

2024年9月刊

433期

萬行

All Ways

賑濟普施
冥陽二利

攝影：呂美中

社論

人際關係的靈性療癒

特別報導

2024 孟蘭盆祈福報恩法會暨供佛齋僧大會及
新舊任住持交接典禮
天龍同慶 聞法歡喜

海印道場中元普施活動
賑濟普施 冥陽二利

美國華嚴蓮社孟蘭盆孝親報恩梁皇法會
塵塵開解脫之門 處處顯真如之用
懺除種種之業障 獲得永永之禎祥



秋季

華嚴

誦經會



2024

10月18日~27日 早上8:00~下午4:00

台北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由蓮社法師開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。敬邀十方大德蒞臨參與、同霑法義、共植福田。



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段 44 號



萬行

All Ways

萬行雜誌 433 期
改版 301 期

目錄

社論 / 02

人際關係的靈性療癒

特別報導 / 04

2024 孟蘭盆祈福報恩法會暨供佛齋僧大會及
新舊任住持交接典禮
天龍同慶 聞法歡喜

海印道場中元普施活動
賑濟普施 冥陽二利

美國華嚴蓮社孟蘭盆孝親報恩梁皇法會
塵塵開解脫之門 處處顯真如之用
懺除種種之業障 獲得永永之禎祥

法輪常轉 / 22

導遊華藏世界 (十)

《華嚴經·賢首品》講錄 (19)

線上善知識 / 30

不知生 焉知死——繼承相關法律規定

佛教古德與智慧 / 34

〈古德護法蒙捨〉 (三)

咖啡文化之旅 / 36

煮。咖啡

華嚴金獅吼 / 38

2023 華嚴金獅獎散文類

華嚴蓮社歷史影像 / 44

民國 50 年南公講起信論

菩提園地 / 45

《轉法輪集二》讀書心得

《華嚴淨土思想與念佛法門》讀書心得

人間道場 / 53

華嚴蓮社新聞

2024 年 8 月大事記

社論

人際關係的靈性療癒

本社

俗話說：「千古艱難唯一死」，是在說明每個人面對於死亡的恐懼，千古以來沒有人不同。佛教對於生死問題，是以「所作已辦，自知不受後有」的解脫為終極目標，因此，對於死亡有著相對正確的認知。然而，一般人未必有佛教信仰，他們如何面對死亡的悲傷和對死亡的恐懼？

臨終關懷中心和其他環境中工作的宗教人士的態度成為極具參考的指標，其獨特之處不僅在於心理方面，例如依照精神科醫師伊麗莎白·庫伯勒-羅絲（Elisabeth Kübler-Ross）提出的「死亡接受過程」中，進行專門的悲傷護理，得到的結論是「人際關係」至關重要。

就以在治療末期癌症患者的療養院和臨終關懷中心為觀察目標，當臨終患者面對死亡而焦慮不已，以至於他們會拒絕「照護者」提供的飲食，或甚

至不願與之交談，導致照護困難。因此，如何設身處地為人著想，了解患者想要訴求的是什麼以及患者為什麼不想要的，非常重要。

日本滋賀縣「近江兄弟沃里斯紀念醫院」臨終關懷中心的醫生認為：「你參與的是人的生活，而不是病人的生活。你是生命中的長者，要成為一個會被追隨的人。」臨終關懷中心是生命誕生的地方，「所有的病人都是人。我不是一個活人，而你是一個垂死的人。你不會因為生病而死，你會因為你是人而死，醫務人員也是人。」我們努力以平等的態度對待患者，「患者作為生命中的前輩，教會我們甚麼是生命，生命的意義，並給予醫療專業人員力量。這就是為什麼即使在我們死後，患者仍然繼續活下去。」當有人來醫院時，我首先問他們：「你想做什麼？」我說：「我不能延長你的壽命，但我可以幫助你在那段時間過上好日子。」讓我們勇敢面對吧。儘管大部分醫療人員都會明確表示自己無法治癒這種疾病，但他會說：「作為一名醫生，我無法做到這一點，但作為一個人，我會為你提供幫助。作為無助的人，請接受我們無法治癒的事情，一起做，一起受苦，並與我們的『無能』一起生活。」

臨終患者面對無法治癒的無助，我們「不要只說你在我身邊！」宗教人士之所以能夠在別人擔心的時候支持別人，可能是因為他們具有宗教修為與靈性關懷，他們深知人類也是普通人，彼此都是弱者。

人類很渺小，生命很脆弱，面對死亡的無助與恐懼，當醫學判定屬於「絕症」，藥石罔效時，能夠給予安慰的往往是宗教，而人際關係則是背後的支撐。家人、朋友、同事最能起到寬慰作用，尤其是家人是共同生活者，照護人員若能有宗教修為，往往容易獲得患者的接受。總之，宗教人士的開導、照護者的同理心，以及家人的陪伴，這種人際關係的互動對於患者至關重要。



2024 盂蘭盆祈福報恩法會暨供佛齋僧大會 及新舊任住持交接典禮

天龍同慶 聞法歡喜 編輯部

臺北華嚴蓮社啟建盂蘭盆祈福報恩法會，自8月18日至25日，每日上午9點開始，禮拜《梁皇寶懺》乙部，由副董事長天演法師、常務董事天蓮法師、住持天起法師，與代理住持天聞法師共同主法。

19日，適逢南亭和尚圓寂四十二週年紀念日，為緬懷祖師恩澤；於午供時，由代理住持天聞法師主持祖師供。

於24日舉行供佛齋僧大會暨新舊任住持交接典禮。下午，由新任住持天聞法師帶領大眾讀誦《金剛經》乙部。



▲副董事長天演法師主法。



▲常務董事天蓮法師主法。



▲住持天起法師主法。



▲代理住持天聞法師主法。



▲供佛齋僧大會，住持天起法師主法。



▲獻供儀式

25日圓滿，上午9點延生普佛，以及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等；下午舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。

今年供佛齋僧大會，有100位法師參加應供。獻供儀式，由義工團隊組成的獻供組，此次增加多位金剛師兄，組員們端著供品隨著音樂莊嚴出場，踩著自信的步伐虔誠供養諸佛菩薩，為齋僧大會留下柔美優雅的樂章。

獻供之後，恭請董事長賢度法師致詞：感謝大家護持華嚴蓮社，本人已在蓮社弘法四十年了，看到大家很高興，有的信徒老中青三代都護持蓮社，在蓮社當義工，令人很感動。今天幫忙獻供的菩薩已經是第三代的成員，心裡很歡喜，看到信徒一代一代將法脈傳承給自己的下一代，延續爺爺、奶奶、父母親的信仰來護持蓮社，這一份心很不容易。今天發心來供僧，我們給齋主們一個熱烈地掌聲。



▲董事長賢度法師致詞。



▲代理住持天閻法師帶領大家誦南亭和尚供讚。

在過去蓮社沒有舉辦齋僧法會，是在我擔任住持期間發起的。早期南亭老和尚將蓮社定位為男眾道場。當年成一老和尚創辦佛學院，學生多數為女眾，因為男女僧眾不能共住，女眾就住在蓮社對面的宿舍，清晨4點50分排班到蓮社做早課；晚上，晚自習結束之後，再帶班回宿舍休息。智光老和尚將華嚴蓮社定為專研、專弘、專修華嚴的道場，如今獲得學界、教界一致肯定為推廣「專宗華嚴」的中流砥柱。蓮社每年春秋二季誦讀一部《華嚴經》八十卷；每月二次華嚴共修會，帶領信眾一起主修華嚴，將華嚴經教落實於生活中。

當年智光老和尚、南亭老和尚為何取名為蓮社？因為結社念佛，所以取名為蓮社。當初一心一意想回祖國，沒有想到會因此留在臺灣。成一老和尚的法緣在宜蘭，廣結善緣在當地度很多弟子弘化一方。關於懺儀這部分，早年蓮社於新春期間啟建「禮拜萬佛法會」二十天，南亭老和尚為鼓勵信眾全程參加，親自教授花鼓及各種法器，因此有多位老信徒很自豪，他的法器是南亭老和尚傳授的。爾後，我擔任住持期間舉辦「觀音佛七」、禮拜《大悲懺》等等。

我們學習《華嚴經》一定要懂得「七處九會、十波羅蜜、五十三階位」等等，才不會辜負幾位老和尚創立華嚴蓮社，延續華嚴宗的苦心。蓮社有華嚴、南山律、臨濟禪宗的正統法脈傳承。《華嚴經》是很貼近我們的生活，尤其〈淨行品〉與我們生活習習相關，一百四十一條大願，從睡眠始寤到晚上就寢，吃飯穿衣、如廁洗手，無時無刻都在發願。經典是實踐的，是讓我們落實於生活中，相信您們諷誦這麼多年的《華嚴經》一定心有所感。

我在2019年開始創作歌曲，以動畫來演繹華嚴，讓現代年青人能輕鬆地走進華嚴、學習華嚴。我們華嚴專宗學院培養很多外籍學生，過去有新加坡、馬來西亞、香港的；現在有越南、德國的。當時第一波中國大陸學生來臺灣宗教研究，研究所畢業之後，都回到家鄉的佛學院當老師，或是獨當一面弘化一方的師資。我希望外籍學生能以自己的母語來學習華嚴、弘揚華嚴，將來度化當地的人民來學習華嚴，這是很重要的。

成一老和尚曾經告誡：「我們是吃千家飯，不是吃一家飯的。」我們不攀緣，信眾恭恭敬敬來護持三寶、護持道場、護持佛法，令正法永住。要擔任華嚴蓮社住持的首要條件，要會講《華嚴經》住持正法。

僧團的建立需要環境，在2016年就開始籌建宜蘭海印道場，為長遠發展做準備，將來這些在第一線服務三十年、四十年退下來的出家人，可以到此做生命的實踐。請大家共同支持建寺功德！接著，欣賞海印道場的動畫影片。

在新舊任住持交接儀式中，董事長賢度法師表示：從今年二月份開始，由天聞法師代理住持，還要兼管學院的行政工作。今天正式聘任天聞法師為第十一任住持，天起法師為海印道場第一任開山住持。由董事長賢度法師頒發聘書及送位，並祝賀新任住持「天龍同慶、聞法歡喜」。送位法語「大眾慧命，在汝一人，汝若不顧，罪歸汝身。」掛珠法語「荷擔如來家業，常住以無事為興隆。」再監交常住印信。



▲董事長賢度法師頒發聘書予住持天聞法師



▲送位



▲掛珠



▲新舊住持交接印信

原任住持天起法師致詞：首先感謝董事長的提攜，感謝常住法師以及信眾的護持，再介紹說明海印道場的工程進度。

新任住持天聞法師致答謝詞：董事長、各位法師、各位嘉賓大德大家好，非常感謝大家的蒞臨。感謝董事長歷年來的教導、歷任住持辛勤奉獻、任勞任怨的付出以及信眾們經年累月熱心的護持，而有今天華嚴蓮社在弘法、教育、文化、慈善等四大志業的優良成果。在這固若磐石的底蘊中，今後將懷著感恩與戰戰兢兢的心，帶動僧信二眾繼續推動與落實華嚴蓮社的四大志業，為佛教、為社會、為大眾盡棉薄之力。

現在科技進步，許多事物瞬息變化萬千，佛法的傳播也必須與時俱進。



▲圓滿日下午，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。

正因如此，董事長洞察先機，已經在宜蘭創建海印道場，並陸續以先進的科技、生動的文創佛曲與動畫來宣揚深奧的華嚴教理。除了上述的將科技運用在弘法利生之外，更體念僧信二眾修行實踐的需求，海印道場提供了一個絕佳的實修空間。如此，傳統與現代的融合，將能引領更多的人走進華嚴的世界。讓我們期待不久的將來華嚴盛世的再現。

最後祝福各位法師，法體安康、道業增長、法輪常轉、常住興隆。各位居士大德，身體健康、家庭和樂、事事順利、六時吉祥。謝謝！

禮成之後，全體大合照。午供結束，在一樓禮佛大廳齋僧，宴請100位法師。

圓滿日，上午9點延生普佛，以及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等。下午2點舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。蓮社準備豐盛的供品供佛、祭拜祖先；門口焦面大士壇祭拜、普施，祈願冥陽兩利。法布施、財布施功德殊勝，能讓我們種下福善的因，遠離慳貪，如同將善緣種子播種到田裡，將來開花結果，歡喜收成，受益最多的當然是自己。



▲五位主法至焦面大士壇祭拜、普施。

下午6點30分法會圓滿，副董事長天演法師感謝大家八天來的努力精進，並以修習《準提經咒》的功德，對大家開示及勉勵。最後，由新任住持天聞法師勉勵大家修學準提法門。並預告下星期日的華嚴共修會是讀誦第七十九卷、第八十卷，一部《華嚴經》即將圓滿，請大家記得回來參加，並祝福大家，吉祥如意，事事無礙。



▲副董事長天演法師以修習《準提經咒》的功德，對大家開示。



▲新任住持天聞法師祝福大家，吉祥如意，事事無礙。



▲華嚴蓮社宜蘭分社海印道場中元普施地藏本願報恩祈福大法會物資捐贈後，全體合影。

海印道場中元普施活動 賑濟普施 冥陽二利

編輯部

華嚴蓮社宜蘭分社海印道場草創期間，秉持佛教四攝法「布施、愛語、利行、同事」之善巧方便，與在地村民善信廣結善緣，培養善根。由董事長賢度法師發起「中元普施地藏本願報恩祈福大法會」九天。於8月13日、14日、15日三天，又於20日、21日、22日三天，又於27日、28日、29日三天。每日諷誦《地藏經》一部，法會期間，施米、施食、施藥，賑濟幽冥。並於圓滿日，舉辦供佛齋僧活動有16位法師參與盛會。法會結束後，將普施物資捐贈給宜蘭縣私立鴻德養護院，並由林虹希主任代表鴻德養護院致贈感謝狀給華嚴蓮社，由臺北華嚴蓮社副董事長天演法師，與海印道場住持天起法師代表接受。

海印道場中元普施地藏本願報恩祈福大法會祈願文疏，其文如下：



▲海印道場中元普施地藏本願報恩祈福大法會，住持天起法師為主法。

海印道場草創期間，秉持廣結善緣，深耕在地村民培養善根，建樹福田，於8月13日、14日、15日，8月20日、21日、22日，8月27日、28日、29日，發起九天中元普施地藏本願報恩祈福大法會，誦《地藏菩薩本願功德經》一永日，施米、施食、施藥，賑濟幽冥等功德，善信隨喜植福參與。

祈願海印道場興建工程順利，人車平安，籌建經費隨心滿願，如期完工。能帶動地方發展，創造年青人就業機會。中華村提升地方自來水建設，管路牽線、引水成功。順利購得周邊土地，拓寬聯外道路，造福鄰里，和睦鄉親，養殖畜牧業能成功轉型。

祈願海印道場僧信二眾，修持聖教，長壽康泰，興隆發展。推動弘法、教育、文化、慈善四大志業廣布十方，人才、錢財、法財廣進。

祈願臺北華嚴蓮社、桃園僑愛佛教講堂、美國華嚴蓮社，四眾和合，道場興隆，宗門永續。

祈願十方一切諸佛菩薩憶持護念：捐款建寺施主眾等，以其慈悲加持之力，息滅施主違緣障礙，消災免難，增福延壽，闔家平安，福慧增長。

海印道場中元普施地藏本願報恩祈福大法會僧信二眾一同虔誠獻供祈願，一呈上達。



▲董事長賢度法師於佛前上香。

於29日法會圓滿，董事長賢度法師簡短致詞：因為目前這個環境還沒有辦法居住，我們先以半天祈福法會的模式來祈求工程順利，希望工程期間順利，工班人員都平安。這裡的生態很好，有很多很多我們眼睛看不見的修行者，而且很多都證得羅漢以上的果位，他們接收到每天的安靈祈福，因為他們在這裡面已經很久沒有人來教育他們怎麼學佛法，他知道修禪定，他知道是自了漢，就是羅漢行的。我們就慢慢每天講一些大乘的經典，慈善因果等等，先將這裡山林的地靈安定了，我們海印道場就要在此處弘法布教。

這個區域是雪山山脈水源的最源頭，雪山山脈是臺灣最北的山脈，東以蘭陽溪斷層谷，與大甲溪上游縱谷和中央山脈分界，雪山為臺灣第二高峰，僅次於玉山。雪山，是大甲溪、大安溪、蘭陽溪和淡水河的源頭，溫柔一如母親的胸膛，滋潤著臺灣島上的每一個生命。這些山脈承載著豐富的能量，形成一種氣場凝聚的格局。

今天能夠擁有這塊得天獨厚的風水寶地，好山好水，在我們的加持之下，不僅是自然生態的寶庫，更是一處隱藏著深厚能量的清淨寶地。我們在此處祈福的能量傳達到哪裡？從看到的這個山頭開始都是雪山山脈的範圍幅

員遼闊；由此地往西到大海，遠到什麼地方呢？到龜山島，也就是說我們在這邊祈福修行的磁場傳達到龜山島，陸海空的眾生都能接收到我們的加持。由於雪山山脈的幅員廣大，天上的龍脈、地上的龍脈與水上的龍脈賜給我們的恩德，凡是來此處修行的人磁場能量都很強，成長會加倍，我們一起努力來經營這個空間。

我們發起「中元普施地藏本願報恩祈福大法會」九天，前三天的普施，是普施給好兄弟；而這最後三天的普施，不僅是給好兄弟，更有鴻德養護院、中華村村民、山神土地，還有附近宮廟、公祠都可以來拿結緣品，將來都是我們的護法群眾，所以說這個群組是超大的。如《華嚴經·世主妙嚴品》中的十九類神眾：「執金剛神、身眾神、足行神、道場神、主城神、主地神、主山神、主林神、主藥神、主稼神、主河神、主海神、主水神、主火神、主風神、主空神、主方神、主夜神、主晝神。」十九類神眾各顯願行，皆於往昔無量劫中恆發大願，親近如來，隨逐不捨，同修福業，仁慈祐物，供養承事一切諸佛，常勤救護利益一切眾生，大喜成就。示現種種光明，令眾生熱惱除滅，光明恆照十方，相續不絕，皆於妙法能生信解，皆勤修習以法為樂。

十法界無一處不是毘盧遮那佛願力所成就，「毘盧遮那佛，願力周法界，一切國土中，恆轉無上輪。」所有十方法界一切諸佛國土，都有毘盧遮那佛恆轉無上妙法輪教化眾生，無有一塵一剎，不說此殊勝華嚴大法。所以我們在此地慢慢講一些大乘的經典，十善業道因果等等，先將此處山林的地靈安定了，我們海印道場就要在此處弘法布教。今天對大家說明祈福的因緣，讓大家對海印



▲董事長賢度法師致詞。



▲董事長賢度法師與受贈鄉民合影。

道場的認識更準確一點。海印道場不是獨立的組織，是臺北華嚴蓮社、美國華嚴蓮社，及僑愛講堂要一起修行的道場，可以靜養，可以學習。如果您想要扮演善知識的角色，要做文創，要琴棋書畫，要研究要修心養性都可以。

慢慢地將周邊的農地再整合一下，能夠有多一點經費更好，將農地收集下來，我們可以度化更多人來此處修行。為當地人創造二度就業的機會，輔導年青村民返鄉就業，讓年青人更有機會為家鄉盡一份心力，因為中華村是宜蘭縣最老化的一個村，年青人外移最嚴重，村民要來拿個福袋，必須要走兩公里的路，走在大太陽底下有多辛苦啊！



▲董事長賢度法師引領貴賓至普施品前祭拜。



▲由林虹希主任代表財團法人宜蘭縣私立鴻德養護院致贈感謝狀，臺北華嚴蓮社副董事長天演法師、海印道場住持天起法師代表接受。

年青人如果當地有產業讓他們能夠回來就業，老人家就不會那麼辛苦了。我希望能夠將這些養殖業轉成精緻農業，發展在地文化。

我們運用在臺北華嚴蓮社，或美國華嚴蓮社，或僑愛講堂，幾十年累積的經驗，帶動地方發展是綽綽有餘的，請大家發揮一點所長，動動腦筋來分享在地文化，與村民們廣結善緣。將來我們可以做翻譯，國際佛教，國際的文創，期許可以度化非常非常多的人，歡迎居士、老師們一起來修學，將華嚴宗、臨濟宗、律宗發揚光大，好不好！我們難得聚在一起，現在來合影留念，幫忙排十八張板凳，排成兩列，居士站在二側。合影之後，有一個捐贈儀式。最後，董事長賢度法師祝福大家，身體建康、闔家平安。

接著，捐贈儀式，由臺北華嚴蓮社副董事長天演法師，與海印道場住持天起法師代表，將普施物資捐贈給宜蘭縣私立鴻德養護院，並由林虹希主任代表鴻德養護院致贈感謝狀給華嚴蓮社。

「中元普施地藏本願報恩祈福大法會」在中午時分圓滿，海印道場住持天起法師為慰勉大家的辛勞，席開四桌，不僅齋僧亦請義工及盛連營造團隊成員，感謝大家的支持。



▲美國華嚴蓮社啟建「盂蘭盆孝親報恩梁皇法會」。

美國華嚴蓮社盂蘭盆孝親報恩梁皇法會 塵塵開解脫之門 處處顯真如之用 懺除種種之業障 獲得永永之禎祥

文／荷恩 圖／林玉源、鄭傑、雯萱

盂蘭盆法會是佛弟子為報父母養育之恩，特定於每年農曆七月十五日，舉行超薦歷代宗親的佛教儀式。法會的起源，依據《佛說盂蘭盆經》記載：是目犍連尊者欲報父母乳哺之恩，運用神通觀其亡母所在之處，卻發現其亡母正受餓鬼之苦，目犍連尊者試圖施用法力送食與母，然而所送之食，入母口前即化為火炭，目犍連尊者悲號地求助於佛陀，佛陀告訴尊者：「須集合僧眾的力量，於七月十五日，僧自恣時，藉由供養十方大德眾僧，以此功德迴向七世父母及現世父母，得出三途之苦，應時解脫。」目犍連尊者依教奉行佛陀所示之法，其亡母於是日得脫一切餓鬼之苦。自此，漢傳佛教寺院各道場，均承此一傳統，隨方民間習俗於中元節拜祭好兄弟之常規，於農曆七月啟建盂蘭盆法會，除了報恩祈福，更以無緣大慈、同體大悲之精神，迴向法界一切眾生，同霑法喜，領受功德。



▲華嚴會供信士依序佛前獻馨香。

美國華嚴蓮社亦秉持佛所教示，於2024年8月4日至9月1日，啟建「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」，為期一個月的法宴，於美國華嚴蓮社大殿，由全體常住僧眾共同帶領信士大德，延長平日晚課時間，分卷分段完成禮拜《金山御製梁皇寶懺》一部，以禮懺功德救濟累世父母、宗親墮三惡道之苦，並為現世父母祈求平安增福增慧，以順孝道。另外，為增益法會之功德力，美國華嚴蓮社常住僧眾，早於「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」正式開始前一個月，即於每日早、晚課誦時段，誦持《藥師琉璃光如來本願功德經》、《地藏菩薩本願功德經》、《入不思議解脫境界普賢行願品》、《大乘妙法蓮華經》諸大乘經典，作為加行功課迴向。

依據元代智松柏庭《慈悲道場懺法·序》所述，《慈悲道場懺法》是梁武帝於南朝天監年間，邀請具德高僧，將文宣王蕭子良所撰之二十卷《淨住子淨行法門》刪去繁蕪，撮其樞要，採摭諸經之妙語，利及群生，恩沾沙界。《慈悲道場懺法》總集從卷一：皈依三寶第一、斷疑第二、懺悔第三；卷二：發菩提心第四、發願第五、發回向心第六；卷三：顯果報第七；卷四：顯果報第七之餘、出地獄第八；卷五：解冤釋結第九；卷六：解冤釋結第九之餘；卷七：自慶第十、警緣三寶第十一、懺主謝大眾第十二、總發大



▲梁皇法會圓滿日化送牌位。

願第十三、奉為天道禮佛第十四、奉為諸仙禮佛第十五、奉為梵王等禮佛第十六、奉為阿修羅道一切善神禮佛第十七、奉為龍王禮佛第十八、奉為魔王禮佛第十九、奉為國王人道禮佛第二十、奉為諸王王子禮佛第二十一、奉為父母禮佛第二十二、奉為過去父母禮佛第二十三、奉為師長禮佛第二十四、為十方比丘比丘尼禮佛第二十五、為十方過去比丘比丘尼禮佛第二十六；卷八：為阿鼻地獄禮佛第二十七、為灰河鐵丸等地獄禮佛第二十八、為飲銅炭坑等地獄禮佛第二十九、為刀兵銅釜等地獄禮佛第三十、為火城刀山等地獄禮佛第三十一、為餓鬼道禮佛第三十二、為畜生道禮佛第三十三、為六道發願第三十四、警念無常第三十五、為執勞運力禮佛第三十六；卷十：發回向第三十七、菩薩回向法第三十八、發願第三十九（先發眼根願、次發耳根願、次發鼻根願、次發舌根願、次發身根願、次發意根願、次發口願、諸行法門）、至囑累第四十，共分為十卷四十品之懺法。《梁皇寶懺》從梁朝流傳至今已千餘年，佛弟子依此懺文虔誠禮拜、慚愧悔過，以佛法智慧慈悲之法水滌除過愆，倚仗佛力加持，必能減除惡緣障礙，善緣清淨，慧根增長，身安心安。

持續一個月禮拜《金山御製梁皇寶懺》圓滿後，於8月30日晚課時間加行延生普佛，在〈藥師佛大讚〉梵唄聲中，僧俗二眾虔誠稱念藥師佛聖號、拜願、迴向；隔日8月31日晚課時間加行往生普佛，兩序大眾於〈彌陀大讚〉



▲法會圓滿以大悲水灑淨壇場。

梵唄聲中，至誠稱念彌陀聖號、拜願、迴向。法會於9月1日迎來圓滿日，是日舉行一永日華嚴誦經會：上午9點第一支香，住持法師於佛前燃起馨香，在〈寶鼎讚〉之梵唄聲中，與會大眾祈請諸佛光降道場，常住法師們帶領信士共同誦誦華嚴經文一卷。10點20分第二支香，恭誦〈華嚴發願文〉、〈讚佛偈〉並唱十六字洪名、〈迴向偈〉，隨後由住持法師作簡短開示。11點15分第三支香舉行華嚴大供，虔誠敬獻香花酥陀，惟願法界有情，普同供養。並由住持法師唱念疏文總迴向，隨後至藥師壇前與觀音大士壇前敬獻馨香，與會大眾共同持誦藥師真言，祈求藥師佛海會諸聖眾，慈悲護念消災信士，身心安穩、消災解厄、諸事吉祥。

午後1點35分第四支香，全體大眾再恭誦一卷華嚴經文並唱〈華嚴字母〉。第五支晚課法會圓滿香，禮拜《八十八佛大懺悔文》與《蒙山施食》等行法儀軌，大眾於念佛聲中，住持法師再次前去藥師壇前敬獻馨香迴向，並轉往功德堂超薦牌位前上香祝禱，迴向本年「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」諸覺靈上品上生、花開見佛。隨後在住持法師陪同之下，義工及家屬代表手捧此次梁皇諸覺靈牌位，至定點化牌，惟願承佛慈力，諸覺靈眾罪消滅，福慧增長，聽經聞法，心開意解，領受功德，善得趣向，共沐佛恩。並祈法界眾生盡未來際，圓滿六度萬行，廣開佛慧，得證無上菩提。

導遊華藏世界 (十)

——講於七十一年秋季華嚴法會
華嚴經品會大意淺釋



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 432 期

第四會：共有四品經文，由第十九卷至第二十二卷，共有四卷經文。其四品者：一、〈升夜摩天宮品〉，二、〈夜摩天宮偈讚品〉，三、〈十行品〉，四、〈十無盡藏品〉。此會於夜摩天宮所說，內容是十行法門。所謂「行」(尸厶`) 實際上就是「行」(形)。行之久，行之勤，就叫「行」(尸厶`)。修行要有恆常心，精進不懈怠，叫做「行」(尸厶`)。菩薩修六度、萬行(尸厶`)，這萬行即行動的行(形)。「行」字在《華嚴經》裡解釋為隨緣、順理、造修。我們到寺廟拜拜，皈依三寶，開始持齋，都是修行。有時沒聽講經，往往把修行功夫做錯了，有如走路，未把路線弄明白而走錯路，非常可惜。現在把這「行」字的實義，簡單介紹如下：

何謂「隨緣」？隨眾生緣、隨佛法緣。何謂「順理」？順著佛理。若不合乎佛理之事不做。經中說：菩薩修行，有佛業，有魔業。修得不好，即魔業；修得

正，依佛法而修，即佛業。對此，我們要有揀別的智慧，揀別之標準，即順理。佛法的真理開導，教我們依之而行。隨順佛理的修行變成佛業，反之，即成魔業。何謂「造修」？造為塑造。我等本皆凡夫，欲塑成菩薩、塑成佛，就得下工夫，如建造房子一般，本是一堆堆的砂子、石子，水泥和鋼筋，要使其成為房子，得經過營造才行。

修行的修，有兩種意思：一是修補，一是修削。衣服破了，找塊布修補修補，或東西壞了，修理修理，使其復原。修削，則消其多餘。故修含補其不足、削其有餘二義。塑匠雕刻佛像亦是如：一塊木頭，一刀刀削去多餘的部分，不夠的地方，又想去填補起來，然後成為莊嚴的佛像。我們修行，也當在行為上用心，不合理處改正過來，未做到之處補足起來。這就是修行，又叫修心。心理不正常的地方，比如貪心強，或瞋恨心重、愚痴心用事，都應該修正過來，使其成為布施心、忍辱心、智慧心。這樣修行，才能成功，也叫做度，把凡夫度到佛果涅槃。談修行，就要瞭解如何修，怎樣行。這是很重要的一課。

《華嚴經》上說十行，《梵網經》上曰長養。這是說，發心學佛如同稻種子播撒到田裡，剛長出兩片嫩芽，此時最需細心不斷地照顧它、灌溉它，耐心地施肥、除草，令其有繼續增長的生機。故曰長養。我們學佛，皈依了三寶之後，等於菩提心苗種到佛法田中來。常加注意去除心田雜草，以佛法甘露水來滋潤、灌溉，這就是修行，也就是長養。

〈十行品〉是由功德林菩薩代表說出，說法之前先入菩薩善思惟三昧。

乃諸佛菩薩加被他，給他智慧，讓他代表諸佛而說。他一開口即說：「佛子！菩薩行不可思議。」如何不可思議呢？他說：「與法界虛空界等。」菩薩行深廣的內容與法界平等，和虛空界平等。有法之界叫法界。虛空界沒範圍。菩薩十行法門如此深廣，故不可思議。

為何菩薩行深廣不可思議呢？經文說：「菩薩摩訶薩學三世諸佛而修行故。」既然菩薩所修十行法門，內容是學習三世諸佛而修，可見，三世諸佛乃依十行法門而修成功。

由於發了心的初住乃至十住滿心的菩薩們至此，更進修具足十行的諸佛法門，而此法門又是如何不可思議，所以稱其為摩訶薩。

經中以四卷經文介紹十行法門，今且依經略釋如下：

一、歡喜行：此位菩薩修布施度。他在前面已證得法空真理，能以三輪體空之智而行布施，使自己成就檀波羅蜜，亦令眾生得利益，自他皆歡喜，因叫歡喜行。菩薩登地以後，初地亦叫歡喜地。此處叫歡喜，乃因眾生得其法財，本身能作法布施所致，且外道邪論已難不倒他，故生歡喜。

二、饒益行：此位菩薩修三聚淨戒（攝善法、攝律儀、饒益有情三種戒法）。本身菩薩行已得清淨；且因持戒圓滿，令眾生獲得饒益。例如因持不殺戒，使許多眾生，免於枉死刀槍之下，此即饒益眾生。

三、無違逆行：此位菩薩偏重修忍辱行，忍順物理，一切行為皆依真理，毀譽無動於心，無端的讚揚或污辱，於我皆不增不減，坦然無動於衷。人修此忍辱行，乃不違背真理，順著正理來修行。

四、無屈撓行：這是菩薩修精進行之位。此位菩薩精勤而不懈怠，不屈

不撓，勇往直前，不管如何艱難困苦，都依佛法真理勉力而行，所以稱無屈撓行。

五、無癡亂行：此位菩薩偏修禪定行。有了禪定，不被邪見亂說之所動搖，以慧資定，能離昏沉、掉舉二障。先總統蔣公幾句名言：「處變不驚，慎謀能斷」，安定了我的社會、國家，增長群眾的智慧。不管你搞得天花亂墜，我都不被動搖。這就是無癡亂行。

六、善見行：此位菩薩偏修般若度。有了智慧，能顯發真俗二諦之理，思想、見解，都很正確。般若現前，故曰善見。

七、無著行：這是菩薩修方便行之位。能善巧方便，即可不滯事理，都無執著，隨緣說法，普度眾生。

八、難得行：此行位菩薩修大願度。大願者，成就菩薩行之大誓願也。如普賢十大願。要成就菩薩道，得有大願才行。此有二義：一、大願無違故，二、成就大願故，故曰難得。

九、善法行：此位菩薩能善巧說法度眾生。辯才無礙，善說一切佛法無有障礙，稱為善法行。

十、真實行：菩薩到此，言行不虛，所有言說，都具真實義理。所謂：「真語者、實語者、不誑語者、不異語者」，都在此位來成就。再者，此位次的菩薩所行，完全替佛宣揚，而非為得大利益或大名聲，所以這真實行是菩薩行之圓滿位。

以上菩薩十行，根據十度波羅蜜而修。依此十度來修，才是正確的修行途徑，也才能正確步向正果。



編著 / 賢度法師

續 432 期

⑱「又放光明名安隱」，生病的人被這道叫作安隱之光，照耀之後，令除一切諸苦痛。有疾病的人身心不安定，身體的病痛，往往導致心理不平衡，乃至身心都痛苦，無法安心修行，如來以這道安隱的光照耀眾生，令眾生驅除身心之痛苦。「施以良藥救眾患，妙寶延命香塗體，酥油乳蜜充飲食，」布施良藥治療眾生的疾病，再施以酥油、乳蜜給他們充饑以養色身。此道安隱光明是拔疾病苦。

⑳「又放光明名見佛」，此道光明是拔死苦。「此光覺悟將歿者，令隨憶念見如來，命終得生其淨國。」就是讓臨終之人見到佛的光明，雖然快要死了，但一見到佛，心就安定下來。「見有臨終勸念佛，又示尊像令瞻敬，俾於佛所深歸仰，是故得成此光明。」臨終之人見到佛就不再害怕，即使知道自己將要死亡，會得到佛的接引往生，不會墮落三惡道，勸令臨終助念，就是引導臨終人念佛，往生善處。

又《疏鈔》云：「令見佛者，1.捨命不恐，2.惡道不

畏。」又要勸臨終者，《大智度論》云：「臨終少時能勝終身行力，以猛利故，如火如毒。」就是說一個人將死的時候，知道沒有多少時間了，此時就會非常非常地用功，所用功的勇猛精進力，勝過一生的修行。

在西域國家的人民臨命終時，會幫助臨終人去做觀想。又《疏鈔》云：「依西域法，有欲捨命者，令面向西，於前安一立像，亦面向西，以旛頭掛像手指，令病人手捉旛腳，口稱佛名，作隨佛往生淨土之意；兼與燒香、鳴磬，助稱佛名。若能行此，非直亡者得生佛前，抑亦終成見佛光也。」這是一種方便，若人將要死亡，讓他臉面朝向西方，面前安一尊佛像，佛像亦向西方，讓病人手捉著旛腳，稱念佛名，觀想如來接引，作隨佛往生淨土之意。這是一種方便法，臨終助念藉著引導念佛，仰仗佛力加持，往生善處。

慈光、悲光已經介紹過了，接下來介紹喜光。慈悲喜捨之光，喜光又如何令眾生產生喜樂呢？

又放光明名樂法，此光能覺一切眾，令於正法常欣樂，聽聞演說及書寫。

法欲盡時能演說，令求法者意充滿，於法愛樂勤修行，是故得成此光明。

又放光明名妙音，此光開悟諸菩薩，能令三界所有聲，聞者皆是如來音。

以大音聲稱讚佛，及施鈴鐸諸音樂，普使世間聞佛音，是故得成此光明。

以上四首偈頌，有樂法、妙音二種光明，令眾生心生法喜。對佛法產生好樂心，在歡喜的情況下，聽聞佛法，則法喜充滿。終則觸境無非佛法，成喜之極。在法喜滿盈之下，凡所觸之境，不管是山河大地，或人事物等等，無非都是佛在說法，成就極高法喜。

⑲「又放光明名樂法」，此光又為法喜光明，能令一切眾生欣樂佛法，令聞法者常生歡喜心，無論聽聞演說或書寫，都令求法者心生法喜，樂法勤修行得法益滋潤，增長菩提心。

⑳「又放光明名妙音」，三界所有聲都是如來妙法音，如「溪聲莫非廣長舌，山色無非清淨身。」小流水聲都是如來演說妙法音，青山一切色都是清淨妙法身。布施寶鈴、寶鐸以及諸音樂，令世間一切諸音聲，都如聽聞如來演說妙法音。如此成就妙音喜光明。

以下二首偈頌，令眾生成就大捨，捨除放逸，眾惑之根。

又放光名施甘露，此光開悟一切眾，令捨一切放逸行，具足修習諸功德。

說有為法非安隱，無量苦惱悉充遍，恆樂稱揚寂滅樂，是故得成此光明。

㉑「又放光名施甘露」，布施甘露成就大捨，眾生受甘露法雨潤澤，精進修習諸功德，捨棄一切放逸行，放逸就是修學佛法惑業的根本，若人放逸不懂得精進修行，再好的法門都等於不存在。

以下二首偈頌，有最勝之光，總彰萬行，戒定慧三學攝盡，故曰普聞。

又放光明名最勝，此光開悟一切眾，令於佛所普聽聞，戒定智慧增上法。

常樂稱揚一切佛，勝戒勝定殊勝慧，如是為求無上道，是故得成此光明。

㉒「又放光明名最勝」，此道最殊勝之光，令聽聞佛法者都能得到戒、定、慧三學增上，分別善惡，辨明是非，常樂稱揚一切佛，如是為求無上道，以此之因緣成就最勝之光明。

以下十一首偈頌，有寶嚴、香嚴、雜莊嚴、嚴潔、大雲、嚴具、上味、大財等八種光明。此八種光明說明諸修行以供養為先，如寶嚴、香嚴、雜莊

嚴、嚴潔、大雲等五種光明，是說明供養敬田；又嚴具、上味、大財等三種光明，是說明布施悲田。

又放光明名寶嚴，此光能覺一切眾，令得寶藏無窮盡，以此供養諸如來。

以諸種種上妙寶，奉施於佛及佛塔，亦以惠施諸貧乏，是故得成此光明。

又放光明名香嚴，此光能覺一切眾，令其聞者悅可意，決定當成佛功德。

人天妙香以塗地，供養一切最勝主，亦以造塔及佛像，是故得成此光明。

又放光名雜莊嚴，寶幢幡蓋無央數，焚香散華奏眾樂，城邑內外皆充滿。

本以微妙伎樂音，眾香妙華幢蓋等，種種莊嚴供養佛，是故得成此光明。

又放光明名嚴潔，令地平坦猶如掌，莊嚴佛塔及其處，是故得成此光明。

又放光明名大雲，能起香雲雨香水，以水灑塔及庭院，是故得成此光明。

又放光明名嚴具，令裸形者得上服，嚴身妙物而為施，是故得成此光明。

又放光明名上味，能令飢者獲美食，種種珍饌而為施，是故得成此光明。

又放光明名大財，令貧乏者獲寶藏，以無盡物施三寶，是故得成此光明。

以上十一首偈頌，乃為修供養之行，前五種光明供養的對象設定諸如來；後三種光明是悲田，供養貧困之眾生。

②⑤「又放光明名寶嚴」，寶嚴之光能覺悟一切眾生，令得無窮無盡的寶藏，以此寶藏供養諸如來。種種妙寶不只供養佛，亦奉施佛塔，惠施貧乏者，成就這道寶嚴之光。所謂：「今生富貴是何因？前生捨財裝佛金。今生貧賤是何因？前生不肯濟窮人。今生端正是何因？前生香燈供佛尊。今生醜陋是何因？前生污身佛前行。今生愚癡是何因？前生奸巧欺善人。今生智慧是何因？前生印送諸經文。」這都是因果報應與感召。

線上善知識

賴玉梅

不知生 焉知死 ——繼承相關法律規定



我們常在報章雜誌上看到很多名人死後，子女們為繼承遺產對簿公堂。實際上，不只名人，許多人往生時，子女為了爭產，撕破臉，親情蕩然無存。因此，如果可以在生前將自己的身後遺產好好規劃，將可避免前開情形。如下將初探繼承相關法律之規定。

法定繼承人與繼承順位

「法定繼承人」及其「繼承順位」是依據民法規定而來民法第1138條規定：「法定繼承人及其順序」繼承人，除配偶外，繼承人之範圍包含血親繼承人與配偶繼承人，血親繼承人有順序先後之區別，依序為：

第一順序為被繼承人之直系血親卑親屬（子女、孫子女）

第二順序為被繼承人之父母

第三順序為被繼承人之兄弟姊妹

第四順序為被繼承人之祖父母

先順序之繼承人排除後順序之繼承人，而同為直系血親卑親屬中，親等近者排除親等遠者（即孩子優先於孫子繼承）。而配偶繼承人與血親繼承人共同繼承。而不論哪一順位的繼承人，都必須跟被繼承人之「配偶」共同繼承。

依照民法規定，繼承順位採「遞補方式」，係指當同一順位的繼承人死亡或拋棄繼承時，

才會順位由下一順位繼承人繼承。舉例來說，當被繼承人沒「子女、孫子女、曾孫子女」等「直系卑親屬」時，才會由第二順位的「父母」與「配偶」共同繼承。在沒有第一及第二順位的繼承者時，才會由第三順位「兄弟姊妹」與「配偶」共同繼承。

法定應繼分

繼承遺產之權，應繼分的比例。配偶，有相互繼承遺產之權，其應繼分，依下列各款定之(民法第1144條)：

- 一、與第1138條所定第一順序之繼承人同為繼承時，其應繼分與他繼承人平均。
- 二、與第1138條所定第二順序或第三順序之繼承人同為繼承時，其應繼分為遺產1/2。
- 三、與第1138條所定第四順序之繼承人同為繼承時，其應繼分為遺產2/3。
- 四、無第1138條所定第一順序至第四順序之繼承人時，其應繼分為遺產全部。

以下舉一案例來解說，就可以了解法條的意義：

某甲死亡時留下遺產3000萬，負債600萬，此時某甲的應被繼承財產為3000萬 - 600萬=2400萬。下面就其繼承人的不同而為應繼分的計算：

- 一、配偶與直系卑親屬同為繼承：某甲有配偶乙和大兒子丙、小女兒丁，繼承人為配偶乙、大兒子丙、女兒丁戊4人，此時依法條的規定，其遺產應該由4人所平分。意即乙、丙、丁、戊各可得600萬元。
- 二、配偶與父母同為繼承：某甲有配偶乙和父戊、母己，此時繼承人為配偶乙和戊、母己3人，依條文的規定配偶乙的應繼分為遺產的1/2，所以配偶乙可以拿到1200萬（ $2400/2=1200$ 萬元），而戊、己只得就剩餘的1200萬為平分，而各得600萬元（ $1200萬\div 2人=600$ 萬元）。

- 三、配偶與兄弟姊妹同為繼承：某甲有配偶乙，弟庚，此時繼承人為乙和庚2人，其計算與上例是相同的，意即先由乙取得遺產的1/2，即1200萬後，庚再就剩餘的部分為繼承，因為庚並無與其同順位的繼承人，故其可就剩餘的1200萬元為繼承。
- 四、配偶與祖父母同為繼承：某甲有配偶乙和祖父辛、祖母王，此時繼承人為乙和辛、王3人，依條文的規定，配偶乙的應繼分為遺產的2/3，所以乙可以取得1600萬（240萬 x 2/3=160萬），辛和王只可就剩餘的部分平分，而各得400萬元（800萬÷2人=400萬）。
- 五、只有配偶為繼承人時：某甲只有配偶乙一人，此時因為只有配偶乙為繼承人，所以配偶乙可以繼承全部的遺產2400萬元。

拋棄繼承與限定繼承

在法律上講的「拋棄繼承」，是指繼承開始後，依法有繼承權之人依法定方式所為否認繼承效力之意思表示；也就是說應該繼承的人，具狀向法院表示不要繼承被繼承人遺留財產上之一切權利及義務（包含：全部財產、債權及債務）。在2009年間我國《民法》第1148條，已將「繼承」修正為全面限定繼承。所謂限定繼承，是指繼承人以所得遺產為限，對被繼承人的債務負清償責任，也就是說，若遺產大於負債，剩餘的才算繼承者的，若負債大於遺產，那就沒有遺產可繼承，在這種情況下，子女就完全不用負擔債務。

要怎樣辦理拋棄繼承呢？辦理拋棄繼承，須以書面向法院為之，並以書面通知因其拋棄而應該繼承之人。但不能通知者，不在此限，在書面上可向法院載明「被繼承人雖有其他應為繼承之人，但因不知其住所而不能通知」。

預立遺囑

如果希望自己遺產可以依照自己的意思來進行安排和規劃，就必須生前

依照法定的方式所訂立遺囑，並在立遺囑人死亡後就會發生效力的法律行為。我國民法所承認的遺囑一共有5種，以下為您介紹這5種遺囑格式：

一、自書遺囑

自書遺囑由本人親筆書寫完成的遺囑，是最簡單高效的遺囑方式，但也是最容易被偽造、變造的一種遺囑。

二、公證遺囑

公證遺囑經由公證人公證的遺囑，公證人能夠證明遺囑的有效性，是最嚴謹的一種的遺囑方式，需要本人在公證人面前完成遺囑。

三、密封遺囑

密封遺囑是由立遺囑人完成遺囑後進行密封，並提交給由公證人見證的遺囑，相較於自書遺囑多了密封以及公證的程序，加強了隱密性以及有效性，是希望遺囑保密時的好選擇。

四、口授遺囑

口授遺囑是一種特殊的遺囑，僅得在立遺囑人因生命危機急或緊急情況下，無法用其他方式立遺囑才能夠使用。

五、代筆遺囑

代筆遺囑是由立遺囑人指定見證人，由見證人將立遺囑人口述的遺囑內容代筆書寫，並在代筆遺囑上簽名確認。

以上簡單介紹繼承相關之法律規定，篇幅有限，無法詳為說明，但希望能讓讀者能對繼承有關規定有個概括性的理解，明瞭自己做為被繼承人或被繼承人應有的權利與義務，被繼承人可以以預立遺囑方式，遂行自己分配生前遺產的意願。繼承人則可以知道自己繼承應有權利，而不會讓權利睡著。

佛教古德思想與智慧



〈古德護法蒙拾〉(三)

徐銘謙

【原文】問曰：「孔子以五經為道教，可拱而誦、履而行。今子說『道』虛無恍惚，不見其意，不指其事。何與聖人言異乎！」

牟子曰：「不可以所習為重、所希為輕。惑於外類，失於中情。立事不失道德，猶調弦不失宮商。天道法四時，人道法五常。《老子》曰：『有物混成，先天地生，可以為天下母。吾不知其名，強字之曰「道」。』道之為物，居家可以事親，宰國可以治民，獨立可以治身。履而行之，充乎天地。廢而不用，消而不離。子不解之，何異之有乎！」

【今解】有人問：「孔夫子以《易》、《書》、《詩》、《禮》、《春秋》為天道的教化典範，平時可以誦讀它們，處事亦可踐履經書記載的道理，非常清楚。現在您說的佛法虛無飄渺、難以捉摸，既看不見明白的內涵，也沒有實際指出確切的對象。怎麼與聖人所言有如此的差異！」

按：此處的「道教」非指宗教，而是正道的教誨。「拱而誦」的「拱」，可指「拱手」、「雙手執持某物」或「束手不做任何動作」。這裡翻為「平時」，連著「誦」字一起看，意在「平日居家無事，可手持經書誦讀」。本段提問者描述牟子所說的佛法，來自於前段牟子原句「牽之無前，引之無後，舉之無上，抑之無下，視之無形，聽之無聲」云云，詳見上月〈古德護法蒙拾〉(二)。又，「恍惚」一詞另有「迷茫」、「倏忽」之意，此處解為「難以捉摸」。

牟子回答：「不要只看重自己習以為常的內容，而輕視鮮少接觸的事物，

一旦被外在表象迷惑，就難以把握內在實情了。正所謂立身處事不離道德規範，好比調整琴弦不可不依音律。天地運行必須遵行四季交替的次序，做人也必須效法人倫綱常。」

按：原文「所希為輕」的「希」，即「稀少」、「罕有」的意思，牟子在這裡是指提問者少見多怪。而「宮商」則是指「宮、商、角、徵、羽」等中國古代音樂中的五個音階，借代為「音律」。又，「五常」有多種含義，一般可指「君臣、父子、兄弟、夫妻、朋友」等五種倫理關係；唐人以「父義、母慈、兄友、弟恭、子孝」為五常；《漢書》則以「仁、義、禮、智、信」為五常。

牟子接著說：「《老子》是這麼記載的：『有一渾然自成的存在，先於天地而生，可以算是天下萬物的本源。我不知它的名字，只能勉強稱其為「道」。』所謂「大道」這樣的存在，在家能夠遵循它以奉養雙親，掌管國家也能據以治理臣民，獨處時還可以依照它修身養性。待人處世若確實遵行踐履它，那麼大道就充塞於天地間，時時刻刻與你形影不離。當吾人荒廢了用功，沒有彰顯大道的作用時，看上去它好像消失了，其實仍然沒有離開世間萬物，只是您不了解大道、不明白諸法實相，不然佛法與聖人的言論又有哪裡不一樣呢！」

按：《老子》談的「道」，與佛家說的道理是不是相通，涉及宗教與哲學的討論，這裡我們不深究。可以補充說明的是，提問者以中國固有之儒家聖人教化詰問牟子，牟子為了加強說服的力道，與其自佛家取譬，不如援引同為春秋時代思想大師的老子言論。老子是先秦道家始祖，《禮記》、《史記》中甚至有孔子問禮於老子的記載，儘管其事真偽不一，不少學者對此抱持懷疑的態度，但是牟子此處以《老子》內文回答提問者的詰難，顯然有「以子之矛，攻子之盾」的用意。從同樣是中國傳統思想的道家切入，《老子》記載的「道」也算是提問者所謂的「虛無恍惚，不見其意，不指其事」。進而呼應前述「不可以所習為重、所希為輕」，表明大道殊途同歸，佛教的道理與儒家、道家所談沒有不同。

咖啡文化之旅

陸郁霖 (88coffee&tattoo飲品吧台手)

煮。咖啡

自古以來，咖啡沖煮的方式很多種，可以非常講究粉與水的比例，也可以有如西部牛仔在荒野一般，架著小酒精燈隨意的粉水比煮沸即可，認真講起來也是說個沒完，但我相信也有不熟悉咖啡，但又想要為自己或是身邊的人煮出一杯不錯的咖啡的人都難免有些疑問該怎麼入門咖啡世界，別人怎麼說我不知道，但我是最推薦手沖咖啡的，即使我本身是老義式咖啡（如拿鐵咖啡、美式咖啡、卡布奇諾）出身的，但有鑑於義式咖啡需要較多繁雜的器具以及參數的情況下，第一次接觸到手沖咖啡確實讓我體驗到簡簡單單就能體會到咖啡風味多樣性的樂趣，從以前的每一把濃縮都希望非常順口不要有任何苦澀感，到認識手沖後發現，風味口感其實千千百百種，如酸、甜、苦、澀，都只是咖啡果實的風味表現之一，當把其從濃縮狀態下延展開來成為手沖咖啡後，本來的苦味也可以是變成黑巧克力或是焦糖的風味，或是咖啡果實本身保有的小分子香氣，如花香、柑橘、水果等香氣，都是能在手沖咖啡的方式下被明顯的展現出來，雖然手



沖咖啡不需要繁雜的器具但卻也需要咖啡沖煮人具備一定的技巧，因此不少人以為手沖咖啡最早起源於最具職人咖啡精神的日本，但其實是住在德國德勒斯登的美利塔·班茲（Melitta Bentz）女士，把兒子作業簿的紙張當成濾紙，放在鑽了孔的銅碗裡過濾咖啡粉殘渣，以此萃取咖啡。以紙張來過濾咖啡粉在當時無疑具劃時代的意義，相較於過去用布塊或碎布過濾，用紙過濾少了一些雜味，口感更乾淨。於是美利塔女士便於1908年創立了美利塔（Melitta）公司，開始生產改良濾杯和濾紙。1937年由美利塔公司所發明的濾杯樣式，就成了現今我們所熟知的濾杯雛形。

有趣的是，很多時候，在西方發明的咖啡器具，跨海到了日本後才開花結果，手沖滴濾壺就是其中之一。1959年，在美利塔的發明過了約50年之後，日本的卡利塔（Kalita）公司所開發的手沖滴濾壺套件上市。因為卡利塔這個名稱與手沖滴濾壺的始祖美利塔太相似，因此甚至被人質疑是美利塔的山寨版。但卡利塔的貢獻，就是讓手沖咖啡文化普及全日本，卡利塔也成為手沖滴濾壺的代表品牌，甚至到了「手沖滴濾壺＝卡利塔」的程度，個人本身也是卡利塔的愛好者。

沖煮咖啡的方式無奇不有，最基本的不外乎就是要使咖啡煮沸後萃取出精華，但其實隨著咖啡文化逐漸成長的同時，也有一種咖啡淬取手法稱之為「冰釀」著實不容小覷，也期待接下來可以與大家娓娓道來此手法的故事背景與微妙之處。



▲煮咖啡的工具



2023 華嚴金獅獎散文類

貳獎 蔡承穎 居士

選擇善知識：勝熱婆羅門 轉變從轉心開始

辭別那羅素國，沿路思維毘目瞿沙仙人的教授：「學習菩薩成就一切殊勝三昧，就能得到自在，並能在一念之間，生出諸佛無量智慧，以佛的智燈來普照世間，利益無邊眾生。」

我心無比歡喜，此生能有殊勝的因緣，令我發起菩提心，又能擁有親近諸多善知識的機會，聽聞正法，學習利他的菩薩道。我因了知世間苦諦真相而欲出離，但想到仍有無邊有情不能離開痛苦，因此發願成就究竟佛果，以智慧與慈悲攝護。但如何行持無量法門，還需要跟隨善知識修學，才能恆常善巧的利益有情。

行至伊沙那東南方的大山，還未走近，已可見山頭左近熱氣蒸騰，空氣上下湧動，放眼望去竟是略顯模糊，不可一眼望盡。漸近此山，只見嚴密而猛烈的火舌竄天，迴繞的熱氣迎面撲鼻而來，全身上下的毛孔瞬間被高溫包

裏，呼吸也難以順暢，每吸一口氣，身體所引動的悶脹眩暈，亦牽動心神，感覺到前所未有的驚懼。我穩定浮動的心，定睛一看，才從熱霧舞動的間隙，窺見山體的原貌。眼前的刀刃在火光映射下閃爍逼人的金紅色寒光，抬頭上望，只見數十柄利劍自空谷向上拔起，頂端站立著一位容貌莊嚴，身著黃色長袍的長者，長者從刀鋒躍下火海，又復攀上，不見任何恐懼與疲厭，想必這位便是此行欲求見的善知識——勝熱婆羅門。

長者對我高呼，欲帶領我與他一同修行，看著眼前的景象，我不禁感到恐懼，進而懷疑長者的用心，人身難得今已得，佛法難聞今已聞，長者會不會是魔王化身，欲使我毀滅，那我如何以我的身，修持堅實的菩薩行呢？

甫一猶疑，虛空便響起十千梵天的宏音：「善財！聖者強猛精進的修行，只為除滅貪等一切煩惱，聖者教導我們不應以為自己是世間的創造者，或是認為自己能夠支配萬物，應除滅心中的狂慢邪見，由見自苦而及他，策發菩提心，令自他得到真實的解脫。人身固然難得，但在無限生命的續流此生極其渺小，更何況若不行持善法，徒有人身也無法出生利益，應當不疑善知識，依其言教而行！」

十千梵天的言語猶如當頭棒喝，無始劫以來，我們不斷捨身、投生，因為不了知業果或煩惱力量強大的緣故，更是長時間流轉惡趣，此生僥倖得到善趣身，卻又對人身乃至於世間的名利、財富、權位、受用等產生貪著，但這些並不堅實，只要死主到來，無論受用曾經多麼華貴，終將棄捨。更何況生時若由貪愛驅動，為了追求欲樂，有意無意間損惱有情，由心中作意造業，或再行之於身口，每一個業因經由串習增長廣大，將來只能任由苦因感得苦果，雖欲求勝樂，結果卻與所求背道而馳。

今日此時，我已得到暇滿人身，發菩提心，甚至值遇善知識，這應是過去持淨戒、行布施等善、廣發無垢淨願而得，有如此的善根，若是我貪著善趣身而退卻，不僅無法饒益有情，也會因為染著貪煩惱退失善法，輾轉造業而輪迴生死，對於解脫之道全無所益，更不用談利益他人，令他人根據其根性認識生死輪迴的道理，進而跳脫。

我們對世界的認識，往往覺得境界是從自方成立的。壞的境界發生時，因我們未能了解緣起性空的道理，遭受言語、行動的傷害時，就容易升起瞋心、語生抱怨，但觀待業果，這是我們的心曾種下因，由於串習潤澤使其逐漸成熟，現在才感得此果。因此，若是能夠觀業忍受，不因不可意境界發生煩惱，種新苦因，反而能因為如理思維業果，藉著這些現前苦果發生的境界種下樂因，成熟時感得樂果；同樣的，好的境界發生時，我們總是認為它本該如此，往往忘了感激，但由果推及因，美好境界的出現，也是過去曾因善知識教導，在各種境界下如理作意、持戒行善、於具力業門造作善業等，才能感得今天的樂果。我們應在壞的境界下轉變過去習慣的反應方式；好的境界下則更加感激使我們得到正知見的善知識。能夠如此作意，將來便能如我們所願，由苦趣樂，由樂趣勝樂。雖然仍暫時無法脫開輪迴繫縛，卻能因對業果的把握而不斷增上，行持善法，不墮惡趣。

思及此，魔王也從虛空中顯現，對我說：「善財！只要超出我們統治的，我們就拼命障礙他，令他們所願不得圓滿；或是全力征討，誓要佔有，但如此並未使我們得到真正的自在快樂。勝熱婆羅門教導我們，發菩提心、利益他人的道理，他是真正的善知識，我們不應生起一念懷疑！」

確實如此，我們總以為擁有成就、金錢，權力是快樂，於是拼命追求，乃至於為了追求不惜傷損他人，欲求樂果反生苦果；即便沒有傷人，也會因為無盡的比較、競爭而感到辛苦。我們經過長時間的奮鬥努力，若不如所願，則會語生愁嘆、心生憂苦；若是能夠如願，享受極短的快樂之後，又將開始擔心得到會失去，或還想要更好，因而開啟下一輪的追求。如此反覆，慾望未曾因為得到而飽足，反而越來越大，永遠沒有盡頭。追求世間成就活著的時候已有過患，等到死主到來時，更無絲毫幫助。

真正的自在快樂，必然是對業果與緣起性空的道理有如理如量的認識，並在心中升起定解，謹慎的對待每一剎那有力能生的心念。因為怖畏痛苦，希求快樂的緣故依從善士言教，令這如同畫師一般的心，勾勒想要的未來。當我們自己有機會因為親近善知識的關係得到正知見，就能漸漸真實的了解苦樂真相，厭患三有一切苦事盛事，並且更進一步思維，自己雖然有機會解脫，但一切具恩有情仍然痛苦，因不忍他們流轉生死而發菩提心，依靠戒定慧三學，行六度四攝，精勤善法，心無疲厭，這些才是真正對自他生命產生最大饒益的行動！我暗自下定決心，當如此而行。

此時，身著天衣，頭戴瓔珞花幔的天人在虛空中迴繞飛舞，齊聲讚嘆：「聖者刀山火海苦行提煉的智慧，正是救拔無量劫流轉惡趣有情的妙藥，善財，不應起懷疑之心，應當懺悔，依聖者言教而行！」

《雜阿含經》說：「從惡趣死歿到善趣結生，或善趣繼續生往善趣的有情，少似爪上塵；從惡趣死歿依然在惡趣結生，或由善趣墮落惡趣者，多如大地土。」能對曾在惡趣中的我們施以救護，令我們得到人天最勝安樂，甚

至學習教法，一切善樂之所源，皆是善知識。為了饒益我們，善知識宣說教法，使我們增長功德，損減過失，開始如法思維修習，漸漸了知業果、空性，發起厭離心、菩提心，使自他得利，感得堅實的樂果。

因此，祈願我對善知識生起的疑心，哪怕只有一念，也能如法的懺悔。思維過去現在所有善知識宣說的正法，令我心意堅定，以對善知識的信心，是由依止力對治罪業；後悔差點因為疑心與貪著退失善法，是由追悔力對治；當下每一念的如理作意，是依當下之善的對治力；誓願防護永不再犯，是依防護力對治。祈願圓具四力而懺悔，令我清淨罪業，不障礙修行，以當下行善法積集的資糧，發願行持利他永不疲厭。

於是，我跟隨勝熱婆羅門的腳步，登上刀山，躍入火海，卻並未感受到肢體割裂與灼燒的痛苦，反而是清涼安樂的悅意感受。若以煩惱繫縛之心體察眼前境界，所見所受便是刀山火海；如以菩提心觀察，則有另一番感受。若是心轉變，業力也會跟著轉變，因此希望繼續尋訪善知識，了知現前究竟皆有廣大利益的一切法門，當有一天究竟通達般若智慧，無礙解決自他一切煩惱痛苦。

唯有親近善知識，才能得到圓滿智慧，善巧引導他人。利益他人之時也不應忘失菩提心，《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」我祈願已發菩提心者更加堅定其心，永不退轉，利益無量有情；未發菩提心者，發菩提心或其隨順，效學諸菩薩，行菩薩行。現今我對無盡解脫門，尚未有全面完整的認識，因此希望繼續跟隨善知識學習，也發願以深信心，將來能於痛苦者施以安樂，無皈依者為作皈依，懷怖畏者除其怖畏，盡未來際永不疲厭。

評審之一：

故事中的第一人稱為善財童子，全文超越翻譯改寫，作者將熟稔的經文佐以宛若親臨的想像，重新引介勝熱婆羅門的教勉。因為長於文從字順，使得華嚴玄理更易於親近；然而思考並未停滯在經籍中，作者藉由善財童子的角度，抒發個人對於「轉心」的體悟。雖名為「轉」，實則為「專」，專注而堅定於菩提心。

評審之二：

以第一人稱之主體如經親近善知識，帶讀者進入生動的心境變化，並演示個人實修方式與體驗，為現代人搭起如經修行的橋樑。

得獎心得：

感謝僑愛佛教講堂主辦單位，舉辦華嚴金獅獎，提供競賽、觀摩的平台，也謝謝評審老師們對我的文章加以肯定，讓我信心增加。



華嚴蓮社歷史影像

民國 50 年南公講起信論

編輯部

民國38年5月，南公和尚偕師尊智光長老來臺後，南公和尚南北講經，民國39年移錫善導寺並任導師，隨喜講授經論。隨著民國41年華嚴蓮社的創建，民國42年5月遷入新址，南公除閱讀《華嚴經》、開講《華嚴經》外，也開示各經論，本圖為民國50年農曆8月24日，南公於華嚴蓮社開講《大信起信論》。





賢度法師華嚴著作集心得 《轉法輪集二》讀書心得

林聖恩

本書的一開始講述〈離世間品〉，這文章作為《華嚴經》中的一品經文，闡述了普賢菩薩所行之二千勝行，以及其背後的深奧哲學思想。我認為這些思想和行法不僅是佛教信仰的一部分，更是一個宇宙觀、生命觀和價值觀的體現。那我也要從佛教的角度，對〈離世間品〉這文章的內容進行反思跟提供我的一些想法。

首先，〈離世間品〉強調了普賢菩薩所行的二千勝行，這些行為涵蓋了各種層次的修行和生活方式。從佛教的角度來看，這些勝行代表了一個修行者的成長過程，從對自己和世界的認知到對生命的深刻體驗和理解。這種修行是一個漫長而艱難的過程，需要堅定的信仰、智慧和毅力。這反映在〈離世間品〉中，當普賢菩薩提出二百個根本哲學問題時，我認為這代表著對於自我和宇宙的探求。修行者學會查看自己的思想和行為，明白自己的煩惱和執著。而修行者通過學習和實踐，將這些認知轉化為行為包括培養慈悲、智慧、忍耐和慷慨等修行品德。這些品德有助於修行者建立更健康的內

在環境，減少煩惱和苦痛。另外，修行者逐漸超越世間的執著，學會放下對物質和欲望的追求。這體現在文章中，當提到「離世間」時，代表修行者不再受到世俗事物的束縛，而能夠超越世間的煩惱和迷惑。直到修行者逐漸覺醒到自己的本性，實現了佛性的存在。這也是〈離世間品〉中提到的「成就佛果菩提」的境界。在這個階段，修行者不再受到輪迴的束縛，實現了真正的解脫。我認為這種修行過程需要堅定的信仰，因為修行者必須相信自己可以超越世間的種種困難和誘惑。與此同時，智慧也是關鍵，因為修行者需要明白修行的意義和方法，而且最重要的是毅力，因為這一定是一個漫長而艱難的道路，需要不懈的努力和堅持。總而言之，書中呈現了一個修行者的成長過程，從尋求真理到實現解脫的過程。這是一個需要信仰、智慧和毅力的旅程，但它帶來的內在轉變和深刻體驗是無價的。這種修行不僅改變了個人的生活方式，還有可能對整個世界產生積極的影響。這也讓我想到「三千大千世界，皆由心造。」這句佛教名言，它強調了內在修行和心靈轉化的重要性，也呼應了修行者對自己和世界的認知。

再來是書中提到了悲智雙融的概念，這是佛教思想中非常重要的一個概念。「悲」意味著對一切有情眾生的深切關懷和無私的奉獻，而智則代表了對真理和智慧的追求。這兩者的融合，使得修行者能夠同時在世間行善，並在修行中提升自己的智慧。這種悲智雙融的境界，體現了佛教對於平衡與和諧生活的重視，俗話說「慈悲是我們內在的力量，智慧是我們的內在方向」我想正是這種態度的體現。

再來是書中提到了普賢菩薩在成就佛果菩提後，展現了對世界的深刻理解和作用，這種作用不僅局限於特定的地區或眾生，而是遍及一切有情眾

生。書中說明他的心智能夠超越世俗的界限，達到一種智慧的高度，因此他能夠遍知一切眾生的心行，明了他們的需求和痛苦。普賢菩薩以極大的智慧和慈悲，以最適切的方式教導眾生，幫助他們走出苦難，找到真正的幸福，讓我想到了這就是「以無上菩提心，度一切眾生」的實踐。讓我明白他不僅僅是一位靈性的導師，更是一位堅定的指引者，引領眾生走向內心的和平和覺醒。我也覺得他的行為也反映出佛教的核心價值之一，即利益一切有情眾生，不論其種族、信仰、或社會地位如何。這種無私的奉獻精神，應該是每個佛教徒的崇高目標。透過修行，我們可以追隨普賢菩薩的榜樣，努力提升自己的智慧和慈悲心，以便在日常生活和社會作出積極的貢獻，幫助他人走向幸福與解脫。

我個人的認為，這一佛教經典讓我深刻體會到佛教修行的深度和廣度，也讓我明白佛教文化的博淵廣大。這本經典不僅僅是一本指南，它更像是一面鏡子，反映出我們自身修行的旅程以及如何與這個世界互動。在我開始接觸這本經典之前，我認為我的生活主要圍繞著個人目標和追求，我經常為了自己的成功而努力，而忽略了他人的需要。然而，轉法輪集提醒了我，修行不僅僅是為了個人解脫，更是關懷整個世界的表現。

回顧我的大學一年級，我參加了一個服務性社團，名字叫「非常幸福服務團」，這是一個提供教育資源給偏鄉學校的服務隊，去年寒假和暑假我們分別去南投人和國小和宜蘭澳花國小，而對我來說，這是一個具有挑戰且充滿回憶的經驗，和偏鄉小孩的互動中，讓我深刻體會到悲憫和智慧的結合是多麼重要。由這個經驗，我學會了聆聽他人的需求，理解那些偏鄉孩童的處境，並盡我所能去幫助他們，甚至不只是單一學校的孩童，而是整個社會。

同時，我也需要在學業上不斷追求知識。因為我相信，只有通過知識和智慧的積累，我才能更有效地為社會做出貢獻。我開始尋找與佛教思想相關的資料，期許這些資料不僅能擴展我的知識，還能加強了我對悲憫和智慧的理解。

我認為這種修行並不是容易的。因為有時我會面臨生活的挑戰，也會遇到自己內心的矛盾。然而，轉法輪集中的內容教導我們，這種修行需要堅定的信仰和毅力。正如普賢菩薩在成就佛果菩提後對世界的深刻理解一樣，我們也可以逐漸提升自己的悲憫和智慧，以更有力地回應生活中的挑戰。因此，對我而言，這本書不僅是一本經典，更像是我修行旅程的指南。它提醒我們，修行是一個充滿挑戰性但極具意義的旅程，我們可以通過悲憫和智慧，將其融入到我們的生活中，以幫助他人走向幸福與解脫，同時實現自己的成長和進步。總之，轉法輪集是一個富有智慧和深度的佛教經典，它提供了我對生命和宇宙的深刻思考，以及教我如何實踐這些思考的指導。它不僅僅是一個宗教文本，更是一個生活哲學，教導我如何以「悲智雙融，達境行融通。」實現真正的解脫和成佛。這種思想和修行，對於每個人，不只是佛教徒，都有著深遠的啟發和指導作用，也對整個世界的和平、和諧與幸福有著積極的影響。



賢度法師華嚴著作集心得

《華嚴淨土思想與念佛法門》 讀書心得

游鈞婷



《華嚴經》依四義以貫全經，當中的第四義：「念念普賢行願，導歸極樂國土」又包括十種行願，閱讀完這十行願引發我諸多反思與感想，特與大家分享。

第一願為禮敬諸佛，比起動作上的跪拜，更應著重於對諸佛的虔誠與恭敬。這並非盲目的推崇，而是因為受到諸佛菩薩感化的結果，藉此引發出內心深處本就有的佛性，那該如何延續與佛法的緣分？如書中最後一段所說，要真誠懇切，持之以恆的禮佛，才算是真正的禮佛，半途而廢是無法悟出佛法中的真理的。

第二願為稱讚如來，佛法的優點得讓世人知道才有辦法廣為流傳，透過稱揚如來無邊無量的功德與善行，把佛陀當作自身效仿追隨的最佳典範，眾生方能知曉明白，引發見賢思齊之心。需先打從心底認同，也就是稱讚如來，才會有實際的行動，便可進一步弘揚佛法。

第三願為廣修供養，看完這本書後我才明白，供養對象不是只局限於諸

佛，更要拓展到三寶、父母、師長及有情眾生，如此一切眾生萬物方能脫離輪迴、離苦得樂。說到供養，大家都會想到鮮花、水果、錢財，但是在經文中有特別強調：「諸供養中，法供養最！」因為有形有相的供養無法長久留存，而心無旁騖、一念清心的皈依佛法不會受到任何外在的損害，所以是最棒的廣修供養。

第四願為懺悔業障，沒有人是完美的，所以必須隨時反省，改進自身錯誤才能有所成長。而佛法中也有相似的道理，「懺悔」就是極為重要的修行法門。無論是煩惱障、業障或是報障都能透過作法懺、取向懺和無生懺來消除。發自內心從根本懺悔的功效最大，最好是時時懺悔，便能刻刻消除業障。

第五願為隨喜功德，隨與喜二字代表的是沒有猶豫和內心的喜悅充實，這就是做善事該有的正確心態。正所謂「勿因善小而不為」，雖然目前還是學生，但我會把錢包裡的零錢投入超商捐款箱，壓歲錢撥出1/3捐給慈善團體，如此的布施方式讓我不但沒有壓力，反而還完全樂在其中，也感受到20歲的自己所擁有的影響力，下定決心以後有能力要回饋更多給社會，我想這就是隨喜功德吧。

第六願為請轉法輪，雖不是佛陀的十大弟子，但我們有能力，也背負著弘揚佛法的責任和使命，只要以一顆虔誠的心，祈求西方諸佛常住世，令法輪常轉，就能讓佛法永流傳。《華嚴經》：「佛法無人說，雖慧未能了。」為了避免如此遺憾，用信念、用言語、用行動讓眾生曉悟佛法的妙理。

第七願為請佛住世，為了延續第六願請轉法輪，所以要真心祈求佛陀常

駐在人世間，眾生方能脫離輪迴離苦得樂。雖然佛陀早已入涅槃，但是身為弟子仍應請佛住世，如書中所說，我們所勸請的除了諸佛菩薩還要遍及緣覺、聲聞及一切大善知識，世人才能實踐佛陀的正法。

第八願為常隨佛學，我們的所思所言所行都不該和佛法有任何違背，自然而然地將之融入生活中，才有辦法延續與佛法的長久緣分。舉自己為例，我愛吃青菜勝過大魚大肉，不在背後議論他人造口業，善用通車和課間空堂的時間念佛號，每天念心經，放假時手抄解冤咒、滅定業真言。別再覺得常隨佛學難以執行，只要從日常生活中的小事做起，就能逐漸加深與佛法的緣分。

第九願為恆順眾生，萬物皆有靈，我認為要實踐此行願的第一步就從茹素開始。動物們也有屬於他們自由自在生活的地方，也許是蔚藍的天空、湛藍的海洋，又或者是翠綠無邊際的草原，他們不該是人類餐盤上滿足口腹之欲的其中一道佳餚。菩提屬於眾生，我們更該尊重動物存活的權力，方為恆順眾生。

第十願為普皆迴向，《華嚴經》中又分為迴向菩提，迴自向他，迴事向理。媽媽總叮嚀我念完心經和佛號後要記得迴向給自己，但是看完《華嚴淨土思想與念佛法門》後才恍然大悟，原來也該迴向給大眾。平均布施於一切眾生，這麼做並不會減少我們所修的功德，反而還能增加眾生的福德與善根。和萬物處在同一個時空中，不該分別你我他，唯有眾生都好才是好。

《華嚴經》中就有提到修行的秘訣為——對象要無量、境界要無限、時間無間斷，佛法才能繼續傳承，不會因時間或空間的維度而有所限制。

最後分享一個我自己的故事。高二做科展的那個寒假我第一次體會到何謂寢食難安。晚上睡前為隔天的實驗是否能順利進行而焦慮，吃飯時煩惱自己會不會成為組員的累贅，讀書無法專注因總在擔心能否獲得期待的實驗數據和成果，長久下來內心總感到憂鬱與焦躁。雖然意識到情緒低落時就會做幾個深呼吸，但長久下來還是會因心跳莫名加速而感到身心俱疲。後來找到的解決方法就是念佛，念佛彷彿可以把自己從不安、恐懼的負面情緒中抽離，沒有罣礙後，煩惱隨之煙消雲散，也就能好好專注在每一個當下，因而感到踏實許多。確實，如果擔心、憂鬱就能解決所有的問題，那我真該花一個下午坐在書桌前好好煩惱一番。往後，我該睡覺時就好好休息，吃飯時便細細品味享受食物觸動著味蕾，做實驗專注於每一個步驟，等待數據的空檔就反思過程中是否做得確實，實驗結果出來再和老師組員共同討論。最後我們獲得北區科展優等的佳績，我也學到念佛帶來的益處不只是當下內心的平靜，還有融會貫通後，讓我處事有更闊達的態度與解決問題的能力。

唯有親身體驗過後才知道，念佛為身心靈帶來的益處、福報與影響是無法限量的。身為一個學生，念佛是親近佛法最簡單又便捷的方法，不只帶來心態的祥和，更可以清淨身心、平息雜念，到達超然的境界。

必須要有陽光的滋養，雨水的浸潤，農夫勤奮施肥，種子才能破土而出，成長茁壯。所以我說，每個人心田裡都有一顆還未發芽的小小種子，這顆種子就代表著佛性，那陽光、雨水、農夫的角色誰來扮演？便是念佛和上述的十種行願。

陳清香教授拜訪董事長賢度法師

臺北華嚴蓮社



▲陳清香教授（右三）與董事長賢度法師會談後，與會者共同合影。

7月26日上午11點，陳清香教授至臺北華嚴蓮社與董事長賢度法師面談。同時出席的還有美國華嚴蓮社副董事長天承法師、臺北華嚴蓮社住持天起法師、監院香率法師、香荷法師。

陳清香教授表示，華嚴圖像的整體內容，在中國所展現的文化特色非常多元，每個議題都可以做非常多的發揮。比如善財童子五十三參訪善知識的內容，每張圖都可以做一個故事解釋。華嚴的發展從中原發源，一直往西南發展至雲南。而東南亞所表現的如此精彩，也與中原發揚華嚴文化有關。

董事長賢度法師表示，在2019年疫情之後，理解到陸生來臺的困難度，目前發展了數位教學的部分。在弘法部分，也要思考假設如果信眾無法來現場，要如何讓年輕族群、社會大眾能夠親近華嚴。同時華嚴蓮社一直有青年學者論壇。這次十二月的論壇有部份以實體發表，讓國際日韓學者能看到現在所發表的AI生成的2D動畫和音樂，學者們也非常感興趣。

接著播放1月21日已發表過的音樂及動畫內容，並為陳清香教授說明當時的製作方式，先做相關的曲目，再請專業人士來編曲和混音，希望能夠用音樂、動畫的方式來讓大家聽見華嚴、看見華嚴、走進華嚴。

現在華嚴蓮社主要著重研究的是八十華嚴，但對六十華嚴和四十華嚴了解的沒那麼多。蓮社希望用完整的八十卷內容，來展現華嚴的特色。同時播放目前的華嚴經變曲目，想請教陳教授有什麼樣的素材可以展現不同的華嚴特色，從四十華嚴，六十華嚴，八十華嚴來做區分，以顯示出其變化之處。

華嚴專輯的部分，是與龍潭愛樂管弦樂團共同創作、編曲的華嚴專輯，內容有四大菩薩的歌曲、海印道場之歌、華嚴蓮社是我們的家、善財童子成佛之路等曲目。所贈送的CD可掃描盒子上面的QRcode，就能於影音平台上收聽華嚴專輯的內容。

陳清香教授表示，他覺得這些文創音樂、動畫非常動人。藝術這兩個字，可以是書法、塑像、建築、電影、音樂，都可以用華嚴呈現。比如弘一大師是知名的作曲家，也利用音樂弘揚佛法。

董事長賢度法師說，他不排除用任何藝術方式與華嚴合作，他也希望日後能做出華嚴的內容呈現於電影。而他就這部分的内容，也已經有了一定的構思。

這次七月兒童夏令營，董事長賢度法師在結業典禮時，特別提及現在的小朋友與以前相比，物質條件充裕許多，他十分感慨自己出生過早，沒辦法像現在小朋友有時間去參加活動還有豐富的獎品。小朋友則天真無邪回答，他的獎品能給董事長。並趁機以此為例，告訴現場的小朋友們，這就是一種布施精神。現在的教育方法要因時、因地、應機，讓小朋友到大人都能夠雅俗共賞，都能理解內容，這就是他做文創的初衷。

陳清香教授則認為，若是華嚴思想要深入學習，就是要訂定教育計畫。他認為可以分成幾種類別。一種是論壇類型，也就是靜態型的發表華嚴相關研究。一種是動態型的，比如像音樂、動畫這種。同時說可以提供超過十篇的華嚴相關論文內容，以供參考之用。之後也希望能以華嚴圖像從古至今的演變，如何影響到造像做為日後的論文相關研究範圍。

在雙方熱烈討論後，本次會談於下午時分圓滿結束。

113 年上半年度事務會議

臺北華嚴蓮社



▲臺北華嚴蓮社於二樓召開113 年上半年度事務會議。

8月7日上午9點，臺北華嚴蓮社於二樓召開113年上半年度事務會議，主席為董事長賢度法師，由各部門報告上半年度工作內容及下半年度工作計畫。

董事長賢度法師首先致詞，首先感謝住持天起法師、代理住持天聞法師的辛勞。現在宜蘭海印道場的第二棟善知樓結構體在進行工程中，預計8月20日開始進行泥作，明年1月12日預計進行善知樓上樑儀式，並在下午進行音樂會。善知樓的坪數預計有七百坪，一樓主要是事務處、餐廳、廚房、國際會議中心，二樓則是法師的寮房，三樓為居士、法師清修的環境。

年齡超過65歲以上的法師，等道場落成後可以申請去宜蘭清修。65歲以上的修行者，要確立自己欲修行的法門，不論你是想去藥師淨土、華藏淨土、彌陀淨土，都需要每日的認真持誦，加行功課。華嚴蓮社目前除了帶動大家誦華嚴經、學習華嚴、宣導華嚴，加行準提咒以外。也希望大家能利用五明利生的方法，也就是配合目前所進行的文創工作，讓大家能夠聽見、看見、走進華嚴。

今年上半年度的部分，使用AI創作了約十四首配合動畫的音樂，主要是以電子音樂，並讓專業人士再加以調整進行編曲，之後將與管弦樂團配合，進行相關的華嚴音樂創作。華嚴的文創不只是音樂，而是包含各種藝術。之前曾與陳清香教授談過華嚴經變及華嚴專輯的內容，她也非常支持和讚嘆。

四月的華嚴專宗國際研討會、十二月的青年論壇，已經是相當成熟的部分。關於培養僧才的部分，現在越來越重視跨領域的僧人

在研究中心的部分，以後希望能多聘請一些研究員，讓他們專注於研究華嚴這一塊。此外，讓現任研究員開始著手華嚴知識通的內容，可以多注意與時事的配合，以及讓內容更生動有趣。在新媒體的部分，希望能與現在的文創內容結合。

6月22日時，佛教，意識與AI的國際論壇於圓山飯店舉行，臺北華嚴蓮社創作的華嚴樂壇專輯內容也在現場播放，天曉法師為發言人解釋內容，讓現場大眾相當驚艷。

在五樓的圖書館部分，目前有文創團隊即將進駐，除了原本的天彌法師

和依林法師持續創作外，之後劉育樹導演的動畫團隊也會在五樓的圖書館空間進行相關工作。

依民間習俗來說，有人明年會開始犯太歲，從立秋之後就要開始留意。屬兔、龍、羊等，若有犯太歲、沖太歲的，要注意多布施，以趨吉避凶。在立秋之後，日夜溫差就變得明顯下降，這就是節氣的轉換。在宜蘭海印道場的部分，將來落成之後，也可以讓智光餐飲科進駐實習，讓他們能在裡面做相關的餐飲，同時也能讓來此地的信眾與觀光客有一個用餐的環境，也能夠有產學合作的效益。

接著，由代理住持天聞法師報告上半年度工作內容，並說明下半年度的工作計畫。弘法部分，8月18日至25日為盂蘭盆法會，8月24日為齋僧大會。10月18日至27日為秋季華嚴誦經會，11月9日為玉成尊宿圓寂紀念日，12月29日至114年1月4日為華嚴佛七。在文創工作部分，9月29日於美國華嚴蓮社40週年慶上，將展演華嚴經動畫AI演繹show，114年1月12日進行海印道場善知樓上樑儀式暨音樂會。

教育工作部分，8月31日為湛寂法師主講「流浪者之歌——人文紀實攝影分享會」，12月7日至8日為國際青年華嚴學者論壇，12月7日為大專學生佛學慈孝獎學金。公益慈善工作方面，副董事長天演法師則報告，11月將頒發台北市清寒中小學生獎學金，明年元月則於宜蘭社會處頒發冬令救濟金予當地鄉民。並持續配合政府單位發放個案急難救助金、醫療救濟金。

接著由各部門報告上半年工作內容，以及下半年度工作計畫，並由董事長賢度法師逐一指示，在臨時動議之後，本次事務會議於中午時分圓滿結束。

臺北華嚴蓮社捐贈物資予新北市愛維養護中心

臺北華嚴蓮社



8月26日上午10點30分，臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會普施物資一批予新北市愛維養護中心。由新北市愛維養護中心李諾男助理員致贈臺北華嚴蓮社感謝狀，副董事長天演法師代表接受。

新北市愛維養護中心位於新北市八里區觀音山上，距離市區遙遠的山顛的紅樓裡即是愛維養護中心，此機構是天主教永和耕莘醫院經營的重殘養護機構。主要服務對象需符合四條件：（一）滿十八歲至六十五歲新北市市民（二）身心障礙手冊為重度以上且重癱。（三）具中低或低收入戶資格之身心障礙朋友。（四）無精神疾病、傳染疾病，經醫師評估病情穩定者。

在醫療服務方面，愛維養護中心提供完整的醫療服務團隊，包含護理師、生活服務員。並結合永和耕莘醫院的醫療資源，藉由護理人員的專業知

識、技能，提供優質化之護理品質，促進服務使用者之獨立性、減緩退化、建構一個舒適、安全、親切、溫馨的照顧環境，提供住民身、心、靈之整體性護理。

愛維養護中心與新北市永和耕莘醫院實施醫療支援合作，並排定各種科別（包括家醫科、神經內科、復健科、牙科、皮膚科、眼科等）由永和耕莘醫院派醫師至愛維養護中心提供門診服務。依服務使用者健康功能狀況之照顧需要，提供必要的急、慢性醫療服務。不時之醫療諮詢服務。

此外，也針對住民的個別能力及興趣之不同，藉由參與休閒活動激發潛能及生活陶冶，區分為下列二種領域。第一種是工作技能訓練，學習工作技能、養成工作習慣與態度、奠定社區生活適應之能力。第二種是職能潛能及陶冶，就中度功能及日漸老化的服務使用者，培養休閒嗜好、豐富生活經驗、轉移及減緩情緒行為問題。

而愛維養護中心與華嚴蓮社結緣於2022年，由福田功德會郭錦秀祕書長引薦，臺北華嚴蓮社在了解中心情況後，於8月15日致贈盂蘭盆法會物資，並於11月30日至愛維養護中心參訪，了解中心整體運作情況，之後每年皆捐贈農曆七月盂蘭盆物資予愛維養護中心。

臺北華嚴蓮社秉承佛陀慈悲濟世之胸懷，抱著鍥而不捨的毅力，積極推動社會公益慈善事業不遺餘力，以積沙成塔的觀念，施行獎助學金、冬令救濟、福田功德會等三大項事業。現任董事長賢度法師以菩薩道慈悲喜捨的精神，重視社會公益，對於慈善公益事業不遺餘力，竭力響應賑災濟貧，關懷弱勢，每年皆於董事會中指導編列經費。每年同時也藉由發放冬令慰問金之機緣，接迎大眾入蓮社禮佛、念佛，領受佛家之慈悲與關懷，培植善根。

智光商工「感恩創校先賢 — 繼往開來」 生命關懷活動

新北市智光商工



▲智光商工於校門口舉辦「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動。

8月9日上午10點30分，智光商工於校門口舉辦「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動，董事長賢度法師、董事天演法師、董事天蓮法師，及董事會成員、林埔生校長暨上班教職同仁，以及臺北華嚴蓮社住持天起法師，與美國華嚴蓮社副董事長天承法師共同參與。

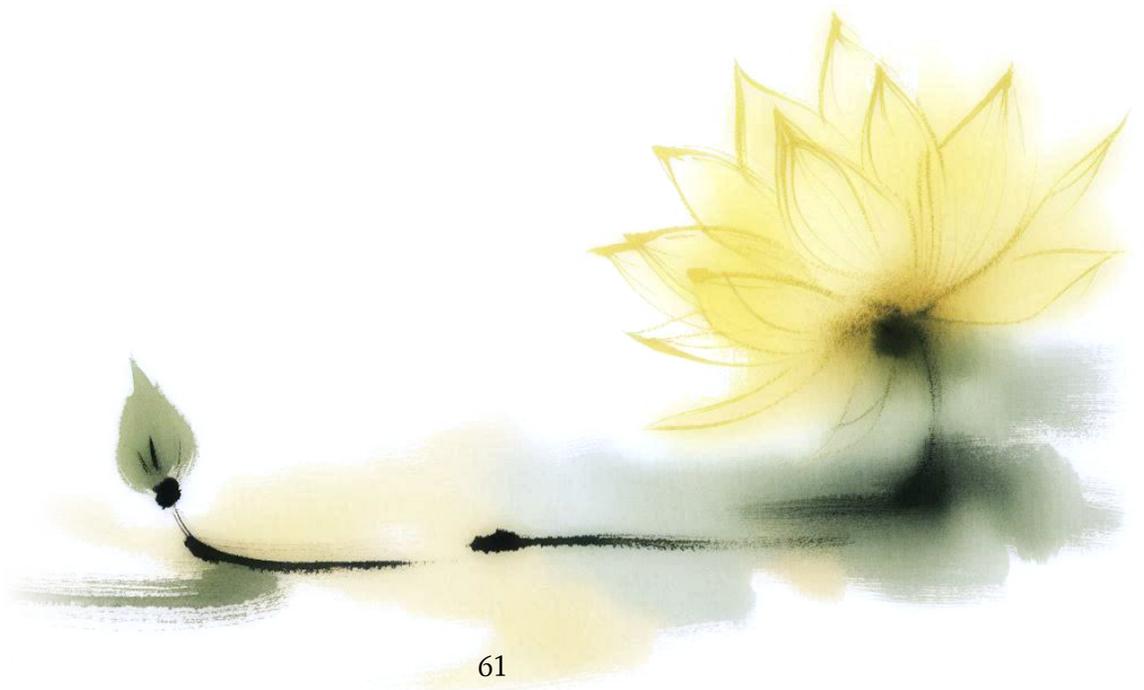
活動首先恭請董事長帶領法師、教職同仁上香，誦般若波羅蜜多心經、往生咒、變食真言，並進行迴向。

七月在佛教來說，是孝親月、吉祥月，同時也是鼓勵大家鼓勵報恩、盡孝，普施及齋僧，其功德不但能使生亡兩利，同時也希望破除民間殺豬宰羊的習俗，因廣設宴席以普施鬼魂，於是造成無數生靈成為人們刀下、嘴邊的

犧牲品之不良風俗。因此每逢農曆七月，佛教寺廟多數會啟建「盂蘭盆報恩孝親法會」，而信徒則為供僧、去祭祖而布施功德。

智光商工每年八月時會先進行生命關懷活動，以鮮花、素果及各類豐盛的供品、祭祀有情眾生，希望祂們能飽食，並保佑學校校運昌隆，師生平安健康，在迴向後，活動就此功德圓滿。

智光商工是一所佛教職業學校。在籌建時即確定以大乘佛法出世的精神，興辦社會教育，服務社會大眾，並秉承智光大師一生興辦佛教教育與晚年極力獎掖青年之遺志而設校。目前日間部設有資料處理科、資訊科、機械科、電子科、餐飲管理科、觀光事業科、多媒體設計科等7科，智光商工不但加強升學與就業之輔導；藉以打造適性揚才平台，樹立敦品勵學的優良校風，更積極務實追求校務卓越發展，倡導多元價值、鼓勵努力向學，培育優質創新人才，共創幸福繁榮社會，契合國家未來發展、教育價值與社會期待，形塑一流高級中等職業學校。





大事記

2024年 8月

07. 26

上午11點，陳清香教授至臺北華嚴蓮社與董事長賢度法師面談。同時出席的還有美國華嚴蓮社副董事長天承法師、臺北華嚴蓮社住持天起法師、監院香率法師、香荷法師。

07. 31

上午9點30分，僑愛佛教講堂住持天照法師率領常住四位僧眾，參加桃園市佛教會第十九屆第三次會員代表大會，假桃園市淨蓮寺舉行。

08. 02

僑愛佛教講堂福田功德會受仁義里張振源里長提報，該里陳李宜珍居士，因生病使家中經濟困頓，福田功德會援助急難救助金。

08. 04

上午9點，臺北華嚴蓮社因應盂蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自6月16日、7月7日，及8月4日三次共修會，誦持《法華經》乙部。

08.04

下午16點30分，僑愛佛教講堂於大雄寶殿舉行傳授五戒儀式，禮請住持天照法師為授戒本師，為信眾王月水、鄭美琴、張玉雲等居士傳授五戒，典禮隆重莊嚴。

08.04—09.01

美國華嚴蓮社啟建「盂蘭盆孝親報恩祈福梁皇法會」，為期一個月的法宴，延長平日晚課時間，分卷分段完成禮拜《金山御製梁皇寶懺》一部。

08.06

僑愛佛教講堂住持天照法師率常住僧眾及蓮友，前往桃園市殯葬管理所忠孝廳，為福田功德會組長張碧華之同修田獻傑居士做往生告別儀式。

08.07

上午9點，臺北華嚴蓮社於二樓召開113年上半年度事務會議，主席為董事長賢度法師，由各部門報告上半年度工作內容及下半年度工作計畫。

08.08

僑愛佛教講堂在山門口架設「網路型媒體訊息發佈播放器」電子看板，今日架設竣工。

08.09

上午10點30分，新北市智光商工舉辦「感恩創校先賢 — 繼往開來」生命關懷活動，由智光商工董事長賢度法師、董事天演法師、董事天蓮法師，及董事會成員、林埔生校長暨上班教職同仁，以及臺北華嚴蓮社住持天起法師，與美國華嚴蓮社副董事長天承法師共同參與，先於佛堂祭拜創校先賢，再至校門口進行中元普施儀式。

08.09

僑愛佛教講堂福田功德會黃金菊會長近日身體微恙，功德會總幹事天仁法師及會員王碧照師姐前往黃府關懷，願她早日康復。

08.10

僑愛佛教講堂舉辦皈依儀式，禮請住持天照法師為皈依本師，為信眾梁佩瓊皈依，及張仁威幽冥皈依。

08.13—08.15

華嚴蓮社宜蘭分社海印道場草創期間，由董事長賢度法師發起「中元普施地藏本願報恩祈福大法會」九天。於8月13日、14日、15日三天，又於20日、21日、22日三天，又於27日、28日、29日三天。每日諷誦《地藏經》一部，法會期間，施米、施食、施藥，賑濟幽冥。

08.16

僑愛佛教講堂監院天引法師與福田功德會總幹事天仁法師，前往仁義里關懷里民，並贊助午餐供餐費。

08.18—08.25

臺北華嚴蓮社啟建盂蘭盆祈福報恩法會，每日上午9點開始，禮拜《梁皇寶懺》乙部，由副董事長天演法師、常務董事天蓮法師、住持天起法師，與代理住持天聞法師共同主法。

19日，適逢南亭和尚圓寂四十二週年紀念日，為緬懷祖師恩澤；於午供時，由代理住持天聞法師主持祖師供。

於24日舉行供佛齋僧大會暨新舊任住持交接典禮。下午，由新任住持天聞法師帶領大眾讀誦《金剛經》乙部。

08.18—08.25

25日圓滿，上午9點延生普佛，以及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等；下午舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由副董事長天演法師率領四位法師共同主法。

08.20—08.22

華嚴蓮社宜蘭分社海印道場草創期間，由董事長賢度法師發起「中元普施地藏本願報恩祈福大法會」九天。於20日、21日、22日三天，每日誦誦《地藏經》一部，法會期間，施米、施食、施藥，賑濟幽冥。

08.26

上午11點30分，臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會普施物資一批予新北市愛維養護中心。由新北市愛維養護中心李諾男佐理員致贈臺北華嚴蓮社感謝狀，副董事長天演法師代表接受。

08.27—08.29

華嚴蓮社宜蘭分社海印道場草創期間，由董事長賢度法師發起「中元普施地藏本願報恩祈福大法會」九天。於27日、28日、29日三天。每日誦誦《地藏經》一部，法會期間，施米、施食、施藥，賑濟幽冥。並於圓滿日，舉辦供佛齋僧活動有16位法師參與盛會。

08.31

下午1點30分，臺北華嚴蓮社舉辦「流浪者之歌—人文紀實攝影分享會」，由湛寂法師主講，分享一場交織了朝聖、流浪、人文關懷與紀實攝影的靜心之旅。

創 辦 人 成一
發 行 人 天演
總 編 輯 鬪正宗
編 審 天聞
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 Wanda

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



Institute of Huayen Buddhist Studies Admission Prospectus

Mission

The primary purpose of the Institute of Huayen Buddhist Studies (IHBS) is to cultivate Dharma teachers who are exclusively devoted to the study, practice and propagation of Huayen teachings. Students at IHBS are trained to study profound Buddhist doctrines with modern academic spirit and deal with diverse contemporary issues with skillful means of practice.

Curriculum

The courses include the seminar on the *Avatamsaka Sūtra*, the Huayen studies, and individual studies in Huayen thought. The curriculum also contains general courses in other major Buddhist schools in Chinese Buddhism, as well as elective courses in literature, history, and philosophy. It emphasizes not only the theory and application of the scriptures and doctrines, but also the development of students' ability in critical thinking. It aims to help students deeply delve into the Huayen Buddhism from a broad perspective and become Huayen scholars and practitioners well-trained in both understanding and practice. International students are offered 2 year Chinese language courses.

Eligibility

1. Full-time students of the undergraduate program: orthodox Buddhists with a high school diploma.
2. Full-time students of the graduate program: females only, with a bachelor's degree (or a university equivalent qualification), or female graduates of the senior Buddhist seminary. Entry is open to international students and Buddhist nuns from mainland China if they meet the above requirements.
3. Part-time / Audit students: undergraduates, graduate students, or the general public.

Support and resources

Students pay no tuition fee and are provided with free accommodation and food. Full time students are eligible to apply for a monthly research fee.

Required documents and materials

1. One copy of the application form and three 2-inch passport photos.
2. A photocopy of the applicant's highest-level diploma.
3. A personal statement, including the applicant's purpose and plan for the study and practice of the Huayen Buddhism.

Application

Please download the application form from our website:

<https://www.huayencollege.org/index.php/grad/enroll>, fill in the form, ensure that the applicant's name, address and phone number are provided, and email the form as a WORD file and a PDF file at huayencollege@huayen.org.tw.

Contact

Campus address: No. 44, Sec. 2, Jinan Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City, Taiwan
(Near Zhongxiao Xinsheng MRT Station, Exits 2 and 5)

Tel: 886-2-2341-4760 Fax: 886-2-3393-8523 E-mail: huayencollege@huayen.org.tw

Web: <http://www.huayencollege.org>



THẺ LỆ CHIÊU SINH HỌC VIỆN CHUYÊN TÔNG HOA NGHIÊM

TÔNG CHỈ GIẢNG DẠY:

Tông chỉ của việc thành lập học viện là đào tạo ra những nhân tài giáo dục, hoằng pháp chuyên nghiên cứu, tu tập và hoằng truyền tư tưởng Hoa Nghiêm. Dùng tinh thần học thuật hiện đại để nghiên cứu triết lý cao thâm của Phật giáo và lấy sự tu dưỡng chuyên sâu đón tiếp thế kỷ 21.

Kế hoạch và nét đặc sắc về chương trình giảng dạy::

Nghiên cứu chuyên đề Kinh Hoa Nghiêm, Hoa Nghiêm học, tư tưởng Hoa Nghiêm v.v..., đồng thời bổ trợ khoa mục chung của Tám Tông Phái cùng với học tập các môn học tự chọn như Văn học, Sử học, Triết học v.v... Bao gồm đào tạo về tất cả lý luận và ứng dụng kinh điển, giáo lý cùng khả năng tư duy phân tích Triết học. Từ góc độ vĩ mô, thâm nhập nghiên cứu Hoa Nghiêm, hướng dẫn chỉ dạy học viên trở thành học giả và hành giả Hoa Nghiêm thành tựu về hành lẫn giải. Đối với học viên nước ngoài, cung cấp chương trình học tập hai năm về nền tảng tiếng Trung.

● ĐỐI TƯỢNG BÁO DANH NHẬP HỌC:

1. Đối Với Hệ Đại Học: Tốt nghiệp phổ thông trung học trở lên và là tín đồ Phật giáo.
2. Đối Với Hệ Nghiên Cứu Sử: Tốt nghiệp đại học (kể cả trình độ tương đương) hoặc sinh viên tốt nghiệp khoa cao đẳng Phật học, nhận sinh viên nước ngoài và tăng sĩ Trung Quốc đại lục, giới hạn là nữ giới.

● Đãi ngộ học tập

Học phí, chi phí ăn ở hoàn toàn miễn phí (học viên chính quy có thể xin phí nghiên cứu hằng tháng)

● CÁC CHỨNG TỪ GIAO NỘP:

1. Một đơn xin nhập học và ba ảnh 3*4.
2. Một bản sao văn bằng.
3. Một bản sơ yếu lý lịch (bao gồm cả động cơ và lý tưởng học tập Hoa Nghiêm).

● CÁCH THỨC BÁO DANH

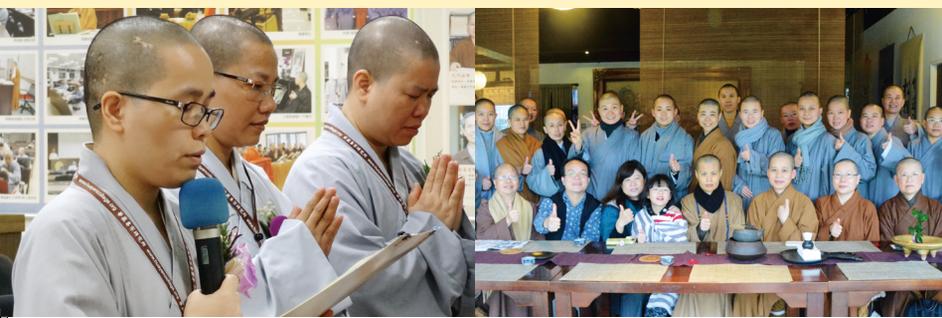
Kể từ ngày hôm nay, học viên có thể đến báo danh tại Hoa Nghiêm Liên Xã hoặc tải mẫu đăng ký báo danh trực tuyến, vui lòng ghi rõ họ tên, địa chỉ, số điện thoại và gửi hồ sơ ở định dạng tệp PDF vào hộp thư điện tử được ghi dưới đây.

● THÔNG TIN LIÊN HỆ:

Địa chỉ: 台北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站2、5號出口)

Tel: 02-2341-4760 Phòng Giáo Vụ / Fax: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw / Trang web: <http://www.huayencollege.org>



華嚴專宗學院

113學年度第一學期線上佛學課程



週一

華嚴經導讀

師資：天聞法師
時間：9:00-10:50
9/16 開課

入法界品專題

師資：陳琪瑛老師
時間：15:00-16:50
9/16 開課

週二

華嚴文獻學專題

師資：高明道老師
時間：19:00-20:50
9/11 開課

華嚴英文

師資：方怡蓉老師
時間：14:00-15:50
9/10 開課

週三

華嚴跨領域專題

師資：天曉法師
時間：14:00-15:50
9/12 開課

華嚴與唯識

師資：陳一標老師
時間：19:00-20:50
9/19 開課

週四

成佛之道

師資：照欣法師
時間：9:00-10:50
9/13 開課

週五

華嚴五祖思想專題

師資：陳英善老師
時間：14:00-16:50
9/28 開課

週六



【郵政劃撥】

戶名：華嚴蓮社
帳號：0012588-1

~~歡迎隨喜贊助~~

【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02)2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



華嚴專學院推廣部113年度第2期(9/9~12/20)

瑜珈進階班

9/11起週三晚上7:00-8:30

林明勳 老師

本課程將學習如何在瑜珈體式、調息及冥想練習當中，透過正念的力量，學察及接納每個當下身體及心理狀況，並結合脈輪能量的瑜珈練習，活絡淨化、調節平衡體內能量的流動，由外而內，由內而外提升體內能量的流動，達到身心平衡與健康。



敦煌舞

9/10起週二下午2:30~4:00

李碧霞 老師

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



太極拳

9/10起週二晚上7:00-9:00

范嘉昇老師及助教

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極格步、太極運步法及太極學64式上半套架式演練。



活力瑜珈輪

9/13起週五晚上7:00-8:30

林明勳 老師

本課程是藉由瑜珈輪輔具，加強身體各部位伸展、強化核心訓練，同時具有按摩的效果；練習的過程，並能提升自我覺察與專注力，促進身心的健康與平衡。



書法

9/11起週三下午2:00-4:00

鄭江銘 老師

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫，並按學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並調解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



行星頌鉢與脈輪療癒

9/9起週一下午7:00-9:00

榮紹宇 老師

「人，是宇宙中的精粹」，現代人大都忙碌，常無法真正的放鬆，藉由此課程，會學習運用藉由行星頌鉢的頻率與宇宙共振，達到身心深層放鬆的狀態，重整身心的平衡。課程融入多元的療癒知識與技巧，徹底轉化身心，達到整體健康與平衡，是想學習自我療癒放鬆的你不容錯過的課程。



注意事項

※每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

*網址:

<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

* E-mail: extensionschool@huayen.org.tw

*電話:推廣部 (02)2321-3319/教務處(02)2341-4760

(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

* 地址:臺北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站5號出口)

贊助捐款 郵政劃撥

戶名: 華嚴蓮社 帳號: 0012588-1

歡迎掃碼報名



2024年12月7、8日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛院所已畢業之研究生。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元。

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元。

※開放申請指導教授，費用由本研究中心支給。

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2024年9月10日。經審查後，將於10月1日公告審查結果。

投稿時請填妥「2024國際青年華嚴學者論壇 投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyong@huayen.org.tw

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2024年12月7日(六)、12月8日(日)

會議地點：線上會議

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心 / 協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式 / 電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上「華嚴專宗學院」官網下載「2024國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」



第十三屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二五年四月二十五日(五)至四月二十七日(日)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(官網下載表單)。若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二四年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二五年二月十五日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2025/4/25~27**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：www.huayencollege.org



詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：www.huayencollege.org
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名: 財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於113年12月07日(六)舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)





《品味華嚴》

10/28
開課

每週一
9:00-10:50

講師：自莊法師

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。



《華嚴經 賢首品》

9/9
開課

每週一
14:00-15:50

講師：會極法師

菩薩道的修行始於發菩提心，終於佛果的圓滿，於其中間，通貫始終的支柱就是信心的認可和決定。從信位開始具備了解行的修持，自然會成就一切勝妙的功德。

而賢首品則廣說此信位中所成的普賢廣大德用，自在莊嚴利益眾生，令修學者深切好樂普賢行德。



《善財童子53參》

9/5
開課

每週四
14:30-16:20

講師：陳琪瑛 老師

講述善財童子參訪五十三位善知識的求道故事。

* 《華嚴經 賢首品》、《善財童子53參》為視訊課程，佛學課程費用一切隨喜

二一三年度僑愛華嚴推廣中心 生命教育實踐課程

第二學期 9 至 12 月招生 (佛學課程)



僑愛華嚴推廣中心
每週一至週五 08:00-17:00
電話：(03)380-1956轉16
地址：桃園市大溪區介壽路238號

113年度 僑愛華嚴推廣中心

生命教育實踐課程

第二學期 7-12月招生(才藝課程)



7/2
開課

【水墨書法】

講師：蘇美玲 老師

每週二 / 9:30-11:20

1樓教室 / 半年3000元



9/3
開課

【篆刻藝術-初級入門】

講師：朱仁智(若濤) 老師

隔週二 / 13:30-15:20

1樓教室 / 每期2000元

上課日期：9/3、9/24、10/8

10/22、11/5、11/19

12/3、12/24



9/5
開課

【太極拳】

講師：范嘉昇 老師

每週四 / 9:00-10:50

大齋堂 / 每期2000元



8/2
開課

【心回春瑜珈】

講師：余憶婷 老師

每週五 / 13:30-15:10

3樓教室 / 每期2000元



僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 8:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601

地址：桃園市大溪區介壽路238號



華嚴

知識通



「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

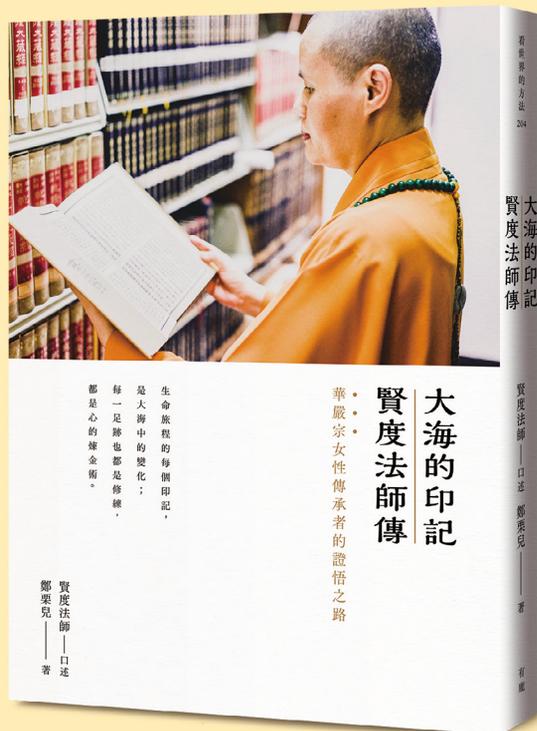
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社

世主樓

善知樓

最吉祥殿



海印道場建寺功德 華嚴 歡迎樂助

國內電匯或轉帳

- 戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
- 郵局劃撥帳號：0012588-1
- 永豐銀行濟南路分行
(銀行代號807)
- 匯款帳號：183-004-0001060-4

國際電匯或轉帳

- 請洽華嚴蓮社事務處
- 電話：02-2351 8333
- 地址：10056
台北市中正區濟南路二段44號

※ 通訊欄註明「捐贈建寺基金」

緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，每年興資收入90%以上，推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社自46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。101年起舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，僧信二眾如法觀修，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課極需另闢空間成立「華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」。故於105年取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16,749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立華嚴宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘及華嚴推廣教育種子師資基地，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明 "捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯(包含帳號末五碼、日期、金額)及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

西聯匯款(中國大陸地區)：

收款人姓名：林芸安

英文姓名：LIN, YUN-AN

E-Mail：xstpe@qq.com

傳真：+886-2-23218958

西聯匯款完成後，請以電子郵件E-Mail或傳真連繫，以便確認收款號碼與收據寄發資訊。

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以善巧方便的行門修持，面對多元的時代課題。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。兼具經典、教理之理論與應用及哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。針對外籍學生，提供兩年的中文基礎先修課程。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

1. 大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
2. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
3. 選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇

學費、膳宿費全免。(正修生在校期間每月得申請研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

請至學院官網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以WORD檔及PDF檔案格式寄至下列E-mail信箱。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電 話：02-2341-4760 教務處 / 傳真：02-3393-8523

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw / 官 網：http://www.huayencollege.org





▲美國華嚴蓮社十供養品，豐盛莊嚴。



▲臺北華嚴蓮社由義工組成的獻供組，井然有序的上前獻供。



▲臺北華嚴蓮社盂蘭盆祈福報恩法會，五位主法於靈前變食。



▲臺北華嚴蓮社盂蘭盆祈福報恩法會，大眾踴躍參與。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ● 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 內付
 國資已
 郵資已
 台北郵局許可證
 台北字第4299號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第1165號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

