

萬行

All Ways

2021年8月刊

396期

● 錄影中



華嚴專宗視訊教學課程，在家也可以方便學華嚴。

社論

全球極端氣候的危機

特別報導

處處皆法界 時時悟毘盧
——華嚴專業課程之多元與數位化

2021



華嚴誦經會

台北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」
十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由蓮社住持天蓮法師開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。敬邀十方大德蒞臨參與、同霑法義、共植福田。

10/8 ▶ 10/17

早上8:00 — 下午4:00

台北華嚴蓮社二樓/最吉祥殿

02-23518333

台北市中正區濟南路二段44號





萬行

萬行雜誌 396 期
改版 264 期

目錄

社論 / 02

全球極端氣候的危機

特別報導 / 04

處處皆法界 時時悟毘盧
——華嚴專業課程之多元與數位化

法輪常轉 / 12

《華嚴經·如來隨好光明功德品》講錄 (10)

《華嚴經·菩薩問明品》講錄 (12)

華嚴祖師文鈔選集 / 20

佛法是消極的嗎？(一)

華嚴金獅吼 / 22

2020 華嚴金獅獎散文類作品

華嚴蓮社歷史影像 / 27

1980 年自強年蓮社啟建仁王護國息災法會

菩提園地 / 28

春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會開示內容
〈十迴向品〉之「等法界無量迴向」

懂得轉念與時時覺察

素食養生 / 33

烏梅紅糖水

人間道場 / 34

華嚴蓮社新聞

2021 年 7 月大事記

社論

全球極端氣候的危機

本社

自從入夏以來，5月下旬因持續高溫，極端氣候引發的森林大火災，北半球的希臘、俄羅斯和美國皆傳出大片森林與房舍遭焚毀的災情，火場附近數以萬計的民眾被迫撤離。相對於北半球高溫熱浪，亞洲與歐洲則因豪雨成災，屋毀人亡，令人怵目驚心。

7月3日上午，因梅雨帶來豪大雨，日本靜岡縣熱海市伊豆山地區引發土石流沖毀民宅，新聞報導指出約80至130棟民宅受損，靜岡縣政府及熱海市政府還無法精確掌握失蹤人數，累計7人死亡，27人失蹤，警消與自衛隊不斷地以徒手搬開大量泥土持續搜救工作。

7月14日以降，先是德國南部、比利時、瑞士、盧森堡、荷蘭與奧地利皆發生豪雨成災，僅比利時就有至少31人死於水患。早在7月10日，歐盟洪水警報系統（EFAS）就已經發出了警告。7月18日，英國《星期日泰晤士報》引用英國雷丁大學（University of Reading）水文學教授漢娜·克洛克（Hannah Cloke）的警示：「一個科學家小組向德國當局發出了一系列準確的預測，以至於現在讀起來就像一個可怕的預言：萊茵蘭即將受到『極端』



洪水的襲擊，特別是在埃爾弗特河（Erft）和阿爾河（Ahr）沿岸，以及哈根和阿爾特納等城鎮。」一週來連續破記錄的大豪雨，導致德國西部大洪災，截至19日止，累計165人死亡，數十人失蹤，成千上萬人無家可歸，洪災過後，城鎮宛如廢墟。

7月20日下午16－17時，大陸河南鄭州地區，一小時強降雨，雨量達到201.9毫米，超過往年7月一個月的總降雨量。其中省會鄭州市五號線地鐵部份車站被洪水灌入，導致被困乘客溺水身亡事件，洪災造成的實際傷亡人數尚不明朗，全省十萬人疏散，超過120萬人受災。

不過才一個月前，臺灣中南部還飽受乾旱之苦，但自6月初以來，受到梅雨鋒面帶來的影響，南部地區飽受雷雨肆虐。6月6日，高雄32個行政區達豪雨等級，多達14個測站24小時累積雨量高達300毫米以上，美濃24小時累積雨量330毫米，大寮一小時下127.5毫米，其中又以六龜區3小時累積降雨達117毫米最大，多地區出現淹水狀況，市區多達68處道路積淹水。6月20日受雷雨影響，高雄市區36處出現積淹水，包括左營、大寮區等部分地區、鳳山行政中心前等。7月19日晚間，高雄苓雅、三民、前金、新興、鹽埕等地區，時雨量直逼90毫米，鳥松區和鳳山區則在3小時內衝破100毫米，高雄全市一度有2千多戶停電。

今年入夏以來，全球澇旱頻傳，北半球因高溫所引發的森林大火，歐亞各國則因雷雨鋒面滯留，雨量頻頻刷新歷史紀錄，人類面對極端氣候成為常態的今日，全球主要工業國家訂定碳排放標準，如何減緩地球暖化成為當務之急，否則極端氣候必然加劇，危及人類賴以生存的根本。

特別報導

處處皆法界 時時悟毘盧 ——華嚴專業課程之多元與數位化

文 / 天聞法師

華嚴專宗學院，以《華嚴經》為主而專修、專研、專弘的少數臺灣佛教專宗教育學府，自1975年創辦以來已經培育了無數的佛教人才。隨著時代的進步，以及因應社會的變化，將所有資源投入在1983年所增設的華嚴專宗研究所，有了嶄新的變革，就是將「學術研究」與「修行實踐」結合，更進一步的造就了具有佛教傳統的深厚基礎，以現代學術精神研究佛教高深哲理，以更專精的學術涵養迎接新的世紀，並積極訓練學生在畢業後能直接投入各項佛教弘法、教育、文化、慈善等事業。

2020年突如其來的新冠肺炎，如颶風般肆虐全球，留下的是不可逆轉的改變。教學面臨前所未有的挑戰，資訊成為新時代的驅動力，而數位學習必然是當務之急。首先是線上的教學課程大量增加，而學生學習地點不再是唯一教室。再者教師角色的轉換，透過線上教學，需要即時掌握學生的學習狀況，提供不同教學方向。教師的角色將從單一的傳授知識，轉變為多元協助學習的角色。

儘管新冠疫情撼動全球，世界各地區秩序迅速的變動，但是危機就是轉機，當新的學習與教學模式出現時，只要我們能快速適應時勢的變化，就能在未來全新的世界中脫穎而出。學院近來致力發展華嚴專宗視訊課程，善巧方便宣演法教，滿足現代學人隨時在家學習的需求。華嚴遠距課程看似有賴



於資訊軟體作為媒介，實則立基於厚實的傳統經論教學資源。華嚴專宗學院秉持解行俱進的教育方針，承繼華嚴教觀並重的特色及精神，融入現代的思惟與實踐方法，整合傳統教育與現代數位佛學，繼續培育更多有志深入華嚴奧義的賢首學子。學院在華嚴類專業課程資源的突破與創新分為以下幾點略述如下：

一、與國內外專業教育單位交流與合作

「華嚴專宗學院」與「華梵大學」於2013年第一學期合作開設碩士學分班，提供與佛學院的課程作完善的整合，同時給學院同學們在修完學院課程後，有更進一步進修的選擇。學院也與美國聖荷西大學簽訂學術交流合約。如此可提供學院學生多元的學習選擇，期能創造恢弘的國際視野。在2014年與常熟興福寺簽署合作備忘錄，啟動兩岸華嚴教育學術合作，並協助復辦常熟興福寺法界學院，培育年輕一代華嚴師資。



▲2013年7月8日，華梵大學、華嚴專宗學院合作開設碩士學分班簽約儀式。

二、師資陣容與華嚴專業課程的成長

學院在華嚴專業領域的課程皆由國內外華嚴學的專家與各佛學領域的翹楚，聘請至學院授課。賢度院長開設的「華嚴經專題講座」，是從宏觀角度，以專題演講形式，每月授以《華嚴經》特定品目要義，為學院指標性課程。傑出院友自莊法師的「華嚴經講座」課程帶領同學閱讀《華嚴經疏鈔》，從經論的參照耙梳，讓學習者深解《華嚴經》旨趣；會極法師的「華嚴學概論」課程是對新生及大眾所開設，以深入淺出的講述來奠定華嚴學基



▲《智儼思想專題研究》由李治華老師授課。



▲陳琪瑛老師開設《善財童子五十三參》課程。

礎的概念；高明道老師的「華嚴經文獻學專題研究」更進一步從不同語言和版本的經論典籍，深入探討《華嚴經》義涵。國內研究華嚴二祖智儼大師的先驅——李治華老師，開設「智儼思想專題研究」，另一門《華嚴學與當代世界專題研究》則將傳統與現代結合，為嚴肅的學術帶來新的氛圍更符合年輕族群的需求；華嚴思想專家陳英善老師所開設的「華嚴思想史」、「法藏思想」以及「六十華嚴導讀」等課程。還有對《華嚴經·入法界品》有深入研究的陳琪瑛老師開設「善財童子五十三參」專題課程。另外，聘請日本駒澤大學研究員，研究華嚴五祖宗密的專家法音法師講授「宗密思想綜合研究」。中國人民大學研究華嚴四祖澄觀大師的專家張文良教授做系列的「澄觀華嚴思想研究」專題分享。現今又增聘對近代華嚴宗傳承及《華嚴經》有深入研究的美國華嚴蓮社住持天承法師來接續「華嚴經專題講座」課程。如此堅強的教授群以深入淺出的純熟教學技巧，強化了學生對於華嚴法義的專業素養。



▼陳英善老師教授「華嚴思想史」專題。



▲張文良教授分享「澄觀華嚴思想研究」專題。

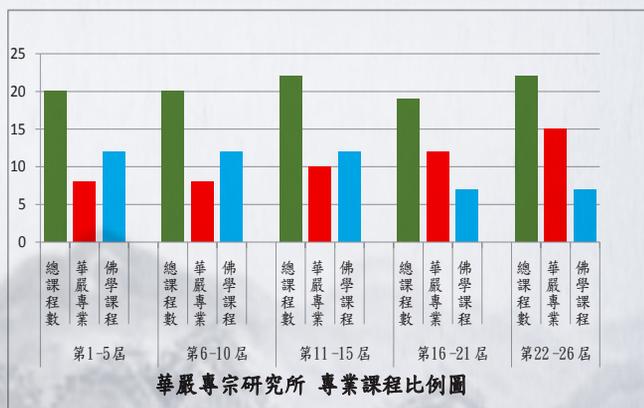
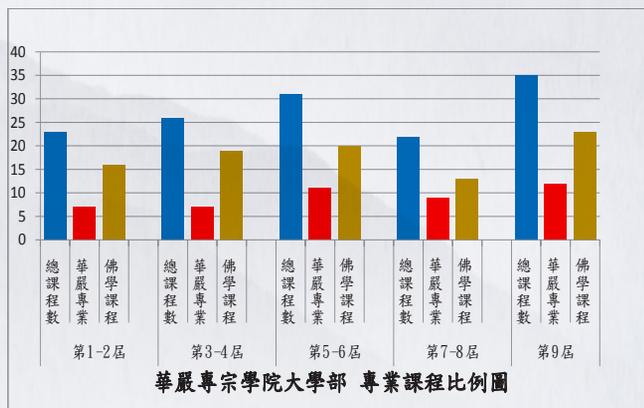


▲法音法師講授「宗密思想綜合研究」。

現今約略統計了大學部第1-9屆的華嚴類專業課程，開過的課有《賢首五教儀》、《華嚴經》、《華嚴一乘教義章》、《華嚴五祖論著》，《華嚴大綱》，《華嚴文獻研究》、《華嚴典籍研究》、《華嚴宗史略》、《華嚴學》、《華嚴思想史》、《華嚴經講座》、《華嚴佛學英文》、《華嚴行門》等。

研究所第1-26屆華嚴類專業課程，開過的課則有《華嚴經》、《華嚴學》、《五教章》、《華嚴宗源流》、《華嚴經十地品要義》、《華嚴學概論》、

《華嚴專題研究》、《華嚴五祖思想專題研究》、《日文華嚴文獻選讀》、《華嚴思想史》、《華嚴經論文獻導讀》、《華嚴思想專題研究》、《法藏思想專題研究》、《華嚴經講座》、《華嚴經善財童子五十三參》、《智儼思想專題研究》、《華嚴學與當代世界專題研究》、《宗密思想綜合研究》、《澄觀思想專題研究》、《華嚴經文獻學專題研究》、《華嚴佛學英文》、《華嚴行門修證儀軌》等。大學部與研究所歷屆華嚴專業課程統計後，均有逐步增進的趨勢，如右統



新修華嚴經疏鈔

A New Revised and Enlarged Edition of
Chengguan's Commentary and Sub-Commentary on the Avatamsaka-sutra

開啟線上閱讀介面

單機離線版程式下載(Only for windows)

▲《新修華嚴經疏鈔》數位化，方便讀者閱讀、研究。

計圖更讓我們一目了然，同時，證實華嚴專宗學院華嚴類專業課程教學的成長。

三、教學資源豐富

《華嚴經疏鈔》是華嚴宗四祖澄觀清涼國師，於唐貞元年間為八十卷《華嚴經》所作之釋文《疏》及《隨疏演義鈔》。民國初年「華嚴經疏鈔編印會」曾將《華嚴經》、《疏》、《鈔》三者合編而成《華嚴經疏鈔會本》流行至今，由於其中所引之經、論等諸典籍繁多，且多未註明出處。華嚴蓮社為方便讀者研究、閱讀，故於1996年成立叢書出版部，進行華嚴教材系列的出版及華嚴疏鈔的整編工作；在多位研究員及指導教授共同努力之下，《新修華嚴經疏鈔》於2005年完成20冊。

隨著時代及科技的進步，為使華嚴資料得以永續保存與使用，藉由現代的數位科技，將文字、圖像等資料，以數位化的格式作完整的建置，自2015年至2017年完成將《華嚴經疏鈔會本》資料整合成為數位化的《新修華嚴經疏鈔》，提升研究及教學的方便實用性。

自2017~2019年完成《南亭和尚全集》數位化的建置，包含線上閱讀、電子書、文字檔集PDF檔等功能可提供使用。自2013~2018年完成《賢度法師華嚴著作集》數位典藏，全文有清楚的目錄與文本對讀、方便寫作與論文研究者使用引用複製，以及實用的搜尋功能，並有電子書可於手機、平板電

南亭和尚全集

南亭法師，內號滿乾，別號雲水散人，法諱曇光，江蘇泰縣人，俗姓吉，生於1900年。十歲，於泰州愛蓮觀音禪寺出家，師事文心、覺光二長老，二十一歲於常州天寧寺受戒，二十四歲考入安慶迎江寺佛學院，親炙常惺法師，專讀於華嚴五經疏，成績優異，因明人正理論諸科，嘉學大進。

二十八歲往來上海、常州、鎮江、無錫各寺講經，凡四陞座講，聲名日著；五十歲(1949年)，偕覺光老和尚安抵台北，五十三歲(1952年)於台北市創設華嚴蓮社，率諸信徒，撰講大乘經論，定為概課；於台灣民本電台開「佛觀之聲」節目，是為佛教空中弘法之始。七十六歲(1975年)成立華嚴專宗學院，以弟子成一法師任院長。

著有《十善業道經講話》、《釋教三字經講話》、《佛說孝經鈔講話》、《佛說阿彌陀經講話》、《永嘉大師證道歌淺解》、《般若波羅蜜多心經講義》、《大寶積妙莊嚴女經講話》、《仁王護國般若波羅蜜多經解》等，並曾編印《常惺法師集》。



開啟線上閱讀介面

單機離線程式下載(Only for windows)

▲《南亭和尚全集》數位化。

腦等行動裝置下載閱讀。自2020年起接著繼續《成一老和尚著作》數位典藏的建置，預計2022年完成。如此華嚴相關資料的整建，必能給學習者以及有興趣研究華嚴經或探討現代弘揚與傳承華嚴宗的祖師大德思想，提供便捷而完整的資料。

賢度院長專修《華嚴經》及華嚴哲學思想，對推動華嚴教育不遺餘力，為了有效推廣特編著華嚴教材系列叢書，將深奧的華嚴義理，有系統而深入淺出的敘述，讓普羅大眾皆能清楚明白華嚴義理，為提供數位化的讀者群，已將《華嚴著作集》十六本電子書發行。同時也將授課的實況錄影，後製成DVD廣為流傳。更上傳到YouTube提供一般社會大眾學習。



賢度法師華嚴經講座-十地品-01歡喜地

觀看次數：3,537次 · 2017年11月15日

👍 45 🗨️ 1 ➦ 分享 📁 儲存 ...

▲賢度董事長授課的實況錄影，上傳到YouTube提供一般社會大眾學習。



賢度法師華嚴著作集



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載



Web 介面

EPUB 電子書下載

▲《賢度法師華嚴著作集》數位化。

華嚴蓮社成一圖書館，華嚴類專書的典藏頗多，此外除實體有聲出版品外，也隨著資訊時代潮流，整合連結華嚴相關資訊，方便學習與推廣華嚴教育的普及。

自2012年起，每年4月舉辦「華嚴專宗國際學術研討會」，以華嚴相關主題，廣邀深入華嚴領域之學者、專家撰寫發表論文，藉由研討會促進推廣華嚴的學術交流，並提升華嚴學研究之品質。學院結合慈孝大專學生獎學金頒獎典禮，每年舉辦「國際青年華嚴學者論壇」，鼓勵青年學子投入華嚴學的研究領域，培育更多華嚴學的學者與專家。藉由這兩個例行的學術盛會，廣邀國內外人士，提供一專業平台，無論是發表者或出席聽眾都能互相交流學習，以學術的精神與方法，帶動同學另一層面的學習。

四、教學設備

對於學習者而言，境教是非常重要的環。華嚴蓮社在重新整修後，大門玻璃門上有華嚴四十二字母、一樓外側廊道有《華嚴經·入法界品》銅雕的善財童子五十三參像，春季華嚴誦經會的七處九會海印道場修證法會等，完整的提供境教觀修一致的功能。



除此之外，學院為因應資訊時代潮流的需求，早已經使用最新的多媒體視聽教室及數位教學設備，並且設立「華嚴專宗學院網站」，將學院當學期開課課程師資、教學資料、畢業論文、專題演講的影集等等，即時上傳至網站，讓大眾一起分享學院的資訊。今後加強資訊設備的定期更新，以及多元的教學模式、互動式遠距視訊教學等，使因各種因緣無法長時間居留學習之境外學生，有機會接受透過視訊教學達到與老師同學互動學習的效果。

現今，隨著全球供應鏈的重整，東協及南亞國家等新興市場國家迅速崛起，而同為亞太地區的重要成員，臺灣的發展與區域內許多國家具有高度關聯性，尤以近年來東協國家已是台灣重要的出口與投資的地區，我國與東協國家間之雙邊關係更已延伸至科技、教育、文化、觀光等多重領域。佛教是全人類的宗教，面對區域整合的趨勢，華嚴專宗的教育必然是全方位的，並應促進區域佛教交流發展與合作，同時也打造華嚴專宗佛學教育發展的新模式，並重新定位學院在華嚴教學發展的重要角色，創造未來價值。



▲每年舉辦「國際青年華嚴學者論壇」。



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 395 期

「菩薩摩訶薩」，指的是毘盧遮那菩薩，它是等覺地位的菩薩，乃是菩薩中的大菩薩。他並不是真正的從天宮壽終了，而降生到人間的；他怎麼去的呢？「但以神通」，菩薩是以神通的功德力而去的。「隨諸眾生心之所宜」，菩薩要到什麼地方去，往往是順應眾生的要求而去的，眾生盼望見到諸佛（菩薩），這是感，諸佛（菩薩）應念而生，那是應，眾生心不感，佛（菩薩）就不會應；所以隨諸眾生心之所宜，「令其得見」，眾生心裡喜歡佛法，希望見佛（菩薩），佛（菩薩）就赴感而生，使令得見。這是一個要點，不要弄錯了。

不要以為毘盧遮那菩薩，是天宮命盡了，才下生人間的。菩薩是以神通的功德力，並隨諸眾生心之所宜，令其得見，這是天鼓所說之法。但還怕天子們不懂這受生真義，所以有「諸天子！如我今者，非眼所見，而能出聲」這段譬喻的施設。

天鼓以自己做譬喻，我是誰呢？我就是天鼓。我這天鼓，名為甚可愛樂。「非眼所見，而能出聲」，你們雖然看不見我的形相，可是你們已聽到我的聲音了，並且聽我說



了許多佛法不是嗎？這就是一種神通妙用，諸佛菩薩的神通妙用，也是這樣的。毘盧遮那菩薩的降生人間，也是神通行為。那麼菩薩這玄妙神通，是如何得到的呢？後面合法文中，就來說明了。

「菩薩摩訶薩，入離垢三昧，亦復如是，非眼所見。而能處處示現受生，離分別，除憍慢，無染著。」這裡面道理很多，也很深。菩薩摩訶薩，就是菩薩中的大菩薩，他證得了「離垢三昧」；垢即塵垢，代表生死煩惱。在生死的過程中，我們的身體有形有色，有來也有去，離垢就是離去了這生死血肉之驅，唯識法相宗稱之為分段身。八地以上的菩薩，才得變易身，亦即八地方得離垢三昧，不受分段生死之苦，離了生死塵垢。

「亦復如是」：也是這樣依著神通力無形無相。「非眼所見」：非肉眼所能見；這種境界，唯佛與佛乃能究竟，所以必得佛眼乃能看見。「而能處處示現受生」：這是個法性真理，法性是無生的，但無生而無不生，單是「無生」的話，便是死的，斷滅的，要落於唯物思想的斷滅見。「無生而無不生」，才能使神機活現，佛法的玄妙不可思議即在於此。真如法性，無在而無所不在，你想要找他，則找不到，不想找他，他到處都是。

古人有首悟道詩云：「鎮日尋春不見春，嶺頭踏破幾重雲，意興闌珊歸來後，春在枝頭已十分。」想想看，到那兒去尋春呢？家中沒有？尋不到春，到郊外去，高山上的雲都被踏破了，也沒找到春，只好意興闌珊歸來吧，沒想到滿院梅花簇簇，喔！原來春就在這裡。這是用事相來表達他悟道的真理。若是一味向外馳求，真理又在何方呢？必得向自己內心上去體悟，所以說「無生」。你在事相上找不到，「而無不生」，溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身，處處都是佛啊！你若沒有這種資格，就看不到佛了。

這些入了離垢三昧的大菩薩，他能處處受生，就是無生而無不生。凡需



要佛法的地方，他就能現身說法。這種生是「智生」，是根本智的受生，故「離分別」，根本智即無分別智，亦即「般若智」prajna佛經說不二法門，或說一合相，就是指的這個。離分別，分別什麼呢？分別是眾生凡情，這是個好的世界，那是個不好的世界；這是好人家，那是壞人家；這東西是美的，那東西是醜的。這些分別，都是凡夫心的作用。若證得了無生理，得到了根本智，就能不分別，這與入離垢三昧是相呼應的。

「除憍慢」：沒了分別心，當然不再有憍慢心，凡夫才有憍慢心，一個凡夫，一旦教他生到王宮，那還得了，做了王子、公主，真是一人之下，萬人之上，高傲起來，連皇帝老爺也不怕。證得平等真理的菩薩，他在什麼地方都一樣，不會有憍慢心的。

「無染著」：他更加沒有染著心。王宮中那許多金衣玉食的享受，固然值得貪戀，加上梵天、欲天的供養，更是人間那得幾回聞，但是離垢地的菩薩，他一點也不貪著。「分別、憍慢、染著」，那是我們凡夫眾生最易犯的毛病，我們學佛的人，應在這上面多下功夫，多向菩薩學習。

②教發心悔過，令其必見。分三：A.總標教誨。B.徵問其方。C.如法正教。

A.總標教誨，文曰：

「諸天子！汝等應發阿耨多羅三藐三菩提心。淨治其意，住善威儀。悔除一切業障，煩惱障、報障、見障。以盡法界眾生數等身，以盡法界眾生數等頭，以盡法界眾生數等舌，以盡法界眾生數等善身業、善語業、善意業，悔除所有諸障過惡。」

本科係從「依勸詣佛」的第五小節，「教見佛儀」中來的，第一小科「教識受生，令捨曲見。」前面已講過。天鼓發聲，告訴地獄出來的諸天子



們，菩薩的受生，是無分別智的隨緣赴感，依願力受生，而非如我等凡夫之分段生死，令天子們掃除這不正確的見解。

今第二小科為「教發心悔過，令其必見」。要見佛的先決條件，第一要發大菩提心，才能見到佛。第二要悔除所有身心業障，才可見到佛。所以教發心悔過，令其必見。見佛的預備功夫，要從發心悔過開始。

這是教「發心悔過」中的第一小段「初標教誨」。這裡邊還分四小節：

a.發菩提心：「諸天子！汝等應發阿耨多羅三藐三菩提心。」這「諸天子」是天鼓所發聲音，招呼從地獄裡邊出來生到天宮的天子們所說：「汝等應發阿耨多羅三藐三菩提心。」你們若想要去人間，到淨飯王宮，去參禮毘盧遮那菩薩，得先具備身心的修養。如何修養呢？就是先要發菩提心。「菩提心」又稱之為道心，或覺心，乃是一顆成佛的心。此中「發心」是中國話，中間九個字則是外文，「阿」翻無，「耨多羅」翻上，「三藐」翻正等，「三菩提」翻正覺。合起來為無上正等正覺，也就是佛果。它超越一切天中之天，聖中之聖，故曰無上。合乎這個真理才叫正等。

正覺即真正的覺悟。一般說覺悟，可分成很多等級，過去好做壞事，而今聽了經，或受了朋友勸說，洗心革面不做了，這就是覺悟；覺今是而昨非，唯這種對人生過去行為的覺悟，乃低淺的人乘之覺。上面還有行十善業的天乘之覺，乃至聲聞覺、緣覺覺、菩薩覺，這裡所指的正覺為佛覺，智慧達到最高真理的標準，才是正覺、圓滿覺、究竟覺。要見毘盧遮那菩薩，得發如此徹底的無上正等正覺之心，方可見得。（待續）



編著 / 賢度法師

續 395 期

佛子所問義，甚深難可了，智者能知此，常樂佛功德。

此偈頌是讚歎提問的菩薩，所請教的問題如何讓與會大眾得到利益，「佛子所問義，甚深難可了」，請教說法甚深的问题非常難能可貴，假如是有智慧的人能夠知道，就是得到佛的功德，了解佛的功德有多大的意義，因為知道佛的功德，知道說法甚深之義，方知道如何希求佛之功德與智慧。

譬如地性一，眾生各別住，地無一異念，諸佛法如是。

譬喻大地是一，眾生各別住在其上，每人根器不同，長相不同，穿戴不同，飲食習慣不同，思想差異；但對大地而言，並無異念，眾生平等，無論何等眾生住於其上，都沒有分別，佛法亦復如是。

又《疏鈔》云：「地一持多，喻答現無量刹，依住勝劣，地無異故。」雖然地性是一，但它讓無量眾生依持，無論何人於其上安住，不分別依住者是否殊勝，或是根器下劣的，對大地而言都是平等無有分別，無有異故。

亦如火性一，能燒一切物，火焰無分別，諸佛法如是。

雖然火性是一，但能燒一切物，火燄不會分別物體貴賤



與否，只要燃點夠都能將其物件燒成灰燼。又《疏鈔》云：「火一燒多，答化無量眾，物從火化，不擇薪故。」亦說火性是一，雖然火性是一，但可以燒無量煩惱薪，不揀擇眾生。

亦如大海一，波濤千萬異，水無種種殊，諸佛法如是。

大海是一，波濤千變萬化；水性是一，無種種殊異。又《疏鈔》云：「海一波異，答說無量法，義海波濤無窮盡故。」大海是一，但是波濤洶湧有千千萬萬種，有大波有小波，風平浪靜是海，波濤洶湧亦是海，無有殊異分別。

亦如風性一，能吹一切物，風無一異念，諸佛法如是。

風是譬喻，風性是一，風無異念，能平等吹拂一切萬物。又《疏鈔》云：「風一吹異，答震無量界，隨物輕重，動有異故。」風吹之時無有分別，隨物體之輕重，鼓動有不同。若是輕的羽毛，只要輕輕一吹，就會飄動起來；若是一塊很重的石頭，微風對它而言不會有絲毫的震動。

亦如大雲雷，普雨一切地，雨滴無差別，諸佛法如是。

雲雨普潤大地萬物，又《疏鈔》云：「雲雷普雨，答無量音。圓音普震，法雨無差」。如來圓音說法，令眾生法雨均霑。

亦如地界一，能生種種芽，非地有殊異，諸佛法如是。

大地為萬物之母，地上能生長萬物，承載萬物。又《疏鈔》云：「地一芽異，答無量莊嚴，芽、莖、華、實為藻飾故。」雖然地性是一，但從地面生長出來之芽各有不同，因所播下之種子不同，所發之芽亦不同故；種何因得何果，種瓜得瓜，種豆得豆，因果絲毫不爽。芽生長成根、莖與生產出來之華果，各有種種殊異。端看播下是善種子或是不善之種子，所產生之結果亦不相同。



大地本身沒有分別心，就好比佛法唯有一種，但因眾生的根器有優劣之別，所領悟亦不相同。有人聽聞一句或一偈就能夠開悟，有些人盤腿打坐幾十年，都沒有一點點結果，一點消息也無。

如日無雲曠，普照於十方，光明無異性，諸佛法如是。

以日光為喻，無有雲曠之日，陽光普照大地，普照十方沒有雲遮擋，故稱為廓日。又《疏鈔》云：「廓日普照，答知無量心，無私普照，窮皁白日故。」陽光平等普照一切大地，平等照耀十方國土，沒有一點點私心，亦無有一點點偏頗，照破黑暗無明，普照世間萬事萬物，光明本身無異性，對日光而言它沒有差別，眾生之根器不同，境遇不同，智慧亦不相同，佛法亦復如是。

亦如空中月，世間靡不見，非月往其處，諸佛法如是。

空中月是一，但千江有水千江月，無水不映，無水不現。在夜晚明月陪你而行，無論至何處，舉頭都見明月隨你而行，但明月無動高掛於空。又《疏鈔》云：「淨月遍見，答無量神通，不往而至，隨器現故。」佛法具有無量神通，但無往而至，隨著眾生之根器自然顯現。

譬如大梵王，應現滿三千，其身無別異，諸佛法如是。

佛法就如同大梵天王，遍滿三千大千世界，現無量身無有分別。又《疏鈔》云：「梵王普應，答現無量身，不分而遍彌法界故。」梵王隨緣應現，其身無限，遍周法界。

福田甚深

爾時，文殊師利菩薩問目首菩薩言：「佛子！如來福田，等一無異。云何而見眾生布施果報不同？所謂：種種色、種種形、種種家、種種根、種種



財、種種主、種種眷屬、種種官位、種種功德、種種智慧；而佛於彼，其心平等，無異思惟。」

文殊師利菩薩提問如來福田的問題，福田就是引導眾生如何作布施，又布施是十度萬行之前導，所以請教目首菩薩福田之事。又「如來福田，等一無異」，如來是眾生的良友福田，等一無異，但對眾生而言，為何見眾生布施果報不同？雖然大家都是作布施，為何感得的果報不同。

所謂：「種種色、種種形、種種家、種種根、種種財、種種主、種種眷屬、種種官位、種種功德、種種智慧。」我們看《華嚴經》常常看到「十」的數字，為何要用十種？以十為滿數，十在《華嚴經》中是重重無盡的意思，就好比我們用萬行來形容，不是只有一萬而是無法計算，所以用萬字來形容，而佛於彼，其心平等，無異思惟。

又《疏鈔》云：「田既是一，植福應齊，施報有差，由何而起？」福田既然是一，植福之功德應該是齊等，為何有果報之差別。又云：「田雖齊等，心有高下，容可有殊。既心無異思，報云何異。」雖然福田齊等，但眾生心量有高下，所以有殊別之異，若心無異思，就不會有果報上的差別。

時目首菩薩以頌答曰：

《疏鈔》云：「答有數意：（一）約眾生，由器有大小，心有輕重，得報有差，非如來咎。（二）約佛，遍稱差別之機，方稱平等。即一之多，差不乖等，即多之一，等不礙差。由心平等無私，方能隨現多果，終令解脫一味，曾何異哉。」就眾生而言，由根器有大小之異，心有輕重之別，所得果報亦當有差別，非如來之過咎。富貴人家布施一百萬很容易，但貧窮人家布施一千元，就不容易，或許是一家人一星期的伙食費，雖然數目相差懸殊，但功德相同，富貴布施難，貧窮布施更難。布施時不能有分別心，若發心不同，所得果報亦不相同。（待續）



佛法是消極的嗎？

(一)

常惺

時賢有以佛法向後要求，為消極厭世，不宜於今日生存競爭之世界，頗引起一部分人對佛法之反感。竊以認佛法為迷信，凡稍有常識者，皆能善知其非，至於佛法是否消極厭世，即久於佛法者，或亦惆恍迷離，莫測其際，斯不可以不辨也。爰分四段如次：

一、佛法的分類

釋迦牟尼說法五十年，流傳中國者，約五千卷，雖法門無量，理有多途，然約所被之機論之，不出三類：

(一) 專修小乘者，謂有一類之機，感人世無常，如夢如幻，三界多苦，火宅難安，惟有不造三毒之因，方免輪迴六趣之報，故觀三界如牢獄，視生死如冤家，一心厭離，惟求出世。佛陀為說四諦、十二因緣法，令其取證涅槃，所謂消極厭世者也。

(二) 專修大乘者，謂有一類之機，自雖未度，但見眾生愚昧無知，貧窮少福，苦海輪轉，無有出期，深生憐愍，虔發大願，盡未來際，廣為化度，所謂積極救世者也。

(三) 由小入大者，謂有一類之機，雖欲廣度眾生，但以道力未充，不能入井救人，故且先修小乘，以求自度，毛羽豐滿，得大自在。然後回小向大，廣化有情，所謂由消極而積極者也。

二、積極的精神

觀上三類，有消極為己者，有積極為人者，有寓積極於消極為己適以為人者，究以何者為學佛之正宗乎。欲知學佛之正宗，須明人己之關係，佛言一切眾生，互為緣起，交徧而不可分。

蓋從「體」言之，一切眾生，同以真如為本性，無減無增，



所謂諸佛向眾生心中受苦，眾生向諸佛心中證真也。

從「相」言之，雖各有地位環境不同，而實交相為用，不可偏廢，如農人耕種，工人製造，商人貿遷，軍人護衛，學者窮其理，官廳執其政，宗教護其心。

此各種職業中，任去其一，則全部社會發生變化，而不能維持其生命。故人類之生存，表面雖各獨立而各執其事，實則交徧依止，息息互關，所謂牽一髮而全身俱動，欲一人安，必先一家安，一族安鄉里安，社會安國家安，乃至世界安，然後一人安。佛知此理，故其詔示弟子曰：欲成佛道，先度眾生，蓋一切眾生，皆吾自性之常隨眷屬也。有一家生未度，斯即法身一分未圓，況今之顛連無告者，皆吾歷劫之父母兄弟妻子也。自登覺岸，觀彼沉沒，於心安乎。良以人不離己，己不離人，成人即以成己，利己必須利人。此佛陀緣起互成理中詔示吾人人己之關係若是也。

根於人己互成之理，則學佛之正宗，有可得而言焉。從長遠方便言之，現在消極為己者，即將來積極為人之準備也。現在積極為人者，即過去曾經消極自種福慧者也；由消極而積極為己轉以為人者，由小乘而入大乘之過渡期也。三者相雖差別，理無二致，皆為學佛之正宗，但以根機小大而異宜，不能以一時定判其優劣。若以學佛本旨言之，自以菩薩發心積極為人者為究竟。蓋學佛者，為欲充此心而契於本有平等真如也。平等真如中，無自他苦樂之相，而消極自利者，必欲先脫三界生死之苦，然後方入俗利生，厚己薄人之情，溢於言表，故《維摩經》中斥為「焦芽敗種」，《楞伽經》中指為不入聖性，惟菩薩依同體悲，盡未來際，廣化眾生，不問一己之利害為何如，惟盡其責任所當行，所以菩薩為真佛子，紹佛種性，佛陀為一大事因緣，出現於世，所謂為令眾生開示悟入佛之知見，皆以無上滅度而滅度之，有時為化一眾生故，相隨百千萬億劫而不疲厭，則其積極救世之精神為何如耶。

（待續）





2020 華嚴金獅獎散文類作品

參獎 自我問心 呂佩玲 居士

〈十住品〉頌讀與闡釋後，瞬間，在無窮盡的佛海深處，我神思萬里，彷彿開示天眼，澄明的覷見紅塵中的自我，誠實面對自己的心靈，觀看自己的感悟，衡計自己的見識，提出許多面向的感觀問自心，在虛虛實實的相映中，仔細的問？深深的探索，反覆的與自我心靈對話，《華嚴經·十住品》第十五啟發了我心深處之思惟，遂能無窮無盡的自我問心。

慧住於理，得為不退，而為之住。而十住就是出發心住、治地住、修行住、生貴住、具足方便住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌頂住。

十住為菩薩開始修行的法門，在靜寂澄明之心，三昧正定正受，教化眾生法喜充滿，離苦得樂，而發菩提心使所住之處，廣大無邊於三世諸佛家。

問自心？每一條路是否都指向最初？發菩提心，修無上道，行菩薩道，以佛的智慧求住。人的存在於世，非為肉身而已，軀殼之病老、衰亡、化解只是外向之滅寂，生命中真正的正道所在是修行一生的課題。宇宙中的因緣際會，一定有它的生滅，緣生緣滅要面對現實，菩薩在佛法中修法門而能豁然通達，開悟瞭解一切實相，聞一如十，心淨如鏡，正知正見。



問自心？一切佛法是否能開悟瞭解？修治自己的心地，依法修持，能具有利益心、大悲心、安樂心、安住心、憐愍心、攝受心、守護心、同己心、師心、導師心、讀誦大乘經典，在學習研究中精進，遠離惡知識，親近善知識，說話和悅善良，適時適地出語，不怯佈於自我與他人，遠疏癡迷愚念，修定安住。

問自心？在自我修行中是否懈怠不精進？釋迦牟尼佛在修菩薩道的時候，為得半首偈語，而棄捨性命，正是所謂「為法忘軀」，雖是將佛法修行託諸寓意，但馳騁之空間浩瀚無邊呀！六度萬行須布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。栽培自己的菩提果，要勤施灌溉，修成正果而達到波羅蜜的彼岸，修行觀想生滅無常，有醍醐湧發的智慧。

問自心？勤修法門時是否明瞭知道過去、未來、現在一切佛法並身體力行去實踐圓滿？在六度萬行永不退轉，得到住不退、行不退、念不退，生生世世行菩薩道，生在富貴住了解一切世界的成、住、壞、空四劫的歷程，造一切善業，生平行善，定生三善道，而圓寂涅槃有常、樂、我、淨四德，不生不滅。

問自心？如荊棘般的坎坷人生，是否返迷歸覺？發菩薩之慈悲心，行菩薩之救生道，在心酸淚水的灌溉下，受住一切苦厄，讓生命之芽成長茁壯，以哀愍心度脫災難，使具足方便住的修行在殊勝中苦行，定力克服境轉，不畏私慾行動，心意堅定，不失道業，修行福慧，耕耘善根，檢討自我所行所做。

問自心？紅塵擾攘紛紛，如何修為正心的菩薩，是否心不動轉？所謂「人能轉境，境不轉人。」在佛法中，能心不動搖，不論是讚嘆諸佛或毀謗諸佛，沒有分別心，一切能平等，不感情用事，也不意氣爭執，要有「八風吹不動，端坐紫金蓮」的堅定，用希望面對苦難，用智慧面對問題，用勇氣面對未來，綻放生命的芬芳。



問自心？覺悟一切有為法是無常、苦、空、無我，是否有澈悟的心？發菩提心，堅固不退轉？相信眾生皆有佛性，每個人的心中都有一朵美麗的蓮花，如能行菩薩道，利益眾生，成就他人，能修至不垢不淨，不增不減，不生不滅，而心淨一切淨，心中的至美、至真、至善隨生命內在的美麗金蓮必綻放精彩、沒有驚怖也沒有顛倒，藉周夢蝶之詩，一番花謝又是一番花開，想六十年後你自孤峰頂上坐起，看峰之下、之上、之前、之左右，簇擁著一片燈海，每盞燈有你。如此洞澈清明，不退住之心呀！

問自心？在自我成長的人生歷程中，能否保持思想純真，對於歲月悠悠的時光流轉能無過失？身行無失，不說妄言，不惡口，語行無失，沒有妄想而思想能清淨、仁慈，不污染意識。知行能成就來生的欲望，成足自在，所行無礙，供養十方三世一切諸佛，善巧方便智慧之門，能增進八萬四千法門，遂心如意，變化無窮的自在身，開悟瞭解實相之理，言行不再尖銳，將辛酸化為力量，佛心引領穿越時空，否極泰來。

問自心？深入經藏，智慧如海，是否知道處理一切佛之儀軌？是否在人生如意之時，更能心安理得，平靜喜悅的為他人利益奉獻，過程中情緒必有難以言喻的自在？不斷發掘自己的優點，努力成為一個有價值的人，去該去的地方，做該做的事，仰讚佛德，法水灌頂，除去一切障礙與執著，自己精進力持，明白法度。

問自心？十方諸佛來灌頂是不可思議的智慧，是否明白自己的根性？能受灌頂調伏而發菩提心，往昔所造的身業，用過去、未來、現在所修的智慧，能成就、莊嚴、清淨佛土，充滿一切世界智，住持觀察自己的世界，一切如來心秘密，有著三千大千世界。自我檢驗初心，找回初心，不畏現實生活環境所束縛，理事無礙，事事無礙，法界無邊際，邁向智慧諸佛的輕盈腳步，勇敢的卸下包袱。

心靈的提問，曾是寄予深深的求索之想，十問十住品之餘，仍是輕輕



地、簡單地提及粗淺的表面皮毛，對照心靈的安頓還要更潛心修行精進，唯諸惡莫作、信奉善行是生存的宗旨，保持內心的正念最重要，儘管生命的過程中也許會經歷許多的魔考，跌宕，痛苦，承廣欽和尚之語：「無來也無去，沒代誌。」

佛陀大智慧，於三昧正定正受中，透視宇宙的本質，神通之大成就，教化說法於無量無邊，將無窮世的生命現象猶如泉水湧出，滔滔不絕而透澈清明淋漓盡致，令眾生得到法喜充滿，世界如是觀，宇宙如是觀，凡是宇宙中所有生命所賦予的意義與價值乃是質量守恆定律，就算油枯燈滅的肉身已腐，神識是永遠存在的。

禪坐入定後，我一天一天的發現，生命中常有的無力感漸漸驅走，似乎對症下藥的處方靈驗，心靈成長而壓力得以紓解，自我的心靈對話更悉洞開。彷彿佛法之甘泉湧出廓然無邊，難以言語筆墨形容的佛心開佛眼，是一不二，無限寂寥的虛空重重無盡，圓融無礙之境，如禪師靜坐，或者是想到深處，若有想，若非有想而做自己孤獨的王。

心像一潭澄澈碧綠之湖，心湖不畏外境之風吹草動，情緒波瀾不起，心定生智慧，深入佛海經藏，勤解如來真實義。

莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行，竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕！一蓑煙雨任平生。料峭春風吹酒醒，微冷，山頭斜照欲相迎，回首向來蕭瑟處，歸去。

也無風雨也無情。

我借誦蘇東坡流放時的〈定風波〉來表述《華嚴》經典〈十住品〉於我的豁達瀟灑，趣向佛智慧圓滿的行門，勇敢面對真實的世界。

三千大千世界，山川、谿谷、土地，所生卉木、叢林及諸草藥。種類若干，各色各異。密雲彌布，遍覆三千大千世界，一時等澍，其澤普洽……，一雨所潤，而諸草木各有差別。因諸眾生……，如其種性，具足蒙潤，各得生長。



禪定思惟修法門

受持經典誦聞法

遠離癡迷一切惡

返迷歸覺得救脫

醍醐灌頂澄清明

淺寫此詩表述自問心得，住在初發心住地位上，發菩提心，求無上道，不退轉菩提心，轉不可思議的無上妙法輪，順從如來所教化，依法修行，發慈悲心，親近善知識，遠離惡知識，不被外境所轉，勤習精進，不可懈怠，放下我執，修學六度萬行，究竟果位，通達三世，成就菩提果，達到涅槃彼岸。

評審之一講評：

作者以「問自心」貫穿全文，由〈十住品〉啟誘思惟。十問十住，非止於經文解析，而是在提問裡表達個人生命體悟，含蘊自我反省、砥礪、與期許。文中引用蘇詞〈定風波〉，獨到的見解結合了佛家境地，並在文末著詩明心。激勵自己的同時，也成為引導讀者的善知識。

評審之二講評：

以「十自問」反思「十住品要義」，最後以詩明志，結構清晰，十足用心。

評審之三講評：

文辭樸實有力，能以十度修行的角度，提十個自問來反觀自心，頗能契入華嚴以十為圓滿數來瞭解並修行佛道，文筆流暢，層次清楚，是一篇解行並重難得優良作品。

得獎感言：

非常感謝臺中女子監獄的長官們，在我失去自由的當下，讓我有機會參與華嚴金獅獎的散文比賽，文學是靜默的陪伴，閱讀是心靈的依靠，我已觀想與闡釋，自己寫自己，求實務學於佛法傳奇，自覺悟性於生命呼吸之間，行走坐臥於禪定，這就是生活。感恩主辦單位的籌劃，感謝評審的鼓勵，祝福大家。



華嚴蓮社歷史影像

1980年自強年蓮社啟建仁王護國息災法會

編輯部

1980年元月9日起，華嚴蓮社為迎接自強年，啟建仁王護國息災大法會七日，住持成一和尚主持，恭請南公、悟明、真華、靈根、了中、佛聲、聖霞、今能、見如等諸山長老主壇。中央民代韓同、董正之、周邦道、莫淡雲、王培基、劉中一、李譽、韋永超、陳滄泉為護法代表，參加誦經者有華嚴專宗學院學生及蓮社信徒五百餘人，每日恭誦《仁王護國經》，迴向國泰民安。

本圖法會場景，最前者為南公，後方左右分立真華法師、成一和尚。



菩提園地

春季華嚴誦經會暨 清明祭祖法會開示內容

〈十迴向品〉之「等法界無量迴向」

香率法師



在本次誦經會中，是依法會當日上午讀誦的進度，以〈十迴向品〉之「等法界無量迴向」為主，向大眾簡單介紹。其實自己接觸華嚴的時間不長，幾年前參加誦經法會，偶爾也還跟不上大眾的速度；近年雖已熟悉不少，但在教理的解行上，仍有許多要向師長們學習。希望藉由自身經驗的分享，能鼓勵在入門時覺得「《華嚴》好難」的菩薩們，不必因為一時難以理解的經文而卻步，只要把握每次共修的機會隨眾讀誦，經過長期的積累、薰習，一定能夠慢慢理解，進而從經教中獲益。

「等法界無量迴向」是菩薩「十迴向位」的最後一個位階，華嚴宗四祖澄觀大師於《華嚴疏鈔》中，解釋「等」即是「入」的意思，因此經中又稱此位為「入法界無量迴向」。此位菩薩「以稱法界之大智，迴等法界之善根，向同法界之大用，成法界之行體」，其善根、智慧及迴向之德用，皆是同於法界的廣大無邊，故以「等法界無量」為名。

《疏鈔》接著提出問題：「『等』何『法界』？」欲探討此問題，則須先對「法界」的概念有所認識。此處的「法界」應是總該萬有、總攝諸法



之義，天台宗有「四聖六凡」的「十法界」之說，華嚴宗則由對「事」和「理」的分析說「四法界」：事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界。而此迴向位之「等法界」，據澄觀大師所說，是通於四種法界。

首先，「事法界」即萬有各別的現象界。此品經文云：「欲見等法界無量諸佛，調伏等法界無量眾生」，即顯示了的事修的層面上，菩薩的所行廣大。其次是「理法界」，指無盡事法雖然看似各別，實為同一理性，即是空性。經中言此位菩薩之迴向曰：「如法界自性清淨，善根迴向亦復如是，令一切眾生究竟清淨」，可見其行亦能「等理法界」。第三種「事事無礙法界」，言「事法」與「空理」實為一體不二，所謂「事由理成，理由事顯」。《疏鈔》引用菩薩的發願：「願一切眾生作修行無相道法師，以諸妙相而自莊嚴」，指出此無相、有相之無礙，即是能入「理事無礙法界」。而「事事無礙法界」則表示一一事法之間，若能「以理融事，事則無礙」。此位菩薩所言之「一佛剎中清淨境界，悉能顯現一切佛剎」，即顯示出事事無礙之境界。

由「等法界無量迴向」之經文，可見菩薩於此階位，能「廣行法施，起大慈悲，安立眾生於菩提心」，以種種修行的善根迴向，願常能聞法修行，亦願一切眾生皆得清淨、離諸過惡：

「菩薩摩訶薩以法施等所集善根，為長養一切善根故迴向；為嚴淨一切佛剎故迴向；為成就一切眾生故迴向；為令一切眾生，皆心淨不動故迴向；為令一切眾生，皆入甚深佛法故迴向；為令一切眾生，皆得無能過清淨功德故迴向……」

如是廣大的心量、常念眾生的悲心，也許看來是有些遙遠的境界，但可以作為我們學習的目標。若是遇到挫折、考驗，暫為煩惱所困而難以超越時，也應肯定自己亦是菩薩時刻護念、祝福的「一切眾生」之一，保持對佛法的信心，持續修行、學習，如此必能與佛菩薩的慈悲、智慧逐漸相契。



學佛對我個人的影響

懂得轉念與時時覺察

陳孟勤



隨著時光穿梭回十八歲那年，2013年盛夏某個月光朦朧的夜晚，既寧靜又美麗，一位親戚來我們家作客，阿伯訴說著他學佛的改變與內心的轉變，並推薦我與母親跟他一起去體驗一堂佛學課，從此，我的人生從那一刻起，與佛法結識，而佛法也為我帶來了改變與蛻變。

第一次踏入精舍學習佛法，莊嚴的佛像與安詳的氛圍，使我內心感到寧靜與平和，彷彿菩薩與佛陀會撫慰世人受傷的靈魂，傾聽著眾生的苦惱，從那天起，便報名了禪修班。在禪修班裡，師父不斷的告訴我們做人要擁有慈悲心，保持內心的平靜，安定內心的念頭，不隨著外界而起波動，這雖然很難做到，但是需要常常練習。當每堂禪修課靜坐練習時，師父要我們專注在自己的呼吸上，不要有雜念，不要去想讓你煩心的事情，不要管腳的不舒服，在靜坐當中學會安住自己的那一面心，練習把心靜下來。一次一次的練習靜坐，潛移默化到我的日常生活中，面對挫折與困難，不再有大程度的情緒波動，而是能冷靜下來面對，當我們把念頭轉變了，境界自然跟著轉變。

再次沿著記憶的長河蜿蜒，回溯到2014年4月，突如其來撕心裂肺的消

息，原本平凡的生活發生了劇變，看見母親拭去淚水的痕跡，告訴我：「我確診癌症，但是沒事啦！我會好起來的！」總是喜歡在孩子面前嶄露韌性，不輕易被擊潰的母親，此時此刻，我感受到母親心裡的熾痛。聽聞震懾的消息後，回到房間，淚水傾瀉，好好地放聲大哭，因為我知道，母親比誰都還要難過，而身為子女，必須要成為母親最堅韌的後盾，陪伴著他對抗病魔。

原本有在學習佛法的母親，那一段時光佛法帶給母親與我們家屬極大的慰藉，當每次病情的跌宕起伏，我們總能在佛法與誦經文佛曲中重回那一片淨土，當內心心如止水時，不再淚流，感受佛陀的智慧與大悲心，領悟到來世間是一場修行，充滿了無常，而眾生需要時時覺察自身，恆思利他。每次的化療與副作用，口腔潰瘍、落髮、壓瘡、咳喘、發燒、小中風等等，這一連串的折磨，身為家屬滿是心疼與無助，只能向佛陀祈禱著，賜予我們智慧陪伴我們度過。永遠無法忘記的是母親眼睛紅腫，瞥了母親的手，那手上滿是淚水的痕跡，告訴我：「所有的痛苦我來承受，不要再有人跟我一樣痛苦。」母親實是人間菩薩，願意代替眾生承受所有的苦痛，而那段時間，母親仍不忘帶給身邊的病人歡樂與正能量，甚至鮮少在家人面前展現自己的脆弱。

觸摸著母親相簿中燦爛的笑容，如過去般撫平我心裡的傷痛，彷彿隱約有一股聲音告訴我：「我從來沒離開過，我一直都在。」2017年11月9日，在寧靜祥和的佛曲中：「唵嘛呢叭吽吽，唵嘛呢叭吽吽，唵嘛呢叭吽吽……」我向佛陀祈求，好好地帶領母親到極樂淨土中修行。而在人世間的親人，那段歲月，是我們人生中最珍貴的回憶，最珍貴的寶藏，在那段歲月中大徹大悟，人生追求的不是名利富貴，而是擁有著佛陀的慈悲心與智慧，橫渡眾生，追求心靈上的安靜。在那段歲月中，我也體會到，醫者會影響一位病人病情的發展，正如佛法會影響一個人的一生。每次的打擊與劇變，當醫者賦予病人正向鼓勵，不管如何醫者會陪著病人一起走，一起對抗疾病，病人不至於在悲觀中度過每一日。那段歲月裡，想行醫的念頭從那時逐漸萌芽，而如今，我正走在學醫的路上。



學醫與學佛是兩條不可分割的連結，當走在醫學界裡，面對各種生死離別，生死掙扎的場面，我能貫徹佛法在我的生活中嗎？學習佛陀的慈悲心，解救每一位受苦中的靈魂，當遇到頹廢至極的病人，身為醫生該如何陪伴他們度過？心理狀態能否如佛法傳遞的安住當下那一面心呢？看到頹廢的病人，能否想起那段歲月帶給我的感受跟痛楚呢？我深信著，持續修行佛法，能讓我心境提升，懂得轉念與時時覺察，認真對待每位病人，並能走進他們內心黑暗的世界裡，為他們捎來一盞明燈，告訴他們無論如何，醫師都會走在你們面前對抗病魔，你們不再孤單與害怕。

禪修課後大家總會念：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」總在早上看著這四句誓願，提醒自己，但卻很常隨著生活中的大小事而忘記要關照自己的那一面心，維持穩定的情緒波動，常常因為一些事情心情跟著起波瀾，把佛陀教與我的智慧給拋在腦後，而到禪修課時再跟佛陀懺悔日常的大小事，自己沒有處理好當下的情緒，而被外界牽著走。

還沒學佛前，對佛法的認識以為誦誦經文，念念經就好，以為枯燥乏味，但學佛之後，對我走在人生中的每一日帶來不少效益，整個心境提升了不少，也發現佛陀是何等的慈悲與智慧莊嚴。例如，當有人在私底下說我的不是時，輾轉傳到我耳邊，學佛法之後，會想起師父傳授的佛法，心境轉念成，其實當下說我不是的人也是在受苦，他要花費心思在這個話題上，甚至為他自身帶來情緒上的波動，當我理解他人正在受苦時，內心便平靜了下來，不計較，不遷怒。

平常跟著父親誦經，佛曲能撫慰我們內心逝去摯愛的傷痛，也提醒著我，未來接觸的每位病人都是一位菩薩，帶給我不一樣的修行，我要持續地在醫學界裡精進學習，也要持續向佛陀學習佛法，能看到每位病人生死掙扎的痛苦，而佛法也正在我生活中貫徹，帶給我人生中重要的轉變。



烏梅紅糖水

治子宮出血・生津・止血



素

食

養

生

【功效】

烏梅紅糖水，有收斂，止血的功效。民間用以治婦女月經過多，功能性子宮出血之症。

【製法】

每次可用烏梅十五克，紅糖適量，清水一碗半煎至大半碗，去渣飲用。

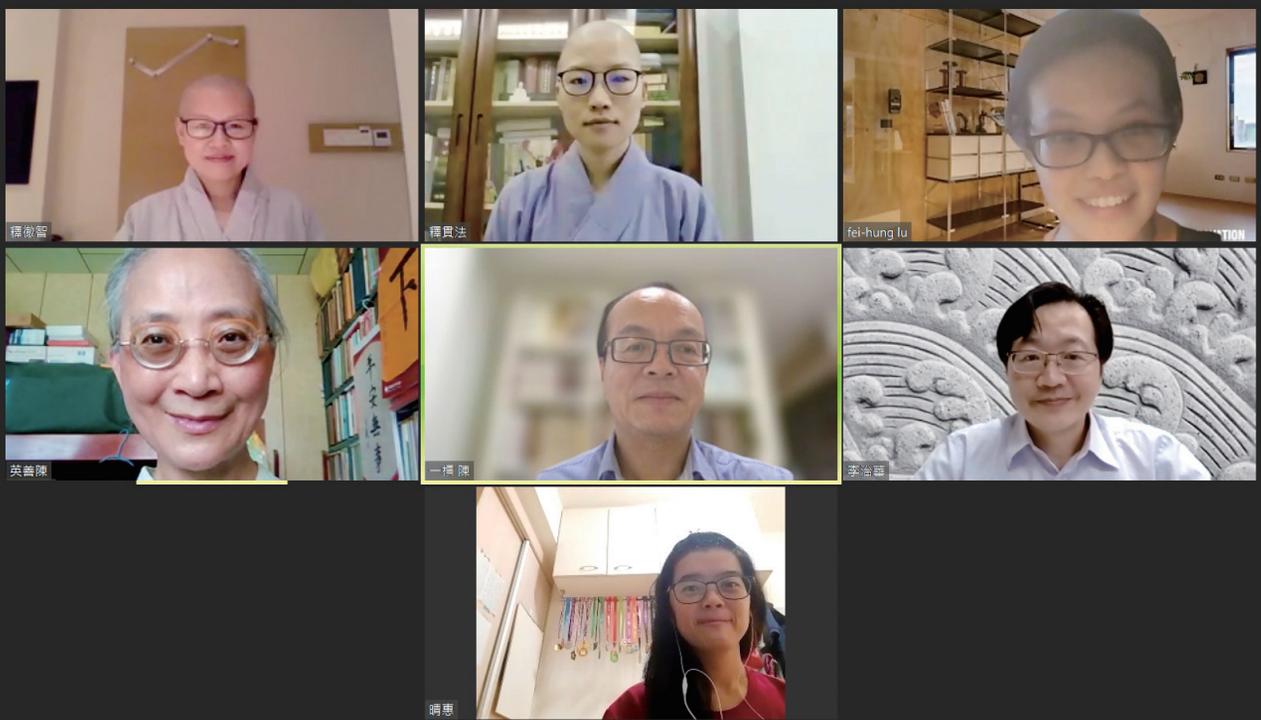
【解說】

烏梅，是薔薇科植物梅的未成熟果實（青梅）經加工薰製而成。性味酸、溫、入肝、脾、肺、大腸經。含檸檬酸、蘋果酸、琥珀酸、碳水化合物、穀甾醇、蠟樣物質及齊墩果酸樣物質。功能收斂，生津。《婦人良方》記載「烏梅燒灰，為末，以烏梅湯調下」《本草求原》說它能「治澀血，下血，諸血」。《中藥臨床應用》說它可用於止血，治療子宮出血。

【注意事項】本品味酸，胃酸過多者慎用。

【參考資料】《婦人良方》、《本草求原》、《中藥臨床應用》。

（世界佛教出版社提供）



▲華嚴專宗研究所第二十六屆畢業論文口試以線上方式舉行。

華嚴專宗研究所第二十六屆畢業論文口試

臺北華嚴蓮社

7月2日下午2點，為因應疫情，華嚴專宗研究所第二十六屆畢業論文口試以線上方式舉行。本次口試的研究生為：釋貫法、釋徹智。二場口試委員為：陳一標教授、李治華教授、陳英善教授。二場在口試委員與研究生的熱烈互動後全部通過，畢業典禮預計將與開學典禮同時於9月13日舉行。

自5月19日政府宣布三級警戒以來，華嚴蓮社從5月15日即停止對外開放。同時為了防疫，法會也改成線上直播。今年是首次將研究所的畢業論文口試，以視訊的方式讓學生線上發表，與口試委員互動，這也表示了在後疫情時代下，各機關團體都面臨著數位轉型的過程。

下午2點，第一位研究生釋貫法發表「華嚴菩提心之研究——以《入法界品》彌勒善知識為主」之論文，本文就〈入法界品〉中彌勒善知識為何用兩百一十八句讚歎發心？以譬喻的方式闡述有何用意？以八十華嚴為主對

「菩提心」進行深層的探析，並以近代學者研究為主，從不同角度探討「菩提心」之意涵。

口試委員認為這篇論文的架構相當四平八穩，整理論述清晰。同時提到論文第四章關於入法界品中，彌勒菩薩以兩百一十八句殊勝的譬喻讚嘆菩提心，是本論文的重中之重，應該要以更多的篇幅做敘述說明。而關於一些資料引用，要註明出處。此外，口試委員提出，例如文章敘述善財童子參訪前五十位善知識時，一見到善知識便先讚歎善知識的發心，但彌勒菩薩卻主動讚歎善財的發心。其實前面有數位善知識有主動讚歎善財，用詞上要特別小心。章節的標題可能再多參酌，因會影響文章甚鉅。最後，建議參考資料可以加上法藏的發菩提心章，以補充不足之處。

第二位研究生釋徹智發表「《華嚴經》「願波羅蜜」之研究以不動地「淨土願」為中心」，本文欲了解不動地菩薩如何修「願波羅蜜」，如何淨佛國土？以何度化眾生？如何修得不動地「願波羅蜜」的自分而獲證第九地法雲地「力波羅蜜」的勝進分，以求趨近佛道，度化眾生，圓滿「願波羅蜜」？本文為明確不動地菩薩所修持的「願波羅蜜」和「淨土願」在華嚴菩薩普賢行中所佔據的重要性，以指規菩薩修行自利利他。

口試委員稱讚，研究生對於自己的課題相當的用功，花了很多心思去研究了解。提到關於第四章的祖師看法時，只涉及智儼及法藏的看法，認為應該以澄觀為主要研究的對象，需補充至文章內。如果能有其他的期刊論文再加以補充，文章會更加有說服力。此外，章節的順序可再調整，以及格式問題要加以注意。

在兩位研究生發表論文後，三位口試委員另開視訊會議討論分數，最後決議全體通過，本次論文口試順利於下午4點左右結束。



▲臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩成道紀念法會。

2021年觀音菩薩成道紀念法會

臺北華嚴蓮社

7月25日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩成道紀念法會，上午觀音普佛、誦持〈普門品〉乙部、午供；下午，再誦持〈普門品〉乙部，與例行晚課。由天蓮住持主法，全程線上直播，讓信眾在家中參與共修，為世界與眾生祈福，藉此功德迴向全球新冠疫情消弭，全球百姓身心健康、闔家平安。法會於下午3點30分圓滿。

自新冠疫情爆發本土延燒以來，全臺配合政府防疫三級警戒超過二個月，室內、戶外活動被迫取消，居家辦公，停課不停學，停止宗教活動。今日適逢觀音菩薩成道紀念日，由天蓮住持帶領內部僧眾一起向觀音菩薩祝禱，祈求新冠疫情早日結束，讓百姓回歸日常作息。

防疫期間，拜現代科技之賜，以現場直播方式，令信眾如蒞現場，心安即平安。回首往昔，欲參加法會共修者，不惜千里跋涉至道場，有的甚至於要翻山越嶺，只是為了與法師們一起修持；而如今打開電腦或手機，就能透過螢幕有親臨其境之感。宗教亦不得不與時俱進，佛法透過網路無遠弗屆，傳遞到世界各個角落。古代，為求佛法跋山涉水不惜生命，只為了要聽聞佛法，好不容易到了道場，而道場內外擠滿了人，能站在門外聽法師講經依然心滿意足。在近代，佛法透過電視的傳播，傳送到家庭，跨出電視弘法歷史性的一步；而現在透過網路隨時隨地都能「以法相會」，學習佛法輕而易舉，現代人何等幸福。

古代人，為求佛法千山萬里跋涉，求法的精神令人欽佩；現代人，不用出門，只要手指輕輕一觸，不管是聽經聞法，或是參與共修，透過螢幕即能與法相會，隨順不同時空、對象得到佛法的教化。古人想要一部經典談何容易，要跟道場或法師借回家傳抄，格外珍惜得來不易的經典。如今印刷業發達，發心倡印各種經典或善書的人家非常多，想要何種經典皆隨手可得，感恩時代進步，帶給人類的方便生活。善用現在科技，弘揚佛法圓融無礙。

疫情期間，如何轉煩惱為菩提，面對疫情如何「善用其心」，有人一心精進，既然出門有風險，就利用時間讀誦經典「轉煩惱心為菩提心」，不因疫情緣故而患得患失，時時修行，當下成就。誠如《法華經·藥草喻品》言：「其有眾生聞如來法，若持、讀誦，如說修行，所得功德不自覺知。」佛法不可思議，人生可以是願海，亦可以是苦海，關鍵在於我們的一念心。一念菩提心，能動無邊生死大海。

學習菩薩初發心，「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」有人因為停止社交活動而產生焦慮，面對孤獨自我，難以調適。如何從疫情的困擾中解脫出來，端看自己如何從行住坐臥中，運用智慧來調整生活步調。可以透過看書、讀經、運動，或從事喜歡的活動，練習提升心理韌性，以達到抒壓並轉移對疫情的注意力，以平常心找到與疫情共處的平衡。學習孤獨、學習獨處亦是一門重要的功課。

臺北華嚴蓮社自5月15日起，配合政府三級防疫管制措施不對外開放，天蓮住持於此期間帶領僧眾讀誦《藥師經》、《地藏經》、《法華經》、〈普賢行願品〉等經典，禮拜《三昧水懺》、《藥師懺》，弘法工作照常運作，亦時時關心信徒身心健康，致電關懷，希冀共體時艱，疫情早日結束，百姓恢復正常生活。法會結束時，天蓮住持在鏡頭前宣布，於7月27日起，全臺第三級警戒將調降至第二級，蓮社於29日起適度開放，在時間上難免有不周全之處，敬請大家參閱蓮社的公告，謝謝配合。最後，祝福大家身心健康，福慧增長、圓融無礙。





僑愛佛教講堂 110 年上半年寺務會議

僑愛佛教講堂

110年7月20日上午10點，僑愛佛教講堂舉行110年上半年度寺務會議，因疫情關係，首次以視訊開會。寺主肯定講堂各執事法師及執事工作同仁的用心，雖因新冠肺炎疫情的影響，講堂還是持續正常運作；有關推廣中心課程，寺主請教務處規劃視訊課程，視疫情變動，如疫情控制，可採現場上課；若疫情嚴峻，則採視訊教學。因應疫情變化，要有長期作戰的心理準備，如果政府開放寺院讓信眾進入禮拜，須做好防疫措施，常住執事法師與工作人員能打疫苗者，盡快去施打疫苗。目前政府防疫政策上，對宗教場所已採適度開放政策，為守護道場僧眾，山門至7月26日不開放信眾入內禮佛。日後，若政府調降三級警戒，可依照政府法規及視講堂環境設施、防疫管理能力，先擬具防疫計畫，才可開放。一年一度的盂蘭盆法會即將來臨，各項防疫措施需規劃完善，包含人流管控、社交安全距離、實名制、量體溫、環



境消毒等事項，須一一落實。法會期間禁語、禁止群聚。信徒若要參加法會，請其事先報名，以便安排位次。若能出示疫苗接種紀錄，或有PCR檢測，可優先入內禮佛。若合乎上列資格，可在講堂掛單，支援法師亦同。用齋時禁語，請義工戴手套夾菜，一個桌位坐一人，或在大庭空曠處用餐。

上半年的工作中，包含弘法、教育文化、公益活動等，在各單位執事法師及執事同仁的互相配合下，順利進行。每位法師及同仁將各其負責的工作逐一說明，並報告下半年的工作規劃。此時，講堂已經歷疫情嚴峻的三級警戒，山門從5月19日起暫停信眾入內，但如何在後疫情時代，事先做好應對方法，以便山門開放後，迎接講堂信眾、推廣中心學員，使其心靈受到撫慰、成長的工作，才將開始！



智光商工109學年度第2學期期末校務會議

新北市智光商工

7月2日上午9點30分，新北市智光商工於智光紀念堂及三、四樓教室，以視訊投影方式，召開109學年度第2學期期末校務會議，賢度董事長以預錄影方式勉勵教職員，會議由各處室進行工作報告，並進行提案討論，在校長做結論後，會議於11點30分左右落幕。

賢度董事長在預錄的影片中致詞時表示，2019年新冠疫情爆發以來，臺灣一直成功阻擋病毒入侵，2020年4月至12月連續8個月的本土感染零確診記錄也讓臺灣人引以為傲。一年多以來，臺灣的社會和經濟活動大部分照常進行，不受影響，但是自2021年4月底、5月初以來，受到全球讚譽的臺灣「防疫神話」在短短的數周之間破滅，先是有華航機師諾富特酒店群聚感染事件，然後又爆發萬華茶室群聚和多個地方的衍生感染。

為因應本土社區感染連續每日數百確診病例，臺灣已經實施並延長了第三級防疫警戒至少到7月中，這距離「全面封城」的第四級警戒只差一步。

賢度董事長提醒大家，目前病例總數14,005，康復人數1,133，死亡人數549，案例確實漸漸減少，但仍不能放鬆。這段時間學校進入了有史以來最困難的時期，同仁們為了上課，行政工作，招生工作還是馬不停蹄地努力工作，在這個充滿危機的時刻，同仁們的安全是最可貴的，希望大家有機會盡快去注射疫苗，隨時遵守政府的防疫規定，保護好自己也要照顧好自己的家人。

本次會議共有二十三個申請辦理優退的教師，董事長也表達了祝福之意，並對本次受獎的教職員表示恭喜及感謝其辛勞。接著宣讀上次會議提案決議執行情形，並進行各處室報告，教務處方面提到因疫情影響，請各位教師儘快熟悉酷課雲、google meet等教學媒體，以因應疫情的變化。學務處方面則向各導師對於四大社團、衛生服務隊及展帆社的長期支持表示感謝，因為這幾個社團會不定期支援重要慶典或大型活動，希望導師們能在課業上儘量協助學生。在討論提案及臨時動議後，會議的最後，林埔生校長表示，從5月18日到7月2日新北市智光商工都遵照教育部規定停止到校上課，所有任課老師都在智光網站上告知同學如何學習，以達到停課不停學的目標。此外，依照教育部指示，教職員每天都要回報自己的健康狀況，非常幸運的，截至目前為止，全體師生都很平安。若疫情逐漸趨緩，政府宣布放寬人流限制，學務處會採分流方式，請學生回校整理私人物品。暑假期間，希望所有師生一樣要保持不群聚、不去公共場所人多之處，勤洗手、戴口罩最好加戴面罩，維護身體健康。在林埔生校長致詞後，本次會議圓滿於11點30分左右結束。



▲賢度董事長以預錄影影片，勉勵智光教職員。

大事記 2021年 7月

07.01

下午4點，臺北華嚴蓮社自今日起，晚課讀誦《地藏經》乙部，為孟蘭盆法會加行。

07.02

下午2點，為因應疫情，華嚴專宗研究所第二十六屆畢業論文口試以線上方式舉行。本次口試的研究生為：釋貫法、釋徹智。二場口試委員為：陳一標教授、李治華教授、陳英善教授。二場在口試委員與研究生的熱烈互動後全部通過，畢業典禮預計將與開學典禮同時於9月13日舉行。

07.02

上午9點30分，新北市智光商工於智光紀念堂及三、四樓教室，以視訊投影方式，召開109學年度第2學期期末校務會議，賢度董事長以預錄影片方式勉勵教職員，會議由各處室進行工作報告，並進行提案討論，在校長做結論後，會議於11點30分左右落幕。

07.04

上午9點，臺北華嚴蓮社因應孟蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自7月4日、18日，及8月1日三次共修會，誦持《法華經》乙部。

07.06

僑愛佛教講堂天仁總幹事以電話慰問田獻傑居士，關懷身體狀況，並祝早日康復。

07.11

上午9點，僑愛佛教講堂為孟蘭盆法會加行，於法會誦持《妙法蓮華經》。

07.13

下午，僑愛佛教講堂於晚課後，為孝親堂舉行灑淨儀式，以便安奉新牌位。



07.18

上午9點，臺北華嚴蓮社因應孟蘭盆祈福報恩大法會加行誦經，自7月4日、18日，及8月1日三次共修會，誦持《法華經》乙部。

07.19

僑愛佛教講堂天仁總幹事致電關懷陳潤芝居士，因陳居士患有慢性疾病，鼓勵她心情放輕鬆，勇於面對身體的病苦，保持樂觀的態度。

07.20

上午10點，僑愛佛教講堂舉行110年上半年度寺務會議，因疫情關係，首次以視訊開會。寺主肯定講堂各執事法師及執事工作同仁的用心，雖因新冠肺炎疫情的影響，講堂還是持續正常運作；有關推廣中心課程，寺主請教務處規劃視訊課程；如果政府開放寺院能讓信眾進入禮拜，須做好防疫措施。

07.23

僑愛佛教講堂自今日起，至8月14日止，為孟蘭盆法會加行，於早課誦持《藥師經》乙部。

07.25

上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音菩薩成道紀念法會，上午觀音普佛、誦持〈普門品〉乙部、午供；下午，再誦持〈普門品〉乙部，與例行晚課。由天蓮住持主法，全程線上直播。

07.25

上午9點，僑愛佛教講堂為孟蘭盆法會加行，於法會誦持《妙法蓮華經》。

07.25

美國華嚴蓮社慶祝觀音菩薩成道，啟建紀念法會一永日。是日上午九點，普佛祝聖，誦持〈大悲神咒〉、〈心經〉、〈普門品〉，以及獻燈供養祈福。午時，佛前大供。下午一時半，準提經咒行法共修。晚課，禮拜〈八十八佛大懺悔文〉，加持〈蒙山施食〉迴向。

07.27

上午9點，為因應目前的疫情，臺北華嚴蓮社首次以視訊會議方式召開110年上半年度事務會議，賢度董事長為主席。天蓮住持報告上半年工作內容，及110年下半年度工作計畫，各執事人員逐一報告上半年工作內容及下半年規畫，在討論提案後，會議順利於中午時分結束。



創辦人 成一

發行人 賢度

總編輯 闕正宗

編審 天蓮

主編 天悅

文字編輯 呂虹

美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段44號
電話：(02)2351-8333分機117
電話：(02)2391-8924
傳真：(02)2321-8958
郵政劃撥：0012588-1
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
http：www.huayen.org.tw
E-mail：allways@huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



華嚴專宗學院110學年度 第一學期線上課程

週
一

09:00-10:50 **Google Meet** 9/20開課
華嚴經三十九品概要(三) 天聞法師



週
二

09:00-10:50 **Microsoft Teams** 9/14開課
國文(三) 徐銘謙老師
14:00-15:50 **Google Meet** 9/14開課
中國佛教史專題研究 照澄法師

週
三

09:00-10:50 **Google Meet** 9/15開課
華嚴學概論(二) 堅融法師



週
四

08:10-10:50 **Google Meet** 9/16開課
佛法概論(二) 自觀法師
19:00-20:50 **Zoom** 9/16開課
華嚴經文獻學專題研究 高明道老師

週
五

14:10-16:00 **Microsoft Teams** 9/17開課
善財童子五十三參(一) 陳琪瑛老師

週
六

10:00-12:00 **Zoom** 9/18開課
華嚴經講座 天承法師
14:00-16:50 **Zoom** 10/2開課
華嚴與天台專題 陳英善老師



【報名方式】請至官網或掃描QRcode下載報名表，以E-mail方式報名

【注意事項】每次上課前會將登入代碼E-mail給學員以便聽課

【聯絡資訊】華嚴專宗學院教務處

電話：(02) 2341-4760

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

官網：https://www.huayencollege.org



課程資訊及報名表下載



110年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第二期招生(佛學課程)

1 品味華嚴

講師：自莊法師



課程時間：9月~12月 每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

2 佛法源流

講師：自觀法師



課程時間：9月~12月 隔週六 09:00~10:50

印度，位處於亞洲大陸的南端，是中國佛教發展的起源地。本課程將從古代印度的社會與宗教說起，循序漸進的介紹佛陀的自覺開悟與佛法理論的開展，探討佛法欲達到的人類救贖理想。

上課日期：9/11、9/25、10/2、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25

3 梁皇寶懺淺談 講師：自嚴法師



課程時間：9月~12月 每月一次 週六 14:00~15:50

禮懺是解開心靈困境的行門，悔過是更新人際關係的妙方。課程中以懺文引出拜懺的意義，及如何運用懺法的功能轉念、改造生命、改寫人生劇本。

上課日期：9/18、11/20、12/18

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

電話：(03)380-1956 轉分機16

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

傳真：(03)380-1601

(來電或傳真請於上班時間內，星期一至日 8:00~17:00)

110年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第二期招生

創作花藝美學



課程講師：許馨尹老師

課程時間：9月~12月
隔週一 13:30~15:20

創作花藝美學，蘭花雕塑
及多肉組盆。

上課日期：9/6、9/20、10/4、10/25、
11/8、11/22、12/6、12/20

水墨書法



課程講師：蘇美玲老師

課程時間：9月~12月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

手作咖啡飲品



課程講師：王興洋老師

課程時間：9月~12月
隔週二 14:00~15:50

輕鬆學會咖啡器具使用方法及
沖煮好咖啡的技巧與品嚐各國
風味咖啡豆。

上課日期：9/14、9/28、10/5、10/19、
11/2、11/16、12/7、12/21

基礎攝影



課程講師：呂美中老師

課程時間：9月~12月
週三 14:00~15:50

由最基本的相機操作，相機保養，
如何拍出清晰的影像，構圖的
基本要件至夜景的拍攝技巧作最
詳細的教學。

養生太極拳



課程講師：范嘉昇老師

課程時間：9月~12月
每週四 09:00~10:50

遵循全度法師的一貫主張『太極不
動手、動手非太極』，因此所有招
式都是配合呼吸而且符合太極拳之
拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身
體健康極有幫助。

手指粉彩畫



課程講師：吳玟瑩老師

課程時間：9月~12月
隔週四 13:30~15:20

利用手指技法與簡單文具用品，
畫出色彩鮮明的小品。以期達到
靜心、舒壓、療癒的效果。

上課日期：9/9、9/23、10/7、10/21、
11/4、11/18、12/2、12/16

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956 轉分機16

傳真：(03)380-1601

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

(來電或傳真請於上班時間內，星期一至日 8:00~17:00)

2021年12月11、12日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所已畢業之研究生。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

※境外青年學者投稿經錄取，全額補助經濟艙來回機票、食宿招待。

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2021年8月10日，經審查後，將於9月1日公告審查結果。

投稿時請填妥「2021國際青年華嚴學者論壇投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyong@huayen.org.tw

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2021年12月11日(六)至12月12日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2021國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

二〇二一國際青年華嚴學者論壇

重要異動公告

「二〇二一國際青年華嚴學者論壇」將如期於12月11日、12日舉辦，但很有可能採取線上會議形式。

截稿日延後至10月15日，錄取名單於10月20日公告。

歡迎青年學者踴躍投稿。

華嚴蓮社共修迴向，祈願疫情早日結束、世間祥和安定！



大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名:財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於110年12月11日舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)



華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社—海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

保持
雙手清潔、
環境消毒

防疫

保持社交距離
室內1.5公尺
室外1公尺

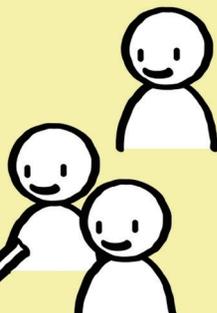


1.5M



活動聚會
實名(聯)制

生活



戴口罩、
保持社交距離，
維護你我健康

樂活

出遊
首選戶外、
避開人潮



態度



臺北市政府衛生局
Department of Health, Taipei City Government

廣告

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

帳號	00125881	儲金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
----	----------	--------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

通知欄 (限與本次存款有關事項)

項目：

- 助印萬行雜誌
- 獎學金助學
- 冬令救濟
- 福田功德會
- 油香
- 印經
- 供僧
- 點燈
- 其他

戶名	財團法人 台北市華嚴蓮社		經辦局收款戳
姓名	寄款人		
通訊處			
電話			

收據抬頭名稱

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

因應新冠肺炎疫情，課程會採線上授課方式教學，課表請上學院網站查詢。

● 報名申請入學資格

- 1.大學部正修生：高中以上，正信佛教徒。
- 2.研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
- 3.選修生、旁聽生：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

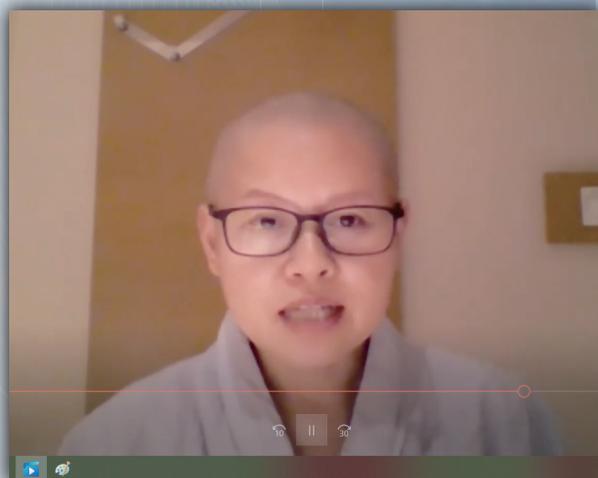
● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





▲華嚴專宗研究所畢業論文口試，第一位發表者為釋貫法。



▲華嚴專宗研究所畢業論文口試，第二位發表者為釋徹智。



▲臺北華嚴蓮社觀音菩薩成道法會，以戒定真香開啟第一支香。



▲智光商工期末校務會議，以視訊投影方式讓教職員分散於各教室參與。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內郵資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

