



萬行

All Ways

2019年4月刊

368期

社論

基因工程正威脅地球倫理

特別報導

智光東南跨領「育」
創新全方位技職體系

妙智能觀世間苦 耳根圓通為殊勝

2019招生

華嚴專宗研究所

辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀執行門課程, 學術論文寫作與研討等必修科目, 並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養, 以宏觀的角度, 深入研究華嚴, 期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



● 報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

● 修業年限 三年，並經畢業論文審查通過。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號（近捷運忠孝新生站2、5號出口）
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





萬行

萬行雜誌 368 期
改版 236 期

目錄

社論 / 02

基因工程正威脅地球倫理

特別報導 / 04

智光東南跨領「育」
創新全方位技職體系

妙智能觀世間苦 耳根圓通為殊勝

法輪常轉 / 12

《華嚴經·十地品》講錄（續 367 期）

《華嚴經·四聖諦品》講錄（5）

華嚴祖師文鈔選集 / 20

賢首五教略說（下）

華嚴蓮社歷史影像 / 22

1986 年華嚴蓮社興辦公益慈善獲獎
成公和尚代表出席

菩提園地 / 23

生命起點 最美初見
預祝普天下母親健康長壽

專注力提昇 改變習性

善待自己 把握當下

素食養生 / 35

山楂荷葉茶

人間道場 / 36

華嚴蓮社新聞

2019 年 3 月大事記

社論

基因工程正威脅地球倫理

本社

今年3月，美國一家科技公司運用「基因轉殖工程」(transgenic engineering)所改造專門供應人類食用的鮭魚，獲得美國「食物及藥品管制署」(FDA)的許可上市，它是地球最新的物種，被稱為「科技怪魚」(Franken Fish)。

過去八年，雖然環保及動保團體想以抗議、訴訟的方式迫使這家科技公司放棄這樣的構想，但最終落敗。可以想見未來不久，「科技怪魚」將成為人類盤中餚，而基因工程威脅地球倫理，又向前邁進一步。

過去並非沒有複製動物的紀錄，二十年前的英國桃莉羊(Dolly)就是第一隻成功複製的哺乳類動物。當時全球輿論焦點都放在倫理道德層面，但是，桃莉羊基因工程團隊謹守分寸，把此一實驗當作日後生產基因改造動物的一個必經過程，始終沒有逾越本分。

2003年，桃莉羊在長期關節炎和慢性肺病的病苦中，死於肺癌。外界議論紛紛桃莉羊的壽命只有普通綿羊的一半，恐怕還是因為牠的複製身份，可能在某種程度導致基因上的缺陷所致。然而桃莉羊的出現僅僅作為基因工程的中間環節，不是為了供人類口腹之慾，因此對人類健康的威脅也無形中降到最低。

雖然基改怪魚首次出現，是人類歷史頭一遭，但是，農業基改食品已然充斥在我們的日常生活中。譬如基改黃豆的出現，它被做成各種食品供人使用，如豆腐、豆漿及豆類加工食品，由於基改黃豆可能威脅人類健康的傳聞甚囂塵上，雖然基改食品可能帶來危害，但未經證實。因此，超市販賣的豆類加工食品，通常都會標示基改與非基改，讓有疑慮的消費者自行選擇。

「科技怪魚」是將鱈魚（ocean pout）、太平洋鮭魚的兩種基因，植入大西洋鮭魚的基因內。三種鮭魚基因遍布在「科技怪魚」身上後，正面來看其成長速度是野生鮭魚的兩倍，負面則出現畸形或變種。目前這家美國基因轉殖工程公司，未來將針對即將被人類捕撈殆盡的魚類進行實驗，以圖恢復原有物種。當然，基改工程可能挽救瀕臨絕種，或已絕種的動物，如從2011年在西伯利亞永凍層所發現的一隻保存完好的長毛象，國際團隊原預計在五年內讓長毛象復活，雖然時間推遲，但最近日本科學家從長毛象抽取細胞核，移植至數十個老鼠的卵細胞內，成功誘發此2萬8千年前的細胞活動，雖然離長毛象復活尚屬遙遠，但已逐步取得成果。

姑且不論基因工程對地球環境倫理的可能威脅，引發科學家、環保人士、消費者的激烈反對的，乃是懷疑長期食用基改食物，會破壞或改變人體細胞的功能規則，最終導致不可知且無法治癒的疾病。如今從農業食品跨進動物食品領域，甚至讓絕種動物復活，基因工程未來究竟會將人類帶往何方？人類的每一步，是否在威脅地球倫理之外，最終將反撲人類自身？



▲東南科技大學校務簡報之後，智光商工、東南科大與會人員合影。

智光東南跨領「育」 創新全方位技職體系

文 / 智光商工提供

智光商工董事長賢度法師於108年3月5日，率領陳炳輝校長、羅新玉監察人及各處室主管一行，至東南科技大學參訪，實地瞭解東南科大全方位技職教育方針，以做為未來校務發展之參考。並期盼未來智光學校與科大加強合作交流，多方擷取豐富產學研發能量，促進技職教學資源共享，建構與時俱進的教學設施為後盾，以落實技職教育務實致用理念，積極培育各類產業優秀人才。

談到學生們在實習上的傑出表現，東南科大校長李清吟在校務簡報中表示一點也不意外。



▲賢度董事長於會議上致詞表達認同東南科大的辦學理念。

因為除了在專業技能表現以外，推廣「全人教育」的東南科大，更在意的是學生透過實務實習是否了解產業生態及學習到企業文化與職場倫理並具備回饋社會的能力，相信這對學生未來人生將有更實質的幫助。隨著創意至上世代的來臨，年輕學子的職涯選擇更加寬廣，東南科大技職教育進一步將「三創」落實為「創意思維」的啟發、「創新能力」的培養以及「創業精神」不畏失敗的價值觀。並打破「學校即校園」的框架，畢業不只是一張文憑，東南科大發起社會責任，帶領學生走出教室，走入校園，深入社區社會，讓學生與外在世界建築出一道橋樑。

賢度董事長及智光行政長官深切認同東南科大的辦學理念，對於東南科大校務現況與未來願景更引為智光商工日後發展之參酌。隨後智光董事長一行至各學院各專業教室參觀，東南科大設備新穎、師資專業，能與產業脈動接軌。智光有許多畢業校友選擇東南科大繼續就讀，在這樣的優良的學習環境下，想必技能定更精進。



▲東南科技大學林守義常務董事致辭。



▲董事長電競初體驗。

能源與冷凍空調工程系的大金研訓中心、機械工程系的車輛實務營運中心、電子工程系的電腦硬體裝修國家考場與電子實驗室展現東南科大工程系所紮實的學識教育，提供多元的學習機會與跨領域的專題合作環境；設計群科系的環場互動遊戲實驗室、創意產品設計工作室、數位攝影棚、模型製作教室充

分給予學生無限創意表達的機會。李清吟校長向賢度董事長及陳炳輝校長介紹跨領域專業課程上課方式，表示由各科系學生組合的課堂上經常充滿不同領域激盪出的靈感火花。校長更鼓勵全校師生參與各式競賽挑戰自我，勉勵學生從「過程」中獲取經驗養分建立自信。其他如表演藝術系的展演廳、觀光系的飛航情境教室、休閒事業管理系的運動證照考場及餐旅管理系的廚藝證照考場等都讓智光行政團隊留下深刻印象。



▲在李清吟校長(左)及林守義常務董事(右)的陪同參觀，賢度董事長表達對東南科大學生的作品肯定之意。



▲東南科大林守義常務董事代表致贈紀念品予智光商工，由智光商工賢度董事長代表接受。



▲智光商工賢度董事長、陳炳輝校長回贈禮品予東南科技大學，由林守義常務董事代表接受。

東南科大各系主任們表示，環境塑造一個人的未來，選對學校是人生重要的開端，在東南科大深造除了是實力與學歷同時兼具的最佳選擇，在校期間的豐富經歷，當學生面對畢業進入社會，踏上漫長人生旅途的方向時，能更清楚堅定的知道屬於自己的路。最後，賢度董事長期盼東南科大透過教學方法與各系專業經驗分享進行交流與智光商工跨校合作，提供更多資源設備，促進技職教育試探學習鏈結，以卓越的教學品質與研究能量開展技職體系的翻轉，也期許智光商工以殷實的辦學精神為靠山成為科大端重要的支持夥伴。



▲蒞臨東南科大後，智光商工賢度董事長一行人、東南科技大學與會人員合影。



▲臺北華嚴蓮社觀音菩薩聖誕法會，天蓮住持以「《地藏經》中的觀音菩薩」為題，為大眾開示。

妙智能觀世間苦
耳根圓通為殊勝

編輯部

24日上午9點，臺北華嚴蓮社舉辦觀音菩薩聖誕紀念法會，由天蓮住持主法，上午進行觀音普佛、誦讀〈普門品〉，下午禮拜《大悲懺》乙部。雖然連日來陰雨不斷，但適逢觀音菩薩聖誕，信徒踴躍參與法會共修，以法供養觀音菩薩，以法向觀音菩薩祝壽。如《華嚴經》中言：「諸供養中，法供養最。」修行是最好的供養，不僅展現佛法的慈悲莊嚴，亦藉由舉辦觀音法會的因緣，倡導觀音慈悲濟世的本懷，祈願天下無有災難，人民平安喜樂，共同為臺灣祈福。

天蓮住持以「《地藏經》中的觀音菩薩」為題，為大眾開示。由於目前加行《地藏經》的緣故，故做重點式的提點，加深大家對《地藏經》的瞭解，如何讓《地藏經》落實在我們的日常生活當中？看世尊是如何囑託觀音菩薩弘揚《地藏經》？我們之所以能聽到《地藏經》與觀音菩薩的功德是分不開的。

觀音菩薩、地藏菩薩與娑婆眾生之深厚因緣

觀音菩薩與娑婆世界眾生的因緣最為殊勝，在「大悲咒」中的「那囉謹墀」，觀音菩薩化現地藏菩薩。在〈見聞利益品〉中，描述世尊囑託觀音菩薩弘揚《地藏經》的經過，「佛告觀世音菩薩：汝於娑婆世界，有大因緣。若天、若龍，若男、

若女，若神、若鬼，乃至六道罪苦眾生，聞汝名者、見汝形者、戀慕汝者、讚歎汝者，是諸眾生，於無上道，必不退轉，常生人天，具受妙樂，因果將熟，遇佛授記。汝今具大慈悲，憐愍眾生，及天龍八部，聽吾宣說地藏菩薩不思議利益之事。汝當諦聽，吾今說之。」觀音菩薩請求世尊為眾生說地藏菩薩的功德，稱揚地藏菩薩不思議的事跡，令天龍八部，如是瞻禮獲福。此時，世尊就先讚揚觀音菩薩，你在娑婆世界的因緣最為殊勝。由此可看出，觀音菩薩對地藏菩薩的推崇，並由世尊親口宣說，讓眾生更加能夠信受。

又說「佛告觀世音菩薩：是地藏菩薩，於閻浮提，有大因緣。若說於諸眾生見聞利益等事，百千劫中，說不能盡。是故，觀世音！汝以神力，流布是經，令娑婆世界眾生，百千萬劫，永受安樂。」觀音菩薩與地藏菩薩在娑婆世界，與眾生的因緣極為深厚。觀音菩薩修行耳根圓通，聞聲救苦，千處祈求千處應，苦海常作度人舟。而地藏菩薩則受到世尊的囑託，在彌勒佛未下生人間之前，要好好照顧眾生，悉使解脫惡趣，永離諸苦。

此方真教體 清淨在音聞

若「觀音法門」以《法華經》、《楞嚴經》二部經典而言，囊括二重法要，自利與利他。《法華經》中的「普門」意即普遍大開慈悲之門，聞聲救苦，是悲濟眾生的利他法門。而《楞嚴經》中之耳根圓通，是自我修行的法門，修持一己之耳根圓通，圓滿覺慧是自利的法門。觀音菩薩的「耳根圓通法門」，十分適合娑婆的眾生修學，因為耳根善巧聰利，無論遠近、方所，即使睡眠時亦可透過耳根聽聞，因此期勉行者善用耳根，掌握觀音菩薩的智慧。

每一尊佛都是因為度眾生而出現於世，無論過去、現在、未來，每一尊佛都如是。在《楞嚴經》二十五圓通中，觀音菩薩以耳根圓通做為壓軸，對佛說自己最初是如何證得圓通的？憶念往昔無數恆河沙劫，有位「觀世音佛」出現於世，我於彼佛所發菩提心，「觀世音佛」教我，從聞思修入三摩地。聽聞佛法、思惟佛法的道理，依著佛法，如法修行成就佛道，入三摩地。何謂發菩提心？在〈起信論〉上說：「菩提心具足三心，直心、深心、



▲大眾齊誦〈普門品〉。

大悲心。」直心是正念真如，正念自己的法性。菩提心就是智慧，發了菩提心就有如如智慧，來契合我們的如如理，這是直心正念真如。深心要修一切諸善法，就是菩薩行自利利他的一切法門，這是菩提心的涵義。第三種是大悲心，發菩提心的人要念眾生苦，欲拔一切眾生苦，行菩薩道。

文殊揀擇耳根圓通

這二十五圓通是二十五位聖者最初的成就方便，各有各的方便入道契機。每位菩薩各自述說「發明心地，悟覺本體」的方法，依據根性的不同而發展出不同的「圓通法門」。如「若以識性觀，觀識非常住；存心乃虛妄，云何獲圓通？」彌勒菩薩觀「識大」而悟道，識是無常的，一切諸行識是不住的，識是生滅法。如「諸行是無常，念性元生滅；因果今殊感，云何獲圓通？」大勢至菩薩講淨念相續，都攝六根，都攝六根屬於「根大」，相續是生滅的意思。

雖然二十五種修證法門沒有優劣之別，但對於初學者而言，則有難易深淺之分，因此，世尊請文殊菩薩揀擇，看看哪一種法門適合娑婆眾生修學。文殊菩薩一個法門、一個法門破，「識」、「根」亦不可取，故文殊菩薩獨選耳根，音聲而入，選擇耳根圓通。耳根圓通與娑婆世界眾生最有緣，「佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞，欲取三摩提，實以聞中入，離苦得解脫，良哉觀世音。」因此文殊菩薩選擇觀音菩薩耳根圓通。

耳根具有三種真實的殊勝：「圓真實」，圓是不偏。有聲則聞，有聞皆



▲下午時分，天蓮住持帶領大眾禮拜《大悲懺》。

遍。文殊菩薩以「十方俱擊鼓，十處一時間」比喻，指人在定中，得到大神通，聽見十方世界的鼓都在敲，無一處沒有鼓聲，而自己就在鼓的聲音裡，這不是耳朵聽到十方世界的鼓聲，而是聽到了自性。自性即是空性、佛性。

「通真實」，通是不隔。眼口鼻若有障礙，就無法起作用，身根要接觸才有覺受，意念紛亂時，亦無法觀察與理解事物。文殊菩薩以「隔垣聽音響，遐邇俱可聞」來比喻，唯有耳識與聲塵，即使有牆垣隔障，還是能聽到遠近的聲音。「常真實」，聲音的性質包含動、靜，有、無，生、滅。聲音有出現，亦會消失。文殊菩薩又以「縱令在夢想，不為不思無」比喻，即使在睡夢中，亦不把生與滅當成執著的對象。

「旋汝倒聞機，反聞聞自性，性成無上道，圓通實如是。」用耳根聞聲，聞什麼聲呢？不是外在的聲音，而是收攝心意，「反聞」聲音的自性，以及一切萬法的自性。六根之中，耳根的功能最好，因此，文殊菩薩才說藉耳聞修行的法門最好，若我們能善用耳根修行，「反聞聞自性」，使聲塵不僅是聲音，而是證入諸佛菩薩慈悲與智慧的途徑。耳根圓通具有種種殊勝功德，過去諸佛菩薩由此法門得成就，現在菩薩亦如是，未來修學者亦如是。

下午，由天蓮住持帶領大眾如法如儀禮拜《大悲懺》乙部，透過默念、觀想、禮拜、唱誦，並發願令聞者發菩提心，同證佛智。法會於4點圓滿。最後，天蓮住持以〈普門品〉中「慈眼視眾生」這句偈頌，鼓勵大家學習觀音菩薩的精神，體現觀音菩薩的修行特質，深入地觀察，仔細地傾聽，理解他人的痛苦，才能慈愛的看待每一位眾生，時時散發利濟眾生的智慧光芒。

華嚴經

十地品

講錄



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 367 期

「一切種華光三昧」是放光無垢，使光開心華，令見其實，亦能坐種種大寶蓮華，光無不照。有了莊嚴道場，就要發揮它的作用。放光，就是發揮智慧作用。放光代表智慧，代表講經說法，或者參禪念佛，無非是要發揮我們心地光明。

「海藏三昧」是陀羅尼無垢，如海包藏。無垢就是沒有垢染，垢染不僅是那些垃圾，心裡妄動也是一種垢染。無垢是寂靜的、光明的，放光也是無垢。修行快要進入道場，放光無垢就是要做自利利他的事。陀羅尼三昧，羅陀尼是總持，總一切法，持無量義，一切諸法要掌握一個共同的概念，就是總，義理也要弄清楚，總一切法持無量義，總持一切法陀羅尼。

「海印三昧」是起通無垢，則無心頓現。海藏即是我們的心，心如大海一樣包容萬物，我們稱它為藏。海印即是我們的心，清淨心即是一真法界心，所含藏的一切印象，等於一個大圓鏡，一切諸法皆在海印中顯現，所以稱為起通無垢。就是能夠發揮所謂神通妙用，在《華嚴經》上說一切諸佛的功德法，皆是從海印三昧中顯發出來的，所以稱為起通無垢。

在「虛空界廣大三昧，觀一切法自性三昧」，這二種三昧是屬於清淨佛土無垢。而「虛空界廣大三昧」，乃虛空界廣大無量，則盡法界之疆域。又「觀一切法自性三昧」，是正觀窮國土之體性。以上六種無垢，屬於自利方面。



「知一切眾生心行三昧」是化生無垢，與清淨佛土無垢，這兩種無垢，「一切諸法自性」是依報方面的，「一切眾生心行」是正報方面，乃依報、正報方面莊嚴成就。

「一切佛皆現前三昧」是正覺無垢三昧，調勝進。上覺將成菩提時，一切諸佛迭共現前而證知。

這是十地菩薩在受職以後，得到十種的三昧，而成就八種的無垢定。以下講「結所得數」。

如是等百萬阿僧祇三昧，皆現在前。

因為在課文當中，就「正顯」部分有四個小段落，第一段「別舉十名」，第二段「結所得數」，做一個總結。又「結數者」亦是眷屬皆現前。久修成就，不加功力，自然現故。

菩薩於此一切三昧，若入若起，皆得善巧，亦善了知一切三昧所作差別。

這是第三段「彰入滿足」，說中能入者，通方便定體。入起相即，隱顯無方，故云善巧。善了所作，即知業用。這裡說十地菩薩得到十種三昧，乃至包括一切三昧，「若入若起，皆得善巧」是入定、出定，皆得善巧。菩薩得到許多三昧，當然知道三昧不同的作用，不同的覺性。

其最後三昧，名受一切智勝職位。

這是第四段「彰最後名者」，將說受位分。一切智者，佛無分別智。最後名稱是「受一切智勝職位」，在「方便作滿足地分」中說「得一切種一切智智受職位」，一切種即一切諸法的種子，一切智智即是了知一切諸法的智慧，即是佛智。唯有佛才能徹底地了知一切諸法的如是心，如是相，如是種種分別，所以這裡的名稱不同「受一切智勝職位」。

以下是「受位分」，這一分經文比較長，分為四科：一法，二喻，三合，



四結。在初「法」當中，再分成六個章段：（一）座，（二）身，（三）眷屬，（四）相，（五）出處，（六）得位。前五個是自分德備，第六個是上攝佛果。座是寶座，身是什麼身相，眷屬，相是不動的表現，就是莊嚴相。出處即是一切眾生的來源，得位。六個章段中，從第一個到第五個都是十地菩薩自己修行成就，稱為自分德備。第六得位就是說得到佛果。

此三昧現在前時，有大寶蓮華忽然出生。其華廣大，量等百萬三千大千世界，以眾妙寶間錯莊嚴，超過一切世間境界，出世善根之所生起，知諸法如幻性，眾行所成，恒放光明，普照法界，非諸天處之所能有。毘琉璃摩尼寶為莖，栴檀王為臺，碼瑙為鬚，閻浮檀金為葉，其華常有無量光明，眾寶為藏，寶網彌覆，十三千大千世界微塵數蓮華以為眷屬。

「自分德備」是十地菩薩的修行功德，又分為體、相、用三種，而「座、身、眷屬」是位之體，即依正眷屬。而「相」是位之相，「出處」是位之用。

「隨何等座」謂「大寶蓮華王座」，於中首先說「主華」，次說「眷屬華」。而「主華」自有十種殊勝相。如《疏鈔》言：「先明主華，自有十相：一主相即寶蓮華，二其華下量相，三以眾妙下勝相具德故，四超過下地相生處故，五出世下因相，六知諸下成相，七恒放下第一義相，正觀普照法界現事故，如世蓮華開敷，萏菡為第一故。八非諸天下功德相，菩薩德招故。九毘琉璃下體相，十其華下莊嚴相。」

一「大寶蓮華」為主相，如世間之華，上者為主；菩薩之華，大寶故上。這朵大寶蓮華是菩薩的主座，世間以蓮華為清淨，出污泥而染；出世間以大寶蓮華為殊勝。

二「其華廣大，量等百萬三千大千世界」為量相，廣大為量。三千大千世界是佛典的宇宙觀，三千世界乃一佛所教化之領域，又稱為一佛國。小千世界、中千世界、大千世界合稱三千世界。這朵蓮華之多大，有百萬的三千

大千世界這麼大，這是《華嚴經》一乘教的心量。

三「以眾妙寶間錯莊嚴」為勝相，具德故。說這朵大寶蓮華的殊勝妙相，這朵大寶蓮花不是木本的，也不是草本的，是由許多的妙寶，微妙的珠寶，是諸多珍寶裝飾起來的。

四「超過一切世間境界」為地相，法界智地，為生處故。這是一個生處，一切世間的境界，都沒有辦法與這個殊勝的莊嚴寶座相比的。

五「出世善根之所生起」為因相，就是成就大寶蓮花的因。這個大寶蓮花不是種子生長起來的，而是十地菩薩所修的一切出世善根成就起來的。我們現在也在修行，我們現在慢慢地開始修行，一點一點的修行，修到所謂普賢萬行修圓滿了，也會有一朵大寶蓮花給我們當座位的。這就是修因得果。

六「知諸法如幻性，眾行所成」為成相。這朵大寶蓮華是緣生無性的，是各種因緣所成就的，就是修道的各種因緣，修行的基本是十度萬行，對不對？布施、持戒、忍辱、精進等等這些。並不是特定的，也不是一成不變，每個人修因得果成功的。眾行所成，就是修普賢萬行所成功的，是一切眾緣和合所成就的。

七「恒放光明，普照法界」為第一義相，正觀普照法界現事故，如世蓮華開敷，菡萏為第一。法界現事，如開菡萏，披敷見蓮，華（蓮花）實（蓮子）雙美，事理昭著，權實開榮。「成相」是說大寶蓮華的外在，「第一義相」說它的本性，基本因素。說「恒放光明，普照法界」是什麼意思呢？菩薩從初發心開始修行，就依據菩提心的要求，上弘佛道、下化眾生。「恒放光明」就是菩薩在講經說法，「普照法界」是說菩薩在普度一切眾生。因此說我們修行的工作很神聖的，不能懶惰，懶惰的話功德就具備不起來，要精進，一分一秒都不能浪費掉，最好還要有特定的修持，不然功德就具備不起來。沒有第一義的成就，怎麼會得到這麼大的寶蓮華座，這是最主要的因，要放光明照法界。（待續）





編著 / 賢度法師

續 367 期

西方離垢世界

諸佛子！此娑婆世界所言苦聖諦者，彼離垢世界中或名悔恨，或名資待，或名展轉，或名住城，或名一味，或名非法，或名居宅，或名妄著處，或名虛妄見，或名無有數。

前面說很多，這些都是苦的定義。到底苦有多少？如果用數量來計算它，最後它是「無有數」：沒有辦法算。所謂「三際無涯」，我們常常講「苦海無邊」，這就是形容苦是沒有盡極的。假如真正要去忍受它是受不完的。說「無有數」：沒辦法算到底有多少。把它集合起來，那又非常、非常的多。

諸佛子！所言苦集聖諦者，彼離垢世界中或名無實物，或名但有語，或名非潔白，或名生地，或名執取，或名鄙賤，或名增長，或名重擔，或名能生，或名粗獷。

「增長」，這個很容易看出集的意思。苦本來就很痛苦了，從惑生業，由業生苦，苦再起惑、造業，由業又產生苦果，接著，繼續增長。它不斷的集合起來，就好像十二有支，從無明、行、識產生名色，再產生六觸，接著又是受、愛、取、有、生、老死……，不斷地，使我們生死輪迴。所以它有增長的意思。假如苦是單一的，一下子苦受完了，沒有了，那就不可能有十二有支。主要是因為惑、業不斷的增長，所以它會產生所



謂的十二有支。這些都是如同「重擔」一樣，而且「能生」惡法，能生生、老、病、死。還有，「或名粗獷」。這都是集聖諦的意義。總而言之還是要去滅苦。

諸佛子！所言苦滅聖諦者，彼離垢世界中或名無等等，或名普除盡，或名離垢，或名最勝根，或名稱會，或名無資待，或名滅惑，或名最上，或名畢竟，或名破印。

「稱會」是什麼意思呢？如果我們把滅苦的修行方式，以事相上來看，它是比較沒有價值的。那要怎麼樣才能稱為滅聖諦？要「稱會」，要會滅苦之理；就是會理來滅苦。這才是有意義的。後面「或名無資待」、……「或名破印」等等，這些都是在提醒我們，要提昇這個滅苦之道，提昇到究竟之處。

諸佛子！所言苦滅道聖諦者，彼離垢世界中或名堅固物，或名方便分，或名解脫本，或名本性實，或名不可毀，或名最清淨，或名諸有邊，或名受寄全，或名作究竟，或名淨分別。

在離垢世界當中，把道聖諦稱作為堅固物……等等，這些就名稱上大概比較容易瞭解。

把道聖諦稱為「諸有邊」是什麼意思呢？在這個地方講，要真正能夠讓苦滅，而且能夠到生死可盡，這個道才稱為「諸有邊」。可是一個人他要真正能夠瞭解所謂真實之意，並不是那麼容易。要具備什麼條件呢？要能夠具備遇到真法、要有說法的人、要聽法，這三個條件要具備。而這三個條件非常難得，所以說生死非有邊、非無邊，你很難讓生死局限在可盡的程度。也就是：道如果要到諸有邊，要能夠真法、說者跟聽法者三者具備，才能夠讓生死可盡，就是「（盡）諸有邊」。這個意思是這樣的。



「或名受寄全」：如果業有受寄，是寄託在什麼地方？有漏心修，業是寄在集上面。假如苦不集，它是沒有連續性的，不可能產生十二有支。也就是說它是暫受的。所以「受寄」的意思便是說：它是暫受、不常在的，不是實有的。等業惑亡的時候，苦也就沒有了。善業也是如此。但是，如果把善業寄於道，無漏心修，就永不失壞了，這個叫作「受寄全」。把善業全寄在道上，就是受寄全，就是道永不失。業寄在道上，也就是把一般眾生的善、惡業，把它轉換為道業，才有可能把道真正實至名歸在「受寄全」上面。

諸佛子！離垢世界說四聖諦，有如是等四百億十千名，隨眾生心，悉令調伏。

就離垢世界來說，一樣有四百億十千名。

北方豐溢世界

諸佛子！此娑婆世界所言苦聖諦者，彼豐溢世界中或名愛染處，或名險害根，或名有海分，或名積集成，或名差別根，或名增長，或名生滅，或名障礙，或名刀劍本，或名數所成。

苦是愛染處、是險害根，這些也許都瞭解。什麼是「有海分」呢？「有」有二十五有。在生死輪迴的三界以內有二十五有，各有一分。這二十五有是就三界生死輪迴當中，把它計算，分成二十五種，都是由因召感果。因為因果不亡，所以都會有「有」。這是有情的異熟果。造了因就會召感「有」的果。

從最下的地獄來看。地獄有、畜生有、餓鬼有、阿修羅有。四大洲：南瞻部洲、北俱盧洲、東勝神洲、西牛貨洲，這些都有有。還有四天處，在我們這個欲界的六天來看，也都是有。三十三天處有，還有夜摩天、兜率天、化樂天、他化自在天這些，在欲界，都是有。假如是修禪定離欲，到了色界，



初禪的境界還是「有」——初禪有，大梵天有、二禪有、三禪有、四禪有，這些都還是有，都離不開生死。到了第二十個有是無想，這是到無色界來看都還有。淨居天、阿那含界也都是有，還有空處、識處、不用處、非想非非想處都還是有。這是就三界來看，一共可以分為二十五有。所以這裡說「有海分」是二十五有。這都是在三界輪迴當中的。

離不開苦，就難免離不開這二十五有。不管身在三界的欲界、色界、無色界，有沒有修禪定、有沒有慾望，還是已到達無色界，甚至脫離了身形，它還是有。就是不能離開生死。即使是生到無色界的非想非非想處，八萬大劫無色界天的壽命以後，他還是會墮落到生死的三界當中，也許就墮到三惡道。所以這還是苦。

另外，「積集成」、「差別根」，或者是「增長」，這在前面有說過。「生滅法」：當然苦一定是生滅法。「障礙」：有苦一定有障。「刀劍本」，或者是「數所成」：就是集數所成苦。這個「數」就是前面說過的分數；苦是由集召感而來的，更加成苦。

諸佛子！所言苦集聖諦者，彼豐溢世界中或名可惡，或名名字，或名無盡，或名分數，或名不可愛，或名能攫噬，或名粗鄙物，或名愛著，或名器，或名動。

這裡的「分數」是反過來看，就理上來說，它是沒有分界的，是一分；就惑業來看，它是有千差萬別的。所以這裡是就「集」字來看，有分數的差別。或者叫做「不可愛」，或者叫做「能攫噬」：攫就是搏，就是抓到什麼東西，或被什麼東西抓到；噬是被什麼東西來啃食。說：這個集苦就好比損害我們生命的惡獸一樣，我們被集苦來啃噬——像禽獸一樣在咬我們。這種形容方式，也是非常貼切的。（待續）



賢首五教略說（下）

祥瑞法師講於太原

仁航筆記

《佛化新青年》第二卷第四號（1924.08）

（五）圓教者，謂圓滿融通具足。不同終教，偏於漸次，又不是頓教，偏於一念，包容前之四教故名。但於此教體會初發菩提心時，便成正覺，而且念念皆在佛土海中，隨拈一法，無非法性，任證一位，一切皆證，故名為圓。此教義在無碍，無碍有四種：

一理無碍，即自性無性。

二事無碍，事從理有，理既無碍，事亦應爾。

三理事無碍，事理既分別，因理而成諸法，故諸法相容，互不相碍。以理成事，以事順理，理事雙融，故曰無碍。

四事事無碍，更進一步，即事事無碍。如山河大地，各遍一切處，地、水、火、風，皆遍法界，而不相碍。如《楞嚴》所明，《法華》、《華嚴》廣說此義也。

圓教，非凡夫小根能了解，乃佛知佛見，始能領會，如山河乃至棹橙等相。若入佛知見，即各不相碍，譬一室中，有千燈與一燈同一遍滿，光光相入而不相碍，各不壞本位，周遍法界互相作用，互含互攝，圓融無碍，以無碍故。一發道心，當下即佛，故名圓教。離開一切大、小、始、終、各相，無量法界，山河大地，觸處皆是法界。真如本性，一艸一滴，塵塵皆是法身。至以各佛經校之，則《般若》為終教掃相歸性，《楞嚴》中頓超如來藏心者為頓教，但有言說，都無實義。《華嚴》、《法華》為圓教。又有正兼二門：《般若》終亦兼圓頓，《楞嚴》亦兼前終教，而後入圓。《華嚴》



乃純圓，名別教一乘。因說《華嚴》時，不與二乘共，獨被菩薩。法華乃同教一乘，與三乘共說，開方便門，顯真實相，轉漸歸圓，故名同圓。華嚴乃根本法輪，而小乘根性不能入，如聾如啞，佛不得已，三七思惟，幾欲入滅，帝釋諸天，請轉法輪，乃說三乘教。

大凡一代時教，不外自利、利他。凡破相歸性者皆大乘，大乘必歸性故。若有法碍，但求自了，於佛性偏枯，為事相所限不能融通，即名二乘。

方等會者，大致為始教，彈偏斥小，歎大褒圓，斥二乘為焦芽敗種。《維摩》、《思益》、《勝鬘》、《無垢女經》，如阿闍王之女八歲斥羅漢為螢虫之光故，設種種法，以空二乘法執，而說般若，即令羅漢說之。但羅漢雖只說性空平等，而不敢自認，如窮子數他人寶而已。惟法華會上，乃至舉手低頭，無不成佛，舍利佛三請三止，佛乃說之。因有定性二乘，故五千退席，以固守法執，佛俟五十人退，乃即說之。凡舍利佛等，皆得受記。但常人僅知五千退席而不知〈化城品〉又言：我於餘國作佛，是人於彼土求佛慧，得聞是經。又〈五百弟子受記品〉云：內秘菩薩行，又現邪見相，我弟子如是，方便度眾生，然則退席者乃化現亦非真退也。

五教須三時乃能明顯，判為三時：

- 一、如日初升，先照高山，菩薩大根，初受華嚴類之。
- 二、日漸上升，漸照黑山，如八九點時，小乘根機領受阿含經時。
- 三、日升既高，如十一點時，轉照高原，漸根受始教。
- 四、正午時為終教，高山大地一切普照。
- 五、如日過午西偏，復照高原，如頓教攝頓悟大根。
- 六、日既偏西，斜陽倒景，返照高山，美好無限為圓教。

以上略譬五教，取喻日輪，均從眾生眼一邊看，究竟日輪本性，無晝夜、無分別、無時、無處，不圓照十方空明海也。應知之。



華嚴蓮社歷史影像

1986年華嚴蓮社興辦公益慈善獲獎 成公和尚代表出席

編輯部

華嚴蓮社慈善工作始於1958年設立大專佛學獎學金；1961年起針對弱勢團體發放米糧、慰問金及冬令救濟；1984年成公和尚成立「華嚴福田功德會」，救助臺北市社會局貧苦個案；1987年「華嚴福田功德會」擴大增至22組，以力行各項社會慈善事業。

本圖為成公和尚代表華嚴蓮社出席「內政部表揚七十四年捐資興辦公益慈善事業及推行文化建設績優寺廟教會大會」，榮獲吳伯雄部長親頒「教化群黎」匾額一方。1984年成立「華嚴福田功德會」，1985年即因慈善公益等績優而獲獎，足見華嚴蓮社推助社會慈善事業之用心。



菩提園地



生命起點 最美初見

預祝普天下母親健康長壽

編輯部

母親節即將來臨，為了表達對母親的敬愛與懷念，西洋各國多數以康乃馨作為母親節的花卉。而中國古代，代表母親的花是萱草。萱草花象徵母親的溫柔、樸實、堅韌、犧牲奉獻的精神，在恬淡中散發母愛的光輝。在母親節時，我們一起為常年勞碌的母親獻上萱草吧！希望母親忘憂，永遠快樂健康！

孝道是中華文化傳統最重要的品德，我們對待父母的方式就是「尊親」，終其一生行之。自古以來就不乏歌頌母親的詩詞，無論是「誰言寸草心，報得三春暉」，或是「愛子心無盡，歸家喜及辰」，都在在體現國人對母愛的讚揚。唐代司空圖之〈步虛〉言：「阿母親教學步虛，三元長遣下蓬壺。雲韶韻俗停瑤瑟，鸞鶴飛低拂寶爐。」這首詩讚美母親教孩子走路，教孩子學習禮儀。生命的起點，是最美的初見，媽媽是我們生命中的第一位老師。

萱草，早在數千年前就融入中華的文化之中，為中華傳統的母親花。在漢朝時，即有栽種的記錄，時已稱呼為「萱草」。萱草象徵孩子對母親的親情，「誰言寸草心、報得三春暉」即指萱草，在古代視其為母親花，相對於



歐美採用的康乃馨。蘇東坡詩云：「萱草雖微花，孤秀能自撥，亭亭亂葉中，一一勞心插。」其中的勞心就是指母親的心。

中國傳統，常以萱堂代稱母親，與椿庭相對，古稱諼草，諼就是忘記的意思。在《詩經·衛風·伯兮》言：「焉得諼草，言樹之背。願言思伯，使我心痾。」〈毛傳〉言：「諼草，令人忘憂；背，北堂也。」北堂，指古代居室東房的後部，是主婦盥洗的地方，如《儀禮·士昏禮》言：「婦洗在北堂。」鄭玄注：「北堂，房中半以北。」故北堂借指母親。後來，就以「萱堂」來指母親的居室，喻指母親。〈伯兮〉這首詩是描述婦女思念遠征的丈夫，希望找到忘憂的萱草，種在北堂上，以解自己的憂思之情。

古時，遊子遠行之前，總會在母親所居之後院，種植萱草以表達孝心，希望母親照顧與欣賞萱草的同時，心靈有所寄託，並相信長得欣欣向榮的萱草，可以象徵遊子在外一切平安，減輕母親對遊子的思念。因此，「北堂樹萱」可以令人忘憂，引申為母子之情。如唐朝詩人孟郊〈遊子〉詩云：「萱草生堂階，遊子行天涯；慈母倚堂門，不見萱草花。」詩中以景喻情，深刻流露出母子間含蓄的情感，令人為之動容。願祝一花添一歲，年年長慶賞花時。

成語「椿萱並茂」中的椿和萱指的是香椿和萱草，分別代稱父親和母親，因為香椿壽命很長，而象徵母親的萱草可以使人忘憂，表示父母均健在的意思。

王冕的〈墨萱圖〉其一：「燦燦萱草花，羅生北堂下。南風吹其心，搖搖為誰吐？慈母倚門情，遊子行路苦。甘旨日以疏，音問日以阻。舉頭望雲林，愧聽慧鳥語。」向世人展示了一個母親盼望遊子早日歸來的渴望，「兒



行千里母擔憂，母行千里兒不愁，」真是天下父母心。

清代，蔣士銓〈歲暮到家〉言：「愛子心無盡，歸家喜及辰。寒衣針線密，家信墨痕新。見面憐清瘦，呼兒問苦辛。低徊愧人子，不敢嘆風塵。」由此可見，母心如水般的溫潤，子心如磐石般堅強，道不盡母愛的細膩，我們應該珍惜當下與母親相處的時間，多關心她。千百年來，「臨行密密縫，意恐遲遲歸」的母親形象，從來都沒有改變過，古人將思念編織成最美的詩篇，獻給我們的母親，感人肺腑。

宋代與恭法師之〈思母〉言：「霜殞蘆花淚濕衣，白頭無復倚柴扉。去年五月黃梅雨，曾典袈裟糴米歸。」這是與恭法師出家之後未久，其父見背，唯留老母貧苦獨守。雖是出家之人，亦不能有負親恩。雖然自己是清貧淡泊的生活，仍時時接濟老母。現在母親也走了，留下的只是滿腔懷念。這首詩沒有華美的詞藻，只是以極普通的詞語，敘述極平凡的往事。然而，詩中流露的卻是一片赤子之心，孺慕之情讀來令人深為感動。

「哀哀父母，生我劬勞。」母愛是世界上最無私、最忘我的感情。清人倪瑞璿〈憶母〉中言：「暗中時滴思親淚，只恐思兒淚更多。」此二句詩，懂得母親心情的寫照，這是對母親孝心的理解。所以，做兒女的，對母愛的崇尚與感戴，領略多少，感受多深，思念多強烈，報答多殷切，正是人品的折射。母親與兒女們的紐帶是來自於血脈，無論我們走得有多遠，走得有多久，我們都會忍不住回望出發的起點。

1905年，安娜·賈維斯的母親安（Ann Reeves）過世後，賈維斯在格拉夫頓的衛理主教會教堂，發起首次將母親節當成節日的活動。之所以選擇5月的第2個星期天，是因為最接近她母親的忌日，白色康乃馨又是母親最喜



歡的花，因此成為這個節日的象徵，當時她送了500朵白色康乃馨給這座教堂。賈維斯1927年受訪時說：「康乃馨不會垂下花瓣，而是從花心緊緊擁抱它們直到死去，就像母親把孩子摟進心坎裡一樣，她們的母愛永遠不會死去。」對賈維斯來說，母親節就是孩子要花些時間陪伴自己的母親，感謝母親為我們所做的一切。母親節不僅是頌揚所有的媽媽，更是頌揚你認識最棒的媽媽，就是自己的媽媽。這就是為什麼賈維斯強調單數的「Mother's Day」，而不是複數的「Mothers' Day」。

1914年，多數州都私下承認這個節日，美國國會則通過一條法律，將母親節定為國定假日，隔天威爾遜總統發布正式公告。

不管是西洋的母親花，就像康乃馨不會垂下花瓣，而是從花心緊緊擁抱，就像母親把孩子摟進心坎裡一樣，母愛永遠不會消滅。或是中國的母親花，萱草代表著遠行的兒女對年邁母親的思念和歉疚！發現萱草作為母親花，竟是如此的貼切！無庸置疑，萱草，有獨特的魅力與姿態，但花瓣卻有點與眾不同，無論是開放在哪一個階段，似乎沒有那種嬌艷欲滴的時節……而是展現一種滄桑又深沉的美！那就是母親！母親花！

儘管東西方的文化不同，但是普天之下的母親，愛子女的心是一樣的。古代的慈母倚門盼望，道盡了母親對子女的思念之情，古人因交通不便，一走一年兩年，相隔千山萬水，故思念之情無限放大，非常濃烈。現代拜科技之賜，交通方便，天涯若比鄰；通訊方便，電話、網路便捷，不再有一封家書抵萬金的深情。雖然交通、通訊、網路各方面都便捷，縮短了時空距離，但是人心卻越來越遠。記得有時間回家看看母親，別忘了常常表達對母親的愛及感恩，或是一個溫暖的擁抱，陪伴是最好的禮物。母親節將屆，在此預祝普天下的母親們，身體健康，天天快樂，平安吉祥。



李昇翰

專注力提昇 改變習性

學佛對我個人的影響



我開始學佛是在我小五的時候，照理來說當時還是小男生，玩心很重；然而意外總是使得我們被迫成長，那年母親被診斷出有甲狀腺惡性腫瘤，醫生說必須要立刻排開刀，而且術後很有可能會傷及聲帶，甚至是死亡。對於擔任大學教授的母親而言，有很大機率不能再開口，等於是直接宣判了死刑，畢竟沒有一間大學會願意聘用一個啞巴老師，也是在這麼沮喪的局面，我們一家人認識了佛。

一位鄰居阿姨，介紹了母親一本經書，一本改變了我們一家人的經書：《地藏菩薩本願經》。阿姨囑咐我說，我是直系親屬，念《地藏經》迴向給母親是最有用的，當時一心只想著要媽媽能繼續健康的活著，甚至沒看過經書有幾頁，就一股腦兒的答應了；第一天的持誦，至今都還是印象深刻，我一個人坐在客廳捧著《地藏經》誦讀，怎料是愈讀愈慢，而且念著念著，就哭了出來，感覺有一股力量不讓我念完《地藏經》，使我第一次的持誦花了快5個小時，在最後念完迴向文時，真的瞬間感覺身上承受的壓力減輕了好多，一照鏡子發現自己淚流滿面，樣子十分滑稽卻使我感到既驚

嘆又可怖。雖然當時才小學，很多字甚至看不懂還必須仰賴注音符號，但是我都能感受到《地藏經》的威力強大，事後想想那股壓力或許就是我和母親累世積累的業報，每念一句經文都是替我和母親所消除的業；小孩子畢竟很單純，一想到念經是那麼「賺」的事情，雖說一開始的立意並不像出家人般持誦的純粹，但也從那次之後念了《地藏經》不下百次，那是我向佛的起點。現在想想，當時那位阿姨真的是我們全家的貴人。

向佛對我們全家生活的影響不僅僅是如此，為了替母親消除業力，我們全家在佛祖的面前發下大願不殺生，因此我們開始吃素，從一開始還是吃奶蛋素時弟弟就已經苦不堪言，每天嚷嚷著要吃香腸，母親有時候看我們很羨慕旁人都可以吃肉也會不忍心，偶爾還是讓我們吃了一些葷食；過了一兩個禮拜過去，我和弟弟已經適應了餐桌上沒有肉的生活，就算和大家族成員一起聚餐，我們也學會夾肉邊菜，絲毫不受旁人碗裡的葷食影響；或許小孩子就是好哄，又或是當時認識的一個師父所言：你們兄弟倆很有慧根！不吃葷食後，很明顯的就是腸胃狀況改善，小時候我的腸胃不好，三不五時就會腹瀉，但不吃葷食後我幾乎都不會再腹瀉，還有我上課的精神變好，專注力有顯著的提升；但最神奇的是弟弟的脾氣改善，弟弟是個小時候被慣壞的孩子，到了國小脾氣仍是很火爆，但吃素後加上我時常帶著他一塊念經迴向給母親，他的脾氣變得很好很多，也沒聽過再打架的事情，他如同從一隻肉食動物轉化為草食動物，就像一句英文諺語說的：You are what you eat。

我們也因為吃素認識了很多開素食餐廳的師兄師姐，吃了幾次之後他們知道母親一直在控制癌症，因此對我們家總是特別友善，常常送我們一兩樣小菜，最令我印象深刻的是，每次我下課後都會去當時很愛吃的一間素食餐廳吃一碗紅燒麵，老闆伯伯每次都會幫我加一堆素料，份量超大碗



但只跟我收小碗的錢，我一直很感謝那個伯伯，在當時我一餐只有50塊的伙食費，但他都給我80塊的量；現在有時候回臺中都還是會去吃那間麵店，但現在已經是老闆的兒子在做了，每次喝一口紅燒麵的湯頭，便會想到在當時很多因為吃素而結識的好心人。我希望當我退休後，我也能開一間素食麵店，讓大家知道素食比起葷食是毫不遜色的，而且素食裡有著葷食沒有的故事和情感。

故事回到母親住進去手術室的那一晚，父親陪伴著打完麻藥臥床的母親，留下我和弟弟兩個人待在家裡，奇怪的是當時我內心十分平靜，似乎開刀的不是我母親，但我還是乖乖地走向客廳打開《地藏經》，準備為母親在手術前持誦最後一次；本來只有我要持誦並迴向給母親，但是弟弟主動坐在我旁邊也決定要為母親持誦一遍《地藏經》，於是那個晚上我們兄弟一塊在客廳為了面臨難關的母親持誦《地藏經》，那次念的感覺非常平靜，沒有電影裡的內心會天人交戰，或是腦中閃起跑馬燈，我們兄弟倆就只是乖乖的將《地藏經》念完了，過了不久父親打來了電話，說手術很順利，於是我跟弟弟就搭著計程車去醫院，說也奇怪，直到看到躺在病床上的母親，我們兩兄弟的淚水才潰堤；雖然當我跟朋友講起這件事時，他們都覺得我怪力亂神，將母親手術的成功歸因於誦經，但我仍是覺得除了陳醫師的手術高明外（他真的是我們全家的恩人），我認為那兩個月內我們全家為母親持誦的《地藏經》一定有發揮效果。也是因為這樣，儘管手術過後好幾年了，母親的病情也控制得很好，但是我們仍是維持著誦經和吃素的習慣，這是我們回報佛祖和菩薩的方式。

現在想想仍是覺得很神奇，如果當時我們家沒有面臨這種難關，應該一輩子不會念佛號、吃長素；自母親開刀後也過了整整十年，這十年內發生了好多好玄的事情，也讓我們家一次次的更對信仰深信不疑，這些真的



是想說也說不完；我記得我國中時，有一回暑假陪母親回醫院化療，我看到母親吃完碘-131後，全身變的無力又疲累，我忍不住便對母親說：「真的有佛嗎？祂真的有在看嗎？」母親也沒有因為我當時不懂事侮毀三寶便責難我，她只是跟我說：「這一定是佛祖給媽媽的功課，媽媽開刀完能活下來還能繼續工作養家，我已經很感謝佛祖了，只是媽媽任性一點，希望能活到看你們兄弟倆都念大學。」坦白說我當時每半年陪母親回診化療，有幾年真的很不樂觀，都甚至要復發了，因此我當下聽母親說她希望能活到我們都念大學，鼻頭是酸澀的。

我們家還是一樣維持著誦經迴向給母親的習慣，我也有過幾次當母親病情惡化時覺得上天是不是遺忘我們了，有過埋怨和懷疑，但也就這樣幾年過去了；今年我已經大二了，每個禮拜我都還是會找空閒時間持誦一遍《地藏經》迴向給母親，弟弟也考上了成大土木，我們倆都念了大學，媽媽的病情也控制得很穩定；對於當時母親說希望能看到我們念大學，尤其那幾年病情的控制總是不樂觀，現在的進展真的是我們全家都不敢奢望的，不禁讓我相信果真世上有佛。只是當你想見祂時，有求於祂時，祂不會那麼快就出現，但你若是始終如一地做一個好人，並相信祂在保佑著你，給祂點時間，祂一定會讓你知道祂就在你身邊。

今天將這些說出來是想記錄這一段日子，因為我很感謝佛讓我母親還很精神的活著，也感謝在這十年裡因為佛接觸到的人和事；或許我不像一些從小就出家很有慧根的法師，或是自小就很明確地走上向佛的道路的人一樣，我是個很平凡的人，在這十年內對佛有過忿恨、懷疑、失望，但佛一直沒有放棄過我還有母親，現在打開家庭群組時見到父母在假日都會出去遊山玩水，母親的身體狀況愈來愈好；對於這一切，我對於佛還有幫助過我們的人只有滿滿的感謝。





善待自己 把握當下

陳施杞

學佛對我個人的影響

我想，學佛最大的影響就是我的思考方式。在還沒接觸佛法之前，遇到麻煩事或是很糟糕的事時，我第一時間不是想著怎麼處理，而是徘徊在極度焦慮和無助的情緒裡，我自己幫不了我自己，而我也不願意相信別人可以幫助我度過種種難關。很慶幸在媽媽的指導下，我接觸了佛法。在接觸佛法後我的思考方式變得很簡單，事情發生了就去處理，世界上沒有解決不了的事情。用心做，努力做，總會有好的收穫和成果。不計較，不責怪，不抱怨，似乎已經是善待自己的方式之一。

對了，先說一說這個世界上最偉大的女人的故事好了，這個女人就是我的媽媽。我媽媽二十歲就結婚生子了，在以前的生活環境下就是有什麼吃什麼，那時候，或許還沒有那個緣分讓他接觸佛法。而我們也跟著他們的生活方式去生活著，對佛法沒有一點概念。而那時候我和家人也萬萬想不到，我媽媽如今成了一位很尊嚴，生活很快樂的出家人。

我們是在爸爸的朋友介紹下認識了佛光山，小時候就去參加了小孩的繪畫班，長大了就開始在每一次的義賣會幫忙，有法會的時候就當義工去給予

幫助。還記得有一次在師父的帶領下我們去到了一個老人院幫忙，裡面大多數都是被自己的子女拋棄的長輩們，而我們的工作就是幫他們擦擦手，準備家常菜和表演讓他們在這冰冷的老人院裡有一些美好的回憶。讓我最印象深刻的就是我在運送菜餚時被師父請去餵一位老人家吃飯，但那位老人家好像有點失智，他的雙手雙腳都被綁在床上。他看到我走進他的床就開始不停的顫抖，發出怪聲音，其實那時候的我真的好害怕。但我還是嘗試用湯匙餵他，在餵的第一口他竟然咬我的手，這個舉動讓我嚇到，那時候就想撒腿就跑，這件事情已經過去快七八年了，而我的記憶還非常清晰。長大後我才明白或許他是害怕陌生人所以才會有這種反應，而現在的我，只想透過這種活動趁機會傳遞佛法的美好讓他們知道，人生不要失去希望。

自從爸媽都接觸佛法後，我們家就直接決定開始吃素了，這個決定其實非常不容易，當時就遭到了非常多的反對。因為長輩們覺得我們小孩正是長大的時候，一定要多吃肉類才可以快點長大並有一個健康的體魄。當時決定吃素，不管別人反對的人，就是我的媽媽。在她煮的佳餚裡就算沒有肉也非常的美味，也因為想說服我的阿嬤，研究了很多有營養，很多花樣的素食讓我們品嚐。不得不說我媽真的是一個很堅持的人，因為其中一個反對他的人，就是我爸。他們也因為這件事情吵了好多次架，我也經常看到媽媽坐在椅子上無助的流眼淚。

還好媽媽的堅持是得到認可的，我家四個兄弟姐妹在沒有吃任何肉類的情況下都頭好壯壯，身體健康，直到現在，我們基本上不會想吃肉。看到大魚大肉對我們來說沒什麼吸引力。後來我也常陪媽媽看海濤法師和傳喜法師的各種開示，從學佛開始就非常喜歡聽海濤法師分享的小故事，有時候遇到什麼困難，聽一聽就覺得自己釋懷了，頓時覺得沒什麼大不了的。我們活在這個世界上有時間就應該去貢獻，不要執著於已經過去的事情。



後來我們家就這樣學佛了很多年，在我國中時期家裡發生了一些事導致家庭非常不和諧，再也沒有以前溫暖的感覺，笑容似乎也在這一件事情發生後悄悄地從我每個家人的嘴裡消失了。媽媽變得情緒不穩定，非常愛哭，說人生很苦，佛法在這件事上似乎也幫不了什麼。那時候媽媽患有輕微的憂鬱症，情緒非常的不穩定。而那時候我兩個哥哥住學校宿舍，而我的姐姐不想面對這些負面的事所以搬到阿嬤的家，家裡也就剩下我和媽媽，也只有我看到媽媽有多痛苦。她的情緒一直都很不好，直到有一天收到她朋友癌症末期的消息，在探望朋友後就忽然看開了。她明白了活在這個世界上就要把握當下，事情發生了就讓它過去的道理。我非常感謝她那位朋友對我媽媽的一番鼓勵，他在鼓勵我媽媽後過沒幾天就離開人世了。是他拉了我媽媽一把，讓我媽媽重新振作起來，面對這個家。

在振作後她開始認真的學佛，比之前認真好幾倍，家裡的書架全都是尊貴的星雲大師的書籍，每一本她都當作寶貝，看了又看，書架已經變成了她個人學佛的小圖書館，她經常坐在那很投入地看星雲大師的書本。我們的家在媽媽振作後似乎也有了一些改變，兄弟姐妹都回來了，家裡也時不時傳出爽朗的笑聲，好像回到以前那個溫暖的家了。

在我高中畢業後我媽媽就離開家裡選擇當一位出家人，我們四兄弟姐妹都非常贊成。因為一個女人，在二十歲就結婚生子，完全沒有自己的生活，每天就是相夫教子，煮飯做家務，每天過著同樣的生活。所以在她提出這一個請求的時候，我們毫不猶豫地答應了她，我們想讓她過自己想要的生活，而不是一輩子就這樣過了，人生中沒有什麼精彩的過。

那天，是我第一次見到媽媽剃光頭髮，穿上袈裟的日子。那時候媽媽臉上的笑容是那麼的真誠，他的身段似乎變得非常輕盈，他在四十幾歲的時

候，終於做了一件自己想做的事，終於自由了。而我則是看著他默默的留下眼淚，他是世界上最偉大的女人。喜極而泣，大概就是這個意思了。媽媽終於笑了，為他自己的決定而微笑著。

如今媽媽已經出家四年了，我們子女的責任就是讓他去想去的國家修行。他去過尼泊爾，也去過印度，雖然每次回來都好像蒼老了一些，但從他身上散發出來的正面氣場是我們看了都覺得很安慰的。他似乎比誰都忙，忙著學佛，忙著修行，忙著學習新的知識。人老心不老，他到現在仍然一鼓作氣，想做什麼就去做。他有一段時間也在幫忙募款，希望可以在中國一個貧窮區裡建一所小學。如今，他做到了。那所小學叫做「希望小學」，在青海玉樹那裡。

我很感謝他，也很敬佩他。是他教育我，是他改變了我。是他帶我解讀了佛法，是他在我徬徨無助的時候給予我力量。感恩媽媽帶著佛法影響了我，讓我成為了更好的我。我是陳施杞，我的媽媽叫曾慧玲，法名 Anila Lodro Sangmo。阿彌陀佛！



茶
之
篇

山楂荷葉茶

治高血壓・止肝火頭痛，化食積



素 食 養 生

【功效】

山楂荷葉茶，有解暑熱、清頭目、化瘀結的功效。民間常用以治療高血壓、肝火頭痛、暑熱口渴、飲食積滯等症。

【製法】

每次用山楂三十克，荷葉十二克，加清水二碗煎至一碗，去渣飲用。

・【參考資料】《滇南本草》、《本草再新》、《日用本草》等。

・世界佛教出版社提供。

【解說】

山楂，性味酸甘、微溫，入脾、胃、肝經。功能消食導滯，化瘀散結。《日用本草》記載它有「化食積，行結氣，健胃寬膈，消血痞氣塊」的功用。據現代藥理研究，山楂有降壓、強心、擴張血管及降低膽固醇的作用。

荷葉，性味苦澀、平，入心、肝、脾經。功能清暑利濕、升發清陽，治眩暈，頭風。《滇南本草》說它「上清頭目之風熱，止眩暈，清痰泄氣，止嘔、頭悶痛」。《本草再新》記載它有「清涼解，止渴生津，治瀉痢，解火熱」的功用。



▲台北市華嚴慈善基金會第八屆第二次董事會議於臺北華嚴蓮社一樓雲集廳召開。

華嚴慈善基金會第八屆第二次董事會議

臺北華嚴蓮社

3月7日上午10點，財團法人台北市華嚴慈善基金會第八屆第二次董事會議於臺北華嚴蓮社一樓雲集廳召開，天演董事長為主席。

本次會議出席的有：天演董事長、天蓮常務董事、天聞常務董事、天戒董事、天悅董事、天起董事、香率董事，以及董事會財務長、總務主任、董事會祕書與會。在會議中審議了107年收支餘絀、了解107年度經費運用情形，並針對107年度宜蘭分社籌建案做報告。目前正進行特定目的事業用地興辦事業計劃書審查中，相關政府機關提出需補充的資料。建設處要求提供有關生活排水二次淨化設施型式、容量、水質及相關系統剖面圖說明、工務處要求補充治洪池與地下水位關係及因應方式。農業處要求將毗鄰隔離綠帶之排水設施、擋土設施納入隔離設施面積一併計算等相關證明文件，皆已請工程顧問修正後，送政府單位審議中。

在確認目前分社籌建的收支餘絀後，在座董事們一致的通過，於中午時分，天演董事長宣布散會。



▲明光法師及繞境成員與天蓮住持、學院學僧合影。

大雄精舍「豬賜吉祥」繞境過訪臺北蓮社

臺北華嚴蓮社

3月11日晚上，大雄精舍住持明光法師率領信眾進行繞境祈安活動，於8點半左右過訪臺北華嚴蓮社。天蓮住持率華嚴專宗研究所學僧一同歡迎繞境大隊蒞臨，經過約1小時的熱絡交流，再恭送大隊啟程前往下一目的地。

大雄精舍每年皆會於農曆正月前後，由明光法師帶領，至鄰近社區繞境祈安。此次配合年度生肖，將主題定為「豬賜吉祥」，大隊信眾由精舍所在的信義路出發，行經附近街區，並過訪隱哲大廈、觀音禪院、華嚴蓮社等處。抵達蓮社時，天蓮住持率專宗研究所學僧向法師接駕，並歡迎大眾蒞臨。

大眾在一樓大廳稍事休息後，熱烈邀請研究所同學帶來表演，學僧們隨即演唱學院〈院歌〉及〈送你這對翅膀〉，獲得來賓們一致的讚許。明光法師也帶領在場僧信一同唱念著名詩偈：「我有一布袋，虛空無障礙，散開遍十方，收回觀自在」，大眾異口同聲地複誦，氣氛十分熱絡。最後，雙方僧信一齊迴向功德，天蓮住持率眾恭送大隊啟程，在歡喜的氣氛中，圓滿此次的過訪交流。



法雨遍臺港 嘉惠眾學子 智光尊宿圓寂55週年

臺北華嚴蓮社



▲智光尊宿圓寂55週年紀念日，臺北華嚴蓮社僧眾於祖堂上供後合影。

3月25日是智光尊宿圓寂55週年紀念日，當日上午11點30分，臺北華嚴蓮社於三樓祖堂舉行祖師供讚，由天蓮住持主法，帶領常住法師及專宗學院學僧，同誦華嚴發願文、變食三真言、智光尊宿供讚，緬懷祖師之德行。

智光尊宿，江蘇泰縣人，俗家姓孫，生於光緒15年5月25日。法諱彌性，號以心，別號仁先，受焦山記荊後，法名文覺，號智光。13歲那年，依宏開寺玉成老和尚剃度出家。宣統三年時，與仁山、太虛等法師，發起佛教革新運動，擬改金山江天寺為學校，培育僧才，為當事者所阻，未果。民國2年回到泰縣，創辦儒釋初高小學，其弟子靄亭、南亭皆在其列。民國10年，於泰州北山寺掩關，閉關期間專研華嚴。其後，民國18、19年應香港何東夫人張蓮覺的邀請，兩度到香港演講，為香港帶來新的佛教風氣。

因民國38年中國局勢動盪不安，成一老和尚來信促請智光、南亭尊宿早日離開。來臺後，其弟子南亭和尚創辦華嚴蓮社，並迎請智光尊宿到社。智光尊宿平日主持華嚴月會，為鼓勵蓮社信眾子弟繼續向學，發起華嚴供會，集資成立獎學金。智光尊宿於民國52年農曆2月19日圓寂，享年75歲，戒臘58，法臘41。其弟子南亭為繼續智光尊宿興學，培育學子的理念，於民國64年創辦華嚴專宗學院，並以智光尊宿為名，創建智光商工，嘉惠學子無數。

現今成一老和尚之弟子，賢度董事長，也繼承祖師的志業，在教育方面，更於2011年成立了國際華嚴研究中心，每年舉辦二次華嚴論壇，期能讓華嚴種子一代接一代，培育出更多華嚴學者。





▲自莊住持頒贈感謝狀予蔡汶芳老師。

藝術治療與正向心理學相呼應

僑愛佛教講堂

2月23日週六上午9點30分至11點20分，現任國立台北藝術大學諮商中心兼任藝術治療師，以及國立師範大學進修推廣學院兼任講師的蔡汶芳老師，於百忙中抽空到僑愛佛教講堂，與大眾分享「藝術治療」如何與「正向心理學」相呼應，如何以創造性的藝術表達，反應並且統整個人內在的生命狀態，進而增進正向經驗與情緒，具體的提升生活的品質與幸福感。

蔡汶芳老師首先依據臺灣藝術治療學會所發表的定義，說明「藝術治療是一種結合創造性藝術表達和心理治療的助人專業……」。蔡老師接著談藝術治療中三個重要的「P」：Person(個案/藝術治療師)、Process(過程)、Product(藝術成品)。透過治療師專注和專業的陪伴與正向思維的協助，整個治療過程不強加介入的打擾，不扭曲作品的意義，使得當事人在藝術創作的時候，可以自主的透過不斷的嘗試，學習選擇不同的表達方式，在反復的過

程中，一方面能減緩情感上的衝突，一方面提高當事人對事物的洞察力，進而理解自己內在的情感與需要，達成有動機修正自己，以改善生命品質的治療目標。在蔡老師深入淺出的說明過程裡，她還提供了許多實際的案例，使得大眾對藝術治療的內涵有了更具體的了解。

與傳統只著眼於分析病情，只關注於如何改善病情的心理治療方式比起來，「藝術治療」在療程中對當事人創作情緒、創作過程和作品的尊重以及正向解釋的思維模式，其內涵與近代的所謂「正向心理學」，似乎是更契合，更能呼應。因此，蔡老師首先介紹了提倡「正向心理學」的美國心理學家馬丁·塞利格曼(M.Seligman)於2011年提出的幸福五大途徑：

1. 正向情緒Positive Emotions：正向情緒包括：喜悅、感恩、寧靜、興趣、希望、自豪、娛樂、靈感、驚奇、愛。正向情緒不但可以提升生活能力水平，可以建立抗壓資源，可以讓我們對新事物更開放，還可以促使我們採取正面積極的行動，並因此而擁有更多的正向情緒，創造向上的螺旋(負面情緒則是向下的螺旋，而且每一個負面情緒需要三個正向情緒來平衡。)藝術創作可以暫時離開複雜的外境，建立單純的環境去營造正向情緒，並且在不斷練習，有效的運用後，得到正向情緒發展的經驗，使自己掌握幸福感的能力增強。

2. 投入Engagement：運用我們的優勢來面對挑戰，運用自我優勢來經驗心流(一種全神貫注的經驗，無時間的一種極度平靜之狀態。)透過投入藝術創作的過程，可以經驗許多相似，注意力集中的心流，去體會美好的幸福感，進而在生活中運用心流的經驗，使自己的情緒經常處於平穩的狀態。

3. 關係Relationships：親密的人際關係對於幸福感的建立非常重要。深



層的關係重點在於被了解而非被認可。透過藝術創作過程以及成品的分享，增進建設性，成正向溝通的能力。

4. 意義Meaning:有關幸福感與生命的意義。人類需要追尋意義，以便在不斷變化的生活中，創造穩定與和諧。透過為藝術創作尋找意義的過程，可以與自己的生活作連結，進而思考自己生命的意義。這種對於意義的正向思考會影響我們感知和處理壓力的態度與方法。

5. 成就Achievement:層次最高的幸福感來自發現自己的優勢和美德，並讓自己臣服、歸屬、服務於一個比自我更大、更重要或者更崇高的目標。

講說的過程中與大眾分享了更多的藝術作品，有個人，也有團體共同完成的，其中有許多動人的故事。老師最後特別提出「感恩」這一項情緒與大眾分享，並於當下就要求大家想出三件，在最近一個星期內發生的，或值得去感恩的人、事、物。老師鼓勵大家不但要天天問自己這個問題，還要把它們記錄下來。同時提醒大家，可透過對某一項正面情緒的不斷思考、訂下可行之目標後，採取行動去運用、練習，留下記錄，作為修正的依據。

因為，正向心理學認為人類皆可以藉由後天的努力去改變先天之人格特質。而努力使自己成為正向思考的人，似乎才能使自己更快樂，更幸福，挫折忍受度更高，挫折復原力更好，更有彈性的關鍵！因為，思考模式才是挫折復原力的決定性因素，此是藉由正向思維的練習，可以建立挫折的復原力。而復原力能轉困境為挑戰、轉失敗為成功、轉無助為力量，使自己慢慢的，擺脫負面情緒的控制，成為一個更自主、更健康、更快樂、更幸福的人。

在大眾熱烈的掌聲以及蔡汶芳老師的祝福中，今年僑愛佛教講堂第一場的樂齡講座圓滿結束。



▲僑愛佛教講堂自莊住持致贈感謝狀予陳怡安老師。

原始點學好，健康沒煩惱

僑愛佛教講堂

3月9日上午9點30分至11點20分，華嚴推廣中心專題講座，邀請陳怡安老師擔任講師，講題內容為「如何在日常生活中應用原始點，常保健康快樂無煩惱」。陳老師曾任香港匯豐銀行副總裁，加拿大皇家銀行執行董事，目前任職張釗漢原始點醫療基金會推廣組組長。

原始點醫學的創始者——張釗漢醫師，畢業於國立成功大學中文系，1987年中醫師特考及格，1988-2006年任中醫師。2001年，其妻被證實罹患乳癌，全家頃刻陷入愁雲慘霧中。最初聽從專家建議，於2002年經歷兩次手術，西醫認為萬無一失，沒想到半年左右，不僅原位復發，還遠處轉移，醫生宣判一至兩年必死無疑。

身為中醫師，持續試盡各種中藥與針灸，同樣無效，看著愛妻病情惡化，卻無力回天，心如刀割。最後由於痛苦難當，求生不得，絕望之餘，只好於2003年住進安寧病房。有一次，因其妻腹股溝腫痛，就試著幫她全身按摩，按到臀部時，她反應強烈，同樣部位連續按摩兩三天後，不但痛止了，

腫也消了。欣喜之餘，終於悟到：（痛處不能按，一定要從他處找開關）。意即任何病痛，在他處都有一個固定的起源點，只要在起源點適當處理，疼痛就會消失。這意味著只要找出所有開關，就能解決患者全身的疼痛。此一重大發現令其雀躍不已，從此踏上尋找（原始點）的漫長征途。

事實上，要找出人體開關，談何容易，因為每處原始點位置，都必須找遍患者全身，且經很多案例反覆驗證才能歸納出來，所以光一條脊椎與七處原始點，就足足花了五年才鑽研透徹。日夜獨自一人摸索，煎熬無助。然而無論如何努力，2004年其妻仍然離世。萬念俱灰之際，憶起其妻曾說（我的疼痛因為你找到的開關而大大減輕，相信這個方法可幫助很多癌症病人，希望你能繼續研發）。

就是這段話，激勵其走出陰霾，遂發願：這輩子一定要解決當今世紀大病——癌症，以免家破人亡的悲劇，在他人身上繼續重演。故當原始點位置確立後，張釗漢醫師便毅然關掉診所，到臺北創辦「財團法人張釗漢原始點醫療基金會」，擔任董事長。以公益服務的方式推廣原始點，希望民眾能夠學習此自療方法，不但自利還能利他。

原始點研究證實，真正能解決疾病的是人體本身的「自癒力」。此與生俱來的自癒力，無需打針吃藥，只要在生活中正確按推原始點，善用外內熱源，適當運動，充分休息及良好心態，便能激發提升，發揮作用，從而達到因變果轉、因好病除的效果。

這種不涉及醫療行為、反璞歸真的自然簡單生活方式，才是保障健康的最佳途徑。如能深入探究實踐、明瞭此中因緣果的道理，則不僅能坦然面對生老病死，還能以智慧解決病苦，以愛心利益眾生，從而活出自信圓滿的人生。



▲寒假密集佛學講座結束後，與會大眾合影。

發一念信解菩提之心・成無邊善根盡諸苦際

ICAS寒假密集佛學講座

美國華嚴蓮社

美國華嚴蓮社，秉持蓮社開山暨專宗學院創院祖師們弘法佈教、培育僧才的理念，並心繫華嚴法化於當代西方社會的契機發展，在東西方宗教與文化交流的過程中，一方面承襲成一老和尚創社之初衷，從不間斷地嫁接佛法學習的多元化平臺，除了讓旅美僑胞和青年學子們有機會接觸並認識佛法外，也為西方社會的知識份子開創一個與佛教接軌、正確修持佛法的機緣與便利途徑。

2019學年度寒假密集佛學講座，於國曆1月12日起至2月9日，針對「《楞嚴經》楞嚴心印」及「《金剛經》說甚麼？」兩大主題展開研討，分別在週二、週四上午，以及週六全天時段進行，以方便不同族群的參與。美國蓮社的舊雨新知，聽聞教授師會極法師的蒞臨，莫不存著滿心歡喜與期待；學員們歡聚一堂，共同參與了這一期殊勝的心靈法筵，為探索生命的本質、心性的面貌默默地耕耘著，認識三世諸佛修因證果的根本，究明學佛修行道上的真實信心，審視並回歸自性寶藏及靈性生命尋覓菩提的初發心。

本次講習「《楞嚴經》楞嚴心印」的教授，是去年暑期密集課程的延續，主要就「云何十八界，本如來藏，妙真如性？」的內涵進行剖析。會極法師先從佛法的基本概念入手，為大家闡釋十八界的內容。十八界，也就是



六根（眼耳鼻舌身意根——六界）攀緣六塵（色聲香味觸法塵——六界）所引發的意識心（眼耳鼻舌身意識——六界）。以眼睛為例，由眼根而顯現的認識作用，是為眼識；「眼根」和「色塵」結為因緣，產生「眼識」。又，若「耳根」與「聲塵」為緣，則生「耳識」界；以此類知。

另一門「《金剛經》說甚麼？」的課堂上，會極法師依於明代憨山德清大師所著《金剛經決疑》，援引世親菩薩所列32道提問，為學員們講解此經。本經全名「金剛般若波羅蜜」，也就標示出這部經所說的內容，重點在凸顯佛的一片金剛心。金剛心是佛用以修因證果的本心，如今出世教化眾生，所用的也是這個心，世尊教導菩薩要以金剛心作為因地修行的根本，這是進入大乘佛法的關鍵所在，故而特別開示以斷除眾生之疑惑。

此次寒假佛學密集課程，無論是「《楞嚴經》楞嚴心印」還是「《金剛經》說甚麼？」的講習，會極法師皆於闡釋經論原文的基礎上，運用各種善巧方便，將佛法與日常生活結合，不僅讓學員能夠真正體會佛法真諦，並更使令大眾將所學習的佛法真實予以運用，用心在「劈柴擔水，無非妙道；行住坐臥，皆在道場」的生命實踐！

課程圓滿日，由美國國際華嚴研究中心主任陳潤吾教授，代表中心贈感謝狀一幀予會極法師，感恩法師一月之餘的辛勤授課；而參與課程的學員們，也紛紛表達了對法師真摯的感恩之情。隨後於大眾合影中，圓滿此一期一會的ICAS寒假密集佛學講座。

《華嚴經》云：「諸供養中，法供養最。」為期一個多月的佛教經論課程，於2018華嚴供佛齋天暨新春祈福準提共修會前夕圓滿，堪稱農曆年初的精進加行，更是一場以法會友、脫苦增福的心靈饗宴！美國華嚴蓮社將持續法化西方，於弘法、教育、文化、公益慈善等菩薩志業，一如既往奮力精進，更全面性、多元化地開展「應用華嚴學」相關的佛法推廣！預約今年仲夏之月，再與會極法師共同深入佛典秘藏、植眾善根德本！



大事記 2019年 3月

02.23

上午 9 點 30 分，今年僑愛佛教講堂第一場樂齡講座由蔡汶芳老師主講，與大眾分享「藝術治療」如何與「正向心理學」相呼應，如何以創造性的藝術表達，提升生活的品質與幸福感。大眾沉浸在喜樂的氛圍中意猶未盡，講座於 11 點 20 分圓滿結束。

03.02

上午 10 點，華嚴專宗學院賢度院長於二樓最吉祥殿宣講《華嚴經·十地品》要義，帶領大眾學習〈第八不動地〉之妙義，說明「器世間自在行、眾生世間自在行、智正覺世間自在行」之內容，此菩薩成就如是智慧，於一佛剎，其身不動，乃至不可說佛剎眾會中，悉現其身。菩薩隨物現化自在，不動而遍，猶如月入百川。以上為不動地之內容，二小時的教學帶領學僧與信眾一起，同遊華嚴學海。

03.05

新北市智光商工董事長賢度法師率領陳炳輝校長、羅新玉監察人及各處室主管一行，至東南科技大學參訪，實地瞭解東南科大全方位技職教育方針，以做為未來校務發展之參考。



03.07

上午 10 點，於臺北華嚴蓮社一樓雲集廳召開，財團法人台北市華嚴慈善基金會第八屆第二次董事會議。

03.09

上午 9 點 30 分，僑愛佛教講堂華嚴推廣中心邀請陳怡安老師專題講座，以「如何在日常生活中應用原始點，常保健康快樂無煩惱」之題演講。分享如何善用我們人體與生俱來的自癒力。

03.11

晚上 8 點 30 分，臺北華嚴蓮社天蓮住持率華嚴專宗研究所學僧一同歡迎，由大雄精舍住持明光法師率領繞境祈安活動的團隊，蒞臨華嚴蓮社。

03.14

上午 10 點，臺北華嚴蓮社召開 67 週年慶活動籌備會，由賢度董事長主持，與會有天蓮住持、陳一標副所長、副院長天聞法師等人參與，賢度董事長聽取報告之後，並指示各環節之籌備事宜。會議中各執事人員分別報告執行進度，討論內容為華嚴專宗國際學術研討會、成一老和尚追思紀念會、書法展，會議於中午時分圓滿結束。

03.23

上午 7 點，天蓮住持率蓮社法師前往臺北醫學大學附設醫院，探望蓮社信眾徐鍾莉居士，為其持誦觀音聖號 108 遍，迴向居士災障消除、解冤釋結。

03.25

智光老和尚圓寂 55 週年，上午 11 點 30 分，臺北華嚴蓮社天蓮住持帶領常住法師及專宗學院學僧，於三樓祖堂上供。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 關正宗
編 審 天蓮
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞熊

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



僑愛佛教學堂

2019 招生

華嚴專宗學院大學部

辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚，成一和尚因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。

課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學、淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

修學年限：四年，並通過畢業論文審查。

在學待遇：學費、膳宿費全免(在學期間酌發獎學金)。

畢業出路：(一) 可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。

(二) 可至台北華嚴蓮社、僑愛佛教學堂及國內外所屬道場服務。

應繳文件：(一) 報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。

(二) 自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

報名方式：即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

聯絡方式：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電話: (02)2341-4760 教務處 (02)2321-3319 推廣部

傳真: (02)3393-8523 e-mail: huayencollege@huayen.org.tw

網址: <http://www.huayencollege.org/>

上課校址：桃園市大溪區介壽路238號 電話: (03)380-1996轉16、17、18

傳真: (03)380-1601 e-mail: huayencollege380@gmail.com



華嚴經 十地品 要義

/ 賢度法師

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自 1994 年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009 年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014 成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。



● 日期
3/2、4/13、5/4、6/8

● 時間
週六早上 10:00 至 11:50

● 地點
二樓最吉祥殿
(敬請向教務處報名，以準備講義)

/ 現有著作



- 《華嚴學講義》
- 《華嚴學專題研究》
- 《華嚴經十地品淺釋》(上、下冊)
- 《華嚴淨土思想與念佛法門》
- 《轉法輪集》① ②
- 《佛教的制度與儀軌》
- 《入法界品—善財童子五十三參的故事畫冊》
- 《觀音法門》
- 《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》
- 《華嚴經講錄》① (世主妙嚴品)
- 《華嚴經講錄》② (如來現相品、普賢三昧品)
- 《華嚴經講錄》③ (世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品)
- 《華嚴經講錄》④ (如來名號品、四聖諦品、光明覺品)
- 《華嚴經講錄》⑤ (菩薩問明品、淨行品、賢首品)
- 《華嚴經講錄》⑥ (升須彌山頂品、須彌頂上偈讚品、十住品、梵行品)
- 《華嚴經講錄》⑦ (初發心功德品、明法品)

● 華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段 44 號

02-2341-4760

<http://www.huayencollege.org>

華嚴專宗學院推廣部 108年度第1期 (3/4~6/28)



禪修

天聞法師

3/8起 週五下午2:00~4:00

包含禪修規矩、靜坐方法、行香等說明指導以及禪修的功能、心態、基本觀念與初級禪學課程、禪修之生活應用等介紹。



太極拳

范嘉昇老師

3/5起 週二晚上7:00~8:30

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

(有基礎者優先報名)



書法

鄭江銘老師

3/6起 週三下午2:00~4:00

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。



敦煌舞禪

李碧霞老師

3/4起 週一晚上7:00~8:30 (週一班)

3/5起 週二下午2:30~4:00 (週二班)

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



輪棒瑜珈 (已額滿)

楊容老師

3/7起 週四晚上6:40~8:20

配合體位伸展，可以疏通身體經絡、排毒、解除痠痛、活絡筋脈、提升生理機能、促進新陳代謝；歡迎勇於接受挑戰、積極參與班務者一起找回身體的自信，開發心靈的能量與智慧。



五禽戲

范嘉昇老師

3/7起 週四晚上7:00~8:30

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



聯絡方式

網址：<http://www.huayencollege.org>
E-mail：extensionschool@huayen.org.tw
電話：推廣部 (02)2321-3319
教務處 (02)2341-4760
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)
地址：臺北市中正區濟南路二段44號
(近捷運忠孝新生站 2號或5號出口)

※每門課程酌收場地清潔費2000元。
※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

108年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第一期招生

品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：3月~6月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

印度佛教史



課程講師：照澄法師
課程時間：3月~6月
每週五 09:00~10:50

透過課程引導同學瞭解印度佛教發展的歷史概況及發展脈絡，進而掌握從佛陀時代的原始佛教，經過部派的分化，到進入初期、中期大乘的各派，乃至到後期大乘之秘密乘的思想內容。

水墨書法



課程講師：鄭江銘老師
課程時間：3月~7月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

明鏡繪畫班



課程講師：涂惠屏老師
課程時間：3月~7月
週二 13:30~15:20

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作自信與能力。

養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練
課程時間：3月~7月
每週四 09:00~10:50

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

手工皂DIY



課程講師：陳愛鷹老師
課程時間：3月~7月
週五 14:00~16:30

一次學會製作~天然液體皂、固體皂、芳療精油與生技保養品、100%成功翻模、做皂模與相關手工藝。學習一技之長並遠離化學物質毒害，既能省錢、環保又健康！歡迎想學習第二專長、創業就業培力、想幫助弱勢團體的您一起加入喔！

僑愛佛教講堂 敬啟

電話：(03)380-1956、380-1996 轉分機18
傳真：(03)380-1601

地址：桃園市大溪區介壽路238號

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

(來電或傳真請於星期一至日，上班時間內8:00~17:00)

2019

「華嚴金獅獎」徵稿啓事



懸賞華嚴

金獅子

如果你喜歡寫書法、繪畫、攝影、散文、漫畫創作

如果你願意一起來了解

《華嚴經》的經偈或《華嚴經·入法界品》

就是我們懸賞的華嚴金獅子

用最擅長的形式，表達閱讀經典的體悟和感動

詳情請上 <http://www.qiaoai.tw/> 下載徵稿訊息或Facebook搜尋：僑愛佛教講堂

投稿須知：

- 投稿資格：歡迎有興趣者皆可投稿。
- 徵獎主題：
以《華嚴經》為主題自訂題目，並自選下列徵獎類別進行創作，
用現代的語言及表現方式，呈現經典中的內容或精神。
- 徵獎類別：
 - 1、書法：以〈世主妙嚴品〉第一之三偈頌為主，「隸書」為限。
 - 2、繪畫古典：以「文殊菩薩、普賢菩薩、觀音菩薩、地藏菩薩」四大菩薩為主題，手繪為主。
 - 3、繪畫Q版及漫畫：以華嚴「善財童子五十三參」為主題。
 - 4、攝影：以「人間的溫度」為主題之攝影創作。
 - 5、散文：取《華嚴經·入法界品》之義理，3000字左右，需以中文創作。
- ※相關內容及資訊請至僑愛佛教講堂網站下載專區查詢。
- 獎項與獎勵：得獎者將致贈獎狀及獎金。（主辦單位保留以下獎項內容修改權利）
獎別：首獎 5000元 貳獎 4000元 參獎 3000元 佳作 2000元
- 投稿方式：寄送或親送「報名表」及「參賽作品」至桃園僑愛佛教講堂。

投稿時程：

截稿：2019年8月31日晚上12時止。（以郵戳為憑）

評審：2019年10月上旬，公告於僑愛佛教講堂華嚴推廣中心網頁。

頒獎：2019年10月27日。

主辦單位：僑愛佛教講堂 財團法人台北市華嚴蓮社

承辦單位：僑愛佛教講堂華嚴推廣中心

贊助單位：僑愛佛教講堂福田功德會

桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996#18 傳真：(03)380-1601

2019年12月7、8日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所已畢業之研究生。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

※境外青年學者投稿經錄取，全額補助經濟艙來回機票、食宿招待。

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2019年8月15日，經審查後，將於9月2日公告審查結果。

投稿時請填妥「2019國際青年華嚴學者論壇投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyong@huayen.org.tw

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2019年12月7日(六)至12月8日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2019國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

帳號	00125881	儲金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
----	----------	--------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

通知欄 (限與本次存款有關事項)

項目：

- 助印萬行雜誌
- 獎學金助學
- 冬令救濟
- 福田功德會
- 油香
- 印經
- 供僧
- 點燈
- 其他

戶名	財團法人 台北市華嚴蓮社		經辦局收款戳
姓名	寄款人		
通訊處			
電話			

收據抬頭名稱

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

敬邀諸位大德蒞臨浴佛，同增福慧，共沐佛恩。



佛陀聖誕浴佛法會

華嚴蓮社為慶祝佛陀誕生，特於五月十二日
(農曆四月八日)，舉辦浴佛法會活動。

藉此浴佛勝緣，洗滌內心煩惱塵垢，成就自性
清淨功德。並祈願佛光注照，法雨普潤，世界
和平，社會安定，民眾安康。

2019年 5月12日 9:00起

☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號



▲美國寒假佛學密集課程結束後，國際華嚴研究中心主任陳潤吾教授，致贈感謝狀予會極法師。



▲僑愛佛教講堂專題講座結束後，全體合影。



▲智光商工賢度董事長一行人訪問東南科大，於校長室合影。



▲臺北華嚴蓮社召開 67 週年慶活動籌備會，由賢度董事長主持。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
 贊助單位：僑愛佛教講堂


 國內郵資已付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 4299
 無法投遞時請退回

