

萬行

All Ways

2021年 10月刊

398期



僑愛佛教講堂中小學助學金關懷活動，8月24日的全體貴賓合影。

社論

瘟疫與宗教

特別報導

華嚴專宗學院開學典禮暨第二十六屆研究生畢業典禮
來自雲端的祝福 線上畢業典禮

僑愛佛教講堂盂蘭盆梁皇報恩大法會



佛七

華嚴

大眾齊心同願，共入華藏世界海。

從念佛、拜佛、繞佛、打坐中慢慢沉澱雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中如法修行，普皆迴向，發菩提心全心皈命與佛相應。

2021年 **12月26日**

至

2022年 **1月1日**

上午 **5:00** ~ 晚上 **7:00**



萬行

萬行雜誌 398 期
改版 266 期

目錄

社論 / 02

瘟疫與宗教

特別報導 / 04

華嚴專宗學院開學典禮暨
第二十六屆研究生畢業典禮
來自雲端的祝福 線上畢業典禮

僑愛佛教講堂孟蘭盆梁皇報恩大法會

法輪常轉 / 13

《華嚴經·如來隨好光明功德品》講錄(12)

《華嚴經·菩薩問明品》講錄(14)

華嚴祖師文鈔選集 / 21

佛家的懺悔主義(一)

華嚴蓮社歷史影像 / 24

1970 年成公和尚主持宜蘭蓮光寺佛像開光

菩提園地 / 25

投注善念 注入正向力量

以新態度看待生命 有彈性面對生活

素食養生 / 32

萬壽菊糖水

人間道場 / 33

華嚴蓮社新聞

2021 年 9 月大事記

社論

瘟疫與宗教

本社

佛教傳到中國大概是在兩漢之間。西漢末年，是一個戰爭、刑獄、飢荒，以及瘟疫肆虐的時代。根據研究，佛教傳入中國的時間大概在公元前二年，也就是在西漢哀帝的元壽元年，以「伊存口授《浮屠經》」為開始。在漢成帝與漢哀帝之交的公元前7年，才剛結束一場為期12年的「瘟疫」。「伊存口授《浮屠經》」當時正是瘟疫肆虐的一個時期。

然而在西漢的平帝元始2年起，以及新莽時期，即從公元9年到22年總共發生了三次「瘟疫」，王莽敗亡，除改革新政失敗外，與瘟疫有諸多的關係。公元23年，王莽敗亡的那一年，「瘟疫」才結束。所以，王莽在整個治理期間都是長期面臨著瘟疫的一個襲擊。

隨著光武帝劉秀建立東漢政權，東漢是自公元25年至220年，根據梁僧祐《出三藏記集》記載「明帝夜夢金人」這件事情，之後使者於月支國遇到沙門迦攝摩騰、竺法蘭，迎回洛陽後，二人譯寫了《四十二章經》，但也有人認為不是迦攝摩騰、竺法蘭所譯寫，但《四十二章經》普遍流傳卻是事實。



佛教初傳中國時期，正處於戰亂瘟疫頻仍的一個大環境中，《四十二章經》的出現，無論是否從各經本分別抄出來，或是翻譯，其所傳播的教義有幾個非常核心的重點。就是勸人家修道、行善、去惡、少欲，其中特別強調國土危脆與人性的一些世間相，正是完全呼應那個時代的現象。所以佛教剛剛傳入中國，《四十二章經》在面對時代的巨大危難時，其義理非常容易打動人心。

東漢著名經學家何休（129-182）說：「民疾疫也，邪亂之氣所生。」道教稱為張天師的張道陵（34-156），面對瘟疫肆虐，除了採藥治病外，為推動他「以道化民」的理想，在以道德禮儀去引導和規範人們行為的同時，輔以黃老思想改造四川巫鬼信仰創立「五斗米道」，「從受道者，出信米五斗」，並以符水咒法為人治病。從東漢末年至晉初年，天下大亂，全國性大瘟疫發生二十多次，天師道不僅在蜀地廣泛傳播，其子張衡（78-139）、其孫張魯（公元2-3世紀人物）更出巴蜀，藉由神仙方術與藥草符水為百姓治病，道教迅速傳播於全國。

與張道陵幾乎生活在同一時期的東漢安息國三藏安世高，來華之後譯出《八大人覺經》，「第一覺悟：世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，生滅變異，虛偽無主」，更道盡因瘟疫而家破人亡的無奈。佛教自兩漢之間傳入中國後，伴隨著戰爭、災病，其直指人心的義理，成為佛教傳播最大的動力。

宗教在天災地變，以及病苦、戰亂蔓延的時代，始終扮演著撫慰人心的工作。面對瘟疫死虐，人心不安，朝不保夕之感油然而生，佛教所言「無常、苦、空」的道理，都使人玩味再三。如今全球皆受瘟疫所苦，宗教在科學無法完全有效解決病苦之下，其角色將更形強化。



華嚴專宗學院開學典禮暨第二十六屆研究生畢業典禮

來自雲端的祝福

線上畢業典禮

編輯部



▲華嚴專宗學院舉行開學典禮暨第二十六屆研究生畢業典禮，全體合影。

9月13日上午10點，華嚴專宗學院舉行開學典禮暨第二十六屆研究生畢業典禮，華嚴專宗學院自1975年創院以來，首次舉辦線上開學暨畢業典禮見證弘法史上嶄新的一頁。爾後，或許線上教學、線上畢業典禮，結合雲端科技將成為常態。今年有2位畢業生，徹智法師、貫法法師，雖然畢業典禮透過雲端，但傳統流程都沒有減少，唱三寶歌、院歌，師長祝福、頒發畢業證書等流程，皆一一在鏡頭上溫馨呈現。

佛學院的學生肩負弘法利生的使命，學習是永無止境的，要發願生生世世，不斷學習才能有力量成就。畢業之後，要做自己的貴人，佛法就在生活中實踐，不管是弘法或是回常住寺院服務，都要學以致用，發揮華嚴普賢行的精神。遇見任何事務皆取決於心態，改變心態就能改變生命，順境是鼓勵，逆境是激勵。鼓勵能使人進步，激勵能使人奮發圖強。

臺灣因為疫情延燒，從5月15日雙北提升三級警戒，自5月19日全臺進入三級防疫警戒，全臺各級學校陸續採取遠距授課。隨著疫情停課時間一再延長，教育部拍板宣布：「全臺各級學校畢業典禮取消，或改線上舉辦」，讓今年的「同學」成為「網友」，畢業生們只能隔著螢幕說再見，少了歡呼聲與親臨現場時的溫馨感。疫情打破了人民生活常規，亦讓畢業生最重要的儀式被迫中斷，雖然畢業典禮改為線上舉辦，少了畢業的氛圍與傷





▲頒發畢業證書予畢業生貫法法師、徹智法師。

感，卻也造就了獨特，又不平凡的一屆畢業生。不管是幼稚園、小學生、國中生、高中生、大學生、碩士生、博士生，你們是最公平的應屆畢業生，線上畢業典禮充滿創意與巧思，將是你們精采人生舞臺上最美麗的回憶。

線上教學或畢業典禮或線上會議，透過網際網路無遠弗屆，人們對網路的依賴與日俱增。網際網路如同華嚴帝網無盡觀，重重無盡。如《華嚴經·普賢三昧品》言：「或有國土周法界，清淨離垢從心現，如影如幻廣無邊，如因陀羅各差別。」帝釋天的羅網都繫著寶珠，寶珠相互照耀，光光相映，主伴圓融，每一顆寶珠都影現在其中，顯示重重無盡。線上教學透過螢幕，每位學生的人像都在螢幕裡顯現。不管你身處何處，只要連上線都能參與其中，你的影像即刻出現於螢幕。雖然看到的是層層疊疊學生的影像，但都在帝網中顯現無盡，一多相即、圓融無礙。

畢業生徹智法師代表致答謝詞：時光飛逝，佛學院碩士研究生的學習已至畢業時刻，我很慶幸自己能有機會到臺灣華嚴專宗研究所學習並得以順利畢業，三年的學習生活使我受益匪淺，心中難捨難分，一種感恩之情油然而生。

感謝院長及學院師長們在我研究所期間的教導，感謝幫助過我的老師和學院的工作人員。各位老師在課堂中的精心教導使我受益良多！感謝我的師父們和同學們，感謝他們在我學習和生活中給予的關心和照顧！

在此特別感謝，我的畢業論文之所以能夠順利完成，得益於我的指導教授陳一標教授導師的親切關懷和悉心指導下完成的。從論文的選題、資料的收集，到口考到最後的修改完稿，陳老師都給予我細心的指導和不懈的支持。陳老師嚴謹的治學態度、淵博深厚的專業知識大大的激勵了我。授人以魚不如授人以漁，耳濡目染，潛移默化，使我不僅接受了全新的思想觀念，



▲畢業生徹智法師代表致答謝詞。



領會了基本的思考方式，經由陳老師悉心的點撥，常常讓我有「山重水複疑無路，柳暗花明又一村」之感。

感謝我親愛的母校華嚴專宗學院。華嚴專宗學院嚴謹的學術氛圍、豐富的圖書資源，為我撰寫論文提供了良好的環境，圓融的實踐教學使我在修學佛道上得到很好的鍛煉。最後，我要向在百忙之中抽出寶貴時間審閱我論文和參加答辯的老師們以及為我們線上口考精心準備的工作人員、以及此次畢業典禮的法師和工作人員表示衷心的感謝！祝法師們法體安康，法輪常轉，祝老師們身體健康，祝同學們前程似錦。

因為疫情，網路上興起一股「五眼看病毒」之風，以佛家的因果觀來看待新冠病毒。所謂五眼，是指從凡夫至佛位，對於事物現象終始本末的考察功能。有人稱眼睛為「智慧之門」、「靈魂之窗」，眼睛能夠明辨物象，增長知識。修行的層次越高，心眼作用的範圍就越廣。在《大寶積經》中的一段話講到這五眼的功能，「肉眼發生能有簡擇，天眼出現鑒諸佛土，法眼清淨能離諸著，慧眼通達到於彼岸，佛眼成就覺悟開示，生無礙慧為他廣說。」在《大乘玄論》中說「佛眼無法不見」，佛眼是照一切的，智慧明照，肉眼、天眼、法眼、慧眼，此四眼如來都具足了，五眼圓明。

賢度院長以「法界緣起觀——五眼看病毒」勉勵畢業生與在校生，從華嚴緣起觀對新冠病毒的看法。以「肉眼」看病毒，從2020年新冠疫情發生以來，人心不安，對病毒避之唯恐不及，每個國家，每位人民面對疫情造成生活上的衝擊，不僅改變生活型態，亦要調適心理壓力。

以「天眼」看病毒，平衡人類所造的因果，以感恩之心，回應天地萬有一切。自疫情爆發以來，甚至到人力所無法掌控時的覺醒。疫病從古至今從未消失，大自然帶給人類的浩劫，從不間斷。洪水、旱災、瘟疫、地震、火災所造成生命及財產的損失難以估計，人們會感歎水火無情，大自然的冷酷。從此次疫情爆



▲賢度院長以「法界緣起觀——五眼看病毒」勉勵畢業生與在校生。



▲陳一標副所長、天蓮副院長兼學務長、天聞副院長兼教務長為學生獻上祝福。

發之後，人們開始冷靜思考，人類對大自然的破壞，殺生累積下來的怨念一觸即發，人類與大自然要如何共處，彼此共存已到了刻不容緩的時刻。

以「法眼」看病毒，只是宇宙緣起法則中的一種生滅現象，當緣起的條件不在了，自然就消失不見。世間一切現象都是緣起法，緣生而起，緣滅即散。現在面對大環境所產生的種種遭遇，華嚴法界緣起、空有無礙、理事圓融，才能突破各種分別與衝突。在不斷地自省、懺悔、提升、釋放、平衡的觀行帶動下，華嚴的學者、行者，要以身作則，時時勉勵自己在菩薩道中，學習成長，勤修波羅蜜的善根，實踐普賢萬行的功德。在每日上供下施的當下以帝網無盡，悲智雙運的觀行，鍛鍊心性達到事事無礙的境界。

以「慧眼」看病毒，它是漂浮於宇宙中的一粒微塵，與萬有一樣，本來清淨平等自在。我們包容與接受，尊重十方世界，三世間一切的存有都是平等的。我們以平等心、包容心，與之和平共處，才能在逆勢中扭轉，創造共存共榮的時空。

以「佛眼」看病毒，它是佛的化身，是人類機感選擇的緣起，佛以此因緣契入世間，眾生皆有佛性，都能成就佛果菩提。要時時不忘失菩提心，放下自我，時時感恩，繫念眾生苦，此方即淨土。

華嚴專宗學院之創立是為紀念蓮社開山祖師智光老和尚，因為其生前，修行學習皆宗華嚴，並且主張華嚴大教是法界緣起，切合民主科學時代的思潮。為提高僧伽教育水準，培養現代弘法人才，順應時代潮流，此時因應疫情之需，開放線上課程以利學生於居家學習。開放課程有：「華嚴經三十九品概要」、「華嚴學概論」、「華嚴經文獻學專題」、「華嚴經講座」、「華嚴與天台專題」、「善財童子五十三參」、「中國佛教史專題」、「佛法概論」以及「國文」等課程，提供學生於線上學習。開學典禮暨畢業典禮在師長的祝福聲中圓滿結束。





▲僑愛佛教講堂「盂蘭盆梁皇報恩大法會」，自莊住持為主法。

僑愛佛教講堂盂蘭盆梁皇報恩大法會

文 / 天學 圖 / 洪佳靖

2021年的夏天，全國歷經三個多月新冠疫情的三級警戒考驗，講堂在疫情降至二級警戒之前夕，懷著戒慎恐懼的心情，如期舉辦一年一度的「盂蘭盆梁皇報恩大法會」。法會之前，自莊住持帶領常住僧眾加功用行，共諷誦《藥師經》60部、《金剛經》與《地藏經》各21部，《法華經》一部，並鼓勵居士於疫情期間，在家中持誦經典、稱念佛號。法會於8月22日至8月29日，共計八永日。第一天至第六天，每日上午8點30分開始，至下午4點20分，禮拜《金山御製梁皇寶懺》。8月28日法會第七日，早上9點諷誦《佛說盂蘭盆經》七部，並持誦報父母恩咒49遍，以此功德迴向過去歷代父母師長、六親眷屬、累劫怨親等往生淨土，蓮品增上。10點40分舉行盂蘭盆供佛齋僧，午供後，設宴於三聖殿齋堂，信眾虔誠排班等候，恭敬供養應供僧眾，共計十四位法師。當日下午1點30分諷誦《入不思議解脫境界普賢行願品》，接晚課。8月29日圓滿日，上午9點，舉行延生普佛及送聖；下午2點施放《瑜伽焰口》佛事一堂。將所有功德迴向法會期間消災壇上諸位功德主



▲自莊住持與受獎同學合影。

闔家平安，超薦壇上各姓門中歷代先遠宗親、累劫父母師長、冤親債主及法界眾生得生淨土，更祈願疫情早日消除，世界和平，人人皆能安居樂業！

《梁皇寶懺》又稱《慈悲道場懺法》，已流傳千餘年，素有「懺王」之美譽。緣起於南朝梁武帝，為渡拔墮惡道的夫人郗氏，延請得道高僧寶誌禪師及多位沙門，依大乘經典集結而成的一部懺法。此部懺儀共十卷四十品。卷一含皈依三寶、斷疑生信以及懺悔；卷二是發菩提心、發別願、發回向心；卷三、卷四顯果報、出地獄；卷五是與六親怨對解冤釋結；卷六是與一切眾生解冤釋結；卷七含自慶、警緣三寶、懺主謝大眾、總發大願、為六道禮佛；卷八為四生六道禮佛拜懺；卷九為三惡道禮佛、為六道發願、警念無常；卷十含菩薩迴向、發六根願、諸行法門及囑累。佛陀建立慈悲懺法，目的就在恢復人人本有之清淨自性，給予犯錯的人能再向上提升的力量！娑婆有情，能不作惡，非常難得。若造了惡業，唯有依佛所說，至誠懺悔，立志重新做人，絕不再犯同樣之過失，如此方能走人生光明大道。

自莊住持每日在法會開始之前，皆先引領大眾先靜心觀修，祈請諸佛、菩薩光降法筵，佛光注照，並教導與會大眾觀想自己現世親眷、過往親人、累世父母、冤親債主及法界眾生，同時來到僑愛佛教講堂禮佛求懺，祈願災



▲僑愛國小劉其學務主任與受獎同學合影。



▲福田功德會黃金菊會長與受獎同學合影。



▲仁義里張振源里長與受獎同學合影。



▲仁美里曾月娥里長與受獎同學合影。

消、福增。僧、信二眾攝心正念，虔誠禮拜，煩惱淨除，身心自在！法會期間，講堂為關懷受疫情影響，家庭困頓的中、小學生，規劃「僑愛佛教講堂中小學助學金關懷頒贈活動」，由學校師長或里長推薦用功學習的學生，國中生有10名，國小生有20名，為避免群聚，特分兩天頒贈，於8月24日、8月26日梁皇法會午供後，舉行頒贈典禮。8月24日由自莊住持主持典禮，並與僑愛國小劉其學務主任、福田功德會黃金菊會長頒發助學金，有15名學生受贈；會中，僑愛國小劉其學務主任代表學校頒發感謝狀給講堂。8月26日頒贈典禮，住持與熱心服務的仁義里張振源里長、仁美里曾月娥里長頒贈助學金，有15位同學受贈；講堂也收到員樹林國小盧文平校長致贈的感謝狀。此一活動能順利推動，要感謝福田功德會的會員們捐助的善款，及用心推薦學生的師長、里長、信眾們，幫助這些學子們在求學期間能得到心靈上的鼓勵及實質上的資助！

8月28日法會第七天，上午9點，舉行盂蘭盆供佛齋僧。第一支香誦《佛說盂蘭盆經》七部，報父母恩咒49遍。第二支香自莊住持依宗密大師的《佛說盂蘭盆經疏》向大眾開示農曆七月盂蘭盆法會的緣起。自莊住持首先解釋經名由來，盂蘭盆梵語（avalambana），「盂蘭」為「倒懸」之意；「盆」之意思是「救器」，所以，「盂蘭盆」全意思乃用來救倒懸痛苦的器物。《盂蘭盆經》說：「七月十五日，是佛歡喜日，亦是僧自恣日，以百味飯食，安盂蘭盆中，施十方自恣僧，願使現在父母，壽命百年無病、無一切苦惱之患，乃至七世父母離惡鬼苦，生人天中，福樂無極。」接著，自莊住持根據經典，進一步為大眾說盂蘭盆法會的故事。

在釋迦牟尼佛弟子中，目犍連尊者神通第一。尊者母親，因惡業受報，往生後成為餓鬼。目犍連證果後，以天眼通目睹其母於餓鬼道受苦，尊者透過神通力送飯給母親。其母因慳貪成習，為防其他餓鬼搶食，以手遮鉢，不願分享，導致飯到嘴邊，即化成火炭。尊者見母受苦，卻無力濟拔，哀嚎痛哭，奔往世尊，請示解救之方。佛陀說其原因：汝母在生之時，慳貪成性，又不信因果，故受此果報。以尊者的神通及諸天神的力量，是無法化解救度的。唯有在農曆七月十五日，諸僧人結夏圓滿日(僧自恣日)，亦稱佛歡喜日，供養十方僧眾，依此功德力迴向，方能使其母脫離苦海。目犍連尊者依教奉行，禮請十方僧眾為其母祝禱迴向。尊者母親領受功德，即於是日脫離餓鬼之苦，有幸參與勝會的諸多惡趣眾生亦同時得度。尊者再向佛陀詢問？若未來佛弟子們也依此法孝養父母，不知可否？由此因緣，佛陀歡喜為大眾再次說法：「是佛弟子修孝順者……年年七月十五日，常以孝慈憶所生父



▲僑愛佛教講堂別出心裁的推出不同風味的供桌種類。

母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。……」後世遂遵佛囑，每年農曆七月十五日舉行盂蘭盆法會，齋僧供佛，沿習成例。

8月29日圓滿日，早上8點30分開始由自嚴法師精心策畫，帶領基隆義工，分組佈置供品，擺放普施的供具。除各類豐盛物資外，別出心裁的推出不同風味的供桌種類，如日式桌、中餐桌、早餐桌、客家美食桌、套餐桌、中藥草桌、老人茶桌、大悲水桌、白米堆砌成須彌山桌、擺滿各色青菜水果的蔬果桌等等，不但食材豐富誘人，食具配置也都精美細緻，與往年的擺設大異其趣，吸引諸多信眾流連欣賞，及滿心的歡喜讚嘆。上午9點第一支香延生普佛、〈禮佛大懺悔文〉及送聖，隨後午供；下午2點開始，圓滿超薦佛事，禮請證豪法師主法及五位悅眾法師，施放《瑜伽焰口》佛事一堂，普施各姓門中歷代先遠宗親及無祀孤魂男女等眾。法會圓滿，冥、陽兩利，與會大眾，人人善根增進，福、慧雙修，祈願大眾道心堅固，護持正法，共修共學，皆成佛道！



▲圓滿日下午，禮請證豪法師主法及五位悅眾法師，施放《瑜伽焰口》佛事一堂。



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 397 期

這是所有佛弟子，都應該這麼做的，切莫以為，天鼓僅是對那些地獄出來的諸天子說而已。我們也應瞭解，懺悔的對象、懺悔的方式，以及懺悔的目的，然後才能達到懺悔的結果。

以上這一大段經文，是「教發心悔過，令其必見」的第一小科，先「標示教誨」，也就是屬於天鼓發出的教誨，天子們聽到了教誨以後，當然也有了反應。因此他們不但願意依教奉行，而且更進一步的，希望知道懺悔的詳細情形。如何才如法，才能成功？所以有向下這段經文的施設。

B.徵問其方。文曰：

「時！諸天子，聞是語已，得未曾有，心大歡喜！而問之言：『菩薩摩訶薩，云何悔除，一切過惡？』」

雖然天鼓已教誨過了，但是他說得並不詳盡，所以天子們再次啟問。「時！諸天子，聞是語已，」這是那些地獄出來的天子們，聽了天鼓的教誨以後，都感覺到「得未曾有，心大歡喜！」心裡太高興了，因為這些話，他們從來也沒聽說過，那曉得自己，犯有那麼多的罪過。當然最令人

興奮的，還是這些罪過有懺悔的方法，且懺悔以後，還有見佛（菩薩）的希望。

懺悔以後，才能見到菩薩，這些話從來也沒有人為之啟示過，所以感到「得未曾有」。「而問之言」：心裡面高興了，提起問題來便發問道：「菩薩摩訶薩，云何悔除一切過惡？」雖然我們聽了天鼓的開示，懂得應該懺悔，可是我們都是初發心而已，要怎麼修，才能成為菩薩中的大菩薩呢？這些大菩薩們，是怎樣來把一切過惡除滅掉的、懺悔掉的呢？請你告訴我好嗎？

C.如法正教。分二：a.先明發聲之因。b.後正說教誨。今a.先明發聲之因。文曰：

「天鼓爾時，以菩薩三昧、善根力故，發聲告言：」

天鼓對大家講了不少話，但他是無形無相的，能發聲的原因，是從何而來的呢？這話乃是天鼓主動的說明發聲的原因。「爾時」，指諸天子向天鼓請問之時，而天鼓回話的當兒。「以菩薩三昧、善根力故」，天鼓發聲的力量，不是憑空而來的，而是菩薩三昧的善根力量。這菩薩三昧，在前面已經提到過共有兩種：一是離垢三昧，另一種是無依印三昧。二種三昧，皆是能使天鼓發聲的力量。離垢三昧，乃遠塵離垢的地上菩薩所修證的；無依印三昧，是對一切不再起執著。依為執著義，無依就是無執著。對善惡境，沒有絲毫的貪染、排拒，像一面明鏡一樣，乃是一個超凡的境界。

三昧此云正受。受為領受，這有喜受、樂受、憂受、苦受、捨受之分，遇美好境界產生喜受、樂受；遇不可意境，產生憂傷、痛苦之感受。平常的中庸之境，平平淡淡，無所謂苦或樂，即為捨受。無依印三昧，乃不受諸受的正受，菩薩證得離垢三昧以後，才能進而得此三昧。此時的心，如一面明



鏡，胡來胡現，漢來漢現，一切事物，皆清清楚楚照見，但不起分別。

可見要得此三昧，並非易事，不知要參多深的禪經，供養多少佛，讀多少經論，集合這許多的善根才能成就。證得此三昧以後，能夠非身現身，無形無相而演說法。這就是修行的成就，只要肯下功夫，努力精進，證此三昧後，便能運用各種神通力量去做佛事。這裡天鼓向諸天子說明，能發聲就是這個三昧之力，而此三昧力量，所發出的聲音，是清淨的、正覺的。此段文字，專為說明發聲之原因。

b. 「正說教誨」。分五：I. 別觀業空。文曰：

「諸天子！菩薩知諸業，不從東方來，不從南、西、北方，四維、上、下來，而共積集，止住於心。但從顛倒生，無有住處。菩薩如是，決定明見，無有疑惑。」

這一段經文，是分別的來觀察所有罪業、惡業；它的體性是空的，罪業儘管多得不得了，但並沒有實在體性，並非許多罪業，盤踞在我們身上，而懺悔也決不是像搬東西一樣，把過惡從身上搬開。修學菩薩行的菩薩們應該知道，「諸業」所有的善惡業。業字在前面已說過，即身體所有的造作好壞事業的行為，口中所說出的各種是非言語，心中所想出的種種善惡念頭，都叫作業。它留下來的影響力，驅使我們向四聖道：聲聞、緣覺、菩薩、佛；或者六凡道：天、人、修羅、地獄、餓鬼、畜生等諸趣去受生，所以不能小看它。這個地方所指的，是對罪業、惡業而言。

「不從東方來，不從南、西、北方，四維、上、下來，」東、西、南、北、東南、西南、東北、西北，再加上、下是為十方，表示這些罪業，不從十方來。「而共積集」，這麼多罪業都積集起來，好像開大會一樣。「止



住於心」，住在心裡，你不要以為東西太多，心住不下，不會的，業並沒有形體。它「但從顛倒生，無有住處」，凡物有形體就有住處，無形體當然沒有住處。但它又是無在而無所不在的。那它怎麼會有的呢？但從顛倒生，思想一顛倒，妄心就動了，惡業於焉產生。可見一念妄心，就是一個顛倒心。

「菩薩如是決定明見，無有疑惑，」菩薩是依照這種見解，來決定明見，弄清楚其真相，不把罪業、惡業，當成是有形的東西來看待。所謂「罪業如霜露，慧日能消融。」罪業這東西，原來並無實體，有如草上露，瓦上霜一樣，智慧的光一照，它就消溶於無形了，所以說罪性本空。也只有空，才能懺得掉；若有實體，便無法懺掉。像衣服穿髒一樣，洗得掉，假如它本來是用黑的紗、青的紗所織成的料子，那你便怎麼洗也洗不掉了。這一段經文，就是菩薩如是的別觀業空。毫「無有」所「疑惑」的啊！

II. 總觀四障。文曰：

「諸天子！如我天鼓，說業、說報、說行、說戒、說喜、說安、說諸三昧。諸佛菩薩，亦復如是，說我、說我所、說眾生、說貪、恚、癡，種種諸業，而實無我、無有所。諸所作業，六趣果報，十方推求，悉不可得。」

四障就是煩惱障、業障、報障和見障，這一段都把它點出來了。諸天子！天鼓再告訴大家：「如我天鼓」，好像我天鼓一樣，在這裡說業障、說報障，你們都聽到了。這是行者所要修治的對象，也是應懺悔的對象。貪恚癡是煩惱障，我、我所，屬見障。而說行即是善行，戒是指戒律，能持修善行，則不嫉妒別人；喜即隨喜，乃至說安等等，都是對治法門，以善行來對治一切惡行，而且要持戒來止惡，要能隨喜別人。菩薩對眾生之教化，未信者令信，未安者令安。眾生心不安者太多了。（待續）



編著 / 賢度法師

續 397 期



如鑽燧求火，未出而數息，火勢隨止滅，懈怠者亦然。

鑽火數息喻，比喻修行懈怠。鑽木求火在未出火前休息，便沒有取火的機會，欲求得火必須重新再鑽，前功盡棄，就得重新再來。修行就如精進取火，必須貫徹始終，精進再精進，才能有所成就。以聞思修辨明懈怠：

(一)約聞，即聽習數息，明解不生。雖然聽聞佛法，明白瞭解但不生慧。

(二)約思，即決擇數息，真智不生。

(三)約修，即定慧數息，聖道不生。智慧不生煩惱，得到聖道而惑業不生，從聞思修三種精進修數息觀，能夠從中得到明解、真智、聖道。

火勢隨止滅，懈怠者亦然，說火尚不生，未熱數息，雖經年劫，終無得理。說鑽木取火，火苗尚未生起，所發出的熱力就要出火了，就覺得累休息一下，火力不足，始終無法點燃；如說修行懈怠，雖經千劫亦難成就。鑽木求火，好比我們作事，若沒有順勢而行，就很難成就，就很難將木頭點燃。

如人持日珠，不以物承影，火終不可得，懈怠者亦然。

譬如有人拿著寶珠，藉由陽光投射的熱度，點燃某種物體。從太陽投射到寶珠的熱度，久而久之熱度到了燃點，自然就會燃燒起來。若空手接日光這個溫度無法集中在你的手上，就好比有人拿鏡子來照太陽，使陽光集中能夠讓紙張點燃。

《疏鈔》云：「闕緣求火喻，物者，艾等也。」就好比艾草，艾草大家應該都知道，要點燃這個艾草，若不借助日珠或某一種媒介物，去承接日光的熱度，是不可能點燃的。懈怠者亦然，修行懈怠的人亦是一樣。又《疏鈔》云：「教詮聖道，等彼火珠，要持向智日，以行承之，則聖道火生。空持文字，不能決擇，心行乖越，道何由生？」，若修行瞭解何謂正教甚深，不用心去行持承受，所謂行承就是去行持，承就是依教奉行，這個聖道之火，從何而來，光看文字不能決擇，往往有時我們的心行，它是乖越聖道的，就是背離聖道，那如何能養道？如何使聖道要生起？

譬如赫日照，孩稚閉其目，怪言何不覩，懈怠者亦然。

譬如幼稚的小孩閉著眼睛，說沒有看見天上的太陽。就好比有人讀書成績不理想，報告寫不出來，怪老師授課沒講清楚，經典太深了，都是別人的錯。赫日是明亮的太陽，赫日當空，閉其目而不見。「智微識劣」是智慧淺薄，自識劣質，比喻幼稚的小孩。《疏鈔》云：「約聞慧者，雖對明師，不肯諮決。」就聞慧而言，雖有明師在目前，卻不肯去請教。又《疏鈔》云：「約思修者，雖對教日，心眼不開，責聖道之不生，何其惑矣！」自己心慧不開，卻責怪聖道不生。

如人無手足，欲以芒草箭，偏射破大地，懈怠者亦然。

若欲射箭，起碼要有箭，但無手足之人，又如何拉弓，以芒草箭又如何能射破大地。又《疏鈔》云：「闕緣信心廣喻，愚人無淨信手以持定弓，復



無戒足以拒惑地，以劣聞慧箭欲徧射破業惑厚地，空欲難遂。」修學正教必須要有信心做為緣，愚人無淨信心，又無持戒之功德，就像人無手足，如何拉弓射箭，猶如癡人說夢。

如以一毛端，而取大海水，欲令盡乾竭，懈怠者亦然。

若要以一根毛的毛端，取盡大海的水，似乎是不可能的事，就好像我們誦一部經，就要馬上知道所謂八萬四千的法門，是一件困難的事。《疏鈔》云：「毛滴大海喻，謂以少聞、思欲測法海，妄生希欲，懈怠尤深。」若平常不聽聞佛法，又無思惟的習慣，想要測知無盡法海，如此的希求是妄想。這是貼切的譬喻，這裡的問題主要是說，既然有正教，為何大家不能夠得到聞思修三摩地？為何不能夠證聖道？這裡舉出來的例子是非常貼切的，就是懈怠的問題；那精進的人，當然就可以得到所謂的正教。

又如劫火起，欲以少水滅，於佛教法中，懈怠者亦然。

劫火不是一般的火，所謂三災八難，這個大火燒到大地，整個世界滅壞，若以點滴的水，是無法澆滅劫火的。這裡劫火就好像我們的六根六識，我們的六根六識接觸到外緣境界，這個觸境產生的惑業，只有增加沒有減少，若想要以少分的聞思修三慧，去熄滅無明惑業，似乎是不可能的。用劫火來形容我們的惑業，可見我們惑業有多深重！而且不斷地滋生，因為六根、六識、六塵境界，每天不停的造作，所以每天要不停地修學聞思修，在三慧當中不斷地努力。

如有見虛空，端居不搖動，而言普騰躡，懈怠者亦然。

《疏鈔》云：「不動徧「空」喻，喻雖知性空，智未游履，而言徧證，亦增上慢人也。」雖然知道緣起性空的道理，但智慧未達，卻妄言已證入空性；亦就是未證言證，未證謂證，是大妄語。



7. 正行甚深

爾時！文殊師利菩薩問法首菩薩言：「佛子！如佛所說，若有眾生受持正法，悉能除斷一切煩惱。何故復有受持正法而不斷者，隨貪、瞋、癡，隨慢，隨覆，隨怠，隨恨，隨嫉，隨慳，隨誑，隨諛，隨諂，隨諂，勢力所轉，無有離心？能受持法，何故復於心行之內起諸煩惱？」

此時文殊師利菩薩請教法首菩薩正行甚深的問題，若如佛所說，眾生受持正法，悉能除斷一切煩惱，但為何有人受持正法而不斷煩惱呢？而這些煩惱就如經文所提到四種根本煩惱，貪、瞋、癡、慢，還有隨煩惱等，是何原因？既然能受持正法，為何又起諸煩惱？

法首以法為首，以行法故。於聖教中受持正法，心領義理，憶持不忘。雖然領受義理，但無恆心，因為煩惱惑業，未能出離。又「何故復有受持正法而不斷煩惱」，佛說受持正法，能斷煩惱；今有不斷，即教行相違。隨緣消舊業，莫再造新殃。

又《疏鈔》云：「申其所疑，佛言能斷，今有不斷，即教行相違。」照理而言，依佛所說之教法而行，就能斷除煩惱；但現在還是貪瞋癡不斷，謂有持法，非唯不滅舊惑，亦乃隨解新增十一種惑，為勢力所轉。前四種根本煩惱，後七隨惑煩惱，皆言隨者。《雜集經》言：「諸煩惱皆隨煩惱，有隨煩惱而非煩惱。」就是說心諸煩惱，因為隨煩惱的關係，所以不能夠離開煩惱雜染，就不能夠解脫，不能夠斷障。

又《疏鈔》云：「而貪、瞋、癡名隨煩惱者，心法由此隨煩惱故。隨煩惱於心，令不離染，令不解脫，令不斷障，故名隨煩惱。如世尊說：『汝等長夜為貪、瞋、癡隨所惱亂，心恆染污。』」雖說貪瞋癡是我們的根本煩惱，但在此處說它是隨煩惱，就是說「心法由此隨煩惱，隨煩惱於心，令不離染，令不解脫，令不斷障，故名隨煩惱。」平常我們的心沒有辦法掌握，所以世尊說：「汝等長夜為貪、瞋、癡隨所惱亂，心恆染污。」（待續）



佛家的懺悔主義（一）

常惺在北平朝陽大學講演

融濟相君伯微北溟同記

今日經梁集生先生介紹，得與諸君討論佛法，非常榮幸。惟佛學內包廣博，限於時間，不能作充分之研究。茲就懺悔主義，約略言之，惟欲講明懺悔主義，必須先講明佛家的特殊人生觀，然後他的懺悔真義，方有立腳點。故先提出佛家的人生觀，與各位討論，佛法人生觀，含有以下三點：

- 一、人生本來之價值若何
- 二、人生之行為當若何
- 三、人生之歸宿何在

普通人生觀，多半就現在之行為言，且立說甚為複雜，歸納言之，約有二種：

- （一）豎的人生觀
- （二）橫的人生觀

所謂豎的人生觀，屬於宗教的。不重現在，只重未來，略於空間，重於時間，輕視現在生活之改善，而渴望未來之快樂。換言之，即不為現在做人而為未來做人也。印度婆羅門教，及西洋中古期，可為代表。

所謂橫的人生觀，屬於科學的。自進化論之說，與否認靈魂得生天國之說。謂人生集各種原素而成，一切行為，皆受環境之支配，無永生之說。重空間而略於時間，此二種說素，自真理與結果方面研究之，吾人誠不能不生以下之疑問。

蓋相對論的證明，時間與空間相對待，不能有所偏重，因時間不離於空間，而環境之變化亦不能離於時間，故知專偏於時間或空間，於真理有未當也。更就其結果論之，若專重豎的人生觀，忽視現在之人事失却創造力，使社會無進步之可言，此西方中古所以為黑暗時代也。若專重橫的人生觀，但圖個人一時欲望之發展，而不顧及其影響如何，於是損他人之家，以益我之家；禍他人之國，以利我之國；滅他人之種，以保我之種。此今日經濟發達，貧富愈殊；政治發達，衝突愈多；而來日大難，方興未艾也。故橫豎二種人生觀，皆有缺陷，未臻完善之境。而佛家之人生觀，吾人殊有注意之價值焉。佛人生觀維何法之，可以豎窮橫徧四字概括。何謂橫徧，佛學視全宇宙為整個而不可分。簡言之，吾人衣食居處，皆需助於人，如食必需於農，住必需於工等，而農工等又必互相為助，始能生活，展轉推之，繁密關係，不可紀極。復次生命之保障，則又必須有社會政治經濟種種之組織，而此各種之組織，又各有其應需之條件，是故如欲一人安寧，必一國安寧，欲一國安寧，則必全世界安寧，否則禍亂所及，波及全體。如俄國之共產禍亂影響於全世界，此則事之彰明較著者也。

何謂豎窮，近人多謂死即消滅，無精神之相續，實則不然，蓋全宇宙乃精神物質和合而成，非單純物質的，如組織最簡單之。下等動物用化學方法，雖能知原質成分，而不能用其成分，造成自由活動之動物。固科學發達未臻極點，然由此可知，動物之自由活動力，尚為今日科學家所未發明也。然佛學所謂精神活動者，非若其他宗教家魂靈之說，蓋精神與物質不能分離，物質為精神之表現，精神為物質之執持者，精神（活動力）在佛學上，名曰見分。物質（形相）在佛學上，名曰相分。二者共依自證分，故在佛學上皆相續而不消滅，但相分相續變化而無自由活動力；見分相續變化而兼有



自由活動力。此二分皆無始存在，不從何來，名曰法爾常住。以研究宇宙究自何來，在哲學家之解釋，或謂由火，或謂由水，種種說法不同，而宗教家則謂由於神造，然火水與神又何自而來。如此窮究發生最後因，終無法解決，故在佛學則謂宇宙萬有，無去無來，豎窮三際，無有創造者。

由上之說，物質與精神豎窮橫徧交互而不可分，但其差別為何？即物隨心轉，精神可以支配物質，是故宇宙萬有無決定相，全由心理活動而改變，但非一人所能左右，故曰共業共變。是故人人向善，則全世界趨於調和純善狀態，所謂成佛者，即明了此豎窮橫徧之真理，使一切不軌則的活動，而歸於和善的軌則，此軌則人人可行，故人人皆可成佛。自原理言之，空間則交徧相關無內無外；時間則相續不斷無去無來，本無因果報應之可言。
(待續)

(海潮音 第十一卷第三期)

華嚴蓮社歷史影像

1970年成公和尚主持宜蘭蓮光寺佛像開光

編輯部

1956年，成公和尚弘法於宜蘭，擔任頭城念佛會導師，並在當地接引藏度、音度、殊度、慶度、正度等多位弟子出家。

1961年農曆3月，殊度法師（1928-1996）於頭城靈山寺禮成公和尚披剃，1964年起於桃園大溪僑愛講堂親近成公和尚六年。

1969年，原名靜養堂管理人馬淑娥將佛堂捐給佛教，改名蓮光寺，同時聘請鬚齡同學殊度法師為住持，成公和尚親赴香港請回著名雕刻家王泰生所塑佛像五尊，於1970年農曆7月27日舉行佛光開光，特請成公和尚親臨主持。



菩提園地

學佛對我個人的影響

投注善念 注入正向力量

段康毅



申請貴社獎學金的第三個年頭，每年到了這個時節，藉由撰寫文章的同時，也審視自身在這年度裡的成長。在醫道上愈行愈遠，邁開的步伐計數著時間的悄然流逝。晃過了五載的學業生活，也是最後一次以大學生身份著筆撰文，身份上的變動，週遭的更迭與變遷，職涯跑道的身份轉換，倒也沒有想像中不適應，或許是心態上穩定與定性，抑或可以說是佛道在潛移默化中塑造我的人格，能快速的塑形、調適自我，適應當下的狀態。學習著如何待人接物，甚至有些被動的丟棄原先那自卑膽怯的心，可以說被社會歷練著如何去適應這個暗潮洶湧的大千世界。此刻，我是個凡夫，仍在這世間遊戲中與萬物競爭生存，但有幸聞道、敬修參悟佛學的浩瀚，是我開始接觸佛學獎學金的最大收穫，能夠整理自我、彙集過往所學的佛學基礎，以此為奠基，逐步積累更多的佛門與學知，替自己的心與道，敞開一道更寬闊的門扉。

或許是我自身的矜持吧，說有所謂也好，無謂倒也罷。我傾向於把真實的情感化為文字，也不太傾向撰寫一些太空泛、甚至太脫離周遭生活圈的大道理，筆鋒以寫我所思，抒我所意。或許是因為近日身兼臨床工作，坦白而言，文思不如前兩年的狀態洶湧，生活中的體驗是繁雜而多樣，卻難以下筆



去描摹此刻最真切的感受。花了一些零碎的時間放空自我的思緒，嘗試去捕捉那一瞬的靈感，讓神識游離出這個法相，逕自走在人潮熙攘的大街，迂迴幾個蜿蜒小徑，這種自我的放逐，偶爾享有孤獨的當下，能讓浮躁的思緒沉澱。回首看了前兩個年度自身撰寫的文章內容，我直到此刻還是頗有共鳴的一句話，當初寫道：「習佛影響我最深的是，以不同的邏輯觀思考、明辨事理，同時亦靜心修身，懂得自愛而將善念擴及至眾生。」稚嫩的筆下描摹最初的想法，而佛道對我的生命真正影響了什麼？我想跟兩年前的概念一樣，是引一種正向的意念，融入我的生活模式與想法中，在冥冥中，或許可以更準確的說，在潛意識下，可以讓我在面對俗世的一些惡念、甚至華美的誘惑下，免於被那蠱惑，脫身那妖冶的彼岸花海，不至於耽溺於惡念而生的幻與妄念。

猶記去年度在自身的情緒調節下出了點狀況，也可以歸咎在經濟狀況的無形壓力，對自己的不自信與稍加低落的成就感，在剛開始與這社會接觸的銜接點上，過度短暫卻艱困的適應期，僅能拙劣、甚至戰戰惶惶地於鋼索上前行；坦白說在當時，諸多不堪的想法與雜念盤踞著心口了一段時日，現實倘若懸首的一把利刃，隨時等著審判那些荒唐。時而頌讀的心經，在當時已成了我閒暇之餘的一項靜心管道，讓自己從喜愛的文字，引領至深入的意境沉澱思緒，或許真如經文所言，能除一切苦，真實不虛，它便那麼適度地對即將汨沒於浪潮暗湧、這岌岌可危，甚至喘不過氣的我，恰適時伸出了援手。也差不多是在那個時節，我開始對園藝有了興趣，接觸自然的綠意與平靜，見證生命的緣起與茁壯，引頸盼著澆灌的心力所成的果或狀，而這些，則適度撫平了那拙劣、我不願現於人前的傷疤，迷失的真我也被那麼即時地拯救。

迄今臨床工作生涯的境遇，對周遭的師長、同儕、患者，在醫病及職場關係的相處上，倒是十分和諧順遂的。這邊想再次談到以往提過的吸引力法



則，所謂物以類聚，同質相引，意念的具象化可說投射了現實或是所謂相的存在。我為這點也思考了好段時日，相較他人，在工作的待人接物上，我究竟為何可以省了些踏入迂迴的麻煩，遠離那些是非爭端？諸多時候，醫者具仁心甚至高超醫術，但在說來簡單的換位同理心上，面對那些所謂較為「難搞」的患者，倒不是每個人都能言行一致地去應對的。若是能多些體諒甚至包容，減去了因為執而生的諸多掛念與成見，往往投射的刻板印象影響了我們潛意識下待人接物的行為模式與相處方法，也可以不必持那麼多的掛念與成見，自然真誠地去面對每個靈魂，相處起來便也不是這麼困難了。

要說今年度除了在職場中打滾外還學了什麼，那便是開始接觸楞嚴一經，要說怎麼開始的我自己也不太記得了，或許是在一念之間，或許又是所謂的緣分，在不知覺間，或許它已打從內化替自己驅散了盤踞已久的陰霾。去稍微了解下楞嚴咒文，這是部佛教較為艱深的經典，也並非在佛理的浩瀚淺掠一筆，而是潛沉至更深的汪洋，以更深的根性、更透的悟性與融會貫通。楞嚴是部正氣的經典，誦此經得除魔障，防止著魔。閱覽諸多註解，自己比較有想法的，辨識慧律法師對經文的註解，當誤徵提到：凡夫與聖人眼觀這個世間是不同的，了悟不生滅之根性，而修佛道，去看這世間萬象，妄念與本我的執讓我們困在這一個境界，恰與心經之言「五蘊皆空，度一切苦厄」，我們有了情緒，或是既定的想法去看這世界，就容易被情景所囿圍；我想，這或許是遊戲角色與玩家間的差別，我們常將自己投注於角色中，而有一些解脫、見佛的妄執，而這些過於所求的意念，便可能讓邪道有機可乘，妄識則無體，有大智慧之人，能通根性，世間的種種泡影，一念間得以放下。或許我們仍在凡塵中踽踽獨行，但若時而能想到這個念頭，也就沒那麼偏執了。若覺世事沈重時，睡一覺將過多的思緒歸零，放下過多緒纏成的死結，念開了，很多事情也就迎刃而解了。

變動與紛亂下，或許人是必須隨環境去改變的，而變與不變，萬物的生



滅取於本心，我們追循正道的清淨不變，在面對挑戰與逆境時得以有豁然之境應對。我們總習慣往事如常，習慣既定的軌跡，卻難以發現，無常才是日常，享有當下的日常，能擁有一項東西，便是生命的饋贈。人們總說這是詭譎的一個年度，年初肆虐的一場疾病影響了整個世界的近態走向，疫情的蔓延限縮了我們與他國間的距離；而近來著名人士接連去世的消息，佔據了頭條版面，社會在這種持續的低壓下，彷彿落入一種徬徨與無措的氛圍。而轉念間，這或許是我們反躬內省的一次機會。將佛道融入日常，生命境遇諸多情境，我們或許往往僅是個旁觀者，沒辦法感同身受，而當多數大眾都陷在這俗世賜予的挑戰下，我們該如何用集體的智慧去應對，所謂「共體時艱」，或許說的便是如此。無法超然一切煩惱，生於塵世，人類面對自然或是疫病的力量如蚍蜉撼樹，在這類氛圍或是心緒上的困境，我們難以立即性去尋求實質上的協助，就像縱然身為一位醫師，亦不能直接將患者從苦痛中解脫。但可以發善念，以正向的態度去面對每個曲折路口，定心則煩惱輕，力能所及之際，還能予他人支持，在囹圄深淵的暗處，為彼此投射一道曙光，愛惜週遭僅有的一切。一個口罩或許隔絕言語溝通的機會，檯面上諸多限制看似拉遠了距離，但若每人能投注善念，為社會注入正向的泉源，心靈創建的橋樑是比三言兩語更為穩固的，未來的福報也是眾生共享。

而學海無涯，佛海廣袤，佛法之精深，更值得自己細細地去品沏，方知箇中韻味。更深入地將佛理融入生命，俗世的每個情境彷彿一串環環相扣的鎖鏈，我們於每一幕中修行、成長，萬物皆可成為生命的養分或泉源，阻力也能成為助力。生活如一艘疾駛的舟，有時不能靜靜揚帆，可能生命的洪流沖著自己前行，我也不能排除在這浪潮外，感謝撰寫這篇文章的同時，能讓我回味細節，端望未來，給了自己一個機會暫緩步伐，回首每個細節，如何讓渺小的自己在這萬千中成長茁壯，用生命的萬般體會而得身教，朝著大道興行，更去印證佛道的每個真理。



學佛對我個人的影響

以新態度看待生命 有彈性面對生活

潘昀彤



自傳中有提到我生於一個基督教的家庭，從小就被家人帶到教會中，並且在當中成長學習，可能是因此緣故，不斷對於臺灣傳統的宗教信仰有所排斥，因此更不用說是去接觸、認識。上大學後，偶然選到了通識教育中的「宗教概論」這門課，讓我對於宗教的見解有所改變，我的視野不再被侷限於從基督教的角度向外觀覽，而以有偏見的眼光看待其他宗教；同時也讓我有了新的態度來看待生命，我開始對哲學及宗教產生興趣，尤其是在對於生命上的辯論。我想這也是我願意閱讀佛學相關書籍、學習佛法的最主要原因。

再者，我認為過去所接觸或認識到的宗教，都僅只侷限在於迷信。為何如此說，因為信徒們往往只對他們的神有所認識，但這種認識常僅源於口傳而缺乏來自於從經典中的認識，這樣的信仰方式在我看來是不正確甚至是危險的，因為信徒可能對導師個人的偏差誤解無法進行批判性的思考而只是一味的接受，如此盲目的崇拜或是在口傳的過程中可能使宗教原意遭受誤解。在我看來宗教是要教會信徒去學習的，透過直接與經典的接觸、閱讀、認識，理解，而非只是接受導師的教導。就如同《老子》中所載：「授人以魚不如授人以漁」，而我們所學的也應該是閱讀經典的方法。

在求學歷程中，不免聽過佛教的一些術語或名言，如：「南無阿彌陀佛」、「色即是空、空即是色」、「般若波羅蜜」等等，若以一般所學國文知

識，在解讀上必定非常困難又或者有所歧義，而我自己又不深入了解，顯得佛法非常高深並且難以親近。在我閱讀了開藏法師所著《華嚴經導讀》後，我對於這些詞語有了正確的認識，或許在這些單詞的解釋上還是有些疑惑，但整體意思是讓我可以理解，並且認為合理的；此外我在閱讀後認為，佛法的確如開藏法師所說是很生活化的，生活中所面對的種種情緒，是可以利用佛法所教來看待、解決的。

另一本我所翻閱的華嚴相關書籍同為開藏法師所著的《李通玄華嚴思想研究》，但在看過緒論後發現思想研究之方法層次過高而自身難以觸及，因此知難而退，然我認為此書中的內文附有《大正藏》文本，可作為導讀時之參照。

上了大學後導論及導讀課都成為了一門課程，而這就如同上文所說，是在教人閱讀的方法及提點大綱，我們學習的是方法。而《華嚴經導讀》即充分發揮導論精神，先是提出華嚴經中各篇章，在對於其標題、釋義提出解釋。在閱讀後我對於幾處感悟特深，因此以下將列舉並說明。

首先是體用因果說中的「因」，日常生活中，總不免埋怨自己現在的處境，且又常羨慕他人的處境。就如同書中所說到，在工作時，我們總羨慕別人工作輕鬆，而自己卻辛苦勞累，如此不平衡的心態，當然會展現在工作心態上，造成自己不開心、上司不開心、客人也不開心的局面。因此若善用文殊妙智、並且妙行實踐，也就是由心態上的轉變以致帶來行為及外表態度上的轉變，而得到的回應即可使我們圓滿，而這些正是從日常生活中磨練出來的。自己特有感觸也是因為在打工的過程中，常覺得自己的工作條件不好，而不樂於工作其中，但轉換一下心態，有辛苦的工作是給我們一個學習的經驗，且辛苦後獲得的回報一定是更加甘甜的。其後又說，人與佛的差異，在於人心只顧向外追逐，因為向外而起了異心，造成人在輪迴中受苦。因此要修止觀，停止妄想並妙觀察心，如此可不被外在迷惑，而看見自己心性、得以回歸本心。

再來是華嚴經中對於三個世間（「器世間」、「眾生世間」、「智正覺世



間」)的描述及經營方式。看完導讀中的簡略描述後，先是對三個世間有了基礎的認識，後開始學習如何藉由修持三個世間來提升生命的層次。三世間即身口意，彼此是互相影響的，這些道理過去我都懂，但我不理解的是為何要透過「懺悔」來達成，其實在過去我也一直對出家人常在懺悔，不管是在小說或是電影戲劇中，即使錯誤並非他們造成，感到疑惑。如今在書中找到了答案，其中說道懺悔所指為對過去到現在之反省，並且下定決心悔改，且儘管是別人的問題，同樣的以其不足來提醒、並且觀照自身，如此才是在修練自己，也就是對身口意三世間層次的提昇，而不是只是看見別人缺點，要他改善。

還有四聖諦品第八所說的苦、集、滅、道，以及對於涅槃意思的重新認知。過去所學只認為，涅槃這個詞是用於形容佛家子弟去世，而在涅槃當中沒有一切的苦，也就是煩惱。但在書中解釋，每天都可以涅槃，只要除去心中的苦，而我也相信是如此。然而要每天無煩惱並非易事，外在世界太多的言語來干擾我們的內心，為我們帶來煩惱，使我們每天在輪迴中受苦。因此欲要滅「苦」，只有遵循「道」的教導。首先是要「定」，即將心穩定下來，而這是在塵世間就可以做到的，所謂「藉境練心」，即讓我們在不同的環境中，遇見各式各樣的人，而我們要去習慣、去因應、去學習，這是我可以學習的精神及生活態度。

最後在我閱讀完這本書後，我認為除了對於書中知識上的成長，更多的是對於宗教的重新認識，我很認同書中對於宗教二字的解釋，宗是心而教是經，要透過兩者的合一來達到。在過去所認識的宗教中，這個道理也說得通，確實宗教是要人從內在心理的改變，透過經典中的道給予我們圭臬，有了這些行為準則，使我們可以發自內心的向外改變，間接影響外在行為。若沒有這次申請獎學金的動機，或許一輩子都不會有機會真正認識這個宗教，過去或許對其有許多的誤解，但真正閱讀了解後，了解其中真義，也給了我在將來更有彈性的去面對生活問題，並且在面對困難時如何修持自身，這是一個對於生命認識很棒的體驗。



水
之
篇

萬壽菊糖水

治感冒咳嗽·支氣管炎·小兒百日咳



素

食

養

生

【功效】

萬壽菊糖水，有清熱、化痰、止咳的功效。民間用以治療感冒咳嗽，支氣管炎，小兒百日咳等症。《昆明民間常用草藥》亦有記載用「蜂窩菊一五朵，煎水兌紅糖服」來治「百日咳」。

【製法】

每次用萬壽菊十五克，清水兩碗煎至一碗，去渣，加紅糖適量調味飲用。

【解說】

萬壽菊，又稱蜂窩菊、金菊、性味苦微辛、涼，入肺、肝經，含黃酮甙、萬壽菊萜、萜類色素堆心菊素、胡蘿蔔素、毛茛黃素等。功能平肝，清熱，祛風，化痰。《民間常用草藥》記載它有「祛風降火，化痰止咳」的功用。《南寧市藥物志》認為它能「平肝清熱」。

【參考資料】《民間常用草藥》、《南寧市藥物志》。
(世界佛教出版社提供)





▲法鼓山文化中心胡麗桂居士贈予賢度董事長兩本法鼓山方丈新作。

法鼓文化中心至蓮社訪問賢度董事長

臺北華嚴蓮社

9月9日上午10點，法鼓山文化中心企畫製作胡麗桂居士、導演連海濤居士、攝影馬永泰居士至臺北華嚴蓮社採訪賢度董事長，希望能將內容製作成「當代佛教口述歷史」訪談影片內容，主要針對成一老和尚以前的德行風範、華嚴教育的重視，成一老和尚重視的修行法門等做訪談，於中午時分圓滿結束行程。

法鼓山正在進行「當代佛教口述歷史」影片專案，其一為向教界多位長老訪談的內容，而成一老和尚將會是這系列的首支影片，就成一老和尚從上海至臺灣的歷程、親近的師長、與法鼓山的因緣、長老法語等面向切入。

法鼓文化前來蓮社訪談的緣起，要從2008年5月時，法鼓山文化中心副都監果賢法師率影視部同仁，曾拜訪當時已經95歲的成一老和尚進行影片訪談。時間過去十二年後，2020年8月12日，法鼓山文化中心胡麗桂居士再度表達希望尋找更多與成一老和尚有關的素材，故前來拍攝成一老和尚使用過的文物、墨寶、華嚴蓮社整體環境等，當時由天蓮住持負責接待、導覽。

因疫情衝擊影響，影片製作進度受到延誤，近一年後的2021年8月6日，胡麗桂居士再度來信表達，成一老和尚這支影片，期望能加入人物訪談內容。因此，希望能訪談賢度董事長，以豐實長老所敘述的時代、人物及其願心。

訪談的開始，賢度董事長首先回憶成一老和尚的言行風範。成一老和尚是個重視傳統，宗祖傳承，尊師重道的人。南老辭世後，每到其忌日，必定會於祖堂上供。某年南亭老和尚的冥壽，因疏忽沒有於午供時至祖堂上供。成一老和尚非常嚴肅的集合蓮社法師前往祖堂，在其牌位前說道：「成一不孝，忘記您老今日冥壽，但現您已不能斥責我，我便自己責罰自己」說完，就拿警策用力的杖打自己，可見老和尚對於師長的敬重之情。

老和尚之所以選擇此地做為創社的地點，是因為臺北市中正區濟南路是鬧中取靜，且政府機關多在此辦公，是生活較為便利的地方。為何用華嚴為命名，因當時從泰國請了八十部的華嚴經來蓮社，每個月的共修會皆誦經，一年共誦八十卷華嚴經，並解說華嚴經要義，這即是華嚴蓮社的由來。

胡麗桂居士詢問，每個道場都有自己的宗派傳承和特色，想了解華嚴蓮社是用什麼方式來實現人間淨土？賢度董事長回答，華嚴宗以普賢十大行願為主。而就華嚴的觀點，在弘化、平時修行上，也都要貫徹菩薩道的實踐，也是華嚴蓮社的特色。華嚴宗所求的不是未來的淨土，而是學習如何在人間做菩薩。這與太虛大師所說人間佛教的觀念有所差距，是比較積極進取的態度。臺灣發展佛教已一百多年歷史，非常普及於民間。華嚴蓮社希望以弘法、教育、文化、慈善四大志業並重，實踐華嚴菩薩的精神。

老和尚是華藏淨土的奉行實踐者，他強調行持普賢萬行自力往生佛國淨土，他認為在五十六億七千萬年後，彌勒佛會由兜率天降，下生娑婆，示現八相成道。於龍華初會說法度化九十六億人；二會說法度化九十四億人；三



會說法度化九十二億人授記當來成佛。在《華嚴經》中這是三世一切諸佛成佛的必經之路。所以，他選擇上生兜率。並在奉化彌勒內院發下弘願，將來要追隨彌勒菩薩。之後老和尚精進修行，編了許多有關兜率淨土法門書籍。太虛大師、慈航大師也是追求上生兜率，但這與華嚴淨土觀沒有相違背，每位佛教修行者都可以選擇自己歸向的淨土。所謂的最後歸向並不是一定要上兜率天，而是要將淨化人間的理想落實。

關於華嚴專宗學院的成立，1975年當時信眾日益愈多，共修法會空間不足使用。故蓮社重新整建，並創立佛學院。成一老和尚草創課程、程章、師資等，禮請南老為導師。之所以命名為華嚴專宗學院，就是指專研、專修、專弘華嚴，1983年又增設研究所，等同於七年華嚴佛學課程，而華嚴專宗學院的目的也希望能培育出種子師資及住持人才。

聖嚴法師與成一老和尚是亦師亦友的關係，逢年過節聖嚴法師都會來蓮社拜訪。若是法鼓山主持的活動，成一老和尚定會前往參加，直到成一老和尚晚年閉關禁足才不參與。成一老和尚聽聞聖嚴法師往生後，感到十分震驚惋惜。接任的方丈果東法師在聖嚴法師離世後，仍持續前來華嚴蓮社，並表示這是聖嚴法師的交待，要讓法鼓山及華嚴蓮社之間的情誼持續下去。因此，法鼓山若有辦講座或研討會，賢度董事長必定參與。

在老和尚身邊多年，賢度董事長覺得學習最多的是應機說法。成一老和尚長年講經及學華嚴經，對於經文教義非常熟練，在外面忙了一天到蓮社後仍能隨機講法，而且結合時事，教導信眾如何待人處世，這是董事長覺得非常佩服、終生受用的地方。

胡居士在訪談後，表示非常感恩賢度董事長願意接受訪談。這場訪談讓影片能更為豐富、更能突顯出老和尚的德範行誼。並贈予賢度董事長法鼓山方丈果暉法師的兩本新著作，於中午時分圓滿此次訪談。





▲全國佛學論文聯合發表會，上午場次的全體貴賓於線上合影。

開幕式

第三十二屆全國佛學論文聯合發表會

臺北華嚴蓮社

第三十二屆全國佛學論文聯合發表會於9月25日首次以線上方式進行，本次主辦單位為香光尼眾佛學院，共二十四位發表者，分成開場論壇、三個發表場次進行。華嚴專宗學院由研究所香率法師參與第一場B廳的發表，賢度院長為主持人。

早上8點30分的開幕式，禮請香光尼眾佛學院悟因院長致詞，悟因法師娓娓道來全國佛學論文發表會的緣起：「1990年，法鼓山聖嚴法師、法光佛學研究所長恆清法師發起，邀請當時臺灣佛教界的佛教學院、研究所、教育單位參加，大家開會討論讓年輕的學子有個研究、發表、切磋的園地」，一直持續到今日。本屆的主題是「佛學研究與修行」，這兩年因COVID-19疫情，全世界受到影響，使得貧富差距愈劇烈，佛教界應將現行挑戰視為轉



機，推廣佛學的「實修」安撫不安的人心。最後，感謝所有參與的主持人、講評人和論文發表者。

各場次的論文發表，分為A、B兩廳，第一場次從早上10點10分至11點50分，B廳由華嚴專宗學院賢度院長主持，發表者有：香率法師、徐瑜同學、有樂法師。講評人分別為：李治華教授、陳清香教授、簡凱廷教授。

首位發表人為香率法師發表論文〈《華嚴經·入法界品》末會「寄位修行」之探討——以觀自在菩薩為例〉，本文以澄觀的《華嚴經疏》、《隨疏演義鈔》及《華嚴經行願品疏》為主，輔以其他華嚴宗著作及近人研究，首先考察澄觀對於〈入法界品〉末會「寄位修行」的解說，其次以善財童子參訪觀自在菩薩的段落為例，討論善知識修行法門及其所寄階位的關連。講評人李治華教授首先稱讚這篇論文條理清晰、綱舉目張。提出補充：針對文中引用前人說法，認為〈入法界品〉中觀自在菩薩的重要性不如文殊、普賢等，李教授認為此說法難以成立。觀自在菩薩的寄位「第七迴向」，不僅是五十三參的正中間，象徵向上、向下迴向的圓融，且十度的第七方便度，是前六度圓滿後的新開始，仍有其特殊之處，如李通玄《新華嚴經論》所言：「迴第六住、第六地中修出世慈悲，令成人俗慈悲之行，至此位中菩薩，是第七等隨順一切眾生迴向滿故……表此位菩薩入俗現行，悲智齊也。」第二位發表者是徐瑜同學，發表論文〈《善財童子五十三參圖讚》圖像詮釋初探〉，由陳清香教授講評，第三位發表者是有樂法師，發表論文〈宋代禪學發展研究——以《文殊指南圖讚》為中心〉，由簡凱廷教授講評。

賢度院長在提問討論時，針對香率法師的文章，不同意觀自在菩薩作為善友之一，重要性較低的說法。觀自在菩薩雖然寄迴向位，但其「大悲行解



脫門」於一切眾生之前隨類示現、化度，實是呼應〈十地品〉當中，八地菩薩成就「三世間自在行」之「隨感能應，調伏眾生自在」。因此，院長建議若要繼續探討〈入法界品〉的修行法門，應該回到《華嚴經》前面「修因契果生解分」所述的菩薩行，才能有更深入而完整的理解，亦能補充古德對〈入法界品〉普遍較為簡要的解說。針對有樂法師的文章，提醒用字遣詞要留意。在文章摘要有提到，宋代的時候，「宗派佛學間的融合愈發頻繁，造成華嚴義理淪為禪宗思想之闡發」，賢度院長解釋，華嚴經在當時北宋仁宗之後佛道採自然發展，並說明當時的人文、經濟發展是相當蓬勃，與文章中所敘述的內容不同，建議參考資料可以多補充、詳查。

本屆的佛學論文論發表會，首次以線上形式讓全世界觀眾可無遠弗屆參與。本屆的主辦單位可以說別出心裁，在開場論壇加設「佛學研究與修行」的主題。此外，因為香光尼眾佛學院圖書館的努力，也將歷屆的論文內容，加以分類別目，總計三十二屆以來，共有七百四十五篇論文，十四個單位承辦。下午閉幕論壇則表揚本屆的優良論文予四位發表人，希望能增進大家對於論文品質的鑑別度，以及鼓勵優秀傑出的學子。於香光尼眾佛學院移交印信予政治大學宗教研究所後，6點左右圓滿結束，期待下次大家再次相聚。



▲僑愛佛教講堂中小學助學金關懷活動，8月26日的全體貴賓合影。

僑愛佛教講堂中小學助學金關懷活動

僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂為關懷受疫情影響，家庭困難的中、小學生，規劃了「助學金關懷活動」。為了配合政令，避免群聚，頒贈活動分兩次進行，在孟蘭盆梁皇報恩法會期間的8月24日、26日兩日，午供後舉行。

本次活動由學校師長，以及各里里長，推薦貧困但上進的學生予以支助。國中生資助金額為每人3000元，國小生資助金額為每人2000元。計有大成國中學生10名、僑愛國小學生5名、員樹林國小學生5名，以及仁義里、仁美里各推薦了5名小學生。本次活動共支助10名中學生，20名小學生。

8月24日頒獎典禮由自莊住持主持，住持向大眾說明，僑愛佛教講堂以福田功德會的善款規畫此項助學金的緣起，除了因應疫情，對弱勢兒童發起的關懷之情，也希望藉由這個活動照顧鄰里，建立社區互助的環境，持續為發揚佛陀的慈悲精神貢獻力量。僑愛國小的劉其主任以感謝狀回贈講堂，並對僑愛佛教講堂多年來持續關注支持國小的弱勢家庭和學生，以及無私地與



師生分享臘八粥，還有金獅獎作品的種種互動，至誠感念，並期望未來能夠繼續維持這樣溫暖、美好的關係。是日，接受頒贈助學金的學生共15名，大成國中學生10名，僑愛國小學生5名。

8月26日頒贈儀式中，仁義里張振源里長於致辭中表示，僑愛佛教講堂積極協助社區的弱勢居民，就是把佛陀「布施」的教法，具體的實踐。他代表里民，感謝講堂對於社區鄰里的關懷援助。期望未來能夠攜手，共同為創造更好的社區環境而努力。仁美里曾月娥里長代表員樹林國小，頒贈感謝狀給僑愛佛教講堂，感謝講堂長期慈悲關懷弱勢的家庭與學童。今年由於疫情嚴重，這份助學金對開學前的許多家庭，猶如及時雨，曾里長代表受贈學童謝謝講堂，並祝願大眾於疫情期間，身心平安，一切吉祥。是日，共15位小學生獲頒助學金。

布施如播種，當我們把善的種子遍灑，祈願善的意念會發芽成長，成為利益更多有情的善因，不斷擴散，永不停息。



▲僑愛國小劉其主任回贈僑愛佛教講堂感謝狀，自莊住持代表接受。

大事記
2021年
9月

08.31

僑愛佛教講堂華嚴推廣中心再訂製金獅獎獎座100件，上午9點廠商送至講堂。由教務處林美惠、沈雅雲及涂惠屏主任一起檢查驗收。

09.01

僑愛佛教講堂自莊住持、福田會天仁總幹事及天然法師送物資，關懷「嘉惠啟智教養院」的院生。

09.02

僑愛佛教講堂福田功德會關懷信眾，送急難救助金給蘇靖棠居士2000元、曾柏鈞居士3000元。

09.04

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總務至黃淑真居士家，關懷家中狀況，送上急難救濟金3000元及物資一批。

09.06

僑愛佛教講堂華嚴推廣中心課程，從今日開始陸續上課。



09.09

上午10點，法鼓山文化中心企畫製作胡麗桂居士、導演連海濤居士、攝影馬永泰居士至臺北華嚴蓮社採訪賢度董事長，希望能將內容製作成「當代佛教口述歷史」訪談影片內容，主要針對成一老和尚以前的德行風範、華嚴教育的重視，成一老和尚重視的修行法門等做訪談，於中午時分圓滿結束行程。

09.13

上午10點，華嚴專宗學院舉行開學典禮暨第二十六屆研究生畢業典禮，華嚴專宗學院自1975年創院以來，首次舉辦線上畢業典禮見證弘法史上嶄新的一頁。

09.17

僑愛佛教講堂福田功德會關懷信眾，送急難救濟金2000元及物資給董漢君居士；送李庭陽居士物資一批。

09.17—11.05

美國蓮社國際華嚴研究中心舉辦《華嚴經》講座，由天承法師主講，從「七處九會三十九品」的品會大意以及「五周四因果」的修持內涵切入，闡釋華嚴菩薩修行實踐的次第圓融法門，助益學員於唐譯《八十華嚴》能有提綱挈領的學習及了解。按漢譯八十華嚴經文，輔以《華嚴疏鈔》等祖師著作之引導，走入十方三世諸佛德用莊嚴的圓融世界，分享華嚴海會菩薩普賢萬行之富貴景緻。

09.25

第三十二屆全國佛學論文聯合發表會於9月25日首次以線上方式進行，本次主辦單位為香光尼眾佛學院，共二十四位發表者，分成開場論壇、三個發表場次進行。華嚴專宗學院由研究所香率法師代表參與第一場B廳的發表，賢度院長為主持人。



創辦人 成一

發行人 賢度

總編輯 闕正宗

編審 天蓮

主編 天悅

文字編輯 呂虹

美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段44號
電話：(02)2351-8333 分機117
電話：(02)2391-8924
傳真：(02)2321-8958
郵政劃撥：0012588-1
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
http：www.huayen.org.tw
E-mail：allways@huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



110年度 華嚴推廣中心

生命實踐教育課程 第二期招生(佛學課程)

1

品味華嚴

講師：自莊法師



課程時間：9月~12月 每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

2

佛法源流

講師：自觀法師



課程時間：9月~12月 隔週六 09:00~10:50

印度，位處於亞洲大陸的南端，是中國佛教發展的起源地。本課程將從古代印度的社會與宗教說起，循序漸進的介紹佛陀的自覺開悟與佛法理論的開展，探討佛法欲達到的人類救贖理想。

上課日期：9/11、9/25、10/2、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25

3

梁皇寶懺淺談

講師：自嚴法師



課程時間：9月~12月 每月一次 週六 14:00~15:50

禮懺是解開心靈困境的行門，悔過是更新人際關係的妙方。課程中以懺文引出拜懺的意義，及如何運用懺法的功能轉念、改造生命、改寫人生劇本。

上課日期：10/30、11/20、12/18

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956 轉分機16

傳真：(03)380-1601

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

(來電或傳真請於上班時間內，星期一至日 8:00~17:00)

110年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第二期招生

創作花藝美學



課程講師：許馨尹老師
課程時間：9月~12月
隔週一 13:30~15:20

創作花藝美學，蘭花雕塑
及多肉組盆。

上課日期：9/6、9/20、10/4、10/25、
11/8、11/22、12/6、12/20

水墨書法



課程講師：蘇美玲老師
課程時間：9月~12月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

手作咖啡飲品



課程講師：王興洋老師
課程時間：9月~12月
隔週二 14:00~15:50

輕鬆學會咖啡器具使用方法及
沖煮好咖啡的技巧與品嚐各國
風味咖啡豆。

上課日期：9/14、9/28、10/5、10/19、
11/2、11/16、12/7、12/21

基礎攝影



課程講師：呂美中老師
課程時間：9月~12月
每週三 14:00~15:50

由最基本的相機操作，相機保養，
如何拍出清晰的影像，構圖的
基本要件至夜景的拍攝技巧作最
詳細的教學。

心回春瑜伽



課程講師：余憶婷老師
課程時間：9月~12月
每週四 09:30~11:10

在動態靜心中找回內在堅定的力量~
在簡易式子中，耕耘心中這塊福田~
柔和~由內而外展現。
一起練習吧！好嗎？

手指粉彩畫



課程講師：吳玟萱老師
課程時間：9月~12月
隔週四 13:30~15:20

利用手指技法與簡單文具用品，
畫出色彩鮮明的小品。以期達到
靜心、舒壓、療癒的效果。

上課日期：9/9、9/23、10/7、10/28、
11/4、11/11、12/2、12/16

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956 轉分機16

傳真：(03)380-1601

(來電或傳真請於上班時間內，星期一至日 8:00~17:00)

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

2021年12月11、12日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所已畢業之研究生。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

※境外青年學者投稿經錄取，全額補助經濟艙來回機票、食宿招待。

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2021年8月10日，經審查後，將於9月1日公告審查結果。

投稿時請填妥「2021國際青年華嚴學者論壇投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyong@huayen.org.tw

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2021年12月11日(六)至12月12日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2021國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

二〇二一國際青年華嚴學者論壇

重要異動公告

「二〇二一國際青年華嚴學者論壇」將如期於12月11日、12日舉辦，但很有可能採取線上會議形式。

截稿日延後至10月15日，錄取名單於10月20日公告。

歡迎青年學者踴躍投稿。

華嚴蓮社共修迴向，祈願疫情早日結束、世間祥和安定！



大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名: 財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於110年12月11日舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)



華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料（收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話）傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

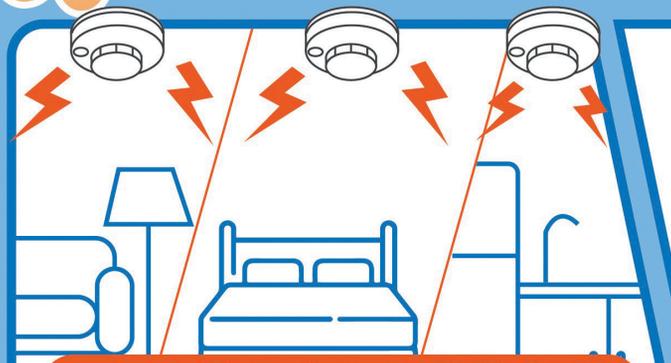
地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社



給長輩們的 居家用火用電小叮嚀



4要1沒有!

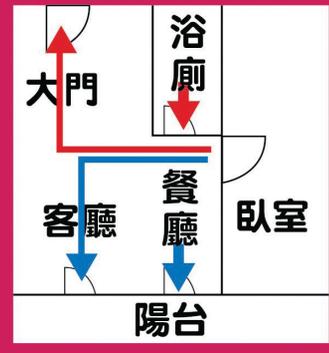


1. 要安裝住宅用火災警報器

安裝住警器可幫助長者及早發現火災、及早逃生。

2. 要定期演練火災逃生動線

年紀大或行動不便者，應居住一樓或靠近逃生出口房間，並演練火災發生時之逃生動線。



3. 烹煮食物，要人離火熄

使用爐火時要養成「人離火熄」習慣，如果要暫時離開、應門或接電話，務必關閉火源。



4. 使用電暖器，要與可燃物保持安全距離

使用電暖器時要與周邊可燃物品保持1公尺以上的安全距離，且不能拿來烘乾衣物。



5. 沒有微火源

喝酒、服藥或睡前不可吸煙，睡前應熄滅蚊香等微小火源並關閉瓦斯。

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

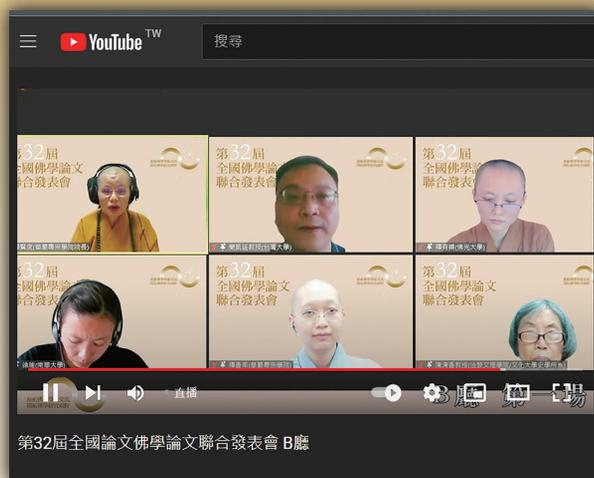
● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





▲法鼓山文化中心團隊至臺北華嚴蓮社，拍攝賢度董事長回憶成一老和尚行誼影片。



▲第三十二屆全國佛學論文聯合發表會，第一場發表，由發表人回應線上觀眾提問。



▲僑愛佛教講堂中小學助學金關懷活動，曾月娥里長代表員樹林國小，致贈感謝狀予僑愛佛教講堂。



▲僑愛國小劉萁主任、華嚴推廣中心涂惠屏主任、自莊住持、福田功德會黃金菊會長合照。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

