

萬行

All Ways

2022年9月刊

409期



臺北華嚴蓮社供佛齋僧大會，義工團隊獻供。

社論

年輕世代的宗教素養

特別報導

2022 盂蘭盆祈福報恩法會
禮佛懺悔消災障 法界眾生普霑恩

2022 年董事長齋僧大會之開示稿
緬懷祖師之恩澤 談佛教弘法契機

學習 目連報母恩 虔誠恭敬行孝道
——盂蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

在學待遇 學費、膳宿費全免。(修學期間得申請每月研究費)

應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處，02-2321-3319推廣部，傳 真：02-3393-8523
e-mail: huayencollege@huayen.org.tw · 網 址: <http://www.huayencollege.org>





萬行

萬行雜誌 409 期
改版 277 期

目錄

社論 / 02

年輕世代的宗教素養

特別報導 / 04

2022 孟蘭盆祈福報恩法會
禮佛懺悔消災障 法界眾生普霑恩

2022 年董事長齋僧大會之開示稿
緬懷祖師之恩澤 談佛教弘法契機

學習目連報母恩 虔誠恭敬行孝道
——孟蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會

法輪常轉 / 19

普賢十大願 (1)

《華嚴經·淨行品》講錄 (6)

華嚴祖師文鈔選集 / 27

佛家思想的起源及其變遷 (三)

華嚴金獅吼 / 30

2021 華嚴金獅獎散文類

華嚴蓮社歷史影像 / 36

成公至福德社區發放慰問金

人間道場 / 37

華嚴蓮社新聞

2022 年 8 月大事記

社論

年輕世代的宗教素養

本社

亞洲各國普遍面臨少子化問題，臺灣地區情況嚴峻。由於出生率下降，新生代人口成為天之驕子，人人上大學成為普遍現象。1970年代，全臺各大專院校佛學社團、基督教團契等宗教性社團如雨後春筍，無形之中培養出極具宗教素養的一代。

隨著1987年臺灣解嚴，原有政府管控的四大合法宗教：佛教、道教、基督教、伊斯蘭教，不再具有優勢，許多新興宗教紛紛出現，有些為本土產生，有些為國外傳入。西方宗教家觀察到蕞爾小國的臺灣，竟然吸引全球各種宗教競相前來，名之曰「世界宗教櫥窗」。

1995年，日本發生奧姆真理教地鐵沙林毒氣殺人事件，臺灣亦不惶多讓，1996年起連續發生「宋七力事件」、「妙天事件」，這些宗教事件對當今的網路世代全然陌生，雖然透過網絡仍可以查找相關資料，但是對他們而言只是過往的舊聞，與個人無關。

2022年7月8日，日本前首相安倍晉三遭槍擊身亡，槍手因其母親向統一教會捐款後破產而懷恨在心，槍手認為安倍正是統一教的支持者。



統一教由韓國文鮮明創於1954年，大約在1990年代前半期，大眾媒體經常報導大規模集體婚配婚禮和心理行銷，導致其影響力在全球日增。2015年，統一教會從「世界基督教統一聖靈會」更名為「世界和平與統一家庭聯合會」，雖然還是主打自由婚配，但名稱的改變，使得與過去的事件聯繫起來更加困難。統一教在戒嚴時期，被以「邪教」的名義禁止在臺灣傳播，解嚴後與眾多名不見經傳的「宗教」傳入臺灣。

「奧姆真理教事件」發生後，日本成功推動自戰敗後極力立法而未成的宗教法，並在2011年成立「宗教和文化教育促進中心」，以大學教授為中心，針對學生的宗教知識進行教育。臺灣亦欲藉「宋七力事件」、「妙天事件」完成宗教法立法，但徒法不足以自行，強化宗教知識教育才是正本清源之道，不僅宗教法二十餘年來始終在只聞樓梯響的階段，宗教知識教育亦顯一事無成。

宗教法旨在規範宗教團體活動不得逾越法律所賦予的範圍，無法教導民眾認識宗教，新興的世代依靠網路去認知與理解世界，對於宗教的知識普遍貧乏，難以分辨正信與迷信，導致一連串宗教詐騙事件層出不窮。

在高全球化時代與網路互聯的今天，年輕世代的宗教素養亟待提升，「邪教」問題也需要解決。安倍遇刺問題再次提醒我們，需要在教育領域提供機會，以培養對當代宗教問題的廣闊視野，包括「邪教」問題。

宗教知識教育的好處在於可明辨宗教之正邪，同時也培養年輕世代的道德感，最近接連發生的柬埔寨拐騙事件，許多年輕人因為無知被高薪利誘而身陷火坑，也有部分年輕人明知從事網路詐騙，仍然鋌而走險，後者說明道德感蕩然無存，因為他們無知於因果報應與社會道德。今天臺灣大專院校宗教社團已全然瓦解崩潰，正是此一現象的最佳說明。





▲臺北華嚴蓮社供佛齋僧大會，天演副董事長、天蓮常務董事、天起住持共同主法。

2022 孟蘭盆祈福報恩法會 禮佛懺悔消災障 法界眾生普霑恩

編輯部

臺北華嚴蓮社啟建孟蘭盆祈福報恩法會，自8月7日至14日，每日上午9點開始，禮拜《梁皇寶懺》乙部，由天起住持與天演副董事長共同主法。又有多位法子回法常住一起前來共襄盛舉。

13日舉行供佛齋僧大會，此次僅開放50位法師參與盛會。今年的獻供，由義工團隊組成的獻供組，隊員們端著莊嚴的幾十種供品，隨著音樂依序出場，踩著自信的步伐虔誠供養諸佛菩薩，為齋僧大會留下柔美優雅的樂章。適逢南亭和尚圓寂四十週年紀念日，由賢度董事長介紹南亭和尚行誼，緬懷祖師恩澤，並主持祖師供。下午，由天起住持帶領大眾讀誦《金剛經》乙部。

14日圓滿，上午9點延生普佛，以及讀誦《準提經》乙部，多持準提咒等；下午舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由天演副董事長率天蓮常務董事、天起住持、天悅法師、天聞法師共同主法。

以蓮社而言，一年一度的「盂蘭盆祈福報恩法會」是信徒最期待的，因為禮拜《梁皇寶懺》是最法喜的，其經文就是一則一則警世的因果故事。不僅能隨著經文而觀其義，並能聽著主法法師美妙梵唄聲，隨著佛號禮懺，身心清涼自在。在這疫情期間，能參加法會是何等幸福，何等不易，與會大眾都倍感珍惜，誦經禮懺都相當投入，期許在法喜中提升自我。祈禱疫情早日結束，早日恢復正常生活。

佛教的懺悔法門有很多種，譬如《大悲懺》、《淨土懺》、《地藏懺》、《法華三昧懺》、《梁皇寶懺》、《慈悲三昧水懺》、《金剛寶懺》及《藥師寶懺》等等懺法，可以選擇禮懺為主修的法門。至於哪部懺法，端看各人與哪部懺法相應，能讓人心生歡喜，清涼自在，即是與法相應。因為在懺悔的過程中，涵養自性的慈悲心，願利益一切眾生，就是行菩薩道。我們每天發願、懺悔，每天發菩提心，即能體會何者是懺悔得清淨！懺悔得安樂！改變思維，就能轉化人生，正能量與正思惟是生命中一門重要的修行功課。

《華嚴經》有情無情同圓種智，而《梁皇寶懺》慈悲的精神，乃存在於每個人心中的慈悲道場。無論對親愛的人，或是曾經傷害你的人，一切與你有緣或無緣的眾生，都懷著慈愛、感恩、悲憫之心，為其求懺悔。以感恩之心代為父母師長，乃至地獄道等一切大眾禮佛懺悔，亦將功德迴向，為他們祈願現在者增福延壽，過去者早生淨土。以怨親平等的慈悲心，與佛相應而產生的功德，使人的心態改變，人只要一轉念，福至心靈，智慧提升，淨化種種障礙，生活自然如意自在。

於〈三十七道品〉中的四正勤：「已生惡令斷除，未生惡令不生；未生善令生起，已生善令增長。」就是我們日常生活中，為人處世最好的自我觀照。時時觀照自己的起心動念，對我們人生的轉變，有很大的契機。善知識是我們的良師益友，善知識能幫助我們修正自己的行為，使我們增益，更有智慧。不過，我們常犯「聞善言不著意」的毛病，漫不經心，沒有將善知識的諄諄教誨，認真地去思惟、奉行實踐，這是最可惜的。





▲孟蘭盆祈福報恩法會，天起住持主法。



▲孟蘭盆祈福報恩法會，天演副董事長主法。

在〈普賢十大願〉中，第四大願「懺悔業障」，即是行為的改進。懺悔業障，就是一種生活上的反省功夫，是我們天天要修的功課。知恥近乎勇，能懂得反省認錯的人，才是有力量的人。在修行的過程中，每天都要懺悔業障，修持法門不出「戒、定、慧」三學，凡夫若要清淨，必須修懺悔法門。懺悔就是生活的反省，身體是修行的道器，就像杯子裡若裝滿污水，則無法倒入法水，必須先將污水倒掉，才能有空間注入清淨法水。懺悔法門就是教導我們捨棄習氣，讓正能量充盈身心，得到慈悲喜捨的法水滋養，學佛就是學習如來的慈悲與智慧，佛法要入心，才能與法相應，感應道交。

懺悔的力量如同諸佛菩薩的慈悲法水，可以洗滌我們的罪愆，使我們獲得清淨法喜，感恩祖師制定許多懺悔法門。如梁武帝為皇后郗氏禮請寶誌禪師所輯錄的《梁皇寶懺》；悟達國師由於累劫冤業，而有生人面瘡的苦報，透過懺悔，終於化解了牽連九百年的仇恨，並留下《慈悲三昧水懺》一部。其他還有《藥師懺》、《地藏懺》、《淨土懺》、《法華懺》、《大悲懺》、《八十八佛洪名寶懺》等等，這些懺悔法門都是歷代祖師大德們依據經典，以其慈悲願力，為後世眾生所開演的殊勝法門。

在〈普賢十大願〉中，第四大願「懺悔業障」，即是行為的改進。懺悔業障，就是一種生活上的反省功夫，是我們天天要修的功課。知恥近乎勇，能懂得反省認錯的人，才是有力量的人。在修行的過程中，每天都要懺悔業障，修持法門不出「戒、定、慧」三學，凡夫若要清淨，必須修懺悔法門。懺悔就是生活的反省，身體是修行的道器，就像杯子裡若裝滿污水，則無法倒入法水，必須先將污水倒掉，才能有空間注入清淨法水。懺悔法門就是教

導我們捨棄習氣，讓正能量充盈身心，得到慈悲喜捨的法水滋養，學佛就是學習如來的慈悲與智慧，佛法要入心，才能與法相應，感應道交。

懺悔的力量如同諸佛菩薩的慈悲法水，可以洗滌我們的罪愆，使我們獲得清淨法喜，感恩祖師制定許多懺悔法門。如梁武帝為皇后郗氏禮請寶誌禪師所輯錄的《梁皇寶懺》；悟達國師由於累劫冤業，而有生人面瘡的苦報，透過懺悔，終於化解了牽連九百年的仇恨，並留下《慈悲三昧水懺》一部。其他還有《藥師懺》、《地藏懺》、《淨土懺》、《法華懺》、《大悲懺》、《八十八佛洪名寶懺》等等，這些懺悔法門都是歷代祖師大德們依據經典，以其慈悲願力，為後世眾生所開演的殊勝法門。

《梁皇寶懺》卷一言：「立此懺法，並發大心，有十二大因緣。」其十二菩提心之內容：

一者願化六道，心無限齊。

二者為報慈恩，功無限齊。

三者願以此善力，令諸眾生，受佛禁戒，不起犯心。

四者以此善力，令諸眾生，於諸尊長，不起慢心。

五者以此善力，令諸眾生，在所生處，不起恚心。



▲南亭和尚供讚，信眾獻香。



▲圓滿日，天演副董事長率領天聞法師、天起法師、天蓮法師、天悅法師(前方主法台依序由右至左)共同主法。

六者以此善力，令諸眾生，於他身色，不起嫉心。

七者以此善力，令諸眾生，於內外法，不起慳心。

八者以此善力，令諸眾生，凡所修福，不為自身，悉為一切無覆護者。

九者以此善力，令諸眾生，不為自身，行四攝法。

十者以此善力，令諸眾生，見有孤獨，幽繫疾病，起救濟心，令得安樂。

十一者以此善力，若有眾生，應折伏者，而折伏之，應攝受者，而攝受之。

十二者以此善力，令諸眾生，在所生處，恆自憶念，發菩提心，令菩提心，相續不斷。

當懺悔之後，就要發「上求佛道、下化眾生」之菩提心。懇切發菩提心，如何利益眾生，如我們所熟知的有藥師佛十二大願、阿彌陀佛四十八大願、普賢菩薩十大願、觀音菩薩十二大願，以及地藏菩薩「地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」的弘願。

天演副董事長耳提面命要大家發菩提心，如懺文言：「為欲利益一切眾生，發菩提心是為第一供養如來，更要令菩提心相續不斷。發菩提心行菩薩道，不為自身求無上菩提，為度十方眾生取無上菩提，以三寶力種種方便，令眾生皆入佛慧，具足成就。……仰願諸佛菩薩以大慈悲力大智慧力，無量度脫眾生力，無量覆護眾生力，無量安隱眾生力，無量解脫地獄力，無量濟

度餓鬼力，無量救拔畜生力，無量攝受人道力。……以如是無量無邊自在不可思議力，悉以施與十方一切四生六道眾生，及今日同發菩提心者，具足成就菩提願力。四生六道怨親平等，窮未來際一切眾生，以此懺法永得清淨，堅固菩提心永無退轉，究竟解脫。」由此可見，發菩提心之重要與殊勝。

法會圓滿日，最後以《瑜伽觀行法事》圓滿超薦佛事。天演副董事長再次對大眾開示「大日如來成就法」的殊勝，並鼓勵大家精進修行發菩提心。教導大家將禮懺功德迴向給自己的祖先，令其得生淨土，子孫能得到健康平安。感謝大家的護持，感謝香積組義工，感謝每位參與法會的菩薩，以及我們的職員，感恩大家來莊嚴道場，大家都辛苦了。

天起住持說：非常感謝我們諸位主法法師，剛剛各位菩薩都非常歡喜，因為副董灑甘露，清涼且歡喜。這次梁皇法會很殊勝，之前連續四次共修會禮拜了《水懺》、《大悲懺》、《藥師懺》、《準提懺》，今天下午1點半左右法會前，天上還降下了甘露法雨。除了參加蓮社法會的功德，還有各位菩薩發心額外努力用功誦經、持咒迴向給自己的祖先，都能夠得到感應。下星期是華嚴經共修會，歡迎各位菩薩繼續回來共修。最後祝各位菩薩平安喜樂，六時吉祥，身心自在，所求如願！



▲天演副董事長、天起住持感謝大家的參與。



▲臺北華嚴蓮社供佛齋僧大會，賢度董事長介紹南亭和尚行誼。

2022 年董事長齋僧大會之開示稿 緬懷祖師之恩澤 談佛教弘法契機

賢度董事長

8月13日上午9點，臺北華嚴蓮社舉行供佛齋僧大會，適逢南亭和尚圓寂四十週年紀念日，由賢度董事長介紹南亭和尚行誼，緬懷祖師恩澤，並主持祖師供。

賢度董事長以「緬懷師恩從南亭尊宿圓寂四十週年紀念——談佛教面對新世代弘法的契機」為題，為與會大眾介紹祖師對臺灣佛教之貢獻，其開示如下：

臺灣佛教七十年的經驗從1949年起，蓮社三位祖師——智光和尚、南亭和尚、成一和尚——把佛教從大陸帶到臺灣，已有不容置疑的成果展現。

建立三寶：於1953年在臺南大仙寺首次傳戒，臺灣因此有正式的出家人，建立了「僧寶」。籌印大藏經，率團弘法，周遊全島，順徵預約，四五



▲民國42年大仙寺首次傳戒。

旬間，獲三百部，歎為盛舉，於是寺院有了「法寶」。

住持弘法：智光和尚、南亭和尚1949年5月抵臺北，住十普寺，至1952年5月創華嚴蓮社前，南亭和尚除任善導寺導師、出任中國佛教會祕書長外，南北弘法，每至一地講經說法，受皈依者極多，二十年間，最少有一萬人以上。

專修華嚴：1954年5月底，華嚴蓮社法務進入穩定弘傳時期。《南亭和尚年譜》作者陳慧劍說：「南亭和尚平日法會之主持、講經，仍以『華嚴思想』為其中心，其間曾以『一字一拜』，拜完《八十華嚴》。」南亭和尚是華嚴蓮社的創建者，更是華嚴蓮社修持例會的倡導與奠基者。

領眾共修：如1954年自泰國請購八十卷本《華嚴經》後，每月啟建兩次「華嚴誦經月會」，1955年4月26日啟建「華嚴佛七」，更於1957年啟建「華嚴誦經會」，之後分春秋二季，每次十天，分誦《八十華嚴》上下各



▲華嚴蓮社仁王護國法會，南亭和尚為僧信二眾講《仁王護國般若經》。



▲1954年6月2日，華嚴誦經法會後合影。

四十卷。舉凡「華嚴誦經月會」、「華嚴佛七」、「春秋二季華嚴誦經會」等，在當時皆是首倡，後成為華嚴蓮社至今共修不輟的傳統。

教育方面：1963年3月智老圓寂，南亭和尚以辦學紀念恩師，1964年8月命名「智光商業職業學校」。1975年，復成立「華嚴專宗學院」培植僧才，以成一和尚為院長，自任導師。1979年，督同成師擴建「僑愛佛教講堂」暨兒童村，弘法恤孤，功德至為周溥。



▲1982年智光商工校慶，南亭和尚致詞。

和尚學問廣博，深入經藏及諸家典籍，每登高座，敷揚經論，善取諸譬，雜以故事，深入淺出，多諸方便，令聽者豁然有省，實是有德有言，足為後進典範之當代高僧。除了在蓮社與各地道場講經，也自1950年起，在民本電臺開啟空中弘法。自1954年起，迄至1982年間，於30年間教席不斷，法輪常轉。

賢度董事長並於現場播放一段南亭和尚講經錄音，原音呈現，回顧1976年南亭和尚講《華嚴經》卷第十六〈十住品第十五〉言：「爾時！法慧菩薩承佛威力，入菩薩無量方便三昧。以三昧力，十方各千佛剎微塵數世界之外，有千佛剎微塵數諸佛，皆同一號，名曰法慧，普現其前，告法慧菩薩

言：善哉！善哉！善男子！汝能入是菩薩無量方便三昧。善男子！十方各千佛剎微塵數諸佛，悉以神力共加於汝。」

圓滿示寂：由於常年忙於弘法利生事業，和尚久嬰心肺之疾。1982年9月3日晨，安詳示寂。（1900年至1982年8月2日）世壽八十有三，僧臘七十二，戒臘六十三，法臘四十九。

南亭和尚圓寂之後，董事會推舉成一和尚繼任董事長職務。2009年賢度法師任第三任董事長後，落實興辦公益慈善及社會教化事業，不遺餘力，成果豐碩。延續祖師們一甲子的弘化基業，蓮社每年將百分之七十的收入，用於興辦弘法、教育、文化、慈善四大志業，成果豐碩。

數位轉型：華嚴蓮社也持續進行由傳統到現代的轉型，如為方便讀者研究、閱讀華嚴祖師留下來的經典，1995年成立「華嚴編藏會」，費時八年進行整編《新修華嚴經疏鈔》。2014年起，更與法鼓文理學院數位典藏組合作，進行出版品的數位化編輯，希望以數位化的弘法工具，縮短人們與華嚴經教的距離。



▲1975年，南亭和尚於蓮華學佛園授五教儀略本。



▲1976年，南亭和尚為專宗學院學生及信眾講華嚴經。

面對新世代的議題：2022年的今日，南亭和尚圓寂已四十年，除了疫情起伏、氣候變遷等種種考驗，當前弘法工作面對最重大的挑戰，仍是由少子化而產生的僧源不足。

根據美國皮尤研究中心（Pew Research Center）調查，佛教徒已呈現逐年下滑，到2025年將負成長7%，很明顯地已成為老人佛教，佛教將面臨幾個重大問題：

- 一、佛教面臨凋零與青黃不接的問題。
- 二、佛教道場嚴重缺乏人力問題。
- 三、社會上大多數青年不聽經教問題。
- 四、佛教弘法將面臨未曾有的挑戰，青年遠離宗教問題。
- 五、佛教面對新世代，弘法人才不足問題。

佛教需要青年，青年需要佛教。青年是佛教的未來，老齡化是佛教目前非常嚴重的危機。尤其在人口負成長的臺灣，僧源的減少、道場的後繼，弘法人才出現斷層，僧團帶領四眾共修的架構受到嚴重的考驗。從古至今，佛教的教育重在培養人才，這是續佛慧命的傳統模式。一旦僧團組織弱化、四眾無人領導，弘法跟共修將無以為繼。

由於現代人大多已經習慣由影音媒介、社群平台接收資訊，傳統講經的章句分析，對初學的年輕學子而言不僅困難，吸引力也有限。因此，弘法方式必須有所改變，跟上社會的腳步，帶動大眾從新的途徑來了解華嚴。

例如，建設5G視訊教學方式及設備，用多媒體來編輯數位教材，將華嚴經的故事編輯為3D動畫等，讓科技世代的朋友們，能夠有興趣接近華嚴、走進華嚴。



開創未來：此外，在2016年，蓮社董事會通過許可，取得了宜蘭員山鄉五千坪的土地，以建造「華嚴蓮社宜蘭分社——海印道場」，這個地方可以讓常住的僧信二眾，在此落實「華嚴的生命實踐，修習華嚴觀行」，同時體驗鄉村的樸實生活，並且嘗試用不同的藝文方式，來推廣華嚴、賞析華嚴，將海印道場打造成有華嚴特色的文化園區。我們希望將來進入到這個地方的人，都是在各個領域學有專精的善知識。

面對世界的亂象，華嚴行者要學習做「人間的菩薩」，佛陀出世只為令眾生「開示悟入佛之知見」，佛教徒要有捨我其誰的精神，華嚴修學者更應當仁不讓，從悲智雙運實踐十波羅蜜，讓不好的人變好、不美的事物變美，不能消極、隨緣等待因緣成熟。

此外，還要用科學的角度去發掘大環境驟變的事實，做好因應的準備。並呼籲大眾，將佛法落實在弘法、教育、文化、慈善四大志業的工作中，將小我的生命融入宇宙大我之中，造福社會，如此的不朽精神，也就等同創造了重重無盡的生命。在這樣的實踐中，佛教才能為普羅大眾所接受，達到利益眾生、改變世界的效果。

藉著今天華嚴蓮社一年一度的盂蘭盆齋僧大會，跟大家一起緬懷祖師對佛教的貢獻，並且探討未來佛教將要面臨的僧源減少危機，以及數位化時代佛教弘法的轉型等議題。希望大家一起來努力，維持臺灣佛教生態的平衡與發展，造福國家社會，也祈禱世界免於災難。

謹此敬祝與會的法師們法體安康、學業進步、道業增長；各位護法居士們福慧駢增，功不唐捐，平安喜樂。





▲僑愛佛教講堂舉辦盂蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會，自莊住持主法。

學習目連報母恩 虔誠恭敬行孝道 ——盂蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會

文 / 陳政如 圖 / 僑愛佛教講堂

8月14日至21日，僑愛佛教講堂舉辦「盂蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會」，法會由自莊住持主法，常住僧眾率領信徒大眾禮佛求懺、消災祈福。法會正式開始前三個月，自莊住持即帶領僧、俗二眾加香功課，持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各廿一部，《妙法蓮華經》一部。

8月14日上午8點半，法會開始，自莊住持領眾禮誦《梁皇寶懺》，下午接續禮懺，後接蒙山，至超薦壇場迴向。8月20日舉行盂蘭盆供佛齋僧法會，上午9點誦《佛說盂蘭盆經》七部，及報父母恩咒49遍；午間，於三聖殿設齋，供養僧眾，以此誦經、禮懺、供僧功德迴向各姓門中歷代先遠宗親、父母師長、六親眷屬、歷劫怨親等，往生淨土，蓮品增上。8月21日圓滿日，上午9點舉行延生普佛，〈禮佛懺悔文〉後圓滿送聖；下午2點禮請證豪法師主法及五位悅眾法師領眾，施放《瑜伽焰口》超薦佛事一堂，普施各姓門中歷代先亡暨無祀男女孤魂等眾，法會圓滿，祈願冥、陽兩利！





▲孟蘭盆梁皇寶懺孝親報恩法會，信眾踴躍參與。

為讓大眾更深入了解舉辦法會背後的意義，自莊住持在誦經禮懺圓滿後，對大眾開示：一般民間習俗把農曆七月視為鬼月，但是身為佛子，必須知道農曆七月是佛門的「教孝月」。事實上，孟蘭盆會的起源，是目連尊者為了救度墮入餓鬼道的母親求助於佛陀，佛陀告訴他，農曆七月十五是僧自恣日，也是佛歡喜日，可以在結夏安居圓滿日供養僧眾，將供養僧眾的福報迴向給母親。目連依教奉行，不僅把母親從餓鬼道超生到人天善道，而且七世父母都升天，自在化生。所以我們學習目連尊者，在法會期間透過誦經、禮懺、供僧的功德力與虔誠力迴向給過往的親人，目的在見賢思齊，學習尊者的大孝精神。

自莊住持進一步表示，除了過往的親人之外，現世的親人當然更要孝順，但是孝順需要智慧！住持法師以親身遇到的故事說明：有位法師近日跟住持法師抱怨，自己的母親年紀越大越難相處，家裡四個兒女都拿他沒辦法，每次講話都吵架，但母親喜歡親近法師，可否請住持法師跟母親聊一聊？自莊住持告訴這位法師，出家法師再怎麼慈悲，都不可能天天陪在你母親身邊，兒女才是陪在母親身邊的人，所以兒女如果要孝順，必須好好學習傾聽，很多時候老人家不是真的要讓兒女做什麼，只是希望有人跟他講話，有人陪伴，因為生活範圍小，所以老人家許多傾訴會一直重複，所以年輕人都都不喜歡跟老人家講話，讓老人家深感寂寞。這時候，兒女如果有智慧，可



▲圓滿日下午，禮請證豪法師主法。

以陪伴父母到講堂來，這裡不僅有佛法，還有善知識與許多同參道友，老人家在這裡有很多人可以傾訴，不僅心情得到抒發，還可以在佛法的導引下提升智慧。自莊住持說，這是為什麼他要在講堂特闢一個空間——雲水坊，目的就是讓信眾在誦經用功之餘，也可以放鬆心情，交流學習心得與生活情感。

由於僑愛佛教講堂即將在明年舉行六十週年慶，自莊住持藉此因緣，向大眾介紹講堂成立因緣與創辦人筆路藍縷建設道場的歷史，希望大眾孝親報恩的同時，也能感念前人恩德。

自莊住持表示：今天大眾所用功的莊嚴講堂，是創辦人成一老和尚從一片空地開始逐步建設起來的，六十年前整個社會物質匱乏，成一老和尚卻四處奔走募款，為全臺各道場集資印經，發心將佛法帶到每個角落。早在僑愛佛教講堂創設前，南亭老和尚、成一老和尚二人弘傳華嚴的足跡就已經深入大溪，深得在地信眾擁護，民國48年，成一老和尚到大溪僑愛新村發放冬令賑金，居士們懇請老和尚創設佛堂，讓村民有禮佛共修的場所，成一老和尚以「設堂傳道，份內事」允諾建寺，大眾今天才有在這裡共修的機會。自莊住持說，在成一老和尚及歷任住持努力下，僑愛佛教講堂即將走過一甲子，希望大眾除了感念親恩，也可以學習成一老和尚以及菩薩度眾生的宏願，讓佛法可以廣為弘傳，利益一切有情！

普賢十大願

講錄一



主講 / 成一長老

整理 / 明芬

各位觀眾，各位道友，大家好！今天我們來向各位介紹《大方廣佛華嚴經·普賢行願品》這一部經，這部經是佛教界大家都很喜欢讀的經，它差不多跟《法華經·觀世音菩薩普門品》同樣的受到廣大群眾的愛好。這部經它在整個《華嚴經》當中屬於四十卷華嚴的最後一卷。它主要是說明普賢菩薩的十大行願。我們的修行大部分以普賢菩薩的十大行願作為最基本的一個指導原則，所以這部經對於我們的修行來說非常的重要。我們在沒有介紹這部經的內容以前，我想先介紹一下我們中國所流傳的大《華嚴經》。

流傳在我們中國的大《華嚴經》一共有三部，第一部是在東晉義熙年間由一位支法嶺法師到遮拘槃國去請來的，《華嚴經》的前分有三萬六千偈，當時遮拘槃國的國王是一位大乘佛教的信者，他宮裡面收藏了許多大乘經典，《華嚴經》被他當成國寶一樣不肯流傳，但是因為我們中國當時在國際上也是一個很大的國家，所以我們的使者和我們的法師去請經時，他很高興就給了我們，還介紹

了一位翻譯經文的法師就是佛陀跋馱羅尊者同時來翻譯，把它從梵文翻譯成我們中文。

當時參加翻譯經典的有慧嚴、法業等大師，還有政府的官員護法，經過了差不多三、四年的時間在東晉義熙十四年的時候把它翻譯出來的。這部經一共有六十卷所以我們叫它「六十華嚴」，因為它是在晉朝時翻譯出來的，所以又叫「晉經」，這是我國流傳的第一部華嚴經。

第二部是八十卷「華嚴經」，這是在唐朝武則天皇帝的時候翻譯過來的，這部經是女皇武則天她派使臣到西域于闐國去請到的，于闐國國王也是一位佛教徒，聽說大唐的皇帝喜歡佛法，他非常歡喜，於是把這部經介紹給我們，並且介紹一位法師實叉難陀尊者前來幫忙翻譯，是在聖曆年間翻譯出來的。

當時參加翻譯的有華嚴宗的三祖法藏賢首國師等這些當時的大法師，據說當時參加譯經的有兩千多人，譯經場中人才濟濟，所以這部經翻得特別好。武則天皇后每天都到譯經場去贊助，這是第二部經。這部經所翻譯出來一共是八十卷，因為這樣子所以大家就稱它「八十華嚴」。這部經比較完整所以我們大家都很喜欢讀這部經。

第三部經就是「四十華嚴」這部經也是在唐朝，唐朝德宗皇帝的時候翻過來的，德宗皇帝也是一個佛教徒，當時南印度有一個烏荼國的國王，聽說唐朝的皇帝信佛，他就非常歡喜，特別自己用手工寫出一部「四十華嚴經」來為德宗皇帝作壽、進貢來了。德宗皇帝看了以後非常歡喜，就詔請當時在中國的一位般若三藏法師把它翻出來，當時參加翻譯的有我們華嚴宗的第四祖清涼澄觀國師等在座幫忙，所以這部經也是翻譯得非常美好。那麼我們現



在要介紹的〈普賢行願品〉，就是四十卷《華嚴經》的最後一卷，它是以十大願王為主，待會我們來給各位詳細的分別介紹十大願王。

在沒有講經文以前，今天我想先把「大方廣佛華嚴經」的經題和翻譯這部經典的人的歷史來跟各位作個介紹，一部經的名稱它就代表了這部經的最主要的意義。佛教經典的定名有三種方式：一種是以一個人來命名，比如說《阿彌陀經》；有的單以一個法來定名的，比如說《般若心經》；有的就是以人、法和譬喻這三種合起來作為一部經的名稱，就像我們現在所要介紹的《大方廣佛華嚴經》。

這部經名一共七個字，「大方廣」這三個字是說這部經它主要的法理，「佛」就是證悟這個法理的人，「華嚴」就是譬喻，就是怎樣證悟佛法而能夠成佛，所謂它的一個譬喻就是這七個字分成三段，因此我們《華嚴經》這個名稱就是集合了法、人、喻這三個重要的條件而合成的。所以「大方廣」這是一個法則就是我們的心法，佛法者所謂是心法也，所謂「明心見性」。

這個大方廣就是說我們的心，我們的心一般人都知道是血液循環的肉團心；還有一種就是想東想西的妄想心，現在所說的這個心不是這兩種，而是這個心的一個性，也就是真心，也就是一真法界心。這個真心的心體是超越時間和空間的，所以在佛經裡所說，就是在時間上說，所謂超過三世；在空間上來說它超過十方。

這個心體之大，沒有時間性的限制，也沒有空間性的限制，所以說我們的心體是這樣的大，所以叫做大。比方說我們這個心宅大的情況，比方說我們到過美洲到過美國、到過紐約或者沒有去過，聽人講過，可是我們心一想到美國、想到紐約，美國、紐約那個境界就會在我們心裡顯現，所以這就表



示我們的心是無遠弗屆的，所以它是超越空間的，那麼我們沒有到過太空但是我們從大眾傳播媒體上我們知道，噢！可以登陸月球，可以到太空去，我們的心馬上也到了太空、到了月球去了，甚至時間空間都不會約束我們的心體，所以我們的心體是這樣的大。

第二個字是「方」，方就是我們心的一個相，我們的心在佛經上說它是具足一切的功德，所有一切世間的文明，一切人類生活的傾向，都在我們心裡面顯現，比如說人類最初是飲血茹毛，穴居野處，慢慢的文明進步到今天文明的世界，這都是心的一種形象的改變。

第三大就是「用」，「用」就是心有很大的功用，它的功能很大的，人類文明的進步，從穴居野處到今天一切生活科學化了，衣、食、住、行通通都是所謂最高的文明，那些都是我們的心力。心的力量把它進化出來的，所以心有這樣的功能，所以叫做心的用也大。

「佛」印度話是佛陀，中國話叫覺者，就是大覺大悟的一個聖人，他證悟了心的體、相、用三大意義，所以他成佛。「華嚴」的華就是代表修行，嚴就是代表佛果，所以我們要修萬德莊嚴的因花，來莊嚴我們至高無上的佛果，所以叫做「大方廣佛華嚴」。

這個「經」是一個通題，所有的經，所有的佛書都叫做經，這個經什麼意思呢？就是所謂的一種常道，過去諸佛就是這麼說，現在的諸佛也這麼說，未來諸佛也這麼說，是不變的一個管道，所以「經」含有一個貫攝的意思，把所有佛說的話都把它貫串在經裡面，所以叫做經。「大方廣佛華嚴經」的經題就做這樣的介紹。上面我們講過這部經的經題之後，下面我們繼續講翻譯這部的「人題」。（待續）





編著 / 賢度法師

續 408 期

若能夠瞭解「知家性空」，雖然身處居家，但免其逼迫。若有所謂的繫縛，家對你而言，就是一種障礙，一種逼迫。若能瞭解家是在眾緣和合的情況下所產生的，事實上家庭能夠維持多久呢？就短短幾十年，要發願做到所謂盡人事，身為子女要懂得孝事父母；除了對自己的妻子、兒女之外，對長輩而言是遵行孝道，「孝事父母，當願眾生，善事於佛，護養一切。」孝順是至德行本，故首而明之。

在《大集經》言：「世若無佛，善事父母；事父母者，即是事佛。」若無法承事供養如來，只能供養自己的父母，將父母當作佛一樣供養。「父母於我為先覺故，今翻令事佛者，生長法身故。護養一切者，一切眾生皆我子，故護之；一切男女皆我父母，故養之。」所以要孝養父母，父母乃生我們血肉之軀，如來長養我們的法身慧命，故要護養之。善事父母是做人的根本，至德行本。在這裡舉出這二件事情，都非常重要，以下的偈頌沒有一一作解釋，但在家庭中至少要做到這二點。

若有一天因緣成熟，能夠捨離家庭的義務，離開家庭要進入修行道場的時候，該發什麼樣的願呢？

捨居家時，當願眾生，出家無礙，心得解脫。

入僧伽藍，當願眾生，演說種種，無乖諍法。

詣大小師，當願眾生，巧事師長，習行善法。

求請出家，當願眾生，得不退法，心無障礙。

脫去俗服，當願眾生，勤修善根，捨諸罪軛。

剃除鬚髮，當願眾生，永離煩惱，究竟寂滅。

著袈裟衣，當願眾生，心無所染，具大仙道。

正出家時，當願眾生，同佛出家，救護一切。

自歸於佛，當願眾生，紹隆佛種，發無上意。

自歸於法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自歸於僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。

受學戒時，當願眾生，善學於戒，不作眾惡。

受聞梨教，當願眾生，具足威儀，所行真實。

受和尚教，當願眾生，入無生智，到無依處。

受具足戒，當願眾生，具諸方便，得最勝法。

「捨居家時，當願眾生，出家無礙，心得解脫。」就是當你發起心願，要離開家庭的時候，你要發什麼的心願。捨居家就是要離開家庭生活，準備到道場出家，而且要受戒，這裡共有十五大願，從開始發願出家，要心得解脫，出家無礙。如果出了家，但心裡有罣礙，還惦記著家裡的父母、子女，

或家裡的財產、事業，這些都是罣礙，心沒有得到解脫；一旦決定出家，要捨俗出家。

出家方便，就是「入僧伽藍，當願眾生，演說種種，無乖諍法。」僧伽藍就是眾園，眾園就是出家人住的地方，稱為僧伽藍。要以何種方式？才能夠達到演說種種，無乖諍法。

又「眾有六合法，則事理一味，故無諍。」出家就要遵守六和敬，即「身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均、戒和同修、見和同解。」要作到身和同住、口和無諍、意和同悅，三業和合；利和同均要任何東西都是平均分配，共同享有；戒和同修，每個人持戒、守規矩，才能夠同修。若住到僧伽藍不守六和敬，是沒辦法與人家共處。

「詣大小師，當願眾生，巧事師長，習行善法。」大師就是如來，眾所宗故；都聽從佛的教誨，依教奉行。小師就是和尚，親所教故；佛無法親自教導我們，佛為我們修學佛法的目標之外，再遵照和尚的教誨。小師有幾種呢？有三師、七證，就是戒場中的三師、七證。所謂三師，就是得戒和尚、羯摩和尚、教授和尚，在戒場必須要具備這三師，還有七位尊證，作為證明我們受具足戒的尊證。三師為大，七位尊證為小。

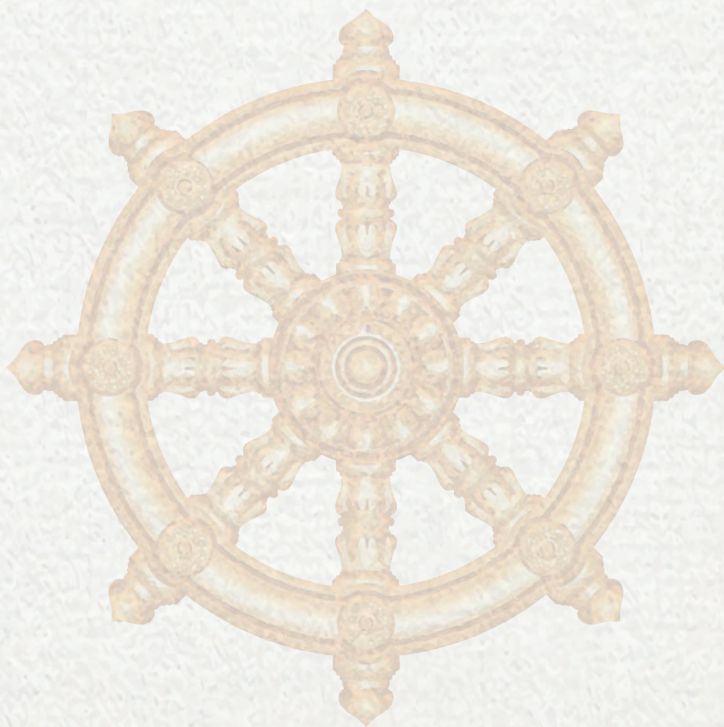
落髮出家，「剃除鬚髮，當願眾生，永離煩惱，究竟寂滅。」出家之後，就不能再穿世俗的衣服，要穿袈裟，為什麼要把頭髮剃掉呢？頭髮在我們頭上，難道就不能修行嗎？當然可以修行，問題是頭髮惹出三千煩惱絲；有些人打扮的很漂亮，髮型整理得很好看，一旦出家將頭髮剃掉，換上袈裟，就將美好的形象擺在一邊，馬上拋下過去的世俗形象。



穿袈裟時，「著袈裟衣，當願眾生，心無所染，具大仙道。」袈裟就是壞色衣，不好看的顏色，與我們世俗的衣服有別。

受學戒時，進入出家修行的過程，從三歸五戒，乃至於受八戒；三歸依就是皈依佛、皈依法、皈依僧。為什麼要三歸呢？為了跟外道有所區別，皈依佛、皈依法、皈依僧，就是別於外道的邪思、邪教、邪眾；所以皈依佛就不皈依外道的邪思，皈依法就不皈依外道的邪教，皈依僧就不皈依外道的邪眾。就好比良醫、良藥及看病人，煩惱病愈故，為與眾生為緣念。

在三寶之下除了三歸依，還有十戒、八戒，都是學習戒律。學習戒律，從皈依三寶受五戒，乃至於剃髮染衣，穿上袈裟，先受沙彌十戒。沙彌十戒就是五戒之外，還有不著香華鬘、不歌舞觀聽、不坐臥高廣大床、不非時食、不蓄金銀。（待續）



佛家思想的起源及其變遷
(三)

在中國大學演講 常惺 胡繼歐、胡繼成記錄

2.佛教入中國，史家托始於漢明金人入夢，但依我們的推想，西漢時張騫出使西域，對這種龐大的佛教，應當發生不少的影響，即如劉向校書時便言，見有佛經，不過中國向抱以夏變夷之旨，或史乘缺書耳，我們對這將近兩千年的佛史，可分成三個時期：

①漢魏六朝輸入時期，中國哲學思想，原有孔孟老莊兩大系，漢武黜百家專崇儒術，所以六朝時，因反禮法而尚老莊的放任，佛教空宗思想正與我國老莊之學相近，所以當時研究老莊的也兼及佛學，不過作為清談之資，無徹底的信仰，與本有的文化沒發生關係，所以名為輸入期。

②唐宋融會發達期，唐時佛法徧於全國，各宗鼎盛，且進一步將印度、中國兩大思想融合而成特異的現象。最顯著的，如天台宗的判教，就是用中國和平一貫的思想來整理佛教的，禪宗與宋儒的理學，就是本印度思想而組成中國文化的。考禪宗特勝的原因，一由於唐武宗毀佛後，不久又繼以周世宗之難，僧眾不能覓得佛典，所以多入山修習禪定。一由於中國的國民性好偉大空疎，而惡精密狹小，禪宗談空理而富於自信力，甚合國民性的要求，所以風起雲湧，不獨執各宗的牛耳，並且影響於文學思想也很大。

③元明變化衰落期，唐武宗毀佛後，繼以禪宗又不立文字，所以重要佛書，漸次淪亡，僧眾沒有相當書籍可看，



多成寡學。加之自韓文公闢佛後，儒佛分家，士大夫懼為名教罪人，所以有背人讀經而執筆謗佛的，因之士大夫離佛徒愈遠，所以接近佛徒的多半是些愚婦，因此明末淨土宗大興，風靡全國。此宗雖有高深的學理，但因人人急於求生西方，不肯深切的研究，且僅在自度，對於人世未免消極，所以今日佛法流入於迷信，這是最大的原因。而一般人多知有阿彌陀佛，而鮮知有說法主的釋迦牟尼佛，把精深的學理漸漸埋沒了，所以我們稱元明後為衰落期。

3.日本明治以前的佛法，純粹是由中國經過高麗傳去的，除密宗以外，沒有特別的發揮，明治以後就大變了，他們認為空洞的理論難符於現在的事實，山林的晏坐不容於現在社會的逼迫，所以就一方面研究精深的學理，一方面為社會盡責，坐言起行兩面俱到，這是今日日本佛法的特點，但是佛教徒的國家觀念太深，有時且不免為帝國主義的利用，作為他們侵略的工具，我們在台灣、朝鮮及閩魯，實在找到不少的證據，這是令人不能不遺憾的。

（四）將來的趨勢照上面的變化，我們歸納起來一看，佛法的理論，雖有他的立腳點，但教徒方面總有病態，印度但知依附國王不做下層工作，等到在上的滅亡，佛教也就隨著滅亡了，所以佛教絕迹於印度，再說到中國現代的佛教，到確實是下層工作，可是含著迷信而佛教的精神，老早就沒有了。

日本的佛教，雖能「光芒萬丈」，不幸又為帝國主義的工具而變更其質素，如此說來，現在的佛教不是要滅亡了嗎？我們暫且不問那些，祇問佛法是否具有存在的特價，抑或此特價將來能否適用於社會，無此特價全國奉之也不能興，有此特價全國毀之也不能亡，我們試立於客觀的地位，觀察佛法確實有兩種存在的特價，並且極合於現社會的應用，一即「相續不斷」的人生觀，一即「緣起互成」的宇宙觀。



今日世界的病態，是個人主義太發達，不知人生的真際，專注重個人物質的享用，而不注意他人的生存，人人如此，必至發生衝突而無己，所以普通的人生觀，是個人自利的宇宙觀，是生存競爭的；因自利而競爭，社會當然不得安寧。佛法的宇宙觀互相交徧，任何人不能獨力生存，所以要我能生存，必先謀人能生存，佛法既有這針對時病的價值，當然有振興的必要，但現在印度佛教早已絕跡，日本佛教也有缺點，所以宣傳佛法，只有中國。我們大家應該將佛法編成有條理的書籍，供給世界人類，這是中國青年學者共同的責任，不全是佛教徒的責任，因為在國內宏揚佛教，當然是佛教徒的責任，但對世界而言，中國的佛教，當然要中國人共同負責，這是事實呀！很多的西方人，在那裡渴望哩，我們趕快負起責任來吧！



2021 華嚴金獅獎散文類

貳獎 華嚴宇宙觀 黃健原居士

以華嚴宇宙觀重構後疫情時代人類思維的新密碼

新型冠狀病毒（COVID-19）帶來一波又一波的全球人類死亡的命運。透過華嚴宇宙觀思想重新理解這世界的現象，到底人類該如何反省過去的思考模式，並重新開啟新思維的密碼呢？

新型冠狀病毒的全球蝴蝶效應

新型冠狀病毒最初又被稱為「武漢肺炎」，因為疫情最初是在2019年底的中國武漢市被發現並散播，這使武漢人遭受到排擠，看似一個小區域的傳染，但隨後病毒快速在整個中國蔓延開來，整個中國淪陷成了全球疫區，以中國為主的黃種華人在全世界受到種種歧視，但病毒的感染不分國籍或人種，它以迅雷不及掩耳的速度，滲透每一個區域與國家，2020年迅速擴散至全球，甚至不斷地在變種中，於是演變成一場無法挽回的全球性大瘟疫，更帶來了一波人類死亡的災難，沒有一個國家可以倖免於難，全世界死亡人數龐大而難以計算。

臺灣雖然在2020年成功阻絕病毒於境外，然而就在2021年5月依然無法逃離這個地球人類的共業，從華航機師染疫到臺北萬華茶室爆開疫情，病毒



隨即擴散雙北及全國各地，累計破萬人的確診，一直在民眾共同的努力下，疫情才受到了控制。

回顧2020年以來，新型冠狀病毒向全球捲席而來，雖然地球有彼此國界的差別，然而整個世界的命運是可以被分割來看的嗎？病毒的入侵卻不分種族、國籍、地區、男女老幼，一個無法以肉眼直接看見的微細病毒株體，影響了整個地球人類的生存，就如同蝴蝶效應（Butterfly effect）一般，一隻小蝴蝶不停在海面的上空，拍打牠的翅膀，擾動極小範疇的空氣，但經過一段時間之後，卻可能在遙遠的地方，引發一場龍捲風暴。

為什麼一個小小的行為，會帶來如此巨大的影響力？「蝴蝶效應」的概念指出，即使最初非常微小的事件，也可能帶來整個系統長期且巨大的連鎖反應。這也顯示了所有事物的彼此聯繫，任何細微的變化都會影響到整體。

一首流傳在英國民謠是這樣說的：「丟失一個釘子，壞了一隻蹄鐵；壞了一隻蹄鐵，折了一匹戰馬；折了一匹戰馬，傷了一位騎士；傷了一位騎士，輸了一場戰鬥；輸了一場戰鬥，亡了一個帝國。」在一場戰役中，查理找了鐵匠釘自己的馬蹄，但鐵匠敷衍了事，打造第四蹄時，少了一個釘子。以致於查理在交戰，馬失後蹄，被掀倒在地，被俘虜了。原本馬蹄鐵少了一個釘子，最初只是一件小事，最後卻導致一個帝國的滅亡。

這個故事與本世紀的新型冠狀病毒，是否也是異曲同工呢？然而，我們必須思考的是：個體生命真的可以獨善其身嗎？還是我們彼此的生命都互相牽動著呢？

華嚴宇宙觀與科學觀的一體全息

你與我的關係，群體與群體的關係，一切生命的與地球的關係，乃至整個宇宙世界的組成是可以分離而獨立的嗎？或是它是一種不可分割的彼此相互牽動的關係呢？



從華嚴經的宇宙觀來看，將一切萬事萬物視為有機的一個整體，所謂世界並非各自孤立而存在，而是彼此緊密影響，小世界即是大世界，大世界即是小世界，一世界中出生一切世界。

如《大方廣佛華嚴經》〈初發心功德品〉云：「……小世界即是大世界，大世界即是小世界，廣世界即是狹世界，狹世界即是廣世界，一世界即是不可說世界，不可說世界即是一世界，不可說世界入一世界，一世界入不可說世界，穢世界即是淨世界，淨世界即是穢世界；欲知一毛端中一切世界差別性、一切世界中一毛端一體性；欲知一世界中出生一切世界；欲知一切世界無體性；欲以一念心盡知一切廣大世界而無障礙，故發阿耨多羅三藐三菩提心。」

在華嚴的「因陀羅」法界觀，便以寶珠結成的大網來比喻，如《華嚴五教止觀》云：「然此帝網皆以寶成，以寶明徹遞相影現涉入重重，於一珠中同時頓現，隨一即爾，竟無去來也。今且向西南邊，取一顆珠驗之。即此一珠能頓現一切珠影，此珠既爾，餘一一亦然。既一一珠一時頓現一切珠既爾。餘一一亦然。如是重重無有邊際。」一位英國學者查爾斯·埃利奧特爵士（Sir Charles Eliot 1864-1931）認為世界如同一張如鑲著無數寶石的網絡，從其中微渺之處，便可看到所有反映出來的寶石。

世間任何一個物質，除了「自身」，也包含著其他所有的一切，相含相攝、重重疊疊，一珠影現於一切珠之中，一切珠影現於一珠之中，可以說牽一髮而動全身，萬事萬物並非各自切割而獨立存在，而是緣起無盡的廣大境界。個體與宇宙世界一切事物相依共存，並且相互依持涵攝，如同眾生共業所感器世間，所共同受用的山河大地，也就是地球居處的空間及環境，即為依報之共業，一切生物都會共同感受類似的災難，例如氣候極端異常、乾旱或暴雨、高溫或酷寒、水淹或火災，乃至全球瘟疫病毒、動物禽流感等。



此外，不同維度世界其實是彼此相容而非切割，從一個微塵點牽連出一條線，再滾成一個面，面與面翻動成為立體，然後又相涉於不同的維度空間，根據「全息」理論的觀點，美國物理學家大衛·玻姆（David Bohm 1917-1992）認為宇宙是一種「高維」系統，「高維」是不可分割的「整體」。

《大方廣佛華嚴經》：「一切諸佛皆悉能於一毛孔中出現諸佛，與一切世界微塵數等，無有斷絕；一切諸佛皆悉能於一微塵中示現眾刹，與一切世界微塵數等，具足種種上妙莊嚴，恒於其中轉妙法輪教化眾生，而微塵不大、世界不小，常以證智安住法界。」這裡只指出十方一切佛刹，乃至一切眾生刹皆能入一微塵，而一沙一微塵也能含容十方一切世界，即便如此，微塵不會因此變大，世界也不會因此變小。所以〈普賢行願品〉云：「一身復現刹塵身，一一遍禮刹塵佛。於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中，無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿。」

事實上，人類的認知只限於「三維空間」，因此將整體切割開來，並將自我視為了一可分割的獨立個體，這很可能只是人類的思維的侷限性與盲點所導致。但法國物理學家艾倫·愛斯派克特（Alain Aspect）的「量子糾纏」（quantum entanglement）研究中證實了任何兩個「微觀粒子」不管分離多遠，都一直存在著某種「糾纏」關係，其中一個粒子受到擾動，另一個粒子也會受到干擾的反應，這反應是瞬間發生的，超越了三維時空，因此一個地方發生變化就會立即影響到遙遠的另外一個地方。

科學家認為兩個「分離的空間」能透過即時「超光速」保持互動的狀態，粒子仍彼此保持聯繫，不管之間的距離多遠，仍為「不可分割」的系統，都是相同來源的延伸。簡單的說，所有生命的現象都屬於一體而非獨立存在。



重構人類思維的新密碼：共生共好無分別

長期以來，人類都是以一種侷限性的思維在認知這個世界，因為人類習慣於分別現象世界，例如分別你我種族、國籍、地區、男女老幼差異，甚至將各種生命不平等的對待，這個錯誤認知所導致的盲點，而產生有「分別心」，強化了對立，造成了強烈的「自我」與「自私」的心態，所有的貪婪爭奪、憤怒仇恨等等，又造作了殺盜淫妄等業力，形成了無始無明的反覆輪迴現象，這個生命的困境，其實就是思維的僵固化。

面對後疫情時代，人類該如何反省過去的思考模式所導致的錯誤認知？人類又該如何重構思維？首先，這必須重新理解這個世間開始，《大方廣佛華嚴經》：「諸趣差別想無量，業果及心亦非一，乃至根性種種殊，一發大心悉明見；其心廣大等法界，無依無變如虛空，趣向佛智無所取，諦了實際離分別。」捨離了人我分別，才能擴展廣大的心量，追求真正的寧靜和諧。

《大方廣佛華嚴經》：「為盡知一切世界所有眾生種種差別解故，發阿耨多羅三藐三菩提心，所謂欲知一切差別解無邊故，一眾生解、無數眾生解平等故，…，欲悉知一切解即是一解，一解即是一切解故，欲得如來解力故。」所謂一切解即是一解，一解即是一切解故，這個「解」來自於離諸分別想。

人類必須重新理解這個宇宙世間是屬於「共生」（Mutualism）的狀態，美國微生物學家瑪葛莉絲（L. Margulis）認為：「大自然的本性就厭惡任何生物獨佔世界的現象，所以地球上絕對不會有單獨存在的生物。」宇宙生命是共生的機制，眾生界中是一種互相依賴、雙方互惠的共生關係。地球生態是所有生存生命體共業所感的器世間，不同生物體之間生活在共同的交互作用中。



在彼此相連的一真法界中，生命進化並不是單獨個別的，而是整體的、一體的，不只是同島一命，更是全球一命，不只是「Taiwan can help」，而是「The world can help each other」。

〈初發心功德品〉云：「大悲廣度最無比，慈心普徧等虛空，而於眾生不分別，如是清淨遊於世。」我們的「心」不應侷限在有限物質現象的思考，改變人類思維的新密碼就是「改變自私孤立的思維模式，從生命一體的正確認知中發起廣大菩提心」。共生共好使地球成員彼此都得到好處，每個人都能無私奉獻心力，釋放出最大的能量，才能達到國土圓滿的境界。

評審之一講評：

寫作視角宏觀，積極而顯力道。行文未止於經典爬梳，從時事連結華嚴一多相容的道理，善引東西方故實。以科學語言重構生命思維，泯除分別，進而省發菩提心。文字不俗，在創意呈現上相當出色。

評審之二講評：

以華嚴的高度觀照新冠疫情，為人類共同的困境尋出路，立論新穎，引據精確。惟本文較接近論文形式，缺乏散文著重作者本人生命體驗之特性。

得獎心得：

寫於2021年5月臺灣疫情爆發期間，其事實病毒早在2020年已蔓延全球，無一處可以倖免於難。從華嚴宇宙觀與科學家觀點來看待宇宙世界現象，微妙甚深。但仍可以作為人類思考器世間共業一體，共存共容，相互因果牽動的法則。



華嚴蓮社歷史影像

成公至福德社區發放慰問金

編輯部

1990年1月23日農曆春節前夕，成公與臺北市長吳伯雄夫人到福德社區發放慰問金，參與慰問的還有臺北市政府主任秘書夫人、社會局長夫人。

位於臺北市信義區的福德社區，是為安置低收入戶所建的國民住宅，全社區共504戶，1970年完工時並未住滿。2015年9月21日，福德社區國宅拆除，臺北市政府收回土地，採「特在專用區」方式進行園區整體開發。

本圖為成公至福德社區發放慰問金獲得市長夫人頒發感謝狀。





▲寧瑪巴佛學會慈誠塔親仁波切一行人至華嚴蓮社拜訪賢度董事長。

7月28日上午10點，台北市台灣寧瑪巴佛學會慈誠塔親仁波切一行人至華嚴蓮社拜訪賢度董事長交流佛法。

慈誠塔親仁波切，生於青海囊謙，係為藏傳佛教薩迦巴世族之後裔。十一歲時，寧瑪巴尼札法王根桑丹增旺秋認證，為青海敦龍寺第十一世薩上師丹旺之真實轉世，主持升座，咐囑法語，賜予袈裟。

後於前世之弟子金剛持雍重及永鄧前，學習根本傳承修法儀戒等；於尼札法王根桑丹增以及江珠仁波切、嘉容貝瑪持美仁波切等上師前，接受灌頂及口傳講授實修。圓滿後，前往色達喇榮五明佛學院，依止上師晉美彭措法王，接受「最極心要上師」灌頂，「能解脫深密訣」為主等大圓滿實修正法；並於多位堪布上師前學習並修持五明佛學典籍及星象學等課程。

2004年底至臺灣，因緣與鹿野苑三寶精舍住持續燈法師結識，法師協助在臺生活，見仁波切心性慈悲、簡單、樸實，親力親為，弘法發心如一，故多年為其擔保弘法簽證，並於法上互相交流、教授。仁波切常駐臺北臥龍街佛學中心，2010年成立有「社團法人台北市台灣寧瑪巴佛學會」。2022年與臺灣最早之密教道場新店五峰山「財團法人南方寶生佛剎」共同合作，教授佛法。願能深根臺灣，以佛法利眾來慈愛臺灣。

慈誠塔親仁波切是鹿野苑三寶精舍密法傳承的師伯，也是目前天照法師密法學習的上師，表示希望在臺灣建立一所密乘佛學院，推展顯密交流等，想和賢度董事長做學院管理方面的意見交流。

賢度董事長說，華嚴蓮社對於教育這塊相當的重視，早在成一老和尚時期，便創建了華嚴專宗學院。僧才的教育要從學院開始培養，如此僧人才能深入經藏。

華嚴蓮社主要修準提咒，而教義研究以華嚴學為主。華嚴蓮社最主要是專研、專修、專弘華嚴學，如果慈誠塔親仁波切希望能開辦學院，建議要找出專宗的特色，同時建議還是要有顯教的基礎，這樣整體的教育會比較完整。

賢度董事長表示，華嚴學除了要研究文獻，也要學習教義、實踐。不能只在筆墨上做文章，否則無法成為一個華嚴行者。現在華嚴蓮社希望能透過現代的語言、藝術的表現方式來度化眾生。在平面的書籍出版上，很多都已經數位化，讓學生或學者可以方便的運用。

此外，除了用數位化的方式外，也試著讓大家以欣賞藝文作品、聆聽或演唱華嚴相關的音樂、歌曲、或是動畫、故事的角度來認識華嚴、走近華嚴。因為現代人由於工作繁忙、生活緊張，步伐很忙，因此要用更貼近現代人的方式讓大家理解華嚴。

賢度董事長建議仁波切可以從小而美的學院開始辦起，若沒有一個寺廟可以做依靠，要募款辦學是相當不容易。華嚴蓮社的學生多來自大陸、越南的學子，所以若是要辦學院，招生這部分還是相當重要的。若是仁波切的教

學機構需要老師、教材，教學的空間需要華嚴蓮社的引薦，或是協助，賢度院長表示非常樂意幫忙，因為華嚴祖師們的精神都是如此傳承。

賢度董事長同時認為，唯有不斷的學習，才能達到信解行證合一，做為老師仍是要繼續一門深入，如此在教導學生時，才不致一直重複同樣教材內容。當時要去印度念書時，已擔任四年的當家，六年的住持。但在教導學生時，發覺力有未逮之處。現代的知識青年，學歷也都相當高，所以若是在教學體系不想辦法補足學歷、世間知識這方面，也會無法度年輕的學子。臺灣的出家人很多知識水平非常高，因此當時他決定去印度留學四年。

去印度留學時，親身體驗到他們的種族、階級制度、環境、宗教、文化，這樣四年的磨練，更能發想出新的角度、觀點，讓學生能更容易了解。因此他非常鼓勵仁波切繼續回到大學學習新知，才不致於跟社會脈動脫節。

慈誠塔親仁波切表示，聽完賢度董事長的分享，感到受益良多，非常感謝賢度董事長的慷慨協助及分享。對於華嚴蓮社的事業感到十分讚嘆，認為賢度董事長做得名符其實，覺得獲益甚多。表示也很希望能繼續多學習，讓自己在面對學生時會更有把握。此外，現在籌辦學院時，因為有來自外籍的學生對於中文掌握不足，希望董事長幫忙協助教導他們。他表示，聽到鹿野苑法師們對於賢度董事長的教學的方法讚譽有加，他也很放心讓學生來華嚴專宗學院學習。

賢度董事長表示，學院進來的很多外籍生一開始連說中文都不太會，但在學院師長及同學的耐心教導下，三年下來聽、說、讀、寫都有大幅的進展。他指出，佛教的出家人都是一家人，互相幫助都是應該的。在雙方交流後，會面於中午時分圓滿結束。





▲臺北華嚴蓮社捐贈物資予新北市愛維養護中心，全體合影留念。

臺北華嚴蓮社捐贈物資予新北市愛維養護中心

臺北華嚴蓮社

8月15日早上9點30分，臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會的普施物資一批予新北市愛維養護中心，由林雯惠社工代表接受。林雯惠社工表達感謝之意，並與賢度董事長、天演副董事長、天起住持等諸位法師交流公益慈善事業之心得。

新北市愛維養護中心是新北市政府委託天主教永和耕幸醫院公設民營的重殘養護中心，專門收容十八歲以上、需長期照護、重障重癱之身心障礙朋友。愛維養護中心在承辦之初，即以貧窮、殘弱的族群為中心的主要服務對象，堅定的肩負起教會醫院的理念和使命。主要對象為（一）18歲至65歲（二）身心障礙手冊須重度以上且重癱（三）須具中低或低收入戶資格之身心障礙朋友；並將容易轉介之「自費、有行動能力個案」轉安置至其他機構，審慎管控床位，以為貧病交加、急需教會機構伸出援手、最弱勢之身心障礙朋友預留緊急安置之專屬家園。

林雯惠社工表示目前一共收容一百六十位人員，其中有二十位是沒有家屬可以依賴。中心的經費補助主要來自於政府補助，以及志工朋友的口耳相傳，以援助其機構。中心的照護員與身心障礙人員比是將近一比一的程度，以保能獲得足夠的照護。除了一般的照護以外，也有教導日常生活知識，更進一步也推動電腦班、陶藝班、繪畫班、手工藝訓練班等各種圓夢的工作、學習課程；為他們出畫冊、辦畫展、手工藝品展、尋找及創造工作機會。因為十八至六十五歲的資源與幼兒及老年人相比，資源相當匱乏，所以非常感謝蓮社這次的幫忙。

賢度董事長在詢問過愛維養護中心的經營方式、現有多少位病友、機構的照護方法後表示，華嚴蓮社每年興資收入百分之七十以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，今年即將邁入七十週年。華嚴蓮社在公益慈善事業方面，每年配合政府舉凡冬令救濟、慈幼扶孤、災難救濟等各項活動，竭力響應賑災濟貧，關懷弱勢。每年皆於董事會中指導編列經費，配合臺北市政府、村里辦公室執行年度工作。賢度董事長、天演副董事長同時表達願意帶信眾了解愛維養中心。

林雯惠社工表示，歡迎華嚴蓮社的法師們在疫情和緩後，前來參觀了解機構的運作方式。在雙方合影後，捐贈物資的活動就此圓滿結束。



▲英特艾科技公司龔韋旭資深經理至華嚴蓮社拜會賢度董事長。

英特艾科技公司龔韋旭資深經理拜會賢度董事長 臺北華嚴蓮社

8月25日上午10點，英特艾科技公司龔韋旭資深經理及介紹人華嚴蓮社義工吳淑貞居士至臺北華嚴蓮社，拜會賢度董事長，商談多媒體互動設備合作事宜，現場有天演副董事長、天起住持陪同。

英特艾科技公司，擁有多年視聽工程實務經驗，及專業多媒體互動設備研發團隊。英特艾科技自行開發多項多媒體互動設備，以博物館、展示館、展覽規劃執行為主。產品囊括市面上最新的科技技術，內容包含：仿Hologram顯示裝置、大尺寸多人多點觸控資訊牆、多點觸控資訊桌、VR及MR頭戴顯示設備、體感互動系統、3D立體播放系統、虛擬浮空成像投影、牆面投影互動系統、地板投影互動系統、光雕投影、造型投影、擴增實境之影像辨識系統及外牆投影塗鴉系統、各式客製化互動系統。

龔韋旭資深經理首先就欲合作的專案內容說明，目前公司所開發的新技術，可以將佛像3D化，並偵測來訪最靠近的賓客視線，在使用者眼中呈現正確的透視角度，以達到立體化的效果。此外，該技術用軟體繪製投影呈現，所以也可以切換不同的佛像，如阿彌陀佛、大勢至菩薩、文殊師利菩薩、地藏王菩薩等。而佛像也能在偵測到賓客動作後，做出回應佛號、發光等不同動作。或是呈現藝術品，比如投影佛經的經文，配合音樂淡淡的切換畫面。

龔韋旭資深經理也舉和知名動畫公司及政府單位合作的例子，表示可以做博物館的虛擬導覽員、親子互動系統等。龔資深經理表示，這是全新的技術，可以放在什麼場域、如何互動，還有很多可以發想的，很多內容都可以擴充、客製化，若是賢度董事長有其他想法，歡迎提出來討論，相信會有不同的火花。



賢度董事長表示，華嚴蓮社即將七十週年，要讓大眾能夠更親近佛法，因此在十年前開始構思，希望能以華嚴經的素材設計數位化、影像化、音樂化、製作成3D動畫等。

11月5日是華嚴蓮社七十週年慶，屆時將會有華嚴金獅獎歷年得獎優秀作品於一樓大廳展出，展期為期一個月。希望英特艾科技公司能在此之前將海印道場的虛擬導覽互動系統製作完成並展出，到時相信會有許多親子來看展，若有相關的互動系統，能讓大家對於佛教的概念有所改變，能看到佛法結合先進科技、更親近社會大眾的一面。

目前華嚴蓮社手上有非常豐富的佛像素材、音樂素材，或是圖像。而佛教相關的故事可說是取之不盡，用之不竭。他指出，像華嚴經的五十三參故事內容也是非常豐富，畢竟佛教在亞洲流傳已久，大家若是能看到這樣的故事推出在大螢幕上，相信會有更有共鳴，希望以後可以跟其他科技公司合作，推出相關的佛教動畫。此外，宜蘭海印道場的七處九會的場景，也希望未來能夠以全息投影的方式，讓大眾可以直接看到立體華麗的莊嚴七處九會畫面。

賢度董事長認為若是能設計一個可互動式的佛菩薩全息投影像，相信會讓大眾覺得佛菩薩與我之間的距離沒有如此遙遠。

他同時也為龔韋旭資深經理說明善財童子五十三參故事的背景，並播放日後想要做成動畫的五十三參畫冊內容，順著背景音樂的搭配，解說每個畫面的意義。賢度董事長表示，希望未來能推出每年一部微電影，讓大家了解善財童子的參訪意義，並增加對於佛教的了解。同時也說，為了推廣華嚴，他認為將經典數位化，並免費分享給學者，或是將手上現有的素材數位化，將版權賣出，讓動畫公司能運用，只要能做到將佛教推上國際舞臺的事宜，沒有什麼不可能的合作方案。最重要的是要向社會大眾推廣教育，而不是只做一個山頭的事，也惟有如此才符合佛教的利他精神。

在龔韋旭資深經理允諾會回去再做思考及相關企畫後，並與董事長合影，本次會面就於中午時分圓滿落幕。





▲僑愛佛教講堂六十週年慶相關事宜籌備會議，全體合影。

僑愛佛教講堂六十週年慶相關事宜籌備會議

僑愛佛教講堂

7月22日(五)上午10點至11點30分於臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿召開籌備僑愛佛教講堂六十週年慶相關事宜會議。主持人為賢度寺主。會議上賢度寺主對慶典程序的規劃、特刊內容的方向、紀念影片的製作都給了重要的建議和指示。

出席人員包括自莊住持、天引當家、天顯知客、香荷館長、涂惠屏、陳美霞、陳政如、胡珮珮、熊秀珍、林美惠、沈雅雲、李昱蓁等共十二人。

關於60週年慶典活動的時間預訂於112年6月24日舉辦。活動內容計畫當日先於大殿舉行慶典，禮成合影後，舉行「僑愛佛教講堂之美」攝影展頒獎暨開幕剪綵。展期中間並舉辦系列動態(樂團演奏)、靜態(花藝)等各項活動。活動籌備策畫工作包括邀請函及特刊墨寶、祝賀鴻文的邀約信函，以及資深蓮友、功德主、資深義工的表揚狀，賢度寺主都提供了懇切的叮嚀與協助。

在觀賞了華嚴蓮社70週年紀念影片之後，寺主與會眾討論關於僑愛佛教講堂60週年慶特刊編輯以及影片製作的内容施行重點如下：

1、特刊及影片內容都依弘法、教育、文化、慈善四大志業為主軸，從過去、現在、未來三個面向，展現僑愛佛教講堂承先啟後的道場願行。

2、特刊標題、內容都要能掌握華嚴的精神，因為我們是以推廣華嚴為

職志的道場。以後不管是教學或是辦活動，這就是我們的定位，專研專修專弘華嚴。

3、歷史沿革、寺主資料、法脈傳承的部分都可以參考華嚴蓮社特刊。

4、僑愛佛教講堂創設歷史要交代清楚，歷任住持的資料盡量收錄完整。

5、不管是特刊還是影片都不建議把信徒的專訪內容列入。

6、影片可以委託與臺北蓮社合作的專業團隊處理，資源可以共享。

7、僑愛佛教講堂影片的重點，除了歷史的部分，四大志業都可以集中在近十年的成果，片長約10分鐘。

對於60週年紀念專刊的籌備委員會成員，賢度寺主依實際工作名單有如下指示：

住持自莊法師（主任委員/總召集人/弘法編輯）、涂惠屏居士（副召集人/推廣中心主任——活動總策劃）、籌備委員：當家天引法師、知客天顯法師（配合活動）、陳政如(六十週年慶編輯策畫)、林美惠(教育編輯)、沈雅雲(文化編輯)、熊秀珍(慈善編輯)、胡珣珮(總編)、陳美霞(美編)、李昱蓁(專刊秘書)。

寺主並建議增設公關總務委員負責請柬製作寄發、邀請貴賓、聯絡媒體、餐點籌備等工作。另設接待組由義工分組管理並尋找適合的協辦廠商負責展場設計及布置。

籌備會議的尾聲，寺主分享近年為蓮社70週年紀念影片的配樂，曾親力親為的創作詞曲，目前也積極地和龍潭愛樂管弦樂團合作，以金獅獎繪畫類得獎的四大菩薩為藍圖，創作一系列影音作品，期望未來華嚴的精神內涵可以透過影視音聲來傳揚。賢度寺主也鼓勵僑愛佛教講堂創作屬於講堂的樂曲，用在60年紀念影片中。會議結束前寺主除了分享部份感動人心的創作，也期許僑愛佛教講堂承辦的金獅獎，未來將重點放在入法界品，讓善財童子五十三參，尋訪善知識的修學之旅，以一年一參的進程，搭配動畫的後製，能夠在宜蘭的海印道場留下啟發人心的影音饗宴，為華嚴道場的未來，創造不同的弘法基業。





▲僑愛佛教講堂舉辦「後疫情時代，如何與菌共存」養生講座，全體合影。

僑愛佛教講堂慶祝 60 週年系列活動

中醫養生講座 後疫情時代如何與菌共存 僑愛佛教講堂

7月29日上午9點到11點，僑愛佛教講堂邀請健康管理中醫師陳志銘博士，於大雄寶殿舉辦「後疫情時代，如何與菌共存」養生講座。

陳博士是湖南中醫藥大學針灸推拿博士，為李氏古中醫派門下。目前是社區關懷據點的專任講師、健康講師導師、一級健康管理師。陳博士從中醫的角度提出他對於新冠疫情整體的看法，以及未來我們應該如何面對的策略。

從中醫的角度看新冠疫情的發展是有階段性的，初期，那就是一場致命的瘟疫，尤其是在印度造成大量死亡的2型變異株Delta，更是凶險。漸漸的，隨著新的變種出現，疫病的性質轉變了。目前，以中醫的觀點來看，新冠的病症就是入侵的寒氣在體內作怪，就像流感。WHO最近也已經宣布將新冠列為我們可以與之共存的法定流行病。但是，新冠與流感一樣，仍然潛伏著致命性。高危險群包括老年人、孕婦、慢性病人、免疫系統脆弱運動不足的人、情緒低落隨時恐懼的人還有長期感冒的人。至於如何判斷自己是染疫還是感冒，博士也簡單為大眾說明感冒、流感、Omicron、新冠肺炎在臨床症狀上的差別並建議若是碰到高燒不退的症狀，尤其是兒童，就應該儘快送醫。

新冠的後遺症，也就是所謂的「長新冠」如果不正確的處理，往往才是拖垮健康的殺手。陳博士指出，抗病的關鍵不是靠藥物，也不是靠疫苗，而是靠我們自身的免疫系統。後疫情時代，這就是我們應該要理解和掌握的重點。陳博士依《黃帝內經》的內容：「上古天真論：夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有時，恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以志閒而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順，各從其欲，皆得所願。」提出中醫防疫的幾項準則。

首先就是要順時而作，早上起床先慢慢喝下500cc的常溫水，8點以前運動、曬太陽，晚上11點進入熟睡。陳博士在說明這些日常保健之道的同時，現場示範並帶領大眾一起做了幾個簡易而有用的舒筋以及呼吸的功法，建議大家每天早上如法鍛鍊。

另外就是懂得正確的喝水，陳博士從服務的案例中發現，現代人普遍飲水量不足，對身體造成很大的傷害，而飲水不足的原因往往也不是因為水量不足，而是飲水的方式錯誤。正確的喝水方法，應該以少量多次補水為原則。陳博士分享了喝水的「153原則」，就是每喝1口水，讓水在嘴裡含5秒鐘，然後分3次吞嚥。如此充分混合了口內津液的水，既能濡潤孔竅，和脾健胃，還能滋養五臟，達到延年益壽的作用。

關於長期戴口罩的影響，陳博士特別提醒家中有3歲以下幼童的家長，要記得脫下口罩與幼兒溝通，讓幼兒可以完整的觀察大人說話時的唇形和表情，否則對於幼兒的認知發展會造成無法彌補的缺失。

疫情影響所帶來的各種壓力，造成憂鬱和躁鬱的病患遽增，陳博士建議大家以宗教的力量讓自己定心，儘量少看電視及手機所傳的各類來路不明的資訊，更不要以訛傳訛，道聽塗說的助長不實的醫療秘方。精神方面讓自己保持安靜平和，不爭鬥、不恐懼、少欲知足。飲食方面吃得清淡一點，少一點，但是品質好一點。講座最後，陳博士祝福大家都能以正向積極的態度面對疫情，用智慧管理自己的身心健康，活出快樂的人生！





▲僑愛佛教講堂舉辦「悠遊大字」兒童書法夏令營活動，自莊住持與學童合影。

「悠遊大字」兒童書法夏令營 小小的手臂寫大大的字 擴展兒童身心的視野從寫大字開始 僑愛佛教講堂

8月24日到26日三天上午，每日上午8點30分到11點30分僑愛佛教講堂舉辦「悠遊大字」兒童書法夏令營活動。共有5位小學生參加。自莊住持在開幕致辭中表示：暑假，孩子就是要快樂的玩！僑愛佛教講堂推廣中心設計的大字書法課程，不但好玩，還能培養寫書法的能力，學會欣賞書法。目的就是要讓大家收穫滿滿的盡興而歸！26日活動結束時，住持法師以自製的卡片加上結業證書、禮物，送給每個學童以資鼓勵！學童們都戀戀不捨，期望明年還能再來參加！華嚴推廣中心首屆大字夏令營，在歡快的氣氛中結束。

僑愛佛教講堂華嚴推廣中心於兩年前便開始與書法課蘇美玲老師規劃大字書法夏令營，受疫情影響，延至今年才決定以一期不超過十人的規模試辦，並安排了三任義工老師從旁協助。

書法必須用心用情感去書寫，法國雕塑家羅丹曾說：「生活中從不缺少美，而是缺少發現美的眼睛。」本活動以「遊」與「書寫大字」兩大主軸來設計課程內容，引導學童從觀察和練習中發現書法之美。

「遊」的重點是適性自在、無拘無束，符合孩子玩的天性，目的在開發

孩子欣賞的能力和眼力。第一天的主題——寫有感覺的線條。從「文字源流」中讓學童了解每個字體的特色及欣賞書寫的藝術。象形文字圖像化的學習，開啟無限的創作思維；藉幾何線條練習引發學童「跟著線條走」，創作令人驚喜的小品聯想畫；最後是引導學童認識情緒線條，結合音樂節奏表達出屬於自己獨特的「生命節奏」線條。當每個孩子把作品掛起來欣賞的時候，他們學會了認識自己也認識別人，而不是評價。

第二天用水寫布「書寫大字」——善用其心，第三天用墨汁「書寫大字」——善用其心。「書寫大字」讓兒童離開手機面板的小方框，利用大肌肉以及大視角，訓練拿捏字體的比例並保持平衡，透過肢體的大動作，培養開闊的心胸與氣質。透過寫大字前的基本功訓練，包括寫虎、畫虎、練永字八法、討論並且重複書寫「善用其心」四個字……等等活動，學童書寫時手、眼、腦的協調配合，觀察筆、墨、紙的接觸等等學習都漸入佳境，使得寫「善用其心」四個大字，成為水到渠成的事。學童們乘興「舞動線條」，自然、純真、自信、不造作、不多想、打破框架寫出框外、心手相應，看到學童們用單純的心寫出充滿純真、自信的線條，老師們欣慰的畫下課程的句點。

蘇美玲老師表示，三個早上的營隊學習，學童們不但在書法方面收獲豐盈，更讓人驚喜的是透過對善用其心的討論，學童們從行動面表現出他們對「善」的體悟，全程充分發揮團隊合作、互相幫助的心，讓人深覺歡喜。在凡事講求快速便利的時代，決定孩子未來的關鍵不是成績，也不是速成的方法，而是心性的涵養，是老實學習的定性。藉由書法媒介培養學童靜、定功夫，培養發現美的心眼，幫助他們面對這個時代的生存環境，長養內在的能力，保有最純真的心，找到生命的光芒。同時，書法藝術文化需要從小紮根，需要家長、社會的尊重與支持、鼓勵並參與，才能觸及博大精深的中華文化，啟發思維與視野。宏揚書法藝術文化是每個人責無旁貸的任務，期待我們一起來！





▲智光商工舉辦「感恩創校先賢——繼往開來」生命關懷活動。

「感恩創校先賢——繼往開來」生命關懷活動

新北市智光商工

8月3日上午10點10分，智光商工舉辦「感恩創校先賢——繼往開來」生命關懷活動，由賢度董事長、臺北華嚴蓮社天蓮常董、天起住持、香率監院與智光商工董事會成員、林埔生校長暨上班教職同仁共同參與，先於佛堂祭拜創校先賢，再至校門口進行中元普施儀式。

在佛堂首先誦般若波羅蜜多心經、往生咒及變食三真言，再由賢度董事長為大家開示。首先賢度董事長慰勉教職員工作的辛勞，表示看到招生數明顯的往上走。賢度董事長指出，因為智光商工是職業學校，為因應現代人的需求，以後學校將舉辦身心靈講座及生命教育相關課程，屆時將請相關專業的人士開設講座，讓師生能對於身心靈方面，有更進一步的了解。

智光商工舉行普施儀式，除了針對創校的祖師大德外，在門口的普施儀是為了四方無人祭祀之亡靈或眾生。賢度董事長以無家可歸的街友為例，來說明這些眾生的情況。街友可能是因為有疾病、失業問題、而導致始終在外遊盪，因有社會福利機構的照顧，能得到一餐溫飽、有地方可以休息。若套用在有情眾生的情況來看，在農曆七月時，家家戶戶在大門口擺各式各樣的豐富供品，而這些眾生流落在外，可能就是沒有家人祭祀、或是因惡業導致，讓其處在饑餓狀態，或是有食物也無法吃。因此，我們就正向思考、以社會關懷、慈悲救濟的角度思考有情眾生的情況，為他們準備豐盛的供品，並進行普施儀式，以度化有情眾生。

在開示之後，大眾便移至大門口，由賢度董事長帶領智光師生進行普施，活動於上午10點30分左右圓滿結束。

大事記

2022年 8月

07.22

上午10點，僑愛佛教講堂假臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿召開六十週年慶籌備會議。會議上賢度寺主對慶典程序的規劃、特刊內容的方向、紀念影片的製作都給了重要的建議和指示。

07.28

上午10點，台北市台灣寧瑪巴佛學會慈誠塔親仁波一行人至華嚴蓮社拜訪賢度董事長，向其請教蓮社學院管理運作的方式及交流佛法。

07.29

上午9點，僑愛佛教講堂邀請健康管理中醫師陳志銘博士，於大雄寶殿舉辦「後疫情時代，如何與菌共存」養生講座。

08.01

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事關懷講堂信眾方莉居士，到府慰問，並祝福她身體早日康復。

08.03

上午10點10分，智光商工舉辦「感恩創校先賢——繼往開來」生命關懷活動，由賢度董事長、臺北華嚴蓮社天蓮常董、天起住持、香率監院與智光商工董事會成員、林埔生校長暨上班教職同仁共同參與，先於佛堂祭拜創校先賢，再至校門口進行中元普施儀式。



08.07—08.14

臺北華嚴蓮社啟建盂蘭盆祈福報恩大法會，自8月7日至14日，每日上午9點，禮拜《梁皇寶懺》乙部，由天起住持與天演副董事長共同主法。

13日舉行供佛齋僧大會，開放五十位法師參與盛會。適逢南亭和尚圓寂四十週年紀念日，由賢度董事長介紹南亭和尚行誼，緬懷祖師恩澤，並主持祖師供。下午，由天起住持帶領大眾讀誦《金剛經》乙部。

14日圓滿，上午9點延生普佛，以及讀誦《準提經》乙部，與準提咒等；下午舉行《瑜伽觀行法事》乙堂，由天演副董事長率領天蓮常務董事、天起住持、天悅法師、天聞法師共同主法。

08.10

僑愛佛教講堂福田功德會捐贈物資一批，給予李庭陽居士。

08.14—08.21

僑愛佛教講堂啟建「盂蘭盆梁皇報恩大法會暨供佛齋僧」，共八永日。於14日至19日，每日上午8點30分，由自莊住持主法，率領常住僧眾及信眾等禮拜《梁皇寶懺》。

20日上午9點，舉辦盂蘭盆供佛齋僧法會，今年有臺北華嚴蓮社僧眾及常住僧眾共十九位法師參加應供。

21日上午9點，圓滿普佛。下午2點，禮請證豪法師主法及五位悅眾法師，施放《瑜伽焰口》超薦佛事一堂。

08.15

上午9點30分，臺北華嚴蓮社捐贈孟蘭盆法會的普施物資一批給予新北市愛維養護中心，由林雯惠社工代表接受。

08.22

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事到會員曾麗琴府上問候，並祝她身體早日恢復。

08.24—08.26

僑愛佛教講堂舉辦「悠遊大字」兒童書法夏令營活動，每日上午8點30分到11點30分，共有5位小學生參加。

08.25

上午10點，英特艾科技公司龔韋旭資深經理至臺北華嚴蓮社拜會賢度董事長，商談多媒體互動設備合作事宜，有天演副董事長、天起住持陪同。

08.26

上午10點，僑愛佛教講堂自莊住持及福田功德會天仁總幹事，到桃園市大溪區仁義里中心，捐贈愛心午餐。

08.28

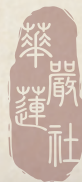
僑愛佛教講堂福田功德會捐贈物資一批，給予李庭陽居士。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 闕正宗
編 審 天起
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞

74 年 1 月 10 日創刊·85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段 44 號
電 話：(02)2351-8333 分機 117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。





華嚴專宗學院111學年度 第一學期線上課程



週一

09:00-10:50 9/12開課
華嚴經導讀(二) 天聞法師

週二

14:00-15:50 9/13開課
華嚴英文(一) 方怡蓉老師

週三

09:00-10:50 9/7開課
華嚴宗五祖論著精華選讀
堅融法師

19:00-20:50 9/7開課
華嚴經文獻學專題研究(一)
高明道老師

週四

14:00-15:50 9/8開課
成佛之道(一) 見甯法師

19:00-20:50 9/15開課
華嚴與唯識 陳一標老師

週五

09:00-10:50 9/16開課
華嚴學與當代世界專題研究 李治華老師

週六

09:00-10:50 9/17開課
華嚴經講座 天承法師

19:00-20:50 10/1開課
法藏思想專題研究 陳英善老師



～歡迎隨喜贊助【郵政劃撥】～

戶名：華嚴蓮社 帳號：0012588-1



【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右下方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。
※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02) 2341-4760
E-mail：huayencollege@huayen.org.tw
官網：https://www.huayencollege.org



掃描進入線上報名



華嚴專宗學院推廣部 111年度第2期 (9/13~12/22)



大乘佛教經典講座

本期停開



禪修

本期停開



敦煌舞

李碧霞老師

9/13起 週二下午2:30~4:00 (下午班)

※「晚上班」暫不開課

敦煌舞源於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



太極拳

范嘉昇老師 及助教

9/13起 週二晚上7:00~9:00

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



書法

鄭江銘老師

9/14起 週三下午2:00~4:00

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫。並按各學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



樂活瑜珈班

楊容 老師

9/14起 週三晚上6:30~8:00

瑜珈輪-又稱後仰神器 (或稱後彎神器)

★請自備瑜珈輪

經常腰酸背痛、駝背或脊椎不正者有矯正的功效，對於其他體位以及平衡也有強化的效果，本期的瑜珈輪將會是好玩有趣又有效的瑜珈新玩具。

※本期為上期課程補課，只有6堂課



烏克麗麗-初階班(2)

郭志明老師

9/13起 週二晚上6:40~8:40

烏克麗麗被喻為世界上最簡單的彈唱樂器！在此課程中能夠讓你輕鬆學會烏克麗麗的彈奏，包含許多好聽歌曲的演奏、彈唱、獨奏與合奏等。

※上課日期：詳細上課日期另行通知
(本期共8堂課)



五禽戲

范嘉昇老師

9/15起 週四晚上7:00~9:00

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

聯絡方式



* 網址：<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

* E-mail：extensionschool@huayen.org.tw

* 電話：推廣部 (02)2321-3319 / 教務處 (02)2341-4760
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

※除「禪修」不收費之外，其餘每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

* 地址：臺北市中正區濟南路二段44號
(近捷運忠孝新生站 5號出口)



推廣部網站

111年度 華嚴推廣中心

生命實踐教育課程 第二期招生(佛學課程)

1

品味華嚴

講師：自莊法師



課程時間：9月~12月

每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

2

大乘起信論 講師：會極法師



課程時間：9月~12月 每週二 14:00-15:50 (視訊課程)

「大乘起信論」是由中印度的馬鳴菩薩根據百部大乘經典的義理而作，為破除小乘外道的邪見，以令學佛者發起大乘的正信，將微密一心的道理以二門說盡，理事因果條貫分明，正是性相二宗的綱要。憨山大師進而直解此論，述理簡潔，解義明快，於初學者對佛法義理的整體認識，實具有接引的幫助。

3

佛法源流

講師：自觀法師



課程時間：9月~12月

隔週四 13:30-15:20

印度，位處於亞洲大陸的南端，是中國佛教發展的起源地。本課程將從古代印度的社會與宗教說起，循序漸進的介紹佛陀的自覺開悟與佛法理論的開展，探討佛法欲達到的人類救贖理想。

上課日期：9/8、9/22、10/6、10/20、11/10、11/24、12/8、12/29

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956 轉分機16

傳真：(03)380-1601

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

(來電或傳真請於上班時間內，星期一至五 8:00~17:00)



111年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第二期招生(才藝課程)



粉彩手指畫



課程講師：吳玟萱老師

課程時間：9月~12月

隔週一 13:30~15:20

利用手指技法與簡單文具用品，畫出色彩鮮明的小品。以期達到靜心、舒壓、療癒的效果。

上課日期：9/5、9/19、10/3、11/7、11/21、12/5

創作花藝美學



課程講師：許馨尹老師

課程時間：9月~12月

隔週一 13:30~15:20

創作花藝美學，蘭花雕塑及多肉組盆。

上課日期：9/12、9/26、10/17、11/14、11/28、12/26

水墨書法



課程講師：蘇美玲老師

課程時間：9月~12月

每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

攝影



課程講師：呂美中老師

課程時間：9月~12月

每週三 14:00~15:50

由最基本的相機操作，相機保養，如何拍出清晰的影像，構圖的基本要件至夜景的拍攝技巧作最詳細的教學。

養生太極拳



課程講師：范嘉昇老師

課程時間：9月~12月

每週四 09:00~10:50

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

手作咖啡飲品



課程講師：王興洋老師

課程時間：9月~12月

隔週四 14:00~15:50

輕鬆學會咖啡器具使用方法及沖煮好咖啡的技巧與品嚐各國風味咖啡豆。

上課日期：9/1、9/15、9/29、10/13、11/3、11/17、12/1、12/22

心回春瑜伽



課程講師：余憶婷老師

課程時間：9月~12月

每週五 13:30~15:10

在動態靜心中找回內在堅定的力量～在簡易式子中，耕耘心中這塊福田～柔和～由內而外展現。一起練習吧！好嗎？

週六課輔班



課程講師：陸續教授

課程時間：9月~12月

每週六 09:30~11:20

透過如何看問題、問問題，學會面對問題、解決問題。

第十一屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二三年四月二十七日(四)至四月二十九日(六)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」)。

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(含論文題目及摘要)，若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二三年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二三年二月十日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2023/4/27~29**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>

詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881

戶名: 財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於111年12月10日舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)



我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社－海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

・通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

敬邀圖府蒞臨，同植善根，共修福慧。

觀音菩薩

出家紀念法會

2022年10月9日

2022年10月14日（農曆9月19日），恭逢觀音菩薩出家紀念日，本社特提前於10月9日（農曆9月14日）星期日，啟建紀念法會一永日，以資慶祝。

是日上午九時，普佛祝聖並宣講觀音菩薩出家之勝義，中午獻供祈福，下午禮拜大悲懺。祈願觀音菩薩慈悲護念，諸事順利，善根增長，同證菩提。



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號



2022年 **12月26日**

至

2023年 **1月1日**

上午 **5:00** ~ 晚上 **7:00**

大眾齊心同願，共入華藏世界海。

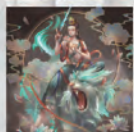
從念佛、拜佛、繞佛、打坐中慢慢沉澱
雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念投入華
嚴海會佛菩薩的慈悲中如法修行，普皆
迴向，發菩提心全心皈命與佛相應。



華嚴

海會雲來集金獅作品展

華嚴蓮社 70 周年紀念展



11/5-12/3

主辦：台北華嚴蓮社、桃園僑愛佛教講堂

展覽內容：金獅獎歷屆得獎作品（繪畫、書法）

展覽日期：111年11月5(六)至12月3(六)

展覽地點：台北華嚴蓮社(台北市中正區濟南路二段44號)

洽詢電話：02-23518333



<https://www.huayencollege.org/index.php>

火災求生流程

關門保命

得知火災

(人不在起火空間)

門外濃煙

門外無煙

關門等待救援

迅速逃生

關門

塞縫



開窗

撥打119等待救援



注意 千萬不可躲浴室，塑膠門會融化



緊急逃出



關門阻煙



往下逃



安全逃出



臺北市政府消防局 www.119.gov.taipei



請至消防局網站下載視訊119App
<https://reurl.cc/QdkLQO>



Android



iOS

廣告



2022 秋季華嚴誦經會

10月21日 ~ 30日 早上 8:00 ~ 下午 4:00

台北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由蓮社住持法師開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。敬邀十方大德蒞臨參與、同霑法義、共植福田。



02-23518333



台北市中正區濟南路二段 44 號



▲僑愛佛教講堂兒童書法夏令營，師生合影。



▲臺北華嚴蓮社供佛齋僧大會，僧信踴躍參與。



▲臺北華嚴蓮社盂蘭盆法會圓滿日，五位主法法師率眾至焦面大士相前誦經。



▲賢度董事長帶領智光商工教職員於校門口進行普施儀式。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02)23518333 23918924
傳真：(02)23218958
<http://www.huayen.org.tw>
E-mail: allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
◎ 非賣品 不得轉售
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
贊助單位：僑愛佛教講堂



無法投遞時請退回

