

2019年2月刊

366期

# 萬行

All Ways



臺北華嚴蓮社107年冬令慰問金發放，全體貴賓合影留念。

## 社論

有權者不能以蒼生為芻狗

## 特別報導

志心信樂菩提願·攝念妙法頌華嚴  
美國華嚴蓮社歲末華嚴誦經會

僑愛華嚴佛七暨寒冬送暖典禮  
淨化身心 培養福德

僑愛佛教講堂華嚴佛七 賢度董事長專題講座  
——華嚴的宇宙觀

寒冬傳溫情 潤物細無聲

# 2019招生

## 華嚴專宗研究所

### 辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

### 課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀軌執行門課程,學術論文寫作與研討等必修科目,並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養,以宏觀的角度,深入研究華嚴,期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



### ● 報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

### ● 修業年限 三年，並經畢業論文審查通過。

### ● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

### ● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳（含修學華嚴的動機及理想）一篇。

### ● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

### ● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號（近捷運忠孝新生站2、5號出口）  
電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523  
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





# 萬行

萬行雜誌 366 期  
改版 234 期

## 目錄

### 社論 / 02

有權者不能以蒼生為芻狗

### 特別報導 / 04

志心信樂菩提願·攝念妙法頌華嚴  
美國華嚴蓮社歲末華嚴誦經會

僑愛華嚴佛七暨寒冬送暖典禮  
淨化身心 培養福德

僑愛佛教講堂華嚴佛七  
賢度董事長專題講座——華嚴的宇宙觀

寒冬傳溫情 潤物細無聲

### 2018 國際青年華嚴學者論壇會 後記 / 20

精益求精 受益良多

參加「青年華嚴學者論壇」有感

### 法輪常轉 / 23

《華嚴經·十地品》講錄（續 365 期）

《華嚴經·四聖諦品》講錄（3）

### 華嚴蓮社歷史影像 / 31

南公和尚香港弘法

### 人間道場 / 32

華嚴蓮社新聞

教界服務

2019 年 1 月大事記

# 社論

## 有權者不能以蒼生為芻狗

本社

早在二年前，當時代表共和黨的參選總統的川普，就提出「邊境安全」正受到威脅，他當選後將在美墨邊境築牆的政見，其目的是為了防堵偷渡客從美墨邊境越境。但去年12月21日，美墨邊境築牆的預算送到國會審查時卻被否決後，川普總統立即宣布政府行政單位停止運作，政府關門35天之間，總計全美有八十萬名的公部門員工被放無薪假，或被迫無薪工作但仍必須堅守崗位，這已創下美國史上政府關門最久的紀錄。

今年1月25日，川普總統在白宮玫瑰花園舉行記者會表示，已與國會達成共識，同意暫時重啟政府運作至2月15日，他將簽署讓政府運作三週的法案，確保公務人員儘快領到薪資，但他也同時威脅，若國會沒有提出公平方案，政府將在2月15日再度關閉，或他將行使總統權力解決此一緊急狀況。有權者以人民為芻狗，莫此為甚。

美國政府關門可說是世界笑話，僅僅是因為國會否決57億美元邊境築牆計畫，川普總統竟然寧可讓政府關門，挾持80萬公務員，以及難以估算因公務延宕而受害的百姓，用以對抗反對他的國會。殊不知，民選的國會議員和總統一樣也是有選票壓力，必須堅守自己的立場。



「得民心者，得天下」，雖是老生常談的一句話，卻也是千古不變的道理。政治家與政客的區別在於，政治家念念所繫者為普羅百姓的生計，而政客用於追逐自身、政黨，乃至以意識形態問政，川普就是典型的政客，完全無視於員工生計，甚至因政府關門而需協助的百姓。

中國歷史上晉惠帝就是一位典型的昏君、政客，百代流傳，引為笑柄，《晉書·惠帝紀》載：帝嘗在華林園，聞蝦蟆聲，謂左右曰：「此鳴者為官乎，私乎？」或對曰：「在官地為官，在私地為私。」及天下荒亂，百姓餓死，帝曰：「何不食肉糜？」其蒙蔽皆此類也。

晉惠帝在園林中聽到癩蝦蟆鳴叫，竟無知的問蝦蟆屬於官家或私人的，個人無知沒甚麼大礙，但手握權力者無知或無心，那就將危害天下，所以當天下因災荒，老百姓連口飯吃都沒有而餓死時，他竟然說出「何不食肉糜？」的千古奇言。因為晉惠帝不以天下蒼生為念，他所主政的時期，天下動盪不安，最後因「八王之亂」，導致西晉帝國的瓦解。

權力者不能賭氣，所謂「小不忍則亂大謀」，一旦決策錯誤，或是徇私舞弊，將導致重大災難。當川普創紀錄的讓政府關門35天之後，紐約前市長彭博痛斥川普拿人民當賭注：「總統不是生手的工作，而且事關重大，川普管理國家的時間越長，經濟和國家就越糟。」

政治是管理眾人之事，是為老百姓謀福祉，不能因為一己之私而犧牲廣大人民的利益，更不能因意識形態的不同而採取玉石俱焚的態度，若無視於國家利益優於個人利益，以蒼生為芻狗者最終必然遭反噬。



特別報導

▲美國華嚴蓮社歲末華嚴誦經會，諷誦《華嚴經》，唱念〈華嚴字母〉。

志心信樂菩提願  
 攝念妙法頌華嚴  
 美國華嚴蓮社歲末華嚴誦經會  
 文／西蓮 圖／林玉源

在西方世界中，感受聖誕跨年氣氛，人們總有許多不同的慶祝方式。參加華嚴蓮社歲末年終為期八天的華嚴誦經會，可說是舊金山灣區佛教徒的明智選擇！

美國加州米爾必達市華嚴蓮社，自先導師 成一和尚創社以來，承襲先祖師 南亭老和尚1957年在臺啟建「春秋二季華嚴誦經會」的宗旨與精神，每年於春季清明、歲末年終之際，舉行此一殊勝的法界盛會，由僧信二眾齊聚誦持《華嚴經》，至今奉行不綴。為延續此一修持傳統，特擇戊戌年歲末，自2018年12月16日起至23日止，假蓮社最吉祥殿圓滿啟建為期八天的年度華嚴盛會，諷誦唐代實叉難陀所譯《大方廣佛華嚴經》〈入法界品〉，以及貞元年間由般若三藏翻譯之〈入不思議解脫境界普賢行願品〉經文(本卷經，於晉譯、唐譯二本俱缺；若就《八十華嚴》說來，合當第81卷)。

誦經會日程，自每日上午8點半開始，由住持天承法師主持並開示華嚴要義；下午1點半起，繼由臺北蓮社副董事長天演法師主持共修，更於每日晚課圓滿後，針對當日所誦經文進行隨文開示。此次誦經會並有天慈、自觀、天培、賢躬、心德等諸位法師，共同領眾諷誦華嚴經。圓滿日近逢年度共修會總迴向之期，特地舉行藥師普佛及彌陀普佛法事各乙堂，以祈本社延生堂上諸蓮友們，福壽康寧，家門吉慶；並迴向功德堂上先亡近逝眷屬，悉發菩提，速登淨域。





▲天承住持於歲末華嚴誦經會開示華嚴要義。

「經懺法門」，本是漢傳佛教中重要的「理觀事修」方法。然自明、清以來，中國佛教法事懺儀「形式化」的問題日趨嚴重，乃至為因應現實的需求而流俗。這除了讓漢傳佛教蒙上了迷信的陰影，更令原以「教觀雙美」、「解行並重」為修持本懷的大乘經論及懺悔法門，失去其原本莊嚴的教化意義與修行內涵。因此，有別於世俗化的經懺法會，蓮社每於歲末年終之際啟建「華嚴誦經會」的用意，除了提供傳統法會佛事中拔度過往父母、親眷之功能，更重要是為福利現世自他眷屬的積極教化意義。也就是提供一個因緣際會，讓大家反省過去的一年裡，或有作諸不善而欲發露過失者，或有未盡心力於自身角色之扮演者，或有未能如理思惟、如法用功修持者，皆可藉此華嚴誦經會期，隨著經文的唸誦，進行一番佛子自我檢視，乃至是付諸身行、口言，以及態度心念上的調整與矯正。並更將全年當中所修、所行善業功德，做一次年度的總迴向。

為了引導大眾的正念思惟與正知觀照，本次華嚴誦經會的一大特色，即是天承住持於每日第二支香，循著《梁皇寶懺》有關「發菩提心」及「發願迴向」的懺文章段，結合當天所誦習〈入法界品〉華嚴善知識的菩薩本事和本願功德，為大家解說「大乘懺法」的懺罪要領及感通關鍵——「菩提心」，以及《華嚴經》中大道心眾生(菩薩摩訶薩)的修行解脫法門。經筵會上這般巧妙的結合，讓與會大眾既理解華嚴經義，又匯通梁皇懺儀；引導以



▲下午第四支香，臺北華嚴蓮社天演副董事長領眾焚修。

緣起性空的業果正見為學佛修行之基礎，從歸依三寶為入門，透過禮拜懺悔，漸次斷惡修善、增長善根；乃至起意趣求佛菩提，信樂廣大菩提願，順向我法二執之破除；更願以迴向自他一切眾生的究竟覺悟，作為菩薩遊步世間的安立自在與無礙解脫。

住持師父開示說，「菩提心」，乃十方三世如來、華嚴法身大士的修持心要；是貫穿諸佛法教，一切大乘經論、大乘懺法的核心思想本質；它是每一位菩薩行者，上契十方諸佛與一切眾生平等無差的本妙覺心，也是下合十方一切六道眾生的悲智行願之根源。因此，當善財童子參訪、就教於彌勒菩薩，有關菩薩如何學菩薩行、修菩薩道的問題時，善知識即曉以菩提心功德之大義。如《華嚴經·入法界品》經云：

善男子！菩提心者，成就如是無量功德。舉要言之，應知悉與一切佛法諸功德等。何以故？因菩提心出生一切諸菩薩行，三世如來從菩提心而出生故。是故，善男子！若有發阿耨多羅三藐三菩提心者，則已出生無量功德，普能攝取一切智道。

文中明白揭示了，菩提心總攝一切華嚴菩薩階位修行之功德，從初發心住(法身大士位)開始，至妙覺(佛)果位當中的一切智慧功德。若有情眾生發起相應於真實菩提心的明覺，則能以安住實相般若、安住根本無分別智(一切智)之住地，發起菩薩清淨梵行，乃至普賢無盡行願，出生無量功德。

在《梁皇寶懺》中，菩提心更是貫穿整部懺法最重要的核心思想。從

「歸命三寶、禮拜懺悔、發菩提心、發願迴向」，於中發起佛弟子對身心世界、對法界實相、對生命全體的真實自覺，乃至獲得諸佛菩薩的感應加持、解冤釋結的感通利益等，都是相應於菩提心而有最真實的自覺與修持體會。

舉「歸依三寶」為例，從「住持三寶」(佛——佛之塑像、畫像；法——三藏經典；僧——出家眾僧)的「事相歸依」，轉化為內明心性的「理體歸依」(佛——智慧正覺；法——平等一性；僧——和合清淨)；這是「自性三寶」的實相歸依，也是菩提心的真實善根顯發。

舉「禮拜懺悔」為例，《佛說觀普賢菩薩行法經》記載：「一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相。」又《瑜伽集要施食儀軌》云：「罪性本空由心造，心若滅時罪亦亡；罪亡心滅兩俱空，是則名為真懺悔。」了知一切凡情眾生，由無始無明的根本不覺，在愚癡顛倒的邪執、邪知見中，不斷滋潤我愛煩惱的生死罪根；以心動造作而有業的生成，正因「此生則彼生」之理而有業感果報。今以自覺，觀照緣起無自性空的實相智慧，對治我們在見解上和思惟上的邪見偏執、我愛煩惱等諸流轉生死的有漏習性；以懺悔過往、誓不更造的虔誠發露而得還滅生死之功，正因「此滅則彼滅」之理而感消災免難。換句話說，真實菩提心的生起，是防非止惡的增上戒體，因為本覺寂靜、自性涅槃；若能離了愚癡無明的顛倒妄想，自然也就時處吉祥、沛大吉祥！這是大乘懺悔法門中，所以能夠懺罪清淨的原理，同時也是佛法最大的感通之道，恆蒙三寶加被！

住持法師強調，佛教門中最真實的懺悔，必然是要「入理」，也就是透過世間緣起的懺悔儀式(事修/事懺)，契入般若的實相智慧(理觀/理懺)，以我們最真誠懇切的心態，面對引發有情世間生死輪轉的根源——我愛執——執取我(自體愛)/我所(境界愛)；也是因為這份對於我、對於一切法的念念守護、深深愛著、無法放捨，致令我們常處生死，求出無期！而真正的誦經拜懺，





▲圓滿日下午，天承住持主持彌陀普佛法事。

也就是如實地去面對這無始以來「無明不覺」的罪根，由此下手矯正，常啟自覺觀照——「願我從此不再迷惑顛倒！」

佛子若能恆常安住在覺照的清淨智慧，以此增上的正知見，必定能引導我們的身口意三業，順向無量道品的增長，願為自他一切眾生的究竟覺悟而修學佛道。這就是菩提心！自覺，趣向解脫道；覺他，成就菩薩道！這也是《梁皇寶懺》中關於「發菩提心」所攝本質內涵最重要的二法——「知一切法空」及「不捨一切眾生」。如懺文提到：

眾等從今已去，至于成佛，不捨二法：知一切法空、不捨一切眾生。眾等不為自身求無上菩提；為救濟一切眾生，取無上菩提。從今已去，至于成佛，誓當荷負無量無邊一切眾生。起大慈悲，盡未來際！

也正是因為了知一切法緣起無自性，菩薩更能隨緣、隨方設化，隨順世間緣起，恆順一切眾生；相應於法界平等體性(稱法界性)，發起菩薩真實的利樂與三輪體空的教化。而這一份以智慧為先導，起大慈悲，盡未來際的菩提心，也正是華嚴思想中所謂「悟毗盧法界，修普賢行海！」由此可知，大乘懺法中的實相懺悔，也就是真實菩提心的發起，則一切罪根盡盡無餘！而我們的先亡近逝眷屬，也因發菩提心之功德，獲得真實的利益安樂。行者若能如是用心，則日常的誦經、拜懺，道場法會及共修的參與等，則堪稱理觀、事修兼具的「經懺修持法門」！

天承住持最後以善財童子參訪開敷一切樹華夜神之問答，勉勵僧信大眾。當善財童子問到善知識，聖者從過去發阿耨多羅三藐三菩提心(無上菩提心)，至今已然經歷了多久的時劫？夜神回答，這實在是難信、難知、難解、難入、難說，一切世間，及以二乘聲聞、緣覺，皆不能知！除了已經發意趣求諸佛廣大菩提心的眾生，才能受持，才能趣入，才能了知。為什麼呢？因為這是如來智慧的境界，並不是根器下劣、心志狹小的眾生，所能明瞭法身大士的菩薩境地！然而今日，仰仗諸佛的威神之力，為了要讓「調順可化眾生，意速清淨」，以及為令「修習善根眾生，心得自在」；我會隨順這兩種眾生的請求，為他們如實地宣說。

從於善知識的回答可知，為佛弟子的我們想要發菩提心，趣入諸佛廣大菩提心的慈悲智慧與無盡行願，必須得具備兩個條件：一是，讓自己變得調順可化；恆順眾因緣生法，乃隨相離相的智慧鍛鍊。二是，願意修習菩薩廣大善根；普為自他一切有情的究竟覺悟而努力！也唯有如此，我們所發起的菩提心，才能真正如《梁皇懺》所說，具備菩薩「知一切法空」且「不捨一切眾生」的實質內涵，而早日趣佛菩提！否則，這菩提心發來，未免抽象空洞！

為期八天的歲末年終華嚴誦經會，雖在大眾至誠、虔敬的唱念及拜願聲中圓滿落幕，然而我們知道十方三世一切諸佛，無不恆常興起方便，破彼微塵，出此一部法界大經；相續演說華嚴法教，令諸眾生普得饒益！美國華嚴蓮社是一個提供僧信二眾及其親眷朋友們，共同精進辦道、加功用行的修行道場；這裡是大家出世間的家！由衷期盼每一位前來美國蓮社的有緣人，皆能於此最吉祥處覓得一個安身立命的法門，乃至是盡未來際、生命究竟的趣向及歸宿！普願四生九有，同登華藏玄門；八難三途，共入毗盧性海。





▲僑愛佛教講堂於歲末之際啟建華嚴佛七，每日七支香。

## 僑愛華嚴佛七暨寒冬送暖典禮 淨化身心 培養福德

文 / 天學 圖 / 洪佳靖

僑愛佛教講堂於107年12月24日至12月30日舉行華嚴佛七。此是年度加行，為修持再加一把勁，每日分七支香，法會前一天下午灑淨，以祈華嚴三聖及十方諸佛、菩薩、護法龍天，光降寶剎，攝受眾生。佛七念佛、繞佛、懺悔中，應觀想六道群靈、法界眾生，皆能同聚法會中，專心緣念三寶功德，淨除業障，智慧增長。每日第三支香是自莊住持開示時間，住持於會中為大眾宣說〈十住品〉，以華嚴蓮社印行之《新脩華嚴經疏鈔》為依歸，從來意、釋名、宗趣講起，進而釋文，由淺入深，次第講解經文要義，為信眾開示。

十住法門是《華嚴經》七處九會的第三會，乃三賢位中之下賢位。毘盧遮那如來以自在神力，不起菩提座，而昇須彌山頂，於忉利天宮說十住法門。本會含括六品經文，會中，由法慧菩薩承佛威神之力宣說此十住行法。所謂：住，即「慧住」，慧住於「理」，得位不退，故名「住」。此住為入理空性。經中的十種修行，能住於諸佛、菩薩的大智慧中，一切皆根源於般若境界，以智為先導，入空性位，永不退還，能安住三世諸佛家，故名住。

當機上首法慧菩薩入「菩薩無量方便三昧」，此三昧是法體，能入三昧有四原因：一、得伴佛神力，共同加持自說，令眾生起敬仰；二、毘盧遮那如來往昔願力；三、主佛現威神力；四、法慧菩薩自身善根力。為讓法慧菩





▲大眾與自莊住持一起繞佛、念佛號。

薩增長佛智，深入法界，善了眾生，目的是能為眾生講解十住法門。經中：「無礙智、無著智、無斷智、無癡智、無異智、無失智、無量智、無勝智、無懈智、無奪智」十種智，為諸佛以意業加持，增長法慧菩薩的智慧。其中無勝智，即一切世間最上妙辯，具備五種德。住持在循序漸進的講說裡，帶領信眾於聞法中思惟佛法道理。真正的學佛，不在於讀誦通達多少部經，而是要親近善知識、聽聞佛法，如法修行，放下種種執著。

自莊住持逐一為大眾解說經文及法義的同時，也諄諄提醒信眾，在修行的道路上我們應少欲知足，身心得要放柔軟，以直心正念，培養自我的慈悲心。許多人於歲末之際，會為自己的生活環境規劃出清掃行程，卻忽略整年奔忙勞碌的心靈，此心同樣需要調整清理的。所以年終加香，參加佛七，念佛、禮佛、繞佛，淨化身心，培養福德、智慧，最上選、最殊勝的事。

佛七，是祖師安排修道者對治自心的功課，透過靜心、淨慮，來調理我癡、我見、我慢、我愛等煩惱所雜染的清淨心。成就一個佛七的共修因緣，是很不容易的事。因此，大家應該珍惜稍縱即逝的每一分每一秒，好好的自淨其意。華嚴佛七，從華嚴蓮社傳到僑愛佛教講堂，已成為每年的必修功課。其目的，是使信眾熏修學習如何專注於安定、清靜的身心氛圍中。自莊住持如是循循善誘，眾人在此引導思惟觀修中，明見精進修行的道路。

12月30日為佛七圓滿日，當日上午8點開始大迴向，接著午供。10點大殿一切已就緒，賢度寺主專題演講「華嚴的宇宙觀」，在信眾熱烈的掌聲中



▲僑愛佛教講堂寒冬送暖典禮，賢度寺主於現場致詞。



▲桃園市政府社會局劉思遠副局長致贈感謝狀予僑愛佛教講堂，由賢度寺主代表接受。

開始。寺主先以小世界圖講解三界概念，而後介紹華藏世界重重無盡的宇宙觀，內容不但引經據典，更舉近代的科學佐證，旨在為大眾開示二千五百多年前佛陀所修行證悟之實相。至今，窮科技之全力，也只能局部證明佛陀所言無虛。因而勸勉信眾要信解佛陀所說的法，放開胸懷，依教奉行，努力修心，必是功不唐捐。

上午11點40分，寒冬送暖活動開鑼，今年在賢度寺主的領導指示下，僑愛佛教講堂福田功德會與桃園市社會局建立合作關係。此次共資助25位急難者，講堂及鄰里所舉報有15位貧困戶，合併共40個家庭及個人受惠。受邀頒贈嘉賓如下：僑愛佛教講堂寺主賢度法師、住持自莊法師、桃園市陳治文議員，桃園市政府社會局劉思遠副局長、蔡惠娟科長，八德區家庭服務中心楊淑貞社工督導、大溪家庭服務中心林克俊社工督導，以及大溪仁善里前里長黃文君、仁美里里長曾月娥。受關懷者分為八組，每組5人，依序出列受贈，在佛光注照以及眾人的祝福聲中，典禮圓滿閉幕。



▲僑愛佛教講堂寒冬送暖活動，全體貴賓合影留念。

# 僑愛佛教講堂華嚴佛七

# 賢度董事長專題講座

## 一 華嚴的宇宙觀

文／天學 圖／洪佳靖



12月30日為華嚴佛七圓滿日，當日上午8點大回向，9點開始午供。賢度寺主在10點開示《華嚴經》的宇宙觀，最後於下午2點圓滿普佛。寺主表示：宣講這個主題的目的，是希望引導大家把自我的心胸、眼光和觀點擴展到更大的方向和境界，讓自己能在這一日千里、瞬息萬變的數位化科技E時代，安住身心。佛七期間，大家每天都迴向願生華藏世界中，到底華藏世界是甚麼樣子呢？緣此，寺主從華藏世界開始講起，為大眾揭示《華嚴經》宇宙觀的奧旨。

探究華嚴宇宙觀之前，必先了知佛教三界的概念，即所謂欲界、色界、無色界的三種說法，並展開三界次第安立之圖，說明三界各自所處的依報、正報以及各有的特性。欲界是有淫、食二欲的眾生所住世界，上自六欲天，中自人畜所居的四大洲，下至無間地獄皆屬之；色界是無淫、食二欲，但尚有色相的眾生所住世界，四禪十八天皆屬之；無色界是色相俱無，但住心識於深妙禪定的眾生所住世界，屬四空天。此三界都是凡夫生死往來的境界，所以佛教行者是以跳脫出三界為目的。

離吾人最近的四天王天，人壽五百歲，那裡的一天是人間五十年。再往上一層忉利天，那裡的一天就是人間一百年。若以忉利天

的天人看世間，人類不過就是種朝生暮死的存在。再者，現代科學家以先進儀器所觀測到的包容無數星體的宇宙，其實遠不及佛教所說的三千大千世界。關於大千世界（亦名三千大千世界）的結構，主要由111個世界種所成。此世界種名曰「普照十方熾然寶光明世界種」，依大蓮花住，四周環繞香水海，無量數的世界種構成華藏莊嚴世界海，若廣說者不可窮盡。浩瀚無垠的宇宙幾乎是不可度量的，以「海」的概念來理解，地球渺小得像海灘的一粒沙。

1999年哈佛大學所拍攝解剖的世界成像，與《華嚴經》中所顯示的非常相似。科學家更證實，整個宇宙萬有之中，有著不可數、不可知的星球。佛教教主在2563年前菩提樹下始成正覺後，就揭示了吾人世界的成住壞空現象，從這個角度來看，可以說科學昌明的研究佐證仍是跟不上佛學的。

《華嚴經》中提到，當佛在講〈如來現相品〉時，有一億的世界海佛菩薩來聽經，所以有多少佛就有多少佛世界，串連起來如帝網一般，此帝網能連結吾人的良知與因果。我們的心念連接帝網（因陀羅網），縱橫交錯，故不要任意起煩惱、不要隨意發負面訊號，應將心念轉成正能量，讓「欲」轉成「定」，積極用功誦經持咒與佛菩薩呼應。所謂「網」，就是夜晚抬頭仰望星空的星，也就是因陀羅網。因陀羅網是什麼？網際網路差可擬（英語Internet），無論古今中外的資訊，現在電腦手機一點即可聯絡上網搜索，任何文化皆包括其中，天網恢恢，疏而不漏，因果的網更是不會有漏洞。

《華嚴經》中的菩薩能入無量眾生界教化眾生，也能入無量世界網，這並非神話。天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生、聲聞、緣覺、菩薩、佛（前六種是六凡，後四種是四聖）之十法界，都全是吾人一心所造出來的，亦是十種善惡業果。當我們認識佛法後，應能從任何角度認知生命的無常短暫，於是會產生要脫離此身與此生的想法，此種心態即是「出離心」。



▲大眾專注聆賢度寺主開示內容。

娑婆世界雖然苦樂參半，終究是要面對生老病死的不可樂、不可愛。學佛者多半想出離輪迴，然而朽敗的身軀在此生終結之後化為灰燼，是哪裡都去不了的，能走的只有吾人的神識。因此，須修鍊的是自我心靈的提升及精神層次。調伏自身欲望，修善行、禪定，能放下俗世的毀譽稱譏，又能依經教修行，得到解脫，才不枉此生走一遭。

寺主在最後勉勵大眾做人間菩薩，理性的看待世間，發菩薩心，見人受苦，感同身受，努力引導至佛法的道路，這就是人間菩薩的基礎。從悲智雙運下手，發揮布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若、方便、願、力、智十度波羅蜜，用帶真入俗的方便智，積極發揮布施、愛語、利行、同事四攝法，透過世間工巧明、醫方明、聲明、因明、內明等知識，方便善巧的度化、面對人生問題。一般人或以佛法深奧而難以親近，我們至少要做到讓世人明白何為因果。用現代社會的解讀方式描述菩薩利生的道理，慢慢的就會成為一股安定社會的力量。從《華嚴經》的宇宙觀來看，人類雖然渺小，但是累生累劫能夠修行的福德卻是很大的。愛惜自己的時間和生命，擴大心胸，任何地方、任何角落都能行菩薩道。不要自我侷限、妄自菲薄，不但要為國家社會盡一己之力，也要在浩瀚的宇宙當中找到生命的定位，此即今日宣講最主要的目的。



▲臺北華嚴蓮社「107年冬令慰問金」活動，賢度董事長表示冬令救濟一直是華嚴蓮社重視的工作項目。

## 寒冬傳溫情 潤物細無聲

編輯部

1月24日下午2點，臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿頒發「107年冬令慰問金」活動，由華嚴蓮社主辦，中正區幸市里協辦，今年嘉惠124位鄉民，由貴賓分別致贈慰問金與物資，在這寒冷的歲末之際傳達陣陣暖意。

活動由中正區幸市里林禎吉里長主持，介紹參與本次活動的貴賓有：賢度董事長、天演副董事長，臺北市議會郭昭巖、鍾小平、吳志剛、應曉薇、徐立信議員，中正區廖雪如區長、社會課王士禾課長，臺北市警察局中正一分局防治組王順義組長、林郁翔巡官，忠孝東路派出所陳怡凱所長，臺北市工務局公園處林成源副工程師、呂芳金先生，以及華嚴蓮社福田功德會陳江瑤琴會長及各組組長等人參加。

賢度董事長致詞時回溯，華嚴蓮社乃集慈善、教育、弘法、文化四大志業於一身之道場。自1959年，成一和尚出任華嚴蓮社監院後即成立冬令救濟勸募會，在1984年更名為「華嚴福田功德會」，協助北市府辦理冬令救濟工作。自1961年元月起開始推動冬令救濟的工作，當時在臺北市城中區、

延平區對貧戶發放米糧，同時又至臺中縣清水鎮、桃園僑愛新村、板橋婦聯會發放貧戶救濟金、慰問金及冬衣。此一冬令救濟活動已逾一甲子，這終年不斷提供善款的來源，則導源於蓮社每月一次法會（華嚴月會）午齋的慶生會。長年以來藉由每月一次的慶生會，善信繳納固定的會費，經由會費所累積的善款，成為慈善救濟的基金，以及善心人士之捐贈。期待號召更多有愛心的企業團體或個人共襄盛舉，為這座幸福的城市盡一份心力。

冬令救濟一直以來都是華嚴蓮社重視的一環，在寒冬之際伸出慈悲之手。因社會上有許多經濟弱勢家庭受限於法令規定，不符合中低收入戶資格，故無法得到相關社會福利。對這些家計困頓又不符合清寒補助的弱勢族群雪中送炭，請他們前來蓮社做客，希望藉此因緣有機會接觸佛法。最後，感謝區長、里長，以及義工們促成此項活動，並祝福所有與會大眾，在新的一年里，身體健康、積極行善、造福人群。

天演副董事長致詞時，與現場人士互動，問大家過得舒服嗎？並以「舒」

字之涵義為大家解說，「舒」字的左邊是「舍」，而右邊是「予」，物予人得申其意。舍得給予，舍得與人分享，就會愉快，就會幸福。漢字不僅是語言，並蘊含著我們老祖宗的智慧，以及豐厚的人生哲理。所謂「舒心」，就是捨得給予別人，自己就能獲得快樂，要時時以感恩的心，活出精采的每一天。最後，教導與會大眾一起迴向，「所謂布施



▲天演副董事長祝福大家新的一年，諸事吉祥。

者，必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂。」我們本著歡喜心幫助他人，令眾生歡喜，我們自心亦捨離了慳貪的煩惱，是故心常喜樂。在利益他人時，亦能廣結善緣。並祝福大家，在新的一年里，諸事平安！

中正區廖雪如區長表示，蓮社的慈善公益不只是冬令救濟這一項，平日透過各地方里長協助的急難救助，讓遇到

困難的家戶在最需要的時候伸出援手，即時獲得幫助，感謝有華嚴蓮社這樣的公益團體，在政府資源難以企及之處，在第一時間令急難者獲得身心靈的撫慰。隨後，每位貴賓亦分別致詞表達對蓮社的感謝之意，並對各里居民獻上祝福。在溫馨的氣氛中，由中正區區公所、臺北市工務局公園處、臺北市警察局中正一分局分別致贈感謝狀，感謝蓮社多年以來持續堅持發放慰問金，為弱勢族群帶來生命的希望與熱情。

華嚴蓮社推動冬令救濟的活動已逾一甲子，近60年來，雖然臺灣的經濟起飛、科技發展，但在愈發富裕與繁榮的同時，亦看到不斷產生的社會亂



▲廖雪如區長致詞感謝華嚴蓮社，在政府資源難以企及之處，第一時間令急難者獲得身心靈的撫慰。

▼臺北市中正區廖雪如區長致贈感謝狀予華嚴蓮社，由賢度董事長代表接受。



▼臺北市警察局中正一分局防治組王順義組長，致贈感謝狀予華嚴蓮社，由賢度董事長代表接受。





▲臺北市警察局中正一分局防治組王順義組長，致贈感謝狀予中正區幸市里，由林禎吉里長代表接受。



▲臺北市工務局公園處林成源副工程師致贈感謝狀予華嚴蓮社，由賢度董事長代表接受。

象，看到許多的弱勢族群長期被忽略，人的生命有限，一件善事需要幾代人共同堅持與經營，有許多好事需要努力去促成、去推動。感謝十方善心人士之捐款，凡事眾緣和合，因為有您的愛心捐款，才能聚沙成塔，感恩您們的善行力量，方能幫助這些弱勢的鄉親，讓他們重新燃起對生命的熱情。

在與會嘉賓致詞後，隨即響起如雷的掌聲，由嘉賓們一一分送慰問金，本次所頒發的金額為每戶五千元，共嘉惠124戶。在年關之際，希望透過此活動讓弱勢民眾感受到社會的溫暖，過個溫馨、平安的好年。並呼籲企業團體或個人共襄盛舉，與我們一同關懷弱勢族群，為祥和的社會盡一份心力。活動在無限的感恩聲中，圓滿落幕。

▼活動結束後，賢度董事長、天演副董事長與幸市里志工團隊合影。



2018

國際青年華嚴學者論壇會後記



## 精益求精 受益良多

釋道禮

國立臺灣大學歷史學系  
博士班一年級

此次華嚴專宗學院舉辦的國際青年華嚴學者論壇，感謝我的文章能被錄取並有機會發表，讓與會專家學者評論指教，使論文更能精益求精。特別感謝大會安排王芳老師擔任我的評論人，王芳老師畢業於東京大學文學部，是日本佛教學研究的專家，對於我所撰寫的日本奈良時期的華嚴宗，以及未來博士論文預計撰寫的明治時期的日本淨土真宗東西本願寺等日本佛教研究相關議題，提供了非常多珍貴的意見，受益良多，期許未來能順利朝此研究方向努力。再次感謝華嚴專宗學院。

## 參加「青年華嚴學者論壇」有感

陸杰峰

南京大學哲學系 2017 級博士生

非常感恩華嚴蓮社給予此次機會參加「2018國際青年華嚴學者論壇」並有幸榮獲「第49屆華嚴蓮社趙氏慈孝大專學生佛學獎學金」。這次活動收穫頗多，也對專弘華嚴的華嚴蓮社留下了深刻印象。



與其他道場的恢弘相比，華嚴蓮社顯得有些「樸素」。處在臺北市區的華嚴蓮社遠看與周遭的樓宇並無不同，蓮社內也沒有金碧輝煌的佛龕、巍峨壯觀的佛像，然而這並不妨礙蓮社的「莊嚴」。《金剛經》云：「如來說莊嚴佛土者，即非莊嚴，是名莊嚴。」真正的「莊嚴」不在於事相的富麗堂皇，而在於法界的清淨。正如毘盧遮那佛的蓮華藏世界，蓮花象徵著法界的清淨莊嚴而圓融無盡。華嚴蓮社的「莊嚴」在於其弘傳的華嚴奧旨。自智光、南亭、成一諸祖師大德筆路藍縷，華嚴蓮社專研、專修、專弘華嚴，在以禪淨為主流的佛教界獨樹一幟，使華嚴宗風得以傳衍至今而不斷發揚光大。晚間與學友散步時，路過蓮社，看到蓮社大門早已緊閉，然而經過門口的路人仍然會在蓮社門口駐足問訊，這正是由於對華嚴蓮社的法之「莊嚴」的由衷崇敬。

作為在讀學生，非常榮幸能獲得「第49屆華嚴蓮社趙氏慈孝大專學生佛學獎學金」。與一般獎學金名額有限相比，本屆近百人獲獎的華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金顯得格外豐厚。頒獎典禮那天，非常榮幸由華嚴蓮社董事長、華嚴專宗學院院長賢度法師親自頒獎。看到大部分獲獎同學還是就讀大學的學生，不禁感慨在還略顯青澀的年紀能有機緣親近善知、聽聞正法，這是何等幸事。在日新月異的當今社會，年輕一代一方面追逐著新技術發展所推動的時代浪潮，一方面又遭受著加速度的現代生活所帶來焦慮與不安。在這個容易迷惘的人生階段，佛法智慧的明燈正可以照亮人生前行的道路。今年的獎學金已至第49屆，在半個世紀時光裡，華嚴蓮社和功德主們本著菩薩道的慈悲精神一直堅持著這份志業。《正法念處經》云：「若勤不休息，如是作善業，彼則常受樂，後時得涅槃。」



華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金嘉惠了一代代學子，而當初獲獎的學子也回來回饋蓮社與社會，這正是善業的無盡緣起。

這次參訪華嚴蓮社最主要是前往參加「2018國際青年華嚴學者論壇」。華嚴蓮社每年舉辦「華嚴專宗國際學術研討會」和「國際青年華嚴學者論壇」，今年已是第七屆。此前早已聽聞參加過的師友對華嚴蓮社的學術會議評價很高，這次非常榮幸能獲准參加，果然所聞不虛。雖然我們都還是剛剛涉足學術的所謂「青年學者」，但主辦方給予了非常熱情周到的接待。由於飛機晚點，我到達蓮社時蓮社大門已閉、工作人員已下班，但負責會務的國際華嚴研究中心研究助理瀕心請了香率法師前來接待，並請兩位法師送我去男眾寮房；兩位法師一邊帶路，一邊關懷生活細節，令人甚為感動。當然最為感動的是主辦方對會議的認真負責。主辦方根據每位論文發表者的選題，邀請相關領域著名學者擔任主持人和講評人。擔任我論文講評人的是著名學者陳英善教授。陳教授在我的論文上寫滿了批註，並給予了非常細緻的修改意見，而在場的陳一標教授也提出了針對性的問題和建議；會後，我又與諸位師長作了進一步交談，而陳英善教授還特意惠賜了大作。這實在是令人由衷感激諸位師長對素昧平生的後學不吝賜教的情誼。《華嚴經·淨行品》云：「若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德。」我在諸位師長身上看到的正是「善用其心」。

這次參訪華嚴蓮社真的收穫眾多。再次對華嚴蓮社的法師、工作人員和諸位師長致以誠摯謝意。



主講 / 成一長老

整理 / 明芬  
續 365 期



華嚴經·十地品  
講錄

現在開始講十地中的「法雲地」，在「法雲地」同樣分別有來意、釋名、斷障、證如、成行、得果，以及釋文這七個部分。法雲地是如何來的，《瑜伽師地論》言：「雖於一切品類宣說法中，得大自在，而未能得圓滿法身，現前證受，今精勤修習，已得圓滿。」又說九地中已作淨佛國土，及下化眾生，第十地中修行令智覺滿，此是勝故。第十地又在一乘中居最高位，因第八地與第九地同為無功用，與其對之猶顯殊勝。

法雲地菩薩以智慧含德，遍斷諸障遍證法身，因說法如雲，故名為法雲。斷障是斷何種障？所覆粗重，即所離障，所謂於諸法中未得自在障。此障十地大法智雲，及所含藏所起事業故。斷此障，便能證得業自在等所依真如。所謂神通作業總持定門，皆自在故，便成受位等行，具智波羅蜜，得化身三昧等果，即是雲雨，究竟成佛法身，及所證如皆亦所遍虛空。

在釋文部分，首先有十六首偈頌，前十三首為偈讚，後三首為讚請。讚歎金剛藏菩薩，讚歎諸佛菩薩，讚歎與會的聽法大眾。禮請金剛藏菩薩為大眾說十地法門，請法者有天王、天人、天女、菩薩等，我們來看看經文如何說的。

前十三首偈頌，又分成二部分：最初三首偈頌是「但申供養」，後十首偈頌是「天女供讚」。

淨居天眾那由他，聞此地中諸勝行，  
空中踊躍心歡喜，悉共虔誠供養佛。

淨居天為色界第四禪天，又稱為五淨居天。證不還果之聖者所生之處有五地：一、無煩天，無一切煩雜之處。二、無熱天，無一切熱惱之處。三、善現天，能現勝法之處。四、善見天，能見勝法之處。五、色究竟天，色天最勝之處。此五名淨居天，唯聖人所居，無異生雜，故名淨居。

淨居天都是修學佛法有成就的聖人，聽到有人暢演華嚴都很擁護，都來供養讚歎。聽聞初地至九地之殊勝，滿心歡喜，聽聞佛法已是難能可貴，更何況是聽聞華嚴這種大法，更是殊勝難得。這些聖者聽聞金剛藏菩薩說法，都來隨喜供養。

不可思議菩薩眾，亦在空中大歡喜，

俱然最上悅意香，普熏眾會令清淨。

有無量的菩薩大眾，悉大歡喜，以最上悅意香來供養，香代表佛的法身，有五分法身香，菩薩大眾一起來供養，華嚴會上的諸佛菩薩，彼此隨喜功德。

自在天王與天眾，無量億數在虛空，

普散天衣供養佛，百千萬種繽紛下。

十種供養有香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣。第一首偈頌是以虔誠之心供養，第二首偈頌是以香供養，此首偈頌是以天衣供養。有百千萬種的天衣繽紛而下，供養諸佛菩薩眾。

以下十首偈頌是「天女供讚」，初首偈頌是「總標供讚」，九首偈頌是「正顯讚辭」。在「正顯讚辭」中又分為二，前八首偈頌是「讚佛德能」，後一首偈頌是「勸修利益」。在「讚佛德能」中又分為二，前五首偈頌是「讚大用自在」，後三首偈頌是「顯自在所由」。在「讚大用自在」中又分為二，前二首偈頌是「用益普周」，後三首偈頌是「隨見不等」。在「隨見不等」中又分為二，前一首偈頌是「總明」，後二首偈頌是「八相」。

天諸采女無有量，靡不歡欣供養佛，



各奏種種妙樂音，悉以此言而讚歎。

此首偈頌是「總標供讚」，有無量的采女，以音樂供養佛，各奏種種妙樂音，音樂亦是一種供養。在《彌勒三經》當中，音樂是修供養，是讚歎三寶的。

以下九首偈頌是「正顯讚辭」之部分。在「正顯讚辭」中又分為二，前八首偈頌是「讚佛德能」，後一首偈頌是「勸修利益」。在「讚佛德能」中又分為二，前五首偈頌是「讚大用自在」，後三首偈頌是「顯自在所由」。在「讚大用自在」中又分為二，前二首偈頌是「用益普周」，後三首偈頌是「隨見不等」；在「隨見不等」中又分為二，前一首偈頌是「總明」，後二首偈頌是「八相」。

佛身安坐一國土，一切世界悉現身，

身相端嚴無量億，法界廣大悉充滿。

雖然佛身安坐在一國土中，但一切世界中普現其身，為什麼呢？因為佛身充滿於法界，普現一切眾生前。一就是多，多就是一，一世界有佛，一切世界都有佛。佛身都有無量的莊嚴，所有法界都有佛，因為這裡是「大用自在」，又是「用益普周」，所以法界廣大悉充滿。

於一毛孔放光明，普滅世間煩惱暗，

國土微塵可知數，此光明數不可測。

此二首偈頌是「用益普周」，前一首偈頌是說佛的莊嚴，此首偈頌是說佛的光明。佛放光明將世間的煩惱黑暗破除，此光明數是不可測量的，數不盡的。

以下三首偈頌是「隨見不等」，前一首偈頌是「總明」，後二首偈頌是「八相」。

或見如來具眾相，轉於無上正法輪，



# 法 輪常轉

或見遊行諸佛刹，或見寂然安不動。

此首偈頌是說如來的神通，因為如來隨機轉法輪，說法度眾生，或者安然不動，或遊行各佛刹，都是做佛事。

或現位於兜率宮，或現下生入母胎，

或示住胎或出胎，悉令無量國中見。

或現出家修世道，或現道場成正覺，

或現說法或涅槃，普使十方無不睹。

這二首偈頌是說「八相」的過程，從兜率天宮降生、入胎、出胎、出家、降魔、成道、轉法輪、涅槃。這是釋迦牟尼佛的八相成道，將來彌勒菩薩下生一樣要經過這八相。現在彌勒菩薩是住在兜率天宮等待成佛，現在我們推廣彌勒淨土修行法門，將來我們與彌勒菩薩一起成佛。

關於八相成道的說法有二種不同，在《起信論》中的八相有住胎，沒有降魔；而天台家有降魔，沒有住胎；然而《華嚴經·離世間品》中亦有降魔這一相。釋迦牟尼以凡夫相示現，三十歲成道開始說法，到了八十歲時示現涅槃。

釋迦牟尼佛為何會示現涅槃呢？因為要視同人道，不然人們會說只有佛能成道，我們凡夫恐怕沒有機會成佛，所以佛陀同我們一樣在八十歲時示現涅槃，但是將佛法傳給彌勒菩薩，並交代彌勒菩薩將來要在娑婆世界成佛，把娑婆世界變成佛國淨土，將當時在釋迦牟尼佛之時期，或稱念過一聲佛號，或禮拜過一次佛的眾生，或上過一次香的眾生，有如此一點點善根的人，都要在彌勒菩薩成佛以後把他們度成功。提倡彌勒法門就是希望與彌勒菩薩完成這份大功德。這份大功德完成以後，我們的娑婆世界變成極樂世界，再不會有六道輪迴，再不會有苦難的眾生受苦了，唯有念眾生苦，才能發菩提心。不管是微少善根或是稱念過一聲佛號的，將來都能在龍華三會與彌勒菩薩一起成佛。（待續）



編著 / 賢度法師

續 365 期



苦滅聖諦

諸佛子！苦滅聖諦，此娑婆世界中或名無諍，或名離塵，或名寂靜，或名無相，或名無沒，或名無自性，或名無障礙，或名滅，或名體真實，或名住自性。

滅聖諦，在這個地方還是加上一個「苦」字。也就是說，一切其實是根源於苦，要滅苦。這一個聖諦在娑婆世界當中，佛曾經用「無諍」——沒有諍論——來形容這個「滅」字。滅苦先要滅煩惱，有煩惱就是有諍，要滅除煩惱才能夠達到無諍。這不僅僅是就滅煩惱來說，假如是要達到「滅聖諦」，應該要了解的是：法身是常住的，它不待滅苦。「煩惱即菩提」，並不是把煩惱完全斷除掉才見到菩提，菩提始終是存在的、是常在的，就跟煩惱一樣，不是說到了無諍的程度才有法身的存在。它的意義是在這個地方。要達到無諍才能觸動這個善品，所以要滅苦。

「或名住自性」：煩惱其實本來就是寂滅的，也就是法身本來就是常在的，不需要另外一個「滅」的動作來讓煩惱斷除，所以說「住自性」。

後面就重點式的提出幾個跟大家來作解釋。

苦滅道聖諦

諸佛子！苦滅道聖諦，此娑婆世界中或名一乘，或名趣寂，或名導引，或名究竟無分別，或名平等，或名捨擔，或名無所趣，或名隨聖意，或名仙人行，或名十藏。

華嚴經·四聖諦品

講錄一三



就上面經文的內容來看，它的含義就非常的深了。講到真正能夠滅苦而進入修道，這個「道」定義在什麼地方？定義在一乘。就一般基礎佛學，大家都知道要達到滅苦就是要修八正道。但是在這個地方說，真正要達到滅苦，在《華嚴經》裡面把它定義為「一乘」。還有「趣寂」，就是真正趣向寂滅。「導引」，就是導引到究竟處。「究竟無分別」，達到「平等」，或者是「捨擔」，或者是「無所趣」，還有「隨聖意」，乃至於「仙人行」，或者修「十藏」：得到十種無盡藏，才能夠真正稱為所謂的苦滅道聖諦。

十無盡藏在這個地方，它是就十行階位所成就的。〈十無盡藏品〉當中所提到的：成就十種無盡藏可以真正稱為滅道聖諦，也就是成就滅苦之道。所以在這地方的定義跟一般小乘階位講的四聖諦是有程度上的區別。

前面曾經解釋過，為什麼在這個地方還要講四聖諦，他其實是要引發行者去體認四聖諦的層次，不是只有局限在對苦、集、滅、道的了解。在「道」乃至於「滅」上面來看，它都有不同的含義。一般的小乘行者用不同的方式來滅苦，可是在這地方強調的滅，事實上是要提醒我們，滅其實是不待滅的，它本來就法身寂靜，不需要加上「滅苦」的這一個行為造作。

## （二）結數辨意

諸佛子！此娑婆世界說四聖諦，有如是等四百億十千名，隨眾生心，悉令調伏。

前面一段是就娑婆世界本身來看，也就是就四大洲來看，佛曾經用不同的名稱去解釋苦、集、滅、道。用不同的方式解釋「苦」，也是代表體會的不同，總結它的數量有「四百億十千名」，是應機說法而有改變的。

## 二、鄰次十界

接下來一個段落是就娑婆鄰近的十界。把十界以十個方位來稱，就是十



方世界。娑婆附近的十方世界又怎麼樣來看苦、集、滅、道呢？每一個世界，都有一個名稱來做代表。好比在東方，用密訓世界。所以我們看到「密訓」，就不需要再去解釋它，就是東方的意思。也就是說，不管密訓世界是不是真正位在東方，它本身就有東方的含意。佛曾經在東方密訓世界如何說四聖諦？

## 東方密訓世界

諸佛子！此娑婆世界所言苦聖諦者，彼密訓世界中或名營求根，或名不出離，或名繫縛本，或名作所不應作，或名晉門諍，或名分析悉無力，或名作所依，或名極苦，或名躁動，或名形狀物。

在這個地方我們只舉兩個來作解釋。比如說把苦解釋為「分析悉無力」。分析什麼無力？就緣起來看，苦是因緣所生。這個苦，其實它沒有真實的物質存在。苦真的能夠盤踞這個身心而造成什麼樣的影響呢？如果不是藉緣，它其實是無力造作的。它本身是使不上力氣的。所以這裡說「分析悉無力」。

而如果它是有實體的呢？反過來說是「形狀物」。把苦當作是有形的物質來看，則有形皆苦。這就是用一個正面跟反面的具體事實來看這個苦。

諸佛子！所言苦集聖諦者，彼密訓世界中或名順生死，或名染著，或名燒然，或名流轉，或名敗壞根，或名續諸有，或名惡行，或名愛著，或名病源，或名分數。

在這個地方，很容易就看到了，苦集一定是「順」著「生死」、順著「染著」，或者是「燒然」——燒我們的法身慧命，或者是「流轉」在生死當中，或者是「敗壞」善「根」。還有「續諸有」，十二有支就是經由集苦而造成的。

「或名病源」：何謂病源？就是病的根本。它確實是一切生死病源的所集。這個病根是就攀緣來看。假如今天沒有惑、業、苦集，就不可能有生死



流轉。所以把它當作是三界流轉的病源。這些苦集會產生，其實就是「惑由妄起」，就是「分數塵沙」，所以說「分數」：惑業是由妄念而起，如果要去細數，猶如塵沙一般，沒有辦法統計。

諸佛子！所言苦滅聖諦者，彼密訓世界中或名第一義，或名出離，或名可讚歎，或名安隱，或名善入處，或名調伏，或名一分，或名無罪，或名離貪，或名決定。

密訓世界當中，就滅聖諦，佛曾經把它解釋為「第一義」。第一義諦就是真諦；真諦就是真實義；真實義就是中道實相。沒有第二義，是唯一的一義。不趨兩邊才是滅苦的「滅諦」的定義。假如心裡有二義的話，就不可能達到滅苦出離的可能性。

「或名一分」：前面說過，如果我們這個苦是由妄想、惑染來看的話，它是分數，就像塵沙一般，像恆河沙一般，非常、非常多，許多的差別相。可是這裡提到的「一分」，即便有如塵沙一般的惑跟妄想，但是「理不可分」。所以說「一分」是就滅苦諦的滅諦來說它是不可分的，是唯一的一分。

諸佛子！所言苦滅道聖諦者，彼密訓世界中或名猛將，或名上行，或名超出，或名有方便，或名平等眼，或名離邊，或名了悟，或名攝取，或名最勝眼，或名觀方。諸佛子！密訓世界說四聖諦，有如是等四百億十千名，隨眾生心，悉令調伏。

「上行」是就道來說，能夠證滅苦之道，就稱為「上行」；除此而外沒有其它更上的意思；也就是：證得了滅苦之道為最上的意思；所以稱苦滅道聖諦為上行。

「觀方」，就是觀四聖諦。這裡「方」指的是四聖諦。說：道在觀四聖諦，也就是要去如實的瞭解四聖諦。菩薩觀方，他要能觀這四諦，也就是觀滅苦之道的意思。（待續）



# 華嚴蓮社歷史影像

## 南公和尚香港弘法

編輯部

1964年5月，南公和尚應香港佛教同仁之請前去參訪、弘法。

悟一法師代辦訪港手續，7月15日香港入境證寄來，7月19日早上9時，南公和尚由臺北松山機場出境，諸山長老多人送行。抵香港後，妙智法師發動港九諸山至機場歡迎，午齋後轉至九龍塘李府暫居，前後凡二十餘日，至8月11日回臺，皆寄寓於此。

滯港期間，南公於港九、新界隨緣說法，本圖為南公與港九之法師、信眾合影，右二悟一法師、右三樂果和尚。樂果和尚（1884-1979），東北人，1949年之後與俠虛友和尚（1875-1963）同來香港，屬天台法系。





▲華嚴慈善基金會天演董事長、華嚴蓮社天蓮住持，及華嚴蓮社福田功德會江瑤琴會長、郭錦秀祕書長及信眾、貴賓一同在捐贈的支票前合影。

## 寒冬送暖 幸福相伴

### 華嚴慈善基金會關懷弱勢暖冬活動 暨捐助 100 萬元購置復康巴士儀式 臺北華嚴蓮社

1月5日上午7點30分，由華嚴慈善基金會天演董事長與華嚴蓮社天蓮住持，及華嚴蓮社福田功德會江瑤琴會長、郭錦秀祕書長率領功德主及信眾，一行30餘人到宜蘭，參加「寒冬送暖·幸福相伴」的活動，為弱勢家庭送上溫馨的關懷與祝福，在這寒冬之際，傳遞愛與幸福，讓人感受到滿滿的溫情。

正值歲末嚴冬，在這個繽紛感恩的季節，華嚴慈善基金會在宜蘭縣社會福利館三樓多功能劇場舉辦關懷金發放活動；首先由宜蘭縣政府社會處劉富美處長表達對華嚴蓮社及華嚴慈善基金會長期以來捐贈經濟弱勢家庭的感謝之意，禮請華嚴慈善基金會天演董事長致詞。

天演董事長說，宜蘭前一陣子一直下雨，今天終於出太陽，這是一種福報。福報的累積可以仰賴念佛之聖號或是做善事。這次基金會帶來佛珠贈予大家，希望各位常念佛菩薩聖號。阿彌陀佛的聖號代表著無量壽，表示平安健康，無量光則表示智慧，故要每日誦念並迴向，如此持之以恆，就可以累積福報。同時，也說明華嚴蓮社和宜蘭之間的因緣有兩點：第一，成公導師





▲華嚴慈善基金會天演董事長與華嚴蓮社天蓮住持，及華嚴蓮社福田功德會江瑤琴會長、郭錦秀祕書長及信眾、貴賓一同在捐贈的復康巴士前合影。

當年因戰亂之故，來到臺灣避難，安住十普寺之後，首先於宜蘭縣從事弘法工作，並成立念佛會，且擔任宜蘭縣佛教會理事長，曾走訪宜蘭縣內18間寺廟，也在蘇澳講經弘法。令宜蘭鄉親開始接觸佛法，對三寶的深信與法喜，更對成公導師的親切好客感動，而鄉親們對導師的恭敬如同一家人。第二，華嚴蓮社的賢度董事長也是土生土長宜蘭人。因此，基金會抱持著回饋鄉里的心情，自103年起，年年捐贈宜蘭縣政府發放冬令慰問的善款。

天蓮住持則說，華嚴慈善基金會會繼續努力做對的事及好的事，祝福大家諸事吉祥，幸福美滿。接著，華嚴蓮社福田功德會已故前會長之子女，為紀念母親的慈愛及生前對社會公益的熱心參與，將對母親的思念化為大愛，捐贈縣府100萬元購置高頂復康巴士，嘉惠宜蘭縣民，讓愛的種子散播到社會的各個角落。

華嚴慈善基金會過去會務集中於臺北都會區，自102年起服務範圍擴大至偏遠地區，因社會上有許多經濟弱勢家庭受限於法令規定，不符合中低收入戶資格，故無法得到相關社會福利。自103年起每年捐贈宜蘭縣政府30萬元關懷金，指定捐助100戶非列冊低收入戶，每戶可得關懷金新台幣3,000元，雖然金額不高，希望能讓其感受到社會的關懷與愛心，在心靈上得到慰藉。

善行有伴，由於為善不欲人知，故復康巴士100萬元的捐贈，請華嚴慈善基金會天演董事長與華嚴蓮社天蓮住持代表捐贈。華嚴慈善基金會秉持佛家慈悲濟世的精神，將繼續推動各類社會關懷慈善公益活動，以慈悲關懷他人，以智慧幫助他人，以促進社會祥和。將帶領更多志工來參與公益活動，共同彰顯生活的態度，讓生命更有深度，社會更有溫度，使弱勢族群不再孤苦。





▲臺北華嚴蓮社舉辦「敦親睦鄰文化推廣分享平安粥活動」，分享平安粥給予附近鄰里。

## 敦親睦鄰文化推廣分享平安粥活動

臺北華嚴蓮社

1月9日臺北華嚴蓮社舉辦「敦親睦鄰文化推廣分享平安粥活動」，正值歲末之際，賢度董事長秉持佛教慈悲喜捨之精神，增進社會福祉，以善巧方便隨緣度眾生之心願，分享平安粥給予附近鄰里，為人情淡薄的寒冬注入一股暖流。賢度董事長為推廣慈善公益事業不遺餘力，竭力響應賑災濟貧，關懷弱勢等活動，為了引領鄰里走進寺院，今年第二次舉辦「敦親睦鄰文化推廣分享平安粥活動」，藉此活動與鄰里彼此交流互動，幫助有心向佛，又沒有勇氣走進入寺院的民眾，跨出第一步，充分發揮慈悲濟世的菩薩精神。

寒冬之際，適逢「佛陀成道」之因緣，華嚴蓮社乃策劃舉辦「分享平安粥活動」與鄰里結緣。素食不但能夠長養慈悲之心，並尊重一切的生命，讓參與活動的民眾知道素食是營養豐富的，能吃得健康又養生。雖然佛法有八萬四千法門，其中素食就是一種方便，菩薩以慈悲心為根本。賢度董事長強調，佛教不僅要帶動推廣慈善福利工作，更要以佛陀慈悲的智慧，來做信願

▼各機關團體如忠孝清潔分隊、分局交通組、智光商工教師辦公室、臺北市弘愛服務中心、幸市里辦公處、幸安市場自治會，以及台北市智障者家長協會等皆來領取平安粥。



行的實踐者。佛法並不只是強調理論，固然可以將佛理當作學問來研究，最終還是要落實在生活中，將佛法融入我們的生活。藉由平安粥的分享，方便接引更多的人們走進寺院，讓佛法更加普及，鼓勵更多的人前來禮佛，感受佛家的慈悲與莊嚴。

臘八粥的由來，依照漢傳佛教的說法，是為紀念釋尊於菩提樹下成道之因緣。臘，原為中國歲末之祭祀名，農曆十二月為臘祭之月，習慣稱十二月為臘月，稱十二月初八日為臘八。因為釋尊在成道之前，修習苦行多年，日食一麻一麥，導致形容枯槁，身體虛弱，遂決定放棄苦行。此時，遇見牧羊女，供養釋尊一碗乳糜，食用後恢復體力，端坐菩提樹下金剛座，而於十二月初八日夜睹明星而開悟證道。為紀念此事，寺院都於此日舉行法會，又稱為佛陀成道日。因仿照牧羊女供養乳糜之典故，寺院每年在佛陀成道日都會以臘八粥供養諸佛菩薩，並與十方善信結緣，藉以宣揚佛陀說法度眾生的悲心，以及緬懷佛陀的精神。

近中午時分，幸市里林禎吉里長帶領三愛里、文祥里以及附近鄰里居民來參與活動。團體有忠孝清潔分隊、分局交通組、智光商工教師辦公室、臺北市弘愛服務中心、幸市里辦公處、幸安市場自治會，以及台北市智障者家長協會等等各單位團體，前來領取平安粥。在分送十方善信之際，希望品嘗平安粥的民眾，都能同沾佛陀成道之法喜，將佛陀的慈悲、智慧、光明銘記在心，並蒙佛陀加持而福慧增長，家庭幸福圓滿，闔家平安健康。





▲臺北華嚴蓮社舉行107年度事務會議。

## 財團法人臺北市華嚴蓮社 107 年度事務會議

臺北華嚴蓮社

1月11日上午9點，財團法人臺北市華嚴蓮社於一樓雲集廳舉行107年度事務會議，由賢度董事長主持。會議上賢度董事長說明年度工作重點，接著天蓮住持報告107年度工作事項及108年工作計畫，隨即各執事人員一一報告，並提出討論提案及臨時動議，會議於中午圓滿結束。

會議首先禮請賢度董事長致詞，首先感謝全體執事人員一年來的辛勞及配合。同時也指示以下幾點：在教育這一塊，華嚴蓮社已有相當的文化傳統，為了吸引年輕族群進入道場，將會是日後重要的工作項目之一，同時也要將傳統繼續傳承下去。（二）在現行的大環境下，因處在佛教單位，各位執事人員會被更嚴格的道德標準檢視。在工作上，如何圓融的與人相處，年輕的執事人員現在就要學習，以華嚴的方式應用在生活上。（三）因為臘八粥分享活動相當成功，之後類似的活動可以貼海報標語，引起信眾的注意。



(四) 108年慈孝獎學金將邁入第五十屆，屆時將邀請受贈過的菁英受獎者回來共襄盛舉，與青年學子分享人生經驗與事業成就。(五) 華嚴蓮社英文網站導覽的部份，儘可能先執行，以因應外賓來訪時能即時介紹。(六) 針對華嚴專宗學院即將上線的新版網站，華嚴宗在臺灣的部分需再修潤、補充。

天蓮住持報告107年度的工作項目，以及預計108年的工作計畫。2月10日是信徒團拜，2月11日早上10點為執事人員新春團拜，2月13日華嚴供佛齋天法會，3月1日召開清明法會籌備會議，3月25日為智光老和尚圓寂55週年。4月26日至28日，舉行67年的華嚴蓮社社慶、國際學術研討會、師生書法展。另外，為因應現代生活型態的轉變，刷卡付款是現代人的消費習慣，預計設置信用卡捐款刷卡服務。接著，天演副董事長報告107年公益慈善工作及108年公益慈善工作計畫。福田功德會配合政府單位及社福中心，發放緊急救助、醫療救濟金、獎學金、助學金及冬令救濟。並將於1月24日發放冬令救濟金，計畫11月頒發清寒中小學助學金、12月頒發宜蘭縣政府社會處冬令救濟金。

隨後，會計主任報告107年財務收支情形及108年度財務預算，接著由各單位執事人員逐位報告107年工作事項及108年度工作計畫，並由賢度董事長一一詳加指示內容。接著，進行討論提案，為因應六十八年社慶文藝展，將以道光居士個人水彩畫為主題，七十年社慶則預計以南亭老和尚墨寶展出為主，目前神通寺界空法師已收集300幅完成，題目為：「南亭老和尚萬行因華墨寶展」。經在座全體一致決議通過，在臨時動議後，會議於中午12點許圓滿。





▲臺北華嚴蓮社啟建佛陀成道紀念法會—永日，由天蓮住持主法。

## 佛陀成道紀念法會

臺北華嚴蓮社

1月13日上午9點，臺北華嚴蓮社啟建佛陀成道紀念法會—永日，由天蓮住持主法並帶領大眾普佛，讀誦〈淨行品〉，由於今年適逢農曆初八，來參加法會的信眾絡繹不絕，天蓮住持先對信眾說明臘八粥的由來，並以「普賢十大願」為題，教導與會大眾如何將佛法運用於日常生活中，進而分享、感動身邊的人。蓮社如往年一樣提供美味的臘八粥分享大眾，以及壽桃、壽麵供佛供眾，令與會大眾不僅得到佛法的利益，更得到色身的滋養。下午讀誦〈普賢行願品〉與例行的晚課，圓滿一天的功德。

隨著時序漸近農曆新年，「臘八節」是古時農業社會中的一個重要節慶，因為與農業生產有關，無論是春耕、夏耘、秋收、冬藏都十分忙碌，唯有在冬季比較有空閒的時間。尤其在小寒之後，就進入臘月，而「臘月」是年歲之終，就是農曆十二月。在《說文解字》中言：「臘，冬至後三戌，臘祭百神。」又《獨斷》言：「臘者，歲終大祭。」這與自然節氣並沒有太大關係，主要是與歲末的祭禮有關。

「臘」，本來是歲終的祭名。在應劭之《風俗通義》言：「夏曰嘉平，殷曰清祀，周用大蠟，漢改為臘。臘者，獵也，言田獵取禽獸，以祭祀其先祖也。」或曰：「臘者，接也，新故交接，故大祭以報功也。」又《荊楚歲時記》言：「孔子所以預於臘賓，一歲之中盛於此節。」不論是以獵獲的禽獸祭祀祖先，或是因新舊更替之際祭拜神靈，酬謝天地神靈、祖先，分享豐收的喜悅。



從先秦開始，在臘八節這天就有祭祀祖先、神靈，感謝神靈與祖先的保佑恩賜，並祈求來年風調雨順、五穀豐登、闔家康寧的習俗。傳說這天拜神祭祖能得神靈先人庇佑，為自己在未來一年增加好運氣。由此可見，臘祭是中國古代重要的冬日祭禮。

臘八節最早是慶祝豐收、感謝祖先的祭祀活動，後來逐漸演化成了紀念佛陀成道的宗教節日。雖然古代的臘月祭禮習俗已不復存在，而衍傳至今的臘八節習俗則被食用「臘八粥」所取代，習俗與宗教融合在一起。臘八節這一天喝臘八粥的習俗，最早開始於宋代，已有一千多年的歷史，每逢臘八這一天，不論是朝廷、官府、寺院，以及黎民百姓家都會做臘八粥分享親友。到了清朝，喝臘八粥的習俗更是盛行，在祭祀祖先之後，全家團聚一起食用，並饋贈親朋好友，相沿至今。又有食用臘八粥開運的說法，「臘月初八粥，送走昔日愁。團圓喝一口，來年保豐收。」不僅在寒冬中帶來身心的溫暖，並獻上無限的祝福。

依照漢傳佛教的說法，是為釋尊於菩提樹下成道之紀念日。因為釋尊在成道之前，修習苦行多年，日食一麻一麥，導致形容枯槁，身體虛弱，遂決定放棄苦行。此時，遇見牧羊女，供養釋尊一碗乳糜，食用後恢復體力，端坐菩提樹下金剛座，而於十二月初八日夜睹明星而開悟證道。為紀念此事，寺院都於此日舉行法會，又稱為佛陀成道日。因仿照牧羊女供養乳糜之典故，寺院每年在佛陀成道日都會以臘八粥供養諸佛菩薩，並與十方善信結緣，藉以宣揚佛陀說法度眾生的悲心，以及緬懷佛陀的精神。

在法會的最後，天蓮住持勉勵大家學佛要有智慧，將佛法落實在生活中，體驗修行的智慧，以佛法來對治我們的積習。如〈淨行品〉中的每一條大願，都與我們的生活息息相關，藉境練心，雖然眾生的習氣難改，但舉凡行住坐臥都與佛法相應，向成佛之道邁進。最後，祝福大家，福慧增長，圓融無礙。





▲臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開第九屆第三次董事會議。

## 臺北華嚴蓮社第九屆第三次董事會議暨 美國華嚴蓮社第四屆第六次董事會議

臺北華嚴蓮社

1月16日上午10點，臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開第九屆第三次董事會議。由賢度董事長擔任主席，與會人員有天演、天蓮、自莊、天悅、天聞董事，以及臺北華嚴蓮社總務主任、會計主任，與僑愛佛教講堂會計、董事會祕書，而美國華嚴蓮社天承住持及天般監院則以遠端視訊與會。

賢度董事長首先肯定臺北華嚴蓮社天蓮住持，與僑愛佛教講堂自莊住持，這一年來為常住弘法事務運作的辛勞，並祝福大家新年快樂，及表達董事會對各位過去一年來的辛苦給予肯定與支持，因時間有限，會議按程序進行。首先由臺北華嚴蓮社天蓮住持報告107年度工作事項及108年度工作計畫，次由僑愛佛教講堂自莊住持報告107年度工作事項及108年度工作計畫，以及由各道場會計說明107年度財務報告及提出108年度財務預算案。

賢度董事長指示，關於社慶一系列活動，由於現在華嚴學術研討會日趨成熟，目前有三十位學者報名，因為今年有四位外籍學者（1位美國籍、1位澳州籍、2位斯里蘭卡籍）所以這次研討會需要雙語人員，接待人員亦需要有雙語服務，論文有部份需要翻譯。至於發表人我們必須要求他們先發完整版PPT，屆時請翻譯人員進行翻譯，令現場大眾都能精準地參與討論。今年的書法展，將邀請僑愛與蓮社師生的書法作品，做一次聯展。

由於蓮社七十週年社慶將屆，必須開始規劃社慶相關事宜，例如新的刊物及回顧影片，有些新的內容與資料都要更新。我們的資料很齊全，每個月都詳實記錄蓮社的活動，可以調取資料。

由於我們蓮社使用的空間有限，若有機會可以與里長合作，每月初一、十五辦理地區老人共餐服務，我們提供場地，工作人員由村里幹事提供，配合政府做社區民眾關懷。

最後，討論提案，由於臺北華嚴蓮社天行董事於元月11日向董事會具函請辭，依董事會章程第六條，需補新任董事一名。由董事推舉並一致通過，由天起法師出任董事一席。

上午11點，接續召開美國加州米爾必達市華嚴蓮社第四屆第六次董事會議，賢度董事長為主席。與會人員有：天演、天蓮董事，天承、天般董事則以視訊參與。列席人員則有臺北華嚴蓮社天悅法師、天聞法師、會計主任、總務主任、董事會秘書，及僑愛佛教講堂自莊住持、會計與會。

美國華嚴蓮社天承住持首先就2018年工作事項的道場弘化、教育志業、



文化推動一一說明，並針對2019年的工作計畫報告。賢度董事長聽取報告之後指示，首先肯定美國華嚴蓮社的弘法工作愈來愈上軌道，皈依的信眾增多，並對做佛事信徒的家屬進行佛法教育，在失去親人最傷心難過的期間給予心靈的撫慰，新信徒就是從這個契機進來的。由於美國華嚴蓮社的信眾都是受過高等教育，我們可以教他們傳統報恩的觀念，為父母親積德培福，如果現代的年輕人沒有學會傳統報恩的觀念，下一代人就更不知道慎終追遠的重要性。

在社會教育的連結與捐助這方面，不論是社會教育或是佛學教育都可以做連結，既然以文化教育為重心，就有無限的可能性。之前陳潤吾董事有來過智光商工頒發獎學金，為智光小朋友搭起到美國州大去深造的橋樑，這條路是值得做串連的。若有公益慈善的經費，不妨撥款做文化教育的捐助，如捐贈智光商工獎學金，或是教學設備都是友善的連結。從南老到成一老和尚，到現在的賢度董事長，這一脈相承，將來不論是華嚴蓮社、僑愛、美國華嚴蓮社的法師與信眾都要維繫社會文化教育這一塊。

最後，討論提案，由於美國華嚴蓮社天行董事於元月11日向董事會具函請辭，依董事會章程第六條，需補新任董事一名。由董事推舉並一致通過，由天起法師出任董事一席。

由於第四屆董事任期至2019年5月7日，現於此次會議中，決議聘任第五屆董事。第五屆董事有：賢度董事長、天演董事、天蓮董事、天承董事、天般董事、陳潤吾董事，以及新任天起董事，並一致推選賢度董事長續任第五屆董事長。（任期自2019年5月8日至2023年5月7日）





▲華嚴專宗學院107學年度第一學期結業式，於四樓視聽教室舉行。

## 華嚴專宗學院 107 學年度第一學期結業式

臺北華嚴蓮社

在即將進入農曆新年前，華嚴專宗學院於1月17日上午9點，於四樓視聽教室舉行107學年度第一學期結業式。參與的師長有：賢度院長、研究所陳一標副所長、研究所天蓮副院長兼學務長、研究所天聞副院長兼教務長、大學部照澄教務長、大學部養行學務長。賢度院長於致詞時，以媒體的2018年度代表字的票選「翻」做為引言，勉勵學僧對於未來抱持積極態度，以正向、向善的心態，必定會有好的果報。

典禮開始時，在同學演奏的鋼琴聲中，眾人精神抖擻的唱三寶歌，曲畢後，由賢度院長致詞。今年是2019年，賢度院長詢問大家：「是否知道2018的臺灣代表字是什麼」？《聯合報》自2008年起舉辦年度代表字票選，2018年票選出由臺中地方法院張升星法官所推薦的「翻」，而日本則依例在京都清水寺公布票選漢字。去年一整年，日本經歷颱風、海嘯等各種天災，今年以「災」字代表日本民眾的感受。臺灣所選出的「翻」字，兼有展望未來的心情。



前一段時間，美國加州的森林大火災情相當嚴重，一分鐘的火勢就可以將十個大賣場的面積的林地轉眼成為荒蕪之地。因此，賢度院長向美國蓮社天承住持建議，可以帶領信徒一起誦經、祈福，希望能減少災害，避免危害。在誦完經的兩天後，加州就下起猛烈的大雨，火災的影響終受控制。這就是一個道場的迴向、一個心念的影響，就能引起一個好的果。

華嚴蓮社去年首度辦理臘八粥結緣活動，贈送予各機關及左鄰右舍估計近千份，今年也持續這個活動。而今年僑愛講堂也發了約莫三千五百份，因為這樣的正向影響，一直收到來自附近民眾的各種回饋，甚至連伙食費都下降了。這就是因為不求回報的持續做善事，會讓附近里民逐漸知曉這個道場，同時也願意回饋給道場。這樣的活動，也許會種下一顆善的種子，將來在其他的其他地方萌芽。理論講的愈高，但我們的手要深入越基層，去關懷在最基層的族群。最後，賢度院長祝福大家身體健康，教學順利，同學學業進步、道業增長。

陳一標副所長說明，讀書並不是輕鬆的事情，若要深入經藏，智慧如海，需要長時間的沈浸，希望大家繼續堅持下去。

天蓮副院長兼學務長說，雖然學院生活很緊湊，但針對寒假生活，學院方面也有安排讓學僧稍微喘口氣的時間。接著針對寒假安排做說明，2月1日是三千佛懺法會的集訓、2月2日是供佛齋天法會集訓、春節期間也有普佛活動需參與，初六後則開始三千佛懺法會，2月25日則是開學典禮。此外，在寒假期間也會安排電影欣賞，自由參加英文、瑜珈、鋼琴、書法、烹飪課等，讓學僧的寒假更豐富。

接續各師長分別致詞，勉勵同學在課業學習上更努力，以及祝福大家寒假愉快。結業典禮圓滿後，全體學僧搭衣持具，於一樓華嚴三聖前向院長告假，準備迎接寒假及農曆新年。



▲107年僑愛佛教講堂信徒大會，假臺北華嚴蓮社雲集廳召開。

## 僑愛佛教講堂 107 年信徒大會

### 僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂108年01月07日上午9點，假臺北市華嚴蓮社雲集廳召開107年信徒大會。由賢度寺主主持會議，寺主說面對難題，應正面積極解決。本講堂是具有歷史傳承的道場，希望大家秉持著老和尚，帶領信徒如自己親人一樣作風，一般能在寺院上班的職員也不容易，畢竟寺院與外面的公司行號不同，在一起共事要上下一心，溝通、和諧是至關重要的。

寺主表示：明年福田功德會，我們可做承辦主導單位，讓社會局跟我們配合，目前社會局大致了解常住所做公益狀況，所以我們可以與社會局一起協調作居家關懷，放手讓他們參與。臺北華嚴蓮社福田功德會，在臺北已有13個行政區與我們聯繫，受惠者始至國小、國中、高中，乃至博士、碩士不等，目前區域範圍不斷擴充甚至到海外，故周邊鄰里應相互關照和融洽，此亦是接引眾生的方式之一。

本次會議通過二個決議：一除名乙案、二提名乙案，信徒李德民於民國107年9月19日往生、馬澤芝於民國107年5月13日往生，依本講堂組織章程第十一條第一項：死亡或行方不明及違反公序良俗者，經信徒大會通過後，予以除名，並報請主管機關備查。

福田功德會副總幹事涂惠屏、義工團團長張志仲入信徒大會成員案，提請討論之二提案，皆照案通過，會議於10點5分圓滿結束。

# 僑愛佛教講堂 107年度寺務會議

僑愛佛教講堂



▲僑愛佛教講堂假臺北華嚴蓮社舉行107年度寺務會議。

1月7日上午，僑愛佛教講堂於每年元月皆前往臺北華嚴蓮社舉行年度寺務會議。今年（2019年）仍是信徒大會與年度寺務會議同日舉行，常住寺務議程於上午10點15分開始。由自莊住持率領常住執事僧眾及職員，向賢度寺主彙報107年全年執事重點內容。

會議地點於蓮社一樓雲集廳，賢度主席於開場致詞中祝福大家新年快樂，嘉勉講堂在過去一年裡對教界弘法、社會福利表現的各項成果，同時感謝執事人員的辛勞服務。由於事前已遞交執事工作內容書面報告，因此本次會議以討論與裁決相關事項為重點。

會議中，自莊住持依序說明107年度弘法、教育、文化、慈善四大項目，提出108年度工作計畫，並綜述第四屆金獅獎、寒冬送暖、福田功德會等重要活動以及華嚴專宗大學部、推廣中心辦學成果。此外，本次佛陀成道日，「發揚傳統臘八敦親睦鄰文化推廣」亦為重點項目，結緣3000碗臘八粥。寺主提示，視情況所需，有關活動或可與民政局、社會局聯繫互助，以造福更多的民眾。

財務會計報告107年收支情況及108年財務預算，各單位執事人員並逐次說明本年度工作內容及來年的工作計畫。寺主即時決議並提出討論如下：

現今網路發達，訊息傳遞將更為快速，本寺上線的大事記需每月更新，網上招生之環節亦不能忽略，重要資料應永久保存。又如每年舉辦的金獅獎，活動結束後依然可做線上連結之專頁，刊登得獎作品與社會大眾分享。

關懷信眾時，除贈送物品、慰問金外，佛像及念珠也可納入結緣項目。總的說來，本寺應持續舉辦相關活動，以促進社區和諧、落實人間關懷，使佛法走入信眾及社會各角落。

本次會議討論詳實，氣氛愉悅，在下午1點整圓滿結束。





▲美國華嚴蓮社啟建釋迦佛成道紀念法會，由天承住持主持。

## 釋迦成道智慧日·眾生精進緣起時 美國華嚴蓮社釋迦成道紀念法會

美國華嚴蓮社

為慶祝娑婆教主釋迦牟尼證悟宇宙的真理實相，體現生命的廣大和諧圓滿、成就究竟佛道的偉大日子。美國華嚴蓮社於2019年1月13日（臘月初八），啟建釋迦佛成道紀念法會，以茲紀念。是日上午9點，由住持天承法師主持釋迦普佛祝聖儀式，後由教授師會極法師宣講釋迦佛成道之勝義。

據佛傳典籍記載，佛陀成道之前，歷經六年苦行，日食一麻一麥，但仍然無法悟道，就在體力不支、舉步維艱之際，接受了牧羊女所供養的乳糜，得以恢復體力，因而體悟到法界緣起、中道實相之理法，於是放棄極端苦行，最終於菩提樹下，夜睹明星，悟道成佛。兩千六百多年來，佛教界相繼傳衍，都在紀念著這個殊勝偉大日子。

中國漢地禪門，素以農曆十二月初八為釋迦佛成道日，如《百丈清規》記載：「臘月八日，恭遇本師釋迦如來大和尚成道之辰，率比丘眾，嚴備香、花、燈、燭、茶、果、珍饈，以伸供養。」因此，近現代佛教依禪門之習，以穀類與果物等煮粥供佛，稱為「臘八粥」；各家寺院皆於此時，以臘八粥供佛及僧，饗之予信徒，乃至施諸普羅大眾，用以慶祝此一殊勝節日。臘八



粥的發起，不僅令人消解飢渴，更希望佛弟子於此親嚐法味，憶念、思惟佛陀所證悟的真理；藉由享用此食，同霑佛陀成道之法喜；祈願蒙佛加被增長福慧，於佛法的修學上能夠早有所成！

適逢臺北華嚴專宗學院研究所講師會極法師來美，開闡為期一個月的「**ICAS 2019 寒假密集佛學講座**」課程，天承住持遂邀法師以「**佛陀的心路歷程**」主題，為與會大眾進行開示。

**首先，以佛陀出家修道為例，揭示有情眾生必須修行的原因。**

法師說明：佛陀本為太子，卻發心出家，是因為他意識到世間眾生都是病人！那麼，病症表現在哪裡呢？一是身病，舉凡眾生都要經歷老、病、死的階段，窮人富人、男人女人、明人壯人，無一倖免！二是心病，人生在世未必事事如意，哪怕身體是健康的，經濟是富足的，也未必快樂，這就是心病。但要如何才能從這些身心的痛苦中，究竟解脫出來呢？那就必須透過鏗而不捨的修行！

**其次，欲化解世間身心病症、獲得真實的解脫自在，必得仰仗菩提智慧。**

法師提示：眾生普遍都沒有仔細想過生命的意義為何？但佛陀他想到了！為免除生老病死的憂患，以及貪瞋癡慢煩惱的痛苦，他就決定要去修行，從中獲得一個解脫的方法。世人總以為榮華好、富貴好；但有智慧的人，則覺得有智慧才會快樂；世人所追求的「財富」，實際上都是「鏡中月」、「水中花」。如果一個人的欲望和希望太多，其實是痛苦的開始；因此佛陀的修道，正是因為他看清楚、看透了世間的緣起萬象，而不為一切表相所迷惑，能夠超然於物我之外。當我們走進佛門，實際上不應只是祈求世間



福報，因為福報不能解除永世的煩惱和生死的輪轉。佛弟子必須真正體會佛陀的教化，覺悟菩提的智慧，才能瞭解世間的真相，方才得到甘露法味，獲致真正的解脫。

### 第三，佛智慧的修行，是為免除愛見煩惱引發之身語意行。

法師開示：眾生之所以流轉生死？事實上是內心的貪欲、瞋恚、愚痴，以及種種的分別及好惡。就是因為眾生內心我見、我愛的煩惱、因為心術的不一致，人與人之間不能存有善意的對待，由於不善的對待也就產生各種摩擦和不愉快，這些都是造成彼此生死業果的根源。為什麼眾生的命運不同？也是因為習性、因為身口意的造作。因此《華嚴經》強調透過覺明的清淨行、菩提的智慧行、朗照的大悲行，以智慧為先導的身語意行，就能夠避免衝突，惡緣就不再相續。

### 第四，佛智慧的修行，就在日常生活的剎那之間。



▲會極法師以「佛陀的心路歷程」主題，為與會大眾進行開示。

法師強調：佛教講緣起因果，這是剎那不斷的積累，只要起心動念就是緣起因果。也因此佛法的修行，就是在日常的時刻當中，透過我們的心念和想法真實地去改變、去轉化、去修行！倘若在生活中，我們能如實去體會、如理去觀照——世間萬有都是緣起生滅的虛幻顯現；雖然諸法因緣像波浪般一波一波而來，但若意識到這一切現象都不是長久的留駐，而能不隨波動，也就會化解心結、自在生活。佛弟子時刻培養自身的內涵、溫潤自他善根的增長，展現出更多的仁慈與關懷，當下就是最好的、剎那的修行。

#### 第五，如來智慧修行的基本進路。

法師開示：想要透過修行獲得佛的智慧，必須做到如下幾點。第一、要能孝順父母，讓父母體會到生養我們的價值。第二、常仁慈、不殺生、不害命，能夠護念、照顧一切眾生的生命，就可以健康長壽。第三、常能施捨，救濟貧乏、有困難、有煩惱的眾生，鍛鍊我們的慈悲與智慧。第四、當我們飛黃騰達時，能夠捨棄榮華、進修三寶，修身、修戒、修定、修慧，能夠如佛所教、如法修行，這樣就會生也自在、死也快樂。為佛弟子學法修行必須理解佛陀的真諦，好好經營我們的人生；又，若想獲得智慧的人生，那就得要好好修行！

中午時分，佛前獻供祈福。下午1點半，華嚴行法共修，僧信二眾虔誦《華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》經文，唱持〈華嚴字母〉。隨後，晚課禮拜《八十八佛大懺悔文》，並加持《蒙山施食》迴向。祈願諸佛菩薩光明攝照、慈悲護念，華嚴蓮社所有護法信施，廣植善根，少煩少惱，共修福慧，同證菩提。





▲賢度董事長、陳炳輝校長與全體受獎的教職員一起合影。

## 107 學年度第 1 學期期末校務會議暨 第 2 學期期初校務會議

新北市智光商工

1月18日上午9點30分，智光商工於禮堂舉行107學年度第1學期期末暨第2學期期初校務會議，首先由賢度董事長頒發本學期指導選手或學生參加全國技藝競賽等各類比賽獲獎指導教師獎勵金，並頒贈學務處管迎和主任退休紀念獎牌、花束及禮金。接著於臺北時間上午10點與美國華嚴蓮社透過視訊連結，由天承住持代表致贈智光商工餐飲科專業咖啡烘豆機一台，配合108學年度課綱慷慨樂助，讓餐飲科全體師生受惠。在智光大禮堂由董事長與陳炳輝校長代表智光進行跨海捐贈儀式，並回贈美國華嚴蓮社感謝狀，表達感謝之意，由董事長代表接受。董事長並在會議上指示招生重點，接著，由陳炳輝校長進行校務報告，及各處室工作報告與各科主任簡介及招生現況說明，會議於下午順利結束。

賢度董事長致詞時首先祝福教職同仁新年快樂，並以票選第一名的年度代表字「翻」字，勉勵全體教職員共度時艱，「翻」有「翻轉」的意思。我們智光要不要翻轉呢？當然要，我們在招生的氣勢上要翻轉，做法要突破，態度要積極，預祝今年招生能達成預期的目標；我們在教學上要翻轉，學校提供最好的設備與學習環境，老師以熱忱地專業知識，帶領學生走向國際舞臺，三者之間共創美好的未來，莫忘初衷。生命如同一首歌，時而激昂，時而迴盪，教育的目的，就在如何使每位學生都能譜出屬於自己的樂章，讓每





▲美國華嚴蓮社致贈烘豆機，陳炳輝校長頒贈感謝狀予美國華嚴蓮社，由賢度董事長代表接受。

位學生展現風采與自信，自在揮灑。  
期許我們一起翻轉！

由於受少子化的影響，招生遇到瓶頸，賢度董事長鼓勵大家應團結一心，大家一起來打拚，我們一起面對招生的問題突破瓶頸，一榮俱榮，一損俱損，相信在新的一年有豐碩的成果。接著，請大家看一

個拍賣網站po出來的網頁，是介紹我們學校的創辦人南亭法師，當年南老寫給萬張智賢居士的一封信。內容提及萬冊教授是成功大學工學院的院長，為了大學聯招勞累過度而猝死，當時他對創辦智光學校出了很多心力，這位萬張智賢就是他的夫人。這封信是南老因為學期要招生，可是教室不夠，要在暑期之內蓋滿九間教室，新生進來才有教室可以上課，於是南老就與善導寺籌備了一場水陸法會，邀請信眾前來參加水陸法會，故寫了這一封信，請萬夫人來參加，籌到的款項就是用來蓋那九間教室。

南老從1964年創校以來，到1982年圓寂，在這18年當中，不管有任何的工程建設，只要是款項不足就是由華嚴蓮社補貼。目前我們站在前人筆路藍縷從無到有的基礎上從事教育工作，是多麼幸運的一件事，雖然很辛苦，但是非常有意義，所謂教育，就是智慧的傳承。我們不能被少子化打垮信心，不管進來智光的學生，他的學科成績有多差，我們要啟發他大腦的另外一塊，激勵他們動手做，找到他們可以發揮的專長。學生就像天空中那道繽紛的彩虹，透過教育的力量，使他們盡全力閃亮屬於自己的那片天空。

最後，賢度董事長呼籲大家團結一心，在校長的領導下攜手打拚，相信今年招生一定沒有問題。會議順利於下午1點結束。





## 教界服務

# 中國佛教會淨耀理事長參與宜蘭縣佛教會 第廿二屆第三次會員代表大會

中國佛教會

宜蘭縣佛教會第廿二屆第三次會員代表大會，於2018年12月27日假佛光山蘭陽別院舉行，本會淨耀理事長、理事暨台灣佛教總會副理事長圓本法師……等出席致意。

大會於覺來理事長主持下展開，2018年各項工作成果涵蓋慈善關懷、弘揚正法、中國佛教會每年仁王護國法會、花蓮強震、普悠瑪翻覆等災難……等，各寺院道場亦第一時間前往撫慰傷者、超薦罹難人員，發揮佛陀慈悲願力。此外，2018年度經費收支決算、2019年度預算暨年度工作皆詳盡規劃與推展，對2019年度佛誕節慶祝活動……等議案，會中進行深度討論以凝聚共識，會議氣氛和諧溫馨。

淨耀理事長盛讚宜蘭縣佛教會於覺來法師暨歷任理事長帶領下團結和諧，每年舉辦之各項活動亦為宜蘭縣之佛教發展打下良好基礎，並對將舉辦之佛誕節及食素推廣活動，亦給予高度肯定與嘉許。

會末覺來理事長再次感謝本會及宜蘭縣佛教會諸位前輩之提攜與指導，並致贈全體代表精美紀念品，活動於大眾互祝新年吉祥如意的祝福中圓滿落幕。



# 大事記 2019年 1月

— 12.16-23 —

美國華嚴蓮社自 12 月 16 日起至 23 日止，假蓮社最吉祥殿啟建為期八天的年度華嚴盛會，由住持天承法師主持並開示華嚴要義；下午 1 點半起，繼由臺北蓮社副董事長天演法師主持共修，更於每日晚課圓滿後，針對當日所誦經文進行隨文開示。

— 12.24-30 —

僑愛佛教講堂於 12 月 24 日至 12 月 30 日舉行華嚴佛七。此是年度加行，為修持再加一把勁，每日分七支香，法會前一天下午進行灑淨。法會期間，自莊住持為大眾宣說〈十住品〉，以《新脩華嚴經疏鈔》為依歸，從來意、釋名、宗趣講起，進而釋文，由淺入深，次第講解經文要義。

圓滿日，當日上午 8 點大回向，9 點開始午供。10 點，賢度寺主以「華嚴的宇宙觀」為題，為大眾揭示《華嚴經》宇宙觀的奧旨。下午 2 點，圓滿普佛。

— 01.05 —

上午 7 點 30 分，由華嚴慈善基金會天演董事長與華嚴蓮社天蓮住持，及華嚴蓮社福田功德會江瑤琴會長、郭錦秀祕書長率領功德主及信眾，一行 30 餘人到宜蘭，參加「寒冬送暖·幸福相伴」的活動。捐助 100 戶非列冊低收入戶，每戶可得關懷金新台幣 3,000 元。以及復康巴士 100 萬元的捐贈，請華嚴慈善基金會天演董事長與華嚴蓮社天蓮住持代表捐贈。



---

01.07

---

上午，僑愛講堂召開寺務會議暨信徒大會，假臺北華嚴蓮社雲集廳舉行，信徒大會議程於 9 點開始進行；10 點進行寺務報告，由自莊住持率領常住執事僧眾及職員，向賢度寺主彙報全年度執事內容。

美國國際華嚴研究中心 (ICAS)，自 1 月 7 日起至 3 月 25 日止，於每週一晚間 6 點至 8 點，開設「饗味華嚴」系列課程。由中國天津南開大學漢語言文化學院桑寶靖副教授進駐中心，進行「中國佛教文化」專題講座。

---

01.08

---

美國國際華嚴研究中心 (ICAS)，自 1 月 8 日起至 3 月 26 日止，於每週二晚間 6 點 45 分至 8 點 45 分，開設「饗味華嚴」系列課程，進行「漢語入門 (CHINESE PREPARATION)」專題講座，由桑寶靖副教授主講。

---

01.09

---

寒冬之際，適逢「佛陀成道」之因緣，臺北華嚴蓮社舉辦「敦親睦鄰分享平安粥活動」與鄰里結緣。希望品嚐平安粥的民眾，都能同沾佛陀成道之法喜，將佛陀的慈悲、智慧、光明銘記在心，並蒙佛陀加持而福慧增長，家庭幸福圓滿，闔家平安健康。

僑愛福田功德會天仁總幹事與明度法師、天戒法師、黃金菊會長等，探視因腳受傷的勝度法師，關懷中還不忘送營養品及慰問金。

---

01.10

---

美國國際華嚴研究中心 (ICAS)，自 1 月 10 日起至 3 月 28 日止，於每週四晚間 6 點至 8 點，開設「饗味華嚴」系列課程，由桑寶靖副教授進行「中國古典詩歌鑒賞」專題講座。

---

01.11

---

上午 9 點，財團法人臺北市華嚴蓮社於一樓雲集廳舉行 107 年度事務會議，由賢度董事長主持。會議上賢度董事長說明年度工作重點，接著天蓮住持報告 107 年度工作事項及 108 年工作計畫，隨即各執事人員一一報告，並提出討論提案及臨時動議，會議於中午圓滿結束。



---

### 01.12

---

僑愛講堂於今日分享平安臘八粥活動，發心義工清晨 5 點即起鍋忙碌，臘八粥有鹹、甜二種任君選擇。7 點起常住法師與義工合力分裝臘八粥，藉此活動，呼籲大家培養同理心，臘八歲末送暖活動的祝福。自莊住持 10 點陪同仁善里曲煥朋里長，前往鄰里分送臘八粥溫暖每戶人家的心。

---

### 01.13

---

上午 9 點，臺北華嚴蓮社啟建佛陀成道紀念法會一永日，由天蓮住持主法並帶領大眾普佛，讀誦〈淨行品〉，又以「普賢十大願」為題，教導與會大眾如何將佛法運用於日常生活中。下午讀誦〈普賢行願品〉與例行的晚課，圓滿一天的功德。

僑愛講堂推動敦親睦鄰臘八粥分享活動，此次動員所有常住僧眾執事人員、義工和熱心信眾、大學部學生，在自莊住持領導下，分享甜、鹹二種臘八粥，成績斐然。

美國華嚴蓮社啟建釋迦佛成道紀念法會，以茲紀念。上午 9 點，由住持天承法師主持釋迦普佛祝聖儀式，後由教授師會極法師宣講釋迦佛成道之勝義。

---

### 01.15

---

上午 9 點，僑愛講堂推動敦親睦鄰臘八粥分享活動，由僑愛里羅鳳育里長、仁義里張振源里長前來講堂領取熱騰騰的臘八粥，分享給介壽路兩旁做生意之店家，與轄區內之機關團體、郵局、農會等民眾結緣，分享平安與喜悅。由天齊法師前往龍潭 804 總醫院分送臘八粥給醫師、護士們，讓平日忙碌的醫護人員亦得到佛陀的加持，從而領略臘八粥之美味。

---

### 01.16

---

上午 10 點，臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開第九屆第三次董事會議。由賢度董事長擔任主席，與會人員有天演、天蓮、自莊、天悅、天聞董事，以及臺北華嚴蓮社總務主任、會計主任，與僑愛佛教講堂會計、董事會祕書，而美國華嚴蓮社天承住持及天般監院則以遠端視訊列席。



01.16

上午 11 點，召開美國加州米爾必達市華嚴蓮社第四屆第六次董事會議，賢度董事長為主席。與會人員有：天演、天蓮董事，天承、天般董事則以視訊參與。列席人員則有臺北華嚴蓮社天悅法師、天聞法師、會計主任、總務主任、董事會祕書，及僑愛佛教講堂自莊住持、會計與會。

01.17

華嚴專宗學院於上午 9 點，於四樓視聽教室舉行 107 學年度第一學期結業式。結業典禮圓滿後，全體學僧搭衣持具，於一樓華嚴三聖前向院長告假，準備迎接寒假及農曆新年。

01.18

上午 9 點 30 分，智光商工於禮堂舉行 107 學年度第 1 學期期末暨第 2 學期期初校務會議，首先由賢度董事長頒發本學期指導選手或學生參加全國技藝競賽等各類比賽獲獎指導教師獎勵金，並在會議上指示招生重點，接著，由各單位進行工作報告，會議於下午 1 點順利結束。

01.20

上午 9 點，僑愛講堂舉行圓經法會暨點燈祈福餐會，今年有書法班同學各式各樣的年畫，結合創意及傳統春聯，迎風招展，和樂歡喜。午供結束後，由賢度寺主帶領大家點燈「供佛、發願、祈福」，每一盞菩提心燈皆能轉化成一股自利、利他的正能量。餐會為營造年節歡樂氣氛，有獎品摸彩，還穿插精彩節目表演，賢度寺主的演唱還安可聲不斷。備感溫馨的點燈祈福餐會，在祝福聲中圓滿結束。

01.21

上午 10 點，僑愛講堂於大殿舉行幽冥皈依，由自莊住持主法，天仁、天然分別為維那及引禮，其他法師列席參加。為自觀法師之尊翁陳水成居士暨陳氏歷代祖先，舉行幽冥皈依之儀式，場面莊嚴。

01.24

下午 2 點，臺北華嚴蓮社舉辦冬令救濟活動，今年有 124 位經濟弱勢的民眾受惠。



創 辦 人 成一  
發 行 人 賢度  
總 編 輯 關正宗  
編 審 天蓮  
主 編 天悅  
文字編輯 呂虹  
美術編輯 莞熊

74年1月10日創刊·85年1月10日改版  
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號  
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄  
社 址：台北市濟南路二段44號  
電 話：(02)2351-8333 分機117  
電 話：(02)2391-8924  
傳 真：(02)2321-8958  
郵 政 劃 撥：0012588-1  
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社  
h t t p：www.huayen.org.tw  
E - m a i l：allways@huayen.org.tw  
印 刷：耿欣印刷有限公司  
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。  
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明  
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。  
•歡迎索取、助印。





2019 招生

# 華嚴專宗學院大學部

## 辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚，成一和尚因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。



## 課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學、淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

## 教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

**修學年限：**四年，並通過畢業論文審查。

**在學待遇：**學費、膳宿費全免(在學期間酌發獎學金)。

**畢業出路：**(一) 可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。  
(二) 可至台北華嚴蓮社、僑愛佛敎講堂及國內外所屬道場服務。

**應繳文件：**(一) 報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。  
(二) 自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

**報名方式：**即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話、郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

**聯絡方式：**台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)  
電話：(02)2341-4760 教務處 (02)2321-3319 推廣部  
傳真：(02)3393-8523 e-mail: huayencollege@huayen.org.tw  
網址: <http://www.huayencollege.org/>

**上課校址：**桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996轉16、17、18  
傳真：(03)380-1601 e-mail: huayencollege380@gmail.com

# 華嚴經 十地品 要義

## / 賢度法師

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自 1994 年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009 年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014 成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。



● 日期  
3/2、4/13、5/4、6/8

● 時間  
週六早上 10:00 至 11:50

● 地點  
二樓最吉祥殿  
(敬請向教務處報名，以準備講義)

## / 現有著作



- 《華嚴學講義》
- 《華嚴學專題研究》
- 《華嚴經十地品淺釋》(上、下冊)
- 《華嚴淨土思想與念佛法門》
- 《轉法輪集》① ②
- 《佛教的制度與儀軌》
- 《入法界品—善財童子五十三參的故事畫冊》
- 《觀音法門》
- 《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》
- 《華嚴經講錄》① (世主妙嚴品)
- 《華嚴經講錄》② (如來現相品、普賢三昧品)
- 《華嚴經講錄》③ (世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品)
- 《華嚴經講錄》④ (如來名號品、四聖諦品、光明覺品)
- 《華嚴經講錄》⑤ (菩薩問明品、淨行品、賢首品)
- 《華嚴經講錄》⑥ (升須彌山頂品、須彌頂上偈讚品、十住品、梵行品)
- 《華嚴經講錄》⑦ (初發心功德品、明法品)

## ● 華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段 44 號

02-2341-4760

<http://www.huayencollege.org>

# 華嚴專宗學院推廣部 108年度第1期 (3/4~6/28)

## 禪修

天聞法師

3/8起 週五下午2:00~4:00

包含禪修規矩、靜坐方法、行香等說明指導以及禪修的功能、心態、基本觀念與初級禪學課程、禪修之生活應用等介紹。

## 太極拳

范嘉昇老師

3/5起 週二晚上7:00~8:30

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

## 書法

鄭江銘老師

3/6起 週三下午2:00~4:00

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。

## 敦煌舞禪

李碧霞老師

3/4起 週一晚上7:00~8:30 (週一班)

3/5起 週二下午2:30~4:00 (週二班)

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。

## 輪棒瑜珈

楊容老師

3/7起 週四晚上6:40~8:20

配合體位伸展，可以疏通身體經絡、排毒、解除痠痛、活絡筋脈、提升生理機能、促進新陳代謝；歡迎勇於接受挑戰、積極參與班務者一起找回身體的自信，開發心靈的能量與智慧。

## 五禽戲

范嘉昇老師

3/7起 週四晚上7:00~8:30

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

## 聯絡方式

網址：<http://www.huayencollege.org>  
E-mail：[extensionschool@huayen.org.tw](mailto:extensionschool@huayen.org.tw)  
電話：推廣部 (02)2321-3319  
教務處 (02)2341-4760  
(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)  
地址：臺北市中正區濟南路二段44號  
(近捷運忠孝新生站 2號或5號出口)

※每門課程酌收場地清潔費2000元，自繳費日起一個月內可辦理退費，逾期恕不受理。  
※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。



# 108年度 華嚴推廣中心 生命實踐教育課程 第一期招生

## 品味華嚴



課程講師：自莊法師  
課程時間：3月~6月

每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

## 明鏡繪畫班



課程講師：涂惠屏老師  
課程時間：3月~7月

週二 13:30~15:20

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作自信與能力。

## 水墨書法



課程講師：鄭江銘老師  
課程時間：3月~7月

每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

## 養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練  
課程時間：3月~7月

每週四 09:00~10:50

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

## 手工皂DIY



課程講師：陳愛鷹老師  
課程時間：1月~4月

週五 14:00~16:30

一次學會製作~天然液體皂、固體皂、芳療精油與生技保養品、100%成功翻模、做皂模與相關手工藝。學習一技之長並遠離化學物質毒害，既能省錢、環保又健康！歡迎想學習第二專長、創業就業培力、想幫助弱勢團體的您一起加入喔！

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956、380-1996 轉分機18

傳真：(03)380-1601

(來電或傳真請於星期一至日，上班時間內8:00~17:00)

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：[qiaoai3801996@gmail.com](mailto:qiaoai3801996@gmail.com)

華嚴專宗國際學術研討會

發表名單

鄭阿財	從敦煌本華嚴經論晉譯五十卷本與六十卷本的相關問題
程恭讓	《十地經》中的善巧方便概念思想之研究
西野翠	《維摩經》と《華嚴經》
伊藤眞	在《華嚴經》和《占察經》中十善十不善業道的比較考察
張文良	曇曠《大乘起信論廣釋》的思想特徵
李治華	《楞嚴經》與華嚴圓教之關涉
釋堅融	略論《華嚴》「深心」的翻譯與詮釋
業露華	從法藏的燃指看唐代佛教的苦行
黃惠菁	北宋居士對華嚴的接受——以蘇軾、楊傑、張商英為觀察核心
陳俊吉	宋遼金時期華嚴教主手印造像探究：兼論佛門問訊手印意涵
楊維中	華嚴宗佛性思想的特質——「五教佛性」與「即生即佛」
韓煥忠	吹萬廣真對《華嚴經》的禪學解讀
釋衍德	《華嚴經·淨行品》之快樂幸福學：以正向心理學原則的研究
林欣儀	晉唐時期華嚴經論中的療病觀與醫藥譬喻
崔紅芬	法界緣起觀對構建當代人間淨土的思考
陳英善	楊仁山與華嚴之關係
陳劍鎧	續法《楞嚴經勢至念佛圓通章疏鈔》詮釋「圓通法界」的修持理念
周玟觀	明清華嚴傳承史料中的靈驗敘事及隱喻
董群	巨贊法師的華嚴學研究：以《讀經筆記》為文本
關正宗	民國華嚴經疏鈔編印始末
姚彬彬	晚近新儒家的華嚴思想探析
Jin Y. Park (朴眞暎)	Huayan Buddhism and Ethical Imagination
Waruni Tennakoon	Huayan Buddhism in the Lines of Selected Poetry
Madugodage Dilani	Spread of Hua Yan Buddhism in the World and its Impact on Beat Poetry
李萬進	智儼的法界緣起思想研究
郭磊	韓國古代華嚴典籍的傳來與刊行
索羅寧	西夏華嚴信仰：其來源和背景
吳國聖	華嚴經「如孝子心」的梵藏漢西夏對勘問題：兼論大乘經典的早期傳承
范文俊	越南陳朝(1225-1400)華嚴思想論述

會議時間：2019年4月26日(五)至28日(日) 會議地點：台北市中正區濟南路二段44號華嚴蓮社 4樓講堂

指導單位：中國佛教會 主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心 協辦單位：台北市佛教會、新北市佛教會

聯絡及報名方式/電話：(02)2356-0758 傳真：(02)2321-8958 或 2356-0758

官網：<http://www.huayencollege.org/frameset.html> (屆時請上網報名，或於服務時間來電報名)

信箱：[huayenseminar@huayen.org.tw](mailto:huayenseminar@huayen.org.tw)

服務時間：星期一至星期五。上午九點至十二點；下午兩點至六點。

2019年12月7、8日

華嚴

國際青年  
學者論壇

## 徵稿啟事

### ● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文。藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

### ● 申請資格：

在學研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所在學研究生。

已畢業研究生：45歲以下之大專院校及佛學院所已畢業之研究生。

### ● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

### ● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

※境外青年學者投稿經錄取，全額補助經濟艙來回機票、食宿招待。

### ● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2019年8月15日，經審查後，將於9月2日公告審查結果。

投稿時請填妥「2019國際青年華嚴學者論壇投稿資料表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：[huayenyong@huayen.org.tw](mailto:huayenyong@huayen.org.tw)

(註：請一律以繁體中文繕打，撰稿格式請上華嚴專宗學院網站下載「國際華嚴研究中心 論文撰寫體例」)

會議日期：2019年12月7日(六)至12月8日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號華嚴蓮社4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：[huayenyong@huayen.org.tw](mailto:huayenyong@huayen.org.tw)

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2019國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」



# 觀音菩薩

## 聖誕紀念法會

正敬邀閣府蒞臨，踴躍參加，共修淨業。

華嚴蓮社謹訂於民國一〇八年三月二十四日（農曆二月十八日）星期日，舉行慶祝觀世音菩薩聖誕紀念法會。

是日上午九時，普佛祝聖，宣講觀世音菩薩聖誕之勝義，中午獻供祈福，下午禮拜大悲懺，祈願觀音菩薩慈悲護念大眾，諸事順利，所求如願，功德迴向，善根增長，同證菩提。

3 2  
國/曆 農/曆  
24 18

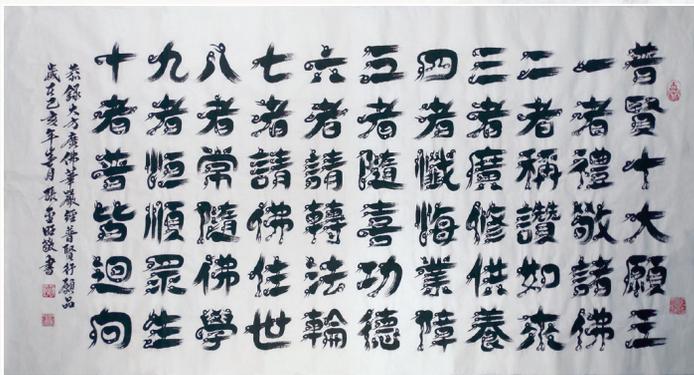
☎ 02-23518333

🏠 台北市中正區濟南路二段44號

# 華嚴海會書法緣 墨韻丹青師生情

此展為華嚴專宗學院推廣部暨僑愛佛教講堂推廣中心書法班聯合舉辦之師生成果展。展覽作品包含多元形式之字體，而作品共同題材則以「華嚴經偈」為主要內容。

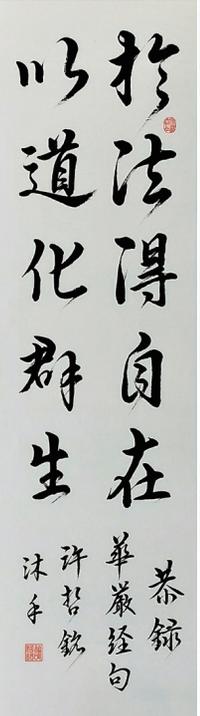
華嚴書法班已成立多年，在名書畫家——鄭江銘老師的悉心教學下，已栽培了無數優秀學員。而今首度配合華嚴蓮社周年慶系列活動，舉辦師生作品展，在眾人面前展現其亮麗成果。



張金旺

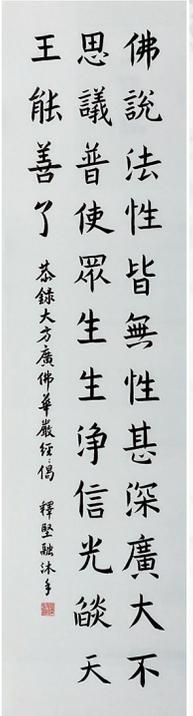
## 推廣部書法班師生聯展

【日期】108年4月27日至5月31日  
 【地點】華嚴蓮社1樓 禮佛大廳  
 【時間】早上八點至晚上七點



恭錄 華嚴經句  
許哲銘

許哲銘



恭錄大方廣佛華嚴經偈 釋堅融沐手

釋堅融

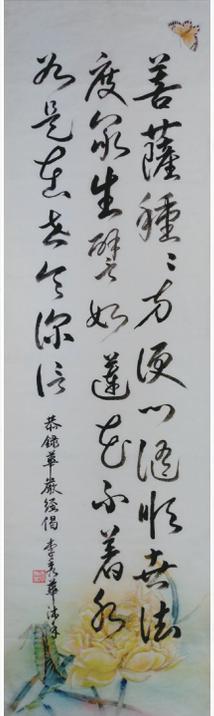


恭錄 華嚴經句 佛弟子 柏豪書

鄭柏豪



釋通是



李秀華

# 2019年華嚴蓮社 67週年慶系列活動

財團法人台北市華嚴蓮社成立六十七週年，為緬懷祖師開創道場及推動弘法、教育、文化、慈善所建立的基礎及具體貢獻，特於2019年4月26~28日舉辦週年慶系列活動。

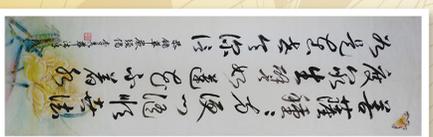
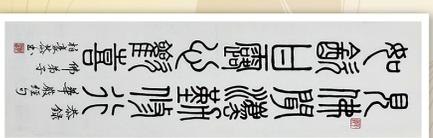
1 4月27日  
成一老和尚追思紀念會



2 4月26~28日  
2019年第八屆  
華嚴專宗國際學術研討會



3 4月26日~5月31日  
華嚴海會書法緣 豐韻丹青師生情



我們誠摯的邀請，殷切期盼您的蒞臨！

# 七處九會海印道場法會

# 春季華嚴嚴誦經會暨清明祭祖法會

謹詹於民國一〇八年三月廿八日（農曆二月廿二）上午九時起，  
啓建七處九會海印道場修證法會一永日。

三月廿九日至四月七日（農曆二月廿三至三月三日）每日上午八時起，啓建春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會十天。諷誦《大方廣佛華嚴經》卷一至卷四十。

圓滿日下午施放瑜珈觀行普施佛事一堂。以祈本社延生堂上諸蓮友，福壽康寧，家門吉慶。並願以此功德，拔度本社功德堂上各姓護法門中尊親先靈，亦迴向各地天災、事故等死難之亡靈早生淨土。

※若需設立往生蓮位，超度祖先親友者，即日起，請親至本社事務處登記。

卅屆時敬請諸大護法，踴躍參加，親臨拈香，同崇孝思，同修功德，共邀福庇！



▲華嚴專宗學院結業典禮，學僧專心聆聽師長期勉。



▲宜蘭寒冬送暖，幸福相伴活動，華嚴慈善基金會天演董事長說明宜蘭與華嚴蓮社之間的淵源。



▲美國華嚴蓮社建釋迦佛成道紀念法會，午供獻香人潮眾多。



▲僑愛佛教講堂華嚴佛七，僧信二眾攝心焚修，清淨身心。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
 地址：台北市濟南路二段 44 號  
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
 電話：(02)23518333 23918924  
 傳真：(02)23218958  
 http://www.huayen.org.tw  
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
 ◎非賣品 不得轉售  
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社  
 贊助單位：僑愛佛教講堂

  
 國內郵資已付  
 台北郵局許可證  
 台北字第 4299 號  
 雜誌  
 中華郵政台北雜字  
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN  
 R.O.C.  
 POSTAGE PAID  
 LICENCE NO. 4299  
 無法投遞時請退回

