

萬行

All Ways

2023年4月刊

416期



臺北華嚴蓮社觀音聖誕法會，住持天起法師為大眾開示

社論

斜槓人生的真諦

特別報導

2023 觀音菩薩聖誕法會
眾生的母親 妙音遍閻浮



華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期望教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

1. 大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
2. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
3. 選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(修學期間得申請每月研究費)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





萬行

萬行雜誌 416 期
改版 284 期

目錄

社論 / 02

斜槓人生的真諦

特別報導 / 04

2023 觀音菩薩聖誕法會
眾生的母親 妙音遍闍浮

法輪常轉 / 09

普賢十大願 (8)

《華嚴經·賢首品》講錄 (2)

華嚴祖師文鈔選集 / 17

唯識宗之人生觀 (二)

華嚴金獅吼 / 20

2022 華嚴金獅獎電腦繪圖類

華嚴蓮社歷史影像 / 24

1995 年僑愛佛教講堂兒童夏令營

菩提園地 / 25

學佛心得——與佛因緣

菩提心修持

素食養生 / 33

天冬紅糖水

人間道場 / 34

華嚴蓮社新聞

2023 年 3 月大事記

社論

斜槓人生的真諦

本社

近年來「斜槓」一詞在職場上，特別是青壯輩上班族之間甚為流行。「斜槓」源自於英文「slash」（斜線），原出自《紐約時報》專欄作家瑪希·艾波赫（Marci Alboher）2007年出版的著作《雙重職業》（One Person/Multiple Careers）一書。

瑪希·艾波赫為美國非營利組織Encore.org副總裁，Encore.org是一個協助中高齡退休族退而不休的組織，讓中高齡族繼續發揮生命的餘暉，在創造生命第二春之餘，以自己的專長、經驗和興趣，在成就自己的夢想中亦成就他人的夢想，追求社會共好。

麥克·福里曼（Marc Freedman）是Encore.org非營利組織的創辦人 and 執行長，他受到上世紀80年代中期Aggie Bennett和Louise Casey兩名住在緬因州老太太的啟發。兩位老人在60餘歲離開職場後，有感於自己身體健康，時間也多，卻無事可做，於是參與了緬因州名為「Foster Grandparents」（代養祖父母）的計畫，在緬因州醫學中心的兒童病房陪伴重症院童，並賺取少許酬勞。兩位老人的故事啟發麥克·福里曼欲借重退休族專業與經驗繼續造福社會的構想。



瑪希·艾波赫作為Encore.org副總裁，所構思的「斜槓人生」即是延續麥克·福里曼的初衷。然而當「斜槓」一詞出現後，幾年間它成為多重職業的代名詞，如斜槓族、斜棟族、斜槓青年、Slash族、彈性就業人士等等。

2014年瑪希·艾波赫的著作《安可職涯：40到70，熟齡世代打造最熱血的工作指南》被翻譯引進臺灣。之後，2017年，大陸留美MBA、Linkedin專欄作家、自媒體人Susan Kuang（陳秋月）撰文〈斜槓青年：全球職涯新趨勢，迎接更有價值的多職人生〉在被近千家媒體轉載後，「斜槓青年」概念引入中國大陸後，逐漸在兩岸擴散與發酵。

由於社會分工逐漸細緻化，加上全球化因素，近三年又因疫情疊加戰爭，經濟不景氣風潮蔓延，物價高漲與通貨膨脹，壓得許多上班族喘不過氣來，甚至到了一份薪水已經不夠養家活口的現狀，因此，追求第二份職業以增加收入者，這幾年來比率大增。

臺灣「斜槓族」兼職的比例，根據勞動部2018年的報告，15 - 24歲的就業人口中，選擇「非典型就業」的人口比例為23.32%，25-29歲人口比例為28%，30-39歲人口比例為33%，40-49歲人口比例為10%，50-59歲人口比例為4%，60歲以上人口比例為2%。也就是說，全臺15-39歲的青壯年就業人口平均28%是有兼職的「斜槓族」，原本是創造退休族自利利他的價值人生，反而成為「非典型就業」人口增加收入的來源，失去「斜槓」原始的意義。

瑪希·艾波赫提倡「斜槓」的意義為：不是為了追求兩份以上的薪水，而是透過工作體現個人的興趣與專長，創造自己及他人更豐富、立體的人生。「斜槓人生」不僅是青年適用，中高齡層亦適用。「斜槓」真正的意義在追自我價值的實現，追求社會福祉，幸福共好的環境。





▲臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩聖誕紀念法會。

2023 觀音菩薩聖誕法會 眾生的母親 妙音遍閻浮

編輯部

3月5日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩聖誕紀念法會，上午觀音普佛、誦持〈普門品〉乙部，由住持天起法師主法帶領信眾為觀音菩薩祝壽，並開示法要。下午，禮拜《大悲懺》乙部，與例行晚課。

在春暖花開的時節，全臺灣陽光普照，各地百花齊放。人家說幸福的生活有幾個不可或缺的元素，有希望、有事做、有愛，及感恩、知足的心。幸福是人人所嚮往的，幸福是可以學習的，圓滿是可以追求的。生命要圓滿，不但要有正向的思考，要積極，要樂觀，更要廣結善緣。如《佛光菜根譚》言：「世間最好聽的聲音是讚美，世間最動聽的聲音是掌聲，世間最耐聽的聲音是寂靜。」這些都是自利利他的好事。

人的智慧就是從做事中學習所累積的，從做事中得到成就感，只要心中有愛，凡事以正向思考，站在不同角度思考問題，就有不一樣的答案，亦會有不一樣的人生。以感恩心對待人事物，人生不再是缺陷的圓滿，而是燦爛的圓滿。一切唯心造，以何種心看世界，便得到何種成果。願力不同，得到的結果亦不相同。



佛教傳入中國之初，透過經典翻譯，觀音信仰逐漸萌芽，並開始普及、興盛、演變，時至今日，每逢農曆二月十九日觀音菩薩誕辰，六月十九日觀音菩薩成道，九月十九日觀音菩薩出家，蓮社都會雲集信眾，以紀念觀音菩薩慈心悲願，倒駕慈航，普門救度的精神。

今逢觀音菩薩聖誕法會，住持天起法師以「眾生的母親慈悲觀世音」為題，為與會大眾開示。菩薩就像天上的月亮，如《華嚴經》有一首偈頌：「菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提月現前。」只要眾生的心海清淨，沒有塵垢，菩提月光就會映現在我們的心中。雖然月亮只有一個，但在不同的時空下，無論江、湖、河、海，只要有水的地方皆能顯現。如「千江有水千江月，萬里無雲萬里天，」藉由月映水中來譬喻菩薩的修行，能因應眾生的根性普應群機，給予不同的感應。

觀音信仰在華人世界有「戶戶觀世音」之稱，觀音菩薩不僅走進我們的家庭，走進我們的生活，更走進我們的心中。「眾生的母親慈悲觀世音」是董事長賢度法師作詞讚頌觀音菩薩慈悲，令大眾能朗朗上口，讚揚觀音之恩澤，感恩菩薩為度眾生之悲心願力。其內容如下：

菩薩遠古已成佛 過去正法明如來
大慈悲心度眾生 示現菩薩倒慈航
迴入娑婆在世間 尋聲赴感救苦難
手持楊柳灑甘露 教化眾生施無畏
三十二應遍塵刹 有求必應如慈母
千手千眼觀世音 百千萬劫化閻浮
專稱名號滅罪愆 一切人天常供養



▲大眾誦〈普門品〉。

龍神八部皆恭敬 命終往生極樂國

唵嘛呢叭咪吽 唵嘛呢叭咪吽

「菩薩遠古已成佛，過去正法明如來，大慈悲心度眾生，示現菩薩倒慈航。」在《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》（以下簡稱《陀羅尼經》）中說：「善男子！此觀世音菩薩，不可思議威神之力，已於過去無量劫中，已作佛竟，號『正法明如來』，大悲願力，為欲發起一切菩薩，安樂成熟諸眾生故，現作菩薩。」觀音菩薩已於過去無量劫中成佛，是倒駕慈航之古佛，為度眾生聞聲救苦無處不在。

「迴入娑婆在世間，尋聲赴感救苦難，」在《楞嚴經》中有二十五種圓通法門，也就是二十五種修行的方法，每位菩薩依據這些法門修行而得到解脫，成就聖道。文殊菩薩特別讚賞觀音菩薩的「耳根圓通」，因為娑婆世界的眾生六根中耳根最利，故以耳根為圓通之方便而為最上。

「手持楊柳灑甘露，教化眾生施無畏，」聞聲救苦的觀音菩薩是「施無畏者」之典範，以右手持楊柳枝遍灑甘露，替人消弭病災，誓言拔濟眾生病苦。在《華嚴經·淨行品》中言：「手執楊枝，當願眾生，皆得妙法，究竟清淨。」有如是發願的偈頌。人間處處是道場，於生活中出現的每件事都是我們修行的機緣。在〈普門品〉中言：「是觀世音菩薩摩訶薩於怖畏急難之

中能施無畏，是故此娑婆世界皆號之為施無畏者。」普救眾生施無畏，布施分為三種「財布施、法布施、無畏布施。」布施的範圍很廣，除財施以外，有物質、時間、為你服務的布施，甚至心意的布施，這些都是布施。布施的人有福，行善的人快樂。

布施當中又以法布施為殊勝，如《華嚴經》中言：「諸供養中，法供養最，所謂：如說修行供養、利益眾生供養、攝受眾生供養、代眾生苦供養、勤修善根供養、不捨菩薩業供養、不離菩提心供養。」布施佛法真理，令對方在精神、心理上超越，可以受用一生，甚至生生世世受用不盡。無畏布施，是幫助眾生去除恐懼害怕，身心得到安穩，例如有人發生事故，心生恐怖，以一句真誠話語，或是實際行動，使他受益，減少恐慌，就是無畏布施。

「三十二應遍塵刹，有求必應如慈母，」千處祈求千處應，示現種種法身，隨順眾生應病予藥。「千手千眼觀世音，百千萬劫化閻浮，」在《陀羅尼經》中言：「我念過去無量億劫，有佛出世，名曰『千光王靜住如來』。彼佛世尊憐念我故，及為一切諸眾生故，說此『廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼』。以金色手摩我頂上作如是言：善男子！汝當持此心咒，普為未來惡世一切眾生，作大利樂。我於是時，始住初地，一聞此咒，故超第八地。我時心歡喜故，即發誓言：若我當來，堪能利益、安樂一切眾生者，令我即時，身生千手、千眼具足。」這是觀音菩薩的悲心大願，以千手千眼守護娑婆世界的眾生。

「專稱名號滅罪愆，一切人天常供養，」在《陀羅尼經》言：「世尊！我有大悲心陀羅尼咒，今當欲說。為諸眾生得安樂故，除一切病故，得壽命故，得富饒故，滅除一切惡業、重罪故，離障難故，增長一切白法諸功德故，成就一切諸善根故，遠離一切諸怖畏故，速能滿足一切諸希求故。」我們藉由菩薩的悲願，契入菩薩的甚深智慧，啟發我們本具之大悲心懷，培養以慈





▲大眾嚴持香花。

悲之眼看待一切眾生，成為世間向善增上的觀音手眼，成為別人生命中的貴人，一起接受觀音菩薩的祝福。相信慈悲的力量，可以成就無限可能。

「龍神八部皆恭敬，命終往生極樂國，」如《陀羅尼經》言：「若能如法誦持，於諸眾生，起慈悲心者，我時當勅一切善神、龍王、金剛密迹，常隨衛護，不離其側，如護眼睛，如護己命。」若有皈依三寶者，受帝釋天派遣的三十六種善神，守護之。

觀音菩薩就像我們的母親，從小到老，由生至死，以至接引西方淨土，觀音菩薩無所不在，不捨棄任何一位眾生，平等救度一切眾生。誠如《華嚴經·入法界品》善財童子五十三參中，觀音菩薩以大悲法門「平等教化一切眾生，相續不斷，」善財童子讚歎觀音菩薩「平等大悲同一味」，對此，澄觀大師於《華嚴疏鈔》中說：「平等教化，即是大悲；以同體悲，故云平等。」由此可知，觀音菩薩證得的慈悲，不是普通的慈悲，而是平等一味大悲心。不管任何人、任何地方、任何事情，只要虔誠祈求都能得到感應的。如此平等大悲的心懷，正是當前社會所欠缺的，我們若能學習觀音菩薩的大悲平等心懷，啟發我們本具的大悲平等心，對周遭的人們多一份關懷，給予溫暖，相信我們的社會更加祥和安寧。

下午，由住持天起法師帶領大眾禮拜《大悲懺》，在悠揚的梵唄聲中禮懺，至誠懇切地發露懺悔，不僅感受觀音法門的殊勝功德，亦能洗滌煩惱塵垢，懺悔業障，清淨三業。最後，提醒與會大眾當學習觀音菩薩的慈悲與智慧，並祝福大眾，身心自在，六時吉祥。

主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 415 期



普賢十大願

講錄一

我們從第一大願：「禮拜諸佛」，第二所謂「稱讚如來」等，所有的功德和前面所修的九大願功德，皆悉迴向盡法界、虛空界、一切眾生，這就叫做「迴自向他」。說我把這前面所修的九願功德，都把它迴向給盡法界、虛空界的一切眾生，這是「迴自向他」的一個做法。

希望這一切眾生，都能夠因我所修的功德，而常常的得到安樂，都能夠離開一切病苦。本來他心裡面想做不好的事情，都得不到成功，因為有了善法種子的這個因，使得他作惡的煩惱自然消失了，而所修的就不會造下惡業，善業皆速成就，因為有善法的善因在助長他，所以他要修什麼任何的功德，都很快就會修成功。

把一切通往惡趣的門、邪惡多的門，都給它關閉起來；也就是從得到我這個善法「功德迴向」以後，他再也不會墮落到三惡道去了！那麼他到那裡去呢？常常會到人間去、到天上去、到諸佛的涅槃界去，所以把人天涅槃的正路，把它敞開起來。這許多眾生，因為他所積的惡業，所感到一切非常重的苦果，我都給他代受，我

都希望他不再受到這個苦果，使令許多眾生，都能夠因為我的「功德迴向」而能夠得到解脫，乃至能夠究竟成就無上菩提。

因為我迴向功德給他，他藉我這個功德的助因，他也自己修學一切的善法，修學一切的菩薩道，他就能夠成就無上的菩提佛果，菩薩這樣的修迴向，也是無盡期的。所以說：「虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡……，」修迴向這種行願，不會窮盡的。因為有眾生沒有成佛的時候，都要來修迴向，把功德迴向給他，讓他都能夠得到解脫，這才是一個菩薩心。

那麼這樣做念念相續，無有間斷，身、語、意、業沒有疲厭的一直做下去，這是一個把所有的功德全部迴向，所以叫「普皆迴向」，這是第十大願。這個精神非常偉大，就是說我們有什麼好的利益、好的成就，絕不自私與大家共享，我們希望大家能夠聽到這部經，都能夠做這樣的迴向功德。〈普賢行願品〉行文當中一段結束的文字，因為前面十大願王，我都向各位介紹過了！現在就是把這一部經文字作一個結束。首先讓我來把這個經文唸一遍，然後再來做解說：

「善男子！是為菩薩摩訶薩十種大願具足圓滿。若諸菩薩於此大願隨順趣入，則能成熟一切眾生，則能隨順阿耨多羅三藐三菩提，則能成滿普賢菩薩諸行願海。是故，善男子！汝於此義，應如是知。」

「若有善男子、善女人以滿十方無量無邊、不可說不可說佛剎極微塵數一切世界上妙七寶，及諸人天最勝安樂，布施爾所一切世界所有眾生，供養爾所一切世界諸佛菩薩，經爾所佛剎極微塵數劫相續不斷所得功德，若復有人聞此願王一經於耳，所有功德比前功德百分不及一，千分不及一，乃至優波尼沙陀分亦不及一。」

「或復有人以深信心，於此大願受持讀誦，乃至書寫一四句偈，速能除



滅五無間業，所有世間身心等病，種種苦惱，乃至佛剎極微塵數一切惡業，皆得消除；一切魔軍、夜叉、羅剎、若鳩槃荼、若毘舍闍、若部多等飲血啖肉諸惡鬼神，皆悉遠離，或時發心親近守護。」

「是故若人誦此願者，行於世間無有障礙，如空中月出於雲翳，諸佛菩薩之所稱讚，一切人天皆應禮敬，一切眾生悉應供養。」

「此善男子善得人身，圓滿普賢所有功德，不久當如普賢菩薩，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相，若生人天，所在之處常居勝族。」

「悉能破壞一切惡趣，悉能遠離一切惡友，悉能制伏一切外道，悉能解脫一切煩惱，如師子王摧伏群獸，堪受一切眾生供養。」

「又復是人，臨命終時，最後剎那一切諸根悉皆散壞，一切親屬悉皆捨離，一切威勢悉皆退失，輔相、大臣、宮城內外，象馬車乘，珍寶伏藏，如是一切無復相隨，唯此願王不相捨離，於一切時引導其前。一剎那中，即得往生極樂世界。」

「到已，即見阿彌陀佛、文殊師利菩薩、普賢菩薩、觀自在菩薩、彌勒菩薩等，此諸菩薩色相端嚴，功德具足，所共圍繞。其人自見生蓮華中，蒙佛授記。」

「得授記已，經於無數百千萬億那由他劫，普於十方不可說不可說世界，以智慧力隨眾生心而為利益。」

「不久當坐菩提道場，降伏魔軍，咸等正覺，轉妙法輪。能令佛剎極微塵數世界眾生發菩提心，隨其根性，教化成熟，乃至盡於未來劫海，廣能利益一切眾生。」



「善男子！彼諸眾生若聞、若信此大願王，受持讀誦，廣為人說，所有功德，除佛世尊，餘無知者。」

「是故汝等聞此願王，莫生疑念，應當諦受，受已能讀，讀已能誦，誦已能持，乃至書寫，廣為人說。」

「是諸人等於一念中，所有行願皆得成就，所獲福聚無量無邊。能於煩惱大苦海中拔濟眾生，令其出離，皆得往生阿彌陀佛極樂世界。」

這是〈普賢行願品〉長行文當中最後的一段偈語的文字。這一段偈語的文字，他有幾個重要的意義，第一就是普賢菩薩的十大願是修學菩薩行的菩薩們，應該一直而修的，能夠一直而修就能夠得到這經上所說的這許多功德，這許多的成就，我們修學佛法就不會空過，知道這個大願的作用，偉大的作用、能受持、讀誦、書寫一、四句偈的話，都可以滅除五無間的惡業，身、心等等的病苦都能夠消除，一切的魔軍、惡鬼、惡神都不會傷害你，而且來做你的守護神。

這一個普賢十大願，還有一種很大的功德，就是「信誓無違」，你在這個世界上都能夠做什麼事？走到什麼地方都不會有妨礙，能夠得到一切的快樂，得到一切的解脫，最後你臨命終時呢？都能夠由於這個願王的引導，你可往生極樂世界，見到阿彌陀佛，能夠一生成就學佛的大事。

所以「十大願王」我們應該好好的來學習，認真的來修行，只要能夠依照「十大願王」來修下去啊！你所有的願望都能成就。所有的功德都能圓滿。

「今天講到這裡，普賢菩薩的「十大願王」就算介紹完畢，最後祝福各位，都能夠福慧增長。謝謝各位！



編著 / 賢度法師

續 415 期



華嚴經·賢首品

講錄一 2

肆、演暢修行勝功德

若以經文結構而言，由此開始是正釋經文部分，分為三段：一、文殊發起，二、賢首廣說，三、十方現證。文殊如何發起？先結前已說，就是總結〈淨行品〉的內容，文殊師利菩薩說無濁亂清淨行大功德已，這是總結之後要繼續發起。爾後，所要瞭解的內容欲顯示菩提心功德故，這是結前、生後。

一、文殊發起

爾時！文殊師利菩薩說無濁亂清淨行大功德已，欲顯示菩提心功德故，以偈問賢首菩薩曰：

所謂無濁亂清淨大功德，就是悲智雙游，萬境不能亂其慮，此曰「清淨行」矣。清淨行就是大功德，若約終教而言：則顯示信滿菩提心殊勝功德，廣具五位，因行盡故。若約始教而言：但於生死誓證菩提，萬德攸依，故今顯示。就建立萬德的情況修清淨行，而成就菩提心的功德。此處作了結前、生後的表徵，接著以偈頌而言發起。

我今已為諸菩薩，說佛往修清淨行，
仁亦當於此會中，演暢修行勝功德。

「我今已為諸菩薩，說佛往修清淨行」此二句是結前，「仁亦當於此會中，演暢修行勝功德」是勸說，令說修行之德。一般



通稱修行之人為仁者，仁者是一種尊稱。文殊菩薩以偈頌方式請教賢首菩薩，賢首菩薩亦以偈頌回答之。

二、賢首廣說

爾時賢首菩薩以偈答曰：

「賢首廣說」，先總標舉。以偈答者，此略有二：1. 少言攝多義故，2. 美辭讚說，令淨信故。以始德該終，散說難盡故，顯此勝妙之功德。

在正顯偈辭中，有三百五十九頌半，大分為三：最初四頌謙讚許說分，次三百四十六偈半為正說勝得分，最後的九偈是說校量勸持分。

善哉仁者應諦聽，彼諸功德不可量，我今隨力說少分，猶如大海一滴水。

此偈是總明，「善哉仁者應諦聽，彼諸功德不可量」是讚問勸聽；「我今隨力說少分，猶如大海一滴水」乃謙已少說。三百五十九頌半如海水一滴，我今隨力說少分。

若有菩薩初發心，誓求當證佛菩提，彼之功德無邊際，不可稱量無與等。

何況無量無邊劫，具修地度諸功德，十方一切諸如來，悉共稱揚不能盡。

如是無邊大功德，我今於中說少分，譬如鳥足所履空，亦如大地一微塵。

以上四首偈頌是謙讚許說，而這三首偈頌是開章明義說明，以發心之德況出修行，巧顯深廣。「若有菩薩初發心，誓求當證佛菩提，彼之功德無邊際，不可稱量無與等。」首先舉出發心之功德。而「何況無量無邊劫，具修地度諸功德，十方一切諸如來，悉共稱揚不能盡。」況出修行，初發心祈於當證，德已不可量，何況長時間入位偏修，故多佛不能盡說。

又「如是無邊大功德，我今於中說少分，譬如鳥足所履空，亦如大地一微塵。」是許說分齊。然而「如是無邊大功德」是法說，指發心修行；又「我今於中說少分」是喻明，《疏鈔》云：「然有二意：1. 顯喻少分，謂發心



行德，如太空、大地。所說者狹，如足履一塵。2. 密喻不異，謂鳥足之空，不異太空；微細之塵，不殊大地。」佛有無邊大功德，賢首菩薩於中說少分，如鳥飛翔虛空中經於百年，已經過處或未經過處，皆不可量。何以故？因為虛空不可量故。此就因德，然而普賢行德似同佛果，是故皆以虛空為量。

此處探討初發心的功德，與〈十住品〉中「初發心住」以及〈發心功德品〉中的發心，各有何不同？此處的發心該於初後，取其成德，乃是信位之終，取其為根本，乃在初發心。雖然輕如鴻毛，但功歸初篲。「篲」就是竹子做成的籠子，像畚箕一樣專門裝土用的；功德就像土堆一樣，一籠一籠堆積起來的，沒有最初的一篲，就無法成就高山的累土。

其〈發心功德品〉正顯十住位初心之功德。故《瓔珞經》云：「發心住者，是人始從具縛，未識三寶。……乃至值佛菩薩教法中起一念信，便發菩提心。……其人略行十心，所謂信心、進心、念心、定心、慧心、戒心、迴向心、護法心、捨心、願心。」成就這十種心要經過多久時間，才能將十種信心修行成就呢？

又云：「佛子！發心住是上進分善根人，若一劫、二劫，乃至一恆、二恆佛所，行十信心，信三寶常住等。」這十種信心要經過多久才能達到不退轉，於十信滿心之後，經過一劫或是二劫，或許要值一佛、二佛所，或跟隨一佛修行或二佛修行十心。

修行這十種心可能要好幾劫的時間，亦有可能要在一佛，或者是二佛的座下修行，聽經聞法才有可能成就這十種信心。現在試問自己有沒有將這十種信心建立起來，假如還沒有，那時間還長得很！不知道我們在十信階位還需要多久時間，方能成就。不要小看這十種信心，確實是不容易建立。

發心求菩提

若以經文脈絡而言，是說明發心行相。以下三百四十六偈半正說勝德



分，說明發心修行之勝德，首先說明發心行相，初偈為總標，餘文是別顯。

菩薩發意求菩提，非是無因無有緣，於佛法僧生淨信，以是而生廣大心。

不求五欲及王位，富饒自樂大名稱，但為永滅眾生苦，利益世間而發心。

常欲利樂諸眾生，莊嚴國土供養佛，受持正法修諸智，證菩提故而發心。

深信信解常清淨，恭敬尊重一切佛，於法及僧亦如是，至誠供養而發心。

深信於佛及佛法，亦信佛子所行道，及信無上大菩提，菩薩以是初發心。

以上五首偈頌是說明發心的行相，澄觀大師引《瑜伽師地論》言：「明發心有五種相：1. 自性，2. 行相，3. 所緣，4. 功德，5. 最勝。」發意即是正願，為發心自性；希上求佛道下化眾生之義利，即是行相；菩提、三寶、有情，皆其所緣；能攝一切菩提分法，為其功德；不求五欲等，反顯菩薩所求最勝。

「菩薩發意求菩提」說明發心修行之勝德，發心之目的就是發意，這發意是出於自性的，見到佛、法、僧而生起敬信之心。自性就是自性因緣所起的，自性因緣有所謂宿世的善根所成就，並不一定每個人見到佛法僧都會生敬信，所以自性就是累生累劫所種植的善根，生起正念而發無上意，這是自性的因緣發心。

所緣發心要有因緣成就，若有善根而無因緣，亦無法令他發意，這個緣就是菩提、三寶、有情都是所緣；就是發起菩提心，必須先知道何為菩提？菩提是成佛時所證得的智慧，對佛的一切智產生好樂而生起菩提心，追求佛智稱為菩提心，瞭解佛的智慧而追求佛智而發起菩提心；見到三寶建立信仰，觀眾生之苦而發菩提心。一旦發起菩提心，能攝一切菩提分法為其功德，發起菩提心就能夠攝受一切菩提分法，雖然未經過五十二階位的修行，卻能夠成就菩提分法。（待續）



唯識宗之人生觀

(二)

(在廈門大學講)

常惺

三、識變因果之真理

唯識既否認群說，而其自所建立者，即為萬有唯識所變，故萬有不離於識。此識之作用雖甚繁蹟，今分兩部表之如次：

識	{	可體驗的轉識	{	前五屬現量，唯得本體，不能成系統之知識。
		第六通三量，可得系統之知識，而不能永久。		
{	不可體驗的本識	{	堅住性	受熏……持種……相續轉變……不失不壞
			無記性	
普容性				

於一識中，從其各部分運用不同，區分為八：吾人日常可體驗者，唯前六識，如眼見色，耳聞聲，乃至身覺觸，此唯屬現量，得諸法自相，不能了其差別，故不能形成有系統之知識。能前後貫穿，由各種經驗中得有系統知識者，為第六識，故此識能徧緣三境，通乎三量，功能最大。

心理學者以為腦能思量記憶，在唯識家觀之，腦但為有拘礙之物質，斷不能起此無礙之作用。或可為意識所依，徒以意識無可認識，心理學者不得已推之于腦耳。以此識功能雖大，但有時斷絕不行，如悶絕及熟睡無夢時，此識中斷，離此識外，若非有一能持知識記憶于不斷者，吾人睡起何以同隔世？數十年前之事，偶一憶及，影相何以恍現於目前？此中秘奧，頗耐玩味。至腦能記憶之說，匪特有限物質，不能起此無窮變化，且物質念念生滅，過去不居，數十年前記憶之腦，今日已不能存在，持此記憶于不斷者，果為誰耶？故唯識家于此可驗六識外，比知尚有第八阿賴耶識。此識有長久普徧性，故能廣持一切于不斷，本體非善非不善，故能不拒染淨之熏習。



由此義故，前六識見一色，聞一香，乃至起一善行一惡。各皆有一印象留于阿賴耶識中，此識并能執持其印象，令其歷千萬世而不失壞，故形成受熏持種之不共功能。

以此識如照相機之軟片，然凡前六識對外境時，此識即為境相所熏，而留其影相，故云受熏。此影相自類緣具時，必有發生似果之功能，而此識能執令不失壞，故云持種。此能熏成種子之六塵諸境，亦屬本識共相種所生之親相分，為同居此界一切有情所共變，以相不離見。同依自證而起，故唯識之理，得以極成也。防難甚多，廣如唯識。

由阿賴耶識有受熏持種不共功能故，現在受何等熏習，此識執持不壞，將來即發生何等似果。共相種則成依報世界，不共相種則成有情異熟，雖有因果輪迴之相，實一識體相續不斷，等流異熟，從時間上觀察不同，假名因果而已，非有一造物者，主持於其間也。以此而觀唯識家對人生之主張，因梵天派之束縛自由，則主張自由意志，發揮人類之本能，因極微派之縱我制物，則主張萬有識現，相不離體。因僧佉派之一因多果，則主張等流因招等流果，善惡不亂。至立第八受熏持種，以濟小乘因不感果之窮，緣生幻有不室，以救破相易墮斷滅之弊，在在皆示吾人以靈知不斷，因果不差，苟能順送而行，則可發展此性至究竟不生滅地。既不流於唯物之斷滅，亦不入於唯神之偏常，而為之樞機者，實唯阿賴耶識。故唯識宗觀察人生之結論，從各方歸納之，即識變因果，不失不亂→成依他→幻智對治→離徧計→漸合本德→契圓成→所謂從依他，離徧計，契圓成，如是而已。

四、依唯識理解人生

依唯識理而觀察人生，則吾人現前之苦樂智愚，實唯自招，唯識所變。心理學者所謂遺傳環境之說，但得共變之增上緣，未了不共變之親因緣也。



夫現前人生既為不共相種所招之異熟報，則此人生非一成不可改變，亦非以此為最終點而不可前進。故依唯識家方法解決之，其道有三：

解決人生之方法 { 普通的……衣食具足長保人生
 自利的……遠離生死精神自在
 圓滿的……自他平等同登極樂

高深哲理，既難家喻而戶曉，亦非人人所必需，故普通人類，但能衣食具足，更了靈知不斷，因果不亂，為善足以勸，為惡足以懲，不放僻縱慾，不悲觀自殘，持五戒行十善，人生可以永保而不失，使其精神有所安慰，不至流蕩而無依，則其人生已得不解決之解決矣。更進而有不滿意現實之生活，欲求精神自在，遠離生老病死種種痛苦者，則當為其求出世之解脫。蓋人生六道輪轉，因造種種不善之業，阿賴耶識中持種不失，故隨業受報。能起對治，修我空觀，不造新業，已成之種，使其乾枯，無緣受報，則得出世偏真涅槃，永不輪迴，故人生可得自利一部份之解決，至欲究竟解決，首在發明平等普徧之覺性，有情同具。

一切有情，交涉互徧，非一非異。我念自苦而求解脫，即當為一切有情同求解脫，良以一切有情，不離於平等覺性，有一眾生未度，即我之法身一分未圓，況緣起法界，一攝一切，一人一切，未有眾生未度而自能度脫者也。大心之士，欲決人生，當先緣眾生界而發菩提心，依四宏誓願而廣行六度，不限時節，不拘方所，總以阿賴耶識中業惑種子，對治淨盡，四智顯露，自他平等，同登樂國為極至。故唯識家解決人生之特質，不在求生天國，不在求生他方，乃在以堅忍剛毅之宏願，即人身而成佛身，轉穢土而成樂國，尊重箇性，破宗教家之神話，發達人生，無階級制之惡習。果能依斯而行，離人生之光明不遠矣。

（佛七策進會會刊二輯）





2022 華嚴金獅獎電腦繪圖類

首獎 王葦如居士

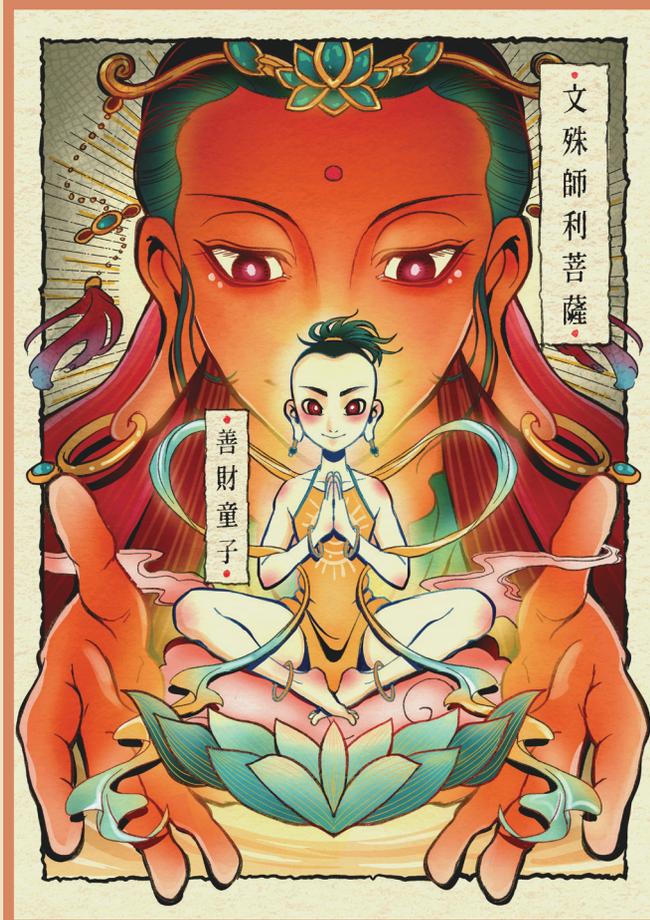
評審之一：

作者在構圖上運用金字塔式將畫面中所表達的主體放在三角形中，特寫出善財童子受文殊菩薩的啟發，有直接破題之感，並明確的告知世人求知參訪之重要性。中國風漫畫手法，宗教色彩之應用，純熟的電繪技巧，是件極具東方趣味而毫不衝突的好作品。

評審之二：

運筆熟練，對稱的構圖配上線條的律動非常完美。配色一致中帶有細微地變化。角色名稱的文字框，同時兼具介紹典故的實用性與畫面風格的塑造。相信這樣的作品能讓佛法觸及到更廣的年輕族群。

作品名稱：啟程



評審之三：

極具視覺張力之作品，令人第一眼便感受到震撼，畫作完整度極高且細節處理細膩，配色具有極佳的和諧，人物表情生動，有著濃烈的個人獨特風格，在善財童子的造型與色彩配置令人印象深刻。

得獎心得：

首先非常感謝臺北華嚴蓮社與僑愛佛教講堂舉辦此次2022華嚴金獅獎競賽，使我能躬逢其盛，榮幸之至。希望透過繪圖不僅傳達文殊師利菩薩對善財童子的啟蒙，也希望能讓更多人能因此認識佛教故事，進而接觸佛法，結識善因緣。

貳獎 廖玟好居士

評審之一：

利用鮮明的對比色彩與構圖的對角線安排，呈現參訪前文殊菩薩提點善財童子，然善財童子誠心受教之貌，整體畫面具有祥和溫馨之氛圍，其不穩定性的構圖方式，瞬間使整張圖活潑有趣，具備視覺美感。切合故事主題，情境溫馨有意涵，用色繽紛多彩，將其表現淋漓盡致，頗具巧思之作。

作品名稱：文殊菩薩與善財童子



評審之二：

運用平塗的色彩構築出乾淨、明亮的視覺，讓畫面透露著朝氣和正面的意象。角色身上的細節也藏著繪者的細心刻劃。

評審之三：

以輕鬆與柔和的線條，配上熱情鮮豔的色調，極具創意且色彩層次非常鮮明，恰到好處的整體呈現，繪出文殊菩薩與善財童子間的溫馨互動，熟練度讓人著實捨不得移開目光。

得獎感言：

感謝主辦單位肯定我的作品，得到這個獎項我很開心，這次創作的題材對我來說很新穎，讓我覺得這次參賽的體驗很特別。

參獎 王裕仁居士

評審之一：

作者以高超的電繪及影像合成技巧，突破重圍，其除了明暗、色調對比外，更試圖改變一般人對善財童子的傳統印象，用現代孩童的樣貌替代，文殊菩薩則以亮色半透明方式呈現，背景用多層次套疊處理，使得作品畫面具有現代詭譎情緒張力的感覺。

作品名稱：善財童子與文殊菩薩



評審之二：

氛圍非常到位。材質的堆疊讓畫面富有層次，繚繞的煙霧彷彿寺中的香火，靜謐又富戲劇性。

評審之三：

自信且大膽的色彩配置，將光與暗的色塊做出明顯區隔，卻無違和感，有著強烈的個人風格，在菩薩的光影十分立體，其渲染令人印象深刻，成功的傳遞出菩薩的莊嚴與慈悲，是幅相當溫馨生動作品。

得獎感言：

感謝僑愛佛教講堂舉辦「華嚴金獅獎」，讓佛教與各領域的藝術結合。

這是我第二次參賽，成績雖沒有去年好，但是重點並不是比賽的成績，而是比賽中我們從中體悟佛法的精神，與精進自身的技藝。

同時也感謝評審的肯定，我將更勇猛精進，期許自己能以智慧跳脫生活的困境，得到解脫自在。

華嚴蓮社歷史影像

1995年僑愛佛教講堂兒童夏令營

編輯部

1995年7月3日至7月7日，桃園僑愛佛教講堂舉辦兒童夏令營，由成公和尚擔任營長。7月3日開營典禮由成公和尚及妙果法師主持，營隊老師有明度、祥度、乘度、心道法師，以及美雲老師等。

當年夏令營的科目有參觀善導寺佛教文物、游泳、參訪淡水流浪狗之家、素食教學、佛曲教唱、出坡、早晚課、佛學會考等，本圖為成公和尚於開營典禮上講話。



菩提園地

學佛對我個人的影響

學佛心得——與佛因緣

洪紹鈞



從小我們整個家庭是信奉道教的，在每個農曆的重要節日和過年，都會買許多零食，煮很多豐盛的食物，來祭拜神明跟祖先尋求平安健康。然而直到我小學四年級的時候，在我人生中開始有了一個重大的改變。

小四的時候，我舅祖母帶我們一家三口進入了佛教。當時中台禪寺在南投的草屯設立了一家普恩精舍，正在招收初級禪修班的居士，原本規劃只有我父母要去，但當時因為我的好奇心與想要跟父母在一起的依賴感，所以一同參加了禪修班。一進到裡面，映入眼簾的正是大雄寶殿，裡面莊嚴清淨的空間讓我感受到前所未有的震撼，而在正中間的釋迦摩尼佛更是讓我心生尊敬與滿滿的慈悲，心中許多的煩心事彷彿有了一個依靠。

進到了禪堂後，有了師父的帶領讓我一步步學會佛教禪宗的禮儀、誦經以及靜坐，當時我印象最深刻的就是誦經，原以為拿到經本只是把它念過去，沒想到是用唱誦的而且很好聽，當下邊聽邊誦心裡頭是格外的舒服。在聽師父指導靜坐的時候，一開始懵懂無知不知道是要幹嘛，以為就坐在那裡發呆放空就好，沒想到在師父與其他師兄一步步的帶領下，漸漸感受到了其中的奧妙。

就這樣禪修了一年，在我小五的時候，決定與爸媽一同皈依並且受三皈五戒，我從小可能也因為挑食，所以就很不喜歡吃肉、更不喜歡海鮮它所散



發出的味道、也很不喜歡菸酒的味道，所以聽到五戒的時候，心裡也沒想太多就答應了，如今想來也是我那時候的一個因緣與福報。在正式成為禪宗佛家的弟子之後，除了每周的禪修課持續精進用功、聽經聞法，我跟家人也會利用其餘的時間去參加法會和發心當志工，來累積自己的福報。

在開始學佛之後的兩三年裡，我有發現自己在很多地方有了一些轉變。以前我脾氣不太好，很容易因為遇到不順心的事情就生氣，但是漸漸地在薰修佛法之後，讓我逐漸懂得換位思考、更有耐心、且懂得自我反省。以前可能被學生、老師罵或跟同學吵架的時候，心裡就會忿忿不平、想頂嘴，但現在心裡就會告訴自己，老師是為了我好、跟同學起衝突不如自己先退一步，等大家氣消再好好溝通。開始學佛後，真的讓我在生活中無形有了很多改變，在看待每一件事的時候，不再像以前那麼急躁、固執、不容別人指正。

在精舍學佛的時候，我覺得最有趣的是學法器，可能因為小的時候就有開始學音樂，所以練各種法器都很容易上手，後來更是在每次禪修課迴向的時候，都會負責敲寶鐘鼓。講這些並不是宣揚自己的能力，主要想分享的是在這學習過程中，看似平凡的學習法器、練習、到實戰，過程中磨練了我的心性，和訓練了我做事的專注力。經過了那一陣子後，我在做事時變得更專心，不會因為外在的事情、誘惑而分心，因此在寫作業或做家事上都更有效率，本來自己也沒有發現，直到從長輩師長那邊聽來才知道。儘管如此，我其實當時還有很多不好的習性要改，還是很讓父母感到頭疼。

在我小學畢業那年，迎來了對我人生中另一個很大的轉變，在我父母跟師父經過很久的討論後，決定把我送到中台禪寺建立的普台國中就讀。我那個時候其實是很不願意的，因為不想離開舒適圈，而且也跟要好的同學相約要一起讀同一所國中，當下聽到要與他們分開，心裡是非常的難過甚至想轉



學離開。本來剛開始真的很不適應，因為要面對完全新的環境，還有住宿兩個星期才能回家一次，但久了之後沒想到漸漸喜歡上那裡的環境，也跟同學間漸漸產生了情誼，高中決定繼續讀下去。

在普台的六年裡，有很多其他學校沒有的課程，像是日法西德外語課、書法、通識……等，都排在平時的正課當中，而其中最特別的就是靜心課。學校每個星期都會安排一節靜心課，由中台山的師父來為我們開示，而每個星期最喜歡的就是這堂課。在每天密集的課堂裡，精神與心力都非常的疲憊，但到了靜心課就是我好好充電的時間，誦心經、靜坐，到聽開示，讓我心煩意亂的心獲得了足夠的沉澱，本來滿是課業的煩惱與挫折，走進禪堂再出來後，便是一個全新的自己充滿自信與正能量。也因為如此，誦經與靜坐成為我在國高中裡，所得到最大的收穫之一。當時因為要面臨會考跟學測，我就會每天誦一部《金剛經》，除了迴向給自己的學業有所突破，還有自己的家人能夠平平安安，久而久之便成了自己日常的習慣，一天天為自己累積福報。然後在每天晚上讀書前，我會先靜坐五到十分鐘再開始唸書，一個簡單的靜坐卻帶給我事半功倍的效果，讀起書來快上很多而且很有效率。

學佛的這些年裡，我也曾懷疑過自己的努力與付出，以前常常認為自己明明誦了經、參加法會、當志工……等，應該修了很多福報，事事都應該要很順利才對，怎麼還是遭遇到一些不如意的事情。後來才漸漸體悟到很多事是自己的妄想所導致，如果換個角度思考，其實我所說那些不如意的事情可能都已大事化小，如果今天我沒護法龍天的保佑，事情只會更嚴重。而且我相信凡事都是有因果輪迴，今世所得到的種種業報，都是我前世所積累下來的，如今所修的善法除了幫助自己本來的劫難減輕一些，還有就是為未來種下善的因子，願來世不受到太多的苦。

《金剛經》上有說：「過去心不可得。現在心不可得。未來心不可得。」這句話讓我有有了很大的體悟，之前在聽師父開示說的時候，還沒有很



大的感受。直到了國中後，漸漸體會到其中的道理，也因此我靜下心開始真正觀照自己的心，檢討反省自己，因此開始越來越認識自己的本來面目。除此之外，我也開始著重在把握當下，對於過去的事情，如果錯了我就檢討改過，然後將它放下。這樣心態的轉變，給了我更強大的勇氣去面對即將來到的挑戰，即使失敗也能迅速地調整好心態，而且總能保持樂觀正向的心。

《金剛經》上也有說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」這句話也同樣帶給我了很大的啟發。我們從出生開始，便存在著強大的欲望，在生活中會不停地想要擁有各種東西。當我們擁有時，會感到非常的快樂；當我們失去時，會感到痛苦跟憤怒。在每個時刻，我們總是不斷地打妄想、起心動念，就連睡覺的時候也是，夢中渴望著自己擁有的事物抑或想逃避的事情。而這段經文點醒了我，人生中一切我所見所聞，其實就如幻境般的不真實，所有東西都是生滅的，如同水中產生的泡泡或天空中的閃電，稍縱即逝，我們永遠別幻想著把他留下。這個世界上的東西都不是永恆的，所以我們應從各個不同的角度去看待世界上的人事物，這樣可能本來以為的壞事苦難，其實就沒想像中那麼糟糕。

現在上了大學，雖然沒再跟以往一樣在佛法薰陶的學校就讀，但心中的佛法已經根深蒂固的在心中。現今認識更多各式各樣的人，不管是一起跑活動時一起共識的，或者分組報告的夥伴，都是很好磨練我自己的過程。在遇到意見不同跟分歧的時候，總能夠從不同角度先去思考包容他人，而不是很強勢的只接受自己的意見。

學佛之後，帶給了我人生各種不同的體會與改變，讓我更懂得去活在當下，放下許多不該有的妄想。而我也懂得時刻關照自己，保持覺性專注於正在做的事情。還有更多的是脾氣，變得更好且有耐心，無形中自己增長許多慈悲心，雖然我現在所領悟的佛法道理還只是點皮毛，但我會繼續精進自己，將自己所學的東西實踐在日常生活中，造福無量功德。





學佛對我個人的影響

菩提心修持

許承毅

回顧自己的學佛歷程，從國小初接觸佛法，國中求受五戒，並於高中時確定吃素，似乎在每一個人生的重要階段上，都穩步的走在佛道上。然而眼見大學即將結束，發現自己不但沒有在佛道上有所增進，反而還有所退步，面對到更自由的大學環境，自身的三毒煩惱似乎獲得了滋養，自己學佛的初發心，也隨著挫折被磨損了不少，如何找回自己的初發心，成為了末學眼前最重要的功課，相信也是許多學佛人的重要課題。

菩提心，即阿耨多羅三藐三菩提心，意思是發願上求佛道下化眾生的心。菩提心的修持自古以來就是各宗門派所共同強調的，可見菩提心的修持可謂大乘佛法的核心。經云：「菩提心出生一切諸菩薩行，三世如來從菩提心而出生故。」¹ 祖師大德也常告誡大眾：「修行不發菩提心，猶如耕田不下種。」² 故說，菩提心的功德無量無邊，對於修持菩薩行的菩薩而言乃是重中之重，不可或缺。

在《華嚴經·入法界品》中善財童子發無上菩提之心，勤求佛道勇猛精進。文殊師利菩薩說道：「若有眾生能發阿耨多羅三藐三菩提心，是事為難；能發心已，求菩薩行，倍更為難。」³ 先是讚嘆善財童子所發的無上菩

¹《大方廣佛華嚴經》：于闐國三藏實叉難陀譯

²佛門諺語：古德

³《大方廣佛華嚴經》：于闐國三藏實叉難陀譯

提心，後介紹善知識使善財童子參學。善財童子於是輾轉親近五十三位善知識，即著名的善財童子五十三參。值得注意的是，善財童子每謁見一位善知識，幾乎都先表明自己已經發菩提心，說到：「我已先發阿耨多羅三藐三菩提心。⁴」緊接著才表明自己的來意，問於菩薩云何修學菩薩行、修菩薩道。而每一位善知識也不約而同的稱讚他的發心。善財童子無論到何處，都受到善知識的歡迎與讚嘆，即使善財童子還在因地修菩薩行，對於菩薩行還有一點疑問，對於佛法尚未能通達無礙。然而正因為他堅定的菩提心，能夠讓他注定在佛道上不退轉，因此能夠勤求善知識無有疲厭。菩提種子既已種下，最終必會長成參天巨樹，成就圓滿的菩提果。

近幾個月以來，家裡祖父精神狀況不佳，屢有幻聽與妄想的現象產生，行為也受其影響，開始與他口中所謂的「神佛」對話，甚至有了被害妄想。祖父擔心受怕精神隨之緊張。家人們對此也束手無策，雖知其所言虛妄，既是虛妄，自然也不會有人來傷害祖父，但祖父仍然深信不疑，甚至倒真為妄，開始質疑了我們起來。

看見祖父的狀況如此，末學一直惶恐不安，深怕祖父會做出其他脫序的事情出來。然而末學近日卻在祖父身上得到了些許領悟。眾生就如同祖父一般，生了一場很大的病，佛陀稱這種病為「無明」。我們眾生執假為真，並因這些虛假的東西而生起了貪瞋癡，面對無常錯以為常，面對痛苦我們錯以為樂，處於火宅而不自知，自願逗留其中嬉戲娛樂，相當愚癡。

其實我們與祖父並無二狀，因為無明的病，所以生起了種種的煩惱，久遠劫來流轉生死不能出離。《廣論》當中寫了一個偈子：「一身體諸骨聚，超過幾多須彌峰。⁵」眾生在六道中受苦久遠若斯，仔細思考下來，實在讓人寒毛直豎。我們雖對佛法有粗淺的認識，卻對戒定慧的修學仍有疑問，甚至還會生起疲懈怯弱之心，以至於不能發堅固心、甚深願。在此我姑且稱呼自

⁴《大方廣佛華嚴經》：于闐國三藏實叉難陀譯

⁵《菩提道次第廣論》：宗喀巴



己為「有病識感」的病人。承蒙本師釋迦如來垂憐，佛法出現於世，並流傳至今，讓我等學佛之人意識到自身的症狀與疾病，然而我等志意下劣，善根短淺，故於佛法不能盡信，好不容易才在佛道上前進十步，遇到一點惡因緣，就退轉了九步，一路走來跌跌撞撞，有時還會迷路。但因為是有病識感的人，歸根究底是比沒有的好，遇到煩惱苦不堪言時，還能尋求佛法的協助。如同祖父雖不自認有病，但我們家人了解到祖父的病狀，因此帶他積極的就醫、看診、服藥，相信只要他覺悟自己的狀況，積極面對，終究能有所好轉。

《大乘本生心地觀經》云：「一切眾生輪轉五道經百千劫，於多生中互為父母；以互為父母故，一切男子即是慈父，一切女人即是悲母，昔生生中有大恩故，猶如現在父母之恩等無差別。⁶」我等見於祖父受苦，雖不是醫生，但是知道醫生有能力療治其病，故帶祖父前去求醫。一切眾生生生世世都曾做過我的祖父，如今我無量劫來的祖父受無明大病所覆，流轉生死受苦無量，我雖也受此病所惱，然而我深知佛是大醫王，知道佛陀有醫病良藥，能為眾生做大依怙，因此我應將對祖父的用心推己及人。因為不捨眾生的恩德故，為了眾生勤求佛道，做眾生的依靠。

仔細想來，自己常常因為一點不如意的事，起三毒煩惱。尤其別人稍微不順我意，就起瞋心，不但對自己無益，還傷害了眾生。眾生者無明病所覆也，本質與諸佛菩薩沒有差別。就如同深陷在夢中一般，只有醒來後才能知道自己行為的愚蠢與無知，乃能懺悔過去的惡行。反觀自身也是在夢中執著假的為真的，因為對自身的執著，以至於三毒熾盛，也才會對眾生起瞋心，對自我起煩惱。若能一寐而起，自知在夢中對虛假的現象及人生氣，豈不荒謬。且夫，以上述的比喻而言，眾生既是病人，對病人生氣，哪有什麼道理，因此只要起三毒煩惱，就是自己的過錯，我應該更加的慚愧懺悔，以求脫離病苦惡夢。

《華嚴經·十地品》寫道：菩薩作是念「我當於一切眾生中為首、為勝、為殊勝、為妙、為微妙、為上、為無上、為導、為將、為帥，乃至為一

⁶《大乘本生心地觀經》：大唐罽賓國三藏般若奉詔譯



切智智依止者。⁷」發菩提心者，志願上求佛道下化眾生，除了大悲心外，更要有超凡入聖的決心。為了度眾生脫離苦海故，勤求佛道，有了超凡入聖的心，才能無有畏懼的朝佛道前進。如同經中描述的：「我所志樂，一切世間無與等者，何況有勝。⁸」因此自然無有畏懼。有了成佛高遠的目標，也才能勇猛精進，不懈怠。生在五濁惡世的凡夫，很難不被世間污染，就像是法華經所述，「怯弱下劣。⁹」然而也正因如此，我們更要有堅定的菩提心做前導，肩擔起如來的使命，以三寶為依靠，並嘗試做眾生的依靠。

菩薩道並非聖人才能修行，反倒是凡夫發心修行才成為聖人。三世諸佛都曾經與我一樣，沒於生死瀑流，但過去的眾生已然成佛，我等尚在苦海漂流，造成此等差異的原因為何？無非是我與諸佛的用心不同。有了菩提心作為依靠，才能在崎嶇難行的道路上不生退意，也因為菩提心的原因，能起佛慢，並漸修無上菩提，從現時周遭的人開始，推己及人，漸漸將心思放在一切時、一切處、一切眾生身上。為了眾生，發起更多的廣大誓願，並且為滿願故，能捨一切樂、能容一切眾生、能忍一切不樂、能修一切善法、能度一切眾生。最後能像諸菩薩聖賢大眾一般發願：「眾生界盡、世界盡、虛空界盡、法界盡、涅槃界盡、佛出現界盡、如來智界盡、心所緣界盡、佛智所入境界界盡、世間轉法轉智轉界盡。『若眾生界盡，我願乃盡；若世界乃至世間轉法轉智轉界盡，我願乃盡。而眾生界不可盡，乃至世間轉法轉智轉界不可盡故，我此大願善根無有窮盡。』¹⁰」

菩提心是菩薩必學的一課，也是貫穿菩薩行乃至成等正覺不可或缺的唯一因心。末學常自發露，自身善根短淺道心常退，如同地藏經所云：「縱發善心，須臾即退，若遇惡緣，念念增長。¹¹」但是弟子願意學發菩提心。盼有朝一日能如同祖師大德般，發起堅固的菩提心，不動不搖。

⁷《大方廣佛華嚴經》：于闐國三藏實叉難陀譯

⁸《大方廣佛華嚴經》：于闐國三藏實叉難陀譯

⁹《妙法蓮華經》：姚秦鳩摩羅什譯

¹⁰《大方廣佛華嚴經》：于闐國三藏實叉難陀譯

¹¹《地藏菩薩本願經》：唐于闐國三藏沙門實叉難陀譯



天冬紅糖水

治功能性子宮出血・婦女月經過多



素 食 養 生

【功效】

天冬紅糖水，是用來醫治婦女下陰出血的土方。可治婦女月經過多，功能性子宮出血。

【製法】

天冬（連皮）十五至三十克（如果在天冬產地採用鮮品的，可用三十至九十克），洗淨，用清水兩碗半煎成一碗，加入紅糖適量再煮開，溫服。每日一次，一般二至四次可顯效。

【注意事項】 不要用鐵器煎藥，以免起化學作用而影響藥效。
（世界佛教出版社提供）

【解說】

天冬即天門冬，是補陰藥，有養陰、潤燥、滋腎、止渴、生津的作用。對陰虛內熱，津虧口渴，咳血和陰道出血等有效，配以紅糖，可增強滋養作用。根據近代研究，天冬含天門冬酰胺、黏液質、β-穀甾醇等。有抗菌作用，據藥理實驗，天門冬在體外對炭疽桿菌、溶血性鏈球菌、白喉桿菌、肺炎雙球菌、金黃色葡萄球菌、枯草桿菌等都有殺菌或抑菌作用。



▲教育部長潘文忠先生頒贈佛光山開山祖師星雲大師一等教育專業獎章，並由佛光山住持心保法師代表接受。圖/人間衛視youtube頻道

星雲大師獲頒一等教育專業獎章 華嚴蓮社董事長賢度法師應邀出席觀禮

臺北華嚴蓮社

2月19日下午2點，佛光山於如來殿大會堂，由教育部頒贈星雲大師一等教育獎章，當天各界貴賓到場參與，總計約二千人在場，臺北華嚴蓮社董事長賢度法師、副董事長天演法師、住持天起法師及智光商工校長林埔生先生，也受邀到場參與。

當日下午，由教育部長潘文忠先生頒贈佛光山開山祖師星雲大師一等教育專業獎章，並由佛光山住持心保法師代表接受。教育部長潘文忠先生致詞時提到，星雲大師長期投入宗教、教育，不遺餘力，透過影片可以知道從他多元的弘法中，以培育人才為主，在世界各地創辦中小學、大學等，並於1990年在美國創辦第一所華人大學——西來大學，更在臺灣創辦嘉義南華大學、宜蘭佛光大學、澳洲南天大學、菲律賓光明大學等，這些都是耳熟能詳

辦學相當優良的學校。此外，星雲大師也重視文化教育，比如南華大學在生命教育上有特別著重，或是行動圖書館的成立，將寶貴的圖書送到偏鄉，希望學子能得到更好的學習環境及機會。此外，也設立各種獎學金，讓清貧學子能有向上繼續學習的機會。因此，教育部這次特別頒贈一等教育專業獎章，表彰星雲大師在教育的深遠影響及貢獻，相信星雲大師所播下的種子會在社會萌芽，而帶領的教育團隊及夥伴會繼續陪伴學子成長，必定能讓學子們成為更好的自己。

佛光山住持心保和尚表達對教育部表彰的感謝之意。佛光山開山祖師星雲大師一生都在辦教育，從小學中學到大學，社會教育、人心的教育等，這些都在星雲大師的教育範圍內，每個層面都辦得有聲有色，受到大家的肯定，但是他仍然非常謙虛。雖然星雲大師生前不曾領過一張畢業證書，但他給了很多學生一張畢業證書。一般常說，若要翻轉人生，就是需要透過教育。星雲大師曾說，要不忘初心，有這份心不管辦什麼教育都能辦得起來。在辦教育時，他也不時教誨弟子，要慈悲、精進、努力，當年在佛學院讀書時即能感受到大師的慈悲。教育即是社會的基礎，也能使人心安定，這是星雲大師所給予我們最好的一份福報。

佛光山開山祖師星雲大師與華嚴蓮社的淵源，要從祖師智光和尚開始說起，在《星雲大師全集》曾提起：「1945年，我在焦山佛學院念書時，智光法師是以退居老和尚的身分，不定時的為我們上戒律學的課。他曾訓誡我們說：『佛陀制戒是為攝僧而令正法久住，故戒是菩提之本，要以戒為師，青年人出家了，不注重戒律，哪算是佛門弟子？』」此外，星雲大師也和華嚴蓮社祖師南亭和尚有深厚的情誼。他在《星雲大師全集》裡曾提到：「在外省籍的許多長老中，跟我有深厚法情的，除了東初長老外，就屬南亭長老



了。因他是《人生雜誌》的社長，我是編輯，關於雜誌的內容、編務，我時常要請其開示。」同時祖師南亭和尚、星雲大師也是智光商工的創辦人之一，智光商工在籌備階段即設立了董事會，1965年的6月10日，選出南亭、悟一、星雲、莫淡雲、葛建時、陳進娣、劉啟瑞、許夢枝、吳長華、吳福祥、白雲、成一、妙然、達道、陳寶鳳等十五人為董事。並公推祖師南亭和尚為第一屆董事長，聘請了時任「國大代表」的葛建時居士為首任校長。

而祖師成一和尚的日記中也曾提及，1985年，宣傳預約大藏經環島訪問團成立，當時祖師成一和尚是領隊及發言人，煮雲法師為團長，而星雲大師本被祖師成一和尚推為團長，但佛光山開山祖師星雲大師因準備繼續在宜蘭講經，堅決不受，故改推舉為顧問。在同年，祖師成一和尚也經星雲大師的推薦，成為宜蘭頭城念佛會的導師。

從上述種種皆可以看出來，華嚴蓮社、智光商工與佛光山開山祖師星雲大師的深遠因緣。也因此，在佛光山永和學舍監寺妙具法師的邀請下，董事長賢度法師、智光商工校長林埔生先生即應邀前往參與，一同緬懷這位一生熱心於教育且虛懷若谷的星雲大師。



▲星雲大師、南亭和尚、悟一法師於智光職校基地合影。

臺北華嚴蓮社 智光尊宿圓寂59週年紀念日



▲智光尊宿圓寂59週年紀念日，臺北華嚴蓮社僧眾於祖堂合影。

3月10日為智光尊宿圓寂59週年紀念日，當天中午11點30分，臺北華嚴蓮社於三樓祖堂上供，由住持天起法師帶領常住法師及學僧，讀誦〈華嚴發願文〉、〈變食真言〉、〈智光尊宿供讚〉，結束後並向祖師報告宜蘭海印道場工程進度，並祈求工程順利完工。

智光尊宿為江蘇泰縣孫氏子，生於光緒15年5月25日，入揚州天寧寺佛教中學讀書，後因學校解散。光緒34年，負笈至南京祇洹精舍，與仁山、太虛二尊宿同學。宣統三年，與仁山、太虛二尊宿，發起佛教革新運動，擬改金山江天寺為學校，為當事者所阻，未成。民國二年回泰縣，創儒釋初高小學，出家青年有新思想者，皆聚集於此，得弟子南亭和尚，後隨侍終身。

因親近月霞尊宿，學華嚴於上海華嚴大學，後隨月霞尊宿轉入杭州海潮寺華嚴大學。民國6年，隨月霞尊宿至宜興罄山寺講法華，既而月霞尊宿示寂，智光尊宿痛失所依，遂專事向上。民國10年，掩關泰州北山寺，專究華嚴，後應鎮江焦山定慧寺之聘，任監院。民國23年，任定慧寺住持，首改叢林制度，創焦山佛學院。

因戰亂故，民國38年，智光尊宿抵臺灣，先暫住於十普寺，講遺教三經。民國41年，弟子南亭和尚創華嚴蓮社，迎請長期供養。平日主持法會，並集資為獎學金基金，且多救濟清貧或變故者。此外，每逢冬日必打個人靜七，共四十九日，數十年來未曾間斷。最後於民國52年3月14日化去，享世七十五歲，戒臘五十八，法臘四十一。

關於智光尊宿提拔後進、以培育僧才為己任之心，也可從祖師口中得到應證。成一和尚曾在「慧日集」一書提及：「先太老人不但肯栽培後人，教育後人，他更肯提拔後人，記得當泰縣佛學研究社復校的前夕，他因見我的一篇〈我的修學志願〉一文寫得較為成功，他除了自己高興非常，面予獎勵外，更將該文拿給南老人及葦宗和尚等傳閱，並讚不絕口。不久，社方發表我任復校後的首任監學兼佛學教師，據我猜想，當是他老人家推薦的結果。」從以上內容可知，智光尊宿對於僧才的培養是相當重視，而且積極的創辦佛學院，以求佛教能夠有更多新血加入。

臺北華嚴蓮社董事長賢度法師，也繼承祖師們的精神，在培育僧才、培育華嚴青年學子不遺餘力。103年成立「國際華嚴研究中心」，推廣學術研究，與海內外各大專院校學者進行學術交流，101年至111年舉辦十屆「華嚴專宗國際學術研討會」，年底則有「國際青年華嚴學者論壇」，至今也已辦理十屆。104年成立「美國國際華嚴研究中心」，與加州聖荷西州立大學人文藝術學院簽署校際合作推廣華嚴學，成立華嚴研修教育基金，舉辦中英雙語華嚴經論講座，推行華嚴弘法現代化、全球化推廣。

未來，華嚴蓮社將繼續舉辦學術交流的活動，並對於有志研究華嚴的青年伸出橄欖枝，讓青年學子能透過華嚴蓮社所介紹的指導教授，進行輔導指點，完成相關華嚴論文，相信將培育更多研修、弘法的新一代華嚴學子。





▲Ananda法師拜訪董事長賢度法師。

Ananda 法師拜訪華嚴蓮社

臺北華嚴蓮社

3月11日上午9點30分，荷蘭籍的Ananda法師，至臺北華嚴蓮社拜訪董事長賢度法師，在董事長賢度法師分享近十年華嚴蓮社的發展後，本次會面圓滿落幕。

Ananda法師與華嚴蓮社的緣份要從祖師成一老和尚開始說起，於1987年時，第一次造訪華嚴蓮社並以德語發表演說，由一位弟子負責翻譯。當時，祖師成一老和尚隔年欲參加在巴黎舉行之世界佛教徒會議，成一老和尚提議，可以在巴黎碰面，然後一塊去荷蘭，並在歐洲多處進行參訪。由於感念成一老和尚往昔曾照顧他腳傷的恩情，Ananda法師只要有機會來臺灣，皆會拜訪成一老和尚。2011年，老和尚圓寂後，在祖師成一老和尚追思讚頌典禮上，Ananda法師特別追憶悼念往日的友人。

Ananda法師長年在斯里蘭卡的道場，這次拜訪臺北華嚴蓮社，主要是來臺灣參加世界佛教僧伽會的年度會議，以及探訪故人，並表達對於祖師成一老和尚的懷念之情。董事長賢度法師除了親自招待以外，並和Ananda法師分享近十年來，華嚴蓮社在弘法、教育、文化、公益善慈四大志業上的變化，同時說明隨著數位化時代，以及方便接引更多人願意親近佛法，現在開始也以五明利生的方式，讓家用淺顯易懂的方法了解華嚴。並播放〈海印道場之歌〉、〈眾生的母親——慈悲觀世音〉兩首MV，Ananda法師也相當歡喜的跟著合唱，本次會面就於歡喜的歌聲中落幕。



▲美國華嚴蓮社信眾甘繼偉居士一家人拜訪董事長賢度法師。

美國華嚴蓮社信眾甘繼偉居士一家人拜訪董事長賢度法師

臺北華嚴蓮社

3月12日上午10點，美國華嚴蓮社信眾甘繼偉居士一家人至臺北華嚴蓮社拜訪董事長賢度法師，副董事長天演法師陪同參與。會談中董事長賢度法師播放〈海印道場之歌〉MV，並關心美國現在疫情發展，在交流互動之後，於中午圓滿結束。

董事長賢度法師首先說明宜蘭海印道場的情況，華嚴蓮社宜蘭海印道場，緣起於董事長賢度法師感於位處市區的臺北華嚴蓮社空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「宜蘭分社—海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立具有華嚴宗、南山

律宗、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

宜蘭海印道場預計將會建設三棟建築，分別為世主樓、善知樓、最吉祥殿，並預計開闢四季花卉區、蔬果植栽區、道場園林等景觀，以利讓來訪的賓客可以禮佛之外，能有休閒遊憩的環境。目前世主樓已開始動工，希望能在今年底完成一棟建築的落成。

〈海印道場之歌〉由龍潭愛樂管弦樂團所作曲，歌曲氣勢磅薄。除此之外，還有〈眾生的母親——慈悲觀世音〉，由董事長賢度法師主唱的MV也已製作完成，接下來會繼續製作其他菩薩的歌曲。此外，華嚴蓮社每年社慶均舉辦藝文系列展，以饗大眾。而「華嚴金獅獎」創辦於2015年，至2022年已舉辦第八屆，秉持著推廣佛法與《華嚴經》的初衷，鼓勵大眾以華嚴相關內容為主題，進行書法、繪畫、攝影、散文等各類藝文創作。為了讓一般人能夠以更方便的方法親近佛法，使用文創方法讓人能更快了解，並且潛移默化，這就是佛教中用「五明利生」方法，讓大家以各種善巧學習華嚴、親近佛法。

董事長賢度法師也提到，美國華嚴蓮社因應現在美國疫情逐漸的減緩，以及放寬相關防疫措施，也做了相關的調整。從一開始的只開放廣場外讓人參拜，現改為可預約報名參與法會，並經義工的引導，測量額溫、消毒雙手、戴好口罩等防疫措施，讓大眾也能現場參與。

在董事長賢度法師關心甘繼偉信眾一家人近況及討論最近的時事之後，全體貴賓於一樓大廳合影，本次的會面圓滿落幕。





▲寺主賢度法師、臺北華嚴蓮社常務董事天蓮法師、鹿野苑三寶精舍住持天照等四位法師、住持自莊法師一同於僑愛佛教講堂合影。

寺主賢度法師與常務董事天蓮法師及 鹿野苑精舍法師參訪講堂

僑愛佛教講堂

寺主賢度法師與臺北華嚴蓮社常務董事天蓮法師、住持天起法師及鹿野苑三寶精舍住持天照、天相、天湛、天徹等四位法師一行6人，於2月17日上午10點，至僑愛佛教講堂進行參訪交流，住持自莊法師熱忱歡迎並親自接待。僑愛佛教講堂外觀是中國宮殿式建築，幾經改建成為現今外貌與格局，空間略作整修後，成為遠離鄉下又近都市的一處弘法與辦學的寺院。

四位法子皆於2020年6月於華嚴蓮社正式受法為賢度寺主之法子，至僑愛佛教講堂參觀環境是了解推廣工作，也希望四位法子能加入僑愛佛教講堂的工作行列。寺主賢度法師親自為四位法師導覽講堂各個殿堂，寺主賢度法師說：「大殿是法會共修和講座之場所，一樓教室則用於佛學講課、書法、美術、攝影、煮咖啡等課程，連教室外圍皆利用做展示「金獅獎」書畫等作品欣賞，一樓大齋堂也是攝影得獎發表的主場，隔壁是莊嚴的『華嚴三

聖殿』。二樓祖堂可以用來做禪修、三樓教室目前瑜珈班使用，另一邊則是圖書館，此多樣性課程儼然形成僑愛地區宗教文化藝術的焦點。講堂廣邀善信賢達集合群我之虞，闡明佛教藝術文化的價值，希望把智慧留給自己，把佛教教義留給社會，將功德留給子孫，一切成就留給群眾，講堂（道場）則做弘法利生之基石。」

寺主賢度法師表示：成一和尚因有不捨眾生之慈心與悲願故在桃園僑愛地區建此道場，本講堂全體大眾依循華嚴宗之教法及理念，

以出家人本懷宣揚佛陀正法。藉由《華嚴經》之教理及其他多元文化課程活動，使僑愛當地居民更了解佛教與出家人度眾生之心念。

講堂是有文化底蘊的道場，此亦是佛法精神的所在。今年將走進第六十個年頭，僑愛當地的父母官及社區鄰里及此處信眾皆一致讚歎；講堂對大桃園地區及佛教界均做出諸多的貢獻。佛教各宗各派雖以不同的方式度眾生，但弘揚佛陀正法的努力是一致的，希望大家能相互扶持與鼓勵，為佛教再多盡一份心力。離開講堂前，祝福大家身心安康，同時感謝致忱招待，賓主盡歡，互道珍重再見。



▲住持自莊法師介紹環境。



▲僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩聖誕紀念法會。

觀音菩薩聖誕紀念法會 觀音威神遍十方 廣大示現無分別

僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂，3月5日啟建觀音菩薩聖誕紀念法會一永日，亦是感念菩薩悲願度化眾生之恩德。因應講堂六十週年慶的影片製作，本日法會敦煌傳播將作錄影。上午9點，第一支香戒定真香、楞嚴咒、觀音讚偈、觀音聖號和拜願等，讚頌菩薩之聖德；第二支香10點30分，由法師在前帶領信眾一起排班上大殿，接著午供，爐香乍爇讚起法師及與會者有序不紊出位在佛前供燈，場面溫馨莊嚴。午後1點30分開始，誦《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》及《金剛般若波羅蜜經》，第四支香晚課《禮佛大懺悔文》，加持〈蒙山施食〉及延生、往生迴向等。

法會開始前住持自莊法師開示：娑婆世界猶如無邊際的苦海，眾生在此苦海裡，頭出頭沒。觀音菩薩「千處祈求千處應、苦海常作渡人舟」，隨順眾生得度因緣，即現三十二應身，尋聲救苦。觀音菩薩以慈悲之航救度眾生，從生死海中出離。若得度因緣成熟眾生，無論在何處——於何方所，虔誠祈求，菩薩皆能滿眾生心願，協助有情離苦得樂。此亦說明觀音菩薩，為何於娑婆世間因緣殊勝廣為人知與尊敬信受。



▲大眾於佛前上供。

觀世音菩薩的名號，其中「觀」是一種能觀之智慧，「世音」則屬所觀之境界。能觀的智慧加所觀的境界，和合即成為觀音菩薩普門度化的基石。「世」有時間與空間，從十方及三世，可了解觀音菩薩度化眾生的廣大及無邊。「音」是從世間眾生之苦境，菩薩尋聲救度，說法以度，如〈普門品〉中「應以何身得度者 即現何身而為說法」來闡述。

觀世音菩薩，亦稱「觀自在菩薩」，佛教詮釋「自在」是指解脫後之「生死自在」，不受煩惱、輪迴之苦。「自在」乃從內觀自心，遠離或斷除煩惱。此亦為諸佛及菩薩摩訶薩所具備之功德，故亦稱為自在人。所謂「自在」亦可解釋說是一種無我、無人、無眾生、無壽者之境界。自在到底在何方呢？又在何處不自在呢？若於聖者階位說自在，相對處凡夫位則不得自在。因為聖人從無我相、無人相、無眾生相、無壽者相作出發，故聖者得自在，凡夫則不然。佛法講自在，是指一個能離煩惱繫縛，心無所執而談。

修學佛法目的要有自我觀察之能力，善是相對於惡而說，瞋恨乃緣於外境和自心煩惱磨擦而生出的不自在，令人憂悲苦惱。若遇逆境時，提醒自己勿落入內心的煎熬如「地獄」一般；相當於若順境來時，亦不可飄飄然像飛入「天堂」似的忘形。萬法的真實相貌，其性本空。諸法的本質乃眾緣和合而生，心勿隨境而生妄執，才能無所掛礙。觀音菩薩相好莊嚴，具足神通妙用，慈能與樂、悲即拔苦。在觀音菩薩誕辰紀念日，學習菩薩的般若妙智及廣大悲願，依觀音菩薩的普門，修學種種自利、利他得福慧二足尊，廣植善根，化導群生同登彼岸！



▲智光商工校長林埔生先生一行人拜訪佛光山慈惠法師，永和學舍妙具法師陪同。

校長林埔生先生拜訪佛光山慈惠法師

新北市智光商工

2月9日下午3點，智光商工校長林埔生先生、翁國威主任及黃德寶組長至高雄佛光山本山弔唁佛光山開山祖師星雲大師，並拜訪開山寮特助慈惠法師，永和學舍妙具法師則陪同參與。

佛光山於2月6日凌晨時發布聲明，佛光山開山祖師星雲大師於2月5日在莊嚴念佛聲中，安詳捨報於佛光山傳燈樓，享耆壽97歲，佛光山即日起對外暫停各種活動，僅於每天上午9點到下午5點，開放弔唁，請有緣者至雲居樓追思緬懷。

佛光山開山祖師星雲大師，中國江蘇江都人，1927年生，12歲於南京棲霞山禮宜興大覺寺志開上人出家。嘗學於棲霞律學院、焦山佛學院，後授記為臨濟宗第48代傳人。曾任白塔國民學校校長、《怒濤月刊》主編、南京華藏寺住持。

1949年春蒞臺，1953年於宜蘭雷音寺成立念佛會、青年歌詠隊等組織，奠定爾後弘法事業的基礎。1967年創建佛光山，致力於佛教文化、教育、慈善、共修事業的推動。先後在海內外興建三百餘所的寺院道場，如西來寺、南天寺、南華寺等，均為北美、澳洲、非洲第一大寺。



此外，為大量培養佛教人才，興辦多所佛學院，如壽山佛學院、中國佛教研究院、佛光山叢林學院及香港、馬來西亞、南非等十六所佛教學院。又創立普門中學、均頭中小學，創辦嘉義南華、宜蘭佛光、美國西來、澳洲南天及菲律賓光明等五所大學，整合成為第一個跨國又跨洲的國際性「佛光山系統大學」。

1957年於民本電台播出「佛教之聲」，1979年於中華電視台播出「甘露」，北美衛視播出「星雲禪話」等節目，首開電台、電視弘法之先河。1995年創立佛光緣美術館、滴水坊等，融文化、藝術、休閒於一爐，後於全球設立25所美術館。1998年人間衛視開台，2000年《人間福報》創刊。

開辦於1957年的佛教文化服務處，後改為佛光出版社，出版各類佛教叢書和視聽教材。1977年成立佛光大藏經編修委員會，目前有《佛光大辭典》、《阿含藏》、《禪藏》、《般若藏》、《淨土藏》、《法華藏》、《唯識藏》、《本緣藏》等。1979年發行《普門雜誌》，2001年轉型為《普門學報》（2016年復刊更名為《人間佛教學報·藝文》）。同時期，收錄海峽兩岸有關佛學的碩、博士論文及世界各地漢文論文，輯成《法藏文庫·中國佛教學術論典》共110冊。2013年，陸續出版《世界佛教美術圖說大辭典》中英文版各20巨冊，2014年出版《佛光大辭典》增訂版10大冊、《獻給旅行者365日——中華文化佛教寶典》以及《金玉滿堂》人間佛教教材。

佛光山開山祖師星雲大師著作等身，三千餘萬言，撰有《釋迦牟尼佛傳》、《往事百語》、《佛光教科書》、《當代人心思潮》、《人間佛教論文集》、《僧事百講》、《百年佛緣》、《貧僧有話要說》、《人間佛教佛陀本懷》及《星雲大師全集》等。

1985年將佛光山方丈交棒給心平和尚後退位，雲遊世界各地弘法；1991年創辦中華佛光協會，1992年5月16日於洛杉磯成立國際佛光會世界總會，



擔任總會長，於五大洲一百七十餘個國家地區成立協會，實踐「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。

新北市智光商工成立於民國53年，南亭和尚為紀念其先師智光尊宿並響應政府普及職業教育之號召，南亭、星雲、悟一、白聖、妙然、成一等人合創智光高級商工職業學校，由華嚴蓮社祖師南亭和尚出任董事長，並蟬聯四屆，現任董事長為賢度法師。智光商工創校迄今，設備及學科日漸擴充，現有商業經營科、資料處理科、餐飲管理科、電子科、資訊科、機械及美工科及附設進修學校。

2019年度於董事會提議擴大學生減輕經濟壓力入學專案，包括國中技藝競賽、教育會考、新住民、低收入戶、全免專案、交通費補助等，以落實佛教辦學的精神，取之於社會、用之於社會。如此用心指導監督智光商工下，學生參加全國工商業類科學生技藝競賽，至今累計榮獲96座金手獎及152項優勝，畢業生平均丙級證照通過率超過100%，乙級證照通過人數為新北市公私立高職之冠，經教育部評鑑為全國優質高級職業學校，榮獲全國20所公私立高中職免參加複審之一的學校。智光商工未來將更善盡學校社會責任，打造一所讓「教師安心、家長放心、學生開心、社區同心」的優質學府。





▲智光商工於第53屆全國技能競賽北區獲得好成績。

第 53 屆全國技能競賽北區分區賽 智光商工再獲佳績

新北市智光商工

第53屆全國技能競賽北區分區競賽於勞動部勞動力發展署桃竹苗分署熱鬧登場，競賽共有68個職類，分為青少年組及青年組，總計有1,322名選手報名競技，可謂是職業訓練與技能教育的年度盛事。智光商工由王本堯主任及吳惠燕主任帶領參賽，青年組於23日、24日進行競賽，25日公布名次，青少年組於20日、21日競賽，23日公布名次。

智光商工此次共有七位上榜，分別為網頁技術類的四位資訊科同學：高俊傑、林峰正、褚昀皓、李張鴻宇，以及3D數位遊戲藝術類的多媒體科同學：張睿洋、吳奇軒、林湘穎。這七位同學由王本堯主任及吳惠燕主任帶領及指導，再創佳績。

此外，在青少年組別，多媒體設計科吳惠燕主任指導的自強國中殷家祥、福和國中孫婕雲也獲得3D數位遊戲藝類前五名的獎項。



全國技能競賽分為北中南三區舉行，依規定，青年組參賽者的年齡限制在21歲以下（資訊網路布建、集體創作、機電整合、飛機修護、雲端運算、網路安全等6職類選手限24歲以下）；青少年組參賽者為國民中學在學學生（配合國際技能競賽組織調整，依當年度簡章為準），俾符合國際技能競賽組織及國際技能組織亞洲分會的規定。

凡是參加分區技能競賽青年組獲得前五名之選手，除獲頒獎金與獎牌、獎狀及獲推薦參加全國技能競賽外，並可依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法等規定，參加甄審或保送至職業學校、五專、二專、四技或大學相關科系進修。

智光商工的選手在一學期前即開始準備這次的競賽內容，並且每天放學後主動留下，以期能在競賽中獲得好成績。這次分區競賽獲得佳績的選手們都保持良好的心態，在努力備賽的同時，也相信智光商工的學子們能在7月的全國決賽中，再度獲得佳績。

恭賀!!!!

第53屆全國技能競賽北區分賽英雄榜

競賽項目	競賽職種	科別	姓名	獲獎名次	指導老師
青年組	網頁設計	資訊科	高俊傑	第三名	王本堯主任
	網頁設計	資訊科	林峰正	第五名	
	網頁設計	資訊科	褚昀皓	佳作	
	網頁設計	資訊科	李張鴻宇	佳作	吳惠燕主任
	3D數位遊戲藝術	多媒體設計科	張睿洋	第四名	
	3D數位遊戲藝術	多媒體設計科	吳奇軒	佳作	
3D數位遊戲藝術	多媒體設計科	林湘穎	佳作		

競賽項目	競賽職種	目前就讀學校	姓名	獲獎名次	指導老師
青少年組	3D數位遊戲藝術	自強國中	殷家祥	第一名	多媒體設計科 吳惠燕主任
	3D數位遊戲藝術	福和國中	孫婕芸	第五名	多媒體設計科 吳惠燕主任

▲第53屆全國技能競賽北區分區賽英雄榜。



大事記

2023年 3月

— 02.09 —

下午3點，智光商工校長林埔生先生、翁國威主任及黃德寶組長至高雄佛光山本山弔唁佛光山開山祖師星雲大師，並拜訪開山寮特助慈惠法師，由永和學舍監寺妙具法師陪同。

— 02.17 —

上午10點，僑愛佛教講堂寺主賢度法師帶領四位法子，及華嚴蓮社常務董事天蓮法師、住持天起法師參觀僑愛佛教講堂。此四位法子為鹿野苑三寶精舍住持天照法師，當家天湛法師，及天徹法師、天相法師。

— 02.19 —

下午2點，佛光山於如來殿大會堂，舉辦教育部頒贈星雲大師一等教育專業獎章的儀式，當天各界貴賓到場參與，總計約二千人在場，臺北華嚴蓮社董事長賢度法師、副董事長天演法師、住持天起法師及智光商工校長林埔生先生，受邀參與。

— 02.27 —

上午9點30分，僑愛佛教講堂召開「講堂六十週年」第一次籌備會議，由住持自莊法師、全體僧眾與五位工作職員，以及臺北華嚴蓮社副董事長天演法師、常務董事天蓮法師。由天演法師擔任主席，會議中確認慶典程序的各項細節，及六十週年人員的工作分配，會議於11點30分圓滿。



03.02

僑愛佛教講堂住持自莊法師、常住僧眾與福田功德會總幹事天仁法師及信眾，前往詹月桂居士府上慰問探望，希望她早日康復。

03.05

上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩聖誕紀念法會，上午觀音普佛、誦持〈普門品〉乙部，由住持天起法師主法帶領信眾為觀音菩薩祝壽，並開示法要。下午，禮拜《大悲懺》乙部，與例行晚課。

03.05

上午9點，僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩聖誕紀念法會，上午觀音普佛，下午誦誦〈普門品〉、《金剛經》及例行晚課。因應講堂六十週年慶的影片製作，本日法會敦煌傳播作重點錄影。

03.05

美國華嚴蓮社慶祝觀音菩薩聖誕啟建紀念法會，上午9點，普佛祝聖，誦持〈大悲神咒〉、〈心經〉、〈普門品〉，以及獻燈供養祈福。午時，佛前大供。下午1點半，準提經咒行法共修。晚課，禮拜〈八十八佛大懺悔文〉，加持〈蒙山施食〉迴向。

03.06

僑愛佛教講堂華嚴推廣中心生命實踐課程開始上課，佛學課程及才藝課程皆延續111年，新增陳琪瑛老師的《華嚴經·入法界品》。藉由各項課程，接引不同學習年齡層進入講堂，將佛法帶入生活更理解學佛的義涵及實用性。

03.07

僑愛佛教講堂監院貫良法師，與福田功德會總幹事天仁法師，前往仁義里贊助午餐供餐費用，及愛心關懷。



03.09

僑愛佛教講堂老信徒許蓮華居士往生，上午10點，福田功德會總幹事天仁法師及常住僧眾前往府上為其助念。於3月20日在桃園市立殯儀館舉行追思告別儀式。

03.10

農曆二月十九日為智光尊宿圓寂59週年紀念日，中午11點30分，臺北華嚴蓮社住持天起法師帶領常住法師及學僧於三樓祖堂上供。

03.10

上午9點30分，僑愛佛教講堂於線上召開講堂《六十週年特刊》會議，由寺主賢度法師主持。胡珮珮編輯提出方案向寺主及所有參與會議者進行說明，賢度寺主提出：金獅獎主題曲快製作完成，亦製作Q版五十三參接引年輕人，每一參還配合一個主題曲。會議決定，講堂對外的宣傳影片，敦煌傳播最後一次錄影時，常住僧眾、職事同仁及信眾等將集合一起，於大殿前階梯上錄影，大家要能唱出「僑愛佛教講堂是我們的家」。會議在10點30分結束。

03.10

午後，僑愛佛教講堂住持自莊法師與常住僧眾前往桃園市立殯儀館天德廳，為楊鍾秀琴居士念佛、誦經。於3月21日舉行追思告別儀式。

03.11

上午9點30分，荷蘭籍的Ananda法師，至臺北華嚴蓮社拜訪董事長賢度法師，在董事長賢度法師分享近十年華嚴蓮社的發展後，本次會面圓滿落幕。

03.12

上午10點，美國華嚴蓮社信眾甘繼偉居士一家人拜訪賢度董事長，副董事長天演法師陪同參與。會談中賢度董事長播放〈海印道場之歌〉MV，並關心美國現在疫情發展，在交流互動之後，於中午圓滿結束。



03.12—04.19

美國華嚴蓮社為因應COVID-19 及其變種疫情發展，避免宗教群聚感染之情事發生，將「2023 春季華嚴誦經暨清明祭祖法會」，調整為一個月精進修持的方案。於4月9日圓滿，總迴向與化牌位。

03.17—06.23

美國華嚴蓮社下學期【尋味華嚴】課程：《華嚴經》講座，由天承法師主講《華嚴經·十定品》——生命實踐的探索，於每週五晚上7點至9點。

03.23

上午9點30分，臺北華嚴蓮社國際華嚴研究中心於四樓視聽教室，召開「2023 華嚴專宗國際學術研討會」籌備會，由副所長陳一標老師主持，確認相關事宜。

03.24

上午9點，僑愛國小張志瑋校長、張淑卿教務主任，及前家長會會長到僑愛佛教講堂為學生募款，尋求贊助「僑愛國小合唱團」出國至馬來西亞表演經費。講堂則歡迎僧眾、信眾一起來捐款結緣，不足之處由福田功德會支出。

03.25

第53屆全國技能競賽北區分區競賽於勞動部勞動力發展署桃竹苗分署熱鬧登場，競賽共有68個職類，分為青少年組及青年組，總計有1,322名選手報名競技。智光商工此次有七位學生獲獎，分別為網頁技術類四位資訊科學生，及3D數位遊戲藝術類的多媒體科三位學生，由王本堯主任及吳惠燕主任帶領及指導，再創佳績。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 鬪正宗
編 審 天起
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。





華嚴專宗學院111學年度 第二學期線上課程



週一

09:00-10:50 2/20開課
華嚴經導讀(三) 天聞法師

週二

14:00-15:50 2/14開課
華嚴英文(二) 方怡蓉老師

週三

09:00-10:50 2/15開課
華嚴學概論
堅融法師

19:00-20:50 2/22開課
華嚴經文獻學專題研究(二)
高明道老師

週四

14:00-15:50 2/16開課
成佛之道(二) 見甯法師

19:00-20:50 2/23開課
華嚴與如來藏 陳一標老師

週五

09:00-10:50 2/17開課
智儼思想專題研究 李治華老師

14:00-15:50 2/17開課
俱舍論專題研究 天曉法師

週六

10:00-11:50 3/18開課
華嚴經講座 天承法師

14:00-16:50 3/4開課
華嚴思想史專題研究 陳英善老師



~ 歡迎隨喜贊助【郵政劃撥】 ~

戶名：華嚴蓮社 帳號：0012588-1



【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02) 2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



掃描進入線上報名



華嚴專宗學院推廣部 112年度第1期 (3/7~6/21)



金剛經要義~兼論般若心經

藍吉富老師
3/7起 週二下午2:30~4:30

- (1) 金剛經解題
- (2) 般若心經要義
- (3) 介紹三位名師的金剛經詮釋
- (4) 金剛經全經解讀



成佛之道 (視訊課程ZOOM上課)

見甯法師
二月底開課(待定) 週四下午2:00~3:50

上學期講授「歸敬三寶」、「聞法趣入」、「五乘共法」、「三乘共法」四章，以培養學生對三寶的歸依心、來世的增上生心以及解脫的希求心。第二學期續講「三乘共法」及「大乘不共法」二章，課程重點放在菩提心及菩薩道內涵的說明，以及大乘三系的介紹。



敦煌舞

李碧霞老師
3/7起 週二下午2:30~4:00 (下午班)
※「晚上班」暫不開課

敦煌舞源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



烏克麗麗-進階班

郭志明老師
3/7起 週二晚上6:40~8:40

烏克麗麗被喻為世界上最簡單的彈唱樂器！在此課程中能夠讓你輕鬆學會烏克麗麗的彈奏，包含許多好聽歌曲的演奏、彈唱、獨奏與合奏等。

※上課日期：另行通知



太極拳

范嘉昇老師 及助教
3/7起 週二晚上7:00~9:00

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



瑜珈進階班

林明勳 老師
3/8起 週三晚上6:30~8:00

本課程將學習如何在瑜伽體式、調習及冥想練習當中，透過正念的力量，覺察及接納每個當下身體及心理狀況，並結合脈輪能量的瑜伽練習，活絡淨化、調節平衡體內能量的流動，由外而內，由內而外提升體內能量的流動，達到身心平衡與健康。



書法

鄭江銘老師
3/8起 週三下午2:00~4:00

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫。並按各學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



五禽戲

范嘉昇老師
3/9起 週四晚上7:00~9:00

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之伸和之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



圍棋入門

詹雨耕老師
3/9起 週四早上9:30~11:00

圍棋是一種腦力遊戲，需要縝密的思考及精確的計算，藉此培養邏輯推理能力及專注力。棋局之間總是會有輸贏，如何從對弈的勝負中學習面對與成長，鍛煉抗壓性與挫折容忍力。每堂課90分鐘分成課程解說、題目練習及實際對弈。



瑜珈初階班

周芷洛老師
3/9起 週四下午2:30~4:00

舒服緩慢的節奏，慢慢開展身體的空間。簡單的動作，慢速度的練習，讓學員在一個沒有壓力，放鬆的環境下，輕鬆的學習瑜珈。在練習的過程中或許會有一些身心狀況的感受，透過呼吸的引導，將呼吸和身體動作搭配在一起，停留在適合自己的狀態，覺察自己的身心連結。
課程適合初學者或是想要了解瑜珈的學員。長期練習可以增加肌耐力以及關節靈活性，改善肌肉緊繃，平衡身心。

聯絡方式



- * 網址：<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>
- * E-mail：extensionschool@huayen.org.tw
- * 電話：推廣部 (02)2321-3319 / 教務處 (02)2341-4760
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

※除「成佛之道」隨喜郵政劃撥(下方帳號)以外其餘每門課程酌收場地清潔費2000元。

- ※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。
- ※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

* 地址：臺北市中正區濟南路二段44號
(近捷運忠孝新生站 5號出口)

華嚴蓮社 郵政劃撥贊助捐款帳號：0012588-1



推廣部網站

112年度 僑愛華嚴推廣中心

生命教育實踐課程

第一學期 3-6月招生 (佛學課程)



品味華嚴

講師：自莊法師

3/6 每週一 09:00-10:50
開課 隨喜功德

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

大乘起信論

講師：會極法師

3/7 每週二 14:00-15:50
開課 隨喜功德

將微密一心的道理以二門說盡，理事因果條貫分明，正是性相二宗的綱要。

*視訊課程



佛法源流 —懺悔法門

講師：自觀法師

3/9 隔週四 14:00-15:50
開課 每月二次 隨喜功德

「禮佛一拜罪滅河沙，念佛一句福增無量」，佛教懺悔法門理事兼備，亦是成佛必經之道。

課程日期：3/9、3/23、4/13、4/20、5/4
5/18、6/1、6/15

善財童子53參

講師：陳琪瑛 老師

3/14 隔週二 09:00-11:00
開課 每月二次 隨喜功德

講述善財童子參訪五十三位善知識的求道故事。

課程日期：3/14、3/28、4/11、4/25、5/9
5/23、6/6、6/20

*視訊課程



僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 08:00-17:00

僑愛佛教講堂 電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601 | 地址：桃園市大溪區介壽路238號



112年度 僑愛華嚴推廣中心 生命教育實踐課程 第一學期 3-6月招生 (才藝課程)

3/7
開課



水墨書法

講師：蘇美玲 老師

隔週二 / 09:30-11:20 / 1樓教室
課程日期：3/07、3/21、4/18、5/02
5/16、5/30、6/13、6/27



3/8
開課



攝影

講師：呂美中 老師

隔週三 / 14:00-15:50 / 1樓教室
課程日期：3/08、3/22、4/12、4/26
5/10、5/24、6/07、6/21



3/8
開課



中醫自我保健實作

講師：陳政如 老師

每月一個週三 / 09:00-11:00 / 3樓教室
課程日期：3/08、4/12、5/03、6/07



3/9
開課

太極拳

講師：范嘉昇 老師

每週四 / 09:00-10:50 / 大齋堂



每月一個週三 / 09:00-11:00 / 3樓教室
課程日期：3/08、4/12、5/03、6/07

3/11
開課



週六課輔班

講師：陸續 老師

每週六 / 09:30-11:20 / 1樓教室



3/11
開課



粉彩手指畫

講師：黃淑敏、趙師慧 老師

3月隔週六 / 09:00-10:50 / 1樓教室
4-6月隔週一 / 13:30-15:20 / 1樓教室
課程日期：3/11、3/25、4/17、5/01
5/15、5/29、6/12、6/26



4/14
開課



心回春瑜珈

講師：余憶婷 老師

每週五 / 13:30-15:10 / 3樓教室
課程日期：4/14 ~ 7/28



僑愛佛教講堂

僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 08:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601

地址：桃園市大溪區介壽路238號



華嚴

知識通



「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

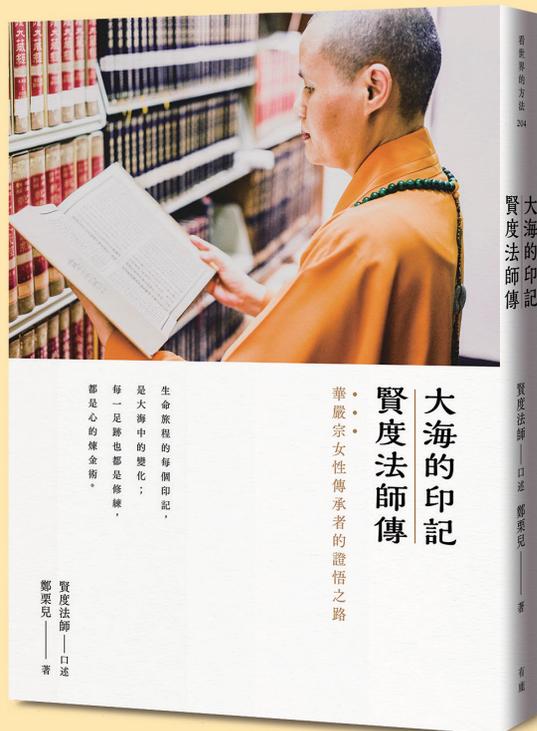
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 籌建工程正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

敬邀諸位大德蒞臨浴佛，同增福慧，共沐佛恩。



佛陀聖誕浴佛法會

華嚴蓮社為慶祝佛陀誕生，特於五月二十一日
(農曆四月三日)，舉辦浴佛法會活動。

藉此浴佛勝緣，洗滌內心煩惱塵垢，成就自性
清淨功德。並祈願佛光注照，法雨普潤，世界
和平，社會安定，民眾安康。

2023年 5月21日 9:00起



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號



▲華嚴蓮社 71 週年慶系列活動籌備會議，國際華嚴研究中心副主任陳一標老師主持。



▲臺北華嚴蓮社觀音菩薩聖誕法會，大眾專心聆聽主法開示。



▲僑愛佛教講堂觀音菩薩聖誕紀念法會，大眾踴躍參與。



▲僑愛佛教講堂觀音菩薩聖誕紀念法會，住持自莊法師領眾於佛前上供。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內郵資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

