

萬行

All Ways

2020年4月刊

380期



智光尊宿圓寂56週年紀念日，臺北華嚴蓮社僧眾於三樓祖堂上供後合影。

社論

新冠肺炎的人性試煉

特別報導

報恩孝思法會
慎終追遠 慈愍願行

開本見知·制諸魔外·勤策三業·恆修福智
——美國華嚴蓮社華嚴供佛齋天暨新春祈福
準提共修會

華嚴經 十地品 要義



/ 賢度法師

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自 1994 年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009 年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014 成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。

● 日期
2/29、3/14、4/18、5/9、6/6

● 時間
週六早上 10:00 至 11:50

● 地點
二樓最吉祥殿
(敬請向教務處報名，以準備講義)

/ 現有著作



- 《華嚴學講義》
- 《華嚴學專題研究》
- 《華嚴經十地品淺釋》(上、下冊)
- 《華嚴淨土思想與念佛法門》
- 《轉法輪集》① ②
- 《佛教的制度與儀軌》
- 《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》
- 《華嚴經講錄》① (世主妙嚴品)
- 《華嚴經講錄》② (如來現相品、普賢三昧品)
- 《華嚴經講錄》③ (世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品)
- 《華嚴經講錄》④ (如來名號品、四聖諦品、光明覺品)
- 《華嚴經講錄》⑤ (菩薩問明品、淨行品、賢首品)
- 《華嚴經講錄》⑥ (升須彌山頂品、須彌頂上偈讚品、十住品、梵行品)
- 《華嚴經講錄》⑦ (初發心功德品、明法品)
- 《華嚴經講座》〈十地品〉一~七地 DVD

● 華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段 44 號

02-2341-4760

<http://www.huayencollege.org>



萬行

萬行雜誌 380 期
改版 248 期

目錄

社論 / 02

新冠肺炎的人性試煉

特別報導 / 04

報恩孝思法會
慎終追遠 慈愍願行

開本見知·制諸魔外·勤策三業·恆修福智
——美國華嚴蓮社華嚴供佛齋天暨新春祈福
準提共修會

法輪常轉 / 12

《華嚴經·十地品》講錄（續 379 期）

《華嚴經·光明覺品》講錄（9）

華嚴祖師文鈔選集 / 20

常惺法師在泰縣

華嚴金獅吼 / 22

2019 華嚴金獅獎繪畫類漫畫組作品

華嚴蓮社歷史影像 / 24

南老陪同香港明常法師遊陽明山

菩提園地 / 25

領略智慧哲理 產生正向改變

用心感受 觀功念恩

表達感謝 微笑待人

素食養生 / 36

川芎糖茶

人間道場 / 37

華嚴蓮社新聞

2020 年 3 月大事記

社論

新冠肺炎的人性試煉

本社

自今年1月23日，新冠病毒大爆發，導致武漢封城。當時歐美各國還以事不關己的態度面對，沒有加強任何防範。兩個月過去了，在歐美各國高度不作為之下，截至3月20日止，新冠肺炎全球確診人數為二十五萬一千餘例，中國大陸以外地區的全球累積確診人數為十七萬一百多例，早已超越大陸的八萬九百多例。死亡人數中國大陸三千二百餘例，義大利三千四百例，更是超越大陸成為全球新冠肺炎最高死亡率國家。

在歐美確診人數不斷攀高之下，有許多國家開始採取了封城，甚至鎖國的政策，不讓自己的人民出城，也防止外國人入境。冷清的街道，乏人問津的餐旅，股市狂瀉，衝擊經濟之巨大，讓美國聯準會一口氣調降利率四碼，各國紛紛跟進。有少數國家的部份人民，還在歧視亞洲臉孔，凡見戴口罩即辱罵，甚至動手，臺灣旅外人士紛紛搶購機票，甘冒被隔離十四天的風險也要回臺。

當美國總統川普堅持使用「中國肺炎」歧視性的字眼，反映的其實他內心世界的無助與恐慌。川普總統在疫情零星出現於美國時，面對在野黨領袖要求加強防疫時，他還以「在野領袖的陰謀」告訴他的選民。當3月7日巴西總統波索納洛（Jair Bolsonaro）在佛羅里達州的「海湖莊園」（Mar-A-Lago），和川普與其他美國官員會面後五天，3月12日，當時出席派對的波索納洛新聞祕書沃恩加藤（Fabio Wajngarten）確診新冠肺炎，正在家中隔



離。得知此事的川普，還堅持自己很健康，無須進行篩檢，直到輿論群起批判後才接受檢查。

新冠肺炎的全球蔓延，現在似乎看不到盡頭，最樂觀者認為，將會在今年八月結束，最悲觀者認為將持續兩年，且可能每年春季都爆發大流行。一場肺炎的人性試煉才要開始。現在各國採取的是「高築牆，廣積糧」對策，阻絕病毒於境外，同時儲備足夠的存糧以備不時。

臺灣防疫中心一直強調「超前佈署」，一時之間確實收到效果，但以中國大陸為主要防疫對象，卻輕忽歐美國家的措施，最近已然成為防疫破口，儘管防疫中心始終不承認「社區傳播」已來臨，但百姓已經漸失信心，也開始「廣積糧」。從原先的搶口罩，變成搶泡麵、罐頭、冷凍食品和衛生紙，人人進入「超前佈署」。某平面媒體的一張照片引發遐想，一位年邁的長者，看著空蕩蕩的貨架滿臉無奈，因為他的動作和體力無法搶贏年輕人。

民眾恐慌的心理已形成，從歐美部分國家人民將亞洲臉孔的人當作「病毒帶原者」，而川普總統更以特定字眼稱呼新冠肺炎時，這是赤裸裸的種族歧視，與轉移焦點的做法。眼下全世界要對抗是病毒而非種族，挑起仇恨的種子更無助於防疫，只會讓曝露人性陰暗面。

病毒傳播不分人種，新冠肺炎肆虐讓我們看到，人類從來沒有這麼疏離卻又緊緊相繫。病毒讓全球產業鏈斷鏈，導致眾多人失業；病毒讓世界隔離，但卻又命運與共。人類終將戰勝病毒，病毒也將試煉了人性。





▲臺北華嚴蓮社啟建報恩孝思法會一永日。

報恩孝思法會

慎終追遠 慈愍願行

編輯部

3月26日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建報恩孝思法會一永日，由天演副董事長、天蓮住持共同主法。自今日起早課誦持〈普賢行願品〉乙部；早課結束後，先至靈前進行誦經安靈儀式。法會開始，首先進行灑淨儀式嚴淨壇場，再誦《藥師經》乙部，與《地藏經》乙部，與晚課等法會程序。

今日原定為「華嚴七處九會海印道場法會」一永日，因鑑於「新冠肺炎」疫情之緣故，為配合政府防疫政策加強防範之措施，及維護與會信眾之身心健康，故調整法會程序，改為誦持《藥師經》與《地藏經》各乙部；首次以網路現場直播方式進行，令信眾在居家能與法會現場同步。由於網路科技時代的發展，日新月異的進步，符合現代人的需求，不僅傳遞知識，並默默地改變人們的生活習慣，從購物、訂餐、訂票、掛號等等的方便需求。其實，不論哪一種行業，都要能隨順時代的變化，與時俱進。

由於疫情之緣故，有的學校為不影響學子們的課業進度，改採遠距教學之策略。今年有很多廟宇的清明法會，改為線上祭祖掃墓；寺廟的法會亦改為透過網路現場直播方式進行，讓信眾有參與感又能達到配合防疫政策。蓮社此次的「春季華嚴誦經會」乃配合政府的防疫政策，雖然法會沒有開放給

信眾現場參與，但法事儀軌照常進行，全部採取線上直播的方式。希望透過宗教的力量安撫民心，幫助信眾規律地誦經持咒穩定自身情緒之餘，還能多一層安全的保障，自利利他，更希望疫情早日止息。

清明節是我們華人掃墓祭祖的重要節日，蓮社每年的清明節前後均會湧入大量的祭拜人潮，雖然掃墓祭祖是我們的傳統文化，但今年由於疫情之緣故，大家都能體諒。此次的清明法會由蓮社的法師們代表修持，信眾則透過網路直播在家同步誦經，不出門亦能表達對祖先的孝思之情，不僅顧及大眾的身心健康，更能讓大家無時無刻都沉浸在法喜之中。總而言之，慎終追遠的情懷最重要的是在於心意，適度地改變掃墓祭祖的形式，換一個方式紀念我們的先人，或許能讓我們重新認識慎終追遠的意義。

人生是由無數個的當下所組成，而此時此刻精進的您透過直播進入重重無盡的網絡，同時與法師，與法界眾生共沐佛恩，將無邊的塵囂拋於腦後，轉變成無盡的功德藏。在瞬息萬變的世間，要如何把握每一個當下，就以此次的疫情而言，人心惶惶，有人認為趁此不適合外出的因緣，加緊用功，檢討過去，計劃未來，面對當下，這也是一種修行；有人隨著疫情的起伏而困擾著自己，焦慮不安。誠如《地藏經》中言：「世尊！我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。脫獲善利，多退初心。若遇惡緣，念念增益。」地藏菩薩觀察閻浮提的眾生，其性剛強，難調難伏，舉心動念，處處隨逐外境，時時染著，念念與貪瞋癡相應，雖然有時脫離惡境得到善法的利益，但沒過多久又退了初心；若是遇著惡緣呢，就隨著煩惱愚癡而念念增長。爾時藉由展讀經典深入地藏菩薩的心地法門，並祝福自己、祝福他人，初心不退，善念增長，善法成就。祝福是最單純的心念，是一種喜捨布施，亦是一種慈悲的心行。

為何《地藏經》又稱為孝經，此經是佛陀到忉利天為母親說法，顯示佛弟子出世間之大孝。在經中提到，地藏菩薩在因地的時候，曾為婆羅門女、





▲嚴淨壇場。



▲下午時分，天演副董事長帶領僧眾續誦《地藏經》。

光目女，皆為救度自己的母親，始發菩提大願。從一念孝親之心，發展出「眾生度盡，方證菩提；地獄不空，誓不成佛」的大願。《地藏經》的文詞優美，淺顯易讀，多說因果報應及地獄名相，應機之妙法契合現代人的思維，其孝親思想與儒家孝事父母、慎終追遠的精神契合，因此廣為民間流傳。

「汝等諸菩薩當記是經，廣宣流布，」佛陀囑託每一位菩薩要廣宣流布《地藏經》，並請觀音菩薩廣為宣揚此經，於閻浮提利益眾生。此經有十三品，每一品經都有一個發起的因緣，如〈閻浮眾生業感品〉的修行方法即是發願。發願的善業能夠感召善果，脫離地獄苦，由於眾生的罪業很多，因此感召地獄的苦果。「如是，菩薩於娑婆世界，閻浮提中，百千萬億方便而為教化。」菩薩運用方便善巧舉出殺生、竊盜、邪淫等等二十三種的業感差別相，來化導眾生，「如是等閻浮提眾生業感差別，地藏菩薩百千方便而教化之」為眾生說種種的方便法門。

如〈利益存亡品〉是說明地藏王菩薩利益眾生的妙用，令臨終之人、現世者都能得到利益。「我觀閻浮眾生，但能於諸佛教中，乃至善事，一毛一涕，一沙一塵，如是利益，悉皆自得。」我觀察閻浮提的眾生，只要能在諸佛的教法當中，斷惡修善，布施植福，懺悔業障，恭敬三寶等善事，儘管只有如一根毫毛、一滴水滴，或像一沙一塵般的微細善事，就算如此小的功德，亦全部由自己獲得真實的利益。更何況修行十善法呢？

地藏王菩薩說：「我承佛的威德神力，為了未來末法及現在一切眾生，

略說是事，不論是未來或現在的所有眾生，能於臨命終時，聽到一尊佛的名號，或一尊菩薩名號，不管是有罪或無罪，都能解脫惡道之報，甚至於解脫生死。」是教導我們若有親屬臨終之時，為其念佛，能令他消除煩惱束縛，解脫生死輪迴，往生淨土！

「命終之後，眷屬小大，為造福利一切聖事，七分之中而乃獲一，六分功德，生者自利。以是之故，未來現在善男女等，聞健自修，分分已獲。」本來是要受報的，但因為他的眷屬為其做了福德之事，業報轉化了。如婆羅門女知道她的母親不信因果，毀謗三寶，就為母親做功德，她的母親仗此功德就生天上了。但是轉化是有限的，像光目女為母親脫離了地獄難，投胎來到人間壽命只有十三歲。命終之後，為造福利一切聖事之中，七分的功德，往生者才得到一分，現世之人得到六分功德。為何不趁現在身體健康自己修行呢？我們有幸聽聞佛法了，趕緊用功修行，所有功德分分已獲。我們大家互相共同勉勵，互相學習地藏菩薩的悲願。

地藏菩薩在忉利天宮說的這個法，就是修福德、利益眾生的法門，令聞法者悟到了無量菩提心，還有千萬億那由他閻浮提的鬼神聽聞之後，亦發了菩提心，這就是聞法的利益。我們做功課時都會發願「眾生無邊誓願度，煩惱無邊誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」我們應該擴大心量，學習地藏菩薩發如是同等大願，與菩薩的心行相契。凡是聽聞或讀誦《地藏經》的人，都能福慧增長、智慧增長；並祈願，世界上的天災人禍消除。

法會於下午4點圓滿結束，誠如《地藏經》所言，凡是對地藏法門有所見聞，皆得功德利益。若善男女誦聞此經，布施供養，或瞻禮地藏形像等得二十八種利益，直至成佛。若是天龍鬼神行地藏的本願事行，則得七種利益，畢竟成佛。今日大眾以法供養地藏菩薩，感恩地藏菩薩的悲願，在這特別的日子，我們一起為地球村祝福，祝福所有的天災人禍皆消弭。





▲美國華嚴蓮社華嚴供佛齋天暨新春祈福準提共修會，由住持天承法師主持。

大年初九，俗稱「拜天公」，佛教名為「供佛齋天」，乃漢地寺廟道觀中每年歲朝佛事。供佛，包括供養佛、法、僧三寶。齋天，則是宴請諸天護法神眾，降臨道場，納受供養。佛教舉行供佛齋天之典故，可溯源至釋迦牟尼佛的成道、轉法輪。二千六百多年來，佛法能夠在世間流傳，庇蔭、利樂娑婆世界有情眾生，正是由於大梵天與帝釋天的請法，以及諸多天神的護持；是故諸天之於眾生有大恩德，佛教徒雖然不歸依諸天，但應當禮敬諸天。

佛教界中「供佛齋天」的主要目的，並不是為了崇拜天神，而是對這些護法善神的感念與迴向，使令佛陀住世、正法隆興，三寶常作眾生的暗夜明燈，同時護佑我們這個世界、國家，能夠長治久安，人民豐衣足食、安居樂業；而供佛齋天的實質意義，則是對於佛法的護持及佛道修學的開展。美國華嚴蓮社庚子年共修會，就在「華嚴供佛齋天」的法宴佛事中，隆重揭開序幕。

蓮社為順應世間因緣，本年度的供佛齋天法會安排在正月初九（週日）上午，方便大眾參與共修。清晨時分，香積義工菩薩的身影，早已穿梭在大寮和五觀堂之間，為今日的茶食果餅、齋供料理及擺盤等預作準備。上午九點，住持天承法師引領僧信大眾齊聚最吉祥殿，進行灑淨和請聖儀式。有別於一般的齋天請聖，華嚴供會的特色在



▲住持天承法師進行灑淨儀式。

於迎請的對象，除涵蓋傳統的佛法僧三寶、諸天聖眾，更有《華嚴經》七處九會的海會聖眾，包括十聖（地位）菩薩、三賢（十住、十行、十迴向位）菩薩、十信菩薩、四加行菩薩、聲聞果位諸大羅漢，以及三界諸天、護法韋陀、伽藍菩薩、諸善神眾等。隨後，與會僧信大眾共同誦誦《華嚴經·普賢行願品》經文，作為今日華嚴供會道場中最为殊勝、無上的法供養。

十一點一刻，由住持天承法師帶領僧信二眾進行「新春團拜」。首先，向諸佛菩薩拜年，祈願佛光注照，世界和平、風調雨順、國運昌隆、民富安樂。第二，向傳承祖師拜年，祈求祖師慈恩加被，宗門永續，道場興隆，華嚴法化弘開。第三，向董事長拜年，祝願賢度法師法體康泰，領導華嚴蓮社暨所屬道場，於教育、弘法、慈善、文化等四大志業之工作推展，無礙圓滿。第四，向歷任退居法師及現任住持拜年，恭祝美國蓮社常住興隆、天承法師廣弘華嚴。第五，居士向諸位法師拜年，祝福各位法師福德、道業增長，大轉法輪。第六，與會大眾面對面相互拜年，祝福各位居士身體健康、家庭和樂、事業順利、福慧增長。後由天承住持和天般當家，共同將象徵好彩頭、平安、吉祥的新春福袋，分送給現場的與會大眾，殿堂上洋溢著平和的喜悅，以及彼此最誠摯的祝福。

今年農曆新年沒有太多歡欣鼓舞的氣氛，新型冠狀病毒Coronavirus Disease 2019（COVID-19）所引發的肺炎疫情，正在中國大陸和世界各地持續擴散。住持法師對此特別開示，戰勝疫情主要依賴醫學和科學，然而，在



▲新春團拜，住持天承法師致贈平安福袋給與會大眾。

相當程度上還必須要有非常強大的心理素質，以智慧消弭恐慌、用慈悲接應生命，才能有全方位身心靈健康的個體、家庭、社群、國家，乃至全人類。

在這一波未見疫情轉折點的防控局勢中，期盼身為佛弟子的我們都能為自己、家人及社會，注入一股使令疫情轉機的身心靈免疫力。首先，**樽節護生**。所謂「千百年來碗裡羹，冤深如海恨難平。欲知世上刀兵劫，但聽屠門半夜聲！」正當全球疫情緊張時期，於此感觸格外深刻。人類追求物質享樂、開挖地球資源的同時，想要世界和平、共存共榮，必得尊重一切生靈、珍惜有限能源，以避免情勢反撲所造成的更大傷害；祈願人們樽節護生，共創祥和歡喜的地球永續生態。其次，**防預護理**。落實個人衛生習慣與公共道德的自主健康管理，透過日常飲食均衡化、生活作息正常化，以及提升基礎代謝率等，提高自身的免疫力，打造抗疫的內在環境，受用健康人生。最後，**信受佛法，勸發菩提**。透過五戒、十善所攝持的行為、語言和心態，從而逆轉欲振乏力的人類共業；先發菩提心，從於人之本位做起，共同轉變人心惟危、疫情窘困的現況！

團拜後，奉獻酥陀妙味供養。上供十方三寶，中奉法界聖賢，下施有情眾生，並及與會信施。午後一點半，由住持法師領眾共修一場「**藥師延壽普佛**」法事，大眾一齊禮拜《八十八佛大懺悔文》，持誦〈蒙山施食〉儀軌，唱念藥師佛讚偈、藥師聖號、藥師普佛拜願，以及延生和往生壇位迴向，啟運新年度誦經、禮懺的法宴佛事。



▲新春祈福準提加行共修會，天承住持帶領僧信二眾，共同諷誦《佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經》。

年初十起，舉辦為期一週的「新春祈福準提加行共修會」。自2月3至8日，每日下午四點到五點半，由天承住持帶領僧信二眾，共同諷誦《佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經》，唱持〈準提神咒〉，以及〈蒙山施食〉迴向。圓滿日2月9日，進行準提法門一永日的修持。準提加行共修會，主要是以美國蓮社僧信二眾，共同禮拜《準提寶懺》、讀誦《準提經》、唱持〈準提咒〉等準提行法共修，作為迎接庚子鼠年的祈福與祝禱。祈願從拜懺、誦經、持咒中，沉澱雜染及妄念，相應於準提佛母的慈悲和智慧，開啟新一年的福慧修持之旅。同時，為華嚴蓮社護法、義工、善信人等作新春祈福迴向，以及隨堂薦亡佛事。

住持法師於圓滿開示中強調，很多人都喜歡在新春期間到寺院裏「搶頭香」，這是民間信仰傳說初九「拜天公」時，人間第一炷清香上達天庭者，玉皇大帝將會特別庇佑；習俗演變到後來，寺院廟宇會在大年初一子時開啟寺門，讓信徒們前來搶頭香的習俗。在佛教門中，如果真要談起它的意義，那就不是只有表相上的插頭香，而在行者本身如何喚起自身的「廣大善根」，以及啟發生命真實智慧的「心地光明」。為佛弟子，不僅上香要拔得頭籌，廣大善根的培植、菩提資糧的積聚、消化煩惱的能力、自他眷屬的增上，以及菩薩行願的學習，都要能夠隨力隨分、用心受持；又，身為華嚴行者的我們，於日常四威儀中，念念常觀諸佛無障礙法界身心，殷勤修習普賢帝網無盡功德行願。祝願嶄新的一年，華嚴蓮社常住興隆，法師開演正教法輪，護法義工、善信人等身心康樂、闔家平安。肺炎疫情消弭，世間祥和圓滿！

華嚴經·十地品

講錄



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 379 期

此地菩薩亦復如是，始從初地乃至九地，一切菩薩所有智行皆不能及。

法雲地菩薩的智慧，無論是初地乃至九地，以及一切菩薩所有智行，皆不能及。因為初地乃至九地所有的修行都已經修圓滿了，所以有這個智慧光明，能令眾生乃至入於一切智智。

此地菩薩智慧光明，能令眾生乃至入於一切智智，餘智光明無能如是。佛子！譬如摩醯首羅天王光明，能令眾生身心清涼，一切光明所不能及；此地菩薩智慧光明亦復如是，能令眾生皆得清涼，乃至位於一切智智，一切聲聞、辟支佛乃至第九地菩薩智慧光明悉不能及。

這裡是「教智淨」，十地菩薩的智慧光明，不是用來自己享受的，而是將智慧光明完全拿來利益眾生，普度一切眾生，利益一切眾生，度脫一切眾生，所以說智慧光明能令眾生入一切智智，即是成佛。只要眾生發心願意學習，他一定會高興的。

「餘智光明，無能如是。」其他的智慧光明，沒有這種功能。「譬如摩醯首羅天王光明能令眾生身心清涼，一切光明所不能及。」大自在天王的智慧光明，要具備這種功能，能令眾



生身心清涼。剛才已經講過，他高興，眾生就舒服，很平安了；他不高興，就麻煩了，就痛苦了。所以這個大自在天王一舉一動與我們眾生很有關係。

「此地菩薩智慧光明亦復如是，能令眾生皆得清涼，乃至住於一切智智。」十地菩薩修行一直修到一切智智，可以成佛。「一切聲聞、辟支佛乃至第九地菩薩智慧光明，悉不能及。」十地菩薩的智慧光明，不是聲聞、辟支佛乃至第九地菩薩能比得上的。

佛子！此菩薩摩訶薩已能安住如是智慧，諸佛世尊復更為說三世智、法界差別智、遍一切世界智、照一切世界智、慈念一切眾生智，舉要言之，乃至為說得一切智智。

這裡是「勝過自在」，法雲地這位大菩薩，已經能安住於這個智慧當中。安住什麼智慧呢？諸佛、世尊更為他說三世智。已經具備了十地的智慧，世尊還為他說三世的智慧，乃至法界差別智、徧一切世界智、照一切世界智、慈念一切眾生的智慧。即等於一個學校的學生快畢業了，但課程都上不完，但是老師還是不放心，因為出了校門要服務社會，怕他智慧不夠，還要再為他補充，所以要給他很多智慧。總而言之，乃至為說得一切智智，連成佛的智慧都說給他聽。

此菩薩，十波羅蜜中智波羅蜜最為增上；餘波羅蜜非不修行。

這裡是「別地行相」，十波羅蜜：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若、方便、願、力、智。法雲地菩薩以「智波羅蜜最為增上」，其他的波羅蜜，不是不修行，而是隨力隨分。

佛子！是名略說菩薩摩訶薩第十法雲地。若廣說者，假使無量阿僧祇劫，亦不能盡。



這裡是「總結地名」，這只是略說法雲地菩薩的智慧功德，若要廣說無量劫都說不盡。

佛子！菩薩住此地，多作摩醯首羅天王，於法自在，能授眾生聲聞、獨覺、一切菩薩波羅蜜行；於法界中所有問難，無能屈者。布施、愛語、利行、同事，如是一切諸所作業，皆不離念佛，乃至不離念具足一切種一切智智。

這裡是「攝報果」，這在修十波羅當中，布施、愛語、利行、同事，如是一切諸所作業，皆不離念佛，乃至不離念具足一切種一切智智。

復作是念：「我當於一切眾生為首、為勝，乃至為一切智智依止者。」若勤加精進，於一念頃，得十不可說百千億那由他佛剎微塵數三昧，乃至示現爾所微塵數菩薩以為眷屬。

菩薩要有這種心量，十地菩薩要具備這些智慧，這些力量方能普度眾生，要能夠做眾生的依止者。若勤加精進，若是以這種修行精進的方法，於一念頃，能夠得到十不可說百千億那由他佛剎微塵數三昧，乃至示現爾所微塵數菩薩以為眷屬。得到如此多的三昧，得到如此多的菩薩眷屬。

若以菩薩殊勝願力自在示現，過於此數，所謂：若修行、若莊嚴、若信解、若所作、若身、若語、若光明、若諸根、若神變、若音聲、若行處，乃至百千億那由他劫不能數知。

這裡是「願智果」，菩薩透過殊勝的願力，而自在示現。所謂：若修行、若莊嚴、若信解、若所作、若身、若語、若光明、若諸根、若神變、若音聲、若行處。以上是菩薩的修行，是無法數知的。這是十地菩薩修行之總說明。



以下是大科第八「地影像分」，以「池、山、海、珠」四種譬喻分別做說明。這一分當中，以四種譬喻點出十地菩薩修行法門的功德內容，以及修學的偉大成就。又分成「法、喻、合」三段來說明之。

在《疏鈔》云：「地影像分，於中四喻，謂池、山、海、珠，喻四功德；前二是阿含德，後二證德。」池、山是阿含德；海、珠是證德。

又《疏鈔》云：「前中『池』喻修行功德，即諸地中起修之行。二『山』喻上勝功德，即依修成德，德位高出故。三『海』喻難度能度，大果功德即修所成德。能至大果故，謂大海難度，十德皆遍，故名能度。大海難成，由攬十德，能成智海，故云大果。此釋法喻兼含矣。四『珠』喻轉盡堅固功德，謂從初地轉至法雲。障盡證堅故。」

以「池」來比喻修行功德，即諸地中起修之行。以「山」來比喻上勝功德，即依修成德，德位高出，修行是從基層開始，漸次修行，就如同蓋大廈，萬丈高樓平地起。以「海」來比喻難度能度，在古代航行的工具不發達，要渡海航行是很危險的。以「珠」來比喻轉盡堅固功德，因為珠有圓潤堅固的特性，故以珠來比喻堅固功德。

佛子！此菩薩摩訶薩十地行相次第現前，則能趣入一切智智。

這一段就是以池來譬喻修行的功德，金剛藏菩薩說：佛子呀！這位十地菩薩，或修學十地法門之菩薩，這些菩薩是大菩薩，十地行相次第現前。從初地歡喜地到法雲地，所有修行的項目次第現前。次第者，即按照次第將一件件、一樁樁都已經修行成功了，功德現前，這個功行修圓滿了，則能趣入一切智智。現在已有資格能夠成佛，圓滿萬行佛果。一切智智即是佛果。這是「法」之說明，就是十地菩薩依次第修滿了十地法門，還有資格能夠入一切法門，這就是法。（待續）





編著 / 賢度法師

續 379 期

或見勝丈夫 具足大悲心 轉於妙法輪 度無量眾生

「轉法輪」這是基於一個條件，就是菩薩在修行因分時，曾經發過要度化眾生的心願，才有可能在這樣的現相當中，自然展現勝丈夫的妙法輪，才有可能做到度無量的眾生。

或見師子吼 威光最殊特 超一切世間 神通力無等

「顯神通」當佛顯神通時展現師子吼，就是要去調伏難調難化的眾生。

或見心寂靜 如世燈永滅 種種現神通 十力能如是

「示現入涅槃」有兩種表現，入涅槃不是進入死亡，而是不生不滅的寂靜。好像世間燈熄滅，但是，就佛來說，不是像一盞燈熄滅就沒有光明出現，也沒有辦法發揮作用，反而是透過寂滅，更能展現寂滅而無礙的大用。

疏文說：「示入寂滅，不妨神用。」真正的示入寂滅，才能夠現種種神通。「十力能如是」，十力就是十種智慧神力，這裡是指佛。這裡如果要與第八會中〈離世間品〉來結合，其中可以看到很多現象都是入涅槃的示現，展現神通。這是入涅槃的意含，在這裡展現了大用。

第四重光，「光照千世界，顯菩提體性。」



爾時！光明過百世界，遍照東方千世界；南、西、北方、四維、上、下亦復如是。彼一一世界中，皆有百億閻浮提，乃至百億色究竟天，其中所有，悉皆明現。彼一一閻浮提中，悉見如來坐蓮華藏師子之座，十佛剎微塵數菩薩所共圍繞，悉以佛神力故，十方各有一大菩薩，一一各與十佛剎微塵數諸菩薩俱來詣佛所。其大菩薩謂文殊師利等，所從來國謂金色世界等，本所事佛謂不動智如來等。

到第四重光，即超越百世界，遍照東方千世界；南、西、北方、四維、上、下亦復如是。同樣，一一世界中，都有如來坐道場，大菩薩也都到這個地方來，文殊師利菩薩當然也要為這一重光來說菩提的體性。

以下有十首偈頌來說明菩提的體性，十頌分為三：初首偈頌雙具悲智，為菩提體；次四首偈頌三德內圓；後五首偈頌即體悲用。

爾時一切處文殊師利菩薩各於佛所同時發聲，說此頌言：

佛於甚深法 通達無與等 眾生不能了 次第為開示

佛本身對於甚深的法是「通達無與等」的，在世間沒有任何人能夠比佛更瞭解甚深法。這是就上半首偈來看他的「智慧甚深」。

下半首偈就「悲濟眾生」來說，即使眾生不能瞭解，佛還是基於悲心次第為眾生開示。就是說，一個是智慧深，一個是悲濟眾生，這兩種層面。佛怎麼樣能夠做到「智深」、「悲濟」？還是因菩提體性來展現的，這第一個是要展現菩提的體。

菩提體性能展現，如果說我們大家沒有具備佛性本體，你們會相信眾生可以依法修行而達到成佛嗎？每一位眾生都具有佛性，只要因緣成熟，善根被引發出來，自然而然知道「原來眾生可以成佛！」就好像釋迦牟尼佛在世間應機說法，最初講阿含，重覆苦、集、滅、道、十二因緣等等這些脫離世

間苦的方式。

以下有四首偈頌是「三德內圓」，在展現佛的三德。

我性未曾有 我所亦空寂 云何諸如來 而得有其身

第一首偈頌「歎菩提永絕二我德」，謂二我之見，必因於身。無身之身，顯「法身德」，既然是法身，就沒有所謂的人、我之相。在這裡所要展現的是佛沒有「我」、「我所」，也就是佛身是空寂的。所以倒過來看，既然「我」、「我所」空寂，我性也未曾有，那怎麼會有如來的身可求呢？

解脫明行者 無數無等倫 世間諸因量 求過不可得

第二首偈頌是顯「解脫、般若德」，因什麼而解脫？就是依般若智慧，斷除了所謂的貪、瞋、癡。這個煩惱心永遠斷除，才會有所謂的「解脫明行」。就佛來看，佛具備有出世的心善解脫，超越世間因量的慧善解脫，加上他沒有貪、瞋、癡的造作，他不會有過失，所以在這裡說「求過不可得」。

佛非世間蘊 界處生死法 數法不能成 故號人師子

第三首偈頌是「歎佛超絕三科德」，這裡所謂的「三科」，第一是表明佛不是世間五蘊聚合的身體。第二、三是說佛是超越界、處，與任何生死法的境界。所謂界就是分齊，有界別，不管任何的分別心都是界、處，也都是生死法。就「數法不能成」這一句來看，是有漏法、世數法，不是成就佛果的因數。就蘊、界、處這三科來看，他是超絕的，所以叫做「人師子」。

其性本空寂 內外俱解脫 離一切妄念 無等法如是

第四首偈頌是「歎佛超離根、境德」，根、境是兩個不同的元素。根是六根，境是六根接觸的六塵境界；根是外在的，境是內在的。這兩個對佛來說都是空寂的。如果說本性空寂的空都不存在了，怎麼可能還會有妄念呢？



以下有五首偈頌「即體悲用」，是就前面的體、德所發的用。

體性常不動 無我無來去 而能悟世間 無邊悉調伏

佛的體是不動的，但是可以普應。這上半首偈是不動，就是無來去。雖然是不動，但是要應無邊眾生的需求而去普應，作「悟世間」的調伏工作。

常樂觀寂滅 一相無有二 其心不增減 現無量神力

這是就常、樂、我、淨來觀寂滅是沒有二相的。這是稱性不動的一個實相。無二，所以沒有所謂增減的寂滅相，也沒有所謂的來去之相，但是可以展現無量的神力。這是展現「動、寂無二德」。「動」、「寂」對佛來說都沒有差別。

不作諸眾生 業報因緣行 而能了無礙 善逝法如是

既不隨業報因緣行，而且能夠「了無礙」，所以能夠展現善逝法的大用。所謂善逝法就是往來自在的意思。佛的稱號裡面有「善逝、世間解」。「善逝」就是佛能夠了達諸法之實相，無著於世間，善於往好的去處而去的意思。

種種諸眾生 流轉於十方 如來不分別 度脫無邊類

佛度化眾生的心，其實是平等無二的。不管眾生流轉在任何角落，對如來來說是沒有分別心，眾生是可以平等得度的。

諸佛真金色 非有遍諸有 隨眾生心樂 為說寂滅法

這首偈頌是就佛來看，佛的身是真金色，而在這裡並不是要告訴我們佛身是金色的，而是「從無身而現身」，佛的身是「非有」，不是真有的，可是隨眾生的好樂心，展現不同的相而說寂滅法。這是隨機影現的真金色的智慧之身。（待續）



常惺法師在泰縣

南亭

先法師逝九週年矣，子青居士，先法師之得意門人也，追念前情，欲假學僧天地，出專號，以資紀念，命予述先法師在泰縣之事跡，因據實略陳，用報居士之雅意焉！泰縣光孝寺，為蘇北各縣同胞，往來大江南北所必經，在本縣亦為田地較多，房屋較大之首刹，故其名聲亦較本縣諸刹大，而是非紛擾亦較諸刹多。民十一（民國十一年），先法師受培安老和尚記荊，其時師正在安慶迎江寺，主辦佛教學校。師鑑於光孝寺在蘇北地位之重要，得培老同意，擬創覺海學院，以育僧材。章程印就矣，而培老休於新舊觀念，恐引狼入室，致覺海學院，終成為佛教教育史上之一空洞名詞。

十八、九年間，培老與地方人士，發生齟齬，釀成訟事。卒致拘繫囹圄，光孝無主。是時也，下至縣府，上至民廳省府，省佛教會及諸山長老，皆曾為此事而動腦筋，結果以省佛會與地方黨政機關，合組清理委員會，推選先法師為光孝寺之住持焉。往事已矣，而予猶欲以為言者，欲以見先法師於紛擾之中，處危疑之地，棘手掣肘，而終致風平浪靜，使光孝寺，恢復其原有之聲望，其艱苦卓絕之精神，為何如哉！

二十年春，先法師接任光孝，當重創之後，庫空如洗，且虧空積欠至六七萬金。為佛教教育計，忍苦而創辦光孝佛學研究社，以造僧材而重振風氣。聘得一法師為主講，顧民元授國文，即子青居士，亦光孝佛學社之教授也。十餘年來，雖風雨飄搖，住持數易，而學社仍在，實先法師之精神，有以貫注之也！

二十年秋，蘇北大水為災，難民流離載道，先法師除募得鉅款救濟外，並與地方政府合組收容所於光孝寺，收容難民，自為主任，復組織縣佛教會，親自下鄉登記會員，容納地方知名之士為教會委員，以融洽地方輿情。至今地方人士，與佛教徒，如水乳之交融者，實先法師有以連繫之也。



二十一年，培老圓寂西山寺，先法師多方疏通，使培老之驅逐令得以取消，並迎回棺木，發喪安葬，俾全孝道，前此之疑先法師為新僧派而不顧舊道德者，於是釋然。雖然，先法師之用心，亦良苦矣！

二十二年春，宏傳戒法，復光孝寺數十年來未曾舉行之大典，光孝復興之氣象，於是益著。自是光孝寺之內政外交，雖稍見頭緒，而債主則紛至沓來，門限為穿。經先法師自廿一至廿三年杪，此三年中，策劃經營，權衡輕重緩急，以定償還之後先。事甫就緒，以兼主南普陀寺，難以分身，遽行交卸。其來也光明，其去也清白。在他人則以為於光孝寺，辛勞數年，應受相當之酬報，而先法師視之淡如也。

二十五年秋，受泰縣佛教會居士林之邀，講《維摩經》全部，是為先法師與泰縣人士最後之聚會。而泰縣人士之景仰先法師者，至今猶稱道弗衰，先法師感人之深，又於此可見也。

雖然！此猶不足以為先法師在泰之功蹟；先法師之所以予吾泰人士者，在佛法之介紹也前此泰縣之士大夫及一般平民，於佛教界，初不知有所謂佛學，祇知超薦先亡，或植福延壽，延僧徒一作裝飾品耳！舊曆年初，遇尼眾於市衢，且有唾棄而以為不吉利，其風氣之閉塞，有如此者。

自民國十三年夏，先法師延虛大師講《維摩經》於光孝寺，使泰縣人士，見所未見，聞所未聞，如登萬仞高山，如獲千年寶藏，開其茅塞，廓其心胸，方知無量妙義，悉蘊藏於佛經之中，不僅為延生薦亡之應酬品矣。一時皈依者，如吳玉書、盧少卿、蕭小驤諸居士，皆吾縣宿學，悉傾誠於座下。

而後來之海潮音財才兩缺，乃得王芍波誠普、錢幹庭誠善二居士，一肩承任，負編輯發行之責者且三年。泰縣佛教居士林亦產生於是時，自此而後，集會講經，發心皈依三寶者，至今猶綿綿不絕。而以往僧俗之鴻溝，亦從此打破，在家出家四眾之感情，乃如一焉。是舉也。若譽之以振聾發聵，殊不為過。於此，以為先法師於吾泰之功蹟，固在此而不在彼也。

丁亥冬南亭謹記於上海南市沉香閣。



華嚴金獅吼

2019 華嚴金獅獎繪畫類漫畫組作品

評審之一講評：

佈局完整，畫工細膩，結構完整。起、承、轉、合頗見深度。

評審之二講評：

故事性架構完整，條理清楚，佈局活潑。

評審之三講評：

畫風技巧表現很穩當，每格及每個人物的完成度非常用心。

得獎心得：

感謝僑愛佛教講堂推廣藝文競賽，第一次用漫畫來表達佛法精神，藉由此次參賽體悟佛法中的如來智慧，了解正知正見，慈悲心善警惕自我規正自己的錯誤行為。

貳獎 善財訪道 林明達居士



參獎 聆聽摩耶夫人說法 黃郁霖居士

評審之一講評：

技法成熟，簡單而意深，故事條理明確。

評審之二講評：

佈局及結構緊湊，角色表情及背景表現不俗。

評審之三講評：

整體內容和顏色表現輕鬆，故事架構人物清楚明瞭。

得獎心得：

謝謝評審們對作品的肯定，經由這個比賽從故事中讓我得到許多啟發，也學習到面對新的事物觀察及耐心。



華嚴蓮社歷史影像

南老陪同香港明常法師遊陽明山

編輯部

1969年11月1日，南老陪同香港明常法師（1898-1977）到士林看蘭花，同時遊陽明山，左立者為汐止彌勒內院住持寬裕法師（1925-2016）。

明常法師俗姓陶、字明祥、江蘇如皋人。10歲出家，22歲受戒於寶華山，1939年接南京棲霞寺方丈職。1946年，明常法師於香港荃灣重建鹿野苑。因同屬江蘇籍僧侶，南老曾多次前往香港弘法，與明常法師往來頻繁。1977年明常法師示寂於臺北攝山精舍。

寬裕法師，1925年生，江蘇鹽城人，九歲出家於寶應縣小台寺，十九歲受具足戒，先後進入揚州高吳寺、鎮江金山寺、常州天寧寺等禪堂參學，1949年來臺依止慈航法師。1954年慈航法師圓寂後，彌勒內院僧青年四散，寬裕法師為報答師恩，積極重建道場，於1974年晉山為彌勒內院住持，2016年4月寂於內院。

本圖為南老與寬裕法師陪同明常法師先到士林看蘭花，之後遊歷陽明山三人合影。



菩提園地



學佛對我個人的影響

領略智慧哲理 產生正向改變

林大閱

學佛，顧名思義就是透過讀經、禪定、聽講等修行方式，讓自己更加接近佛理的過程。那麼，我們為什麼要學佛呢？佛教，這個宗教在世人的眼中，往往與平靜、祥和、安穩或慈悲等形容詞畫上等號，這是否代表佛家之理與人類心靈寧和之間關係密切呢？而佛門中的大智慧，眾所皆知地是透過一卷卷經書及高僧口述解經所傳承下來的，這其中所蘊含的哲理，又對世間之人能有什麼啟發或影響呢？在開始接觸佛道之前，我對於上面三個問題是全然無知的。

起初，會開始接觸佛道是受到家裡長輩的影響。那時候，家中正因另一名更高輩份的長輩確診罹癌，而籠罩在低氣壓之下。而長輩們在善緣牽引下結識了一位佛門子弟，他在得知此事後，便推薦他們「讀經」，說是可以在佛經的字裡行間中尋得心靈的一絲平靜，而其中蘊藏的大智慧亦可能對讀者有所啟發。我還記得那陣子長輩們前前後後讀了數卷經書，其中便有《佛說父母恩重難報經》一卷；而我還記得，其中一名長輩的讀經習慣是將經文輕聲地吟誦出來。有一天，他一如往常地低吟淺誦著，但只持續了不久，誦經聲便停了下來。我好奇地前去查看，發現儘管他並未抽咽出聲，但臉上早已爬滿淚痕——是傷心地泣不成聲了。再仔細看，他手上拿著的就是《佛說

父母恩重難報經》，等他心情稍微平復後，他便告訴我說這部經讓他想起許多從前，以及可能來不及實現的以後，並與我分享了他的許多故事與心得。這件事使我印象深刻，以致於在我之後的人生遭逢困頓之際，我第一個想到的平心方法便是讀經。我第一卷接觸的經書是《心經》，它成功地讓我定下心，來迎向當下的挑戰，而事後仔細咀嚼，發現其字字珠璣，雖然字句不多，但卻承載了無量智慧——這使我反覆讀了《心經》數次，而每一次都有新的體悟，彷彿醍醐灌頂般地令人暢快。這一切都使我十分驚喜，進而意欲探知佛門底蘊的更多奧妙之處，進而踏上了學佛之路，而與佛門結緣。

修行的方式有許多種，除了首段列舉的三種外，尚有布施與持戒等方式；但無論是透過何種方式，最終的目的都是達致心、靈全方位的提升，並使己身離「佛道」更進一步。在日常生活中，我最常做的自我修練是「打禪」。禪坐的時間可長可短，且不受身處場域環境之影響，於大多數地方均可進行。在現代人快節奏的生活與醫學系繁重的課業夾擊下，我常常感到焦慮；而當我陷入精神緊張的時候，我就會找個空間坐下——也許是房間的床上，也可能是校園角落的一塊空地——閉上眼睛，參禪入定，享受在視野的虛無中自我逐漸縮小至與萬化冥合的過程；當雙眼重新睜開的那一剎那，總令我有宛獲新生之感，精神獲得舒緩，在心情舒緩後，眼前的難題也顯得不那麼可怖了。除了打禪，在週末閒暇時我亦會閱讀佛家經典，若有餘裕，甚至會同家人一起前往佛家寺院參加聽講。「閱讀經典」是獲取佛家大智慧的不二法門，而在家中，我喜歡將所讀到的經句輕聲誦出，佛經的文字音韻和諧，在誦讀的過程中不僅可以使人的心情放鬆，平靜的心靈將使我更容易去觸及到佛法中的玄智妙慧。在週末得空或有高僧弘法的時候，我會跟家人一同去佛院參聆，在讀經的過程中或多或少會有不解之處，所以要去從修行的前輩身上汲取凝鍊後的智慧結晶。此外，有不少的佛家寺院座落在環境清幽的郊山上；前去參訪，不僅可以達到走出戶外，促進身體健康的功效，若駐



足於院內打禪、聽講，亦得以在佛音繚繞中提升自我心靈健康，感受法喜充滿之快。由此可見，學佛的過程惠我良多，而正視這股正向善念的循環加上善緣牽引，讓我能在學佛的道途上義無反顧地前行著。

學佛之後，我的生活開始有了改變。以往急躁、咄咄逼人的個性，開始慢了下來；而這一切，都是源自於心靈在佛理中尋得了平靜所致——以往的躁進都是源自於內心的不安穩。打坐讓我學會如何心靜，而讀誦佛經的過程中，亦使得紛亂的思緒得以安定下來；此外，在略有領悟經典中所傳遞的智慧之後，我在面對雜沓的日常生活時，能以更為從容不迫的心態去解決難題。另一方面，在心慢下來之後，我在待人接物處事上也變得更为圓熟能融，而減少了在社會交際關係中的，許多人與人之間的摩擦。家庭生活亦產生了改變。以往在家中，與父母長輩間總會因世代的價值觀差異，而導致齟齬不斷；但是，在一家人都開始接觸佛理後，我們開始願意以寬懷的心去接納彼此的不同，這不僅是因為心靈提升了，更是因汲納了一些處事的大智慧所致。在現今的都會生活中，我們很少能有和家人共處談心的時光，而在家人們一同前往佛院聽講或參修的路上，家人間有了更多的時間相處，也較以往多了許多時間來傾聽彼此。在有了傾聽、接納、溝通以及處世接物的大智慧後，自然減少了許多誤會及爭吵的可能，家中因而和樂融融。而佛家經典及思想上所蘊含的大智慧，更是對身為醫學生的我有所啟發。佛家所倡導的「大慈大悲」，正是未來將成為醫生的我們應奉為圭臬的至高原則，在面對受肉體折磨的眾生時，我們所做的任何醫療上的處置，當應以考量並以病患本身最高福祉為先。此外，佛門子弟所需的戒律，亦應是將身為醫者的我們應同須注意的。我們須注重醫病倫理關係，並基於良心與專業進行任何醫療上的陳述，不可輕易妄語是非；我們亦須行正，不可因任何因素而對於病患有歧視性的差別待遇。醫者本是助世渡厄之人，我們的道德與精神本就應著最高標準要求，否則便是出賣良心、踐踏專業的造業之舉。透過學佛，其中



所獲得的啟發讓我對人世間的道德本質有了更深一層的認知，也對於自身未來的行醫之道有了初步的構想——一字以蔽之，「仁」。守仁心，得以見諸苦；行仁道，可以濟眾生。守仁行仁，便是我在學佛之後，對未來成為醫師的自己的自我期許。綜上，學佛對我個人的影響，除了緩和心靈、提升精神層次外，更多的是透過領略其中所蘊含的智慧哲理，來讓我的生活產生正向的改變，並透過社會人際互動網絡，讓近身之人亦能同蒙此惠，最終達到社群上的集體向上向善。

在接觸佛家思想之前，我對於宗教提升人心等言論都是嗤之以鼻的，覺得這些僅是虛妄，不過是因信而生的自我催眠而已；然而，在我實質接觸佛家思想並研讀後，才發現事情全非我想像中的那樣。佛家所倡導的守戒行善，使我心穩得靜；而千年經典中所蘊含的宇宙大千間的哲理玄思，使我深受啟蒙，而得以不同面向的眼光來重新審視自己的生命歷程及處世哲學。學佛對我的影響著實深遠，在學習的路上，我清楚地感受到我的身、心、靈都獲得了顯著的提升，而這份提升並不只僅僅侷限於我，在透過現代密切的人際連繫下，這份成果亦正向地影響了旁人。我想，我會繼續在學佛的道路修慧積福，持續地提升自我的智慧及內在涵養，為迎向未來的自己做好準備。在前進的路上，若是心浮氣躁，可以打坐冥想來使雜緒復歸平靜；若是遭逢困頓，則可以回想在學習過程中所領略到的智慧，來尋求化解之道。學海無涯，佛法無邊，因而學佛並非一時之事，而是須畢生進修的課題——即使學佛已為我帶來諸多正面影響，但我不該以此為滿，仍須時時刻刻地於此進取。現在的我，應盡量維持打禪、讀經等日常習慣，並於課餘閒暇時多加前往佛寺聽禪近慧；而未來，儘管我可以預見醫師職業生涯將會十分忙碌，但我相信，只要心中有佛、念中存法、腦中藏經，生活也能是修行——在持之以恆、進取不懈下，最終，我們將受啟於學佛修行，並得以迎向一個更好、更為提升的自己。



學佛對我個人的影響

用心感受 觀功念恩

馮珮宜



熊熊大火中，金紙在金爐裡翻騰後迅速化為灰燼，煙霧瀰漫，飄散至廟宇的各個角落，一束束線香被前來朝聖的信徒陸續插入香爐，聞，空氣充斥著香火旺氣，淺淺地附著在衣服上，聽，擲筊、解籤、問事、念經，聲聲入耳，這就是我記憶中的廟宇，也是我認識佛學、佛教的開端。

新莊，是我的故鄉，充滿著大大小小的廟宇，記得國小時，學校有個認識家鄉的活動，老師就帶著全班同學到新莊老街去參觀廟宇，我的第一本經文《金剛經》，就是從那次的廟宇巡禮中隨手拿到的，它一直被我保存在書桌抽屜的小角落，偶爾心情不好，會拿出來翻一翻，直到最近我才認真閱讀、了解《金剛經》裡的含意，有些生活上的問題，透過經文的解釋，突然間醍醐灌頂，瞬間透徹不少，像是我最近讀到《金剛經》裡的一段經文「凡所有相皆是虛妄」。在我的理解中，這段話是在提醒我凡事不要太執著於表相，不要太在意當下的得與失，我也知道所謂的五毒——貪、瞋、癡、慢、疑，是阻止自己前進的滯礙，所謂的貪，不只是貪心，更是虛榮心與物質心，讓我反省平常對於滿足於別人稱讚的愛慕虛榮；瞋恨心，讓我知道自己情緒修養有待加強，因為生氣不只搞壞自己的人際關係，也在無形當中損失自己的福報；情癡，讓我學習看待世間的男女情愛不過是一合相，無須執著與牽

掛；貢高我慢心，讓我學習面對事情應秉持著謙卑的態度，不可自視甚高，對人也應持有學習的心態，畢竟每個人都有值得學習之處，不是自己才是最厲害的；最後，疑心，對於佛法，我們應秉持正信與正精進，並發與諸佛大聖一樣的菩提心，才能在往生之後前往極樂世界；面對萬事萬物應該如如不動，即使外在的世界波濤洶湧，我的心裡依舊水波不驚。

我認為學習佛法，應該從生活上去尋找共鳴，最令我記憶深刻的是在國中求學階段，班導要求班上的同學，每天寫一篇「觀功念恩」，讓我們多看他人的優點、功德，學習如何體諒他人，一開始導師沒有指定我們該寫誰，所以我就一星期都寫同一個人，還和同學互相寫對方的好話，經過半年左右的觀察練習，導師要大家從班上的一號開始，每天輪流寫班上一位同學的觀功念恩，這就有些難度，因為你要注意到平常跟自己不太熟悉的同學的優點，經過長達三年的學習，我發現我從原來只能寫十幾個字都很費力的階段，到現在不用靠著每天寫下來，就能在不經意間觀察到他人的優點和特長，保持著多看優點、少看缺點的習慣，讓我在生活上能懷著感恩的心，看待所有我們以為習以為常的小事，像是早上媽媽總會天天準時叫我們起床，雖然當下覺得魔音傳腦，但事後想想，我們該感恩每天她破壞形象的大吼，讓我們可以優雅且準時的到學校；世界上有很多善意，只是我們沒有用心去感受，和擁有發現美的眼睛。

刷地也是國中班導給我們的課題之一，她常說：「刷地即刷心。」每次學期開始和結束就是我們班的刷地日，每位同學都會被分配到一塊瓷磚，然後拿起菜瓜布把磁磚給刷洗乾淨，全程禁止與人交談，我以前總是抱怨這項班級傳統，覺得既辛苦又費時，別班輕輕鬆鬆用長刷子，照樣可以刷得一乾二淨，之後我才明白刷地後的結果並不重要，重要的是過程，刷地的當下，我們必須屏氣凝神、仔細小心，才能把磁磚縫隙刷乾淨，才能把自己浮躁的心給靜下來，回想一整天的生活，每天忙碌，沒有時間靜下來好好與自己對



話，給自己十分鐘時間，什麼都不想，好好把眼前的這一小塊磁磚刷乾淨，好好刷心。

觀功念恩和刷地這兩個經驗，在學習佛學的過程中，給了我很大的啟發，尤其當我在了解佛經中的深沉含意時，像是之前我讀過的《佛說自愛經》裡，佛陀說：「心乃一切法之本，心自尊者人亦尊，個人心中若存惡，意惡言惡行亦惡；有罪苦報自相隨，車轢于轍果自招。心為一切法之本，心自尊者人亦尊，個人心中若存善，意善言善行亦善；善福樂自相隨，福報如影不捨離。」當你的心存有善念，想好事、說好話、做好事，福報自然會隨之而來，這句話就讓我想到了觀功念恩，觀察他人的好、優點，當我與人有爭執時，對他人有惡念或惡語時，就想想當初他對我的好，這些惡言惡念也會隨著善念消失，而且這些善念累積的越多，也越不容易發怒；誦念經文，和刷地刷心也有異曲同工之妙，我們在念誦的過程中，慢慢把自己浮躁的心給靜下來，洗滌心中的雜念，達到身心合一，我想這是為什麼有些人能坐在佛堂前，一念就是一兩個小時，靠著誦念經文的時間裡，隔絕與外界紛擾，可以有時間靜下心來問自己，尋求內心深處的解答，所以當我心有困惑或思緒很亂的時候，就會從頭把《金剛經》念誦一遍，尋求內心的平靜。

學佛對我來說，是從生活的大小事中學習佛家的智慧，有些艱深難懂的佛教經文，需要藉由我們對生活的體悟，才能漸漸明白其中道理，所以我認為學佛對我最大的影響就是開始「留心觀察每一天的生活」，過往的經歷或學習都會成為我理解、閱讀佛家經文的根基，像是國中時期學到的觀功念恩和刷地刷心，以前的我無法理解當時老師的作法和觀念，長大後才發現我閱讀經文時，腦中竟然是浮現當年的過往經歷，兩個湊在一起，逐漸理解當初導師會這樣做的背後意義，並加深我對佛經的了解，當然，當年那本隨手一拿的《金剛經》，可以說是功不可沒啊！



學佛對我個人的影響

表達感謝 微笑待人

黃業榮



一陣天搖地動，人幾乎無法站穩，「啪」地一聲巨響，跳了電，屋內頓時陷入一片黑暗。在一片漆黑中，我處變不驚地找出了一根蠟燭，「唸」地一聲，在暗黑的屋內點起了一盞明燭，照亮了原本昏暗的空間，房內的陳設逐漸清晰，而原本因停電而驚恐的家人們亦漸歸平靜。在這過程中，我並不惶恐，心如止水般，泰然地面對這突然其來的意外，這是接觸佛學後的我，學會以淡然的心去面對，面對人世的劇烈變化。

猶記，大一某堂下課時，在朋友的邀約下，一念之間便決定參與福智青年寒假所辦的生命成長營，在營隊期間，開啟了我對佛學的啟蒙。學員跟隨著法師與師長們，探討了一些主題，像是：無限生命、觀功念恩、淨塑與素食、正面思考等等，期間的所思所感、理念認同，以及感受到這個大家庭互動間的溫暖友善，讓我決定繼續參與福青社的社課與活動，跟著大家與師長持續的學習。

在這段學習期間，我開始有諸多的轉變，大至舉止行為、言語表情，小至內心想法。先從最明顯的舉止行為開始講起，在接觸佛學前，我是個「無肉不歡」的人，但在經過營隊的課程後，我開始意識到吃肉對於環境、生命

所造成的迫害。雖然在短期間內，我無法立刻達到「全素食」的飲食，但我能意識到的是，在我能決定的情況下，我逐漸降低了肉量的食用，並以更多的蔬果去取代肉品，也開始達到一日能一至兩餐無肉的程度，開始為地球與環境盡一份心力。

另一個生活行為的改變，便是在於對於「淨塑」的實踐，在營隊與社課中，我逐漸了解到使用塑膠對於地球生態的嚴重破壞，更是因此知道，這些塑膠製品對於海洋生物生命所造成的傷害，基於對於環境保護與海洋生物的愛護，我開始以環保吸管、杯套、環保餐具，取代原本的塑膠吸管、塑膠袋、塑膠餐具；在無法避免的情況下，則是透過清洗並重複利用的方式，試圖將資源浪費與環境破壞降到最低。

過往，我對於父母每天出門前的叮嚀，如：「記得多帶件外套！」、「記得多喝水！」、「三餐要記得吃！」等，總是感到有些厭煩與不以為然，畢竟，這些每日不停重複的話語，早已銘刻心中。但在學習佛學後，我開始深刻體悟到，這些過往以為的嘮叨，其實代表的是父母溢於言表、對子女無微不至的關愛。

過去的我，出門前可能會面露不屑的敷衍應好；現在的我，則是學會以感恩的心，去感受父母對於自身的關愛。更是因為學會了觀功念恩，開始會在母親節、父親節等節日上，透過一些行動與言語，去表達對於爸媽的感謝與愛。

除了父母之外，跟隨著師長們對於觀功念恩的學習與實踐。我開始在教師節的時候，學會感激那些過往求學過程中，對於我幫助極大的老師們，透過文字、卡片的形式，表達對於他們的感謝，也透過這些文字，問候祝福此時身在遠方的他們，更是期望，透過這些文字的溫暖，增強他們對於教學的正能量，帶給他們更多的激勵，去幫助更多的莘莘學子成長。



此外，在學習佛法後，我除了懂得感謝生命中的每一位貴人，在我困頓之時願意伸出援手拉我一把，使我有氣力縱身一躍跨過那道高牆；我更學會了去感謝那些，在過程中看似反對我的人，由於他們的反對，讓我了解到自己的不完美，更學會以謙卑的心，去面對接下來的人生挑戰。也感謝這些人的反對，成為了我持續改進與前進的動力，有了改善的方向，像定了航向、添滿油料一般，能夠持續穩定地不斷向前邁進。

說到學佛後言語表情的最大改變，莫過於是學會微笑待人了。過去的我，常常給人一個面無表情、難相處的印象，而學習佛法後，內心的情緒起伏漸趨穩定，面對挫折與失敗，也不再只會負面思考，而是學會正向面對，更因著觀功念恩的實踐與同理心的養成，讓我與朋友家人間的相處更加融洽溫馨，這段期間獲得了相當正能量的反饋，而內心這種平穩的喜悅，自然而然地，微笑待人便成為了我每日的日常，試著以更多的笑顏，去帶動生活周遭的溫暖，去感動溫暖更多的人。

而論及內心想法的改變，主要有兩大面向，其一為學會以「良善的發心」，去完成每一件看似微小卻充滿意義的事情；其二為學會以同理心，去面對周遭親朋好友的處境，更加設身處地的站在其角度思考同一件事情。

大二這一年的學期間與寒暑假，我到財團法人公益平台基金會去當志工，一方面做為奉獻社會的實踐，在自身能力許可下，為社會公益盡一份心力，亦是將這份情傳下去，感謝人生這一路上所獲得的幫助；另一方面則是給予自己學習的機會，融合自身的所學，善用自身的所長在實務的操作上學習。誠實地說，起初在做財會與行政庶務支援時，會因為長時間做同樣的動作、內容，而感到有些疲倦無趣，但在經過大專營、更多社課的學習後，我逐漸察覺到自己心態上可以調整之處。



在中後期的志工生活中，我學會在每次進入基金會前，在執行當日支援工作前，調整自己的心態，以更大的宏願與更善良的發心，告訴自己，雖然做的僅是這些單調、繁瑣、重複性的小事情，但最終的目的，卻是協助基金會的夥伴們順利完成每一個專案計畫，而基金會中的每一個專案計畫，意味著的則是對社會大有意義的公益計畫，我在行政端的小小付出，就像是蝴蝶效應一般，最終能影響到的是一群人，而這群人也因為這些公益計畫，人生變得更加不同、更加美好，在調整心態後，我覺得在志工生活的投入中變得更加快樂、充實，也更有滿載而歸之感。

此外，相較起過往，在學習佛學後，同理心的發揮更加精深，過往的我，往往可能會因為朋友聚會遲到而生氣，或是因朋友承諾食言而氣惱，也常常因為這些事而使自己的情緒低落，但這兩年來，隨著轉念與同理心的日趨實踐，在遇到這些情境時，我不再只是氣憤苛責、義憤填膺，而是傾向先了解事情，並從更加同理心的角度，去站在對方的角度去詮釋同樣這件事情。而原本時常因這些瑣事而抑鬱寡歡的我，心境也日趨平穩沉靜，快樂歡喜的感受也日趨增強，而跟朋友家人間的相處，也是因著這份同理心，變得更加融洽、正面。

接觸佛學後的我，學會以行動實踐，用吃素或淨塑等作為去讓這個世界更好，維護環境的永續經營；學會感恩，感恩生命中所有貴人的付出，感謝任何人的激勵，不論是正面或是負面；學會以更良善的發心，去完成一件件微小卻對世界更好的事情；改變了看待事情的態度與角度，多了同理心，去理解別人的作為；學會淡然，淡然地去面對人世的劇烈變化，用靜如止水的情緒，不使自身的情緒起起伏伏；學會付出，貢獻自身的心力，去點亮一盞盞的明燭，照亮世界的一隅，把這份溫情傳承下去。



茶
之
篇

川芎糖茶

治風寒頭痛・止痛・活血



素 食 養 生

【功效】

川芎糖茶，有祛風，止痛的功效。民間常用以治療風寒頭痛、血虛頭痛等症。

【製法】

每次用川芎六克，綠茶六克，紅糖適量，清水一碗半煎至一碗，去渣飲用。

・【參考資料】《本草經》、《藥性論》、《綱目拾遺》、《食療本草》。(世界佛教出版社提供)

【解說】

川芎，性味辛、溫，入肝、膽經。含揮發油、生物鹼、酚性成分、內酯類、阿魏酸等。功能行氣開鬱，祛風燥濕，活血止痛，治風冷頭痛眩暈。《本草經》說它「主中風入腦頭痛、寒痺、筋攣緩急」。《別錄》記載它能「除腦中冷動，面上游風去來，目淚出，多涕唾，忽忽如醉，諸寒冷氣」。《醫學啟源》認為它有「補血，治血虛頭痛」。

茶葉，性味苦甘、涼，入心、肺、胃經。功能清頭目，除煩渴，化痰、消食、利尿，解毒，治頭痛目昏。《日用本草》記載它能「止頭痛」。

紅糖，性味甘、平，入脾、胃經。功能益氣，補血。





▲臺北華嚴蓮社啟建觀音聖誕法會一永日。

臺北華嚴蓮社觀音聖誕法會

臺北華嚴蓮社

3月8日上午9點，臺北華嚴蓮社舉行觀音聖誕法會。天蓮住持帶領僧信二眾誦誦〈觀音菩薩大讚〉、〈普門品〉、〈大悲咒〉等經文，下午禮《大悲懺》乙部。

觀音聖誕法會當日，為因應近期的防疫措施，進蓮社的信眾皆需量額溫，用酒精消毒雙手，並配戴口罩，而舉行法會的二樓最吉祥殿也做好消毒工作，讓大眾得以安心誦經。上午第一支香的香讚做為開場，接續誦〈大悲咒〉、〈心經〉、〈觀音菩薩大讚〉及拜願。第二支香，則誦〈普門品〉乙部，接續誦〈大悲咒〉。

觀音菩薩是漢傳佛教中，最親近民眾、最常被人提及、稱誦、畫像數目可觀的菩薩之一，故有「戶戶彌陀，家家觀音」的說法。觀音菩薩的生日是農曆二月十九日，在〈普門品〉上面提到「若有無量百千萬億眾生，受諸苦



惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」觀音菩薩具有三十二應化身，總能應聲救苦，隨順因緣，因機教化，對眾生以平等故。不論眾生是在何處，不論其性別、職業、貧富，只要一心稱其名號，皆能得到自在解脫。除此之外，〈普門品〉也同時說明了在遇到七難（火難、水難、羅剎難、刀杖難、鬼難、枷鎖難、怨賊難）、三毒（貪、瞋、癡）時，只要一心稱念，即能蒙受菩薩神通力加持，遠離貪瞋癡及七難。因此，持誦觀音聖號的福報及功德是無量無邊，希望眾生能恭敬供養，禮拜佛菩薩。

在午供時，華嚴蓮社每年皆有於佛前供養壽桃、壽麵，做為恭賀觀音菩薩聖誕的供養品，並與現場參與的大眾結緣，讓其能帶回家吃平安。下午第一支香，大眾繼續禮拜《大悲懺》，懺悔發願，場面莊嚴肅穆；並接蒙山及晚課，本次法會於下午4點前圓滿結束。



▲午供時分，天蓮住持領眾至佛前上供。



▲智光老和尚圓寂56週年紀念，臺北華嚴蓮社於三樓祖堂舉行供讚。

智光老和尚圓寂56週年紀念

臺北華嚴蓮社

為追思紀念智光老和尚圓寂56週年，3月12日上午11點30分，臺北華嚴蓮社於三樓祖堂舉行祖師供讚。由天蓮住持帶領華嚴蓮社常住法師及專宗學院學僧，齊誦華嚴發願文、變食三真言、智光尊宿供讚，緬懷祖師。

智光老和尚為江蘇泰縣人，光緒十五年出生。十三歲時，依宏開寺玉成老和尚出家。十七歲，在寶華山皓月老尚山座下受具。光緒三十四年，於南京祇洹精舍求學，與仁山法師、太虛法師為同學。此期間，刻苦自勵，於宣統三年時與仁山法師、太虛大法師二位，發起佛教革新運動。民國二年於泰縣創儒釋初高小學，許多有改革思想的青年，皆跟隨之，此時弟子有南亭法師等人。

智光法師仍一心想繼續深造，時值月霞大師於上海華嚴大學任職，故智光法師前往就讀。但上海華嚴大學因事停頓，後隨月霞法師轉往海潮寺華嚴

大學，長期研修，深有領悟，著有華嚴大綱。月老示寂後，智光法師頓失所依，了悟人生夢幻，後一心向上。民國十年，應焦山定慧寺之聘，受記莝，任監院。民國十八至十九年，應香港河東夫人張蓮覺邀請，兩度至香港講《普賢行願品經》，為香港佛教帶來新風氣。民國二十三年，任焦山定慧寺住持，創焦山佛學院，造就弘法人才。民國二十六年抗日戰爭時，智光法師與寺院常住同進退共存亡，日人來時，幸得全身而退，未傷一人。

民國三十八年，因中國局勢不穩，智光法師轉至臺灣，先居於十普寺講遺教三經。民國四十一年時，弟子南亭法師創華嚴蓮社，迎請供養。平時主持華嚴月會，領眾共修。此外，為鼓勵蓮友子弟升學，發起華嚴供會，做為獎學金基金。針對經濟弱勢，遭逢意外的蓮友也多有救濟。智光法師以讀經、禮佛、靜坐為每日功課。智光尊宿於民國五十二年農曆二月十九日圓寂，享年七十五歲，戒臘五十八，法臘四十一。華嚴蓮社每年皆會於圓寂紀念日時，於祖堂上供，緬懷智光法師的德行。



僑愛佛教講堂 觀音菩薩聖誕

僑愛佛教講堂



▲僑愛佛教講堂觀音菩薩聖誕舉行法會，自莊住持為主法。

農曆二月十九是觀音菩薩的聖誕，講堂提前於國曆三月八日(農曆二月十五)舉辦法會，紀念菩薩悲願度化眾生的行誼。雖遇上新冠肺炎疫情，在防疫的前提，配合戴口罩、量體溫、消毒、座位間隔等種種設施，但信眾仍前來參與，這也是感念觀音菩薩大慈大悲度眾之恩。會中備有香花、水果、壽桃、壽麵等種種供品，上供十方諸佛菩薩，亦分享給前來參加的信徒大眾。法會在9點開始，第一支香由戒定真香、大悲咒、觀音讚偈、觀音聖號和拜願等，讚頌觀音菩薩的聖德；第二支香恭誦《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》，接著由自莊住持開示：觀音菩薩「千處祈求千處應 苦海常作渡人舟」，說明觀音菩薩為何於娑婆世間廣為人知及廣受尊敬。

娑婆世界猶如無邊際的苦海，眾生在此苦海裡，頭出頭沒。觀世音菩薩「千處祈求千處應 苦海常作渡人舟」，隨順眾生得度因緣，現三十二身，尋聲救苦。觀音菩薩以慈悲之船救度眾生，從生死海中出離。眾生若善根成熟，無論何處——或是千處、萬處、百千萬處——，若虔誠祈求，菩薩皆能滿眾生的心願，協助有情離苦得樂。

「觀音」菩薩的聖名，有多種翻譯。鳩摩羅什三藏翻譯為「觀世音」，竺法護三藏翻譯為「光世音」，稱為舊譯；到唐玄奘三藏時，則翻譯為「觀自在」，稱為新譯。「觀音」的梵文發音是「阿黎耶阿縛盧枳多伊濕伐羅」(AryaAvalokite svara Avalokiteśvara)。「阿黎耶」，華言譯為「聖」，是尊稱之意。「阿縛盧枳多」是「觀照」或「注意」之意，故簡稱為「觀」。「伊濕伐羅」，是「堪能」之義，做名詞意思是「君王」或「君主」之意。從以

上的翻譯解釋，依名詞或動詞，作「自在」之義，為「聖觀自在」，略稱「觀自在」，更為貼切。

觀世音菩薩的名號，其中「觀」是一種能觀之智慧，「世音」則屬所觀之境界。能觀的智慧加所觀的境界，和合即成為觀音菩薩普門度化的基石。

「世」有時間與空間，從十方及三世，可了解觀音菩薩度化眾生的廣大及無邊。「音」是從世間眾生之苦境，菩薩尋聲救度，說法以度，如〈普門品〉中「應以何身得度者 即現何身而為說法」來說明。

觀世音菩薩，又稱「觀自在菩薩」，佛教詮釋的「自在」是指解脫後的「生死自在」，不受煩惱、輪迴之苦。「自在」是從內觀自心，遠離或斷除煩惱。此亦為諸佛及菩薩摩訶薩所具之功德，故亦稱為自在人。所謂「自在」亦可解釋說是一種無我、無人、無眾生、無壽者之境界。那自在到底在什麼地方呢？又在何處不自在呢？若於聖人階位說自在，相對在凡夫位就不得自在。因為聖人從無我相、無人相、無眾生相、無壽者相作出發，故聖者得自在，凡夫則不然。佛法講自在，是指一個能離種種煩惱繫縛，心無執著。若能「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，自然成就「自在」，而能隨心所欲不逾矩。

善是相對於惡而說，瞋恨乃緣於外境和自心煩惱磨擦而生的不自在，令人憂悲苦惱。此皆為生滅之妄想，故我們應學習《心經》所說「行深般若波羅密多」，「照見五蘊皆空」。遇逆境時，提醒自己勿落入內心煎熬的「地獄」之中；當順境來臨時，亦不可飄飄然的像飛入「天堂」。萬法的真實相貌，其性本空。諸法的本質是眾緣和合而生，心勿隨境而生妄執，才能無所罣礙。此乃真正的自在。

午後1點30分開始，誦《金剛般若波羅蜜經》，第四支香晚課《禮佛大懺悔文》，加持〈蒙山施食〉及延生、往生迴向等。觀音菩薩相好莊嚴，具足神通妙用，慈能與樂、悲能拔苦。於此觀音菩薩誕辰紀念日，學習菩薩的般若智慧及廣大悲願，依觀音菩薩的普門，修學種種自利、利他法門，福慧雙修，廣植善根，化導眾生，同登彼岸！



大事記

2020年 3月

02.02—02.09

美國華嚴蓮社啟建華嚴供佛齋天暨新春祈福準提共修會，於2日舉行華嚴供佛齋天法會。

於3日至8日，舉行為期一週的「新春祈福準提加行共修會」，每日下午4點到5點半，由天承住持帶領僧信二眾，共同諷誦《佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經》，唱持〈準提神咒〉，以及〈蒙山施食〉迴向。

9日圓滿，舉行準提法門一永日的修持。

02.24—03.25

臺北華嚴蓮社自2月24日起，至3月25日為清明法會加行，每日早課讀誦《藥師經》乙部，星期一至星期六晚課讀誦《地藏經》各乙卷，祈求法會順利圓滿。

02.26

僑愛佛教講堂福田功德會天仁總幹事以電話關懷陸續居士住院開刀，並於晚課後由常住僧眾為其迴向身體早日康復。

03.01

上午9點，臺北華嚴蓮社天蓮住持與悅眾法師一起諷誦《華嚴經》乙卷、下午《地藏經》乙部，因新冠疫情之緣故，首次法會請信眾在家自行做功課。

03.05

上午10點，臺北華嚴蓮社舉行68週年慶系列活動籌備會，鑑於「新冠肺炎」疫情，為配合政府防疫政策加強防範，及維護參加來賓的身心健康，經工作團隊謹慎討論決議「第九屆華嚴專宗國際學術研討會」、「若見華花個展」順延舉辦。「成一老和尚紀念追思會」將由院內及法眷追思。

03.08

上午9點，臺北華嚴蓮社啟建觀音聖誕法會。由天蓮住持帶領僧信二眾誦觀音菩薩大讚、〈普門品〉、大悲咒等經文，下午禮拜《大悲懺》乙部。

03.08

上午9點，僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩聖誕法會，由自莊住持主法，並以觀音菩薩「千處祈求千處應，苦海常作渡人舟」為題為大眾開示。

03.09

僑愛佛教講堂因應新型冠狀病毒疫情，由於觀音聖誕法會請信眾留在家中自修。今日，特由福田功德會天仁總幹事及義工，就近致贈壽桃、壽麵，送達家中，並獻上祝福及關懷。

03.12

上午11點30分，臺北華嚴蓮社於三樓祖堂為追思智光老和尚圓寂56週年紀念，舉行祖師供讚。

03.14

上午10點，華嚴專宗學院賢度院長於二樓最吉祥殿宣講《華嚴經·十地品》要義，帶領大眾學習〈第九善慧地〉之妙義，說明「說法成就」之內容。

03.18

華嚴專宗學院推廣部為配合政府防疫政策加強防範措施，所有課程自即日起暫時停課。於5月1日後，端視疫情，再另行通知上課日期。



03.20

上午7點，僑愛佛教講堂三位常住僧眾前往臺北，參加天然法師的親人謝秋藤老居士追思告別，為其誦經、念佛，祈願老居士在經聲佛號中往生佛國淨土。

03.22

僑愛佛教講堂因應新冠肺炎疫情，天仁總幹事以電話慰問應秀董居士，關懷身體近況。

03.23

僑愛佛教講堂為防範新冠肺炎疫情延燒，推廣部所有課程從即日起先暫時停課。於5月1日後，視當時疫情，再另行通知上課日期。

03.26—04.05

3月26日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建報恩孝思法會一永日，由天演副董事長、天蓮住持共同主法。於今日起早課開始誦持〈普賢行願品〉乙部；早課結束後，先至靈前進行誦經安靈儀式。法會開始，首先進行灑淨儀式嚴淨壇場，再諷誦《藥師經》乙部，與《地藏經》乙部，與晚課等法會程序。

自3月27日至4月5日，每日上午9點起，臺北華嚴蓮社啟建春季華嚴誦經會暨清明祭祖報恩法會，由天演副董事長、天蓮住持共同主法，諷誦《華嚴經》第1卷至第40卷。

03.26

僑愛佛教講堂天仁總幹事、貫良知客、福田會黃金菊會長與義工，前往慰問，由仁義里張振源里長通報之陳春里民喪葬急難救助之各案，並致贈慰問金。

03.27—04.05

自3月27日至4月5日，僑愛佛教講堂舉行春季華嚴誦經暨清明祭祖法會，因應新型冠狀病毒疫情，配合政府防疫措施，避免群聚集會活動，法會期間，由本講堂全體法師如期誦經、超薦迴向，故超薦牌位仍開放登記。請大眾留在家中自行做功課，可以依照法會程序，同步誦持《華嚴經》，亦可自訂個人功課。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 關正宗
編 審 天蓮
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞熊

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



堂講教佛愛僑

2020 招生

華嚴專宗學院大學部

辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚、成一和尚因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。

課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學、淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

修學年限：四年，並通過畢業論文審查。

在學待遇：學費、膳宿費全免(在學期間酌發獎學金)。

畢業出路：(一) 可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。

(二) 可至台北華嚴蓮社、僑愛佛講堂及國內外所屬道場服務。

應繳文件：(一) 報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。

(二) 自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

報名方式：即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

聯絡方式：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電話: (02)2341-4760 教務處 (02)2321-3319 推廣部

傳真: (02)3393-8523 e-mail: huayencollege@huayen.org.tw

網址: <http://www.huayencollege.org/>

上課校址：桃園市大溪區介壽路238號 電話: (03)380-1996轉16、17、18

傳真: (03)380-1601 e-mail: huayencollege380@gmail.com



2020

「華嚴金獅獎」徵稿啓事



懸賞華嚴

金獅子

如果你喜歡寫書法、繪畫、攝影、散文、漫畫創作

如果你願意一起來了解

《華嚴經》的經偈或《華嚴經·十住品》

就是我們懸賞的華嚴金獅子

用最擅長的形式，表達閱讀經典的體悟和感動

詳情請上 <http://www.qiaoai.tw/> 下載徵稿訊息或Facebook搜尋：僑愛佛教講堂

投稿須知：

- 投稿資格：歡迎有興趣者皆可投稿。
- 徵獎主題：
以《華嚴經》為主題自訂題目，並自選下列徵獎類別進行創作，用現代的語言及表現方式，呈現經典中的內容或精神。
- 徵獎類別：
 - 1、書法：以〈世主妙嚴品〉第一之四偈頌為主，「隸書」為限。
 - 2、繪畫古典及Q版：以「文殊菩薩、普賢菩薩、觀音菩薩、地藏王菩薩」四大菩薩為主題，手繪為主。
 - 3、漫畫：以華嚴「五十三參中第十四參(具足優婆夷)及第十八參(無厭足王)」為主題。
 - 4、攝影：以「在地人文風情」為主題之攝影創作。
 - 5、散文：取《華嚴經·十住品》之義理，3000字左右，需以中文創作。

※相關內容及資訊請至僑愛佛教講堂網站下載專區查詢。
- 獎項與獎勵：得獎者將致贈獎狀及獎金。(主辦單位保留以下獎項內容修改權利)
獎別：首獎 8000元 貳獎 5000元 參獎 3000元 佳作 2000元
- 投稿方式：寄送或親送「報名表」及「參賽作品」至桃園僑愛佛教講堂。

投稿時程：

截稿：2020年8月31日晚上12時止。(以郵戳為憑)

評審：2020年10月上旬，公告於僑愛佛教講堂華嚴推廣中心網頁。

頒獎：2020年10月25日。

主辦單位：財團法人台北市華嚴蓮社 僑愛佛教講堂

承辦單位：僑愛佛教講堂華嚴推廣中心

贊助單位：僑愛佛教講堂福田功德會

桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996#18 傳真：(03)380-1601

2020年12月5、6日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所已畢業之研究生。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

※境外青年學者投稿經錄取，全額補助經濟艙來回機票、食宿招待。

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2020年8月10日，經審查後，將於9月1日公告審查結果。

投稿時請填妥「2020國際青年華嚴學者論壇投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyong@huayen.org.tw

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2020年12月5日(六)至12月6日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2020國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

華嚴蓮社宜蘭分社「海印道場」 工程籌建正式啟動公告



緣起：

台北市華嚴蓮社成立於41年，以宣揚佛陀教義，淨化社會人心，護國利生為宗旨至今已屆67年。本社秉持佛教慈、悲、喜、捨之精神，增進社會福祉，每年興資收入90%以上，具體推動弘法、教育、文化、慈善四項志業不遺餘力，成果豐碩，連年獲內政部、台北市政府表揚。連續10年獲內政部表揚，106年由內政部專案報請行政院獲頒「興辦公益慈善及社會教化事業績優事業團體」。

華嚴蓮社為臺灣少數以華嚴專修、專研、專弘的道場，共修法會也表現出十足的華嚴特色，南亭和尚自43年啟建週日華嚴誦經共修會長達65年不斷，46年啟建春秋二季華嚴誦經法會，分誦《八十卷華嚴經》，年終舉行「華嚴佛七」。99年起依北宋華嚴中興教祖晉水淨源大師編訂《華嚴普賢行願修證儀》於春季華嚴共修會期，設立華嚴海印三昧海會聖眾壇場，舉辦華嚴七處九會海印道場修證法會，僧信二眾如法觀修，行禮如儀，道場莊嚴殊勝。但因本社位處市區空間有限，無法將此華嚴觀行法門及壇場供養做為常態性的加行功課。且所有廳堂皆已做為弘法殿堂，領眾焚修、佛學院講堂、推廣教育教室、文化編輯辦公室、國際華嚴研究中心培養學術人才之用已呈飽和，故極需另闢空間成立「財團法人台北市華嚴蓮社宜蘭分社－海印道場」以利長期帶動四眾研修及培養發展四大志業人才之需。

故於105年董事會議中通過，取得宜蘭縣員山鄉土地，面積共16749平方公尺，約5,067坪，為本蓮社宜蘭分社之興建基地，以確立兼具有華嚴、南山律、臨濟禪宗正統法脈傳承，永續培養專研、專修、專弘之人才養成，專業進修及華嚴推廣教育種子師資培育基地，順應環境地形，並帶動週邊產業的轉型，以此做為華嚴道場信仰中心，再創社會教化事業之佳績。

本工程預計兩年內完工，建寺經費歡迎十方善信樂助！

郵政劃撥：

劃撥帳號：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

· 通訊欄請註明"捐款用途"。例：建寺基金。

國內銀行匯款或轉帳：

匯款銀行：永豐銀行（銀行代碼807）濟南路分行

匯款帳號：183-004-0001060-4

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

國際電匯或轉帳：

Bank name: BANK SINOPAC

Bank address: 9F., No.36, Sec. 3, Nanjing E. Rd., Taipei, Taiwan

Bank Swift Code: SINOTWTP

Account Name: HUA-YEN LOTUS ASSOCIATION, TAIPEI

Account Number: 014-008-0038814-2

請將匯款存根聯（包含帳號末五碼、日期、金額）及收據資料(收據開立抬頭、寄送地址、聯絡電話)傳真告知，以便收據寄發。

電話：02-23518333、02-23513868 聯絡人：許居士

傳真：02-23218958

地址：台北市濟南路二段44號 華嚴蓮社

2020 招生

華嚴專宗研究所

辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀軌執行門課程，學術論文寫作與研討等必修科目，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

修業年限 三年，並經畢業論文審查通過。

在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523
e-mail: huayencollege@huayen.org.tw · 網 址: http://www.huayencollege.org





▲美國華嚴蓮社華嚴供佛齋天暨新春祈福準提共修會，僧信二眾共同誦《普賢行願品》。



▲臺北華嚴蓮社報恩孝思法會，僧眾虔誦《藥師經》。



▲臺北華嚴蓮社觀音聖誕法會，大眾齊誦《普門品》。



▲僑愛佛教講堂觀音聖誕法會，自莊住持開示觀音菩薩廣為人知的由來。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內郵資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

