

2024年12月刊

436期

萬行

All Ways

秋季華嚴誦經會

2024 秋季華嚴誦經會
傳統華嚴與創新 普賢勝行皆修習

僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會
菩薩為利諸群生 勝解廣大讀華嚴
行道修習一切智 斷離諸垢出三界

第十屆華嚴金獅獎頒獎
華嚴經內洞然明白 書法繪畫擇金獅獎

台北慈院歲末祝福 華嚴蓮社共濟同心

特別報導

社論

西方人權主義的雙重標準

2025+

三千 佛懺

暨華嚴供佛齋天法會

2月3日至2月8日

三千
佛懺

農曆正月初六至十一

每日早上 9:00

舉行禮拜千佛洪名寶懺法會，並於初六上午舉行信眾團拜，歡迎各位護法居士共襄盛舉！

2月6日

供佛齋
天法會

農曆正月初九

早上 9:00

華嚴供佛齋天法會所收善款淨額，全數作為獎助學金，敬請諸位護法居士，共襄盛舉，同種福田，共修善業！



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段 44 號



萬行

All Ways

萬行雜誌 436 期
改版 304 期

目錄

社論 / 02

西方人權主義的雙重標準

特別報導 / 04

2024 秋季華嚴誦經會
傳統華嚴與創新 普賢勝行皆修習

僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會
菩薩為利諸群生 勝解廣大讀華嚴
行道修習一切智 斷離諸垢出三界

第十屆華嚴金獅獎頒獎
華嚴經內洞然明白 書法繪畫擇金獅獎

台北慈院歲末祝福 華嚴蓮社共濟同心

法輪常轉 / 28

導遊華藏世界（十三）

《華嚴經·賢首品》講錄（22）

線上善知識 / 36

壓力對於人體的影響

佛教古德與智慧 / 39

〈古德護法蒙拾〉（六）

華嚴蓮社歷史影像 / 41

佛曆 2535 年臺北市浴佛大會成公致詞

菩提園地 / 42

華嚴淨土思想與念佛法門之心得

《華嚴淨土思想與念佛法門》閱讀心得與
藥師佛十二大願感悟

人間道場 / 49

華嚴蓮社新聞

2024 年 11 月大事記

社論

西方人權主義的雙重標準

本社

英國《經濟學人》（The Economist）週報創辦於1843年，是一份發行近二百年的知名西方新聞媒體，它和英國這個老牌的西方民主國家，都有著令人敬重的深遠歷史。雖然刊名稱為「經濟」，但是，它並非專門研究經濟。而是一份有關全球政治、經濟、文化、科技等多方面事務的綜合性新聞評論刊物。

《經濟學人》等西方組織成立全球國家民主排行榜，根據各國公民參政、人權狀況等因素對各國的民主化程度進行排比。如果西方國家對全球各國的民主排名能夠加上「不殺生」，那麼他們的「民主」、「人權」才真正具有普世價值。

「不殺戒」作為佛教五戒之首，是佛教道德規範中的重中之重，「不殺戒」應該成為全人類的普遍價值，而生命尊嚴是人權的支柱，否則就不

可能有真正的和平，所以這並不是一個無理的要求。以美國為首標榜「民主」、「人權」的西方國家，提供軍事援助以色列攻擊加薩、巴勒斯坦自治區平民、兒童，那些自詡「民主」、「人權」排名靠前的歐洲主要國家，卻為何禁聲不語？

以色列對加薩無差別攻擊已導致有四萬多人死亡，其中包括一萬六千多名兒童。殘酷的空襲已導致超過二百萬人處於飢餓狀態，砲彈摧毀難民設施、學校和醫院，導致醫院保溫箱斷電，新生兒死亡。據報導，以色列的令人髮指的行為完全顛覆了人類文明所達到的最低限度，儘管雙方衝突是從哈馬斯恐怖主義和劫持人質開始，但對手無寸鐵的平民攻擊，仍然是不可接受的。

2020年5月25日，美國警方暴力執法引發的黑人喬治·佛洛伊德（George Floyd）死亡事件，讓全球燃起了「黑人的命也是命（Black Lives Matter）」的抗爭。「黑人生命也是命」是多麼沉痛的吶喊，人人生而平等，沒有人應該因為種族、膚色而被差別對待，當西方列強不斷支援屠殺加薩平民的武器時，同時也粉碎了多民族共存的希望。

無視國際法和國際人道主義的以色列，在2023年《經濟學人》「民主」、「人權」排名第30名，僅次於美國，德國排名第12，臺灣排名第17。「民主」、「人權」從來不是通過排名就可以說明一切的。最重要的是，以「民主」、「人權」自我標榜的西方國家，總是採取雙重標準，「黑人的命也是命」正是反映這種虛偽。現在首要任務必須是保護兒童的生命免於暴行。如果我們做不到這一點，人類最終將生活在一個暴力統治無限蔓延的世界。



▲臺北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，由住持天聞法師主法。

2024秋季華嚴誦經會 傳統華嚴與創新 普賢勝行皆修習

編輯部

自10月18日至27日，臺北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，每日上午8點開始，由副董事長天演法師、常務董事天蓮法師，及住持天聞法師共同主法。

27日圓滿，董事長賢度法師特別為與會大眾開示，並說明宜蘭海印道場的工程進度，首先播放華嚴多媒文創團隊以「《華嚴經》AI演繹」為主題，展示「華嚴舞台上 (Huayen Musical Altar) / 善知識 (The Sacred Bond) / 無邊智慧華嚴經 (Infinite Bloom) / 善財尋寶傳奇 (The Legend of Sudhanakumāra)」等四首AI音樂動畫創作影片，讓與會聽眾先睹為快，引發高度興趣與讚賞。

董事長賢度法師以「探討新媒體世代的佛教文化創意傳播——道場轉型與華嚴推廣弘法契機研究」為題，對與會大眾開示：藉此議題探討面對新媒體世代，佛教文化創意傳播何去何從？從蓮社事蹟的探討，擴大到佛教道場



▲董事長賢度法師開示。

的轉型，希望帶動佛教界的共識。因為AI科技發展改變世界太快了，如果佛教、人文關懷沒有發揮適當的作用，科技容易破壞現有倫理及人文正常發展的規範。以「專修華嚴、專研華嚴、專弘華嚴」的立場面對大環境的改變，洞察先機掌握局勢，扮演以「優質文化帶動科技發展的角色」，給未來10年至20年開出一條新路。

華嚴蓮社創社七十週年的數位多元轉型與開展，探討華嚴菩薩五明利生於現實環境實踐的可能性：

- 一、真俗無礙的智慧與入世機制。
- 二、五明知識善巧的學與行。
- 三、四攝方便的施展與生活化融合。
- 四、文、史、哲、華嚴跨領域，新知與AI運用。



▲副董事長天演法師主法。

未來不僅將海印道場打造成修學華嚴的嶄新空間，更是文創團隊深入經典內容的紮實理解，結合藝術與現代科技的多元媒介，藉由華嚴菩薩的五明來修學，以「聲明、工巧明、因明、內明、醫方明」，成為突破世間、出世間，種族、國籍、語言、性別、時間、空間等，種種隔礙示現的平台，引導有緣者跨越、走進、走入佛菩薩無障礙的華藏世界。

自2012年起，每年成一老和尚圓寂紀念日舉辦學術研討會，十二年來華嚴蓮社廣邀學者發表論文，提升研究華嚴人才，成為學界、教界弘傳華嚴的中流砥柱。當日本、韓國學者看到蓮社轉型以《華嚴藝術與AI運用》將華嚴學術回歸人文關懷這個概念，深有感觸。因為經濟衰弱，老化等問題，國力大不如過去，學界對學術研究的經費已呈現每況愈下的殘酷景象，沒有人想提升人文思想的問題，都在擔心微薄的養老金，退休加長壽日子難過，而我們轉型到多媒文創推廣傳播華嚴，真讓他們感到驚艷不已。

由於韓國郭磊教授2024年5月21日，在東國大學佛教學術院內部會議上介紹了蓮社AI結合佛學請大家欣賞《華嚴舞臺上》這首AI文創作品。參會者K-Buddhism文化事業團的團長、佛教系金鐘旭教授，副團長、歷史系崔鈞植副教授，佛教學術院永新法師、李在修副教授、朴仁錫副教授、都玠秀研



▲常務董事天蓮法師主法。

究員共計七人。大家共同的感覺是AI與佛教資源的結合可以為人們提供更便捷、個性化、多元化的佛教學習和實踐方式，促進佛教的傳承和發展。其匯總如下：

一、寧靜與安詳：佛教歌曲通常具有悠揚的旋律與平和的歌詞。悠揚的音樂令人感受到內心的寧靜與安詳，彷彿置身森林或寧靜的寺院回歸內心的平和。

二、靈性的啟迪：華嚴世界抽象的概念通過簡單的歌詞傳達出來，能夠啟迪聽者的心靈，得到人生領悟，更深入地思考生命的意義和價值，理解佛教義理的精髓。

三、文化與藝術的欣賞：新創作結合了傳統佛教文化與現代音樂元素，形成了一種獨特的藝術形式。欣賞到音樂藝術優美旋律、和諧編曲、動人歌聲等，融入了佛教文化內涵，感受佛教文化的博大精深。

四、內省與反思：華嚴經種種奇妙景象和深奧理論，相應華嚴歌曲通過音樂與歌詞瞭解到宇宙無限性、萬法互相依存，幫助人們超越表面的現象，體會智慧、慈悲的境界。

為我們這些做佛教學術研究的學者帶來了積極的影響，輕快的旋律和莊嚴的佛菩薩像，不僅是藝術的享受，更是心靈的滋養與智慧之傳遞。

2024年6月21日至23日，由美國木魚基金會主辦的「第五屆木魚論壇：佛學、科學與未來」國際學術會議，在臺北圓山大飯店隆重舉行。董事長賢度法師在木魚基金會創辦人依法法師盛情邀約之下，由華嚴多媒文創團隊六人代表出席此次盛會，展示了臺灣佛教寺院在AI音樂動畫文創藝術領域的創發，以及傳統《華嚴經》演繹的弘法轉型；同時，更為新世代文化科技產業內容的良善與優化，提出佛教寺院拋磚引玉的詮釋與發聲。受到現場各界學者、科學家，及各國宗教人士熱烈地回響。

2024年10月3日至4日，在美利堅大學舉辦學術研討會並辦文創多媒體成果發表。朴真暎教授 (Dr. Jin Y. Park) 帶大家欣賞臺北華嚴蓮社「傳統《華嚴經》AI運用文創演繹」成果發佈，與會者共同觀看華嚴多媒體文創團隊製作的MV：《華嚴舞台上》、《善知識》、《無邊智慧華嚴經》及《善財尋寶傳奇》，這些結合華嚴文化與現代科技的視聽饗宴讓在場觀眾耳目一新。

董事長賢度法師極力推動，如何在教育中推廣AI藝術，達到產學合作及佛學教育並進？作為一位文創藝術者，扮演引導文化科技良善發展的角色，可以通過以下幾個方面來實現：

一、創新與實驗：不斷探索新的藝術形式及科技應用，將創意與科技結合，推動藝術與科技的融合發展。

二、教育與分享：通過工作坊、講座、展覽等方式，教育公眾關於科技在藝術中的應用，提高大眾對科技影響的理解和認識。

三、社會參與：參與社會議題，利用藝術來引起對科技倫理、隱私保護、數據安全等問題的討論和關注。

四、跨界合作：與科技專家、學者、企業等不同領域的人才合作，共同開發新的文化科技產品或解決方案。

五、可持續發展：推廣使用可持續材料和技術，鼓勵環保意識，以藝術的方式呼籲社會對環境保護的重視。透過這些方式，文創藝術家不僅能夠推動文化與科技的和諧發展，還能夠激發社會對未來科技應用的想像和討論，促進科技向更加人性化及負責任的方向發展。

在科技時代，我們需要善知識來引導高科技的發展。善知識不僅是佛學修行的老師，更是具有善良智慧、善於運用科學知識的人。我們需要從哲學的高度來釐清知識論和價值觀之間的相互關係。這是一項具有極大挑戰性的任務，或許基於佛學「緣起」義的思考能夠給人們帶來更多啟發。

正如清華大學教授吳國盛所言：「在根本意義上，人文比科學更重要。」這一觀點可以作為深入討論的共同平臺，以避免陷入無謂的爭論。因此，讓我們共同努力，讓善知識引導高科技，使其造福人類社會。將提供連結專業產、學界，達到華嚴文化科技教育，文創研發推廣，多元展演交流的目標。期許更多社會大眾聽見華嚴、看見華嚴、走進華嚴。



▲大眾專心欣賞華嚴AI音樂動畫創作影片。

18日，由住持天聞法師以〈十定品〉為主，介紹十種大三昧。首先就「七處九會三十九品四分五周因果」之圖表，為大眾再一次溫故知新。接著，介紹十種大三昧。於21日，以「尋訪善知識」為題，為大眾介紹「善知識意涵」，與〈離世間品〉中十種善知識，以及〈入法界品〉中善財童子如何親近善知識。對於學佛的我們來說，善知識非常重要，能指引我們正確的人生觀，更要學習善財童子的精神，不錯失參訪善知識的因緣。



於24日，由住持天聞法師以〈入法界品〉中「婆施羅船師」為主，說明善知識難見難遇。「善知識者，是成就修行諸菩薩道因，是成就修行波羅蜜道因，是成就修行攝眾生道因，是成就修行普入法界無障礙道因，是成就修行令一切眾生除惡慧道因，是成就修行令一切眾生離憍慢道因，是成就修行令一切眾生滅煩惱道因，是成就修行令一切眾生捨諸見道因，是成就修行令一切眾生拔一切惡刺道因，是成就修行令一切眾生至一切智城道因。何以故？於善知識處，得一切善法故；依善知識力，得一切智道故。善知識者，難見難遇。」介紹船師淨修菩薩大悲幢行。「善男子！我觀閻浮提內貧窮眾生，為饒益故，修諸苦行，隨其所願悉令滿足。先以世物，充滿其意；復施法財，令其歡喜，令修福行，令生智道，令增善根力，令起菩提心，令淨菩提願，令堅大悲力，令修能滅生死道，令生不厭生死行，令攝一切眾生海，令修一切功德海，令照一切諸法海，令見一切諸佛海，令入一切智智海。善男子！我住於此，如是思惟，如是作意，如是利益一切眾生。」

19日，由副董事長天演法師以〈阿僧祇品〉中「阿僧祇」為十大數之創首為題，對與會者說明數量在《華嚴經》中的地位。對於有關〈阿僧祇品〉數字之宗旨，澄觀法師如是說：「寄數顯德，分齊為宗，令知普賢諸佛離數，

重重無盡為趣。」在經文中出現極大的數字，主要目的是為顯現佛功德，亦凸顯經文中「重重無盡」之宗趣。從表面上數字看來，似乎與《華嚴經》沒有關聯，但在此品中展現無窮盡的數字特色，相對於修學華嚴行者而言，慶幸今生認識經中佛果剎土，甚至瞭解華嚴圓融無礙法界，展現出重重無盡之特色。

20日，副董事長天演法師再以〈如來壽量品〉、〈諸菩薩住處品〉為題，為大眾解說以劫為日，剎劫難窮，如來壽量無盡。如「娑婆世界釋迦牟尼佛剎一劫於極樂世界阿彌陀佛剎為一日一夜。」再以圖



▲副董事長天演法師開示

文並茂的方式介紹〈諸菩薩住處品〉中「東北方有處，名清涼山……。現有菩薩，名文殊師利，與其眷屬諸菩薩眾一萬人俱，常在其中而演說法。」又有「震旦國有一住處，名那羅延窟，從昔已來諸菩薩眾於中止住。」說明中國有三處稱為「那羅延窟」的地方，有一說是山西省五台山南台那羅延窟，也有說是東台那羅延窟。另有一說是河南省安陽靈泉寺的大住聖石窟。又有一處山東省青島嶗山著名十二景之一「那羅延窟」。受到信眾熱情的回應。

22日，由天悅法師以「十種清淨施」與大眾分享心得，並說明學佛行儀的重要性。佛門裡除了三千威儀，八萬細行以外，很重視「四威儀」，所謂「行如風、立如松、坐如鐘、臥如弓」，這很容易瞭解。古德有一首偈語，形容四威儀，提醒修行人在精進修道時，也要注意自己的一舉一動。所謂「舉佛音聲慢水流，誦經行道雁行遊；合掌當胸如捧水，立身頂上似安油。瞻前顧後輕移步，左右迴旋半展眸；威儀動靜常如此，不愧佛門修行人。」威儀動靜要經常保持端莊穩重，要時時觀照自己舉止動靜。



▲副住持天悅法師開示

23日，由常務董事天蓮法師以「我已發阿耨多羅三藐三菩提心」為題，開示〈入法界品〉在末會中頓入法界的大菩薩們，化身成為不同身分地位的善知識，由善財童子示範，依止這些善知識而漸修證入一真法會的經過。發菩提心者，所謂：「發大悲心，普救一切眾生故；發大慈心，等祐一切世間故；發安樂心，令一切眾生滅諸苦故；發饒益心，令一切眾生離惡法故；發哀愍心，有怖畏者，咸守護故；發無礙心，捨離一切諸障礙故；發廣大心，一切法界，咸徧滿故；發無邊心，等虛空界，無不往故；發寬博心，悉見一切諸如來故；發清淨心，於三世法，智無違故；發智慧心，普入一切智慧海故。」初始能發菩提之心，佛所攝持；於生生中持菩提心，不令忘失，佛所攝持。說明發菩提心的重要性。最後，祝福大家，道業有成。



25日，由海印道場住持天起法師以「寂靜海音主夜神」為題，對大眾開示，並解說海印道場的工程進度。說明寂靜海音夜神的修行對吾人的啟發，行菩薩道必然會有現實上的各種困難和障礙，但是真正的問題不是外在的魔考，而是我們的心。因為我們的心往往在追求理想的過程中，被現實扭曲得只剩下功利性目的，或被現實挫敗得累積大量負面情緒，人性的黑暗面代替了當初發心的純粹感動和單純熱情，初發心不復存在。最後，預告12月6日佛光大學於臺北市中山堂，演出「佛典華嚴經」傳統經典文學清唱劇，請大家踴躍參加。



27日圓滿，上午誦讀《華嚴經》第七十九卷；接著由董事長賢度法師開

示。下午，誦讀《華嚴經》第八十卷；接著，圓滿普佛，由住持天聞法師主法。法會最後由副董事長天演法師、住持天聞法師頒發精進獎，有14位精進菩薩得到獎勵。天演法師勉勵大家深入經藏，並感謝所有義工的護持。最後，天聞法師祝福大家，吉祥如意，事事無礙。法會在16點圓滿結束。



▲副董事長天演法師與全勤獎得主合影。



▲住持天聞法師與全勤獎得主合影。



▲僑愛佛教講堂啟建秋季華嚴誦經法會，住持天照法師主法。

僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會 菩薩爲利諸群生 勝解廣大讀華嚴 行道修習一切智 斷離諸垢出三界

文／天學 圖／陳美蓁

桃園市大溪區僑愛佛教講堂113年10月11日至10月20日，啟建十永日秋季華嚴誦經法會，住持天照法師主法，常住僧眾共同領眾參與。此乃接續春季華嚴誦經會後的第四十一卷至第八十卷經，每年春秋二季誦完一部《華嚴經》。本次從第七會到第九會，由差別因、差別果到平等因、平等果，〈十定品〉後的修因契果生解分至依人證入成德分，從等覺至妙覺。若干資深信眾十天中皆準時全程參與，每日分五支香，早上8點至下午4點30分結束，法會過程除了念誦經文唱誦「華嚴字母」，第二支香分別由天蓮、天學、天聞、天照等法師輪流開示，後接華嚴午供，大眾隨著法會緊湊的步調，皆能身心安住，同遊華藏莊嚴海，共入菩提大道場。

整部《華嚴經》從初發心至完成佛陀本願之過程，於中皆不離普賢菩薩的行願實踐。首日至13日，寺主天蓮法師開示述說：〈十定品〉屬第七會，九會中的第二次回普光明殿，所說為十信法門，七會之



▲寺主天蓮法師開示

普光明殿，顯成就等覺位不離於正信，等覺位成就亦不離三賢十聖之修行，六位因法皆成就，方能顯法地之莊嚴，佛德的成就是從覺悟中甦醒而來，以「一念」相應法界，入「剎那際三昧」即是「圓融」，等、妙二覺將五十二位階之別，會歸於總，起果德大用，等同於佛。

〈十定品〉為修因契果生解分，乃親證之位，以普賢為依因、依人、依法之定用，所行為表法，就證入成德分的〈入法界品〉說明善財童子五十三參中回參普賢菩薩。〈十定品〉為親證等覺位菩薩之定用，親證心、佛、眾生三無差別，故知人人本具佛性，唯以一佛乘觀點為所詮「覺心初起，心無初相」乃始覺同於本覺，究竟覺是果，以得果才能知融通於〈十定品〉之前。

〈十定品〉就修行的位階，為修因契果生解分的差別因，是位後的因相，住位到等、妙覺位的六位因法，從因中說所證之果，是因賅果海，若就果德來說則是果徹因源，此等覺位菩薩的一乘菩薩，則以當生成就的普賢行願為行法。此品等覺位菩薩之定用，藉「普賢道」來呈顯。乃如來自入剎那際三昧，令普賢菩薩代說此十大三昧，以「大」顯非一般之禪定，而是等覺位大菩薩之正定用，其定中不僅能善知善覺，更能顯智慧之妙用，所以此定以大三昧為其顯現，有別於小乘行者的定中不能覺知。

10月14、15日法會第四日，天學法師開示：此時進入第八會〈離世間品〉，屬「託法進修成行分」，是解後起行之圓融法門。約行來說，〈離世間

品〉為「成行因果周」，故普賢行實含賅六位之行。我們談如何透過仿效普賢菩薩的修學，用心畫出一個雖處世間卻無染著的莊嚴淨土，這才是所謂的離世間。

普慧菩薩雲興二百問，普賢菩薩回覆二千酬，為求佛法者一層一層的解析、說明如何修習菩薩道，其中有段經文說有十種捨離魔業的方法？修學菩薩道，定要有種眾生行。眾生行則是成熟善根的有情。



▲天學法師開示

行者應和眾生打成一片，深入人間、深入社會，而非受眾生影響，進而引領眾生向善走趨向光明。實際生活的點滴就是學佛之基礎，更是做人的基本原則，俗話說「同流不合污」，此是艱難之境界，亦是種捨離魔業。

此〈離世間品〉是第二遍約行說，經文所寄歡喜行經曰：有一願要令一切眾生成無上菩提，此與〈十行品〉中的「願諸眾生食我肉者，亦得阿耨多羅三藐三菩提。」甚是雷同。〈離世間品〉還說：「為一切眾生各別示現成正覺清淨無畏大師子吼，以本大願周遍法界，擊大法鼓，雨大法雨，作大法施，於無量劫常演正法。」與〈十行品〉中的「我當盡學諸佛所學，證一切智，知一切法，為諸眾生說三世平等、隨順寂靜、不壞法性，令其永得安隱快樂。」此皆一樣全是法施。

如何普賢行？是把普賢行融入生活中作修行指標，普賢行若能社會化、大眾化，那此法門當真非比尋常。一般有情因想要勤修妙行故恆不放逸實為堅難，若能恆持不放逸則是捨離魔業，因此；不管吾人如何聽聞、如何依止、如何學、如何行、如何隨順、如何發願……若能隨時隨地的覺察到自我身心，若真能了悟此心，此則是行於佛道捨離魔業。此種生活功夫人文表態，若談修行；首先得檢視自己是否有個正確學佛心態（正信）？為要避免

成為污器（充滿邪見），覆器（覆藏、我慢無法學習），以及漏器（無法憶念善思惟）若能遠離此三種狀態，則為捨離魔業。

10月16日華嚴蓮社住持天聞法師開示：《華嚴經疏》記載：德雲比丘修般舟三昧，《探玄記》亦如是說。般舟三昧是念佛能見佛之三昧，與一行三昧相近似，若修成則見「現在佛」，能於定中見十方現在的一切佛，此稱般舟三昧。德雲比丘所印證「憶念一切諸佛境界智慧光明普見法門」。



▲臺北華嚴蓮社住持天聞法師開示

此廣大法門依《華嚴經疏鈔》言：《大智度論》卷三十四曰：「菩薩以般若波羅蜜為母，般舟三昧為父故。」《華嚴經鈔》又云此法門亦有十種義：一、如疏引《智論》；二、依佛方能成勝行；三、功高易進以獎故；四、觀通淺深能偏攝故；五、消滅重障為勝緣故；六、雙兼人法易加護故；七、十地菩薩皆念佛故；八、三寶吉祥，初此念佛、海雲聽法、善住依僧為次第故；九、即心即佛為一境故，十、為表「初住」發心住，緣佛發心樂供養故。

德雲比丘還向善財介紹說明二十一種念佛法門，此二十一種總歸於第二十一「住虛空念佛門」。因隨相異，故有多門，與前法、報、化三身之十門互有開、合，此二十一者，是約略之說。若依華嚴重重無盡念佛門，乃含性起圓通事事無礙義，此一念佛門即含攝一切念佛門、一切念佛門即攝入一念佛門，無量無邊之念佛法門，即如第二十一「住虛空念佛門」即攝一切念佛門。

10月17、18、19日住持天照法師開示：有曰：「無不從此法界流，無不還歸此法界。」法界亦是法身或法性也是法相，為萬法真實之理性，清淨平等。法界又稱如來藏，無處不在，原本即有，此是吾人不能用覺觀或想像看到的。《華嚴經》的六位行法特色在「行布不礙圓融，圓融不礙行布。」由十信滿心即能頓翻彼際，以因果相契不離初心，此乃圓融而論的因果相攝，

「因是果中之因，得果不捨因故，果是果中之果，大用無涯故。」法界又稱；真如、真心、真空毗盧遮那、本來面目、如意珠、涅槃佛性。

〈入法界品〉是進入充滿慈悲與智慧之境界，入毘盧遮那法身，證真如無障礙法界，出離外在世俗之假相差別，深入內在體性平等無差別相，心與境雖二即一，二而不二。證入果法界（本會），證入因法界（末會），修行由漸走至頓，後才有頓，無漸是無頓的，從本至末，須由漸到頓。《華嚴經》的宗旨：始末不二，因果不二，漸頓不二，此乃一乘之大乘境界。妙明真心，人人具足，如何證一真法界？仍須由漸到頓，由因到果，修行無法懼怕路長，吾人只要肯發心，如屢實踐，要成佛還是很快的。

佛陀二千多年前，於菩提樹下始成正覺時所說：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不能證得。」此意即是，我們每個人皆有無量無邊的潛能、皆有成佛潛能，每個人皆能成佛，此乃天下最大之寶藏。但；眾生不知自己乃人間之寶藏，凡事皆向外追求，產生諸多荒謬的無明與認知。千年前佛陀早已察覺到此一秘密，故佛陀告訴大眾，一定要相信自己是可以成佛的。

10月20日第十天法會圓滿日，本為觀音菩薩出家紀念日，適逢秋季華嚴誦經法會。住持說道印度是個重男輕女的社會，然而《華嚴經》中女眾佔極重要的地位，如法雲地階位的釋種瞿波女、等覺位的摩耶夫人，還有諸多的夜神全是女眾，此中更顯佛教的平等觀。當天下午1點30分誦《華嚴經》卷第八十，第五支香禮佛大懺悔文、蒙山、普佛拜願及送聖等。常住僧眾各個法喜充滿，住持再次謝謝，法會期間協助講堂大寮及大殿的義工菩薩，從早到晚沒有一天缺席，大家帶著滿滿祝福，願身心安康、吉祥如意、菩提道上福慧駢臻，早成佛道。



▲住持天照法師開示



▲僑愛佛教講堂華嚴金獅獎頒獎典禮，全體貴賓合影。

第十屆華嚴金獅獎頒獎 華嚴經內洞然明白 書法繪畫擇金獅獎

文／天學 圖／陳美蓁

僑愛佛教講堂113年10月26日上午10點，於大雄寶殿，舉辦一年一度華嚴金獅獎頒獎典禮。霜降後，丹桂飄香，一朝秋意遍地霜華，此乃秋天的告別，冬日的序曲。歡迎來自四面八方的善友知識們，匯聚在此，相互觀摩隨喜切磋，宛如一場盛大的佛教藝術饗宴，再次見證佛陀教法的廣大善巧。

與會嘉賓除42位獲獎者及觀禮家屬外，有講堂寺主天蓮法師、住持天照法師。主辦單位另邀請桃園市民政局宗教科游建盛專門委員，評審老師代表徐銘謙、蘇美玲、郭黛芬、陳綠文老師等，來此共襄盛舉。

典禮開始，首先由寺主天蓮法師致詞。寺主向與會者說明：金獅獎的緣起與目地及意義，為此推廣《華嚴經》教學精神藝術。接引更多青年學子接觸佛教、認識《華嚴經》思想之宗旨後，寺主說：現在放幾分鐘由AI繪圖創作影片，內容以《華嚴經·入法界品》為題材，影片生動奪目，靈活而富有



變化及趣味。接著再放董事長賢度法師的開示：董事長帶領傳承歷史悠久的華嚴宗及臺北華嚴蓮社團隊，將自己體悟的《華嚴經》中之慈悲與智慧，化為詩歌、譜成樂章，畫成佛畫及AI動畫，希望藉由優美的藝術創作讓更多人，「聽見華嚴」、「看見華嚴」、「走進華嚴」。

此次專輯，詞、曲皆由董事長賢度法師原創。製作過程結合諸多領域之專業人士，聘請專業人士編曲、管弦樂團演奏，並遴選歌手及聲樂家正式錄製、發行專輯，期望透過音樂，展現《華嚴經》的主要內容與佛菩薩修行成道之精神。賢度董事長致力從傳統弘法，轉型開發多元創新途徑，蓮社並與此專業公司合作，成立「華嚴多媒體文創團隊」。將現有《華嚴經·七處九會》的工筆佛畫轉成動畫化，輔以AI繪圖創作，融合傳統佛教藝術與科技之創新，活潑彰顯《華嚴經》豐富的內容及素材。

寺主天蓮法師表示，從今年自四月份啟動金獅獎創作收件以來，共有602位文藝愛好者積極響應報名，獲獎人數為42名，共有五個類組獎項，今年新增「創意書法組」，僅書法組報名人數即多達275名，還有繪畫的(Q版)組、散文創作獎等，以上百位之文藝創作者，皆呈現出一幅幅精美作品與巧構的心思。

華嚴金獅獎，還走入監獄，當我們目睹受刑者的作品時大家皆為之驚艷，今年有十一位得獎。華嚴金獅獎對社會的用心大眾有目共睹，有些參賽



▲住持天照法師與散文前三名得獎者合影。



▲桃園市民政局游建盛專門委員與手繪繪畫前三名得獎者合影。



▲評委代表徐銘謙教授與手繪繪畫得獎者合影。



▲大溪區徐景揚區長與傳統書法佳作得獎者合影。

者因活動認識講堂，甚至回到講堂發心協助，讓金獅獎更成長、茁壯成為大眾開心的園地，在此覺得佛法大海真不可思議。

接著住持天照法師致詞：她代表講堂向所有出席頒獎嘉賓表示竭誠的歡迎，同時祝賀每位華嚴金獅獎的獲獎者。那些無法前來參加盛會的菩薩(在監所者)，我們相信，當他們看到佛像時會各個起懺悔心，於人生道上我們送上誠摯的祝福願他們能做到悲智雙運！講堂也別出心裁，將今年華嚴金獅獎得獎的前三名作品，做為2025年的掛曆。最後期許所有參賽者及得獎者，皆能在自己專業領域中百尺竿頭更進一步。

桃園市民政局游建盛專門委員致詞：為「華嚴金獅獎」對社會教育所做的努力及貢獻在此表達敬意，游專員代表市長張善政傳達感謝以及祝福之意。他表示希望僑愛佛教講堂能秉持佛陀慈悲喜捨之精神服務群眾，講堂每年舉辦冬令救濟、捐助聯合奠祭、清寒獎助學金等多項社會公益活動，今年並榮獲內政部桃園市民政局頒發113年績優宗教團體獎之殊勝表揚，這些善舉不但為國家社會奠定人心的祥和與安定，更是大家努力學習的楷模。大溪區區長徐景揚亦前來送祝福，願大會順遂成功！

評委代表徐銘謙教授針對審評內容致詞：他表示創造文學藝術作品，並非引用很多經文放在內，所謂創作；是出於己意而非模仿之文學作品。是一種作文作品即有能力與創造力的集中體現。被選出作品皆各有特色，作者可用文字想法、情感表現，雖不盡相同，但作品透過文字、符號所組合出來表達，皆符合邏輯性。在學習創作的過程中，若能同時滿足自己對於求知和創造的快感與需求則更完美。

悠遊在藝術饗宴中，華嚴金獅獎豐富之內涵，一時俱現。現場人人歡喜，有種開始摩拳擦掌期待來年盛會，典禮在莊嚴及歡樂的氣氛中圓滿。得獎者各個滿載而歸，參與者皆隨喜讚嘆！義工菩薩亦法喜充滿，此華嚴一會將賡衍不墜、行向未來。



▲住持天照法師與創意書法佳作得獎者合影。



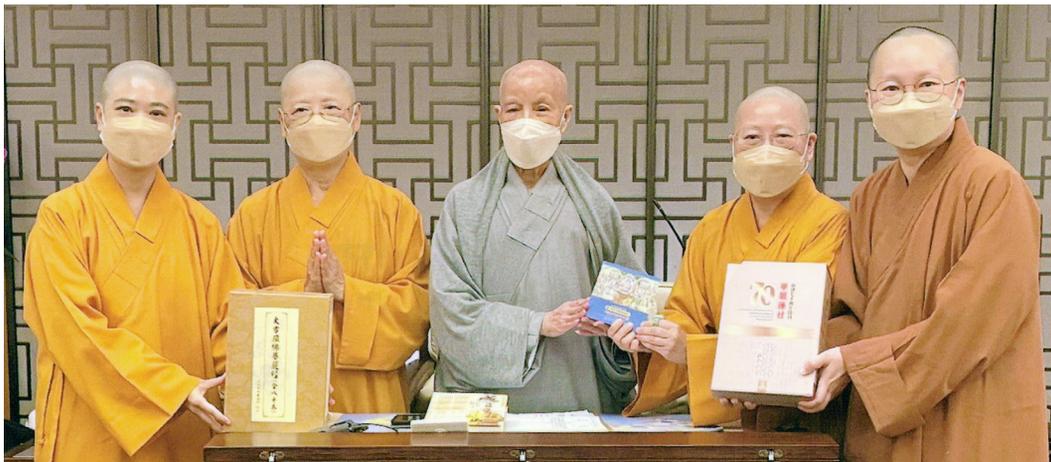
▲郭黛芬老師與Q版繪畫佳作得獎者合影。



▲陳綠文老師與創意書法前三名得獎者合影。



▲蘇美玲老師與Q版繪畫前三名得獎者合影。



▲臺北華嚴蓮社副董事長天演法師（右二）贈送禮品予證嚴上人（中），海印道場住持天起法師、住持天聞法師、美國蓮社副董事長天承法師一同合影（順序從左至右）。

台北慈院歲末祝福 華嚴蓮社共濟同心

文／天承法師 圖／台北慈濟醫院

2024年11月23日，台北慈濟醫院舉行2024歲末祝福，華嚴蓮社作為台北慈濟醫學中心的贊助單位，應北慈喬麗華主任秘書的邀請，有本社天演副董事長、天聞住持、美國蓮社天承副董事長、海印道場天起住持四位法師，代表出席此次活動。

慈濟歲末祝福，是一個全球性的系列活動，作為年度的重要儀式之一，吸引了全球眾多的慈濟志工參與。今年是以「正念勤修學與覺，精進力行菩薩道」作為行動號召 (slogan)，結合慈濟醫療、教育、慈善及人文等四大志業的成就回顧與感恩儀式，展現全球慈濟人在守護生命及社會關懷上的努力。

今年的歲末祝福活動，於當日上午7點，在新店慈濟靜思堂揭開序幕。證嚴上人首先接見蒞臨拜會政府團隊，接著和與會的慧日講堂、弘誓學院、華嚴蓮社等佛教寺院的法師們會晤座談。本社由天演副董事長董代表致詞，法師說明此行蓮社法師們是抱持著《華嚴經·入法界品》中，善財童子



▲法師們會前於茶道教室靜候準備拜會證嚴上人。

南尋參訪善知識的求法與學習精神前來參與盛會，同心共濟全球慈濟人在醫療、慈善、教育、文化領域的廣大義舉。

同時，天演法師扼要地向會場大眾介紹華嚴蓮社，過去在臺灣七十餘年的發展重點，從於先導師成一和尚創社初期開始，戮力於醫療慈善、僧伽教育等領域的開展；在蓮社成立法人組織後，每年都固定提撥70%資金收入，全力投入支持蓮社於弘法、教育、慈善、文化等四大志業的耕耘和努力，回饋國家社會以資公益；並由得力於興辦公益事業，常年榮獲台北市政府民政局頒發「臺北市績優宗教團體」之獎項，以及內政部表揚「興辦社會公益事務績優宗教團體」之榮譽。隨後，由蓮社四位法師代表致贈慈濟證嚴上人「大方廣佛華嚴經(精裝版)、新修華嚴經疏鈔數位紀念光碟、華嚴蓮社創建七十週年特刊、成一法師訪談錄」等法寶，作為本社參與大會的結緣紀念。

此次活動超過10個國家及地區，總有1000多條在線全球聯播，大會現場統計有2338人參與，一同見證院內醫護、員工受證；另外北慈200多位醫護人員，共同入慈濟藏經，重現、演繹八仙塵爆和新冠疫情的歷史，並於展演尾聲由慈濟醫護人員共同發願，持續為醫療努力，守護生命、守護健康。除了全球慈濟年度經藏演繹與分享外，證嚴上人和與會大眾進行開示，分享慈



▲慈濟志工於茶道教室和華嚴蓮社法師合影（右四德淵法師、右三林俊龍執行長、右二黃華德董事長）

濟理念與慈悲的實踐方向。法師鼓勵大家以佛法為指引，凝聚愛的力量，共渡難關，齊心向善。

台北慈濟醫院趙有誠院長說：「雖然我們的力量很微小，但是我們都是上人的兵將，在菩薩道上我們會勇猛精進，以佛心為己心、以師志為己志，我們不畏艱難，全力以赴。」證嚴上人則是開示大眾：「入經藏，就可以看到每一位慈濟人的誠意，這真是很大很大的用心，我感到很安慰、也很歡喜。期待這一念心，是永恆、是時時、日日，年年如此！」最後，大會在所有醫護人員的祝福歌聲中，由上人帶領大眾點亮智慧心燈，作為今年歲末祝福的圓滿儀式。

北慈主辦單位在精心安排午齋料理供僧之後，更於茶道教室盛情款待法師們喝咖啡及茶點服務。於時，慈濟靜思精舍有馬來西亞慈濟委員出身的德淵法師，隨同與蓮社法師敘舊並分享她在慈濟大家庭的見聞和感動；以及花蓮協力志業(股)的德蹇法師，分享了慈濟協力事業體的日常運作，還有慈濟僧人常年在花蓮靜思精舍自給自足的過去、現在和未來。另外，慈濟醫療志業林俊龍執行長的故事，他當年放棄自己在美國的醫療成就，返台獻身投入慈濟醫療體系，對於慈濟人本醫療的堅持，以親切溫馨的態度，提供高品質

的醫療服務，作為醫護生涯的典範，守護生命、守護健康、守護愛，相當令人感動。

此外，大愛感恩科技黃華德董事長，幽默逗趣地和法師們分享他參與慈濟志工的見聞心得，他先是在自己的公司裡成立環保研發部門，支援慈濟人援會研發環保產品，後來成立專業的環保公司，取「大愛眾生、感恩大地」之意，將公司命名為「大愛感恩」，成為台灣第一家環保公益企業。他的公司串起了保特瓶回收、塑化、抽紗、紡織、銷售等9道流程的環保紗供應鏈，歷經研發與良率提升，2010年世足賽開打之際，更以「世足球員環保球衣來自台灣」的新聞上遍各大媒體；他發心將公司所有的投資及利得，全數回贈慈濟作為慈善公益基金。還有高雄慈濟志工慈勻和濟勻兩位菩薩，全程陪伴蓮社法師此行歲末祝福的參訪與交流。

回程路上，天演副董事長和法師們分享，何以慈濟證嚴上人能以近九十歲的高齡，拖著她微弱的身軀，時刻都是在心繫、關照、履行全球慈濟這般普蔭世間，橫跨國界、種族和膚色，超越宗教與文化隔閡的差別對待，如此不可思議的菩薩志業？就是《法華經》常不輕菩薩的精神，秉持著天下沒有我不愛的人，以及尊重生命、禮敬賢達的待人處事態度，整合全球慈濟資源平台，向蒼天求懺悔，向大地說感恩，謙和恭敬一切生靈！這同時也是《華嚴經》三世間圓融共生的普賢行願精神。



▲慈濟靜思精舍德淵法師齋後的盛情陪伴與招待。

導遊華藏世界

(十三)

華嚴經品會大意淺釋
——講於七十一年秋季華嚴法會



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 435 期

本品在《華嚴經》中，佔有極重要之地位。菩薩萬行，都由這裡邊開出。古人有將之單獨刊行，名曰《度世經》。此即〈離世間品〉的別行本。如同〈十地品〉與〈普賢行願品〉，也都有單行本流通。

度世也就是離開世間。度者，離也。另有一經稱《普賢菩薩答難二千經》。難，乃人家問問題。此就普賢菩薩答覆普慧二百問，所作兩千答案內容而名經，也是依能離的人、所離的法而定經名。今本經稱之為〈離世間品〉，又作何解釋呢？這是說，世間一切污染惡行，行者到等覺位以後，便不會再沾染之故。

另一義為，當我們發心修行時，應該知道，何為淨法，何為染法？佛典裡把淨法叫白法，染法叫黑法。要求出生死、證涅槃，就得遠離世間的貪、瞋、癡、愛、殺、盜、淫、妄等污染行——因那是令我們陷於黑暗之法——而非趣求清淨光明的白淨法。因而在本題來說，離開世間一切污染行，叫「離世間」，並非念了此品經文以後，就跑到這世間以外去。若作此解，不但是無法修行，也無處安立了。這是「離」字之大意。

再介紹「世間」二字。依佛經上說，有三重世間：

一、有情世間：即眾生世間。大至大身天人，小至昆蟲、螻蟻，都是有情眾生。將此眾生界歸於一類，為有情世間。

二、器世間：器就是器具、容器、器物等，一切有生命以外的東西。大至星球、高山、大海，小至一砂、一石、房子、衣服、剪刀、筷子、碗，都屬於器世間。

三、智正覺世間：智者，種種智身也。具如來大智慧，覺了世、出世間之法，乃如來為教化一切眾生的種種差別智身。

既知有些三種世間，又當如何遠離呢？在佛經上常可見到說，這身體是空的。此一道理，實不易教人接受。明明是一個能說、能講、能吃、能睡、能工作、能行動的身子。如何說它是空的呢？這是由組織個體上而言，並非就功能上說。不管是高矮、美醜，其組成分子都是一樣的。依古印度哲學說，組成眾生身體的材料為四種元素——地、水、火、風。

一、地大：代表我人身體中堅硬的東西，如骨頭、牙齒、頭髮、指甲等，這許多有質礙的東西。

二、水大：身體中水分佔絕大部分。如血液、汗、淚、涕、唾、小便等，皆歸屬於水。

三、火大：我們身體中的熱氣，即恒常保持的體溫。此是火大。

四、風大：這風大是指呼吸氣而言。一呼一吸之中所端賴的空氣就是風。

就醫學上說，人體必需有空氣中氧氣，隨著血液循環全身，供組織細胞以滋養，才能活命，針灸氣穴，即依此原理。所以人的呼吸以及轉動，

就是風大。若一口氣不來，便活不成了。故印度說，身體由此四大元素組成，有如中國人談五行——金、木、水、火、土——相似，所差唯風而已。如此一分析，知道身體由許多元素組合而成。如果一樣一樣分開來，或缺少其中某一種，則人馬上就會死亡。因此佛說，人體是空的。這是由分析而認知的空理。

還有一種，是從根本理論上去體會其空性。因為佛說一切法都是「緣生無性」，都是各種因緣條件組合而成，假如將這些組合條件分散開來，那如幻的組合體便不存在。這就如同剛才所說，人的身體，若把地、水、火、風分開，身體就不存在，不需要一樣一樣去分析，從理論上一想即知。此即所謂的體空之理。瞭解此理，就可以離開眾生世間。

進一步推及世間一切萬事萬物，大至地球，小至一根針，其本身也是空的。它形成的原理，也是因緣和合而有，缺一因一緣，就不能成立。故說，諸法亦空。山雖大，無非砂粒、土石之所聚集。砂粒、土石分散開來，山在那裡？針乃鋼鐵所鑄。如將其成分解析，針亦散壞。如此體解一切法皆空，則器世間亦可離。

智正覺世間，前面說過，是如來教化一切眾生的種種差別智身。既如此，又何以要離呢？我們不是要求一切智，要求取正覺嗎？這是因為佛法主要教我們離執。不好的東西固然不應執著，好的東西亦不應執著。一有執著，就不能解脫。智正覺既是度眾生之智，也是緣生法，故亦應捨。所謂：「過河必須船，到岸不用舟。」《金剛經》曰：「法尚應捨。」所指即此。雖然《華嚴經》上說，毘盧遮那如來有無量功德，普賢菩薩、文殊師利菩薩有無量功德，但功德在何處，又拿不出來。

儘管「虛空可量風可繫，無能盡說佛功德。」但若把這些功德執為實有，那就錯誤。因此佛說：大悲故，不住涅槃；大智故，不住生死。生死、涅槃都不住，「無住而住」，則智正覺世間也是空。若有住，就不空；不空，便不能成佛。在瞭解人空、法空後，進一步將空理空掉，所以離三世間。

本經七十三卷有幾句話，足為離世間之最好說明：救護一切眾生主夜神對善財童子說：「善男子！我唯知此教化眾生令生善根解脫門。」其他還有很多不知道：「如諸菩薩摩訶薩超諸世間，現諸趣身，不住攀緣，了達一切諸法自性。」這了達一切諸法自性，即是法空之說明。「善能觀察一切諸法，得無我智，證無我法。」此為我空。「不住攀緣，無有障礙」，亦是不住世間的說明。「心常安住無二法門」，無二法門，無住而住也。非有，亦非無，不斷，亦不常。這就是離智正覺世間。以上這幾句話含括了離三世間。

（待續）





編著 / 賢度法師

續 435 期

10. 寂用無涯三昧門

以下有三十四首半偈頌，說明寂用無涯三昧門，寂用是從寂定當中產生的大用，是無邊際的。初首偈頌是標名總辨，次有三十二首半偈頌，是正顯業用，說明三世間自在，即智正覺世間、器世間、眾生世間。後一首偈頌，即總結難思。

有勝三昧名方網，菩薩住此廣開示，

一切方中普現身，或現入定或從出。

「有勝三昧名方網」，約處，名為方網；約相，是謂寂用。十方交絡，出入縱橫，故名為網。有直、有橫，縱橫交錯，菩薩住此方網中為眾生開示，或現入定或現出定，在一切方中現其身。

以下有三十二首半偈頌，正顯業用。

或於東方入正定，而於西方從定出，

或於西方入正定，而於東方從定出。

或於餘方入正定，而於餘方從定出，

如是入出遍十方，是名菩薩三昧力。

盡於東方諸國土，所有如來無數量，悉現其前普親近，住於三昧寂不動。
 而於西方諸世界，一切諸佛如來所，皆現從於三昧起，廣修無量諸供養。
 盡於西方諸國土，所有如來無數量，悉現其前普親近，住於三昧寂不動。
 而於東方諸世界，一切諸佛如來所，皆現從於三昧起，廣修無量諸供養。
 如是十方諸世界，菩薩悉入無有餘，或現三昧寂不動，或現恭敬供養佛。

「如是入出遍十方」二首偈頌，為菩薩示現出定、入定於十方處縱橫交絡，說明器世間自在，器世間為山河大地。「如是十方諸世界，菩薩悉入無有餘。」等五首偈頌，菩薩於十方佛刹示現入定、出定無礙，說明智正覺世間。又《疏鈔》云：「菩薩於三世間自在，略有二義：1.以自身作三世間，故得自在；2.菩薩於三世間處，示現自在。」菩薩在器世間、智正覺世間、眾生世間示現自在。

「或於東方入正定，而於西方從定出，或於西方入正定，而於東方從定出。」這是說明器世間自在，從十方處縱橫交絡，菩薩出定、入定皆自在，不管從何方位出定或入定，對佛而言都無妨礙。從東方入定，或從西方出定，都是徧十方的，都是菩薩三昧業用。不管從何方位入定，都可以由其他的方位出定，這是顯示器世間自在。

以下有二十五首半偈頌，為通顯於三世間自在。初十二首偈頌有六對，分別說明六根、六塵相對以辨明自在；次有六首半偈頌，說明於他身得自在；再次有二首半偈頌，說明微細自在；後有四首半偈頌，分別說明器世界事中周徧入定、出定；最後一首偈頌，總結三昧自在難思議，十方諸如來於無量劫亦說不盡。

於眼根中入正定，於色塵中從定出，示現色性不思議，一切天人莫能知。

於色塵中入正定，於眼起定心不亂，說眼無生無有起，性空寂滅無所作。

於耳根中入正定，於聲塵中從定出，分別一切語言音，諸天世人莫能知。

於聲塵中入正定，於耳起定心不亂，說耳無生無有起，性空寂滅無所作。

於鼻根中入正定，於香塵中從定出，普得一切上妙香，諸天世人莫能知。

於香塵中入正定，於鼻起定心不亂，說鼻無生無有起，性空寂滅無所作。

於舌根中入正定，於味塵中從定出，普得一切諸上味，諸天世人莫能知。

於味塵中入正定，於舌起定心不亂，說舌無生無有起，性空寂滅無所作。

於身根中入正定，於觸塵中從定出，善能分別一切觸，諸天世人莫能知。

於觸塵中入正定，於身起定心不亂，說身無生無有起，性空寂滅無所作。

於意根中入正定，於法塵中從定出，分別一切諸法相，諸天世人莫能知。

於法塵中入正定，從意起定心不亂，說意無生無有起，性空寂滅無所作。

「於眼根中入正定」至「於法塵中入正定」，十二首偈頌，說明六根、六塵相對，以辨明自在。

器世間有方位差別、有地方差別；而有情世間有六根、六塵境界的不同。又「眼根、色塵」、「耳根、聲塵」、「鼻根、香塵」、「舌根、味塵」、「身根、觸塵」、「意根、法塵」等六根與六塵相對應。從六根入定，由六塵中出定又定心不亂；或由六塵入定，從六根出定，依然定心不亂，入定、出定皆自在。

童子身中入正定，壯年身中從定出，壯年身中入正定，老年身中從定出。
老年身中入正定，善女身中從定出，善女身中入正定，善男身中從定出。
善男身中入正定，比丘尼身從定出，比丘尼身入正定，比丘身中從定出。
比丘身中入正定，學無學身從定出，學無學身入正定，辟支佛身從定出。
辟支佛身入正定，現如來身從定出，於如來身入正定，諸天身中從定出。
諸天身中入正定，大龍身中從定出，大龍身中入正定，夜叉身中從定出。
夜叉身中入正定，鬼神身中從定出。

以上六首半偈頌，說明於他身得自在。菩薩以眾生身作自身，如十種身相，從此身入，故由彼身起，或由彼身入，從此身起。有「童子身、壯年身、老年身」、「善男身、善女身」、「比丘身、比丘尼身」、「辟支身、如來身」、「諸天身、大龍身」、「夜叉身、鬼神身」、「有學身、無學身」等身得自在。三昧自在無論何種身體，對菩薩而言都沒有差別，菩薩為度化眾生，令彼在不知不覺中得度。以不同的身相，展現三昧自在。（待續）



線上善知識

楊茹軫 中醫師
茂澤、松澤中醫診所中醫師



壓力對於人體的影響

五、避驚恐，養腎臟

恐傷腎，驚恐可干擾神經系統，出現耳鳴、耳聾、頭暈、陽痿，甚可置人於死亡，在生活中，通過驚恐的語言暗示，而把人真的嚇死的報導，已屢見不鮮，也有許多人在劇烈恐嚇後，出現大小便失禁的情況，可見，恐則氣下的嚴重性。兒童處世短，見識少，較成人容易受驚致病，應避免各種恐怖因素，如不要觀看帶恐怖鏡頭的電影、電視等。

當一個人的心念和諧，身體營養均衡，免疫系統自然會跟著穩定許多。只要心念平和，身體所需的營養充足且完整，通常就不易感冒、很少病痛，即使有病毒或外來微生物進入身體，免疫系統也能適當反應，很快產生抗體，讓我們恢復健康狀態。

如果總是心念浮動劇烈的人，比如有許多批判、不滿，常怒氣沖沖，身體的免疫反應就會跟著不穩定；而倘若是過度勞累、壓力過大，大腦很難有足夠的休息，此時即使攝取的營養足夠，身體的免疫系統還是很可能會出現調控不當的過激反應，比如免疫系統有可能一口氣清除掉體內所有微生物，結果雖然入侵身體的微生物被消滅了，但身體也付出很大的代價，嚴重的話甚至可能危急生命。

一個人的心念如果充斥著悲觀的想法與恐懼不安的情緒時，免疫系統就會處於非常低落

的狀態，難以發揮應有的作用。要是心念或潛意識抱著「我活得很累」或是「真不想活了」的念頭，大腦甚至會整個當機關閉。這時要是外來微生物入侵，因為大腦無法啟動身體的免疫系統，身體的抵抗力很弱，即使是輕微的症狀，都可能一不小心惡化，使得外來的微生物得以輕易的在體內擴散，造成比如菌血症、病毒血症等可能危及生命的嚴重問題。類似的情況，也包括體內本來就存在的癌細胞，可能會趁機快速增生擴大。

臨床上看到的個案，經常呈現更為複雜、幽微的情緒能量狀態。一個人成長學習過程中，會不斷產生心念情緒與身體器官的交錯影響；每個人以獨有的生命經驗，透過大腦詮釋與反應，讓擔憂、煩惱、悲傷、內疚、害怕、不安、生氣、憤怒、壓力、驚嚇等不同情緒，一旦誘發強烈情緒的事件出現，五臟六腑就會受到極大的衝擊，進而造成器官損傷，埋下日後致病的因子。

負面情緒的緩解方式

1. 疏泄：大哭、喊叫。傾訴。
2. 轉移：轉移注意力，從環境中抽離，做自己喜歡的事情。運動最好
3. 節制：遇事戒怒、榮辱不驚。在斷食之前我覺得這件事情真的不容易做到，我們吃進去太多東西，身體調節不過來，對於情緒的緩解其實很難立即達到效果。

(膻中穴(寬胸利氣)、內關(寬胸和胃、寧心安神)、太衝(疏肝理氣)、百會)

針灸或穴道按摩亦可以緩解壓力，尤其是針對肝經、膽經、三焦經的穴位，以和緩舒服的手法順著經絡方向，反覆多次按摩20分鐘，也會有緩解壓力的作用，注意手法不可過於激烈、與刺激；在睡前可使用足部的浴足法（泡腳）或泡澡法，使用溫水或薰衣草、玫瑰花、金銀花、薄荷、菊花等藥物泡腳或泡澡，都有舒緩神經緊繃的效果，其藥浴的功能，主要除了藥物成份可以經皮膚吸收之外，而達到疏通氣血的療效，其藥物成份中的芳香精油，可經由鼻腔吸入，透過神經系統的調節而達到疏解壓力、放鬆肌肉的作

用；在實證的西方醫學中，注意到芳香類植物的藥性與作用於人體的效果，其中聖約翰草（俗稱金絲桃）證實可改善憂鬱症及失眠的症狀，但是懷孕的婦女與有氣喘體質者，不可輕易按摩與接觸有芳香氣味的藥物。

適當的運動、大自然的旅遊活動與園藝種植植物的活動，靜坐，氣功太極拳等都有緩解壓力的效果，陳立夫先生享年一百零三歲，其養生格言為：「養身在動、養心在靜、飲食有節、起居有時……知足常樂、無求乃安。」，對於快樂的追求，是身、心、靈都要調整的，才可以讓自己活的更自在。

1.舒壓茶：材料為玫瑰花、菊花、合歡各3克、枸杞15克。具有疏肝、清肝、補肝、安神的功效。

2.解憂飲：材料為百合、鬱金、遠志各3克，大棗2枚。具有寧心安神、疏肝解鬱、滋養氣血的功效。

以上2種茶飲，各用600c.c.的水煮開來就可以喝了。

2.拍法：左手輕放頭頂，右手肘抬高，用右手虎口的手刀向左腋下拍用，逐漸向下拍至腰部，反覆10次後換手，左右各拍打10下，重覆進行3次。拍用的力道可自行調整，以輕鬆自然為宜。這個動作可以調理肝氣，改善胸悶、疲倦的症狀。

套句中庸的話

「喜怒哀樂之未發謂之中，發而皆中節謂之和。」

這邊有國文老師嗎？（笑）我不知道我說的對不對，但我學習過程是這樣理解的，『中』就是內聖的修養，『和』是君子面對群眾時，喜怒哀樂皆發而中節。中是人格修養的昇華，和是處世之道。當一個人的修為到極處的時候是沒有喜怒哀樂的，但是在入世的時候，是看場合表現喜怒哀樂，其喜怒哀樂正好能帶動風氣，正好用於對人才的肯定，正好是惡風氣的對治，可以扼殺亂源。善用喜怒哀樂，這才是真正的處世之道。不是不能有情緒，而是你怎麼控制情緒，不被情緒支配。

佛教古德思想與智慧



〈古德護法蒙拾〉(六)

徐銘謙

【原文】問曰：「佛道至尊至大，堯、舜、周、孔曷不修之乎？七經之中，不見其辭。子既耽《詩》、《書》，悅《禮》、《樂》，奚為復好佛道、喜異術？豈能踰經傳美聖業哉！竊為吾子不取也。」

牟子曰：「書不必孔丘之言，藥不必扁鵲之方。合義者從，愈病者良。君子博取眾善，以輔其身。子貢云：『夫子何常師之有乎！』堯事尹壽，舜事務成，旦學呂望，丘學老聃，亦俱不見於七經也。四師雖聖，比之於佛，猶白鹿之與麒麟，燕鳥之與鳳凰也。堯、舜、周、孔且猶與之，況佛身相好變化、神力無方，焉能捨而不學乎！五經事義或有所闕，佛不見記，何足怪疑哉！」

【今解】有人問：「照您所說，佛家的道理既然是最尊貴、博大的，那麼古代聖人堯帝、舜帝、周公、孔子為何不修習佛法呢？在儒家的七部經典中也都沒看過相關的記述。您既然深愛儒家的《詩經》、《書經》、《禮經》、《樂經》，為何又崇尚佛家的道理、喜好迥異的學說呢？難道能夠越過儒家經典傳注而頌揚聖人道業嗎！我想，您這樣的作法我是不敢苟同的。」

按：「曷」字和「奚」字在古文中多用於疑問語氣，「何」、「為何」之意。又，原文「耽《詩》、《書》，悅《禮》、《樂》」中的「耽悅」為一詞，即「深愛」之意。

牟子回答：「書不必非得是孔子說的話才能誦讀，藥不必非得是名醫扁鵲開的處方才能服用。合乎道義的就聽從，能治病的就是良方。有德的人廣博採納百家的長處，以匡輔自身品性。子貢便說過：『孔夫子哪裡會有固定不變的老師呢！』堯帝師事尹壽，舜帝師事務成，周公師事呂望，孔丘則曾向老聃學習，這些事情也沒有記載於儒家的七部經典中。尹壽等四位師範雖然是聖哲，但若是跟佛陀相比的話，就好像是以白鹿比於神獸麒麟、以燕雀比於瑞獸鳳凰。」

按：原文「旦學呂望」之「旦」，《大正藏》本誤植為「且」。「旦」即周公（生卒年不詳），姓姬名旦。此處提到堯帝等四位聖人的事蹟，可見於西漢劉向（77 BC - 6 BC）所著《新序》。其中，相傳春秋時期的孔子曾問禮於老聃（生卒年不詳），最早記錄此事的是戰國以後才成書的《莊子》。後來到了西漢的《史記》、《禮記》也有記載，只是對於孔子的年齡看法不一。現今學界對「孔子問禮於老聃」一事或持保留態度。如《禮記》中描述的老聃謹守周代禮制，與《道德經》云「失義而後禮。夫禮者，忠信之薄，而亂之首」那種對禮教的反面敘述不相合。也有一說，孔子所請教的老聃，並非《道德經》的作者老子。

牟子接著說：「堯帝、舜帝、周公、孔子尚且要拜那四位聖哲為師，更何況佛陀身相美好、能千變萬化，並且神力無邊，堯帝等人哪裡會捨棄向佛陀學習、拜師的機會呢！儒家五經記載的世事義理或許有所缺漏，其中不見有關佛法的記述，又有什麼值得大驚小怪的！」

按：作為佛教的創始者，佛陀所處的時代，大約是在西元前六世紀到西元前五世紀左右。相傳堯、舜的時代大約在西元前廿三世紀左右，周公的時代則在西元前十二世紀，皆明顯早於佛陀的時代，差距甚大，不可能與佛教有交集。只有孔子的時代與佛陀稍微接近，不過目前在中國也沒有找到任何春秋時期遺留下來的佛教相關記載。因此如《易經》、《尚書》……等在孔子之前便已成書、後來被視為儒家經典的著述，理當不會有任何關於佛教的討論。佛教傳入中國的確切時間已不可考，一般認為是在漢代，至遲不會晚於西元一世紀的東漢明帝。復旦大學文史研究院葛兆光教授在2023年5月出版的專書《古代中國文化講義（重訂增補本）》中也是這樣看待的。歷來不乏在漢代以前、甚至是三皇五帝時期佛教便傳入中國的說法，所據多半是漢魏以後才成立的文獻、傳說，有待商榷。

牟子在這裡要表達的是「聖人無常師」，即便宗派不同，聖人也總是能夠向學有所長的人虛心求教，所以沒有固定的老師。但以時代先後來看佛教的傳播，堯、舜、周公、孔子不可能如文中所述有機會向佛陀學習，這是必須要分辨的。（待續）

華嚴蓮社歷史影像

佛曆 2535 年臺北市浴佛大會成公致詞

編輯部

臺北市佛教會浴佛法會自日本殖民時期，即於每年陽曆4月8日舉行，歷史已逾六十甲子。佛曆2535年，同時也慶祝中華民國建國八十年慶，臺北佛教各界於中山堂隆重舉辦，成公和尚於浴佛法會上致詞。





賢度法師華嚴著作集心得

華嚴淨土思想與念佛法門之心得

陳又瑄

〈念念普賢行願，導歸佛國淨土〉

如書中所提，欲成就此功德門，應修十種廣行願；其中「禮敬諸佛」讓我特別有些感觸，以往到宮廟參拜時，總是能看到一些人拜拜時只是跟著指令照做的感覺，或是眼神飄來飄去、心思不定，然而心中若無敬意，這樣的舉動反而不合禮節，乃多餘之舉，因此看到了這樣的反例，反而讓我更加知道身、口、意三業皆禮敬的重要性，去宮廟時，我總是覺得能從諸佛中獲得力量，因為我尊敬且發自內心的真誠，所以感受到諸佛們也這樣地回饋我，並理解我的心意，達到心佛一體的狀態，然而讀過這本書後，我期望自己能朝向更高境界的禮敬程度前進，像是大悲禮的狀態使我十分欽佩，能將眾生之苦樂化為自己的心願，替眾生懺悔和祈福，也不禁讓我想起每次臺灣發生了一些天災人禍等事情，都會有人到宮廟去幫民眾祈福，我想這就是大悲禮的境界吧，「不以一己之利為利，而使天下受其利」，這樣的行為是我一生所在追隨之舉。

我認為「隨喜功德」亦是現代人需學習的心態，由於科技日漸進步，網路發達也造成許多人喜歡把生活分享在媒體中，然而這樣的舉動往往會讓一

些人感到不愉快，產生嫉妒之心，然而我們應該為了他人的福氣而感到開心，他人生活美滿愉悅，我們應為此發自內心的祝福，當真心誠意地感到開心時，自己也會覺得幸福，福份也會因而累積，舉例來說，在我去偏鄉服務時，跟著醫師在門診與病患互動，看到有些病患因吃藥後改善身體狀況，當下都會覺得心裡十分踏實且愉快，自己感到愉快的事情，就應該持之以恆，持續幫助他人的過程也讓我增長了許多經歷，同時覺得心裡越來越懂得知足常樂，過多的欲望或是需求都是不好的，會將人的精神和心情變得萎靡不振，不應該放大自身沒有的東西，而是應把目光放在我們所擁有的、所能給予的，將我們所修之功德回饋給大眾，如此一來才能將世界推向更正向的循環。

另外，「恆順眾生」是我在踏入偏鄉醫療服務的團隊後，更加有感的一句話，在去屏東枋寮偏鄉服務的過程中，我看到了在家中因病而痛苦的病患，也看到了在安養院中孤單且缺乏關愛的年長者們，這些畫面皆令我感到不適，當時目睹眾生之困苦時，我的手心一直冒汗，心理上的難受更是難以言詞表達，因此我更加篤定往後自己所學知識增長時，要再回到這些地方服務民眾，因為我看見了這個地方的資源匱乏，也看到了民眾日常生活之不便，若是沒有眾生，我將沒有機會能親眼目睹，更無法想像他們生活上有多麼不容易，如書上所說，我們應該視眾生如父母、師長和諸佛一樣恭敬，看到他們需要幫助時，適時地給予自己能力範圍能做的事，還記得在枋寮服務時，我和同學一同跟著護理師去居家照護，進行換尿管、鼻胃管等動作，同時也 and 照護者們聊聊天，了解整個家庭的狀況和經濟負擔，我們也有到社區進行用藥安全宣導，當時社區的人們都十分歡迎我們的到來，也透過這次機會問了我們一些用藥上的注意事項，像是高血壓的藥和感冒藥能不能一起服用，藥物會不會產生交互作用等問題，得到解答後，看到他們心滿意足的模样，我也覺得十分感恩且幸福，感恩的是民眾們如此信任我們的專業，幸福的是我能利用自己所學解決眾生的疑問，這時的我才發現，自己擁有非常大的同理心，能夠視眾生悲憫為己之事。

書中亦提及修行的三個秘訣，包括對象要無量、境界要無限和時間無間斷，套用在行善這件事也能通用，像是做好事時，不要只針對自己認識的人，而是要擴大自己的心胸和範圍，對於只接觸幾秒的人，我們也要珍惜這一面之緣，盡自己所能的發揮，去幫助他人，舉例來說，在枋寮服務的那段日子，我認識了一個鄰居叔叔，每次走回宿舍，他都會和我們打招呼，擔心我們在外地缺少照顧，他還自己準備了水果給我們補充營養，即便我們只是短暫停留的過客，他依然將他所擁有的分享給我們，為了回報他的恩德，我和同學便一起寫了一封信，希望能將感謝之情以文字傾訴，並附上從臺北帶來的伴手禮，讓他和他的家人能一同享用，這樣的一來一往，也讓我在這趟旅程中留下深刻的印象，也許未來沒有機會再見面，但我們在彼此心中留下的那份感恩將會伴隨我們往後的修行，也使我給了自己一個目標，期望能不間斷地跟隨佛法，積累眾生的福報。

〈修學念佛法門之利益〉

書中提及，念佛可以除去煩惱，並帶領眾生明理事物之運行和道理，這點我非常同意且感同身受，每每生活中遇到些不如意的事情，我總會想起佛學所教導我的一切，包括人無完人這個道理，也使我們在面對挫折和壓力時，能夠以正向的態度去看待每一件事情，如此一來煩惱也會跟著煙消雲散，因為看事情的角度不一樣，也改變了看待一件事的心情與想法，並且透過佛學思想明白因果與是非對錯，經歷了不同的喜怒哀樂後，我們將獲得成長的養分，並啟發本有的智慧，一直以來，我都相信著善有善報、惡有惡報，從小父母便告訴我要說好話、做好事，才能積德，往後才有機會到淨土享樂，因此在面對讓自己不愉快的人、事或物時，我總是能以德化怨，將自身的心態調整，在不影響自己心情的同時，也感化他人，帶領他們往正確的道路前進。

賢度法師華嚴著作集心得

《華嚴淨土思想與念佛法門》閱讀心得與藥師佛十二大願感悟

劉旻紘

在品讀賢度法師撰寫之《華嚴淨土思想與念佛法門》以及深入瞭解藥師佛的十二大願之後，我對佛學的深奧教義和精神價值有了更深刻的體驗和理解。從華嚴淨土思想中，我了解到透過個人的內在修行和精神觀照，來實現心靈的純淨和覺悟。這個思想教導我們，通過培養慈悲、智慧和善行，我們可以建立一個純淨的內心世界，同時也可以影響和改善我們周圍的環境。這個概念讓我深受啟發，提醒我們要不斷反思和提升自己的內在品質，以創造更美好的世界。

我對〈十方淨土之比較——藥師佛篇〉感悟很深，不僅是因為目前在大學就讀的專業是醫藥領域，對於治癒與幫助他人的信念有所共鳴，更重要的是，我了解到藥師佛立下的十二大願以及其更深層的思想——即藥師佛表達了他對眾生的深切慈悲和希望能幫助大眾解除痛苦、實現幸福，並進一步提升社會安寧。此篇心得將從四個方面探討藥師佛十二大願，提出我對於十二大願的感想，以及自身在生活中可能的實踐與修行方法。

其一，慈悲與關懷。在閱讀十二大願時，感受到藥師佛極度的慈悲之心。祂願意幫助所有的眾生，不論其處境如何，協助眾生尋找身心靈的平衡

與健康，如第一大願中提及的「以三十二大丈夫相、八十隨形莊嚴其身，令一切有情如我無異」希望眾生隨著修行，使身體康健；或是第二大願「幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業」強調了幫助那些處於困難和無助境地的眾生，若能讓他們感受到聖賢的照拂，以此提升心理的健康，協助他們尋找與追求心中的目標，則可進一步去展開各種事業；又如第六大願中，表達了希望所有眾生，無論他們的身體和智力狀況如何，都能夠獲得身心的端正和智慧，同時解除一切身體和心靈的疾苦。

藥師佛的慈悲提供我一種對待自己與他人的心態——保持同理與關懷能讓我更有機會去接觸不同處境或狀態的人，並以平等的價值觀去幫助他們。這樣的心態特別適合運用在醫療場域中，將來畢業後當我從事醫療工作時，除了發揮我對藥學專業領域的知識，幫助病患用藥的安全之外，更需要耐心去關懷病人的身心健康，因為大家在生病時，不只有感受到肉體上的痛苦，心情也會受到影響，更甚者可能會失去生活的目標與動力。若讓病患在接受治療的同時，感受到有人正默默地鼓勵與支持，那麼對於整體的治療也會帶來正面的影響。我想，以慈悲之心，持續影響身邊的每一個人，是以自身微薄之力實踐藥師佛偉大思想的途徑。

其二，解脫和幸福。十二大願中每一項願望都飽含著讓眾生達到解脫憂苦和通往幸福的承諾，其中如第十大願所述，希望受到法律制裁、處於監禁、受虐待、或處於其他災難和屈辱中的有情眾生，能夠因藥師佛的福德和力量而解脫一切痛苦和苦難。這反映了藥師佛對眾生痛苦和不幸的關切，並表明他希望每個人都能夠克服生命中的痛苦，透過信仰和藥師佛的幫助而找

到解脫和安慰，實現內在的平靜和解脫。十二大願提醒我們，人類尋求內在幸福和解脫的渴望是普遍存在的，我們應尊重和支持身邊的人尋找幸福之路。同時，藥師佛的願望也激勵我們經常關懷那些受苦受難的人，並努力幫助他們度過困難時刻。

其三，教育和智慧。如同第三大願中，藥師佛希望協助眾生能夠擁有無限的智慧和靈活的方法，以確保所有有情眾生都能夠充分享受生活上與心靈上的需求，不要有任何物質或感受的缺乏。或是第八大願「若有女人為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提」表達了追求智慧和解脫的目標，不論是男性還是女性，每個人都有機會實現菩提，同時也提醒了我們，追求精神成長和解脫是每個人的權利和目標。十二大願中，明理智、克服壓力和不幸的願望，反映了藥師佛對知識和智慧的重視，這些是幫助眾生理解佛法和實踐道德的關鍵元素，同時也開導我們，教育和智慧可以引導我們追求更美好的生活條件與方式，並能更深刻的理解真理。

其四，悔過和修行。從第四大願中，我們可以了解到藥師佛表達了無論一切有情眾生現在處於何種人生狀態，即使走上歪路，或聲聞、獨覺行者，都會引導他們回歸正道、修行大乘，提升靈性健康。此外，第十一大願提出希望能夠幫助那些因飢渴而不得不以犯罪手法，來獲取生活物資的眾生，藥師佛願意首先提供他們食物來飽腹，然後用佛法教導他們，以確保他們得到心靈的安寧和幸福，使他們不再為生活壓力而造惡業，此願望進一步能夠提升社會的安寧。十二大願中包含了對悔過和救護的願望，藥師佛希望幫助眾

生克服錯誤和痛苦，並引導他們走上正確的道路，同時讓我們了解到，悔過和修行是克服過去錯誤的關鍵，並實現個人成長的途徑。

我認為藥師佛行善和平的價值觀，解釋了社會安定與解決民生問題之間的密切關聯性。當人民的基本需求，如食物和衣物，得到充分滿足時，社會中的犯罪行為和不安定因素通常會減少。同時，當人們的物質需求得到滿足時，他們更容易認知到禮義廉恥，並遵守社會規範。物質充足可以為眾生的道德和行為提供基礎，因此通過解決民生問題、幫助他人滿足基本需求、提升身心靈健康，同時提供精神支持，可以實現社會關懷和建設更美好的社會的目標。

藥師佛的願望使我了解到——先哲的願景是多麼偉大、多麼慈悲，而我所擁有的智慧如此淺薄，因此在生活中，應以更慈悲、更謙遜的態度面對世間變化以及身邊的朋友。儘管目前的我無法完全地參透道理，然而當我在實踐這些理想時，不一定需要設定如此宏大的計畫，而是從我能力所及的範圍，一步步去完成目標，從幫助我愛的人開始，直至萍水相逢，都能感受到幸福。

閱讀《華嚴淨土思想與念佛法門》以及深入瞭解藥師佛的十二大願，為我帶來了深刻的心靈啟發。這些教義充滿著對眾生的期盼——透過修行與實踐，每個人都能夠實現內在平靜和幸福的信念，這樣的信仰鼓勵我們不僅要追求自己的幸福與精神的成長，同時也要關懷他人，以實現個人的幸福與努力創建一個更加和平喜樂的社會。總而言之，這些價值觀在當今世界中不僅具有重要的意義，並應成為我們生活的指導原則，帶領我們以更純淨的心靈，面對世間萬物的變化。

113 學年度高中國中小學學費補助金

臺北華嚴蓮社



11月11日下午2點，臺北華嚴蓮社舉辦113學年度高中國中小學學費補助金頒贈活動，一共有一百名受獎者受惠，每人致贈二千元。本次活動主辦單位為臺北華嚴蓮社、華嚴慈善基金會、華嚴蓮社福田功德會。協辦單位為中正區幸市里辦公處、中正區幸市里守望相助隊。

本次活動出席的有：副董事長天演法師、住持天聞法師、臺北市中正區許純綺區長、臺北市萬華區洪育懷區長、幸安國小輔導室邱雅芳主任、忠孝國小李亦欣校長、開南高中胡毓富校長、懷生國中陳政翊校長、臺北市環保局盧世昌副局長，以及臺北市洪婉臻議員、徐立信議員、郭昭巖議員、及中正區各里里長、華嚴蓮社福田功德會各組長等貴賓。

在主持人林禎吉里長介紹貴賓後，首先由副董事長天演法師代表致詞。他詢問在場的受獎學生，知道為何要來華嚴蓮社？為什麼華嚴蓮社會頒贈這份獎學金給現場小朋友？他說明，因為這次的活動是要頒贈獎學金給小朋友，這些獎學金來自各地不同的善心人士捐贈，活動的主要目的是希望能夠行善。希望小朋友在拿到獎學金之後，能夠「說好話、做好事、存好心」。

這個獎學金的起源為感念通度和尚創立佛恩慈善基金會，於2010年起，以每學期頒發獎學金，從2014年開始，改為每年11月在華嚴蓮社舉行、頒贈。同年佛恩慈善基金會改名為華嚴慈善基金會。而華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金主要針對大專學生以上，只要投稿指定主題相關文章或是論文，經過評審委員審核，於12月頒發慈孝獎學金，歡迎大家以後投稿參加。

郭昭巖議員表示，每年蓮社這時間頒發獎學金，他都不曾缺席過。希望小朋友能夠抱著感恩的心，並要懂得感謝及回饋。同時顧好自己的學業，並孝順自己父母。希望小朋友能心存善念，相信一定會有貴人相助。洪婉臻議員表示，感謝華嚴蓮社、幸市里的協助，祝福大家身體健康。徐立信議員致詞說，他每次參加都感觸良深。他當年在學生時代，有很多不確定性，不知道自己未來到底要做什麼。希望大家不要放棄自己，才能會有成功的機會。他這樣一路走來，十分感謝不同時間點幫助他的人。只要你肯努力，一定有成功的機會。鼓勵大家能繼續保持優良的成績，這次他也特別致贈每位受獎同學一張火鍋券，期勉大家能持續向上。

中正區許純綺區長表示，感謝華嚴蓮社一直以來持續關注公益慈善事業，政府仍有做不到的地方，能予以協助。萬華區洪育懷區長則說，因為今年2月甫上任，這是他第一次來華嚴蓮社，感謝各位的協助，才能有獎助學金的補助，祝福本次活動圓滿順利。開南高中胡毓富校長、懷生國中陳政翊校長、忠孝國小李亦欣校長、幸安國民小學邱雅芳主任也感謝華嚴蓮社及幸市里里長的幫助，希望同學們滿懷感恩的心，永遠記得這份情意，記得日後回饋社會，希望大家能跟之前副董事長所說一樣，做好事、說好話、存好心，將善念繼續傳下去。

在各貴賓逐一致詞之後，由貴賓頒贈獎學金予現場同學，在合影之後，本次活動圓滿落幕。

華嚴慈善基金會第九屆第七次董事會議

臺北華嚴蓮社



▲華嚴慈善基金會第九屆第七次董事會議於三樓執事辦公室召開。

11月13日上午10點，華嚴慈善基金會於三樓執事辦公室召開第九屆第七次董事會議，董事長天演法師為主席。會中討論報告113年收支餘絀及114年工作計畫。

本次會議出席的有：董事長天演法師、董事天蓮法師、董事天起法師、董事香率法師，列席者有：臺北華嚴蓮社總務主任、會計主任、事務員。

會中首先由會計主任報告113年收支餘絀表、資產負債表，再討論114年計畫及預算表。華嚴慈善基金會預計於明年11月頒贈高中國中小學學費補助金，希望這份獎學金能鼓勵受獎學生努力向學，期能將正面向上的善根培育國家未來主人翁，日後亦能為社會盡一份心力。同時希望能藉此拋磚引玉，帶動社會濟助貧苦之風氣，及促進社會公益事業。

在討論提案後，接著進入臨時動議。提案為：近年因申請清寒助學金之民眾、學子人數逐年增加，為實踐慈善基金會關懷弱勢、憫人扶幼之精神，擬增加助學金之名額，以落實社會慈善活動、促進社會公益事業，廣造福田於鄰里。因近年捐款數額有限、籌募不易。今為籌備足額預算，順利施行本案，擬以本會會館籌建基金之孳息撥入活動經費預算中，以利日後推動多元公益事業、拓行社會慈善澤被廣眾。決議後，本案照案通過，日後將會提高獎學金金額總數及名額。

在臨時動議之後，本次會議於中午時分圓滿落幕。

在家躺著能紓緩筋骨酸痛 小麥熱敷專題講座

僑愛佛教講堂



▲養生專題講座，由健康管理師陳政如講師主講。

僑愛佛教講堂113年11月16日，上午9點至10點50分，邀請健康管理師陳政如碩士做養生專題講座。冬日的講堂陽光普照，光亮了整個教室彷彿打了盞投射燈，然而學員卻認真聆聽每個環節，講師說：躺在家裡就能紓緩筋骨酸痛「小麥熱敷法」，來自歐洲修道院的古老筋骨養護法，無論是膝蓋、坐骨神經、腰臀、肩頸、背部的酸痛均能有效緩解。可居家簡易操作，效果明顯，更棒的是還能淡化斑點，幫助睡眠，歡迎大眾踴躍參與嘗試。

講師說：今天是來教大家方法的。我們每個人幾乎都不了解自己的身體狀況，請大家閉上雙眼摸著自己的手肘是冷還是熱，結果是；所以其實……我們真的不理解自己的身體。身體病因可分：虛、寒、濕、凝、瘀、堵、瘤、癌等病狀，只能說大家真不懂。

肝火過旺睡不著，中醫指的肝，與西醫的觀點有很大的差別。肝火裡的

肝，並非局限在肝臟這器官，中醫理論說肝，還包含腦部與中樞神經系統，因此不只疲勞與肝有關係，還包括像眩暈、中風、情緒不穩、急性肝炎等，均被認為與肝有關。

進一步解釋，肝負責管理身體的氣、血、水之流通，一般常說的肝火旺，指的是體內的氣、血、水的疏洩功能過度亢奮的表現。此時肝火一路延著肝的經脈連動，會導致頭暈、頭痛、口乾口臭、耳鳴、眼睛乾澀、臉色差、唇紅等症狀，甚至影響睡眠，也可能引起肝發炎與病變。感覺一直睡不飽，有部分民眾開始憂心是不是罹患了肝病，因此有些患者急著到處找偏方及看醫生，希望能夠避免肝病上身。

身體不好的「重要觀念」，不是先補，而是先排毒。如今的人不缺補，缺排毒。老祖宗說：進出平衡才是健康之本！進補不排毒，虛不受補，毒素太多乃影響人體營養之吸收。所有病源原一個字「堵」，養生精髓源於一個字即「通」。血液不通吃再好再貴的保健食品均沒有用。大家能明白，路上堵車時，無論您是開百萬跑車，還是開10萬的車，一樣全過不去，因為路不通！因此，養生也一樣「血液通，百病消；血液堵，百病纏身！」要健康，首先疏通體內各種管道「排毒、排寒、排濕」徹底掃清體內環境。

現在開始現場學習，告知大家如何自作「小麥熱敷法」此是（來自歐洲修道院的自然療法）：1、一公斤小麥用水煮至麥心稍軟（水滾後再煮約5-10分鐘）到麥粒膨脹，2、撈起放入洗衣袋內，3、用大浴巾包裹成條狀熱敷墊4、將熱敷袋置於患處，最好躺著，讓身體放鬆小憩。5、待熱敷袋不熱（約30-60分鐘，看天氣）即可起身擦汗或沖澡，用過之小麥已吸附體內病氣，務必丟棄。6、用過的洗衣袋與毛巾已有病氣，盡快沖洗並放在空氣流通處晾乾以便重複使用。

7、三天一個療程，視自身情況重複，做一次（連續3天）後休息一天再接下一個療程，之後可逐漸拉長間隔作日常保養。8、同樣做法可用於敷肝，將小麥數量減半置於肝臟部位，坐或躺皆可，剛開始會感覺非常累，此是肝要我們補充睡眠以利修復。以上八個項目，為小麥熱敷作法流程可小抄自己操作。

一邊聽著講師講述小麥功用，一邊認真筆記，寺主天蓮法師下課馬上開車買回小麥，晚課後讓所有常住僧眾都嘗試小麥熱敷法。大家笑語不斷，既忙碌又開心，整個常住看起來充滿溫馨又有生命力！如何照顧自我的身、心、靈。當吃西藥時，亦可以想怎樣使用聖賀德佳的本草藥方支持身體的復原？如何做外敷用藥及內服營養補充之法，應用智慧管理自我的身心康泰，活出希望快樂的人生！

今日課程，是1983年德國的浦多科醫師所發現後再發揚光大，他以「聖賀德佳」自然療法行醫於歐洲三十餘年，將其臨床經驗詳細披露，寫成書再整合成現代醫學，成為千年之精髓。聖賀德佳自然醫療法可達到驚人的療效，並促進從嬰孩到高齡患者的全人類健康與舒緩。

聖賀德佳（1098-1179）出生於德國，老實修行的聖賀德佳兼具多重身分。她是本篤會的女修士、賓根魯伯山和艾賓根兩座女修道院院長、女先知、自然醫學醫生和顧問等要職。聖賀德佳修士在2012年5月10日被冊封聖人，同年10月7日被冊封教會聖師。



大事記

2024年 11月

10.11—10.20

桃園市大溪區僑愛佛教講堂啟建秋季華嚴誦經法會十永日，住持天照法師主法，與常住僧眾共同領眾誦持《華嚴經》第四十一卷至第八十卷。

10.18—10.27

臺北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，每日上午8點開始，由副董事長天演法師、常務董事天蓮法師，及住持天聞法師共同主法。

10.19

桃園市大溪區僑愛佛教講堂福田功德會總幹事天仁法師，代表講堂捐贈僑愛國小運動會3000元整。

10.26

上午10點，桃園市大溪區僑愛佛教講堂於大雄寶殿，舉辦一年一度華嚴金獅獎頒獎典禮，共有五個類組獎項，獲獎人數42名。

10.29

桃園市大溪區僑愛佛教講堂監院天引法師及福田功德會總幹事天仁法師，前往仁義里贊助該里午餐供餐費。受惠對象為65歲以上低收入戶及經濟弱勢者。

11.02

上午9點30分，桃園市佛教會第十九屆第六次理、監事聯席會議暨113年敬老尊賢表揚大會，假淨蓮寺大雄寶殿舉行。僑愛佛教講堂住持天照法師率常住僧眾參加。

11.09

農曆十月初九日，為玉成老和尚圓寂八十八週年紀念日，中午11點20分，由臺北華嚴蓮社住持天聞法師率領常住法師，於祖堂上供。

11.11

下午2點，臺北華嚴蓮社舉辦高中國中小學學費補助金頒贈活動，嘉惠一百位學子。本次活動主辦單位為臺北華嚴蓮社、華嚴慈善基金會、華嚴蓮社福田功德會。協辦單位為中正區幸市里辦公處、中正區幸市里守望相助隊。

11.13

上午10點，華嚴慈善基金會於三樓執事辦公室召開第九屆第七次董事會議，董事長天演法師為主席。報告113年收支及討論114年度工作計畫。

11.13

桃園市大溪區僑愛佛教講堂監院天引法師及福田功德會總幹事天仁法師，前往仁義里贊助該里午餐供餐費。受惠對象為65歲以上低收入戶及經濟弱勢者。

11.16

上午9點，僑愛佛教講堂邀請健康管理師陳政如碩士做養生專題講座，介紹來自歐洲修道院之古老筋骨養護「小麥熱敷法」，無論是膝蓋、坐骨神經、腰臀、肩頸、背部的酸痛均能有效緩解。可在家中簡易操作，效果明顯。

11.21

上午9點30分，臺北華嚴蓮社召開「2024國際青年華嚴學者論壇」、「2024華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金」籌備會議，於線上舉行，由華嚴專宗學院副所長陳一標老師主持。

11.23

台北慈濟醫院舉辦2024歲末祝福，臺北華嚴蓮社副董事長天演法師、住持天聞法師、美國蓮社副董事長天承法師，及海印道場住持天起法師，應台北慈濟醫院喬麗華主任秘書邀請，代表出席歲末祝福活動。

創辦人 成一
發行人 天演
總編輯 鬪正宗
編審 天聞
主編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 Wanda

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段44號
電話：(02)2351-8333 分機117
電話：(02)2391-8924
傳真：(02)2321-8958
郵政劃撥：0012588-1
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p : www.huayen.org.tw
E - m a i l : allways@huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
T e l : (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



Institute of Huayen Buddhist Studies Admission Prospectus

Mission

The primary purpose of the Institute of Huayen Buddhist Studies (IHBS) is to cultivate Dharma teachers who are exclusively devoted to the study, practice and propagation of Huayen teachings. Students at IHBS are trained to study profound Buddhist doctrines with modern academic spirit and deal with diverse contemporary issues with skillful means of practice.

Curriculum

The courses include the seminar on the *Avatamsaka Sūtra*, the Huayen studies, and individual studies in Huayen thought. The curriculum also contains general courses in other major Buddhist schools in Chinese Buddhism, as well as elective courses in literature, history, and philosophy. It emphasizes not only the theory and application of the scriptures and doctrines, but also the development of students' ability in critical thinking. It aims to help students deeply delve into the Huayen Buddhism from a broad perspective and become Huayen scholars and practitioners well-trained in both understanding and practice. International students are offered 2 year Chinese language courses.

Eligibility

1. Full-time students of the undergraduate program: orthodox Buddhists with a high school diploma.
2. Full-time students of the graduate program: females only, with a bachelor's degree (or a university equivalent qualification), or female graduates of the senior Buddhist seminary. Entry is open to international students and Buddhist nuns from mainland China if they meet the above requirements.
3. Part-time / Audit students: undergraduates, graduate students, or the general public.

Support and resources

Students pay no tuition fee and are provided with free accommodation and food. Full time students are eligible to apply for a monthly research fee.

Required documents and materials

1. One copy of the application form and three 2-inch passport photos.
2. A photocopy of the applicant's highest-level diploma.
3. A personal statement, including the applicant's purpose and plan for the study and practice of the Huayen Buddhism.

Application

Please download the application form from our website:

<https://www.huayencollege.org/index.php/grad/enroll>, fill in the form, ensure that the applicant's name, address and phone number are provided, and email the form as a WORD file and a PDF file at huayencollege@huayen.org.tw.

Contact

Campus address: No. 44, Sec. 2, Jinan Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City, Taiwan

(Near Zhongxiao Xinsheng MRT Station, Exits 2 and 5)

Tel: 886-2-2341-4760 Fax: 886-2-3393-8523 E-mail: huayencollege@huayen.org.tw

Web: <http://www.huayencollege.org>



THẺ LỆ CHIÊU SINH HỌC VIỆN CHUYÊN TÔNG HOA NGHIÊM

TÔNG CHỈ GIẢNG DẠY:

Tông chỉ của việc thành lập học viện là đào tạo ra những nhân tài giáo dục, hoằng pháp chuyên nghiên cứu, tu tập và hoằng truyền tư tưởng Hoa Nghiêm. Dùng tinh thần học thuật hiện đại để nghiên cứu triết lý cao thâm của Phật giáo và lấy sự tu dưỡng chuyên sâu đón tiếp thế kỷ 21.

Kế hoạch và nét đặc sắc về chương trình giảng dạy::

Nghiên cứu chuyên đề Kinh Hoa Nghiêm, Hoa Nghiêm học, tư tưởng Hoa Nghiêm v.v..., đồng thời bổ trợ khoa mục chung của Tám Tông Phái cùng với học tập các môn học tự chọn như Văn học, Sử học, Triết học v.v... Bao gồm đào tạo về tất cả lý luận và ứng dụng kinh điển, giáo lý cùng khả năng tư duy phân tích Triết học. Từ góc độ vĩ mô, thâm nhập nghiên cứu Hoa Nghiêm, hướng dẫn chỉ dạy học viên trở thành học giả và hành giả Hoa Nghiêm thành tựu về hành lẫn giải. Đối với học viên nước ngoài, cung cấp chương trình học tập hai năm về nền tảng tiếng Trung.

● ĐỐI TƯỢNG BÁO DANH NHẬP HỌC:

1. Đối Với Hệ Đại Học: Tốt nghiệp phổ thông trung học trở lên và là tín đồ Phật giáo.
2. Đối Với Hệ Nghiên Cứu Sử: Tốt nghiệp đại học (kể cả trình độ tương đương) hoặc sinh viên tốt nghiệp khoa cao đẳng Phật học, nhận sinh viên nước ngoài và tăng sĩ Trung Quốc đại lục, giới hạn là nữ giới.

● Đãi ngộ học tập

Học phí, chi phí ăn ở hoàn toàn miễn phí (học viên chính quy có thể xin phí nghiên cứu hằng tháng)

● CÁC CHỨNG TỪ GIAO NỘP:

1. Một đơn xin nhập học và ba ảnh 3*4.
2. Một bản sao văn bằng.
3. Một bản sơ yếu lý lịch (bao gồm cả động cơ và lý tưởng học tập Hoa Nghiêm).

● CÁCH THỨC BÁO DANH

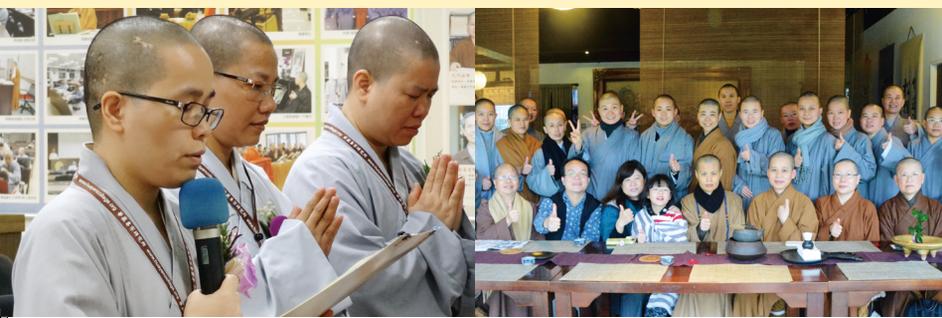
Kể từ ngày hôm nay, học viên có thể đến báo danh tại Hoa Nghiêm Liên Xã hoặc tải mẫu đăng ký báo danh trực tuyến, vui lòng ghi rõ họ tên, địa chỉ, số điện thoại và gửi hồ sơ ở định dạng tệp PDF vào hộp thư điện tử được ghi dưới đây.

● THÔNG TIN LIÊN HỆ:

Địa chỉ: 台北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站2、5號出口)

Tel: 02-2341-4760 Phòng Giáo Vụ / Fax: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw / Trang web: <http://www.huayencollege.org>



第十三屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二五年四月二十五日(五)至四月二十七日(日)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(官網下載表單)。若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二四年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二五年二月十五日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2025/4/25~27**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂
(或以視訊等方式舉行)



電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：www.huayencollege.org

詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：www.huayencollege.org
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

華嚴

知識通



「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

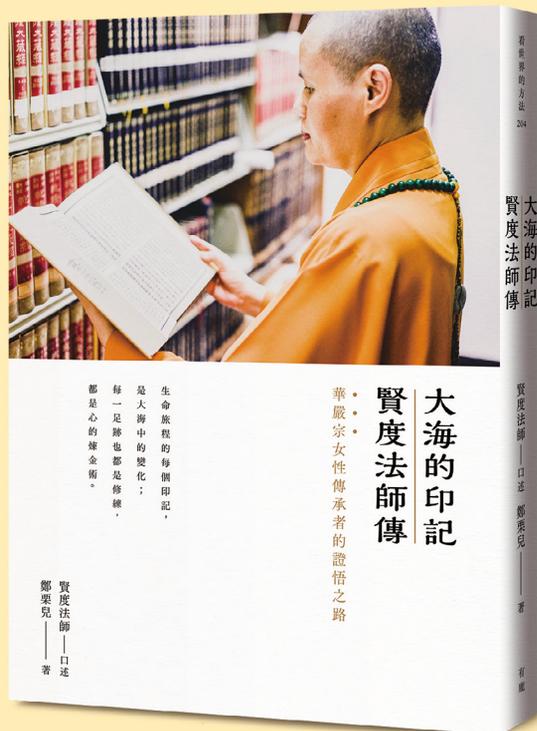
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社

世主樓

善知樓

最吉祥殿



海印道場建寺功德 華嚴 歡迎樂助

國內電匯或轉帳

- 戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
- 郵局劃撥帳號：0012588-1
- 永豐銀行濟南路分行
(銀行代號807)
- 匯款帳號：183-004-0001060-4

國際電匯或轉帳

- 請洽華嚴蓮社事務處
 - 電話：02-2351 8333
 - 地址：10056
台北市中正區濟南路二段44號
- ※ 通訊欄註明「捐贈建寺基金」

緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，每年興資收入90%以上，推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社自46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。101年起舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，僧信二眾如法觀修，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課極需另闢空間成立「華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」。故於105年取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16,749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立華嚴宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘及華嚴推廣教育種子師資基地，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明 "捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯(包含帳號末五碼、日期、金額)及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

西聯匯款(中國大陸地區)：

收款人姓名：林芸安

英文姓名：LIN, YUN-AN

E-Mail：xstpe@qq.com

傳真：+886-2-23218958

西聯匯款完成後，請以電子郵件E-Mail或傳真連繫，以便確認收款號碼與收據寄發資訊。



1月5日

由書法家鄭江銘老師及其
學生當場揮毫寫春聯結緣

13:00 至
16:00

華嚴蓮社推廣部
水墨書法班開課資訊

2025年3月
週三下午2:00-4:00

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號

冬 令

救 濟

冬天是一個冷風淒雨，寒流常襲的時期，每當到了這個季節，不知有多少經濟弱勢者，正祈願著、企盼著仁愛之手能夠伸向他們，慈悲之舟能夠接渡他們，讓他們能夠度過一個溫飽的寒冬。身為佛教徒的我們，聞此求援的聲音，怎能不發出真摯的悲心，怎能不挺身起來做慈悲的救濟呢！本社每年冬天都從事募化，集合眾力，作廣大有效的救濟。為了培養我們的悲心，增長我們的智慧，化導更多的經濟弱勢的同胞，廣結眾生的善緣。本社決定在今年擴大此一救濟工作，盼望蓮友們給予有力的支持，給予更踴躍的捐輸。俗話說：「積少成多，聚沙成塔。」請參加我們的行列，共同來完成這一件有意義的事，您的善心功德無量。

布施請以現金為主，
方便經濟弱勢者，隨
自己所需購買，避免
造成浪費。

捐款項請繳交至華嚴
蓮社事務處。



☎ 02-23518333



0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以善巧方便的行門修持，面對多元的時代課題。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。兼具經典、教理之理論與應用及哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。針對外籍學生，提供兩年的中文基礎先修課程。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

1. 大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
2. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
3. 選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇

學費、膳宿費全免。(正修生在校期間每月得申請研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

請至學院官網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以WORD檔及PDF檔案格式寄至下列E-mail信箱。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電 話：02-2341-4760 教務處 / 傳真：02-3393-8523

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw / 官 網：http://www.huayencollege.org





▲僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會，午供大眾於佛前上香。



▲僑愛佛教講堂華嚴金獅獎頒獎典禮，寺主天蓮法師致詞。



▲臺北華嚴蓮社秋季華嚴誦經會，大眾專心聆聽主法法師開示。



▲臺北華嚴蓮社高中國中小學學費補助金活動，主辦單位、協辦單位與懷生國中師生合影。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ● 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

