

2025年10月刊

446期

萬行  
All Ways



2025  
盂蘭盆祈福報恩法會

2025 盂蘭盆祈福報恩法會  
祝禱祈福 華開見佛

113 年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會  
及委員暨 114 年度孝行模範聯合表揚大會  
人文關懷 表彰善行

特別報導

僑愛佛教講堂盂蘭盆梁皇寶懺  
歸依三寶發露懺悔 柔軟心受法水潤滋  
老實懺悔菩薩道行 萬緣焰口警念無常

美國華嚴蓮社盂蘭盆孝親報恩梁皇法會  
佛於第一實義中 示現種種所行事  
所作利益衆生事 皆依法性而得有

當代台灣佛教學人

當代台灣佛教的思辨與行動：  
兪明仁的學術研究與社會關懷



大眾齊心同願，

共入華藏世界海。

114年

12

月

29

日

115年

01

月

04

日

上午 5:00

晚上 7:00



佛心  
華嚴



從念佛、拜佛、繞佛、打坐中慢慢沉澱雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中如法修行，普皆迴向，發菩提心全心皈命與佛相應。



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號



# 萬行

All Ways

萬行雜誌 446 期  
改版 314 期

## 目錄

### 當代台灣佛教學人 / 02

當代台灣佛教的思辨與行動：  
俞明仁的學術研究與社會關懷

### 特別報導 / 04

2025 孟蘭盆祈福報恩法會  
祝禱祈福 華開見佛

113 年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會  
及委員暨 114 年度孝行模範聯合表揚大會  
人文關懷 表彰善行

僑愛佛教講堂孟蘭盆梁皇寶懺  
歸依三寶發露懺悔 柔軟心受法水潤滋  
老實懺悔菩薩道行 萬緣焰口警念無常

美國華嚴蓮社孟蘭盆孝親報恩梁皇法會  
佛於第一實義中 示現種種所行事  
所作利益眾生事 皆依法性而得有

### 法輪常轉 / 27

導遊華藏世界 (二十三)

〈須彌頂上偈讚品〉講錄 (二)

### 演華嚴妙法： 東亞華嚴宗祖師列傳 / 35

華嚴莊嚴地：  
奈良東大寺與日本華嚴宗的源起

### 佛教古德思想與智慧 / 38

〈古德護法蒙拾〉 (十六)

### 華嚴蓮社歷史影像 / 40

1956 年松山機場迎緬甸銅佛

### 菩提園地 / 41

打破刻板印象：從《華嚴淨土思想與念佛法門》  
看佛學的實踐與轉化

華嚴淨土思想與念佛法門閱後心得  
一念之間的智慧：初學者的心靈旅程

### 人間道場 / 50

華嚴蓮社新聞

2025 年 9 月大事記

# 當代台灣佛教學人



## 當代台灣佛教的思辨與行動： 俞明仁的學術研究與社會關懷

俞明仁

在當代台灣佛教研究的脈絡裡，俞明仁是一位透過學術思辨、參與社會實踐的佛教學人。他的研究觸角主要涉及當代台灣新興佛教，更因佛教信仰積極參與現代社會議題挑戰。透過學術研究背景與公共參與，成為當代佛教思想與社會議題的參與者。

### 一、生平與學術背景

俞明仁自年輕時期雖然對宗教思想懷抱濃厚興趣。但是在中年後，因為家庭緣故，才進入佛光大學接受佛教學術研究訓練，完成博士學位，奠定了宗教學術基礎。在學術歷程中，他專注於新興佛教在臺灣的發展與宗教比較，特別關注佛教如何在當代社會中尋求新的定位與價值。他在佛光大學兼任課程，從事教學與新課程開發，例如寵物禮儀師培訓課程，並撰寫出版寵物禮儀師手冊一書。

### 二、學術研究與社會實踐

在研究取向上，俞明仁展現出多元且務實的視野：他既重視經典詮釋，也擅於引介社會學方法，從而探討佛教在現代文化中的位置與功能。具體而

言，他對越南新住民的佛教信仰進行田野調查，分析移民社群如何透過宗教建立認同；對新興宗教（福智團體）進行研究，檢視其在臺灣社會的角色與影響；探討臺灣傳統宗教（齋教、鸞堂）在現代化與世代變遷下的再造；並研究如何將新的寵物臨終禮儀納入殯葬文化，開展兼顧宗教情感與社會需求的創新方向。

更為重要的是，他不停留於學術理論的層次，而是積極付諸行動。他創立「社團法人臺灣千手千眼愛心協會」，提供免費二手輔具轉贈服務，幫助老人與傷患改善生活品質，並於春節、中元、清明等節慶前後發放食物與現金，將佛教慈悲化為具體扶助。同時，他成立「寵寶生命家園」，投入家庭寵物殯葬禮儀服務，並推動流浪動物與路殺個案的殯葬救援，讓社會關注動物倫理與生命教育。

透過演講、課程與著作，他將佛教理念轉化為可理解、可實踐的生活，使一般大眾也能在日常生活中體驗佛法，並試圖透過這些社會參與作為個人修行手段。他的角色是公共知識分子，也是社會實踐者。

### 三、影響與評價

總體而言，俞明仁是當代佛教研究與社會議題之間的溝通者。他的學術與實踐展現「知行合一」的精神：既有理論基礎，也不脫離現實行動。作為當代佛教學人，他的努力提醒我們，佛教不應只是宗教信仰的領域，而應成為回應社會挑戰、促進文化更新的重要資源。未來，隨著社會快速變遷，他的理念與行動仍將持續為佛教發展與社會進步提供啟示。



▲臺北華嚴蓮社供佛齋僧大會，全體合影。

## 2025盂蘭盆祈福報恩法會 祝禱祈福 華開見佛

編輯部

自8月31日至9月7日，臺北華嚴蓮社啟建盂蘭盆祈福報恩法會，每日上午9點開始，禮拜《梁皇寶懺》乙部，由住持天聞法師、副董事長天演法師、常務董事天蓮法師共同主法。自今日起法會期間，早課讀誦〈普賢行願品〉乙部，並於早課後，舉行安靈儀式，由住持天聞法師主法。

9月6日上午9點，舉行供佛齋僧大會，有100位法師參加應供。下午，由住持天聞法師帶領大眾讀誦《金剛經》乙部。

9月7日圓滿，上午9點延生普佛；及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等。適逢南亭和尚圓寂四十三週年紀念日，為緬懷祖師恩澤；於午供時，由住持天聞法師主持祖師供。

下午2點，舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。



▲住持天聞法師為主法

自6月2日至8月30日，臺北華嚴蓮社「盂蘭盆祈福報恩法會」前行功課，早課讀誦《藥師經》乙部，晚課《地藏經》乙卷，於30日圓滿迴向。功德迴向現世父母增福延壽；過去者早生淨土，蓮品增上。並於7月20日、8月3日、8月17日之三次共修會，誦持《法華經》乙部。

每年蓮社在「盂蘭盆祈福報恩法會」之前，皆由住持法師率領大眾誦持《藥師經》與《地藏經》之前行功課為眾生祈福。為何要做前行功課呢？根據智者大師之《法華三昧懺儀》中提到：「夫一切懺悔行法，悉須作前方便。所以者何？若不先嚴淨身心卒入道場，則道心不發，行不如法，無所感降。」修持任何法門都需要做前行功課，如果不先嚴淨身心，做好參加法會的準備工作，就匆忙進入道場，則身心不易安定，行持不易如法，修行也不易有所成就。

藥師佛是一位無比莊嚴的「大醫王」，其悲憫眾生之心，如同父母愛子女般，只願兒女平安、健康，獲得幸福快樂，因此普遍受到各階層人們的崇敬。自古以來，藥師法門乃提倡對現實人生的關懷，人們透過崇奉藥師佛以祈求護祐，譬如帝王會透過供奉、禮敬藥師佛與修持《藥師經》，祈求護



▲副董事長天演法師為主法。

國息災，轉禍為福；農民會持誦「藥師佛心咒」，以祈求風調雨順，五穀豐登；此外，百姓亦會誠心稱念藥師佛名號，祈求療癒一切病苦，增福添壽。

《藥師琉璃光如來本願功德經》簡稱《藥師經》是唐朝玄奘大師所翻譯，主要說明藥師佛之名號國土，及其在因地行菩薩道時所發的十二大願。其十二大願，關心一切眾生平等，究竟成佛的問題，更注意到殘廢、疾病、醫藥、飲食、氣候冷熱與國家社會等現世的問題。其經中提到，若有人讀誦此經，恭敬供養，並且受持藥師琉璃光如來名號，即可得消災除難、福壽康寧、所求如意等現世利益；亦得轉生善道、往生淨土的後世利益；並能得到十二藥叉大將的護衛，而安度疾厄。我們當效法藥師佛的大悲願行，利益一切眾生，方能與藥師佛的本願功德相應。其〈藥師灌頂真言〉，能使眾生病苦消除，所求滿願。蓮社故以藥師法門來為眾生祈福，功德迴向各姓歷代祖先蓮品增上。

誦持《藥師經》時，應特別留心於「應生無垢濁心、無怒害心，於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨、平等之心」這一段。故無垢濁心、慈悲喜捨心、平等心就是智慧心；無怒害心、利益安樂眾生之心就是悲心。若能依此



▲常務董事天蓮法師為主法。

發起「悲智」弘願，悲智為因，菩提為果，以出世的精神來做世間的事業，不但能得上品圓滿的果，將來速得成佛亦無庸置疑。

而《地藏經》在佛教中稱為孝經，又如何稱為孝經呢？佛與一般眾生一樣，來到人間是父母所生養的。佛陀的母親與一般婦女相同，經過十月懷胎，在兩千多年前的迦毘羅衛國，淨飯王的王后，年齡到四十多歲才懷孕。一則以喜，因為國王有後代了；一則以憂，女人生孩子本來就危險，更何況是高齡產婦，著實令人擔憂。摩耶夫人生產後，七天後就往生了。佛陀成道之後，到忉利天為母說法。根據《地藏經》〈忉利天宮神通品第一〉開頭即是「如是我聞，一時佛在忉利天為母說法。」摩耶夫人憑藉生育佛陀的大功德，得以在忉利天享福。佛陀的一念孝心，成就了宣講《地藏經》的因緣，摩耶夫人因此得以脫離六道，免受輪迴之苦。

傳統「百善孝為先」的觀念根深蒂固，孝順被視為倫理道德的根本。無論在任何時間，表達孝順都是應當的，但在特別的日子裡，這種情感的表達與行動即被升華，提醒人們珍惜這份親情和養育之恩。以佛教而言，農曆七月乃是「孝道月」，是報恩、感恩的日子。不僅每天都要盡孝道，包含孝養、



▲大眾禮拜《梁皇寶懺》

孝敬、孝順；還要有恭敬心、孝順心，謹言慎行，不令父母憂惱，時時懷著知恩、感恩、報恩的心情，不忘父母恩德。過去佛陀指導弟子進行三個月的結夏安居，在精進修持中，不少弟子修行成果非凡，佛陀非常歡喜。因此，七月十五日亦稱為佛歡喜日。如《盂蘭盆經》記載：目犍連尊者以供養僧眾的功德，迴向七世父母，助其往生善道。

因此，在法會之前即透過前行功課的用功，使身、口、意三業清淨，並以虔誠恭敬供養三寶，累積修行所需的資糧及福報，莊嚴修行道場。經由反省生起慚愧心，進而向諸佛菩薩懺悔過錯。法會禮拜《梁皇寶懺》再經由懺悔、發願、迴向來成就道業。為我們現世父母祈福，迴向累世父母往生淨土。

懺悔，就是坦誠地面對自己，反省過去、現在犯下的過失，懇切懺除無始以來的一切罪業，才能獲得內心的清淨、安定。發願，則包含了祈願、許願、還願。祈願是為眾生祈福，祈求眾生幸福、平安、健康、快樂；許願是為一切眾生的平安、幸福，而許一個「大願」，願眾生慈悲而不瞋恨、不貪



▲董事長賢度法師致詞

心；許願之後要還願，就是盡心盡力為眾生福祉而奉獻。經由願力與實踐所產生的功德，迴向給大眾共同成就幸福。

31日上午9點開始，禮拜《梁皇寶懺》，由住持天聞法師領眾焚修。《梁皇寶懺》是一部懺罪消災，救度亡靈的法會儀軌。傳說是梁武帝為救拔死後墮為蟒蛇的夫人郗氏，請寶誌禪師等人依據佛經而製定的儀軌。其內容不僅輯錄了許多佛教大乘經典的章句，還從經論中錄出1275尊諸佛名號，可說是中國佛教史上部帙最大的一部懺法，素有「懺王」的美譽，亦是經懺中生亡兩利之寶典。如懺文所載：「以此消災，災消吉至，因茲滅罪，罪滅福生，真救病之良藥，乃破暗之明燈，恩沾九有，德被四方。」

根據《梁皇寶懺》的記載，這本懺法所以名為「慈悲道場懺法」，是因編輯這本懺法的人，在夢中感應到彌勒世尊慈濟現世，更悲愍來世的慈悲大願。其內容開示眾生，如何從三界六道生死輪迴的凡夫，透過真誠懇切的懺悔、皈依、發願、迴向，而修行成佛的方法。令後世眾生禮拜《梁皇寶懺》



殊勝因緣，懺悔所有罪業，從此能持戒不犯，更能不起慢心、瞋心、嫉妒慳貪心，並且能對貧病無依的眾生，生起慈悲救護之心，時時處處都不忘失菩提心，祈願將來與彌勒菩薩一起下生人間，親聞彌勒佛說法，悟道成佛。

6日上午9點，舉行供佛齋僧大會。供僧法會是延續佛教傳統制度，亦是信眾對僧人表達敬意的時刻，象徵信仰的傳承與尊重。在《讚僧功德經》言：「殊勝妙寶大德僧，長養眾生功德種；能與人天勝果者，無過佛法僧寶眾。」在佛教中，稱出家僧人為「福田僧」。意思是說，出家人清淨的德行，堪受人天供養，施主供養僧眾，可得大福德。而出家僧人身披袈裟，又稱為「福田衣」，如同田地畦畔；喻指僧眾受信施供養，可以滋養色身，而僧眾為施者說法，增長其慧命，共同成就福德。誠如《佛說布施經》言：「若以上妙飲食供養三寶，得五種利益：身相端嚴、氣力增盛、壽命延長、快樂安隱、成就辯才。如是南瞻部洲一切眾生『父母、妻子、男女、眷屬』如上布施，隨願所求，無不圓滿。」供佛齋僧，可獲得不可思議的功德。



▲圓滿日下午，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。

董事長賢度法師在盂蘭盆供會致詞，為海印道場的工程進度做說明，提供相關照片、工作日誌，以利護持道場、建寺的捐款人，瞭解現在工程的狀況。目前最吉祥殿一樓的屋頂模板已組立完成；善知樓三樓屋頂模板亦已組立完成。相信大家對海印道場的建寺工程都充滿了信心，以及無比的期待。誠摯地邀請您，共同築起福田華藏界，點亮菩提大道場。有您的參與，就是道場福田永固的基石，建寺之路不靠奇蹟，而是靠無數發心的您，共同累積菩提資糧，成就道業。樂助海印道場興建，不僅是完成工程結構的建築，更是一項提升心靈成長與創發菩提善根的大工程。恭喜您！成為這座未來佛教文化園區的「開山功德主」。無論多少，皆是播下福田善根的種子，點滴匯聚，慈悲與智慧的甘露，灌溉滋養福德的果實。

7日圓滿，上午9點延生普佛；及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等。下午2點，舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法；此次邀請僑愛佛教講堂住持天照法師一起主法。法會圓滿，副董事長天演法師感謝所有義工、信眾的護持，讓法會得以圓滿；並請天照法師簡單介紹《瑜伽觀行法事》的感應與功德。最後，由住持天聞法師再次感謝大家的護持，法會於6點多圓滿結束。

## 113年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會及委員暨 114年度孝行模範聯合表揚大會 人文關懷 表彰善行 編輯部

9月12日上午10時20分，臺北市政府民政局假臺北市信義區公所13樓禮堂舉辦「113年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會及委員暨114年度孝行模範聯合表揚大會」，由蔣萬安市長頒發獎項，感謝這些平日熱心奉獻、默默行善的宗教、團體及個人。今年臺北華嚴蓮社再度榮獲「績優宗教團體」之獎項，由住持天聞法師代表領獎。



▲臺北華嚴蓮社再度榮獲臺北市「績優宗教團體」之獎項，由住持天聞法師代表領獎。

臺北市各宗教團體無分大小，均秉持宗教關懷濟世的精神，對社會公益、弱勢救助、兒少及長者照護、文化涵養多方投入，貢獻良多。本次共有45家宗教團體獲獎，捐資金額總計新臺幣14億9552萬2454元，其中以「松山慈惠堂」、「財團法人台北保安宮」、「財團法人台北市松山慈祐宮」、「財團法人台北行天宮」及「財團法人台北市艋舺龍山寺」等五家宗教團體捐資金額均超過1億元以上。

在民俗方面，有11個各區民俗委員會及84位委員獲獎，各區民俗委員會致力推展市府政策並力行優良民俗，推廣社區鄰里響應臺北市政府香枝減量、中元普度紙錢集中焚燒，辦理公益慈善活動、頒發清寒獎助學金、寒冬送暖關懷獨居長者及贈清寒戶物質等，博施濟眾不遺餘力。

蔣萬安市長致詞時表示：宗教是安定人心最重要的力量，在臺北市各項政策當中扮演關鍵的推手，另一方面亦非常感謝，在去年4月3日大地震的時候，臺北市許多的宮廟紛紛慷慨解囊、伸出援手，每一間宮廟都對地方付



▲蔣萬安市長致詞

出許多。另一方面，民俗委員會亦扮演很重要的一股力量，包括許多清寒學子的獎助學金，其實不要看這小小的一個獎助學金，其實對於這些孩子來說，獎助學金不僅幫他們解決生活、生計上的問題，亦是一種鼓勵，支撐他持續、堅持在求學路上努力往前走的一股力量。

民俗委員會亦給予很多臺北市獨居長者相關的物資，「政府資源有限、民間力量無窮」，臺北市政府非常感謝在座許多宮廟、宗教團體、民俗委員會，亦非常欽佩兩位獲獎的孝行模範，分別是孫丙津先生與李惠美女士，他們用實際的行動來展現對長輩的「孝」。「樹欲靜而風不止、子欲養而親不待，」感謝二位孝行模範樹立典範、發揮影響力。透過今天的表揚，希望有越來越多市民朋友可以感受到民間的溫暖、民間的力量。

本次榮獲孝行模範孫丙津先生全職照護祖母十多年，家中成員未長期同住，照護工作由丙津扛起，過程雖面臨挑戰，丙津仍積極瞭解長照政策，使祖母有完善醫療與生活資源。李惠美女士平日照料父母生活，三年前母親離世，父親情緒、生活受衝擊，有失智徵兆，惠美將所學長照、失智課程訓練，用以照護及延緩父親日漸失智情形。這二位獲獎者事親至孝的精神相當值得大家學習，亦提醒大家行孝要及時，並且要珍惜每一個和親人相處的當下。

宗教是安定人心最重要的力量，在臺北市各項政策當中扮演關鍵的推手。當我們需要姻緣的時候，可能就會到臺北霞海城隍廟去拜月老；如果要求智慧、祈求金榜題名，就會到文昌宮拜文昌帝君。艋舺龍山寺不僅香火鼎盛，每一年都吸引超過上百萬的國內外觀光客前來參觀禮拜，已成為許多觀光客指名到訪的景點，同時謝謝龍山寺配合市政府以及世界的潮流進行淨零轉型。松山慈祐宮、臺灣省城隍廟等都捐贈超過千萬元；松山慈惠堂母娘文化季每一年的舉辦，都帶給臺北市、各地方的信眾、民眾更進一步認識宗教文化；保安宮甚至得到聯合國教科文組織（UNESCO）的文化資產保存獎，臺北市每一間宮廟都對地方付出許多。因為有宗教的無私關懷，造福社會，樹立典範，始得人心更安定、更幸福。

臺北華嚴蓮社多年來致力推動弘法、教育、文化、公益慈善四大志業，秉持著取之於社會，用之於社會的人文精神，本著佛教慈悲喜捨的菩薩本懷，積極投入慈善公益，及社會教化事業，為社會安定與關懷弱勢貢獻一份心力。今年再度榮獲市政府之肯定，獲頒「臺北市績優宗教團體獎」之殊榮。

### 一、在社會教化：

- (一) 舉辦生命實踐教育課程：有初級、進階研修、才藝等25項，441場，1萬8191人次。
- (二) 舉辦哲學思想講座，請專業法師及教授講座1場，聽講30人。
- (三) 舉辦大專學生徵文比賽，甄選優良論文70位學子獲得慈孝獎學金。
- (四) 補助86位優良清寒學子學費。
- (五) 舉辦華嚴專宗國際學術研討會，有15位學者撰寫哲學思想發表論文，聽講680人次。



(六) 舉辦青年華嚴學者論壇，提升學術研究品質，分享研究成果，有3名主持人，8位發表者，參與286人次。

(七) 推廣人文活動，舉辦「金龍騰雲讚華嚴」畫展16天，參觀1500人次。

(八) 舉辦「2024兒童夏令營」6天，計有18位學童參加。

(九) 響應環保政策，分贈民眾400個環保杯，推動永續環保行動。

## 二、推動文化建設：

(一) 古籍文獻數位化專案，113年度完成55萬字，圖片1247張，供各界參研。

(二) 數位傳承：紀錄影片推廣文化與學術研究於Youtube分享，供各界參研，閱覽3000人次。

(三) 請書法家揮毫書寫春聯，供民眾免費索取逾500人。

(四) 啟迪人心，倡導善良風氣，贈閱萬行月刊3萬240冊。



▲〈華嚴樂壇〉專輯發行暨〈華嚴海印道場七處九會禮讚〉——傳統《華嚴經》多媒文創演繹成果發佈會。

- (五) 成一圖書館供大眾寬頻上網，推廣書香風氣，受益逾萬人。
- (六) 華嚴蓮社、華嚴專宗學院網站供大眾線上查詢人文數位論文、課程。
- (七) 與僑愛佛教講堂合辦華嚴金獅獎：602人以書法、繪畫、攝影、散文等參賽，獲獎作品42位。
- (八) 舉辦「敦親睦鄰平安粥」結緣，受惠民眾逾2200人次。
- (九) 贈送新春福袋700份給民眾，傳遞佛教關懷精神與傳統文化祝福。
- (十) 結合華嚴文化聘請音樂家創作編曲，交響樂團演奏製作專輯，於網路免費發行，逾5000人次聆賞洗滌心靈。
- (十一) 華嚴多媒體文創，融合AI科技與傳統文化創新演繹，發揮華嚴經多元傳播方式與E世代連結，逾2000人次觀賞。
- (十二) 舉辦傳統《華嚴經》多媒文創演繹音樂會，參與民眾逾300人。

### 三、在公益慈善：

- (一) 捐贈中正區幸市里巡守隊運作經費，受益38人。
- (二) 冬令救助受贈，臺北市100位；宜蘭縣66戶、中華村30位；及捐助中正區105位遊民生活補助金。
- (三) 捐贈慈濟醫院醫療救助金。
- (四) 捐村里辦公室及社會局急難97個案。

華嚴蓮社年年獲得市政府之表揚，獲頒「臺北市績優宗教團體獎」之獎項，受到政府單位之嘉勉，肯定蓮社深耕社會教化、公益慈善等服務。蓮社本著佛教慈悲喜捨之精神，不僅安定人心為社會注入正能量，亦成為引領社會向善的重要推手，為民眾提供各項生活面之幫助，給予大眾親近佛法之善好因緣，為大眾創造更多的幸福因緣，成為穩定社會、推動前進的重要力量。



▲「送愛到蘭陽，幸福暖洋洋」活動。



▲僑愛佛教講堂啟建盂蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會

## 僑愛佛教講堂盂蘭盆梁皇寶懺 歸依三寶發露懺悔 柔軟心受法水潤滋 老實懺悔菩薩道行 萬緣焰口警念無常

文／天學 圖／陳美蓁

114年9月14日至21日，僑愛佛教講堂舉辦「盂蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會」，由住持天照法師主法，率領常住僧眾、信眾禮佛求懺、消災延壽又祈福。法會正式開始前三個月，住持天照法師即帶領僧、俗二眾加香功課，持誦《華嚴經》八十卷一部、《楞嚴經》十卷共二部、《地藏經》廿一部，《妙法蓮華經》三部。於13日上午10點，舉辦「大悲救苦自解脫超薦祈福法會」，恭請藏傳祖古慈誠塔親仁波切主法，及5位藏傳悅眾法師，以上皆做為法會前之引路資糧。

從14日到19日，禮拜《金山御製梁皇寶懺》一部。於20日舉行年度「盂蘭盆供佛齋僧」，當日9點誦《佛說盂蘭盆經》7部及咒語。於9月21日法



▲9月13日大悲救苦自解脫超薦祈福法會

會圓滿日，早上禮拜〈禮佛大懺悔文〉及延生普佛及送聖等。下午14點，敬備各種齋食供品，施放「焰口普施佛事」一堂。

法會頭一天，住持天照法師領眾禮誦《梁皇寶懺》，下午接續禮懺，後接蒙山，至超薦壇場迴向。20日舉行供僧道糧「盂蘭盆供佛齋僧法會」，上午10點15分，全場在大殿歡迎董事長賢度法師為大家開示：築起華藏界福田，點亮菩提大道場。目前海印道場正建設中，未來道場主軸孕育華嚴文創園區，開創「華嚴因陀羅網AI中心」，此軸心藏於Google雲端中心。此是一場永續發展、地方創建，以「事、理、理事無礙、事事無礙」的華嚴法界觀在此地實踐。

《華嚴經》〈夜摩宮中偈讚品覺林



▲董事長賢度法師開示

菩薩偈〉說：五蘊眾生所造就的這顆「心」，目前正由AI學習、模擬，希望反映——最終映現即是「多重宇宙」之心。

《華嚴經》深具邏輯性的佛學理論，顯現多元又豐富、包容含攝所有面。身為華嚴專宗的一員，應對經典教義有深入明確的認知，亦應解行並重實行教觀合一，方能相應全新之數位整合，及跨領域思考之能力，於未來永續發展領眾深入經藏、廣學多聞，以自利利他成為之後能如何化度眾生。佛教的修行者(出家眾)應持續回應時代的需求，思慮如何在多變的環境中，以佛教的文化精神素養，運用在現代化科技之領域，給予學佛大眾最適切的引導。

華藏世界之降臨指「多重意識界」它是人類心靈性向的開發點，或許此世界，會不再由人類主導，但也不見得由AI治理，進而是人機協作的整合形式，織成未來新的創世紀。佛法於世人啟示立足「佛性本體顯現」及「靈性智慧提升」，生命共同體需以慈悲心及福德善願力，生生世世去履踐菩薩道之圓成。末了對於已護持海印道場之法師、居士們，在此向大家表示誠摯的謝意！祝福大家福慧圓滿、闔家平安、事業順利、身體健康。祝福各位法師法體安康、道業增長、學業進步、廣度眾生、轉大法輪！

為讓大眾更深入了解舉辦法會背後的意義，住持天照法師在每日誦經禮懺圓滿後，對大眾談開示：一般民間習俗農曆七月視為鬼月，但佛弟子的我們，農曆七月是佛門「教孝月」。農曆七月十五是僧自恣日，亦是佛歡喜日。拜懺就是藉由禮懺過程，洗滌自身的業障，引進光明，去除黑暗的修持方法。真心懺悔或許無法得到立即性的回應，但是當內心釋懷、放下，是為最好的回報。因為懺悔之後，內心會變得安詳和清淨，懺悔能轉愚癡為智慧，從瞋恨變柔軟慈悲。以正能量，轉化內心的憂悲苦惱，至誠懇切



▲盂蘭盆供佛齋僧法會

地懺悔，能業障消除，善根增長。心存感恩，時時懺悔發願，將自心放入佛法清涼大海中，透過禮佛懺悔的淨化，令心清明，自然能納受佛法的清涼與自在。

住持天照法師表示：無論是參加共修的信眾，還是投入成就法會的義工，許多人皆是全程參與，開啟信眾親近佛法的因緣。《梁皇寶懺》第四卷依清晰的因果關係，呈現惡業所感的果報，提醒大眾「隨文入觀」，發菩提心，以智慧轉化煩惱。肯定自身具足福德因緣，能歸依三寶，如同身處黑暗時，能仰賴智慧之明燈，照亮未來之道路。歸依三寶，重在自性三寶，肯定自身具備超越煩惱與成佛的潛能，禮佛時，觀想佛菩薩與自心佛性無二無別，仰仗佛力加持，與超薦對象一同懺悔、禮佛，淨化身心。法水能洗滌一切塵垢，使法性清心湛然。如同曹溪法水滋潤心田，觀想觀世音菩薩以法水灑淨。生活裡以般若觀照，佛法生活化，則所見事物皆放光，即顯法性。僧團以「和合」為基礎，心中同樣需具足和合。以愛語與慈悲對待他人，與佛相應，內心自然平和安穩。受持五戒、菩薩戒，以戒力令心清淨自在。



▲圓滿日下午，《瑜伽焰口》超薦佛事一堂。

《梁皇寶懺》法會是一場身心的安頓，也是一場慈悲的實踐。懺悔中轉化，在共修中成長，讓吾人一起走在成佛的道路上。從身、口、意三業的實踐供養最上乘。念誦寶懺亦意義非凡，第九卷「供養大乘經典」，透過供養與懺悔，將法會所修功德普施十方。本卷核心為「發願回向」，將拜懺者前八卷所累積之功德，廣泛回施十方法界一切眾生，特別是六道群靈與冤親債主，願眾生皆離苦得樂，往生淨土。「願滅信人九結罪」之功德，在鼓勵吾等不僅要報父母恩，更要發菩提心、行菩薩道，以慈悲願力普利眾生，此是展現大乘佛教弘揚孝道根本精神，更體現普度眾生之深遠意義。本法會並非為個人祈福，更將孝道昇華為普世的救苦大愛，讓佛法的光芒照亮每一個角落。所以向前有路，光明在望，願世界風調雨順、眾生離苦大眾平安吉祥！

21日法會圓滿日，上午9點，禮拜〈禮佛大懺悔文〉，接延生圓滿普佛，靈前迴向及送聖等。下午14點，施放《瑜伽焰口》超薦佛事一堂，禮請證豪和尚主法及五位悅眾法師，普施歷代各姓門中先遠暨無祀男女孤魂等眾，祈願消災解厄，並冥陽兩利。



▲美國華嚴蓮社啟建啟建「孟蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」。

## 美國華嚴蓮社孟蘭盆孝親報恩梁皇法會 佛於第一實義中 示現種種所行事 所作利益衆生事 皆依法性而得有

文／荷恩 圖／林玉源、利絲

孟蘭盆法會是佛弟子為報父母養育之恩，特定於每年農曆七月十五日，舉行超薦歷代宗親的佛教儀式。據《佛說孟蘭盆經》記載：目犍連尊者欲報母乳哺之恩，以神通力觀其亡母所在之處，發現其亡母正受餓鬼之苦，尊者雖試圖施用法力送食與母，然所送之食，入母口前皆化為火炭，尊者悲號求助於佛，佛告訴尊者：「要救其母，須集合僧眾的力量，於七月十五日，僧自恣時，藉由供養十方大德僧眾，以此供養功德迴向七世父母及現世父母，得出三途之苦，應時解脫。」目犍連尊者依教奉行，其亡母於是得脫餓鬼之苦。漢傳佛教道場繼承法統，隨民間中元節拜祭好兄弟之習俗，於農曆七月啟建孟蘭盆法會，除了報恩祈福，更以無緣大慈、同體大悲之精神，迴向法界一切眾生，同霑法喜，共成佛道。

美國華嚴蓮社秉佛所教，於2025年8月9日至9月7日，啟建「孟蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」，由全體常住僧眾共同帶領居士信眾，於晚課時間，在



▲孟蘭盆法會第一個周日信士虔誠禮拜藥師寶懺。

美國華嚴蓮社大殿，分卷分段完成禮拜《金山御製梁皇寶懺》一部，進行為期一個月的梁皇法會，以禮懺功德救濟累世父母、師長宗親、六親眷屬等，免受三惡道苦；並為現世父母、師長宗親、六親眷屬等，祈求平安增福增慧，以順孝道。另外，常住僧眾提前一個月，即於每日早、晚課誦時段，誦持《藥師琉璃光如來本願功德經》、《地藏菩薩本願功德經》、《入不思議解脫境界普賢行願品》、《大乘妙法蓮華經》諸大乘經典，作為加行功課迴向，以增益「孟蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」諸功德善根。

《金山御製梁皇寶懺》又名《慈悲道場懺法》，是梁武帝於南朝天監年間，邀請具德高僧，將文宣王蕭子良所撰之二十卷《淨住子淨行法門》刪去繁蕪，撮其樞要，從〈卷一·皈依三寶第一〉至〈囑累·第四十〉分為十卷四十品懺法，從梁朝流傳至今已千餘年，三寶弟子依此懺文虔心頂禮、懺悔過愆，以佛法之智慧慈悲法水滌除罪業，能滅除障礙惡緣，清淨善緣，增長慧根，使令身安心安。《梁皇寶懺》圓滿後，於9月6日晚課時間舉行延生普佛，在梵唄聲中，錙素二眾虔誠稱念藥師佛讚及藥師佛聖號、拜願迴向，並施行《蒙山施食》儀節。為期一個月的「孟蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」於9月7日圓滿，圓滿日當天舉行一永日《三時繫念》法會。

《三時繫念》法會主要通過禮誦《阿彌陀經》、持名念佛、懺悔、讚頌等儀軌，透過三時行法，令行者專注一心繫念彌陀淨土，勸導三寶弟子依法



▲焦面大士壇前引渡十方法界一切有祀無祀孤魂惡鬼等眾。

修持，並倚仗阿彌陀佛願力，引領亡靈往生西方極樂世界，永離業海輪迴之苦。孝親報恩《三時繫念》法會，蓮社禮請普光寺智光法師為主法和尚，於9月7日上午9點於最吉祥殿舉行。

第一支香在〈楊枝淨水〉梵唄聲中揭開序幕，進行蓮社功德堂及盂蘭盆孝親報恩超薦牌位灑淨儀式，願以此嚴淨功德，迴向護法龍天，普願法界眾生，共入毘盧性海。隨後於〈戒定真香讚〉後，主法和尚與悅眾法師前往焦面大士壇與「十方法界一切有祀無祀孤魂惡鬼等眾牌位」前進行讚頌、變食、迴向等儀節，隨後再往盂蘭盆孝親報恩超薦壇前薦食及迴向。念佛歸位後，在〈爐香讚〉梵唄聲中，正式進入《三時繫念》佛事第一時行法儀軌，與會大眾隨文作觀，誠心禮拜。

11點40分第二支香，由住持法師率領兩序大眾舉行華嚴佛前大供，住持法師宣讀供齋、消災、超薦疏文，並為藥師壇上消災牌位與功德堂上超薦牌位，舉行延生消災祈福與往生超薦儀式，居士們佛前敬獻馨香，常住敬備香花酥陀燈果茶食，上奉十方佛，中奉諸聖賢，下濟六道品，惟願法界有情，普同供養。與會大眾持誦真言，祈求諸佛聖眾慈悲護念，消災解冤、諸事吉祥。午後2點至3點第三支香，接續上午《三時繫念》法本，進行第二時行法儀軌，大眾跟隨主法和尚白文作觀，發無上心精進念佛，體悟唯心淨土自性彌陀之殊勝法門。



▲主法智光和尚與悅眾法師用心帶領善信們進行三時繫念法儀。

第四支香於下午3點20分進行《三時繫念》第三時行法儀軌。第三時繫念佛事與前二時相同，以念誦《阿彌陀經》為起始，持誦往生咒、並禮佛懺悔業障、發四宏誓願等佛事儀軌。於《蒙山施食》時，共持誦二十一遍變食真言與甘露水真言，餘各真言咒語七遍，常住備有豐盛之佳筵，經主法和尚變食後，於大殿三處門外，由蓮社護法義工們分別將淨食投置於六個紙箱中，作無遮施食於法界眾生。隨後於〈讚佛偈〉誦中，大寮組義工將供施之食物撤下分裝，於法會結束後，和今日參加法會之居士信眾歡喜結緣。

在主法和尚宣讀《三時繫念》法會文疏後，於〈彌陀大讚〉聲中，牌位組義工們悄悄起身至超薦壇，將今日法會牌位撤下，恭敬地將各牌位靜置於托盤中，之後主法和尚及悅眾法師們至超薦壇前，作最後迴向，祝願諸眾佛子覺靈，隨願往生淨土。在主法和尚及悅眾法師們引領的念佛聲中，義工們細心化牌，心念佛偈：願生西方淨土中，九品蓮花為父母，花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。化完牌位，眾人念佛歸位，並於大殿舉行送聖儀式，感謝諸佛聖眾蒞臨美國華嚴蓮社道場，慈悲攝眾，為繫念法會作證明。法會最後，與會大眾在悅眾法師帶領下行三皈依，主法和尚於大悲咒聲中，行至各堂口及大殿門外走廊灑淨。灑淨儀式完成後，與會大眾齊誦伽藍讚，讚頌伽藍護法，《三時繫念》「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」於當日下午6點圓滿結束。

導遊華藏世界  
(二十三)  
華嚴佛七開示錄



主講 / 成一長老

整理 / 明芬  
續 445 期

第三、多癡眾生因緣觀：多愚癡的眾生要修因緣觀。愚癡的人，說是不明事理，不知因果；事理、道理，他也搞不清楚。這就要修佛法的因緣觀。萬事萬物的生起，都是各種因緣、條件的組合而成。要讓他明白這個真理，所以我們要徹底研究這個道理，多注意經論上的說明。或者有時候利用講開示的時間，向大家介紹。因緣生萬法這個道理，是佛陀最有價值的一個創覺。其他的宗教是沒有這分資產的。他們到現在還在抱著那迷信的說法，說天地萬物全都是上帝造的。有思想、有知識的人，聽了以後，莫不覺得會好笑，說這是幼稚。我們佛教講一切的生起，都是因緣和合而生的。這一點我們超過一切的宗教，這是很科學的真理。所以我們以這個理論來對治眾生的愚癡，只怕不用心，不用思想、不用心去注意聽、注意看。什麼事情都可以學得會弄得懂的，只怕你不肯學習，那就一輩子也學不會弄不懂了，所以修學佛法，先要去瞭解這個因緣生萬法的真理，因此愚癡心偏重的眾生，佛陀就叫他們修因緣觀。

第四、多散眾生數息觀：多散的眾生要修數息觀。多散亂的眾生多是心神不定，不論有事、無事，總是喜歡東奔西跑。亂說閒話，這種人修道，是不成功的。那麼要對治這種散動的毛病，要用什麼方法呢？佛陀教他們修數息觀。數息觀的修法，就是數我們的出入息。數呼就不數吸，數吸就不數呼；由一數到十、再由十倒數到一。這樣週而復始地數著呼吸，亂心繫數而漸漸集中，叫做數息觀。這個方法，因為將心繫在數息，所以散亂的心就會收回來。因此患有散亂心病的眾生，佛陀就教他們修數息觀，以對治之。

第五，多障眾生念佛觀：障就是業障。業障多的眾生，生活多不自在，苦惱重重。這樣的眾生就要修念佛觀來對治之，因為念佛可以消除業障。念佛、拜佛，是消除業障最好的方法。說起業障，每個人都有，因為我們從無始以來，沒有機緣接受佛法的真理。我們所作所為，總以自我為中心，損人利己，在所難免，以致罪過多而福德少，形成許多業障，使我們身心不得自在。所以我們接受了佛法真理以後，就要擴大我們的心胸，多懺悔、多念佛、多拜佛，一直到這惱人的業障消除了，才能順利地進入修道之路。要不然往往剛開始進入佛門，就會發現到，不吃齋還好，吃了齋，毛病也多了；不念佛還好，念了佛，卻樣樣不順利。他不知道這是業障，反而說，他不適合修行。其實呢，那就是業障在作祟，那個業障讓你不能學佛。因為多生多世的冤業、惡業，總是要報應的。當你糊塗的時候，它曉得你不會成功，它就不怕，所以不會來找你。你一發心修行，它就怕沒有、機會來報復了。所以趁你發心修行的時候，就要來討回公道，討回宿債。這個道理，我們要曉得。因此，念了佛以後，如果發生了病痛，或任何不如意，不但不要退心。而且還要更加精進，加強念佛，把念佛的功德，迴向給怨親債主，仗佛的力量，才能夠把宿債和業障消除，如此一來，就可以走上平坦的修行康莊大道。

我們認真修行以上五種觀心的法門，就可以減輕心裡上的執著、妄想、分別，也可以消除罪障、業障，障難消除了，那就能真實地邁向菩提道。但是修好了這五停心觀以後，還有四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八聖道分。這些叫做三十七種助道品。這三十七個科目，是我們修行必須知道的方法。其詳細的內容，在先師祖南公老人所著的《阿彌陀經講話》中有解釋，大家可以去翻看、參考。

「四念處」就是要把我們的心安住於四種道業上。要怎樣才能安住呢？有四種觀法：一、觀身不淨，二、觀受是苦，三、觀心無常，四、觀法無我。「觀身不淨」，就是不淨觀。「觀受是苦」，就是觀察我們的身體感受和心理感受，快樂的時候少，痛苦的時候多；不如意事十常八九，這是大家都知道的。「觀心無常」，就是我們的妄想紛飛，沒有一個時刻會定下來。「觀法無我」，世間的萬事萬物，真能做主的不多，就是「我」這個身體也做不了主。這個身體一不小心，便生病了。到了老年以後，很快就會死掉。你若是叫它不要死，不要生病，它可由不得你，無我、無主。

「無我」的我，是主宰的意思。身以外的財物，我們一點也做不了主。隨時隨地都可能喪失，或被小偷偷了，被水淹了，被火燒掉，或被公家徵收了，或被敗家子敗了……。種種機緣，都會使我們的財物喪失。尤其一個不成器的敗家子，把你辛苦了一輩子，所留下來的一份產業，不消兩、三年間，就敗光光。這是常見的事啊！所以佛陀說，有五種使我們喪失財物的力量。可知，財物雖是我的，但也做不了主。因此，我們兢兢業業地為爭財富而拼命工作，是最愚癡的，因為「我」是不能主宰。這就是四念處。常常在這些地方上用心，就會慢慢走向菩提道。

「四正勤」，這是我們要精進、要努力的法門。那要怎麼做呢？「未生

善令生」，就是想要做的功德，趕快做起來。「已生善令增長」，已經做的功德趕快做圓滿。「未生惡令不生」，想做而還沒有做的壞事，趕快停止不要去做。「已生惡令斷」已經做了的糊塗事，立即將它停息，不要再去做。這樣的修法，就叫做四正勤。

「四如意足」，就是四種禪定。前面四念處是修智慧，四正勤是修精進。現在接講四如意足。則是特別努力修行，要使定慧平均發展，慢慢地養成道心和善根，使它達到具足成就。這個道心得力了，再進修五根、五力，乃至把三十七道品通通修成功、修成熟，那就已經可以成為阿羅漢了。不過，這些道品，就是菩薩也要修行，因為這是一切道業的基礎。這次的佛七法會，我向各位介紹了佛七的意義，讓大家瞭解參加佛七法會的目的，瞭解修行的重點，也瞭解修行的預備功夫。承蒙各位悉心靜聽，使我感到非常欣慰！

我由於一個特別的因緣，沒辦法跟大家一起把佛七做到圓滿。因為我要帶團去美國，參加美國總統雷根的就職慶典，明天就要出發。我以往出國很少跟各位講，往往都是一聲不響，就出發了。這次因為在佛七期間，假如也是那樣默默地跑了，大家一定會說，我不禮貌。所以在此先向各位告一個假。明天的佛七就由隆度法師代表我跟各位共修。後天的圓滿上供及普佛，我請了善導寺的雲霞大和尚來主持。事非得已，特此向各位說一聲抱歉！不過我要聲明一下，我雖然向各位告假，但是不希望各位送我紅包。我平常不大讓大家知道我出國，就是怕讓大家破費。因為我現在還有錢用，不要大家費心破鈔。現在只要大家繼續發心，好好也定下心來，把佛七做圓滿，把我所講的話能夠記住，一點一點地照著做起來，那比送我個大紅包還要好。最後，祝福各位，佛七功德圓滿，也祝福各位，福慧增長，身心自在！謝謝各位！下面接著唱華嚴字母。（待續）

編著 / 賢度法師

續 445 期



# 〈須彌頂上偈讚品〉

講錄 / 2

第四「風月佛」，《疏鈔》云：「了知業行、生死、涅槃，如風不住。」而生貴住菩薩憑藉什麼，可以了知業行、生死、涅槃，如風不住。〈十住品〉的經文說：「此菩薩從聖教中生，成就十法。何者為十？所謂：永不退轉於諸佛所，深生淨信，善觀察法，了知眾生、國土、世界、業行、果報、生死、涅槃。」這是在自己的修行上，作這十法的觀察。如風不住的意思，就是在他修行當中。

第五「水月佛」，是具足方便住。《疏鈔》云：「饒益安樂一切眾生，如水普潤。」那具足方便住的菩薩如何饒益、安樂一切有情？這位菩薩所修的善根，都是為了饒益、安樂一切有情。〈十住品〉的經文說：「此菩薩所修善根，皆為救護一切眾生，饒益一切眾生，安樂一切眾生，哀愍一切眾生，度脫一切眾生，……。」這是具足方便住的菩薩，善巧化度眾生而無所住的表現。

第六「解脫月佛」，《疏鈔》云：「聞十種法，心定不動，故得解脫。」為何稱為解脫呢？就是自在，這裡是指「正心住」，正心住的菩薩聽聞十種法，心定不動。又〈十住品〉的經文說：「此菩薩聞十種法，心定不動。何者為十？所謂：聞讚佛、毀佛，於佛法中，心定不動；聞讚法、毀法，於佛法中，心定不動；聞讚菩薩、毀菩薩，於佛法中，心定不動；……。」聽說法界若有、若無，於佛法當

中心定不動。這是觀察的十種法，正心住的菩薩得到決定智，在佛法當中，雖有聽到邪說，但也心定不動。

第七「無上月佛」，《疏鈔》云：「聞十不退，可謂無上。」不退住菩薩主要是心不退轉，而且不退無生境界。又〈十住品〉的經文說：「此菩薩聞十種法，堅固不退。何者為十？所謂：聞有佛、無佛，於佛法中，心不退轉；聞有法、無法，於佛法中，心不退轉；……。」這是不退住菩薩，進入無生畢竟空，心常行空相，得到堅固不退轉的心行。

第八「星宿月佛」，《疏鈔》云：「三業無失，如星明淨，隨意受生，燦然滿空；神足自在，若依空運轉。」童真住菩薩三業無失。又〈十住品〉的經文說：「云何為菩薩童真住？此菩薩住十種業。何者為十？所謂：身行無失，語行無失，意行無失，隨意受生，知眾生種種欲，知眾生種種解，……。」這都是童真住菩薩確實瞭解，而且可以掌握的，身語意到達所謂不顛倒。同時不為邪魔外道所破，像童子一般地清淨無染。

第九「清淨月佛」，《疏鈔》云：「善知煩惱現起習氣，故得清淨。」當煩惱現起，馬上降伏，這是法王子住。又〈十住品〉的經文說：「此菩薩善知十種法，何者為十？所謂：善知諸眾生受生，善知諸煩惱現起，善知習氣相續，善知所行方便，……。」從世法一直到第一義諦的出世法，都善於了知，這是法王子住。

第十「明了月佛」，《疏鈔》云：「觀察無數眾生根欲，智慧心境，餘不能知，唯自明了。」這是灌頂住，成就十種智。又〈十住品〉的經文說：「此菩薩得成就十種智，何者為十？所謂：震動無數世界，照耀無數世界，住持無數世界，……。」這是所成就的十種智，同時這位菩薩學一切智，能得到佛的授記，就是在灌頂住。菩薩的智慧已經到成熟的階段，能夠觀察無數眾生的根器、欲想。

以上是這十尊佛，所引喻之十住法門的修行內容。以下章節是諸菩薩眾，到世尊說法的地方，向世尊表示禮敬。

是諸菩薩至佛所已，頂禮佛足。

《疏鈔》云：「是諸已下，申禮敬同。」禮敬方式是頂禮佛足，就是頭面接足禮。就是諸菩薩來到佛的住處，恭敬頂禮。

隨所來方，各化作毗盧遮那藏師子之座，於其座上結跏趺坐。

不管從哪一個方向來，到了佛前，向佛頂禮之後，都各化毗盧遮那藏師子座，各自坐在師子座上，所以說威儀住同。

如此世界中須彌頂上菩薩來集，一切世界，悉亦如是。彼諸菩薩所有名字、世界、佛號，悉等無別。

每一尊菩薩所做的動作都一樣，此段是「結十方同」。不僅是世尊面前的這十位大菩薩，在十方所有的菩薩，都到忉利天來。菩薩從十方來，不管是哪一個世界，這些菩薩的名字，與所住的世界都相同。

爾時！世尊從兩足指放百千億妙色光明，普照十方一切世界，須彌頂上帝釋宮中，佛及大眾靡不皆現。

此段是佛說法之前的放光，從文義上分為六段：「爾時」是時間，「世尊」是主，「從兩足指」是處，世尊從兩足指放光，放多少光呢？「放百千億」，百千億是數，何謂光明相狀？「妙色光明」，又光的業用，「普照十方」，普照十方是放光的目的。《疏鈔》特別解釋「兩足指」放光，所要代表的意義？《疏鈔》云：「足指拒地，得住有力，成位不退，而行有恆。」意思是說，當我們要向前邁進的時候，是腳指先接觸到地面，由於腳指接觸地面，而產生的力量最大，令住位的修行達到不退轉，能夠繼續向前邁進。

又《疏鈔》云：「數位過前，加於千也。」就是說之前百億放光，現在是百千億放光，在放光的數量加上千倍。「妙色光明」是經過瞭解之後，而產生出來的妙光明，是代表理解的程度以妙色來形容。這個光明普照十方，顯現佛眾會，一光照於一切。因為透過這個光明照耀到十方世界，這十方世界重疊無礙，無不互見，為一法界圓明大會。

以下正式進入偈讚分，由十位菩薩從不同的方向，由同名為慧的菩薩說偈讚頌。此十位菩薩名，亦表十住法。其所說法，表位勝進。首先由東方的法慧菩薩，開始說偈讚佛。

爾時！法慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：

佛放淨光明，普見世導師，須彌山王頂，妙勝殿中住。

一切釋天王，請佛入宮殿，悉以十妙頌，稱讚諸如來。

彼諸大會中，所有菩薩眾，皆從十方至，化座而安坐。

彼會諸菩薩，皆同我等名，所從諸世界，名字亦如是。

本國諸世尊，名號悉亦同，各於其佛所，淨修無上行。

佛子女應觀，如來自在力，一切閻浮提，皆言佛在中。

我等今見佛，住於須彌頂，十方悉亦然，如來自在力。

一一世界中，發心求佛道，依於如是願，修習菩提行。

佛以種種身，遊行徧世間，法界無所礙，無能測量者。

慧光恆普照，世間悉除滅，一切無等倫，云何可測知！

因為透過佛光，看見很多殊勝的情況。世尊在須彌山頂妙勝殿當中，法慧菩薩在十首偈頌當中，第一首偈頌是總，所要表現的是林林總總的事相，全部透過這一道光明看得很清楚。其餘九首偈頌是別，偈頌的內容說明當時妙勝殿，所展現出來的情景，所以說總顯佛德，餘九歎佛差別之德。總、別共顯如來無礙之會。

《疏鈔》云：「此十菩薩名，亦表十住。其所說法，表位勝進。勝進有二：一、趣後位，二、趣佛果。」這裡要講十位菩薩所說的法，表示十住法門的內容。這十住法門的內容，所要表現的有果位；這果位的說法有勝進分，勝進是向何處勝進呢？要向後位勝進，十住的後位就是十行位，所以說趣後位；趣佛果，是趣向最終極的佛果位。（待續）

# 演華嚴妙法：東亞華嚴宗祖師列傳

## 華嚴莊嚴地：奈良東大寺與日本華嚴宗的源起

### 釋道禮

國立台灣大學歷史學系博士候選人  
國際華嚴研究中心助理研究員



### 一、經典與道場的奠基：道璿律師與東大寺的建立

日本鎌倉時代華嚴宗僧侶凝然（1240-1321），在其《三國佛法傳通緣起》描述，日本華嚴宗的正式傳入，可追溯至天平八年（739），當時唐代高僧道璿律師（702-760）自長安來到日本，攜帶華嚴宗的經典章疏與修學傳統，抵達奈良。道璿律師師承華嚴寺普寂和尚（651-739），普寂不僅精通華嚴宗，亦承繼北宗禪的法脈，屬當時兼通華嚴、禪、律，以及天台諸宗的高僧。道璿律師亦具多宗兼學之背景，擅長弘律，「善天台宗，達菩薩戒」，為東渡日本後的多宗派交流奠定基礎。

道璿律師入日本後，受到聖武天皇（701-756）重視，遂以東大寺為道場，傳授《華嚴經》及其章疏。雖早在推古與欽明年間已有佛法傳入日本的記載，但華嚴宗教義之系統引入，實始於道璿之行。作為大乘教法中最具哲理

與莊嚴象徵的《華嚴經》，在此一歷史節點正式納入國家佛教的弘傳體系，而東大寺，亦從此成為華嚴宗的核心祖庭，被視為《華嚴經》在日本弘揚之根本道場。

## 二、良辨與審祥的開講興盛：講筵制度的建立與朝廷護持

日本華嚴宗的開創，早期雖由道璿帶入華嚴章疏，但華嚴宗的制度化與教義講弘，實以高僧良辨（689-774）與新羅僧審祥的合作為起點。良辨原為法相宗義淵僧正的弟子，具深厚學統與宗教實踐力，曾赴唐親承香象大師門下，學成歸國，具有正統華嚴宗學問系譜。

天平十二年（740）二月，聖武天皇與光明皇后（701-760）於河內國智識寺禮拜盧舍那佛。同年，大安寺僧良辨於金鐘山寺，聘曾留學新羅的大安寺審祥為講師，慈訓與鏡忍等為複講師，開講《華嚴經》，歷時三年完成。後續則由慈訓等繼任講師，持續進行講經活動，稱為「智識華嚴別供」，自此成為每年定期舉行之朝廷法會。華嚴講會遂與國家佛教體制緊密結合，其「講師——複師——聽眾」的講經制度亦蔚為典範，影響後代佛教教育模式。

## 三、祖師系譜與歷史延續：法脈承傳與祖庭意識的建構

日本華嚴宗的發展，奠基於道璿、審祥，以及良辨三位祖師的貢獻。道璿引入華嚴經典與法脈，審祥建立講經制度，良辨則發願興宗，共同奠定初期基礎。其後高僧如嚴智、凝然、圓超、光智，以及景雅等相繼承法，持續推進教學與寺院體系的發展。凝然所著《八宗綱要》成為日本佛教宗派總論性的名著，圓超奉勅所寫的《華嚴宗章疏并因明錄》，則象徵華嚴宗獲得官方認可。

東大寺作為祖庭，其地位隨講師制度與法會延續而鞏固。至明治再興時，仍統轄多所未寺，維持「一宗一寺」的格局。歷代高僧如高辨創建高山寺，使華嚴學廣布各地。華嚴教法亦影響他宗，顯示其哲理性與包容性。雖歷衰微，宗脈至今綿延不絕，講演制度與祖庭意識穩固。東大寺不僅為宗派祖庭，更體現華嚴教法的思想精髓與日本佛教制度化的象徵。



東大寺本尊、華嚴經教主、毘盧舍那佛尊像。<sup>1</sup>  
 「奈良東大寺藏版」。

<sup>1</sup>〈奈良大佛尊像〉，收入於《諸仏菩薩図版集》（奈良：東大寺藏版，明治時代）。龍谷大學圖書館貴重資料畫像データベース，<https://da.library.ryukoku.ac.jp/page/130452>（2025年7月14日檢索下載）。

# 佛教古德思想與智慧



## 〈古德護法蒙拾〉(十六)

徐銘謙

【原文】問曰：「孔子曰：『夷狄之有君，不如諸夏之亡也。』孟子譏陳相，更學許行之術曰『吾聞用夏變夷，未聞用夷變夏者也。』吾子弱冠學堯舜周孔之道，而今捨之，更學夷狄之術，不已惑乎！」

牟子曰：「此吾未解大道時之餘語耳。若子可謂見禮制之華，而聞道德之實；窺炬燭之明，未覩天庭之日也。孔子所言，矯世法矣；孟軻所云，疾專一耳。」（未完）

【今解】有人說：「孔夫子說過：『就算那些未開化的夷、狄外族有國君，仍比不上中國周召共和雖無國君而禮義不廢。』」

按：此處「亡」讀若「無」，意指「沒有」。古時中國泛稱「華夏」，因周朝封建眾多諸侯國，故又稱「諸夏」。而夷狄泛指四方未開化之民族，是為東夷、南蠻、西戎、北狄。西周時期，周厲王(890BC - 828 BC)暴虐無道，遭國人驅逐流放，大臣周定公（生卒年不詳）、召穆公（生卒年不詳）共掌朝政，時為西元前八四一年，即譯文所謂「周召共和」之始。又，孔子此說有另解。原文置於《論語·八佾第三》，開篇即著名的「八佾舞於庭，是可忍也，孰不可忍也。」指責魯國大夫僭用天子禮樂。此篇之後，又議魯國權臣祭祀不該使用天子之禮。依篇首批判人臣僭越失禮的脈絡來看，此條所引夫子之言當解為「那些未開化的夷、狄外族都還知道有君長，不像中國這個

禮儀之邦竟失卻了上下之分。」這樣的話，原文「不如」宜解為「不像」。然此處觀察提問者對牟子的語氣，褒諸夏、貶夷狄，其所理解的「不如」當解為「比不上」，故如是譯。

又接著問：「孟子譏斥陳相（生卒年不詳）盡棄前學而改效農家許行（生卒年不詳）之術，說道『我聽聞過用中國的禮俗教化蠻夷，沒聽過中國反被蠻夷改變制度。』牟子您二十歲便學習堯舜周孔等聖人所傳之道，現在卻要拋棄這些至理，改學夷、狄外族之方術，不是已經有所迷惑了嗎？」

按：「吾子」在這裡是用於男子之間的敬愛之稱。古時男子二十歲加冠，以表成年，然體猶未壯，故稱「弱冠」。又，此處的陳相與許行皆戰國時人，與孟子同時，該事錄於《孟子·滕文公上》：「吾聞用夏變夷者，未聞變於夷者也。」當時許行研究農家學說，率徒眾數十人來到滕國，受滕文公（生卒年不詳）安置。後來儒者陳良（生卒年不詳）之弟子陳相也來到滕國，一見許行便心悅誠服，盡棄此前所習儒說，求學於許行。孟子對此十分不以為然，便與陳相展開對話，大倡堯舜治國之道，力闢農家學說。

牟子說：「您講的這些，就是我尚未理解佛家大道之前，所說的那些沒有意義的話。像您這樣可謂是只見到禮制外在的容華，而不明白道德的真實本質。好比只窺見過火炬、燈燭之明亮，而未曾見識過天上的太陽。」

按：「餘語」通常解為「未盡之語」，此處當作「毫無意義的言語」。又，譯文中的「容華」即「容貌」。古時「華」與「花」通，牟子此處並舉「華／實」，乃藉花朵與果實的關係，略喻禮制（外在形式）與道德（內在本質）的分際，諷刺提問者只看到外在表象，沒有把握內在實理。

牟子接著說：「孔子談論的，只為矯正世間的法度；而孟子商量的，則是憂心學人固執所學、自以為是罷了。」

按：「專一」通常指的是「專心一意」。此處牟子所謂「疾專一」，用以描述孟子憂慮學人一味執取於某種說法，誤將片面的認識當作正確的事理，以致有陳相之流背棄儒教而改學他說。

## 華嚴蓮社歷史影像

# 1956年松山機場迎緬甸銅佛

編輯部

1955年，北投中華佛教文化館東初法師得孫張清揚（1913-1992）之助，發起影印大藏經活動，藏經全部印製完成後，同年9月啟動「影印《大藏經》環島宣傳團」全島宣傳，並轉送一套給緬甸佛教界。緬甸佛教界為回報贈此舉，特於翌年贈送銅佛給北投中華佛教文化館。

本圖為1956年3月15日，緬甸銅佛抵臺北松山機場。左起：成公、南老、東初、某居士等緇素大德恭迎畫面。





賢度法師華嚴著作集心得

## 打破刻板印象：從《華嚴淨土思想與念佛法門》 看佛學的實踐與轉化

姜妍伶

### 一、引言

有句話提到：「一念轉，自業轉。」人的心念如同翻滾的波浪，瞬息萬變，但正是這些微小的心念，影響了我們的命運和生活走向。當我們能轉化心中的執著與煩惱，便可在無常的世間中找到安定與智慧的力量。這同時也是我對於佛教最初的想法。

書籍《華嚴淨土思想與念佛法門》是由賢度法師所著。賢度法師是當代備受尊崇的佛教學者與弘法者，專精於華嚴宗思想的闡發與傳播。作為華嚴蓮社的核心人物，他在推廣華嚴經典及淨土思想方面不遺餘力，致力於讓大眾理解華嚴教義的深邃智慧及其實踐性。他的著作深入淺出，能將深奧的佛理化為可供修行者日常應用的具體指導。

我閱讀了賢度法師由財團法人台北市華嚴蓮社出版的16本引文，最終選擇了這本《華嚴淨土思想與念佛法門》。對我而言，宗教的最大意義不僅在於哲學或理論上的探索，更是對性情的陶冶，幫助人們在繁忙的生活和學業

壓力中找到一方心靈的淨土。這本書讓我跳脫了單純的學術知識，讓我能夠深入思考生命的真正意義，以及如何在現實生活中實踐佛學的智慧。

在閱讀這本書之前，我對佛學的了解幾乎是空白的。我希望透過這本書，不僅能增進對佛教經典的理解，更能改變我看待事物的角度，以一顆開闊的心去面對這個世界的任何挑戰或困惑。宗教給予我們的不僅是信仰，更是一種生活的智慧，而我期望這本書能帶領我進入一個更深邃的精神世界。

## 二、摘要

《華嚴淨土思想與念佛法門》這本書從華嚴宗的角度探討了淨土宗的教義，並重點闡述了念佛修行的意義與實踐方法。賢度法師透過華嚴經的教義，深入解析了淨土修行的核心思想，強調念佛法門的作用在於淨化心靈，轉化煩惱與業障，從而達到內心的清淨與解脫。書中多次引用佛教經典，尤其是《華嚴經》和《阿彌陀經》，以此論證念佛修行如何幫助眾生離苦得樂，最終往生西方極樂世界。以下以三大項歸納統整出此書的精髓：

### 1. 核心教義與理論

本書討論的主要佛學理論集中在「華嚴宗」與「淨土宗」的融合。華嚴宗的教義強調宇宙萬物的互相依存，世界上的一切事物皆是相互交織、不可分割的整體。這種「法界緣起」的觀念在本書中體現為淨土修行中的「心、佛、眾生三無差別」。也就是說，眾生的心念、佛的境界以及眾生自身，三者本質上無差別，念佛的過程便是淨化心靈，使之與佛心相應。

在淨土宗的脈絡下，念佛法門是一種最為直接的修行方式，無論是初學者還是深度修行者，都可以通過持名念佛，專注於阿彌陀佛名號，來淨化自己的內心，積累修行功德，最終在死後往生西方極樂世界。書中反覆強調「一心不亂」的重要性，認為當修行者全心投入念佛，心無雜念時，便能夠與佛感應，達到超越輪迴的境界。

此外，書中還討論了「願生西方」的觀念，指出淨土修行者需要具備三個核心要素——信、願、行。信，指的是對淨土世界和阿彌陀佛的堅定信仰；願，是指心中時刻發願能夠往生極樂；行，則是指通過念佛等修行法門來實踐這個願望。這三者相輔相成，是修行者成就淨土之路的基礎。

## 2. 書中具體觀點

書中一些特別突出的觀點，包括對「念佛法門」具體操作的指導，賢度法師強調，念佛並非僅僅停留在口頭誦念的層次，更多的是一種心念的轉化。法師指出，修行者應該在念佛時，心無雜念，專注在佛號上，這樣才能將佛的慈悲與智慧內化為自身的修行力量。這與華嚴宗所強調的「一念三千」的思想一致，認為一個人的每一念都能夠映照整個法界，而專注的念佛便是最直接轉化心念的方式。

此外，法師也提到念佛法門中的「實相念佛」，這是一種超越形式、進入本體的修行方式。所謂實相念佛，並不拘泥於具體的佛號誦持，而是將一切行為、思維都融入佛法中，時刻保持心靈的清淨與覺察。這樣的修行方式更深層次地體現了華嚴宗的思想，將修行與生活合一，無論在任何情境下都能夠保持佛法的實踐。

書中還討論了「淨土即心」的觀點。法師指出，淨土並非只存在於西方極樂世界，它其實存在於每個修行者的心中。當我們的心達到清淨無染時，便是在此岸開顯了淨土。這一觀點反映了華嚴宗中「心佛及眾生，三無差別」的教義，即當心靈與佛的境界無異時，便能體現出淨土世界的祥和與自在。

## 3. 重要經典引用

《華嚴淨土思想與念佛法門》大量引用了《華嚴經》、《阿彌陀經》以及《觀無量壽經》等重要佛教經典。《華嚴經》是華嚴宗的根本經典，書中

多次引用經文來強調「法界緣起」的思想。例如，書中提到的「心佛及眾生，三無差別」觀念，便源自《華嚴經》，這體現了眾生與佛本質上的平等性。賢度法師通過這些經典，闡述念佛法門如何與華嚴思想相結合，提升修行者的心靈境界。

《阿彌陀經》是淨土宗的核心經典，書中引用這部經典來強調念佛的重要性，尤其是在「一心不亂」的修行過程中，念佛能夠幫助修行者抵達極樂淨土。此外，《觀無量壽經》中的「十六觀法」也在書中被引用，法師詳細解釋了這些觀想法門如何輔助修行者在念佛的過程中深刻體會極樂世界的莊嚴與佛的慈悲。

這些經典的引用，不僅強化了書中的理論根基，還讓讀者更為具體地理解了佛教的教義。法師通過經典與理論的結合，將深奧的佛理以簡單易懂的方式展現出來，讓讀者能夠在實際修行中應用。

### 三、我的理解與分析

我認為閱讀完《華嚴淨土思想與念佛法門》這本書，能讓人以更廣闊的視角看待世界的運行規則。書中的教義強調「法界緣起」，即一切事物相互依存，沒有一件事是孤立存在的。我開始理解，與其排斥或抵抗生活中的變化，不如順應世界的規律，配合它的運行方式。比如，書中提到的「心佛及眾生三無差別」，讓我明白到心念的力量，每一個微小的念頭都會影響我們的現實境遇。因此，我學習到應不再執著於外在的逆境，而是學會從內心中尋找平靜與力量。

再者，書中強調的「一心不亂」的修行法門也啟發了我。在生活中，專注於當下的事物，無論是工作還是日常的待人接物，都能更有效地改善自己的內在心境與外在世界的互動。我過去對這種修行方法感到有些遙不可及，但通過閱讀書中的闡述，我明白了佛教的觀念是一種可以日常實踐的智慧，可以融入生活中的每一刻。

思想層次的部分，我認為這本書改變了我對佛教的刻板印象。過去的我以為學習佛學需要有特定的環境與背景，或者必須有熟悉的朋友、家人引導，才能夠涉入這個領域。然而，書中的教義讓我明白，佛教並非只侷限於某些特定的人群或環境，它是一種人人皆可實踐的智慧。佛教與現實生活的結合並不需要極端的形式，反而應該在生活中自然融入。這種觀念打破了我過去認為佛教「主導」生活的錯誤認知，我以為修行者的生活必須完全服從佛教的規範，無論是作息還是思想，但實際上，佛教的思想更像是一種調整心態、啟發生活智慧的工具。

#### 四、反思之實踐

這本書帶給我的另一個深刻改變，是對生活態度的轉變。過去，我的生活態度可以說是散漫而缺乏深刻的體驗，經常隨波逐流、渾渾噩噩過日子。然而，書中所強調的「心無雜念」與「實相念佛」讓我開始以更清醒的心態對待生活中的每個片段，時時刻刻都用心體會和觀察這個世界。我學會了如何在現實生活中應用佛學的智慧，透過專注於當下的每一個時刻，來提升自我與外界的聯繫，進而達到內心的安寧與清明。

在現今的社會中，面臨的最大挑戰之一便是資訊爆炸與科技的普及，這些無時無刻充斥在我們的生活中。科技產品的廣泛使用，不僅帶來便利，也讓我們失去了大量可以自我沉澱的時間。過去，人們或許可以在較長的靜謐時光中反思，然而現代社會的節奏緊湊，睡眠時間相對減少，更遑論挪出時間來進行佛學修行與思考。作為一名醫學院的學生，繁重的課業、報告、考試以及社團的壓力，每天都如潮水般湧來，要在這種繁忙的日常生活中找到與佛學平衡的空間，無疑是一個巨大的挑戰。

然而，正是在這樣的壓力之下，我開始思索如何在忙碌的生活中融入佛教的智慧與修行。對我來說，實踐佛學並不一定要按照傳統的方式去靜坐冥想，或者花費大量時間專門修行。與其將佛學視為一種需要「擠出」時間

的負擔，我發現它其實可以融入到生活的點滴之中。我不需要將自己視為一個虔誠的佛教信徒，而是可以在日常零碎的時間裡培養佛教思想和心境。例如，每天早晨起床後到早點名前的這段短暫獨處時光，便是一個絕佳的機會。這個時間既不佔用正課，又讓我可以在一天開始前沉靜心神，這樣能幫助我以平和的心態迎接一天的挑戰。

此外，還有一些零碎時間也可以運用來實踐佛學，例如在上廁所的時候，或者洗澡時，這些看似不經意的時刻，實際上是讓心靈暫時放鬆的絕好時機。透過短暫的靜思，我不僅可以放下日常的繁忙，還能讓思緒得到整理與釐清。而對於晚上容易失眠的我來說，睡前的半小時同樣是一個寶貴的自我沉澱時間。我嘗試減少使用3C產品，避免藍光的刺激，並藉此機會進行簡單的呼吸調節與內觀反思。這不僅有助於放鬆神經，減少焦慮感，還能夠改善睡眠質量，讓我更容易入眠。

儘管生活繁忙且充滿挑戰，我認為只要善用零碎時間，將佛教的思想融入到日常活動中，就能找到生活與修行之間的平衡。我相信這樣的想法，不僅能改變我面對生活壓力的方式，也讓我更能以平靜的心態面對學業與工作上的挑戰。

## 五、總結

《華嚴淨土思想與念佛法門》不僅是一部深入探討佛教理論的學術著作，更是一部實踐修行的指南。賢度法師以華嚴宗的哲學為基礎，結合淨土宗的修行法門，為現代修行者提供了一條通向心靈淨土的道路。無論是佛學的初學者還是深入研究的學者，都能從這本書中汲取智慧與啟發。對於初學者而言，這本書特別值得推薦，因其不僅深入淺出地解釋了複雜的佛教思想，更引導讀者如何將念佛法門應用於日常生活。透過這種修行，讀者能在來世追求解脫，並在現世中實現內心的寧靜與智慧的綻放，體驗當下的清明與自在。

## 賢度法師華嚴著作集心得

# 華嚴淨土思想與念佛法門閱後心得 一念之間的智慧：初學者的心靈旅程

紀元雅

佛法之門初啟

作為一名剛涉足佛法的大學生，初次閱讀《華嚴淨土思想與念佛法門》時，我一度感到經文的浩瀚如同遼闊的星海，雖然深感其無邊智慧，卻也難免感到心中迷惑。教義內容不僅博大精深，且如千年古樹般紮根於東方文化的沃土中，令人倍感敬畏。然而，正因這樣的震撼，我逐漸生發了探索其中奧義的渴望，並期望通過將其智慧融入生活，達到心靈的昇華。這篇心得，旨在分享我如何從一名初學者的角度，於日常生活中體悟並嘗試實踐佛法，並藉此心境獲得安定與自在。

一念萬法：華嚴經中的圓融智慧

《華嚴經》中，「一多相入」的教義最為深刻地觸動了我。這一理念強調一與多、彼此與整體皆能相融，無有障礙。這不僅是宇宙間的自然法則，更是人心之法。我逐漸領悟到，佛法不僅存在於寺廟、經卷與修行者的言行之中，亦如涓涓細流般滲透於我們生活的每一細節之中。每個日常的瞬間，每次與他人的互動，甚至每一個思想念頭，都蘊含著佛法的潛在力量，等待著我們去發掘和應用。

在繁重的學業壓力下，我常常感到身心俱疲，焦慮與煩躁時有來襲。有一次，在學業的壓迫下，我的內心已然不堪重負。然而，當我沉思《華嚴經》中「一多相入」的法理時，忽然感到眼前的壓力只不過是生命長河中的一瞬，並非永恆不變，而面臨的困境也僅僅是看法不同的展現。我重新審視

當下的心境，意識到無論眼前如何紛繁，內心的寧靜與清明始終可以藉由佛法的智慧而得以保持。

#### 念佛法門：從繁忙中尋得安寧

深入經典念佛不僅僅是一種宗教儀式，它亦是一種日常心靈的修煉。《華嚴經》中的「普念」與「專念」兩種方式，啟發我在繁忙的學業與生活中找到片刻的清淨，將心神專注於佛號中，以此達到內心的安寧與清明。就如同在面對意外或重大事情時，我常念「阿彌陀佛」一般，嘗試專注在其中，以此獲得片刻的寧靜，也平復心靈。

在一次面對考試失利的時刻，我心中的失落與焦慮一度將我淹沒。此時，我決定嘗試反覆告訴自己「沒事的」來平息心中的波瀾。雖然這種方法在當下似乎並未立即產生顯著效果，但隨著一聲聲「沒事的」在我心中不斷迴響，內心逐漸恢復平靜，我想這和「念佛」有異曲同工之妙。我意識到，念佛的力量不僅僅在於祈求外界的庇佑，更是自我心靈的修持過程，幫助我在情緒起伏中回歸平穩。

#### 專注與寧靜：念佛在學業中的實踐

作為大學生，學業壓力時常成為我內心不安的根源。尤其是在期末考試臨近時，龐大的知識學習令我倍感焦慮。每當內心感到焦躁不安時，我會暫停片刻，停下手邊所有事物，將所有專注力回到自己身上，讓心神從紛亂中回歸到一片寧靜。這種短暫的修行不僅能夠平息情緒，亦讓我在學習中能夠更加集中精力，避免被外界的壓力所困擾。

這樣的實踐雖然還未達到穩定的境界，但我逐漸看到專注對學業壓力的潛在影響。它不僅幫助我保持內心的安定，亦在學習過程中培養了更深的專注力。念佛不再僅僅是日常生活中的修持，它更是尋得內心力量的途徑。

#### 慈悲心的培養：佛法在人際關係中的應用

《華嚴經》教導我們，慈悲心是修行中的重要一環。這種慈悲不僅是對自我內心的善待，更體現在對他人言行的包容與理解。我嘗試將這種理念應

用於生活中的人際關係中，特別是與朋友、家人或室友的互動上。在以往的生活裡，我常常因他人的言行不符合自己的期望而感到不快，甚至因此產生爭執與誤解。然而，佛法使我逐漸學會以更為寬容的心態去對待他人的過失，並嘗試站在對方的角度去理解其行為。

記得有一次，與室友的爭執使我感到極其惱怒，心中充滿了怨氣。然而，當我靜下心來反思時，我突然想到《華嚴經》中所教導的「以慈悲心對待眾生」，於是強迫自己放下執著，以更為平和的心態來面對這場爭端。當我試著理解對方的立場，並將心中的怒火轉化為包容時，我發現彼此的關係也得以改善。這讓我體會到，佛法的智慧並不僅僅是一種個人的修行，亦是在人際關係中修養慈悲心與智慧的實踐。

#### 面對失敗與挫折：佛法中的接受與轉化

在人生的旅途中，失敗與挫折無法避免。無論是學業上的落敗，還是人際關係的摩擦，這些挑戰時常令我感到困惑與焦慮。過去，我會對這些失敗抱持著過度的糾結與懊惱，然而，運用佛法後，逐漸理解到，佛法所強調的並非逃避困難，而是接受現實，並通過智慧的修行來轉化內心的煩惱。

《華嚴經》告訴我們，萬事萬物皆有其因果，我們所經歷的每一個困難與挑戰，其實都是成長中的一部分。當我學會接受生活中的不如意時，我逐漸能夠放下對於結果的過度執著，而是專注於當下的修行與努力。這樣的心態轉變讓我在面對困境時，不再那麼輕易被負面情緒左右，並能夠以更為理性和平和的態度去應對。

#### 念佛的深層意涵：從外在行動到內在修持

念佛法門，不僅僅是口頭上的佛號誦念，更是一種由外在行為轉化為內在心靈的深層修行，也是一種讓自己回歸內心寧靜的方式。隨著日常修行逐漸習慣，我越來越深刻地感受到念佛對我內心的轉化力量。它讓我不再被外在的壓力和煩惱所左右，而是能夠在每日的紛擾中，找到一片屬於自己的寧靜天地。

## 捐贈孟蘭盆法會物資予永齡希望小學 與關愛之家

臺北華嚴蓮社



▲臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會普施物資一批予永齡希望小學，阮琦琇督導（左二）致贈感謝狀，由副董事長天演法師代表接受。

9月8日上午10點，臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會普施物資一批予永齡希望小學。該校阮琦琇督導及三位社工至臺北華嚴蓮社並致贈感謝狀，由副董事長天演法師代表接受。

隔一日的9月9日上午10點30分，臺北華嚴蓮社再度捐贈孟蘭盆法會普施物資一批予財團法人台灣關愛之家。由關愛之家的黃桔僑(Jovy Wong Chee Yew)居士及志工致贈感謝狀予華嚴蓮社，同樣由副董事長天演法師代表接受。

每年於孟蘭盆法會結束後，臺北華嚴蓮社都會將普施物資留下一部分，致贈予需要的機構或是里民。今年首度與永齡希望小學和關愛之家合作，希望能讓不同的機構感受到佛教的慈悲關懷之精神。

永齡希望小學的由永齡慈善基金會、鴻海教育基金會與教育部共同支持，透過弱勢學童課輔計畫於全臺實施與執行，針對國小三至六年級於班級學業成就表現後50%及家庭經濟弱勢的學童，由班級導師推薦並經社工專業訓練的專職人員，透過家訪及校訪，提供學童於課後進行補救教學；為確保補救教學品質及學童學習成效，希望小學同步成立教學研發中心，發展專業的補救教學策略與教學教法，提供客製化、專業化及系統化的課輔教學及師資培育支持系統。

從2007年執行至今，弱勢學童在希望小學的課業輔導之下，回歸到原班級程度的學童由8.9%提高至36.7%，在快速老化及少子化現況衝擊下的臺灣，一個都不能少的成就每一個未來的主人翁，是國家競爭力的重要基礎。

台灣關愛之家在草創時期是由創辦人楊婕妤女士在了解HIV的感染者，他們在當時的社會中面臨著無家可歸、難以租屋和求職的困境。於是，她開始收容和照顧這些無法回家、失業的愛滋感染者。隨著收容人數的增加，1992年起更是另外租賃公寓，讓感染者能有一個互助生活、互相砥礪的「中途之家」

1997年為了讓感染者互相合作、自立自助，楊女士在臺北市開設了一家「綠茵花坊」，全數所得皆用於中途之家的照顧服務。同年，熟識的神父請託楊姐協助安置兩位受人口販運的越南籍婦女。了解到外籍移工與新住民在臺灣的艱難處境，又毅然決然幫助這些被遺落在社會角落的國際友人。

在「三犬基金」等企業界及各方善心人士的加入與協助，終於在2003年催生社團法人台灣關愛之家協會成立。



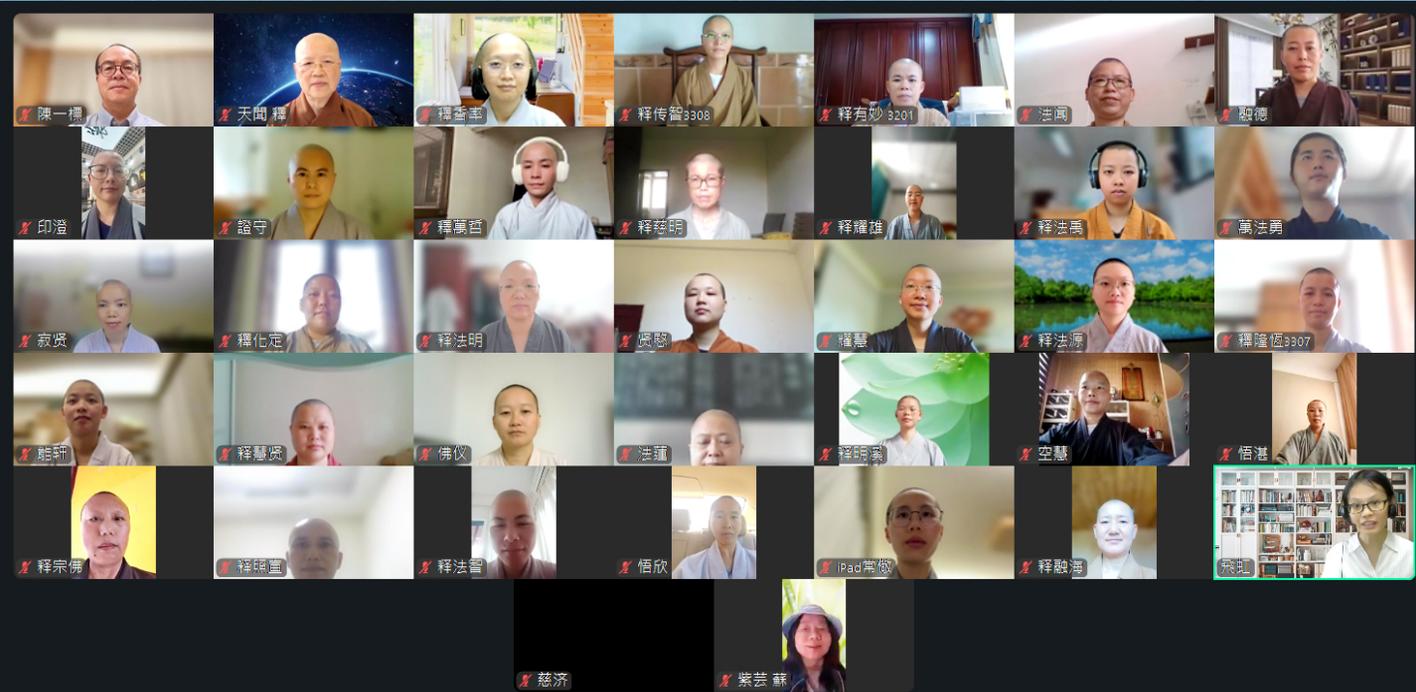
▲捐贈普施物資一批予財團法人台灣關愛之家，黃桔僑(Jovy Wong Chee Yew)居士致贈感謝狀予華嚴蓮社。

隨著雞尾酒療法問世，加上全面落實愛滋產檢，可以避免產婦垂直傳染給腹中的寶貝，臺灣已無愛滋寶寶。但楊女士在幫助落難外籍人士時，發現在臺灣出生的無國籍兒童—即為媒體所稱的「黑戶寶寶」逐年增加。因此關愛之家的兒少照顧服務非但沒有結束，甚至開展了黑戶寶寶的照顧服務，幫助這些沒有身分、沒有保障的孩子，能有平安長大的機會。

在楊女士號召許多好友及海內外善心人士，方得以募得新臺幣三仟萬元「常備基金」籌設全國性基金會，於2011年11月正式成立財團法人台灣關愛基金會，以便進行更完整、更全面的收容與照護工作。

# 華嚴專宗學院 114 學年度第一學期開學典禮

臺北華嚴蓮社



▲華嚴專宗學院於線上舉行114學年度第一學期開學典禮。

9月15日上午9點30分，華嚴專宗學院於線上舉行114學年度第一學期開學典禮。本次典禮出席的師長有：副所長陳一標老師、副院長兼教務長天聞法師。

首先由副所長陳一標頒發畢業證書予香率法師，接著致詞。他表示，因院長忙於宜蘭海印道場建設事務，故無法出席參與。在此謹代表學院及院長，歡迎新同學的加入及一起迎接新學期。

去年畢業的同學相當多，而今年錄取的新生也相當多，現在學院研究所一年級有二十五位，研究所二年級有八位，研究所三年級有十一位。線上教學學院一直努力維持與實體教學一樣的水準。對於同學來說，修學的課程內

容可能是滿沉重的負擔，尤其是論文寫作一門課程的內容，比原本執事所做的工作可能更為費力。在去年的畢業同學，在老師們的評價當中，畢業生們都是全力以赴。

新進的同學，過去的修學背景都不一樣。因此，老師可能沒辦法全方面照顧到同學們，因此，各位同學要主動的去詢問老師。若是很基礎的東西，可以詢問老師或學長，請他們提供相關的參考資料，以供學習。

自己在念研究所時，大學時念的是理工科，但研究所念的卻是哲學系。我連大正藏經是什麼都不知道，所以剛開始非常緊張，每天待在圖書館，一點一滴的將基礎知識補齊。所以同學們若覺得科目很艱難，要勇於挑戰，並且堅定信念去學好華嚴，努力接受佛陀教法，這樣才能知道，佛陀到底要跟我們說什麼，我覺得這是最重要的。

假設同學想寫的論文，可能是華嚴經的某一品，那麼這一品相關的註釋要想辦法先行一一列出，再加上自己所消化所寫的註釋，這樣會是一個很好的整理筆記。在未來，也很希望各位同學能踏上講台，講經說法，這些所努力過的課程內容，就會成為你的資糧。進入研究所之後，需要拋下以前很多的東西，千萬不要認為自己程度差，就放棄了努力。有時候我們需要薰習，聽過一遍、二遍，經過不斷的薰習，才會在佛法上有自己的見解。

華嚴說：「一即一切，一切即一」、「一行一切行」，學習若有次第的話，就是初級、中級、高級，不斷的往上讀。雖然現在所讀的是研究所，但大家學習不同領域的內容時，仍然有些是完全陌生的。若有不足之處，就是不斷的去補強、補足它。作為一個研究生，就是要培養獨立研究的能力，比如經

論要自己找到可以切入的方法。每一個科別老師都有自己一套的學習、教學模式。一方面要適應，一方面也要吸收這些內容，做為自己的養分，在老師所教導的內容上面，能夠更深入。

既然大家踏出了研究所的第一步，希望各位能珍惜這樣的因緣，學院也會儘量滿足同學們的各種提問和要求。希望大家在這裡所學到的知識，能成為你之後在天空遨翔的翅膀。最後祝福各位在學習的旅程上面能一切順利。

副院長兼教務長天聞法師致詞時說，今年報名的同學非常踴躍，在線上課程的同學，必須要非常有毅力、努力，因為身旁沒有師長能管束你，相信各位都能做到自我管理。剛才陳一標副所長提到，所讀的內容要想辦法消化成為自己的資糧及養分。在華嚴專宗學院的網站上，有華嚴經疏鈔的檔案，大家可以多加利用，上面也有其他很多資料，大家也能多方運用。希望大家有問題能多問老師、同學，並能善用時間。若之後在中國大陸的同學有機會能來學院，一定會第一時間通知大家，並辦理相關手續，希望同學能真正面對面的與老師們一起學習。大家在學習的路上，雖然會很辛苦，但有其樂趣在，讓自己成為華嚴使者，讓華嚴遍地開花，祝福大家學習愉快！

在發願與唱院歌之後，本次的開學典禮就此圓滿落幕，同學們也開始新的學期，踏上學習的漫長旅程。

## 「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動

新北市智光商工



▲新北市智光商工於校門口舉辦「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動。

8月28日上午10點30分，新北市智光商於校門口舉辦「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動。由董事長賢度法師、董事天演法師、董事天蓮法師以及林埔生校長，帶領上班教職員一同參與。

活動開始後，首先恭請董事長賢度法師、及教職員依序上香，接著誦般若波羅蜜多心經、往生咒、變食真言，並進行迴向。每年農曆七月，智光商工皆會進行生命關懷活動，希望藉由此儀式，祭拜創校先賢，並普施有情眾生，同時祈願學校校運昌隆，師生平安健康。

在中國古代的禮記中有記載：「是月也，農乃登穀，天子嘗新，先薦寢廟。」意思是說，在古代農曆七月收穫的季節，天子象徵性的以新穀來祭祀太廟，表達對祖先的敬意。

而在佛教中，農曆七月稱為孝親月、報恩月，福田月等稱呼。以佛法的慈悲、智慧，將心念轉為正念，將這個月當作是自利利他、普渡眾生的季節。而佛說盂蘭盆經所提到目連救母的故事，也是希望傳達長報父母生養之恩，並透過供養僧眾的方式，以此功德迴向給歷代祖先，並為他們祈福，希望藉此讓佛弟子理解以齋戒茹素、誦經、供養代替民間殺豬宰羊普度的習俗。

新北市智光商工，民國54年初，由南亭老法師籌創，為紀念鎮江焦山智光大師，定校名為佛教智光高級商工職業學校。本校校訓為「慈智誠勤」，其精神內涵「慈悲以愛物、智慧以明理、誠正以處世、勤儉以律身」為學校經營之核心價值。目前日間部設有資料處理科、資訊科、機械科、電子科、餐飲管理科、觀光事業科、多媒體設計科等7科，進修部設有資訊科、餐飲管理科，以就業準備為特色課程。



▲普施一切有情眾生



# 大事記

## 2025年 9月

08.09—09.07

美國華嚴蓮社啟建「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」，由全體常住僧眾共同帶領居士信眾，於晚課時間，分卷分段完成禮拜《金山御製梁皇寶懺》一部，進行為期一個月的梁皇法會。

於9月6日晚課時間舉行延生普佛，在梵唄聲中，鎏素二眾虔誠稱念藥師佛讚及藥師佛聖號、拜願迴向，並施行《蒙山施食》儀節。

9月7日，為期一個月的「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」圓滿，啟建《三時繫念》法會一永日，上午9點開始，禮請普光寺智光法師主法。

08.25

上午9點，僑愛佛教講堂華嚴推廣中心舉辦「CPR+AED心肺復甦術」專題講座，邀請周美玲講師主講，CPR指（心肺復甦術）+AED（自動體外心臟電擊去顫器）此乃緊急救護的關鍵組合，可提高心跳停止患者的存活率。

08.28

上午10點30分，新北市智光商於校門口舉辦「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動。由董事長賢度法師、董事天演法師、董事天蓮法師，以及林埔生校長帶領教職員一同參與。

---

08.30

---

臺北華嚴蓮社「盂蘭盆祈福報恩法會」之前行功課，於今日圓滿迴向。

---

08.31

---

臺北華嚴蓮社啟建「盂蘭盆祈福報恩法會」八永日，即日起法會期間，早課讀誦〈普賢行願品〉乙部，並於早課後，舉行安靈儀式，由住持天聞法師主法。

---

08.31—09.07

---

自8月31日至9月7日，臺北華嚴蓮社啟建盂蘭盆祈福報恩法會，每日上午9點開始，禮拜《梁皇寶懺》乙部，由住持天聞法師、副董事長天演法師、常務董事天蓮法師共同主法。

9月6日上午9點，舉行供佛齋僧大會，有100位法師參加應供。下午，由住持天聞法師帶領大眾讀誦《金剛經》乙部。

9月7日圓滿，上午9點延生普佛；及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等。適逢南亭和尚圓寂四十三週年紀念日，為緬懷祖師恩澤；於午供時，由住持天聞法師主持祖師供。

下午2點，舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。

---

09.01

---

僑愛佛教講堂福田功德會贊助9月份，財團法人綠色和平基金會3000元整。

---

09.03

---

僑愛佛教講堂福田功德會捐助游宏仁居士急難救濟金。

---

09.08

---

上午10點，臺北華嚴蓮社捐贈盂蘭盆法會普施物資一批予永齡希望小學。該校阮琦琇督導與三位社工至臺北華嚴蓮社致贈感謝狀，由副董事長天演法師代表接受。

---

### 09.09

---

上午10點30分，臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會普施物資一批予財團法人台灣關愛之家。由關愛之家的黃栳僑(Jovy Wong Chee Yew)居士及志工致贈感謝狀予華嚴蓮社，由副董事長天演法師代表接受。

---

### 09.12

---

上午10時20分，臺北市政府民政局假臺北市信義區公所13樓禮堂舉辦「113年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會及委員暨114年度孝行模範聯合表揚大會」，由蔣萬安市長頒發獎項，感謝這些平日熱心奉獻、默默行善的宗教、團體及個人。今年臺北華嚴蓮社再度榮獲「績優宗教團體」獎項，由住持天聞法師代表領獎。

---

### 09.13

---

上午10點，僑愛佛教講堂舉辦「大悲救苦自解脫超薦祈福法會」，恭請藏傳祖古慈誠塔親仁波切主法及五位藏傳悅眾法師，以上皆做為法會前之引路資糧。

---

### 09.14—09.19

---

僑愛佛教講堂啟建「孟蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會」，共八永日，每日上午8點30分開始，禮拜《金山御製梁皇寶懺》一部，由住持天照法師主法。

20日上午9點，舉行「孟蘭盆供佛齋僧法會」，諷誦《佛說孟蘭盆經》7部及咒語。

21日法會圓滿日，上午9點，禮拜〈禮佛大懺悔文〉及延生普佛及送聖等。下午14點，施放《瑜伽焰口》超薦佛事一堂，禮請證豪和尚主法及五位悅眾法師。

---

### 09.15

---

上午9點30分，華嚴專宗學院於線上舉行114學年度第一學期開學典禮。本次典禮出席的師長有：副所長陳一標老師、副院長兼教務長天聞法師。

---

### 09.22

---

下午，僑愛佛教講堂福田功德會捐贈物資一批，給桃園市龍潭區「桃園市舞蹈推廣協會」。內容有白米100斤、普施供品10盒、餅乾、飲料、罐頭等，由該協會總幹事黃偉倫及祕書楊惠雯代表接受。

創 辦 人 成一  
發 行 人 天演  
總 編 輯 鬪正宗  
編 審 天聞  
主 編 天悅  
文字編輯 呂虹  
美術編輯 Wanda

74年1月10日創刊·85年1月10日改版  
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號  
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄  
社 址：台北市濟南路二段44號  
電 話：(02)2351-8333 分機117  
電 話：(02)2391-8924  
傳 真：(02)2321-8958  
郵 政 劃 撥：0012588-1  
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社  
h t t p：www.huayen.org.tw  
E - m a i l：allways@huayen.org.tw  
印 刷：耿欣印刷有限公司  
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。  
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明  
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。  
•歡迎索取、助印。



# Institute of Huayen Buddhist Studies Admission Prospectus

## Mission

The primary purpose of the Institute of Huayen Buddhist Studies (IHBS) is to cultivate Dharma teachers who are exclusively devoted to the study, practice and propagation of Huayen teachings. Students at IHBS are trained to study profound Buddhist doctrines with modern academic spirit and deal with diverse contemporary issues with skillful means of practice.

## Curriculum

The courses include the seminar on the *Avataṃsaka Sūtra*, the Huayen studies, and individual studies in Huayen thought. The curriculum also contains general courses in other major Buddhist schools in Chinese Buddhism, as well as elective courses in literature, history, and philosophy. It emphasizes not only the theory and application of the scriptures and doctrines, but also the development of students' ability in critical thinking. It aims to help students deeply delve into the Huayen Buddhism from a broad perspective and become Huayen scholars and practitioners well-trained in both understanding and practice. International students are offered 2 year Chinese language courses.

## Eligibility

1. Full-time students of the undergraduate program: orthodox Buddhists with a high school diploma.
2. Full-time students of the graduate program: females only, with a bachelor's degree (or a university equivalent qualification), or female graduates of the senior Buddhist seminary. Entry is open to international students and Buddhist nuns from mainland China if they meet the above requirements.
3. Part-time / Audit students: undergraduates, graduate students, or the general public.

## Support and resources

Students pay no tuition fee and are provided with free accommodation and food. Full time students are eligible to apply for a monthly research fee.

## Required documents and materials

1. One copy of the application form and three 2-inch passport photos.
2. A photocopy of the applicant's highest-level diploma.
3. A personal statement, including the applicant's purpose and plan for the study and practice of the Huayen Buddhism.

## Application

Please download the application form from our website:

<https://www.huayencollege.org/index.php/grad/enroll>, fill in the form, ensure that the applicant's name, address and phone number are provided, and email the form as a WORD file and a PDF file at [huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw).

## Contact

Campus address: No. 44, Sec. 2, Jinan Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City, Taiwan

(Near Zhongxiao Xinsheng MRT Station, Exits 2 and 5)

Tel: 886-2-2341-4760 Fax: 886-2-3393-8523 E-mail: [huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)

Web: <http://www.huayencollege.org>



# THẺ LỆ CHIÊU SINH HỌC VIỆN CHUYÊN TÔNG HOA NGHIÊM

## TÔNG CHỈ GIẢNG DẠY:

Tông chỉ của việc thành lập học viện là đào tạo ra những nhân tài giáo dục, hoằng pháp chuyên nghiên cứu, tu tập và hoằng truyền tư tưởng Hoa Nghiêm. Dùng tinh thần học thuật hiện đại để nghiên cứu triết lý cao thâm của Phật giáo và lấy sự tu dưỡng chuyên sâu đón tiếp thế kỷ 21.

## Kế hoạch và nét đặc sắc về chương trình giảng dạy::

Nghiên cứu chuyên đề Kinh Hoa Nghiêm, Hoa Nghiêm học, tư tưởng Hoa Nghiêm v.v..., đồng thời bổ trợ khoa mục chung của Tám Tông Phái cùng với học tập các môn học tự chọn như Văn học, Sử học, Triết học v.v... Bao gồm đào tạo về tất cả lý luận và ứng dụng kinh điển, giáo lý cùng khả năng tư duy phân tích Triết học. Từ góc độ vĩ mô, thâm nhập nghiên cứu Hoa Nghiêm, hướng dẫn chỉ dạy học viên trở thành học giả và hành giả Hoa Nghiêm thành tựu về hành lẫn giải. Đối với học viên nước ngoài, cung cấp chương trình học tập hai năm về nền tảng tiếng Trung.

### ● ĐỐI TƯỢNG BÁO DANH NHẬP HỌC:

1. Đối Với Hệ Đại Học: Tốt nghiệp phổ thông trung học trở lên và là tín đồ Phật giáo.
2. Đối Với Hệ Nghiên Cứu Sử: Tốt nghiệp đại học (kể cả trình độ tương đương) hoặc sinh viên tốt nghiệp khoa cao đẳng Phật học, nhận sinh viên nước ngoài và tăng sĩ Trung Quốc đại lục, giới hạn là nữ giới.

### ● Đãi ngộ học tập

Học phí, chi phí ăn ở hoàn toàn miễn phí (học viên chính quy có thể xin phí nghiên cứu hằng tháng)

### ● CÁC CHỨNG TỪ GIAO NỘP:

1. Một đơn xin nhập học và ba ảnh 3\*4.
2. Một bản sao văn bằng.
3. Một bản sơ yếu lý lịch (bao gồm cả động cơ và lý tưởng học tập Hoa Nghiêm).

### ● CÁCH THỨC BÁO DANH

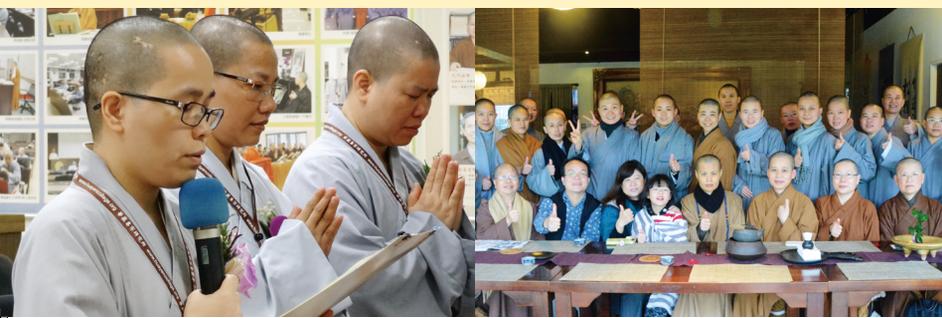
Kể từ ngày hôm nay, học viên có thể đến báo danh tại Hoa Nghiêm Liên Xã hoặc tải mẫu đăng ký báo danh trực tuyến, vui lòng ghi rõ họ tên, địa chỉ, số điện thoại và gửi hồ sơ ở định dạng tệp PDF vào hộp thư điện tử được ghi dưới đây.

### ● THÔNG TIN LIÊN HỆ:

Địa chỉ: 台北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站2、5號出口)

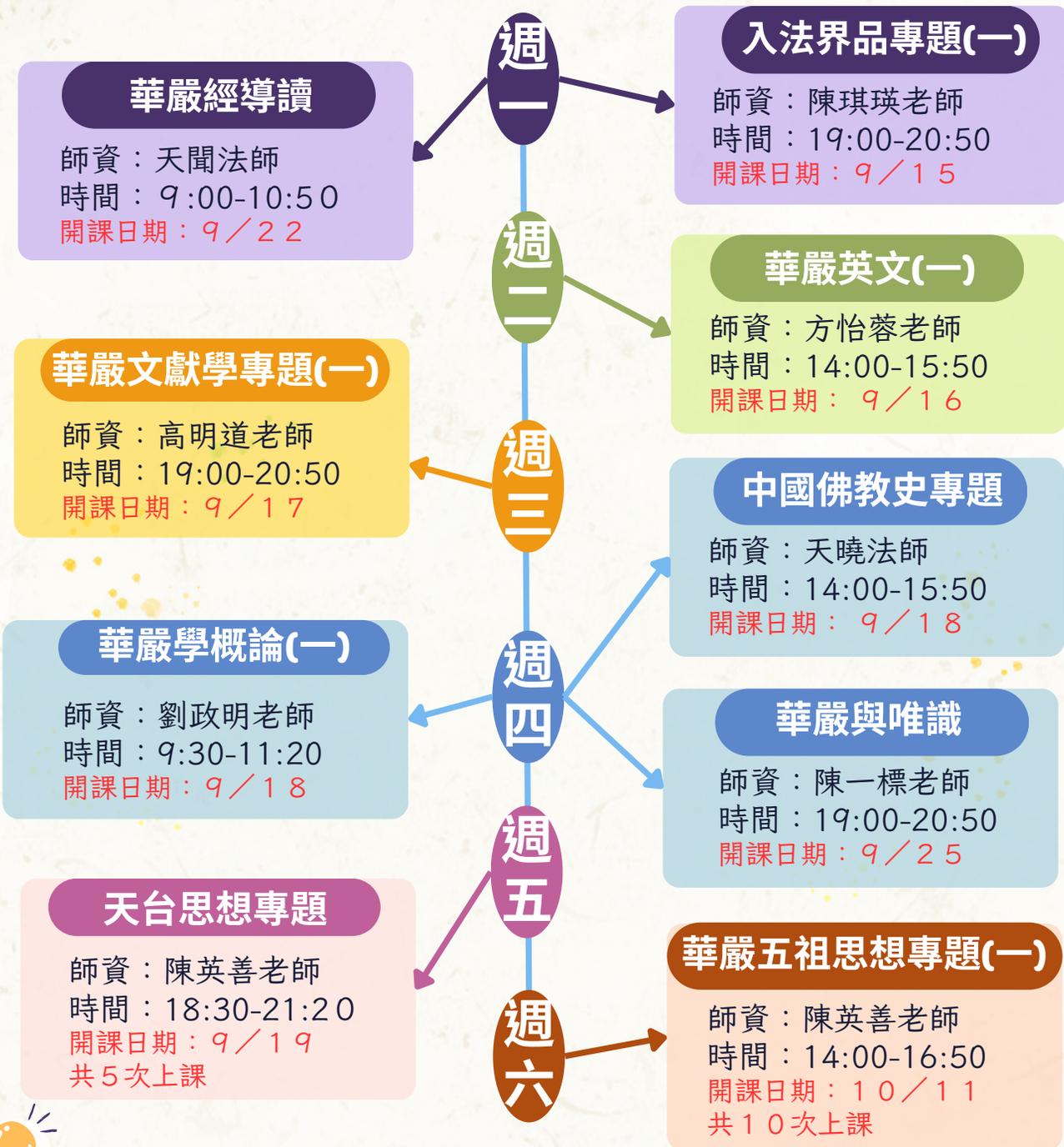
Tel: 02-2341-4760 Phòng Giáo Vụ / Fax: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw / Trang web: <http://www.huayencollege.org>





## 114學年度第一學期線上佛學課程



### 【郵政劃撥】

戶名：華嚴蓮社  
帳號：0012588-1

~~歡迎隨喜贊助~~

【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※無故缺課三週以上者，不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02)2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



# 華嚴專宗學院推廣部114年度第2期(9/15~12/26)



## 全方位健身舞蹈

9/15週一晚上7:00-9:00

楊裕華 老師

有氧健身操、毛巾淋巴瘦身、椅子拉筋伸展、流行舞蹈教學，期待大家一起來開心運動跳舞~讓我們舞出健康、舞出美麗和自信！



## 敦煌舞

9/16起週二下午2:30-4:00

李碧霞 老師

敦煌舞源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。

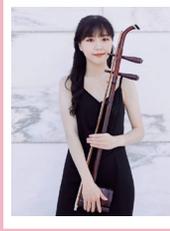


## 太極拳

9/16起週二晚上7:00-9:00

范嘉昇老師及助教

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極格步、太極運步法及太極學64式上半套架式演練。



## 二胡演奏佛曲生活美學

9/16起週二晚上7:00-9:00

黃鈺晴 老師

教授二胡基礎演奏技巧，以及簡易樂理，讓您除了拉出悅耳歌曲外還能理解樂譜知識。課程以合奏方式一同練習，並個別指導問題。教材將選用流行歌曲、傳統曲目以及佛曲作為演奏練習。陶冶生活，傳承國粹。『基礎二胡班，演奏D調樂曲為主』



## 由內而外的良好實踐

9/16起週二晚上7:00-9:00

榮紹宇 老師

從心出發，學習用觸感與聲音照顧自己，讓每一天都散發由內而外的平衡光芒。喚醒內在覺知，以簡單實用的練習，將身心靜好化作日常的美好實踐。練習用雙手傾聽自己，用聲波梳理日常的忙碌，走回溫柔而穩定的節奏。在簡單的觸碰與共振中，慢慢認識自己，實踐讓人舒展的生活方式。

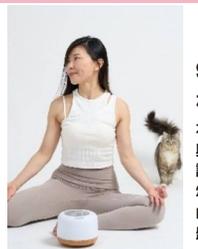


## 書法

9/17起週三下午2:00-4:00

鄭江銘 老師

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫，並按學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並調解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



## 能量平衡瑜伽

9/17起週三晚上7:00-9:00

林明動 老師

本課程專注於七大脈輪的能量平衡，透過瑜伽體式、調息與放鬆練習，活絡淨化、調節平衡體內能量的流動。課程設計結合柔軟的筋脈伸展、穩固的核心肌耐力練習，以及頌鉢療癒與深層放鬆，引導學員釋放壓力，由外而內，由內而外提升生命的能量，實現身心靈的和諧穩定與平靜豐盛的状态。

已額滿



## 靜好日常：身心平衡練習課

9/18起週四晚上7:00-9:00

榮紹宇 老師

在輕柔觸感與頌鉢聲波中，我們練習傾聽身體、感受當下，讓療癒不只是一種選擇，而是生活中自然流動的節奏。這是一堂不需要任何經驗的課，陪你從忙碌裡抽身，回到一份溫柔自持的日常。從每一次觸碰與共振之中，讓平衡與安定成為習慣。



## 健康肌動方程式

9/19起週五下午2:00-4:00

林育瑄 老師

本課程是教授如何透過科學飲食+生活習慣調整，改善代謝、消化、內分泌與水腫問題。內容涵蓋：基礎營養知識 | 身體機制解析 | 飲食練習 | 心態建立 | 身體訓練，讓忙碌的現代人，學會如何吃對、睡好、正確鍛鍊，建立減脂增肌身心健康的生活方式。



## 瑜伽輪X經絡調理

9/19起週五晚上7:00-9:00

林明動 老師

本課程是結合瑜伽輪的獨特運用與經絡理論，在瑜伽練習基礎上，藉由瑜伽輪加強身體各部位伸展、強化核心訓練，並透過輪壓及精油按摩，調理全身經絡，促進氣血循環，同時藉由專注的呼吸與覺察練習，深化與內在的連結，釋放情緒壓力，提升身心的和諧與穩定。

已額滿

### 注意事項

※每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入連社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時

敬請配合,謝謝!

贊助捐款 郵政劃撥

戶名: 華嚴連社 帳號:0012588-1

\*電話:推廣部(02)2321-3319/教務處(02)2341-4760

(請於上班時間來電:週一至週五09:00~18:00)

\* 地址:臺北市中正區濟南路二段44號  
(近捷運忠孝新生站5號出口)

\*網址:

<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

\* E-mail: [extensionschool@huayen.org.tw](mailto:extensionschool@huayen.org.tw)

歡迎掃碼報名



# 二〇二四年度 僑愛華嚴推廣中心 生命教育實踐課程



## 品味華嚴—〈十地品〉要義

講師：自莊法師

華嚴大法難得聞，十地會中經由三家五請的殷勤請法，金剛藏菩薩方為大眾廣說十地菩薩的修證，應如何在每地中發十種心，從地入地，廣修十波羅蜜、四無量心，圓滿普賢萬行。

9/1

每週一

9:00-10:50

一樓教室

開課



## 《華嚴經 十住法門》

講師：會極法師

菩提心是普賢行的軸心，依此修行方得以運轉菩薩道的光網周遍法界，無量功德之圓滿亦兆基於此。

9/1

每週一

14:00-15:50

視訊課程

開課

十住品正明菩薩緣於如來十力功德而發其心，智慧住於甚深般若，得生如來家，以修學佛法漸次昇進為趣。



## 《善財童子五十三參》

講師：陳琪瑛老師

講述善財童子參訪五十三位善知識的求道故事。

9/10

每週三

9:00-10:50

視訊課程

開課

## 佛學課程

9~12月招生中！

費用隨喜功德

如遇法會/國定假日

皆停課



## 僑愛華嚴推廣中心

每週一至週五 08:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16

地址：桃園市大溪區介壽路238號



講堂LINE好友

一  
一  
四  
年  
度  
僑  
愛  
華  
嚴  
推  
廣  
中  
心

生  
命  
教  
育  
實  
踐  
課  
程

【書法】 講師：蘇美玲 老師



7~12月

7/8

開課

每週二

9:30-11:20

一樓教室

半年3000元

【水墨畫】 講師：楊松烽 老師



7~12月

7/8

開課

每週二

13:30-15:20

一樓教室

半年3000元

【太極拳】 講師：許希哲 老師



7~12月

7/10

開課

每週四

9:00-10:50

廣場

半年3000元

【心回春瑜珈】 講師：余憶婷 老師



7~12月

7/4

開課

每週五

14:00-15:50

三樓教室

半年3000元

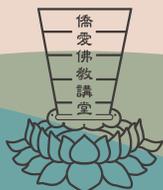
才藝課程

7~12月招生中!

滿8人(含)開課

如遇法會/國定假日

皆停課



僑愛華嚴推廣中心

每週一至週五 08:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16

地址：桃園市大溪區介壽路238號



講堂LINE好友

第十四屆

# 華嚴專宗國際學術研討會

## 徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二六年四月二十四日(五)至四月二十五日(六)，共兩天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

· 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(官網下載表單)。若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二五年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

· 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二六年二月二十日前繳交「論文全文WORD檔及PDF檔」、「論文授權同意書PDF或JPG掃描檔」。

會議日期：**2026/4/24~25**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

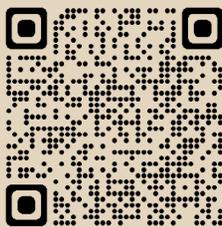
會議地點：臺北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂  
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：www.huayencollege.org



詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：[www.huayencollege.org](http://www.huayencollege.org)  
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

# 華嚴

## 知識通



### 「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

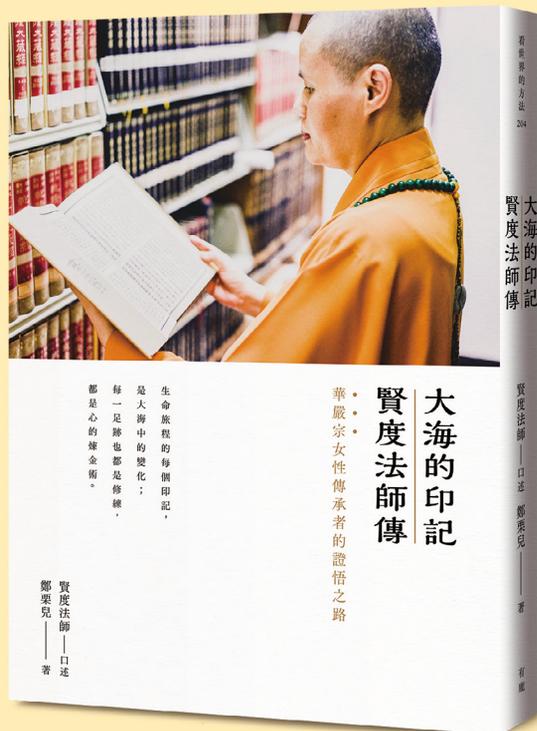
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」  
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。  
你記得你是一個菩薩嗎？  
菩薩是最不孤獨，  
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



**賢度法師** | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

**鄭栗兒** | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，  
欲請書者，聯絡方式如下：

### 1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333  
Email: [chwen@huayen.org.tw](mailto:chwen@huayen.org.tw)

### 2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18  
Email: [a03380199612@gmail.com](mailto:a03380199612@gmail.com)

### 3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035  
電話：(408)942-0874 Email: [info@huayenusa.org](mailto:info@huayenusa.org)

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

## 華嚴蓮社宜蘭分社

世主樓

善知樓

最吉祥殿



# 海印道場建寺功德 華嚴 歡迎樂助

### 國內電匯或轉帳

- 戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
- 郵局劃撥帳號：0012588-1
- 永豐銀行濟南路分行  
(銀行代號807)
- 匯款帳號：183-004-0001060-4

### 國際電匯或轉帳

- 請洽華嚴蓮社事務處
- 電話：02-2351 8333
- 地址：10056  
台北市中正區濟南路二段44號

※ 通訊欄註明「捐贈建寺基金」

### 緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，每年興資收入90%以上，推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社自46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。101年起舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，僧信二眾如法觀修，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課極需另闢空間成立「華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」。故於105年取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16,749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立華嚴宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘及華嚴推廣教育種子師資基地，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

**本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！**

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明 "捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯(包含帳號末五碼、日期、金額)及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：張小姐

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

西聯匯款(中國大陸地區)：

收款人姓名：林芸安

英文姓名：LIN, YUN-AN

E-Mail：info@huayen.org.tw

傳真：+886-2-23218958

西聯匯款完成後，請以電子郵件E-Mail或傳真連繫，以便確認收款號碼與收據寄發資訊。

# 華嚴專宗學院招生

## 辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以善巧方便的行門修持，面對多元的時代課題。

## 課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。兼具經典、教理之理論與應用及哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。針對外籍學生，提供兩年的中文基礎先修課程。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

### ● 報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

### ● 在學待遇

學費、膳宿費全免。(正修生在校期間每月得申請研究費。)

### ● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

### ● 報名方式

請至學院官網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以WORD檔及PDF檔案格式寄至下列E-mail信箱。

### ● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電 話：02-2341-4760 教務處 / 傳真：02-3393-8523

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw / 官 網：http://www.huayencollege.org





▲臺北華嚴蓮社供佛齋僧大會，百位法師參與。



▲臺北華嚴蓮社孟蘭盆祈福報恩法會，十供養獻燈。



▲僑愛佛教講堂孟蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會，大眾踴躍參與。



▲美國華嚴蓮社孟蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會，住持天何法師帶領信士午供。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
 地址：台北市濟南路二段 44 號  
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
 電話：(02)23518333 23918924  
 傳真：(02)23218958  
 http://www.huayen.org.tw  
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
 ● 非賣品 不得轉售  
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社  
 贊助單位：僑愛佛教講堂

  
 國郵資已付  
 台北郵局許可證  
 台北字第 4299 號  
 雜誌  
 中華郵政台北雜字  
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN  
 R.O.C.  
 POSTAGE PAID  
 LICENCE NO. 4299  
 無法投遞時請退回

