

萬行

All Ways

2020年 11月刊

387期

聯合表揚



天演副董事長代表臺北華嚴蓮社領取 108 年度臺北市績優宗教團體獎。

社論

食安危機的反思

特別報導

臺北市績優宗教團體表揚大會
發揮社會正向力量 佛教慈悲喜捨精神

北投彌陀寺傳授在家五戒菩薩戒
感恩淨公長老為臺灣佛教深耕 70 年
百來位居士參與戒會共襄盛舉

華嚴專宗學院招生

辦學宗旨

創院宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人才。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究等，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。

報名申請入學資格

1. **大學部正修生**：高中以上，正信佛教徒。
2. **研究所正修生**：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
3. **選修生、旁聽生**：大專院校在校生及一般社會大眾，男女兼收。

● **在學待遇** 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。請見網站。

聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：<http://www.huayencollege.org>





萬行

萬行雜誌 387 期
改版 255 期

目錄

社論 / 02

中國佛教會的成立與先賢的努力（一）

特別報導 / 04

臺北市績優宗教團體表揚大會
發揮社會正向力量 佛教慈悲喜捨精神

北投彌陀寺傳授在家五戒菩薩戒
感恩淨公長老為臺灣佛教深耕 70 年
百來位居士參與戒會共襄盛舉

法輪常轉 / 16

《華嚴經·如來隨好光明功德品》講錄（1）

《華嚴經·菩薩問明品》講錄（3）

華嚴祖師文鈔選集 / 24

緣起性空之人生宇宙觀

華嚴蓮社歷史影像 / 27

1970 年宴請華宗大尊長普淨上師於
善導寺

菩提園地 / 28

慈悲喜捨 累積福份

禪繞動靜之間

素食養生 / 37

茶葉潮州柑

人間道場 / 38

華嚴蓮社新聞

2020 年 10 月大事記

社論

中國佛教會的成立與先賢的努力（一）

本社

中國佛教會正式成立於民國18年，至1949年隨政府播遷來臺之前，大陸時期歷任太虛、圓瑛、章嘉等理事長。1952年8月，章嘉大師當選抗日勝利後第二屆理事長，直到1957年3月圓寂為止。盱衡中佛會自成立迄今19屆，歷任先賢為教為法奮鬥犧牲，得以維繫90餘年而不輟，緬懷先賢，吾輩豈可不思飲水思源，而見賢思齊者乎？

中國佛教會於國危家難中成立，於晚清「廟產興學」案衝擊下萌芽。清光緒24（1898）年3月，張之洞向德宗呈上《勸學篇》，主張廟產興學，獲光緒皇帝同意。佛教為了自保，清末各地以「僧教育會」的名稱展開串聯運作。

民國肇建，各地紛紛成立佛教協進會、佛教弘誓會、佛教同盟會、佛教聯合會等組織。民國元年由太虛大師於南京毘盧寺發起的「佛教協進會」，太虛大師於是偕仁山、智光、弘模、觀同諸法師赴鎮江金山寺舉行「佛教協進會」成立大會。

江浙旅滬諸山長老有鑑於各地毀寺驅僧日益嚴重，乃於上海靜安寺開會，倡議改組滿清時之「僧教育會」為「中華佛教總會」，並商請太虛大師將協進會合併，獲各方贊同。民國元年2月8日，假上海留雲寺舉行成立大



會，並在全國各省、縣成立分支會，公舉寄禪（號敬安，又名八指頭陀，1852-1912）為總會會長，2月25日分別獲內政部、教育部核準備案。同年4月，政府北遷後，寄禪法師是首任中華佛教會的會長，並設本部於上海靜安寺，設辦事處於北京法源寺。由於各地驅僧侵產事件仍層出不窮，10月，寄禪等人持會章修正案，前往北京辦理佛教總會備案，並請求停止侵擾寺院。可是請願未獲得結果，反受侮辱，他氣憤地辭出，當天晚上胸膈作痛，圓寂於法源寺，世壽62歲，僧臘45。當時任大總統的袁世凱乃命國務院，轉飭內務部，核准中華佛教總會章程，後頒布管理寺廟條例，佛教寺產之獲保全，可說是寄禪以身殉教之功。

民國2年6月，南京政府公布「寺院管理暫行條例規範」，以保護寺產為名，規定各寺住持及有關者不得將寺產變賣、抵押或贈與，實際上寺院對財產的處置權開了方便之門。當時全國各地因受「廟產興學」的影響，毀壞佛像、搶奪寺廟的情況時有發生，湘、皖、滇等省特別嚴重，紛紛求助中華佛教總會。民國3年初，章嘉大師以中華佛教總會名譽會長身份具文呈請大總統及國務院保護寺院。袁世凱及國務院於是頒令全國尊重信教自由，嚴禁侵奪廟產。

初期的中華佛教（總）會的作為不多，其實來自兩方，一是教界的觀望與自顧不暇，二是政府對佛教組織的抵制。自寄禪法師的受辱而死，至民國2年6月的「寺院管理暫行條例規範」，到民國4年10月29日內政部的「管理寺廟條例」二十一條的頒布，主要的目的在解散佛（道）教會組織，改由行政長官直接管理寺務，指揮僧道，對寺僧的箝制甚嚴，並將佛教寺廟納入社會公益事業。



聯合表揚



▲臺北市績優宗教團體表揚大會，受獎團體及貴賓合影。

臺北市績優宗教團體表揚大會 發揮社會正向力量 佛教慈悲喜捨精神

編輯部

9月16日上午10點20分，臺北市政府民政局假臺大醫院國際會議中心401廳舉辦「108年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會及委員暨109年度孝行楷模聯合表揚大會」，獲獎宗教團體共36家，有各區民俗委員會11個團體及46人與4位孝行楷模。臺北華嚴蓮社今年度再次獲得臺北市政府的肯定，由天演副董事長代表出席領獎。

這次大會由臺北市大家長柯文哲市長代表頒獎，他表示根據臺北市政府的統計資料，臺北市登記有案的寺廟與教會有284家。事實上，宗教團體在臺灣的社會，不只是信仰中心，也是教育、文化與社會福利的樞紐。他認為，宗教團體同時也是社會文化改變的先驅，以鼓勵香枝減香、停止燒金紙這件事情為例子，許多宮廟都共襄盛舉。此外，在救護車的捐贈上，很多是宮廟捐贈，所以臺北市的救護車很多年沒有編制預算採購。常說「百善孝

為先」，臺北市在智慧教育、國際教育、實驗教育都推廣很快，尤其品德教育也是很重要的一環，所以今天表揚4位孝行楷模，希望透過活動，表揚孝行文化。再次感謝社會正向的力量，讓臺北市成為一個更美好的城市。之後由柯文哲市長頒獎予各績優宗教團體，並合影留念。



臺北市針對表揚績優宗教團體的法規，在民國79年即訂立臺北市府民三字第79023235號函獎勵宗教團體捐資興辦公益慈善及社會教化事業實施要點，並於民國92年頒訂十一點全文，後於93年及101年修正。自民國106年起重新頒訂「臺北市表揚興辦社會公益事務績優宗教團體作業要點」，全文共十二點，自107年1月起生效。要點內容針對宗教團體投入的社會公益事務類別，定義為：（一）教育文化、（二）福利服務工作、（三）慈善救濟工



▲臺北市政府頒贈「108年度表揚興辦社會公益事務績優」獎盃乙座。

作。欲通過臺北市政府審核通過的宗教團體，除了在投入社會公益事務的審核外，並無違反勞動基準法、職業安全衛生法、個人資料保護法、性騷擾防治條例、公益勸募條例等優良宗教團體，才能獲得市政府的認可。

臺北華嚴蓮社自創社以來，持續在公益慈善、教育、文化、弘法等各方面長期投入。在弘法方面，華嚴蓮社以專研、專



▲1973年，成一和尚親自發放救濟金予義光、忠義育幼院。



▲民國70年，臺北華嚴蓮社獲頒「造福社會獎牌」獎牌一座。

修華嚴為主。民國43年起，南亭老和尚啟建每月二次的華嚴誦經共修會，至今已長達67年，從不間斷地帶領信眾修學華嚴；又民國46年起，華嚴誦經法會分春秋二季，分別讀誦《華嚴經》上下各四十卷，年終舉行「華嚴佛七」加香法會。民國39年起南亭和尚於民本電臺開啟第一次的空中弘法，後由賢度法師續講華嚴經，至今仍不間斷弘揚華嚴。

在慈善救濟方面，自民國60年起開始對貧戶發放米糧、慰問金及寒衣等冬令救濟活動、從事慈善救濟之行從不間斷。此外，在民國70年時，因興辦慈善公益事業優異，獲得當時擔任臺北市市長的李登輝頒贈「造福社會獎牌」獎牌一座。並在民國75年時，因推行睦鄰互助、濟助貧苦並捐贈新臺幣六萬五千一百元獲臺北市政府頒贈獎狀一張。自民國91年起，更是獲得臺北市政府頒贈十六次績優宗教團體的肯定，可以說是一路走來，始終如一。

此外，為了讓弱勢家庭能得到更多幫助，成一老和尚於民國73年成立「華嚴福田功德會」，救助臺北市社會局貧苦個案。由參與會員每月所繳會費，提供予需要幫助的家庭。民國76年為因應工作實效，擴大編制增至22組。功德會為加強各項服務分成養老、慈幼、扶孤、濟貧、救急、獎助學金

等項目，配合蓮社例行慈善公益事業，發揮佛教慈悲濟世的菩薩精神。民國103年起，蓮社所設立的慈善基金會更是遠赴宜蘭做愛心，讓當地邊緣家庭能過個暖冬。

在社會教化方面，舉辦哲學思想課程，邀請專業的法師或教授前來演講或授課，如104年曾邀請張文良副教授演講「澄觀思想研究講座」，107年賢度董事長至智光商工演講「華嚴的宇宙觀」，108年舉辦以青年為主的「華嚴系青年的第一堂課」等。

此外，每年12月，定期為大專學生舉辦論文徵文比賽，以獎勵品學兼優之大專青年，為國家社會培養人才，端正社會風氣。為讓弱勢學子能得以繼續升學，每年頒發清寒學子獎助學金、華嚴獎助學金、智光商工學生助學金、國中、國小獎助學金，並捐贈臺北市政府教育局認助清寒學生基金會，嘉惠無數學子。

在培育華嚴學者的部份，分為國內與國際。國內除了有華嚴專宗學院每年培養學生之外，每年4月舉辦華嚴國際學術研討會、12月舉辦華嚴國際青年學者論壇，邀請學者專家撰寫與華嚴哲學思想相關之論文，為學者提供發表平臺；華嚴專宗學院更安排學生參與9月的全國佛學論文發表會，以華嚴為主題做發表，讓各學院學生得以交流互動。而國際的部分，與大陸江蘇興福寺法界學院合辦「百年華嚴論壇」，邀請專家學者發表論文，提供學術研究成果。在美國方面與美利堅大學文理學院、哲學與宗教學系簽署合作意向



南亭和尚全集

南亭法師，內江瀘州，別號雲水道人，法諱靈光，江蘇泰縣人，俗姓吉，生於1900年，十歲，於婺州紫雲觀青禪寺出家，諱事文心、寶光二長老，二十一歲於常州天寧寺受戒，二十四歲考入安徽建江寺佛學院，畢業常修法師，應請於華嚴五教觀、戒律講義，因明入正理論諸科，獲學大進。

二十八歲往來上海、常州、鎮江、無錫各寺講經，凡四登寶篋，獲名曰著；五十歲(1949年)，得覽光老和南安括台北，五十三歲(1952年)於台北市創設華嚴蓮社，奉請住持，講譯大乘經論，定為經講；於台灣民本電台開「佛說之聲」節目，是為佛教空中弘法之始，七十六歲(1975年)成立華嚴講究學院，以弟子成一法師住院院。

著有《十萬華嚴經講義》、《禪經三字經講義》、《佛說阿彌陀經講義》、《永壽大佛造像疏解》、《般若波羅蜜多心經講義》、《大寶積妙蓮華女經講義》、《仁王護國般若波羅蜜多經解》等，並蒙編印《常修法錄集》。

開啟線上閱讀介面

開啟離線版程式下載



▲南亭老和尚全集電子版於蓮社官網上線。

書，日後將每兩年舉辦一次國際性華嚴學術會議，讓華嚴學得以在西方發揚光大。

在文化建設的部分，推廣中國古籍，以數位化的方式將其呈現。如民國90年出版的《新修華嚴疏鈔》共有二十冊，全部電子化後可運用web介面線上查詢、閱讀；南亭和尚全集數位檔則在今年5月正式於網站上線，讓研究相關內容的專家學者能更方便的引用、參考。在成一圖書館亦全面提供上網服務及館外互相連結，讓讀者能更方便的查詢所需資料。又與僑愛佛教講堂合辦華嚴金獅獎，自106年起，為鼓勵學生、社會大眾以書法、繪畫、攝影、散文、偈語、微電影等形式，展現人文之豐富內涵，深化佛教對社會的影響力。

數位教學部分，華嚴蓮社官網提供一般大眾哲學性、文學性、歷史性、語言學習方面的影音資訊。例如華嚴蓮社創社六十週年的紀念影片，成一老和尚對彌勒淨土法門的解說，賢度董事長華嚴學著作影音集等，都能讓第一次進到網站的閱覽者，能對華嚴學、華嚴蓮社有基本的概念。華嚴蓮社始終抱持著佛教慈悲為懷的精神，並在弘法、教育、文化、慈善等四大志業穩定的前進，日後將繼續遵循祖師們的意志，將華嚴學發揚光大！



▲民國90年出版的《新修華嚴疏鈔》共有二十冊。





▲彌陀寺在家五戒菩薩戒會，全體貴賓合影。

北投彌陀寺傳授在家五戒菩薩戒 感恩淨公長老為臺灣佛教深耕 70 年 百來位居士參與戒會共襄盛舉

編輯部

10月1日至4日，北投彌陀寺為慶祝退居方丈淨公長老來臺弘法70周年，啟建傳授在家五戒菩薩戒戒會。新任住持堅如法師畢業於中華佛學研究所，隨侍長老多年，於今年3月12日舉行陞座儀式。接任之後，首先舉辦為期四天的在家五戒菩薩戒之戒會，感恩長老為臺灣佛教深耕70年，多年來服務於臺北縣佛教會、臺北市佛教會、中國佛教會，感謝長老無私的弘法精神，有100多位居士共襄盛舉，戒期殊勝圓滿。

住持堅如法師26年來跟隨淨公長老修學，長老擔任中國佛教會理事長期間，法師亦擔任網站執行長，隨侍長老出席活動並記錄及編輯、上網。長老



▲彌陀寺住持堅如法師，26年來
跟隨淨公長老修學。

退任後，即到東吳大學中文研究所攻讀碩士，畢業論文為「梁皇寶懺研究」，長老欣喜之餘，還出資出版專書。長老畢生奉獻佛教會四十餘載，退休後本想靜靜地在彌陀寺用功，累積往生資糧。法師有感來臺弘法七十年的先賢們屈指可數！希望能藉此傳戒因緣，讓後學們重溫長輩們為教奉獻的精神，並學習盡己出家人之本份，上報四重恩！

戒會中禮請淨良長老為得戒和尚、界雲長老為說戒和尚、明光長老為羯磨和尚、天嶽大法師為教授和尚、普玄法師為開堂和尚，會中特別禮請華嚴蓮社董事長賢度法師為戒子授課，協助教導成就新戒菩薩的道業。

於介紹三師時，由得戒和尚淨良長老向戒子們和與會四眾貴賓開示勉勵，本身從福建來臺修學、弘法、建寺等等之因緣歷程。感謝大家發心來受戒，法緣殊勝當珍惜之，期許大家感恩發上品心，求上品戒，將來成為佛教大護法，護持三寶，弘法利生！

戒期殊勝圓滿，戒常住為戒子精心安排課程，新戒們獲益良多，入寶山滿載而歸，並帶著戒師們滿滿的祝福，如今菩提心芽已發，菩薩行已起行，希冀時時呵護觀照自心，恆常精進。戒子在法喜中告假出堂，戒會圓滿結束。

彌陀寺位於北投陽明山，鄰近硫磺谷步道與龍鳳谷地熱景觀區，左右高山矗立，後方大屯山高聳入天，儼然天然屏障，山路邊多處有防空洞，不受飛機轟炸威脅，在第二次世界大戰期間是最佳避難所，戰後日本人撤退回國，附近田地及房屋多由大同公司接收，剩下之工寮及小屋即荒蕪閒置，據說每逢入夜時現紅面關公，致居民不敢佔用。





▲淨良長老（中）、界雲長老（右）、明光長老（左）於彌陀寺大雄寶殿主法。

1949年國民政府撤退來臺，造成兩岸情勢惡化，引起都市居民恐懼，住於臺北市延平北路一帶之福建人，由太儀鐘錶行老闆黃守達老先生帶頭，上山自建避難房屋以備不時之需，因受工寮傳說影響總覺心裡不安，始有集資購地興建佛堂之舉，嗣經開山住持淨良法師從中協助完成。爾後，為確保居住安全，曾請福建霞埔武師，法號進銀，駐寺護衛，並請淨良法師之師叔心悟法師為住持，惟因交通不便未能長駐寺中；迨至1961年，淨良法師重整彌陀寺，除改建日式樓房外，又購地兩百餘坪增建客堂、禪房、廚房、大餐廳等。自1953年起，工程歷時十二年，於1965年完成，可謂艱辛備至，因寺址遠離鬧區，山清水秀綠蔭遍野，環境幽雅乃清修之勝地。

全寺依山而建，受地形限制致寺地無法集中，全寺分為大雄寶殿、功德堂、念佛堂、齋堂、寮房等部分。以閩南風格之大殿採重檐廡殿式建築，上覆金黃色琉璃瓦，主供西方三聖；大殿左側為功德堂，以藥師佛為主供，亦是講經說法的所在；念佛堂則位於右側，為兩層樓檜木材質建築，一樓為念佛堂，二、三樓為禪房，高大的古榕在四周恣意地伸展，景緻清幽。大寮、齋堂及會客廳則獨立於另一區，彌勒菩薩面對客室的入口，一副「笑開天下古今愁」的大量，兩旁偈寫道：「人定佛從心中見 天高月射海東明」。



▲彌陀寺禮請淨良長老（中）為得戒和尚、界雲長老（右二）為說戒和尚、明光長老（左二）為羯磨和尚、天嶽大法師（右一）為教授和尚、普玄法師（左一）為開堂和尚。

淨良長老，福建福安人1933年生，法名果忠，字淨良，號壽光樓主、逸雲山人，別號彌陀侍者（自創彌陀六音念佛，亦可適念諸佛菩薩聖號）。於1946年農曆九月十九日觀音菩薩出家紀念日，投禮福安福慶寺清亮和尚座下剃度，是年十月於福州鼓山湧泉寺受具戒，隨後即入禪堂學參。1949年二月隨心悟、心然二師進入台灣佛學院親近慈航菩薩研習佛典，嗣被分配至基隆月眉山靈泉寺「台灣佛學院分院」學習；旋又回歸汐止彌勒內院慈航菩薩座下聽教，曾至新竹靈隱寺「台灣佛教講習會」親近大醒法師，直至1952年主理暖暖金山寺務為止。

1953年十月動土興建彌陀寺，1956年創立佛教講堂於三重市。1962年重整彌陀寺。1955年起參與佛教會行政工作，協助「世界佛教華僧會」之籌開，從1973年七月出任臺北縣佛教會理事長至1999年止，共達二十六年，任內於1981年傾臺北縣佛教會之力，假圓山臨濟寺舉辦護國三壇大戒，恭請白聖長老擔任得戒和尚、淨心長老任教授和尚，淨良長老任羯磨和尚。並以臺灣省佛教會常務理事身份協助歷任理事長如玄信法師、隆道法師、淨心長老等改組與健全人事組織。於1979年接白聖長老七塔法脈，法號「定紹」。於1990年代表臺灣佛教出席第七屆世界佛教徒友誼會，1992年任中華





▲2日及3日下午界雲法師為戒子講戒。

佛寺協會理事長，歷任臺北市佛教（分）會第七屆至第十屆暨第十二屆理事長，前後共擔任五屆，達二十年之久，並為臺北市佛教會永久導師。

3日上午，特別禮請華嚴蓮社賢度董事長為戒子授課，以「《優婆塞戒經》中六重戒、二十八輕戒」為題，教導戒子們如何修學菩薩道。誠如《遺教經》言：「戒是正順解脫之本」，又如《涅槃經》言：「戒是一切善法梯凳」，其中有「五戒、八戒、十戒、具足戒」四個層級，稱為戒的四位，佛弟子如要由凡夫而登聖位，必須循序以進。戒分為戒法、戒體、戒行、戒相等四科。戒法：是如來所制，分在家戒法、出家戒法。戒體：戒法授受以後，若能作法成就，即能防非止惡，身心清淨發現，故稱戒體。戒行：受戒以後的佛弟子，身、口、意三業，如戒奉行，不曾違犯，即是戒行成就。戒相：就是指各種戒法，如五戒、八戒、十戒、具足戒等四級，是戒的四個等位，是小乘戒的分相，所以稱為戒相。受了戒的佛弟子，要能持戒不悔。

「菩薩戒」是發大乘心的菩薩所受持的戒律，分為出家菩薩戒與在家菩薩戒二種。出家菩薩戒出自《梵網經·菩薩心地戒品》，共有十重四十八輕戒；在家菩薩戒則出自於《優婆塞戒經·受戒品》，計有六重二十八輕戒。



▲明光長老為戒子燒戒疤。



▲華嚴蓮社賢度董事長為戒子授課，以「《優婆塞戒經》中六重戒、二十八輕戒」為題。

在家菩薩戒有六重二十八輕，何謂重？何謂輕？「重」即是重法罪，共有六條，乃不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒五戒，以及不說四眾過戒。蓮池大師說：不見僧過……白衣之良劑，故在家二眾不得宣說出家二眾罪過，聖人者學而至之。孔子曾說：三人行，必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之。「輕」則指失意罪。「失意」謂失菩提正意念，亦失世間善意念。此失意罪，共有二十八條，為輕罪。

二十八輕戒：（1）不能供養父母師長，（2）耽樂飲酒，（3）污惡不能瞻視病苦，（4）見乞者不與，（5）見四眾尊長不承禮拜，（6）見四眾毀戒心生驕慢，（7）不持六齋戒，（8）不往聽法，（9）受僧用物，（10）飲蟲水戒，（11）險難獨行，（12）獨宿尼寺，（13）為財打人，（14）殘食施四眾，（15）畜貓狸，（16）蓄養畜獸不淨施戒，（17）不蓄三衣鉢杖，（18）田作不求淨水及陸種處戒，（19）市場販賣斗秤不平戒，（20）非時非處行欲戒，（21）商賈不輸官稅戒，（22）犯國制戒，（23）得新食不先供三寶，（24）僧不聽說法輒自作戒，（25）在五眾前行戒，（26）僧食不公戒，（27）養蠶戒，（28）行路見病捨去戒。

由於在家菩薩受持五戒、八戒，及六重二十八輕戒，雖然戒律不多，對身、口、意三業防杜較寬。在家菩薩持戒，看似比較容易，但佛說「是乃為難」，其道理亦有四：



一者：在家菩薩有父母、妻子、眷屬之累。

二者：在家菩薩經營農、工、商等各業，為物質、金錢驅策。

三者：在家菩薩身居社會，與各色人等為伍，人際關係複雜，是非為多，對道業大受干擾。

四者：在家菩薩因俗務纏蓋，疏於修道。

在家菩薩因障累太多，俗務因緣多纏繞，故持戒是乃為難。若能至心持戒不犯，則得無量之戒果。雖然障累較多，故宜更為勇猛精進，嚴持戒律。

最後，賢度董事長感謝大家參加彌陀寺傳授在家五戒、菩薩戒，發心受戒持戒，廣修善業，增福增慧，謹祝各位法師、居士，道業增長！護法信眾闔家平安，事業順利，身體健康，法喜充滿！

▼賢度董事長說明，「菩薩戒」是發大乘心的菩薩所受持的戒律，分為出家菩薩戒與在家菩薩戒二種。





主講 / 成一長老

整理 / 明芬

一、前言

《華嚴經》在佛教的經典中，算是一部很大的寶典，不但部帙大，且其所含的義理幽寥深邃，超言詮領域。幾十年中，雖未能聽講全部華嚴，但以前先師祖南公老人領導共修時，倒也片段片段聽講過一些有關「理實因果，法界緣起」方面的道理。本人在繼任華嚴蓮社住持以後，代老人家領導信徒共修，也會稟承老人家慈命，每於當天所誦的經文，作提要的說明；我深深感到，《華嚴經》越念越有意義，越講就越感覺其深不可測。過去因寺務的關係，當南老人宣講本經的時候，未能連貫聆聽、研究，那時總有個依賴心，認為若遇到困難問題時，請示老人家就可以解決，而今這個希望落空了。現在，應學院同學及信徒大眾的敦促，要我繼續先老人的遺志，把《華嚴經》接講下去，為了報佛恩，報師祖恩，祇有勉為其難。不過，在開講以前，不得不抱著惶恐的心情來和各位研究。但願三寶加被，在諸位的擁護下，能以完成此一大業。



二、概說

《華嚴經》在我國共有三種異譯本：

一為：佛馱跋陀羅尊者（三五九年 — 四二九年）譯出的六十卷本（俗稱六十華嚴，舊華嚴）。

二為：實叉難陀尊者（六五二年 — 七一〇年）譯出的八十卷本（俗稱八十華嚴，新華嚴）。

三為：般若三藏譯出的四十卷本（俗稱四十華嚴）。

此中，四十華嚴並非完本，只不過是六十華嚴，或八十華嚴〈入法界品〉的廣譯本。我們現在講的版本，是實叉難陀尊者翻譯的八十卷本《華嚴經》。

《華嚴經》的整個內容，分為：四分、五周。四分是：信分、解分、行分、證分。「信分」是最初的六品經文。即：1.〈世主妙嚴品〉，2.〈如來現相品〉，3.〈普賢三昧品〉，4.〈世界成就品〉，5.〈華藏世界品〉，6.〈毗盧遮那品〉。從第七品〈如來名號品〉到今天我們所要講的〈如來隨好光明功德品〉，以及後面兩品：〈普賢行品〉和〈如來出現品〉，總共三十一品的經文，都屬於「解分」的部分。

「解分」的內容，在敘說學佛的程序，由十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺等五十二個因位的修行歷程。今天我們所要說的〈隨好光明品〉，是屬於妙覺位置的經文。在行布的法門來說，則已到妙覺果海，從三十三〈佛不思議法品〉開始，以下五品經文（〈佛不思議法品〉、〈如來十身相海品〉、〈如來隨好光明功德品〉、〈普賢行品〉、〈如來出現品〉），



都是在解答《華嚴經》開始的時候，許多問題中有關成佛之問。而第三十三〈佛不思議法品〉，是說明佛果上之不思議法；第三十四〈如來十身相海品〉，是講佛身相好功德。至於第三十五〈隨好光明功德品〉，則在說明隨形妙好的功德，這三品經所明，皆為佛果上的功德。以上屬於「差別因果」，下面的〈普賢行品〉及〈如來出現品〉，則屬於「平等因果」。

「行分」是第三十八〈離世間品〉；「證分」是第三十九〈入法界品〉。

「五周」是：1.「所信因果周」，2.「差別因果周」，3.「平等因果周」，4.「成行因果周」，5.「證入因果周」。

第一「所信因果周」，共有六品經，自〈世主妙嚴品〉第一至〈毘盧遮那品〉第六。第二「差別因果周」，共有二十九品經，自〈如來名號品〉第七至〈如來隨好光明功德品〉第三十五。第三「平等因果周」，共有二品經，即：〈普賢行品〉第三十六和〈如來出現品〉第三十七。第四「成行因果周」，只有一品經，即〈離世間品〉第三十八。第五「證入因果周」，也只有一品經，即最後的〈入法界品〉第三十九。

可見我們現前正在所講的「解分」裡面，就佔有兩周，即：「差別因果周」和「平等因果周」。

「周」是環節的意思，就是一個部分。例如在「所信因果周」的信分裡面，所講的是：信、住、行、向、地、等覺、妙覺等五十二個位次的道理。在「差別因果周」裡面，則更具體詳細地，說明五十二個位次的因果修行過程。「平等因果周」雖然只有兩品經文，但其內容依據，仍是闡明五十二個位次的道理。「成行因果周」，經文雖只有〈離世間品〉的一品經文，但乃



「躡解成行，六位頓修。」依然在說明五十二位次的進修內涵。最後的〈入法界品〉，為屬於「證入因果周。」敘述善財童子參訪五十三位善知識的過程，其內容還是十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺等五十二個位次的修行歷程。這也顯示了佛陀運用無漏妙智，以五種不同的方式，巧妙的演出了這圓滿周詳的成佛法門。吾人讀華嚴大經，於此應有概念上的認知。以上是《華嚴經》的整個內容之輪廓。（待續）





編著 / 賢度法師

續 386 期

1. 十種信心

此十種甚深，配上信位必須具備的十種信心。又《疏鈔》云：「十信心謂：（一）信，（二）進，（三）念，（四）定，（五）慧，（六）不退，（七）戒，（八）護法，（九）願，（十）迴向。」此十種信心必須要瞭解，在信位的凡夫不知自己的修行程度，故要常常發心鍛鍊這十種信心。

1. 文殊、佛境即當信心，故文殊主信，佛境即為所信。從初發心一直到證得佛果，都不離信心，文殊菩薩所要表顯的佛境，為第一個信心，所以說發心次第，信居其初；約所信終極，從初發心一直到成就佛果的最終極，都是離不開信心，在十種信心當中以信心為首，九首菩薩分別代表一個信心。

2. 勤首菩薩，是精進修行的進心。

3. 財首菩薩，就是法財，功德法財，明四念亦瞭解四念住，即所謂之念心。

4. 覺首菩薩代表定心，能夠觀察緣起甚深的道理，必須要有定心，能觀心性，為上定故。



5. 智首菩薩即是慧心，慧為上首，兼已莊嚴，故有十度；修行必須兼具十度，並且要悲智雙運來莊嚴佛果。

6. 法首菩薩即是不退心，如說修行，證得不退轉，才能達到住位。

7. 寶首菩薩代表戒心，三聚淨戒無有缺憾，如寶珠故，乃是戒心、戒德所成就的；三聚淨戒即攝律儀戒、攝善法戒與饒益有情戒，所表顯的是業果甚深，持戒的果德，由戒德所感召的。

8. 德首菩薩是護法心，說法甚深，是所護故。

9. 目首菩薩即是願心，福田等一，由願異故；目能將身，故能如願導行，以行願為前導，而身體力行。

10. 賢首菩薩即是迴向心，以歸一道，迴向真如；迴向一身、一智，都是佛果。

又《經》云：「如本趣菩提，所有迴向心」等，以是圓融十法，故各兼多義。成就十種信心之後，還可以培養何種德行呢？

又《疏鈔》云：「且為十甚深解，然有二義：一約行，二約法。言「約行」者：文殊發問九菩薩答，明妙慧通於眾行；九菩薩問文殊為答，明眾行成於妙慧。言「約法」者：初九顯差別義，後一顯差別同歸佛境。此二不二，成信中之觀解。」文殊菩薩向九首菩薩發問，說明妙德智慧通於眾行，文殊菩薩為妙慧，九首菩薩為眾行，故其各主一門；而問為能成，答為所成，故妙慧、眾行互為能所。

雖然所問不同，但同歸佛境，於信心中觀察理解十種甚深之理。行與法不二，了法成行，行契法故。一人問多，表一中解無量；多人問一，表無量中解一。又文殊菩薩是主，九首菩薩為伴。



2. 信之十德

又《疏鈔》云：「又亦攝十信之德者，信有十德：(1) 親近善友，(2) 供養諸佛，(3) 修習善根，(4) 志求勝法，(5) 心常柔和，(6) 遭苦能忍，(7) 慈悲深厚，(8) 深心平等，(9) 愛樂大乘，(10) 求佛智慧。又此十德，配於十種甚深者：(1) 即正教甚深，近佛善友聞教法故，(2) 即福田甚深，(3) 即業果甚深，(4) 即緣起甚深，(5) 即正行，(6) 即助道，(7) 即教化，(8) 即一道，(9) 即說法，(10) 即佛境。通說佛智為所信故，既有多含故文義兼廣。」信之十德，配於十種甚深，其列表如下：

菩薩名號	信之十德	十種甚深
勤首菩薩	(1)親近善友	正教甚深，近佛善友聞教法故。
目首菩薩	(2)供養諸佛	福田甚深
寶首菩薩	(3)修習善根	業果甚深
覺首菩薩	(4)志求勝法	緣起甚深
法首菩薩	(5)心常柔和	正行甚深
智首菩薩	(6)遭苦能忍	助道甚深
財首菩薩	(7)慈悲深厚	教化甚深
賢首菩薩	(8)深心平等	一道甚深
德首菩薩	(9)愛樂大乘	說法甚深
文殊菩薩	(10)求佛智慧	佛境甚深

我們學佛修行之初，必須培養此十種信德，十種信德當從何處成就？

(1) 親近善友：在平常接近的朋友當中，是不是善友？可以這樣區別，若能夠讓我們戒、定、慧三學增上，在討論的言語當中，對戒、定、慧三學增上有所助益，若只是閒話家常，就能不稱為善友；另外要明白是非因果，要明白戒法，若對戒法不瞭解，則容易造業，要瞭解緣起道理。倘若觀察善友，還要看是不是發菩提心的行者，發菩提心的定義是要發心修行菩薩道，證得佛果菩提，才能夠稱得上發菩提心，如果只是為了祈求家庭平安，求事業順利，或者是解除一些災難，或者解除心裡的痛苦……等等，都不是發菩提心。如觀察發菩提心的行者，在日常生活中的言行舉止，是不是能善巧運用四攝法，從布施、愛語、利行、同事做利益眾生的事業，否則會虛度光陰。

其次是真正的善知識，若根據善財童子五十三參來看，在經文裡面，善友能夠提供什麼樣的法門？從每一個法門裡面證得一個階位，這樣才能夠稱為善知識，善知識在世間很難遇到，如果找不到，就只能依靠佛菩薩了，世間凡夫都有情緒與情感，稍微一點點偏差了，就要受苦無量。

(2) 供養諸佛：供養諸佛是福田，修行如不懂得供養諸佛，就好比福田中沒有播下種子，將來亦無法開花結果。供養有財供養與法供養二種，財供養比較容易修學，即用香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣等供養佛菩薩；尤其是菩薩行者，即使在家居士，受過五戒、菩薩戒的都應該知道，不管拿到食物或用品，都應先供養諸佛，例如拿一杯水要喝之前先供佛，水果先拿到佛前供養再食用，新衣服未穿之前亦可先供養諸佛，月初領得薪水先供佛，每一件事情都先想到供養佛，這福田很快就能種滿，這是屬於財供養的部份。（待續）



緣起性空之人生宇宙觀

太虛法師在廈大講
常惺筆錄

久慕貴大學為南方學府，太虛昨在南普陀寺與諸教授相見，濟濟一堂，皆海內知名之士，良足欣幸！今日承邀講演，實無可說，然既經到此，不能不貢其一得，以就正於諸位之前，講題為「緣起性空之人生宇宙觀」，先將人生宇宙之界說聊加說明，後以緣起性空而抉擇之。

通常以人生二字專屬於全人類，不及其他一切有機物，今此二字雖隨世沿用，而內包較廣，人類及以外之一切有生命者，如飛潛蠕動等皆屬之，即佛典所說有情世間者是也。宇宙本由時間空間交互組成，無具體之實物。今則以吾人所對一切有情除外之環境皆屬之，如礦植虛空等，即佛典所說器世間是也。

此二種人生宇宙之起源為何如？各家學說不同，在昔印度有主一神論者，如梵天派則以一切萬有皆以梵天為本源，與基督教等大同。有主二元論者，如僧法派，彼以一切有情各各有一自我，此我豎窮橫徧而無相，為精神的。我之對面有微隱而不可知的原素，同中國所言太極，謂之自性。

由此自我向自性要求享受，乃和合而起作用，轉變成人生宇宙形形色色之萬有，此二元皆偏於精神方面，



似西洋之唯心論。更有主張唯物者，從現實之萬有仔細分析，分至不可分處，彼則以此為萬有之本源，故有主張唯動煖堅濕之微子者，與近今之唯物的一元論略同。

統觀此上諸說，雖紛岐不同，而有一共同點，皆從所生現實之果，而推究現實外能生之因，於是從現象因果以外，復立一本體為萬有之起源。若以佛法觀之，雖各有相似道著之處，然皆落於偏見，未能徹底明了萬有之真相，以各有所限故。是以佛法不從現象以外定立本體，但觀緣起現象而了其性空，緣即萬有現起所必需之關係條件，不確指一實物。

以萬有現象各別不同故，其所必需之關係條件，亦各別不同。萬有但從此各別不同之關係條件所起，非專從一天神，或自我自性，或地水火風等所生其現象如何，即說明其為何如，不再畫蛇添足，建立本體，故曰法爾如是。諸家不明此理，妄有興說，若依緣起觀格量之，實無存在之可能，是以佛陀興世，外道披靡也。

復次一法生起，關係條件多至不可紀極，仔細剖析復有親疏不同。凡為此法生起之主要條件者謂之親因緣，凡助成此法之生起者謂之增上緣，有情心法之生起其增上緣中，更有前後引生連持不斷之等無間緣，及為能緣之所慮而托彼生起之所緣緣。

以此親疏二言論之，一法生起表面雖似簡單，而內容至為繁曠。如吾人渺小七尺之軀，淺識者但知從父母所生，不知父母但為疏遠之增上緣，而構成人身之主要條件，為過去精神活動之業識。而此精神活動又各有其必需之自類條件，遞而上之，條件中更有條件，前前乃不見其始，而吾人現身之活



動，又影響他種事物，為構成他種事物之主要條件，或助成條件，推而下之，後後乃不見其終盡。

由斯吾人之一舉一動，影響於社會人羣者至為重大。但由各個人毅力雄否，其結果有遲速不同耳，非是強者得果而弱者消滅也。此但就人身主要條件，推其繁蹟。若更從增上緣論之，父母所生成之吾身，又必有其資生必要條件，若衣食居處，若親戚朋友，而衣食居處親戚朋友等，又各有其自類條件。

橫而論之無有邊際，故華嚴家講法界緣起，以一法生時，橫而論之，與大宇內萬有諸法，皆有增上關係。豎而論之，過去過去，未來未來，皆有親因增上或無間關係，非此法決定從某時間依某法而單獨生起。以緣起法界，無始終，無內外，無中邊，光光相徧，互存無礙，法爾如斯也。

雖集各種關係條件而使此一法現前，而在各關係上實無此一法之實性，亦非有一大力創造者，主宰乎其間，故曰性空。明此性空之理，諸法但有因果關係，非離此法現象外，而另有一實體存在，此佛說之所以異於群說，而亦性空真性義性之所在也。既知諸佛性空，而大乘佛說復建立種種緣生因果相者，以愚昧者不了緣起性空之理，妄執一因不平等因等，故佛方便假說，除其種種迷執，欲其證入圓明空海，得無上正徧知覺也。故以俗諦論之，法法全彰，因果不亂。以真諦論之，相相全空，因果俱泯，有真諦故，即世離世，得成超人之正覺。有俗諦故，不捨世間，得成大悲之普渡。佛法無邊，二諦攝之，亦無不盡，但在各人善觀而自得耳。

今此所言，疏略殊甚，尚祈各位加以評判而指正之。

（佛化隨刊 第一年第一期）



華嚴蓮社歷史影像

1970年宴請華宗大尊長普淨上師於善導寺

編輯部

1970年9月，普淨上師榮獲泰國國王敕封為華宗大尊長，9月10日，率領門徒比丘僧一行二十人回臺。9月14日，佛教界特於善導寺設宴款待，普淨上師（站立者）左一為白聖法師，右二起為靈源、南亭法師等。普淨上師此行回臺共滯留12天，9月22日晉見副總統後搭機返泰。



菩提園地



禪繞動靜之間

涂惠屏

禪繞畫最初吸引我的原因是「禪」，因為聽起來有點玄妙。最終會投入的原因是「繞」，因為畫起來既簡單又好看。我是禪繞畫亞洲地區第八期的認證教師。

禪繞畫的創始者是美國的芮克·羅伯茲和瑪莉亞·湯瑪斯。芮克·羅伯茲的思維觀念是禪繞畫中的「禪」，瑪莉亞·湯瑪斯的專注筆法就是禪繞畫中的「繞」。

芮克曾經出家為僧，因緣牽引，認識了字體設計師瑪莉亞。2003年的秋天，某個寧靜的周六下午，芮克注意到瑪莉亞連續數小時專注於繪製圖案的過程，似乎進入了某種類似禪定的狀態。事後，兩人透過分享討論，決定共同設計一系列簡單易學的畫圖方式，融合了芮克的禪修經驗和瑪莉亞的藝術專業，讓人通過練習，即可順利畫出美麗的作品。過程中，簡單而重複的筆法，可以使人安心專注於筆下的線條，達到抒壓放鬆的效果。





▲文殊心咒禪繞畫。

因此，他們倆稱禪繞畫為一種「冥想的藝術形式」。

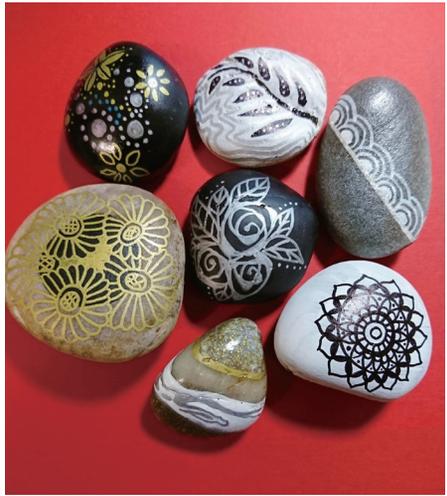
從2003年到現在，禪繞畫的愛好者已經遍佈全球，他們樂於彼此分享作品以及創作過程的心得，還有對他們的生命所帶來的影響與益處。透過這些訊息，芮克和瑪莉亞才了解，禪繞畫對人們的幫助遠遠超過他們的預期。精彩而動人的故事接踵而至。他們整理並總結了以下幾件關於學習禪繞畫影響範圍的現況：

1. 任何人，只要會使用一枝筆，都可以創作出美麗的作品。（這是令最多人覺得不可思議並且快樂的部分）
2. 當創意流動的時候，感覺非常奇妙。經常可以從這種奇妙的感覺中，獲得療癒。
3. 使用禪繞畫方法創作所產生的，放鬆的專注會帶來許多出乎意料的好處。
4. 全球的禪繞畫藝術家，以互相支持的態度，在社群中分享彼此的創作。

芮克和瑪莉亞對於禪繞畫的療癒效果，謙虛地認為是因為現今世界上的大多數人類，都只是在忙著吸收別人的創意，很少有表現自己創意的機會。禪繞畫的練習，啟動並鼓勵了創意的流動，並進而對某些人帶來治療性的效果。

瑪莉亞身為一名資深的字體藝術家，經常會碰到人們一邊讚嘆她的作

品，一邊感嘆自己雖然很喜歡藝術，也很想創作，可惜沒有天分，沒有時間，也沒有自信……總之，他們放棄了。基於這些經驗，瑪莉亞和芮克想，如果提供這些人一個簡單、有趣和放鬆的藝術形式，會怎麼樣呢？如果他們第一次嘗試就產生美麗的作品，又會怎麼樣呢？如果這個方法沒有所謂的錯誤呢？人們會欣然接受？會喜歡嗎？



▲石頭禪繞畫。

現在，我們都知道，禪繞畫不僅對有志於藝術工作的創作者有幫助，也幫助了全世界不同年齡、不同性別，不同領域的人們。他們通過學習禪繞畫的方法，避免了阻塞創意的障礙，像是：

- 自我批評
- 害怕失敗
- 欠缺即時的正面回饋
- 憂慮結果
- 長期訓練所產生的挫敗感
- 缺乏靈感
- 不知道該如何進行下一步

那麼，讓我們來認識一下芮克和瑪莉亞除了要我們準備一枝2B鉛筆、一枝黑色代針筆、一張8.9公分正方形的白色紙磚之外，他們是如何帶領我們進入禪繞畫的世界呢？以下就是禪繞畫的八個基本步驟：

- 一、感恩與感謝
- 二、在四個角落畫上圓點
- 三、邊框
- 四、暗線
- 五、圖樣
- 六、陰影
- 七、姓名縮寫與落款
- 八、感謝與欣賞

透過這八個儀式般的順序，我們在教師指引的既有圖樣中，按照步驟，幾乎不用思考的狀況下，學習由簡單筆畫所構成的圖案。禪繞畫的圖案多是不具象的，不分上下左右，可以使用任何方向轉動、觀看、繪圖以及展示。學習過兩三組基本圖案之後，我們就可以開始把不同的幾組圖案，透過暗線的配置，組合出自己的作品。創意會隨著我們越來越放鬆以及越來越專注的一筆一畫，自然的流淌而出。

2016年的九月，由於自莊住持的鼓勵，我懷抱著教學相長的心態，開始了禪繞畫課程。與僑愛佛教講堂華嚴推廣中心明鏡繪畫班的同學們一起經驗、學習，共同開創、成長，滿心的歡喜與感恩！

數年中，除了協助製作了上千張年節的許願卡，我們還共同舉辦了三場展覽，分別是：

- 1、文殊心咒禪繞畫展
- 2、千手牽手禪繞畫展
- 3、六字大明咒禪繞畫展



每一次的展覽都能看見彼此的成長，包括下筆的線條越來越穩定、構圖的選擇和表現越來越有主見和創意，甚至連後製的裝裱功夫都越來越老練。在道場中學習，就是一種全方位的修練，感恩佛、菩薩的加持和三寶的護念，讓我們有機會這樣邊學邊做邊長進。

禪繞畫，不只是一種繪畫方式，它確實如芮克和瑪莉亞所說，是一種冥想，也就是禪修的藝術形式，透過一筆一畫慢慢培養出來的專注力和定靜之力，可以用來學習覺察以及平衡內在的動靜。如佛七時的經行一般，我們以筆繞行於紙磚上，慢慢地我們會覺察自己的浮動，覺察自己的平穩，覺察自己的心念，覺察自己的選擇。在禪繞動靜之間，達到內心的平和、自在！



▲同學禪繞畫作品。

學佛對我個人的影響

慈悲喜捨 累積福份

陳肯



我來自花蓮，從小出生在一個佛教家庭，從阿公阿嬤到爸爸媽媽都有禮佛的習慣，家中也供奉有觀世音菩薩的聖像，因此在家庭環境的耳濡目染之下，我從小亦是建立了禮佛的習慣，從小學開始每到周末有空都會跟隨父母到住家旁的慈善寺禮佛。

然而，佛陀為誰？佛法為何？對當時懵懂的我還沒甚麼概念，禮佛對我而言流於形式。又因為每個人對於「佛」的認識與佛法的理解程度各有不同，其理解深度各異，所以各自學成的結果，就會跟個人領悟而有所分別。有的人，是把佛法當作自我解脫的學問，並藉由佛法的學習，斷清煩惱，渴望習得佛陀的智慧；有的人，則是功利的認為，佛只是祈求功名利祿的對象，只求來世今生的福報；有的人，則認為佛法的學習，能使自我覺悟，而用一顆大慈大悲的心度化眾生。

我一直到小學四年級才開始對佛法有初步的認識，那時候家旁的慈善寺開設兒童讀經專班，是在每周三的晚上，我徵得了家人的同意，便按表前去學習。

在學習開始，慈善寺的師父們都會先帶著我們朗誦〈開經偈〉，師父說這是唐朝女皇武則天寫的，一邊念著一邊解釋其道理：其中「無上甚深微妙法」，是宣揚佛法教理的至高無上，世間沒有任何一種學問可以超越佛法；「百千萬劫難遭遇」則是說人身難得，佛法難聞，造了惡業必得惡果，一旦墮入餓鬼道、畜生道，就很難再聽聞佛法；「我今見聞得受持」則係指人身既然難得今已得到，不如就現在好好地追求佛法、奉行佛法；「願解如來真實義」則是說明每位修習佛法的人，都是希望能徹底學到如來佛祖的真實教理。

之後便是受到了〈開經偈〉的啟蒙，便開始對佛法產生興趣，正因為「百千萬劫難遭遇」，我們難得為人習佛，就必須趁著人生在世好好學習，追求佛法的真理。爾後，對於佛教，不再只是表面的虔誠而流於形式。隨著時間過去，我理解能力也越來越好，時常利用假日，去慈善寺跟師父借一些佛經的闡釋，閒暇之餘就拿出來閱讀，一邊閱讀一邊思考，發現佛經是集結了佛陀的智慧啊。

我曾經在大二的時候參加過佛光山辦的佛光青年營隊，第一年去僅僅是充當隊員，協助幹部處理一些社團庶務，籌備期間的主要任務是暑假去偏鄉的學校陪小朋友輔導課業。在營隊的其間我接觸到不少佛光山的師父，我問師父佛光青年的營隊任務的初衷為何？師父答道：「慈悲即是觀音，喜捨名為勢至，慈是象徵一切眾生保持和善，待人如親；悲，是幫助他人離苦得樂；喜，是種禪悅，因佛法的染習而感到平靜快樂；捨，拋棄我執，消滅以自我為中心的思想。這場營隊的主要目的，就是希望所有參與的學員與被輔導的孩子能學會慈悲喜捨這四個字。」

猶記得2018年8月的那場營隊，我們南下海端鄉的國小，那是我從來沒



想過也沒去過的地方，那裡的資源匱乏，沒有城市的設備與教學環境，學生僅27名，我們在那邊待了三天兩夜，與其說是課業輔導，不如說是去陪小朋友做些團康活動，那些此生素未謀面的孩子，跟我們玩得好開心，因為帶著慈悲喜捨的心境去面對那裡的一切，雖然物資缺乏不比城市舒服，但是看到小朋友開心的笑容，我也覺得非常的滿足，沒有白費前三個月的準備。能夠讓他人快樂，也拋下自我中心的想法，與天真的孩子相處在一起並感到喜悅，我想這就是慈悲喜捨吧！

後來，慈悲喜捨的思想也影響我很多，在參加完營隊的新學期，我便加入輔仁大學的服務學習種子隊，主要是去一些養老院或療養院照顧老人與精障患者，由於我以前的個性較不偏好參與此類的社會服務，但每當想起佛光山師父那段慈悲喜捨的開示與真正體會何謂慈悲喜捨給我的回饋後，我就改變了我的想法，願意付出關懷社會上的弱勢，讓佛陀的慈悲精神能感染更多的世人，正所謂施比受更有福，我也因慈悲喜捨的哲理更懂得謙卑面對世人，除了累積了自己的福分，也漸漸洗去自己的衝動與桀傲不遜，我想這正是佛陀想教給我的人生智慧。

在學習上，由於我是專攻法律，常常會閱讀一些實際案例，看到許多社會悲劇，憲法第七條雖然規定人民不分男女、種族、政黨、宗教一律平等，但實質上的社會仍然有很大的貧富差距，人們的生活水準也有很大的落差，也因此發生許多事件都是社會結構而起，未來若有機會從事司法工作，我希望能夠跳脫法學的象牙塔，用慈悲喜捨的心態去面對社會的病態，這樣不但能夠更清楚了解事件發展的脈絡，也能更清晰的釐清案件經過，在涵攝的過程能夠有更接近當事人的結果，我國的司法也更能建立值得人民信賴之真實。



我在接觸佛法的這十幾年裡，認真體會佛陀的偉大及佛法帶給世人的義理及智慧，也許理解的不夠全面，我們也仍有許多需要精進的部分，但佛法的哲學卻真實的影響我，因為學習佛法，人生都變得更有意義，除了待人更為和善，平時也多行善舉，布施眾人。學佛，讓我知道用慈悲喜捨態度和想法，來待人處事，也讓我 know 內心的純淨是快樂來源，是我原本就擁有的單純，放下我執，不再依賴追求物欲的填充，心中一旦有佛法的安頓，一切就是富足。

有人說，佛法不只是宗教的教義，更是佛陀的哲學智慧，如果我們因為排斥宗教而不接觸佛法，那便是為人的一大損失，因為佛法給我們帶來許多不同的人生觀，在面對挫折時，想想佛陀教我們的，人生便又是柳暗花明又一村。未來的我除了繼續在社會服務上付出心力，也不忘在佛法上的探究，希望能夠讓佛陀的精神廣布，也希望自己能夠更體現佛陀的精神而帶給這個社會更幸福美好的環境。



茶
之
篇

茶葉潮州柑

治消化不良·防暑熱煩渴·化痰·解毒



素 食 養 生

【功效】

茶葉潮州柑，有開胃，止渴，清熱，利尿，消暑，除煩的功效。民間用以治療飲食積滯，消化不良，暑熱煩渴，小便黃短等症。

【製法】

用潮州柑一個，控一小洞，塞入綠茶葉十克，放在陽光下曬乾備用。成人每次用一個，小兒每次用半個或三分之一個，煎水代茶飲。小兒用可加白砂糖少許調味。

【解說】

潮州柑，又稱大紅蜜橘、紅柑、扁柑，性味甘、平。入肺、胃經。含橙皮甙、蘋果酸、檸檬酸、葡萄糖、果糖、維生素C、胡蘿蔔素等。功能開胃理氣，止渴潤肺。《日華子本草》說它能「止消渴，開胃，除胸中膈氣」。《飲膳正要》記載它有「利水道」的功用。

茶葉，性味甘、涼，入心、肺、胃經。含咖啡鹼、可可豆鹼、茶鹼、黃嘌呤、鞣質、維生素C、胡蘿蔔等。功能清頭目，除煩渴，化痰，消食，解毒，利尿。《唐本草》說它能「利小便，去痰熱渴，主下氣，消宿食」。《日用本草》認為它有「除煩止渴，解膩精神」的作用。

【參考資料】《唐本草》、《日華子本草》、《日用本草》。
(世界佛教出版社提供)





▲中華佛教比丘尼協進會常露理事長（右）等一行人與華嚴蓮社賢度董事長（中）、天蓮住持（右二）合影。

中華佛教比丘尼協進會常露理事長來訪

臺北華嚴蓮社

9月27日下午4點，中華佛教比丘尼協進會常露理事長、見引秘書長、道笙副秘書長等，一行十餘位法師、居士前來拜會華嚴蓮社賢度董事長。由於比丘尼協進會之會址設立於南部之緣故，長期以往都與中南部的寺廟交流較多。此次常露理事長希望能與北部寺廟負責人多往來交流，故特地前來拜訪。

於1996年，由明宗法師等23位比丘尼，成立了具有時代意義的「中華佛教比丘尼協進會」，以團結全國佛教比丘尼，宣揚佛法，健全教規，護持三寶，興辦公益慈善文化教育事業，淨化人心，福祉社會為宗旨。主要任務為：一、協助政府宣導政令，促進團結和諧；二、輔導寺院發揮教團功能，護持三寶，宣揚佛法，淨化人心；三、舉辦學術研習會，培育專業人才，提升尼僧素質；四、結合婦女團體，推行齊家報國及興辦公益慈善文化教育事業，弘揚婦女美德，擴大社會光明面；五、辦理國際佛教交流訪問，推動國民外交，提昇我國佛教在國際間之地位；六、辦理會員交流聯誼活動。

該協進會，一心發揚佛陀之菩薩精神，不忍眾生苦，法雨潤群倫，興學育才，勤為生民立命。且在創辦人即本會永久名譽理事長明宗法師以及歷任理事長的英明領導，各理監事暨全體會員盡心盡力之奉獻下，會務蒸蒸日上，普受大眾肯定及各界好評，並年年獲得政府當局頒獎表揚社團優良績效及社會公益參與功能。

常露理事長，當年皈依宏法法師並學習密法，爾後，因緣成熟向宏法法師求請出家，法師感於其天賦稟異，利根宿福深厚，當有才學兼備、德福雙全的師父來引進。緣此，將其送往慈明寺聖印長老座下披薙。於1984年7月聖印長老晉山豐原慈龍寺，常露法師擔任監院，得傳法師父淨公上人提攜為臨濟宗法子第四十三世。慈龍寺在常露法師的領導下致力於弘法、教化人心，於中國電視公司播出「慈音甘露」節目。

由於常露法師做事用心，聖印長老將其寺務全權交由管理，自始至終均以「將此身心奉塵刹，是則名為報佛恩」的心念，只問付出不問收穫，默默的耕耘，終於在常露法師的努力下，將原本非正信佛教道場，轉變成為正信的弘法道場，為利益群生，慈龍寺之共修法會未曾間斷，數年來成果受各界肯定，慈龍寺之建築莊嚴肅穆，不但融合顯密、古今之精神，亦代表佛教的文化與藝術，雖然位於市中心，但鬧中取靜，是座修行用功的好道場，亦常有國內、國外人士蒞臨參訪。常露法師於2019年6月榮任中華佛教比丘尼協進會第七屆理事長。

聖印法師，臺中縣人，生於1930年，十七歲於臺北關渡慈航寺依智性和尚出家。二十六歲受比丘戒於基隆市靈泉寺。出家後曾赴日本京都大學就讀。於1954年，其師智性和尚接任臺中寶覺寺住持，召其擔任監院。1959年，三十歲創建臺中市慈明寺。1971年於臺中縣霧峰興建萬佛寺，並歷任臺北慈明講堂、真光禪寺、苗栗慈導寺、高雄聖願寺等寺剎住持。由於聖印法



師是臺灣佛教講習會第一屆畢業之學僧，當年南亭長老曾任善導寺導師之因緣，故與聖印法師熟識。

1951年，臺灣佛教講習會成立於新竹靈隱寺，住持無上法師實在是發大心的菩薩，每天要籌措講習會師生五十多人的生活費用，在那窮苦的時代，實屬難得。1952年，講習會第一學年結束後，由於臺灣省佛教分會不再全權負責，僅從旁協助，在經費的考量下，商請善導寺護法會接續辦理。因此，學僧遷徙至臺北善導寺上課，請印順法師擔任講習會導師。在善導寺經過一學期後，於1953年9月，講習會再度於靈隱寺舉行第二學年第二學期開學典禮。無上法師提供有志向學的青年學僧，到靈隱寺修學、自修、研究的環境，第一屆學僧有聖印、聖法、修嚴（晴虛）、修和、修源、晃心、聖學、聖隆、真定等十幾位；而女眾部則有三十多位，於1954年12月畢業。

1957年12月，南亭長老受臺中寶覺書院聖印法師之請，為該院學生講授《華嚴原人論》乙堂。1973年聖印法師禮請南亭長老至臺中萬佛寺，講〈禮佛發願文〉三天；並請長老為其之著作《正覺之道》寫序。

賢度董事長介紹華嚴蓮社成立於1952年，在1977年成立為財團法人，住持即選賢與能。其1994年擔任住持一職，住持退居之後，抱持著學無止盡心態，也希望以身體力行的方式，讓下面的弟子看到怎麼繼續往前走。故交棒住持後，就至印度留學攻讀博士。過去的想法中，出家人都已是出世間，不需要再攻讀學位。當時董事長的指導教授來臺曾對他說過：「雖然出家眾本身可能沒有特別往上修學的想法，但時代在變，社會大眾會對出家眾有高度的期待。」華嚴蓮社擁有華嚴專宗學院，做為院長，自然應該要具備相當的條件，故當時就決定要將研究這條路走通。又2013年，與華梵大學合作開設碩士學分班，認證華嚴專宗研究所學程規劃中的十二個學分，研究生四年內

即可同時完成教育部認可的碩士學位。董事長也鼓勵弟子們只要身體精神都許可的條件下，繼續往上升學。

在培養華嚴學者的部份，在2012年，也就是成一老和尚圓寂紀念週年時，開始舉行國際華嚴學者論壇，至今已辦理八屆。條件的要求即是針對華嚴學做研究，或是華嚴與各領域之間的含攝。而每屆的論文都經過把關及不可一稿兩投的限制，就在各屆嚴格審核下及學者之間互相的切磋，論文的品質益發兼顧質與量，現在全世界要找研究華嚴有關的學者，應該有六、七十位。

由於去年度的疫情爆發，到今年為止，因疫情造成了很多產業蕭條，人心惶惶。再加上多年來，大自然遭到破壞以及宇宙變動，讓病毒大爆發。他認為，從古至今人類為口腹之欲殘害動物、破壞自然，生靈反撲。現今全世界累積染疫人數超過四千萬，死亡人數也超越百萬人。為讓信徒明白原因，應該要以大家能理解的方式解說。董事長指出，佛教界為了這次疫情，應該要有一個共識，向社會大眾說明這次疫情爆發的來龍去脈，並提供解決之道為勸人行善、持戒，讓有形無形的眾生能感受正能量，藉此安定人心。

比丘尼協進會理事長常露法師則說，對於這個世界的各種變動也非常有感觸，我們這一代看到了臺灣的921大地震，美國恐怖攻擊的911，以及今年2020年新冠病毒疫情造成全世界嚴重影響。我們日後將不逃避，竭盡去做，並鼓勵大家茹素。這次聽聞賢度董事長的介紹及說明，感到相當有意義，而且上一代的南亭老和尚與聖印法師也相當交好，可說緣份極深。在雲集廳交流後，賢度董事長帶比丘尼協進會的一行人至三樓祖堂致意，並在文物館介紹成一老和尚及南亭老和尚所留下的各種手稿及墨寶，參觀之後，會面圓滿結束。



▲賢度董事長在文物館向堅如法師介紹南老、成一老和尚墨寶、手稿及戒碟。

彌陀寺住持堅如法師拜訪賢度董事長

臺北華嚴蓮社

10月7日下午3點15分左右，北投彌陀寺住持堅如法師至臺北華嚴蓮社，與賢度董事長會面交流，一個小時的熱烈互動後，至蓮社各樓層參觀即圓滿此次會面。

彌陀寺，位於臺北市北投區的陽明山上，座落處有硫磺谷步道與龍鳳谷地熱景觀區。民國42年時由太儀鐘錶行老闆黃守達老先生帶頭興建佛堂，開山住持淨良長老協助創建，在民國54年改建後，全寺分為大雄寶殿、功德堂、念佛堂、齋堂、寮房等部份，主供為西方三聖。今年3月12日，淨良老和尚將住持之位傳予弟子堅如法師接任，並舉辦陞座儀式。

堅如法師，跟隨淨良長老二十六年，長老擔任中國佛教會理事長期間，法師亦擔任網站執行長，於淨良長老退任後，至東吳大學中文研究所攻讀碩士，畢業論文為「梁皇寶懺研究」。淨良長老欣喜之餘，為其出資出版專書。在堅如法師今年接任住持後，他有感於來臺弘法七十年的先賢們屈指可數！故彌陀寺於10月1日至4日舉行傳授五戒菩薩戒，董事長也應邀參與10月3日的講戒活動。希望能藉此傳戒因緣，讓後學們重溫長輩們為教奉獻的精神，並學習盡己出家人之本份，上報四重恩。



賢度董事長回憶出家的因緣，開始先借一道場修行，八個月內學習過出家人的生活。之後在蓮社大師兄的帶領下，將他帶到華嚴蓮社與成一老和尚學習，兩個月後就決心在蓮社出家，當下家裡的長輩不能夠理解，經過了三年，看著賢度董事長在蓮社十分穩定，努力向學，逐漸認同其志業。賢度董事長與堅如法師談與成一老和尚的相處。成一老和尚當年希望回中國大陸復興祖庭，在透過趙樸初會長的協助，才得以回去光孝律寺。但當時光孝律寺都已荒廢，之後在成一老和尚及董事長的奔走下才慢慢恢復講經及辦學。當年蓮社尚是男眾道場，賢度董事長才三十幾歲，在擔任兩任監院後，成一老和尚便要求賢度董事長接任住持，之後逐漸成為女眾道場。

賢度董事長建議，現在可以先將淨良長老的口述自傳、照片、文物等掃描、收集，做好相關內容分類，日後可做為特刊的準備，才能將長老的精神永存。當時做華嚴蓮社六十週年特刊時，因為很多文字、照片資料都已經數位化，所以做起來較為迅速、方便，之後再交給外面廠商編輯成冊。賢度董事長指出，淨良長老是中國近代佛教史之一的重要人物，若現在不及時整理，日後學者要研究臺灣佛教歷史，將缺少很重要的一塊記錄。

在交流後，賢度董事長帶著堅如法師前往三樓祖堂，向祖師們上香致意。接著一一介紹華嚴法脈，說明華嚴法脈有三個：臨濟宗、南山律宗、華嚴宗，祖庭則有海安觀音寺、泰州光孝寺及常熟興福寺三座。華嚴宗最早的五位祖師為杜順和尚、智儼和尚、賢首和尚、澄觀和尚、宗密和尚，民國初年後有玉成尊宿、文心和尚、月霞和尚、應慈和尚、常惺和尚、智光和尚、南亭和尚等人。董事長一一解說祖師們的生平及對佛教的影響。來到文物館則介紹成一老和尚及南亭老和尚所留下的墨寶、手稿及戒碟等。在介紹完之後，堅如法師表達對於董事長熱情招待的感謝之意，會面圓滿結束。





▲賢度院長向學生表達勉勵之意。

10月24日下午5點左右，華嚴專宗學院研究所及大學部學生搭衣至雲集廳向賢度院長銷假，賢度院長表達對學生的期許後，學僧開始新的學期。

賢度院長表示，本學期有幾個外籍生，建議大家要多聽、多講，才能吸收課程內容，上課時若有任何不理解的地方，可隨時向老師反應。下課之後，若是有不懂的地方，也可以向學長學習、交流詢問。並且在日常生活中，儘量使用中文對話，要有耐心累積經驗，才能讓中文造詣慢慢增進。

新進來的學生自傳還沒有完成者，撰寫的內容要包含幾大部份：家庭背景、如何學佛、皈依的道場、為何出家、出家後的希望、為何想來華嚴專宗學院、未來在華嚴上的目標、希望華嚴專宗學院能帶給我什麼等項目，希望學僧再充實自傳內容。

就算是要畢業的研究生，也希望能思考在這裡得到了什麼，日後將追尋什麼新目標。而新進的學生則不要給自己太多壓力。對於沒有佛學基礎的研究生，也應想辦法多補充相關佛學概論，上課前預習，下課後複習，有不理解的，可與有一定基礎的同學互相交流。在賢度院長表達對學生勉勵之後，學生將繼續本學期的新課程。





▲台北市佛教會第十六屆第四次會員代表大會，假臺北華嚴蓮社最吉祥殿召開。

台北市佛教會第十六屆第四次會員代表大會

臺北華嚴蓮社

10月27日上午10點，台北市佛教會第十六屆第四次會員代表大會於臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿舉行，大會就各項報告事項、討論提案、會務交流後，於中午11點圓滿。

本次會員代表大會總計參與會員共有82位，主席團有：理事長界雲法師、明光法師、厚賢法師、臺北華嚴蓮社賢度董事長、果律法師，出席貴賓為內政部陳茂春主任祕書。

界雲法師首先表示，由於今年上半年疫情較緊張，所以原本在年中舉辦的會員大會改到十月舉行，呼籲大家對於疫情仍要保持謹慎的態度，保護好自己。關於2015年於立法院三讀通過的國土計畫法，將替代長年以來的區域計畫法，因該法限制變更分區，將國土分為：國土保育地區、海洋資源地區、農業發展地區、城鄉發展地區。若要變更，每五年、十年有中央及地方級別的通盤檢討。依照現行規畫，目前只有農業發展地區及城鄉發展地區得做為宗教用地，這部法律造成許多宗教團體的不安，故請內政部陳茂春主任祕書和大家說明現在政府的規畫。

陳茂春主任祕書說明，宗教團體法的部分由於各界有相當多意見，目前

法規暫緩進行，先聆聽各界意見，等凝聚共識再正式推動。宗教團體所關心的正式申報登記寺廟的期限問題，內政部擬讓宗教團體以自然人名義登記的不動產，但因為登記人死亡或是轉手時，會造成寺廟團體的困擾。內政部目前計畫推出一個草案，讓宗教團體能以更名的方式登記。至於尚有未登記立案、以農地方式登記的寺廟，內政部將會推出不限制登記的十年限期，讓宗教團體在這十年裡有充裕的時間解決問題。

賢度董事長則表達歡迎各位會員前來華嚴蓮社之意，並介紹華嚴蓮社為專弘、專修、專研華嚴之道場，大家可自由索取華嚴學書籍，華嚴法會一年有春、秋兩季，假日則是例行的共修法會，大家有興趣可至蓮社參與。現在全球所關注的新冠病毒疫情到現在為止，全世界有超過四千萬人染病，一百多萬人死亡。疫情的大爆發不會是自然現象，雖然疾病發生原因不明，但在佛經裡面曾提到，若人心變成險惡、貪婪、心懷不軌等不善情形，則世界會出現糧食缺乏、戰爭、水災、火災等天災人禍。原本這種病毒生存在大自然的動物體內，卻因為人的口腹之欲，或人的欲望破壞其生態，讓病毒浮上檯面。就如同古德所說的：「千百年來碗裡羹，冤深似海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」。在現今要解決大環境的反撲，只有讓越來越多法師、佛教徒勸人行善、吃素，如此一來，善感上天，龍天護法，祥光普照，災難才能消除。希望理事長能經常辦理這類活動，臺灣是一個宗教發展蓬勃，宗教之間和平共處的祥瑞之地，這也是為何臺灣能在這次全球疫情中安然避開。

在貴賓致詞後，理監事就去年決議事項執行情形逐一報告，並對108年的工作內容報告，接著討論提案，針對台北市佛教會的109年度工作計畫書、收支決算表、收支預算表、108年度社會慈善福利金收支等事項逐一通過，在臨時動議及會務交流後，會員代表大會於11點結束，會員們則在華嚴蓮社用精緻的午齋後，踏上歸途。



大事記
2020年
10月

09.16

上午10點，臺北市政府民政局假臺大醫院國際會議中心舉行「108年度臺北市績優宗教團體、民俗委員會及委員暨109年度孝行模範聯合表揚大會」頒獎典禮，臺北華嚴蓮社榮獲108年度臺北市績優宗教團體獎，由天演副董事長代表領獎。

09.27

下午4點，中華佛教比丘尼協進會常露理事長、見引秘書長、道笙副秘書長等，一行十餘位法師、居士前來拜會華嚴蓮社賢度董事長。

10.01

欣逢中秋佳節，臺北華嚴蓮社全體常住法師，於早課結束後，在最吉祥殿向佛菩薩拜節，再到祖堂向祖師拜節。續向賢度董事長、天演副董事長，以及天蓮住持拜節。上午10點30分進行午供。

10.03

北投彌陀寺為慶祝退居方丈淨公長老來臺弘法70周年，啟建傳授在家五戒菩薩戒戒會。3日上午，特別禮請臺北華嚴蓮社賢度董事長為戒子授課，以「《優婆塞戒經》中六重戒、二十八輕戒」為題，教導戒子們如何修學菩薩道。

10.03

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事，偕陳荷英居士，至信眾魏小英居士府上關懷慰問。

10.05

僑愛佛教講堂大殿啟動修繕工程，上午9點近十位工匠開始搭鷹架，準備刷油漆及整修天花板，預計5個工作日完成。

10.07

下午3點左右，北投彌陀寺住持堅如法師，至臺北華嚴蓮社拜訪賢度董事長，禮謝董事長在彌陀寺戒期為戒子授課，會面交流之後，並參觀蓮社各殿堂文物。

10.08

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事及組長張碧華居士，一同到錢廖筭居士府上，慰問近來身體狀況。

10.12

上午10點50分，僑愛佛教講堂召開109年第一次年度義工會議，當天大家穿著紅色義工服，圓滿時還合影留念。

10.15

桃園市佛教會第十八屆第三次會員代表大會，假淨蓮寺召開，僑愛佛教講堂自莊住持率四位常住法師參加。

10.16—10.25

臺北華嚴蓮社舉行秋季華嚴誦經會，自10月16日起至25日共十天，每日上午8點開始，由天蓮住持與天演副董事長共同主法。

賢度董事長特別於18日，以「《華嚴經》與十善業道」為題，為與會大眾開示修行妙義。

25日圓滿，下午圓滿普佛。最後，在天蓮住持的祝福聲中，圓滿結束。



10.16—10.25

僑愛佛教講堂啟建秋季華嚴誦經法會共十永日，每日上午8點，由自莊住持主法，常住僧眾帶領信眾等誦《華嚴經》，自四十一卷至八十卷。

25日圓滿，上午11點，於大雄寶殿舉行2020華嚴金獅獎第六屆頒獎典禮，由賢度寺主親至主持。本年度有586位文藝愛好者報名參加，比賽項目共分六大類，得獎者54名。

10.17

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事、涂惠屏副總幹事及洪佳靖美編到僑愛國小，參加109學年度運動大會之活動。

10.24

下午5點左右，華嚴專宗學院研究所及大學部學生搭衣至雲集廳向賢度院長銷假，賢度院長表達對學生的期許後，學僧開始新的學期。

10.24

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事代表講堂僧眾及蓮友，至桃園區殯葬管理所（天德廳），參加福田功德會會員丁臘秀居士的追思告別儀式。

10.27

上午10點，台北市佛教會第十六屆第四次會員代表大會於臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿舉行，大會就各項報告事項、討論提案、會務交流後，於中午11點圓滿。

10.31

上午10點，華嚴專宗學院賢度院長於二樓最吉祥殿宣講《華嚴經·十地品》要義，帶領大眾學習〈第十法雲地〉之妙義，說明「彰地行」之內容。



創辦人 成一

發行人 賢度

總編輯 闕正宗

編審 天蓮

主編 天悅

文字編輯 呂虹

美術編輯 莞

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段44號
電話：(02)2351-8333 分機117
電話：(02)2391-8924
傳真：(02)2321-8958
郵政劃撥：0012588-1
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
http：www.huayen.org.tw
E-mail：allways@huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



要義 十地品 華嚴經

/ 賢度法師

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自 1994 年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009 年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014 成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。



● 日期
10/31、11/28、12/26、110/1/9

● 時間
週六早上 10:00 至 11:50

● 地點
二樓最吉祥殿
(敬請向教務處報名，以準備講義)

/ 現有著作



- 《華嚴學講義》
- 《華嚴學專題研究》
- 《華嚴經十地品淺釋》(上、下冊)
- 《華嚴淨土思想與念佛法門》
- 《轉法輪集》
- 《佛教的制度與儀軌》
- 《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》
- 《華嚴經講錄》 (世主妙嚴品)
- 《華嚴經講錄》 (如來現相品、普賢三昧品)
- 《華嚴經講錄》 (世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品)
- 《華嚴經講錄》 (如來名號品、四聖諦品、光明覺品)
- 《華嚴經講錄》 (菩薩問明品、淨行品、賢首品)
- 《華嚴經講錄》 (升須彌山頂品、須彌頂上偈讚品、十住品、梵行品)
- 《華嚴經講錄》 (初發心功德品、明法品)
- 《華嚴經講座》〈十地品〉一~七地 DVD

● 華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段 44 號
02-2341-4760
<http://www.huayencollege.org>

華嚴專宗學院推廣部 109年度第2期(9/15~12/25)



大乘佛教經典講座

藍吉富老師

9/14起 週一下午2:00~3:50

本期宣講《大菩薩藏經》，這是玄奘自印度回中國之後所開譯的第一部經。是大乘菩薩道的入門要典。



禪修

天聞法師

9/18起 週五下午2:00~4:00

包含禪修規矩、靜坐方法、行香等說明指導以及禪修的功能、心態、基本觀念與初級禪學課程、基礎華嚴止觀、禪修之生活應用等介紹。



敦煌舞

李碧霞老師

9/15起 週二下午2:30~4:00 (下午班)

9/15起 週二晚上7:00~8:30 (晚上班)

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



太極拳

范嘉昇老師 及助教

9/15起 週二晚上7:00~8:30

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



書法

鄭江銘老師

9/16起 週三下午2:00~4:00

以楷書為基礎，進入書法各體的實習書寫。並按各學員的程度狀況，做適當的調整進度。除隨堂批改作業外，並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。



瑜珈-普及班

周芷洛老師

9/16起 週三晚上7:00~8:30

以瑜珈體式為主軸，做出日常生活很少使用的動作來訓練關節、活絡軟骨，保持骨滑液的流通、促進血液循環。「有意識的呼吸」專注於當下的動作和調息，能有效提高專注力、記憶力及反應時間。歡迎以開放與輕鬆的心情來參與的你！



烏克麗麗

郭志明老師

9/15起 週二晚上6:50~8:50

烏克麗麗被喻為世界上最簡單的彈唱樂器！在此課程中能夠讓你輕鬆學會烏克麗麗的彈奏，包括許多好聽歌曲的演奏、彈唱、獨奏與合奏等。讓我們一起來學會這個好樂器吧！

※上課日期：9/15、9/29、10/13、11/3、11/17、12/1、12/15、12/22、11/01/5 本期共9堂課



五禽戲

范嘉昇老師

9/17起 週四晚上7:00~8:30

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

聯絡方式

*烏克麗麗、書法：「重新招生」之課程。

*太極拳、敦煌舞、瑜珈、五禽戲、禪修：
上期因疫情於3月中旬停課，順延至本期再行開課。
歡迎新生繼續報名！

*大乘佛教經典講座：新開設之課程。

※除「禪修」不收費之外，其餘每門課程酌收場地清潔費2000元。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

※教室使用時間為上課前後半小時，敬請配合，謝謝！

*網址：<https://www.huayencollege.org/index.php/ext/enroll>

*E-mail：extensionschool@huayen.org.tw

*電話：推廣部 (02)2321-3319 / 教務處 (02)2341-4760
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

*地址：臺北市中正區濟南路二段44號
(近捷運忠孝新生站 5號出口)



推廣部網址

109年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第二期招生

品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：9月~12月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

水墨書法



課程講師：蘇美玲老師
課程時間：9月~12月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

明鏡繪畫班



課程講師：涂惠屏老師
課程時間：9月~12月
隔週二 13:30~15:20

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作自信與能力。

創作花藝美學



課程講師：許馨尹老師
課程時間：9月~12月
隔週二 13:30~15:20

創作花藝美學，蘭花雕塑及多肉組盆。

養生太極拳



課程講師：范嘉昇老師
課程時間：9月~12月
每週四 09:00~10:50

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

基礎攝影



持續招生，可插班
課程講師：呂美中老師
課程時間：9月~12月
週四 14:00~16:00

由最基本的相機操作，相機保養，如何拍出清晰的影像，構圖的基本要件至夜景的拍攝技巧作最詳細的教學。

週六課輔班



課程講師：陸續教授
課程時間：8月~12月
每週六 09:30~11:30

透過如何看問題、問問題，學會面對問題、解決問題。

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956 轉分機18

傳真：(03)380-1601

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

(來電或傳真請於上班時間內，
星期一至日 8:00~17:00)

2020

第九屆國際青年華嚴學者論壇

停辦公告

受當今國際疫情影響，眾多海外青年學者無法前來發表，故原定於今年十二月五日至六日舉行之「二〇二〇國際青年華嚴學者論壇」取消舉辦，特邀高柏園教授於十二月五日星期六上午演講「人文佛教與當前問題」，歡迎大眾踴躍報名！

華嚴蓮社共修迴向，祈願疫情早日結束、世間祥和安定！

華嚴專題演講

■ 主講者：高柏園教授

淡江大學中國文學系教授

華梵大學東方人文思想研究所教授

人文佛教 與當前問題

Humanistic Buddhism
& Current Issues

活動地點：臺北華嚴蓮社 二樓最吉祥殿（臺北市中正區濟南路二段44號）

活動時間：109年12月5日星期六上午 9:30-10:30

報到時間與地點：上午 8:30-9:20 於華嚴蓮社一樓大廳報到

聯絡及報名方式：

電話：(02)2321-3319 或 (02) 2356-0758

網址：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>

信箱：huayenyong@huayen.org.tw

參加者請全程配戴口罩，感謝配合！

華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社－海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社



冬



令



救濟

布施請以現金為主，
方便經濟弱勢者，隨
自己所需購買，避免
造成浪費。

捐款項請繳交至華嚴
蓮社事務處。

冬 天是一個冷風淒雨，寒流常襲的時期，每當到了這個季節，不知有多少經濟弱勢者，正祈願著、企盼著仁愛之手能夠伸向他們，慈悲之舟能夠接渡他們，讓他們能夠度過一個溫飽的寒冬。身為佛教徒的我們，聞此求援的聲音，怎能不發出真摯的悲心，怎能不挺身起來做慈悲的救濟呢！本社每年冬天都從事募化，集合眾力，作廣大有效的救濟。為了培養我們的悲心，增長我們的智慧，化導更多的經濟弱勢的同胞，廣結眾生的善緣。本社決定在今年擴大此一救濟工作，盼望蓮友們給予有力的支持，給予更踴躍的捐輸。俗話說：「積少成多，聚沙成塔。」請參加我們的行列，共同來完成這一件有意義的事，您的善心功德無量。



02-23518333



0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

預約 光明

點燃心燈 照亮人生

燈發出的光可以破闇為明，如同智慧一樣可以照破愚癡闇障。歲末時節，除舊佈新時，為自己、家人與親友預約一盞燈照耀前途。開啟整年的平安吉祥，讓佛法的智慧之燈，照亮人生之路。

佛燈

佛的光明能遍照一切處而無所障礙，稱為無礙光明。而且佛光代表智慧的樣貌，又稱為光明智相。因此虔誠點佛燈，則得前途光明無礙，智慧聰明，相貌莊嚴，福慧俱足。

光明燈

點燈是『燃燈供佛』的意思，點燈供佛一方面可獲得諸佛菩薩的加持、消除業障；一方面藉點光明燈提醒自己，要時常聽經聞法修行，增長自己的福報和智慧。能消災解厄，福慧兼備，事事順利，祈福轉運。

藥師燈

《佛說藥師如來本願經》中說，眾生以恭敬心供養，則得所求如願，皆得圓滿，倉庫盈滿，形色具足，自在具足，眷屬具足，勇健多力如大力士。求長壽得長壽，求福報得福報，求自在得自在，求男女得男女，一切怖畏皆得解脫。得事業順利，所求如願，身心健康，增福延壽。

彌陀燈

《阿彌陀佛》中記載，阿彌陀佛光明無量、壽命無量、妙光無邊，如有眾生遇此光，三毒的罪垢皆消滅，身心柔軟，歡喜踊躍，善心增長。若在三惡道的眾生見此光明，皆得休息不在有苦惱，壽終之後都能得到解脫。彌陀燈護佑家宅平安，壽命無量，超度亡魂，超渡祖先，超渡冤親債主，滅罪消災。

佛陀

成道紀念法會

2021年 1月 17日

本社為慶祝教主釋迦牟尼佛成道紀念，於一月十七日（農曆十二月初五日）星期日，啟建紀念法會一永日。

法會自是日上午九時開始，普佛、誦〈淨行品〉，恭請主法和尚宣講佛陀成道之勝義，中午佛前上供，下午誦〈普賢行願品〉、祈福，晚課迴向。

屆時敬請 諸大護法踴躍參加，同沾法益，共邀福庇！
欲登記全年度延生祈福、往生超薦牌位、光明燈等功德者，即日起，請至本社寺務處辦理！



▲比丘尼協進會常露法師等一行人拜訪臺北華嚴蓮社，賢度董事長表達歡迎之意。



▲北投彌陀寺傳授在家五戒菩薩戒，戒子們整齊劃一走向念佛堂。



▲臺北華嚴蓮社賢度董事長與彌陀寺堅如法師談與成一老和尚的相處。



▲ 108 年度臺北市績優宗教團體表揚大會，中正區獲頒的團體與臺北市政府柯文哲市長、民政局藍世聰局長合影。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎ 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內郵資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

