

萬行

All Ways

2023年2月刊

414期



臺北華嚴蓮社歲末加香華嚴佛七法會，大眾合影

社論

宗教利他的精神

特別報導

2022 歲末加香華嚴佛七
齊念三寶 殊勝圓滿

僑愛佛教講堂華嚴佛七
用心·攝心

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

報名申請入學資格

1. 大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
2. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
3. 選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

在學待遇

學費、膳宿費全免。(修學期間得申請每月研究費)

應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

聯絡方式

地址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網址：http://www.huayencollege.org





萬行

萬行雜誌 414 期
改版 282 期

目錄

社論 / 02

宗教利他的精神

特別報導 / 04

22022 歲末加香華嚴佛七
齊念三寶 殊勝圓滿

僑愛佛教講堂華嚴佛七
用心 · 攝心

法輪常轉 / 16

普賢十大願 (6)

《華嚴經 · 淨行品》講錄 (11)

人間道場 / 24

華嚴蓮社新聞

2023 年 1 月大事記

社論

宗教利他的精神

本社

根據行政院2022年的統計調查，全臺寺廟共約3萬3千多座（含未登記者），而登記有案寺廟數從2002年至2021從11,423座微幅上升至12,284座，上升幅度超過一成，而其中宮廟數為佛寺的4倍；教會教堂則3,224座下降至2,909座，下降幅度近一成。

2019年，中央研究院社會學研究所做的臺灣民眾信仰調查，49.3%民眾信奉臺灣傳統民間信仰，14%信奉佛教，12.4%信奉道教，13.2%為無宗教信仰。其餘人口主要信仰基督新教（5.5%）、一貫道（2.1%）和天主教（1.3%）。也就是說臺灣地區有八成七的民眾具有宗教信仰。雖然臺灣有一成三為「無宗教信仰者」，但並不表示他是「無神論者」，也不表示他不會進出寺廟教堂，只是沒有特定的宗教信仰。

不過，由於近五成的人信奉臺灣民間信仰，屬於眾神崇拜，追求現世利益為主，而大多數的人相信神佛，但又不屬於任何特定的宗教。研究指出，大部分的臺灣民眾信奉某種宗教並不奇怪，但有趣的是，有很多人感



受到神佛的存在，並時刻禮拜，卻又想與宗教組織和團體保持一定的距離。

值得慶幸的是，大多數臺灣民眾的心中仍然相信「舉頭三尺有神明」，雖然是屬於「無意識的宗教信仰」，但這種宗教信仰滋生了人們的利他主義。接近五成的臺灣民眾都是潛在的宗教信徒。宗教家如果能加以引導及教育，努力挖掘關心神佛者的宗教精神，而不要僅僅局限於一定形式的宗教，宗教的利他主義，對營造臺灣健康和諧的社會是巨大的幫助。

不過，寺廟數量雖然在過去二十年中，微幅增加一成餘，但是，隨著少子化及高齡化的到來，造成寺廟收入減少，以及繼承者難尋的問題，一些偏鄉的廟宇似乎成為只具備法會、節慶上的意義了。

全臺登記有案的寺廟數量，與滿街都是便利商店的數量幾乎等量齊觀，都超過12,000座，人們進出寺廟禮拜，宛如和進出便利商店一樣日常。每一年度，內政部及地方縣市政府，都會表揚績優宗教團體，對於興辦社會公益卓有佳績者與以表彰。而全臺所有宗教團體用於慈善救濟的金額不少於一百億，不僅幫助了弱勢，更是彰顯宗教慈悲救度的宗旨。宗教利他主義是人類道德情操的最高表現，也是人類共臻真善美的具體落實。

臺灣光復七十七年後的今天，臺灣宗教與其他產業一樣，開始面臨巨大的挑戰，面對危機，宗教利他不變，一點點地自我調整，當解決了圍繞著宗教的問題，接下來的每一步將更加穩健。





▲臺北華嚴蓮社啟建「歲末加香華嚴佛七」法會。

2022 歲末加香華嚴佛七 齊念三寶 殊勝圓滿

編輯部

自25日至31日止，臺北華嚴蓮社啟建「歲末加香華嚴佛七」法會，由天起住持與天演副董事長共同主持。每日六支香，從上午5點到下午6點50分。於24日晚課，先舉行灑淨儀式，由天起住持手持淨水瓶，帶領僧眾齊念「大悲咒」，隨著大悲法音繚繞，走遍蓮社各樓層進行灑淨，嚴淨道場，祈求佛七法會圓滿殊勝。

華嚴蓮社自1964年12月31日，首次啟建華嚴佛七法會，至今已有58年歷史，當年由南亭和尚規劃，其弟子李觀嚴策動，並宣講《華嚴經》大意。爾後，每年歲末皆舉辦華嚴佛七，並遵循祖師之往例多以闡述華嚴思想為主，以令參加者更深入認識華嚴宗旨。因華嚴佛七有別於一般佛七，稱念「南無大方廣佛華嚴經 華嚴海會佛菩薩」聖號，此句佛號包含佛法僧三寶。成一和尚說一般佛七只念佛寶或法寶，我們是三寶齊念。如「大方廣佛華嚴經」是法寶，「華嚴海會佛」是佛寶，「菩薩」是僧寶，同時持念三寶，這是華嚴宗之特色。





▲天起住持主法。



▲天演副董事長主法。

25日北臺灣受到寒流餘威影響，清晨嚴寒，多位精進菩薩不懼低溫，於5點鐘不到即在二樓最吉祥殿等候，參加佛七早課。法會期間，由天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持、天聞法師、天悅法師為信眾即席開示。

25日與29日二天，首先由天演副董事長以「生命實踐的普賢行——十大願導歸極樂」為題開示。普賢十大願，修行功德圓滿，即導歸極樂。十大願來自《大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》裡，善財童子參訪五十二位善知識的教導「信解」圓滿，最後在「行願」上的實踐，經由普賢菩薩的印證（五十三參），教導善財修行十大願，則能成就如來殊勝功德。

普賢十大願即「一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生，十者普皆回向。」

一者禮敬諸佛，我以普賢行願力故，深心信解，如對目前。身業發自內心虔誠恭敬，行運於清淨三業而徧禮故，則能除我慢業障，啟發恭敬信念之善根。

二者稱讚如來，如《普賢行願讚》言：於彼無盡功德海，以諸音聲功德海，闡揚如來功德時，我常讚歎諸善逝。《華嚴經》的數量觀，非凡夫知見所能理解衡量，所以用如「海」的無邊深廣，形容諸佛的大功德，又用「無盡」數量的大海，形容諸佛功德之大而且多。

三者廣修供養，供養培福，積福德資糧為目的。諸供養中，法供養最。



所謂：如說修行供養、利益眾生供養、攝受眾生供養、代眾生苦供養、勤修善根供養、不捨菩薩業供養、不離菩提心供養。代眾生苦供養，如「心」，將心比心。所謂：無緣大慈，同體大悲，亦為同理心。即便與眾生不相識，若遇有災難者，感同身受給予關懷安慰，把一切眾生視成與我一體，悲願深切代眾生苦。菩薩行者慈悲為懷，不為自己求安樂，但願眾生得離苦，契合佛意是為最好的法供養。

四者懺悔業障，真心懺悔，我們的業障來自於煩惱，因煩惱故而造作惡業，一旦因緣成熟，感召苦果。

五者隨喜功德，隨著心意順從，不違背、不忤逆之意。起「隨喜」之事，發菩提心，乃成就「功德」之理，可謂「隨喜功德」之大願。對自己或他人的善行、善果，心生歡喜。

六者請轉法輪，如《大智度論》佛法有五種人說：一者佛自口說，二者佛弟子說，三者仙人說，四者諸天說，五者化人說。

七者請佛住世，實踐普賢行，不僅要發願「請佛住世」，更要勸請諸佛聖賢、二乘、及諸善知識，莫入涅槃，久住世間。誠如聖嚴法師所說：戒律「能令正法久住」，僧在、律在、法在，等於佛在。所以在佛世時要請佛久住，佛滅後也要請佛久住。

八者常隨佛學，追隨「佛學」就要深信佛意，「學習」諸如來或普賢行願之慈悲與菩提心之精神。

九者恆順眾生，普賢菩薩為了眾生「隨順而轉」，以四攝法，供養一切眾生，為眾生作良醫、指引正道、作光明等，菩薩如此「恆順」平等饒益一切眾生，是因以大悲心，順應眾生根機、因緣等不同種類眾生，調其習，理其氣，使眾生返迷成覺，成就佛道之歡喜。

十者普皆回向，「普皆」為總結前九願已修一切善根功德。而「迴轉」乃三處：（一）迴向菩提：即為了趣求增長佛智，令得覺悟，盡未來際早成



▲天演副董事長開示。



▲常務董事天蓮法師開示。

佛道。(二)迴向眾生：行大菩薩者，以大悲心念念救護眾生，將自己所修諸功德迴施法界，離苦得樂共成佛道。(三)迴向實際：即真實不虛妄。回轉自己修行善根功德，則能獲達如實之真如本性，亦稱「迴向真如實際」。

普賢菩薩所發的大願，最後強調修學圓滿普賢十大願者，臨命終時普賢菩薩並無捨離一眾生，無論何人何時何處？普賢菩薩身相如虛空，只要眾生發願趣向西方，願王定當引導有緣行者往生極樂世界，親近彌陀佛及諸菩薩眾，蒙諸聖者摩頂授記。

26日常務董事天蓮法師以「少說一句話，多念一句佛，打得念頭死，許汝法身活。」為題，為與會大眾開示，並教導大眾如何都攝六根？如何去除雜念？念頭有正念、妄念之別。妄念指虛妄的意念，亦即凡夫貪戀六塵境界的心；虛妄之心念，亦即無明或迷妄之執念。此係因凡夫之迷心不知一切法之真實義，而遍計構畫顛倒之情境，產生錯誤之思考。分享古代有一句農家諺語：「下農見草不摘草，中農見草摘草，上農不見草摘草。」意思是說，下農在該除草的時候，會為自己找藉口，因循怠惰過去。中農則會生起「雜草叢生，必須除去」的念頭，而去除草。上農則是時候到了，就去除草，且「只是除草」，別無它想，除草而不被草之淨穢、長短所束縛。

禪者清晨起來，就去掃地，且「只是掃地」，別無他想，掃地不執著於淨穢的對立觀念，亦即沒有「淨」與「垢」分別對待的心，這便是禪者的生活，了無牽掛。執著於「垢」，固然是一種牽掛，執著於「淨」，不也是一種牽掛嗎？



▲天悅法師開示。



▲天聞法師開示。

有人問趙州禪師：「大師也要修行？修行是什麼？」

趙州回答：「穿衣吃飯。」

問者：「這是日常瑣碎的事，我問的是修行。」

趙州答：「那您認為我每天在做什麼事？」

趙州禪師每天除了穿衣、吃飯、工作、睡覺之外，哪裡還有所謂被稱做「修行」的東西。「只是掃地」，別無他念；「只是除草」，別無他念；「只是穿衣吃飯」，別無他念，這就是修行，這就是禪者的生活。

27日天悅法師分享「四弘誓願」，諸佛菩薩所發的願，歸納起來都離不開「四弘誓願」，即「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」根據經典記載，過去諸佛成就佛道，皆因發願而成。如：阿彌陀佛發四十八大願，成就西方極樂世界。釋迦牟尼佛發五百大願，成就佛道。藥師如來為滅除眾生病苦，發十二大願成就琉璃佛國。觀世音菩薩發十二大願，千處祈求千處應。文殊菩薩發十大願，用智慧活水潤澤世間。普賢菩薩發十大願，願願歸入華嚴願海。地藏菩薩更發「地獄不空、誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」的弘願。如《華嚴經》言：「但願眾生得離苦，不為自己求安樂。」說到四弘誓願，就是一個菩提心願！學佛、求法應該具備成就眾生的願心。

28日天聞法師以「華嚴經中之念佛」為題，鉅細靡遺地說明念佛法門在《華嚴經》中的地位。從〈世主妙嚴品〉到〈入法界品〉都提到念佛法門，在「信解行證」的階位中，以及華嚴宗祖師對念佛法門的詮釋。如〈世主妙

嚴品〉中言：「復有不可思議數兜率陀天王，所謂：知足天王、喜樂海髻天王、最勝功德幢天王、寂靜光天王、……皆勤念持一切諸佛所有名號。」如〈毘盧遮那品〉中言：「大威光童子，見彼如來成正覺、現神通力，即得念佛三昧，名：無邊海藏門。」如〈賢首品〉中言：「令隨憶念見如來，命終得生其淨國，見有臨終勸念佛，又示尊像令瞻敬，俾於佛所深歸仰，是故得成此光明。」

如〈十行品〉中言：「行菩提行不亂，發菩提心不亂，憶念諸佛不亂，……而不能壞此菩薩心。」如〈昇兜率天宮品〉中言：「如來之身，非世言辭，而歎可盡，能令一切，常思念佛，充滿法界，廣度群生。」如〈十迴向品〉中言：「願得明達一切智處，發菩提心，普照世間；願常正念三世諸佛，諦想如來常現在前。」

如〈十地品〉中言：「菩薩住此歡喜地，念諸佛故生歡喜，念諸佛法故生歡喜，念諸菩薩故生歡喜，念諸菩薩行故生歡喜，……如是一切諸所作業，皆不離念佛，不離念法，不離念僧，不離念同行菩薩，不離念菩薩行。」

如〈佛不思議法品〉中言：「一切無數世界，種種眾生心樂海中，勸令念佛，常勤觀察，種諸善根，修菩薩行。」如〈入法界品〉中之德雲比丘說：「我唯得此憶念一切諸佛境界智慧光明普見法門，……」之二十一種念佛法門。

30日天起住持以「叩鐘的功德與感應」為題，教導與會大眾如何在叩鐘時發願。如《百丈清規》提到：「叢林擊鐘，早擊，破長夜之昏沈；暮擊，拔幽冥之苦暗。引杵宜緩，揭聲令長。」藉由《付法藏因緣傳》中的故事：「罽膩吒王因貪虐無道，數出征伐，勞役人民，不知厭足，勞民傷財，最後暴斃身亡。因曾聽聞馬鳴菩薩說法，死後未投生地獄，而是化作一尾千頭魚，但頭上有劍輪旋轉，不斷地砍下它的頭，而它的頭被砍下之後，很快又



▲天起住持開示。



▲賢度董事長開示。

長出來，然後再度被砍，如此輾轉不休，受苦無量。」因聽聞鐘聲，而暫時停止痛苦，故要求僧團叩鐘時，儘量令鐘聲延長一點。

並分享《續高僧傳》中，隋朝時，有一位智興法師，擔任寺中的維那之職，按時敲鐘，勤謹無缺。此時，寺中有位僧人之兄長從軍而亡，因聽聞智興法師夜半所敲響的鐘聲，在地獄中與他一同受苦的眾生，瞬間都得到了解脫，終於脫離地獄之苦，投生善處。為報答救度之恩，託夢其妻準備十匹絹供養智興法師，並將感激之情一併轉達。有人好奇，為何鳴鐘能得到如此殊勝的感應？智興法師謙虛地說道：「我沒有什麼特別的方法，只是見到《付法藏因緣傳》中闍膩吒王劍輪停歇的事情，和經中所說敲鐘的功德，就抱持著利益眾生的心，努力行持。」每當冬天登上鐘樓時寒風凜冽，宛如刮骨的鋼刀，刮得皮肉生疼。平常鐘樓上會使用皮袖來執鐘槌，但我為了能夠體會惡道眾生的苦難，刻意赤手抓著鐘槌敲鐘，哪怕是在嚴寒之中，皮肉裂開，手掌流血凝結成冰，亦無絲毫退縮懈怠。敲鐘之前，在心中祈願諸佛菩薩在此道場之中加持，並且發願：願惡趣眾生，聽到鐘聲都能脫離苦難。

31日佛七圓滿，上午大迴向之後，集體合照留念。並恭請賢度董事長開示：今天是佛七圓滿日，也是2022年的最後一天，我們經過七天的加行，每支香都迴向，「願生華藏世界中，大寶蓮花為父母，花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。」每個人最後都希望回到華藏世界，華藏世界是無比的大，大到無邊無際，卻也小到在自己的心中，時時刻刻都當做自己生活在華藏世界中，就是華嚴修行中最重要的核心概念，淨土不在外，是從我們的心開始。



▲賢度董事長與義工菩薩合影。

我們本具佛性，並不需要仰仗西方國土的佛菩薩接引，只要回歸自己的自性，我們就是佛，這與一般淨土的修行方式不一樣，不用擔心到時候沒有人幫忙助念，我們自己念的經已經夠多了。共修的環境已經變成了我們的歸宿，在這裡就是華藏世界，時時刻刻都是諸上善人聚會一處。佛七就是年終加香，在年終時將2022年結算圓滿。明天就是新的一年，住持將帶領大家在元旦叩鐘祈福，請各位一起回來過新年。最後，祝福大家新年快樂、身體健康、事事如意。

下午圓滿普佛之後，頒發全勤獎與精進獎，以茲鼓勵。今年全勤獎有九位，精進獎有七位。法會圓滿後，天起住持鼓勵大眾，不管修學任何法門，持續一段時間，達到一定的量就可以消業障，之後會出現兩種情況，順境或是逆境。順境會有好運，逆境則是重罪輕罰，我們都要以平常心看待。無論如何，我們還是要好好保養自己的身體，且要以正面思考來面對我們的處境。這次法會非常殊勝，我們悅眾法師、義工菩薩還有熱情參與的信眾們都辛苦了。非常感謝各位熱情的參與，祝菩薩們身心自在，六時吉祥。



▲天起住持與全勤獎、精進獎信眾合影。



▲僑愛佛教講堂啟建華嚴佛七法會。

僑愛佛教講堂華嚴佛七 用心 · 攝心

文 / 陳政如 圖 / 黃亭秀

桃園市大溪僑愛佛教講堂於111年12月12日至12月18日啟建禮拜華嚴佛七法會，僧俗二眾把握歲末寒冬時節念佛、拜佛、繞佛、靜坐、懺摩，共修淨業，同增福慧。每日上午5點開始到下午大迴向結束，每日七支香。在首日及圓滿日的大迴向中，有「禮祖」之程序，除了頂禮傳華嚴宗諸大法師、本寺開山暨歷代諸祖老和尚等，也特別頂禮「華嚴懺主南亭大師」，以感念編訂《華嚴佛七儀》的南亭和尚。第七日大迴向後普佛，圓滿法會功德。

華嚴佛七稱念的聖號是「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩」，這一句佛號中包含了佛、法、僧三寶，也呈現出華嚴「一時齊念」一切三寶的特色。其次，華嚴佛七的〈讚佛偈〉出自《華嚴經·如來現相品》：

「佛身充滿於法界 普現一切眾生前 隨緣赴感靡不周 而恒處此菩提座」
大眾於唱誦中，憶念佛身的周遍、隨緣赴感的慈悲，乃至生起自心是佛的信心。每支香最後的〈迴向偈〉則作：



特別報導



「願生華藏世界中 大寶蓮華為父母 華開見佛悟無生 不退菩薩為伴侶」

自莊住持表示：如果平常用功不足，可以借此良機加緊努力；如果平常已經很用功，參加佛七法會是加香，就像多存了一筆私房錢，這份財寶是生生世世都可以用的。自莊住持引用《華嚴經》〈淨行品〉開示，大眾應該在日常生活中學習如何「善用其心」，進而從「用心」到「攝心」。法師表示：〈淨行品〉的精髓，就是在日常一言一行中保持覺照，發起祝福眾生的願念，這是對治懈怠、轉化無記業為善業的最佳途徑。

住持進一步說明：要當菩薩首先要發心，但生活中有許多障礙考驗，所以發菩提心的人很多，退失菩提心的人也很多！要如何讓發起的菩提心可以持久？關鍵就是在日常生活中隨時將心安住在佛法上。〈淨行品〉中文殊師利菩薩列舉了一百四十一個日常生活「對境」時可以「善用其心」的方法，這是我們防護心念、將心安住在佛法上的訣竅。

自莊住持舉例：阿姜查尊者與佛使比丘都是在大自然中修禪定，他們都是以大自然為師「善用其心」的典範。阿姜查尊者發願成為森林中的一顆大樹，因為大樹可以扎根大地，並以繁盛的枝葉提供眾生清涼，我們可以學習高僧大德這種隨時以眾生為念的修行方式。例如，每天在喝水時，舉杯之前



▲自莊住持與全勤獎受獎者合影。



▲貫良法師與精進獎受獎者合影。



▲天仁法師與精進獎受獎者合影。



▲天學法師與精進獎受獎者合影。

先發願將這杯水供養諸佛菩薩，這就是「善用其心」，將本來是無記業——也就是不好不壞的業——轉化為善業。除了喝水之外，吃飯、打掃、甚至便溺時，只要有心，無時無刻都發心練習「善用其心」的好機會！自莊住持表示，「善用其心」就在日常的點點滴滴。當我們在法會中「用心」專注腳下，虔敬專注地念佛，在定靜中，與大眾步調一致，在和諧平穩中，達到「攝心」的效果，這便是念佛、拜佛的精要所在。

七天的佛七，於念佛、繞佛、止靜、聞法、經行、跑香、懺悔中，迅速圓滿。在莊嚴的佛號聲中，踏著穩定的步伐，內心逐漸沉穩。與會大眾，人人法喜充滿，猶如佛光普照。依此善根因緣，祈願感得正報莊嚴，智德圓滿；依報殊勝，福德圓滿。法會圓滿下午普佛後心得分享，自莊住持除表揚全程參與的「全勤獎」之外，還有「精進獎」及感謝大寮義工菩薩，讚嘆他們如願完成七天所有的功課。2022年佛七法會功德圓滿。



普賢十大願

講錄一六



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 413 期

「復次，善男子！言請佛住世者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛刹極微塵數諸佛如來將欲示現般涅槃者，及諸菩薩、聲聞、緣覺、有學、無學，乃至一切諸善知識，我悉勸請莫入涅槃，經於一切佛刹極微塵數劫，為欲利樂一切眾生。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此勸請無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。」

那麼「請佛住世」就是說佛陀降世說法度眾生，他也有一定的時間。如果這個世界的眾生都得度了，有緣的眾生都得度了，佛也會示現涅槃。佛示現了涅槃以後，這世界上就沒有佛了，沒有佛，眾生就會苦了，沒有佛說法，眾生就失去了光明，失去他正覺的路線了。所以，我修學佛法的菩薩們，每當見到有佛要涅槃，甚至於菩薩或者是羅漢、善知識，他們要涅槃，他們要往生的時候，我們都要勸請他們，可能的常住世間，為利益眾生，所以不要離開眾生，所以才有這一個大願。



「請佛住世」勸請的經文，在《華嚴經》上也有這麼一首偈說：「十方一切佛，若欲捨壽命，我今頭面禮，勸請令久住。」這是菩薩勸請諸佛住世的一首偈語，十方一切諸佛，假如要捨壽世，就是要涅槃，我都要以頭面恭敬禮來勸請不要涅槃，久住世間，因為什麼呢？諸佛如來以及諸大菩薩，聲聞、緣覺、有學的聲聞學者，無學的聲聞學者，乃至諸善知識，假使他要示現涅槃的時候，行菩薩道的菩薩們，都要來勸請他們不要入涅槃，常住在世間，這是「請佛住世」的意思。

世間上，假定沒有佛住在世間上，眾生是個什麼樣的情況呢？經上也有一首偈說：「世間黑暗，眾生苦惱，三惡道就充滿，天人常減少。」這是《法華經》上的話，還有經文上說：「佛若涅槃，世間燈滅了，諸佛住世，則佛度有情。」所以要請佛住世，那麼我們以什麼方式，來請佛住世呢？

就是凡是所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來，就是所有全世界，所有盡虛空、遍法界的世界當中，所有的佛、諸佛如來假定他要示現涅槃的時候，或者是一切的菩薩、聲聞、緣覺有學的聖人，無學的聖人，或者一切的善知識，他們要涅槃的時候，要往生的時候，我們都要來勸請他不要涅槃，而且希望他們能夠經於一切佛剎極微塵數劫，常住世間，為什麼呢？就是為了要利益安樂一切眾生的緣故。

像這樣的一個大願，我們無限期的來勸請，即使虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，這個勸請諸佛沒入涅槃的大願，都沒有窮盡的時候，而且念念相續，沒有間斷，身語意業，也沒有疲厭的去勸請下去。這一

個意義，就是為了利益眾生，安樂眾生，因為有佛住世，有善知識，有大菩薩住世，那就是眾生有福了！

這是勸請諸佛常住世間的意思，我們譬如這個社會上，如果有一位有學問的學者，或者有道德的長者，他在這個地方上，就會有很多的人受到他的利益，就會看著他的榜樣，受他的影響，大家都做好人、做好事，如果沒有這些正人君子，沒有道德長者做我們的領導模範啊！我們言行就會失去了榜樣。所以「請佛住世」，就有這種作用。我現在先把經文唸一遍說：

「復次，善男子！言常隨佛學者：如此娑婆世界毘盧遮那如來，從初發心精進不退，以不可說不可說身命而為布施；剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨，書寫經典，積如須彌，為重法故，不惜身命，何況王位、城邑、聚落、宮殿、園林一切所有，及餘種種難行、苦行，乃至樹下成大菩提，示種種神通，起種種變化，現種種佛身，處種種眾會：或處一切諸大菩薩眾會道場，或處聲聞及辟支佛眾會道場，或處轉輪聖王、小王眷屬眾會道場，或處刹利及婆羅門、長者居士眾會道場，乃至或處天龍八部、人、非人等眾會道場。處於如是種種眾會，以圓滿音，如大雷震，隨其樂欲，成熟眾生，乃至示現入於涅槃。如是一切，我皆隨學，如今世尊毘盧遮那，如是盡法界、虛空界十方三世一切佛刹，所有塵中一切如來皆亦如是，於念念中，我皆隨學。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨學無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。」

這一願是第八願，第八大願是「常隨佛學願」。因為我們是修學佛法的佛弟子，佛陀是怎樣成就佛道，他的作法，他的想法，他的說法都是我們學



習的對象。所謂學佛的人，學佛、學佛，所以應該一切都要向佛學習，唯有向佛學，才能夠成佛。

如果不向佛學，還依照我們原有的方式來修行，或者是相信迷信，那你到什麼時候才能成佛呢？所學「常隨佛學」的這一個大願實在太重要了！再說，我們的教主釋迦牟尼佛，也就是《華嚴經》說的「毗盧遮那如來」，或者是一切諸大菩薩，他們發心學佛都是為了眾生，他們為了眾生來發心學佛，可以說抱了一個非常的犧牲精神。所以說：「精進不退，以不可說不可說身命而為布施……」拿那不可說不可說的身命，換得來的佛法，所以他才能成佛，種種的難行、苦行、難捨能捨，所以不惜身命，為了佛法的緣故。他為了佛法緣故，犧牲王位，犧牲一切。

所謂「城邑聚落，宮殿園林，一切所有」都在所不惜，為了佛法。因為有這樣大的勇氣，這樣大的犧牲精神，他才能夠成就佛道，才能夠示現種種神通，才能夠起種種的變化，才能夠現種種的佛身，才能夠到種種的地方。眾會去度眾生，所以這許多偉大的行徑，都是我們應該學習的。

佛陀曾經在《法華經》上說過：他為了成佛，曾經八千世到這個娑婆世界來，來轉世，來修學佛法。八千世很辛苦的，來一世都是很辛苦，因為示現種種的聖行，不是說每世都是以一種很莊嚴的佛身來的啦！或是以菩薩身、或是以聲聞，甚至於現種種吃苦、受難的身份而來的。所以這種都是我們學習的對象，我們學佛，如果說怕吃苦！怕受波折！或者是不願意辛苦，那就錯了。所以要學佛，要能夠知道佛是怎樣成的，佛是怎樣成的，我們就要怎樣做。（待續）





編著 / 賢度法師

續 413 期

吃飽之後亦要發願，「飯食已訖，當願眾生，所作皆辦，具諸佛法。」所作皆辦就是說，一切都是依照佛法來行事，在修證果位上，已經是不落生死，到達無漏，就是羅漢的果位，一切都是具諸佛法的。

以下五願，還歸洗浴願。

從舍出時，當願眾生，深入佛智，永出三界。

若入水時，當願眾生，入一切智，知三世等。

洗浴身體，當願眾生，身心無垢，內外光潔。

盛暑炎毒，當願眾生，捨離眾惱，一切皆盡。

暑退涼初，當願眾生，證無上法，究竟清涼。

從舍宅出來，托鉢行化的功課完畢，回到住所，要發什麼願呢？從舍出，還歸洗浴，時節炎涼五願。若是夏天在印度是很熱的，熱到五十度，當你熱的時候要發願，當願一切眾生，「捨離眾惱，一切皆盡。」如果是暑退涼初，就是夏天過去，開始進入冬季的時候，當願一切眾生，「證無上法，究竟清涼。」



托鉢行化回到住所，還要洗浴身體，當我們在洗浴身體的時候，當願一切眾生，「身心無垢，內外光潔。」每天洗浴身體還是會髒，要達到內外光潔，身心無垢要怎麼樣，要依法行事，要斷煩惱，才能夠達到身心無垢。還有從托鉢行化一天的行持，回到道場，要開始誦經作功課的時候，如：

諷誦經時，當願眾生，順佛所說，總持不忘。

若得見佛，當願眾生，得無礙眼，見一切佛。

諦觀佛時，當願眾生，皆如普賢，端正嚴好。

見佛塔時，當願眾生，尊重如塔，受天人供。

敬心觀塔，當願眾生，諸天及人，所共瞻仰。

頂禮於塔，當願眾生，一切天人，無能見頂。

右繞於塔，當願眾生，所行無逆，成一切智。

繞塔三匝，當願眾生，勤求佛道，心無懈怠。

讚佛功德，當願眾生，眾德悉具，稱歎無盡。

讚佛相好，當願眾生，成就佛身，證無相法。

以上十願，是學習誦經、禮佛時的發願。如「諷誦經時，當願眾生，順佛所說，總持不忘。」當誦經的時候要發願，一切的行持都是依照佛所說的。

當願一切眾生都能總持不忘，又「若得見佛，當願眾生，得無礙眼，見一切佛。」當我們在禮佛誦經時，希望一切眾生都能得到無礙眼。

又當「諦觀佛時，當願眾生，皆如普賢，端正嚴好。」若看見佛塔的時



候，「當願眾生，尊重如塔，受天人供。」當我們禮拜佛塔，看佛塔很壯觀，會繞塔三匝，頂禮佛塔，當願眾生，一切天人，無能見頂。無能見頂是超勝尊貴，「右繞於塔，當願眾生，所行無逆，成一切智。」如果所行是違逆佛法的，不可能成就一切佛智，當你繞塔三匝的時候，當願眾生，勤求佛道，心無懈怠。

在繞塔時亦可稱念佛號或持咒，讚佛功德的時候，當願眾生，眾德悉具，稱歎無盡。讚佛相好，當願眾生，成就佛身，證無相法。當你在讚佛的三十二相，八十種好，希望一切眾生都能成就圓滿的佛身，證得無相法。

最後部份就是寤寐、安息願。古人是沒有鞋子穿，所以要上床之前先洗腳。

若洗足時，當願眾生，具神足力，所行無礙。

以時寢息，當願眾生，身得安隱，心無動亂。

睡眠始寤，當願眾生，一切智覺，周顧十方。

洗腳的時候，當願一切眾生，具神足力，所行無礙。神足是六種神通之一，因為我們沒有神足通，所行當然有礙，太遠的地方去不了，還好現在交通很方便，有捷運、有飛機、有車子、有輪船等等的交通工具，但受於時間、空間的限制，還要花很多錢，如果有一天具足神通，就所行無礙了。要到所謂的佛國淨土，或欲界、色界、無色界，或是到三塗六道都可以所行無礙。

當你要睡覺時要發願，「以時寢息，當願眾生，身得安隱，心無動亂。」



當我們睡覺的時候，願一切眾生身得安穩，心得寧靜而無動亂。

睡眠始寤，當願一切眾生，一切智覺，周顧十方。眾生都在迷惘當中，就像在睡夢當中，輪迴在生死當中，不知道經歷多少劫了。如果有一天睡醒了，說我真的醒了，那就是覺悟了，一切智覺，周顧十方。周顧十方不只瞭解過去、現在、未來，亦不只瞭解所謂的三界，而是能夠洞曉十方，能夠洞察十方法界。

佛子！若諸菩薩如是用心，則獲一切勝妙功德；一切世間諸天、魔、梵、沙門、婆羅門、乾闥婆、阿脩羅等，及以一切聲聞、緣覺，所不能動。

此段經文就是結語，經過這一百四十大願的促進發願，悲智雙運，十度齊修。若能善用其心，如是用心，則內德齊圓，外不能動。心游大智，故人、天不能動；心冠大悲，故二乘不能動。修行時不能惑亂故，不希彼故。

如果用心修行，內在的德行會齊備、圓滿，所以外不能動。其心悠游在智慧當中，不管是人或是天，都不能夠動搖你；若你的心建立在慈悲上，二乘的聖者亦不能動搖你的心志，亦無法與你較量。

修行的時候，此等不能惑亂，無法擾亂；不希彼故，不希望它們來的時候不會來，有很多人說，平常都沒事，但只要一打坐，或要念佛，或要誦經，就想睡覺就是睡魔來擾亂，就是沒有內德齊圓。若能將一百四十一大願如法修持，修行圓滿，就是善用其心。

（《華嚴經·淨行品》已連載完畢，自415期起刊登《華嚴經·賢首品》。）





▲「法華經清唱劇」於宜蘭演藝廳首演，全體貴賓合影。

賢度董事長應邀觀賞法華經清唱劇

臺北華嚴蓮社

12月16日晚上7點30分，由佛光大學創意與科技學院謝元富院長領導，包括佛光大學各學院、宜蘭愛樂管絃樂團、台北佛光合唱團、台北十六合唱團等一同演出的「法華經清唱劇」於宜蘭演藝廳首演。當天臺北華嚴蓮社賢度董事長應邀前往，一同出席的還有天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持。

這次「法華經清唱劇」是佛光大學首次以大學名義與音樂家共同創作，將東方的經典用清唱的方式與西方的古典音樂做結合，以跨領域的方式呈現佛教經典。如大家所知，《法華經》乃是大乘佛教最重要的經典之一，它所試圖表達的乃是佛陀以「一大事因緣」出現於世，以使世間一切眾生都能「開示悟入」佛陀的知見。這也就是說，它企圖表達一種境界，就是佛陀要通過「卑濕污泥乃生蓮華」這樣一種意象，告訴眾生，無論我們處在什麼樣的現實處境之中，都將能夠通過一種轉念的過程，而進入到佛陀的境界。

何卓飛校長致詞時表示，佛光大學的精神希望能為宜蘭地區的人民，對文化、教育做出服務與貢獻，佛光精神即是以人間佛教為展現的精神，同時也感謝一同演出的愛樂管絃樂團、台北佛光合唱團、台北十六合唱團及贊助者，以及參與籌備工作的佛光大學學生，希望能用藝術音樂的方式，讓學生的人格產生慈悲、智慧的精神。

在這次的展演中，創作者主要是通過《法華經》中「火宅喻」與「藥草喻」這兩個譬喻方式，勾勒這部經典的精神，火宅不只是一要告訴我們，現實世間是一個火宅，而且也是告訴我們，只要我們警覺到世間的火宅本質，就可以離開火宅，成就大事因緣，佛陀也以此為我們帶來這個世間所需要的藥草。而在此次展演中，田運良教授運用新詩的方式，來為我們描繪了由火宅出離的過程，蘇同右教授與劉靜江教授則運用他們豐富的曲式，帶我們通過音符，經歷也感染了火宅的驚心動魄，與藥草的清涼自在，在宜蘭愛樂管絃樂團曼妙的音律中，每位聆賞者都得到來自《法華經》境界所給我們的法喜。

「法華經清唱劇」共分為上下兩場，上半場有〈序曲〉、〈暮沉古宅〉、〈夜太美〉、〈宴晚零落〉、〈暗夜惡火〉、〈出火宅〉、〈慈輪啟航〉等曲目，下半場則為〈藥師咒〉、〈法華經四句偈〉、〈破有法王〉、〈藥師佛心咒〉、〈一地所生〉、〈念何事〉、〈當知〉、〈如來〉、〈賴吒和羅〉、〈普賢警眾偈〉、〈金剛經四句偈〉、〈法華偈〉，在整場演出結束後，由藝術總監兼指揮謝元富院長為大家介紹本次演出的成員，宜蘭愛樂管絃樂團首席趙恆振，以及國內知名聲樂家施綺年、林文俊、許德崇等人，在全體貴賓合影之後，本次活動圓滿落幕。

華嚴蓮社目前在賢度董事長的推動下，同樣也以藝文推廣華嚴，2022年與龍潭愛樂管絃樂團合作，創作四大菩薩的樂曲；以及就分院宜蘭海印道場，創作了一首「海印道場之歌」，日後將會推出英文版。除此之外，也製作了海印道場動畫影片。在這個現代化、科技化的時代裡，要讓大家以淺顯易懂的方式入門華嚴，以五明利生的方式弘揚佛法，關懷社會，也是華嚴蓮社未來的目標。





▲華嚴專宗學院召開111學年度第一學期院務會議。

華嚴專宗學院 111 學年度第一學期所務暨院務會議

臺北華嚴蓮社

12月22日上午9點30分，華嚴專宗學院於一樓雲集廳召開111學年度第一學期院務會議，賢度院長主持，會中各執事人員報告工作情況，確認國際華嚴研究中心明年度計畫及學院111學年度第二學期行事曆。10點30分繼續召開所務會議，會中討論研究所及大學部課程及師資，會議於中午時分圓滿。

第一場召開院務會議，出席的有：賢度院長、陳一標副所長、天蓮副院長兼學務長、天聞副院長兼教務長、天起住持、國際華嚴研究中心助理研究員堅融法師、僑愛華嚴推廣中心林美惠祕書，以及學院研究所、推廣部、國際華嚴研究中心執事人員。

會議中確定了111學年度第二學期行事曆，預計2月13日為開學典禮、4月27日至29日為2023華嚴專宗國際學術研討會，6月30日結業式暨畢業典禮。就執事人員的報告，賢度院長做了幾項指示：（一）僑愛佛教講堂明年度60週年慶，其中的表演節目由兒童鼓隊改成成人鼓隊，以拉高層次。（二）大學部的「成佛之道」課程納入推廣部佛學課程。（三）慈孝獎學金心得改為《賢度法師華嚴著作集》選讀心得。

第二場召開所務會議，學院推廣部、國際華嚴研究中心、僑愛華嚴推廣中心執事人員先行離席，其餘執事人員繼續進行研究所及大學部的工作報告及明年度規畫。會中於提案討論確認研究所及大學部課程，其中研究所「華嚴思想史」課程，將開放研究所一年級學生自由選修。在提案討論後，會議於中午時分圓滿落幕。



2023 元旦叩鐘祈福

臺北華嚴蓮社

2023年元旦適逢華嚴共修會，臺北華嚴蓮社特別在上午10點，舉辦「元旦叩鐘祈福」活動，敲響平安鐘，祈求世界和平、國泰民安、風調雨順、正法久住。由天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持帶領信眾隨著鐘聲禮佛108拜，並發普賢十大願，以及迴向「願以此功德，莊嚴佛淨土；上報四重恩，下濟三塗苦；若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。」檀越信施祈求身體健康，平安喜樂，事業順利。

三位主法帶信眾發願：「聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提生，離地獄，出火坑，願成佛，度眾生。」接著破地獄真言三稱三拜，及「南無大方廣佛華嚴經 華嚴海會佛菩薩」一字一拜。叩鐘108下，代表眾生的百八煩惱，書玉律師曾說：「由是，百八愚痴，聲聲喚醒，百八三昧，椎椎打就。」鐘聲，是要喚醒愚痴迷夢的。

叢林梵剎的鐘聲沉穩悠遠，由護念眾生的悲願而發，上徹天堂，下通地府，敲醒了世人的沉迷與煩憂，啟發了自性的智慧與光明，使心靈獲得祥和與安定。在《佛祖統紀》中提到叩鐘的利益：人臨命終將往生時，若聽到鐘聲便能去除往生的恐懼，心生善心、安詳而增長正念，利於往生善趣。另

外，佛陀於《增一阿含經》中亦提到：當梵鐘叩響時，在三途惡道受苦的眾生，都得以停止痛苦熱惱的逼迫，暫時獲得解脫休息。

元旦之初，天演副董事長帶領大家高唱「叩鐘偈」及佛菩薩聖號，「妙湛總持不動尊，首楞嚴王世希有……」隨著悠揚鐘聲，帶領信眾一起發願祈福，新年心希望，藉由叩鐘將心願上達天聽，祈願在新的一年里叩響幸福，所求滿願，諸事吉祥。

叩鐘之後，三位主法勉勵信眾。天演副董事長說：「今天是新的一年，新舊交替之時，有新的才有舊的，有舊的才有新的，這就是華嚴講的圓融。今天是元旦，新的2023年我們把全部好的正能量都帶進來，我們剛剛已經拜完108拜，將不好的、不如意的都帶走了。希望大家新的一年都能更好，並常來共修，就像佛七開示時所說的『十大願王』一樣，相信都很清楚瞭解了。最後，祝福大家在兔年大吉大利、家庭和樂、工作順利、道業增長、吉祥如意，謝謝！」

常務董事天蓮法師說：「這次佛七開示跟大家提醒了關於妄念，似乎妄念離不開我們的身心，時時刻刻都會想到。我們追求佛道，要如何處理妄念呢？剛剛我們在拜108拜的時候都是正念，所以這一年要把妄念提升成正念，大家常常來這裡學習佛法真理，就是將妄念轉變成正念的一個好方法。祝福大家，在未來的一年身心健康，早成佛道，有好的身心才有多餘的體力，將妄念消化成正念，謝謝大家！」

住持天起法師則說：「我們常說感應道交，剛剛唱誦叩鐘偈，恭敬禮拜華嚴海會佛菩薩，諸佛菩薩就會蒞臨現場為我們加持，自然能夠所求如願。下星期是本年度最後一次法會，亦是圓經法會。午供時會有點燈祈福，這盞燈能夠照亮心地，讓我們智慧增長，所求如願，謝謝大家！」

叩鐘祈福活動在悠揚地鐘聲中結束，信眾法喜充滿，在新年之初發願祈福，都能所求滿願，福慧駢臻，自在吉祥。





▲臺北華嚴蓮社平安粥結緣活動。

平安粥結緣

臺北華嚴蓮社

為慶祝佛陀成道，臺北華嚴蓮社於1月5日舉辦平安粥結緣活動，早在前一天，義工團隊就洗洗切切提前備好料。當日早上8點30分，一碗碗熱騰騰的平安粥分贈來往路過的民眾，同時也吸引了不少附近的公司機關上班族，前來排隊分享平安粥，今年發出二千五百碗。

此次義工團隊超過二十位人手於齋堂分工合作，分別負責烹煮、裝碗等工作，而學院的法師與職員在蓮社門口招呼，將剛做好的平安粥分贈給民眾。平安粥結緣的活動，緣起於賢度董事長留意到近幾年不斷有黑心食品的新聞出現，並感於現今



▲天演副董事長分贈平安粥。



▲常務董事天蓮法師分贈平安粥。



▲天起住持分贈平安粥。



▲香率當家分贈平安粥。



▲義工團隊協助平安粥裝碗。



▲義工團隊合影。

社會環境紛亂，宗教應該扮演安定人心的角色，乃藉由「佛陀成道紀念日」之因緣規畫此活動，希望藉由一碗熱騰騰的平安粥，讓民眾了解到佛陀慈悲救世的精神，並能親近佛法。

今年仍由詹美華香積團烹煮平安粥，這是第三年由此團隊協助華嚴蓮社完成煮鹹、甜兩種平安粥的任務。當天上午11點，由幸市里、三愛里、建國里、文祥里，臺北市弘愛服務中心、幸安學坊、大吉大發旅行社、惠恩診所、家樂福，以及忠孝清潔隊等各單位機構，陸續前來分享平安粥，希望藉由此活動與左鄰右舍，結下好緣。

天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持及義工團隊的齊心合作下，分贈一碗碗平安粥給左鄰右舍與附近民眾。希望藉由平安粥的活動，讓大家了解佛陀成道的由來，以及佛陀慈悲精神；溫暖您的胃，也溫暖您的心。



▲臺北華嚴蓮社舉辦111年冬令慰問金頒發典禮。

111年冬令慰問金頒發典禮

臺北華嚴蓮社

1月6日下午2點，臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿舉辦111年冬令慰問金頒發典禮，共有一百位家戶受贈，每人五千元。

出席的貴賓有：天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持、林昶佐立委、吳志剛議員、郭昭巖議員、徐立信議員、臺北市警察局中正區第一分局民防組李威德組長、忠孝東路派出所曹明德副所長、中正區公所林金玫課長、中正區里長聯誼會陳木松會長暨全體里長、福田功德會李郭素娥會長及各組組長、幸市里志工團隊。

典禮首先禮請天演副董事長致詞，他代賢度董事長轉達致詞內容：華嚴蓮社自民國48年起，成一老和尚成立冬令救濟募會，民國73年12月成立福田功德會，此一冬賑迄今已有64年，民國51年元月起每年辦理冬令救濟，於寒冬之中雪中送炭給弱勢鄉親度過困難時刻，重新燃起對生命的希望。

冬令救濟慰問金自民國97年起，蓮社與臺北市中正區鄰里長合作，於歲末時節將慰問金及物資一起分贈，並為受贈者祈福。今年度受贈者有：中正一分局、區公所民政課、中正區等三十一里、工務局公園路燈工程管理處、



社會福利中心等機關推薦個案共一百名。今年冬令救濟資金，來自信眾及善心人士捐贈，華嚴蓮社持續年年舉辦，感謝區長、里長、義工促成，將慰問金贈予需要的人。

同時天演副董事長也鼓勵在座貴賓，人生不如意事十常八九，面對寒冬，願華嚴蓮社的力量如一股暖流，幫助各位走出困境，這是我們持續推動公益事業的動力。歡迎大家平日前來禮佛、參加共修。接著帶領大眾念觀世音菩薩聖號，並迴向給所有布施者。

最後，天演副董事長祝福大家平安健康好財氣，幸福快樂沾喜氣，萬事發達好運氣，事事如意有福氣，圓圓胖胖有貴氣。

常務董事天蓮法師表示，祝福大家平安自在，天天開心。

天起住持表示，人生不時有高高低低，在人生的寒冬當中，需要佛菩薩的力量，消除心中的痛苦。歡迎大家來蓮社和觀世音菩薩聊天，同時可以取用大悲水帶回家，祝福大家身體健康，事事如意，貴人相助。

林昶佐立委表示，自己從小即在這附近長大，華嚴蓮社對於左鄰右舍即代表著心靈寄託的地方，在寒冬送暖時能感受到人間的溫暖。非常榮幸能與各位貴賓及華嚴蓮社一起推動正面的力量。吳志剛議員、郭昭巖議員、徐立信議員表示，宗教的力量就是安定人心的力量，有佛菩薩在，讓自己感覺到每一天都是光明的、充滿希望的，感謝華嚴蓮社每年舉辦活動及佛菩薩的慈悲。若自己行有餘力時，也要關懷更多需要幫助的人。

中正一分局李威德組長表示治安平穩、交通順暢、人民安心，是為一分局今年的三大主軸。關懷弱勢族群也在民防組的工作職責內，若有任何需要民防組員警協助的，歡迎大家至分局尋求幫助。在貴賓致詞後，進入致贈關懷金予鄉親的環節，接著主辦單位與協辦單位合影，活動於下午3點圓滿落幕。





▲宜蘭寒冬送暖 幸福相伴活動，全體貴賓合影。

華嚴蓮社關懷宜蘭弱勢邊緣家戶暖冬活動

臺北華嚴蓮社

1月7日早上9點，臺北華嚴蓮社天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持與福田功德會李郭素娥會長、郭錦秀祕書長、義工組長等一行人至宜蘭員山關懷站捐贈冬令關懷品及禮金予當地村民，接著12點左右至宜蘭縣政府社會處舉行「寒冬送暖 幸福相伴」活動，為弱勢家戶代表致贈關懷金，希望在過年前，為鄉親送上一份溫暖的祝福。

華嚴蓮社與宜蘭縣員山鄉深厚的地緣之情，源起於成一和尚來臺後首先於宜蘭縣展開弘法工作、成立念佛會，並擔任宜蘭縣佛教會理事長；再者，宜蘭亦是賢度董事長的故鄉，此地風土人情在其成長過程中留下了深刻美好的回憶。本社成立至今七十年，歷任住持皆希望能將多年在臺北都會區弘法的經驗與成果，本著人親土親，懷念故鄉的情感，抱著回饋鄉里的心情，回到宜蘭造福鄉親父老子弟。自103年起每年捐贈暖冬關懷金予宜蘭弱勢家戶，至今已有九年，服務超過800位宜蘭鄉親。

此外，自位於員山鄉中華村的宜蘭海印道場籌備處成立以來，華嚴蓮社本著佛教慈悲喜捨的精神，同時也為敦親睦鄰，幫助中華村當地弱勢的村



▲宜蘭員山鄉中華村冬令慰問品頒贈，全體貴賓合影。

民。自109年起，提供弱勢家戶冬令關懷物資及關懷金，今年是第三年，共有三十位家戶受惠。由中華村陳明華村長通知村民至現場，並表達感謝之意，讓村民感受到佛家的慈悲之心。

隨即天演副董事長一行人前往宜蘭縣政府社會處，臺北華嚴蓮社今年與寶琴管理顧問實業有限公司及三寶弟子共同捐贈四十萬元，透過宜蘭縣政府致贈縣內非列冊低收入戶之經濟弱勢家庭共八十戶，每戶獲關懷金五千元。因疫情之緣故，僅在社會處舉行「寒冬送暖 幸福相伴」捐贈儀式及頒贈關懷金予家戶代表。

首先，林蒼蔡處長致詞表示，今年是第九年華嚴蓮社捐贈予宜蘭社會處，感謝華嚴蓮社持續的拋磚引玉提供關懷金，若是大家都願意協助長者、弱勢家庭，相信這是一個善的循環，祝福所有貴賓都能心想事成。天演副董事長則說，日後將在宜蘭員山鄉設置分道場——海印道場，在賢度董事長的指示下，希望回饋宜蘭的鄉親，開始有了宜蘭寒冬送暖活動。這些捐款來自於福田功德會的各組組長與會員，捐贈的款項除了用於冬令救濟以外，也用於獎學金、急難救助金等。這些資金都是信徒、善心人士或公司所提供，對於捐款者來說捐款也是一種修福及種福田，而受贈者也可以用迴向的方式，回饋予捐贈者。接著由天演副董事長帶領大家稱念觀世音菩薩聖號，並迴向，期望能將善的能量回饋到受贈者身上。

在進行捐贈四十萬元的儀式後，由宜蘭縣社會處林蒼蔡處長致贈感謝狀並全體合影，本次活動圓滿落幕。





▲臺北華嚴蓮社圓經法會，進行點燈祈福活動。

圓經法會暨福田功德會年度會議 臺北華嚴蓮社

1月8日上午9點為臺北華嚴蓮社圓經法會，由天起住持主法，午供時分，進行點燈祈福活動，下午第二支香圓經普佛。法會結束後，召開福田功德會年度會議，由天演副董事長報告111年的慈善公益事業工作內容，並頒發感謝狀予義工。此外，上午10點至下午2點，於一樓大廳舉行「寫春聯·贈春聯」的活動，由推廣部鄭江銘老師帶領學員揮毫，贈送現場民眾春聯。

早上第一支香及第二支香，天起住持帶領信眾禮拜《慈悲藥師寶懺》，午供時分，由賢度董事長、天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持四位主法帶領大眾點燈祈福。祝願「願此燈數，如同三千大千世界的無量無邊、重重無盡，得現於每尊佛前。……願此光明照耀，方便願力化眾生，得無量智慧，得福德善根，得身心安寧，得佛恩加被，所有病苦者，皆離苦得樂。」在無數盞燭光的照耀下，大家異口同聲的發心祈願，並祝福國境安定、社會祥和。風調雨順、百業興隆。世界和平、人民安樂。

接著，賢度董事長向大家勉勵，「喜兔迎福春光暖，鴻兔大展吉兆顯。」2023年由喜兔接棒，迎來了福祿滿盈的癸卯兔年。恰逢桃花處處盛開，生機蓬勃，象徵幸福即將來訪，大家應把握良機拓展人脈、締結善緣，讓我們時刻沐浴在幸福的氛圍中。





▲大眾聆聽賢度董事長勉勵。

古云：「靜如處子，動若脫兔」，如兔子擁有敏銳的聽覺與視覺，耳聽八方，廣納消息，掌握先機；擴大視覺範圍，助長見識，眺望遠大目標。在面對困難時，鼓起勇氣，將難關一躍而過，奮力躍奔前程；兔諧音「途」，祝願在癸卯年大家都能揚眉吐氣，大展鴻圖！在賢度董事長的祝福聲中，大眾熱烈的鼓掌，期許新的一年會更好。

接著進行午供儀式，每年的圓經法會，在佛前供、延生供及往生供後，前往地藏殿上供，迴向。下午繼續禮拜《慈悲藥師寶懺》，接著圓經普佛，迴向本年度共修法會的功德。在法會的最後，天起住持說明過年期間華嚴蓮社的活動，並告知大眾，可以帶一瓶水參與過年期間的法會後，將水帶回家，讓家中充滿正能量，並提醒大家可以參與下午4點舉行的福田功德會年度。最後祝福大家身心自在，六時吉祥。

上午10點到下午2點，每年圓經法會期間，同時舉辦「寫春聯·贈春聯」的活動，由推廣部鄭江銘老師帶領學員，學員先以各形各色的花及癸卯兔描繪於春聯上，再由老師揮毫題字，完成形式各異的喜氣對聯，讓附近居民及參與法會的信眾進來索取，人人歡喜的將春聯帶回家除舊布新，張貼喜氣，所以一樓大廳充滿過年的喜洋洋氣氛。



▲「寫春聯·贈春聯」活動。

下午4點左右，由天演副董事長主持福田功德會年度會議，報告111年度工作項目。福田功德會的緣起。緣自於成一老和尚每年的慶生會，決定將這筆金額做為福田功德會之用。這筆金額來自於每個月會員繳納的會費，項目共有四項：急難救助、醫療救濟、獎助學金、慈善捐款等四大慈善活動。慈善捐助方面，在1月9日時，華嚴蓮社捐贈行政院國家重大建設「大安大甲溪聯管工程計畫用地」予經濟部水利署中區水資源局簽約典禮。獎助學金的部分，則有成一老和尚獎學金、齋天獎學金、11月頒贈的國中小學補助金、12月10日慈孝獎學金頒贈予大專、博碩士學生，讓學子能透過獎助學金的方式專心學習，並能在進入蓮社時，親近佛法，讓身心得到支持。

冬令救濟的部分，1月14日至宜蘭員山關懷站頒贈冬令關懷金及宜蘭縣政府社會處冬令關懷金，8月15日時捐贈一批普施物資予新北市愛維養護中心。11月30日再度至愛維養護中心捐贈冬令關懷物資一批等工作項目。

年度會議之後，天演副董事長與天起住持頒贈禮品及準提燈卡予福田功德會組長及義工菩薩們並合影留念，在愉快的氣氛中，會議於下午5點左右結束。



▲福田功德會年度會議結束後，福田功德會會員與常住法師合影。



▲臺北華嚴蓮社111年度事務會議於線上召開。

111 年度事務會議

臺北華嚴蓮社

1月12日上午9點，臺北華嚴蓮社111年度事務會議於線上召開，賢度董事長為主席，全體執事人員參與。會中由各執事人員報告111年度工作報告及112年度工作計畫，111年財務報告及112年財務預算，會議於中午11點30分左右圓滿結束。

首先禮請賢度董事長致詞，他提出幾項指示：（一）6月的傳法儀式效果十分顯著，可以與法子多加聯絡，讓他們一起參與共修法會及大型法會，日後能一起參與蓮社各項工作。（二）僑愛佛教講堂明年度將舉辦六十週年慶，請天演副董事長、常務董事天蓮法師以蓮社經驗多協助，讓典禮能圓滿順利。（三）慈孝獎學金方面，日後將提高給一般大專學生的比例，出家眾法師改為請他們於盂蘭盆法會應供，若投稿內容很優秀還是按照評比提供獎金。其餘投稿未達標準的碩士、博士生，學院方面可代為尋找指導教授，指點論文，日後也做為培養參與青年論壇的學子。（四）因應日後宜蘭海印道場完工，蓮社需要加入新血，將組織一個多媒體單位，尋找網路方



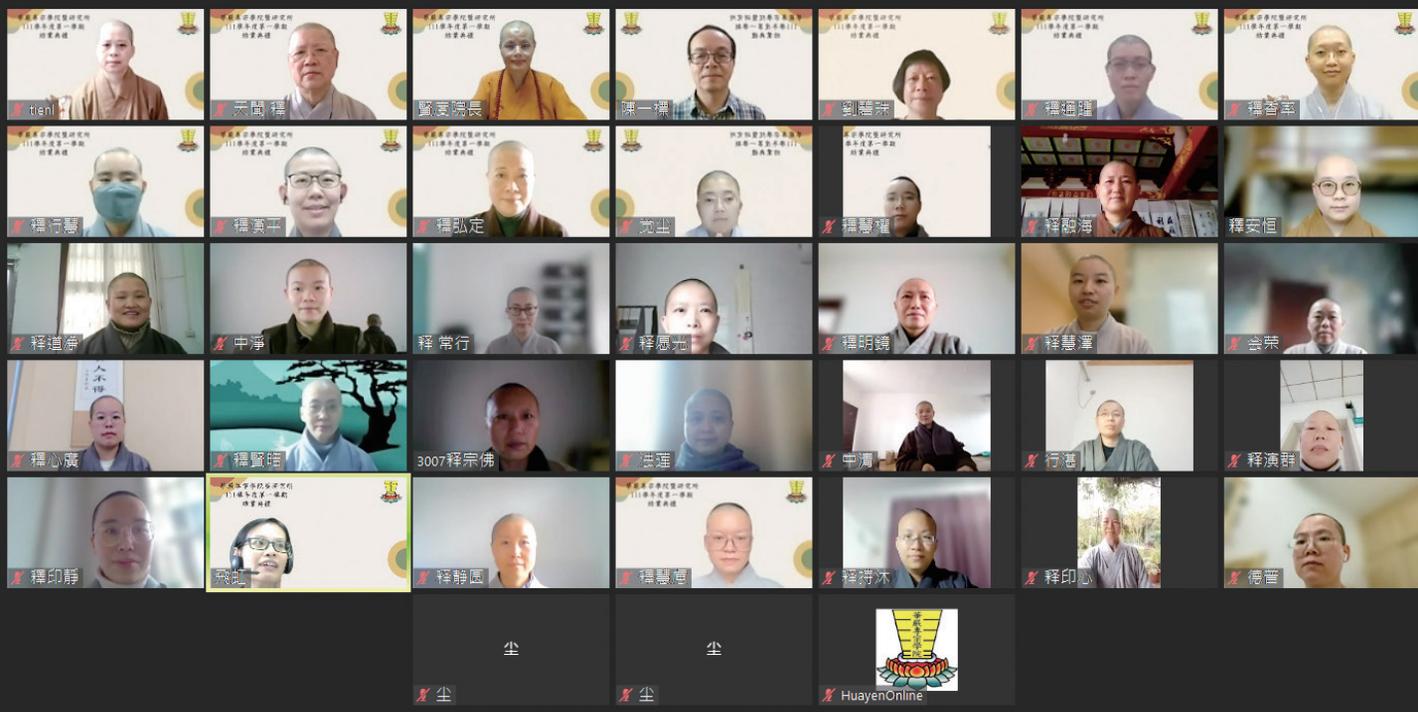
面的專業人才，並預計在五樓圖書館設置相關辦公室。(五)招生廣告日後可以選擇一般網路媒體刊登，並設計年輕化的海報，吸引年輕學子進入學院。(六)因現在大陸方面只開放小三通，建議學院方面可以往越南胡志明大學聯絡，同時與熟悉越南的學者聯絡，請他評估相關前往越南招生的可行性。

接續，由天起住持報告111年工作內容及112年工作計畫。弘法方面，1月27日至2月1日為三千佛懺法會，3月30日為七處九會海印道場，3月31日至4月9日為春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會，4月27日為成公導師圓寂週年感恩紀念會，同時舉辦社慶系列活動。8月27日至9月3日為盂蘭盆報恩祈福法會，10月20日至29日為秋季華嚴誦經會，華嚴佛七為12月31日至1月6日。文化、教育方面，2月13日為華嚴專宗學院開學典禮，4月27日至29日國際學術研討會，12月9日至10日為國際青年華嚴學者論壇。

天演副董事長則報告公益慈善工作項目，預計1月30日頒發華嚴供會獎助學金，4月27日頒發成一老和尚獎助學金，11月頒發國中小學生助學金，12月則撥款與宜蘭縣社會處冬令關懷金。並配合政府單位及社福中心發放個案急難救助、醫療救濟金。信眾臨終關懷助念誦經及到府協助家屬誦經仍為今年的工作項目重點之一，以協助信眾臨終時圓滿一生的修行功果。

接續在會計進行財務報告後，由各執事人員報告111年工作內容及111年工作計畫，並由賢度董事長分別指示各項工作。接續，進行提案討論及臨時動議。臨時動議將華嚴金獅幾位優秀的繪圖創作者提出討論決議，決議由今年4月社慶藝文作品展將展出藝術家贈與三位老和尚的字畫，在大家一致同意後，會議於中午時分圓滿結束。





▲華嚴專宗學院111學年度第一學期結業典禮於線上舉行。

111 學年度第一學期結業典禮

臺北華嚴蓮社

1月13日上午10點，華嚴專宗學院111學年度第一學期結業典禮於線上舉行。參與的師長有賢度院長、研究所陳一標副所長、天蓮副院長兼學務長、天聞副院長兼教務長，在師長分別勉勵學子後，結業式於中午11點左右圓滿結束。

在疫情影響下，華嚴專宗學院自109學年起，開始線上課程，以視訊的方式讓世界各地的學生都能隨時隨地利用網路學習。典禮一開始，首先禮請賢度院長致詞。在新的一年開始之期，賢度院長也就虎年的離去及兔年的來臨做了說明：

福虎生豐的壬寅虎年，趨吉避凶，韜光養晦，2023年由喜兔接棒，迎來了福祿滿盈的癸卯兔年。處處繁花盛開，生機蓬勃，使貴人與良緣如花朵般綻放，也象徵幸福即將來訪，可把握良機拓展人脈、締結善緣，讓我們可以完成過去無法達到的理想。



不論是學習或修行都需要有長遠的規劃，要不斷提升自己，不管在經教專業科目透過課程帶動學習，華嚴佛學相關知識也要隨時把握機會充實，另外再把經教理論用心落實於日常生活修行實踐，在生命實踐中的體悟才能真正建立堅定的道心與使命感，訂定自己修學生涯的目標，有計畫去完成。現在教學都採線上方式，希望同學多練習寫心得寫小論文，甚至主動要求授課老師指導寫作，經過三年累積，就可以成為一篇專業的畢業論文。此外，在校生也可以報名參加青年論壇，申請慈孝獎學金，若通過二審，不但有獎學金同時還能在論壇上發表。

期望同學能發揮自發自律精神，在面對重重困難時，才能不輕易放棄，中途而廢，鼓起勇氣，將難關一躍而過，奮力躍奔前程；而免更諧音「途」，承載著前途似錦的美好祝願，可庇佑我們在癸卯年揚眉吐氣，大展鴻圖！

為了鼓勵大家投入華嚴研究，蓮社將會提供申請指導教授的方案。有興趣的同學只要提出寫作的計畫，會為同學洽談合適的指導老師，並排出適合跨領域運用華嚴學的綜合課程，協助輔導完成論文。希望藉由資深老師的帶領，引導有志者走進華嚴研究，讓青年論壇來稿的質與量持續成長，更培育下一代的華嚴學者和行者，也歡迎大家轉達訊息給對華嚴有興趣的同學。

陳一標副所長致詞表示，因使用線上教學方式，可以學習時間應該變得更多，希望同學能在華嚴的經論或是祖師的著作方面多下功夫，在解門方面，需要長時間的累積才能有所得，若要掌握論文方向，也可以找學院老師商量。因為從論文題目的選擇、資料蒐集、問題分析都需要時間，最好能提早準備，才能對學習方面較有幫助。在行門方面，祖師所說的法、佛陀所說



的法，如何應用、驗證在生活上，也是行門的重要功課。在混亂的現今，學院仍沒有停下腳步，為疫情後時代做佈局，繼續建設海印道場，以及培育國際弘法人才，相信對華嚴學的未來有很大的助益，期許大家能隨著院長腳步繼續往前邁進。

天蓮副院長兼學務長表示，現在上課都採用線上進行非常便利，提醒同學準時上課，否則會影響到操行成績，並祝福大家身心更穩定，道業增長。天聞副院長兼教務長則提醒，若是同學若有疑問，不知如何詢問老師時，也可以向教務處詢問。

賢度院長補充，關於學生的疑問，要師長注意到每一個學子的問題十分困難。尤其現在教師的工作相當忙碌。同學上課會記筆記，若有疑問，仍可私下用e-mail或社群軟體詢問。此外，建議教務處方面也可以先提供老師以前的教學教材或影片，讓同學能在學期開始前能在無壓力的情況，事先預習。

賢度院長分享自己在國外念博士時，老師的教學方式，每個學生要在課堂上報告，如此一來，每個人蒐集資料、分析問題的角度都不一樣，等於是一堂課有十幾位的老師在教學。建議學院可以類似的方式辦院內發表，不一定要用論文模式，而是以研討、分享的方式，利用輕鬆的氛圍讓大家可以深入研究。希望大家能有一顆年輕的心來學習，把握可以學習的任何機會。最後祝福師長們新的一年平安喜樂、六時吉祥，同學們學業進步、道業增長。接著，由賢度院長帶領大家發願，唱院歌，在合影之後，本次結業典禮於中午11點圓滿落幕。





▲僑愛佛教講堂啟建佛陀成道紀念法會。

佛陀成道紀念法會 成如來智降娑婆 道法常轉吉祥行 僑愛佛教講堂

桃園市大溪區僑愛佛教講堂於111年12月25日啟建佛陀成道紀念法會，上午9點，第一支香從戒定真香開始，接誦楞嚴咒及佛寶讚、普佛拜願；第二支香自莊住持開示；下午恭誦〈普賢行願品〉及《阿彌陀經》，接蒙山施食。每年佛陀成道紀念法會，講堂皆準備臘八平安粥供佛，並送給參加法會的信眾，共結法緣。法會圓滿後，與會眾等，每人各帶甜、鹹臘八粥一碗回家，與家人分享，施者與受者，皆喜悅無比。今天也是講堂111年度共修的最後一次，即將迎接新的一年來臨！法會中，自莊住持開示說：講堂將於112年6月24日舉行「僑愛佛教講堂六十周年慶」，從成一導師創立至今，已一甲子，感恩多年來為講堂付出心力的僧、信二眾，致力於弘法、教育、文化、慈善，讓講堂成為聽經聞法，淨化身心，共修共學的道場！

自莊住持提醒與會大眾思維：「佛陀於人間成道的意義為何？」佛陀體證真理，為悲憫眾生，從兜率天下生人間，歷經託胎、出家、降魔、成道、說法轉法輪、入涅槃，以八相成道，示現世間。佛陀於王室中出生，捨棄王位，出家修行，成就佛道，其目的是令眾生學習佛陀的難捨能捨、難行能行，令眾生內心生起好樂之心，發心向佛學習，期望如佛一般用心修行，滅除種



種煩惱，成就道業。發心學佛，要有方向、目標，華嚴弟子以發普賢十大願為主，以此十願為實踐的方向，用心在佛道上，一步一步的向上增進。菩薩修道以菩提心為依、善知識為依，無論是天、龍、鬼神，若能種下菩提種子，一定會成佛，只是時間的長短。自莊住持強調說，「說一分，不如行一寸」，如《華嚴經·普賢行願品》中「如說而行，如行而說」。佛法是用來檢視自己的內心，而不是一把尺，時時衡量別人如法、不如法。

自莊住持接著說明發心學佛的首要是發願，引用「普賢菩薩十大願」，作為修行的依據。所謂「普賢」，依《華嚴經疏》而釋，「普者，遍也；賢者，善也。」遍一切時、遍一切處廣修善法。所謂「十大願」，從禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆迴向，此十大願皆從身、口、意三業而起行。此十大願中，一、禮敬諸佛，二、稱讚如來，三、廣修供養，皆以恭敬心，口讚聖號，身體禮敬，對佛、法、僧、戒具足四種不壞信，深信因果，以清淨三業，廣修種種善法，圓滿普賢願行。如《華嚴經·普賢行願品》中，「在諸供養中，法供養為最」，所謂法供養，就是如說修行、利益眾生、攝受眾生、代眾生苦等等。

四、懺悔業障，《起信論》云「一念不覺生三細 境界為緣長六粗」，由於一念無明，造作種種惡業，唯有內起覺心，覺察自己的煩惱起緣，乃由無始貪、瞋、癡，從身、語、意之所生。業障不從外來，而是由眾生的無明顛倒、妄想心所生。內有覺心，對境不起攀緣、分別之心，攝心、用心於佛道上，以止觀之定力覺醒，方能至誠懺悔，後不再犯，才是根本之道。

五、隨喜功德，能去除自己稱揚己德、貶抑他人的慢心，慢心有七種，有高傲自大的我慢，或自卑頑強之卑慢等等。若見他人行善，心隨所見所聞，凡是善事，無論大小，乃至讀誦經典、宣說正法、布施供養、持戒嚴謹、精進用功等，皆隨順應和、歡喜讚歎，進而向其學習。



六、請轉法輪，七、請佛住世，八、常隨佛學，此三種願，皆為令佛法久住，廣利眾生。古云「有佛出世龍天喜 無僧說法鬼神愁」。佛法興盛，要有請法者、說法者、聞法者等種種因緣。佛法流傳於世間，無論是在家菩薩或出家菩薩宣說佛法，皆能利益眾生，使眾生有聞法得度的因緣。為佛弟子，發願修學佛法，祈請佛、菩薩講經說法，令法輪常轉，並將所學之法，用心於修道的實踐上，並轉授他人，方能令佛法久住，這也是真正的護法。釋尊從因地發心修行菩薩道，剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨，示現一位凡夫由精勤的修行，進趣莊嚴佛果的歷程，為眾生學習的對象。

九、恒順眾生，所謂「眾生」，乃是「眾處受生」，眾生隨著個人的業緣，輪轉於六道之中，受種種苦。菩薩了達法性空，隨順因緣，方便教化，平等饒益一切眾生，如觀音菩薩觀察眾生得度因緣，化現種種身相，教化眾生；眾生應以何身得度，菩薩即現何身而為說法。在經典中，常以大樹來比喻菩薩修行的功德，如《華嚴經·普賢行願品》云：「譬如曠野沙磧之中有大樹王，若根得水，枝葉華果，悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王亦復如是，一切眾生而為樹根，諸佛、菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛、菩薩智慧華果。」

十、普皆迴向，所謂迴向，有迴自向他、迴因向果、迴事向理等，乃不執著自己所修的善法功德。菩薩利他的願心，無窮無盡，所謂「虛空有盡，願心無窮」，願將所修功德普皆迴向一切有情眾生離苦得樂，如《華嚴經·普賢行願品》云：「從初禮拜乃至隨順，所有功德皆悉迴向盡法界、虛空界一切眾生，願令眾生常得安樂，無諸病苦；欲行惡法，皆悉不成，所修善業，皆速成就。」

於此佛陀成道紀念日，感念佛陀出世人間說法教化之恩，大眾齊聚講堂共修，期勉大眾淨化自心，藉由聞薰之力，培植菩提善根，從身、口、意三業的修練開始，消除惡業習性，福、慧雙修，成佛道路日日增上！





▲僑愛佛教講堂敦親睦鄰臘八平安粥分享活動。

敦親睦鄰臘八平安粥分享活動 臘八粥味桑梓樂 他縣遠來同歡喜

僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂於112年1月2日至3日，舉行「敦親睦鄰臘八平安粥分享文化活動」。今年臘八平安粥分享與111年12月25日釋迦牟尼佛成道紀念法會分開辦理。講堂從111年12月初即開始籌備臘八粥分享活動，從開始登記到發放之日，動員所有常住僧眾及職事人員、義工和熱心信眾。1月2日早上9點30分開始，信眾們依照登記日期、時間，陸續到講堂領取一碗碗熱騰騰的平安粥，帶回家中與親人分享，或送給鄰居、親朋好友，不僅自己歡喜，也分享大家的愛心，令施者與受者皆能感受溫暖的愛心，希望能藉由臘八平安粥廣結善緣，令其感受佛教的溫馨及呵護，為寒冷的冬日帶來一股暖流。今年準備的甜、鹹二種臘八粥，總共發送3200碗。

講堂福田功德會義工團配合臘八粥分享的活動，規劃義工們負責不同的工作事項，首先寺務處登記「領取日期、時間、份數」；發送當日，親自來講堂領取，或由各里長安排至里民中心發送，或由講堂法師、義工、居士載送。1月2日是發送第一天，清晨6點多，大寮義工詹月桂居士已來到講堂，將準備好的食材，一一擺放整齊，以便煮粥時使用。僧眾們在早齋後幫忙洗米、煮飯；7點多，義工們接二連三到達講堂，分別加入煮粥、裝碗、裝箱

之行列。義工們依登記表所記載的時間、份數，有的標註領取者姓名，有的裝箱，有的負責運載到各處，有的負責在講堂分發。發送時間，從早上9點30分起，信眾們依照安排時間，陸續來領取臘八粥。幾年的發送經驗，大家在同心協力下，發送工作順利進行。10點，仁美里曾月娥里長，帶領該里義工們親自來載運250份臘八粥，分送給當地里民。

1月3日早上10點，仁善里張振源里長與該里的義工，領取200份臘八粥，分送給里民，廣結善緣。10點30分，僑愛新村陳品謙里長與該里的義工開車到講堂，領取250份臘八粥，講堂僧眾及義工亦隨至僑愛社區活動中心一起發送，並合影紀念；里民們歡喜排隊，耐心等待，感謝里長的安排與義工的付出，發送的場合非常溫馨。善的力量不分遠近，有住臺北的信眾驅車前來，共襄盛舉，熱心幫忙載臘八粥，分送給基隆及臺北的十方善信。福田功德會天仁總幹事及常住僧眾載運臘八粥，分給講堂附近兩側的農會、郵局及周邊商店，或與講堂有互相往來的商家，包含花店、水果行、蔬菜商、文具店等。以上，皆為與附近社區居民、里民、商家等廣結善緣，也將臘八粥分享給各處的有緣人，將傳統文化節慶與佛教的結緣觀念連結，所謂「未成佛道，先結法緣」，藉由分享臘八粥，深入民間，將菩薩行推廣於社會中，建設人間佛教的淨土。

講堂藉由「佛陀成道紀念日」的因緣，每年規劃「敦親睦鄰臘八粥分享文化活動」，希望由此一碗碗素食平安粥，敦親睦鄰，並推動大眾茹素的觀念，素食具有健康、淡泊、方便、感恩、歡喜之意。自莊住持常說：要思維自己的發心，是否依照佛所說的教法發起大菩提心？講堂辦此活動的意義「廣修供養」，內心和諧溫馨，廣結善緣！藉此活動，鼓勵大眾一起修學普賢十大願，實踐菩薩萬行的莊嚴。此一碗碗粥品，匯集十方善信的愛心與關懷，在佛光注照下，送無限祝福，祈願風調雨順，國泰民安，闔家安康，平安吉祥，依此善緣發起菩提心，共同成就佛道！





112 年信徒大會暨 111 年年度事務會議

僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂1月5日舉行年度事務會議，以線上視訊開會，上午9點舉行首場112年第一次信徒大會，第二場僑愛佛教講堂111年年度事務會議，二場均由賢度寺主持。在信徒大會上，有法師及信眾代表參與開會。寺主嘉勉講堂僧眾、職事同仁、護法信眾同心協力，致力於弘法、教育、文化、慈善等工作，寺主向大家問安，祝福各位新年快樂，即將來臨的60週年慶會需要周全的規畫，請大家再努力。過去，縱使充塞疫情陰影，有任何的困境，只要我們始終抱著堅定的信念，則能跨越困境，迎刃而解。兔年，象徵生命力的生生不息，使我們領會「日日是好日、年年是好年」的妙趣。而所有的體悟、經驗及修行，都將成為弘法道業上的養份，除了讓自己成長茁壯，亦將此正能量分享給信徒大眾；如此互助友愛、彼此關懷，時時心存感激，無形當中就能累積更多的福報，收穫富貴福澤，共享幸福的時光！

接著自莊住持報告，講堂於111年度再次榮獲桃園市優質宗教寺院獎，這是大家一起用心付出的成果。112年的工作計畫，除五大法會之外，將延續111年佛學、才藝等各項課程，並增加線上教學，持續推動華嚴推廣中心生命教育；規劃112年7月兒童夏令營，以三天為一期，開辦二期。慈善公益部分，高中大學獎學金及國中小學助學金繼續頒贈；因疫情影響，有些學生家長收入銳減，有國中、小學校長表達希望能增加名額的補助，補貼學雜費，所以關懷名額會再增加。

寺主指示：60週年慶活動，應宣揚講堂各項活動，增加傳媒的傳播力，請大家正面看待，當然更需大家同心協力，共同努力。60週年慶，特刊、影片需依進度進行，資深護法義工頒贈獎座需先行製作，可請天演副董事長建議。週年慶當天的主持人選，可考慮邀請臺北華嚴蓮社70週年慶當天的主持人，花藝部分亦可請臺北華嚴蓮社協助支援。週年慶的前一天，一定要彩排預演，敬請大家全力配合；慶典當天，大寮不開伙，大家一律吃便當，讓大寮義工們到大殿參加活動。

第二場會議，在上午10點15分開始，於線上舉行111年年度僑愛佛教講堂事務視訊會議，賢度寺主先感謝各位執事僧眾及職事同仁過去一年的付出，使講堂各項事業平順地進行。面對即將來臨的60週年慶，各項籌備事宜較紛忙、辛苦。然專業事項，就交由專業人士進行，法師則負責熟悉的弘法工作，讓人盡其才、各盡其責，便能讓事情有效、穩健地進行。112年除延續111年的各項事務，重點工作將以講堂60週年慶為主軸，60週年慶特刊編輯會的特刊編輯、敦煌影視拍攝記錄影片等各項工作，希望大家能跟上規劃腳步，如文稿、相片上傳雲端，可直接找資料。

寺主對講堂的各项工作計畫以及60週年慶活動做以下說明：講堂60週年慶需要大家一起同心協力，特刊由胡珣珮居士負責編輯，請同仁們提供弘法、教育、文化、公益四大志業資料，亦可從萬行雜誌節錄資料，還可參考華嚴蓮社70週年慶特刊的內容。





▲僑愛佛教講堂111年年度事務會議於線上舉行。

60週年特刊編委會，每月定期舉行一次會議討論。以下為各居士負責事宜：林美惠、沈雅雲負責6月24日週年慶當天與籌備前置之事宜，包含資深護法義工獎座的製作、表演團體，提袋中裝入自傳、DVD、特刊等。6月24日週年慶當天表演，及安排7月份週日表演團體，在午供前表演，節目約一個小時，共安排四次表演，請林美惠籌備。準備6月24日簡報、來賓致詞稿之籌劃、現場來賓座位表、來賓掛牌等。黃亭秀蒐集特刊墨寶及祝賀詞、設計6月24日週年慶海報、特刊弘法照片彙整。敦煌影片，由陳政如居士負責，採訪製作由熊秀珍接洽，安排受訪者時間及地點；採訪錄影者，有賢度寺主、常務董事天蓮法師、自莊住持、黃金菊會長等四位。

6月24日當天午餐訂便當，由貫良監院負責。因60週年慶活動前置籌備工作甚多，請講堂勿安排過多活動而影響60週年慶舉行，一切以60週年慶優先。推廣中心課程如未超過8人，請勿開課。講堂製作60週年慶影片，好讓大眾宣傳及點閱用，亦可剪接作其他記錄片之宣傳。製作影片，要有環保意識，資料可數位化、媒體化。僑愛佛教講堂111年的年度事務視訊會議，在寺主殷切的關心與叮嚀中圓滿結束。





▲僑愛佛教講堂舉行「111年圓經法會」。

111年圓經法會暨福田功德會年度會議

僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂112年1月7日舉行「111年圓經法會」，早上9點第一支香寶鼎讚開始，接著恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，第二支香自莊住持開示，11點佛前大供前，舉行燃燈供佛，自莊住持帶領全體僧眾、信眾、義工們出列供燈。燈的光明，照耀無邊，光明代表智慧，於外破除世間黑暗，於內照亮自我學佛之心路。儘管有眼睛，若無光明，仍無法看見。「供燈」，乃為現今苦難的世間祈福，為未來世道點燃光明。僧、俗二眾虔誠供養，每盞菩提心燈、每份供養，皆轉化成熟自我、照亮他人的正能量。下午1點，先舉辦義工培訓課程，再舉行111年福田功德會年度會議，以影片簡報介紹全年活動，講述福田功德會之功能、製作影片的目的地，總結過去一年的成果，亦是讓大眾看見講堂辦道的用心。

上午9點，在一樓教室，書法班蘇美玲老師帶領學員，以各式各樣寫滿吉祥及新春祝



▲書法班蘇美玲老師帶領學員寫春聯。

福的春聯，分贈給參加法會的信眾及附近社區居民。學員先以栩栩如生的花鳥、動物作畫，再由老師妙筆一揮即就，一張張充滿新年喜氣的春聯即刻完成，讓許多人忍不住多索取幾張不同樣式的春聯，歡喜而歸。

講堂是個有規模、有制度的道場，皆照行事曆進行而從不耽誤，全年無休，唯有大法會後，第二天早上放香，大家整理環境。自莊住持接著用圖文並茂的投影片，向信眾介紹講堂本年義工成果，好比每個人該如何規劃自己的人生，應將每件事皆能條理清楚，又如修行人最大的長處即是管理好自己的心。接著說明本學期《華嚴經·入法界品》課程有二種方式，一是佛學型式實體課程，另一個為視訊網路方式，運用空間美學解讀《華嚴經》如何入法界，還有會極法師、自觀法師等佛學課程，才藝課程均接續上年度。自莊住持說：信佛學佛主要是相信有「因果」，每個善念或惡念，都如種子，會開花結果，善惡果實隨著心念而增長，果報皆會增長擴大。無論是善、是惡均有果報，所以一定要心存善念，故凡事需三思而後行。

下午1點，集合講堂僧眾、信眾、推廣中心的學員、福田功德會的組長、組員、義工們，在大雄寶殿舉行義工培訓課程，藉由此課程說明義工的意義及如何發心參加義工行列。學佛是為學習佛陀的慈悲與智慧，當義工並非只是求福報，乃為得般若智慧，若能體會經典所說「應無所住而生其心」，就能以無所求的心行財施、法施、無畏施的種種善行。當理解佛陀所說一切善惡、染淨諸法，皆由心所造作，心造世界，心造如來，用清淨心服務他人的當下，內心即是淨土。延續義工課程後，邀請大眾參與「111年福田功德會年度會議」，由自莊住持主持，感謝大眾熱心參與及義工菩薩的大力護持，使得會務工作日益增上。





▲111年福田功德會年度會議，由自莊住持主持。

會中，自莊住持說明一年來福田功德會的各項大小活動，如急難救助、獎助學金頒贈、寒冬送暖之關懷、敦親睦鄰平安臘八粥分享、金獅獎的活動，皆延伸至社會各個領域，藉由種種教育、文化、慈善工作，以生命實踐教育關懷社會，提升生活品質，111年11月4日講堂再次獲得桃園市績優宗教團體獎及捐助聯合奠祭獎的二項殊榮。自莊住持代表講堂頒贈感謝狀給福田功德會涂惠屏副總幹事（由天仁總幹事代領）、陳麗珠副會長、張志仲團長及各組組員。接著，天仁總幹事報告福田功德收支及各項公益慈善之成績。講堂義工不僅財布施，同時協助很多工作，感謝大家長久以來對講堂的支持，使講堂四大志業有所成就。

自莊住持歡喜說：義工菩薩就是萬行菩薩，能讓眾生歡喜，每一顆善心皆是有情有義，開口要如蓮花開展，令人歡喜；一雙手勤勞做善事，如此可歡喜自在一輩子。新一年之始，無論大小事情，皆看我們如何發心和發願。修習智慧乃學佛之核心，應將佛法的種子「菩提心」深植我們心中，善心善念普及於一切，使薪火相傳。農曆新年初一，歡迎回講堂禮佛走春，師父泡咖啡與大家分享；初四開始禮拜《三千佛洪名寶懺》，邀請闔家參加，同霑法喜！111年圓經法會、義工培訓課程、福田功德會年度會議在祥和的祝福聲中圓滿！



▲智光商工餐飲管理科111學年度畢業成果展於，師長們收到學生表達感謝的花束。

智光商工餐飲管理科 111 學年度畢業成果展

新北市智光商工

12月30日上午11點，智光商工餐飲管理科111學年度畢業成果展於大禮堂舉行，臺北華嚴蓮社天演副董事長代表賢度董事長出席，一同參與的還有常務董事天蓮法師。今年的主題是「Nice 兔 Meet You」，由智光學生帶來各種精彩表演及用心製作的餐點。

本次出席的貴賓有：東南科技大學李清吟校長、宏國德霖科技大學張遵偉副校長、景文科技大學于第校長、臺北城市科技大學餐飲管理系馬嘉賓主任、台北海洋科技大學銀髮保健系任曉晶主任、佛光大學健康與創意蔬食產業系吳仕文老師、智光商工家長會成員、智光商工董事會成員等貴賓。

首先禮請天演副董事長上臺致詞，他表示，今日因賢度董事長因身體不適無法前來，但他的精神與我們同在。以下是董事長想為智光餐飲科師生勉勵及對貴賓說的話：

智光商工餐飲管理科是新北市私立高職學校中最早於民國76年成立，至今已34年了，本校為了提供最優質的學習環境，挹注9千萬的資金，強化學校各項硬體設施，購置各科教學所需設備，增



▲天演副董事長上臺致詞。



▲餐飲科同學動手備料。

設餐飲科實習設備、普羅旺斯咖啡教室、美式風格多功能示範教室、藍天白雲歐風情境走廊等，在今年年初，對智光商工各科未來創新教育發展計畫以專案方式投入將近700萬資金，購置及整建設備，並聘請飯店專業級師傅到校授課，從這點點滴滴，可以看出智光的用心，就是要提供最優質環境、培養新一代達人為目標。

今年度是智光商工餐旅群的豐收年，多年來我們堅守教育愛的精神，默默在地深耕經營，在剛剛落幕的全國商業類科技藝競賽中，榮獲烘焙組第三名（金手獎）、中餐廚藝組第五名（金手獎）、餐飲服務組第二十二名（優勝），滿貫全壘打的佳績，同時也是餐旅群類「新北獲獎最多」的學校，遠超公立。

新北市教育局積極推動落實在地入學，其中在職業技能教育的領域中，餐飲技能學習更是多數國中生及家長的最愛，智光商工餐飲管理科112學年度招收普通班四班、特色班一班、建教合作班兩班，除了強調專業技能知識提升與持續升學科大之外，同時也與知名餐飲集團合作提供工作機會，也希望能讓弱勢家庭學子有翻轉未來人生的機會。

東南科技大學李清吟校長、景文科技大學于第校長、宏國德霖科技大學張遵偉副校長、臺北城市科技大學餐飲管理系馬嘉賓主任、台北海洋科技大學銀髮保健系任曉晶主任致詞時說，智光的學生專業表現、品德優異、態度表現讓人印象非常深刻，並感謝智光商工的師長諄諄教誨，培養出優異的人才，讓他們在大學能繼續發光發熱，精進技能。



林埔生校長表示，感謝餐飲科教職員、主任、三年級導師的指導，以及與會的家長支持、貴賓的參與。去年度智光商工辦了九十人的建教合作班，今年度也將很快額滿。智光商工在技能上擁有許多優秀的學生，這次特別表揚在2022年全國技能競賽得到金手獎前五名的學生，並由天演副董事長致贈書籍一本。

在貴賓致詞後，播放由賢度董事長作詞及演唱的「眾生的母親——慈悲觀世音」一首MV。以及智光學生帶來精彩的表演，有調酒表演、小提琴及鋼琴演奏、國樂表演、吉他演奏，接著，由智光餐飲科學生帶來美食介紹及出菜。這次跨科合作動靜結合，讓來賓在享用美味饗宴，猶如參加一場熱鬧的餐飲嘉年華會，以此表達對父母師長的感謝，及自我成長的肯定。學生親自擬定菜單，洗菜、備菜、切菜、烹調、擺盤全部一手包辦，將三年所學，轉化為五彩繽紛的異國各色創意料理，讓大家吃得愉快，看得開心，視覺、聽覺、嗅覺及味覺一舉數得。在智光學生閉幕秀領舞後，來訪的貴賓心滿意足的踏上歸程。



▲餐飲科同學料理出美食佳餚。

大事記

2023年 1月

12.12—12.18

僑愛佛教講堂啟建華嚴佛七法會，由自莊住持主法並開示。

12.16

晚上，臺北華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長、常務董事天蓮法師，以及天起住持應邀出席觀賞「法華經清唱劇」於宜蘭演藝廳之首演。

12.22

上午9點30分，華嚴專宗學院於一樓雲集廳召開111學年度第一學期院務會議。確認國際研究中心明年度計畫，及學院111學年度第二學期行事曆。

上午10點30分，華嚴專宗學院召開所務會議，會中討論研究所及大學部課程及師資。

12.24

臺北華嚴蓮社於24日晚課先舉行灑淨儀式，由天起住持率領僧眾誦持〈大悲咒〉，為華嚴佛七法會進行灑淨儀式，嚴淨道場，祈求法會圓滿殊勝。

12.25—12.31

臺北華嚴蓮社啟建「歲末加香華嚴佛七」法會，由天起住持與天演副董事長共同主持。法會期間，由天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持、天聞法師、天悅法師為信眾即席開示。



12.25

上午9點，僑愛佛教講堂為紀念釋迦牟尼佛成道，啟建佛陀成道紀念法會，今日準備臘八平安粥供佛供眾。

12.25

上午9點，美國華嚴蓮社為慶祝釋迦牟尼佛修行成道，啟建紀念法會一永日。上午釋迦普佛祝聖，及獻燈供養祈福。下午1點30分，誦誦《華嚴經·普賢行願品》，唱持〈華嚴字母〉。晚課，禮拜〈八十八佛大懺悔文〉，加持〈蒙山施食〉迴向。

12.30

上午11點，臺北華嚴蓮社天演副董事長、常務董事天蓮法師出席智光商工餐飲管理科成果展。今年的主題是「Nice 兔 Meet You」，由智光學生帶來各種精彩表演及用心製作的餐點。

2023.01.01

元旦適逢華嚴共修會，臺北華嚴蓮社特別在上午10點，舉辦「元旦叩鐘祈福」活動，敲響平安鐘，祈求世界和平、國泰民安、風調雨順、正法久住。

01.02—01.03

僑愛佛教講堂舉辦「敦親睦鄰臘八平安粥分享文化活動」二天，今年準備甜、鹹二種臘八粥，總共發送3200碗。

01.05

上午8點30分，臺北華嚴蓮社為慶祝佛陀成道，舉辦平安粥結緣活動，今年發出二千五百碗。

01.05

上午9點，僑愛佛教講堂舉行112年第一次信徒大會，以線上視訊開會。

上午10點15分，僑愛佛教講堂於線上舉行111年年度事務會議，賢度寺主嘉勉講堂僧眾、職事同仁、護法信眾同心協力，致力於弘法、教育、文化、慈善等工作。



01.05—02.23

美國國際華嚴研究中心 2023 寒假佛學講座課程：《維摩詰經》導讀，每週四18 點到20 點，由會極法師主講。

01.06

下午2 點，臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿舉辦111 年冬令慰問金頒發典禮，共有一百位家戶受贈，每人五千元。

01.07

上午9 點，臺北華嚴蓮社天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持與福田功德會李郭素娥會長、郭錦秀祕書長、義工組長等一行人至宜蘭員山關懷站贈送冬令關懷品及禮金予當地村民。

中午12 點，至宜蘭縣政府社會處參與「寒冬送暖 幸福相伴」活動，致贈關懷金給弱勢家戶，在過年前為鄉親送上一份溫暖的祝福。

01.07

上午9 點，僑愛佛教講堂舉行「111 年圓經法會」，由自莊住持主法，帶領信眾恭誦《藥師經》，及點燈祈福活動。同時在一樓教室，由書法班蘇美玲老師帶領學員，以各式各樣寫滿吉祥及新春祝福的春聯，分贈給參加法會的信眾及附近社區居民。

下午1 點，舉辦義工培訓課程，並舉行111 年福田功德會年度會議，以影片簡報介紹全年活動。

01.08

上午9 點，臺北華嚴蓮社舉行圓經法會。午供時分，進行點燈祈福活動；下午，圓經普佛。

上午10 點至下午2 點，於一樓大廳舉行「寫春聯·贈春聯」的活動。

下午4 點，召開福田功德會年度會議，由天演副董事長報告111 年的慈善公益事業工作內容，並頒發感謝狀予義工。



01.12

上午9點，臺北華嚴蓮社於線上召開111年度事務會議，會中由各執事人員報告111年度工作報告，及112年度工作計畫、財務預算。

01.13

上午10點，華嚴專宗學院111學年度第一學期結業典禮於線上舉行。

01.16

上午9點30分，臺北華嚴蓮社天演副董事長於一樓大廳頒贈中正區林禎吉里長街友生活補助金十萬元及幸市里巡守隊經費二萬元。

01.18

下午13點40分，僑愛佛教講堂自莊住持及常住僧眾至桃園市立殯儀館懷遠廳，參加前會計葉秀祝母親——葉張阿招居士追思告別會。

01.20—01.22

20日，適逢111年歲末年終之期，下午4點，臺北華嚴蓮社啟建往生普佛乙堂，由天起住持主法，普願將現在所作之所有善根功德，回向華嚴堂上歷代祖師及各人歷代祖先、父母、師長及六親眷屬，祈求諸佛菩薩慈悲接引，早生淨土，蓮品增上，早成佛果。

21日，適逢111年除夕之期，臺北華嚴蓮社上午10點30分進行午供。下午4點啟建延生普佛乙堂，由天起住持主法，祈求父母師長增福延壽，僧信二眾身心健康、事業順利、福慧增長、闔家平安、道業成就。除夕夜，全體常住法師及學僧，在最吉祥殿向佛菩薩辭歲，再到祖堂向祖師辭歲。續向賢度董事長、天演副董事長、常務董事天蓮法師，以及天起住持辭歲。

22日大年初一為彌勒菩薩之聖誕，清晨5點，臺北華嚴蓮社天起住持帶領大眾進行彌勒普佛。早課結束，全體常住法師及學僧，在最吉祥殿向佛菩薩拜年，再到祖堂向祖師拜年。續向賢度董事長、天演副董事長、常務董事天蓮法師，以及天起住持拜年；最後，大眾一起相互拜年，互道恭喜。上午10點30分進行午供。



01.25—01.29

25日，農曆初四上午8點30分起，僑愛佛教講堂啟建「三千佛懺」法會，由自莊住持主法。

29日，農曆初八上午9點，舉行華嚴供佛齋天法會，當日頒發大專、高中助學金嘉惠15位學子。

01.27—02.01

臺北華嚴蓮社啟建三千佛懺暨華嚴供佛齋天法會，每日上午9點開始，由天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持共同主持。

27日上午10點，蓮社職事人員進行新春團拜，分送吉祥福袋，並祝福新的一年工作順利。於上午11點，與信眾進行新春團拜，分送吉祥福袋，並祝福新的一年幸福圓滿。

30日啟建華嚴供佛齋天法會，由天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持共同主法。午供前，頒發齋天獎學金嘉惠15位學子，由三位主法與楊忠誠居士共同頒發。

2月1日圓滿，禮拜最後四百佛聖號，大眾在悠揚的佛號聲中，圓滿一年一度的三千佛懺。接著，圓滿普佛，於下午4點多結束。

01.29—02.05

美國華嚴蓮社啟建華嚴供佛齋天暨新春祈福準提共修會，於1月29日上午9點，舉行華嚴供佛齋天法會，及新春團拜活動。下午延生普佛，禮拜《八十八佛大懺悔文》，加持〈蒙山施食〉迴向。

1月30日至2月4日，每日下午4點30分至6點，誦誦《準提經》、受持「準提咒」。另外2月2日因晚間有寒假佛學講座，故共修會提前1小時進行。

2月5日上午9點起至午後，禮拜《準提寶懺》、準提經咒共修。晚課禮拜《八十八佛大懺悔文》，加持〈蒙山施食〉迴向。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 鬪正宗
編 審 天起
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。





華嚴專宗學院111學年度 第二學期線上課程



週一

09:00-10:50 2/20開課
華嚴經導讀(三) 天聞法師

週二

14:00-15:50 2/14開課
華嚴英文(二) 方怡蓉老師

週三

09:00-10:50 2/15開課
華嚴學概論
堅融法師

19:00-20:50 2/22開課
華嚴經文獻學專題研究(二)
高明道老師

週四

14:00-15:50 2/16開課
成佛之道(二) 見甯法師

19:00-20:50 2/23開課
華嚴與如來藏 陳一標老師

週五

09:00-10:50 2/17開課
智儼思想專題研究 李治華老師

14:00-15:50 2/17開課
俱舍論專題研究 天曉法師

週六

10:00-11:50 3/18開課
華嚴經講座 天承法師

14:00-16:50 3/4開課
華嚴思想史專題研究 陳英善老師



~ 歡迎隨喜贊助【郵政劃撥】 ~

戶名：華嚴蓮社 帳號：0012588-1



【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02) 2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



掃描進入線上報名



華嚴專宗學院推廣部 112年度第1期 (3/7~6/21)



金剛經要義~兼論般若心經

藍吉富老師

3/7起 週二下午2:30~4:30

- (1) 金剛經解題
- (2) 般若心經要義
- (3) 介紹三位名師的金剛經詮釋
- (4) 金剛經全經解讀



成佛之道 (視訊課程ZOOM上課)

見甯法師

二月底開課(待定) 週四下午2:00~3:50

上學期講授「歸敬三寶」、「聞法趣入」、「五乘共法」、「三乘共法」四章，以培養學生對三寶的歸依心、來世的增上生心以及解脫的希求心。第二學期續講「三乘共法」及「大乘不共法」二章，課程重點放在菩提心及菩薩道內涵的說明，以及大乘三系的介紹。



敦煌舞

李碧霞老師

3/7起 週二下午2:30~4:00 (下午班)

※「晚上班」暫不開課

敦煌舞源於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



烏克麗麗-進階班

郭志明老師

3/7起 週二晚上6:40~8:40

烏克麗麗被喻為世界上最簡單的彈唱樂器！在此課程中能夠讓你輕鬆學會烏克麗麗的彈奏，包含許多好聽歌曲的演奏、彈唱、獨奏與合奏等。

※上課日期：另行通知



太極拳

范嘉昇老師 及助教

3/7起 週二晚上7:00~9:00

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



瑜珈進階班

林明勳老師

3/8起 週三晚上6:30~8:00

本課程將學習如何在瑜珈體式、調息及冥想練習當中，透過正念的力量，覺察及接納每個當下身體及心理狀況，並結合脈輪能量的瑜珈練習，活絡淨化、調節平衡體內能量的流動，由外而內，由內而外提升體內能量的流動，達到身心平衡與健康。



書法

鄭江銘老師

3/8起 週三下午2:00~4:00

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫。並按各學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



五禽戲

范嘉昇老師

3/9起 週四晚上7:00~9:00

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和仲之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



圍棋入門

詹雨耕老師

3/9起 週四早上9:30~11:00

圍棋是一種腦力遊戲，需要縝密的思考及精確的計算，藉此培養邏輯推理能力及專注力。棋局之間總是會有輸贏，如何從對弈的勝負中學習面對與成長，鍛煉抗壓性與挫折容忍力。每堂課90分鐘分成課程解說、題目練習及實際對弈。



瑜珈初階班

周芷洛老師

3/9起 週四下午2:30~4:00

舒緩緩慢的節奏，慢慢開展身體的空間，簡單的動作，慢速度的練習，讓學員可一個沒有壓力，放鬆的環境下，輕鬆的學習瑜珈。在練習的過程中或許會有一些身心狀況的感受，透過呼吸的引導，將呼吸和身體動作搭配在一起，停留在適合自己的狀態，覺察自己的身心連結。

課程適合初學者或是想要了解瑜珈的學員。長期練習可以增加肌耐力以及關節靈活度，改善肌肉緊繃，平衡身心。

聯絡方式



* 網址：<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

* E-mail：extensionschool@huayen.org.tw

* 電話：推廣部 (02)2321-3319 / 教務處 (02)2341-4760
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

※除「成佛之道」隨喜郵政劃撥(下方帳號)以外其餘每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

* 地址：臺北市中正區濟南路二段44號
(近捷運忠孝新生站 5號出口)

華嚴蓮社 郵政劃撥贊助捐款帳號：0012588-1



推廣部網站

112年度 僑愛華嚴推廣中心

生命教育實踐課程

第一學期 3-6月招生 (佛學課程)



品味華嚴

講師：自莊法師

3/6 每週一 09:00-10:50
開課 隨喜功德

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

大乘起信論

講師：會極法師

3/7 每週二 14:00-15:50
開課 隨喜功德

將微密一心的道理以二門說盡，理事因果條貫分明，正是性相二宗的綱要。

*視訊課程



佛法源流 —懺悔法門

講師：自觀法師

3/9 隔週四 14:00-15:50
開課 每月二次 隨喜功德

「禮佛一拜罪滅河沙，念佛一句福增無量」，佛教懺悔法門理事兼備，亦是成佛必經之道。

課程日期：3/9、3/23、4/13、4/20、5/4
5/18、6/1、6/15

善財童子53參

講師：陳琪瑛 老師

3/14 隔週二 09:00-11:00
開課 每月二次 隨喜功德

講述善財童子參訪五十三位善知識的求道故事。

課程日期：3/14、3/28、4/11、4/25、5/9
5/23、6/6、6/20

*視訊課程



僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 08:00-17:00

僑愛佛教講堂 電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601 | 地址：桃園市大溪區介壽路238號



112年度 僑愛華嚴推廣中心 生命教育實踐課程 第一學期 3-6月招生 (才藝課程)

3/7
開課



水墨書法

講師：蘇美玲 老師

隔週二 / 09:30-11:20 / 1樓教室
課程日期：3/07、3/21、4/18、5/02
5/16、5/30、6/13、6/27



3/8
開課



攝影

講師：呂美中 老師

隔週三 / 14:00-15:50 / 1樓教室
課程日期：3/08、3/22、4/12、4/26
5/10、5/24、6/07、6/21



3/8
開課



中醫自我保健實作

講師：陳政如 老師

每月一個週三 / 09:00-11:00 / 3樓教室
課程日期：3/08、4/12、5/03、6/07



3/9
開課



太極拳

講師：范嘉昇 老師

每週四 / 09:00-10:50 / 大齋堂



3/11
開課



週六課輔班

講師：陸續 老師

每週六 / 09:30-11:20 / 1樓教室



4/14
開課



心回春瑜珈

講師：余憶婷 老師

每週五 / 13:30-15:10 / 3樓教室
課程日期：4/14 ~ 7/28



粉彩手指畫

講師：黃淑敏、趙師慧 老師

隔週六 / 09:00-10:50 / 1樓教室
課程日期：3/11、3/25、4/15、4/29
5/13、5/27、6/10



僑愛佛教講堂

僑愛華嚴推廣中心 | 每週一至週五 08:00-17:00

電話：(03)380-1956轉16 | 傳真：(03)380-1601

地址：桃園市大溪區介壽路238號



第十一屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二三年四月二十七日(四)至四月二十九日(六)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(含論文題目及摘要)，若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二二年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二三年二月十日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2023/4/27~29**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：http://www.huayencollege.org/frameset.html

詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

華嚴

知識通



「華嚴知識通」臉書粉絲專頁簡介

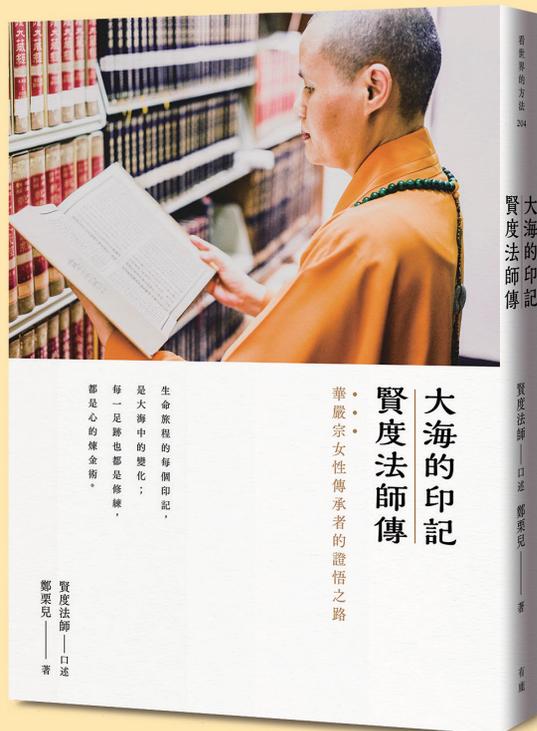
由台北華嚴蓮社、華嚴專宗學院、國際華嚴研究中心主導，介紹華嚴經、華嚴宗、華嚴修行法門相關知識與研究，接受提問並由專家學者做適切的回答，是您入門華嚴的好幫手。



歡迎掃描 QR Code 或於臉書搜尋「華嚴知識通」
追蹤、分享、按讚

我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 籌建工程正式啟動公告



財團法人台北市華嚴蓮社—宜蘭分社

海印道場籌建工程正式啟動

緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆70年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

七處九會海印道場法會

春季華嚴嚴誦經會暨清明祭祖法會

謹詹於民國一十二年三月三十日（農曆二月初九）上午九時起，
啓建七處九會海印道場修證法會一永日。

三月三十一日至四月九日（農曆二月初十至十九日）每日上午八時起，
啓建春季華嚴嚴誦經會暨清明祭祖法會十天。諷誦《大方廣佛華嚴經》卷一至卷四十。

圓滿日下午施放瑜珈觀行普施佛事一堂。以祈本社延生堂上諸蓮友，
福壽康寧，家門吉慶。並願以此功德，拔度本社功德堂上各姓護法門中尊親先靈，
亦迴向各地天災、事故等死難之亡靈早生淨土。

※若需設立往生蓮位，超度祖先親友者，即日起，請親至本社事務處登記。



卅屆時敬請諸大護法，踴躍參加，親臨拈香，同崇孝思，同修功德，共邀福庇！





▲智光商工餐飲管理科 111 學年度畢業成果展，家長及貴賓享用佳餚。



▲臺北華嚴蓮社元旦叩鐘活動，天演副董事長、常務董事天蓮法師、天起住持勉勵信眾。



▲僑愛佛教講堂華嚴佛七法會，大眾繞佛。



▲臺北華嚴蓮社法師與義工合力將平安粥分送給左鄰右舍。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 內資已付
 國郵資
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

