

2024年11月刊

435期

萬行

All Ways

佛教古德思想與智慧

攝影：呂美中

美國華嚴蓮社四十週年紀念慶——
行華嚴萬行因華 創南灣人間淨土

2024 美國華嚴思想研討會 (Huayan Conference 2024)
——學術上的里程碑
智慧功德藏 究竟菩提行
佛子善修學 成就無礙智

美國華嚴蓮社四十周年慶祝賀文稿——莫忘初心
親近供養諸善知識 具足一切最初因緣
大悲智勤求無上覺 普賢行成滿普賢乘

國際青年華嚴學者論壇將於 12 月舉行

特別報導

社論

宗教價值意義再思考



佛七

大眾齊心共願，共入華嚴世界海。



2024年 **12月30日** ~ 2025年 **1月5日**
上午 **5:00** ~ 晚上 **7:00**

從念佛、拜佛、繞佛、打坐中慢慢沉澱雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中如法修行，普皆迴向，發菩提心全心皈命與佛相應。

🏠 台北市中正區濟南路二段 44 號

☎ 02-23518333





萬行

All Ways

萬行雜誌 435 期
改版 303 期

目錄

社論 / 02

宗教價值意義再思考

特別報導 / 04

美國華嚴蓮社四十週年紀念慶——
行華嚴萬行因華 創南灣人間淨土

2024 美國華嚴思想研討會
(Huayan Conference 2024)

學術上的里程碑

智慧功德藏 究竟菩提行
佛子善修學 成就無礙智

美國華嚴蓮社四十周年慶祝賀文稿——
莫忘初心

親近供養諸善知識 具足一切最初因緣
大悲智勤求無上覺 普賢行成滿普賢乘

國際青年華嚴學者論壇將於 12 月舉行

法輪常轉 / 31

導遊華藏世界 (十二)

《華嚴經·賢首品》講錄 (21)

線上善知識 / 39

壓力對於人體的影響

佛教古德與智慧 / 42

〈古德護法蒙拾〉 (五)

華嚴蓮社歷史影像 / 44

成公主持美國法印寺開光

菩提園地 / 45

《初發心功德品、明法品》讀書心得

《華嚴淨土思想與念佛法門》讀後心得

人間道場 / 52

華嚴蓮社新聞

2024 年 10 月大事記

社論

宗教價值意義再思考

本社

由於老化、人口下降，以及人們對宗教的疏離，宗教團體在全球各地的維持變得越來越困難，這雖是一個長期趨勢，但過去二十年來的變化令人憂心。

第二次世界大戰後，亞洲傳統佛教受到基督宗教的衝擊，有一段時間加入基督教的人數不斷增加，如位於東北亞的韓國，其今基督宗教信仰人口已超越佛教信徒數。韓國是一個極端的例子，其他國家或地區的基督宗教信仰人口並沒有大幅度增加，反而還呈現下降趨勢，如臺灣、日本。

在進入二十一世紀後，基督宗教信仰人數，在全球範圍內大幅下降，歐洲許多國家的教堂，因為缺乏神職人員而拍賣堂產成為餐廳、酒吧。而佛教信仰人口，隨著高齡化與少子化的大潮，臺灣許多偏鄉的寺院正面臨無人繼承的窘境，日本情況也同樣嚴峻。宗教未來將何去何從？

統計指出，歐美和亞洲國家，支持無神論和唯物主義的人數並沒有增加。不能說對佛陀、基督、穆罕默德的尊重明顯下降。問題可能出在宗教團體和人民之間的關係，導致加入宗教組織和經常參觀宗教設施不再是首選。

都市型的宗教設施與偏鄉型的宗教設施的利用率，顯然是其中關鍵。在臺灣，偏鄉型的寺院，由於青壯年的人口流失，老弱婦孺成為寺院的主要護持者，由於缺乏青壯年新血的加入，當這些老者行動不再便利或老去時，道場之經營自然難以為繼。

越來越多都市型的宗教道場正充當人們學習和參與社會的場所，宗教設施積極發揮作用來滿足社會的需求，如成為繪畫、舞蹈、插花等休閒學習的場域，這對於向當地社區傳遞宗教的力量具有重要意義。一些年輕人發現了這些活動的存在，加入其中，並透過這些活動熟悉了宗教教義，這對於宗教在當地社區的角色具有重大意義。

無論是都市型或偏鄉型的宗教設施，皆不能停留在法會功能的宗教型態，必須成為社區的活動中心、協力中心，以硬體設備成為社區人們的學習活動場域，讓宗教的慈悲作為軟體，成為人們心靈的撫慰。重新思考宗教的價值與意義，將宗教道場發揮最大功能，成為社區居民的心靈成長的導引。



▲美國華嚴蓮社四十週年紀念慶，全體貴賓合影。

美國華嚴蓮社四十週年紀念慶—— 行華嚴萬行因華 創南灣人間淨土

文／香融法師 圖／林玉源、鄭傑

1984年，成一長老應邀赴美，深感佛法的弘傳應跨越地域限制，應留美學生的盛情邀請，在資源匱乏和人力不足的情況下，胼手胝足的於北加州灣區創立了美國華嚴蓮社，為華人社區提供修學佛法、依止三寶的道場。自成立四十年以來，美國華嚴蓮社承襲臺北華嚴蓮社四大志業的精神，致力於弘法、教育、文化及慈善重點工作，在過去四十年中取得豐碩成果。

為感念三寶和祖師加持、及前輩開創海外道場的堅毅精神和精進勤奮，並感謝信眾的長期護持，經過一整年的籌備，「美國華嚴蓮社四十週年紀念慶」於2024年9月29日上午9點半在最吉祥殿隆重舉行。董事長賢度法師入場，現場掌聲熱烈，法師親切地與來賓逐一握手，四十年深厚的師徒情誼在

時空交織下，賢度董事長很自然地唱起《你怎麼說》，並即時的改編歌詞，剎那間停滯四十年濃重的氣氛解凍了，出人意料的出場方式溫暖了現場所有人的心。在和諧融洽的氣氛中，主持人香融法師逐一介紹了出席的嘉賓：華嚴蓮社的大家長董事長賢度法師、美國華嚴蓮社副董事長天承法師、美國華嚴蓮社董事副住持天般法師、美國華嚴蓮社知客天嚴法師、海印道場住持暨董事長專任助理天起法師、僑愛佛教講堂前任住持自莊法師、美國華嚴蓮社講師會極法師、美國華嚴蓮社講師天曉法師與來自臺灣的來賓印提法師。

此外，出席的政界與學術界貴賓包括：駐舊金山臺北經濟文化辦事處朱永昌副處長、Milpitas Mayor Carmen Montano、金山灣區華僑文教服務中心莊雅淑主任、美國國際華嚴研究中心陳潤吾主任、Milpitas Vice Mayor Evelyn Chua、前加州眾議員朱感生先生、Milpitas Former Mayor Pete McHugh、Milpitas Former Mayor Jose Esteves、Milpitas Council Member Candidate Juliette Gomez、Union City Council Member Candidate Wendy Huang、San Jose State University Associate Professor Funie Hsu教授、金山灣區媽媽教室負責人高玉麗女士。

早期參與美國華嚴蓮社最初建寺的楊良淵建築師、張志禹工程師（由其夫人林秀鳳女士代表）、石龍生工程師、美國華嚴蓮社會計師Joyce Xu、美國華嚴蓮社資深護法Betty Wang也受邀出席此次慶典。賢度董事長特別向這些參與建寺的大護法們致以親切問候與誠摯謝意。當天與會貴賓與蓮社所有護法、信眾、義工及來賓朋友齊聚一堂共襄盛舉。



▲第一排與會貴賓：左一駐舊金山臺北經濟文化辦事處朱永昌副處長；左二米爾必達市 Carmen Montano市長；左三金山灣區華僑文教服務中心莊雅淑主任；左四美國國際華嚴研究中心陳潤吾主任。



▲董事長賢度法師介紹美國華嚴蓮社四十周年慶紀錄片。

接下來，與會大眾共同觀賞為了感念前輩們一路走來的努力與貢獻及慶祝四十週年特別製作的紀錄片，回顧美國華嚴蓮社的創建歷史與成長足跡。影片播放完畢，大家無不感念成一長老從無到有創立美國華嚴蓮社，感念賢度董事長打下美國華嚴蓮社四十年的基業，並親自編導剪輯這部紀錄片。同時，天般法師、Michael Wang及Josh Fields攝影團隊，此次也全心投入拍攝工作。除了在地拍攝，臺灣敦煌影視團隊，亦精心製作完成這部影片。正是由於大家的共同努力，讓美國華嚴蓮社的歷史得以還原，並透過影像永久保存與傳承。



▲米爾必達市Carmen Montano市長致贈美國蓮社獎狀。



▲董事長賢度法師頒發資深護法獎座。



▲副董事長天承法師頒發資深護法獎座。



▲副住持天般法師頒發資深義工獎座。



▲知客天嚴法師頒發資深義工獎座。



▲文教中心莊雅淑主任頒發資深義工獎座。



▲代表處朱永昌副處長頒發資深義工獎座。



▲米爾必達市Carmen Montano市長頒發資深義工獎座。

美國華嚴蓮社四十年的歷史，亦是護法義工們無私奉獻的見證。從創建初期的募款購地、籌建動工，到每場法會、共修，乃至日常的香燈維護、佛事接待，護法義工們的辛勤付出無處不在。為表彰他們長期的貢獻，蓮社為資深護法及義工們頒發表揚獎座。

頒獎典禮後，隨即進行賢度董事長領導臺北華嚴蓮社文創團隊所製作「傳統《華嚴經》AI運用文創演繹」成果發佈。大眾在新升級的4K投影儀和環繞立體聲音響設備的最吉祥殿中，欣賞由華嚴多媒體文創團隊帶來的作品：《華嚴海印道場七處九會禮讚》、《華嚴舞台上》、《善知識》、《無邊智慧華嚴經》及《善財尋寶傳奇》。這些華嚴文化與新科技的結合，呈現出的視聽盛宴讓在場觀眾耳目一新。緊接著，由美國華嚴蓮社練唱團和與會大眾共同合唱《華嚴樂壇》專輯的三首歌曲。參與四十週年慶的每位人士，手中都獲有華嚴蓮社致贈的《華嚴樂壇》專輯一張，此專輯是由賢度董事長領導臺北文創團隊所製作，董事長將她在《華嚴經》中體悟到的慈悲與智慧轉化為詩歌、樂章與佛畫，透過優美的藝術形式，讓更多人能「聽見華嚴、看見華嚴、走進華嚴」。



在第一首歌曲《眾生的母親——慈悲觀世音》結尾時，會場特別播放一段剪輯影片，影片是美國華嚴蓮社十五週年慶，當時義工合唱團演唱時所留下的珍貴相片。在這些珍貴的懷舊相片中，大家驚喜地發現，幾位練唱團成員在二十五年前的十五週年慶典時亦是合唱團的一員。義工們二十五年來陪伴著美國華嚴蓮社成長，是多麼令人驚喜和感動！接下來，大眾跟隨銀幕上的歌詞，共同演唱《善財童子成佛之路》，而最後一首《華嚴蓮社是我們的家》則將全場氛圍推向最高峰。

美國國際華嚴研究中心主任陳潤吾在致詞中表示：「華嚴蓮社是一個充滿力量與愛的團體。每次參與法會和共修，都讓我們深深感受到諸佛菩薩的護佑與加持。賢度法師不僅用心照顧我們，還以華嚴智慧啟發我們，讓我由衷讚嘆佛法的不可思議力量。賢度法師致力於將佛法內涵滲透到更多有緣眾生的生活中，積極應用AI科技，探索社會發展趨勢，努力實現與佛學核心價值的結合，創造跨越邊界的交流新概念。展望未來，我們將繼續發揚華嚴信念，相信美國華嚴蓮社能夠惠及更多有緣信眾，讓他們親近三寶，聞法受益。」

在賢度董事長的致詞時間，她請每位在場的來賓拿一支玫瑰，代表自己及往生眷屬，獻給開山祖師成一老和尚，也獻給為美國蓮社奉獻無數心血的賢度法師、各位師長、善知識。在獻花過程中，董事長為大家開示，啟發大眾華嚴宇宙觀思考數量的多與少、有限與無限的關係，審視對時間與空間的認知，並介紹華嚴三世間：智正覺世間、有情世間、器世間圓融無礙的理念，指引大眾將華嚴智慧融入日常生活。隨後，董事長邀請老居士上台分享她們對美國華嚴蓮社創立初期的記憶，吳允良居士心善、胡潘廣姣居士及其女兒胡心圓居士用生動的表述，再現成一老和尚如家人般親和的風範。

最後，所有貴賓齊聚舞台，參與切喜糕儀式，整場慶典回顧了美國華嚴蓮社四十年來在弘法、教育、文化和慈善方面的努力。展望未來，期待能在多元文化的加州和科技發達的矽谷，依託自身在地優勢，創造一方人間淨土，引導有緣者走進佛菩薩無障礙的華藏世界。在全場祝福美國華嚴蓮社四十週年生日快樂的歌聲中，慶典於中午12點圓滿落幕。



▲與會貴賓合切喜糕。



▲美國華嚴思想研討會，全體貴賓合影。

2024美國華嚴思想研討會——學術上的里程碑 (Huayan Conference 2024)

智慧功德藏 究竟菩提行 佛子善修學 成就無礙智

文／天曉法師 圖／香融法師

2019年8月底在美國國際華嚴研究中心進行美利堅大學、美國華嚴蓮社、華嚴專宗學院三方合作會談，原訂於2020年9月起由美國華嚴蓮社與美利堅大學文理學院哲學與宗教學系合作舉辦國際性華嚴學術活動，因疫情延宕四年後，終於在2024年10月3、4日（週四、週五）於華盛頓特區美利堅大學以工作坊形式舉行首次華嚴研討會。

作為美國華嚴蓮社四十週年慶系列活動之一的首屆華嚴國際學術研討會，10月3日（週四）上午9點15分於華盛頓特區美利堅大學，美利堅大學朴真暎教授（Dr. Jin Y. Park）致歡迎詞並感謝ABLS贊助支持這場有意義的活動



▲美利堅大學朴真暎教授致歡迎詞。

後正式展開，這次研討會分成6個場次，兩個場廳，共有1位主題演講人以及12位論文發表者，學者發表與綜合座談在美利堅大學Butler Boardroom進行，對全校師生開放的主題演講，在Letts Hall Formal Lounge舉行。

首日第一場有三位發表者，主持人是喬治城大學的Francisca Cho教授，第一位發表人為亞利桑那大學的Albert Welter教授發表〈吳越佛教中的華嚴（907-978）：基於雷峰塔與永明延壽著作的反思〉一文，本文聚焦於華嚴在吳越的角色，特別是通過永明延壽（904-975）的著作以及錢俶王（948-978在位）在雷峰塔公開展示華嚴經的象徵性意義。第二位發表者是喬治華盛頓大學的Eyal Aviv教授發表〈重新探討瑜伽行唯識學與華嚴宗在心識與實



▲第一場第一位發表人，亞利桑那大學Albert Welter教授。



▲第一場第二位發表人，喬治華盛頓大學Eyal Aviv教授。



▲第一場第三位發表人，奧瑞岡大學Mark T. Unno教授。

相問題上的辯論〉一文，本論文主張華嚴哲學的發展部分源於對唯識思想的回應。華嚴對唯識學的著名批評集中在其對空性教義的解釋，認為唯識忽視了眾生的相互連結和本具佛性，最後總結兩大宗派之間的辯論，帶來了創新的見解，豐富了東亞佛教思想和實踐。第三位發表者為史密斯學院Peter N. Gregory教授發表〈傳記作者所忽略的：重拾宗密的自傳〉一文，本文認為宗密的《大疏鈔》應該成為任何傳記研究的起點和依據。因此，本文將重點放在仔細閱讀《大疏鈔》中的一段，該段描述了他對與禪師道圓「偶然」相遇的反應。

每位發表者的發表時間限定在20分鐘內，之後30分鐘的問答討論。第一位Welter教授提出了「嵌入式華嚴」(Embedded Huayan)這一概念，強調華嚴義理在諸多佛教教義及研究領域的深度融入和廣泛影響，並呼籲應對其重要性給予更多關注。該理念獲得與會多位學者的高度認同，「嵌入式華嚴」也成為後續多位學者在討論中頻繁引用的概念。

第二場有三位發表人，主持人為喬治城大學的Brandon Dotson教授，第一位發表人是楊百翰大學Richard D. McBride II教授發表〈新羅華嚴文獻及其在日本的保存〉一文，文中揭示一個令人不安的真相：雖然高麗大藏經保



▲第二場第一位發表人，楊百翰大學Richard D. McBride II教授。



▲第二場第二位發表人，佛羅里達國際大學Steven Heine教授。



▲第二場第三位發表人，奧瑞岡大學Mark T. Unno教授。

存了佛經和印度佛教文獻的最佳版本，但新羅佛教教義傳統的大部分遺產，包括華嚴學派的資料，卻保存在日本的寺院圖書館中。因此，我們現代學者不應假設歷史上所有佛教僧侶都能夠獲取大量佛教註釋文獻。第二位發表人是佛羅里達國際大學Steven Heine教授發表〈聞香:華嚴思想對道元禪法的影響〉一文，文中指出道元（1200-1253）將華嚴宗的核心思想與源自中國禪宗的元素結合在他的哲學中，例如「三界一心」，儘管他偶爾會對華嚴宗的學說方法提出異議。另一個有趣的例子是，道元在有關寺院衛生的著作中，廣泛引用了《華嚴經》的〈淨行品〉。第三位發表者是奧瑞岡大學Mark T. Unno教授發表〈親鸞、淨土真宗與華嚴宇宙：作為實現修行的法性自然〉，本文探討了親鸞及淨土真宗中實踐修行的更深層意義，並將其與法性自然（自然法爾）這一更廣泛的主題聯繫起來。在此考量中，還包括了三位相互影響的佛教人物：法然、明惠及親鸞。

第三場會議為本次研討會的專題演講，於Letts Hall Formal Lounge舉行，場內座無虛席，甚至臨時增設了座位。UCLA的Robert E. Buswell, Jr.教授擔任主講人，講題是〈韓國佛教中華嚴與禪的調和〉，教授特別在一開場



▲第三場主講人，加州大學洛杉磯分校 Robert E. Buswell, Jr.教授。

向美國華嚴蓮社致意，感謝ABLS贊助這麼有意義的學術研討會。演講中教授引用知訥在《訣要》結尾中較少被閱讀的部分，來討論他如何認為華嚴的哲學見解能夠通過禪修得到最佳實踐。問答時間，現場許多美利堅大學的學生們提問熱烈互動踴躍，Buswell教授以清晰的分析和生動的公案深入淺出地解答，幫助學生們理解和參悟佛教義理。這場知識的饗宴大家都滿載而歸。



▲華嚴文創作品展演。

10月4日（週五）研討會第二日，在論文正式發表開始之前，朴真暎教授（Dr. Jin Y. Park）帶大家欣賞賢度董事長領導台北華嚴蓮社文創團隊所製作「傳統《華嚴經》AI運用文創演繹」成果發佈，與會者共同觀看華嚴多媒體文創團隊製作的MV：《華嚴舞台上》、《善知識》、《無邊智慧華嚴經》及《善財尋寶傳奇》，這些結合華嚴文化與現代科技的視聽饗宴讓在場觀眾耳目一新。

第四場有三位發表人，主持人是美利堅大學的Sooil Kim教授，第一位發表者是維吉尼亞大學的Dorothy C. Wong教授發表〈婆羅浮屠浮雕中善財童子參訪圖的大菩薩形象〉一文，本文探討《華嚴經入法界品》浮雕中的大菩薩



▲第四場第一位發表人，維吉尼亞大學Dorothy C. Wong教授。



▲第四場第二位發表人，堪薩斯大學Maya Stiller教授。



▲第四場第三位表發人，美國華嚴蓮社講師天曉法師。

形象，包括彌勒、文殊、普賢與觀音，分析他們的表現方式、與文本描述的關係，以及其藝術與圖像學來源，並與西藏、中國和日本的繪畫敘事進行比較。第二位發表者是堪薩斯大學的Maya Stiller教授發表〈華嚴宇宙的敘事願景：晚期朝鮮佛教寺院殿堂的空間敘事〉一文，通過分析現存的建築元素—彩繪壁畫和雕刻木器—以及繪畫題字、捐贈者記錄和文學文本，本文揭示了晚期朝鮮寺院殿堂如何作為多層次敘事的空間，與華嚴、淨土和禪宗主題產生共鳴。第三位發表者是美國華嚴蓮社講師釋天曉教授發表〈澄觀對正念的詮釋及其與臨床心理學的對話〉一文，本文指出澄觀對「正念」的闡發，是一個比迄今為止在心理學上所理解和應用的更豐富的概念。藉由開啟新的佛教視域，來引發與心理治療的進一步對話。佛教思想與心理治療的相似之處在於痛苦及其改善，透過對話而產生的任何可能的新療法（自我療癒或療癒他人），都可視為止息痛苦的善巧方便。

第五場有三位發表人，主持人是喬治城大學的Michelle C. Wang教授，第一位發表者是加拿大麥基爾大學的Rongdao Lai教授發表〈體現經典：壽冶與他的華嚴修行〉一文，本文透過對跨國僧人壽冶（1908-2001）的研究，提出華嚴也是一種身體力行的修行。壽冶是江蘇人，他的生涯遍及中國、越南、



▲第五場第一位發表人，麥基爾大學Rongdao Lai教授。



▲第五場第二位發表人，聖尤拉夫學院Sung Ha Yun教授。



▲第五場第三位發表人，赫伯特和威廉史密斯學院John W.M. Krummel教授。

香港和美國。他很少講經，但最為人銘記的是他對抄寫和誦讀《華嚴經》的虔誠奉獻。透過介紹較鮮為人知的中國佛教法師，作者的目的是突顯美國佛教形成過程中多方面的歷史。第二位發表者是聖尤拉夫學院的Sung Ha Yun教授發表〈韓國本土華嚴思想：少太山對韓國佛教中華嚴哲學與修行演變的貢獻〉一文，本文探討圓佛教創始人朴重彬（1891-1943），更廣為人知的名號為少太山，如何將他的思想發展成為獨特的韓國本土華嚴思想。作者主張，在圓佛教中，華嚴哲學不僅承襲了知訥的遺產，還推動了韓國本土華嚴傳統的進一步發展。第三位發表者是赫伯特和威廉史密斯學院的John W.M. Krummel教授發表〈西田幾多郎與華嚴〉一文，本文探討華嚴思想，特別是其四法界概念和因陀羅網喻，對京都學派創始人西田幾多郎思想的可能影響，或兩者之間的共鳴。

最後，進行第六場的綜合座談，由朴眞暎（Dr. Jin Y. Park）教授主持。首先舉手發言的是全程參與的美利堅大學MA的新生，他表示以前對佛教並不瞭解，透過這次會議深入瞭解華嚴後，決定了自己的學習方向。會極法師與自莊法師也在這場圓桌會議中代表ABLS，跟與會學者分享華嚴的理論與



▼第六場綜合座談，由朴眞暎教授主持。



▲美利堅大學學生積極參與提問。

生命實踐的意義。自莊法師特別介紹了華嚴蓮社耗時十年編纂《新修華嚴經疏鈔》的工程，此項成就令在場學者，特別是使用《華嚴經疏鈔》進行研究的學者們深感敬佩，紛紛詢問相關資源鏈接。而所有學者對ABLS贊助這場研討會表達謝意，教授們也表示非常感謝能受邀參與這場工作坊的學術饗宴獲益良多，尤其是在美國本土舉辦的佛教學術會議，不僅方便西方學者們深入交流，也對推動西方英語世界的佛教研究具有深遠意義。接著，整場圍繞這次研討會能收攝所有發表子題的華嚴主題進行討論，最終達到的共識是一個關鍵字embedded，意指從這次十三個發表及演講的主題，發現華嚴思想實質上蘊含於天台、禪、淨土等其他宗派、社會、歷史、當代等議題中，蘊含無限延伸與發展的可能。最後，朴真暎教授說明按照與ABLS所簽訂的計畫，是一年舉辦研討會隔一年出版論文集，為趕上明年出版的計畫，請所有學者協助完成各自論文全文。由於距離上次西方世界辦理華嚴研討會以及出版論文集已經有十五、六年的時間，因此，這次ABLS所贊助的2024華嚴論壇是華嚴思想在西方世界的另一個里程碑。

美國華嚴蓮社四十周年慶祝賀文稿 ——莫忘初心

親近供養諸善知識 具足一切最初因緣
大悲智勤求無上覺 普賢行成滿普賢乘

文、圖／自莊法師

2023年9月17日美國華嚴蓮社第六任住持天承法師卸任、第七任住持天何法師接任住持的交接典禮，筆者榮幸代表僑愛佛教講堂參加。由於自己也是在2023年6月24日卸任僑愛佛教講堂住持一職，懷著祝福及參訪寺院的心情，來到氣候宜人位於美國舊金山米爾必達市的美國華嚴蓮社，參加此一殊勝活動。美國華嚴蓮社環境幽靜，周日參加共修的信眾很多，外觀是兩棟西班牙式風格的建築，50號是先購置的佛堂，因信眾增多，不敷使用，後增購20號土地，重新規劃成如今莊嚴的修行道場。時光飛逝，轉眼之間，2024年9月29日將舉行慶祝四十周年慶，我們能在此莊嚴道場共修共學，應感念成一老和尚為滿眾生願，以普賢願行創建此一華嚴道場。

老和尚從年青時即投注心力研修佛法，發心講經，弘揚華嚴，辦學護僧。為了利益眾生，老和尚當時以年近70歲之齡，頻頻往來臺灣、美國，搭乘一趟12小時的飛機，不辭辛勞，只為讓佛法在世界各地弘揚；也感恩長久以來護持美國華嚴蓮社的護法居士們，自1982年老和尚受邀到美國參訪及說法，當地居士們一再懇請老和尚在美國創建弘法之處，終於獲得老和尚首

肯。在老和尚的德行感召下，美國當地的居士努力奔走，出錢出力護持，加上臺灣華嚴蓮社、僑愛佛教講堂的居士們，幫忙勸募善款，做為籌建經費，經過多年的努力，方能在美國成就此一殊勝因緣。

在獲知將舉行四十周年慶時，天何住持法師說常住僧眾各有職事工作，我剛卸任，較有時間幫忙記錄、整理，請我為資深的信眾做口述歷史的採訪。我雖自1987年起，就在華嚴專宗學院就讀大學部、研究所，參與編輯《新脩華嚴經疏鈔》、教學，後來又到僑愛佛教講堂擔任住持，對於臺北華嚴蓮社、僑愛佛教講堂、美國華嚴蓮社的各項活動，也是透過歷年的萬行雜誌以及美國華嚴蓮社的三十周年慶特刊，才對美國華嚴蓮社的創建過程、推廣華嚴、辦學、講座等活動有進一步的了解。

在採訪過程中，筆者深受發大心者的堅強毅力所感動，所謂願力不可思議、因緣不可思議、果報不可思議，一位不諳英文、不了解美國文化的老和尚，只因護念在美國的留學生、移居美國的華人，還有一顆推廣佛法給在地美國人的心，又在佛弟子懇切力邀、護持建設下，輾路藍縷在美國舊金山米爾必達市創立了弘揚華嚴的道場。

心善（吳允良）、慧修（胡潘廣姣）居士、心圓（胡秀瑛）居士是最早期的信眾，在訪談中，三位居士一起受訪，興奮的談起當年老和尚最初創建道場的因緣，當時她們都很年輕，心圓才十多歲。心善（吳允良）居士回憶說，1982年，她在美國留學，成一法師到美國弘法時，一抵達美國，就先住在她家，然後到處去看適合弘法的地點，從最初1984年三藩市南灣區聖荷西市配列司奈民房設立的臨時佛堂，至1986年搬遷到庫比諦諾住宅區，到1989

年在美国舊金山米爾必達市50號，直到1998年增購20號，才有如今規模的美國華嚴蓮社。蓮社外觀，須配合當地政府的法令建築；道場設立，需辦理宗教團體登記，她經過多次遞程資料，才順利幫忙辦成。

慧修（胡潘廣姣）居士個性活潑、熱情，喜歡照顧、關懷別人，蓮社的居士們都稱她「胡媽」，只要她一出現，整個環境都受到她的影響，感覺熱鬧、溫馨起來。她學佛因緣是受到婆婆胡王本空居士的影響，她在1963年嫁入胡家後，跟隨婆婆在臺北華嚴蓮社與善導寺共修，後來皈



▲心善居士幫忙遞送文件協助蓮社辦理美國加州宗教團體登記。

依南亭老和尚，法名慧修。來到美國後，一直幫助成一老和尚設立美國華嚴蓮社，從最初佛堂到米爾必達市的道場完成。20號大殿的布置，很多佛教用品都是在臺灣採購，裝成好幾個貨櫃，才運送到美國。為了莊嚴道場，大家幫忙卸下貨櫃的物品，一起擺設運來的佛像、佛桌、供具、法器、桌椅，拜墊等。此時，她一心致力於義工的工作，等到大殿的布置完成後，才開始專心參加共修，參與法會。她說只要走進美國華嚴蓮社都覺得法喜充滿，誦經持咒完，開車回家時，都覺餘音繞耳，滿心歡喜！

心圓居士承襲媽媽胡潘廣姣居士開朗的個性，善根非常具足，媽媽在懷孕期間皈依三寶，她在母胎裡就一起學佛了。祖孫三代都是佛弟子，臺北的華嚴蓮社、僑愛佛教講堂、善導寺都是常去禮佛的地方。國二讀完，她就移民美國。1984年12月美國華嚴蓮社第一個佛堂就設在聖荷西市配列司奈，是棟民宅，當時每週日有羅無虛與李傳薰居士輪流講課。她一邊求學，一邊

住在佛堂內幫忙，每週日煮點心給講師與學員享用。心圓說，當時尚在求學的她，常住在佛堂，與弘度法師作伴。弘度法師一人在美國帶領大眾共修，每週法會的辛勞，信眾們都有目共睹！蓮



▲慧修居士與心圓居士是美國華嚴蓮社母女檔，護持美國蓮社不遺餘力。

社從草創到目前的莊嚴殿堂，都是經過眾人的發心、用心而成。這三位居士，一直以來，都非常關心美國華嚴蓮社的創建與發展，將蓮社當成自己的家，希望有更多人能來蓮社學佛。

心真（林楓玉）也是位熱心關懷美國華嚴蓮社的居士，她來蓮社的因緣很特別，她是做地產及信貸，1992年正在找辦公室，有天開車，路過米爾必達市南大道50號，看到一樓貼著出租廣告，就下車詢問，才知道二樓是佛堂。因為當時新建二層樓的佛堂剛完工，信眾較少，就將一樓分租給她，讓她有緣親近道場。1993年轉度法師到美國華嚴華嚴蓮社，1994年春弘度法師回臺灣靜養，蓮社聘圓果法師為監院。圓果法師來到蓮社之後，就開放佛堂，用心推動寺務，信眾越來越多，常在中午時找她上樓一起用午齋。

本來米爾必達市美國華嚴蓮社只有50號一棟，信眾漸漸增多之後，1996年6月收回一樓辦公室，做為華嚴講堂。後來1998年9月再增購隔壁20號的修車廠，作為建設大殿之用。心真居士說：她聽說師父要再擴建道場，就每星期到隔壁找修車廠的老闆聊天、喝茶，說：「您這塊地要不要賣？」老闆的回答總是說：「不賣！」她分析給老闆聽，她說：「你現在六十幾歲了，

你的小孩也不接您的修車工作。以後必然也要處理，現在價格很好，倒不如趁現在賣了，也可以提早退休。」這樣的情形，經過半年，終於有天老闆答應賣了。她說她自己在做房屋仲介，有員工處理買賣工作。她對自己公司的工作，都沒那麼勤勞，常上門去游說，因為師父的事比自己的事還重要，這就是她的用心。



▲心真居士協助美國蓮社購置20號現址，作為建設大殿之用。

姜汝勤（法長）與辛秀琦（悟華）賢伉儷也是早期親近美國華嚴蓮社的護法居士之一。汝勤居士說，在朋友的介紹下，有緣來到華嚴蓮社，參加星期日的共修，夫妻倆從此終於有一個固定的道場，作為佛法薰習的最佳機會。2002年3月30日至8月3日，成一老和尚每周六下午的「談話說法」，除了6月29日缺課外，每堂課他都有筆記。老和尚的重要箴言：「因果定法則，因緣成萬事」、「時時結好緣，事事守善念」，雖然歷經數十年，依然謹記在心中，未曾忘懷。2010年4月13日他跟隨賢度師父去聖荷西市市議會祈福，短短二十分鐘，師父動作簡捷優雅，豐潤感人的聲韻表情，展示了憫世的心念，具有感化四眾的力量。

秀琦居士說，她喜歡聽經聞法，常參與各類佛學講座及修行。華嚴蓮社多年的弘法、教育、文化工作，在法師們的推動下，培養蓮社的居士們對於佛法非常好樂，



▲法長居士與悟華居士夫婦是美國華嚴蓮社資深護法義工，好樂聽經聞法。（辛秀琦居士提供）

夫妻倆也常一起參加、學習。汝勤居士感恩的說，有幸逢遇2024年美國華嚴蓮社四十周年慶，藉此因緣回顧自己三十多年來學佛的心得，想到自己是佛弟子，心中總是滿懷喜悅；或在默念佛號時，真是得樂！

1997年賀玉章居士來美國華嚴蓮社的因緣是父親往生，因為轉度法師熱心招呼他們家人，並告訴他們，蓮社每週日有共修，要來參加，以此功德迴向父親，而且親自到他家為其父親助念。這份心意深深感動他，他抱著感恩的心，想出點力為蓮社做些事，轉度法師就告訴他說，那你星



▲賀玉章居士早期發心協助美國蓮社多項粗重工作及電器維修。

期日來幫忙好了。從那年起，自己不管再忙，除非工作忙碌，星期天一定要到蓮社幫忙，如過堂時粗重的工作、電器維修等。當玉章居士談到轉度法師時，眼眶泛紅，想起轉度法師接引他學佛的點點滴滴，猶在心頭。

當提到成一老和尚時，玉章居士再度紅了眼眶，想到慈悲的老和尚，不忘美國的信眾，常常到美國為居士們講經說法。只要老和尚來美國，他和姜汝勤、孫木通居士就常陪在身邊，親近老和尚，除了聽經聞法，還觀察到老和尚的種種身教。

在老和尚的講座上，姜汝勤居士就問老和尚：「師公！您能否告訴我『修行到底要怎麼修？』也許談談您自己，怎麼做到這個樣子。」會中每一個人都很專注，想知道老和尚的回答。老和尚就一本正經，說：「您們都聽好喔，您們既然要學我，我就告訴您們我怎麼做，有二件事，就是『說該說的話，做該做的事！』」

玉章居士說老和尚常耳提面命，要我們用心學佛。老和尚待人和藹，不

分貧富貴賤，以慈眼等視眾生，雖貴為長老，但沒有架子，只希望廣結好緣，接引更多人能來學佛！他的身影、他的教導，常留在弟子心中！

蕭錦姍居士原居住香港，與兒子移居美國，先生繼續在香港工作。因緣是不可思議，1998年她希望有一地方可以多些機會聽經聞法和共修，但朋友中沒有佛教徒，只好在黃頁分類的宗教項目中搜索。當時沒有網路可以搜尋，她是藉由內心積極的追尋，才從黃頁分類中找到美國華嚴蓮社，當時的住持是弘度法師。1999年7月成一長老來美主持盂蘭盆法會，在八天法會中禮拜了一部梁皇寶懺，於圓滿日在成一長老座下受五戒，法名「法簇」。2001年8月26日又在賢度法師座下受菩薩戒，法名「悟光」。

在蓮社週日共修法會上，看到錦姍居士專注的唱誦及敲打法器，皆非常純熟。她說這要感謝先生的付出與護念，讓她有很多時間親近道場，聽經聞法，上課學習。不僅在解門的修學，深入經典，更在行門的實踐，參與共修及義工的排班，分擔美國華嚴蓮社的事務運作，修福又修慧。錦姍居士由於好樂學習佛法，皈依三寶後，自己常閱讀多位大德的開示及經典講解，天承法師接任住持後，在華嚴誦經會共修期間，有系統地開示及講解《華嚴經》，以及詳盡的講解梁皇寶懺儀軌，令她受益良多。1999年她開始加入了義工的行列，在各不同區域學習及實踐，又得到甘露法雨的滋潤，在身心靈方面獲得成長。她和利絲是很好的道



▲法綿與法簇是好搭檔，長期協助侍者工作及法器唱誦。

友，常常相約共修，一起做義工，她整理花，利絲換水果，兩人分工合作，真的好開心。

利絲（法綿）居士原籍越南，中文講得很流利。1993年她移居美國後，因為喜歡唱誦，就到處找共修誦經、拜懺的道場。藉由朋友廖居士的帶領，1993年10月她來到美國華嚴蓮社，當時弘度法師正帶領共修藥師寶懺，一聽之後，就說這是我想要的。1994年成一老和尚從臺灣來美國講經弘法，就發心皈依老和尚，法名法綿，並受五戒。

老和尚的教誨時常在她心中，她記得在受五戒後，跪下供養老和尚，老和尚說：「師父接受妳的供養，妳的紅包我會留起來，去做善事。賢度法師給我吃、給我住得很好，很照顧我，我不需要用到錢。妳的供養，我會拿去建寺廟。」老和尚無私的悲心，建寺、弘法、辦學、關懷社會，成為佛弟子學習的典範。

利絲居士從親近美國華嚴蓮社，歷經了1996年50號大樓的一樓華嚴講堂的使用，以及2003年20號大樓寺院擴建工程，到2005年9月新大殿落成。她說2003年8月動土時，她和蕭錦姍居士一起來蓮社幫忙，沒日沒夜的忙進忙出，從早上到晚上，有時11、12點才回家，雖然辛苦，但很快樂。她非常珍惜來到美國華嚴蓮社的因緣，尤其天承法師用心在佛法的推動，在聽聞經典之後，讓她的心靈及生命中有個皈依處，這裡是個學佛、修行的好地方，期望更多有緣人能加入這個大家庭，共修共學！

悟大（甘繼偉）居士是蓮社20多年的義工，臉上總是笑咪咪的。星期日共修時，常見她在寺務處幫忙登記資料，午齋時引領大眾入齋堂用齋。她說她親身經歷蓮社從一間辦公樓，增購土地，擴建成現在兩棟並列的莊嚴

道場，庭院內種植花木，有近百個停車位。50號樓房為紀念成一老和尚，命名為成一樓，一樓設有寺務處、會客廳、齋堂、大寮等；二樓房原佛堂改為禪堂，並有寮房、洗衣間。增購改建的20號，2005年9月落成，一樓為吉祥殿，供大眾共修之用，中間供奉華嚴三聖，東單設立消災堂，供奉藥師佛及觀音菩薩；西單設功德堂，供奉阿彌陀佛及地藏菩薩。



▲悟大居士長年在寺務處發心，對於信眾接待與文書工作非常純熟。

美國華嚴蓮社秉持成一老和尚的弘法理念，每周日皆有共修法會，第一、第三星期日是華嚴經共修，誦持華嚴經及開示佛法，第二星期日禮拜藥師寶懺，第四星期日是禮拜三昧水懺，第五星期日則是禮拜準提懺及持誦準提經咒。藉由大眾共修共學的力量，讓諷誦經典者福增無量，禮佛懺悔者罪滅河沙；為自己及親人消災者，皆能增福延壽；超薦先靈及近亡者，能夠蒙佛光護念，得生淨土。悟大居士在寺務處服務，為新來蓮社者解說作功德的意義，使其了解如何用心修福，進一步參加共修，增進智慧，達到福、慧雙修。她說期待在師父們的帶領下，讓更多人加入學佛的行列，將華嚴經及佛陀的教法，一代一代傳承下去！

美國華嚴蓮社創建四十年周年，要留下這些年來美好又珍貴的記錄，若細數從以前到現在，有發心創建道場、住持道場、護持道場的法師與居士，人數實在很多，筆者才疏學淺，略引數位以為訪談代表，並沒有厚此薄彼之意。期待美國華嚴蓮社人才輩出，能為蓮社記錄更多的文稿，分享大眾！

自莊記於2024.9.25



▲2023國際青年華嚴學者論壇，閉幕式全體貴賓合影。

國際青年華嚴學者論壇將於12月舉行

文／劉政明

「2024第十二屆國際青年華嚴學者論壇」將於12/07（週六）在線上盛大舉行！

華嚴專宗學院為延續創辦人成一老和尚的理念，培育弘揚華嚴經論、傳承華嚴法脈的人才，自2012年起每年向海內外的碩、博士班在學或畢業生徵文，舉辦「國際青年華嚴學者論壇」。今年共有八篇論文獲選，將採線上視訊方式發表，並透過YouTube直播會議實況。論壇開幕式與「華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金」頒獎典禮合併，於當日上午九點假臺北華嚴蓮社二樓大殿舉辦。

本屆論壇的八位發表人，除了台灣之外，還包括大陸、香港、日本等地的研究生。其中有一篇將用英文發表，談如何從現代的角度來反思華嚴的因陀羅網譬喻；有一篇從《華嚴經·菩薩問明品》第一個有關緣起性空相關問題的經文，來談後現代敘事治療的推展；有兩篇從新穎的立論探索法藏、澄觀對法界的詮釋；有一篇深入剖析《釋門正統》和《佛祖統紀》的「華嚴有教無觀」說，並指出其批評存在的問題；有一篇從錢謙益的寫作意圖，來談其如何建構明末僧人雪浪洪恩的華嚴祖師身份；有一篇研究弘一大師的《華嚴經》書寫所展現的藝術實踐與宗教行持；有一篇則是回顧十年來有關新儒家方東美與牟宗三的華嚴思想研究。研究生各擅勝場，展現旺盛的研究企圖心。

而論壇的另一個亮點，則是專家學者的講評。論壇邀請了美利堅大學朴真暎、臺灣師範大學與輔仁大學黃素菲、佛光大學郭朝順、國際華嚴研究中心陳英善、法鼓文理學院曾堯民、臺灣大學徐聖心、華嚴專宗研究所陳琪瑛、淡江大學高柏園等諸位教授。八位講評人都是該領域之專家，當能為發表者提供切要的指引，精采可期。屆時觀看YouTube直播之民眾可於聊天室提問，參與討論。歡迎民眾報名，以便獲取相關資訊。

導遊華藏世界

(十二)

華嚴經品會大意淺釋
——講於七十一年秋季華嚴法會



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 434 期

七、遠行地：此地行方便波羅蜜，說加行有功用無相住。此遠行有二義：一、從前遠來，至功用邊；二、此功用行邊，能遠去後位，故曰遠行。此地離細相現行障，證法無差別真如，了種種教法，同真無相，且能於空中起有勝行，故成方便度。以第六地中之三空三昧，現無量無作智慧門，入無量眾生界，興無量教化眾生業，及入無量世界網。以無作智慧入一切世間，等眾生行普令周遍，故名遠行地。蓋入世間行遍周廣大也。此地以行人，亦名不退住地。

八、不動地：此地達無功用之出，修願波羅蜜，斷無相中作加行障。無分別智任運相續，相用煩惱暨諸外道邪魔，均不能動。由從前之差別三乘法進入一乘道。此位菩薩於處世間智不須用功，不思不為，智寓萬有，通化無方。又此地以願波羅蜜為此地智增，以願興行，轉更自在，起廣大慈悲，任運圓滿。

九、善慧地：此位菩薩得最勝無礙智，能於異名眾相訓釋差別一切品類，宣說法中，得大自在。所謂以一音普答眾

問，遍斷眾疑也。斷利他中不欲行障，證智自在所依真如，於無礙解得自在故，成就善達法器自在說法行，得應身果、或智藏三昧。由於善知眾法，故名善慧地，屬大法師位。

十、法雲地：行者至此，菩薩地盡，圓滿法身現前證受，榮登法王之座，斷於諸法中未得自在障，證得業自在等所依真如，具智波羅蜜，得化身三昧，智滿行周，以大慈悲雲，於諸生死海，普降法雨，灌一切眾生心田，令一切眾生長菩提芽，無有休息，名法雲地。從初發心經歷諸位，入此智地，而生佛家，大悲願力功終行滿，廣布慈雲，常施法雨也。

以上為精說十地內容。「地」者。有能生、能載、能藏等義。

大地能生萬法——如花草、樹木、陸行、空飛等等；能荷負萬有：一切山河大地動物、植物，無不依地而生，為地所載。珍礦、寶藏，皆由地出，故曰能藏。菩薩亦如是，能生一切功德，世、出世間善因果，能載菩薩萬行，荷負一切眾生。又菩薩萬行，都於此十地位中具足，故名之。此十地屬證道位，即見一分真理，證一分法身。前面入住時已提過，發心住，是見真理，能百界分身作佛。這裡又謂分證，乃因前為入理，今此則事理俱圓。比如考上大學，是學士了，但經歷了四年修學畢業，亦仍是學士。再者此華嚴圓教，本屬一位一切位，一具一切的，如此分齊歷然，乃寄三乘教位，對顯本經不思議法爾。

第七會：有十一品經。這是等、妙覺位。本會如來為會主，於普光明殿所說。十一品經中。分別為：一、〈十定品〉，二、〈十通品〉，三、〈十忍品〉，四、〈僧祇品〉，五、〈如來壽量品〉，六、〈諸菩薩住處品〉，七、〈佛

不思議法品〉，八、〈如來十身相海品〉，九、〈如來隨好光明功德品〉，十、〈普賢行品〉，十一、〈如來出現品〉。

此中〈僧祇品〉乃說佛教界中的大數目。由於到了等覺地位的菩薩，所修內容廣闊無涯，普通數目字無法表明，佛果的功德更是重重無盡，常常以十佛剎微塵數來表示。這極大數目字，佛教裡邊的大數目字，十重不可說，不可說，又不可說。〈如來壽量品〉則顯示佛的壽量無盡。由〈十定品〉到〈菩薩住處品〉，此六品經文為等覺法門，詮釋等覺菩薩自行化他的種種。等覺功行修圓滿時，即證妙覺果海。

再來的〈佛不思議法品〉、〈如來十身相海品〉、〈如來隨好光明功德品〉則是妙覺果海上的功德。由此上溯至十信開始，為差別因、差別果。後邊的〈普賢行品〉則為平等因，〈如來出現品〉為平等果。由第二會直到這第七會，這麼長的經文，在信、解、行、證四大分中，屬解的一部分。清涼國師定其名為「修因契果生解分」。其內容著重在佛法修行的全部過程，即圓滿修菩薩萬行的因華，莊嚴一乘無上佛果的具體說明。

第八會〈離世間品〉，普慧菩薩為會主，入佛華藏莊嚴三昧。在四大分中屬「行」的一分，澄觀清涼國師名之為「託法進修成行分」。後面〈入法界品〉則屬「依人證入成德分」，是第四「證分」。託法進修成行：所謂「法」，就是普慧菩薩提出的兩百個問題，普賢菩薩給予每題十答，而成兩千個答案。由於十數是個滿數，顯圓滿無盡之義。且華嚴旨在顯重重無盡之理，故每問給予十答。

在此兩百問之中，其順序亦是按十信、十住、十行、十迴向、十地而來，

但因內容遼闊，誦來如入大海，抓不到邊際，經古德整理分類後，我們方才知，何處說何法。據華嚴四祖清涼國師的研究分析，此兩百問題中，最初二十問為十信行；第二個二十問為十住行；第三個三十問為十行法，第四個二十九問為十迴向法；第五個階段有五十問，所問為十地行；第六有五十一問，所問為因圓果滿之行。則等覺、妙覺、皆包括其中。

五十二個位子的內容，都在這兩百個問題中解答。換句話說：從第二會到第七會，是一位一位地瞭解、說明，這裡則籠統說出。因此，《華嚴經》把這兩種文字體裁，定了兩名稱。一位一份分開來說的，名之曰：「行布」，總括起來說的，則叫做「圓融」。

既然前已經歷五十二個位子修因契果生解了，何以尚要以圓融方式重說呢？這是因前面的行布偏重於明細、清楚的瞭解；圓融則著重解後起行的實踐功夫。瞭解等於看地圖一樣。例如從臺北到高雄，中間經過各處之路線，必須掌握，然後才不致走錯。但單知道，還不行，沒有真正上路，則始終到不了高雄。必得一段一段地走下去，最後，才能達到目的地。所以解的一分與行的一分，大體上有如此的差別。（待續）



編著 / 賢度法師

續 434 期

④③「又放光名觸清淨」，此道是清淨觸光明，「能令惡觸皆柔軟，戈鋌劍戟從空雨，皆令變作妙華鬘。」惡觸能變為殺人之利器，如戈鋌劍戟等傷人之器；善觸能變為柔軟之香華，此道光明能令傷人的兵器變作妙華鬘，不但不傷人，反而變成供養物。如何能令觸塵清淨？在往昔生中，曾經修橋造路，令行人方便；或在道路塗香、散華，或鋪紅毯恭迎如來，請如來從其上而行，以免佛足被污泥弄髒。

④④「又放光名法清淨」，此道是清淨法光明，這道法光明能令一切毛孔，演說不思議妙法，讓聽聞者歡喜而開悟，同時了悟「諸法因緣生，諸法因緣滅。」因為諸法不生不滅，所以因緣所生之法，都是空寂的。如《中論》云：「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦名中道義。」故說「因緣所生無有生」。又「諸佛法身非是身」，諸佛法身遍一切處是無相的，如《金剛經》云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」法性不生不滅如虛空，雖然法性如虛空，但恆演妙法。

如是等比光明門，如恆河沙無限數，
悉從大仙毛孔出，一一作業各差別。

此首偈頌，乃結略顯廣，光有塵沙數，一毛之用。就是說如來之光如塵沙數，但一毛孔所出光，各有不同作業之差別。

華嚴經·賢首品

講錄 21

如一毛孔所放光，無量無數如恆沙，一切毛孔悉亦然，此是大仙三昧力。此首偈頌，類顯一切毛光業用及結用所依，謂三昧力。一毛孔所放之光明，如無量無邊恆河沙數，一根毛孔如是放光，一切毛孔放光亦如是，都是如來三昧力之顯現。

前面所說都是結歸於大仙三昧力，可是有些人見得到光，有些人同在道場當中，卻無法領受光明業用，又是何緣由？

以下有七首偈頌，乃釋成分齊。如《疏鈔》云：「如是等光，今何不見？謂有緣者見，如日覩光，無緣不覺，盲瞽常暗。」如是等光，見者必須有緣，有緣者隨彼之宿緣見到光明，若無緣者見其光而不知，如盲瞽之人常處黑暗。

如其本行所得光，隨彼宿緣同行者，今放光明故如是，此是大仙智自在。往昔同修於福業，及有愛樂能隨喜，見其所作亦復然，彼於此光咸得見。若有自修眾福業，供養諸佛無央數，於佛功德常願求，是此光明所開覺。譬如生盲不見日，非為無日出世間，諸有目者悉明見，各隨所務修其業。大士光明亦如是，有智慧者皆悉見，凡夫邪信劣解人，於此光明莫能觀。摩尼宮殿及輦乘，妙寶靈香以塗瑩，有福德者自然備，非無德者所能處。大士光明亦如是，有深智者咸照觸，邪信劣解凡愚人，無有能見此光明。

「如其本行所得光」，如往昔修行是因，所得之光是果。若有宿世因緣或曾經同行者，隨其所見，如是差別。「宿緣」有四種：1. 昔同業，2. 愛其行，3. 能隨喜，4. 但見所作。

1. 昔同業，就是往昔與佛同修福業，今藉此宿世之緣，得見如來之光。
2. 愛其行，佛在因地時修種種苦行，雖然自己不能同其修行，但愛樂而讚歎，有此因緣得見如來之光。又「及有愛樂能隨喜」，見別人修行能隨喜，心裡產生歡喜、愛樂，喜歡隨其修行。
3. 能隨喜，見人為善能隨喜功德。

4. 但見所作，就是往昔見佛在因地修種種苦行，雖然不能同其修行，又沒有愛其行，亦沒有隨喜，但沒有阻礙佛陀修行，如此因緣亦有機會見到佛光。

「若有自修眾福業，供養諸佛無央數，於佛功德常願求，是此光明所開覺。」《疏鈔》云：「不必有緣，但功行內著。」若無宿緣，但修行之功德內著。眾生自修福業，必須從供養諸佛開始，佛身充滿於法界，盡虛空遍法界，無所不在。願求無上佛功德，是佛之光明所覺悟。

又《疏鈔》云：「光明爰燭，有三種因：1. 修廣福，2. 供多佛，3. 求佛果。」就是修廣大之福田，供養十方三寶，救濟無量眾生，以福德、智慧莊嚴無上佛果。

「非為無日出世間」、「有智慧者皆悉見」，此二種譬喻皆有法合，就是先有譬喻再與法相應。以「日出」為譬喻，日光能令眾生得益，合中謂法日常明。陽光普照世間，不為任何人出現於世，有智慧之人見陽光，但盲人不見日，各隨其因緣而修業。

有智慧者，心不住法，如人有目，則能得見。若人執著於一法，就好比盲人，即使在太陽下，亦見不到陽光。有三類人不能得見光明，1. 凡愚之人，2. 邪信外道，3. 劣解之二乘人；如人無目，則無因緣得見佛光。

「摩尼宮殿及輦乘，妙寶靈香以塗瑩，有福德者自然備，非無德者所能處。」如摩尼寶所造之宮殿以及車乘輦輿，以及妙寶靈香，有福德者自然具足，而無德者不能擁有。

「大士光明亦如是，有深智者咸照觸，邪信劣解凡愚人，無有能見此光明。」光明照耀智慧之人，邪見劣解之凡夫，是無法得見此光明。

若有聞此光差別，能生清淨深信解，永斷一切諸疑網，速成無上功德幢。

此首偈頌說明聞信光益，相信光能夠產生的利益，能夠得到光的受用。

《疏鈔》云：「聞信光益，謂信仰解了，不生疑惑，則成佛果。」因眾生受業力之影響，所見之佛光有種種不同之差別，見此佛光能生清淨深信解，斷一切諸疑網，得成無上功德幢。

9. 主伴嚴麗三昧門

有勝三昧能出現，眷屬莊嚴皆自在，一切十方諸國土，佛子眾會無倫匹。

有妙蓮華光莊嚴，量等三千大千界，其身端坐悉充滿，是此三昧神通力。

復有十剎微塵數，妙好蓮華所圍繞，諸佛子眾於中坐，住此三昧威神力。

宿世成就善因緣，具足修行佛功德，此等眾生繞菩薩，悉共合掌觀無厭。

譬如明月在星中，菩薩處眾亦復然，大士所行法如是，入此三昧威神力。

如於一方所示現，諸佛子眾共圍繞，一切方中悉如是，住此三昧威神力。

以上六首偈頌為主伴嚴麗三昧門，亦是出現三昧。若明月是主，則星星為伴，月亮在星星當中，眾星拱月，月亮會顯得更加明亮，這就是主伴之間的關係，而且能夠互相嚴麗。

「有勝三昧能出現，眷屬莊嚴皆自在，一切十方諸國土，佛子眾會無倫匹。」標明顯意，「有勝三昧」是主，「眷屬」是伴，十方諸國土莊嚴皆自在。無論主伴都有一方業用，有妙蓮華放光莊嚴，其光量等三千大千世界，復有十佛剎微塵數，妙好蓮華所圍繞，諸佛與諸佛子眾安坐其中，由於宿世之善根因緣所成就，此等眾生圍繞著菩薩，修行無上佛功德，譬如明月在星中，如同眾星拱月，菩薩亦如是，菩薩清涼月受眾星圍繞，如來修行法如是。如來於一方所示現，諸佛子眾共圍繞，一切方中悉如是，入此三昧威神力。菩薩是主，而眾生為伴，菩薩處在眾生當中，受眾生所簇擁，這是主伴互嚴的作用。十佛剎微塵數的妙蓮華其數無量，不管是三千大千世界或是十佛剎微塵數，都是展現一方業用，都是三昧威神力所展現的。（待續）

線上善知識

楊茹軫 中醫師
茂澤、松澤中醫診所中醫師



壓力對於人體的影響

我們先來看看情志與臟腑的關係。

一、戒怒氣，養肝臟

怒傷肝，中醫認為肝氣宜條達舒暢，肝柔則血和，肝鬱則氣逆。當人發怒時，肝失條達，肝氣橫逆。人們常感到脅痛或兩肋下發悶不適，或不想吃飯、腹痛，甚至可出現悶悶不樂、煩躁易怒、頭昏目眩、吐血等表現。中醫稱其為「肝氣橫逆、克犯脾土」。怒則氣上，也是誘發高血壓、寒心病、胃潰瘍的重要原因。現代研究證明，長期過怒可降低機體免疫力，易患肺癌、乳腺癌和食管癌。有一名言說生氣就是用別人的錯誤來懲罰自己，所以平時要學會制怒，學會寬恕，學會泄怒，比如向知己、親朋追訴或大哭一場，面對沙包猛擊幾下，大聲唱歌，快跑等，戒怒，對人對己均有益。臨床上許多情志因素導致的疾病，如神經官能症、精神抑鬱症、腦神經衰弱症等大多與『肝主疏泄』功能失常有關，更與自主神經功能失調，有驚人的雷同。

二、節狂喜，養心臟

中醫學的『心』不僅包括了現代醫學大腦的部份功能，而且與神經免疫功能也有密切關

係，心氣虛症存在不同程度的心功能不全。

喜傷心，俗話說人逢喜事精神爽，高興的事可使人精神煥發，氣血流通，益於恢復機體疲勞，但是歡喜太過，則損傷心氣。《黃帝內經·靈樞》曰：「喜樂者，神蕩散而不藏」。舊時有所謂「四喜」：久旱逢甘露，他鄉遇故知，洞房花燭夜，金榜題名時。這種突然的狂喜，若缺乏自控能力，易導致「氣緩」，即心氣渙散，出現心悸、失眠、健忘等。范進年老中舉，由於悲喜交集，忽發狂疾，這都是典型的喜傷心的病例。所以平時應以安定平靜的心情對待自己所取得的成績、所獲得的財物和所榮獲的名聲等。

三、忌思慮，養脾臟

思傷脾，中醫認為：「思則氣結」大腦由於思慮過度，使神經系統功能失調，消化液分泌減少，出現食欲不振、納呆食少、形容憔悴、胸悶、氣短、神疲乏力、鬱悶不舒等症，脾傷則氣血生化乏源，可引起心神失養等諸多疾病，如失眠、神經衰弱等，現代醫學研究證實，長期從事腦力勞動，大腦高度緊張的知識分子，易患心腦血管疾病和消化道潰瘍病，這和中醫學的「思慮損傷心脾」的理論是一致的。中醫的脾包含了整個消化系統、脾胃腸道等，甚至肝的部分消化液（膽汁）功能也包括於此。

在這裡聊一下腦腸軸（gut-brain axis）是指中樞和腸神經系統之間的雙向通訊，將大腦的情感、認知中心與周邊腸道連接起來，而腸道菌群也參與了大腦和腸道的通訊，形成菌腦腸軸。另外發現至少有20種胃腸多肽也存在於大腦組織中，這種胃腸和神經系統雙重性分布的肽類稱為「腦腸肽」，說明甚麼，神經系統和胃腸道在起源和功能上有密切關係，它與人的情志活動有關。

目前研究顯示，腸道菌群與大腦傳遞訊息的路徑有神經、內分泌及免疫三條，例如：活化迷走神經、間接藉由與免疫細胞的作用產生免疫調節因數（細胞激素）、利用腸道菌群代謝產生的短鏈脂肪酸、調節腸內分泌細胞分泌血清素等，達到與大腦的溝通，進而影響情緒、認知功能、反應行為、記憶力等。飲食會影響你的情緒、直覺和大腦健康。中醫學所說的「思傷脾」與「腦腸肽」理論完全符合，過度思慮緊張，精神過於集中常會使胃腸功能減弱，就是中樞腦腸肽對胃腸分泌和運化的影響。神經中樞通過一些介質和肽類物質對胃酸分泌和胃腸運化進行抑制，而這類物質均能影響機體的免疫力。

另外像是腸道菌群失衡的人，睡眠也會受到影響，反之亦然。所以在進行一小段時間減食——斷食後，腸道重新洗牌，睡眠狀況也會改善。

四、減悲傷，養肺臟

人在強烈悲哀時，可傷及肺，出現乾咳、氣短、咳血、音啞、呼吸頻率改變等症。長期憂鬱過度也能殺人，如《紅樓夢》中多愁善感的林黛玉，唐代才華出眾的文學家柳宗元，都是因長期憂傷鬱悶，均過早含恨長逝了。善待自己，賞識自己，遇事不要強求。

以前古代有沖喜一說，如果是因為悲傷過度久病不起，也許用沖喜可以來治病。（待續）

佛教古德思想與智慧



〈古德護法蒙拾〉(五)

徐銘謙

【原文】問曰：「佛經眾多，欲得其要而棄其餘。直說其實，而除其華。」

牟子曰：「否。夫日月俱明，各有所照。二十八宿各有所主。百藥並生，各有所愈。狐裘備寒，絺綌御暑。舟輿異路，俱致行旅。孔子不以五經之備，復作《春秋》、《孝經》者，欲博道術、恣人意耳。佛經雖多，其歸為一也。猶七典雖異，其貴道德仁義亦一也。孝所以說多者，隨人行而與之。若子張、子游俱問一孝，而仲尼答之各異，攻其短也。何棄之有哉！」

【今解】有人問：「佛經有這麼多讀不完，我想把握最重要的內容，其餘的捨棄。請直接告訴我佛典中的實理，去掉那些華麗的言詞。」

牟子回答：「不是這樣的。你看太陽和月亮都很明亮，但是它們照耀的事物各有不同。又好比天上的二十八個星座，各自主掌不同的吉凶預兆。」

按：二十八星宿（ㄊ一又）是中國古代用以觀測天體運行方位的天文學專門術語，漢代《史記》已有將之配以術數的記載。

牟子接著說：「各種藥草在大自然中同時生長，也對治著不同病症。同樣是服裝，狐皮大衣用來禦寒，葛布夏衣則用來消暑。船隻與馬車雖然分別行駛於水路和陸路，但都是用於接駁旅人。」

按：「絺綌（ㄉ一）」或作「絺綌」，絺為細葛布；綌為粗葛布。古時夏衫所用衣料，質地較為通風。

牟子又說：「再說到孔子，不因五經已然完備便止步，他又修訂了《春秋》、《孝經》，就是為了要博究道術，滿足不同志向的人呀。」

按：「恣人意」的「恣」，解為「滿足」。每部經書著重的方向不同，或在典章制度、或在天理道德、又或在文學表達。因此，「恣人意」可以理解為「滿足各類學子心之所向」。

其次，一般提到「五經」，多指《易》、《書》、《詩》、《禮》、《春秋》。東漢又有「七經」之說，即前述五經加上《論語》和《孝經》。其中，《春秋》的作者尚有爭議。一說《春秋》實為魯國史官所記史書，總計兩百四十二年、一千八百多條記事，應非成於一人之手，孔子(551 BC-479 BC)最多做了整理的工夫。而戰國時期的孟子(372 BC-289 BC)則直言孔子作《春秋》；東漢司馬遷(145 BC-約86 BC)《史記》也主張孔子作《春秋》，並提到肇因於魯哀公十四年(481 BC)「西狩獲麟」一事。「麒麟」是傳說中的瑞獸，本應在天下大治時出現，如今卻在天下無道時被下人捕獲，孔子因此認為有必要作《春秋》以寄寓聖王之道。然而，孔子當時已年近七旬，並於兩年後病逝，再加上作為孔子與門生之間重要問答語錄的《論語》，整部從未提到孔子作《春秋》，夫子亦自言「述而不作」。可見，晚於孔子數百年的司馬遷，在這件事情的說法上有待商榷。

又，據考證，《孝經》內容有援引《孟子》、《荀子》的情況，表示《孝經》的出現必須在《孟子》、《荀子》成書以後；而戰國末期的《呂氏春秋》則有抄錄部分《孝經》文字，可知《孝經》應在戰國以後、漢代之前成書，不可能是春秋時期的孔子所修訂，更遑論親作。

牟子這裡主要的論證，是在不同的經典當中，都記載著大道教化之迹，所以沒有什麼多餘文字是可以捨棄的。只是此處舉孔子「作《春秋》、《孝經》」為例，不免令史家致疑了。

牟子接著說：「佛經卷帙雖然很多，但都歸於同一個要旨。就好比儒家的七經雖然各有所重，但也都是崇尚道德仁義的。若論及孝道，儒家的經典裡就有許多說法，那是為了應對各種人的言行舉止而給出不同教示。好比子張和子游都向孔子提了同一個問題——『什麼是孝道？』孔子卻給出不同的答案，正是因材施教、對治弟子個別的缺失罷了。這之中，哪裡有什麼是可以捨棄的言論呢！」

按：據現傳的《論語》所載，向孔子問孝有四人，分別是孟懿子、孟武伯、子游、子夏。牟子此處並舉子張、子游問孝，不知是所見《論語》版本有異文？或僅僅是將子夏誤植為子張了。以出土文獻判斷，後者較有可能。

華嚴蓮社歷史影像

成公主持美國法印寺開光

編輯部

1978年，成公和尚（二排左五）應美國法印寺住持印海法師（1927-2017）之邀，前往主持寺院落成開光典禮。

位於美國洛杉磯的法印寺，建於1977年春天。1975年，印海法師（二排左一）受善導寺雲霞法師的鼓勵，接受紐約東禪寺浩霖法師（1927-2015）之邀，於當年三月間首次赴美弘法。1976年4月回臺約十個月後，請辭慧日講堂住持，計畫專心赴美國弘法，1977年春天赴洛杉磯創建法印寺。





賢度法師華嚴著作集心得

《初發心功德品、明法品》讀書心得

李珮儀

幾年前第一次在圖書館接觸佛經的時候，實話實說，裡面的內容，其實讓我感到十分困惑，也有一些不以為然，那些專有名詞和複雜的哲學思想是一道高牆，將我與另一個未知的世界隔絕開來，我對於如何穿越這知識的重重迷霧毫無頭緒，卻也沒有興趣深入探尋。

然而，隨著時間推移，經歷過無論讀書、人際關係、打工方面的挫折，而感受到了巨大的失落和無助，也非常寂寞，於是逐漸被佛經中的智慧和情感所吸引，開始將它們當作一本本的日記來對話，這些文字記錄著的，是幾千年前智者們的經歷和心靈體驗，他們怎麼可能會不明白人生的種種困境呢？他們顯然明白，因此通過佛法找到了一條充滿慈悲的道路。

那些文字從那刻起，對我來說不再是抽象的教義了，而是智者的告白，也是對生命和人性的深切關懷。

而藉由這次獎學金的機會，發現了有更多的佛學資源可以取用，也經由

賢度法師的佛學著作集，讓我更加瞭解，佛教要教導眾生的，不僅是理論和概念，更是修行指南，它事實上是一門可以實作的哲學，要求我們不僅要不斷地撥開內心去仔細審視，還要付諸實際的行動，兩者缺一不可，如此，才真正算是理解透徹。

行道與哲理，在這個思辨及實行的過程中，彼此才能夠緊密結合，相得益彰，形成一個和諧又深遠的體系；《華嚴經》更是以無盡法界緣起真理為核心，直觀地呈現了境界的面貌，告訴我們，唯有經由觀行及菩薩道，我們才能真正明白何謂實證的境地。

往下閱讀了更多，我也對於〈初發心功德品〉所談及的主題很有共鳴，它讓我聯想到大學學習的過程。在大學裡，需要學習各種知識和技能，以提升自己的專業素養和見識，體認到一山還有一山高，學海無涯，這個歷程，就如同初發心的修行一樣，需要毅力和奉獻才能支撐。

而初發心的功德被形容為無法計量，在大學學習的過程中，我們也經常難以用具體的方式，來評估我們所獲得的知識、經驗所擁有的真實價值，有時候，這些價值可能超越了紙本上的學分和成績單，正如初發心的價值超越了常人所能想像的廣闊，大學中的不同專業領域，則像是初發心擁有不同的定義，每個專業都有其獨特的特點和目標。

還有菩薩們經過漫長的修行，所顯示出的深厚信心和神通，就像某些領域的專家，他們展現出卓越的專業技能，並藉由珍貴的獨特經驗，引領其他人到達另一個境地；或是菩薩們願意迴向所有功德，則像那些為社會和人類福祉不斷努力的學者和領袖，他們都在無私地為他人付出。

最重要的是，這些不同的初發心在菩薩道修行中相輔相成，正如大學中

的各個學科相互關聯，每一個階段，都在共同促進知識和智慧的增長，缺一不可。

總而言之，我認為〈初發心功德品〉提供了一個非常深刻的思考，闡述了菩薩道修行的漸進性和奉獻精神，這些觀念同樣適用於我們的大學學習，文章中一句句溫柔地勸導我們，不停地成長與貢獻，是實現更高的境界的唯一途徑，這種奉獻精神和追求卓越的態度，值得我們一再地深思及反覆閱讀。

而接下來的書中提及初發心的解釋，被描述為成佛之本，聽過別人說過的，生活中的一個重要原則：「從0到1的過程，往往比從1到100還要困難。」兩者似乎是在闡釋同一個道理。

初發心，就像是從零開始，為菩薩道修行的起點，好像我們在生活中努力學習新技能或投入新事業時所經歷的情境，一開始的第一步可能是最艱困、最違背常規的。初發心的功德被形容為甚深難以用言語去描述，更與從0到1的過程相呼應。

回顧自己的生活經驗，有一個例子，那就是學習第二外語，我曾經在美語補習班當助教，那些小朋友坐到位置上要開始學習時，都處在一無所知的狀態，從音標到語言的詞彙和詞性，再到文法規則，一切的源頭，都需要從零開始，充滿了各式各樣的挑戰和不確定性，如同初發心的修行，需要克服種種困難，有時候小朋友不覺得自己有進步了，感到挫折而流下眼淚，或是低著頭不發一語，但我在改作業的時候發現，他們成長的軌跡始終存在。

就像初發心的重要性超越了語言所能表達的一樣，當他們成功地學會了每一次的課程進度，他們便體驗到了成就所帶來的滿足感，興奮地在教室裡

面跳來跳去，初發心的修行可能也是如此吧！儘管起初可能困難重重，但一旦克服了那些挑戰，將會享受到更深層次的精神成長。

以上這些段落都啟發了我，因而有契機去思考，自己可以如何投入更多的愛和關懷，來協助他人和利樂眾生，也希望能夠以更無私的心態去關心他人，傳遞善良的價值觀，並幫助他們走上正確的道路，也很希望能更有對生命的敬畏和對人性的理解；有幾句也提醒我，功德的源頭是充滿愛和慈悲的初發心，這是一種純淨的意向，不受世俗界限的約束。發菩提心的人能夠不斷地給予，不斷地為眾生帶來利益，這種奉獻是無窮無盡的。

而當深入閱讀書中所提及的「速疾步剎喻」的時候，彷彿置身於一場宇宙的玄幻冒險，是那麼神秘而難以被窺探的，這令我回想起過往的人生旅程。在過去，我常常被困在狹隘的視野中，只看到自己所處的小世界，無法體會到更廣大的視角，現在，因為吸收了書籍中的理念，便能跨出那一步，再一步。

十方世界的對比說明，也特別讓我感受到萬事萬物之間的聯繫和相輔相成，原來每個事物都有其相對性，世界並不是固定的，而是充滿變化和多樣性，反思著我是不是更應該珍惜每個瞬間？因為其中蘊含著無限可能。

隨著接觸的擴展，我越來越認識到自己的渺小。期許未來不忘記這些經歷，不忘記那些為眾生無私奉獻的精神，也不忘記他們在面對逆境時的「不驚、不怖、不畏」（引自金剛經）的勇氣。我希望全力以赴，確實地實踐這些啟示，而不僅僅停留在口頭上。同時，期望能夠持續學習，並在面對身邊人的錯誤時更寬容，以善良和引導來替代責備，來實現循環中的圓滿。

賢度法師華嚴著作集心得

《華嚴淨土思想與念佛法門》讀後心得

蔡欣諭

儘管自幼在篤信佛教的祖母與母親薰陶下成長，身邊亦有研究佛學的師長及親友，然而每當與詩友談及佛學思想時，我依然經常知其然而不知其所以然。然而佛學廣大精深，亦有多種教相判釋，我雖有心想更進一步了解佛學卻不得其門而入。《華嚴淨土思想與念佛法門》一書詳明《華嚴經》之特色，以及華嚴之修行法門，更詳盡解釋了《華嚴經》之淨土華藏世界。除了對佛學名詞註釋詳細，賢度法師亦對晦澀經文的含意娓娓道來，對於像我一樣懵懂的人門者而言，《華嚴淨土思想與念佛法門》無疑可作為引路燈，賢度法師亦是無庸置疑的引路人。

由於對於華嚴思想並不了解，最初在決定該從賢度法師著作集中選擇哪本著作何處開始閱讀時，首先瀏覽了《華嚴學講義》、《佛教的制度與儀軌》與《華嚴淨土思想與念佛法門》三書，最終選擇了《華嚴淨土思想與念佛法門》研讀，正如賢度法師於《華嚴學講義》所言：「唯有透過宗教實踐，才能引導我們，走出凡夫的心境，而邁向『萬法平等』的境界。但是在選擇宗教實踐的法門前，要對這個宗教的教義、理論，以及修道的的方法，有相當的體認。」我對此深表贊同。

在拜讀《華嚴淨土思想與念佛法門》後深覺受益良多，從《華嚴經》「亦專亦普」即「念一佛等於念一切佛」的特色、《華嚴經》的念佛法門，到後半篇華嚴淨土的哲學，我皆心有感觸。本書起初便於序中點明《華嚴

經》有別於單為普念、專念，而是「一多相入、主伴交融，即自即他，亦普亦專」的念佛法門，首先讓我領悟「念一佛等於念一切的佛」華嚴念佛法門的特色，對《華嚴經》有基礎的認識。而後更於註釋《華嚴經》四義「一、念佛法身，即身常寂光中，二、念佛功德，成就實報莊嚴，三、最勝方便，持名念佛，四、念念普賢行願，導歸極樂國土。」時，言明《華嚴經》之念佛法門，文中不僅解釋如何念佛，更闡述其法門之寓意及必要。

如文中所述迴向之重要性：「迴是迴轉，有迴復的作用；向是趣向。這句話就是迴轉自己所修的善根功德，都能趨向於自己所期望的目的，就叫做『迴向』。」而《華嚴經》中的普皆迴向即是將「一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生」等九種行願，作普遍而廣大的迴向到每一位眾生的身上，絕對不可存有一己之私有；因為菩薩如果還存有一己之私，即非菩薩。迴向不只為利己，更為利他、利眾生，畢竟修行並不只為自我成就，更應安樂利益眾生，另眾生亦沐佛。這種無時無刻念及眾生的大愛相當觸動人心，令人深受鼓舞之餘，也升起回應、追隨之心。

此外，其中「四者懺悔業障」亦引導我如何內省自身，常聽人言應懺悔消業障，卻不知何為業障，又應如何才算懺悔？賢度法師在書中闡述：「懺悔」是佛教極為重要的修行法門，而「業障」是指修行者在修行中所發生的障礙，能障人天善法及出世聖道。懺悔又分（一）、作法懺：在佛前披陳發露自己所犯罪業，以至誠懇切之心，求哀懺悔。（二）、取相懺：在禪定中作懺悔想的修持，以消除煩惱所產生的罪性。（三）、無生懺：為滅除罪障中的無明，要正心端坐，觀想罪障的法體是無生。人應時時自省，並誠心懺悔消除業障，以令往後不再造業，不復業障所苦。

隨喜之精神亦令我深受感動，書中言明：「隨是跟隨依順，不違背的意思；喜是歡喜，快慰不厭惡的悅樂。而功德是指一切善法而言。一切功德善法，皆要發心隨順歡喜，隨喜便能成就功德，無論功德是大是小，是多是少，乃至於一毫之善，一塵之福，都應該隨順歡喜。」令我想到「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」的崇高精神。然而善小卻未必容易施行，在好事降臨於他人而非自己時，許多人內心多會感到不甘，甚至心生忌妒厭惡，隨喜看似容易，無非是為世間有喜事發生而內心愉悅，內心祝福與欣喜，然而當自己亦有欲望時，要發自內心對旁人的幸運心生歡喜卻並非易事。當閱讀至此時我內心不禁一陣羞慚，儘管心知要為他人遭遇好事而欣喜，偶爾卻又忍不住一瞬惡念，如此心態不可取，因此更要時時提醒自己隨喜，修行自己的心靈。而隨喜不僅大有功德，更能夠撲滅憎惡與忌妒的心理，擴大我們的心胸，不令其滋生狹窄的念頭。時常隨喜，持之以恆，方能使良善喜樂常伴身心，伏斷嫉妒等惡念，知眾生平等之法。

《華嚴淨土思想與念佛法門》令我對於佛教在自我修行時只是增進自我，以修法報化三身，為了最終可達極樂淨土的認知有所改觀。佛學之精髓在修行自身的同時，亦要念及眾生，並付諸實行，眾生與我無不同，亦不可分，賢度法師於第九願「恆順眾生」寫下註解：「大悲心是諸佛的本體，諸佛以眾生為心，尤其悲憫眾生，視眾生等視己心，故開廣自心去運大悲心來利生。假若沒有眾生或不見眾生苦，又將如何引起菩提心呢？」心懷眾生，視眾生如我，故而發自內心為眾生謀福，令終生亦能沐浴在佛光下，而非埋頭汲汲於自身早登極樂，不顧外界。而《華嚴經》全文皆貫徹此理念，念佛、念我、念眾生，當能做到理解眾生平等，並發自內心安樂利益眾生，才是修行的基礎。

台北市佛教會十七屆第九次理監事會議暨 113年敬老尊賢表揚大會

臺北華嚴蓮社



10月10日上午10點，台北市佛教會假臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿召開十七屆第九次理監事聯席會議，會中討論上次會議決議事項及上半年度會務報告，在提案討論後，本次會議圓滿落幕。

接續上午10點30分，於華嚴蓮社一樓大廳舉辦113年敬老尊賢表揚大會，會中表揚來自各寺廟的慈暉長者共三十二位，在慈暉長者代表及貴賓致詞之後，於一樓席開午宴，與前來參與的慈暉長者及其家屬一起同樂，表揚大會於中午時分圓滿。

台北市佛教會理監事聯席會議，本次主席團為：理事長天岳法師、前理事長明光長老、前理事長界雲長老、常務監事果律法師、監事天演法師。首先由理事長天岳法師代表致詞，歡迎大家來參與，今日剛好在國慶日這天舉辦，因為今天會議比較簡單，今天要追認敬老表揚大會的活動及上半年的收

支預算。另外關於8月7日公布施行「宗教團體以自然人名義登記不動產處理暫行條例」修正條文，將申請時間延長至115年6月，呼籲各寺院一定要把握時間儘快提出申請變更登記。

前理事長明光長老表示，今年的活動和去年一樣在10月10日國慶日舉行，感覺非常歡喜。在同時慶祝國慶的時節，又與慈暉長者同樂。在印象中，這個活動是從自己擔任理事長時即開始辦理，一直延續到現在，感謝現任理事長持續辦理相關的活動。

會中就今年的會務活動進行報告，以及討論事項。第一項為今年4月30日浴佛慶典大會的收支決算，第二項即追認敬老尊賢表揚大會一案。在大家的熱烈掌聲中，兩案順利通過。在會議圓滿後，緊接著於一樓進行113年敬老尊賢表揚大會。

10點30分開始，台北市佛教會繼續於一樓大廳舉辦113敬老尊賢表揚會，主席團為理事長天岳法師、前理事長明光長老、前理事長界雲長老、華嚴蓮社副董事長天演法師、天德聖教理事長王明。本次慈暉長者共表揚三十二位，由各寺院所推薦。而華嚴蓮社推舉的是張黃春香居士。

理事長天岳法師首先致詞表示，早在前理事長明光法師擔任理事長時，就開啟了九九重陽節敬老表揚大會，對於各寺院推薦的慈暉長者蒞臨，十分感謝，並祝福長者們年年有今日歲歲有今朝，每一年每一天都非常快樂。同時感謝華嚴蓮社願意出借場地。明光長老則說，因為今天是國慶日，寫了幾句偈語「一心一德 貫徹始終 三民主義 忠心奉行 禮義廉恥 全民遵守 大道之行 天下為公 選賢與能 講信修睦 政治清明 經濟繁榮 社會和諧 人民安樂 國運昌隆 世界大同。」

接下來進行頒獎儀式，本次華嚴蓮社推薦張黃春香居士，以下是她的相關學佛經歷。

張黃春香（法名：圓馨），臺灣屏東人，民國二十九年六月十九日出生。未入佛門前，每逢初一、十五日，會到寺廟拜拜。民國七十八年至佛光山朝拜，與同行人一起皈依星雲法師。

民國八十幾年，在新北市海明寺由悟明長老傳授五戒。爾後，又在臺北華嚴蓮社由成一長老傳授五戒。民國一百年，臺北善導寺傳授在家菩薩戒，於是發心求受菩薩戒。每日早課，禮拜《禮佛懺悔文》、《藥師經》、「楞嚴咒」；晚課念《禮佛懺悔文》、《金剛經》。

關於張黃春香居士與華嚴蓮社的結緣，要從民國八十七年說起。當年秋季與其先夫張達俊至大陸返鄉探親，因先夫在大陸突然往生；於十一月底帶著先夫骨灰返抵臺灣，安奉於華嚴蓮社地藏殿，當時的住持為賢度法師。

她從此親近華嚴蓮社共修學佛，參與誦經、禮懺各種法會活動。例如：週日之華嚴共修會、禮拜《水懺》、《藥師寶懺》、《準提懺》，或《大悲懺》等等。春節期間禮拜《三千佛懺》；春季華嚴誦經會、秋季華嚴誦經會，二季圓滿讀誦一部《華嚴經》八十卷。七月盂蘭盆法會禮拜《梁皇寶懺》，不僅法喜充滿，又是冥陽兩利，心中無限感恩。歲末華嚴加香佛七，在念佛、繞佛、靜坐中沉澱心情，將雜事暫放一邊，投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中，如法修行。



▲台北市佛教會理事長天岳法師致贈感謝狀予華嚴蓮社，副董事長天演法師代表接受。



▲華嚴蓮社推舉的張黃春香居士（右二）與副董事長天演法師（中）合影。

今生何其有幸能讀誦殊勝《華嚴經》，又承蒙住持法師隨堂開示法要，得到無比的法喜。不管是週日共修及各節氣的法會都用心參與，就這樣日復一日，年復一年，不知不覺在華嚴蓮社已二十六個寒暑，蓮社儼然成為心靈上的第二個家。

跟著蓮社的師父們共修，得到佛法的滋潤，常有法喜充滿無限的喜悅，若有俗事煩心，煩惱很快轉念，內心即刻清淨光明。很感恩，能親近充滿正能量的蓮社，讓蓮友可以洗滌內心的塵垢。同時更感恩蓮社提名，讓我參加「台北市佛教會113年敬老尊賢表揚大會」被授與慈暉長者之殊榮。今後，會更努力學佛，以報佛恩。

113年敬老表揚尊賢大會，在二位長者代表廣修佛院真悟長老尼、大雄精舍高儷文居士分別致詞表達感謝之意後，大會於11點30分左右圓滿結束。

佛光大學謝元富院長來訪

臺北華嚴蓮社



▲佛光大學謝元富院長拜訪董事長賢度法師。

10月24日上午10點，佛光大學創意與科技學院謝元富院長至臺北華嚴蓮社拜訪董事長賢度法師，邀請董事長參與12月6日佛光大學於臺北中山堂舉辦的「傳統經典文學清唱劇——佛典華嚴經」，一同聆聽佛典之美。

謝元富院長表示，現在西方的古典神劇、或是歌劇，比較能被大眾接受。但東方的宗教經典，反倒是一般人沒那麼容易接受。他說一般人都要先理解《法華經》、《華嚴經》的內容，才能進行相關的創作詞曲。他非常佩服董事長能汲取《華嚴經》中的精華，自己作詞作曲，對於華嚴文創做非常多不同的詮釋。

這次12月的演出將有合唱團、聲樂家和宜蘭愛樂管弦樂團一起合作，屆時會有投影設備在兩側，一、二樓總計可以容納約一千名觀眾。

董事長賢度法師說，今年1月21日發表了「聽見華嚴、看見華嚴、走進華嚴，〈華嚴樂壇〉專輯發行暨〈華嚴海印道場七處九會禮讚〉傳統《華嚴經》多媒文創演繹成果發佈會」，現在正在進行華嚴樂壇專輯的第二張，現場播放幾首目前已完成的作品讓謝元富院長聆聽。董事長表示，這幾首是比

較面向社會大眾的內容，他說明，曲中所提的菩薩不是僅限制在四大菩薩，而是更廣泛的菩薩，凡是能在苦難中救度世人的，皆可稱之為菩薩。那裡有災難，那裡有苦難，那麼菩薩就會在當地出現。

謝元富院長稱讚畫面非常有神韻，而且創作的歌曲非常有想法，很符合歌詞的內容。董事長賢度法師將《華嚴經》的內容吸收之後，歌詞以淺顯易懂的方式讓大家理解華嚴所要表達的內容，他非常讚嘆董事長能夠跟得上年輕人想法及時代需求，這樣才能更方便的將華嚴內容傳達至全世界。

董事長賢度法師提到今年6月由美國木魚基金會主辦的「第五屆木魚論壇：佛學、科學與未來」國際學術會議，在臺北圓山大飯店舉行。臺北華嚴蓮社展示了四首AI音樂動畫創作影片，讓現場聽眾十分驚艷。他認為，應該要走出現代傳統的講經模式，並要做出一個標竿。既然學了華嚴，就要能用在生活上。既然能學會用AI動畫、AI音樂，應該要鼓勵各道場，勇於創新，才能與年輕人更接近。

而在少子化的情況下，臺灣逐漸走到超高齡社會，日後按此趨勢發展，臺灣有一半人口將會是老人。他認為依照現在的醫療條件，應該要讓長者規畫自己後半生如何發揮生命義務，如何繼續延續、讓生命更昇華、精緻。雖然年輕人的勞動力比較足，但長者具有經驗，才能承先啟後。

這次的華嚴文創內容將會結合敦煌藝術、管弦樂團、AI方面的創作，預計明年1月會在宜蘭海印道場基地做發表。

宜蘭海印道場目前正在進行第二樓的結構體建設，希望明年能夠讓三棟建築都能完工。同時也展示現在施工中的善知樓及當地環境之美。日後完工後，希望能讓一些企業願意在當地發展相關休閒娛樂產業，以帶動當地經濟發展，增加就業機會，讓當地年輕居民願意回鄉，讓人潮聚集。這也是董事長希望能為當地做的付出。

在雙方熱烈交流想法後，於午餐後圓滿結束會面。

觀世音菩薩出家紀念法會

菩薩成就無量智 世出世間悉通達
善知權實雙行道 法身普現衆生身

美國華嚴蓮社



▲美國華嚴蓮社啟建觀世音菩薩出家紀念法會。

每年農曆9月19日是觀世音菩薩出家紀念日，美國華嚴蓮社在這一個殊勝的日子，舉辦觀世音菩薩出家紀念法會。10月20日上午9點第一支香於美國華嚴蓮社大殿，由住持天何法師領同與會大眾，以戒定真香起讚，揭開一永日的共修法會。於三稱南無觀世音菩薩聖號後，持七遍大悲咒、心經，隨後在觀音菩薩大讚梵唄聲中，兩序大眾一同拜願並行三皈依等儀軌。第二支香，兩序大眾禮誦〈觀世音菩薩普門品〉，隨後由住持法師作簡短開示。

住持法師於大眾中開示，勉勵居士們當在日常生活中落實佛法的行持。佛陀以「六和敬」（身和敬、口和敬、意和敬、戒和敬、見和敬、利和敬）為僧團共住的生活原則，人與人相處，難免產生誤會、難免感覺委屈，但就

如《六祖壇經》中所說：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」娑婆世界的種種境界考驗，懂得觀照己心，就會看見自己修行的不足，這些不足之處卻正是修行的下手處，所謂「煩惱即菩提」，就是要修行人在煩惱處覺察觀照，看見自己的貪瞋癡慢疑，改過愆尤修習安忍，不讓煩惱左右我們的身心，如理思維佛法要義，從事相上(日常生活)下手，才能漸漸與「空性」相應，修行才得以一點一點成就。以「四攝法」作為人與人之間相處的準繩，懂得布施，不說無益的巧言，能設身處地為人著想，隨喜他人之善。除了以「六和敬」、「四攝法」作為待人接物的準則，佛弟子還要依循「八正道」來生活，法身慧命方能有善增長。釋迦牟尼佛是一位提倡正見反對迷信的導師，在佛的教法中，他一再希望人們能認清世間的實相，引導佛弟子要能識得自己本來面目，不需依賴迷信或外來力量，努力從行住坐臥當中，體悟真實的佛法，以得到解脫自在之樂。佛陀教導眾生要洞察諸法實相，理解人生的無常、無我、是苦、是空，期許眾生除掉種種無明執著，完成圓滿的佛行事業。修學觀音法門也是要在日常生活中砥礪，以清淨心落實觀世音菩薩的慈悲與智慧，則無論是禮拜觀音聖像、稱念聖號、持誦觀音真言、或禪觀宴坐，必收事半功倍之效。

上午11點25分，進行第三支香佛前大供，由住持法師宣讀疏文，祈願諸佛菩薩加持合會信眾，消災解難並福資亡靈。下午1點30分，第四支香共修準提法，與會大眾恭誦《佛說七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》並修持〈準提咒〉。第五支香，晚課施食。大眾虔誠禮拜《八十八佛大懺悔文》與施行《蒙山施食》等儀軌，住持法師於藥師壇前獻敬馨香，祈求藥師佛海會諸聖眾，慈悲護念消災信士，所求如意、身安心安、諸事呈祥。住持法師隨後於阿彌陀佛壇前上香祝禱，迴向覺靈業障消除、慧命增長、上品上生、往生蓮國。惟願法界眾生，在諸佛菩薩座下，圓滿六度萬行，證得無上菩提。



大事記

2024年 10月

09.24

上午10點，僑愛佛教講堂監院天引法師與福田功德會總幹事天仁法師至桃園市大溪區仁義里中心，捐贈愛心午餐，對象為65歲以上經濟弱勢的長者，並給予祝福。

09.25

下午14點30分，僑愛佛教講堂大齋藝廊舉辦《真實不需—蘇美玲書法創作展》開幕典禮，與會貴賓寺主天蓮法師、住持天照法師，及作者蘇老師和書法班同學等。展期至10月21日。

09.27

中午12點，僑愛佛教講堂住持天照法師與常住僧眾前往基隆市立殯儀館，為李寶庫居士開示及助念，祈願李居士往生西方極樂世界。

09.28

上午9點30分，僑愛佛教講堂舉辦「華嚴與密乘的對接」講座，由澤仁扎西堪布以心得分享方式演說：華嚴一多思想、芥子納須彌與密乘有很多相似處，又譬喻「一塵中有塵數刹、一一刹有難思佛」。中午12點45分，澤仁扎西堪布簡單介紹「金剛薩埵懺悔法」。

09.29

上午9點，僑愛佛教講堂啟建「長壽佛法會」，恭請尊貴敏林堪千仁波切主持，並口傳《深道善逝總集前行札記念誦修持》、《金剛薩埵》之法門。全程以藏語進行，由佛光大學索男教授翻譯。圓滿時，全體合影留念。

09.29

上午9點30分，美國華嚴蓮社於最吉祥殿隆重舉行「四十週年紀念慶活動」，來自宗教界、政界、學術界之貴賓，以及護法信眾齊聚一堂，觀賞慶祝四十週年特別製作的紀錄片，回顧創建歷史與成長足跡；並頒發資深義工獎項。最後，切喜糕環節，在生日快樂的歌聲中，圓滿落幕。

10.03

中午11點，僑愛佛教講堂住持天照法師與四位常住僧眾，前往基隆市立殯儀館，為信眾李寶庫居士誦經。追思告別之期，祈願李居士萬緣放下，蓮品增上。

10.03—10.04

美國華嚴蓮社四十週年慶系列活動之一的首屆華嚴國際學術研討會，於上午9點15分假華盛頓特區美利堅大學舉行，由美利堅大學朴真暎教授（Dr. Jin Y. Park）致歡迎詞並感謝ABLS贊助支持這場有意義的活動後正式展開，此次研討會分成6個場次，兩個場廳，共有1位主題演講人以及12位論文發表者。

10.07

僑愛佛教講堂晚課結束於大殿舉行皈依儀式，恭請住持天照法師為沈雅雲居士皈依。

10.09

下午3點，天主教輔仁大學二位宗教學系之學生至臺北華嚴蓮社，訪問住持天聞法師，雙方就華嚴宗判教、佛教與現代社會的關係，以及法師的出家因緣等等，進行約一小時的訪談。

10.09

晚上7點30分，臺北華嚴蓮社董事長賢度法師、宜蘭海印道場住持天起法師美國弘法回國，蓮社常住法師及職員集體接駕。

10.10

上午10點，台北市佛教會假臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿召開十七屆第九次理監事聯席會議，會中討論上次會議決議事項及上半年度會務報告。接續，於10點30分，假華嚴蓮社一樓大廳舉辦113年敬老尊賢表揚大會，會中表揚來自各寺廟的慈暉長者共三十二位。

10.11—10.20

僑愛佛教講堂啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，每日上午八點開始，由住持天照法師主法，並有多位法師隨堂開示《華嚴經》義理。圓滿日，適逢觀音菩薩出家紀念日，準備壽桃、壽麵分送信眾；下午2點55分，圓滿普佛。

10.18—10.27

臺北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，每日上午八點開始，由副董事長天演法師、常務董事天蓮法師，及住持天聞法師共同主法。

10.18

上午，桃園市政府舉辦「桃園市績優公益宗教團體、物資捐贈食享冰箱，及捐助聯合奠祭表揚大會」，假桃園市鉅宴會館舉行，共計35家宗教團體54個獎項，由張善政市長頒發獎座及感謝狀。僑愛佛教講堂再度榮獲113年績優宗教團體獎及捐助聯合奠祭之殊榮，由寺主天蓮法師代表領獎。

10.20

上午9點，美國華嚴蓮社啟建觀世音菩薩出家紀念法會，由住持天何法師主法。第一支香觀音普佛，第二支香誦持〈觀世音菩薩普門品〉，並作簡短開示。下午1點30分，共修準提法門，與例行晚課。

10.24

上午10點，佛光大學創意與科技學院謝元富院長至臺北華嚴蓮社拜訪董事長賢度法師，邀請董事長出席12月6日佛光大學於臺北中山堂舉辦「佛典華嚴經」傳統經典文學清唱劇之演出，一同聆聽佛典之美。

創 辦 人 成一
發 行 人 天演
總 編 輯 鬪正宗
編 審 天聞
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 Wanda

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



Institute of Huayen Buddhist Studies Admission Prospectus

Mission

The primary purpose of the Institute of Huayen Buddhist Studies (IHBS) is to cultivate Dharma teachers who are exclusively devoted to the study, practice and propagation of Huayen teachings. Students at IHBS are trained to study profound Buddhist doctrines with modern academic spirit and deal with diverse contemporary issues with skillful means of practice.

Curriculum

The courses include the seminar on the *Avataṃsaka Sūtra*, the Huayen studies, and individual studies in Huayen thought. The curriculum also contains general courses in other major Buddhist schools in Chinese Buddhism, as well as elective courses in literature, history, and philosophy. It emphasizes not only the theory and application of the scriptures and doctrines, but also the development of students' ability in critical thinking. It aims to help students deeply delve into the Huayen Buddhism from a broad perspective and become Huayen scholars and practitioners well-trained in both understanding and practice. International students are offered 2 year Chinese language courses.

Eligibility

1. Full-time students of the undergraduate program: orthodox Buddhists with a high school diploma.
2. Full-time students of the graduate program: females only, with a bachelor's degree (or a university equivalent qualification), or female graduates of the senior Buddhist seminary. Entry is open to international students and Buddhist nuns from mainland China if they meet the above requirements.
3. Part-time / Audit students: undergraduates, graduate students, or the general public.

Support and resources

Students pay no tuition fee and are provided with free accommodation and food. Full time students are eligible to apply for a monthly research fee.

Required documents and materials

1. One copy of the application form and three 2-inch passport photos.
2. A photocopy of the applicant's highest-level diploma.
3. A personal statement, including the applicant's purpose and plan for the study and practice of the Huayen Buddhism.

Application

Please download the application form from our website:

<https://www.huayencollege.org/index.php/grad/enroll>, fill in the form, ensure that the applicant's name, address and phone number are provided, and email the form as a WORD file and a PDF file at huayencollege@huayen.org.tw.

Contact

Campus address: No. 44, Sec. 2, Jinan Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City, Taiwan
(Near Zhongxiao Xinsheng MRT Station, Exits 2 and 5)
Tel: 886-2-2341-4760 Fax: 886-2-3393-8523 E-mail: huayencollege@huayen.org.tw
Web: <http://www.huayencollege.org>



THẺ LỆ CHIÊU SINH HỌC VIỆN CHUYÊN TÔNG HOA NGHIÊM

TÔNG CHỈ GIẢNG DẠY:

Tông chỉ của việc thành lập học viện là đào tạo ra những nhân tài giáo dục, hoằng pháp chuyên nghiên cứu, tu tập và hoằng truyền tư tưởng Hoa Nghiêm. Dùng tinh thần học thuật hiện đại để nghiên cứu triết lý cao thâm của Phật giáo và lấy sự tu dưỡng chuyên sâu đón tiếp thế kỷ 21.

Kế hoạch và nét đặc sắc về chương trình giảng dạy::

Nghiên cứu chuyên đề Kinh Hoa Nghiêm, Hoa Nghiêm học, tư tưởng Hoa Nghiêm v.v..., đồng thời bổ trợ khoa mục chung của Tám Tông Phái cùng với học tập các môn học tự chọn như Văn học, Sử học, Triết học v.v... Bao gồm đào tạo về tất cả lý luận và ứng dụng kinh điển, giáo lý cùng khả năng tư duy phân tích Triết học. Từ góc độ vĩ mô, thâm nhập nghiên cứu Hoa Nghiêm, hướng dẫn chỉ dạy học viên trở thành học giả và hành giả Hoa Nghiêm thành tựu về hành lẫn giải. Đối với học viên nước ngoài, cung cấp chương trình học tập hai năm về nền tảng tiếng Trung.

● ĐỐI TƯỢNG BÁO DANH NHẬP HỌC:

1. Đối Với Hệ Đại Học: Tốt nghiệp phổ thông trung học trở lên và là tín đồ Phật giáo.
2. Đối Với Hệ Nghiên Cứu Sử: Tốt nghiệp đại học (kể cả trình độ tương đương) hoặc sinh viên tốt nghiệp khoa cao đẳng Phật học, nhận sinh viên nước ngoài và tăng sĩ Trung Quốc đại lục, giới hạn là nữ giới.

● Đãi ngộ học tập

Học phí, chi phí ăn ở hoàn toàn miễn phí (học viên chính quy có thể xin phí nghiên cứu hằng tháng)

● CÁC CHỨNG TỪ GIAO NỘP:

1. Một đơn xin nhập học và ba ảnh 3*4.
2. Một bản sao văn bằng.
3. Một bản sơ yếu lý lịch (bao gồm cả động cơ và lý tưởng học tập Hoa Nghiêm).

● CÁCH THỨC BÁO DANH

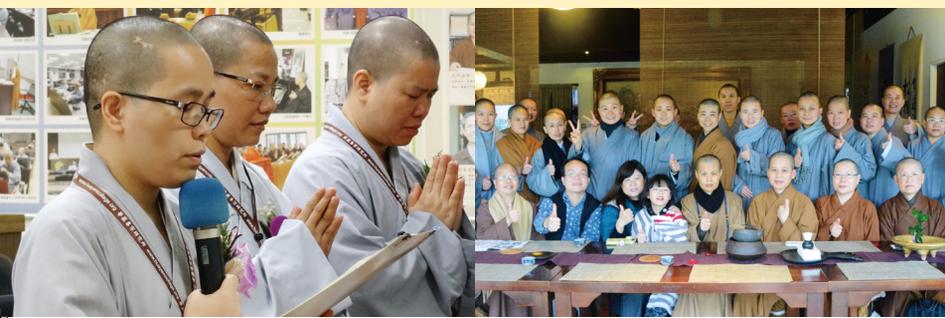
Kể từ ngày hôm nay, học viên có thể đến báo danh tại Hoa Nghiêm Liên Xã hoặc tải mẫu đăng ký báo danh trực tuyến, vui lòng ghi rõ họ tên, địa chỉ, số điện thoại và gửi hồ sơ ở định dạng tệp PDF vào hộp thư điện tử được ghi dưới đây.

● THÔNG TIN LIÊN HỆ:

Địa chỉ: 台北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站2、5號出口)

Tel: 02-2341-4760 Phòng Giáo Vụ / Fax: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw / Trang web: <http://www.huayencollege.org>



華嚴專宗學院

113學年度第一學期線上佛學課程



週一

華嚴經導讀

師資：天聞法師
時間：9:00-10:50
9/16 開課

入法界品專題

師資：陳琪瑛老師
時間：15:00-16:50
9/16 開課

週二

華嚴文獻學專題

師資：高明道老師
時間：19:00-20:50
9/11 開課

華嚴英文

師資：方怡蓉老師
時間：14:00-15:50
9/10 開課

週三

華嚴跨領域專題

師資：天曉法師
時間：14:00-15:50
9/12 開課

華嚴與唯識

師資：陳一標老師
時間：19:00-20:50
9/19 開課

週四

成佛之道

師資：照欣法師
時間：9:00-10:50
9/13 開課

週五

華嚴五祖思想專題

師資：陳英善老師
時間：14:00-16:50
9/28 開課

週六

【郵政劃撥】

戶名：華嚴蓮社
帳號：0012588-1

~~歡迎隨喜贊助~~

【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02)2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



華嚴專學院推廣部113年度第2期(9/9~12/20)

瑜珈進階班

9/11起週三晚上7:00-8:30

林明勳 老師

本課程將學習如何在瑜珈體式、調息及冥想練習當中，透過正念的力量，學察及接納每個當下身體及心理狀況，並結合脈輪能量的瑜珈練習，活絡淨化、調節平衡體內能量的流動，由外而內，由內而外提升體內能量的流動，達到身心平衡與健康。



敦煌舞

9/10起週二下午2:30~4:00

李碧霞 老師

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



太極拳

9/10起週二晚上7:00-9:00

范嘉昇老師及助教

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極格步、太極運步法及太極學64式上半套架式演練。



活力瑜珈輪

9/13起週五晚上7:00-8:30

林明勳 老師

本課程是藉由瑜珈輪輔具，加強身體各部位伸展、強化核心訓練，同時具有按摩的效果；練習的過程，並能提升自我覺察與專注力，促進身心的健康與平衡。



書法

9/11起週三下午2:00-4:00

鄭江銘 老師

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫，並按學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並調解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



行星頌鉢與脈輪療癒

9/9起週一下午7:00-9:00

榮紹宇 老師

「人，是宇宙中的精粹」，現代人大都忙碌，常無法真正的放鬆，藉由此課程，會學習運用藉由行星頌鉢的頻率與宇宙共振，達到身心深層放鬆的狀態，重整身心的平衡。課程融入多元的療癒知識與技巧，徹底轉化身心，達到整體健康與平衡，是想學習自我療癒放鬆的你不容錯過的課程。



注意事項

※每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

*網址:

<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

* E-mail: extensionschool@huayen.org.tw

*電話:推廣部 (02)2321-3319/教務處(02)2341-4760

(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

* 地址:臺北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站5號出口)

贊助捐款 郵政劃撥

戶名: 華嚴蓮社 帳號: 0012588-1

歡迎掃碼報名





2024國際青年 學者論壇議程表

2024年12月07日（星期六）

2024年12月07日（星期六）					
08:00-08:50		華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金報到 / 華嚴蓮社一樓大廳			
09:00-10:20		2024國際青年華嚴學者論壇暨華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金頒獎典禮開幕式 （地點：華嚴蓮社二樓最吉祥殿） 主持人：華嚴專宗學院院長 賢度法師			
		華嚴蓮社大專學生佛學慈孝獎學金頒獎典禮			
場次	時間	主持人	發表人	論文題目（地點：YouTube直播）	講評人
一	10:40 12:00	曾稚棉教授	Anna Wu	Reflections in the Jeweled Net of Indra	朴真暎教授 (Prof. Jin Y. Park)
			鍾立權	「但有假言說」與安頓自心 ——從《華嚴經·菩薩問明品》談後現代敘事治療的推展	黃素菲教授
12:00-13:00		休息			
二	13:00 14:50	陳英善教授	段雨函	從如來藏緣起到法界緣起 ——法藏對「法界」內在張力的超越	郭朝順教授
			吳鳴	澄觀「不思議法界」的成立及其展開 ——以「華嚴宗趣論」為中心	陳英善教授
			秦森	華嚴宗「有教無觀」嗎 ——以《釋門正統》和《佛祖統紀》為中心	曾堯民教授
14:50-15:00		休息			
三	15:00 16:50	廖肇亨教授	王思遙	雪浪洪恩華嚴祖師的身份構建 ——基於錢謙益寫作意圖的探析	徐聖心教授
			黃婉君	從書寫《華嚴經》看弘一法師之藝術實踐與宗教行持	陳琪瑛教授
			王鈺堤	近十年方東美與牟宗三華嚴思想研究回顧	高柏園教授
16:50-17:00		休息			
17:00~		2024國際青年華嚴學者論壇 閉幕與優良論文表揚			

研討會日期：2024年12月07日（六）

研討會地點：YouTube直播 

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

聯絡電話：02-2356-0758

協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

傳真電話：02-2356-0758 或 02-2321-8958

◎歡迎上華嚴專宗學院網站 <http://www.huayencollege.org/frameset.html>，下載議程資訊及報名。



第十三屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二五年四月二十五日(五)至四月二十七日(日)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(官網下載表單)。若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二四年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二五年二月十五日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2025/4/25~27**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：www.huayencollege.org



詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：www.huayencollege.org
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名: 財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於113年12月07日(六)舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)





《品味華嚴》

10/28
開課

每週一
9:00-10:50

講師：自莊法師

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。



《華嚴經 賢首品》

9/9
開課

每週一
14:00-15:50

講師：會極法師

菩薩道的修行始於發菩提心，終於佛果的圓滿，於其中間，通貫始終的支柱就是信心的認可和決定。從信位開始具備了解行的修持，自然會成就一切勝妙的功德。

而賢首品則廣說此信位中所成的普賢廣大德用，自在莊嚴利益眾生，令修學者深切好樂普賢行德。



《善財童子53參》

9/5
開課

每週四
14:30-16:20

講師：陳琪瑛 老師

講述善財童子參訪五十三位善知識的求道故事。

* 《華嚴經 賢首品》、《善財童子53參》為視訊課程，佛學課程費用一切隨喜

二一三年度僑愛華嚴推廣中心 生命教育實踐課程

第二學期 9 至 12 月招生 (佛學課程)



僑愛華嚴推廣中心
每週一至週五 08:00-17:00
電話：(03)380-1956轉16
地址：桃園市大溪區介壽路238號

113年度 僑愛華嚴推廣中心

生命教育實踐課程

第二學期 7-12月招生(才藝課程)



7/2
開課

【水墨書法】

講師：蘇美玲 老師

每週二 / 9:30-11:20

1樓教室 / 半年3000元



9/3
開課

【篆刻藝術-初級入門】

講師：朱仁智(若濤) 老師

隔週二 / 13:30-15:20

1樓教室 / 每期2000元

上課日期：9/3、9/24、10/8

10/22、11/5、11/19

12/3、12/24



9/5
開課

【太極拳】

講師：范嘉昇 老師

每週四 / 9:00-10:50

大齋堂 / 每期2000元



8/2
開課

【心回春瑜珈】

講師：余憶婷 老師

每週五 / 13:30-15:10

3樓教室 / 每期2000元



僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 8:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601

地址：桃園市大溪區介壽路238號



華嚴

知識通



「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

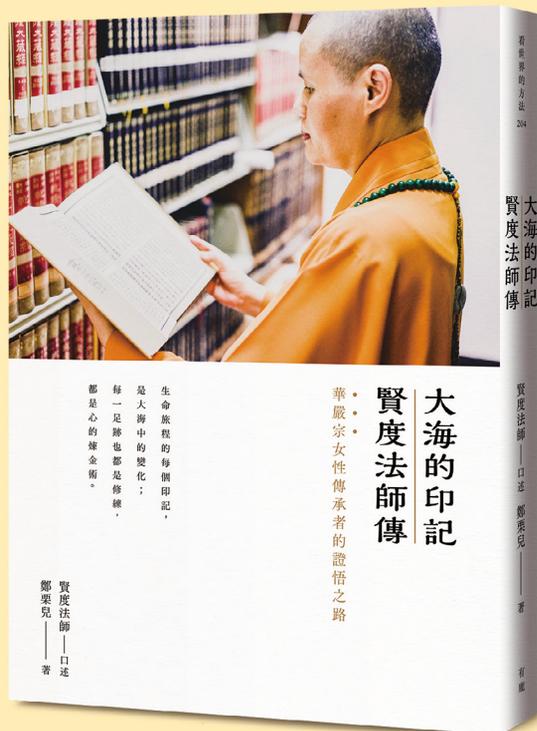
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社

世主樓

善知樓

最吉祥殿



海印道場建寺功德 華嚴 歡迎樂助

國內電匯或轉帳

- 戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
- 郵局劃撥帳號：0012588-1
- 永豐銀行濟南路分行
(銀行代號807)
- 匯款帳號：183-004-0001060-4

國際電匯或轉帳

- 請洽華嚴蓮社事務處
 - 電話：02-2351 8333
 - 地址：10056
台北市中正區濟南路二段44號
- ※ 通訊欄註明「捐贈建寺基金」

緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，每年興資收入90%以上，推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社自46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。101年起舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，僧信二眾如法觀修，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課極需另闢空間成立「華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」。故於105年取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16,749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立華嚴宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘及華嚴推廣教育種子師資基地，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明 "捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯(包含帳號末五碼、日期、金額)及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

西聯匯款(中國大陸地區)：

收款人姓名：林芸安

英文姓名：LIN, YUN-AN

E-Mail：xstpe@qq.com

傳真：+886-2-23218958

西聯匯款完成後，請以電子郵件E-Mail或傳真連繫，以便確認收款號碼與收據寄發資訊。

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以善巧方便的行門修持，面對多元的時代課題。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。兼具經典、教理之理論與應用及哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。針對外籍學生，提供兩年的中文基礎先修課程。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

1. 大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
2. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
3. 選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇

學費、膳宿費全免。(正修生在校期間每月得申請研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

請至學院官網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以WORD檔及PDF檔案格式寄至下列E-mail信箱。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電 話：02-2341-4760 教務處 / 傳真：02-3393-8523

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw / 官 網：http://www.huayencollege.org





▲美國華嚴蓮社正門口以氣球拱門襯托 40 週年慶主題。



▲美國華嚴思想研討會，與會人士聚精會神聆聽論文發表。



▲台北市佛教會第十七屆第九次理監事會議假臺北華嚴蓮社召開。



▲美國華嚴蓮社觀音菩薩出家法會，住持天何法師於觀世音菩薩像前虔心祝禱。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ● 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

