

# 萬行

All Ways

2023年8月刊

420期



華嚴蓮社兒童夏令營，全體合影

2023 華嚴蓮社兒童夏令營  
睽違多年華嚴蓮社舉辦兒童夏令營  
「德智體群美」五育並重豐富學習

## 特別報導

宜蘭海印道場金剛火供法會  
祈願海印道場工程順利  
增進地方繁榮造福鄰里

海印道場世主樓上樑典禮  
樑柱穩固 大業千秋

僑愛佛教講堂六十週年慶系列活動  
傳揚佛法音聲 再宣平等正知見  
若人有德佛常佑 行善無求福自來

## 社論

非碳家園的再思考



# 秋季 **華嚴** 誦經會

**10月20日** ~ **29日** 早上 **8:00** ~ 下午 **4:00**

台北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由蓮社法師開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。敬邀十方大德蒞臨參與、同霑法義、共植福田。



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段 44 號



# 萬行

萬行雜誌 420 期  
改版 288 期

## 目錄

### 社論 / 02

非破家園的再思考

### 特別報導 / 04

2023 華嚴蓮社兒童夏令營  
睽違多年華嚴蓮社舉辦兒童夏令營  
「德智體群美」五育並重豐富學習

宜蘭海印道場金剛火供法會  
祈願海印道場工程順利  
增進地方繁榮造福鄰里

海印道場世主樓上樑典禮  
樑柱穩固 大業千秋

僑愛佛教講堂六十週年慶系列活動  
傳揚佛法音聲 再宣平等正知見  
若人有德佛常佑 行善無求福自來

### 法輪常轉 / 34

華嚴發願文講話（四）

《華嚴經·賢首品》講錄（6）

### 華嚴祖師文鈔選集 / 42

因明入正理論要解序

### 華嚴金獅吼 / 44

2022 華嚴金獅獎散文類

### 華嚴蓮社歷史影像 / 49

2000 年成公和尚遊靈山大佛寺

### 素食養生 / 50

炒桂林錐

### 人間道場 / 51

華嚴蓮社新聞

2023 年 7 月大事記

# 社論

## 非碳家園的再思考

本社

「危害人類社會存在的是排碳而不是核能」，日前和碩董事長童子賢接受【彭博士觀風向】的訪問時作了上述的表示。

童子賢董事長更說明：「核電火力全開可以達到全臺所需用電量 15%到 18%，只要願意重啟核一跟核二」。在極端氣候日趨嚴峻的時候，碳排放是氣候變遷的元兇，已是全球的共識，若任憑肆無忌憚的碳排放，人類將面臨前所未有的生存危機。

除了減低火力發電帶來的碳排放、空氣汙染之外，核電取代火力發電還有相當程度的經濟效益，童子賢董事長以健保為例說明：「臺灣每年健保收入有200-300億的破洞，核電可以省下1000-2000億，彌補健保費不足三倍到五倍綽綽有餘。」童子賢董事長作為科技人、工程師，面對全球氣候變遷及地球永續問題，和一般人一樣，他所思考的是，臺灣這塊土地及生活在這塊土地上的人安居樂業問題。



臺灣土地面積三萬六千平方公里，但扣除山坡地、山地等地形，臺灣平地面積僅八千平方公里。依照科學家的推估，如果地球溫度上升五度，海水水位將上升數公尺，如此一來臺灣恐有40%的平地被淹沒。僅有八千平方公里的平地將有三千五百平方公里的土地消失。

氣候變遷帶來的極端氣候，最近幾年日益嚴重，西方國家為因應碳排放所帶來的危害，根據經濟部網站所公布，歐盟於2021年7月提出碳邊境調整機制（Carbon Border Adjustment Mechanism, CBAM），規範碳密集型產品若進口到歐盟，必須購買憑證才能將其產品輸往歐洲市場，初期適用於水泥、肥料、鋼鐵、鋁及進口電力等產品。預計2023年1月1日開始試行，2026年正式實施。因此，在歐盟即將開徵碳稅，只要在生產過程或發電過程含二氧化碳比重太高的產品，將受到排斥，具體方法就是被徵收高額碳稅，若不及早因應，臺灣相關產業及產品也將面臨國際壓力，企業將失去競爭力。

和碩集團做為一個成功的企業，它不能只考慮自身利益，而是必須兼顧社會利益，乃至全人類的利益，企業永續也必須地球永續，兩者不必然互相排斥。童子賢董事長表示：「臺灣預計2025年達到非核家園目標，其中20%為再生能源、30%為煤炭、50%為天然氣，可是不排碳的再生能源只占比20%，已遠遠落後於國際了。更何況節制2022年為止，綠能占比僅8.6%，離達標尚遠。」當全球碳排放降到50%以下的時候，「非核家園」的臺灣碳排放將會高達90%以上。

綠能如風力發電、太陽能發電、水力發電仍是環保重要一環，可持續努力強化，因此，童子賢董事長認為臺灣能源的黃金組合為，20%的再生能源與18%的核能，如此既可減碳亦能降低發電成本。重新思考臺灣電力配比，為的是臺灣環境的永續，也是為人類賴以生存的地球盡一份心力。



▲華嚴蓮社兒童夏令營，師長介紹。

# 2023 華嚴蓮社兒童夏令營

## 睽違多年華嚴蓮社舉辦兒童夏令營 「德智體群美」五育並重豐富學習

編輯部

自7月10日至16日，臺北華嚴蓮社舉辦「華嚴蓮社兒童夏令營」七天，本次有32位小朋友參加。每日上午8點30分，由「小小書法家」開始一天緊湊的課程；接著「佛教小故事」、「歡樂帶動唱」；下午「魔幻氣球畫」，再以動態「瑜珈身心操」結束一天的活動。

11日下午3點30分點心時間，董事長賢度法師特別為小朋友介紹常住執事人員，副董事長天演法師、常務董事天蓮法師、住持天起法師、副住持天聞法師、監院香率法師，及通是法師等人給小朋友認識，小朋友歡喜地大聲問好，並報以熱烈地掌聲回應。

華嚴蓮社自1994年至2001年間，舉辦了七屆兒童佛學夏令營；睽違二十多年，今年再次舉辦，人數採小班制，增加為七天的課程。為讓國家未來的主人翁能早日接觸佛法，培養宗教情操，設計生動有趣的課程，動態、靜態的學習皆能滿足小朋友活潑好動的心性。「德智體群美」五育並重，豐富學習。雖然本次招收的對象以國小學生、幼稚園大班為主，集體在夏令營中學習一點都不違和，反而會互相提醒照顧。





蓮社已經很多年，沒有這麼多小朋友同時出現，一張張稚幼的臉龐寫滿天真無邪，現場充滿無限活力，現場的義工感歎：「一看到孩子走進來就好歡喜，好久沒看到這麼小的囡仔，他們一走進來，大家的眼睛都亮起來，這群孩子帶來歡喜、天真、真誠、清淨，讓人感到歡喜無比，一顆顆清淨的種子，將來會是一棵棵茁壯的大樹……」一連串的讚美讓心情甜了起來，笑容寫滿每個人臉龐。

暑假，對許多父母與孩子來說，就是參加夏令營的日子。孩子需要趁暑假的機會放鬆玩樂，夏令營就是很好的選擇，更是一段不可或缺的童年經歷，對孩子日後的獨立有長遠的影響。既然選擇讓孩子參加夏令營，就要好好把握機會，從信任孩子的能力開始，不僅可以學習獨立自主，孩子的能力往往超出預期。人生功課必須面對學習，正如夏日裡，蓬勃發展的自然萬物一般，我們帶著無畏的勇氣，在人生的路上彼此陪伴，又各自往自己的目標努力邁進。

由「小小書法家」開啟第一堂課，由蘇美玲老師教導小朋友「文字源流」，首先介紹文字源流影片，有趣的象形文字。第二堂課「我會畫線條」，介紹文房四寶、執筆的方法，再教畫「幾何線條」，讓小朋友發揮創意，聯想畫出各種線條，並學習在作品上簽名。第二天講解示範「永字八法」，並讓小朋友描繪永字雙勾；以「生命節奏」教導小朋友找到自己的節奏，及情



▲小小書法家師生合影。

緒引導「靜、吵、快樂、生氣、傷心……。」再認識音樂線條「喜、怒、平靜、不高興……。」

第三天講解示範「請佛住世、緣起」，並讓小朋友實際操作，有模有樣在宣紙上書寫。再觀賞「千古書聖王羲之」的故事，與蘭亭序的影片。第四天講解示範「善用其心、性空」，並讓小朋友實際操作；再說書法家「王羲之、智永、懷素」的故事，並以菩提葉寫字創作。第五天溫故知新再以「請佛住世、緣起、善用其心、性空」，讓小朋友再實際操作一次；於「悠遊大字」時，讓每位小朋友以大筆在水寫布上豪邁揮灑指定的字。第六天「畫兔寫兔」，先以十二生肖的影片，讓小朋友認識各種「兔」字體圖，以斗方春聯紙練習。於「舞動線條」讓每位小朋友以大筆在宣紙上書寫「請佛住世、善用其心」，充滿童趣之字躍然紙上。



▲小朋友用毛筆畫出各種線條。



▲徐銘謙老師的「佛教小故事」課程。

「佛教小故事」由徐銘謙老師以《普曜經》中「墮地行七步，即時師子吼」為小朋友說佛陀降生的故事。又以《指月錄》中「虎項金鈴」的公案，並親自繪圖以輕鬆活潑的方式，說明誰能解得老虎脖子上的金鈴。又《百喻經》中「蛇尾與蛇頭吵架」的典故；又《賢愚經》中「象護」的故事；以及《雜阿含經》中「愚癡的弟子」等等佛教故事，生動活潑的方式，受到小朋友熱烈回應。

講解《百喻經》中「蛇尾與蛇頭吵架」的典故，在某處有一條蛇，一天蛇尾告訴蛇頭說：「我應該走在前面。」

蛇頭回答說：「一向都是我在前面，為什麼你突然要這樣呢？」

蛇頭說完便繼續往前走，完全不理會蛇尾。



▲小朋友聆聽故事。



王勝枝老師



蘇郁然老師



張玉珍老師



郭媛芳老師

▲歡樂帶動唱課程由四位音樂老師授課。

蛇尾見狀，便故意纏住樹幹，不肯繼續前進。

蛇頭只好使勁地用力拉，拉扯了半天，弄得雙方都精疲力竭。

最後，蛇頭只好妥協，讓蛇尾走在前面。

蛇尾興高采烈，一心想著：「總算讓我走前面了。」

正當蛇尾得意之時，全然忘了自己沒有長眼睛，根本看不見前面的路，一不留神便摔進路旁的大火坑中，蛇就這樣被活活地燒死了。

藉此「蛇頭尾共爭在前喻」，告訴小朋友蛇尾無謂的爭執，其愚癡不禁令人莞爾，然而日常生活中，無謂的人我之爭，是否也漸漸地讓我們陷入危機中，而不自知？無謂的任性，只會讓自己陷入危險而不自知。

「歡樂帶動唱」由郭媛芳、王勝枝、蘇郁然、張玉珍四位專業音樂老師輪流上課，以「華嚴蓮社是我們的家」、「眾生的母親：慈悲觀世音」、「開經偈」、「讀經頌」等歌曲，帶小朋友唱歌舞蹈，以輕鬆的手語營造歡樂氣氛。藉由動作、旋律、節奏、創造力、合群性的發展能力，引發小朋友對音





▲「魔幻氣球畫」由蔡宜璇老師授課。

樂的興趣，並在愉悅的氣氛中學習音樂。稚嫩的童音配合手語動作，將佛教歌曲詮釋的到位。

下午「魔幻氣球畫」蔡宜璇老師授課，運用「氣球」的柔軟度及壓力與顏料間形成自然的紋路，只要掌握「點、線、面」的概念，小朋友就可以開心地運用手上的小圓球，在顏料上行走，輕鬆自然地形成魔幻的繽紛色彩，花草鳥魚各種情景都能躍然紙上，探索氣球畫的美妙世界。有「梅花、向日葵、小鳥、水果、蛋糕、長頸鹿」等趣味教學。小朋友運用彩色顏料創作出各類充滿童趣的精采作品。

「瑜珈身心操」由周芷落、黃思瑜二位專業兒童肢體律動老師，教導小朋友如何透過自我觀察，關注自己的身體感受，覺察每個念頭、情緒。讓小朋友有自信，接受喜愛現在的自己，



▲小朋友運用彩色顏料創作作品。



▲「瑜珈身心操」由周芷落、黃思瑜二位老師授課。

依自己的情況去做出適合的練習，找到體位法的舒適穩定，進而提升改變自己。期許可以讓更多人在瑜珈的練習中得到快樂與平靜，進而感恩自己擁有的一切，用心學習過生活。在運動中小朋友完全釋放活潑地天性，充滿電力，享受身心放鬆的快樂。

15日中午，華嚴蓮社住持天起法師為朱豐逸、朱星宇、朱沛蕎三位兒童營的小朋友，在三樓禪堂舉行皈依儀式。所有小朋友觀禮，隊輔老師一旁為其加油。在莊嚴肅穆的氣氛中完成皈依。另外，在下午5點，副董事長天演法師與住持天起法師贈送加持的「文昌筆」給小朋友加強學習注意力，祝福小朋友思惟敏捷、學業進步。「文昌筆」利於讀書、功名及事業。「文昌星」

為古代狀元的象徵，專助於學習，對於上學期間的學生，或處於攻讀學問的人來說非常重要。有利於文思敏捷，考試名列前茅，旺貴氣，旺文益智。

16日結業典禮，親子們首先觀賞這幾天上課精

采回顧，小朋友看見影片中的自己興奮無比，並將書法、魔幻氣球畫的作品展示給父母看，讓家長也清楚知道孩子在兒童營中學習課程的情景。

分組頒發結業證書時，小朋友跟著老師念佛出班，童稚的奶音念著，「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩……」出場，不僅給自己按個讚，亦給其它小朋友按個讚讚讚，家長亦給小朋友熱烈地掌聲。恭請董事長賢度法師頒發結業證書，第一位高也絡小菩薩，謝謝！第二位高宇小菩薩，請出列準備，第三位林禹萊小菩薩，……依序頒發結業證書。

徐銘謙老師由衷感謝這個難得的機會，因為第一次接受這樣的挑戰，平日的工作是每天面對二十幾歲的大學生，已經很久沒有見到天真的眼光，這



▲住持天起法師為朱豐逸、朱星宇、朱沛蕎三位小朋友，在三樓禪堂舉行皈依儀式，左一為常務董事天蓮法師。

▼副董事長天演法師與住持天起法師贈送文昌筆給小朋友後，全體合影。





▲董事長賢度法師與展示作品的小朋友合影。

種很純粹、很天真的眼光，讓我很感動。雖然這幾天也有一些小狀況，有些細節沒有掌握到，還好在座的前輩及時幫忙，方能順利完成課程，接觸這麼多小朋友是一個難得的經驗，我覺得三生有幸。謝謝大家！

蔡宜璇老師對小朋友說，你們最可愛了。這六天的期間是你們療愈了我，你們的天真無邪，讓我充滿活力，從來沒有教過這麼小的小小孩，太可愛了。從一開始畫圓，畫一朵花；兩個圓，畫一隻鳥，兩個圓，再加一根棒子就是長頸鹿；還有畫蛋糕，昨天畫了星際「九大行星」。有很聰明的小朋友提出問題，不是八大行星嗎？為什麼是九大行星，我說科學家又發現還有一顆星。爾後，爸爸媽媽過生日，你們要記得畫上蛋糕送給爸爸媽媽。並且與小朋友約定，明年再來。

徐國隆老師說：蓮社兒童夏令營這個團隊已經停辦了二十幾年，從三十年前我就來參與了，當年連續辦了七屆，因為腸病毒等等的因素就停辦了。今年再次舉辦，能過來服務兒童更是我畢生榮幸，大家有緣在一起都是無量劫來，所結的善緣。並介紹周玲玉、許貴華、柳惠津、黃淑美、許麗卿、許麗謙等隊輔老師，以及感謝義工媽媽的付出，共同成就此次活動。

董事長賢度法師感謝親子們來參加，再次舉辦夏令營是重出江湖，當時在民國83年就開始舉辦，那時候還是華嚴蓮社的住持，教小朋友梵唄、唱歌，都是一年級以上的小朋友，連續辦了七年。這次邀請周邊的鄰居，希望帶動周邊的小孩子，或是親子一起來學簡單的佛法，或是講故事。關於夏令營，我們會再設計更多的課程，適合不同的年齡層，也許明年我們可以做到



▲董事長賢度法師與展示作品的小朋友合影。

分班，在教學上比較能夠兼顧，課程設計比較多元化。

因為疫情期間，大家都很緊張，很焦慮。就開始思考做一點文創，寫了八首感動人心的佛教歌曲。如「眾生的母親：觀音世菩薩」、「華嚴蓮社是我們的家」等等。希望大家把華嚴蓮社當作是自己的家，隨時歡迎來禮佛，需要心靈療愈或是需要宗教諮詢的時候，我們都很樂意為大家排憂解難。為社區做在地的服務，「以在地人提供在地社區服務」發揮佛教慈悲喜捨的精神，提供社區發展產生新能量。

華嚴推廣部開辦很多成人課程，從九月份開始有四個月的課程，歡迎家長來選課。如果想跟同學們在這裡辦個小小聚會，或是來喝個咖啡都行。

並向大家宣布，蓮社在宜蘭員山鄉興建海印道場，將在7月20日舉行「上樑典禮」，屆時歡迎大家撥冗參加。將來夏令營就在海印道場舉辦，家長與小朋友一起住在那裡，方便整體照顧。我為海印道場設計了一個動畫，也寫了一首「海印道場之歌」，現在來欣賞一下動畫，就知道「海印道場」建築兼具實用功能與美學藝術。希望有音樂、美術、建築、植栽、動畫，這方面的人才，可以加入我們的工作團隊。將「海印道場」打造成一個文化園區，大家在休閒的時候，過幾天琴棋書畫的藝文生活。

現代人生活很緊張，每個人壓力都非常大，連小孩子都有壓力，如何讓小孩子了解父母親的壓力在哪裡，父母親要懂得如何讓小孩子，在學習的階段不會產生過大的壓力，這是一門很深的學問，親子間彼此學習。我在弘法生涯四十年以來，做任何事情都不預設立場，可能是水瓶座的人都比較喜歡



▲董事長賢度法師與展示作品的小朋友合影。

天馬行空，幻想比較美好的事物，運用從經典中學習到的道理來深化自己，再想辦法來美化這個世間，讓一切事物都能夠美好。目前蓮社的弘法轉型，最主要就是分享快樂。

董事長賢度法師帶著小朋友與家長一句一句清唱「華嚴蓮社是我們的家」，稚嫩的奶音搭配到位有趣的肢體表情，超Q模樣融化每個人心。最後，賢度法師帶領小朋友發願，莊嚴而有力朗誦著「普賢十大願」。接續，進入小朋友最瘋狂的環節「摸彩」，尖叫聲不斷，掌聲不斷。兒童營在笑聲、歡呼聲中圓滿。期待明年再見！



▼董事長賢度法師頒發結業證書後，與小朋友合影。



▲臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場啟建金剛火供法會。

# 宜蘭海印道場金剛火供法會

## 祈願海印道場工程順利 增進地方繁榮造福鄰里

編輯部

7月12日，臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場啟建金剛火供法會，恭請上密院台北市佛學會密宗格西—扎西朋措，及其他寺院等十位格西行持「大威德金剛火供」儀軌，上午7點30分先舉行前行之儀軌自生本尊，於8點30分開始火供正行、結行。由蓮社副董事長天演法師、常務董事天蓮法師、住持天起法師、續慧法師及常住法師等，正度法師、還度法師，與僑愛講堂住持天照法師及常住法師等，以及現場與會大眾共襄盛舉。

火供是金剛乘傳承數千年、獨有的修法，對於改變諸事不順的現況有很大的效驗，在西藏的寺廟，四大教派每年都會舉辦數次的火供法會來除障祈福，威力強大，靈感無比。於11日下午，格西們先至海印道場布置，設置法會壇城、火供物品的準備，皆依儀軌嚴謹如法備辦，以如法而豐盛的供品來祈請本尊降臨，賜福於華嚴蓮社海印道場工程順利，及十方善信施主，以及所有參加法會之善信大德，智慧開顯、如意滿願。





▲格西—扎西朋措主法火供場景。

壇城中供養本尊大威德金剛之佛像，壇城空處放置薈供之供品，尊貴上師對火供壇城加持，透過火供代表共同發出最虔誠之心、許下善願，點燃聖火。供品包含「酥油、乳木、護摩木、吉祥草、白芥子、米、黑芝麻、帶殼穀物、豆子、青稞、百節草、麥、奶、酪、蜂蜜、糌粑團、白檀香粉、香花」等，供品豐富。於藏傳佛教的傳統中，會在興建廟宇、舍利塔之前一定要修「息、增、懷、誅」火供，因其中都有乞地法，如此祈求工程順利完竣。

董事長賢度法師為海印道場祈願，其文如下：

祈願華嚴蓮社海印道場新建工程順利，人車平安，籌建經費隨心滿願，如期完工。

祈願海印道場興建能帶動地方發展，順利購得周邊土地，拓寬聯外道路，中華村提升地方自來水建設，管路牽線、引水成功。造福鄰里，和睦鄉親，周邊養殖畜牧業能成功轉型，不再造殺業。

祈願海印道場僧信二眾，修持聖教，長壽康泰，興隆發展。推動弘法、教育、文化、慈善四大志業廣布十方，人才、錢財、法財廣進。

祈願臺北華嚴蓮社、桃園僑愛佛教講堂、美國華嚴蓮社，四眾和合，道場興隆，宗門永續。

祈願十方一切諸佛菩薩憶持護念：捐款建寺施主眾等，以其慈悲加持之力，息滅施主違緣障礙，消災免難，增福延壽，闔家平安，福慧增長。



▲豐盛的供物

「火供」顧名思義就是焚燒，將準備供養的供品，在僧眾修法的過程中，依儀軌如法獻供於火供壇城，供養諸佛菩薩。無量無邊的諸佛菩薩、龍天護法，將加持我們快速累積福德、智慧二資糧，進而得到究竟的佛果位。獻供之供品經過佛法加持轉換成無量的供品，透過供養來成就「息、增、懷、誅」四種功德，分別達到消除病痛、增長福德、智慧、長壽、身心自在、斷除無明……等，並將貪、瞋、痴、慢、疑五毒轉化為五種智慧，自然能得到身心清淨。

火供，又稱為護摩。護摩者，是焚燒供物以供養本尊，又稱火供養法。如《大日經疏》云：「護摩義者，謂以慧火燒煩惱薪，令盡無餘之義。」又《瑜祇經》卷上〈內護摩品〉言：「我說內護摩，謂淨除固業，令獲菩提心。」供養之次第：首先供養世間火神及其眷屬，次供養出世間本尊及其眷屬。

大威德金剛乃文殊菩薩的憤怒顯現，具有調伏天上、地下、地上三界魔軍之威力。

### 大威德金剛火供簡介

#### 一、施行火供的必要：

密法的修行者，經由觀修與念誦而得以接近本尊，於念誦本尊咒語時若有多餘或缺減之過失，藉火供可予淨除；觀修本尊而與本尊接近，亦須藉火供滿足本尊、令之歡喜，而蒙本尊賜予成就。施行火供除能達成「息、增、懷、誅」四種成就外，亦能獲得長壽等諸多殊勝成就。

二、施行火供，依息、增、懷、誅四種事業各有其相應之方向、日期及顏色。略述如下：

(1) 方向 息：向東。增：向北方。懷：向西。誅：向南

(2) 日期 依火神日。

(3) 顏色 息：白色。增：黃色。懷：紅色。誅：黑色

三、何人修火供與火供施行之對象：

得到灌頂、慎護三昧耶及密戒，念誦本尊咒語滿十萬遍（或二十萬遍、或三十萬遍），並閉關專修完畢者，應修火供。

四種火供之施行目的分別為：

(1) 息火供：為息除疾病、魔難、災難所困迫者，成就所欲者。

(2) 增火供：希求安樂、所欲匱乏、財富受用不足或智慧微劣者。

(3) 懷火供：為教法及眾生作利益者。

(4) 誅火供：迫害三寶、毀滅教法之敵人（並非誅除私人之仇敵）。

四、火供的供物及各類供物之作用：

供物包括酥油、乳木、護摩木、吉祥草、白芥子、米、黑芝麻、帶殼穀物、豆子、青稞、百節草、麥、奶、酪、蜂蜜、糌粑團、白檀香粉、香花等，而其分別之作用如下：

(1) 酥油：資用富足。(2) 乳木：形相莊嚴。(3) 護摩木：心性勇進。

(4) 吉祥草：遮除障染及不淨。(5) 白芥子：息除魔障。(6) 米：增廣福德。(7) 黑芝麻：消除罪障。(8) 帶殼穀物：召引財富。(9) 豆子：具足大力。(10) 青稞：巨速疾力。(11) 百節草：得長壽。(12) 麥：除癒疾病。

(13) 奶、酪、蜂蜜：增長智慧。(14) 糌粑團：具足安樂。





▲現場大眾進行火供



各類供物所供之處分別為：

酥油供於本尊之口；乳木、百節草、吉祥草、熏香等供於本尊身光所現壇城；糌粑團、食物、漱口水、芝麻、青稞等供於本尊之手；塗香供於本尊胸口；香花供於本尊之首；滌足水、燈明、飲水等供於本尊之前。

本次火供法會是依大威德金剛之火供儀軌進行。火焰初燃時，觀想火焰即世間火神，火即是火神，火神即是火，無二分別。主法者先將少許供物供施火神，隨即觀想自火神之心間生起出世間本尊大威德金剛，此時火焰與本尊一體無二，主法者隨即將所有供物圓滿無餘，供養本尊。與會大眾從主法格西接過供品，經由續慧法師引導將供物投入火中，恭敬虔誠，祈求本尊加持、賜予成就，並齊聲念誦大威德金剛心咒：「唵 誓志 瓦志 達納納 吽呬」莊嚴殊勝。每一種供品，皆代表著不同的意義，在修持儀軌的過程中，依特定的次序供入壇城，向本尊佛菩薩獻供可以獲得殊勝的福報。

此次火供法會亦將參加捐款建寺之施主迴向，祈求十方一切諸佛菩薩護念施主眾等，以布施所得廣大善根，迴向事業興隆、家庭和樂、長壽康泰、自在吉祥。法會在莊嚴肅穆中圓滿，與會大眾法喜充滿。於10點30分結束。



▲信眾捐款芳名錄進行迴向。



▲臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場世主樓舉行「上樑典禮」，全體貴賓合影。

# 海印道場世主樓上樑典禮 樑柱穩固 大業千秋

編輯部

7月20日，臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場世主樓舉行「上樑典禮」，由臺北湧泉寺方丈界雲長老主持。一早賀客盈門，與會貴賓有：界雲長老、還度法師、續慧法師、吳西源律師，瓔寶美術館李才白館長、總監蔡宜璇師姐，臺北華嚴蓮社董事長賢度法師、副董事長天演法師、常務董事天蓮法師、住持天起法師及常住法師，以及信眾代表；僑愛講堂退居自莊法師、住持天照法師及常住法師，以及信眾代表；盛連營造工程團隊等人，以及十方善信共襄盛舉，共同見證興建海印道場歷史的一刻，再為華嚴蓮社的弘法志業寫上璀璨的一頁。

今日微風徐徐、陽光明媚的初夏，擇定良辰吉時，由董事長賢度法師率領四眾弟子舉行隆重「上樑儀式」。蓮社準備鮮花、水果，以及豐盛的供品，供養諸佛菩薩、土地靈祇。盛連營造團隊特意準備一根金光閃閃的鋼樑，等候良辰吉時一到，由吊車將鋼樑吊上頂樓安置在中樑之處。

上午11點儀式開始，首先由信眾代表迎請和尚，在「楊枝淨水」的梵音中，由界雲長老手持甘露瓶，為世主樓遍灑甘露「灑淨」，大眾齊聲持誦「大悲咒」，祈請觀音菩薩加持新建工程順利。接著「請聖」：

特別報導



▲信眾代表迎請和尚。

(一)「香花迎 香花請 弟子一心奉請 千華台上毘盧遮那佛 圓滿報身盧舍那佛 千百億化身釋迦牟尼佛 當來下生彌勒尊佛 極樂世界阿彌陀佛 盡虛空遍法界微塵剎土中諸佛法僧 惟願不違本誓 哀憫攝受 佛光注照。」

(二)「香花迎 香花請 弟子 一心奉請 金剛密跡 護法神王 天龍八部 婆羅門神 一切聖眾 本境界內 山神土地 川澤神 苗稼神 草木神 地基主眾 幽顯靈祇 一切神祇 擁護道場 惟願不違本誓 哀憫攝受 佛光注照。」



▲主法和尚界雲長老領眾上香。



▲董事長賢度法師上香。



▲自莊法師、遷度法師上香（由左至右）。



▲天起法師、天演法師、天蓮法師上香（由左至右）。



▲天悅法師、天照法師、天聞法師上香（由左至右）。

如是三請之後，恭請主法和尚界雲長老宣說「上樑法語」，其文如下：

上選福地 樑柱穩固 大業千秋 居住安康

暨千年柱 架萬代樑 吉星高照 福地呈祥

時維 中華民國一一二年七月二十日歲次 癸卯年 農曆六月初三

宜蘭縣員山鄉冷水路 吉號 海印道場 世主樓

董事長 釋賢度率領住眾 天演 天蓮 天起 暨兩序大眾 至誠焚香禮拜

一心恭請

南無千華台上毘盧遮那佛 圓滿報身盧舍那佛

千百億化身釋迦牟尼佛 當來下生彌勒尊佛

極樂世界阿彌陀佛 盡虛空遍法界 微塵刹土中諸佛法僧

金剛密跡 護法神王 天龍八部 婆羅門仙 一切聖眾 唯願 佛光普照





▲主法和尚灑淨。

大地吉祥 弘揚法化 咸霑利樂

本境界內 山神土地 川澤神 苗稼神 草木神 地基主眾 幽顯靈祇

一切神祇 守護伽藍 平安順利完成

是日 擇此良辰吉日 舉行上梁工程大典

敬備鮮花素果 淨香紅燭 錢帛品茗 山珍海味供養

上供十方佛 中奉諸聖賢 下及六道品

祈 願

百福駢臻 千祥雲集 世代昌隆 法水長流 更 祈

金樑光耀日 玉柱力擎天

龍騰聚寶地 鳳舞呈雲祥

上樑法語 一句如何舉揚

海印放光明 慧燈照沙界

賢人輩輩出 道場代代興 昇！

「上樑」是指傳統文化中，安裝在建築物最高的那根中樑，所謂「中樑」就是建築結構上最重要的位置，代表整座樓房的「安祥」，同時有其無形的宗教層面意義。因此，在上樑典禮中藉著樑的作用，連線廟宇建構本



▲主法和尚請聖。

身、天地、神靈與宗教人之間的關係。如《通書》中言：「上樑，有如人之加冠。」過去農村有句俗語：「房頂有樑，家中有糧。」可見樑在老百姓心目中的重要性。此時，金光閃閃瑞氣千條的鋼樑冉冉而升，鞭炮響徹雲霄，隆重地上樑儀式圓滿。

上樑儀式，最早在中國古代土木建築出現時就已經存在，但遲至魏晉時期才有明確文獻記載，於萬曆年間即形成一套成熟的儀式，到明清時期廣泛流行於中國各地。在古代民間建造房舍、遷居，民俗禮儀所包括的選址、動土、立（中）柱、上樑、立門、竣工、遷入一系列儀式中，以上樑最為重要。



▲主法和尚宣說上樑法語。



▲金光閃閃瑞氣千條的鋼筋替代大樑舉行上樑儀式。

臺北華嚴蓮社本著回饋鄉里之情，因海印道場籌建之因緣，持續關懷宜蘭鄉親。自103年起，每年捐贈暖冬關懷金予宜蘭弱勢家戶，至今已有10年，嘉惠超過800位鄉親。亦為敦親睦鄰幫助中華村之弱勢村民，自109年起，提供弱勢家戶冬令關懷物資及關懷金，由中華村陳明華村長通知村民，為鄉親送上一份溫馨的祝福，令鄉親感受到佛家的慈悲之心。

今日海印道場世主樓舉行「上樑典禮」，蒙地方政府長官、鄉親鄰里、十方善信於建設工程中眷顧，待日後竣工啟用，不僅推動弘法、文化、教育、慈善四大志業，更帶動地方經濟繁榮，造福鄰里。莊嚴隆重的典禮在12點圓滿結束，全體來賓合影留念。



▲鋼樑冉冉而升，鞭炮響徹雲霄。



▲龍潭愛樂管弦樂團演奏結束後，全體合影。

# 僑愛佛教講堂六十週年慶系列活動

## 傳揚佛法音聲 再宣平等正知見 若人有德佛常佑 行善無求福自來

文 / 天學 圖 / 黃亭秀

僑愛佛教講堂主辦的「講堂六十週年慶」紀念回顧與展望系列活動。此系列從去年（2022）7月29日即第一場開始在大殿舉行，至今年2月4日「玉兔迎春·祈福開筆」活動至此已辦過四場，全是為欲將來臨的六十週年慶做暖身饗宴。當天除了6月24日兩廣旅台國術醒獅團的表演外，7月2日、7月9日、7月16日一連三週的星期天，均安排節目：龍潭愛樂管弦樂團演奏、絲竹情韻葫蘆絲樂團演奏、同樂會樂團薩克斯風表演等各類多型的藝文演出，內容精采可期、因緣難得，更有臺北華嚴蓮社僧俗二眾及教界諸山長老等齊聚一堂參與此盛會，讓信眾在觀賞「僑愛佛教講堂之美」的同時還能觀賞聆聽音樂，真可謂美不勝收。

6月24日先於大殿開響慶典，禮成合影後，舉行「僑愛佛教講堂之美」攝影展頒獎暨開幕剪彩。展期中舉辦的系列；動態(樂團演奏)，靜態(書法、手指畫、抄經、花藝)等活動。兩廣旅台國術醒獅團為當日開幕的重頭戲，



▲兩廣旅台國術醒獅團鼓手擊鼓。

先於一樓外大殿前廣場，皮鼓喧闐鑼聲轟天的熱鬧盛況，五位鼓手擊鼓賀陣，接著二獅從廣場遊戲至大殿，高超的表演技巧讓獅子從頭到腳活龍活現，舞動的全場如雷掌聲。他們帶來「來旺」跟「好彩頭」的吉祥臻兆，最後祥獅獻瑞吐出「僑愛講堂週年慶、悲智願行一甲子」的對聯，此情此景獲得滿堂喝彩。

1947年，「上海冠生園粵菜酒樓」董事長張澤鏞，在臺北市博愛路與寶慶路開設「鑽石樓」餐廳，當時員工皆是從上海來臺的廣東人氏，因思鄉情重，張董事長便出資由麥經理託在香港朋友購買獅子、鼓、鑼、鐮等道具，下班空暇給員工搬弄自娛，形成之後的「粵菜醒獅團」之雛形，發展至今成「台北市兩廣旅台國術醒獅團」。

從1963年起，每年國家重大慶典，均應邀參加遊行表演，如農曆春節、軍民聯歡，亦協同陸、海、空、勤各軍種做遊藝隊伍，到總統府、國防部各總部暨各機關賀年等演出。在團長張天助引領發揚國術醒獅文化是不遺餘力，又在同仁們齊心合力，團結一致，培養訓練人才於兩廣醒獅



▲祥獅靈動的演出，獲得滿堂喝彩。



▲龍潭愛樂管弦樂團張鴻宇團長率十五名團員演出。

的領域與傳承教育，將廣東獅開枝散葉到全臺各地，宏揚兩廣國術醒獅文化，推廣至國際，更發揚光大！

7月2日上午10點至11點，龍潭愛樂管弦樂團演出，該樂團於2008年組成，逐漸擴展成一個完整有編制的管弦樂團，成員從學生到社會人士。豐富的樂團組合，結合古典與鄉土人文藝術的帶動，誠為社區音樂文化之軸，展現樂理及音樂的真善美活力。該團每年均有20至30場的音樂演出，匯集遍布各地之音樂人才，在2015、2016年登上國家音樂廳演出，獲得國家音樂廳評審的高度肯定。於今年獲選中央團隊Taiwan Top國家文化藝術基金會傑出團隊殊榮。



▲大眾與龍潭愛樂管弦樂團積極互動。



▲絲竹情韻葫蘆簫樂團演奏動人曲目。

張鴻宇團長親率、樂團及首席李欣容等十五名團員，於僑愛佛教講堂大殿東單表演。今日演奏曲目有：〈僑愛佛教講堂是我們的家〉、〈善財童子成佛之路〉、〈海印道場之歌〉、〈眾生的母親〉、〈望春風·鄧雨賢〉、〈大稻埕行進曲·鄧雨賢〉、第七首是前蘇聯時期有名作曲家蕭士塔高維契的，〈第二號華爾滋『選自第二號爵士組曲』〉等。最後Encore曲是〈海印道場之歌〉。曲目音聲讓人餘音裊裊，在張團長帶領下整場活力四射，僧眾與信眾皆玩得很開心。

該樂團至今連續幾年獲得「桃園市演藝團隊傑出級」最高榮譽，歷經十年鍛鑄，如今綻放於音樂藝術之榮耀與光芒。2012至2022連續榮獲文化部「村落人化發展暨社區營造計畫」的殊榮，深耕村落推廣人文藝術活動。未來也希望能將讓臺灣的音樂推向世界，讓各國朋友藉著音樂認識臺灣，親近臺灣，進而熱愛臺灣。

除以上榮耀樂團的斐然成績：2014至2022榮獲客家委員會扶植成長優良團隊、客家事務局扶植藝文團體、獲選桃園市文化局傑出演藝團隊、2015至2022連續8年榮登兩廳院國家音樂廳公演、2020至2022躍登衛武營國家藝術文化中心。

7月9日上午10點至11點，在介紹絲竹情韻葫蘆簫樂團後即開始演奏。



▲絲竹情韻葫蘆簫樂團表演結束後，全體合影。

任何一種傳承均如一顆百年大樹無形矗立著，經無數歲月的洗鍊仍依然堅信，屹立不搖方能使後代子孫遮風避雨、洗滌心靈、反璞歸真、讓每顆心靈得以寄託。葫蘆絲樂器又稱葫蘆簫，是我國西南少數民族樂器。若追溯歷史可至先秦時期，葫蘆絲簫發源於中國雲南省分布於；德宏、寶山、瑞麗、傣族、阿昌、佤、德昂和布朗等傣族地區，帶濃厚地方色彩常用於吹奏山歌、農曲等民間傳情曲調，是當地主流音樂。

八年前在跨種族傳創裡，有位來臺探親的張曼君老師在她教導下，學生我林畔漪在邊學邊號召中匯集更多的人參與學習葫蘆簫，於2018年秋季正式成立「絲竹情韻葫蘆絲樂團」。在科技發達工業化的今日，人的腳步快得讓人愈來愈喘不過氣來，人與人之間感情愈來愈淡，所以此團認為可讓音樂的聲波來扣動人的心弦，以較慢步調品嚐生活的快樂與美好。

現在讓我們聽聽什麼是葫蘆簫樂器吹奏的音聲與方式，此類似簫的樂器，未吹奏之前，會先配上電子音樂前奏合聲後才演奏第一首〈綠島小夜曲〉，接著演奏臺灣歌謠之父鄧雨賢作品；〈四季紅〉、〈月夜愁〉、〈望春風〉、〈雨夜花〉等四首曲子。還有〈山茶花〉、〈在心裡從此永遠有個你〉、〈相思雨〉、〈南都夜曲〉、〈小城故事〉，最後演奏者說母親的手是偉大的，他們將此曲降B調來演繹〈母親的手〉等多首臺灣歌謠。看似簡單樂器大家亦聆聽的如癡如醉！



▲同樂會樂團薩克斯風的表演活力四射。

此樂器亦有故事：相傳有位傣族男孩在一次山洪爆發中用一個若大葫蘆救出他的心上人，佛祖被此男忠貞不渝的情感所感動。於是將竹管插入金色葫蘆內，再送給此男孩，男孩拿起葫蘆立刻能吹出美妙悅耳之音聲，頓時大地風平浪靜、鮮花盛開、孔雀開屏，還祝福該情侶吉祥如意幸福。從此；葫蘆絲就在梁河縣勐養傣族人家傳承下來，至此葫蘆絲在雲南傣族人家世代相傳，並廣及至整個德宏和其他少數民族地區。葫蘆絲因發出的音聲猶如抖動的絲綢般飄逸、輕柔、悅耳、故稱為「葫蘆絲」，實際是由中原地區的「笙」樂器逐漸演進改造而來，再相傳於雲南省各地少數民族之間。

最後團員祝福講堂：適逢一甲子的講堂，我們皆以快樂進取之心互相交流與鼓勵學習為「僑愛佛教講堂」祝賀，雖有阻擾我們仍不屈不撓的吹著葫蘆絲音樂，希望佛光普照連結彼此間的友誼緣分。

7月16日上午10點，當信眾們引頸期盼時，同樂會樂團薩克斯風的表演即將開始。該團係由五名薩克斯風愛好者所組成，他們秉持著對音樂的熱愛組成一個公益團體，本團亦常被邀請出席各項愛心活動的演出。藉由音樂的交流，讓跳動的樂章，散布至每個角落，分享快樂與幸福是該團的願望，快樂分享的同時他們還散播愛心，他們不定期舉辦社區的慈善義演活動，用



▲同樂會樂團薩克斯風表演結束後，全體合影。

「愛」來翻轉整個桃園。桃園市政府，及各社團或各種企業公司，常邀約他們做不定期商業演出，讓每個活動變得更豐富圓滿，樂團的演出總能獲聽眾的肯定。

人員簡介；本團體成員五位皆是有證照的桃園市街頭藝人，今天前來四位。陳金山為負責人具備嗩吶、吉他、薩克斯風等多項樂器是表演全才，被醫界耽誤的樂手柯錦寬，亦可兼活動主持人。福元里里長楊瑞麟，兼具歌唱街藝，還熱心公益。上市公司副總經理退休的陳玉如，挑戰音樂巔峰不懈怠。網紅樂手徐鈺婷保險業主管，總是廣結善緣，享有美譽。本日演奏曲目安排：〈合奏/台語組曲〉、〈獨奏/彼個小姑娘/金山〉、〈雙奏/時の流れに身をまかせ /〉、〈合奏/國語組曲〉、〈獨奏/돌아와요부산항에〉、〈獨奏/感恩的心〉、〈合奏/客家本色〉，最後Encore曲是〈送你一份愛的禮物〉。

整個大殿被薩克斯風吹的音聲活力四射，表演者技藝高超，樂器低迴沈吟特色音質，彷彿不留神就要錯過曲終的最後一個音符。沒有任何其他樂器擁有薩克斯風存在於靜默邊緣的奇妙音色，可以激昂亦可哀愁。因地緣故本次邀請該團演出使他們商緣更廣，11點結束。午供前，大家齊聚一堂合影留念，希望藉此交流的法緣讓他們種下成佛種子，進而開始修學佛法。

適逢僑愛佛教講堂六十週年的重要里程碑，為了讓信眾更能體會講堂多年是如何帶領僧信二眾闢建講堂，一步步將荒地打造成如今桃園佛教界的重鎮。

# 華嚴發願文講話

## (四)



主講 / 成一長老

整理 / 明芬  
續 419 期

願有總願、別願，總願就是我們常念的「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」別願就是各個人，自個兒發的願，地藏菩薩發的願是：「眾生度盡，方證菩提，地獄未空，誓不成佛。」其它如普賢十大願、藥師如來發十二大願，在座各位，目前只有發通願，不知有誰還發了別願沒有？

從「常願供養常恭敬，到大方廣佛華嚴經」八句經文，這就是發願供養佛僧，求證法界的道理。供養諸佛是普賢十大願王之第三大願，一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，廣修供養就是布施，也就是對治我們貪心的一種妙法門。我們學佛的人，要想修學佛法成功，就必須修供養，一方面對佛表示恭敬、感恩；一方面藉這種行動來破除我們慳貪之心。

修供養是有功德的，能增長我們的菩提道。供養不但是供養諸佛菩薩，還要供養父母、供養師長、供養我們一切親戚朋友、和一切需要我們幫助的人。目前社會面臨老人缺乏照顧的問題。今天我們護法會會長洪讀先生，告訴我說：他有一位八十五歲老姑母，就是一位可憐的孤獨老人。她生有五個兒子，大兒子是台大法學院院長，二兒子是工程師，三兒子作生意，四兒子作醫生，五兒子也是醫生，平時所有兒媳，各忙各的事業、家庭。老太太變成孤寡一人，沒人管、沒人照顧、關懷。社會型態如此，大家都對他「愛莫能助」。所以我們有力量去關懷老人，也是一種功德。



照顧需要照顧的人，布施需要布施的人，也是一種菩薩行。供養三寶、父母、師長，一定要心懷恭敬，因為供養是一種布施的行為。佛經說：「順心布施，墮餓鬼道。」所以布施、供養，必須以慈悲心、恭敬為之，才有功德！

「七處九會」上的諸佛菩薩，是指《華嚴經》是在七個地方，做九次聚會演說出來的。

第一次第一會在佛成道的菩提場中，此次會主是普賢菩薩，一共說了十一卷，有六品經。

第二會在普光明殿，說十信法門，有六品經，會主是文殊師利菩薩。

第三會在忉利天宮，會主是法慧菩薩，說十住法門。

第四次集會於夜摩天宮，以功德林菩薩為會主，說十行法門，功德林菩薩與《地藏經》上的覺林菩薩是一道的。

第五次集會在兜率天宮，就是彌勒菩薩住的地方，以金剛幢菩薩為會主，說十迴向法門，計有三品、十二卷經文。修行法門一共是有五十二個位階，例如我們教育層次分幼稚園、小學、初中、高中、大學、碩士班、博士班等不同階位一樣，前面說十信位是凡夫位，十住、十行、十迴向三十個位子是賢人位。

第六次說法的地方，在他化自在天宮，是欲界最高的一重天，說十地法門，十地是聖人位子，即是說：修到十地位的菩薩，就斷了煩惱，證了真理，證到十地圓滿真理時，就到了等覺菩薩的位子了，快要成佛了。

第七會再回到普光明殿，說等妙覺法門，就是成佛前的一個階位，這就譬如我們博士課程已上完了，但論文還沒通過，論文一通過就是博士了。學佛的論文一通過，就是妙覺位的佛了。

第八次集會亦在普光明殿，說〈離世間品〉一品，共七卷經，這是圓融



法門，前面說的是一個一個位置的修，一個一個位置的證，圓融法門是一修一切修，一證一切證。前面七次集會說的是理論。第八次集會則是偏重講實行，這次會主也是普賢菩薩。

第九會，我們大家都很熟悉，就是善財童子五十三參，是從實行當中去求證，這是個取證的法門。

以上說的是《華嚴經》的內容大概。由於七個地方，九次集會，每次都有佛、有菩薩參與，所以叫「七處九會佛菩薩」。

第二個願望是「常願證入常宣說，五周四分華嚴經，」這是說希望能常常證入，契悟華嚴真理。「入」是深入，即是深入的證悟到華嚴大法的最高真理，並為他人宣說，使大家都能得到華嚴大法的利益。

「五周四分」，五周的第一周是「所信因果周」，是講佛果莊嚴。第二周分二段，第一段共三十一品經，前面二十九品叫「差別因果周」；後面二品叫「平等因果周」。「差別因果周」是列述學佛過程，要經歷五十二個位子，循序進升，由凡夫到佛果。「平等因果周」是圓融法門，那是圓修圓證的。〈離世間品〉是「成行因果周」，後面的〈入法界品〉則叫「證入因果周」：這是四分五周的簡介。

《華嚴經》雖然內容浩瀚，但目絡分明，條理清楚，很容易去理解。希望大家發心研修，以後能常證入、宣說這無上法寶的大《華嚴經》。

「常願供養無休歇，九十剎塵菩薩眾，」剎塵就是我們所講的微塵數世界；「九十」，十就是十佛剎微塵數的世界，九就是本位數不算，在外圍的佛剎微塵世界，整句就是常常發願，恭敬供養，整個微塵數世界的大眾菩薩。

「常願悟入常宣說，大方廣佛華嚴經，」這是說我們要常常的契悟、深入《華嚴經》以自求瞭解，並要常常發心為他人宣說《華嚴經》的義理，這就是修學華嚴大法的菩薩們，要修行的菩薩道。菩薩道的整個內容，就



是「上弘佛道，下化眾生。」這兩件大事。我們華嚴學人，要能發願切實做到，菩薩道方能完成。

### （三）正顯願文。文曰

「伏願弟子，生生世世，在在處處，眼中常見，如是經典；耳中常聞，如是經典；口中常誦，如是經典；手中常書，如是經典；心中常悟，如是經典。」

以上這段文字很簡單、也很好懂。「如是經典」就是指的上面所提到過的「七處九會」佛菩薩所說，菩薩弟子所集結的大《華嚴經》。我們發願修學大《華嚴經》法門，希望耳中能常聽聞到《華嚴經》的名字和內容；口中也有機會能常讀誦到大《華嚴經》；手中也能常有機會書寫到大《華嚴經》，以廣流通；這是因為古時候印刷術不發達，所以經書流通廣，都要靠動手書寫。心中要能常常體悟到大《華嚴經》的道理。

這裡一共有五個願望，希望能在我身肢體五處，虔誠切實地做好修學、弘揚華嚴法門。「伏願弟子」，這是守遂禪師，很誠懇地在佛菩薩面前乞求發願，希望「生生世世」都能修學到大《華嚴經》。因我們在六道中輪迴嘛！所以說「生生世世」。我們修學佛法，最低的希望是不要失去人身，佛陀告訴我們說過：「人生難得而易失」。所以要多做功德，深種善根以確保人身不失。

佛陀還曾說過一個比方，人類眾生失去人身的機會太多，好似全大地的泥土那麼多；而輪迴轉世，再得人身的機會，則少得可憐，只有指甲上的泥土那麼一點點的少，地球上的泥土和指甲上的泥土，差別有多大呢？那麼要如何才能保持人身不失呢？佛陀說有三個條件：第一、就是要皈依三寶，因為皈依三寶以後，就知道能夠修善業、斷煩惱。第二、要修五戒十善，五戒就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。大妄語就是沒有修行而裝模作樣，自稱本身是某某宗的某某現代佛等，騙人去供養他，說這種大妄語的人，唯一的一條路就是墮落地獄。（待續）





編著 / 賢度法師

續 419 期

### 3. 辨明所具諸行位

以下有三十九頌說明辨別所具諸行位，最初三首偈頌說明十住位，次二首半偈頌說明十行位，再三首偈頌說明十迴向位，最後三十首半偈頌說明十地位。

若為諸佛所護念，則能發起菩提心，

若能發起菩提心，則能勤修佛功德。

若能勤修佛功德，則得生在如來家，

若得生在如來家，則善修行巧方便。

若善修行巧方便，則得信樂心清淨，

若得信樂心清淨，則得增上最勝心。

以上三首偈頌說明十住位，信位菩薩依信心而成就。在前面以八首半偈頌說明相信三寶，一再強調一切的功德都歸於信，成就諸行位。就信位而言：涵蓋的內容很廣，不是只成就一個信心而已，不容易建立信心而得到成就。在信位的菩薩必需要鍛鍊十種心，所謂：「信心、進心、念心、定心、慧心、戒心、迴向心、護法心、捨心、願心。」在信位要成就十種心，才能達到信不退。

首先要有求佛智慧的心，對佛的智慧要先發起信心，然後要精進不退，要親近善知識，得到聖僧的教化，要懂得發慈悲心，觀察眾生苦，起悲愍眾生心，建立悲智雙運的基礎。追求正法，



不偏離佛道，對境界不動搖，遭苦忍苦，立定志向追求聖法，又禁得起境界的考驗，或遭遇苦難亦不退道心。修學佛法要常懷柔和，若不能柔和就容易與人起衝突，招到惡緣或惡知識。要培養護法心，護法心是建立在修行大乘的心念當中，修行大乘要避免墮入二乘，愛樂大乘。

要有捨心，面對世間的錢財物質，乃至於自己的肉身都要能捨，都要放得下。有些人到年老的時候，最大的障礙就是面對死亡，有無名的恐懼感，不知道死後將往何處？年輕的時候一心想到要成就事業，養兒育女，但年過半百之後，子孫滿堂，家庭事業都圓滿，若沒有信仰想到的就是死亡，面對世間萬事萬物不能捨離，或現有的成就不能捨，面對死亡就會產生恐懼，等到臨終的時候，又沒有善知識引導，就容易墮入惡道。建立願心，就是能夠瞭解捨離世間的一切，趨向修學菩薩道。若發起願心，面對世間的功成名就，都是難捨能捨，能作到怨親平等，平等迴向無有分別，迴向一切眾生、迴向佛果菩提、迴向真如實際。

「若為諸佛所護念，則能發起菩提心。」此為發心住。「若能發起菩提心，則能勤修佛功德。」此為治地修行住。「若能勤修佛功德，則得生在如來家。」此為生貴住。「若得生在如來家，則善修行巧方便。」此為方便具足住。「若善修行巧方便，則得信樂心清淨。」此為正心住。「若得信樂心清淨，則得增上最勝心。」又「增上」是不退住，「最勝心」是童真住、法王子住、灌頂住。

若得增上最勝心，則常修習波羅蜜，

若常修習波羅蜜，則能具足摩訶衍。

若能具足摩訶衍，則能如法供養佛，

若能如法供養佛，則能念佛心不動。

若能念佛心不動，則常觀見無量佛。

以上二首半偈頌說明十行位，「波羅蜜」是十行之總名，「摩訶衍」是



異於二乘行，「如法供養」是順理行，「念佛心不動」與「常見佛」是定慧行。十行位有：「歡喜行、饒益行、無違逆行、無屈饒行、無痴亂行、善現行、無著行、難得行、善法行、真實行。」

若常觀見無量佛，則見如來體常住，

若見如來體常住，則能知法永不滅。

若能知法永不滅，則得辯才無障礙，

若得辯才無障礙，則能開演無邊法。

若能開演無邊法，則能慈愍度眾生，

若能慈愍度眾生，則得堅固大悲心。

以上三首偈頌說明十迴向位，通顯迴向眾生、迴向菩提、迴向真如實際三種迴向。「如來體常住」是迴向菩提，「法永不滅」是迴向真如實際，「若能開演無邊法，則能慈愍度眾生，若能慈愍度眾生，則得堅固大悲心。」是迴向眾生。

以下有三十首半偈頌，說明十地之位次。

若得堅固大悲心，則能愛樂甚深法，

若能愛樂甚深法，則能捨離有為過。

「若得堅固大悲心，則能愛樂甚深法。」此半頌是初歡喜地，「愛樂」是極喜之異名，「深法」是所證真如。「若能愛樂甚深法，則能捨離有為過。」此半頌是離垢地，以離犯戒有為過故。

若能捨離有為過，則離憍慢及放逸，

若離憍慢及放逸，則能兼利一切眾。

此首偈頌是三地、四地合起來講，三地是修忍辱，四地修精進。憍慢貢高我慢，忍辱是對治憍慢。以三地於禪不著，故無慢；又以求法不懈，亦名

離慢。第四地修精進，修行三十七道品而出離世間，達到無「放逸」。又不捨攝化眾生，故云兼利一切眾。

**若能兼利一切眾，則處生死無疲厭，**

**若處生死無疲厭，則能勇健無能勝。**

此首偈頌是說明五地，五地難勝地是修學禪定波羅蜜。雖得出世，而還處生死，故無厭。真、俗互違，難合能合，餘地不過，故云「勇健無能勝」。此是難勝之名也。

**若能勇健無能勝，則能發起大神通，**

**若能發起大神通，則知一切眾生行。**

此首偈頌是說明第六地，所謂六種神通「天眼、天耳、他心、宿命、漏盡、神足。」五地的菩薩雖處生死而無疲厭，對於度化眾生勇猛精進，在此處以勇健來形容，世間賢聖無人能比。「無能勝」倘若勇於度化眾生而無疲厭，則能夠發起大神通。度眾生要有悲心、智慧，經由勇健無能勝的心行發起「大神通」，度化眾生有時亦需要展現所謂的神通。

就「神通」而言，若度化世間的時機成熟，佛菩薩就要在這世界展現不同的身相，隨時現身就是神通的力用。若要瞭解眾生的形象，要靠天眼通，對於形形色色的眾生要如何度化？若要瞭解眾生喜樂、善惡的語言，則靠天耳通。若要知道眾生心裡想什麼，要靠他心通，有了他心通能夠知道眾生的需要，而適時適機的給予方便。眾生的善惡果報、善根的深淺，要靠宿命通，有宿命通就能瞭解眾生百千萬劫以來，所做的事情。

六地菩薩所展現的是般若現前，有悲心，若沒有出世的智慧，就是所謂的智慧，世間的行為造作，不過是人天善法、道德修養而已。要達到所謂的漏盡，必須具備般若智，這般若智加上悲心，一切的行為造作，度化眾生的志業，都沒有染污，沒有煩惱障礙，稱為漏盡，亦就是無漏的行為，到無漏的階段就不再墮入生死輪迴的境界。（待續）

因明入正理論要解序

常惺

我國先儒以沈靜寡言為美德，少賓主抗辯之風，故論理學極不發達。戰國時游說之士及《墨經》中，雖具論理學之雛形，無精密之組織，且自漢武罷斥百家後，此學幾成絕響矣。唐代奘師西游，親炙僧伽耶舍及尸羅跋陀羅菩薩等，特精因明唯識諸學，歸國翻譯《因明正理門論》及《因明入正理論》等，是為我國有完密論理學之始。厥後弟子基及神泰等，各著疏解釋，一時風起雲湧，《因明》變為治佛學者之必修科。以《唯識論》、《掌珍論》等，處處有論理之運用，不通三支，幾有面牆之歎。但會昌變後，繼以五季之亂，有宋禪宗代興，義學不作，加以國民性富有沈靜寡言之風，此學復無人過問，基師《大疏》，綸落海外，歷元明清三代，不見《因明》真面者，蓋數百年于茲矣。遜清末葉，石埭楊仁山居士從東瀛取回，鋟板流通，訛謬仍多，近從續藏中取《前後記》等，詳為參考，更得日人雲英晃耀氏之《冠註》及《端源記》等，以為範本，向之誥屈不可通者，乃盡釋然。

前在皖江佛教學校，詳講一過，學者病其太繁，今乃從廣揭略，提示大要，文之簡古不易讀者，易以淺顯之句，顏曰要解，意在作初學之梯航耳。夫自歐風東漸，候官嚴氏最先介紹西方論理學，於國人方知論理學為運用思想言論之利器，群相研習，詫為西方之特產。殊不



知印度自足目創造因明，據西人考證，最少當有五千餘年之歷更，且亞歷山大東征時，略地至印度河畔，東西思想文化，必有若干之接觸，則亞氏演繹論理，與印度因明，當有若干之關係。不然，五分作法與形式論理，何相似之甚耶？獨惜印度自陳那天主，後繼起無人，傳來我國，不數代而有會昌之變，數百年來，幾成絕學，且於有法能別中須立敵共許，□者往往利用曖昧語而矯立之，致有法差別相違中，迷離恍惚，運用上實有若干之困難。

轉視西方由亞氏集演繹之大成，英哲培根氏復創歸納法以救其弊，至穆勒氏更能新舊兼濟，日臻完密。雖其考查因果關係，及審辨大前提之邪正，似尚不及因三相及過失論之嚴整，而近代之數理邏輯，將以符號而代名物，其運用之便利，實非因明所能及。吾人何幸生斯東西交通古籍珠還之候，一室千里，與古為徒，大心之士，將冶合古今東西論理於一爐，比較而詳研其得失，俾更產生最完密之世界論理，一洗吾先民思想儻侗之弊，顧一未嘗無此可能性也，斯在吾人之努力焉耳！丙寅初冬常惺序於閩南佛學院。

（佛化策進會會刊二輯）



## 2022 華嚴金獅獎散文類

### 首獎 李寬宏居士

#### 啟信

早上五點不到，天不過微微亮，又青就已經從寮房中醒來，她並沒有設鬧鐘，是自然清醒過來的，在這不足一百坪的房間裡住著十幾位室友，又青睡在靠窗的下鋪，窗外微風徐來，帶著檀木的香氣。房間每個角落都被大家打掃得乾乾淨淨，一塵不染。有些室友尚在酣睡，而醒了的室友們則在安靜地整理床鋪或者打坐，她們之間沒有任何的言語交流，卻相處得無比舒適。

去年冬天，二十七歲的又青；與相戀七年的男朋友正式分手了，男朋友是她大學同學，細心體貼，對又青照顧得可謂是無微不至。特別的日子，比如情人節、七夕節、聖誕節和生日等，男朋友會送又青特別的禮物，一次都沒有遺落。有一天晚上，又青大半夜給男朋友傳LINE說自己想吃冰西瓜，半小時之後，男朋友居然打通了宿舍阿姨的關係，溜了進來把冰西瓜送到了又青面前，讓她感動得一塌糊塗。畢業之後，又青希望在她出生的小城市考取公務員過安安穩穩的生活，而男朋友則希望留在台北，「年輕人總是要闖一闖的」他如是說，於是他們開始了長達四年的異地戀生活，又青的考公務員之路並不容易，不亞於千軍萬馬過獨木橋，三次考試，兩次連筆試都沒過，一次過了筆試但面試沒過，那一年的又青不想再繼續「啃老」，於是找



了一份清閒的工作，開始了白天工作，晚上複習備考的生活。男朋友這邊，在台北要站穩腳跟並不容易，熬夜加班是常態，剛開始，男朋友還會在週末抽空前往又青所在的城市，與她見面約會，時間久了，加上工作的忙碌，不僅見面的時間被迫減少，就連訊息也常常隔了許久才回，異地戀第四年，男朋友堅定地表明不會隨又青在小城市裡，平平淡淡渡過一生，從台北的同學朋友那裡，又青得知男朋友已經有了新的曖昧對象，痛定思痛，於是又青主動提出了分手。

七年的感情終結讓又青深受打擊，我看見她終日沉迷於遊戲，一看到類似她和前男友戀愛情節的小說或電視劇就忍不住為她哭泣，短短一個月，她瘦了將近五公斤，晚上睡不著，白天醒不來，工作也無法應對，只好託家裡的關係在公所那邊藉口生病請了長假。母親心疼，給她出了個建議：去寺廟做志工。母親在奶奶過世之後就養成了早晚誦讀經文的習慣，家裡書架上擺著各種佛學書籍，有空的時候會到寺廟裡一邊修行一邊做志工，家裡錄音機裡循環播放《大悲咒》、《楞嚴經》和《華嚴經》等佛法經文，又青並不信佛，但每當唱佛機響起，聽著這些她一知半解，卻似乎有著非凡意義的經文朗誦時，她的心突然安靜下來了，她忘記了自己的際遇，能短暫地放空自己。於是，又青接受了母親的建議，來到了所在城市中的寺廟，晚上七點半是寺裡的晚課時間，大雄寶殿中，方丈眾僧齊聲朗誦經文，一開始，又青一個字都聽不懂，只覺得這聲音很是好聽，聽得心裡頭舒服極了，時間一久，隨著平日裡閱讀經文數量的增多，又青逐漸能明白一些經文的意思，聽起來就更加著迷。法師帶領大家念《華嚴經》，志工們雙手合十，表情專注誠懇，置身其中，又青覺得自己不再是一個人，分手的傷痛，在普度眾生大愛無邊的佛法面前不值一提，她感覺自己的內心很平靜，或許，她已經得到了治癒……

晚上九點半寮房熄燈又青和女志工們住在一起，這樣的宿舍，大學時她也住過，彼時室友喜歡熬夜打遊戲，鍵盤發出咚咚咚的聲音，吵得她睡不



著。而在寺裡，室友們都睡得很早，哪怕是半夜醒來，也是靜悄悄的，不打擾到他人休息，在這裡，她睡得很熟，晨鐘暮鼓，她的生理時鐘已經自動設置為跟鐘樓的響聲一樣，在充滿檀香的路上行進。寺廟的飯菜雖然都是素食，但志工們的好廚藝，讓每一道飯菜都變得異常美味，又青漸漸長胖，皮膚也有了光澤，我看著她回復了昔日的生氣。

她在廟裡主要負責發佛經的工作，《心經》、《大悲咒》、《華嚴經》、《楞嚴經》諸如此類，凡是經過她手的經書，又青基本上都會自己讀一遍，看不懂的就到網路上查閱資料，或者問志工和廟裡平日來往比較多的僧人，又青會像其他人一樣，親切地稱呼他們師兄師姐。有一天，又青在大殿聽師父們講《華嚴經》，說到：「信能惠施心無吝，信能歡喜入佛法，信能增長智功德，信能必到如來地。信令諸根淨明利，信力堅固無能壞，信能永滅煩惱本，信能專向佛功德。信於境界無所著，遠離諸難得無難，信能超出眾魔路，示現無上解脫道。信為功德不壞種，信能生長菩提樹，信能增益最勝智，信能示現一切佛……」聽著聽著，她的眼淚不由自主地就掉下來……來到寺廟做志工後，她已經好久好久沒有哭過了，是一種撕心裂肺、痛不欲生的哭，而現在的哭，更多的是一種感動和感悟。在廟裡已經過了一個多月，這段時間以來她每天都很充實和平靜，但她深知，總有一天她要重新走出廟宇，回到現實的社會和世界。

現實是什麼？現實就是戀愛的無疾而終，是考公務員的屢受挫折，是再過兩年，她就三十歲了，卻還要住在父母的家，經濟不能獨立。面對現實，她是苦困的，就如《華嚴經》的這些經文所言，她在諸難和魔路當中苦惱，並未得到解脫，但與此同時，她也看到了，如何才能擺脫煩惱、如何才能遠離諸難、如何才能無上解脫……那就是一個字「信」。

「信」是什麼，只是簡單地理解為信心和信念嗎？又青帶著這個疑問到寺廟中的圖書館查詢了資料，也請教了師兄師姐們，《華嚴經》云：「信為



道源功德母，長養一切諸善根。」《大智度論》云：「佛自念言，若人有信，是人能入我大法海中，能得沙門果，不空剃頭染衣。若無信，是人不能入法海中，如枯樹不生華……於佛法中，空無所得。」佛受梵天王請法偈說：「我今開示甘露門，若有信者得歡喜。說明佛法大海，唯信能入。師兄師姐告訴又青，古人有言：「信滿佛成」，這句話的意思，是指只有信心堅定而圓滿的人，才能成佛。他們也告訴又青，這裡說的「信」是指我們每個人在聽佛法、理解佛法之後，經過自己的判斷後，產生對佛法經文的感悟，這是智慧的信心和信念。師兄師姐對又青提問這個行為表示了讚許，他們說佛法之中，理解是很重要的，想理解經文不能全靠死記硬背，不然的話，即便你把全部經文都背誦下來，不能領悟到佛法的精髓和意義，也是徒然，對自己的成長沒有半點益處，佛法最終理解，凡有疑問，盡可參究。正所謂大疑則大悟，小疑則小悟，不疑則不悟。從這裡，我們就可以知道佛法說的信，是指對佛法經文理解透徹之後，斷疑生信的悟和智。

在佛法當中，信是道的源頭，同時，信也是一切世間和出世間的功德之母。一個人，如果不相信自己有成聖成賢的資質，那麼他又如何去格除不合天理的人欲致知、誠意正心？佛法如此，現實亦然，正所謂：人生就一場修行。無論是在廟裡還是廟外，環境雖然不一樣，但修行是永恆的課題，修行也不只限於僅在寺廟之中，只要心中有佛法，心中有信念，出處皆是修行場。因此，首先我們就是要建立心中的信，戀愛無疾而終，那是否還有信心重新去愛與被愛？考公務員屢受挫折，那是否堅定了信念不考到就不罷休，還是說只是隨便考考？年齡不斷增長，這對每個人來說都是必然不可改變的事情，那麼我們就應該去遵循自己的內心，去做可以改變的事情，把時間和精力放在可以改變的地方上，比如說改變自己的信念，增強自己的信心，讓自己的內心變得與佛一樣，充滿善良、溫柔與愛，讓自己重新樹立起對未來人生的美好期待。



又青一直記得師父跟大家講的經文，也一直記得這段時間中師兄師姐對她說的話。她明白，身為家中的獨女，她早晚是要回歸社會的，雖然她的年紀不小了，但在整个人生階段中，仍算年輕，得把握好每寸光陰，挑起自己的擔子。佛法和經文為她日後的人生道路增添不少正能量，《華嚴經》中的「信」的覺悟，讓她明白到自己還是要從心出發，她決定繼續感悟和領會，為自己積蓄能量，等到今年九月份她就重新回到社會當中，在另外一個環境中重新出發，用「信」再次開啓自己的未來……

### 評審之一：

以清新的小說手法說了一個建立正信的小故事，行文節奏感強，不落俗套地闡述了「信」在現實社會發揮力量的過程，有力卻不說教。

### 評審之二：

文字清新流暢。結構為散文，敘事安排如短篇小說，從第三人稱角度描述筆下人生際遇與心態轉變。畢竟是散文作品，重心原不在情節鋪陳，然讀者確能於段落之間深刻感受到，身處俗塵的「又青」經歷各種瑣碎煩惱後，在寺院裡發現的平靜。難得的是，這份平靜並不是結尾。啟信就在當下，也是未來的始端。

### 得獎心得：

華嚴經對我來說就像是生活的「修行」一樣，因為有了這本經典，讓我們每個閱讀的人都像醍醐灌頂一樣，收穫良多，尤其是在慈悲心以及心態上的轉換，我故事裡面的主角也正是受到了華嚴經的影響，便放下過往無論失戀、失業的痛苦瑣事，轉而來到寺廟與師兄師姐們一同進行短暫的修行。正如本次徵文主題一樣，「信」是什麼，只是簡單地理解為信心和信念嗎？不是的，佛法說的信，是指對佛法經文理解透徹之後，不再困惑，增加智慧的悟和智。



# 華嚴蓮社歷史影像

## 2000年成公和尚遊靈山大佛寺

編輯部

2000年10月17日，成公和尚應邀回大陸海安觀音禪寺，為佛七法會大眾講開示，為期一星期，期間曾遊蘇州拙政園、靈山大佛寺、寒山寺、杭州靈隱寺、淨慈寺，本圖設於靈山大佛寺普賢菩薩騎象前，左起：音度、天藏、陳志雄、成公、大佛寺知客、明度、蓮度。



炒  
之  
篇

# 炒桂林錐

治療腎虛・防小兒食欲不振



## 素 食 養 生

### 【功效】

炒桂林錐，有補腎、健脾的功效。民間用以治療腎虛症，小兒脾胃虛弱、食欲不振、肌肉消瘦等症。

### 【製法】

每次用乾桂林錐若干放鐵鍋中炒熱，剝去果殼食之。

### 【解說】

桂林錐又稱栲栗，山錐，為殼斗植物桂林栲的種子，性味甘、平，入胃、腎經。功能補腎，健脾胃。《廣西藥用植物名錄》認為它能「滋補，健胃」。《常用中草藥彩色圖譜》記載它有「健胃，補腎，治腎虛、痿弱、消瘦」的功用。

《廣西藥用植物名錄》、《常用中草藥彩色圖譜》  
(世界佛教出版社提供)





▲臺北華嚴蓮社舉辦初級禪修課程，由續慧法師授課。

## 初級禪修課程

臺北華嚴蓮社

6月28日、29日及7月5日、6日、8日，臺北華嚴蓮社舉辦初級禪修課程，由續慧法師授課，課程中主要簡介禪定打坐要點、方法，並實際練習打坐。

續慧法師，又名法海法師，1986年依止聖嚴法師修學佛法，數次佛七與禪七，1995年至印度德里大學佛研所攻讀碩士與博士學位。1999年2月於達賴喇嘛座下剃度受沙彌尼戒，2002年於日月禪寺，向淨心長老求受比丘尼戒。2013年起至今依止格魯派密續道場的上密院師長修學密續教法：密集地道、三身道用、宗大師所造：《密集五次第教授善顯炬論》及《密宗道次第》、密集生圓二次第等之課程與閉關。協助翻譯且出版的書籍有：《現觀莊嚴論明義釋》、《普賢行願品釋》、《文殊真實名經》校勘。

他表示在印度攻讀學位時，有時難免壓力過大，便用聖嚴法師所教導的禪坐方法，覺得受益頗多。這次回臺灣時間短短一兩個月，所以只能簡單的介紹方法。以佛法來說，禪修打坐究竟目的是為了得到禪定，進而證得般若佛法。而在初學者來說，上禪修課程時，首先要建立正見的、不會走彎路的禪定方法。

禪定，是將散漫紛亂，被環境擾亂的心、滿腦紛亂思惟，無法控制心境，

是用禪定方法，使其專注一境。禪定是將心力統一，不被私欲境風所動搖，久久純熟，便能於精神續發一種潛蓄的光明力量。

打坐的目的，是求心境平穩，心情與呼吸有密切關係，要想調心，必先調息。人體的生理與心理，與呼吸有十分密切的關係。不論道家、印度瑜伽、中國天臺宗，談及禪定的次第，必定重視呼吸與氣的調適。續慧法師提醒，初學者不要刻意控制呼吸，不專注打通身中各處脈輪、任督二脈等。重在體驗，主要調整飲食、睡眠、身、心、息。

若是靜坐要坐很久，最好做一些暖身運動，以求血液循環通暢、氣脈運行順暢，肌肉和神經鬆弛，讓自己身體更能放鬆，這樣才能專心的打坐。坐禪前除了暖身運動外，也要做頭部運動。此外，在密宗中也有九節風的呼吸法，平時若心煩躁、紛亂，或打坐前可先行九節風的呼吸法，調和呼吸。

在坐禪時，建議初學者，儘量先學習雙足跏坐，也就是雙盤，有如意吉祥坐、不動金剛坐，兩種坐法。一是如意吉祥坐，左腳在下，右腳置於左大腿上，再將左腳置右大腿上。二是不動金剛坐，右腳在下，左腳置於右大腿上，再將右腳置於左大腿上。若初學者無法雙盤坐，至少要單盤的半跏坐，即一腳置於另一邊大腿，左腳在右小腿下或右腳在左小腿之下均可，但最重要的是讓自己感覺坐得舒服自在。

在坐好後，身體需完全放鬆，把重心放在臀部，氣沉丹田。眼睛微張，臉部肌肉表情自然放鬆，觀照呼吸出入。在打坐時，數息法是很管用的專注方法，讓心念專注。先練習數呼吸，數呼吸時，只數出息，不管入息。每一次呼出，數一個數字，吸入時，仍停在原數字，到下一口氣時，才換下一個數字。要時時感受、關照自己的呼吸，數息。平定身心的祥和、生起慈悲為要。

五堂初級禪修課下來，在學生的積極發問、練習暖身運動與學習數息法及禪坐後，大家都再次感到了身心祥和、頭腦清明的感受，也期待下回有機會再次修習更進一步的禪修課程。





▲臺北華嚴蓮社於二樓大殿召開112年上半年度事務會議。

# 112 年上半年度事務會議

## 臺北華嚴蓮社

7月5日上午9點，臺北華嚴蓮社於二樓大殿召開112年上半年度事務會議，主席為董事長賢度法師，各單位執事人員輪流報告上半年工作內容、下半年工作計畫。

會議開始，董事長賢度法師首先向大家展示現在的工程進度照片，並且說明：目前世主樓三層結構已完工，而滯洪池工程也已完成。基地滯洪池的排水工程相當重要，主要都是地下排水系統，海印道場是宜蘭縣政府第一個做分流計畫，等於是示範單位，政府也很重視。在羅東運動有一個科技中心，對海印道場目前的工程也很感興趣，希望知道是如何進行的。

海印道場基地所在地如同於雪山的源頭，若水土保持、排水系統沒有做好，將會影響到下游很多地點，所以整個海印道場基地在第一期工程很謹慎進行，故一開始的進度沒有很快。接下來在完成世主樓三層結構體後，其一樓需要先做泥作，並安裝水電線路。

第二棟行政住宿區「善知樓」基礎建設也已開始進行，預計十月會進行到二樓，若是一樓能申請合法內裝，屆時可以先裝潢好接待處、廚房、齋堂等地方。

世主樓三層樓內部有五十坪，外面是迴廊，一樓將有一百九十公分高的西方三聖佛像，下面則是文物展示櫃。除此之外，有一臺透明升降機可供兩人搭乘，讓行動不便者能方便上下樓。因此，若是要在這個空間能做各種活動都很合適，也歡迎各界能夠利用這樣的空間。

住持天起法師報告今年度工作內容及下半年度工作計畫，分為弘法、教育、文化、慈善等項目說明。在海印道場方面，預計於7月12日舉行火供息災法會，7月20日為世主樓上樑典禮。弘法方面，盂蘭盆法會於8月27日至9月3日，秋季華嚴經於10月20日至29日，華嚴佛七於12月31日至1月6日。教育部分，初級禪修課程於6月28日、29日，以及7月5日、6日、8日辦理，7月10日至7月16日舉辦兒童夏令營，12月9日至10日為國際青年華嚴學者論壇。文化方面，自3月成立華嚴多媒體文創團隊後，項目有兩大項：一是海印道場大舞台演藝創作，其中包含音樂創作，並完成十首音樂創作、七處九會海印道場動畫特效合成創作、演繹。二是善財童子五十三參善知識動畫創作，內容包含音樂創作、繪畫創作、動畫劇創作。

在各單位執事人員報告時，董事長賢度法師指示下列事項：（一）大四學生預計要提供他們在各單位實習機會，每單位有兩個月的實習不同職務。（二）請學院連絡院友及開放課程的學生等，將相關課程活動廣告寄出去，以做為南向招生的準備工作。（三）外籍生來臺愈來愈多，因其他佛教學院都有兩年華語先修課程，再來選修一些簡單的課程，再正式從大學部開始上課。故華嚴專宗學院將從下學期開始，將開始華語先修課程，讓外籍學生能慢慢被吸引進來上課。（四）夏令營這次是經過多年再度辦理，華嚴蓮社不介入老師的課程內容，讓老師自行規畫。（五）因專案祕書事務繁多，事務會議的報告，以後請住持、監院協助匯整。

在最後，董事長賢度法師播放京劇版本的七處九會海印道場動畫的編曲，以及黃梅調的版本，在表決後，大家一致認為京劇版較符合歌詞意境，在臨時動議後，會議於中午時分圓滿落幕。





## 台北市佛教會第十七屆第三次會員代表大會 臺北華嚴蓮社

7月6日上午10點，台北市佛教會會員代表大會假臺北華嚴蓮社舉行，本次會議討論111年工作報告、112年工作計畫，會議於中午11時30分左右圓滿落幕。

本次會議的主席團成員有：理事長天岳法師、前任理事長明光法師、前任理事長界雲法師、副理事長賢度法師、吳西源律師。

首先禮請理事長天岳法師致詞，國土計畫法在105年經行政院通過，這與國土安全有關，預計明年5月1日要正式施行。一般的寺廟法師若有買農地做為寺廟用地使用，因行政院有一個母法規定國土計畫法，而各縣市的國土計畫法的施行細則有所不同，每縣市有一些大同小異的地方，請各寺廟在今年九月要向政府送出申請，將農地變更為特定目的用地，以蓋道場、寺廟。另外，去年7月1日至明年6月30日，政府施行了「宗教團體以自然人名義登記不動產處理暫行條例」，因很多寺廟都登記在私人名義下，為讓寺廟有機會變更不動產的登記方式，暫行條例讓寺廟趕緊做相關變更，以變更登記於寺廟、法人底下。最後感謝華嚴蓮社董事長賢度法師提供這麼好的環境讓大家能夠開會。

明光法師則說，今天才剛從加拿大主持法會回來，加拿大靈巖山寺有一百多位佛教青年於假日參與各種課程，華嚴蓮社今年也有舉辦兒童夏令

營，佛教團體還是要重視小朋友佛教的思想，讓大家從小接觸，以後才有佛教的新成員加入。

副理事長賢度法師，同時也是華嚴蓮社董事長致詞時說，剛才理事長提到國土計畫法，一般寺廟蓋廟不成問題，反倒是道場永續經營才是要注意的問題。6月24日是僑愛佛教講堂六十週年慶，桃園市民政局藍品峻副局長當時和董事長討論，道場如果一直維持在以前的經營模式，是否會與社會脫節。政府要如何帶動寺廟，發揮文化、教育、社會性的活動，並且跟在地文化做結合，讓寺廟能夠轉型。藍局長看到僑愛佛教講堂推廣部的課程非常多元，他認為這樣更能幫助年輕世代願意親近道場。

華嚴蓮社在臺北市中正區是七十年的道場，但一直在思考如何與現代社會融合，在每年百分之七十的預算中，有很大一部份是提供學生從國小到研究所的獎助學金。除此之外，也有辦理金獅獎，項目有散文、書法、攝影、微電影等。鼓勵年輕人用佛法來做各種創意藝文作品。現在年輕人對於宗教比較無感，對於手機、社群軟體較為依賴。因此，利用這些影音平台，讓年輕人做與佛法結合的創意影音，會讓他們覺得比較沒有距離感。

在SARS以前，華嚴蓮社曾每年辦理兒童夏令營，當時有一百多名學童在蓮社裡上課。今年華嚴蓮社再度辦理夏令營，有三十多位學童參加，有教唱佛曲、說佛教小故事等活動，讓學童從小接觸佛法，以後他們會成為道場義工或是帶領學童的小老師。最後，歡迎大家今天的蒞臨。

吳西源律師致詞時說，剛才提到的宗教團體以自然人名義登記不動產的暫行條例，方才理事長天岳法師已經說得很清楚。他之前曾看到很多寺廟的法師登記在自己名下，法師還沒離世前，他的繼承人就來爭取土地的財產，這會造成很大的問題，希望大家儘快去辦理手續。他很佩服在座的法師、居士，為了弘揚佛法、利益眾生都非常發心，祝福各位身體健康，萬事如意。

在貴賓致詞後，進行報告上次會議決議執行情形、111年度工作報告、111年度的收支決算表、112年度收支預算表暨112年度工作計畫書等事宜。在臨時動議及會務交流後，會議於11點半散會。





▲僑愛佛教講堂舉行112年上半年度事務會議。

## 僑愛佛教講堂 112 年上半年度事務會議

### 僑愛佛教講堂

112年7月10日上午9點30分，僑愛佛教講堂舉行112年上半年度事務會議，請假2人，實到會議人數共13位，由新任寺主天蓮法師主持。由於講堂在6月24日舉行六十週年慶典，以及新舊任寺主與住持交接典禮，對年度會議各執事法師及職事同仁的努力，給予肯定與鼓勵。願大家秉持對講堂的用心，繼續努力。在112年上半年會議工作，若有未盡事宜敬請提出討論改進，作為下半年工作計劃與講堂未來發展的方向。

新任住持天照法師初次參與講堂的年度會議，由於會議資料詳盡，可看到各執事法師及職事同仁的工作內容，讓初到講堂任職，對其各項工作、人員也能有更多了解，以及較快速執行認識講堂工作。希望大家以講堂的四大志業弘法、教育、文化、慈善等內容的工作重點，繼續堅守在各人工作崗位上，開創新的未來工作佳績。

天引監院工作報告，除例行工作，上半年工作重點都放在相關六十週年慶典活動的安排與聯繫，活動在二十四日圓滿完成，天引法師非常感謝大家的努力與用心，使講堂欣欣向榮日日增上。



接續在會計進行報告後，各執事法師，天學法務、天仁總務、天然庶務以及天定殿主都一一對常住執事做工作會報與檢討。寺務員、美編、大寮以及推廣中心也一一說明負責之工作情況。112年工作內容及下半年工作計畫，由寺主與住持分別指示各項安排。接續，進行提案討論及臨時動議。

在討論提案中：寺主提議，講堂網頁太過簡化需要更新，由於現在是網路世代，網頁要更多元化，必須重新改版製作。住持也提出要架構LINE的官網，讓講堂的法會、課程等活動有更多元的宣導。提出年底製作桌曆或掛曆，以金獅獎之優秀作品作為設計藍圖，呈現出講堂特色，此提議得到大家一致讚同。大寮典座蘇邦姣提出，五大法會時，早上9點20分的點心是否取消，經由討論，考量大寮工作人員老化，以及食用點心者人數不多，一致通過取消。會議於11點30分圓滿結束。



▲執事人員認真聆聽報告內容。

# 大事記

## 2023年 7月

07.02

上午10點，僑愛佛教講堂六十週年系列表演，請來龍潭愛樂管弦樂團張鴻宇團長、樂團首席李欣容等共十五名團員，演奏軸心圍繞董事長賢度法師所撰寫的曲目為主，最後Encore曲是〈海印道場之歌〉，在11點圓滿。

07.03

臺北華嚴蓮社因應盂蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自即日起早課加行《藥師經》乙部。

07.03

臺北華嚴蓮社因應盂蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自即日起晚課加行《地藏經》，一週加行二部。

07.05

上午9點，臺北華嚴蓮社召開112年上半年度事務會議，主席為董事長賢度法師，各單位執事人員輪流報告上半年工作內容，及下半年工作計畫。

07.05

下午2點，華嚴專宗推廣部暑期初級禪修課程，由續慧法師授課，介紹初級禪修打坐之要點，並帶領學員禪坐。

07.05

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事及貫良監院，前往仁義里關懷里民，並贊助午餐供餐費用。



---

07.06

上午10點，台北市佛教會會員代表大會假臺北華嚴蓮社舉行，本次會議討論111年工作報告，及112年工作計畫，會議於中午11時30分左右圓滿落幕。

---

07.06

晚上7點，華嚴專宗推廣部暑期初級禪修課程，由續慧法師授課，介紹初級禪修打坐之要點，並帶領學員禪坐。

---

07.06—08.31

美國華嚴蓮社國際華嚴研究中心 2023 暑期佛學講座課程，每週四晚間6點至8點《維摩詰經》導讀，由會極法師授課。

---

07.08

上午9點、下午2點，華嚴專宗推廣部暑期初級禪修課程，由續慧法師授課，介紹初級禪修打坐之要點，並帶領學員禪坐。

---

07.09

上午10點，僑愛佛教講堂六十週年系列表演，請來絲竹情韻葫蘆簫樂團表演。此樂器是我國西南少數民族經常使用的一種樂器，並不普及。若追溯歷史可至先秦時期，此類似簫樂器，當天演奏多首台灣歌謠。

---

07.10—07.16

臺北華嚴蓮社舉辦「華嚴蓮社兒童夏令營」七天，本次有32位小朋友參加。每日上午8點30分，由「小小書法家」開始一天緊湊的課程；接著「佛教小故事」、「歡樂帶動唱」；下午「魔幻氣球畫」，再以動態「瑜珈身心操」結束一天的活動。

---

07.10

上午9點30分，僑愛佛教講堂召開112年上半年度事務會議，由新任寺主天蓮法師主持。寺主首先感謝並肯定講堂各執事法師及工作同仁，對於六十週年慶典的努力及用心。



---

### 07.12

---

臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場啟建金剛火供法會，恭請上密院台北市佛學會密宗格西—扎西朋措，及其他寺院等十位格西修持「大威德金剛火供」儀軌，上午7點30分先舉行前行之儀軌自生本尊，於8點30分開始火供正行、結行。

---

### 07.12

---

清晨5點40分，僑愛佛教講堂全體僧眾出發前往宜蘭海印道場參加火供法會。

---

### 07.16

---

上午9點，臺北華嚴蓮社因應盂蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自7月16日、8月6日，及8月20日三次共修會，誦持《法華經》乙部。

---

### 07.16

---

上午10點，僑愛佛教講堂六十週年系列表演，請來同樂會樂團薩克斯風表演。該樂團係由五名薩克斯風愛好者所組成，皆是有證照的桃園市街頭藝人，演奏七首曲目，最後Encore曲是〈送你一份愛的禮物〉。希望藉此交流的法緣讓團員種下成佛種子，進而開始修學佛法。

---

### 07.20

---

臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場世主樓舉行「上樑典禮」，上午11點，由臺北湧泉寺方丈界雲長老主持上樑儀式。

---

### 07.20

---

上午8點，僑愛佛教講堂僧眾及信眾搭乘遊覽車，前往宜蘭海印道場參加世主樓上樑典禮

---

### 07.30

---

上午9點，為紀念觀音菩薩成道，僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩成道紀念法會。第一支香觀音普佛，第二支香恭誦《法華經·觀世音菩薩普門品》一部。



創辦人 成一  
發行人 賢度  
總編輯 鬪正宗  
編審 天起  
主編 天悅  
文字編輯 呂虹  
美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版  
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號  
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄  
社址：台北市濟南路二段44號  
電話：(02)2351-8333 分機117  
電話：(02)2391-8924  
傳真：(02)2321-8958  
郵政劃撥：0012588-1  
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社  
h t t p : www.huayen.org.tw  
E - m a i l : allways@huayen.org.tw  
印刷：耿欣印刷有限公司  
T e l : (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。  
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明  
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。  
•歡迎索取、助印。



# Institute of Huayen Buddhist Studies Admission Prospectus



## Mission

The primary purpose of the Institute of Huayen Buddhist Studies (IHBS) is to cultivate Dharma teachers who are exclusively devoted to the study, practice and propagation of Huayen teachings. Students at IHBS are trained to study profound Buddhist doctrines with modern academic spirit and deal with diverse contemporary issues with skillful means of practice.

## Curriculum

The courses include the seminar on the *Avatamsaka Sūtra*, the Huayen studies, and individual studies in Huayen thought. The curriculum also contains general courses in other major Buddhist schools in Chinese Buddhism, as well as elective courses in literature, history, and philosophy. It emphasizes not only the theory and application of the scriptures and doctrines, but also the development of students' ability in critical thinking. It aims to help students deeply delve into the Huayen Buddhism from a broad perspective and become Huayen scholars and practitioners well-trained in both understanding and practice. International students are offered 2 year Chinese language courses.



## Eligibility

1. Full-time students of the undergraduate program: orthodox Buddhists with a high school diploma.
2. Full-time students of the graduate program: females only, with a bachelor's degree (or a university equivalent qualification), or female graduates of the senior Buddhist seminary. Entry is open to international students and Buddhist nuns from mainland China if they meet the above requirements.
3. Part-time / Audit students: undergraduates, graduate students, or the general public.

## Support and resources

Students pay no tuition fee and are provided with free accommodation and food. Full time students are eligible to apply for a monthly research fee.

## Required documents and materials

1. One copy of the application form and three 2-inch passport photos.
2. A photocopy of the applicant's highest-level diploma.
3. A personal statement, including the applicant's purpose and plan for the study and practice of the Huayen Buddhism.



## Application

Please download the application form from our website:

<https://www.huayencollege.org/index.php/grad/enroll>, fill in the form, ensure that the applicant's name, address and phone number are provided, and email the form as a WORD file and a PDF file at [huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw).

## Contact

Campus address: No. 44, Sec. 2, Jinan Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City, Taiwan  
(Near Zhongxiao Xinsheng MRT Station, Exits 2 and 5)

Tel: 886-2-2341-4760 Fax: 886-2-3393-8523 E-mail: [huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)

Web: <http://www.huayencollege.org>



# THẺ LỆ CHIÊU SINH HỌC VIỆN CHUYÊN TÔNG HOA NGHIÊM

## TÔNG CHỈ GIẢNG DẠY:

Tông chỉ của việc thành lập học viện là đào tạo ra những nhân tài giáo dục, hoằng pháp chuyên nghiên cứu, tu tập và hoằng truyền tư tưởng Hoa Nghiêm. Dùng tinh thần học thuật hiện đại để nghiên cứu triết lý cao thâm của Phật giáo và lấy sự tu dưỡng chuyên sâu đón tiếp thế kỷ 21.

## Kế hoạch và nét đặc sắc về chương trình giảng dạy::

Nghiên cứu chuyên đề Kinh Hoa Nghiêm, Hoa Nghiêm học, tư tưởng Hoa Nghiêm v.v..., đồng thời hỗ trợ khoa mục chung của Tám Tông Phái cùng với học tập các môn học tự chọn như Văn học, Sử học, Triết học v.v... Bao gồm đào tạo về tất cả lý luận và ứng dụng kinh điển, giáo lý cùng khả năng tư duy phân tích Triết học. Từ góc độ vĩ mô, thâm nhập nghiên cứu Hoa Nghiêm, hướng dẫn chỉ dạy học viên trở thành học giả và hành giả Hoa Nghiêm thành tựu về hành lẫn giải. Đối với học viên nước ngoài, cung cấp chương trình học tập hai năm về nền tảng tiếng Trung.

### ● ĐỐI TƯỢNG BÁO DANH NHẬP HỌC:

1. Đối Với Hệ Đại Học: Tốt nghiệp phổ thông trung học trở lên và là tín đồ Phật giáo.
2. Đối Với Hệ Nghiên Cứu Sở: Tốt nghiệp đại học (kể cả trình độ tương đương) hoặc sinh viên tốt nghiệp khoa cao đẳng Phật học, nhận sinh viên nước ngoài và tăng sĩ Trung Quốc đại lục, giới hạn là nữ giới.

### ● Đãi ngộ học tập

Học phí, chi phí ăn ở hoàn toàn miễn phí (học viên chính quy có thể xin phí nghiên cứu hằng tháng)

### ● CÁC CHỨNG TỪ GIAO NỘP:

1. Một đơn xin nhập học và ba ảnh 3\*4.
2. Một bản sao văn bằng.
3. Một bản sơ yếu lý lịch (bao gồm cả động cơ và lý tưởng học tập Hoa Nghiêm).

### ● CÁCH THỨC BÁO DANH

Kể từ ngày hôm nay, học viên có thể đến báo danh tại Hoa Nghiêm Liên Xã hoặc tải mẫu đăng ký báo danh trực tuyến, vui lòng ghi rõ họ tên, địa chỉ, số điện thoại và gửi hồ sơ ở định dạng tệp PDF vào hộp thư điện tử được ghi dưới đây.

### ● THÔNG TIN LIÊN HỆ:

Địa chỉ: 台北市中正區濟南路二段44號 (近捷運忠孝新生站2、5號出口)

Tel: 02-2341-4760 Phòng Giáo Vụ / Fax: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw / Trang web: <http://www.huayencollege.org>





# 華嚴專宗學院112學年度 第一學期線上課程



週一

09:00-10:50 9/18開課  
華嚴經導讀(一) 天聞法師

14:00-15:50 9/11開課  
印度佛教史專題 天曉法師

週二

09:00-10:50 9/12開課  
入法界品專題(一) 陳琪瑛老師

14:00-15:50 9/12開課  
華嚴英文(一) 方怡蓉老師

週三

09:00-10:50 9/13開課  
華嚴宗史 香率法師

19:00-20:50 9/13開課  
華嚴文獻學專題(一) 高明道老師

週四

14:00-15:50 9/14開課  
華嚴學概論(一) 堅融法師

19:00-20:50 9/21開課  
華嚴與唯識 陳一標老師

週六

10:00-11:50 10/7開課  
華嚴經講座 天承法師

14:00-16:50 9/16開課  
華嚴五祖思想專題(一) 陳英善老師

~ 歡迎隨喜贊助【郵政劃撥】 ~

戶名：華嚴蓮社 帳號：0012588-1



【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02) 2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



掃描進入線上報名



# 華嚴專宗學院推廣部 112年度第2期 (9/12~12/22)



## 大乘佛法

### 本期停課



## 敦煌舞

李碧霞老師

9/12起 週二下午2:30-4:00 (下午班)

※「晚上班」暫不開課

敦煌舞源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



## 禪修

天聞法師

9/15起 週五下午2:00-4:00

包含禪修規矩、靜坐方法、行香等說明指導以及禪修的功能、心態、基本觀念與初級禪學課程、基礎華嚴止觀、禪修之生活應用等介紹。



## 烏克麗麗

郭志明老師

9/19起 週二晚上6:30-7:30

烏克麗麗被喻為世界上最簡單的彈唱樂器！在此課程中能夠讓你輕鬆學會烏克麗麗的彈奏，包含許多好聽歌曲的演奏、彈唱、獨奏與合奏等。

※上課日期：9/19、9/26、10/17、10/24、11/7、11/21、12/5、12/19。(共八堂)



## 太極拳

范嘉昇老師 及助教

9/12起 週二 晚上7:00-9:00

弘揚佛法，融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



## 瑜珈進階班

林明勳老師

9/13起 週三晚上6:30-8:00

本課程將學習如何在瑜珈體式、調習及冥想練習當中，透過正念的力量，覺察及接納每個當下身體及心理狀況，並結合脈輪能量的瑜珈練習，活絡淨化、調節平衡體內能量的流動，由外而內，由內而外提升體內能量的流動，達到身心平衡與健康。



## 書法

鄭江銘老師

9/13起 週三下午2:00-4:00

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫。並按各學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



## 五禽戲

范嘉昇老師

9/14起 週四晚上7:00-9:00

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



## 圍棋入門

詹雨耕老師

9/14起 週四早上9:30-11:00

學會下圍棋並沒有想像中困難，但看似簡單的規則卻能創造出千變萬化的棋局，這才是圍棋的深奧之處。棋局如果要獲勝，講求棋子的效率，希望每顆棋都可以發揮最大的效益，但如何能確實執行，則需要擁有深思熟慮的大局觀，這蘊含的智慧，值得我們從中慢慢來學習。



## 瑜珈初階班

周芷洛老師

9/14起 週四下午2:30-4:00

舒服緩慢的節奏，慢慢開展身體的空間。簡單的動作，慢速度的練習，讓學員可一個一個沒有壓力，放鬆的環境下，輕鬆的學習瑜珈。在練習的過程中或許會有一些身心狀況的感受，透過呼吸的引導，將呼吸和身體動作搭配在一起，停留在適合自己的狀態，覺察自己的身心連結。

課程適合初學者或是想要了解瑜珈的學員。長期練習可以增加肌耐力以及關節靈活度，改善肌肉緊繃，平衡身心。

## 聯絡方式



\* 網址：<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

\* E-mail：[extensionschool@huayen.org.tw](mailto:extensionschool@huayen.org.tw)

\* 電話：推廣部 (02)2321-3319 / 教務處 (02)2341-4760  
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

※除禪修不收費外，每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

\* 地址：臺北市中正區濟南路二段44號  
(近捷運忠孝新生站5號出口)

華嚴蓮社 郵政劃撥贊助捐款帳號：0012588-1



推廣部網站

# 112年度 僑愛華嚴推廣中心

## 生命教育實踐課程

第二學期 9-12月招生 (佛學課程)



### 《善財童子53參》

9/12  
開課

每週二

14:00-15:50

講師：陳琪瑛 老師

講述善財童子參訪五十三位善知識的求道故事。



### 《華嚴淨行品》

9/18  
開課

每週一

14:00-15:50

講師：會極法師

成佛之道不離於身口意的業行，如何得無過失以成妙果，文殊菩薩教以「善用其心」為萬行之先導，便能遠離過失，成就妙德。



### 《華嚴學概論》

9/14  
開課

每週四

14:00-15:50

講師：堅融法師

本課程主要依據賢度法師《華嚴學講義》與魏道儒《中國華嚴宗通史》所提煉的華嚴學主題，並輔以研讀當代研究論文，幫助學生逐步掌握華嚴教法與觀門的重要理論與相關歷史發展。

\* 佛學課程皆為視訊課程，費用隨喜功德



僑愛華嚴推廣中心

每週一至週五 08:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16

地址：桃園市大溪區介壽路238號



# 112年度 僑愛華嚴推廣中心

## 生命教育實踐課程 第二學期 9-12月招生 (才藝課程)



7/4  
開課

### 水墨書法

講師：蘇美玲 老師

每週二 / 09:30-11:20  
1樓教室 / 每月500元



7/7  
開課

### 心回春瑜珈

講師：余憶婷 老師

每週五 / 13:30-15:10  
3樓教室 / 每期2000元



9/13  
開課

### 攝影

講師：呂美中 老師

隔週三 / 14:00-15:50  
1樓教室 / 每期1000元



9/2  
開課

### 週六課輔班

講師：陸縉 老師

每週六 / 09:30-11:20  
1樓教室 / 隨喜功德



9/18  
開課

### 粉彩手指畫

講師：黃淑敏、趙師慧 老師

隔週一 / 09:00-10:50  
1樓教室 / 每期1000元



9/14  
開課

### 太極拳

講師：范嘉昇 老師

每週四 / 09:00-10:50  
大齋堂 / 每期2000元



僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 08:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601

地址：桃園市大溪區介壽路238號



僑愛佛教  
講堂

2023年12月9、10日

# 國際青年 學者論壇

# 華嚴

## 徵稿啟事

### ● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

### ● 申請資格：

在學研究生：大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛院所已畢業之研究生。

### ● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

### ● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元。

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元。

※開放申請指導教授，費用由本研究中心支給。

### ● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2023年9月15日，經審查後，將於10月3日公告審查結果。

投稿時請填妥「2023國際青年華嚴學者論壇 投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：[huayenyoung@huayen.org.tw](mailto:huayenyoung@huayen.org.tw)

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2023年12月9日(六)、12月10日(日)

會議地點：線上會議

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心 / 協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式 / 電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：[huayenyoung@huayen.org.tw](mailto:huayenyoung@huayen.org.tw)

詳細議題內容及撰稿方式，請上「華嚴專宗學院」官網下載「2023國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」



第十二屆

# 華嚴專宗國際學術研討會

## 徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二四年四月二十六日(五)至四月二十八日(日)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(含論文題目及摘要)，若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二三年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二四年二月二十日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2024/4/26~28**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂  
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>



詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>  
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

# 華嚴

# 知識通



## 「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

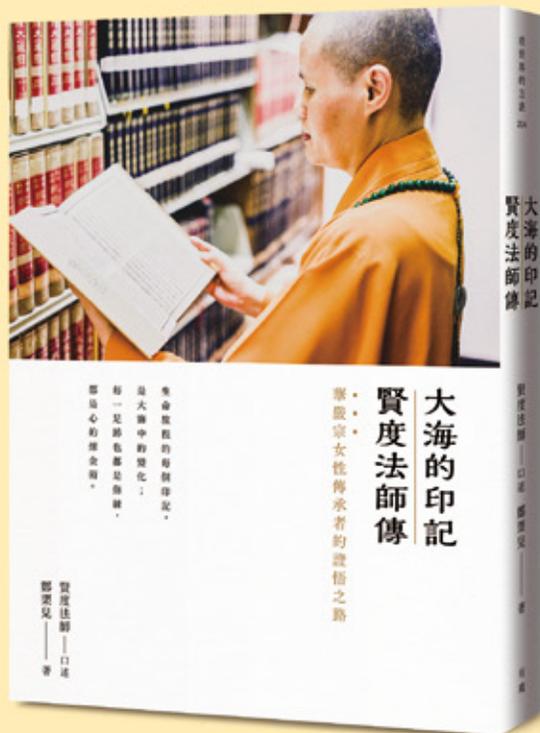
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」  
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。  
你記得你是一個菩薩嗎？  
菩薩是最不孤獨，  
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



**賢度法師** | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

**鄭栗兒** | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，  
欲請書者，聯絡方式如下：

### 1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333  
Email: chwen@huayen.org.tw

### 2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18  
Email: a03380199612@gmail.com

### 3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035  
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

# 財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社 「海印道場」工程籌建公告



## 緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，每年興資收入90%以上，推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社自46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。101年起舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，僧信二眾如法觀修，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課極需另闢空間成立「華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」。故於105年取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16,749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立華嚴宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘及華嚴推廣教育種子師資基地，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

**本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！**

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明 "捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯(包含帳號末五碼、日期、金額)及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

西聯匯款(中國大陸地區)：

收款人姓名：林芸安

英文姓名：LIN, YUN-AN

E-Mail：xstpe@qq.com

傳真：+886-2-23218958

西聯匯款完成後，請以電子郵件E-Mail或傳真連繫，以便確認收款號碼與收據寄發資訊。

# 預約 光明

## 點燃心燈 照亮人生

燈發出的光可以破闇為明，如同智慧一樣可以照破愚癡闇障。歲末時節，除舊佈新時，為自己、家人與親友預約一盞燈照耀前途。開啟整年的平安吉祥，讓佛法的智慧之燈，照亮人生之路。

### 佛燈

佛的光明能遍照一切處而無所障礙，稱為無礙光明。而且佛光代表智慧的樣貌，又稱為光明智相。因此虔誠點佛燈，則得前途光明無礙，智慧聰明，相貌莊嚴，福慧俱足。

### 光明燈

點燈是『燃燈供佛』的意思，點燈供佛一方面可獲得諸佛菩薩的加持、消除業障；一方面藉點光明燈提醒自己，要時常聽經聞法修行，增長自己的福報和智慧。能消災解厄，福慧兼備，事事順利，祈福轉運。

### 藥師燈

《佛說藥師如來本願經》中說，眾生以恭敬心供養，則得所求如願，皆得圓滿，倉庫盈滿，形色具足，自在具足，眷屬具足，勇健多力如大力士。求長壽得長壽，求福報得福報，求自在得自在，求男女得男女，一切怖畏皆得解脫。得事業順利，所求如願，身心健康，增福延壽。

### 彌陀燈

《阿彌陀佛》中記載，阿彌陀佛光明無量、壽命無量、妙光無邊，如有眾生遇此光，三毒的罪垢皆消滅，身心柔軟，歡喜踊躍，善心增長。若在三惡道的眾生見此光明，皆得休息不在有苦惱，壽終之後都能得到解脫。彌陀燈護佑家宅平安，壽命無量，超度亡魂，超渡祖先，超渡冤親債主，滅罪消災。

# 華嚴專宗學院招生

## 辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以善巧方便的行門修持，面對多元的時代課題。

## 課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。兼具經典、教理之理論與應用及哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。針對外籍學生，提供兩年的中文基礎先修課程。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

## 報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

## 在學待遇

學費、膳宿費全免。(正修生在校期間每月得申請研究費。)

## 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

## 報名方式

請至學院官網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以WORD檔及PDF檔案格式寄至下列E-mail信箱。

## 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電 話：02-2341-4760 教務處 / 傳真：02-3393-8523

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw / 官 網：http://www.huayencollege.org





▲臺北華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場世主樓上樑典禮，現場貴賓雲集。



▲華嚴蓮社兒童夏令營，小朋友展示自己的書法作品。



▲僑愛佛教講堂六十週年系列活動，現場大眾聆聽龍潭愛樂管弦樂團演奏。



▲台北市佛教會第十七屆第三次會員代表大會，大眾齊唱三寶歌。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
 地址：台北市濟南路二段 44 號  
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
 電話：(02)23518333 23918924  
 傳真：(02)23218958  
 http://www.huayen.org.tw  
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
 © 非賣品 不得轉售  
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社  
 贊助單位：僑愛佛教講堂

  
 國內郵資已付  
 台北郵局許可證  
 台北字第 4299 號  
 雜誌  
 中華郵政台北雜字  
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN  
 R.O.C.  
 POSTAGE PAID  
 LICENCE NO. 4299  
 無法投遞時請退回

