

8

360期
月刊
2018

華嚴系青年的第一堂課結束後，全體合影留念。

萬行

All Ways

思考宇宙定位
探索華嚴義海
盛夏的一場心靈饗宴

特別報導

共生與共榮

社論

2019招生

華嚴專宗研究所

辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀軌執行門課程，學術論文寫作與研討等必修科目，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專(含同等學歷)或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

修業年限

三年，並經畢業論文審查通過。

在學待遇

學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳(含修學華嚴的動機及理想)一篇。

報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

聯絡方式

地址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳真：02-3393-8523
e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網址：http://www.huayencollege.org





萬行

萬行雜誌 360 期
改版 228 期

目錄

社論 / 02

共生與共榮

特別報導 / 04

盛夏的一場心靈饗宴

探索華嚴義海 思考宇宙定位

法輪常轉 / 14

《華嚴經·十地品》講錄（續 359 期）

《華嚴經·如來名號品》講錄（14）

華嚴祖師文鈔選集 / 22

賢首概論（六）

華嚴蓮社歷史影像 / 25

南公和尚在臺北念佛會

菩提園地 / 26

佛法改變生命 追求真實快樂

蛻變

素食養生 / 32

向日葵托紅棗湯

人間道場 / 33

華嚴蓮社新聞

2018 年 07 月大事記

社

論

共生與共榮

本社



中美貿易大戰終於在7月6日開打，這標誌著上個世紀90年代以降，自由貿易及民主政治的體系為普遍共識的價值受到嚴重挑戰。本世紀20年代的今天，不斷崛起的民粹政治與貿易保護主義浪潮，正開始席捲全球。作為全球民主國家的領頭羊，也是自由貿易體系的發動者，更是全球最大貿易體的美國，以保護自家產業、控制貿易逆差等冠冕堂皇的理由，對全球發起貿易戰，全球經濟發展前景令人擔憂。

古諺有云：「天涯若比鄰」，網路世界已串起全球，互通有無的經濟產業鏈，形成從垂直分工到水平分工，幾乎已到水乳交融的程度，因此，這是自由貿易主義與貿易保護主義的世紀之戰。

任何體制都非百分百完美，幾十年來的全球自由貿易體制必定出現某些問題，否則如何讓貿易保護主義抬頭？專家學者指出，自由貿易體制至少造成了貧富差距加大、階級不平等上升等問題。因此，全球因自由貿易體制受害的國家或個人，都急於擺脫這種桎梏，如英國的脫歐、美國的貿易戰。

然而，已走到世界村的今日，地區與地區之間，國家與國家之間，已逐步形成上下一體的產業鏈，如果此一產業鏈遭破壞，就會出現「一損具損，一榮具榮」的情況。舉例來說，美國川普總統對中國大陸祭出總值340億美元商品25%的關稅，而大陸出口至美國前十大企業，其中八家為臺資，一家新加坡，一家美國，受傷最重將會是臺灣，而美國本身也會受到傷害。

貿易戰如果長期化、固定化，專家警告，恐會重回1930年代全球經濟大蕭條的場景，而很快的，全球貿易的產業供應鏈版圖也將重洗牌，譬如說，臺灣1970年代興起的出口加工，到了1990年代即逐步移往中國大陸，最近又有往東南亞國家移動的跡象。而就在貿易戰啟動後，美國50%銷往中國大陸的大豆，很可能將被巴西、俄羅斯出口取代。最重要的晶片供應，原本美國是銷往中國大陸的最大出口，可能被來自臺、韓或歐洲的供應鏈所取代。這些都足以說明，過去幾十年所逐步建構出來的分工產業鏈，其版圖已逐漸在移動。

自由貿易體制的精神，其實就是共生與共榮的精神，也是互通有無的精神，就好像一部汽車的零組件，不可能也沒必要同一家工廠生產，否則汽車廠豈不是從引擎到玻璃、輪胎都要有自己的生產基地，那樣的投資與成本耗費是不可能達成的，這也就是分工互利，減少成本的概念。

從佛教「同體共生」的概念來看，任何人不可能離群索居，別人好自己才會好，反之亦然。全球化讓國家與國家、地區與地區、人類與人類形成命運共同體，讓老祖宗的「人盡其才，地盡其利，物盡其用，貨暢其流」的大同世界有機會逐步實現中，其負面作用的貧富不均與階級不公，則有賴政府調整社會結構性問題，同時暢通階級流動的管道，讓充滿怨懟、仇視的貿易保護主義與民粹政治消弭於無形。

盛夏的一場心靈饗宴

文／編輯部 圖／智光商工

1965年，由南亭老和尚創辦，為紀念鎮江焦山智光老和尚，定名為智光商業職業學校。創校至今已五十三年，歷經七任校長，在每一位校長的帶領下，成為新北技職的領航者。智光商工本著佛教慈悲喜捨的理念辦學，以培育人才為使命，教育不僅是知識技能的傳授，更要啟發學生的潛能，著重多元化學習。

一進校門，映入眼簾的是校訓「慈智誠勤」四個大字，「慈悲以愛物，智慧以明理，誠正以處世，勤儉以律身。」發揚佛教大愛的精神。左邊有南亭和尚給學生的訓勉，「乘此日埋頭努力，免他年仰面求人」的句子，一個人最重要的是要定位自己，培養自己的專業知識，不但要有生活的常識與知識，更要培養高度的閱讀能力。是「知識讓你更有魅力」或是「智慧讓你更有魅力」，是智慧。智慧是個人所累積的生活哲學，當學生的必須辨別何事與你當下的生命息息相關，當師長的如何將專業知識傳授給學生，並堅持那份立志為人師表的初心，再再考驗我們的智慧。又如何能在傳授知識的當下與學子之間彼此產生共鳴，引用美國人的一句俗語說：「你可以把馬拉到水邊，但你並沒有辦法要馬喝水」來形容教學的困難。

孟子言：「君子有三樂，父母俱存，兄弟無故，一樂也；仰不愧於天，俯不作於人，二樂也；得天下英才而教育之，三樂也。」得天下英才而教育之，乃君子之樂也，若能教育培養學生成為英才，更是師長之樂與期許，成為「德育智上、技藝第一」的智光青年。將來在職場上具備專業的素養、有創新的魄力、有競爭力，在充滿熱忱的專業中貢獻心力，今日你以學校為榮，明日學校以你為榮。



▲智光商工為各科量身打造的高規格教學設施，2017年賢度董事長與貴賓舉行普羅旺斯咖啡教室揭牌儀式。

6月29日上午10點30分，臺北華嚴蓮社賢度董事長應邀至智光商工為教職員，在大禮堂進行一場佛學講座，為炎熱的夏日注入一股清涼，為教職員們帶來一場心靈饗宴。佛法不僅帶給我們心靈最深層的安定，更能增長無盡的智慧，現代人在緊張忙碌的生活中，人際關係沉浸在電子化的虛擬空間，不願意面對面溝通的問題日益嚴重，如何將佛法運用於生活，啟發我們的覺性，對我們的生命有無限的啟發與妙用，引領我們走向幸福與喜樂。

賢度董事長以「佛教的宇宙觀」為題，透過佛教的觀點，如何從浩瀚的宇宙中找到自己生命的定位，是這次探討的主題。從佛教的宇宙觀來看，宇宙和我們自身並非截然二分的，不只是相互影響的關係，而是彼此相互含攝的。佛法對於宇宙的觀察，在層層交錯的因緣條件下形成實體的假相。從佛法的觀點而言，我們生活的這個娑婆世界，只是無數世界海中的其中一個小世界而已。

《淮南子》言：「上下四方謂之宇，古往今來謂之宙。」就是說「宇」是空間，「宙」是時間的概念。若以《華嚴經》的立場來說，認為宇宙是安





▲賢度董事長應邀至智光商工為教職員，在大禮堂進行一場「佛教的宇宙觀」講座。

置在一個巨大的蓮華之上，而這蓮華之中有無數的世界，稱之為「蓮華藏世界海」。「華」是指蓮華，而「藏」是指蓮華含藏種子之處，因為華藏世界中所有的世界、世界種都含藏於大蓮華之中，安住在這個大蓮華之上，故稱之為「華藏」。在《華嚴經·華藏世界品》中，普賢菩薩介紹華藏世界的基本結構，是以一朵巨大的蓮華為主體，而此蓮華由無數廣大的風輪圍繞著。

在佛法中常以「法界」來形容宇宙之萬象，「法」有法則之意，指宇宙之現象都是依因緣的法則所生。「界」有種族、分齊之意，就是分門別類，不同的事物各守其不同的界限。雖然宇宙萬象看起來無窮無盡，但都依照因緣法則而形成，保持其各自的特性。

宇宙萬象又是如何形成的，認為是由眾生之心所造，如《華嚴經》言：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」活躍在此世界的眾生，又稱為「十法界」，其中有四類是聖者之流，六類為輪迴的凡夫，就是所謂的「四聖六凡」。「四聖」有佛、菩薩、聲聞、緣覺。「六凡」有天、人、修羅、餓鬼、畜生、地獄。一般的觀念認為天道最為殊勝，因

為人死後要上天堂，但佛陀告訴我們人間最為殊勝，「諸佛世尊皆出人間，終不在天上成佛。」釋迦牟尼佛亦是在人間修行成道的。宇宙中的生命型態，有種種苦樂的差別果報，不是生命本質的不平等，而是因緣業果的差別。

世尊悟道正因為體悟了宇宙的實相，任何現象的發生都是聚集各種因緣條件而形成，如《阿含經》言：「有因有緣集世間，有因有緣世間集；有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。」宇宙有成住壞空的變遷，人有生老病死的流轉，都是依循著因緣的理則運作。對於眾生的煩惱，首先要觀察煩惱的來源，並找到對治的方法。世尊說法四十九年，佛法如同一味一味的藥，對於眾生的煩惱應病與藥，都能從其中找到修行的方法。

「佛法無人說，雖慧莫能了。」佛法如同寶藏，若無人弘揚，縱然再聰明、再有智慧的人，亦很難明白其中奧義。雖然說人人佛性本具，但沒有善知識的引導，還是難有因緣見性成佛。若能得到善知識的引導，就能幫助我們漸次瞭解佛法真理，達到「一理通，萬理徹」。善知識的一句提醒、一句問話，都可能成為我們悟道的機緣，所以善知識是很重要的。



▲賢度董事長佛學講座透過佛教的觀點，如何從浩瀚的宇宙中找到自己生命的定位，是這次探討的主題。

賢度董事長幽默又深入淺出的演講，受到智光教職員們熱烈地迴響，幽默感可說是一個人的修養與知識的表現，雖然佛學議題有些嚴肅，但在賢度董事長高雅風趣的帶領下，將佛法妙義展現無遺。講座在12點圓滿結束，教職員們期待有機會再次聆聽精采的演講。



探索華嚴義海 思考宇宙定位

編輯部

7月1日上午9點，臺北華嚴蓮社之國際華嚴研究中心舉辦「華嚴系青年的第一堂課」活動，賢度董事長為鼓勵青年學子參加佛學課程，故安排一系列與華嚴相關的課程，為「探索華嚴經奧秘，學習菩薩行精神，使行住坐臥無礙，成為華嚴系青年。」讓學子們在參加佛學社團之外，多一項選擇。

來自多所大專院校的學生參與活動，彼此學習華嚴，一起探索華嚴。誠如《禮記》言：「獨學而無友，則孤陋而寡聞。」與朋友一起學習之妙，與朋友互相交流切磋能讓我們在學習上更進一步，不但拓展我們的視野，豐富知識，更增廣見聞。若是一個人閉門造車，不與朋友交流，縱使寒窗苦讀數十載，恐怕仍是知識狹隘，見識短淺。「獨學而無友，則孤陋而寡聞」一言，仍然適用於現今社會。在古代由於交通不便，朋友之間相聚困難，古聖先賢們或以文會友，或曲水流觴相互切磋詩藝，或集思廣益，取長避短。古代文人雅士不僅切磋學問，提升生活情趣又風雅浪漫。身處交通便利的今日，網路科技發達，即使足不出戶仍可與友人交流學習，我們又有什麼理由獨學而無友呢？

秉持傳統 順應潮流

華嚴蓮社成立六十多年來，不僅秉持傳統古風，又能順應時代潮流，始終堅持教育、弘法、文化、慈善四大志業。尤其重視教育工作，在1964年，南亭和尚為響應政府普及職業教育之號召，創辦智光商工職業學校；1975年創辦華嚴專宗學院，1983年增設佛學研究所。自1964年起，為協助青年學子完成學業，將智光和尚生前之積蓄悉數充作大專佛學獎學金之基金，嘉惠無數優秀學子。





▲暑期教師佛學研習會，學員認真聆聽老師上課內容。



▲鄭石岩教授授課「佛法與諮商」課程。

1993年7月4日，臺北華嚴蓮社舉辦第一屆暑期教師佛學研習會，研習內容包含：佛學概論、中國佛教史、禪學與教育、三寶的意義、華嚴梵唱，以及認識華嚴等等，在緊湊又紮實的課程中薰陶，學員們獲益良多，並感謝蓮社提供學習機會。從第二屆起，每次開始報名即很快額滿。至2005年為止，共舉辦12屆，年年佳評如潮。



▲教師禪學研習營，賢度法師與游任村營主任致詞。

1994年元旦假期，舉辦第一屆教師禪學研習會，課程精心設計一方面安排各擅所長的法師、學者，從不同的角度介紹禪宗歷史、禪法理論，一方面教導禪坐實際體驗。除了安排有系統的課程外，晚上則恭請成公長老、賢度法師為學員們開示禪坐法要。雖然教師禪學研習會只辦了3屆，但學員們不僅將研習會的經驗，運用於日常生活中，更有助佛化教育的推展。



▲兒童佛學夏令營的學童認真學習禪坐。

1994年7月3日，舉辦第一屆兒童佛學夏令營，學習內容有：宗教禮儀、佛學常識、佛學繪畫課、學習佛曲等等課程安排，期許學童們從小培養宗教情操。至2001年為止，共舉辦7屆，每次活動期間，學童們都為蓮社帶來一股活潑興奮的新氣象，最後，又在學童們爽朗的笑聲中互道明年再見。

導航華嚴 暢遊華藏

今年第一次為大專青年舉辦佛學課程，雖然網路科技一日千里，在網路



▲會極法師解說「什麼是華嚴」，揭開華嚴系青年的第一堂課序幕。



▲天聞法師授課「華嚴經導航」，教導學子們如何閱讀《華嚴經》。

上查詢資料方便，但唯有身歷其境，才能有更深刻的體驗。課程安排有：「什麼是華嚴」、「華嚴經導航」、「音聲佛事中如何淨心」、「浩瀚宇宙中的自我定位」等，帶領學子們暢遊華嚴世界。往昔舉辦暑期教師佛學研習會、教師禪學研習會，以及兒童佛學夏令營。今年首次以大專青年為對象，希望學子們藉此獲得豐富的佛學知識，並對其生命有不同的啟發。

華嚴蓮社成立以來，致力教育的推廣，藉由一日密集的課程，讓青年學子們對華嚴有更深刻的認識。首堂課由會極法師之「什麼是華嚴」揭開序幕，為學子們介紹《大方廣佛華嚴經》之經題，如何由信生解進而實踐證果，以及六相圓融義。第二堂課由天聞法師之「華嚴經導航」，教導學子們如何閱讀《華嚴經》，介紹《探玄記》中提到，如來以一大事因緣，故出現於世，乃為開示眾生悟入佛之知見等等，以十種無量無數百千阿僧祇因緣成等正覺，出興於世。如來發無量菩提之心，不捨一切眾生。

第三堂課由天演法師以「音聲佛事中如何淨心」，教導學子們梵唄在佛教中的意義。「梵」是梵天，「唄」是清淨的意思。梵唄是一種從天上傳下來的清淨音聲，相傳中國的梵唄，乃起源於三國曹魏時代，由陳思王曹植遊魚山，聽到空中梵音嘹繞，深受感動，於是摹仿其音節，撰文制音，寫為梵唄。至唐代，梵唄漸漸盛行於民間。梵唄講求舒緩、深沉，並具有正直、和雅、清澈、深滿、周遍遠聞等五種特性。在人間傳播，由於地域的關係，而有不同的調子，例如江浙一帶的「海潮音」，其音聲就像海潮一般，名為「漁山梵唄」，真是「此音只應天上有，人間哪得幾回聞」，極其悠揚悅耳。



▲天演法師以「音聲佛事中如何淨心」，教導學子們唱華嚴字母。

梵唄是佛教的傳統音樂，佛教徒每日早晚課誦時，用來讚頌佛陀的音聲。唱誦梵唄能收攝人的心，以達身心清淨、明心見性的境界。如《華嚴經》、《法華經》都有「以音聲作佛事」、「以歡喜心歌詠佛法」的說法。可見梵唄對於佛法的弘傳，有其重要意義。「華嚴字母」乃出自《華嚴經》，由善知眾藝童子教導善財童子唱誦四十二梵字，而令其獲得菩薩解脫妙法，每一個字母均代表菩薩的高超境界。

以佛教的眼光重新思考自己的定位

第四堂課由賢度董事長以「浩瀚宇宙中的自我定位」作為壓軸，為今日的課程畫下圓滿的句點。在浩瀚的宇宙中，我們的生命究竟扮演何種角色，生命的責任與義務又是什麼？如何清晰知道自身在宇宙中的定位，才能履行自己的職責與義務，體現自身的價值，在學習的階段如何歷練自己，從而擁有專業的實力，擴大寬廣的視野，為將來就業打下良好的基礎，為社會貢獻所長。

深妙的佛法，是人類生命中閃亮的明燈，當我們遇到困頓或苦難，能撫慰我們的是光明與喜樂，佛法不但增長我們的智慧，亦能令我們達到究竟



▲賢度董事長以「浩瀚宇宙中的自我定位」作為壓軸，為今日的課程畫下圓滿的句點。

圓滿的解脫。宇宙中充滿各式各樣無盡的生命，這無盡的生命在宇宙中相互影響，彼此共生，開創出無邊幻化的法界眾生相，如十法界的分類，生命型態雖然有種種苦樂不同的差別果報，這絕非生命本質的不平等，而是因緣業果的差別。賢度董事長以深入淺出的說明，讓學子們聚焦思考，又以善巧譬喻的方式與時事結合而引人入勝，讓學子們條理分明瞭解佛教慈悲與智慧的精髓與意涵，並明確指出，佛法的修行要落實在日常生活中，從淨化我們的身口意開始，實現人間菩薩行。

賢度董事長對辦教育的堅持，數十年如一日，從華嚴專宗學院培養弘法人才，智光商工培養學子一技之長，讓學子在興趣中培養技能，成為職場上專業人才。為鼓勵有心向學的青年學子完成學業，儘管近年來經濟蕭條，仍堅持舉辦大專青年獎學金、國高中獎助學金的頒發，幫助學子們都有機會受教育。今年首次舉辦青年佛學課程，來自多所大專院校的學生參加，從學生們炯炯有神的眼光中，可看出對學習佛法的渴望。雖然活動只有一天，但受到學生們熱絡迴響，活動在下午4點30分圓滿結束。

華嚴經·十地品

講錄



主講 / 成一長老

整理 / 明芬
續 359 期

什麼是法體？法的自體，諸法的自體，或法的自性。比方說水有溼性，火有暖性，風有動性。人有什麼性？人有自性，這就是法。法有很多道理，明白這個法或自性，許多道理有污染的、有清淨的，有聖人法、有凡夫法，有轉凡成聖的法。法有很多，每一個法都有很多的道理來說明，說明就是義。

辭就是表達的工具，辭句、文字、語言等。樂說者，就是勇敢的說，說法不怕辛苦，修行有無量法門，要用各種方法，或引經據典來說明，讓聽眾都能聽得懂。首先辭無礙，語言表達要到位，甚至各種方言都懂，文字修辭都能表情達意。

弘揚佛法的人，若有辭無礙說起法來就方便多了，就能勇敢的去說，不管正面說、反面說、側面說都能圓融無礙。佛法要求悟道，這個道理不只說辯才，還要正知、遍知，所以有這四種方法來講經說法，或以這四種方法來研究佛法。我們要努力修成這四種無礙，有無礙的法智、法義，有無礙的辯才，法無礙辯、義無礙辯。對於不同根機的眾生，運用各種方法為他說明，運用各種語言、文字說明，要不辭勞苦地為對方說法，一直到瞭解為止，弘法必須具備這一種精神。

九地菩薩一路修下來，已經修學成功了，有很多善巧的智慧，善巧智慧就是能夠運用，各種方便善巧來表達說明佛法。有如此的智慧，再發起四無礙辯，表達佛法都無障礙。菩薩運用四



種無礙辯，法無礙辯、義無礙辯、辭無礙辯、樂說無礙辯，這是說法者必須具備的無礙智慧。有無礙的瞭解，就要發揮他的說明作用，表達作用、理解作用，所以稱為四無礙辯。

「用菩薩言辭而演說法」，菩薩的言辭是一種清淨言辭，這是表達因緣法，因果法，轉凡成聖的慈悲法，利益眾生的慈悲法，轉凡成聖的自修法，菩薩言辭不會說村野的說話，菩薩言辭來表達而演說法，這是一句總說。

此菩薩常隨四無礙智轉，無暫捨離。何等為四？所謂：法無礙智、義無礙智、辭無礙智、樂說無礙智。

接著要廣闊的演說下去，把方法顯揚出來、說明出來。菩薩說法度眾生，就等於是教授佛學的老師，不僅教導學生要有智慧、要有辯才、要有說話的方法，更要有無量的善巧方便。

「此菩薩常隨四無礙智轉」，菩薩已經得到四種無礙智，從法方面得到無礙智，從義方面得到無礙智，從表達法的方面得到無礙，從樂說方面得到無礙。菩薩常常隨順四無礙智在轉，就是常常運用這四種無礙智，來說法利益眾生，無暫捨離。

九地菩薩以無礙智運用四種無礙辯才，來說法利益眾生，何等為四？有哪四種呢？請菩薩解說一下，這個問題，實際上是自問自答的。「何等為四」，這一句話是解脫月菩薩問的法，那麼金剛藏菩薩就要來回答，所謂四種無礙辯，我來告訴你。

「法無礙智」，是真實理解佛法的那一種智慧，是有深入、有高度理解的智慧。一般人沒聽說過諸法真理，什麼是自性？對於諸法自性的本體，必須運用內涵、智慧表達出來，這是法無礙智。「義無礙智」，一切諸法的道



理、類別、心得、作用，這些都要瞭解。這義方面的道理，義理方面我們要有這種無礙的智慧來理解。「辭無礙智」，辭就是表達義理的工具，如語言、文字等，能夠運用自如。還有一種「樂說無礙智」，就是善於發揮，弘揚佛法要能夠橫說、豎說，不斷地說、無間的說，一直說到眾生能夠理解為止，這種精神就是樂說無礙智。

透過問答的方式將四種無礙智表達出來，現在以十種相來說明，以十個總類，十個等級來說明問題，我們要把佛法運用起來，針對眾生的根器宣揚佛法，開導佛法讓眾生都能依法修行，達到所謂令得解脫，教化調伏的目的。

有「依自相、依同相、依行相、依說相、依智相、無我慢相、小乘大乘相、菩薩地相、如來地相、作住持相。」以此十種相來說明四種無礙智。

《疏鈔》言：「（一）依自相，謂知事法體各殊故。（二）依同相，謂知理法，若性、若相，各有同理故。（三）行相，此約時辦法，三世遷流故，上三知義，即是所詮。（四）說相，此知教法，上四皆約所知。（五）智相，此約能知。（六）無我慢相，此約所離明淨。（七）小乘大乘相，此約所行。上二通辨諸乘行果，後三別約一乘。（八）菩薩地相，此約因行，後二知果。（九）如來地相，約體。（十）作住持相，約用。」

（一）依自相，一切事、一切法、它的本體各自不同。水有水的個性，火有火的個性、地有地的個性，風有風的個性，地水火風四大，各有個性不同，所以這就是自相。

此菩薩以法無礙智，知諸法自相；義無礙智，知諸法別相；辭無礙智，無錯謬說；樂說無礙智，無斷盡說。



此段經文是「自相」，如何去瞭解它呢？自相有四種，如「法無礙智，知諸法自相，」就是生法自相。法無礙智，就是瞭解一切法的智慧，當然知道諸法的自相。又「義無礙智，知諸法別相，」是差別自相，有理解諸法義理的智慧，所以知諸法的別相。自相是各自的，別相是各自分別的不同。如水有濕性，火有暖性，風有動性，各有不同。「辭無礙智，無錯謬說，」是想堅固自相。若要表達諸法義理、性別的不同，就要以文字、語言來表達，這是辭無礙智。「無錯謬說」，就是將義理正確表達出來，沒有錯謬。又「樂說無礙智，無斷盡說，」是彼想差別自相。具備這種智慧，就能盡情的發揮，能應聽眾的問難，不斷解答能說到眾生理解。

復次，以法無礙智，知諸法自性；義無礙智，知諸法生滅；辭無礙智，安立一切法不斷說；樂說無礙智，隨所安立，不可壞無邊說。

此段經文是「同相」，約性與相分於法義。如「法無礙智，知諸法自性，」說一切法同相，謂諸法同以無性為自性。因為諸法是緣生無自性，是空性，空性是諸法的共同性。又「義無礙智，知諸法生滅，」有為法同相，同生滅故。一切諸法有為法的同相，是同生滅相。可以由事相看出來，就是有一個共同的現象是生滅的。不管是大、小的東西，都是同生滅的。

又「辭無礙智，安立一切法不斷說，」一切法假名同相，故說安立、所立之法，已是假名，更以言詮假名而談，名不斷說。假名就是辭，就人而言，人有什麼定相，不叫人可以嗎？人是假名安立的，如果當初「人」安立假名為「狗」也可以。因為名是隨順而安的，沒有固定的名字，因此，便以言詮、文字不斷說明之。又「樂說無礙智，隨所安立，不可壞無邊說，」假名為同相。假名是同相，以不同的言辭不斷發揮。（待續）





編著 / 賢度法師

續 359 期

還有比丘尼，見到佛身是白銀色的。說在過去釋迦文佛的時候，有五百童女在山澤中，忽然遇到比丘（看到一位出家人）。就把她們手上戴的銀環向上一散，然後發願，這位比丘成佛的時候，「願我見之，如所散銀環。」此後生生作銀山神。「今見銀色」，「從是已來，恆值諸佛。」這是用銀環向上散，然後發了善願，所以今天她們看到的是銀白色的佛身，同時也可以常常遇到佛。

有見到佛身像黑象的腳，說：「此等昔時皆作國王，受邪沙門，說於邪法。其說法人墮阿鼻獄。汝等隨順惡友教故，墮黑暗地獄。由前聞法善心力故，今得遇我，得受五戒。」「令其懺悔」，「佛放眉間白毫光照，便得初果。求佛出家，成阿羅漢果。」

「優婆夷見聚墨色者」，《疏鈔》云：「佛說：『昔時一寶蓋燈王佛，像法之中有一比丘，巡行乞食，……』。」在這一段當中說，優婆夷見到佛身，就像一團聚集在一起的黑墨一樣，那是什麼原因呢？佛說，曾經有一寶蓋燈王佛……。「一寶蓋燈王佛」是他的名號。在他的像法之中，有一位比丘去托鉢行化的時候，走到一戶人家，這戶人家裡面有女子，很不巧的這女子是淫女，就是販賣自己的身體為生的。

「其女見之，盛滿鉢飯。」她也有點兒善念，看到比丘來托鉢，就想要供養，便把鉢裝滿了飯。可是因為她的習性跟她的環



境，造成她見到男眾，就會有嘲弄的心態，所以她戲弄比丘說：「汝顏色可惡，猶如聚墨；身所著衣，狀如乞人。」拿鉢飯要供養比丘，但是又要戲弄他。她說：你長的樣子很難看，看起來像一堆黑墨一樣，你身上所穿的衣服就像乞丐。這位比丘聽到她這樣子取笑他，自己也是有所證境的人，這一鉢飯也不吃了，就往天空一拋，然後自己騰空飛去。

「諸女慚愧，懺悔發願。」看到這位比丘的舉動，她們心裡非常懊悔，就發了一個願說：「願此施食所有功德，未來得如比丘自在！」她們原來是要取笑，但是不曉得這位比丘是一位聖僧。當她們看到他擲鉢、騰空飛去的時候，心裡非常懊悔，所以就發了一個願說：「但願供養飲食的這個功德，未來能夠得到像比丘，可以隨意飛行到天空去這樣的自在。」「以施食故，千二百劫常不饑渴。」這點也是說，有惡、有善同時做了，就是必須要受報，善、惡不能互相抵銷。

在這個地方我們可以看到，施食有施食的功德，「千二百劫，常不饑渴。」只是這樣施一鉢飯，比丘還沒有真正吃進去，就是發施食的這個願，一千兩百劫都不曾饑餓，也不曾口渴。但是又因為她惡口罵人，「六十小劫，墮黑暗地獄。」這也是相當重的果報。所以說辱罵聖僧，是墮到三惡道當中，最嚴重的地獄裡面去。因為詛咒人家像黑墨，所以自己六十小劫墮在黑暗地獄。由於發了善心，有一念心要供養，又因為有善願，有施食的願，迴向如比丘一樣的自在。

「今得值我，受其五戒。」「乃是供養阿羅漢故，見舍利弗，不見我身。」原來這個騰空而去的這位比丘是阿羅漢。她可以見到舍利弗，但見不到佛身；就是說她供養的是阿羅漢，不是供佛。今天在場的同樣是聽佛說法，顯現佛身，她只是見到舍利弗，而沒有見到佛。



她見到的佛是一團聚墨，「佛為臍中出大蓮華，化成光臺。有百千聲聞，身子、目連，作十八變。諸女消二十億劫煩惱之結，得須陀洹果。後見佛身相好端嚴，而不見白毫相。」佛告大王：「戲弄惡口，乃至得道，見佛不明。」這一段也可以發人深省，即使是淫女，曾經有過這樣的罪業，但是今天無論如何她正值佛世，佛為了拯救她，除了為她消罪業，同時還讓她能夠看見舍利弗以外，還有見到百千聲聞，為她做十八神變，把二十億劫的煩惱之結都解開、斷除掉，而證得須陀洹果。斷除了過去這個障礙，就是供養阿羅漢，只能見聖僧的身以外，還可以見到佛身的相好端嚴。可是由於她戲弄惡口，所以又只能見到相好端嚴，但是見不到佛身的眉間白毫相。

每一個因因果果之間，它的果報是非常清楚、絲毫不爽的。所以要供養就誠心供養，不要將供養當作玩笑一樣。如果我們對賢聖僧做了不禮貌的事情，馬上發現，馬上求哀懺悔，他可以現神變來消你的這個煩惱。為什麼你會戲弄惡口，就是因為你心裡面還是有這些煩惱。也許不是煩惱，只是一點點愚癡的習氣。

所以提醒大家，平時見到不管是任何長相莊嚴，或是長相不莊嚴的法師，我們都要恭敬。尤其是在齋僧大會的時候，平常看不到的一些賢聖僧，他們會化現一些奇形怪狀的樣子出來應供，還是一樣要恭恭敬敬的去招呼他、供養他。甚至於內心都不能想說：「怎麼有這樣子的法師，他到底是不是真的？」

常常有人問我，在路邊看到有人托鉢，到底要不要去供養他？我回答：如果你今天是存心去供養，那就不要去想「他到底是不是真的出家人？」如果說你今天供養他，心裡又很存疑，回去以後一直懊悔，那就不要去供養他。你不



能說供養他，然後心裡又存懷疑。連想的心念都不可以有！也就是說，不管怎麼樣，要去供養，都不可以冒犯就是了。真布施不怕假和尚！

我們看到這上面講的，即使是一鉢飯，他的果報可以一千二百劫不受饑渴，所以大家對供養這件事情，還是要有信心。除了發心供養的人用心不一，供養的果報，其實也是不等，是視他所迴向的目標而定。就是說當他作迴向的時候，像這淫女的回向是說，她希望這個供養的功德，有一天可以得到像這位比丘一樣的自在；她並不是說，希望將來大富大貴。

如果她今天的迴向是要求財、求世間福，因為他迴向的是人天福報，所得到的果報可能就不是一千二百劫不饑渴，還能得遇佛世，沒有這麼大的果報。所以這個福田，它是要看人的發心，還有供養的對象。她今天供養的對象是一位阿羅漢，雖然他騰空而去，但是羅漢沒有瞋恨，他本身已經具備福田，所以只要你在羅漢身上修了供養，自然就可以得到這個果報。這是不假外求的。

種種修短：

「修短」就是身形，除了金色、銀色這些身相有種種不同，佛在現身的時候，他還有長、短，也就是大、小不同的身形。有人看到的是丈六金身，有人看見的是三尺。三尺的佛身大約九十公分而已，我們平均大概都有一百五十公分以上，如果有一尊九十公分的佛在面前出現的話，是不是很奇怪？可是為什麼看到的是九十公分的佛來現身說法？鈔文中說：「三尺之身，即瞿師羅長者所見。」這位瞿師羅長者，他身形非常的小，只有九十公分。佛為了要度這位長者，要讓他擁有自信，所以佛就把自己縮小成九十公分。這是佛為了要化度短小的眾生，所以現三尺身。（待續）



華嚴祖師文鈔選集

賢首概論（六）

第五章 詳辨五教

四一乘頓教，總不說法相，惟辨真性，一切所有，惟是妄想，一切法界，唯是絕言。五法三自性俱遣，八識二無我皆空。呵教勸離，毀相泯心。離言說相，名為種性。一切煩惱，本來自離。二乘人等，非回不回，亦無階位漸次可說。故多見法性身佛，於法性土中，坐虛空座，說一乘真性之法。令一類漸教菩薩，及二乘人等，轉漸成頓，如淨名之嘿顯不二。約會即楞伽、圓覺等也。化儀中寂寞無言門，獨被此教。

五圓教中，所說惟是無盡法界，性起無礙，重重無盡。菩薩種性，即因即果，盡三世間，一切諸法，甚深廣大，與法界等。攝前諸教，所明行位隨得一位得一切位。斷除惑障，一即一切。一切二乘，并已回竟，悉無所回。當教斷三十二品無明，約前教論之，圓斷六十二品。故前教唯權，此教唯實。於無障礙法界土中，成無障礙法界身佛，坐無障礙師子座，說一乘法界之法，令偏教五乘人等，轉偏成圓，約會多先照華嚴、還照法華時也。

次明機益者：

前之五教，的配五會，一往作如是說。實則教教橫具：如小教為首，實攝後之四教，故阿含中亦有入

常惺法師
一著



法界者；終教為首，則前攝小始，後入頓圓；圓教為首，則統受前四，故華嚴中亦明諦緣戒善等。以佛一切時中，說大小法，法體融通，不可強為割裂，諸祖為略示方隅，令初機有所用心耳。今舉終教藏心緣起之理，以示一例。

若聞如來藏心，體是六識，起六行觀，背染向淨，作有漏福，此則落前人天乘教，猶稱在纏性淨藏心，未得出纏離垢淨故。若知藏心惟一意識，作苦空觀，永捨貪欲，除諸事障，此則落前二乘小教，即入空如來藏。若以藏心即阿賴耶識，作唯識觀，轉染依淨，成於四智，此則落前相宗分教。若解藏心如幻如夢，作真空觀，滅諸識想，斷所知障，此則落前空宗始教。是二教人，皆入不空如來藏。若悟藏心隨緣不變，不變隨緣，作唯心觀，體用常熏，法身顯現，此成大乘性宗實教。對前名利，對後名鈍，但入亦空亦不空如來藏。若解藏心，性本寂滅，作真性觀，泯絕無寄，成自覺境，頓教來攝，即入非空非不空如來藏。若了藏心，總該萬有，起帝網觀，該因徹果，證十玄門，圓教來攝，即入俱無障礙如來藏。

隨一藏心之理，有五教機宜契入不同，但正詮於終，旁攝餘四，非謂藏心不通於小始等也。終教藏心如是，人天戒善，小乘諦緣，始教真空，分教唯識，頓教真性，圓教法界，無不皆然。故知有謂賢首判三論為始，唯識為分，為割裂龍樹、彌勒之空有者，實未知五教有橫具之義耳。

後重料簡者，相宗分教，對性宗實教，略舉十門法義差別；初唯心真妄別。二一乘三乘別。三一性五性別。四真如隨緣凝然別。五三性空有即離別。六生佛不增不減別。七二諦空有即離別。八四相一時前後別。九能所斷證即離別。十佛身有為無為別。



先明相義十門：說有八識，惟是生滅，依生滅識建立生死及涅槃因。（一）法爾種子，有無永別，是故五性三乘，決定不同。（二、三）既所立識，惟業惑生，是故真如常恆不變，不許隨緣。（四）依他起性，似有不無，非即無性真空圓成。（五）既言三五乘性不同，故說一分眾生，決不成佛，名生界不滅。（六）真俗二諦，迥然不同，非斷非常，果生因滅。（七）同時四相，滅表後無。（八）根本後得緣境斷惑，義說雙觀決定別照。以有為智，證無為理，義說不異，而實非一。（九）既出世智，依生滅識種，故四智心品，為相所遷，佛果報身，有為無漏。（十）如是等義，廣有眾多，如深密、瑜伽等說。

次明性義十門：所說八識，通如來藏，生滅與不生滅和合而成，非一非異，名為阿賴耶識。（一）一切眾生，平等一性，皆同一乘，無三五差別。（二、三）一切諸法，但是真如隨緣成立。（四）依他無性，即是圓成。（五）一理齊平，故說生界佛界，不增不減。（六）第一義空，該通真妄，真非俗外，即俗而真，故雖空不斷，雖有不常。（七）四相同時，體性即滅。（八）緣境斷惑，不二而二，有能所斷。二而不二，說為內證。照惑無本，即是智體；照體無自，即是證如。非智外如，為智所證；非如外智，能證於如。（九）既世出世智依如來藏，始本不二，則有為無為，非一非異。故佛化身，即常即法，不墮諸數。況於報體，即體之智，非相所遷。（十）廣如本業、纓絡、佛性、起信等說。

就上二宗，各執所據，則互相乖反。若得意會釋，亦不相違。謂就機則三，約法則一，新熏成五，本有無二。若入理雙拂，則三一兩亡。今約化儀分教，故能三能一。是故競執是非，達無違爭。（待續）



華嚴蓮社歷史影像

南公和尚在臺北念佛會

· 編輯部

1952年7月30日，南公和尚應善導寺管理人李子寬之邀，出任善導寺導師，與此同時，因兩岸的緊張局勢，各地念佛會紛紛成立，臺北念佛會即為其中之一。

本圖為臺北念佛會在臺北縣三重埔陳宅共修念佛，南公和尚應邀前往開示。時間不詳，然南公和尚左手邊即為李子寬居士，故本圖應攝於1952年7月之後。



菩提園地

學佛對我個人的影響

佛法改變生命 追求真實快樂

吳易庭



從小我出生的家庭，父母就時常親近佛法，家中不僅藏有很多佛書典籍，空閒之餘也會帶我們到寺院親近善士。隨著父母的細心安排，在年紀很小的時候，我和弟弟就上了很多讀經班、青少年班等課程，在這樣的環境薰染長大，其實對於佛菩薩並不陌生，也學了很多相關的概念。以前或許還感覺不到什麼特別，隨著學習成長，我才逐漸發現佛法改變了我的生活，以及體會到它對於我生命的重要性，原來我們每天的生活與之息息相關，並不是過去自己所想像的枯燥無聊。

回想成長過程中，國小時期，母親每週六都安排我們去上青少年佛學課，在那個好動年紀，總覺得學佛是人到晚年修身養心用的，年輕人不急著學，而且當時對於佛法的概念，只認為是誦經念佛。因此，每逢要去上課時，我總會找一堆的藉口，鬧彆扭不想去；即使去了，也都是在父母的半推半就下。不過回想起當時的學習，因為有父母的鼓勵和陪伴，使我有機會親近許多有德的師長，也學會很多做人做事的道理，啟發我一顆良善的心，會關愛珍惜周圍的每個生命。在一次課堂中，老師給我們看「生命的吶喊」這部影片，那次才深刻體會餐盤上美食背後隱藏的食物真相，我無法置信那些可口的食物竟然是經過這樣慘無人道的方法所「收穫」的，我也間接反省到自己的觀念，過去都把豬、鴨、魚等當成食物，從來沒有用他們是生命的角

度看待。原來為了滿足我們的口腹之欲，多少生命要承受這麼多痛苦，他們打從出生的那一刻起，就開始被去喙、去爪、閹割、拔牙、穿耳洞、去尾、活生生地被剝鱗，那種痛苦與折磨，我想我們每個人都受不了。看完影片後其實很懺悔自己的無知，竟然讓這些生命承受百般的痛苦，所以那時起我就開始減少吃肉類食品，多吃蔬食。漸漸的我也很快適應這樣的飲食，甚至到現在已吃素九年。自從飲食習慣的改變後，我變得比以前更加健康，透過自己的改變，也讓身旁的人一起加入蔬食行動，希望我們為地球為所有的生命盡一分努力。

除了身體更健康外，佛法也改變了我的價值觀，使我懂得謙卑，能夠更正向光明積極看到生命中的順逆境，讓我的心變得更快樂。還記得以前的我，脾氣很差，不論是面對別人或是自己，只要看不順眼或是外在環境不舒服，內心裡面就很容易生起煩惱，有時候還容易遷怒至他人。那時候的心是在一種很浮躁的狀態下，卻也不知道問題出在哪裡，直到有一次去佛堂祈求，感覺在佛菩薩的慈悲目光下，心特別平靜。回顧自己平日所言所行，似乎都太以自我為中心，只要不順我意、不合我心的事情，自己就會受不了，因此我永遠看不到別人對我的付出及用心，把這種付出當成理所當然，我永遠不會感受到自己是多麼幸福的人。其實事情是中性的，好壞都取決於我們看待的角度，凡事並不一定是看起來那樣，或感受上那樣的，到結果時才真見分曉。

佛法教我們不要用有色眼光看待他人，因為在多數時刻，在不了解他人的動機或意念時，我們往往已被自己過去的偏見想法，而對他人的行為感到不解、或是懷著敵意看待。通常很容易觀過念怨，特別是我們對於愈是親近的人，愈不容易看到他們為我們的付出，及為我們帶來的好處。像是之前曾有陣子功課特別繁忙，加上又承擔多職，每天回到家時已疲憊不堪，身

體的疲憊連帶我說話的口氣也不怎麼好，父母看我忙成這個樣子，總是既心疼又擔心，時常提醒我要學會說「不」，不能夠總是當爛好人，要學會適時的拒絕他人，不然攬了太多事物在自己身上，反而會累死自己，事情又做不好。起初，面對父母的提醒我很不高興，總覺得他們不明白我承擔的意義，因為過於心急，還沒把他們的話聽清楚、聽明白，就憑自己的感受下判斷，而誤解父母的一片苦心。後來陸陸續續也因為這個壞習慣沒有改掉，自己吃很多苦頭，此時我才懂得當時父母苦口婆心的用意。雖然我受過教訓後才學會，不過人的一生時間有限，有太多時候是無法等待我們學會。深深覺得我們必須在每個當下，真實的面對內心所造作的業，積極去改善它、去淨化它，同時也要保有一顆觀功念恩的心，將感激代替責難、肯定代替批評、鼓勵代替懲罰，我想肯定能化解生活中大大小小的對立及衝突。

現在回想起小的時候我就能夠值遇佛法，真是很幸運的一件事情。雖然一開始的學習都比較被動，但隨著年紀的成長，我開始深刻體會到佛法與生命息息相關，且非常平易近人，是我們人人都需要的大法寶。它除了可以解決生活中的大小事，更給予一種生命方向，讓我不再隨波逐流，懂得以心靈為主、物質為輔。就誠如老師告訴我的：「年輕時若盡是為浮華掠影所劫奪，忽略了斷惡修善、養德增慧的學習；或明明知道，也不願去做。那麼當秋天來到，只能看鄰家滿枝條的梨子，嚥下口水。」在這青春年少最美好的時光裡，我很感激能學習最正確的知見，並且透過自己身體力行，將所學的概念落實在生活中，漸漸的改變生命，而且越來越快樂。

人的一生都在追求快樂，只是每個人方法不同罷了，如果沒有透過學習，我很有可能還在追逐夢幻泡影的花花世界。真實的快樂不是建立在物質生活上，我們必須啟發心靈的力量，才能給予自由真正的自由。該捨的即須捨，該斷的即須斷，否則時光易過，空留遺憾。



王佩璇 蛻變

學佛對我個人的影響



初次與佛學的邂逅，來自於一場奇妙的旅程。小時候，我根本不知道什麼是佛教、道教、基督教、天主教、伊斯蘭教等等，對我來說只是先人們傳述下來的宗教名稱，一個常聽人提起的專有名詞，佛祖、耶穌、聖母瑪莉亞、阿拉也都不例外，總是覺得跟我一點關係也沒有。不過說也奇怪的，不知道是當時社會氛圍的塑造，抑或宗教對人的重要性根深蒂固的關係，每每與人相識交談的過程中總是會被問起信什麼宗教，而我一貫毫不猶豫的回答：「我什麼教都不信，只信睡覺。」帶著半開玩笑的心態從容的回答著，因為我始終相信自己所見、所聞的事實，只求真憑實據的呈現，而不願相信那些看不見的神鬼傳說，那時候帶著個人狹隘的視野，總覺得為什麼大家都要那麼虔誠的信奉祂們呢？祂們真的存在嗎？祂們真的會傾聽到信徒的心聲而幫助他們度過難關嗎？這些種種的疑惑在我心裡始終揮之不去。

寫到這裡，我也許會被那些對宗教抱持虔誠信仰的信徒罵得狗血淋頭，被視為西方所說惡魔的化身，豈能以此薄見侮辱他們心目中神聖的天，但我想說的尚未說完，以上只是我「小時候」的看法罷了！到目前為止是我與佛學邂逅「前」的一段內心對白，可能也是許多年輕學子們不敢表露的真實心聲，但在此我希望跟大家分享我內心宇宙轉變的過程，所以請再繼續看下去吧！

我記得我抱持這樣的想法又過了好幾年，在某一天與親戚見面閒聊時，他與我分享起自身的陳年往事，內容大概是：在一次船身翻覆罹難的當

下，他的內心充滿了恐懼與即將死亡的念頭，就在希望即將落空時，腦中突然想起友人曾經提及的佛陀一說，此刻，他決定放手一試，發下如果這世間真的有人人所說佛陀的存在，那就請祂讓自己能倖免此次劫難，如果真的得以獲救，那他將開始認識佛學、親近佛學，甚至終生信任佛學此一宏願，結果如電影情節般的奇蹟發生了！他真的獲救了！聽著這一幕幕歷歷在目的闡述，內心開始出現拉鋸戰，疑信參半的站在信與不信之間搖擺不定。

後來，帶著這樣疑惑的心情，在一次因緣際會下接觸到一個名為學佛班的課程，坦白說到那時反抗的心聲仍未停止。第一門課，師兄師姐要求我們閉上雙眼、腰桿挺直、盤腿靜坐，靜下浮躁的心，什麼都不要去想，把注意力集中在鼻尖的吸氣吐氣上，一開始忍個幾分鐘還好，但後來背開始酸了！覺得枯燥乏味了！但迫於無奈只好繼續堅持了三十分鐘之久，終於聽到「睜開眼睛」四字時，如降甘霖般的喜悅湧升心頭，有那麼一個瞬間，視野變得更加明亮遼闊，好似在那三十分鐘裡換了個世界，歷經一番痛苦煎熬的等待，等待重獲自由的渴望，心態從抱怨到驚嘆，驚嘆微小的動作帶來由外而內的蛻變，此刻，我「開始主動」想更加深入探索佛學的種種奧妙。

「開始主動」代表我的觀念起了重大的變化，發自內心開始「想要」學習，除了每週課程的培養外，我會到佛寺院參觀，索取跟佛陀相關的書籍開始認真的琢磨起來，了解整起事件背後的來龍去脈，甚至參加展覽、法會、佩戴佛飾等等。但相信大家不免讀到這裡心中會有所疑惑，我先前那麼堅決的疑惑神佛的存在，如今怎麼可能因為單純上了幾次課就徹底改變根深蒂固的想法呢？沒錯！其中還包括經歷一件刻骨銘心的事情，才讓我真正卸下心防試圖與佛學和平共處。大概是有一年炎熱難耐的夏天，一位曾經鼓勵我向上的長輩突如其來往生西方極樂世界，在我的印象中，他時而嚴肅、時而和藹，該罵的時候絕對不會手軟，但我們始終都清楚他是標準型的刀子口豆腐心代表人物，不習慣把關心與愛表達出來，但我們都知道他的愛遠遠超過世間萬物，有時候就像個小孩似的興奮且無私跟我們分享自己珍藏的零



食。他，是一名佛教徒，做過許多好事，甚至被騙理虧也從來不怨天尤人意志消沉，反而轉念希望能幫上那些需要用錢的人；他，最愛看的電視節目就是聽高僧講經開導，當我們全然陷入昏昏欲睡的狀態，只有他聽得津津有味樂此不疲，每日照三餐從不間斷。一位做人處事都心存善念的長輩，一夕之間就這樣離我們而去，悲慟之餘，躲在角落哭泣除了心裡舒坦些以外並未改變事實，這時我內心更想要做的是傳承他一生的信仰，「信仰」不單單是宗教上的解釋，更包括做人處事的原則與精神，因此正式開啟我學佛之路。

「學佛」就像竹林裡的一片濃霧，在大霧中尋找出口，似有似無。一開始，你會帶著疑惑的心進入佛教聖地，可能是寺院、別院、廟宇等地方，你會聽到低聲呢喃的念經聲，看到莊嚴佇立的佛像、聞到檀香的飄散，在這裡原本不安的心得到了避風港的呵護；開始你愈加探索經典裡奧妙的寓意，體會到它的慈愛超出我們的想像，勸人為善、勸人播愛、勸人放下一切怨念，這些都是先人留下來的智慧結晶，不論何時當你念過一遍遍會覺得很放鬆，有種可以好好睡上一覺的感動；日積月累，學佛讓你得以修身養性，由外而內淨化自我的身心靈，進而感染身邊週遭的人，即便不去佛教聖地、朗誦經典，心中有佛，佛就在，就像「驀然回首，那人便在燈火闌珊處」般的意境，不需遠求。

自從學佛以來，我的心態從不信其所有到信其所有，從不知感恩到懂得知足感恩，從懵懂無知的年少輕狂蛻變成對未來有目標與理想的實踐青年，帶給我最大改變的是：以前的我一遇到不如意的事，總是會先埋怨老天爺帶給我的種種不幸，從來不知道自我檢討，甚至把怨氣遷怒於我最親近的家人們，結果因為我的無理取鬧，導致他們在工作之餘外還要承受我的壞脾氣，而我卻毫無自知之明，或許有些人會不相信有這麼神奇的事發生，但我真的要說，從之前經歷的盤腿靜坐、長輩去世，到後來真心誠意想要學佛，一路上似乎都脫不了與佛的關係，彷彿就像佛伴我成長一般，讓我在霧氣的迷宮中找到了出口。

湯
之
篇

向日葵托紅棗湯

降血壓・止頭痛・治目昏



素 食 養 生

【功效】

向日葵托紅棗湯，有降血壓，止頭痛的功效。《上海常用中草藥》記載本療法能治高血壓。

【製法】

每次用向日葵托一個，紅棗二十個，加清水三碗煎至一碗，飲湯食紅棗。

・世界佛教出版社提供

【參考資料】《福建民間草藥》、《中國藥用植物圖鑒》等。

【解說】

向日葵托，性味甘、溫，功能通竅，逐風，治頭痛、目昏。《福建民間草藥》說它能「利小便，清濕熱，通竅，逐風」，「治風熱挾濕頭痛」，「治眼蒙」。經實驗證明，向日葵托的乙醇浸出液有顯著的降壓作用。

紅棗，性味甘、溫，入脾、胃經。功能益氣生津、補脾和胃，調營衛。《中國藥用植物圖鑒》記載它能「治過敏性紫斑病、貧血及高血壓」。



107
年上半年度事務會議

臺北華嚴蓮社



▲臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開107年上半年度事務會議。

7月5日早上9點，臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開107年上半年度事務會議，主席為賢度董事長，共22位執事人員參與。首先天蓮住持報告1至6月的工作內容，及107年下半年度工作計畫，會計主任則報告1至6月的收支情況，提出下半年度財務預算表。各執事人員逐一報告工作內容後，在討論提案、臨時動議後，會議順利於中午時分結束。

賢度董事長於會議上指示幾項事情：（一）108年1月11日至1月13日的敦親睦鄰臘八粥分享活動，本次預計發放的單位較上年度更多，需要更多人手協助。（二）明年4月26日至28日六十七週年社慶系列活動，將展出書法班成果展，書寫與華嚴有關的內容。（三）峨嵋山佛學院若希望華嚴專宗學院能提供教學上的輔助，日後將請專人講解、指導及提供書籍、教材等協助。（四）國際華嚴研究中心舉辦的暑期一日營「華嚴系青年的第一堂課」，問卷回收後，發覺學員反應相當熱烈，預計下年度將辦二日研習營，以利接引更多青年學子接觸佛法，期許他們日後能成為未來的華嚴學者。

天蓮住持則報告下半年度的工作計畫，8月19日至26日盂蘭盆法會，7月2日至8月18日早晚課加行《藥師經》、《地藏經》，《法華經》則於三次共修會加行，7月19日至26日早課加行〈普賢行願品〉。8月25日齋僧大會，預計由智光商工負責獻供。人事方面，即日起聘任香率法師為僧職，主要工作內容為文編、華嚴蓮社網頁翻譯、十地品講錄整理等。接著各單位報告工作內容，賢度董事長逐一聆聽，並做指示，在提案討論、臨時動議後，主席賢度董事長總結希望大家下半年工作順利，預祝暑期愉快，會議於中午時分順利結束。





▲ 106 學年度第二學期結業式結束後，全體師生合影留念。

臺北華嚴蓮社

華嚴專宗學院106學年度第二學期結業式

7月6日早上10點，華嚴專宗學院於四樓視聽教室舉行106學年度第二學期結業式，賢度院長在結業式上期勉學僧要找出如何獲得快樂學習的關鍵，在師長致詞完後，全體學僧至一樓向院長告假，暑假就此開始。

在全體學生合掌恭迎院長至教室後，全體師生以三寶歌為開場，展開106學年度第二學期結業式。首先是頒發畢業證書儀式，院長宣讀證書內容後，將畢業證書交給本屆的畢業生，恭喜畢業生經過三年的努力，終於得以畢業。

接著，賢度院長致詞，他特別點名畢業生天為法師的堅持心態，不論在執事人員的工作上，或是在論文的撰寫都有突出的表現，非常值得嘉許。賢度院長以哈佛商業週刊所提及的，一個樂於工作的人，工作生產力、業績都高於同事30%以上，若要找到樂於工作的方式，首先要詢問自己「你在工作中快樂嗎」？

職涯分析網站The Muse整理五個「工作是否快樂」的問題：第一個，你是否決定要快樂。對於研究生而言，這個問題問的就是你學習感到快樂嗎？也就是說，若你一開始就決定要抱持愉悅滿足的心態，那麼



自然在學業上會有亮眼的成績。第二個問題是你正在持續學習、成長嗎？第三個，你有善用自身的優勢嗎？第四個，你正與值得欣賞、尊重的人在一起嗎？所謂的善知識相當重要，與其總是和會吃吃喝喝的朋友在一起，不如能找到鞭策自己、有才幹的人在一起。課業表現會更順遂。第五，你是否花時間在「重要的事情」？只要持續學習，不斷精進，並對上面的問題審慎思考，就可以找到人生的意義及幸福感。

7月1日辦的華嚴系青年第一堂課一日營活動，學生現場所發問的問題、或是填寫的問卷提到，因為平常對於華嚴學所知少，很多人表示意猶未盡，反應也都很熱烈，故下屆預計將辦二日的研習營。以期讓沒有機會進來寺院的青年，能藉由研討會、研習營這類活動，培植青年學子成為日後的華嚴學者。最後，賢度院長勉勵學僧盡量把握時間做好暑期安排，希望大家暑假愉快。

陳一標副所長則呼應院長所說的「善用優勢」。他補充，其實應該要看清自己的弱點，才能善用自己的優勢。要學習到如何學習，才會事半功倍，希望大家利用三年時間，了解《華嚴經》及《華嚴經疏鈔》的基礎，深入經藏。天蓮副院長兼學務長則說，研一、研二同學請繼續堅持學習，並叮嚀回家鄉的路程要小心，記得抵達後向蓮社報平安。大學部自莊副院長說，暑期之後即將迎接新生來臨，相信華嚴專宗研究所已經做出口碑來，讓更多有志者願意踏入華嚴學殿堂。天聞副院長兼教務長則報告，作業的繳交日期、各種申辦手續的注意事項，請大家和教務處隨時保持聯繫。大學部自觀教務長呼籲，學生不要妄自菲薄，要在這裡好好學習華嚴，一步一腳印的完成，雖然可能會遇到挫折及困難，但所有寫論文的學生都會遇到這樣的煩惱，希望大家能繼續努力。

在師長致詞完後，與會大眾在發願、唱院歌後留下值得紀念的合影。結束後，全體學生搭衣持具至一樓大廳向賢度院長告假，暑假生活就此開始。





▲臺北華嚴蓮社賢度董事長歡迎山東神通寺界空法師一行人來訪。

臺北華嚴蓮社

7月21日下午3點，臺北華嚴蓮社歡迎遠從山東的客人。山東齊魯首剎神通寺由方丈界空法師率領的參訪團，一行人僧俗十三人，受到賢度董事長、天演副董事長的熱烈歡迎，在參觀蓮社各層樓後，至雲集廳茶敘，於晚間圓滿結束。

神通寺位於山東濟南曆城縣柳埠青龍山麓，為古代名剎，也是山東佛教的發源地之一。估計建於東晉初，前秦皇始元年（西元351年），開山祖師為僧朗公禪師。而本次造訪的神通寺住持、山東省佛教協會副祕書長界空法師，與華嚴蓮社的淵源，可以從2008年元月成為成一老和尚的法子講起。法師在求學期間深感對華嚴經教相當契機，故向成公長老請求拜法授記，之後，2008年元月27日成公長老為界空法師傳法，題取法名，內號續觀，外號思決，為南山正宗第三十八世，泰州光孝堂上第十八代，華嚴正宗第三十八傳人。於傳承華嚴法脈之後，界空法師曾數次參訪臺灣時，前來蓮社拜訪。

界空法師率團到蓮社參訪
山東神通寺





▲ 2008年成公長老為界空法師傳法，題取法名，內號續觀，外號思決。

賢度董事長、天演副董事長與常住法師於一樓接駕，並由董事長親自導覽，每層樓逐一參觀。至三樓祖堂時，賢度董事長解釋華嚴蓮社法脈有三個系統：臨濟宗、南山律宗、華嚴宗，祖庭則有海安觀音寺、泰州光孝寺及常熟興福寺三座。華嚴

祖師的部分，華嚴宗最早的五位祖師為杜順和尚、智儼和尚、賢首和尚、澄觀和尚、宗密和尚，董事長說明五祖對於華嚴的影響，再談及民國初年的玉成尊宿，智光和尚、南亭和尚、月霞和尚等人的生平，讓來訪的客人對於華嚴宗有更深刻的印象。接著，大家移動至隔壁祖師文物館，賢度董事長追憶南亭、成一老和尚當年的種種事蹟，及細述成公長老的各種生活起居用品及作品，讓眾人如進入時光隧道，回到從前。在四樓視聽教室時，賢度董事長則說明，因應教育方針的革新，現在都採互動式教學，學院目前的設備皆使用最新的硬體設施。

參觀各層樓之後，參訪團全體移至雲集廳茶敘，賢度董事長對參訪的法師居士開示十法界的內容，法界者，諸佛、眾生的本體，由於四聖六凡所感果報不同，故有十法界之分。所謂的十法界分別是佛法界、菩薩法界、緣覺法界、聲聞法界、天法界、人法界、阿修羅法界、畜生法界、餓鬼法界、地獄法界。佛者，舉二樓最吉祥殿的毘盧遮那佛來說，他是三界導師，在華藏世界，以十身相海，容融三世間，開演成佛之道，佛果自境界。菩薩者，菩薩為覺有情，以利益眾生為主，修行五十二個階位圓滿，則能成佛。緣覺者，觀十二因緣，覺悟真空之理，樂獨善寂。聲聞者，修行四聖諦，知苦斷



▲界空法師致贈墨寶予賢度董事長。

集，慕滅修道，羅漢之心。天者，修五戒行十善，慈心修德，護國佑民，因修上品十善，作善時，心俱不悔。人者，能安忍也，持五戒，修中品十善，作善之後，起少悔之心，因此感報而生。阿修羅者，此神果報最勝，因心懷猜忌，嫉妒鬥爭，作下品十善，行善之時即生悔心。畜生者，亦云旁生。由於愚癡不道，無禮敬業，強作中品五逆十惡，作惡之後起少悔心。鬼類，諂誑心意，慳貪妄取，不義自盜，作下品五逆十惡，作惡之時即能悔也。地獄，欲界有八寒八熱大地獄，若造殺生、偷盜、邪淫及五逆罪則墮此地獄界。

接著教授大家以普賢十大願王的經文內容，平日加行帝網無盡觀，擴展自己的心胸並關懷整個世界的眾生，要發菩薩心以五明善巧利益眾生，以四攝法來引導社會大眾學佛，行善才是佛教徒應盡的責任。賢度董事長並允諾會安排時間到山東去弘法，並協助辦理華嚴的教學事務，推廣華嚴。在賢度董事長與界空法師交流後，雙方互贈結緣禮品，臺北華嚴蓮社為盡地主之誼，特別設晚宴於御蓮齋用餐，在愉快的氣氛下，為這次的參訪畫下句點。



▼賢度董事長在雲集廳熱情招待山東神通寺界空法師參訪團。



▲觀音成道紀念法會，大眾嚴持香華，如法供養。

臺北華嚴蓮社

大悲妙法無量眾生發菩提心

7月29日上午9點，臺北華嚴蓮社為慶祝觀音菩薩成道，故舉行成道紀念法會一永日，由天蓮住持主法。法會程序有觀音普佛、誦《普門品》、禮拜《大悲懺》等，於下午4點圓滿結束。

天蓮住持為大眾介紹觀音法門的殊勝，首先介紹觀音菩薩的名號，由於翻譯的不同，又以觀世音與觀自在的稱號為最多。佛教傳入中國以觀音菩薩的影響最大，觀音信仰之所以在中國歷久不衰，主要是因為觀音菩薩發願救護一切受苦眾生，有很多聞聲救苦的傳說。同時，得益於中國化的觀音造像，其優美溫柔的女性形象令人感到無比親切。諸佛菩薩以男性形象為多，唯有觀音菩薩以慈悲的女性形象，藉由女性的母愛以表達菩薩的慈悲，定格在中國人的心中，具有無比的親和力。這慈悲的形象經過歷史的演變，與中國人的審美觀念有關，這是偏愛觀音菩薩的原因之一。

在《華嚴經·入法界品》中稱為觀自在菩薩，在善財童子參訪五十三位善知識中有：「善男子！於此南方有山，名補怛洛迦，彼有菩薩，名觀自在。……勇猛丈夫觀自在，為利眾生住此山。」觀自在就是觀世音，勇猛丈夫是指男身相。又《華嚴經疏鈔》言：「觀其音聲，皆得解脫，即觀世音也。若具三業攝化，即觀自在。」這是澄觀法師引用《法華經》的說法。

又《普門品》中佛對無盡意菩薩說：「若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」而觀自在則具有三業攝化的功能，如「語業稱名，除七災。」即火不能燒、水不能漂、惡風不吹、刀杖段壞、惡鬼莫視、枷鎖離身、怨賊解脫等七種災難。

又「身業禮拜，滿二願。」如《普門品》言：「設欲求男，禮拜供養觀世音菩薩，便生福德智慧之男；設欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，眾人愛敬。」身體力行，滿足此二願。又「意業存念，淨三毒。」如《普門品》言：「若有眾生多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲；若多瞋恚，常念恭敬觀世音菩薩，便得離瞋；若多愚癡，常念恭敬觀世音菩薩，便得離癡。」觀音菩薩威神之力，令眾生遠離貪瞋癡三毒，得到清淨。

在《大悲心陀羅尼經》言：「若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、童男、童女，欲誦持者，於諸眾生起慈悲心，先當從我發如是願。」提到觀音菩薩所發的十種大願，即「速知一切法、早得智慧眼、速度一切眾、早得善方便、速乘般若船、早得越苦海、速得戒定慧、早登涅槃山、速會無為舍、早同法性身。」此十種大願是觀音菩薩之聖德，若行者如法起觀，發十大願心，則願願與觀音菩薩之悲心相契合。



《大悲心陀羅尼經》中亦提到發六種迴向心，即「我若向刀山，刀山自摧折。我若向火湯，火湯自枯竭。我若向地獄，地獄自消滅。我若向餓鬼，餓鬼自飽滿。我若向修羅，惡心自調伏。我若向畜生，自得大智慧。」教導行者念念發慈悲心，與觀音菩薩之聖德相應，令三惡道一切眾生悉皆離苦得樂。

如是發願之後，專念誦持大悲神咒。若諸人天，誦持大悲心咒者，能得十五種善生，不受十五種惡死。即「一者所生之處，常逢善王。二者常生善國。三者常值好時。四者常逢善友。五者身根常得具足。六者道心純熟。七者不犯禁戒。八者所有眷屬，恩義和順。九者資具財食，常得豐足。十者恒得他人，恭敬扶接。十一者所有財寶，無他劫奪。十二者意欲所求，皆悉稱遂。十三者龍天善神，恒常擁衛。十四者所生之處，見佛聞法。十五者所聞正法，悟甚深義。」能得如是等十五種善生，一切天人應常誦持大悲咒，勿生懈怠。

下午禮拜《大悲懺》，經過上午天蓮住持深入淺出的開示中，提到觀音菩薩所發的十種大願，以及發六種迴向心，都在懺文的內容中，讓我們對觀音法門之妙有更深一層的體會。由於《大悲懺》的內容乃根據《大悲心陀羅尼經》所編輯而成，又經過天蓮住持的介紹與提點，在禮拜懺文的當下，更能契入與法相應，所以說在修行的道路上，親近善知識是很重要的，適時得到善知識的開導與鞭策，使佛法內化，讓我們的智慧與悲心都得到提升。

天蓮住持不僅苦口婆心引領我們以觀音法門為日課，更鼓勵大眾發菩提心，雖然法門無量，但只能揀擇與自己相應的法門修學，唯有一門深入與長時薰修，方能有所成就。身為佛弟子，我們應當學習與效法觀音菩薩的慈悲精神，讓眾生都能同沾法益。最後，祝福大家都能身心自在，法喜充滿。





▲台北市佛教會第十六屆第二次會員代表大會，假華嚴蓮社舉行，賢度董事長在會上致詞。

臺北華嚴蓮社

台北市佛教會第十六屆 第二次會員代表大會

台北市佛教會於7月30日早上10點，假臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿，召開第十六屆第二次會員代表大會。首先推選主席團：界雲法師、臺北華嚴蓮社董事長賢度法師、明光法師、果律法師，以及法律顧問吳西源律師，在主席團致詞完後，理監事報告上年度工作事項及107年預計工作事項，會議於中午時分順利結束。

在唱完三寶歌後，禮請主席團致詞，理事長界雲法師發言，針對目前立法院通過三讀的財團法人法，提出意見。他認為，財團法人法是針對

一般社福機構所做的管理，而目前宗教團體則是要對信眾負責，若列入法規，用同一法在管理上有相當的難度，就連內政部的政府官員也對此法有不同的聲音，現在立法院三讀通過的財團法人法，特別排除宗教的財團法人，就表示社會大眾仍認為宗教團體應該有自己的規範，而不是設立在財團法人法下管理。

臺北華嚴蓮社的賢度董事長則表示歡迎大家來蓮社，華嚴蓮社的四大志業是弘法、教育、文化、慈善。主要是弘揚華嚴經教典籍、祖師思想，過去智光和尚、成一老和尚皆為佛教會付出了各種貢獻，在繼承成一老和尚的思想下，之後會多強化僧伽教育這塊，由於現在佛教少子化相當嚴重，在網路時代的來臨，要如何接引新的一代來接棒，將是佛教界要面對的問題。在主席團一一致詞後，接著進行報告事項。

首先報告的是上次會議決議事項，接著是理監事會106年度的工作內容，接續是討論提案，針對106年度收支決算、資產與負債及107年的工作計畫，在大家的掌聲中，全體一致通過提案。賢度董事長於臨時動議時，說明希望在未來的浴佛法會能加入一些文化元素，用散文、偈頌、繪畫、書法、攝影等徵文，比賽亦可提供獎助學金鼓勵年青人學佛，讓年輕族群來參與，希望佛教會各方能一起來協助。在董事長提出建議後，大家都十分認同給予熱烈掌聲，臨時動議後，於和樂的氣氛下，本次會員大會圓滿結束。



▲僑愛佛教講堂 107 年上半年事務會議，於臺北華嚴蓮社一樓雲集廳召開。

僑愛佛教講堂

僑愛佛教講堂 107 年上半年度事務會議

7月18日上午10點，僑愛佛教講堂自莊住持率領講堂執事人員至臺北華嚴蓮社，假一樓雲集廳開會，賢度寺主為主席。賢度寺主首先感謝所有執事人員上半年的努力。接著，自莊住持報告107年上半年度的工作，並提出下半年度的工作計畫；會計則報告上半年度的收支情況和下半年度的財務計畫；並由各單位執事人員報告各自的工作事項。

人事異動上，華嚴專宗大學部8月1日將新聘照澄法師為教務長、養行法師為學務長；華嚴推廣中心的部分，則新聘照澄法師為主任、養行法師為副主任；圖書館館長則由通識法師上任。此外，僑愛佛教講堂主辦的2018華嚴金獅獎，則確認流程及相關內容，將分為書法、繪畫、攝影、散文四種形式向大眾徵稿，希望能藉比賽讓更多人認識佛法、了解華嚴經。賢度寺主專注聆聽同仁們的報告，並適時做出提點，在提案討論與臨時動議後，最後於中午時分圓滿結束。





▲期末校務會議，陳炳輝校長介紹賢度董事長演講的題目「佛教的宇宙觀」。

新北市智光商工

智光商工 106 學年度 第二學期期末校務會議

6月29日早上9點，智光商工於南亭和尚紀念館召開106學年度第二學期期末校務會議，主席為陳炳輝校長，共有128位教職員參與，在提案討論後，賢度董事長專題演講「佛教的宇宙觀」，臨時動議後，校務會議於中午順利結束。

校長致詞表示，感謝大家在教學上、輔導學生的辛勞，暑假將至，希望老師們能利用兩個月時間充實自我，吸收新知。接著是頒獎時間，校長頒發指導學生通過乙級技能檢定優良老師獎勵、教務處王本堯主任頒發老師帶學生參加校外各項競賽成績優良獎、實習處王子玲主任頒發指導國中合作學校技藝競賽成績優良老師等獎項，希望藉由頒獎的儀式，提升教職



員對學校凝聚力、鼓舞教職員士氣，以及感謝老師們的不辭辛勞為學校付出，照亮學生。

頒獎結束後，各單位工作報告，教務處首先報告108學年度招生員額事項，同時，為因應108學年新課綱變革事項，素養導向命題、調整專業科目命題範圍等，請各領域老師提早規劃、修改教學策略與目標，並讓學生提早清楚了解，以因應準備。學務處方面則提醒註冊、繳費等手續事宜，人事室方面，107學年度教師及職員考核委員、教師評審委員之選舉日期在107學年第一學期校務會議後舉行，請大家踴躍參選報名。

提案討論後，為賢度董事長的專題演講「佛教的宇宙觀」，希望藉由深入淺出關於佛法的說明，讓在場的教職員也能夠初步理解佛法，以期找到自己的定位。在臨時動議後，賢度董事長帶領教職員迴向，會議順利於中午時分結束。



▲陳炳輝校長與指導學生通過乙級技能檢定的優良教師合影。

新北市智光商工

點亮心燈 智慧增上



▲智光商工祈福法會，由臺北華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長、天蓮住持帶領學校教職員一起誦《準提經》、《藥師經》。

7月6日下午2點，臺北華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長、天蓮住持帶領學僧與信眾一同至智光商工參加祈福法會，受到陳炳輝校長熱情的迎接，一行人至董事長辦公室稍事休息。隨後，即與學校教職員們一起誦誦《準提經》、《藥師經》等，祈求智光校務昌隆、學校全體師生與教職員們身心健康、智慧增上。雖然適逢暑假期間，教職員們仍踴躍參與虔誠誦經，歷時兩小時圓滿，董事長並帶領全體回向，祝願祈福。陳炳輝校長在法會圓滿之後，帶領大家參觀文物館，並親自解說學校歷史。

面臨少子化、全球化的影響，臺灣教育要永續發展，不論是學科專業，或跨領域學習，或創新課程都要找到定位，發展其特色，回應社會需求，才能在眾多學校中突圍而出，做出亮眼的成績，為學校與學子間創造雙贏。



▲智光商工教職員踴躍參與祈福法會。

智光商工秉持著「平等、尊重、人性、關懷」的態度辦學，成就每一位學生並為其點亮智慧之光，發展成為具有人文、創新、專業、篤行的希望學園，培育具有創新、樂活、競爭力的智光青年，培植產業專才，鼓勵學生考證照，提供畢業即就業的保障。

智光商工第一次在暑期舉辦祈福法會，《藥師經》的主要內容，是強調藥師佛的本願功德，就是藥師佛感受眾生的苦痛，慈悲所發的十二大願。每個大願都針對眾生迫切需求而發的，方便眾生領受法益，時時憶念佛名就能除病免難，應病與藥，消災延壽，圓滿願行，落實對社會的整體關懷。

學生就是老師最大的福田，培育人才是項功德，如人飲水，冷暖自知。當老師除不吝將自己的知識、學問傳授給學生外，又願意與學生分享經驗，福田用心耕，將會有意想不到的收穫。世界上唯有二種人不會嫉妒你的成就，一種是父母，一種是老師。為人師表默默付出愛心與關懷，讓每位學生受到肯定，瞭解生命的價值，進而學習肯定別人、尊重別人。陶冶學生正確的價值觀，無論將來在社會上的職位高低，都會在崗位上克盡職責，發出應有的光芒！這是當教育工作者該有的教育理想與堅持！

大事記 2018年 7月

06.29

上午 9 點，智光商工於南亭和尚紀念館召開 106 學年度第二學期期末校務會議，主席為陳炳輝校長，共有 128 位教職員參與，在提案討論後，賢度董事長專題演講「佛教的宇宙觀」，臨時動議後，校務會議於中午順利結束。

06.30

上午 10 點，華嚴專宗學院賢度院長於二樓最吉祥殿講授《華嚴經·十地品》要義，帶領大眾學習〈第七遠行地〉，「至無相住功用後邊，出過世間二乘道故，能遠證入無缺無間無相作意，與清淨地共相鄰接」，是為遠行地名稱的意義。兩個小時的教學課程，學僧與信眾皆專注聆聽，共遊華嚴學海。

07.01

上午 9 點，由臺北華嚴蓮社國際華嚴研究中心舉辦「華嚴系青年的第一堂課」活動，因賢度院長為鼓勵青年學子參加佛學課程，故安排一系列與華嚴相關的課程，讓學子們在參加佛學社團之外，又多一項選擇。

網路媒體提供了多元的佛學傳播管道，但同時也夾雜許多似是而非的資訊。為了引導有志青年瞭解正確的佛法觀念，國際華嚴研究中心承賢度院長的指示，於七月一日舉辦大專院校學生暑期一日營「華嚴系青年的第一堂課」。此活動由「什麼是華嚴」、「華嚴經導航」、「音聲佛事中如何淨心」和「浩瀚宇宙中的自我定位」四大講座構成，淺釋解、行二門，帶領青年學子一窺華嚴的堂奧。



07.03

僑愛佛教講堂自莊住持率常住法師、信眾前往桃園市立殯儀館，參與長年護持講堂的信徒李嬌鳳居士之告別儀式，大眾同誦《阿彌陀經》結緣，祈願老居士往生佛國淨土。

07.05

上午 9 點，臺北華嚴蓮社於一樓雲集廳召開 107 年上半年度事務會議，賢度董事長為主席，天蓮住持報告 107 年上半年度工作內容及下半年度工作計畫，會計報告財務收支及下半度財務預算表，接著各執事人員報告工作內容，在賢度董事長一一聆聽並指示後，會議順利於中午時分結束。

07.06

上午 10 點，華嚴專宗學院於四樓視聽教室舉行 106 學年度第二學期結業式，賢度院長在結業式上期勉學僧要找出如何獲得快樂學習的關鍵，在師長致詞完之後，全體學僧至一樓向院長告假，暑假就此開始。

下午 2 點，臺北華嚴蓮社賢度董事長、天演副董事長、天蓮住持帶領學僧與信眾一同至智光商工參加祈福法會，受到陳炳輝校長熱情的迎接，一行人至董事長辦公室稍事休息。隨後，即與學校教職員們一起誦誦《準提經》、《藥師經》等，祈求學校全體師生與教職員們身心健康、智慧增上。

07.09

上午 11 點，臺北華嚴蓮社天蓮住持帶領常住法師與信眾一同，至第一殯儀館為周林月老居士誦經說法。

僑愛佛教講堂上午 11 點舉行皈依儀式，由自莊住持為信眾皈依。



07.10

僑愛佛教講堂自莊住持率常住僧眾天學、天仁、天定、天然等法師，參加桃園市佛教會舉辦第十八屆第一次會員代表大會。本講堂獲頒 107 年慈善救濟募款績優單位，由自莊住持代表受獎。此次會議中，舉行桃園市佛教會第十八屆理、監事選舉，自莊住持榮任本屆之理事一職，天仁總務任後補監事。

07.18

上午 10 點，僑愛佛教講堂自莊住持率領講堂執事人員至臺北華嚴蓮社，假一樓雲集廳召開半年度執事會議，由賢度寺主擔任主席。

07.21

下午 3 點，臺北華嚴蓮社歡迎遠從山東來的客人。山東齊魯首剎神通寺由方丈界空法師率領的參訪團，一行人僧俗十三人，受到賢度董事長、天演副董事長的熱烈歡迎，在參觀蓮社各層樓後，至雲集廳茶敘，於晚間圓滿結束。

07.29

上午 9 點，臺北華嚴蓮社為慶祝觀音菩薩成道，故舉行成道紀念法會一永日。法會程序有觀音普佛、誦《普門品》、禮拜《大悲懺》等，於下午 4 點圓滿結束。

07.30

台北市佛教會於 7 月 30 日早上 10 點，假臺北華嚴蓮社二樓最吉祥殿，召開第十六屆第二次會員代表大會。首先推選主席團：界雲法師、臺北華嚴蓮社董事長賢度法師、明光法師、果律法師，以及法律顧問吳西源律師，在主席團致詞完後，理監事報告上年度工作事項及 107 年預計工作事項。



創 辦 人 成一
發 行 人 賢度
總 編 輯 關正宗
編 審 天蓮
主 編 天悅
文字編輯 呂虹
美術編輯 莞熊

74年1月10日創刊·85年1月10日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第4299號
中華郵政北台字第1165號執照登記為雜誌交寄
社 址：台北市濟南路二段44號
電 話：(02)2351-8333 分機117
電 話：(02)2391-8924
傳 真：(02)2321-8958
郵 政 劃 撥：0012588-1
戶 名：財團法人台北市華嚴蓮社
h t t p：www.huayen.org.tw
E - m a i l：allways@huayen.org.tw
印 刷：耿欣印刷有限公司
T e l：(02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。



堂講教佛愛僑

2019 招生

華嚴專宗學院大學部

辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚，成一和尚因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。

課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學、淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

修學年限：四年，並通過畢業論文審查。

在學待遇：學費、膳宿費全免(在學期間酌發獎學金)。

畢業出路：(一) 可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。

(二) 可至台北華嚴蓮社、僑愛佛教講堂及國內外所屬道場服務。

應繳文件：(一) 報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。

(二) 自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

報名方式：即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

聯絡方式：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

電話: (02)2341-4760 教務處 (02)2321-3319 推廣部

傳真: (02)3393-8523 e-mail: huayencollege@huayen.org.tw

網址: <http://www.huayencollege.org/>

上課校址：桃園市大溪區介壽路238號 電話: (03)380-1996轉16、17、18

傳真: (03)380-1601 e-mail: huayencollege380@gmail.com



華嚴專宗學院推廣部 107年度第2期 (9/3~12/21)

禪修

天聞法師

9/7起 週五下午2:00~4:00

包含禪修規矩、靜坐方法、行香等說明指導以及禪修的功能、心態、基本觀念與初級禪學課程、禪修之生活應用等介紹。

太極拳

全度法師 指導之師資群

9/4起 週二晚上7:00~8:30

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。教授太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

書法

鄭江銘老師

9/5起 週三下午2:00~4:00

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。

敦煌舞禪

李碧霞老師

9/3起 週一晚上7:00~8:30 (週一班)

9/4起 週二下午2:30~4:00 (週二班)

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。

手機攝影

吳健華老師

9/3起 週一晚上7:00~9:00

要拍出好的照片，除鏡頭穩定度外，光線的流向、精彩的構圖，都是不可或缺的重要元素。本課程從零開始帶您入門，讓您輕輕鬆鬆拍出回味一輩子的優質照片。

五禽戲

范嘉昇老師

9/3起 週一晚上7:00~8:30

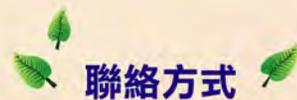
依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

瑜珈 (已額滿，不再招生)

楊容老師

9/6起 週四晚上6:50~8:20

配合體位伸展，可以疏通身體經絡、排毒、解除痠痛、活絡筋脈、提升生理機能、促進新陳代謝；歡迎勇於接受挑戰、積極參與班務者一起找回身體的自信，開發心靈的能量與智慧。



聯絡方式

網址：<http://www.huayencollege.org>

E-mail：extensionschool@huayen.org.tw

電話：推廣部 (02)2321-3319

教務處 (02)2341-4760

(來電請於上班時間:週一~週五09:00~18:00)

地址：臺北市中正區濟南路二段44號

(近捷運忠孝新生站 2號或5號出口)

※每門課程酌收場地清潔費2000元，自繳費日起一個月內可辦理退費，逾期恕不受理。

※進入蓮社請勿攜帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。



107年度 華嚴推廣中心



生命實踐教育課程

第二期招生

品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：9月~12月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

體適能瑜珈



課程講師：周瑋老師
課程時間：7月~12月
每週一 18:40~20:20

透過功能性有氧運動，產生燃脂塑身效果。鍛鍊肌耐力，改善腰酸背痛、肩頸僵硬等現代文明病。緩解坐骨神經痛、生理痛及靜脈曲張等現象。矯正O型腿及X型腿與脊椎側彎。具有強化五臟六腑、舒緩關節緊張僵硬等功能，達到百分百運動效能。

水墨書法



課程講師：鄭江銘老師
課程時間：7月~12月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各種的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草、篆各種用筆技法及架構解析。

養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練
課程時間：7月~12月
每週四 09:00~10:50

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

基礎攝影



課程講師：吳健華攝影師
課程時間：7月~12月
週一 13:30~15:20

要拍出好的照片，除鏡頭穩定度外，光線的流向、精彩的構圖，都是不可或缺的重要元素。本課程從零開始帶您入門，讓您輕鬆鬆鬆拍出回味一輩子的優質照片。

明鏡繪畫班



課程講師：涂惠屏老師
課程時間：7月~12月
每週二 13:30~15:20

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作自信與能力。

僑愛佛教講堂 敬啟

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956、380-1996 轉分機18

傳真：(03)380-1601

(來電或傳真請於星期一至日，上班時間內8:00~17:00)

網址：<http://www.qi-huayen.tw/>

信箱：qiaoai3801996@gmail.com

華嚴

2018年12月8、9日

國際青年 學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文，藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：大專院校及佛學院所在學之研究生。

已畢業研究生：大專院校及佛學院所已畢業之研究生，由指導教授推薦者。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

※境外青年學者投稿經錄取，全額補助經濟艙來回機票、食宿招待。

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2018年8月15日，經審查後，將於9月1日公告審查結果。

投稿時請填妥「2018國際青年論壇個人簡歷與摘要表」，連同論文全文WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：Huayenyong@huayen.org.tw。

(註：請一律以繁體中文打字，徵文格式範本，請上華嚴專宗學院網站下載)

會議日期：2018年12月8日(六)至12月9日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號/4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-0758 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2018國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

第八屆

華嚴專宗國際學術研討會

徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年於老和尚圓寂紀念日舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，並推廣華嚴教學，以培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇一九年四月二十六日(五)至四月二十八日(日)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 投稿方式：請提交「投稿者資料表」(含論文題目及摘要)，若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇一八年十月三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至主辦單位之電子信箱。
- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇一九年二月二十日前繳交論文全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2019/4/26~28**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

地址：台北市濟南路二段44號

電話：02-2356-0758、2351-8333

傳真：02-2321-8958

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：http://www.huayencollege.org/frameset.html

詳細議題內容及徵稿辦法，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載。

主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

預約 光明

點燃心燈 照亮人生

燈發出的光可以破闇為明，如同智慧一樣可以照破愚癡闇障。歲末時節，除舊佈新時，為自己、家人與親友預約一盞燈照耀前途。開啟整年的平安吉祥，讓佛法的智慧之燈，照亮人生之路。

佛燈

佛的光明能遍照一切處而無所障礙，稱為無礙光明。而且佛光代表智慧的樣貌，又稱為光明智相。因此虔誠點佛燈，則得前途光明無礙，智慧聰明，相貌莊嚴，福慧俱足。

光明燈

點燈是『燃燈供佛』的意思，點燈供佛一方面可獲得諸佛菩薩的加持、消除業障；一方面藉點光明燈提醒自己，要時常聽經聞法修行，增長自己的福報和智慧。能消災解厄，福慧兼備，事事順利，祈福轉運。

藥師燈

《佛說藥師如來本願經》中說，眾生以恭敬心供養，則得所求如願，皆得圓滿，倉庫盈滿，形色具足，自在具足，眷屬具足，勇健多力如大力士。求長壽得長壽，求福報得福報，求自在得自在，求男女得男女，一切怖畏皆得解脫。得事業順利，所求如願，身心健康，增福延壽。

彌陀燈

《阿彌陀佛》中記載，阿彌陀佛光明無量、壽命無量、妙光無邊，如有眾生遇此光，三毒的罪垢皆消滅，身心柔軟，歡喜踊躍，善心增長。若在三惡道的眾生見此光明，皆得休息不在有苦惱，壽終之後都能得到解脫。彌陀燈護佑家宅平安，壽命無量，超度亡魂，超渡祖先，超渡冤親債主，滅罪消災。

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

帳號	00125881	儲金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
----	----------	--------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

通知欄 (限與本次存款有關事項)

項目：

- 助印萬行雜誌
- 獎學金助學
- 冬令救濟
- 福田功德會
- 油香
- 印經
- 供僧
- 點燈
- 其他

戶名	財團法人 台北市華嚴蓮社		經辦局收款戳
姓名	寄款人		
通訊處			
電話			

收據抬頭名稱

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

- ### 郵政劃撥存款收據 注意事項
- 一、本收據請詳加核對並妥妥為保管，以便日後查考。
 - 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
 - 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。



華嚴
誦經
會

國曆 10/19 ▶ 10/28
農曆 9/11 ▶ 9/20

台北華嚴蓮社二樓/最吉祥殿
早上8:00 — 下午4:00

02-23518333

台北市中正區濟南路二段44號

台北華嚴蓮社啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由蓮社住持天蓮法師開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。敬邀十方大德蒞臨參與、同霑法義、共植福田。



▲華嚴專宗學院舉辦的「華嚴系青年的第一堂課」，參加學員認真聆聽老師授課內容。



▲臺北華嚴蓮社賢度董事長帶領山東神通寺參訪團至三樓祖堂禮祖。



▲華嚴專宗學院結業式，賢度董事長頒發畢業證書予畢業生天為法師。



▲臺北華嚴蓮社觀音成道紀念法會下午，僧信二眾禮拜《大悲懺》一部。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02)23518333 23918924
傳真：(02)23218958
http://www.huayen.org.tw
E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
◎ 非賣品 不得轉售
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社
贊助單位：僑愛佛教講堂


國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 4299
無法投遞時請退回

