

萬行

All Ways

2022年8月刊

408期



臺北華嚴蓮社方便結夏學華嚴課程，全體師生合影。

社論

失智症你我可能的未來

特別報導

方便結夏學華嚴
宗門薪火傳使命



2022 秋季華嚴誦經會

10月21日～30日 早上8:00～下午4:00

台北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由蓮社住持法師開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。敬邀十方大德蒞臨參與、同霑法義、共植福田。



02-23518333



台北市中正區濟南路二段 44 號



萬行

萬行雜誌 408 期
改版 276 期

目錄

社論 / 02

失智症你我可能的未來

特別報導 / 04

方便結夏學華嚴
宗門薪火傳使命

華嚴專宗國際學術研討會會後紀 / 10

房山藏經洞大唐貞觀八年〈鑄華嚴經題記〉

法輪常轉 / 13

《華嚴經·如來隨好光明功德品》講錄(22)

《華嚴經·淨行品》講錄(5)

華嚴祖師文鈔選集 / 21

佛家思想的起源及其變遷(二)

華嚴金獅吼 / 23

2021 華嚴金獅獎散文類

華嚴蓮社歷史影像 / 28

成公在蘇澳弘法

菩提園地 / 29

積福報種陰德之感悟

命定的依歸

素食養生 / 37

桑椹冰糖水

人間道場 / 38

華嚴蓮社新聞

2022 年 7 月大事記

社論

失智症你我可能的未來

本社

失智症（Dementia）也被稱為老年癡呆，但是隨著現代文明病的發展，失智不再是老人的專利。2019年，國際失智症協會（ADI）的全球失智症調查報告，估計全球已有超過5千萬名失智症患者，三十年後預計患者將達到1億5千2百萬人。

根據「臺灣失智症協會」（Taiwan Alzheimer's Disease Association）估計，目前臺灣罹患失智症人口數約30萬人，患有輕微認知障礙者約為60萬人，其中約有1萬4000多人是屬年輕型失智症。所謂年輕型失智症，是指年齡在65歲以下的患者而言，而2006年臺灣發現最年輕的失智症患者年僅36歲，顯示失智症有逐漸年輕化的趨勢。

根據民國109年8月國家發展委員會公告「中華民國人口（2020至2070年）」之臺灣總人口成長中推計資料推估，到了2030年失智人口會將接近46萬人，屆時每一百位臺灣人有兩位失智者；到2040年失智人口將超過66萬人。對於失智症患者及家庭都是不可承受之重，長照2.0刻不容緩。

失智症阻礙了人與人之間的思想交流，日本醫學界近來多方出版探討失



智症患者內心世界的書，內容讓我們認識到失智症患者不了解我們，就像我們不了解失智症患者一樣。

失智症患者讓家屬最困擾的是，往往離家後會忘了回家的路，甚至忘記自己是誰，為什麼會在這裡，想回家卻不知「家」在哪裡，只能不斷地徘徊與流浪。當下就算家人不斷責罵，也無濟於事，只是無謂地增加失智症患的恐懼與迷惑。與其指責還不如輕聲細語地說「我們一起回家吧」，因為失智症患者在認知功能不斷下降的過程中，只能剩下判讀對方面部表情的能力，而微笑正是人類情感表達的共同語言。當我們微笑時，失智症患者不安的情緒也可以得到緩解。

除了微笑，擁抱也是讓失智症患者感覺有所依靠的重要支持。為了感同身受，盡可能多去理解失智症患者的內心世界更是重要。或許，嘗試與失智症患者相處，把它當作是一種「異文化」的理解和交流。就如同我們在異國他鄉，雖然語言無法溝通，文化差異明顯，但只要彼此看著對方的面部表情，或是肢體語言，也能夠相互交流無礙。

禪宗「拈花微笑」公案，佛弟子耳熟能詳，當釋尊在靈鷲山拈花，眾弟子面面相覷，無人知其意涵，唯有迦葉微笑，釋尊因授與迦葉正法眼藏涅槃妙心之法。或許可以說，迦葉獲得真理時的表情是微笑，而他的微笑就是了解真理的秘訣。

「拈花微笑」的教義正是暗示了超越言語的心與心的交流。在與失智症患者打交道時，這則禪宗公案對我們來說無疑是一個絕佳的提示。





▲臺北華嚴蓮社舉辦「方便結夏學華嚴」活動。

方便結夏學華嚴 宗門薪火傳使命

編輯部

7月11日上午9點起，至8月3日止，臺北華嚴蓮社舉辦「方便結夏學華嚴」活動。此次活動是賢度董事長專為新科法子開設的課程，由於法子們向賢度董事長求法，希望能夠修學華嚴，故成就此因緣。如《莊子·逍遙遊》中言：「日月出矣，燭火不息。」希望弘揚佛法的人才，如炬火不息，令佛法常住人間。

因為新冠疫情的緣故，華嚴專宗學院開放線上課程，學生來自四面八方，包括外籍學生都能方便選課，不再受地緣影響，此次有十三位陸生、二名臺灣學生之學前教育與法子合併研修「方便結夏學華嚴」課程。線上教學在未來可能成為常態，引導學生超越教室內的實體學習，為將來的終身學習儲備能力。如何讓師生的線上教學與學習更有效益，這是值得重新思考的問題。

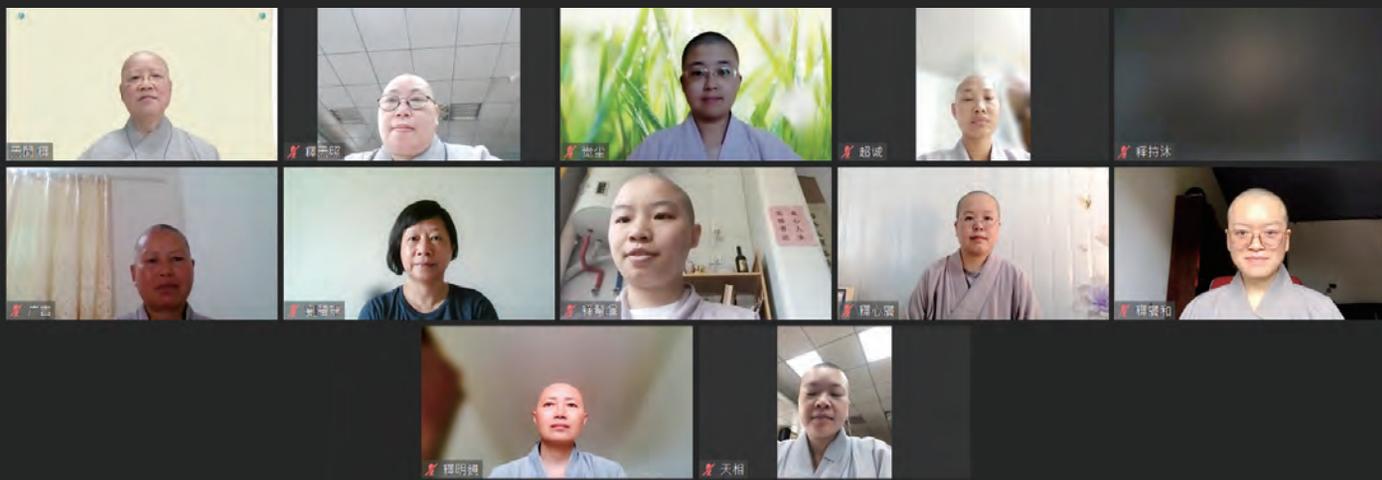
許多有志修學華嚴之人，面對卷帙龐大的華嚴妙法，望洋興嘆，無力之感油然而生。賢度董事長為帶領學生修學華嚴，探其堂奧，將《華嚴經》的義理及歷史，與祖師之相關著作，故安排系列課程，請專業教師授課，令其悠遊於華藏世界。課程有「華嚴梵唄」、「華嚴經概論」、「華嚴宗史略」，及「準提行門」等相關內容。



釋迦牟尼佛說過，只要能夠運用佛法、傳持佛法、弘揚佛法、修學佛法，能荷擔如來家業就是法子。中國人重視薪火相傳，為佛法傳薪，續佛慧命，就必須培養弘法人才。華嚴蓮社自1952年創社至今，肩負近代華嚴聖教復興，宗門薪火傳衍之歷史使命，這一切歸功於華嚴蓮社祖庭法系人，對於佛教革新、僧伽教育，以及華嚴法化弘傳，始終如一的熱忱與堅持。

在1975年，南亭和尚為了紀念華嚴蓮社開山住持智光和尚，其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能契合民主科學時代之思潮。又為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才，故耳提面命請成一和尚創辦華嚴專宗學院，以培養專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才，乃為辦學之初衷。於1983年增設研究所，以現代的學術精神，研究佛教高深哲理，提倡國際性學術研究，希冀以專業涵養弘傳聖教，為辦學之宗旨。辦學以來，培養無數弘法人才，弘化一方。

「華嚴梵唄」由天演法師授課，課程以宋代晉水淨源之《華嚴普賢行願修證儀》為範疇，講授華嚴梵唄之特色。從「懺儀成立之背景」、「華嚴心要觀門修行實踐」、「普賢十大願之修學」等等相關之內容。祖師制定懺法透過依文起觀，令眾生領悟佛理，生起慚愧、懺悔之心，音聲只是一種修行助緣，法義才是梵唄真正的核心。所謂「此方真教體，清淨在音聞」，雖然



▲華嚴專宗學院開放線上課程。

再好聽的音聲總會過去，但其中淨化人心的力量，在音聲佛事中梵唄功能是很重要的一環。

梵唄與一般歌曲、音樂不同，所謂「梵音海潮音，勝彼世間音」，梵唄音樂雅正和諧，容易攝受人心，讓人產生寧靜、祥和之感。「梵」是清淨的聲音，「唄」是止斷妄念，唱誦能達到這樣的功能。梵唄不但能止息煩惱，令身心清涼，亦能讓人同霑法喜，可說是自利利他的菩薩行。佛教的修行法門有八萬四千種，因應眾生有無量的煩惱需要得到化解的方法，梵唄有一股撼動人心的力量，隨著梵音而出離煩惱，能喚醒眾生智慧、慈悲與願心，故梵唄亦是修行的方法之一。

如《法華經》言：「若使人作樂，擊鼓吹角貝，簫笛琴箏篪，琵琶鐃銅鈸，如是眾妙音，盡持以供養，或以歡喜心，歌唄頌佛德，乃至一小音，皆已成佛道。」古德亦認為梵唄具有歌頌與讚歎三寶的功德，妙音供養能令眾生起歡喜心，音聲佛事亦有修定、調和身心的功能。

華嚴梵唄以「華嚴字母」為特色，出自《華嚴經·入法界品》中善財童子五十三參，所參訪的善知識眾藝童子。眾藝童子就是教導善財童子唱誦四十二梵字，而令其獲得菩薩解脫妙法。每一個字母都代表菩薩的高超境界，因為字母是書寫解說的根本，字母有四十二個，為一切文字的根本，能



▲「華嚴梵唄」由天演法師授課。

遍示所有的陀羅尼，即總持之義。因此凡是欲入般若波羅蜜門之人，都應該先認識字母。

「華嚴字母」的修學，自明代中葉起即頗為盛行。四十二字妙陀羅，字字包含義理多，不僅是唱誦儀軌，亦是一種修行方法，經文中提到唱誦字母的功德多，可入般若波羅蜜門。此外，在《大方廣佛花嚴經入法界品頓證毘盧遮那法身字輪瑜伽儀軌》中，亦提到以「觀想」字形的修行方式。

「華嚴經概論」由堅融法師授課，課程以「略談佛教生活中的華嚴元素」、「《華嚴經》的構成與漢譯」、「漢地的《華嚴經》修學傳統」、「概觀《華嚴經》之七處九會」等主題介紹華嚴。只是我們稍加留意，則會發現在日常生活中處處充滿華嚴元素，如「若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德，」又如我們每天洗手、如廁、穿衣、出入行走時發願的偈語，以及供養偈、三歸依等，皆出自〈淨行品〉中之偈頌。晚課〈大懺悔文〉之偈頌，錄自〈普賢行願品〉；及蒙山開頭「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」等等的偈頌，以及經文中的詞句，常常朗朗上口不經意的出現在生活中。經過老師慈悲的一番提點，原來我們每天享受華嚴妙法的滋潤，時時受華嚴妙法的薰陶，時時沉浸於法喜當中。

「華嚴宗史略」由天聞法師授課，課程以「華嚴經的傳譯與組織」、「華嚴宗五祖略述」、「華嚴宗之特色及其著作」等等內容。從求法聽課與學習



▲「華嚴經概論」由堅融法師授課。

的心態開始，如何以恭敬心聽聞正法，如是以無雜染心聽聞正法，如《瑜伽師地論》云：「無散亂心，聽聞正法，謂由五相：一者求悟解心，聽聞正法。二者專一趣心，聽聞正法。三者聆音屬耳，聽聞正法。四者掃滌其心，聽聞正法。五者攝一切心，聽聞正法。」修學佛法求悟解之心、專一趣心、掃滌其心很重要，方能使萬緣放下，趣入佛法與法相應。

又《華嚴經·入法界品》云：「應於自身生病苦想，於善知識生醫王想，於所說法生良藥想，於所修行生除病想。」如來是大醫王，應病與藥。佛法八萬四千法門，如同一帖帖的良藥，每一藥方都是應眾生之根機，為令眾生法雨均霑。

胡適說：「為學當如金字塔，要能博大要能高。」讀書的方法有：「眼到、口到、心到、手到。」讀書要專心，才能看得真、聽得明、學得精、問得透，所學才會紮實。讀書要有恆心毅力，不但能讀出興趣、讀出心得，所謂「讀萬卷書，行萬里路。」開卷有益，不僅是知識的吸收，將書中的道理運用於生活中，力行實踐，解行並重。

「準提行門」由天蓮法師授課，蓮社開山住持智光和尚提倡〈準提咒〉的修持，鼓勵信眾修持此咒，不僅能除滅修行上的障礙，消災解厄，亦能得到世間利益，所求皆遂。在《顯密圓通成佛心要集》中提到〈準提咒〉的第一殊勝即是：「準提總含一切諸真言故，準提能含諸咒，諸咒不含準提，如



▲「華嚴宗史略」由天閻法師授課。

大海能攝百川，百川不攝大海。」由於此咒仗託無盡佛菩薩之大悲願力助護，故持此咒將成辦一切勝事。多年來，「準提行門」亦是蓮社加行功課之一。

在這波疫情當中，雖然大家對病毒的恐懼，而病毒不經意在你的身邊環繞，讓無數的人民染上病毒。我們何其有幸，能在此時依然受佛光普照，受佛法滋潤，能夠安心的上課，是何等的幸福。此刻之學前教育，讓我們對華嚴有基礎的瞭解，「九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下。」希冀日後投入華嚴的研究，能更深更廣。書必揀擇而讀，則開卷有益；人必揀擇而交，則近賢希聖。期許學習華嚴的初心，永不退轉。



▲「準提行門」由天蓮法師授課。

2022 華嚴專宗國際學術研討會會後記

房山藏經洞大唐貞觀八年〈鐫華嚴經題記〉

吳國聖

國立清華大學歷史研究所助理教授

中國國家圖書館藏有一份編號為「北京8462」的拓本，名為「鐫華嚴經題記」，尺寸為27X31cm。石碑四角略有殘缺，每行八字，現存九行。此碑是在1956-1957年發掘、拓印房山石經時，於房山雲居寺東北方石經山上的藏經洞第八洞外發現的。

但這不是此碑首次出土。距今603年前，有遊人前往小西天（石經山之古稱）時就曾經見過此碑。明代周忱（1381—1453）在其《雙崖文集》卷一〈遊小西天記〉中提到他在永樂己亥年（1419）年在藏經洞見到，事後憑印象補志「其左洞有靜琬貞觀八年碑記，嵌于門上，大意謂：『未來世，佛法有難。故刻此藏之以為經本，若世有經，願毋輒開。』²」其用心亦可謂勤矣。」

鄭性（1665—1743）於其《南溪偶刊》中有〈北遊記〉，謂其於康熙初年曾造訪小西天，「見石洞七。隋僧靜琬，謂未來世佛法有難，鑄經而藏之，封以石門，固以鐵。」

孫星衍（1753—1818）在《京畿金石考》卷上提到「唐靜琬碑記，



▲圖一 雲居寺與藏經洞相對位置³

¹發現時間有二說：1. 丙申年（1956）、2. 1957年。整體而言是在同一次發掘、整理行動中找到的。

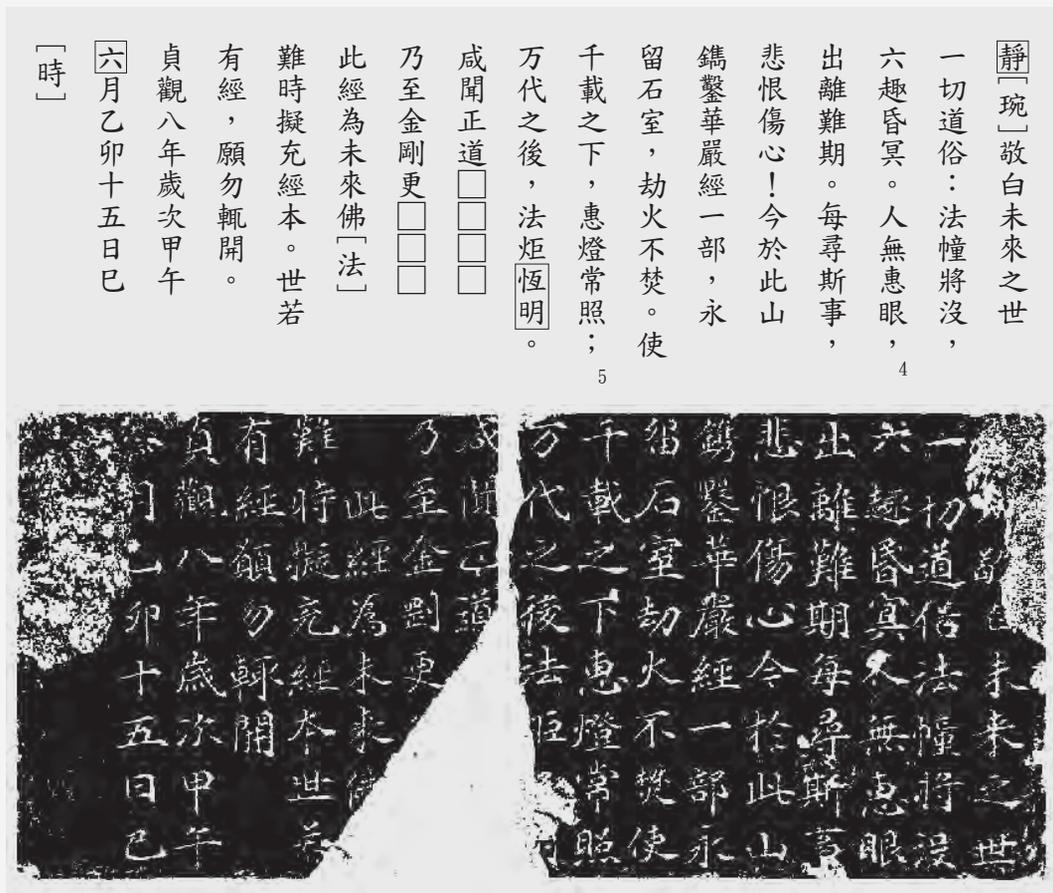
²此文流傳甚廣，不同書籍中略有異文。「輒開」又作「撤開」等，應以《雙崖文集》中「輒開」較為正確。

³《房山雲居寺石經》卷2「雲居寺遺址和石經山藏經洞地理位置圖」（CBETA 2022.Q1, B26, no. 146, p. 26a1）



貞觀八年立在石洞壁上」。張之洞（1837—1909）編寫《（光緒）順天府志》卷一百二十八〈金石志二〉時，沒有找到這塊碑。記下「靜琬碑記未見。《京畿金石考》貞觀八年在石洞壁上」。

此碑在房山原處僅存前半截，後半截今存旅順市博物館，可能為大谷光瑞舊藏。後半現存七行，可能有第八行，但已破損無法判讀。右下角殘缺八字。末端有「癸未三月紫霞君閱石」一行，應為後世題記，非原碑文。若將前後兩石合璧，全長約57公分。全文如下：（殘存可判別者以方框表示，依上下文補入者以[方括號]。）



▲圖二 大唐貞觀八年《鑄華嚴經題記》題記復原⁶

⁴ 「惠眼」即「慧眼」。漢文佛經多見之。

⁵ 「惠燈」亦即「慧燈」。

⁶ 《房山雲居寺石經》卷3 (CBETA 2022.Q1, B26, no. 146, p. 44a1)

題記可見，幽州僧人靜琬（—639）因曾經歷滅佛法難，深恐世間佛法被毀，經典不傳。費心刻造石經，藏於山洞。於洞口寫明內藏《華嚴經》一部。將來再遇法難時，未來人可以取（拓印？）此石經作為經本使用，希望後人慎勿打開，造成破壞。

該部《華嚴經》尚存於第八洞內壁，為東晉天竺三藏佛馱跋陀羅翻譯之六十《華嚴》，是當時唯一一部漢文《華嚴》大經。經文既然在此，此題記原應在此洞洞口，至於究竟「嵌于門上」或者「石洞壁上」？筆者認為，明代記錄相當清楚：應在門上，且「門上」也可說是「洞壁上」，兩者並無衝突。至於清末，石碑後半可能脫落並且摔壞，又為大谷氏收集，保存在「旅順博物館」至今，仍能親見靜琬宏大悲願，冥冥之中殆有神護。

至於缺字，惜未見前人謄錄此碑全文，也未見破損前的拓本存世，難以補完。只能從周忱引錄的碑文大意中，有此碑前半的「未來世」，也有後半的「佛法有難……願毋輒開」確定這兩段同屬一碑，且當時尚未分離。透過古人的眼睛與回憶，看到的歷史圖景雖然有限，仍然要感謝他們留下了記錄。缺少的部分，有可能永遠無法復原，期許某天殘缺的一角會再次出現。

我們總依恃佛經有大量的印本遍布世界，從來沒想過法難可能再起的可能。世事無常，重觀此碑文，喟嘆之中也深刻體會到，靜琬師在西元634年夏天，距今1388年前給我們留下的提醒與祝福。



▲圖三 靜琬刻房山石經六十《華嚴》〈世間淨眼品〉第一石局部⁷

⁷《房山石經》1，頁230。



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 407 期

次說明「問答方式，顯其廣大。」文曰：

「寶手！於汝意云何？如是佛土廣大，可思議不？答曰：不也！如是佛土，廣大無量，希有奇特，不可思議！若有眾生，聞此譬喻，能生信解，當知更為希有奇特！佛言：寶手！如是！如是！如汝所說。若有善男子、善女人，聞此譬喻而生信者，我授彼記，決定當成阿耨多羅三藐三菩提，當獲如來無上智慧。」

由這段問答中，可顯示出廣大佛土的境界不可思議。佛問寶手菩薩說：你的意思怎麼樣呢？像這樣廣大的佛土，可以心思口議嗎？這段經文，寶手菩薩是當機眾，所以佛要問他。寶手菩薩回答說：不也！這樣廣大無邊的佛國土，那是任何人也無法想像得清楚的廣大。

「不可思議」！它真是大得不可以心思，不可以口議。「若有眾生，聞此譬喻，能生信解，當知更為希有奇特。」這是寶手菩薩的補充說明。這雖是個譬喻，但是，假如有一眾生，於此種境界，能夠生信、能夠瞭解，那麼，這個人是更加希有奇特的了！可說不是普通的人了。

「佛言：寶手！如是！如是！」佛陀同意寶手所補充的說法。說道：「如汝所說」，誠如你之所言。「若有善男子、

善女人，聞此譬喻而生信解，我授彼記。」善男子、善女人，這是佛經上常用以稱呼這些有善根，樂於親近佛法的男、女信眾。這裡佛陀肯定了寶手菩薩的話，不但承認這些聽了此一譬喻，能生信解的人，是希有奇特的，而且還要為他們授記。

「授記」，是佛經中十二種體裁之一，是佛陀肯定他弟子的修行成就，預計他們將來成佛的時地等事。《法華經》上許多學、無學人，以及尼眾弟子們，在追隨佛陀一輩子修學佛法以後，最後，佛陀全給他們授記，預記他們將來於多少劫數，親近供養多少位佛，修滿福德智慧以後，在某個世界成佛，度多少弟子，住世多少年代等等。這也叫預記。

「決定當成阿耨多羅三藐三菩提」，這是決定能成佛，成就無上正等正覺。「當獲如來無量智慧」，佛果的智慧是無量的、無上的！可知這段譬喻，只有佛陀才能了知其境界，所以說若有能於此等理論生信解者，當可獲得如來無量的智慧。也就是肯定此人決定成佛！

後。「復積前數，重顯廣大。」文曰：

「寶手！設復有人，以千億佛剎微塵數，如上所說，廣大佛土，末為微塵。以此微塵，依前譬喻，一一下盡，乃至集成一佛國土，復末為塵。如是次第展轉，乃至經八十反。」

這是再把前面的比喻加強，更顯其勝。「設復有人」，假定再有這麼一個人，「以千億佛剎微塵數，如上所說，廣大佛土」，把剛才譬喻中所說的，那麼無量廣大的佛剎，再加上一千億倍，再把它末為微塵，然後再如同前面的做法，去十方撒播，然後又把那些落著微塵或者沒有落著微塵的佛土，總集成一大佛土。這樣做八十次，這個世界，可真是不可說又不可說，不可說轉的廣大了。那麼，能知道這個無限廣大世界的人，那就更加稀有奇特了。

次.正明能見。文曰：



「如是一切廣大佛土，所有微塵，若菩薩業報，清淨肉眼，於一念中，悉能明見。亦見百億廣大佛剎微塵數佛，如頗梨鏡，清淨光明，照十佛剎微塵數世界。」

這是一段點睛的文字，以上之大數目字，變成那麼多無限廣大的佛土來，目的在顯示菩薩的威德神力，而且如許廣大的佛剎，肉眼能見，已是超勝。又何況能在一念的短時間中，悉皆見到呢？這同時也是在顯示華嚴圓教一念具足無邊法界之玄妙。舉一念可攝無窮劫，也就是一即一切，一切即一，一多相入、大小無礙的圓融境界。「菩薩業報清淨肉眼」，這是表示當下即是這種境界，雖是業報之身，但修得一切業障淨盡，肉眼清淨了，自然具足一切智眼，所以於一念中，悉皆能夠明白看見了。

不但能見廣大佛土，也能見到這廣大佛剎微塵數世界中的無量諸佛。這就表示，這些修行成功的菩薩們，他們已經具足佛眼了。前面我們說過，那些地獄出來的天子們，因習性未除，宿業未盡，故見不到佛。而這裡蒙金網輪王光照的菩薩，不但一念中能見諸多廣大佛土，且能見到這許多諸佛，這就是明證；證明他們確實在光光相照中，獲得斯種廣大利益，也證明佛法無邊，佛性平等。「如頗梨鏡，清淨光明。」頗梨鏡是不留痕跡的，胡來胡現，漢來漢現，物來能照，物去無痕。這又表明見無相見，且心無來去，所以是清淨光明的。此也表示蒙佛光照的眾生，業盡而後所證的境界，這是與佛同等的又一力證。

後結德有歸。文曰：

「寶手！如是皆是清淨金網轉輪王，甚深三昧、福德善根之所成就。」

本品經文，到這裡全部講完了。這一段經文，是本品經文的總結。蒙佛光攝照的眾生，怎樣能夠得此諸多功德的呢？當知此諸功德，皆是清淨金網轉輪王的甚深三昧、福德善根所成就的。那福德善根又是由於聞香、見蓋，所感得的十地果報。



俗語說：「無情說法有情聽」，華嚴一乘圓教的境界，就是這樣。世間一切事物的演變，無不是在恒演毘盧如來的妙法圓音。我們修學佛法的人，應該在這種不思議的境界上面，往佛法真理上會去。

所謂「百草頭上祖師意」，如果能於這種境界上面有所會得，那所得的功德便無窮無盡了。這裡還包括著「因賅果海，果徹因源」的道理。就是說，只要種下因去，果報是絕對不會失去的。這許多菩薩，不離當處，而成佛果。更證明我們大家，成佛有望。

經中所說的這廣大境界，可說是乘法界性，大而無涯。《楞嚴經》說：「空生大覺中，如海一漚發。」虛空在此大覺心海中，等於一小水泡而已。而其廣大理論，卻建立在「法界性」的性體上。而這法界性體雖遍一切處、遍一切時、遍一切地，卻又不離我人當前一念心，能掌握此心，便知古人說的：「若人識得心，大地無寸土，」是怎麼一回事了。

因此，最後佛陀再招呼寶手菩薩說道：「寶手！如是皆是清淨金網轉輪王，甚深三昧，福德善根，之所成就。」這幾句結束的話，就是科文所標示的所謂「結德有歸」的一個總交待。

這品經文，好像未能翻譯完全的樣子，這是清涼國師所下的判語，因為說完「展轉益」之後，沒有結歸本光及隨好力，更未顯現大地六種震動等神變瑞相，以顯法益。或許由於「輾轉益」中，已說明了種種不可思議功德，就把這些結語省了，也未可知。不過，譯經大德，用「結德有歸」的幾句話，來做為「如來隨好光明的功德成就」，也算有了交待了。

總之，《華嚴經》的〈如來隨好光明功德品〉，到此已可說是簡單的解說完畢。本人學殖荒疏，又加事務繁忙，無法廣事參考，於大經深意，漏誤在所難免，尚祈諸方先進知識，不吝惠予指正。是幸！





編著 / 賢度法師

續 407 期

文殊師利菩薩回答智首菩薩所提出的一百一十個問題，所回答的內容，就是一百四十一偈頌；開章明義就點出如何修行，能夠成就這一百一十個功德，如經言：

爾時！文殊師利菩薩告智首菩薩言：「善哉，佛子！汝今為欲多所饒益，多所安隱，哀愍世間，利樂天、人，問如是義。」

文殊菩薩在答文中分二，《疏鈔》云：「（一）歎問成益，饒益者，利益也；安隱者，安樂也。」利樂之義在《十地論》中有五重解釋：「1.修善因得樂果，這是得到利益。2.離惡可以攝善。3.此世、他世益，不管修行在這一生，或說來世都能夠得到利益。4.世、出世間的利益，當每一個人修行，在這一期生命結束之前，都離不開世間，所以世間的利益最先感受到，再感受到出世間的利益。5.福德、智慧的利益。這就是修行必須建立的五重功德。」

佛子！若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德：於諸佛法，心無所礙；住去、來、今諸佛之道；隨眾生住，恆不捨離；如諸法相，悉能通達，斷一切惡；具足眾善；當如普賢，色像第一；一切行、願，皆得具足；於一切法，無不自在；而為眾生第二導師。

此處開章明義地回答「若諸菩薩善用其心」，問如何成就一百一十個勝妙功德，就直接回答你「善用其心」。

又《疏鈔》云：「(二) 正酬其問，於中又分為二：1.標因成德，酬其舉德；2.指事顯因，酬其徵因。」先標其因就是善用其心，用心成就一切功德最主要的因素，端看如何用心，心到底是什麼呢？為什麼能夠善用其心，能夠得到一切的功德。

心者，神明之奧；心正，則萬德攸歸。若心用的正，所有的一切德行，都能夠歸屬於你。言善用者，即歷緣巧願，觸境入玄。善用的標準是什麼，就是遇到任何的因緣，巧妙地發出心願，接觸到任何的境界，要進入所謂的止觀雙運，這就是觸境入玄。則獲一切勝妙功德，是顯所成德。所謂一切勝妙功德，皆因用心，否則一百一十門功德何足難就？可謂善用其心，一言以蔽之。

「歷緣巧願，觸境入玄」是心鑰，就是用心的主要原則，所謂勝謂獨尊，妙謂離相。又德無不備，云勝；障無不盡，名妙。若能夠這樣用心，有什麼德行不能成就，有什麼障礙不能去除；往往很多修行人，就怕業障糾纏，業障一糾纏，就放棄了。若能善用其心，任何的障礙都能夠消除殆盡，所以是勝妙功德。

「勝妙功德」是酬答十種三業之總句，其餘九句是別顯。又《疏鈔》云：「如次酬答上十段之德：1.「於諸佛法，心無所礙」者，成就第一堪傳法器德，念慧覺悟，皆具足。2.「住去、來、今諸佛之道」即成就眾慧，三世諸佛唯以佛慧為所乘。3.「隨眾生住，恆不捨離」，即具道因緣，成就種性，欲樂方便，常以眾生為所緣。4.「如諸法相，悉能通達」即十善巧，義無惑也。5.「斷一切惡」即七覺、三空，揀擇棄惡，無越此故。6.「具足眾



善」即六度、四等。7.「當如普賢，色像第一」由此故得十王敬護。8.「一切行、願，皆得具足」，即是成就十力，得佛果位，方具足故。9.「於一切法無不自在」故能與物為依、為救、為炬、為明。10.「而為眾生第二導師」即是於眾超勝。」

若修行沒有方便善巧而度眾生，就沒有辦法成就具道因緣，成就種性，成就十種善巧方便，不會產生疑惑顛倒；修行六波羅蜜、四無量心，具備一百一十功德行，成為十王敬護的對象，眾生在黑暗中，要成為眾生的光明。於眾超勝為眾生之第二導師，第一導師是佛，就是所謂的至尊，我們稱為眾生的第一尊導師。若我們任何的修行成就，都是亞於佛，就是亞聖，就是第二導師。接著更進一步明確地問，如何用心能獲一切勝妙功德，就是十敬的修行，在事相上顯因，如何成就？

佛子！云何用心，能獲一切勝妙功德？

2.指事顯因中，在別顯中以五門分別，（1）總明大意，文中有一百四十一大願；所謂一百者就是十信圓融的意思，一一具十，十種信心每一個都具備十個，重重無盡的意思；所謂四十一，就是四十一階位，所有的勝行，由此能行，都能夠成就的意思。（2）通顯文旨，這裡又分為幾個段落，在疏文有解釋，事但有三：初句願所依事，就是發願的人；次句願所為境，就是所謂善惡、依正二報的境界；後二句願境成益，就是由願成種種的功德。（3）別開義類，雖然「願所依事」有多類，但不出善惡、依正、內外。又「願所為境」其一願盡該法界一切有情。又「願所為境成利益」中，由願於他成種種功德。（4）對辨成例，若以初後二事相對辨例。（5）正釋經文，有十一大願，說明在家時願；有十五大願，出家受戒時願；有七大願，就坐禪觀時願；有六大願，說明將行披挂時願；有七大願，澡漱、盥洗時願；有



五十五大願，說明乞食、道行時願；有二十二大願，說明到城乞食時願；有五大願，說明還歸、洗浴時願；有十大願，說明習誦、旋禮時願；有三大願，說明寤寐、安息時願。

佛子！菩薩在家，當願眾生，知家性空，免其逼迫。

孝事父母，當願眾生，善事於佛，護養一切。

妻子集會，當願眾生，怨親平等，永離貪著。

若得五欲，當願眾生，拔除欲箭，究竟安隱。

伎樂聚會，當願眾生，以法自娛，了伎非實。

若在宮室，當願眾生，入於聖地，永除穢欲。

著瓔珞時，當願眾生，捨諸偽飾，到真實處。

上昇樓閣，當願眾生，昇正法樓，徹見一切。

若有所施，當願眾生，一切能捨，心無愛著。

眾會聚集，當願眾生，捨眾聚法，成一切智。

若在厄難，當願眾生，隨意自在，所行無礙。

此十一大願，說明在家庭中所發之願。如何面對自己在家庭中的處境，當發何願？文殊菩薩回答「佛子！菩薩在家，當願眾生，知家性空，免其逼迫。」在《疏鈔》中沒有每一偈頌都作解釋，因為願文都容易瞭解，所以作重點簡潔地解釋；先舉在家願，家是貪愛繫縛的場所，人若一旦成家立業，就會貪愛家庭事業，貪愛親情，夫妻的愛情，種種糾結在一起，就會變成一種負擔，一種約束，所以說貪愛繫縛所故。（待續）



佛家思想的起源及其變遷
(二)

在中國大學演講 常惺 胡繼歐、胡繼成記錄

1.從宗教的解放，當釋迦五年遊行的時候，參訪了許多有名的宗教師，他們總不脫神的迷信，釋迦牟尼始終不承認宇宙是由神造的，所以不承受他們的學說，而自入雪山修行，這是第一步，從宗教方面得到的解放。

2.從苦行的解放，印度一向偏於出世思想原因，是物產豐饒，人民對於衣食住不成問題，所以忽視現在而重未來，他們認為苦樂因果是相反的，現在得樂，將來必苦。倘若現在極苦，將來一定得樂，所以專修苦行，便成了印度特殊的風尚。當時產生許多可笑的故事，如像人學豬狗的行為，食豬狗的食物，住豬狗的圈舍，或是投灰，或是裸身，釋迦牟尼在這種環境中，因為要徹底了解他們的究竟起見，所以他在雪山修了六年的苦行，結果證明於求真的理智是毫無利益的，所以他於六年後，決定捨去苦行。當時雖有很多的人因此不信仰他，但他却毅然不顧，這是第二步，從苦行方面得到的解放。

3.從私我的解放人類思想，所以不易得到宇宙的真理，原因是主觀私見太深，各立門戶彼此傾軋，所以印度有九十六種外道，各個自謂得到宇宙真相，實則總是主觀私見，釋迦見到此處，他以為研究宇宙人生的真相，非要去掉私我立於客觀的方面，用純粹的理智不可，所以他基本上不承認有我，以「無我緣成」而說一切法，這是他第三步，從私我方面得到的解放。

釋迦既從印度原始思想各方面都得到解放，而他的正覺究竟是什麼？即所謂「如實相」而「如實說」，宇宙真象怎樣就說明它是怎樣，更不另外有所增減，所以佛

法的原則是「不生不滅」、「不增不減」，就空間方面說，所謂全宇宙是「互相交徧」而不可分，例如人的物質生活是衣食住，但是衣食住三種，決不是一個人所能單獨營謀的，必須彼此互助，所以任何方面沒有單獨存在的可能性，彼此交徧的關係是一樣，故曰「不增不減」。就時間方面說，全宇宙是「相續變化」而不斷，本質不滅，數量不滅，祇有相狀的相續變化，故曰「不生不滅」。但是這不生不滅中變化的原動力，就是心力的活動，所以佛學說「萬法唯識」，根據唯識的學理，社會的美滿與惡劣，全隨心力的轉移，不過社會是共同的，所以有共變之說，因世界清平，由多數人的心力改轉，所以釋迦牟尼五十年說法，勸人求知而得成佛共享和平之幸福，但成佛也不是難事，也不是神秘。今日認為佛法是迷信的鬼神教，真是大錯。

(三) 佛滅後的變化，佛去世後，佛法本徧於中央亞細亞，及小亞細亞一帶，後來因為該處回教盛興，佛法漸次衰微。今日已沒顯著的歷史可考，所以論佛滅後的變化，只有印度、日本、中國三方面。

1. 印度的大乘佛教，在今日已是絕滅，它盛興的時代，約有一千二百年，在此時期可分三期，列表如下：

千二百年	小乘紛爭期	前六百年
	大乘調和期	中二百年
	大乘發達期	後四百年

佛去世後，佛法因印度的環境關係，小乘特別發達，但因為不了解宇宙真相，各個立論不同，紛爭大啟，因「大天五事」分「上座」、「大眾」二部展轉，乃至二十部紛爭不息，所以將前六百年名紛爭期。後來馬鳴大師造《大乘起信論》依一真如隨緣之理，而說一切「生滅因果相」，開大乘「空」、「有」兩宗之基，掃除小乘的紛爭，所以中二百年名調和期，等到七百年後，龍樹空宗發達；九百年後，無著有宗發達；清辯護法崛起，學理發明極深，乃至那爛陀寺戒賢、智光兩位大德旗鼓相當，為印度的黃金時代，所以後四百年名發達期，至一千二百年後，印度國勢衰微，異教侵入，並且婆羅門教呈復興之勢，佛教因之滅亡。（待續）





2021 華嚴金獅獎散文類

貳獎 菩提心 曾裕靖居士

年少的心，充滿探索世界的欲望，總是禁不住喧嘩與華麗的吸引，而在五光十色，虛幻與狂想裡失了分寸，一路跌跌撞撞，還充滿了青春的熱情。如初生之犢，無畏、無懼。但，真的都無所謂嗎？

身陷囹圄的我疑惑轉身，在背後燦爛陽光中，眯著眼睛，試圖捕捉炫目如虹彩的光魅。遙望當年無需特別的緣由，就能開心玩笑的日子，單純得令人嚮往。是什麼改變了我呢？不是帶來必然轉變的颱風、地震、疫情，而是貪得無厭的心、不安於當下的迷亂叫人失真，難道隨著人生的經歷，閱歷增長，也必然會帶來這些煩惱嗎！想不透的我，經常落入如藍天泛白般的沉思。

記得幼年時，臺灣尚處於農業時代，物資匱乏的不只是環境，還有家無良田可耕做的父母，為了操持一家五口的生計，總是一個工作換過一個工作，勉強換得溫飽。俗話說：「貧窮夫妻百事哀。」無眠無夜的工作，夜裡還要為三個小孩的學費與教育問題起爭執，先是偶爾嘮叨拌嘴，繼而三天一吵，五天一鬧，誰也不服輸的結果，讓家中的氛圍，一直處在高壓的冷戰狀態，一觸即發的怒氣，彷彿隨時都會迸射而出。生活是如此的艱辛，我們雖有滿腹怨言，卻也只能留在心裏嘀咕。這樣的狀況，一直持續到母親在「覺華園」的香積廚裡工作為止，生活才有了很不一樣的改變……。



「覺華園」是佛教的修行道場，隱身在僻靜的山腳，清幽的環境經常傳來清心地梵唄唱頌聲。母親說：「在這裡工作，除了必須配合修行師父的作息，天未亮就得出門煮食外，還可聽經聞法。在家裡積累一肚子怨氣，到了這邊就能得到消解而平靜了，就好像裊裊炊煙在空中消散一樣，心情有種異乎尋常的舒暢。正如修行師父所說：『工作也可以融入福慧修行』，一兼二顧，我好喜歡這份工作。」

「人身難得，佛法難聞」，母親非常珍惜能夠親近佛法的機會，除了工作上的接觸，還經常帶著佛經回家抄寫念誦。還有，家裡餐桌上單調的菜色，也憑添幾樣齋菜，雖是師父愛物惜福的施捨，也能讓我們吃得津津有味；最重要的，少了唇槍舌劍的謾罵，家人間的情感也多了些許歡樂。新鮮味十足的法緣，也讓童年的我們，學著母親將「感恩師父」掛在口邊，宛如「阿彌陀佛」法號宣流。

隨著母親對佛法的投入，餐桌上越來越多素食料理，這引起了需靠勞力養家的父親很不滿：「我又不是出家人，幹嘛三餐都得吃素，做工要體力，但我卻經常餓到腳痠手軟，而且囡仔正在轉大人，需要肉食的營養補充，才有體力讀書啊，妳不能自己好，就不管別人了。」說的義憤填膺中氣十足，而母親不搖頭，也不點頭，就只是靜靜地，等待父親將肚子裡的垃圾，傾倒乾淨。

「你說完了」母親掛著微愠的臉說：「你以為吃齋唸佛只是我的私心？吃素對身體健康有幫助，又能減少殺生造孽，增加福德，省吃儉用還不是為了這個家。師父說發『菩提心』茹素念佛，可以得到不可思、不可議的功德；可以改善家運、趨吉避凶。所以我發心願了，為了這個家好，我不會放棄的，你可以說我專制，但不要說我自私！」



一番話，說得情圓理融，無私無求。我能看到父親嘴角抽動了幾下，要開不開的口停住霎那，才緩緩的說：「只要每天晚餐有肉，其它隨妳高興。」然後甩頭出門。

我知道不善言詞的父親，最後一定會輸。就像看戲般，希望它精彩，卻不期待輸贏，因為這份恬靜、和樂得來不易。

「菩提心」是什麼呢？我臉上浮著問號，問了母親，只說是胸懷慈悲喜捨，一顆向善的心；問了佛堂執事比丘尼，只說若心向佛、法、僧三寶，供養、莊嚴佛淨土，且發願共成菩提道，有了願力，你吃飯、讀書、工作、睡覺都可以擁有菩提心呀！說得有點玄，讓我似懂非懂。

其實，對處於叛逆期的我，並沒有真想弄懂那是什麼，只是討好母親的隨口一問，沒想，卻在心裡埋下伏筆，多年後——「如風吹水，自然成文。」

「一念之是，咫尺禹湯；一念之非，咫尺桀紂。」至理名言，彷彿劍指我的愚痴。學校的功課，我是怎麼學，怎麼忘；對於惡習與壞事，我是一看即懂，一學即會，而且爛熟於心。是錯覺嗎，我真懷疑自己有當壞人的天分。嫉惡如仇的父母，苦口婆心加鞭笞，還是沒能把我拉回正軌。恣意妄為的我，宛若脫韁野馬，放逸奔馳在無法無天的罪惡淵藪……

終至桎梏加身，才知，昨日已逝不可留。然後，再藉由鐵窗斜射的光暈，將這些年間的歡欣、淚水、領悟，寫進屬於心的記事本，當做一種告別過去的儀式，一次又一次，不斷練習，覺悟的酸楚。「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從心語意之所生，一切我今皆懺悔……。」

夜黝黝，神識恍恍，蝻蝻的啼鳴聲，伴著同學熟睡的規律鼾聲。由耳入心，歲月的心跳，滴答！滴答……彷彿無言的叩問：此生在忙什麼呀！生命的出口要問心。我攤開手掌，再握緊，如此反覆，曾經的擁有，遺留纏繞的



餘溫，像極了母親慈愛的溫暖。一轉眼，服刑已七年。時間從不憐憫我的脆弱與哀傷，從狼狽奔逃的心，走到今日平淡如開水般的中年，渴望的自由還不知行蹤，一切好像離我遠去，又倏忽回到眼前。窗外的菩提樹，隨風沙沙作響。在最寂寥、徬徨時，母親與師父當年所說的菩提心，像朝日，冉冉浮現。

母親當年摒除萬難、雜念，親近佛法，而讓人生觀徹底轉變，生起菩提心，一心向佛。如今帶著罪愆與煩惱叢生的我，是否也能如法炮製呢？藉由佛法的薰染，真能改變多年的命運嗎？雖然心中還有些許質疑，但還是學著抄經、唸經、研習甚深經義，試著從中攫取些微的光亮與溫暖。漸漸的，諸法因緣生，每天努力為自己設定修行的目標，遇事練心，勇敢擔當，不自己去麻煩，但也不怕麻煩帶來的挫折，隨緣盡份的從容優雅。

「佛如光，驅除了思想的昏暗；法如水，滌淨了心靈的塵垢。」接觸佛法後，最大的獲益是，不再糾結於過去的不完美，不再執著於欲望的牽引，學會惜福與轉念，打開心門，開啟未來的視角。

明天該如何重新詮釋，如果你現在問我，我會毫不遲疑的告訴你，做個孝順聽話的小孩；做個循規蹈矩的國民；做個廣結善緣的「好人」。

生命好像開了我一個大玩笑，繞了好大一圈後，彷彿一切又回到原點。「覺悟」，或許來得慢了，但沒關係，至少我現在清楚的知道，我想要的是什麼，明天要往那邊走。我還是我，心還是生命最初的那顆「菩提心」。變的永遠是那顆善感又牽緣外境的是非心、功利心。「如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

如果，監獄是我重新開始的修行道場。將抗拒、冥頑的心去掉，將分別與憎恨的心拿掉，將逞兇鬥狠的心，轉換成溫柔的慈悲心，突然間，囚海變成踏實的陸地，人我之間的暴戾是非，消弭於無形，轉而代之的祥和，關愛



湧現。溫暖如同家人般，彼此切磋，鼓勵，共同面對無常的考驗，一起走向光明的未來。

「向上一路」如果是一道明確指標，這顆向著生命真、善、美的心，絕不懈怠。

金剛經云：「應無所住」一該放下的放下；「而生其心」一該提起的提起：菩提心。

評審之一講評：

文字洗練俐落。文章前半從幼時回憶刻劃農業時代父母的質樸形象，反襯作者昨日不羈。直至桎梏加身，才於鐵窗內嚐得悔悟的酸楚。自此發心發願，以囹圄為道場，字句轉而祥淑。文末扣緊菩提心，對《金剛經》的體悟確實發人深省。

評審之二講評：

對母親菩薩的示現方式描寫得栩栩如生，如對目前；撫今追昔，夜半靜思，母親當年為自己種下的菩提種子這才終於有機會發芽，敘事頗具張力，惟文末筆調突轉，似乎不願過深地著墨於自身心路歷程，若稍作調整平衡，結論將更具力量。

得獎心得：

曾經極力隱藏的童年往事，如今卻成為我抒寫的養份。愚騷的青春，經過服刑的淬鍊，彷彿脫胎換骨般變了一個人，母親說：你終於長大了，懂得為別人設想，也開始為自己的生命負責。真高興聽到媽媽的誇獎。這一份來自金獅獎的喜悅，證明改變自己的肯定。感謝主辦單位，您的青睞讓我看見「菩提心」原來一直都在～而這一切我懷著感恩的心。



華嚴蓮社歷史影像

成公在蘇澳弘法

編輯部

1956年，成公擔任宜蘭頭城念佛會導師；1957年9月，被選為宜蘭縣佛教支會理事長；1963年，南老召請成公回蓮社承接社務。

1955年，政府將大陳島一萬八十多人撤退來臺，被分散在全臺36處，其中宜蘭縣有四十七百餘人，分別被安置在蘇澳岳明新村、壯圍仁愛新村、頭城忠孝新村、礁溪成功新村。由於成公擔任宜蘭縣佛教支會理



事長期間，上山下海，跑遍宜蘭各大小鄉鎮村落，對於弱勢團體十分關注，本圖為1963年成公於蘇澳岳明新村發放救濟金。

菩提園地

學佛對我個人的影響

積福報種陰德之感悟

牟婉寧



最近因為新冠肺炎的肆虐，導致整個國家甚至是全球都聞風喪膽之，不僅影響整體經濟環境，人與人之間的溫度也隨之減少，取而代之是政客間互相推卸責任，以及人民對病毒的恐慌後遺症，這恐怕是大家一時半刻難以了卻的恐懼吧！然而這讓我想到了，這個世界為何會突然停擺爆發這麼一件衝擊人類心靈的事呢？是人禍造成的，還是因為我們積了太多負面情緒以及貪婪，導致這個地球環境給我們的反撲呢？

於是我開始相信佛法，即使是看不到的，但我始終相信有其力量，它可以壯大人類心智的力量，也是許多人心靈寄託的一大慰藉，而我也一直相信「積善之家必有餘慶」，這句話也是我努力的動力之一，佛法的奧義會帶領我到最適合我的地方，天地這麼大，我們這些凡人也都只是天地間的一粒沙，我所擁有的也只有善良誠懇而已，當生命的河流流去無聲時，我只希望自己能為這個社會及人間留下一點溫馨以及貢獻。



其實在日常生活中，人生在世我們多多少少會抱怨上天不公平，為何同樣條件下他能我不能……等，或是為何某個人作惡多端卻仍高高在上享福，但其實往另一個角度想，也許是他的前世是一個大善人吧！或是俗話說的：「不是不報，只是時機未到」也就比較釋懷了，這也讓我開始思考了所謂福田是甚麼？根據經文的註解，佛說在十方三世佛教僧團中，有五種清淨之德，名叫福田，只要世人供僧，即可得到福樂的果報，由此善根，將來定然成就佛果。福田在佛教裡乃是最良最美的清淨福田，它永存甘霖，不旱不濕。世俗凡夫，若無相、無住、無願、無求，以清淨心而為一切供養，可得福報不可思議，不可譬喻。所以我相信在人間時多做善事多說好話，即使是舉手之勞在外人眼中是多麼小的一件善事，我想在學佛後的我仍會義不容辭地做吧！雖然剛開始很難，但我覺得可以先從感恩開始做，對巷口掃地的阿伯說聲謝謝，感謝他人為這個社區的貢獻；對學校的志工阿姨說聲感謝，感謝他不為任何利益來幫助學校事務……，最重要的就是感謝自己的父母，感謝有他們的養育之恩，才能造就現在的自己。世界上有許多大人物為這個社會貢獻心力，我們都知道他們的名字並感謝他，但同時也有太多無名小卒默默地也在做同樣的善事，但大部分我們都不聞其名，不知所然。

對於我的福田，隨著年齡的增長，我會思考許多因果輪迴與佛教的教義，信佛學佛培養了我樂觀向上以及慈悲的人生態度，一開始還未學佛時，我如同凡夫俗子般會有忌妒以及暴戾之氣，每當回想起二十幾歲以來發生的不如意之事，我心中總是非常低落，會怨恨上天，更會怪罪很多事情，然而在因緣際會下讓我接觸到佛法，我開始相信佛的存在以及義理，對我而言佛法不只是一個寄託，更是我的心靈導師，面對任何的不如意，我不再怨天尤人，反而會想以慈悲為懷的心看開許多事情，並且相信佛法帶給人的啟發，



當我想通以後，心就開闊了！我知道，如果沒有佛法對我的滋養，可能我現在還處於過去的迷茫之中呢。人間的憂患眾多無比，在所難免，也正因為有他的缺憾，人類才會竭力追求完美吧！

在芸芸眾生中，每個人天生下來註定的福氣是不同的，有的人一生下來就是出生在一個美滿的家，即屬福多的人，若這個人盡情地揮霍而不知惜福的話，就如同金錢一般有消耗完的一天；反之福少的人，雖然自己天生擁有的資源少，但也能造福種福，小從布施一毛錢，隨喜一句美言、一句關愛的話、一個同情的安慰，大到建造醫院救治病人；搭建有利於人民的橋樑等設施……等。不論如何福田以何種方式累積，我想，只要有行善的念頭並加以實踐之，其實就是一個好的果了，因此，種福田不在於錢多錢少，有錢沒錢，有勢沒勢，力量大力量小，凡是能給人方便、給人無懼、給人安慰，都是在種福田，最重要的還是心中的那塊善良之福田跟能夠被實現，所以即使在身在窮途末路的時候，多說感恩、感謝的話，也許能改變厄運也是佛法帶給我的啟發，多做好事多積陰德便是對自己及社會最好的開始！

如果生命的長久或短暫只是上天的意旨，那麼我但願能活得豐富精彩，並為這個美麗又溫暖的社會留下一抹雲彩；倘若人生就像一首歌，我不奢求他能永不劃下休止符，我只希望能在許多年之後能存在某個人的心靈深處，不期然的回憶起屬於我的旋律。學佛對我的感悟不只削弱了我天生火爆脾氣，更讓我原本目光所看到的天空更開闊不少，視野開闊了心就舒坦了！我想這就是佛法的義理吧！雖然現在的我還無法了解那麼深那麼廣，但感謝那些曾經中傷我的人，要不是有那些不如意的事情，我也不會接觸到佛法了解到這些。



面對現在肆虐全球的新冠肺炎疫情，病毒雖然讓大家困在家裡無法進行正常的社交溝通，但往另一個方面來想，它也何嘗不是讓大家靜下心來，好好認識自己的心靈，讓疲累不堪的心靈整頓好再出發？何嘗沒有增加大家與家人好好相處的機會，過去因為科技的社會讓人人之間變得冷漠疏離，透過待在家靜下心來反思，想想自己曾經做過甚麼傷人的事，說過什麼傷人的話，一件事情總有光明與黑暗兩種層面，若人們一直害怕黑暗的那一面，而忽略其躲在黑暗後的初曉，我想也就失去身為人能享受人間的酸甜苦辣的意義了吧！

「愛是仇恨天地中，一片似錦的繁花，是風霜困頓的旅程裡一盞最溫暖的燈」，只要這個世界有愛，我想這個社會就是良善的。佛法的義理讓我懂得以更慈悲寬容的心原諒他人，我開始知道了佛陀的佛法勸人以十善業來對待他人，以布施來救濟眾生的貧苦，以慈悲為懷心來對待我所遇到的各種痛苦與不幸的意義了！我覺得是人生在這個社會中最根本需要實行之善，這不僅是為自己，而是全體人類社會的福祉，這是一個不論貧賤與否、地位高低與否，都應該力行實行之的戒律，那就是「行善」，看似簡單的事情，往往是這個社會欠缺的風景，也是這個塵世缺乏的善良，我希望能將此銘記在心，並傳揚與眾人，也期待每個人心中都能有一塊潔淨而善良的福田，種下人生中的每一個善果，使社會更加美好友善！



學佛對我個人的影響

命定的依歸

楊戈萱



我與佛教的因緣，起源於父母單純的信仰，最初僅只於此，外界的宗教觀念並沒有帶給我特別強烈的影響或意識。真正引領我們全家對於佛教有更深一層認識是我的阿姨，因為姨丈的一場重大車禍，從此改變了家人對於「生命」的看法，也讓我有更多的機會認識與接觸關於佛教的故事、專有名詞，即便學習的程度仍然粗淺，但也受到了不少觀念的啟發，與佛教結下善緣。比如《般若經》、《大悲咒》、《觀世音菩薩普門品》、《菩提道次第廣論》、《藥師經》等經典，一邊聽父母讀誦，一邊嘗試理解，在冥冥之中，心中種下了相信善的種子。

在所有人的眼中，我永遠都是個多病的孩子，由於重度脊椎側彎的關係，長得特別嬌小，且經歷了多次的大型手術。但我所表現出來的積極、努力與不向命運低頭的毅力，卻不會輸給任何人一分一毫，我為這樣的自己感到驕傲。然而，相信宗教的同時，佛教所說的前世與今生、因果與輪迴，對於父母而言卻是無比的傷痛與情感的錯綜複雜。我想，每個人的心中都有自己那一塊無法避免的脆弱，產生在心中的衝突，也許歸咎於是上一世的自己

不夠好，如今才受到了負面的果報，所以這一世需要修行與償還；又或許是為了給予自己一個合理的理由，作為一種安慰或是說服，給自己一個交代、能夠撫慰人心的答案。宗教的本質，擁有強大的精神與力量，鼓舞和推動更多的人，發現自我的價值和存在的意義。

在偌大的世界裡，何德尋求一個依歸，依循法界三寶，成為了佛法門下的弟子，皈依佛、皈依法、皈依僧。這是起初的我所不太能夠理解的，只認為是些玄幻的名詞，但隨著年齡的增長、歲月的流轉，逐漸開始出現心境上的轉變。看著廣大的信徒與追隨者來自四面八方、各個年齡層，跨越了種族、膚色、性別、階級和身分。願意付出無數的心力、時間，只為了追求一個心靈上的平靜、慰藉甚至是信仰。

佛教的分支甚廣，涵蓋各個地區和國家，即使受到文化的差異和語言的隔閡，因而發展出不同的派別，依然擁有相同的血脈和根源。在這個專門的領域裡，甚至在大專院校裡設置佛學研究的相關系所，作為一個重要的學門，更有許多人做出了碩博士論文的相關研究和探討。

儘管我只是個學生，專業知識及閱歷並不多，但在學習親近佛法、理解教義的過程中，感受到可以經由許多不同的形式和樣態體認佛法的博大精深，只要抱持著虔敬的心情，生活中也會發現其駐足的痕跡。對於書法、茶道，我有著相當的興趣。讀大學以後自發加入了校內的白沙書法社，在過程中自我淑善修身、怡情養性。印象最為深刻的是書法老師在一開始便教導我們的《插秧偈》：「手把青秧插滿田，低頭便見水中天；身心清淨方為道，退步原來是向前。」即是在教人要力求身心的平靜，不慕榮利、勿過度追求得失，埋頭苦幹時自會發覺事物中永恆的真理，這便是禪。簡單卻使我難以



忘懷，至今仍然記得。我嚮往那田裡的農人，彎著腰不斷地往後倒退，只為了成就那畝田地。期許自己的慈悲心、寬容心越發廣闊，大到能把自己讓出來。

我亦曾參與茶道的相關課程研習，鍾愛那風雅別致的興味。由一杯茶、一個小宇宙，學習去觀想大宇宙，視之自然與哲學的延伸。品茗是一種「覺」；一種開悟；一種連結生命與藝術的宗教，同時更是佛學的載體。杯中流動的美感，由茶安住於心，無論何時、何地、何事、何物，皆能在心中尋得那一方澄靜、體會茶禪一味的寧靜自得。

印象中，曾看過華嚴蓮社相關的網路資源，也曾聽聞浴佛法會、盂蘭盆法會、誦經會、共修會以及《大方廣佛華嚴經》的相關資訊，但對於華嚴蓮社背後真正的價值與理念卻不甚了解。在網路上尋覓的過程當中，起初並非順利，有許多佛教的專業知識和用語，讀來相當不容易。後來我在台北市佛教會「佛學園地」的網站，發掘「華嚴經對生命的啟示」的逐字稿。主講者是賢度法師，雖然是民國九十六年的資料，距今已有相當的一段時日，但其豐富的內容為我帶來深刻的啟發。希望藉由本次撰寫心得的機會，能夠將一些關於自己所認知的佛教、心中對於佛教的印象，結合華嚴蓮社的宗旨及內涵，透過自己是一個大學生的視角及觀點去進行解讀。

整篇文字稿詳細地說明闡述、逐條列點，從華嚴經的探源、哲學思想、對生命的啟示，最後總結一真法界領域下的和諧，架構起了整部經典。我將自己最為深受感動與啟發的部分內容，反覆進行多次的思考、反省並吸收，期望自己在接受知識的同時，真切感受到生命的真諦與精髓。在人們發願成為大乘行者之時，必須不斷地建立對於大乘佛法的信心，並在過程中持續



進行自我的精進修持。毫不懈怠的同時，也需要親近善知識，心中要抱有無常、苦、空、無我的念頭，擁有悲憫眾生的胸懷。世間的萬物緣起於性空，破除貪念、瞋念、癡念的妄想，雖身在俗世，心仍向大化，在自我的修為中學習成長。此外，需有慧心、利他，以四攝法教化眾生，布施、愛語、利行、同事，超脫世俗標準，發揮人飢己飢、人溺己溺的精神，結合慈悲與智慧。除了六度以外，華嚴蓮社額外講求四度，合而為十度，講求完整與圓滿，細膩之情表露無遺。遇到念佛的法門，如此的因緣無比殊勝。

對於生命如何能夠進行深度的刻畫與剖析，想必不是一兩句、一兩字的言語方能道盡，法師的說明淋漓盡致，其宏觀與智慧著實讓我開展了新的眼界。華嚴蓮社廣為弘法、推廣教育事業與文化，針對學術的卓越貢獻以及社會慈善的公益行動，徹底實現了身體力行、普世濟民的恩澤與情懷，將如此的大愛散播在人間。

最後，進行我虔誠的迴向偈。願以此功德，迴向法界眾生，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三塗苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生華藏國。



桑椹冰糖水

治神經衰弱・失眠・便秘



素 食 養 生

【功效】

桑椹冰糖水，有補肝益腎，養陰潤燥的功效。民間用以治療神經衰弱失眠，習慣性便秘，老人腸燥便秘等症。據《閩東民間草藥》記載，「鮮桑椹一至二兩，水適量煎服」，治腎衰弱不寐，或習慣性便秘」。

【製法】

每次用鮮桑椹（紫紅色熟透者）六十克，加清水二碗煎至一碗，冰糖適量，煲糖水服食。每天一次，連服三至五天就可顯效。

【解說】

桑椹，性味甘、寒，入肝、腎經。含糖、鞣酸、蘋果酸、維生素B1、B2、C及胡蘿蔔素等。功能補肝，益腎，熄風，滋液。《滇南本草》認為它有「益腎臟，久服黑髮明目」的功用。《本草求真》說它能「除熱，養陰」。《隨息居飲食譜》認為它能「滋肝腎，充血液，祛風溼，健步履，息虛風，清虛火」。

【參考資料】《滇南本草》、《本草求真》、《隨息居飲食譜》、《閩東民間草藥》。
(世界佛教出版社提供)



▲華梵大學林從一校長一行人與賢度董事長合影。

華梵大學林從一校長拜訪賢度董事長 臺北華嚴蓮社

7月3日上午10點，華梵大學林從一校長帶領佛教藝術學系釋智善主任、智慧生活科技學系林瑞益老師伉儷一行人至華嚴蓮社，於雲集廳拜訪賢度董事長，天演副董事長陪同招待。7月25日上午10點，林從一校長再度帶領主管來訪蓮社，與賢度董事長討論專案合作計畫。

華梵大學創辦於1990年，原名華梵工學院，1993年更名為華梵人文科技學院，1997年復經教育部核准改名為華梵大學。創辦人曉雲法師，為佛教界大德比丘尼，集教育家、宗教家、藝術家於一身，提倡重視德育的覺性教育。以「華梵」為校名，意在彰顯五千年中華文化及兩千年中國佛教思想，用專業技術服務人群，以高尚品德導正社會。

華梵大學林從一校長為美國愛荷華大學哲學系博士，曾任職成功大學副校長、成功大學人文社會科學中心主任、教育部大學學習生態系統創新計畫主持人、臺北醫學大學董事，曾任政治大學通識教育中心主任、教學發展中心主任、臺北醫學大學人文暨社會科學院院長、醫學人文研究所所長，以及華梵大學董事等職。

林從一校長首先就佛教的慈智雙運、悲智雙運的概念，想理解其中「慈悲」是扮演什麼角色，向賢度董事長請教。賢度董事長表示，在佛教裡，大眾所最常接觸的觀音菩薩凡聞眾生苦難，必定聞聲而應，應機救度眾生。這

裡的「慈」是拔苦，讓眾生脫離煩惱、苦難，「悲」是予樂，可以應機滿足眾生的需要做為解釋，而「智」，可分為兩種，一種是出世的智，也就是根本智，一種是後得智。而這是從根本智引發而來，慈悲喜捨、四無量心都由此而來。而智慧是後天由學校與師長習得的經驗、知識。

賢度董事長表示，眾生來到世間，並不是單一個體，都是在因陀羅網裡，有如網路的無遠弗屆一般。眾生的前世可能有不同的角色、階級、職業、國別，在因緣際會裡，在這個時間與空間組成為了一個我。若在這一期生命裡，做為華嚴行者，應該要儘量將過去生所不完善的因果缺陷，經過修證來彌補，讓現在和未來的我更加完善。這是一種華嚴生命實踐的工程，以改變「我」。華嚴經是很符合現代的社會，只要善巧利用現代語言，才能讓現代人更能理解華嚴。

林從一校長指出，華梵大學是目前唯一有佛教藝術學系的一所大學，讓來自四面八方的人都能進來學習。華梵大學也與不同的產業結合，以利讓企業在大學時期就能找到優秀人才，比如大數據的分析，無人機的科技。此外，現在開始推行自主學習，讓學生決定及了解想要學習的課程，由學校協助輔導設計、量身訂作課程。

賢度董事長則回應，現代僧人要增進見聞與時俱進，故非常鼓勵弟子們繼續往上念研究所、博士等，如此在教育下一代僧人時，才不至於有距離感。他認為，因為教學時要如何用入世的方法，讓學生得以理解，這就是用五明利生的方法，讓大家能夠接受。就接引大眾而言，賢度董事長希望未來能用動畫、音樂、虛擬實境、歌劇等文藝方式表現，讓大眾身歷其境，去感受、看見佛菩薩及佛法的意義等。也希望就此機會與華梵大學有相關的合作計畫。

賢度董事長同時也分享了華嚴蓮社目前已完成的七十週年影片及正在進行的海印道場動畫、四大菩薩的歌曲。他認為，現在藝術就是要讓人感動，否則就無法觸動人心。他希望，以後每年都能有一個藝文相關的華嚴作品成果展示，以吸引大眾更容易了解華嚴。



在7月25日上午10點，華梵大學林從一校長再度拜訪華嚴蓮社，這次參與的人員有：黃智陽主秘、佛教藝術學系釋智善主任、佛教藝術學系陳俊吉助理教授、智慧生活科技學系林瑞益老師伉儷、推廣教育處林恆立主任、招生發展中心陳思穎小姐等一行人。

延續上次的話題，賢度董事長再次與負責專案的黃智陽主秘及佛教藝術學系陳俊吉助理教授，詳加解釋蓮社方面的需求，希望善用這些方式，推廣華嚴與大眾。

賢度董事長表示，藝術沒有一定的表達方式，當時在做五十三參畫冊時，也沒有太多的參考資料，僅憑自己跟畫師每期在雜誌上刊登的五十三參故事做為社會大眾的參考，最後以五十三位善知識的畫像及和善財童子互動的內容做成一本畫冊，讓大眾容易理解。他認為，藝術的表達就是要將重要畫面表達出來，比如以四格漫畫形式，讓大家理解每一參的故事。

除了上次所提出的預計完成善財童子五十三參故事的動畫、七處九會海印道場動畫外，更進一步說明未來在海印道場內，能有虛擬實境的觀音菩薩像，以及華嚴宗風的歷史源流以電影方式呈現，還有華嚴世界海的圖希望以3D形式呈現。黃智陽主任祕書表示佛教藝術現在也很強調在藝術上如何轉譯經典的內容，有很多可以與佛教藝術學系跨系合作的內容。比如攝影與VR學系，產品設計、大數據研究等方式。他非常認同賢度董事長的理念，這些內容都可以用不同的專案方式進行，讓華梵大學以跨科系、客制化的方式進行相關合作計畫。

同時林從一校長也熱情的向賢度董事長邀請，希望董事長能擔任客座教授，在華梵大學開設一門課程，讓學生能深入淺出的了解華嚴。賢度董事長則允諾，若時間上許可的話，將在華嚴蓮社開一門華嚴課程，讓華嚴專業的師資來教學，以求華梵大學學生能全方面的學習各種華嚴知識。此外，林從一校長也表示，回去將正式擬定書面合作計畫，之後再與蓮社方面做簽約協議。在大眾於一樓合影後，會談於中午時分圓滿落幕。





▲臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩成道紀念法會。

觀音菩薩成道紀念法會

臺北華嚴蓮社

7月17日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩成道紀念法會，上午觀音普佛、誦持〈普門品〉乙部，在偈頌的部分改為以唱誦輔以觀想的方式，中午午供；下午，再禮拜〈大悲懺〉乙部，與例行晚課。由天起住持主法，開放信眾參與半天，並全程直播。

自今年4月起，因疫情再度延燒，故華嚴蓮社再度開放線上直播，讓信眾得以在家就可以安心同步線上共修。因應七月中疫情逐降溫，再度開放事前預約報名，現場共修，法會於下午3點半圓滿結束。

華嚴蓮社本次所誦的〈普門品〉，是出自於法華經的第二十五品的內容，主要是無盡意菩薩和佛陀的問答，講述觀世音菩薩的普門示現。經文首先解釋觀世音菩薩的名稱由來，然後列出觀世音菩薩為眾生說法的種種方便，到最後讚歎觀世音菩薩的弘誓和慈力。

觀世音菩薩的名稱由來，在經文的開始即解釋：「若有無量百千萬億眾生。受諸苦惱。聞是觀世音菩薩。一心稱名。觀世音菩薩。即時觀其音聲。皆得解脫。」由經文可知，若是受苦的無數眾生，只要虔心稱其名號，觀音菩薩將聞聲找到苦難的眾生，即時解除他的痛苦。是故可以看出觀音菩薩的大慈大悲，無苦不救，應機示現於眾生前。

法會上午的休息時間，天起住持叮嚀現場大眾暑假期間要自行安排修行功課，期待下個月的盂蘭盆法會大家一起參與，並可將修行功課的功德來做迴向，大眾熱烈回應，觀音法會於下午禮拜〈大悲懺〉及晚課後圓滿結束。



▲臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿舉行111年上半年度事務會議。

111 年上半年度事務會議

臺北華嚴蓮社

7月21日上午9點，臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿舉行111年上半年度事務會議，主席為賢度董事長，會議上賢度董事長播放海印道動畫及七十週年影片，並由各執事人員報告上半年度工作進度及下半年度工作計畫。

董事長首先指示，希望大家未來以五明利生的方式推廣華嚴，接引大眾進入蓮社。並播放目前已完成的七十週年影片、海印道場動畫部分內容，以及觀音菩薩、地藏菩薩的曲目，讓現場的執事人員一同觀賞及聆聽，並報以熱烈掌聲回應。再者，關於三樓目前在進行規劃整修的常住多功能辦公室，希望日後可以做為常住討論與信眾討論佛事、接待參訪的會客空間，以接引更多信眾進來蓮社諮商佛法。其次，若有信眾就大海印記一書購買捐贈大眾結緣，之後要儘量分享，不要堆庫藏。關於目前已印製完成的七十週年特刊，用來裝書的禮品袋要精美，除了僑愛講堂方面將先提供200套外，6月時受法的法子也可贈與，並要統計贈與各方的書籍數量。

天起住持報告111年上半年工作內容及下半年計畫，在弘法方面，盂蘭盆報恩祈福法會8月7日至14日，秋季華嚴誦經會為10月21日至30日，華嚴佛

七為12月26日至112年1月1日。教育及文化方面，七十週年社慶預計於11月5日舉行，2022國際青年華嚴學者論壇為12月10日至11日。公益慈善方面，續由天演副董事長報告，預計於七十週年慶活動上頒發齋天獎學金及成一和尚紀念獎學金，11月則計畫頒發高中國中小學學生助學金，12月則致贈宜蘭縣政府社會處冬令慰問金。

接著由各執事人員報告111年上半年度工作內容及下半年工作計畫，並由董事長逐一指示，提案討論則就籌備華嚴蓮社七十週年慶相關事宜，預計將於11月5日舉辦七十週年慶典禮，當日於一樓進行金獅獎歷年獲獎作品展至12月3日，並會有醒獅隊迎賓，在金獅作品聯展期間每週日將有藝文表演，以吸引更多民眾參與。在提案討論後，會議於中午時分圓滿落幕。



▲華嚴蓮社七十週年影片內容。



▲僑愛佛教講堂111年上半年事務會議，以視訊舉行。

僑愛佛教講堂 111 年上半年事務會議

僑愛佛教講堂

111年7月14日上午10點，僑愛佛教講堂舉行111年上半年度事務視訊會議，應到與實到會議人數皆共15位，由賢度寺主主持。因疫情關係，講堂種種活動皆減少，賢度寺主依據111年上半年工作報告資料，對講堂各執事法師及職事同仁努力工作，給予肯定，並指示各單位工作報告內容以111年下半年度工作計劃和財務預算為重點，提出討論。

自莊住持依僑愛佛教講堂111年弘修表，先重點報告上半年的工作內容，接著提出下半年工作計畫。弘法部分，依照年度弘修表持續舉辦，積極接引居士來到講堂禮佛、學佛。教育方面，若疫情平穩，華嚴推廣中心第二期的佛學課程及才藝課程，將在九月份陸續開課。文化推廣、慈善工作，依照往年，持續進行：2022年金獅獎頒獎典禮訂在10月16日，秋季華嚴誦經會之前舉行；賢度寺主的專題講座於12月11日舉行，講座後接辦寒冬送暖活動，12

月12日至12月18日舉行華嚴佛七。有關臺北華嚴專宗學院推廣部推出一系列的「線上參訪善知識」課程，僑愛佛教講堂華嚴推廣中心協助推廣，頗獲好評，自莊住持建議此一課程成為講堂協辦的重要工作，此建議獲得賢度寺主首肯。

賢度寺主表示新冠肺炎已走向尾聲，未來我們要調整觀念，將疫情視同流感看待，除了持續配合各項防疫措施，在後疫情時代也要學習與病毒共存的常識和知識，懂得照顧自己也照顧別人。寺主提供了一些防疫食療的方法及案例給大家參考。寺主進一步建議講堂系列活動可加入知識性的元素，除了中醫養生之外，臨終關懷、身心靈講座、科普等等，從觀念的建立到實際的運用，皆可以積極的透過課程或者活動去推展，讓大家因此能夠擴展視野，使生活的品質優化，生命的內涵提升，把佛學活化，此是未來弘法的一個新面向！

為迎接僑愛佛教講堂邁入六十周年，講堂規劃製作六十周年慶特刊、紀錄片、六十周年慶系列活動。關於特刊的內容，寺主提議命名為《悲智雙運六十年》，編輯內容可直接從僑愛佛教講堂的沿革開始，介紹創建人成一老和尚以及法脈的傳承（可參考華嚴蓮社資料），將講堂的弘法、教育、文化、慈善等利生事業，重點輯入。六十周年特刊搜集的編輯資料，截止日期為111年12月31日。特刊將於112年6月24日周年慶當天發放，寺主囑咐大家要同心協力，才能如期完成。寺主在會議中分享華嚴蓮社七十周年慶所規劃的音樂製作經驗，也鼓勵創作專屬僑愛佛教講堂的歌曲，以音聲攝眾供養。同時建議講堂六十周年系列活動可以加入音樂表演的元素，使活動更為生動有活力。講堂的六十周年慶系列活動已著手規劃中，期待能在周年慶時圓滿展現。會議於12點圓滿。



觀音菩薩成道紀念法會

能伏災風火
觀音妙智力
能普明照世間
能救世間苦

僑愛佛教講堂



▲僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩成道紀念法會。

111年農曆6月19日（國曆7月17日）為觀音菩薩成道紀念日，每年這天，僑愛佛教講堂皆會啟建法會來紀念觀音菩薩之行誼，今年也不例外。講堂信眾一早便陸續抵達大雄寶殿，當第一支香戒定真香的梵唄聲響起，緇素二眾虔誠禮敬焚香，共同祈願觀音菩薩慈悲降臨僑愛堂上，接著誦楞嚴咒及觀音拜願。下午1點30分恭誦《金剛經》，晚課誦《禮佛大懺悔文》並施蒙山及延生、往生迴向。

第二支香恭誦《法華經·觀世音菩薩普門品》之後，恭請自莊住持開示。住持隨順因緣，依〈觀世音菩薩普門品〉談及觀世音菩薩的因行與果德。〈觀世音菩薩普門品〉出自《法華經》第二十五品，此品經受到民間普遍重視、流通與讀誦，也因觀世音菩薩與娑婆世界眾生特別的有緣！流傳各地關於觀世音菩薩「大慈大悲救苦救難」的事蹟。觀世音菩薩為什麼稱作觀世音菩薩，以及他如何廣度眾生。接著引〈觀世音菩薩普門品〉經文做進一步說明要義：

「爾時無盡意菩薩，即從座起，偏袒右肩合掌向佛，而作是言：世尊！觀世音菩薩，以何因緣，名觀世音。佛告無盡意菩薩：善男子！若有無量百千萬億眾生，受諸苦惱。聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩，即時觀其音聲，皆得解脫。」

「受諸苦惱」即蒙受種種苦痛和煩惱。外在的煩惱痛苦共舉出了七種災難即：水、火、風、刀杖、惡鬼、囚難、賊難。此七種難可指大三災、小三災，娑婆世間大大小小之苦難，處處皆是時時都有真是難可具說。依經文說：若有執持觀世音菩薩名號的人，無論在什麼大火中，不會恐怖火的燃燒，由於菩薩的威德神通力之緣故。持名的「持」字，是指執持、念

持的意思。若恭敬誠懇，堅定來持誦觀音的名號，即是一心稱名之義，所以「持」字唯是非常有「力」的字眼。

此處的除「三毒」，即是眾生自我內心中的貪、瞋、痴；救七難一般認為此難多屬外在的難，其實眾生內心的難，或許超過「七難」呢？例如：火難，人們心中的瞋火；水難，則是愛欲貪婪之水；刀難，則指傷害他人的驕慢、瞋恚之心，言語刻薄如刀鋒般的利；風難，就是無明煩惱的黑風；鬼難，是指一切的誘惑，諸如女色、金錢、權力、名位等(世間不是常說你是錢鬼、色鬼等)，此種誘惑可說數之不盡。囚難是我們內心的怨尤、不平等之情緒，好比被無形繩子綑綁住自己如被囚禁一樣，束縛身心不得自在；賊難則是指我們的心，有求就有怨，人的心中若充滿各種「怨」則是苦。所以，我們如果能體會觀世音菩薩的平等悲心，使佛法在我們心中，心中的盜賊自然不會生起，反生智慧與至各種災難及苦皆能化解。所謂應二求，即是求生兒育女。求男能得男，求女能得女，為之應二求。

人世間就如煩惱坑！因此菩薩慈悲，總是苦口婆心的勸眾生學習修行的法門能遠離煩惱，還請無量無邊其他的菩薩亦來救拔眾生，使大家能離苦得樂！觀音菩薩不僅以內無惑、外無障，身心輕安，平等慈悲教導眾生如何解脫煩惱，還以施無畏之願力，拯救眾生遠離各種怖畏。觀音菩薩修練成三十二應化身，於十方國土隨類應顯度眾生。所以，不論有無困難之時，皆應多稱念觀音菩薩聖號或六字大明神咒，能念念不生疑，一定能度過苦厄。

自莊住持接著用一簡短動畫片為大眾總結，此是柏林愛樂樂團的演出，他們向患有老年癡呆症的當代指揮家——小澤征爾做愛的致敬，為加深信眾對於眾生平等及不放棄每個眾生的觀念，那怕是失智眾生只要有愛、有耐性平等視之依然能迎刃而解。觀音菩薩與娑婆世界眾生因緣最深，要滅災風火即是不要受到外在種種的苦報，故當學菩薩的慈悲與智慧順觀緣起，起正知正見遠離六道輪迴及一切生老病死苦。將愛自己或愛親人的愛，愛護一切眾生，所謂無緣大慈，同體大悲，當下即是觀音菩薩的化身。與會大眾聆聽菩薩種種事蹟，皆願效法觀音菩薩濟世之精神，恆求善法將觀音菩薩住在我們心裏，以實際行動發揚菩薩慈悲度眾的佛性。



大事記

2022年 7月

07.03

上午9點，臺北華嚴蓮社因應孟蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自6月5日、19日，及7月3日三次共修會，誦持《法華經》乙部。

上午10點，華梵大學林從一校長帶領佛教藝術學系釋智善主任、智慧生活科技學系林瑞益老師伉儷一行人，至臺北華嚴蓮社拜訪賢度董事長，天演副董事長陪同招待。

07.04

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事到信徒胡領鳳府上，慰問最近身體狀況是否安好，還送上麵線以茲祝福。

07.05

僑愛佛教講堂自莊住持率常住僧眾，前往桃園孝澤園安靈會館，為俞欽老居士誦《佛說阿彌陀經》及《佛說無常經》，祈願俞居士在經聲佛號中，安詳往生淨土。

07.06—08.24

美國華嚴蓮社國際華嚴研究中心「2022 暑期佛學講座」課程，每週三晚間7點，由會極法師帶領《維摩詰經》導讀。

07.10

上午9點，僑愛佛教講堂為孟蘭盆報恩法會加香，分別於6月26日、7月10日、7月24日三次法會，持誦《妙法蓮華經》一部。

僑愛佛教講堂福田功德會贈與李庭陽居士物資一批。



07.10—08.14

美國華嚴蓮社因應COVID-19 全球疫情發展，避免宗教群聚感染之情形，故「2022 盂蘭盆孝親報恩梁皇法會」，調整為一個月精進修持的方案。將於8月14日圓滿當天，總迴向與化牌位。

07.11—08.03

臺北華嚴蓮社舉辦「方便結夏學華嚴」活動，課程有「華嚴梵唄」、「華嚴經概論」、「華嚴宗史略」，及「準提行門」等相關內容。

07.12

上午9點30分，僑愛佛教講堂自莊住持及常住僧眾，至桃園孝澤園安靈會館，參加俞欽老居士追思告別儀式。

07.14

上午10點，僑愛佛教講堂舉行111年上半年度事務視訊會議，由賢度寺主主持，對各執事法師及職事同仁工作給予肯定，並指示下半年各單位工作計畫內容。

07.17

上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩成道紀念法會，由天起住持主法。上午觀音普佛、誦持〈普門品〉乙部，在偈頌的部分改為唱誦；中午，午供。下午，禮拜〈大悲懺〉乙部，與例行晚課。

07.17

上午9點，僑愛佛教講堂為紀念觀音菩薩成道，啟建觀音菩薩成道紀念法會。上午觀音普佛、恭誦〈普門品〉，由自莊住持主法並開示。下午1點30分，恭誦《金剛經》，晚課誦《禮佛大懺悔文》並施蒙山及延生、往生迴向。



07.17

美國華嚴蓮社慶祝觀音菩薩成道，啟建紀念法會一永日。上午9點，普佛祝聖，誦持〈大悲神咒〉、〈心經〉、〈普門品〉，以及獻燈供養祈福。午時，佛前大供。下午1點半，準提經咒行法共修。晚課，禮拜〈八十八佛大懺悔文〉，加持〈蒙山施食〉迴向。

07.21

上午9點，臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿召開111年上半年度事務會議，主席為賢度董事長，會議上播放海印道動畫及七十週年影片，並由各執事人員報告上半年度工作進度及下半年度工作計畫。

07.22

上午8點30分，僑愛佛教講堂自莊住持率常住僧眾及職事工作同仁，至臺北華嚴蓮社，召開六十周年特刊、影集及系列活動等會議，由賢度寺主主持。

07.24

上午9點，僑愛佛教講堂為盂蘭盆報恩法會加香，分別於6月26日、7月10日、7月24日三次法會，持誦《妙法蓮華經》一部。

07.25

上午10點，華梵大學林從一校長再度帶領主管到臺北華嚴蓮社，與賢度董事長討論專案合作計畫。

07.29

晚間7點，美國華嚴蓮社住持天承法師應美國菩提學會之邀請，進行華嚴經開示講座，以「生活是一部華嚴經——我就是普賢」為題，以深入淺出的方式解說《華嚴經》之要義。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 鬪正宗
編 審 天起
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。





華嚴專宗學院111學年度 第一學期線上課程



週一

09:00-10:50 9/12開課
華嚴經導讀(二) 天聞法師

週二

09:00-10:50 9/13開課
華嚴英文(一) 方怡蓉老師

週三

09:00-10:50 9/7開課
華嚴宗五祖論著精華選讀
堅融法師

19:00-20:50 9/7開課
華嚴經文獻學專題研究(一)
高明道老師

週四

14:00-15:50 9/8開課
成佛之道(一) 見甯法師

19:00-20:50 9/15開課
華嚴與唯識 陳一標老師

週五

09:00-10:50 9/16開課
華嚴學與當代世界專題研究 李治華老師

週六

09:00-10:50 9/17開課
華嚴經講座 天承法師

19:00-20:50 10/1開課
法藏思想專題研究 陳英善老師



~ 歡迎隨喜贊助【郵政劃撥】 ~

戶名：華嚴蓮社 帳號：0012588-1



【報名方式】一律採取線上報名，請掃描右下方QRcode報名。

【視訊軟體】Zoom

【注意事項】每週上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課。

※缺課三週以上者，即不再寄送課程相關資料※

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處 電話：(02) 2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



掃描進入線上報名



華嚴專宗學院推廣部 111年度第2期 (9/13~12/22)

大乘佛教經典講座



本期停開

禪修



本期停開

敦煌舞



李碧霞老師

9/13起 週二下午2:30~4:00 (下午班)

※「晚上班」暫不開課

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。

太極拳



范嘉昇老師 及助教

9/13起 週二晚上7:00~9:00

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

書法



鄭江銘老師

9/14起 週三下午2:00~4:00

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫。並按各學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。

樂活瑜珈班



楊容 老師

9/14起 週三晚上6:30~8:00

瑜珈輪-又稱後仰神器 (或稱後彎神器)

★請自備瑜珈輪

經常腰酸背痛、駝背或脊椎不正者有矯正的功效，對於其他體位以及平衡也有強化的效果。本期的瑜珈輪將會是好玩有趣又有效的瑜珈新玩具。

※本期為上期課程補課，只有6堂課

烏克麗麗-初階班(2)



郭志明老師

9/13起 週二晚上6:40~8:40

烏克麗麗被喻為世界上最簡單的彈唱樂器！在此課程中能夠讓你輕鬆學會烏克麗麗的彈奏，包含許多好聽歌曲的演奏、彈唱、獨奏與合奏等。

※上課日期：詳細上課日期另行通知
(本期共8堂課)

五禽戲



范嘉昇老師

9/15起 週四晚上7:00~9:00

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆柔筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

聯絡方式



* 網址：<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

* E-mail：extensionschool@huayen.org.tw

* 電話：推廣部 (02)2321-3319 / 教務處 (02)2341-4760
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

※除「禪修」不收費之外，其餘每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

* 地址：臺北市中正區濟南路二段44號
(近捷運忠孝新生站 5號出口)



推廣部網站

第十一屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，推廣華嚴教學，俾令現代學人瞭解華嚴的生活智慧，培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇二三年四月二十七日(四)至四月二十九日(六)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(含論文題目及摘要)，若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇二三年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。

- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇二三年二月十日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2023/4/27~29**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

會議地點：臺北市濟南路二段44號4樓講堂
(或以視訊等方式舉行)

電話：02-2356-0758、02-2351-8333

傳真：02-2321-8958、02-2356-0758

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：http://www.huayencollege.org/frameset.html

詳細議題內容及徵稿辦法，請上華嚴專宗學院官網下載：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名: 財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於111年12月10日舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)



我是誰？我是一個菩薩。
你記得你是一個菩薩嗎？
菩薩是最不孤獨，
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



賢度法師 | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

鄭栗兒 | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，
欲請書者，聯絡方式如下：

1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333
Email: chwen@huayen.org.tw

2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18
Email: a03380199612@gmail.com

3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社－海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

敬邀闔府蒞臨，同植善根，共修福慧。

觀音菩薩

出家紀念法會

2022年10月9日

2022年10月14日（農曆9月19日），恭逢觀音菩薩出家紀念日，本社特提前於10月9日（農曆9月14日）星期日，啟建紀念法會一永日，以資慶祝。

是日上午九時，普佛祝聖並宣講觀音菩薩出家之勝義，中午獻供祈福，下午禮拜大悲懺。祈願觀音菩薩慈悲護念，諸事順利，善根增長，同證菩提。



☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處· 02-2321-3319推廣部· 傳 真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





▲臺北華嚴蓮社觀音成道紀念日，下午禮拜大悲懺。



▲臺北華嚴蓮社方便結夏學華嚴課程，學生執法器認真練習。



▲僑愛佛教講堂觀音菩薩成道紀念法會，由自莊住持主法。



▲賢度董事長致贈華梵大學林從一校長《大海的印記》新書。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎ 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內郵資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

