

# 萬行

All Ways

2022年5月刊

405期



賢度董事長於春季華嚴誦經會開示後，率與會大眾一起發願迴向。

## 社論

第六波新冠病毒的  
醫護與自處之道

## 特別報導

2022 春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會  
三世間智慧關懷 慈悲喜捨滿人間

春季華嚴誦經會暨清明祭祖與中小學  
助學金領贈

發起廣大菩提心 遨遊華藏世界海

# 華嚴專宗學院招生

## 辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

## 課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期望教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

## 報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

## 在學待遇

學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

## 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

## 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

## 聯絡方式

地址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)  
電話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳真：02-3393-8523  
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網址：http://www.huayencollege.org





# 萬行

萬行雜誌 405 期  
改版 273 期

## 目錄

### 社論 / 02

第六波新冠疫情的醫護與自處之道

### 特別報導 / 04

2022 春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會  
三世間智慧關懷 慈悲喜捨滿人間

春季華嚴誦經會暨清明祭祖與中小學助學金  
頒贈  
發起廣大菩提心 遨遊華藏世界海

### 法輪常轉 / 15

《華嚴經·如來隨好光明功德品》講錄(19)

《華嚴經·淨行品》講錄(2)

### 華嚴祖師文鈔選集 / 23

佛學今日存在之價值與社會之需要(上)

### 華嚴金獅吼 / 25

2021 華嚴金獅獎攝影類

### 華嚴蓮社歷史影像 / 28

南老、成公恭迎緬甸銅佛

### 菩提園地 / 29

心經於我，我於心經

我的學佛之路

### 素食養生 / 37

無花果冰糖水

### 人間道場 / 38

華嚴蓮社新聞

2022 年 4 月大事記

# 社論

## 第六波新冠疫情的醫護與自處之道

### 本社

4月下旬之後，臺灣的新冠疫情每天感染人數飆破2萬人，在第六波新冠疫情的威脅和醫療緊張的問題下，不僅衝擊全民的健康，更重要的是站在第一線的醫護人員，面臨前所未有的挑戰，主要表現有兩方面，一是確診人數增加後，醫療量能不足而導致重症人數增加，一是醫護人員因照護與日俱增的病患而導致身心疲憊將長期化。

4月初，專家已經警告，第六波新冠疫情尚未完全收斂之際，呼籲升高對第七波疫情的警戒。醫護人員的工作內容是進行疫苗接種和PCR等檢測的同時，還要時刻留意注射器的設置、消毒和病患的觀察，每天有若干病人的配額，工作十分繁瑣，且充滿危機。

猶記得去年5月臺灣新冠肺炎大爆發時，BBC（英國廣播公司）中文頻道的報導指出，醫護人員一天有三班輪值，面對急診室第一關，穿上全套的免寶寶（防護衣），無法喝水也無法上廁所。許多醫護人員因為體質的關係，排汗困難，更需要補充水分，十分辛苦，好不容易在喘息空檔可以喝口水，但必須穿脫防護衣，屢屢要重來一次SOP（標準作業）流程。

第一線的醫護人員，每天上下班都要嚴格地按照標準程序穿脫防護衣，



下班前必須全身清潔消毒，待工作日誌完成後才能離開崗位。下班後猶怕感染病毒，傳播給親人，為慎重起見，許多醫護人員都跟家人分房就寢，甚至有醫護人員長期住宿旅社。

即使不是服務確診病患，醫護本人的壓力，也在高風險和艱苦工作的現場達到了極限。上下班前和回家時反覆沐浴，需時時刻刻密切注意防護和身體狀況管理。醫護人員因確診人數攀升而疲於奔命，若遇到無法理解的病患或家屬，言語的霸凌，甚至不乏拳腳相向者，醫護人員的身心受到打擊，而出現離職潮，未免重演去年的景象，值得相關單位未雨綢繆。

臺灣將逐漸進入疫情高峰期，雖然這波Omicron感染者都以輕症居多，重症或死亡人數極少，但是以美國為例，他的Omicron死亡病例，不僅超越去年秋天Delta變異株疫情，且一躍為全球之冠。Omicron的感染速度是Delta的數倍，當感染人數的基數值巨大時，死亡人數自然也就居高不下。最新研究發現更指出，「特定族群」染疫後重症和不良後遺症機率明顯上升，確實不可掉以輕心。

若5、6月爆發疫情大規模流行，將會轉化成社會群體焦慮，但不要把壓力宣洩在醫護人員身上，我們需要的是共體時艱，有症狀先自我快篩，發現陽性症狀才去檢測，沒事盡量待在家裡，非必要不要出門。這是挺醫護最好的方法之一。

新冠肺炎何時能完全消弭，現在已經沒有專家可以樂觀看待，打完三劑疫苗之後，現在全球許多國家地區都在規劃第四劑注射，或許新冠肺炎將如流感長期化，每年或每個特定季節都會捲土重來，時時關注自己的健康，做好個人的防護工作，才能度過新冠危機。





▲臺北華嚴蓮社啟建「七處九會海印道場法會」，由賢度董事長、天演副董事長，及天蓮住持共同主法。

## 2022 春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會 三世間智慧關懷 慈悲喜捨滿人間

編輯部

3月31日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建「七處九會海印道場法會」一永日，由賢度董事長、天演副董事長，及天蓮住持共同主法。首先進行灑淨儀式嚴淨壇場，再由三位主法法師帶領大眾一起請聖，虔誠禮請華嚴七處九會海印道場之諸佛菩薩，以及三賢十聖等眾光降道場，慈悲攝照納受供養。並請賢度董事長帶領功德主與信眾一起獻供。下午1點30分，禮拜《華嚴普賢行願修證儀》，由天蓮住持領眾焚修。

在請聖之前，賢度董事長語重心長地教導與會大眾「帝網無盡觀行」，於禮拜、供養時，各入本觀，暫時斂念，功德無盡。提醒大眾時時保持正念，將身心投入觀行，在法上用功，引澄觀祖師「不入此觀，徒自疲勞。」希望大家藉此讀誦《華嚴經》的機會，與華嚴菩薩一起學習。古人言：「寧動千江水，勿擾道人心。」在此法會期間，將俗事暫時放下，一心讀誦經典，把



▲賢度董事長教導與會大眾「帝網無盡觀行」。



▲天演副董事長為大眾開示。

握當下，休息時間亦是如此。跟隨每一會菩薩的腳步，與海會聖眾一起修學華嚴，體驗華嚴的富貴。

自4月1日至10日，每日上午8點，臺北華嚴蓮社啟建「春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會」十永日，由天蓮住持、天演副董事長、監院天起法師共同主法。

法會期間，第一天、第二天由天演副董事長為大家開示，以〈世主妙嚴品〉中之三種世間莊嚴之事，說明如來為眾生起大法之源由。教導與會大眾看《華嚴經》之分科，以言簡意賅之方式說明經文大意，與大眾問答互動熱絡，受到熱烈地回響。有幾位信徒無限感慨地說：「念了十多年的《華嚴經》，今天經過點撥，才領悟出《華嚴經》的大道理，頓時覺得《華嚴經》並不難懂，終於對佛法產生無比的信心。」不再是高深難懂之學問，而是能實踐於生活中之佛法，感謝佛菩薩加持。

世間分為「器世間、眾生世間、智正覺世間」三種。根據《華嚴經孔目章》卷三記載：「（一）器世間，指三千世界，乃釋迦如來所化導之境。器，容受依用之義，即容受眾生而為眾生所依用之山河大地等。（二）眾生世間，謂五陰和合，眾共而生，間隔不同；乃釋迦如來所化之機眾。（三）智正覺世間，指以無漏智得正覺之智者，即正報中之佛；或指此等智者所



▲賢度董事長為大眾開示。



▲大眾專心聆聽開示內容。

依存之境，亦即超越三界輪迴之出世間。」世間主乃為同生、異生之三十九位神眾。

介紹世尊的果德，「爾時世尊處於此座，於一切法成最正覺，智入三世，悉皆平等。其身充滿一切世間，其音普順十方國土，身恆遍坐一切道場，威光赫奕。」有十佛世界微塵數的菩薩所共圍繞，此諸菩薩往昔皆與毘盧遮那如來共集善根，修菩薩行，諸波羅蜜悉已圓滿。

第二天介紹〈如來現相品〉之概要，「由致既彰，將陳正說，海眾興念，舉其問端，如來將酬，先現瑞相。」說明諸菩薩及一切世間主共同發問的四十個問題。如何放光，召集有緣，為大眾隨文解說在偈頌中含佛十種名號，顯佛之因果圓滿。天演副董事長提點經文大意，希望與會大眾能夠學習如來的智慧，開啟自身的真如法性，時時心存慈悲，利益眾生，讓我們的生命更加圓滿。

4月3日，由賢度董事長以「《華嚴經》於三世間關懷」為題，為大眾開示。並教導與會大眾，當我們讀誦《華嚴經》的每一品經文之時，若能將經文「立體化」，想像自己正在參與佛菩薩們一場又一場的盛會，就能進入佛菩薩的法會時空！依於《華嚴經》之指導，實為各各解脫法門，正如〈世主妙嚴品〉中，四百多個解脫門，為四十類上首世間主成就法門，隨眾生心解

不同，有無盡修行法門。正是現象界中有情眾生「上迴向」之轉化，眾生各具性格、個性與習氣，透過修行實踐將生命中正向、積極之光明性德激發出來，並展現充實之生命力，為具足生命能量與覺性力量之菩薩行者，饒益眾生，相應外在器世間環境所呈顯，乃生命本然之力與美。

隨舉推動任何一種生態平衡，於法界中牽動皆是「三世間生態平衡」全體效應。如推動「人類靈性生態平衡」，除生命內在靈性世界的和諧，亦涵括自身眷屬、人際族群、國家社會的安定和諧，乃至擴大到外在世界的山河大地，即是情與無情同圓種智之不思議解脫境界。

推動「社會生態平衡」，除自身眷屬、人際族群、國家社會的安定和諧，勢必消弭生命個體間的衝突對立，而提昇生命靈性世界和諧富足，進而促進生存環境的永續平衡。而推動「自然生態平衡」，達生存環境永續平衡，除改變普世價值觀及生活模式外，最核心關鍵在提昇生命個體的靈性智慧與德行福報，化解個體的對立，眷屬、人際族群、國家社會的安定和諧，乃至兌現地球生態永續平衡發展！

世尊成道菩提場中，從自性海印朗現的佛境界，正是三世間的圓滿，亦是「三世間關懷」的極致展現！人類面臨的未來，究竟是一個快樂的地球村，或是危險的集中營，都考驗著全人類的智慧。佛教徒必須勇於承擔時代性的重責大任，論《華嚴經》的宗教實踐內涵，實乃蘊含承載人類和地球永續生存極為重要之福智資糧；而普賢行之實踐法門，正是堪能闡釋並守護世界意義的經典！

4月4日，由天蓮住持以深入淺出的方式，為大眾介紹「十信法門」之殊勝，「信為道元功德母，長養一切諸善根」，學佛要開啟信心，以成佛為



▲天蓮住持為大眾開示。



▲天聞法師解說「十住法門」之大意。



▲天悅法師為大眾開示。



▲天起法師為大眾開示十地殊勝之處。

終極追求之目標。文殊菩薩是第二會之會主，闡述成佛之道的起信方法，修行之關鍵乃發菩提心，淨信發心，信滿成佛。在〈賢首品〉中凸顯十信滿心，即「信心、進心、念心、定心、慧心、戒心、迴向心、護法心、捨心、願心」十種淨信。菩薩的信心與凡夫之信心在於發心不同，菩薩的信心是淨信佛性，而凡夫迷失自性。天蓮住持教導大眾發願利益眾生，開啟自性智慧，讓我們的功德法藏顯現出來。

4月5日，由天聞法師解說「十住法門」之大意，並說明十住菩薩「初發心即成正覺，知一切法即心自性，成就慧身，不由他悟。」法慧菩薩以十一種譬喻，暢演初發菩提心的功德。在6日則解說「十行法門」之殊勝，精采地介紹中賢位菩薩的十種行之修行法要。

4月7日，由天悅法師以「十無盡藏之施藏」為題，介紹布施如何在生活中善巧地運用，雖然是不起眼的事，但可藉由發願，提升自我的價值感，豐富我們的生命，不再是例行公事而已。



▲圓滿日，天演副董事長率領天蓮住持、天聞法師、天起法師、天悅法師共同主法。

4月8日、9日二天，由天起法師以「十地法門」為題，為大眾開示十地殊勝之處。經文說「一切佛法皆以十地為本，十地究竟修行成就，得一切智。」十地菩薩修行十度萬行，在經文中詳細說明十地菩薩如何修因趣果，如何實踐十度，每一地在十度中都有專修法門，餘諸波羅蜜非不修行，而是隨力隨分。再輔以「布施、愛語、利行、同事」四攝法，如是一切諸所作業，皆不離念佛，乃至不離念具足一切種一切智智。並以信眾請法之例，解釋如何做一位解行並重的華嚴菩薩。

4月10日圓滿，上午普佛送聖，及準提經咒佛事一堂。下午2點，舉行《瑜伽觀行法事》一堂，由天演副董事長率領天蓮住持、天聞法師、天起法師、天悅法師共同主法，加行「準提成就法」，以及「大日如來成就法」與蒙山施食，僧信二眾齊心念誦，場面莊嚴隆重。功德迴向現在者，增福延壽；過去者，得生淨土，蓮品增上，離苦得樂。最後，天演副董事長感謝大家在法會期間的護持，讓法會得以圓滿成就，亦祝福大家，身體健康、家庭幸福。天蓮住持鼓勵大眾，有時間多到蓮社來參加早晚課，因為疫情變化，請大家把握共修的機會，將功德迴向疫情早日消弭；並祝福大家福慧增長，圓融無礙。



▲ 僑愛佛教講堂啟建春季華嚴誦經暨清明祭祖法會。

## 春季華嚴誦經會暨清明祭祖與中小學助學金頒贈 發起廣大菩提心 遨遊華藏世界海

文 / 天學 圖 / 洪佳靖

111年4月1日至4月10日，僑愛佛教講堂啟建春季華嚴誦經暨清明祭祖法會。每日上午8點開始，自莊住持主法，法會期間誦《大方廣佛華嚴經》卷一至卷四十。每日第二支香，由自莊住持為大眾開示經文法要。4月8日上午的第二支香舉行110年度的國中、小學助學金關懷頒贈典禮，來自七所學校（武漢國中、大溪國中、大成國中、員樹林國小、美華國小、武漢國小、僑愛國小）的40名學生獲得資助，由於新冠疫情惡化，活動於大殿外迴廊有條不紊的完成。今年誦經活動在4月9日，下午誦完第四十卷經〈十定品第二十七之一〉後，接著圓滿普佛。圓滿日上午9點開始，舉行三時繫念超薦佛事一堂，法會於下午5點，圓滿結束。

法會首日，自莊住持即說明本次法會開示的主題為「發起廣大菩提心，遨遊華藏世界海」，依此名定位及因緣，引領大眾理解《華嚴經》要義。《華嚴經》第一會，世尊於菩提場中成正覺時，普賢菩薩為會主，說佛果的依正二報莊嚴，令眾生由欣慕而生信，是謂「舉果勸樂生信分」。〈世主妙嚴品〉中，佛陀始成正覺，各種莊嚴殊勝的境界便一一出現。先是佛光遍照，接



▲自莊住持開示的主題為「發起廣大菩提心，遨遊華藏世界海」。



▲自莊住持與受獎的大溪國中同學合影。

著十方佛剎微塵數菩薩的出現，皆以「普」名號為首。另有依序而來的十九類神眾、十二類天眾、以及天龍八部等三十九類世主，其數無量，皆曾發願隨佛護持聞法。〈世界成就品〉是談佛的果報之相。總括說明整個世界的成就，不管是有為法或是無為法，都需具足十種因緣才能成就。依佛果來說，皆是佛修行所成就；就眾生來說，乃眾生業報所感。普賢菩薩以擴展眾生的心胸為目的說此品經，因為修學佛道，要是不能認知世界的廣大無邊，如何能發起廣大菩提之心為救護一切眾生而精進修行？

4月2日〈華藏世界品〉，自莊住持為大眾解說此世界是毘盧遮那佛無量劫以來所修行一切的萬德莊嚴。介紹「華藏世界」之前，先說「三界」，此是六道眾生不斷輪迴的環境即欲界、色界、無色界，又稱三有生死之界，或稱苦界、苦海。三界在二十重華藏世界之上。所謂「華藏」就是指有一朵花叫做「金剛光明藥香幢大蓮華」，諸多世界安立在這朵大蓮華上，「華」是指「花」，乃花內所藏著之世界，故稱「華藏世界」。在華藏世界海中有重重無盡的華藏世界，每一個單位的華藏世界都有十方各二十重微塵數世界共同聚在一朵大蓮花上，此稱謂一個世界種。諸多的世界種像大海一樣聚集於香水海中，此稱世界海。每一個世界種亦代表無盡的佛剎，每一個佛剎皆有不同教主。娑婆世界身處華藏世界的第十三層，教主乃毘盧遮那如來。許多我們所熟悉的諸佛世界，亦皆住此娑婆世界，譬如：西方極樂世界、東方藥師琉璃光世界、兜率淨土等等。故「華藏」從清淨無染的角度來看，就象



徵佛以大願和大悲所成就的莊嚴淨土；若從眾生的層面來說，所謂「藏」則是指人人皆具的「如來藏」。如來藏若被無明煩惱纏縛，造種種輪迴之業，我們即會生於佛土卻無法見佛。所以，華藏世界除器世間，還有智正覺世間以及包蓋菩薩及眾生的有情世間。既然是三種世間，則有莊嚴與不莊嚴之差別，有染、淨差別，但是，此種種差別是不相妨礙，乃能互相融攝的。唯有如此，眾生方能藉此佛果正報與依報，發起廣大菩提心，建立修行之基礎，印證佛的成就和眾生業感之間的因果關係，因此發起信解力，為利益眾生而廣修廣學，成就菩薩行，遨遊於無邊無際的華藏世界。

從第二會開始到第七會，進入「修因契果生解分」，談修行次第。二會普光明殿，文殊師利菩薩為會主，說十信法門的涵義。文殊代表妙慧，九首菩薩代表九種大行，透過問與回答的方式，彰顯妙慧通於眾行，眾行成於妙慧之境界。〈賢首品〉中，賢首菩薩勸眾生相信受持此法。如經文云：「但為永滅眾生苦，利益世間而發心。」來表法顯發心之所在；而以「信為道元功德母，長養一切諸善法。」來宣示信樂之妙用。自莊住持在此強調，文殊菩薩勸導眾生要相信自心是佛，佛性就如同眾生本有的菩提種子，只要好好關照就能生根發芽。亦如〈淨行品〉所教導我們的，於行住坐臥的日常之中，隨時發願，善用其心，日久成習，便能使菩提心漸次增長茁壯，堅固不退。

第三會，毘盧遮那佛以其自在神力，不起菩提座，上昇至須彌山頂的切

# 僑愛佛教講堂

## 中小學助學金關懷頒贈活動

# 僑愛佛教講堂

## 中小學助學金關懷頒贈活動

▲華嚴推廣中心涂惠屏主任與受獎的僑愛國小學生合影。

▲福田功德會陳麗珠副會長與受獎的美華國小學生合影。

利天宮。法慧菩薩為會主，為已圓證十信位者，說十住法門。之後，法慧菩薩接著於〈梵行品〉中，暢談諸法空相，勸導修行人住無相法，成就清淨梵行，具足諸佛功德。在〈初發心功德品〉中，帝釋問法慧菩薩：「菩薩初發菩提之心，所得功德其量何如？」答曰；「此人功德，唯佛能知……以是發心，當得佛故。」……又有偈誦言：「十方世界諸如來，悉共讚嘆初發心；此心無量德所嚴，能到彼岸同於佛。」此做進一步說明初發心功德之不可限量，正因為住位菩薩發心動機不可限量的緣故。如經云：「此菩薩為不斷一切種性故發心；為充遍一切世界故發心；為度脫一切世界眾生故發心；為悉知一切世界成壞故發心；為悉知一切眾生垢淨故發心……」。因此，菩薩若能與佛心相同，於身無所取，於修無所著，具足智慧不由他悟，即可謂「初發心時便成正覺」。

第五兜率天宮會，金剛幢菩薩為會主，說十迴向法門。自莊住持為大眾說明迴向是以少善根引無量之果，故迴向心於堅固菩提心有大利益。如來於此會放兩膝輪光是在表法，向上則是上迴向與菩提道相應，向下迴向，則轉萬行趣向眾生。此法門以大悲心將所修習的一切善根、福德，迴向於有情眾生而無所執著。

誦經活動最終，再回普光明殿，進入第七會等覺法門〈十定品〉。會中諸大菩薩皆因無法得見普賢菩薩而求問於佛，佛告諸大眾：「汝等宜更禮敬普賢，殷勤求請……誓與普賢同一行願，入於不二真實之法。……」怎麼樣



▲福田功德會天仁總幹事與受獎的武漢國中學生合影。



▲福田功德會黃金菊會長與受獎的武漢國小學生合影。

的發心才能稱為「殷勤禮敬」呢？開示中曾多次提醒大眾，所謂菩提心者，就是上求佛道，下化眾生的心。因此，唯有發菩提心的菩薩方能與佛相應！此品經中的大菩薩們依佛指示，發心殷勤禮敬祈請，終於如願得見普賢菩薩，聞得十大三昧法門，令諸菩薩能善入三昧，並成滿普賢所有行願。

4月10日法會圓滿，上午9點開始舉行三時繫念佛事一堂，禮請證豪法師為主法和尚。法會中，藉由禮請諸佛、菩薩，慈悲接引歷代先亡、累世冤親，無祀孤魂等眾，來此道場，聽經聞法，禮佛求懺，發願皈依，仗佛之力，令得心開意解，蓮品上升，往生極樂。下午5時，法會圓滿結束。



▲三時繫念佛事一堂，禮請證豪法師為主法和尚。



主講 / 成一長老

整理 / 明芬  
續 404 期

「一切皆於佛身上住」：這些供養具，花、香、幡、蓋等，都住於佛身上。此中有一問題，即一佛身上如何能住那麼多的諸供養具呢？要知道，佛以法界為身，所以這些花散於空中、地上，也就等於散在佛身上，不可單指為住於某一尊佛身上而已。以上為說明第一重益。

②輾轉益，分二：A.聞香益，內分：法、喻、合。B.見蓋益。今A.聞香益，文曰：

「其諸香雲，普雨無量佛剎微塵數世界；若有眾生，身蒙香者，其身安樂。譬如比丘，入第四禪，一切業障，皆得消滅。若有聞者，彼諸眾生，於色、聲、香、味、觸，其內具有五百煩惱，其外亦有五百煩惱，貪行多者，二萬一千；瞋行多者，二萬一千；癡行多者，二萬一千；等分行者，二萬一千，了知如是，悉是虛妄；如是知己，成就香幢雲，自在光明，清淨善根。」

「輾轉益」，就是從一種利益上，輾轉成為很多的利益，「一重益」是總數，「輾轉益」，就是分別的詳明「聞香益」、「見蓋益」，乃至由其他方面所得之益。其能獲益的脈絡，我們也應追尋一下。

本品經的起源，在於毘盧遮那如來，於隨好中放大光明，名為熾盛，有七百萬阿僧祇光明而為眷屬。如來告訴寶手菩薩，在他當菩薩時，於兜率天宮中，常放如是光明，叫光幢王，照十佛剎微塵數世界，令諸世界眾生，遇光息苦，而得十種清淨眼、耳、鼻、舌、身、意。

本品上承〈十身相海品〉，從大人相產生〈隨好光明功德品〉，再由佛身各種隨好上，放出無數光明來，利益眾生。經上說：從足下放隨好光，這是最下一種光明產生無量功德來比況；若放出多重光明來的話，那不可思議威德勝力，就更偉大了。

這一重光放出來，不但地獄眾生，息苦生天，而且在天鼓的教詔、勸誘過程中，雖不是毘盧遮那如來親自向他們說法，而事實上，他們已經聽聞了全部佛法。所以能獲得許多利益。而且，不但地獄天子得益，連其餘諸天的天子、天女，也都得到許多佛法利益，這在上面已經講過。地獄天子所得的利益，除了前面總說的利益外，這裡更要一一詳明，他們從各方面所得到的利益。

「其諸香雲」：這是輾轉利益中的第一小段，叫「聞香益」。諸香雲指他們準備的供養具之一，這些香，因為是無量數的，所以分不開，形成雲朵一般。「普雨無量佛剎微塵數世界」，化出的這些供具，是無計數的。而要供養的如來，又是充滿於法界的。所以在無量佛剎微塵數世界，如下雨般的散佈，（這裡的「雨」字當動詞講，有散灑的意思），供養眾生數等佛剎微塵數諸佛。

供養佛，眾生也會沾光，所以向下說「若有眾生，身蒙香者，其身安樂。」在這無量數世界中的眾生，若有善根，能得接觸到這些供養佛的香具，其身就可得到安樂。這一小段是法的說明。



向下有段譬喻，要來解說安樂的情形：「譬如比丘，入第四禪，一切業障，皆得消滅。」由這句話可知，眾生嗅到這香氣，及聞到這香味，所得利益之超脫，譬如比丘修四禪八定，所得的輕安一樣。「比丘」是佛的出家二眾弟子中的男眾弟子。「第四禪」為色界天之第四禪天，捨念清淨地。

佛經中把三界劃為九地，我們現在所居的這世界，是欲界的五趣雜居地，又名凡聖同居土，因為這現實的世界中，有凡、有聖，五趣乃六道的濃縮，天、人、地獄、餓鬼、畜生，若加修羅，則作六道。但事實上，因為五趣中，都有惡心的修羅趣眾生，所以說五趣。

在色界有四地，即初禪天的離生喜樂地，二禪天的定生喜樂地，三禪天的離喜妙樂地，及四禪天的捨念清淨地。色界天人初修禪定，已遠離了情欲身，所以叫離生，得到禪定之喜樂。第二禪天定功深了，叫定生喜樂地。第三禪天則粗的喜感已沒了，進入更微細的妙樂享受，叫離喜妙樂地。第四禪天的功夫更上一層，不但前二禪的喜受沒了，就連第三禪的禪樂妙味也捨掉了，所以叫捨念清淨地。

可說已無這些心理上的負擔，此時的精神一片寧靜，一點念頭也沒有了，這在佛學術語上稱為輕安。修禪定或念佛，心上一念不生，試試看，那時的精神純屬一片解脫境界，和虛空溶成一體，其中滋味，真不足為外人道。現在這些身蒙受到香雨的眾生，便能得到如比丘修四禪的安樂。

當然，上面還有無色界中的空無邊處天，識無邊處天，無所有處天，非想非非想處天。不是本處所要研究的，且略之。修得四禪者，是否一切業障盡滅了呢？還沒有，若都滅盡那就成佛了。第四禪的定功，只有伏住煩惱而已，如石頭壓青草，雖暫時不生，但一旦將石頭移開，遇有陽光、空氣、水等助發機緣，它仍會再生長起來。所以四禪天的禪定功夫，祇把煩惱伏住而已。



前面說過，「若要懺悔者，端坐念實相；罪業如霜露，慧日能消融。」這是理懺。我們多生多劫以來的罪業，除了在佛前依法薰修，仰仗佛菩薩慈光，消除業障外，就是要以理懺的功夫，坐下來，不念佛，不念法，不念經，甚至不要香花燈燭等供具，只念實相，實相無相，用心念無相。若真正念到無相的功夫，也就是這捨念清淨的功夫了。

此時的罪業猶如草上霜，葉上露，只要慧日一照，便能消除掉了。理懺是如此，事懺則要一步步來，千萬別以為到了四禪天，一切妄念捨離了，不必再修了。應知捨念乃是暫時不再造業而已。

向下是合法，也分兩段說明：「顯所滅、明能滅。」

初「顯所滅」，所滅的就是煩惱。滅去煩惱，淨其善根，就是利益。「若有聞者……等分行者，二萬一千。」這一段經文，在說明八萬四千煩惱，為所滅的對象。其算法如下，經說：貪、瞋、癡和三毒等分，各有二萬一千。細分之，則眾生根本煩惱有十個（貪、瞋、癡、慢、疑、身見、邊見、見取見、戒禁取見、邪見。）每一煩惱裡面，又各具十個煩惱，十十計為一百。

以三界來分應為九品，此中上三品最重，故占三分，中品及下品較輕，各占一分，成為五分，再乘一百而為五百，五百再分內五塵（眼、耳、鼻、舌、身）和外五塵（色、聲、香、味、觸）而成五千，這五千煩惱再迷於四諦而成兩萬，加上內外五塵本具之百煩惱而成一千，所以合為兩萬一千，乘以貪、瞋、癡、及等分，而成八萬四千之數。

以上這是煩惱累積的數目字，是印度人比喻煩惱很多很多的意思。在《華嚴疏鈔》裡面，這八萬四千的煩惱，都由貪、瞋、癡等根本煩惱，又加迷了內外五塵而發展起來的。這許多煩惱，障礙修道，所以要對治。

（待續）



編著 / 賢度法師

續 404 期

#### 四、解妨

若以《疏鈔》而言，辨行略有數重；有事行、理行、智行、大悲行、無礙行、止觀行等。又《疏鈔》云：解妨者，問：文中但辨一百餘願，何有行耶？答：文中辨行，略有數重，謂就所歷事中：

（一）始自出家，終於臥覺，皆「事」行也。

（二）知家性空，「理」行也。經文中有一百餘願，幾曾談到行呢？願文中「始自出家，終於臥覺」是事行，就是有所事實的行為。「知家性空」是理行，家庭中有父母、夫妻、兒女，是事實的家；但是經過若干年，家庭成員會有增減，一代一代的傳承，家還是家，但成員不同，沒有一成不變的人事物，所以說知家性空。

（三）觸境不迷，善達事理，「智」行也。

（四）以願導智，不滯自利，「大悲」行也。凡夫無智，觸境成迷，菩薩行以願力引發智慧，使之自利利他，能拔一切眾生之苦，又為大悲行。

（五）上二不二，悲智「無礙」行也。遇違、順境，心不馳散，止行也。智不沈沒，觀行也。即止觀雙運行也。悲

智相導如車之二輪，鳥之雙翼；遇事有違順之境，遇境緣心不馳散，智不沈沒，謂之止觀雙運或悲智無礙。

（六）對於事境，善了邪正，當願眾生，皆假觀也。對於事境、邪正、眾生，這都是假象，皆是緣生而幻有，卻又不妨存在之事實。

（七）知身空寂，心無染著，空觀也。

（八）見如實理，中觀也。身心為四大假合之幻化，又為眾緣和合之所成，空無自性。「見如實理」就是諸法空性，此性不空、不有，所以為中道觀。

（九）所造成行，皆施眾生，不起二乘之心，安忍強軟兩境，唯增善品，心不異緣，妙達性空，善巧迴轉，皆願利物，同趣菩提。二乘、天魔所不能動，善知藥病，決斷無差，即十度齊修之行也。又所作之願行，都布施迴向給眾生不執於智力行；順逆之境能夠堪忍，增長善根，心不異緣，妙達性空，將功德善巧迴轉利益眾生，使其同趣菩提。如應病與藥，決斷無差，即十度齊修之行。

（十）皆願利生，皆成佛德。見惡必令其斷，見善必令其具。即四弘誓願之行也。眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。皆為利益眾生，成就佛道之德。

## 五、釋文

爾時智首問文殊師利菩薩：

在正釋經文開始，先由智首菩薩發問，舉德徵因；再由文殊菩薩回答，標德顯因。「舉德徵因」就是一百一十個問題，云何得無過失的身、語、意業等等；無失就是德，云何即是徵因。一問一答，無非要我們瞭解，如《疏



鈔》云：「歷事巧願，必智為導故；事近旨遠，唯妙德故。」就是對我們每天所見到的事物巧發大願，以智慧為先導；事近旨遠，大願中的事相，皆側重人事，而其願心，旨意深遠，皆是智慧之表現。

「文殊」則般若觀空，「智首」則漚和涉事。所謂漚和涉事，「漚和」俱舍羅，就是「方便善巧」的意思。又「漚和般若者，有大慧之稱，諸法實相謂之般若；能不形證，漚和功也。適化眾生，謂之漚和；不染塵累，般若力也。然則般若之門觀空，漚和之門涉有。」就是說有般若空觀的基礎，但不礙世間萬事萬象的存在，亦就是空中妙有，若偏執於空，不再涉有，對眾生沒有任何利益；故常處有而不染，不厭有而觀空，故觀空而不證。是為一念之力，權慧具矣！

《疏鈔》云：「陳所問中，有二十云何？總十一段，段各十句，成一百一十種德。（一）明三業離過成德，（二）得堪傳法器，（三）成就眾慧，（四）具道因緣，（五）於法善巧，（六）修涅槃因，（七）滿菩薩行，（八）得十力智，（九）十王敬護，（十）能為饒益，（十一）超勝尊貴。」在所問的二十云何當中，將其分為十一個段落，每一段落各有十句，成為一百一十個德行。

在這十一段落中，又成就何種功德呢？倘若沒有經過離過成德的訓練，就不能成為傳法的法器，亦無法承受所謂一乘道業；又「成就眾慧」，這個眾慧是要帶領我們離開所謂業繫，也就是果報，我們每天造業，然後承受果報，因果輪迴就是業繫果，若有智慧就能斷除業的繫縛，成就眾慧。

「具道因緣」，若沒有事緣讓我們練心，就沒有辦法成就如如不動的般若智慧，「於法善巧」是鍛鍊自己在任何的境界中，違、順二境能善巧的運用，利益眾生。「修涅槃因」若對生死有畏懼，對度化眾生，對輪迴有害怕，



就會讓我們趨向於二乘，而早早進入涅槃；但是修涅槃因，是不能離開眾生，發度化眾生的願，不畏生死，不進入涅槃；造修涅槃因，是成就涅槃之果，但為度化眾生而不入涅槃。

又「滿菩薩行」的基礎工作，是成就十度波羅蜜，而十度波羅蜜如何修學？如何鍛鍊？若到西方極樂世界去，能夠十度齊修嗎？又「得十力智」，佛的所有智慧就在這十力，還有得到所謂人與非人都不能擾。又「十王敬護」、「能為饒益」成為眾生的不二導師，「超勝尊貴」就是最尊、最聖的無上正等正覺的佛。總而言之，在這十一段落中，有一百一十種不同的功德。

佛子！菩薩云何得無過失身、語、意業？云何得不害身、語、意業？云何得不可毀身、語、意業？云何得不可壞身、語、意業？云何得不退轉身、語、意業？云何得不可動身、語、意業？云何得殊勝身、語、意業？云何得清淨身、語、意業？云何得無染身、語、意業？云何得智為先導身、語、意業？

智首菩薩問如何得無過失身、語、意業？如何得不害、不可毀、不可壞、不退轉、不可動、殊勝，清淨、無染，還有以智為先導的身、語、意業。這是第一段，如何成就無過失的清淨三業。

《疏鈔》云：「今分為二：初之一段總問其果，後十別明。今初十句「得」此十種三業，成下十果：（一）由無過三業，故超勝尊貴。（二）由不害害，故常為饒益。（三）由無餘惑，不可譏毀，故十王敬護。（四）由惡緣不可壞，得佛十力。（五）由修行不退轉，滿菩薩行。（六）由遠離諸相，如如不動，成涅槃因。（七）由德行殊勝，故於法善巧。（八）由體清淨如虛空，故成具道緣。（九）由涉境無染，故得堪傳法器。（十）由智先導，故成就眾慧。」從無過失的身、語、意業，一直到以智為先導，這十句話就可以造就十種果報，而這十種果報的文字都非常簡單。（待續）



佛學今日存在之價值與社會之需要（上）

在北平佛學院演講

常惺

終鳴記錄

中華佛學院於陰曆五月三日，歡迎常惺法師演講，因法師此次北上，為應平津各居士之請，宣講佛法。平院同學得信後，歡躍無量，皆欲親覩法顏，飫聞妙法，遂由院長空也法師，與各教職員，往柏林寺迎駕，蒞院茶點後，同學齊集講堂，由院長導法師入堂，全體鼓掌致敬，次主席空院長致歡迎詞畢，全體大眾，向法師行三問訊禮，請登台演講，法師威儀嚴肅，容顏慈和，講時圓音清澈，論辯雄偉。惜記者耳鈍手拙，記憶未周，文字粗劣，舉一漏萬，未能一一記載，至為歉愧。然一隙之光，可見諸天之象，一滴之水，可嘗大海之味，閱者諸君，讀此亦可稍慰問法之渴懷矣。

北平為中國文化之中心，亦為佛教之勝地，而法源寺尤為華夏之名剎，且設佛院於此，研究佛法，則在佛教前途之光榮，誠不可以道里計。今承空院長及諸君歡迎，來貴院演講，鄙人極為抱歉，空法師乃今之大善知識，行學兼長，久聞其名，今親會晤，且與諸君歡聚一堂，研究佛法，私心悅樂，奚可言喻。故敢以所懷略為宣說，亦聊酬諸君之盛意焉。

我國佛教之盛衰，向在僧伽為轉移，要之僧有人材，則佛教以興，反之則衰，究竟僧伽之盛衰，佛教之興衰，而佛教之本體，固恆昭昭常存，而無興衰之跡。今人不察，以為僧伽之腐敗，遂指佛法為厭世消極迷信自利主義，以為不應存在於二十世紀科學昌明生存競爭之時代。在民族革命科學建設之新中國，更無留存之價值，以故佛法，今日發生兩大問題。



（甲）佛法果否有存在之價值：此題尚易解決，蓋佛法流傳，已有三千年之久，其學理精博深奧，誠非東西洋各種學說所能及，與彼執刀流血一神獨尊之宗教，所能尚。佛教乃慈仁博愛平等自由之教，已為世界學者所公認，發源於印度，光大於中國，東及日本朝鮮，南至南洋群島，西及波斯諸國，北蔓西伯利亞，迨至今日，大有普及全球之勢，其歷史之長，流傳之廣，信徒之眾多，歷史之淵博，可謂空前絕後，無能匹儔，其有存在之價值，固不待吾人繁述而後明也。

（乙）佛法是否為社會所需要：

（子）科學之弊害：使佛法但有存在之價值，而不為今之社會所需要，則何異乎博物院之古董，我國自與西洋接近後，歐風美雨，彌復全國，國中之政治、教育、學術、交通、二藝、商業，無不以西洋科學方法，改良建設，而欲進化為文明之邦，其科學之昌明，固可增人類無限之幸福。吾人不敢抹煞其功績，然用之不善，又加無窮之痛苦，歐洲大戰，可為鐵證。吾人苟一一取法於彼，而棄己之特長，是如黑夜乘汽車，而臨深坑，騎駿馬而上高山，求其不顛覆墮陷，不可得也。

蓋以人欲無窮，物質有限，以有限之物，供無窮之欲，勢必互起戰爭，彼此侵奪，自生存競爭優勝劣敗之學說出，遂奉為金科玉律，然人類之痛苦益多矣。小而家庭需要，大而國家種族，相殺相奪，無時安甯，復以科學之法，精造殺人器械，飛機炸彈，地雷電網，鉅礮毒彈，軍艦水雷，種種戰具，以致海陸天空，盡為殺場，塗炭生靈，骨山血海，聞之酸鼻，言之傷心，歐戰七八年，死傷數千萬人，未始非科學之成績也。

吾人不將己之所長，發揚光大，今反一一效之，豈非使歐戰再起於太平洋之間耶！自科學昌明之後，彼土宗教，既不足以維持人心，而物質文明之發達，復增加人類之戰禍，故泰西學者，遂踵起東望，希求一安身立命之處，以救其弊。

（待續）





2021  
**華嚴金獅獎攝影類**

**作品敘述：**

生命中總有黑暗，而日出代表希望，給予我們溫暖，戰勝困難。

**評審之一講評：**

一日之計在於晨，作者掌握日出綻放微光的瞬間，實為難得作品，圖中紅衣人物與張開雙臂的肢體動作，更有畫龍點睛的效果，使作品更有張力與想像力，享受寧靜的瞬間之後，在精神煥發的生活中展現無限的活力。

**評審之二講評：**

日出加雲海茶園，紅色的點景人物形成一幅完美的印象，在疫情的時代如此佳作除了激勵人心更有朝氣希望的感受。

**得獎心得：**

感謝財團法人台北市華嚴蓮社及僑愛佛教講堂，為推廣佛法精心策劃（華嚴金獅獎）徵稿比賽，真是用心良苦！

很榮幸參與這次攝影活動比賽得獎，感謝評審的肯定！

未來我將會更加努力藉由攝影精進，傳達真善美的正能量，為社會的善良風氣與和諧盡一份心力。感恩！

作品名稱：日出希望  
**首獎 艾裕株 居士**



### 作品敘述：

疫情干擾下，民眾生活受限，生活緊張，但在宗教精神下，讓心境平穩寧靜。

### 評審之一講評：

以代表著廟宇的鮮豔色彩與建物標章構圖設計，並以在門外由下而上的取景角度，紀錄被流籠圍住的正殿前門，呈現受困於疫情的臺灣現況，與門庭若市的廟宇日常相比，此情此景是等待破繭而出，此刻的寧靜帶著忐忑不安，是一幅讓人有反思反省機會的難得作品。

### 評審之二講評：

廟前原本是信徒萬眾香火鼎盛，然而在疫情發生的時候，卻是門可羅雀；攝影者以框景的構圖加上廟前的封鎖線形成當代一個特色也是很特別的視角。

### 得獎心得：

感謝主辦單位這項活動，讓攝影愛好者有所展露。也感謝指導老師與同學在多少個晨昏裡，一起上山下海追尋自然、人文、廟宇、……之美。得獎是一種肯定與鼓勵，我會繼續持著相機天涯與共、追尋美好的事物。謝謝！

作品名稱：廟宇之美  
貳獎 賴宏盛 居士



### 作品敘述：

寺廟內光線斜照，又有清煙裊裊升起，搭配光線斜照漸層，誠心祝禱專注畫面。

### 評審之一講評：

持香祝禱，香烟鼎盛在臺灣廟宇不過日常，但在COVID-19疫情緊張時刻，公共場所皆受到管制，一位婦人仰賴日常信仰但求一線希望的表現是作品的重要呈現，構圖簡潔有力強烈說明2021的臺灣社會現況。是具有時間空間代表性的攝影作品。

### 評審之二講評：

疫情的時候，信眾在廟宇焚香祈福眼神中的不安，與期待的攝影師捕捉當下的瞬間，煞是感動。

### 得獎心得：

謝謝評審及感謝主辦單位的用心承辦。近期因疫情因素，國內社會動盪，人心惶惶，期以攝影拙作「一炷清香-禱祝平安」，祈佛祖保佑，眾生平安。

作品名稱：平安  
參獎 蔡明倫 居士



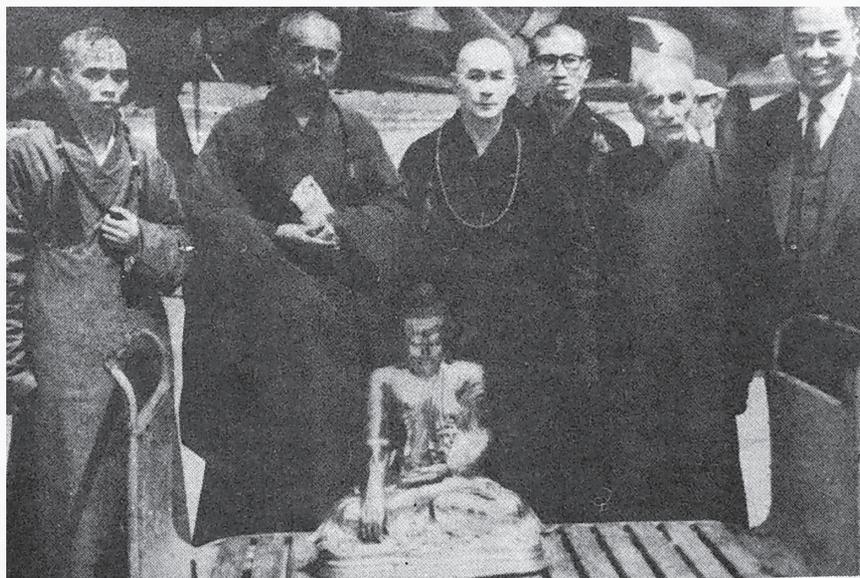
## 華嚴蓮社歷史影像

# 南老、成公恭迎緬甸銅佛

編輯部

1955年，北投文化館東初法師發起影印大藏經，藏經全部完成後，啟劬臺灣全島宣傳，同時轉送一套給緬甸佛教界。緬甸佛教界為回報贈送藏經，特於翌年贈送銅佛一尊予北投文化館。

本圖為1956年3月15日，緬甸銅佛抵臺北松山機場時恭迎畫面。前排左起：成公、東初、南老、李子寬等緇素大德。



# 菩提園地

學佛對我個人的影響

心經於我，我於心經

謝函璉



於我，《般若波羅密多心經》，為生活中行事的觀念與反省，好似與長輩溝通時，以經驗歷練出的道理，又似心中另一聲音，時刻提醒身心。

初次接觸佛教經典，是國中的考試時期，為成績擔憂，或說承擔一種期望，可能是他人，又或其實是自己，很迷茫，當時。我開始不說話，笑容少了，溫暖的對話少了，心中雜念多了，責備自己的聲音多了，想超越別人的欲念也超越了自己的本心。

不知道是到了壓力症候群快炸開的時刻，有一雙手，緊而輕柔，厚而溫暖的手，輕輕地拉住了我，在黑暗的壓力邊緣，我感受到陽光，又或是由心而生的體貼；我感受到感動，平靜無波卻沉靜如山，溫柔地將我如鵝卵的一個生命，納入胸懷；我感受到精煉的文字，張開雙臂，傾聽我的心靈，接納怨愧之事，輕聲與我叮囑建議，好似一場真實的思考歷程，反省於其中，實是自在。

那雙手，為心經的力量。

經歷過那次的思考歷程，我開始於每日睡前誦讀心經，一次兩次，年紀尚輕的自己，尚未理解箇中之義，然而，當時的我，最喜歡的是這一句，「舍利子：色不異空，空不異色，色即是空，空即是色；受、想、行、識，亦復如是。」

世事皆空，萬物終落塵土；日落星辰，終為一方天地；陰晴圓缺，終是明暗相接。紅樓夢末尾寶玉遁入空門，亦或為此道理的延伸。

於生活中，現代人行事立斷，積慮所得利益，處心社會階層，錢財流轉於掌際，心靈，因而起伏，同樣地，人際中的交流，因網路的快速流轉，增加便利性，卻也因資訊過度透明，迫使人們築起心靈的高牆，一則防禦他人，另一道抵禦自己。

我們害怕於外界的批評，被影響於紛擾，「人群處是非多，口雜處議論極」，我們深知，然而，或許是因為有一種聲音，接受外界的聲音，進入心裡，是我心，之聲。

我們想要的是甚麼？我們最終要達成的目標是甚麼？我們在這條路中會接受、承擔、獲得和失去了甚麼？是因為錢才能使心靈安定？是因為地位能加速自己獲得欲得之物？還是外界環境塑造心裡的自己？

我們能透過許多方式，探索思維，也是探索自己的內心，如冥想，吸吐氣間，氣在膨脹，每一寸肌膚，平緩呼吸且安定，心裡不免有雜念，但，想像它是一片雲，飄來你的面前，靜靜吹往心流的出口，這時，鼻中流通的空氣平緩而穩定，走路時急促的呼吸非此時之狀，而手心，隨著肩頸的舒緩，



溫暖且放鬆，首先感受到的是，溫度，是此刻，心靈豐盈的溫度，暖流流轉身際，再由手掌腳趾的自然觸碰，我感受到，力量，它不是理所當然，有作用力才有反作用力，有一處施力而另一處回予相對的力量，正因為彼此靠近，彼此親密且合作，彼此共同生於這個世界上，我們才有了美好的平衡，建築於合作、互信，溫暖而啟發我們的生命力量，原來不需外求，心靈的平和，實是重要的。

因此，整理好內心環境，是現代人須修的課題，然而，經歷了這幾年的失去或獲得，好似這些失得之細微之事，也幻化成沙，而我，卻也在幾年後才了解心經的粗淺層面，原來，我們尋找安定的歷程，心經中的語句，如山靜靜佇立，待時間的巡禮，日益增進智慧，原來，心存善意地前進，不愧於心的行為，非予外在評斷，該照顧的，是內心的狀態。

第二次，於家中長輩離世時，再次深刻經歷清晰的思索歷程。抄經時一筆一畫，將心經寫入心中，同時，也為家人祈福，心裡不免有痛處，但，隨著字字默讀進心境，平靜如水，是不知不覺中走到的心靈程度，再次地，內心環境整理如初。

誦讀心經的字字，如珠璣滑過耳際，在心中興起一波漣漪，復歸平靜，我思索著，我於心經，或為世間的一粒沙，又或現代版的動畫，詮釋文中的幾個字的幾項層面，可能暫時在冥想時成為了非專業版的「空」，又於行為中思考「垢和淨」的關聯，有時則會想至《金剛經》中的：「過去之心不可得，現在之心不可得，未來之心不可得。」那，現在手中握有的權力和力量、想法和意念、目標與現實，是否回歸於一種執著，溯源於根，是「空」。



心經於我，是心靈的安定劑，穩定的當下，不穩定的因素是雲，飄散於心靈的出口，最後，沒有在分，穩定亦或不穩定，心靈如湖水，泛波於心。蔣勳老師著於《捨得，捨不得》中的一句話：「違反地心引力的垂直線條，隱藏著挑戰空間難度的張力。都會大樓，垂直線不斷向上升起，成就野心，成就欲望，但是，也使人疲倦焦慮。不斷追逐垂直上升的線，時間久了，整個人難免繃緊，繃緊到極限，會垮下來，重新學習鬆垮在大地上的自在平和。」或許，內在的心境，需被察覺、被關心、被溫暖，思考以身心舒適的方式找回平衡，以「自在」而非刻意為之，聽見心中的聲音，整理內心環境，平和於心波。

於我，《般若波羅密多心經》，為生活中行事的觀念與反省，好似與長輩溝通時，以經驗歷練出的道理，又似心中另一聲音，時刻提醒身心。日常生活，其實是一種修煉，雖然年紀尚輕，經歷非特別深刻，但，於生活中漸漸發現的道理，以及漸漸體驗而深刻的經驗，或許，即是種心靈的練習、內心環境的維護，而一切的主軸，是為心經帶給我的影響，成長與學習，心靈的平和與調整，並於照顧好身心靈的當下，將這份快樂傳播予世界。





## 學佛對我個人的影響

### 我的學佛之路

#### 李慈穎

##### 緣起

2003年，因一場慈濟功德會舉辦之賑災活動，父母親第一次了解佛教，當時的我才兩歲，爾後又有一因緣，和不動明王菩薩的道場結緣，也正式成為了佛教家庭，四歲那年，我的生活開始有了些佛法。

四歲時媽媽正懷著妹妹，當她吃上最愛的山珍海味，竟食之無味甚至噁心倒胃，屢試不爽，道場的法師了解情況後便請我母親「吃素」，因為這孩子是菩薩送來的孩子，也因如此，母親開始接觸佛法，深入經藏，開始帶我參加放生、法會等，也將我送到由生命電視台流通處所辦的讀經班，每日放學便到讀經班讀誦普門品與聽聞佛教故事。

##### 發願

祖父因肝癌晚期住院治療，病情嚴重急需換肝，父親便捐肝給祖父，看著祖父被病苦所折磨，又因病況被醫師通知手術的風險極高，師父告訴我：「只要誠心發願便能上達諸佛聽」，於是在師父的引導下，五歲的我雙膝跪地於十方三聖諸佛像前，雙手合十虔心發願：「慈悲偉大的諸佛菩薩，我願生生世世不殺生，救生護生，我願生生世世持齋戒，不聽不聞宰殺聲。願此發願之功德，祝福我的祖父與父親能一切平安。」那日起，即便口欲不停地

誘惑，但仍堅定地告訴自己要忍耐，直至今日，已經素食十五年了，很感恩自己當時的發願，能跟更多的眾生結下好緣。

因為發願素食，不只和眾生結下好緣，更改善了我自己的睡眠。從小在夢中多是驚恐，天天夢見蝦兵蟹將成群要屠宰我，或是眾人持槍械棍棒在追趕，收驚次數不可勝計，但在吃素後，再無類似的夢境，也再無令人驚怖的夢魘。

### 開始成為一位佛弟子

九歲的夏天，參加了由南投鹿谷淨律寺所辦的學佛營，九天八夜的戒律生活，持八關齋戒、過午不食，甚至三點半打板，在營隊中更深入佛法，老師與師父帶領大眾拜佛、念佛、繞佛、持咒、誦經，從第一天的懺悔業障到最後一天功德迴向，如脫胎換骨、如沐春風，爾後的每個寒暑假都會上山學習，對我而言，我認為佛陀的智慧、佛法的奧義是無邊無際的，不斷的精進能使自己的智慧不斷的增長，有智慧才能解決生活難題。

照因老和尚曾告誡我們：「除了感恩今世父母養育之恩，那前世的父母呢？前世父母為了我們的營養而殺生，墮在地獄受苦難，我們能成人，應當感念過去生父母，求地藏王菩薩救渡他們。」每當老和尚手持木魚，雙膝跪地於佛前，中氣飽滿的帶領我們大聲而莊嚴的祈求地藏菩薩救救前世父母，我都會潸然淚下，每一聲木魚如敲在心坎，想到父母為自己的付出與自己曾經的叛逆，想到過去生父母可能在地獄受苦，椎心刺骨，我想在成為佛弟子的第一步，除了佛學更要學佛，而學佛第一步便是由孝道的提升做起，孝順父母、尊師重道，不讓父母擔心的孩子才是有福報的孩子。

### 行佛

證嚴法師秉持「為佛教、為眾生」之信念開創慈濟世界，而我也在慈



濟學校中成長。我認為佛法要生活化的第一步是孝順再來是行善，我們要學佛更要行佛，走在人間菩薩道上，並非閉關修行，而是走入人群學習放下自我，人人都是我們的菩薩，因為有大眾的考驗才得以成就每一次智慧的提升，時時感恩、時時善解，以慈悲為道路以喜捨為力量。在學期間，多次的志工服務經驗，曾到啟聰學校、啟智學校交流，感恩父母給予我健全的身體，到養老院服務，陪伴長者笑開懷，到醫院服務，看見生老病死、看見無常的瞬息萬變，人傷我痛、人苦我悲，他們每一位都是我的菩薩，因為有他們生老病死苦的示現，使我更堅定要走上志工的道路上，那些因我的陪伴而浮出的笑容，因我的關懷而傾訴的言語，因我的擁抱而收起的眼淚之中，我更確信志工服務是我修行與行佛最好的方式。

### 走過極樂世界，感恩成就我學佛的一切

在國一那年，一位我非常敬重的恩師往生了，淚漣漣的我，想起老師曾說當她過世時不必感到悲傷，更要祝福她，而誦持《地藏經》是我在當下想到能祝福老師的方法，於是跪在佛前，一把涕淚的讀誦《地藏經》。當日夜晚，夢見自己走在一片寂靜的黑暗中，眼前有兩道門，本已經選好要開啟門時，老師突然出現在眼前不斷拉著我的手告誡我走錯了，並帶我向著另一扇門前進，打開門後映入眼簾的是，如同阿彌陀經中所說之地，步步生蓮，有七寶池與八功德水，微風吹動，七重行樹，四邊階道以金銀琉璃玻璃而成，而池中蓮花，大如車輪，微妙香潔，更有樓閣與種種奇妙雜色之鳥。老師帶領我走向一大樹前，有一菩薩在此說法，大眾盤腿而坐，聽聞妙法，當我走到菩薩前，發現竟是地藏王菩薩，立即雙手合十、行三頂禮，便清醒過來，但在那之後我不再容易生病，睡夢之中也更安穩，在學業上如醍醐灌頂，在人我中更有智慧去面對。



## 在幼兒教育中實踐佛法

在佛法的生活實踐中，孝順、感恩與付出是我認為最重要的，而當我成為老師，面對孩子時，當孩子協助我或是主動幫忙時，我會和孩子說感恩，當孩子接受幫助時我也會教導他們要說感恩，不只是在師生間，同儕、家人都要時時感恩、處處包容。在孝道教育中，以兒歌如：〈孝順不能等〉、〈媽媽〉等，或是繪本引導孩子孝順的重要，在母親節活動中，為父母親洗腳奉茶、體驗媽媽懷孕之苦，孩子在這些生活教育中漸漸地學習感恩，也逐漸成為一個懂事有禮、不讓父母擔心的孩子。懂得感恩的孩子最有福，「知福惜福再造福」是我一直期許孩子能實踐的，要做一個手心向下助人的人，孩子在學會感恩之後，開始會主動幫忙同學、老師，回家會自動自發做家事、當看到需要幫忙的人時，會主動熱情地大聲說：「我可以幫忙」。佛陀是宗教家也是教育家，當我把佛法帶入教學，發現了孩子的改變與成長，孩子變得成熟穩重、知書達禮，能知足感恩、善解包容，很感恩自己在佛法的教育下成長，而如今我也能將佛法帶給孩子，雖然我還是學生還未正式成為老師，但在孩子稱我為「老師」之時，我知道我有責任，因為我是老師。期許自己在未來，能更有智慧與方法，將佛法帶入孩子的生活教育中，與孩子共同成長，學習成為一位能孝順父母、尊師重道、友愛同儕的小菩薩。

## 未來

在未來，期許我自己能更加精進，除了佛學外更要學佛、行佛，提升自己的孝道、感恩之心，能處處為他人著想，善解包容，能走入人群關懷他人，能有智慧處理人事、明是非，能做的可能不多，在恆河沙中，我可能只是一粒細沙，但聚沙能成塔，但願有更多的人能共同走上學佛行佛之路，即便是娑婆世界裡的一隻小螞蟻，但有推動須彌山的力量，我願守好自己的初心，善護每個念頭，把心照顧好，成為一位不讓父母擔心、回饋社會大眾的人，更能將人生道業走的圓滿。





▲臺北華嚴蓮社於雲集廳召開七十週年特刊第六次籌備會議。

## 七十週年特刊第六次籌備會議 臺北華嚴蓮社

臺北華嚴蓮社於4月11日下午2點，一樓雲集廳召開七十週年特刊第六次籌備會議，賢度董事長為主席。

出席會議的有：天演副董事長、天蓮住持、天聞副院長兼教務長、天悅主編、天起監院、香率知客及各部門執事人員參與會議。

胡珣珮統籌編輯首先就進度報告，目前各輯別已在三校階段，預計在月底前定稿。五月則預計進廠印製、確認數位樣以及驗收入庫。在提案討論的部分，首先就各輯數問題再次確認，因上次會議時，各輯頁數較少，故討論將弘法、教育合輯一本，文化、公益慈善合輯一本，全套共四本。但目前各輯頁數均增加，故討論是否六輯為一套。會中決議，因應頁數增加，確定六輯為一套。

接續討論封面設計及內頁用紙。封面預計為六輯同一個封面設計，但各輯配色不同。關於封面設計，在賢度董事長及與會人員的決議下，則確定由華嚴蓮社長期配合的耿欣印刷有限公司做設計，讓各部門決定各輯想要的配色。在內頁用紙的部分，則使用畫刊紙。在裝幀方面，書冊預計以穿線膠裝，讓攤開時較平整，並使用三分之二的書盒設計，以利讀者拿取書冊。首刷印量預計為一千冊。

在臨時動議上，內文在敘述年分、日期時，一律採用阿拉伯數字，但涉及農曆時，則用國字。賢度董事長則提出，若是特刊完成後，可以贈送予大學機構，以讓學者在研究華嚴時，能有參考文獻。此外，連結華嚴蓮社的QRcode，可設計於封面折口。在現場的熱烈討論後，會議於下午4點左右結束。





▲華嚴蓮社宜蘭員山分社海印道場動土開工，華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長與盛連營造工程股份有限公司林三益董事長等人共同參與。

4月17日上午7點，華嚴蓮社宜蘭分社海印道場舉行動土開工儀式，當天早上敬備鮮花素果，敬拜山神、土地、地基主、護法龍天，並進行灑淨。由臺北華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長，與盛連營造工程股份有限公司林三益董事長及工作團隊祈請庇祐工程順利，人車平安，鄰里護持，共集良緣，成就道場早日完工。

華嚴蓮社宜蘭分社海印道場的建寺因緣，起源於華嚴蓮社以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨，是臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，於教界、學界都一致肯定為當今「專宗華嚴」推廣的中流砥柱。希望「海印道場」的創建未來在推廣研修、弘化、傳承華嚴教法的路上，開闢出新的路徑。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5067坪。就地理環境看來，華嚴蓮社宜蘭分社海印道場基地位於宜蘭縣員山鄉一片綠意盎然的雪山山脈的山腰下，海印道場基地日後將建設三棟建築。

第一棟為「最吉祥殿」，此為計畫之核心建築，提供四眾早晚課共修大殿，亦為各型法會信眾朝拜、祈願的場所。一樓大殿中央供奉華嚴三聖像，三尊佛像後方設有大幅海會聖眾浮雕。此外，七處九會各設有專壇，大殿兩側各設四個固定專壇，供奉各會會主聖像，後方皆有大幅海會聖眾浮雕。二樓空間為「華嚴講堂」，布置祖師法像、傳記及法寶、文物展示，並製作華嚴宗歷史傳承影片，以利向國際宗教及學術團體介紹華嚴宗的歷史。三樓為「入法界廳」，陳列善財童子五十三參塑像。



▲2020年2月15日，賢度董事長、天演副董事長、天蓮住持，及僑愛佛教講堂自莊住持與慈汶法師五位主法主持「里域普化祈安植福大法會」。

第二棟建築是「善知樓」為行政住宿區，一樓右側有知客接待室、事務處、會議室，是服務性空間及行政空間，左側為齋堂及廚房。二樓是僧眾寮房、關房。三樓為有志修學華嚴的居士進修的空間，以利長期帶動四眾研修，做為華嚴宗正統法脈傳承，永續培養專業研修及推廣教育種子師資的培育基地。

第三棟「世主樓」是依《華嚴經·世主妙嚴品》中所述，供奉同生世主菩薩，及異生世主護法善神眾之聖像，為僧信二眾禮拜祈福的空間。預計以新穎的圓型建築形象打造，將成為當地明顯的地標，吸引周邊民眾進入道場參訪禮佛。在戶外空間部分，規劃大面積喬灌木、花卉及四季蔬菜種植。除建築必要配置外，保持原生態，提供大眾享受最清淨、自然、和諧的環境。

在長時間的籌備海印道場的工作中，蓮社也持續關懷宜蘭員山鄉地方事務。2020年2月15日賢度董事長、天演副董事長、天蓮住持，及僑愛佛教講



▲海印道場基地風貌。



▲海印道場將成為國際性的華嚴實修中心。

堂自莊住持與慈汶法師五位主法至海印道場基地啟建「里域普化祈安植福大法會」，現場海眾雲集，有華嚴蓮社及各相關單位成員、宜蘭在地的佛教會與寺院法師、建築營造事務所成員等，宜蘭縣地方首長、民意代表也蒞臨祝賀。當日持誦《地藏經》一部、蒙山施食普利有情，願令誦經梵唄聲所到之處，凡有見聞者，悉發菩提心；也希望帶動本地村民學佛的風氣。並於活動中進行敦親睦鄰愛心捐贈，致贈慰問金與物資給當地的二十位弱勢中華村村民。2021年8月23日賢度董事長與天演副董事長、天起法師再次至海印道場基地進行普施。2022年，海印道場的建設工程將正式啟動。

《華嚴經·世界成就品》有云：「染污眾生住故，世界海成染污劫轉變；修廣大福眾生住故，世界海成染淨劫轉變；信解菩薩住故，世界海成染淨劫轉變；無量眾生發菩提心故，世界海純清淨劫轉變。」華嚴蓮社將持續在此推動弘法事業，願佛法和華嚴教理能為更多人的生命帶來改變，種下讓世界轉變為清淨的善因緣。希望能做為培養華嚴推廣種子師資培育基地，並順應環境，帶動週邊產業的轉型，以做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。四眾們也可以專修華嚴觀行，過鄉村生活，並嘗試用不同的文化方式推廣華嚴，用藝術賞析華嚴，將海印道場打造成具有華嚴特色的文化村，希望將來在此工作及生活的四眾，都是各個領域學有專精的善知識。





▲僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩聖誕紀念法會。

## 觀音菩薩聖誕紀念法會 普門圓通觀自在 再還娑婆度有緣 僑愛佛教講堂

111年3月20日上午9點，僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩聖誕紀念法會。第一支香戒定真香開始，至觀音普佛；第二支香誦〈觀世音菩薩普門品〉，自莊住持為大眾開示觀世音菩薩化世之因緣，接著午供；下午1點半開始誦《地藏經》，第二支香經文畢接蒙山施食及延生回向、往生迴向。自莊住持於開示時，說明講堂每年都有三次觀音法會，分別是在觀音菩薩的聖誕、成道以及出家，在這三個重要的日子舉行法會，感念觀音菩薩慈悲濟世。觀世音菩薩不捨娑婆眾生受種種苦難，以無量的方便，平等救護一切眾生，這是觀音菩薩的慈悲願力。因此，我們透過法會的舉行，匯集信眾的善心，共修共學，宣揚觀音菩薩慈悲救世的精神，學習觀音菩薩的發心發願，讓觀音慈悲法門廣為推廣！

自莊住持為大眾說明觀音菩薩的種種名稱，據《大悲心陀羅尼經》記載，觀世音菩薩過去無量劫中已然成佛，名正法明如來。以大悲願力，為欲發起菩薩一切，安樂成熟諸眾生故，現作菩薩。就其利益眾生之事蹟，有不同的稱謂，如觀世音菩薩、光世音菩薩、觀世自在菩薩，救世菩薩、蓮華手菩薩、圓通大士……等等。此菩薩之本願乃以慈悲願力救度有緣眾生，所謂千眼照見，千手護持，又名千手千眼救苦救難觀世音菩薩。〈觀世音菩薩普門品〉中說明：此菩薩於娑婆世界行利益眾生之事，若有眾生遭受苦難，若能一心稱念其名，菩薩即時觀其得度因緣，尋聲救苦，千處祈求千處現，苦海常作度人舟，所以又稱觀世音菩薩。觀音菩薩以普門救度眾生，此中「普」即「遍」和「多」之義，「普門」亦是「多門」之意。菩薩悲願來到

娑婆世界，因眾生各個根性不同，所以示現三十二應化身，隨眾生得度的因緣，應以何身得度則現何身，不僅救其現世之苦，主要是為眾生說法，令其出離生死之苦。其於理事無礙之境，觀達自在，故稱觀自在菩薩；為令眾生免其恐怖、畏懼還稱施無畏者。

自莊住持再說明菩薩及眾生是以何因緣而出生娑婆世界？在經典中，常說明菩薩發願到十方世界救度眾生，可知菩薩是隨願而生；眾生常因煩惱造業，所以隨緣受報，則隨業而生。自莊住持舉《中峰三時繫念》所云：「教中道，生而無生，法性湛然；無生而生，業果儼然。」進一步開示菩薩與眾生因為願力和業力的差別，示現不同之果報。諸佛、菩薩了知法性如鏡如水，真心本性如實湛然映現，故雖生於娑婆，其實具足無生之智慧。眾生與菩薩的法性本無差別，只因一念不覺，認妄為真，迷己逐物，原本無生自性被蒙蔽後，造作種種的善惡業，以是因緣，業果儼然。

至於此菩薩之住處，據唐譯《華嚴經》卷六十八記載，此菩薩住南海補陀落山，其住處即在此娑婆世界。而《大阿彌陀經》卷上、《無量壽經》卷下、《觀世音受記經》中，說此菩薩與大勢至菩薩同為西方極樂世界阿彌陀佛之脅侍，稱西方三聖。此菩薩常住西方極樂世界輔施教化，因此，西方淨土亦為該菩薩之本所住處。

觀音菩薩悲願宏深，法門亦廣。自莊住持最後提醒大眾，當今之世，人間苦難重重，災禍頻生，正需要觀音菩薩的慈悲救濟。〈觀世音菩薩普門品〉的經文中說，此菩薩具足無畏及不可思議的功德力，若能誦持此經，即能得觀音菩薩之護持。〈觀世音菩薩普門品〉中佛陀告訴無盡意菩薩，不管是念經或是稱念名號，修行要訣在於「至誠懇切」。心、佛、眾生三無差別，人人本具清淨本性。若能誠心持念觀世音菩薩名號，定能感應道交，得菩薩加被。如果，人人都能稱念觀音菩薩的聖號，學習觀音菩薩的精神，發揚菩薩尋聲救苦，平等與樂，以及無緣大慈、同體大悲之行願！那麼，大眾則與菩薩同心同願，自然可以融化人心的仇恨，止息世間之鬥爭，給予人類平安生活的幸福、快樂！





▲智光商工57週年校慶，全體貴賓於普羅旺斯咖啡廳合影。

## 智光商工 57 週年校慶

### 新北市智光商工

4月8日智光商工職業學校舉行57週年校慶典禮，8點30分於佛堂進行浴佛大典，9點則在禮堂舉辦慶祝大會。當天賢度董事長蒞臨主持浴佛典禮的活動，並於校慶典禮上致詞。

本次校慶因應疫情，故低調舉行，活動仍非常豐富，有浴佛典禮、慶祝大會、各班級自行擺攤的美食小吃園遊會、威風凜凜的智光商工儀隊表演……等活動。這次因應校慶特別來訪的貴賓有：東南科技大學李清吟校長、宏國德霖科技大學羅清水校長、華夏科技大學陳錫圭校長、智光商工家長會楊謹諭會長、智光商工董事會成員等各界代表。

首先由賢度董事長開示浴佛的由來。佛陀於西元前2566年的4月8日，誕生於印度，名為悉達多太子。據說太子誕生之時，出現許多瑞相。例如腳下生有蓮花，周行七步，目顧四方，一手指天，一手指地說：「天上天下，唯我獨尊。」在其生長過程中，發覺人世間到生、老、病、死的真相，悟出世間無常，緣生性空的正理，也悟到一切眾生皆有佛性。而善惡因果，是眾生輪迴六道的由來。是由我們每個人的心產生不同的煩惱，而帶動我們造下不



同的業，不同的因果感召不同的果報，讓我們不斷的遭遇生老病死的苦難。

人類的貪婪造成歷史共業不斷重複上演。雖然大環境無法改變，但強化提升自己精神世界是唯一可選擇的道路，不讓他人安排命運，要看開、看廣、看遠。要了解佛陀住世的本懷，唯有發揚佛陀覺人救世的精神，實行利人的工作，並學習消滅自心上貪、瞋、癡等等的煩惱。這是今天送給在座的師生的禮物。接著由董事長示範浴佛，以香湯沐浴太子像，並由現場師生逐一浴佛，希望藉由浴佛儀式及董事長解說，更能讓師生理解佛法的重要。

接著9點大眾前往大禮堂，進行慶祝大會。來自各科技大學的校長、智光商工董事會、智光家長會及各班教職員及三年級同學皆參與此大會。在典禮上，首先播放智光商工的「立足現在，展望未來」介紹影片。接著禮請賢度董事長致詞，賢度董事長回憶道，民國80年大年初一，智光商工妙然法師前來華嚴蓮社向成一老和尚拜年。當時見到賢度董事長的第一句話即是，要好好照顧老和尚。既然他已從華嚴專宗學院畢業，請他發心至智光商工為學生上德育課。當時賢度董事長對於道場的工作已算熟悉，但面對活潑的青年學子講課，要如何將佛法與修行理念生活化，讓賢度董事長花費不少時間揣摩。

算算在智光商工董事會，已有三十年歷史。從2011年成一老和尚離開後，賢度董事長毅然挑起董事長的職責。才發覺有很多事情都還需要再學習，對於現代的出家人來說，面對多元化的社會，需要學習不同的事物，以及主動關心。今日不管是幾歲的教職員，也要抱持著「活到老，學到老」的精神，才能與現代的學生不至於有代溝。感謝今天願意到訪的貴賓，希望大家一起著重生命關懷。只有不斷的求新求變，才能在現今的劇烈社會下，不



至於被少子化、科技發展的洪流淘汰。在賢度董事長致詞後，典禮播放由董事長親自作曲、作詞，由龍潭愛樂管弦樂團演奏的海印道場之歌，以讓現場來賓一飽耳福。接續由來訪貴賓致詞。

東南科技大學李清吟校長致詞道，一個學校的成立、經營及運作，是非常不容易。智光商工在少子化的影響，仍有眾多學生願意報名，可見智光商工已建立良好的校譽。剛才在影片介紹中，提到智光商工已拿到152面以上獎牌，可見學子的優秀程度。在浴佛大典看到學生虔誠浴佛的態度，可見校風之淳樸。宏國德霖科技大學羅清水校長則說，智光商工57歲，對於一個學校來說是一個壯年時代。貴校之所以能發展至今，依靠的是董事會、學生以及來自家長的支持。同時也要有賴於教師的熱心教學，以及學生的品德優異，祝福智光商工生日快樂。華夏科技大學陳錫圭校長則提到，智光商工在董事會及董事長的帶領下，已紮下良好的基礎，相信未來在董事長、校長及董事會的領導下，貴校仍會是教職體系的領頭羊。

林埔生校長則說，感謝董事會的支持，投注經費改善了學校目前的硬體設備。智光商工在技職學校上，是知名的優秀高職，乙級證照年年創新高，國中技藝課程與競賽勇冠新北，全國工商類技藝競賽、全國技能競賽等更是屢獲佳績，並呼籲在疫情期間大家要注意防疫措施，保持健康。

智光商工面對知識經濟時代以及高度競爭之國際化環境，以清廉樸質、認真辦學的精神，以佛喻心、身教力行、學技並重、專業輔導之建校理念，建構和諧溫馨校園。配合技職教育體系重整，掌握時代脈動，加強升學、就業之輔導；打造適性揚才平台，樹立敦品勵學的優良校風，倡導多元價值、鼓勵向學，培育優秀人才。智光商工未來將更善盡學校社會責任，打造一所讓「教師安心、家長放心、學生開心、社區同心」的優質學府。



# 大事記 2022年 4月

03.20

上午9點，僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩聖誕紀念法會，由自莊住持主法，並為大眾開示觀世音菩薩化世之因緣。下午1點半，開始讀誦《地藏經》一部，與例行晚課。並由福田功德會天仁總幹事及講堂居士親送壽桃、壽麵到長期護持講堂的老居士家中，進行關懷、慰問。

03.31—04.10

3月31日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建「七處九會海印道場法會」一永日，由賢度董事長、天演副董事長，及天蓮住持共同主法。下午1點30分，禮拜《華嚴普賢行願修證儀》，由天蓮住持領眾焚修。

自4月1日至10日，每日上午8點，臺北華嚴蓮社啟建「春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會」十永日，由天蓮住持、天演副董事長、監院天起法師共同主法。

4月10日圓滿，上午普佛送聖，及準提經咒佛事一堂。下午2點，舉行《瑜伽觀行法事》一堂，由天演副董事長率領天蓮住持、天聞法師、天起法師、天悅法師共同主法，加行「準提成就法」，以及「大日如來成就法」與蒙山施食，僧信二眾齊心念誦，場面莊嚴隆重。



## 04.01—04.10

僑愛佛教講堂啟建春季華嚴誦經暨清明祭祖法會。每日上午8點開始，由自莊住持主法。

8日上午，舉行110年度的國中、小學助學金關懷頒贈典禮，來自七所學校四十名學生獲得資助。七所學校致贈感謝狀給講堂，以致謝忱。

10日圓滿，上午9點舉行三時繫念超薦佛事一堂，法會於下午5點，圓滿結束。

法會圓滿後，由福田功德會天仁總幹事及講堂居士親送供品，給會員及講堂的老居士。

## 04.08

智光商工職業學校舉行57週年校慶典禮，上午8點30分，於佛堂進行浴佛大典，9點則在禮堂舉辦慶祝大會。當天賢度董事長蒞臨主持浴佛典禮的活動，並於校慶典禮上致詞。

## 04.11

下午2點，臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開七十週年特刊第六次籌備會議，賢度董事長為主席。就進度報告，與封面設計及內頁用紙進行討論。

## 04.13

中午12點30分，僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事與貫良知客，送生活物資至嘉惠教養院，關懷院友。

## 04.14

臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開「2022華嚴專宗國際學術研討會」之籌備會議。由賢度董事長主持，聽取工作報告之後，並指示各環節之相關事宜。

## 04.17

上午7點，華嚴蓮社宜蘭分社海印道場舉行動土開工儀式，由臺北華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長主持祈福儀式，帶領盛連營造工程股份有限公司林三益董事長及工作團隊祈請庇祐工程順利，人車平安，鄰里護持，共集良緣，成就道場早日完工。



---

04.18

下午1點30分，僑愛佛教講堂召開《六十週年特刊》視訊會議，預定六十週年慶在112年6月中或6月底舉行，陳政如居士已規劃紀念特刊大綱，李昱蓁居士已蒐集部分資料；今日安排各工作的負責人，請其將相關資料陸續匯入雲端；系列活動由涂惠屏主任規劃。

---

04.21

下午1點30分，僑愛佛教講堂華嚴推廣中心舉辦「定與慧的基礎」禪修講座，禮請道玄法師主講。從不同的理論基礎為大眾講解禪修的概念，以奢摩他的止與毗婆舍那的觀做為課程切入點，建立正確止觀知見。

---

04.25—05.31

因應疫情急遽升高，僑愛佛教講堂華嚴推廣中心自即日起，至5月31日，暫停所有課程。

---

04.27

上午10點，臺北華嚴蓮社舉行「成一老和尚十一週年追思紀念」法會，由賢度董事長帶領法眷恭誦《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》，全程線上直播。董事長宣布《成一和尚著作集》數位版，於今日發行。中午，上華嚴供、成一和尚供讚。

---

04.27

上午9點，僑愛佛教講堂舉行「成一老和尚十一週年追思紀念會」，恭誦《佛說彌勒菩薩三經》。於11點15分午供，敬備齋食供佛及成一老和尚供讚，以緬懷成公導師化育僧、信二眾之恩；致力弘揚彌勒淨土法門，上生兜率之心願。

---

04.27

僑愛佛教講堂僧眾為精勤道業，自4月27日至7月27日，輪流入關七日，攝心用功。今日晚課後，由自莊住持率天仁、天定、貫良、天學、天然、香荷等六位僧眾，舉行灑淨儀式，帶領首位閉關者——天仁法師，至三樓關房，為其說法及掩關。



創辦人 成一

發行人 賢度

總編輯 闕正宗

編審 天蓮

主編 天悅

文字編輯 呂虹

美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版  
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號  
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄  
社址：台北市濟南路二段44號  
電話：(02)2351-8333 分機117  
電話：(02)2391-8924  
傳真：(02)2321-8958  
郵政劃撥：0012588-1  
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社  
http：www.huayen.org.tw  
E-mail：allways@huayen.org.tw  
印刷：耿欣印刷有限公司  
Tel：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。  
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明  
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。  
•歡迎索取、助印。



# 2022

「華嚴金獅獎」徵稿啓事

# 懸賞華嚴金獅子



如果您有才、有藝、有膽識

歡迎來挑戰華嚴金獅獎

項目：繪畫、書法、散文、攝影

投稿時程：

截稿：2022年7月31日晚上12時止。(以郵戳為憑)

評審：2022年9月中旬，公告於僑愛佛教講堂華嚴推廣中心網頁。

頒獎：2022年10月16日。

指導單位：桃園市政府民政局

主辦單位：財團法人台北市華嚴蓮社、僑愛佛教講堂

承辦單位：僑愛佛教講堂華嚴推廣中心

贊助單位：僑愛佛教講堂福田功德會

桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996#18 傳真：(03)380-1601

※相關內容及資訊請至僑愛佛教講堂網站下載專區查詢。



僑愛佛教講堂官網



華嚴推廣中心官網

2022年12月10日

華嚴

國際青年  
學者論壇

## 徵稿啟事

### ● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

### ● 申請資格：

在學研究生：大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛院所已畢業之研究生。

### ● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

### ● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

### ● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2022年8月10日，經審查後，將於9月1日公告審查結果。

投稿時請填妥「2022國際青年華嚴學者論壇投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：[huayenyong@huayen.org.tw](mailto:huayenyong@huayen.org.tw)

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2022年12月10日(六)

會議地點：台北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂(或以視訊等方式舉行)。

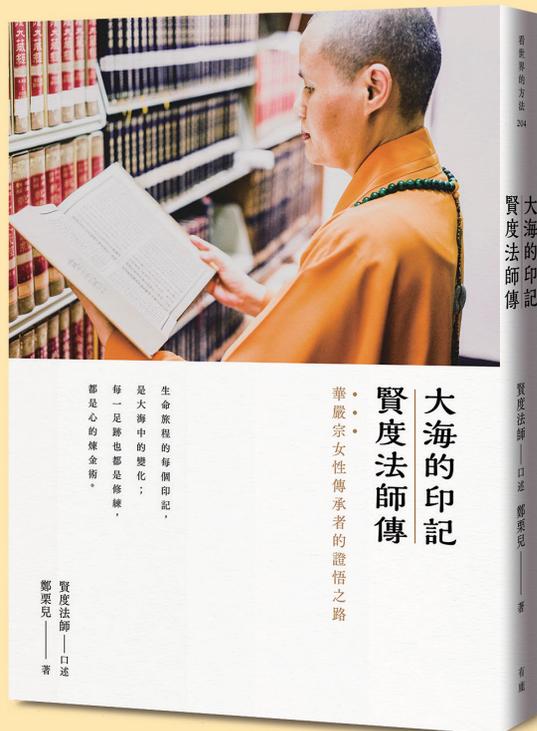
主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：[huayenyong@huayen.org.tw](mailto:huayenyong@huayen.org.tw)

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2022國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

我是誰？我是一個菩薩。  
你記得你是一個菩薩嗎？  
菩薩是最不孤獨，  
最擁有柔軟心的一群人間行者。

我用了一甲子的時間才真正了解「我是誰」，我是一個菩薩行者。專研專修專弘華嚴的菩薩行者！我在華嚴鑽研多年，透過一次次生命實驗，改變了我的命運，修掉了我的稜角，消融了積鬱的煩惱和習性。整個過程就像是寫好的劇本，每個角色、每個場景都安排巧妙，真應了「人生如戲」這句話。—— 賢度法師



**賢度法師** | 一九六〇年生，師承上成下一長老，畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，印度德里大學哲學博士。專研華嚴經論，專修普賢行，恆持準提法，以華嚴行者為終身職志。

現任華嚴專宗學院院長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光工商職業學校董事長。致力推行弘法、教育、文化、慈善工作，尤重教育，培養專研、專修、專弘華嚴人才。編著華嚴叢書，以系統化及易懂的文字敘述，讓普羅大眾得見大經義涵。興資推動四項志業成果豐碩，連年獲台北市政府、內政部、行政院頒績優宗教團體獎，並榮獲世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎。

著有：《華嚴學講義》……等二十部著作。

**鄭栗兒** | 作家及資深文學編輯人，著有：《基隆的氣味》、《閣樓小壁虎》三書、《尋找星星小鎮》等暢銷著作，現經營阿芭光之花園。

此書所得將贊助華嚴蓮社宜蘭分社海印道場建寺之用，  
欲請書者，聯絡方式如下：

### 1. 台北華嚴蓮社

地址：台北市中正區濟南路二段44號 電話：(02)2351-8333  
Email: chwen@huayen.org.tw

### 2. 桃園僑愛佛教講堂

地址：桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996 分機16、18  
Email: a03380199612@gmail.com

### 3. 美國華嚴蓮社

地址：50 S. Main St, Milpitas, CA 95035  
電話：(408)942-0874 Email: info@huayenusa.org

大海的印記 賢度法師傳——華嚴宗女性傳承者的證悟之路

# 華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



### 緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社－海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

**本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！**

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

# 華嚴

華嚴蓮社  
70周年紀念展



**6/25** Sat - **7/23** Sat

主辦：台北華嚴蓮社、桃園僑愛佛教講堂

展覽內容：金獅獎歷屆得獎作品（繪畫、書法）

展覽日期：111年6月25(六)到7月23(六)

展覽地點：台北華嚴蓮社(台北市中正區濟南路二段44號)

洽詢電話：02-23518333



<https://www.huayencollege.org/index.php>

# 觀音菩薩

成道紀念法會

2022

7月17日

9時起

上午

普佛祝聖  
宣講觀音菩薩成道之勝義  
獻供祈福

下午

禮大悲懺，迴向





▲臺北華嚴蓮社春季華嚴誦經會，大眾齊誦華嚴經。



▲臺北華嚴蓮社七處九會海印道場法會，請聖儀式。



▲智光商工 57 週年校慶，慶祝大會於大禮堂舉行。



▲智光商工 57 週年校慶，賢度董事長於浴佛大典為師生開示。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
 地址：台北市濟南路二段 44 號  
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
 電話：(02)23518333 23918924  
 傳真：(02)23218958  
 http://www.huayen.org.tw  
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
 ◎ 非賣品 不得轉售  
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社  
 贊助單位：僑愛佛教講堂

  
 國內郵資已付  
 台北郵局許可證  
 台北字第 4299 號  
 雜誌  
 中華郵政台北雜字  
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN  
 R.O.C.  
 POSTAGE PAID  
 LICENCE NO. 4299  
 無法投遞時請退回

