



慶祝中華佛教比丘尼協進會創會20週年頒發
第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎
The 1st Global Awards for Outstanding Contributions of
Commendated Bhikkhunis in celebrating The 20th Anniversary
of The Chinese Buddhism Bhikkhuni Association



萬行

All Ways

| 月刊 | 第340期 | 2016.12月 |

社論

比丘尼對世界佛教的影響與貢獻

特別報導

臺北華嚴蓮社首度舉辦一日禪修

——紀念玉成尊宿 緬懷祖師德範 開示臨濟禪法

興福寺舉辦第二屆百年華嚴論壇

——各國學者齊聚研討 華嚴研究更上層樓

中華佛教比丘尼協進會慶祝創會20週年

——賢度董事長獲頒第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎





2017 三千佛懺 與 華嚴供佛齋天法會



三
千
佛
懺

2/2-2/7 (農曆正月初六至十一)

時間：每日自上午9時

舉行禮拜千佛洪名寶懺法會，並於初六上午舉行信眾團拜，歡迎各位護法居士共襄盛舉！



齋
天
法
會

2/5 (農曆正月初九)

時間：上午9時

華嚴供佛齋天法會所收善款淨額，全數作為獎助學金，敬請諸位護法居士，共襄盛舉，同種福田，共修善業！

地址：臺北市濟南路二段四十四號（近捷運忠孝新生站2、5號出口）

聯絡電話：02-2351-8333

萬行 目錄 CONTENT

封面圖說：賢度法師（左三）獲頒第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻獎，由普暉法師（中）頒發。（中華佛教比丘尼協進會／提供）

02 社論

比丘尼對世界佛教的影響與貢獻

◆ 本社

04 特別報導

臺北華嚴蓮社首度舉辦一日禪修
紀念玉成尊宿 緬懷祖師德範 開示臨濟禪法

◆ 編輯部

興福寺舉辦第二屆百年華嚴論壇
各國學者齊聚研討 華嚴研究更上層樓

◆ 編輯部 / 文 · 興福寺 / 圖

法界學院法筵開 學子信施普均霑
賢度董事長與華嚴專宗學院教師教授華嚴行門修證儀軌

◆ 編輯部 / 文 · 興福寺 / 圖

中華佛教比丘尼協進會慶祝創會 20 週年
賢度董事長獲頒第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎

◆ 編輯部 / 文 · 中華佛教比丘尼協進會 / 資料提供

第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎 ·
賢度法師得獎事蹟

◆ 編輯部

24 法輪常轉

《華嚴經 · 十地品》講錄 (續 339 期)

◆ 成一長老 / 主講 明芬 / 整理

《華嚴經 · 毘盧遮那品》講錄 (2)

◆ 賢度法師 / 編著

32 華嚴專題

世紀之交的成一法師 (1991-2016 年) (六)

◆ 卓遵宏、牟立邦

36 《華嚴發達史》

中國第一期的華嚴 (七)

◆ [日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 · 闕正宗 / 譯

39 華嚴蓮社名家書畫賞析

廣元法師贈華嚴蓮社墨寶 ◆ 編輯部

41 華嚴金獅吼

一心能轉 自他共濟 ◆ 李雨鍾

46 菩提園地

因於大悲生菩提心 因菩提心成等正覺

◆ 燈源

攜手同登華藏玄門 齊心共入毘盧性海

◆ 智海

常隨佛學 安定身心

◆ 陳湘榆

54 素食養生

芋頭煲粥

55 人間道場

華嚴蓮社新聞 All Ways News ◆ 編輯部

教界服務 ◆ 中國佛教會

2016 年 11 月大事記 ◆ 編輯部



創辦人：成一

發行人：賢度

總編輯：闕正宗

編審：天蓮

主編：香率

文字編輯：呂虹 晏翎

美術編輯：蕭佩嫻

74 年 1 月 10 日創刊 · 85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段 44 號
電話：(02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924

傳真：(02)2321-8958

郵政劃撥：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

http://www.huayen.org.tw

E-mail: allways@huayen.org.tw

印刷：耿欣印刷有限公司

Telex: (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。

地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明

電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。

• 歡迎索取、助印。

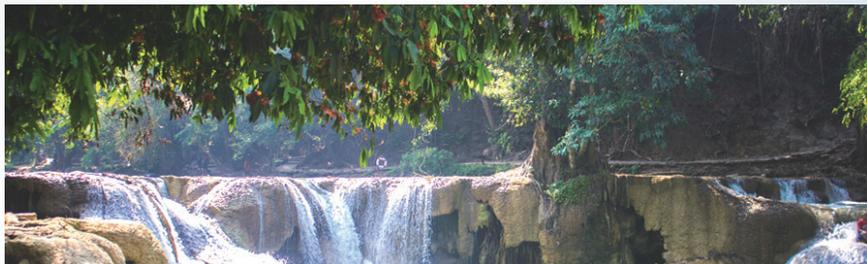
社

論

比丘尼對世界佛教的影響與貢獻



本社



女性傑出人物近年在世界各地不斷出現，並成為許多國家地區的領導人，在歐洲如德國總理梅克爾、冰島芬博阿多蒂爾，拉丁美洲巴西羅賽芙、智利巴舍萊，亞洲孟加拉哈希納、南韓朴槿惠，以及中華民國蔡英文等。據統計，目前全球至少有十九位女性領導人。

俗諺謂：「女人頭頂半邊天」，女性不僅在政治領導有傑出的表現，只要提供機會給她們，也可與男性一樣，在各行各業嶄露頭角。

中華佛教比丘尼協進會為慶祝成立二十週年，日前在高雄中正體育場舉辦「第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎」，表揚世界各地比丘尼的傑出奉獻，共有來自中華民國、韓國、馬來西亞、中國大陸、尼泊爾、英國、泰國、美國、斯里蘭卡、新加坡、柬埔寨、奧地利等十二個國家地區的比丘尼來臺接受頒獎。

華嚴蓮社董事長賢度法師由於在弘法、教育、文化、慈善等四大志業卓有貢獻，成果斐然，而與慈濟證嚴法師、美國般若瓦提法師、美國圖丹卻准法師、泰國廣僧法師、柬埔寨道院法師、韓國和靜法師、馬來西亞繼尊法師、中國佛教協會如意法師、柬埔寨道院法師等共五十位來自各國的傑出比丘尼，同獲得此一獎項的肯定。

中華佛教比丘尼協進會以興辦公益慈善、文化教育，淨

化人心，福祉社會為宗旨，創辦人明宗法師暨全體會員盡心推動，二十年來廣受各界肯定，在這個基礎下，比丘尼協進會將 2016 年定為國際化元年，並設立「世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎」，每三年頒發一次，期許獲獎者持續弘法利生，以將佛法普傳到全世界為職志。

據中華民國內政部統計，目前臺灣共有兩萬多位僧眾，其中八成是比丘尼，約一萬五千名，因此女眾在宗教界的表現更是突出。

愈來愈多的女性宗教家為世界和平、促進人類福祉而努力，如稍早在今年三月，由「國際佛教傑出女性獎」（*Outstanding Women in Buddhism Awards, OWBA*）及「中華佛教青年會」主辦的「第十五屆國際佛教傑出女性」頒獎典禮，移地臺灣花蓮慈濟靜思精舍舉行，共有來自泰國、馬來西亞等各國佛教傑出比丘尼十四人獲獎。

「國際佛教傑出女性獎」的構想源自於「泰國傑出女性獎」，是由泰國比丘尼拉塔拿瓦立及美國比丘尼李博士所發起，創立於 2001 年。本獎項的設立主要是表揚在各領域當中，有傑出貢獻的佛教女性。

國際佛教傑出女性獎主席、中華佛教青年會理事長明毓法師指出，透過表彰女性的活動，能彰顯女性在社會上的角色與地位，尤其是正面的影響力，除了提高對於各領域傑出女性貢獻的重視外，也促進國際間佛教文化的交流、增進社會性別平等觀念並推動女性權益。

「世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎」頒獎結束後第三天，隨即由來自全球的百餘位比丘尼，共同簽署成立世界第一個由比丘尼聯合成立的跨國組織「世界比丘尼協會」，此舉不僅是臺灣佛教界的大事，更是全球比丘尼界的盛事。以此協會之成立為契機，相信比丘尼對世界的影響力將與日俱增，其貢獻亦指日可待。

臺北華嚴蓮社首度舉辦一日禪修

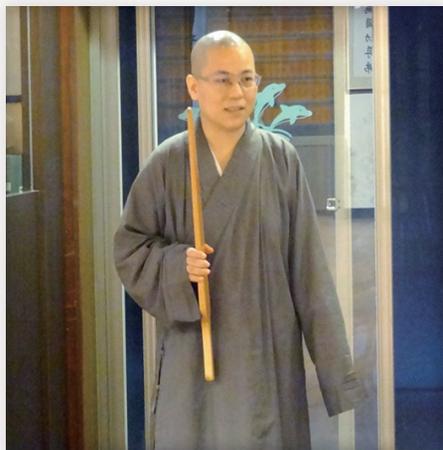
紀念玉成尊宿 緬懷祖師德範 開示臨濟禪法

編輯部

為紀念玉成尊宿圓寂八十週年，延續臨濟宗風，臺北華嚴蓮社於 11 月 8 日首度舉辦一日禪修活動，自上午 9 點開始，由天覺監院擔任維那，帶領大眾行香和坐香。第二支香禮請賢度董事長開示，介紹玉成老和尚的生平以及臨濟禪法。11 點 30 分，天蓮住持主法上祖師供。午後繼續進行兩次行香、坐香，並體驗禪茶，最後眾人交流今日的收穫與心得，圓滿賦歸。

➡ 行坐飲食 動靜皆禪 ◀

當日一早，禪堂四周貼滿禁語標示，天覺監院講解禪堂大小規矩，如行香方法、上座威儀、坐香止靜後不可散漫妄動等等，若犯規矩將以香板警示，氣氛顯得特別嚴肅。本日共有四次行香和坐香，行香是在動中練習覺照，坐香則於靜中培養禪定，二者皆是為了調養身心，顯發智慧。上、下午的兩支香中間，分別有吃點心以及吃茶的環節，這也是一門學問，因為坐香時，環境的舒適和精神的維持都十分重要，吃得過量容易昏沉想睡，過於飢餓則導致心神焦躁，用少食多餐保持「不飢不飽」的狀態是最理想的方法。而吃茶也是修行的一部分，用齋之後容易感到困倦，此茶不僅是良



▲ 天覺監院講解香板的使用規則及意義。



▲ 眾人靜坐禪修，現場氛圍靜謐且嚴謹。



▲ 參與大眾專注行香，現場氣氛肅靜。

好的提神飲品，更能讓人體會「一味清淨，法喜禪悅，趙州知此，陸羽未曾知此」之茶香禪趣，傳統禪堂的一日，便有「三茶四飯兩開水」的說法。

➤ 緬懷玉成尊宿：七處徵心悟楞嚴 僧正辛勤護寺田 ◀

上午 10 點 10 分，賢度董事長開示時首先警示大眾，進入禪堂就該把妄想雜念、喜怒哀樂全部拋下，帶著跨越生死的心來參禪，否則只是帶著皮囊來，徒勞無功。舉辦一日禪是為了紀念玉成老和尚圓寂八十週年，董事長介紹道：老和尚俗家姓沈，江蘇泰州黃柯莊人，清咸豐四年（1854 年）生。十七歲時，隨父出門遠行，途中渡江遇暴風覆舟，獲救得免，在生死關頭感悟世事無常，而有出家的心願，於是投入泰縣曲塘鎮宏開寺，跟隨應懷和尚出家，法名嚴璞，字玉成，號脫山。

玉成老和尚年滿二十歲時，至寶華山隆昌寺受戒，隨後入金山江天寺、揚州高旻寺住禪堂，繼而行腳參訪，以求印證，後聞通智法師在焦山定慧寺講《楞嚴經》，聽到「七處徵心」一段，恍然有悟，陳偈印證，偈中有「尋心蹤跡心無住，究我根源我是誰」之句，得到通智法師的認可。

董事長接著開示「七處徵心」的典故：楞嚴會上，阿難遭遇摩登伽女以幻術誘惑，佛令文殊持咒往護，方免於難。阿難歸來以後，佛陀問他：「你是以什麼樣的心來出家？」阿難回答：「因為看見佛的相貌莊嚴，起了景仰之心。」但此愛慕之心並非真心求法，沒有如實修行，碰到魔障自然抵擋不



▲ 賢度董事長警示大眾，進入禪堂就該把妄想雜念、喜怒哀樂全部拋下，帶著跨越生死的心來參禪。

住。佛再問：「你看見我的樣貌，是用眼還是心來看？」阿難也不明就裡，便回答：「用心。」佛問：「心在哪？」阿難：「心在內。」佛說：「但是心若在身體內，會先看到五臟六腑，才看到身體外的其他人吧？」於是阿難改答：「心在外，像燈光放在房子外，可以看到外面的景象而看不到室內。」佛回答道：「如果心在外，那你的身心是兩回事，各走各路。」

佛陀否定了心在內、在外的說法之後，阿難又提出潛伏根裡、在閻內、在隨所合處、在根塵中間、無著為心等五個推論，然而不管他說什麼，佛都說這不是他的心，因為阿難所執的是分別的識心，是為生死根本，所以佛陀一一推翻，七處俱非。董事長說道，「七處徵心」不只是佛陀對阿難的點醒，更是人們普遍的問題：若只以平時胡思亂想的妄體為「心」，想悟道比登天還難，必須把此妄心先搗破，就像抓賊先攻破城池，使其無處可藏，自然能擺脫煩惱。

玉成老和尚最為人所稱道的事蹟之一，是在「廟產興學」風潮中對佛教寺院的維護。光緒二十四年（1898年），老和尚四十五歲，清廷實行「戊戌變法」新政，湖廣總督張之洞著《勸學篇》上奏朝廷，主張中學（儒學）為體，西學為用，並建議用寺廟財產的十分之七來興辦學堂。光緒皇帝同意其說，以此書頒賜各省。此後，廟產興學之說甚囂塵上，土豪劣紳多藉機侵佔廟產，大小寺廟群情惶駭，不知所措。泰州首刹光孝寺方丈谷鳴和尚聯絡諸山長老，請玉成和尚出山擔任泰州僧正司。和尚為護持佛教，接

下重任，上疏光緒皇帝，以寺產來自十方善信，不用於三寶之事有違因果，以及各國政府均尊重教團財務為由，力陳寺產不可他用。當時寺廟與民間的訟案積壓如山，他不辭辛勞，各地奔走，瞭解實情，對藉興學之名霸佔廟產者，以及佛教內部的劣僧，均予以懲辦，如此辛勞數年，積案一清，寺廟寧靜。



▲ 玉成老和尚法相。

玉成老和尚一生禪淨雙修，晚年專修念佛，生性勤儉，早起晚睡，從不浪費光陰；愛

惜物力，手掌大的一片紙也要收藏起來，一雙黃僧鞋只在進城時穿著，回寺後用廢紙包起來收藏。這是他修建寺院、增置田產、培育子孫，雖不化緣而財用不匱的原因。他平常告誡子孫說：小廟財產不宜過豐，能令子孫侍奉香火、不受飢寒就夠了；如果過於富饒，子孫沒有不因驕惰而墜其先業的。老和尚雖然讀書不多，但一生好學不倦，且見識宏遠，尊重知識，門下弟子皆受良好教育而各有成就，辦學培育僧才者亦所在多有。

➡ 開示臨濟禪法：介紹宗門特色 詳論法脈傳承 ◀

接著，董事長開示臨濟禪法：「臨濟宗」乃黃檗希運禪師及弟子臨濟義玄所創，臨濟應機多用「喝」，以迅雷不及掩耳的手段或語言，行棒行喝，呵佛罵祖，剿絕情識，猛烈痛快，照用並行，使學者忽然省悟。單刀直入，機鋒峻烈，卷舒縱擒，活潑自在。五祖法眼禪師即云：臨濟禪風為「五逆聞雷」之喝，指一喝之下，似頭腦破裂，如五逆罪人為雷所轟一般。

臨濟自義玄禪師立宗，後傳第八世慧南，十二世大慧宗杲，十九世碧峰性金，廿五世突空智板下演派十六字，其後普陀後寺接續演四十八字，江蘇曲塘宏開寺、海安營溪觀音禪寺玉成嚴璞禪師，是為臨濟宗第四十七世傳人。依止玉成尊宿座下，於宏開寺、觀音禪寺披剃出家的僧眾，其傳承譜名即依師資傳承之輩份，接續命名，依清代守一法師所編〈宗

教律諸宗演派〉記載，普陀後寺從突空下「通」字派接續演四十八字為：

特
別
報
導

「湛 41 然 42 法 43 界 44 方 45 廣 46 嚴 47 宏 48 彌 49 滿 50 本 51 覺 52 了 53 悟 54 心 55 宗 56……」

譬如：智光大師，譜名「彌性」，為臨濟宗法第四十九世、觀音禪寺第三代傳人；南亭和尚，譜名「滿乾」，為臨濟宗法第五十世、觀音禪寺第四代傳人；成一和尚，譜名「覺因」，為臨濟宗法第五十二世、觀音禪寺第六代傳人；賢度法師，譜名「了行」，為臨濟宗法第五十三世、觀音禪寺第七代傳人。目前海安觀音禪寺的世系傳承，已演字派至臨濟宗法第五十四世、觀音禪寺第八代子孫。董事長勉勵大眾，身為臨濟法嗣，對於禪法豈可一無所知！

11 點 30 分，天蓮住持於祖堂拈香，領眾禮拜祖師供，大眾在祖堂齊誦〈華嚴發願文〉及玉成尊宿供讚，緬懷老和尚的成就與貢獻，祖堂環繞莊嚴的梵唄之聲。午休過後，接續兩次的行香、坐香直至下午 3 點 40 分，中間體驗禪茶精神，全場氣氛靜謐，眾人心神專注。

➤ 交流解疑難 收穫滿行囊 ◀

禪修完畢後，天覺監院邀請大眾一同分享今日的心得，讓原先嚴肅的氣氛緩和下來，增添了不少和樂的感覺。有學員詢問行香時教導「左三右七」的原因，監院回答：一者，這樣的姿勢有助於步伐邁開；二者，行走時讓手、腳像鐘擺一樣規律的擺動，能使腳步穩重。並說明只要稍起妄念便會打亂步伐，因此一定要集中精神，在動中亦要有禪定功夫。另外，面對坐禪昏沉的問題，則尚有跪參、立參的選擇，監院也實際示範跪參的方式供信眾參考。大眾也紛紛發表感想，表示雖然規矩繁多，也較平常的法會嚴格，但正因此才能成為忙亂生活中的一帖清淨良藥，對於有機緣能參與禪修感到法喜充滿。最後眾人一齊虔誠禮佛三拜，為一日禪畫下圓滿的句點。



▲ 第二屆百年華嚴論壇於常熟國際飯店方塔廳揭開序幕。

興福寺舉辦第二屆百年華嚴論壇

各國學者齊聚研討 華嚴研究更上層樓

編輯部 / 文 · 興福寺 / 圖

2015年9月，中國大陸常熟興福寺成功復辦法界學院，並於11月舉辦「百年華嚴 百城烟水」首屆華嚴論壇，同時紀念應慈和尚圓寂五十週年，寫下中國大陸華嚴研究的新頁。為延續祖師德風，弘揚華嚴教法，興福寺於今年11月12至13日再次舉辦論壇，來自中、美、日、韓、越、臺、港等地的50多名專家學者齊聚常熟，一共發表44篇論文，成果豐碩。華嚴蓮社賢度董事長率天演退居、天起法師、香率法師，以及僑愛講堂自莊住持、天行監院，華嚴專宗研究所會極法師、續慈和尚法子天勤法師、中華佛學研究所陳英善教授、前國史館纂修兼主任祕書卓遵弘教授、明新科技大學牟立邦教授、泰國朱拉隆公佛教大學臺灣分校楊永慶教授等，一同前往與會。

論壇揭幕 嘉賓海會雲集

11月12日上午9點，第二屆華嚴論壇於常熟國際飯店方塔廳正式開幕，由常熟市佛教協會副會長兼祕書長暨法界學院副院長畢盛主持，蒞臨指導的貴賓有常熟市人民政府范建國副市長、市委統戰部蘇建東副部長、蘇州市佛教協會會長暨西園寺方丈普仁大和尚、常熟市佛教協會會長暨興福禪寺方丈慧雲大和尚、臺灣華嚴蓮社賢度董事長、中國社科院榮譽學部委員黃心川教授與楊曾文教授、常熟市圖書館李燁館長等人。



特
別
報
導

開幕式首先禮請范建國副市長致詞，副市長感謝各位法師、貴賓對常熟佛教發展的支持，並肯定華嚴宗法界思想、圓融思想在當今社會的重要性。此次論壇彰顯了興福寺傳承華嚴的特色，衷心希望各位繼續堅持，搭建更多交流的平臺，展現佛教文化的當代價值。

接著由慧雲大和尚致歡迎詞，表示本次論壇延續第一屆「百年華嚴百城烟水」之名，是為了彰顯近百年來興福寺力弘華嚴之傳承，以及善財童子「不忘初心，方得始終」的精神。過去一年，興福寺透過法界學院居士學佛班、舉辦讀書會、出版刊物等方式，逐漸走出一條以教育、文化興教之路，期望今年的論壇延續上屆的成功，推動華嚴學的研究，「爭取將興福寺建設成大陸地區以學修華嚴為特色的道場，成為真正意義上的『華嚴本山』。」

蘇州市佛教協會會長普仁大和尚表示，興福寺這一年舉辦了兩次頗具影響力的研討會，顯示寺方對當代弘法事業的認識和態度。法界學院的恢復以及華嚴論壇的舉辦，對整個佛教界都是意義重大，相信論壇會越辦越好，對佛學研究乃至社會發展，都會有正面的影響。

隨後請華嚴蓮社賢度董事長致詞。董事長以「百城烟水」善財童子南詢的典故為開端，說道在座的大家都是今日的善財童子，再次來到興福古剎，參訪善識，共同交流。為了感念祖師們的辛勞與貢獻，「身為後世弟



▲ 第二屆「百年華嚴 百城烟水」開幕式後合影。

子的我們，抱著感恩及崇敬的孝思，緬懷慈悲與智慧兼具的長者，只有延續先賢祖師之遺願，盡力推動華嚴教育工作才是正途。」祝福今年的論壇也能培養研究學者，推動華嚴教學，並祝興福寺寺務昌隆，法界學院造就更多華嚴學子與佛教僧才，也希望海峽兩岸能共同弘傳華嚴，乃至推廣到國際社會，發揚光大。

中國社科院榮譽學部委員黃心川教授也應邀發言，肯定興福寺一年多來推廣教育的成果。教授並說道，華嚴思想產生於印度，發揚光大、創宗立派於中國，在佛教中國化的過程中，華嚴圓融思想完善了中國佛教思想，形成中國佛教的獨特品格，可見華嚴宗的中國化與「佛教中國化」是密不可分的。

貴賓致詞後，接著進行「常熟市圖書館法界學院分館」成立儀式，由慧雲大和尚與常熟市圖書館李燁館長共同揭牌，正式將法界學院的圖書資源向大眾開放。又



▲ 慧雲大和尚與李燁館長共同為常熟市圖書館法界學院分館揭牌。(天起 / 攝)



▲ 慧雲大和尚頒贈賢度董事長榮譽證書。

因法界學院成立以來，得到許多學者與機構的贈書，特別是華嚴蓮社致贈了上百冊的書籍，故由慧雲大和尚頒贈賢度董事長榮譽證書，開幕式至此在眾人熱烈的掌聲中告一段落。

華嚴學術研討 交流最新成果

開幕式後接著開始論文的發表，自 12 至 13 日共分五場進行，每場有八至九位學者宣讀論文，並由一位教授進行綜合點評，議程緊湊，論題豐富多元，應邀撰寫會議總評的黃夏年教授便寫道，華嚴學雖然一直是海內外學術界的熱點，但是「深厚與寬廣的華嚴學，一直沒有到底，可以寫出無盡的各種不同文章……這是一項長期工作，有著美好前景。」

論壇議程至 13 日中午告一段落，隨後進行閉幕儀式，常熟市民族宗教事務局孫振興副局長、興福寺方丈慧雲大和尚、華嚴蓮社賢度董事長、中國社會科學院榮譽學部委員黃心川教授、楊曾文教授等專家學者皆出席參與。

慧雲大和尚首先感謝參與的嘉賓及協助活動的護法居士、工作人員，並引用專家學者的說法，表示本次論文的質量有明顯的提升，希望華嚴論壇能一屆屆的辦下去，而且越辦越好。去年發表的論文已正式付梓，以《華嚴學研究》為題，今年的論文集也將編排出版，歡迎各位法師、專家學者，明年繼續前來參與。

賢度董事長則表示，此行因為在法界學院上課的關係，有較多機會與學僧們接觸，呼籲大家樂見論壇成果的同時，要記得論壇是以法界學院為基礎，因此必須重視教學的工作。如果無法確實將法界學院定位為弘傳華嚴的學府，一年一度的論壇，對華嚴學的推動還是有限的。董事長說道，在教學的過程中體會到同學們對華嚴的渴望，感到非常欣慰，法界學院要讓學僧有歸屬感，清楚知道這裡就是學習華嚴的歸宿。「也請各位華嚴學者，多花一些時間來教華嚴，給學僧們多一點時間。」言詞懇切，語重心長，表達對法界學院永續發展的深切關懷。

隨後進行論壇的學術總結，由金易明教授代為宣讀黃夏年教授的會議



▲ 慧雲大和尚感謝學者貴賓、護法居士、工作人員的參與。



▲ 賢度董事長呼籲重視法界學院的教學工作。



▲ 金易明教授於閉幕式上宣讀黃夏年教授的會議總結。

綜述。此次的論文大多圍繞「百年華嚴」的各方面進行研討，黃崑威教授討論近代的「華嚴禪」，認為華嚴學的復興以「從禪出教，融會各宗」為特色；丁奇教授、韓煥忠教授等對「佛學復興之父」楊文會的華嚴學做了研究；金易明教授、徐儀明教授等人則介紹近代著名學者的華嚴學研究成果。此外，卓遵宏教授與牟立邦教授回顧臺灣華嚴佛教的發展經驗，可為未來大陸華嚴學發展的借鏡；范觀瀾教授、楊永慶教授和李萬進教授等人，探討了近代華嚴大師智光、南亭、成一、續慈的事蹟。在僧教育方面，王榮國教授考察華嚴大學僧教育；黃夏年教授根據新發現資料，補充說明法界學院的情況，特別介紹法界學院與道風建設；鄧子美教授以慈舟大師四辦法界學院為例，總結近代僧教育的經驗教訓。

除了回顧兩岸的華嚴學成果，還有法音法師對日本學者鎌田茂雄、吉津宜英的華嚴學研究之討論，以及織田顯祐教授對日本研究普賢行的綜述和展望，和邱高興教授介紹的西方華嚴研究進路，都是我們在研究方法上的重要參考。兩篇來自韓國學者的文章也很有意義，郭磊教授指出《華嚴經問答》是瞭解義相華嚴思想的重要補充資料；敖英教授分析表員《華嚴文義要決問答》在討論「法界」主題時引用的資料，指出表員的法界觀更近於地論宗南道派的觀點。

本次論壇在華嚴思想上也有深入的討論，又以對「法界觀」的不同闡述為主。陳英善教授研究月霞大師與法界觀之關係，強調月霞大師對不二法門的領悟，可視為對真空觀之體達，而通達理事無礙觀、周遍含容

觀，並將此法界三觀運用於對經典的詮釋上；周菲菲教授和昌如法師亦探討了法界觀的相關議題；伍先林教授則指出，華嚴法界觀圓融無礙的思維方式，對維護世界和平、生態平衡及永續發展，都有重要的啟示。關於法界觀的哲學分析及現代應用，還有很多討論的空間，非常值得繼續探究。

此外，果琴法師從《華嚴經·入法界品》探討此經與女性的關係；親航法師研究海幢比丘故事；張海龍教授與會極法師以宗密思想為題進行研究；崔紅芬教授梳理邯鄲地區現存北齊石刻《華嚴經》及相關經典的遺存情況；果淳法師將弘一大師的書法與普賢十大行願聯繫……也都是各具特色的論題。在華嚴學的領域中，興福寺和法界學院是百年前的開頭，現在又逢盛世，開新百年之先，繼續推動華嚴研究向前邁進，期待明年能再與各位學者於此相聚。

最後由楊曾文老教授致詞。楊教授讚許興福寺在文化方面成長迅速，不僅首先在大陸舉辦華嚴主題的研討會，且論文層面廣大、討論深入，參與者來自世界各國，是中國佛教學術史上的盛事。此外，來發表的學者有很多是出家眾，能從法師當中培養更多的學術人才，也非常讓人欣喜。華嚴宗對中國佛教影響很大，然而過去中國的佛學研究較少著力於此，今日興福寺能夠專力弘揚華嚴，推動教界、學界協力研究，實屬不易，期望寺方能夠繼續堅持。

研討會圓滿落幕之後，當日下午，法界學院邀集中國佛學院、本煥學院、華嚴專宗學院進行座談，由慧雲大和尚、肖海云副院長、韓煥忠教授等報告復辦以來的成果與所遇問題，中國佛學院覺深法師、昌如法師、本煥學院教務副主任張海龍教授、華嚴專宗學院陳英善教授等，各就自身經驗提出建議，賢度董事長特別說明華嚴專宗學院學前教育的安排、課程設計的次第，以及如何讓學生藉由撰寫華嚴主題的論文，深化閱讀思考的能力；更重要的是，要加強教學與行政上的管理，建立學籍、學分資料，以及課堂修學規約，讓學院生活規律化，建立品德與學業兼備的教育體制。期勉法界學院能夠落實專研、專修、專弘，在百年華嚴的深厚基礎上，培養出更多的華嚴學者與行者。

法界學院法筵開 學子信施普均霑

賢度董事長與華嚴專宗學院教師教授華嚴行門修證儀軌

編輯部 / 文 · 興福寺 / 圖

特
別
報
導

藉著本年度「百年華嚴」論壇的因緣，臺北華嚴蓮社賢度董事長與華嚴專宗學院教師也在 11 月 11 日至 15 日間，為興福寺法界學院的學僧們授課，分享長年修學、研究華嚴的心得。賢度董事長首先於 11 至 12 日的晚上，於興福寺法界講堂開講「華嚴行門修證儀軌」，前來聽講的除了法界學院的學僧、參加論壇的學者，還有當地的信眾，主要講堂與同步直播的教室都是座無虛席。

賢度董事長以各部華嚴宗修證儀軌的簡介為開端，如《諷華嚴經起止儀》、《華嚴佛七儀》，以及臺北蓮社編訂、實行的《七處九會海印道場禮懺儀》等。此次講座則聚焦在宋代晉水淨源編輯的《華嚴普賢行願修證儀》，先介紹淨源的生平，再詳細解說如何在修持這部懺法時，運用華嚴的教理進行觀想。

淨源嘗謂「懺悔發願，佛事之始也」，因此重視禮懺儀軌的制定。《修證儀》自「通敘緣起」至「端坐思惟」共有十門，其中最關鍵的，便是啟



▲ 法界學院學僧專注聆聽賢度董事長授課。



▲ 賢度董事長講解「華嚴行門修證儀軌」。



▲ 臺北蓮社天演退居講解儀軌。

請聖賢、正修十行、端坐思惟三門。「啟請聖賢」是為祈求華嚴七處九會諸佛菩薩的加被，為使同學真實了解奉請的對象及意義，董事長隨著每一會的請聖儀文，配合圖像演示，介紹該會的說法會主、集會場所、放光位置等表法的意義，以及會中各品的內涵，讓學僧們隨著請聖的進度，也學習到《華嚴經》中的重要學理、教義及法門概念。

「正修十行」的內容即是普賢十大願，「其實就是落實華嚴的理念於日常事修」。學者必須藉著普賢行法不斷練習觀修，行之久、行之勤，才能在關鍵時刻發揮力量。而「端坐思惟」則涵蓋華嚴觀行的兩個層次：頓悟毘盧法界，後修普賢行海。而在「修普賢行海」中又開二種觀門，即「帝網無盡觀」和「無障礙法界觀」，都是十分重要的修行方法，賢度董事長也實際帶動大家，說明如何將有限的供養透過帝網無盡觀，開展心量達到重重無盡的境界，學生們皆在這種前所未聞的生動教法中，深切感受到能量的引導與關懷的加持，從而對華嚴升起了堅定的興趣與信心。

賢度董事長也隨著課程的進度，不時提點研究方法與論文的思考方向，以自身深入《華嚴經》三十年的經驗，建議學僧們從教理和經典上下功夫，必能找到值得研究的題目。並提醒同學多接觸經典和祖師著作，由



▲ 僑愛講堂自莊住持「品味華嚴」專題講座。



▲ 僑愛講堂天行監院示範唱誦。

此建立信心，「不要想說華嚴好遙遠，是大菩薩的境界，跟我們沒有關係。十信法門就是從最基礎的教起，建立對三寶的信仰、善根的修集、因果與福田的關係，」只要用心，一定能夠學會。「把佛菩薩當作是我們的好朋友，跟他們生活在一起，很快就可以融入華嚴了。」最後開放學僧們提問，討論在修學上和與論文選題上所遇疑難。董事長勉勵同學，華嚴是一門非常科學、邏輯，且適合現代人的法門，若能好好學習，將來在自利與利他弘化的工作上，都會有相當大的成長空間與成就。

接續賢度董事長對《華嚴普賢行願修證儀》觀修重點的講解，14至15日上午，華嚴專宗學院教師也為興福寺同學講解《修證儀》的法會儀軌，由臺北蓮社天演退居、僑愛講堂天行監院共同授課，兩位法師亦是研究所及大學部「華嚴行門修證儀軌」的授課教師，藉著過去法會的影像記錄，介紹七處九會壇場的布置方式，講解唱誦方式及法器板眼。15日下午，則由僑愛講堂自莊住持開講「品味華嚴」專題講座，以精美的投影片配合生動的講解，詳述《華嚴經》的教起因緣，帶領同學了解此經的豐富意涵。連續數日的課程，理論與觀修兼具，解行並重，內容充實，可說是研討會之外另一場的華嚴盛會。

中華佛教比丘尼協進會慶祝創會 20 週年

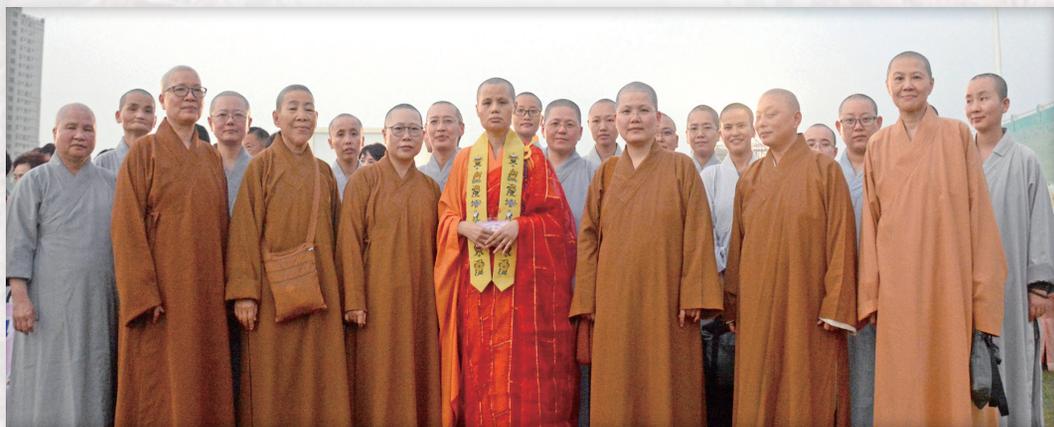
賢度董事長獲頒第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎

編輯部 / 文 · 中華佛教比丘尼協進會 / 資料提供

11月19日，中華佛教比丘尼協進會為慶祝成立二十週年，舉行第一屆「世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎」頒獎典禮，來自全球各地的五十位受獎人，以及諸山長老、各界貴賓和一萬五千多名觀禮的僧信二眾，於傍晚時分齊聚高雄中正體育場，大會盛況空前。華嚴蓮社賢度董事長由於推動弘法、教育、文化、慈善等志業成效卓著，亦在表揚之列，天演退居及桃園僑愛講堂天行監院率華嚴專宗學院全體同學，以及兩處道場的信眾共約五十人，一齊前往參與盛會。

中華佛教比丘尼協進會成立於1996年，二十年來在臺灣耕耘有成，為求進一步將佛法普傳世界，故將今年訂為國際化元年，並設立此一獎項，不分國籍、教派，表揚在各個領域為佛教無私奉獻的比丘尼。理事長普暉法師表示，希望表揚獎的這份榮耀，能化為眾人日後弘法的精神與力量，也祈願世界各地都能有續佛慧命的棟樑之材。

五十位受獎人共分七輪進行頒獎，由淨心長老、圓宗長老等大德法師，以及內政部民政司黃淑冠祕書、高雄市政府楊明州祕書長等貴賓擔



▲ 大會開始前，賢度董事長與華嚴蓮社、僑愛講堂常住法師及華嚴專宗學院同學合影。（雪淨 / 攝）

任頒獎人，中場穿插敦煌舞、原住民舞蹈等表演節目，場內歡呼不斷，氣氛熱絡。賢度董事長於第七輪上臺領獎，由普暉法師頒獎，典禮至晚間 9 點圓滿落幕。



▲ 僧信二眾共一萬五千餘人齊聚中正體育場，表揚大會盛況空前。(雪淨 / 攝)

隔日上午，來自臺北蓮社的一行人在北返前至附近的景點參訪，用餐席間，資深信眾憶起蓮社今昔的種種差異，紛紛表示：董事長等前輩們的辛苦，是後來者難以想像的！眾人尤其記得，董事長擔任監院時為了推動弘法，是如何克服重重阻礙，終於改變經懺佛事為共修法會，才有今日大眾一同誦經禮懺、聽經聞法的機緣，且這只是數十年來辛勤努力的一小部分。

老蓮友的一席話，令人想起開場之前，蓮社僧信齊至受獎人休息區與董事長合影，看見前來向各受獎法師道賀、合影的人潮絡繹不絕，人們的歡欣與讚佩之情溢於言表。原來，熱烈的掌聲是來自長年為佛教、為社會的付出，讀過諸位法師的事蹟，更令人油然而生「有為者亦若是」的期許。相信此次的表揚大會，不僅能鼓勵默默付出的弘化者，更能帶動後學見賢思齊，讓佛教界邁向更光明的未來。



▲ 賢度董事長與華嚴蓮社、僑愛講堂信眾合影。



第一屆世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎 賢度法師得獎事蹟

賢度法師，1960年生，祖籍江西會昌，1986年禮成一老和尚出家，內號了行，別號思齊。

1990年畢業於華嚴專宗學院佛學研究所，2005年獲德里大學哲學博士。1994年任財團法人臺北市華嚴蓮社第六任住持，兩任住持期間主持華嚴共修會、福田功德會，貢獻良多，在2001年卸任的同時，獲聘為華嚴蓮社副董事長。

2009年，出任臺北華嚴蓮社、美國華嚴蓮社董事長，及中國佛教會理事、台北市佛教會常務理事；2011年任智光商工職業學校董事長。2015年任常熟興福寺法界學院顧問，2016年獲聘為臺北市民政局宗教事務諮詢委員會委員。賢度法師專研華嚴經論及華嚴哲學思想，專修普賢行及法界觀，恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。

賢度法師對弘法、教育、文化、慈善四大志業之開展：

弘 法

華嚴蓮社為臺灣少數專修、專研、專弘華嚴的道場，春秋二季誦經會及華嚴佛七等共修法會均有十足的華嚴特色。一甲子以來，在傳統的基礎上邁向現代化的進程中，賢度法師重視現代設備及人才，期望發揮法會的最大功能，以達教化世人的意義。2012年起，依《華嚴普賢行願修證儀》編製法會儀軌，於誦經會中設立華嚴七處九會海印壇場，舉行修證法會，帶領信眾進行觀修，深入了解法界真理，既保存傳統，又有現代創新的風格。

賢度法師能在弘法時掌握電腦科技，運用多媒體教材，曾開示的講題領域多元，華嚴方面包括：《華嚴經》要義、華嚴宗思想、華嚴念佛法門、「Development of the Hua-yen sect (華嚴宗的發展)」……，以及「華嚴行者對目前社會所面臨的危機之看法」、「華嚴經對生命的啟示」等與現代社會結合之議題，許多講座已製作成影音或書面講

錄出版（見後文）。此外，亦曾宣講藥師法門、觀音法門及《慈悲道場懺法》等主題。

2016年，面對氣候的劇烈變遷，賢度法師於華嚴誦經會中以「《華嚴經》與三世間關懷的連結」為題，為僧信二眾開示如何從自身、人際、社會的安定與和諧，擴大到外在的山河大地，達到三世間自在，情與無情同圓種智的不思議解脫境界，結合科學知識，指出《華嚴經》是當今最契機的實踐哲學。又為紀念蓮社臨濟禪宗法脈祖師玉成尊宿，舉行一日禪修活動，開示祖師生平與臨濟禪法。

教 育

1. 多元化的進修學制

華嚴專宗研究所從2010年增設選修生，並成立推廣部，接引大專院校學生及社會人士。2013年申辦臺北市政府「終身學習護照發行實施計畫」，開設佛學與才藝課程，鼓勵終身學習。同年與華梵大學合作開設碩士學分班，認證在華嚴專宗研究所修習的十二個學分，讓研究所正修生能在四年內同時完成教育部認可的碩士學位。

2. 國際學術研討交流

2005年，賢度法師率華嚴專宗學院同學至北京，與中國佛教文化研究所、北京大學宗教學系進行學術交流。2011年應邀參加新加坡管理大學「絲路之旅」研討會，發表論文〈探索婆羅浮屠佛塔與《華嚴經》的連結〉。2013年於浙江龍泉崇仁寺參與國際華嚴學術研討會發表〈十地菩薩願波羅蜜之研究〉。2016年，北京大學樓宇烈教授率宗教、哲學系師生來訪，與華嚴專宗研究所師生舉行交流座談。

學術研討會方面，自2012年起，已連續舉辦五屆華嚴專宗國際研討會，以及五屆國際青年華嚴學者論壇，並於2014、2015年分別於臺灣及美國成立國際華嚴研究中心。此外也與相關機構合作：2014年，與浙江省社會科學院、江蘇常熟興福寺簽署合作協議；2015年，擔任顧問協助復辦興福寺法界學院，同年於加州聖荷西州立大學人文藝術學院成立

華嚴研修教育基金，簽署校際合作。協辦祖庭江蘇海安觀音禪寺恢復廿周年回顧論壇，並與政治大學合辦「東亞視域下的華嚴思想」研討會。2015、2016年，與法界學院合辦兩屆「百年華嚴 百城煙水」國際研討會。

3. 走訪國際講座教學

賢度法師重視教育工作，自1999年接任華嚴專宗學院院長以來，為學僧及信眾講解華嚴經長達17年，並教授「華嚴學」、「華嚴專題研究」、「華嚴文獻」、「華嚴修證儀軌」等，引導學生從基本學理至專題研究，深入了解華嚴。同時從事電視弘法，將上課內容製作成空中佛學院節目，對廣大信眾播放，《華嚴經》講座課程自2001年開播至今已有15年歷史。

自2001至2011年間，為了推廣華嚴教學，只要接到講授華嚴的邀請必定前往，因當時資訊不發達，總是自備電腦及投影設備，於世界各地進行專題講座多達57次，曾造訪中國大陸各省之寺院、佛學院、一般大學，更多次遠赴歐美、東南亞等地進行演講（詳見《萬行》雜誌339期華嚴專題專欄〈世紀之交的成一法師〉，27-30頁）。

文 化

1. 推廣華嚴教學

自1996年成立叢書出版部，進行華嚴教材的出版，尤其《新修華嚴經疏鈔》的整編工作，至2005年完成發行，共20冊。又因有感中文傳法囿於華人世界，禮聘專家進行《華嚴經》的英譯工作，亦是臺灣佛教緇素少數具此遠見者。

面對資訊發達的新時代，佛法的推廣必須結合數位化的教學。華嚴專宗學院擁有最新的多媒體視聽教室，並設立「華嚴專宗學院網站」，將當學期課程師資、教學資料、畢業論文、演講影集等等，即時掛上網站，與大眾分享學院的成果。2013年起，與法鼓文理學院圖資館數位典藏組合作，將「賢度法師華嚴著作集」的13本書及《新修華嚴經疏鈔》數位化。

2015、2016年，為接引青年學子接觸佛教，推廣華嚴教學，舉辦「華嚴金獅獎」，鼓勵在校學生以文字、圖像、音樂等形式創作，結合日常生活，展現《華嚴經》之豐富內涵。自2010年起，每年舉辦華嚴相關之書畫、攝影等藝術展覽。2016年，籌備出刊《華嚴專宗學報》，希望藉著學術期刊保存重要研究成果，提供參考資源，推動學者投入專研華嚴的行列。

2. 出版華嚴著作

賢度法師已出版17本著作，以華嚴研究為主，包含《華嚴學講義》、《轉法輪集》二冊、《佛教的制度與儀軌》、《觀音法門》、《華嚴淨土思想與念佛法門》、《華嚴學專題研究》、《善財童子五十三參的故事》、《華嚴經十地品淺釋》上下冊、《華嚴經講錄》一至五（世主妙嚴品至賢首品）、《禪學講義》、《Development of the Hua-yen School During the Tang Dynasty》等。其中，《華嚴學講義》2006年由大陸宗教文化出版社發行簡體版，現為中國大陸大專院校相關科系指定教科書。

影音出版亦相當豐富，有《華嚴字母梵唱專輯》CD，及課程講座DVD共14部：《華嚴宗源流》、《華嚴經義講解》、《華嚴經的世界觀》、《華嚴經對生命的啟示》、《華嚴經與普賢法門之連結》、《準提法門專題講座》、《華嚴經講座》共八部（世主妙嚴品至十行品、十地品之歡喜地及離垢地）。

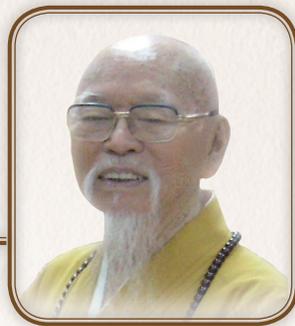
慈 善

賢度法師自1994年任住持以來，對於慈善公益事業不遺餘力。舉凡冬令救濟、慈幼扶孤、災難救濟等各項活動，皆竭力響應。並加強各項服務，分成養老、濟貧、救急、獎助學等組別，配合蓮社例行慈善公益事業，為弱勢、貧病、急難者提供即時的關懷照顧，以發揮佛教慈悲濟世的菩薩精神。因響應政府號召，從事興辦公益慈善暨社會教化事業捐助，故連年獲內政部及臺北市政府頒發績優單位獎。

《華嚴經·十地品》講錄

(續 339 期)

主講：成一長老 整理：明芬



法
輪
常
轉

此菩薩於一一劫一一世界，見無量百佛、無量千佛，乃至無量百千億那由他佛，恭敬尊重，承事供養，一切資生，悉以奉施。於諸佛所得於如來甚深法藏，受世界差別等無量法明。若有問難世界差別，如是等事，無能屈者。如是經於無量百劫、無量千劫，乃至無量百千億那由他劫，所有善根轉增明淨。

八地菩薩在一一劫中，這裡說到怎樣成為一劫？人壽平均從十歲開始，每隔一百年增一歲，增到八萬四千歲的時候，稱為「增劫」。然後從八萬四千歲向下減，過一百年減一歲，減到十歲稱為「減劫」。一增一減是一個小劫。二十個小劫為一中劫，四個中劫就是一個大劫。我們現在生在減劫中，人壽已經減到平均壽命一百歲左右。

有說現代醫藥發達，現代的人比以前的人長壽，但也有活不到百歲的人。而且現在天災人禍多，雖然有好的醫藥、好的營養，但疾病卻多了。如罹患癌症的人愈來愈多，這是減劫的現象。我們是行菩薩道的人，眾生有病就如同我們有病，我們與眾生是息息相關的，學佛的人應有如此的心量。

菩薩在一一劫中，一一世界中，每個時間與空間都能見到無量百佛、無量千佛，乃至無量百千億那由他佛，對於每一尊佛都要承事供養，包括一切資生之物都要供養。「於諸佛所得於如來甚深法

藏」，除了供養佛以外，最重要是聽聞佛法。「受世界差別等無量法明」，凡世界上所有的學問都要學習，即是「無量法明」。

「若有問難世界差別，如是等事無能屈者，如是經於無量百劫，無量千劫，乃至無量百千億那由他劫，所有善根轉增明淨。」菩薩能應答所有的問難者，而修學經過無量劫，以累劫中所修的法門，愈修愈精進，愈修愈圓滿，稱為「轉增明淨」。以上為「調柔果」。

譬如真金治作寶冠，置閻浮提主聖王頂上，一切臣民諸莊嚴具無與等者。此地菩薩所有善根亦復如是，一切二乘乃至第七地菩薩所有善根，無能及者！以住此地大智光明，普滅眾生煩惱黑暗，善能開闡智慧門故。

這是譬喻說，譬如以真金做寶冠，送給忉利天王，那樣的精神。八地菩薩所有的善根也是如此，一切二乘乃至七地菩薩所有善根無人能比。因八地菩薩所修的大智慧法明門，能滅眾生一切的煩惱。《普賢行願品》中說，若沒有眾生，就沒有成佛的可能，所以在學佛的過程中，一定要有眾生，彼此相互學習成長。

佛子！譬如千世界主大梵天主，能普運慈心，普放光明滿千世界。此地菩薩亦復如是，能放光明，照百萬佛剎微塵數世界，令諸眾生滅煩惱火，而得清涼。此菩薩十波羅蜜中願波羅蜜增上，餘波羅蜜非不修行，但隨力隨分。

如大梵天王能普運慈心，普放光明滿百千世界。八地菩薩也是一樣，能令眾生滅除煩惱，得到清涼。八地菩薩在修行十波羅蜜當中，是願波羅蜜增上，其餘的波羅蜜，並非不修行，而是隨力隨分地修。

是名略說，諸菩薩摩訶薩第八不動地。若廣說者，經無量劫，不可窮盡！

法
輪
常
轉

以上只是略說八地菩薩的功德，若要廣說，雖經無量劫，仍然演說不盡。

佛子！菩薩摩訶薩住此地，多作大梵天王，主千世界，最勝自在，善說諸義，能與聲聞、辟支佛、諸菩薩波羅蜜道。若有問難世界差別，無能退屈。布施、愛語、利行、同事，如是一切諸所作業，皆不離念佛，乃至不離念一切種，一切智智。

此為攝報果，菩薩的報果如大梵天王能統領世界，菩薩能到百千世界為眾生說法。如果有人提出問難，菩薩要一一解答，沒有答不出來的。布施、愛語、利行、同事這四法當中，不離念佛、念法、念僧，不離念三寶並且常常當眾生的首領，讓眾生依止修行。

八地菩薩得到「攝報果」，那成就是什麼呢？經文告訴我們，行菩薩道還是行菩薩道，以天王身行菩薩道。佛教講三界二十八重天，欲界有六重天，色界有十八重天，又稱十八梵天；無色界還有四天，稱為四空天。經文說：「佛子！菩薩摩訶薩住此地，多作大梵天王。」就是標示八地菩薩在修行的報果上，是生在色界第一重天，色界第一重天就是大梵天。與兜率天王，就是三十三天王，都是護持佛法的。

梵天主領一千個世界，這世界有小世界、中世界、大世界，所謂小千世界、中千世界、大千世界，又稱為三千大千世界。每一千世界，指一千個大千世界。每一尊佛之化區，即一大千世界。「最勝自在」，是八地菩薩的福報，威德非常殊勝，同時修學佛法也相當成功，所以非常自在。這自在有心自在與身自在二種，凡是智慧



的修行成就是心自在，而福德修行成就即是身自在。有福的人身體健康，沒有什麼病苦折磨；而沒有福的人，多病不健康就不自在，長壽健康是身自在。

另外還有一種攝化自在，行菩薩道的人，以度眾生為事業。「善說諸義」是攝化自在，大梵天不是普通的天王，不但能夠說法，而且「善說諸義」，說一切世間、出世間法所含藏的道理。又「能與聲聞、辟支佛、諸菩薩波羅蜜道。」聲聞是修四諦法悟道，辟支佛修十二因緣悟道，菩薩修六度萬行悟道，所以三乘的聖者修行的各種法門，大梵天王都能跟他們講解。

「若有問難世界差別」，就是菩薩對世界的種種施設差別，對眾生根機的聰慧有不同的教化。假如有人問他問題，不僅懂得佛法、三乘法，連世間法都懂得。因為世間、出世間道理都懂得，對於眾生所提問的問題，不但不會退屈，更難不倒他。由於知識廣博，對於布施、愛語、利行、同事的修習得心應手。我們曉得布施、愛語這些功行，在三地的時候就已經修行圓滿了，尤其是布施在初地時就圓滿了。（待續）

《華嚴經·毘盧遮那品》講錄(2)

(續 339 期)

編著：賢度法師



法
輪
常
轉

此大城中所有居人，靡不成就業報神足，乘空往來，行同諸天，心有所欲，應念皆至。其城次南有一天城，名樹華莊嚴；其次右旋有大龍城，名曰究竟；次有夜叉城，名金剛勝妙幢；次有乾闥婆城，名曰妙宮；次有阿修羅城，名曰寶輪；次有迦樓羅城，名妙寶莊嚴；次有緊那羅城，名遊戲快樂；次有摩睺羅城，名金剛幢；次有梵天王城，名種種妙莊嚴，如是等百萬億那由他數。此一一城，各有百萬億那由他樓閣所共圍繞，一一皆有無量莊嚴。

在這座城裡所住的居民都已「成就業報神足」，就是說他的業報，成就了一般凡夫所沒有的神足通，可以來往於各地而不需要走路，像天人一樣，可以自由飛行。同時，他們各個能夠心想事成，只要心念所至，任何東西都可以出現在他的面前，這等同於天人的享受。此外，還有其他的城池，有給八部神眾住的，例如：有一天城名：樹華莊嚴，還有大龍城、夜叉城、乾闥婆城、阿修羅城、迦樓羅城、緊那羅城、摩睺羅城、梵天王城等，而這些城的莊嚴，當然是跟前面所提到的燄光明這個城池是一樣的。

諸佛子！此寶華枝輪大林之中，有一道場，名寶華徧照，以眾大寶分布莊嚴，摩尼華輪徧滿開敷，然以香燈，具眾寶色燄雲彌覆，光網普照，諸莊嚴具常出妙寶，一切樂中恆奏雅音，摩尼寶王現菩薩身，種種妙華周徧十方。其道場前有一大海，名香摩尼金剛，出大蓮華，名華藥燄輪，其華廣大百億由

旬，莖、葉、鬚、臺皆是妙寶，十不可說百千億那由他蓮華所共圍繞，常放光明，恆出妙音，周徧十方。

這裡要介紹佛出世道場的莊嚴相狀，在這個寶華枝輪大林當中有一個道場，名為寶華徧照。這個道場有佛出現，裡面有眾多的莊嚴具，有一個香水海，名字叫做香摩尼金剛，出大蓮華，叫做華鬘燄輪，這朵大蓮華「廣大百億由旬，莖、葉、鬚、臺皆是妙寶，十不可說百千億那由他蓮華所共圍繞，常放光明，恆出妙音，周徧十方。」這是描述大蓮華的莊嚴樣貌。

以下開始說明本品第三個段落，別顯時中本事。

一、逢一切功德山須彌勝雲佛

諸佛子！彼勝音世界最初劫中，有十須彌山微塵數如來出興於世，其第一佛號：一切功德山須彌勝雲。諸佛子！應知彼佛將出現時，一百年前，此摩尼華枝輪大林中，一切莊嚴周徧清淨。所謂：出不思議寶燄雲，發歎佛功德音，演無數佛音聲；舒光布網，彌覆十方；宮殿樓閣，互相照曜；寶華光明，騰聚成雲；復出妙音，說一切眾生前世所行廣大善根，說三世一切諸佛名號，說諸菩薩所修願行究竟之道，說諸如來轉妙法輪種種言辭。現如是等莊嚴之相，顯示如來當出於世。其世界中，一切諸王見此相故，善根成熟，悉欲見佛，而來道場。

在這個勝音世界最初劫中，有十須彌山微塵數如來出興於世。第一尊佛要出現的時候，當時住在這地方的人壽是兩小劫，佛壽是五十億歲，人的壽命比佛化機感應的時間還要長。這時在這世界當中出現的第一尊佛，是一切功德山須彌勝雲佛。「一切功德山」是表示佛的功德、福德非常的崇峻，堆聚起來像須彌山一樣，大家都應該去瞻仰的意思；他的定、慧極妙高超，所以用「須彌勝雲」來

形容他。此外，「勝雲」這兩個字，也表示這尊佛出世，他的慈雲普覆，智慧潤澤，廣闊無邊的意思。

經文說這尊佛即將出世轉法輪，在一百年之前就有瑞相顯現，如疏文說「先瑞熟機」，就是說出現之前，先顯現瑞相來成熟要教化眾生的機感。經文說：「此摩尼華枝輪大林中，一切莊嚴周徧清淨。」他先讓大林這個道場出現莊嚴清淨的相狀。後面有他所展現出來的瑞相，一共有十種：

第一、出不思議寶燄雲，就是發出不可思議的如寶燄的雲。第二、發歎佛功德音，是發出讚歎佛的音聲。第三、演無數佛音聲，是在開演佛的音聲。第四、舒光布網，彌覆十方。第五、宮殿樓閣，互相照耀。第六、寶華光明，騰聚成雲。第七、復出妙音，說一切眾生前世所行廣大善根，先宣說眾生前世所行的廣大善根，目的是要令眾生在這次接受佛的教化之後，他的善根種子就成熟了。第八、說三世一切諸佛名號，是要讓大家能夠聽到佛號，憶念佛、心裡有佛，也能夠知道有這麼多的佛。第九、說諸菩薩所修願行究竟之道，就是說出佛所修行的願，與所行的道法，讓行者能夠學佛發心修行。第十、說諸如來轉妙法輪種種言辭，這是要讓聽到的人跟著學習，同時生出法眼。

後面一小段是「結瑞意」，也是在現相。說：「現如是等莊嚴之相，顯示如來當出於世。」看到前面這十種瑞相的出現，就知道佛應該要在這地方下生了。

「先瑞熟機」中，先「現瑞熟機」後，就要「睹瑞機熟」，說在這世界中，應該被教化的這些人王，他們見到這些瑞相之後，善根也得到成熟，他們希望見到佛，於是都來到這個道場，一起要跟隨佛來修行。

爾時，一切功德山須彌勝雲佛，於其道場大蓮華中忽然出現。其身周普，等真法界，一切佛刹皆示出生，一切道場悉詣其所。無邊妙色，具足清淨；一切世間，無能映奪；具眾寶相，一一分明，一切宮殿悉現其像。一切眾生咸得目見，無邊化佛從其身出，種種色光充滿法界。如於此清淨光明香水海，華燄莊嚴幢須彌頂上，摩尼華枝輪大林中，出現其身，而坐於座。其勝音世界，有六十八千億須彌山頂，悉亦於彼現身而坐。

這一段經文在疏文中標示：「正顯佛興、一處道成、總明出現。」是說他把一切功德山須彌勝雲佛出現當時的各種相狀展現出來。在正顯佛興這一段說：「爾時，一切功德山須彌勝雲佛，於其道場大蓮華中忽然出現。」這種出現沒有示現所謂八相成道的過程，因為在這地方的眾生機感已經成熟，所以沒有必要再由人來示現肉身，經過修行過程以展現佛是人成的事蹟，直接就用成佛的果報相來展現，所顯現的是殊勝的勝德。

裡面顯現出有十種相：第一、「其身周普等真法界」，這是在說他的身相徧一切法界，無所不在。第二、「一切佛刹皆示出生」，這是悲相，因為佛不捨眾生的悲心，在一切佛刹都示現成佛。第三、「一切道場悉詣其所」，這是成相，證明他的理行成就，可以展現在一切道場。四、是展現色相，經文說：「無邊妙色，具足清淨，」這是佛的身相清淨，湛然常住，所以稱他為妙色。第五是勝相，說世間上沒有任何人的色相，可以跟佛相比擬，佛的威德能震攝群魔，十力、無畏圓滿，所以說「一切世間無能映奪」。第六是貴相，說「具眾寶相，一一分明」，所有的寶都可以從佛的出現而看見，這是寶相圓明。（待續）



▲2001年賢度法師為學生講八十華嚴，並錄製成教學節目。

世紀之交的成一法師（1991~2016年）（六）

卓遵宏、牟立邦

四、後繼有人——賢度法師的奉行繼志（續）

早在網路世界起始之初，賢度法師便著眼其未來發展的便利，於1998年擔任華嚴蓮社住持時，成立蓮社專屬網站，更透過當時的臺北市宗教博覽會，展示成果，使華嚴精神與現代科技結合，可謂一大創舉，同時改變一般人對佛教傳統、保守的看法。2012年起，籌擬「華嚴蓮社文化出版數位化」工作，除將原有書籍資料數位化，亦將擴及華嚴經英文、梵文資料和學術論文的蒐集，期使成為完整的華嚴藏資料庫，提供國內外各界研究與閱讀。目前「賢度法師華嚴著作集」包含《華嚴學講義》、《Development of the Hua-yen School During the Tang Dynasty》等13本，以及《萬行》雜誌等，都已上網開放瀏覽及自由下載，《新修華嚴經疏鈔》的數位化也在進行當中。另有影音出版：《華嚴宗源流》、《華嚴字母》、《華嚴經講座·世主妙嚴品》、《準提法門專題講座》、《華嚴經與普賢法門之連結》、《華嚴經的世界觀》、《華嚴經對生命的啟示》……等數十種影音碟片廣為流通。此外，法師有感中文傳法囿於華人世界，故禮聘專家進行《華嚴經》的英譯工作，亦是臺灣佛教緇素少數具此遠見者。

另一方面，賢度法師將其於華嚴專宗學院的上課內容製作成空中佛學院節目，對廣大信眾播放。又為華嚴蓮社創建 Facebook 專頁，開啟了華



▲ 2005 年華嚴專宗學院三十週年院慶。

嚴蓮社數位弘法的新里程碑，藉由網際網路，讓社會大眾接觸華嚴經教和佛法。2016 年更籌備建置中英文版的華嚴專宗學院網站，使其更加國際化。自成公的努力，讓華嚴佛學遠播宏傳，再經賢度法師的嶄新思維，以出世精神入世濟眾，順應時代，弘揚佛法，促使華嚴宗的光彩綻放於人間，遍滿十方世界。

五、永懷成公長老——代結論

成公自幼與佛結緣，出家後不斷努力，而後入光孝佛學院，在學期間勤奮研讀，持之以恆，奠定良好的佛學基礎。抗戰爆發，繼守寺廟，艱苦的生活未能動搖普渡眾生之念，於寶華山受具足戒後，遵循智老建議下山習醫，畢業後於上海玉佛寺創辦佛教利生施診所，懸壺濟世，義診治病，造福眾生。1948 年國內的動盪已令先知者憂心忡忡，成公以其卓見及時東進臺灣，又因戰後臺灣佛教式微，開辦「覺世圖書文具社」以助佛經流通，讓寶島重拾佛學的普世價值。在成公迎得智老、南老兩位大和尚來臺後，更如虎增翼、各盡所長，使原已面臨凋零的漢傳佛教，尤其從未為人信奉之華嚴教義，得以播灑於此福爾摩沙島。

來臺之後創立華嚴蓮社，近一甲子不遺餘力專弘華嚴義學。在弘法、教育、慈善、文化各項運作不斷推展，進而發展社會教育，創辦智光商工職校，為國家培養人才。秉承華嚴大學精神，開辦華嚴專宗學院，培育僧才專研、專修、專弘華嚴，並舉辦教師佛學研習、兒童夏令營等，凡有助華嚴推廣之課程，均不偏廢，更廣聘優秀教師，使莘莘學子得以增廣所聞，學以致

用又維宗風於不墜。成公的教育思想其來有自，並以身作則用於實踐，可以說，華嚴專宗學院的成就，與成公的教育思維密不可分，亦驗證了《華嚴經》中「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」的道理。

就如其言：「人生難得，故而人間需要佛法以安身立命；社會需要佛法以維持秩序；國家需要佛法以鞏固邦基。」從舉辦冬令救濟，照顧民間低收入戶，到成立大專獎學金，空中佈教、翻印淺顯佛書，向社會介紹佛法真理，於不良風俗之改善，皆有莫大的淨化作用。並於桃園眷村成立講堂，接引軍眷學佛；也至海外成立分支道場，廣度海外善信皈依，種種弘化事務之建設，財法兩施之公德，皆為成公一心奉獻，努力經營的成果。成公之運籌始終隨時代俱進，初期重在立足臺灣，接著遠播海外，由美國而東南亞，再前進歐洲，乃至世界各處，並不忘返回祖國，恢復祖庭。

成公傳承華嚴宗法脈，培育英才，弘揚華嚴教義，其用心努力，備受各界肯定，並培植青出於藍的接班領導——賢度法師，傳承佛陀慧命，發揮導師所言：「用創新的精神，既要繼承傳統精華，又要辦出時代特色。」努力推動多項弘法利生的工作，將蓮社規制改為叢林僧團制度，以共修方式隨堂超薦，接引信眾學佛。於社會教化方面，舉辦佛學講座和課程、補助優良清寒學子助學；在文化建設方面，則結合科技，出版電子化佛學書籍，擴大弘法教育。除致力於推動國內外華嚴教學，並舉辦「華嚴青年學者論壇」，成立「國際青年華嚴學者學會」著力於培養專研、專修、專弘華嚴之人才，才有今日蒸蒸日上的華嚴宗。



▲ 1986 年成公於尼泊爾「世界佛教徒友誼大會」中巧遇大陸中國佛教協會會長趙樸初，懇託趙會長協助完成泰州光孝寺之復建工程。



▲ 2003 年成公與僑愛兒童村的孩子合影。



▲2010年11月，成公留在光孝寺安養，賢度法師前往探望。

教人為善是宗教的共同點，華嚴宗亦強調寬容、自律、慈愛、節儉和犧牲奉獻的美德，回顧成公的歲月歷練，其言行舉止，即如佛家所言：「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」除志業於弘揚華嚴外，同時關懷民間疾苦、從事社會福利救濟，而慈善事業的推動，也有助消弭暴戾怨氣，進而導正社會風氣、啟迪民眾向上之心。華嚴佛法的力量，就像黑暗中的一盞明燈，無私的付出愛與關懷，給予人們希望；在快速工業化、現代化的今日，恰能溫暖冷漠世間，穩定社會和諧，引領世人邁向更美好的境界。

作者簡介

卓遵弘

現任：德州大學歷史研究所博士

曾任：東吳大學歷史研究所教授、國史館處長、纂修兼主任秘書

研究專長：宗教史、近現代史、財經史、口述歷史

牟立邦

現任：台中科技大學講師；私立明新科技大學講師

學歷：輔仁大學歷史系畢業，暨南國際大學研究所畢業

研究專長：臺灣史、中國近代史、中國經濟史

中國第一期的華嚴(七)

[日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 關正宗 / 譯

四、淨影寺慧遠法師

(一) 生平

帝說明廢立之義，時沙門大統法上等五百餘人，皆恐懼王威，默然不知所答。帝頻催眾答，慧遠法師於是顧眾獨進曰：「陛下統臨大域，得一居尊，隨俗致詞，憲章三教，詔云：真佛無相，誠如天旨，但耳目生靈，賴經聞佛，藉像表真，今若廢之，無以興敬。」

帝曰：「虛空真佛咸自知之，何假經像？」

遠曰：「漢明已前，經像未至此土，含生何故不知虛空是佛？」

帝時無答。

遠曰：「若不藉經教，自知有法者，三皇以前未有文字，人應自知有五常等法，當時諸人，何故但識其母，不識其父，同於禽獸？」

帝又無語。

遠曰：「若以形像無情，事之無福，故須廢者，則國家七廟之像，豈是有情，而妄相尊事？」

帝又不答。

乃曰：「佛經，外國之法，此國不須。國家七廟，上代所立，朕亦不以為是，將同廢之。」

遠曰：「若以外國之經非此用者，仲尼所說出自魯國，秦晉之地亦

應廢而不行。又以七廟為非將亦廢者，則是不尊祖考，祖考不尊則昭穆失序，昭穆失序則五經無用，前存儒教，其義安立？若是則三教同廢，將何治國？」

帝曰：「魯邦之與秦晉封域乃殊，莫非王者一化，故不類佛經。」
七廟之難，帝無以通。

遠曰：「若以秦魯同遵一化，經義通行者，其震旦之與天竺國界雖殊，莫不同在閭浮四海之內，輪王一化，何不遵佛經而令獨廢？」

帝又無答。

遠曰：「退僧還家，崇孝養者，孔經亦云：立身行道以顯父母。即是孝行，何必還家？」

帝曰：「父母恩重交資色養，棄親向疎未成至孝。」

遠曰：「若如是者，陛下左右皆有二親，何不放之，乃使長假五年，不見父母？」

帝曰：「朕亦依番上下得歸侍奉。」

遠曰：「佛亦聽僧，冬夏隨緣修道，春秋歸家侍養，故目連乞食餉母，如來擔棺臨葬，此理大通，未可獨廢。」

帝又無答。

遠抗聲曰：「陛下今恃王力自在，廢滅佛法，是邪見人，阿鼻地獄不揀貴賤，陛下何得不怖？」

帝悻然作色大怒，直視於遠曰：「但令百姓得樂，朕亦不辭地獄諸苦。」

遠曰：「陛下以邪法化人，現種苦業，當共陛下同趣阿鼻，何處有樂可得？」

慧遠法師頻頻與帝抗辯不止，在座者皆戰慄，汗流浹背，不知其之所為。而師神氣巍然，不假辭色，足知師之剛邁勇往、不屈不撓之護法心。

時上統大衍法師執遠公之手泣謝曰：「天子之威如龍火也，難以犯觸，汝能窮之，大經所云護法菩薩應當如是。彼不悛革，非汝咎也。」慧遠曰：「正理須申，豈惟顧此形命？」

師知時之不濟，隱居楚澤青蓮山養道不倦，三年間誦《法華經》、《維摩經》等一千遍，一心傳遺法。果然，至大象二年（580），法運漸開，佛日再輝，東西兩京各建陟岵寺，置菩薩，布告前德，詔而居之。未幾，北周亡，隋文帝一統天下，大興佛法，聞師之高德，敕授洛州沙門都，匡任佛法。師固辭，不許。後建淨影寺於洛都，敕居之。淨影法師之名蓋初是。

師居常講說，隨講出疏，一代著作約五十餘卷，達一千三百餘紙，四方學徒雲集其會下者，常七百餘人，皆為海內之英哲。《續高僧傳》嘆曰：「歸學師尋，千里繼接者，莫高於遠矣。」可知其盛。

晚年作《華嚴經疏》，至〈十迴向品〉，忽感心痛，見從毛孔出血，又夢持鎌刀登大山，次第剪菱，至半力竭，不能復起，醒後謂門人曰：「吾夢恐不成此疏。」於是終止。於隋文帝開皇十二年（592）六月廿四日寂於淨影寺，年七十，僧臘五十，上下哀悼，帝為之罷朝，嘆失國寶。師身長八尺，腰九圍，以十三幅之裙為常服。其聲音如吐殷殷雷霆，上高座常講群經，以愜眾心，未曾有懈怠之色，實為一代師表，千古之偉人。

（待續）

廣元法師贈華嚴蓮社墨寶

編輯部

✎ 作者：廣元法師，安徽太和縣人，俗名宋元如，別署竹雲齋，1928年生。父瑞宇公，為名書法家。師幼承庭訓，頗有乃父之風。

1949年從軍來臺，1952年冬禮律航上人出家，住汐止彌陀內院。1954年師公慈航法師圓寂，即發心守塔五年。期間不廢書畫，師事趙恒惕、宗孝忱、馬壽華諸大師。1962年秋承于右任、王雲五諸大師發起書法個展於臺北市中山堂，于右老特題「廣元法師書法展覽」，轟動書法界。

嗣後應邀於日本、美國、香港、北京等地舉行個展，並屢應邀參加國內外美術聯展。著有《中國書法概述》、《竹雲齋文集》、《佛教比丘戒律略述》，書畫被收藏於世界多家博物館，輯入《臺灣美術名鑒》、《中華民國現代名人錄》、《世界名人錄》、《日韓書畫家名鑒》、《美國達慕思大學著名畫家辭典》等。

廣元法師為人親和，常為臺灣佛教道場題字，舉凡匾額、楹聯、掛軸等皆可見其墨寶。

✎ 落款時間：華嚴蓮社創社四十週年（1992）

✎ 內文：賢首在臺，智公初弘，立社敷衍，四部尊崇；
南公繼席，華藏圓融，興學立說，桃李滋榮。
三傳成公，佛門象龍，光輝祖庭，業績豐隆；
了中淨海，五世稱雄，亘四十年，道貫始終。

賢首在臺智公初弘立社敷行四部尊崇
南公繼席華藏圓融興學立說桃李滋榮
三傳成公佛門象龍光輝祖庭業績豐隆
了中淨海五世稱雄亘四十年道貫始終
華嚴蓮社創社四十週年誌慶 釋廣元撰書



賞

析：本題墨主要在說明華嚴蓮社創社以來四十年的傳承，歷經智光、

南亭、成一、了中、淨海等五任住持，弘揚華嚴的光輝歷史。



常言道事事無常，一切皆苦，人生在世總有著萬千煩惱、無窮束縛，讓人不免想往著清淨解脫之道，妙好莊嚴之土。遠離人寰，遁入山林，自處清靜之所，外絕紅塵之擾，看似已達到清淨解脫的效果了，卻僅是表面上的逃離，而非根本處的解脫。在《華嚴經·淨行品》中，當智首菩薩向文殊菩薩詢問，如何可得種種勝妙功德之時，文殊菩薩的回答並非呈現某種高妙絕世的神秘境地，卻是展開了一幅極其日常的生活畫卷，衣食住行、出入進退之種種情境，竟與常人無異。由此可見，所謂「淨行」，竟是要不離世間種種情態而得，不絕人事萬千凡塵而行。

這不離世間而得清淨的開示，要如何踐行呢？如果秉持佛家勝義，時時觸事觀空，處處即動居靜，既見世間種種煩擾，而自念其本相非實，不應執取，則雖沾凡塵而不染己身，雖理萬事而自心不動。如是誠心奉行，則縱然恒有疏漏懈怠之憂，但只要時時戒慎恐懼，長年修持不墜，終究有望得自身之清淨解脫。然而，如果清淨之行僅依如上之法即可獲得，我們首先會想要問，既然這在世間的踐行，終究也只是求自身清淨不染，為何不乾脆如開頭所設想的那樣，遠離塵世，偏居一隅，從外在直接隔絕煩惱的可能性？又何必如此「大隱於市」，每日與凡夫一般的打掃應對、接人待物呢？如果淨行之義僅僅在此，那麼在面對文殊菩薩所描繪的種種日常情境時，我們首先生起的一句話，應是「當如是觀」——面對無常之世事諸相，當行正觀，以淨自心。

然而，經上說的卻是「當願眾生」。這句話乍聽起來似不過老生常談，可是仔細想來，卻是如此突兀而奇妙！我們一直是從如何讓自身解脫煩惱這一點出發，苦苦尋覓清淨之道，探求如何「得」殊勝功德於己身，可是文殊菩薩的教導卻是，在遭遇世間種種時，首先生起的並非自心如何觀、自身如何淨，而是將念頭轉向芸芸眾生，發大誓願。這豈不是與尋求「淨行」的初衷全不相應嗎？究竟是什麼道理呢？

真正的勝義，往往是循著慣常的思路進行到不可解之處，才突兀的生起。正是先有「行到水窮處」的大疑現起，方得「坐看雲起時」的豁然通暢。其中的關鍵，正在於文殊菩薩所說的「善用其心」。原來，一向求解脫、求清淨之心，究其實質，仍不過是一己之私心；而真正的自心，則如《華嚴經》中所說「三界虛妄，但一心作」，乃是涵攝三界、包容眾生的真心。

在此暫不深究經中深奧的義理，靜下來品味一下「善用其心」揭示出的人生在世之真實。試問，縱使勤修不懈，終得自心不動之法門，但生於此世，具此人形，果真能夠自外於世間無盡人事，漠然於眾生種種顛倒嗎？父母生我育我，費盡艱辛，施盡慈愛，我可以不言一語、自求解脫而去嗎？種種日用物件，觸手即是、觸目即見，皆經由他人之手，供養我身，我可以不念其人之德，不藉其物之功，超然無待嗎？所行之途、所遇之眾，人情之愛恨情仇、煩惱苦痛，我可以一心不動，不欲對之有所拯救嗎？念及於此，我們竟發現，如果行於世間而僅念想自身的清淨解脫，實際上反而與真正的清淨漸行漸遠了，世間種種、眾生有情，無論是先天之恩澤，還是日間之偶遇，何嘗無關我身、何嘗外於我心？

由「善用其心」引出的一句「當願眾生」，如同晴空霹靂，打破了執著於尋求自身解脫、輕飄飄飛昇入雲的幻夢，猛烈的將我們擲回厚重的塵世，擺脫片面、狹隘的清靜觀想，直面廣大的萬法實相，而在這濃密、粗

糲的塵土飛揚之中，正有通向真正清淨之地的大悲與大慧生起。真正的大慧並非獨自妄想思索而得，並非僅通過無利害、無執著的靜觀萬物，就能證得空觀之智。唯有藉由轉向眾生的願力而生的大悲之心，真正的大慧之智才得以同時現起。隨著此心由一己私域轉向與眾生共在的此世，一幅幅平易親切的圖畫亦次第展開，原來從日常生活中的種種遭逢、種種物事之中，竟皆能生起悲憫眾生的無窮願力。

人生的旅程自然是從家庭開始，我身之所由生，我貌之得長成，無不仰賴父母的恩澤、親友的扶持，在過程之中成形的自我，亦深深的鑲嵌在複雜的家族親友之關係網中，在常人眼裡，這關係倫常正是天經地義、顛撲不破的實在。然而，我們在尊重世間倫常的同時，應當清醒的認識到兩點：一者，家庭倫常中的種種關係畢竟本相乃空，不應被執為實有、不變的物事，更不應執此關係之束縛，以逼迫他人行所不欲、為所不為；二者，孝敬父母、親近妻兒之時，不應讓我們與他人的關係局限於此種親疏之分，應將對父母的養護之心、妻兒的愛戀之情，更擴展朝向廣大眾生。

更關鍵的環節在於，這種對家庭倫常的認識，不應僅限於自身的自省與奉行，更應在「當願眾生」的層次上，誓願眾生皆能明曉此旨。當轉向眾生的願力發生時，心靈的力量亦將神奇的擴大其作用範圍，不再局限於對世俗倫常關係的看空，在俗世生活中觸目尋常的物事之上，皆能生起利益眾生的心念，悟得清淨諸行的法門。世間衣飾本是俗念所依，不得已而隨眾生穿戴，進而由此表象，昇起願眾生皆能去偽求真的心念；樓閣亭台本為尋常觀覽，而我們隨俗登臨之時，卻須由此世間非實之樓閣，提昇到正法樓的境地，誓願眾生由此洞徹一切實相。

由此，「善用其心」的勝妙，已經初步向我們展示了它的神奇，「在家」生活中的種種物事，無論正面或是負面，皆能夠於其上生起「當願眾生」之心；若是僅懷著自求解脫的私念來面對世事，則難免只會對著負面

的事物而生解脫看空之念，但求自身之不染著。可是當我們為著眾生而轉動此心時，不單可斥之物轉為對眾生的警示，可嘉之事亦昇華為眾生的利益。更有甚者，在世間細微尋常之處，皆可生起神奇的一躍，由凡俗的休閒行樂躍入殊勝的正法修持。在「善用其心」的徹照下，「在家」生活中已可一窺如此的殊勝妙用，而當我們進而聚焦在出家人的日常行為之上時，一個更加具體的人格形象，將貫穿起更多平易切近的世界圖像。

在出家的儀式中，無論是請學、剃度，還是受戒、入堂，雖是自身的種種變化，卻仍時時牽連著眾生的利益。最終開始坐定修行時，也並非萬事大吉，進入一片靜止的漠然不動，從打坐時的各種姿態，到著下裙、著上衣、持楊枝，乃至大小便、洗面、洗掌，種種生活細節撲面而來，平日裡是否曾留心這些習以為常的一舉一動呢？是否曾想過在漫不經心、匆匆滑過的生命印記中，有著值得虔敬對待的地方呢？這些圍繞己身而展開的此世行狀，看似無關緊要的居止細節，卻在「當願眾生」之心的照耀下，湧現出清淨眾生的勝妙法門，這遠不是拘於一己利益的私心所能開啟的。

古曰：「平常心是道」。這「平常心」恐怕不只是安於俗世眼中的日用倫常，而是在方便奉行日常出入的規則時，將此心通於廣大眾生的利益，進而契入大道。此時，一己之身的種種尋常行跡，經由一心能轉的妙用，竟擴大而提昇為普度眾生的殊勝功德。可見，我身雖微，此心廣大，我行雖細，有願宏達。此雖微而顯之身，不僅止於內室的修持，更要出此居所而與廣大世界的萬千有情、芸芸眾生相遭遇。隨著此身契入外界的運動流轉，森羅萬象亦綿綿鋪展，常人眼中過目即逝的景象，像是路向曲折、微塵多少之類，時時為誓願利益眾生的心所體察而轉化。於是，見高山叢林表徵敬禮、善根，華實盛茂興發起體道法門，甚或是大河、沼澤、井泉、流水、園圃，種種自然、人世觸目可見者，全都湧現出了無窮無盡、勝義迭出的妙用。

這能轉之心更與萬千有情相遇，與路間行走、問候、應對之人相遇，只見世間種種顛倒對立之情態，歡樂與苦惱、有病與無病、端正與醜陋、報恩與背恩，皆在這相遇的一瞬，各以其特有形態昭示真理，轉化成殊勝功德；社會上各種身分、萬千品行之人，亦於此一瞥之間、一笑之契裡，平等的彰顯出勝義所在。

行文至此，我們已隨著經文的妙旨御風而行，拋卻了過往種種曖昧糾纏，直趨那光明澄澈的真心所向。可在前行的旅程中，卻有一個隱含的疑惑終不免要輾轉浮現。原本認為在明了「善用其心」與「當願眾生」之關聯後，就已經徹悟了獲得勝妙功德的真正法門，可是伴隨觸目所及的平常物事，生起利益眾生的宏大志願以後，似乎仍潛藏一絲不安：廣大世界裡，萬千眾生恆常沉浮於俗世煩惱，繫縛難除，我心雖生此「當願眾生」之念，但僅憑一己之力，這誓願果真有實現的可能嗎？如果這誓願實無實現的可能，那麼我所欲獲得的妙勝功德，是否亦同樣遙不可及、無從達致呢？

在此，原本以為已然前行到遠方的自己，竟又突然被拋回到了原點，為何想要求得清淨之行的法門，卻訴諸於這個根本不可能實現的誓願呢？事實上，最終極的奇妙之處正在於此。唯有訴諸於一種此世現實中的不可能、不思議，才能從根本上斷絕謀求己利的私心，進而不得而得，超離此身的限制而獲清淨行。清淨行雖由此而得，然實無所謂清淨行可獲得，唯有經由不可得，方能真得。「當願眾生」這一宏大誓願，在俗世的意義層面上似乎永無實現的可能，但「善用其心」的啟示卻能讓人超脫一己之限制，由自身之私轉向眾生之苦，從「願」轉化出無窮盡的「行」，「淨行」的真諦，亦正在此轉化、擴大中昭然光大。



燈源

【105年秋季華嚴誦經會心得】

因於大悲生菩提心 因菩提心成等正覺

「……常願悟入常宣說，大方廣佛華嚴經。伏願弟子，生生世世在在處處，眼中常見如是經典，耳中常聞如是經典，口中常誦如是經典，手中常書如是經典，心中常悟如是經典……」

隨著時間的推移，誦經共修法會周而復始的舉辦著，佛陀頓演華嚴大法，是搖如來融金之德山，動深廣之智海，非一花一葉、一因一緣所成就的。而今，乘宿世的福德因緣，乃有今之聖眾集會，與華嚴海會諸大菩薩共聚一堂，共沾法樂，同沐佛恩於最吉祥殿。十日的共修法會不知是長還是短，終日沉浸在華嚴甘霖之中，忘卻了時間的概念，忽視了娑婆世界的寒、暑、饑、渴。

每當經卷猶如蓮花開敷般的在目前展開時，凡愚癡暗之身、心小宇宙，便被攝入了華藏莊嚴不思議之境界，隨文入觀，隨文體解，感同身受，發自內心懇切、真誠的去誦，懺悔、感恩的去念。於己是心靈的潛滌，於他是無形的攝受，於世間是普遍的淨化，隨文發廣大心願，與普賢、善財等諸佛菩薩攜手同遊華嚴智海，共參五十三位善知識，同入法界毘盧性海。又，誦經後與華嚴海會菩薩們共同唱誦華嚴字母，眾藝童子如對目前，親傳善財童子四十二字觀門妙法，字字妙陀羅都能使一切眾生入無盡般若波羅蜜門。每每伴隨字母的梵音，蒙華嚴海會佛菩薩的加被，感受、體會著佛陀的慈悲智慧，深廣浩瀚，使學人深感慚愧，亦滋養了菩提心。一改以

往知苦了苦，心中只裝有自己的心念，而知苦利他，心懷眾生。

《華嚴經》令人心潮澎湃，志願堅固，見賢思齊。善財童子五十三參，每參訪到一位善知識時都會先說「我已先發阿耨多羅三藐三菩提心」，經中更說道，未發菩提心做諸善事皆為魔業。〈普賢行願品〉云：「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」可見菩提心為凡夫成佛之根本。又以曠野中「大樹王」為喻，示一切眾生溺於生死長夜之中，於此以眾生為根。當以大悲水饒益、灌溉眾生，為作良醫、為示正路、為作光明而行菩薩道，方能成就諸佛菩薩智慧華果。以願導行，以行踐願。我們憑藉宿世之願，而有今之華嚴共修法會，來建立更深、更廣的利益眾生之大願、大行，所做的每一件事都是為了利益眾生，為了圓滿佛果菩提，故天天迴向「普願法界眾生入般若波羅蜜門」；「四生九有，同登華藏玄門；八難三途，共入毘盧性海。」悲心利益一切眾生。

法會期間，人人勞累而心卻不苦，但最為操勞的無非就是住持法師和退居法師，不僅肩負蓮社大小事務，還要領眾熏習，每天誦經後種種善巧，方便權宜開示大眾，無論是解說教義或是唱誦技巧，乃至日常生活，都能從中體會、感受到法師的悲心切願。感恩法師！感恩一切！願能身心安住，研習華嚴，為將來眼，豎正法幢，弘宗演教！



【105年秋季華嚴誦經會心得】

攜手同登華藏玄門 齊心共入毘盧性海

「三生有幸閱華藏，一念不差入玄門。王侯枉求繁華路，豈解三寶富貴家？」末學很幸運有這樣的福德因緣，能參加如此殊勝的華嚴誦經法會，也十分感恩寺院的師父們為大家提供這樣莊嚴而正式的誦經共修，以及護法菩薩們辛勤的付出。第一次參加大型的法會，開始之前有些緊張，隨著時間的拉近而逐漸增強。直到10月21號這天，期盼已久的法會終於揭開了序幕。

得知要舉行誦經法會之際，我有些疑惑，為什麼誦經活動要有法器的安排？為什麼還要經過嚴格培訓後，才能上殿唱誦華嚴字母？為什麼要以這種誦經的方式，大開寺院之門歡迎在家菩薩們來一起參加？記得以前上學時，我也利用週末和暑假多次誦過《華嚴經》，大眾齊誦和自己獨誦不是一樣的嗎？我帶著這些疑問和好奇之心，參加這次的殊勝法會。

隨著法會一天天進行，我的疑問也一一得到了解答：因為法會是一場正式的誦經儀式，共修不僅僅是對散心的收攝，也能使我們的心更加清淨。在三寶的加被下共誦《華嚴經》，所得殊勝利益更不可限量，同時也讓在家菩薩體驗短期出家的修行生活，在忙碌的生活中抽出些許時間，到寺院裡聽經聞法，不僅培養了無量福報，更為他們種植善根，所謂「一歷耳根，永為道種。」每天上午，住持師父為大家開示，用簡單而易懂的方式，帶領在場大眾了解深奧的華嚴義理；而下午誦經結束後，退居師父會對一天所誦經文做總結和重點提示，更是警示我們，作為誦經者，應以專致心和正念來誦經，誦經之後更要

對經文做個回顧，才不枉費參加集體誦經之付出。《法句經》云：「雖多誦經，不解何益？解一法句，行可得道。」我想即是此理。

不讀此經，難知佛家之富貴！《華嚴經》是佛悲憫娑婆世界的眾生，為我們大權示現，講述了佛境界的美好莊嚴和修證佛果的方法，令凡夫藉助經典之文字瞭解佛的境界，產生嚮往佛道的希求之心。而通過善財童子的五十三參，讓人了解凡夫隨此經而修，也能證得佛之果位。而在成佛之前，修行路上會經歷哪些階位，《華嚴經》猶如一張詳細明瞭的地圖，只要按照地圖所示而走，必定能到達成佛的彼岸。

每天上午第一支香之伊始，由擔任維那的師父唱誦遮那妙體，空靈而清淨之法音勝比天籟，頓時使自己散漫而疲憊的心，得到了洗滌和一絲清涼。遮那妙體不僅僅是我們出家人的發願，更是出於慈悲心為法界眾生的祈願，藉助音聲攝受在場大眾的心靈。

法會期間的法器，不僅僅有莊嚴道場的作用，也是對與會者的提示，像是戰場上指揮進退、擺陣列隊的金鐘和戰鼓，在殿堂上掌控念唱的節奏，從而收攝身心。在整齊有序的法器聲響之下，躁動之心不再閒散，且會有更多龍天護法前來護持這一方清淨道場，正如平時所說的：「法器亦是龍天的耳目」。我們的心容易散亂不定，當大磬在維那師的輕輕一擊，發出「鐺」的一聲，整個會場不約而同的安靜下來；也是這一聲響之下，大眾攝受正念，進入專心一致的誦經狀態。而木魚控制整個誦經過程的速度，使數十人乃至上百人的節奏齊聲一致。有節奏的木魚聲不僅讓誦經者更能朗朗上口，同時也讓氣息更加規律。

法會休息之際，末學通過查閱圖書館資料，了解到唱誦及修學「華嚴字母」的功德。在《華嚴經》中，善知眾藝童子說：「我恒唱持此之字母：唱阿字時，入般若波羅蜜門，名：以菩薩威力入無差別境界；唱多字時，入般若波羅蜜門，名：無邊差別門；唱波字時，入般若波羅蜜門，名：普照法界；唱者字時，名：普輪斷差別；唱那字時，入

般若波羅蜜門，名：得無依無上；唱邏字時，入般若波羅蜜門，名：離依止無垢；唱拖字時，入般若波羅蜜門，名：不退轉方便；……」

在《大方廣佛華嚴經入法界品四十二字觀門》中則記載，通過修學此字母，能得強意念等二十種功德：「若菩薩摩訶薩能聽如是入諸字門，印阿字印，聞已受持，讀誦通利，為他解說，不貪名利，由此因緣得二十種殊勝功德。何等二十？謂：得強憶念；得勝慚愧；得堅固力；得法旨趣；得增上覺；得殊勝慧；得無礙辯；得總持門；得無疑惑；得違順語不生悲愛；得無高下平等而住；得於有情言音善巧；得蘊善巧、處善巧、界善巧；得緣起善巧、因善巧、緣善巧、法善巧；得根勝劣智善巧、他心智善巧；得觀星曆善巧；得天耳智善巧、宿住隨念智善巧、神境智善巧、死生智善巧；得漏盡智善巧；得說處非處智善巧；得往來等威儀路善巧。是為得二十種殊勝功德。善男子！我唯知此入諸解脫根本字智。如諸菩薩摩訶薩能於一切世間善巧之法，以智通達，到於彼岸，而我云何能知能說彼功德行？」通過修學華嚴字母，更能深入海印三昧陀羅尼門等功德。

當然，獨自一個人唱華嚴字母時，無法唱出法會上的莊嚴儀表和宏大氣勢，只有在各種法器鳴響和師父們的領唱之下，才能在唱誦時油然而生歸屬感和喜悅之情。「阿」是宇宙的根本，是一切字的本體，如果沒有「阿」字，則無一切言說，所以「阿」字為眾聲之母，而「字」字更具有無量、無邊、無盡之意，又有圓滿、清淨之意。

華嚴字母在出家眾的正確修學和領唱之下，不僅為在家菩薩種下善根，也能讓他們在忙於家庭和工作之餘，修學如此大法，瞭解佛門富貴。我想這些就是眾多師父們之所以不辭辛苦，精心安排華嚴法會的意義和目的所在吧！弟子無限感恩佛陀的慈悲教化，無限感恩法師們的慈悲引導，無限感恩大眾及在家菩薩們對此次法會的共同成就，「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更待何時度此身？」願我們攜手早日同登華藏玄門，共入毘盧性海，阿彌陀佛！



陳湘榆

【學佛對我個人的影響】

常隨佛學 安定身心

我們家中沒有硬性規定要信奉哪種宗教，可以像道教一樣拿香參拜各式各樣的廟宇；可以雙手合十的膜拜釋迦牟尼佛；也可以參加基督徒一個禮拜一次的敬拜活動。而在我的觀點來看，只要心中虔誠，不論信奉哪種宗教，一定都能找到自己心靈的寄託，給人無形的力量及勇氣。

然而，可能是因為家人的影響，佛教對我來說是比較熟悉的，媽媽收集了許多的佛像和經書，所以我多少對於佛法有初步的了解，爸爸則會去聽師父講經，小時候家裡也有佛教故事的書和卡通，雖然當時的我只是當作故事欣賞，但是隨著年紀愈來愈大，便能體悟到它想傳達的道理。

第一次很接近佛法是在十八歲的時候，我參加了臺南玉井一個佛堂的斷食活動，期間不可以吃任何東西，只能喝白開水，如果要淨身也只能用清水洗滌，並搭配早、晚的講經和念經。我連續兩年都有參加這個活動，雖然在斷食的期間覺得氣比較虛，又因為沒進食而營養不良，很容易頭暈，但到達體力負荷的極限後，開始復食，輸入養分到體內時，就會感到通體舒暢、神清氣爽，好像以前累積的壓力、憎恨、惆悵都消失得無影無蹤，不知道是因為環境的清幽，少了外在事物的干擾，還是經過佛法的洗禮，我的心靈就像是被修護一般，得以繼續向前努力邁進。之後因為屆臨考大學，心中

難免焦慮不安，學校的老師又提供我們朗誦經文的方法，幫助達到穩定情緒和屏除雜念的效果，並且很快進入念書的狀態中。隨著考試時間的逼近，我也學習佛教吃齋的精神，讓自己的心不要那麼浮躁，好好專注在課業方面。

對於佛教，我覺得接觸愈多，則會感到愈有興趣，像是有些佛陀與其弟子的故事，就相當耐人尋味；或是生活中使用的佛教用語，在看完佛教故事後，才知道由來和真正的意思；許多傳統佛教儀式，也要深入了解才知道它背後的意義。我也漸漸開始參觀有關佛教的展覽，記得有一次，在高雄科學博物館有個藏傳佛教的展覽，我和同學相邀一同前去欣賞，裡面不僅完整、詳細的介紹藏傳佛教的由來和演變，還展示很多古代流傳下來的經文、佛像，和五花八門的法器，甚至還有歷代高僧去世後所燒出的舍利子，令人看得目不轉睛，再加上我本身對於古文物情有獨鍾，所以在這次展覽中更是收穫良多，不論是知識還是心靈層面，都有種更深入和淨化的感覺。

上了大學後，因緣際會之下，我選修一堂名為「身心適能探索」的通識課，原本以為是很普通的課程，沒想到講師居然是臺南普思精舍的住持，也是成功大學助理教授——釋見見法師，我想，這就是上天在冥冥之中就註定我與佛法的交會吧！在見見法師的課堂裡，她利用說故事的方式，來解釋佛法深奧的道理和釋迦摩尼佛的一生，上課的時候也常讓同學分組討論，互相分享對佛學的看法與見解，並於學期中帶著大家參觀普思精舍和中台禪寺，體驗一日的禪修生活。法師對學生唯一的要求是「專心」，她總是苦口婆心的跟我們說：「來修師父的課，就是要讓同學們學習在一般課程中沒

有的東西，而這門課的目的，是讓同學們能夠運用方法，更有效率的學習專業科目，因此，請在上課的時候將其它的事情都放下，不要滑手機，也不要讀其它科目的書。」

見見法師還告訴我們，現在全世界都非常流行靜坐的活動，不論是否信奉佛教，靜坐都成了人們釋放壓力和靜心的方法，國外也有許多的研究顯示，靜坐能有效調節身心，甚至還可以減緩慢性病。法師也帶領大家一同體驗靜坐，教導佛學中「數息觀」的概念：一般人在靜坐的時候，就算眼睛閉起來，嘴巴和身體都靜止不動，腦中的想法還是不停的在盤旋，因此要透過呼吸之間在心中默念數字的方式，來達到專注的效果。每次在上課前，法師會要求修課同學靜坐三十分鐘，之後當我要準備讀書，又覺得靜不下心的時候，就會試著靜坐，讓一天的煩惱都拋諸腦後，只需專注於自己的呼吸上，之後讀起書的確比較容易專心，效率也來得高。

學習佛法，並不是意味著應當要出家，而是對於品格及行為的一種修練。在學佛的過程中，因為聽了許多的道理，自己原本銳利的性格，也逐漸收斂了許多，對於別人的閒言閒語，甚至是惡言相向，都能忍則忍，盡量不和他人起正面的衝突，這是學佛以後改變最大的地方。我也相信所有的事情都有輪迴，善待別人便是善待自己，往後的日子裡，我仍會繼續跟隨佛學的步伐，做足這一生的功課。



粥之篇

芋頭煲粥

治便秘・開胃潤腸・寬腸下氣

◎功效

芋頭煲粥，有散結、寬腸、下氣的功效，對大便乾燥硬結等症有輔助治療作用。

◎製法

每次使用大米五十克，芋頭約二百五十克，去皮切塊，加水煮粥，用油、鹽調味服食。

◎解說

芋頭，性味甘辛、平，入胃、大腸經。功能為寬腸散結。《唐本草》說它「主寬腸胃，充肌膚，滑中」。《本草拾遺》記載「吞之開胃，通腸閉，產後煮食破血。」《日華子本草》認為它能「破宿血、去死肌。」

【參考資料】《唐本草》、《本草拾遺》、《日華子本草》
(世界佛教出版社提供)



105 學年度國中小學學費補助金頒發典禮 ——華嚴蓮社深耕慈善事業 期許學子日後回饋社會

▶▶ 11月29日下午1點30分，臺北市華嚴蓮社二樓最吉祥殿已坐滿穿著制服的學生、領隊老師及主任，同學們的興奮之情溢於言表，雀躍期盼獎助學金頒發的活動開始。本次「105學年度國中小學學費補助金」的發放，由華嚴蓮社和臺北市中正區幸市里辦公室共同辦理，共有一百名臺北市、新北市國中小學學生受惠，每人獲得二千元補助金。希望藉由十方信眾捐贈的善款，以佛教的慈悲喜捨之心幫助需要的族群，並讓同學在參與活動的同時接觸佛法。

活動由中正區幸市里林禎吉里長主持，首先一一介紹來賓，華嚴蓮社以天蓮住持及天演退居為代表，福田功德會江瑤琴會長、徐素麗組長、許麗卿組長亦出席此次盛會。來自政府單位的貴賓，則有臺北市吳志剛議員、郭昭巖議員，中正區公所陳奕源主任祕書、萬華區公所民政課呂明珠課長、臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心王儀玲組長，以及臺北市中正區網溪里、新螢里、林興里、三愛里、板溪里各里里長、萬華區和德里里長、環保局中正區清潔隊陳啟光隊長等。學校方面的代表有：臺北市幸安國小輔導室王悅雯主任、忠孝國小康燕玉校長、懷生國中輔導室黃奕齊主任等。

接著禮請華嚴蓮社天蓮住持致詞，住持感謝義工菩薩的協助及信眾的捐贈，並說道現代社會亂象層出不窮，為了讓社會更美好，教導大家二件事情：一要想好的事，二要做好的行為，例如蓮社有許多熱心的信眾，不僅擁有善的念頭，並樂意有錢出錢、有力出力，為大眾付出。同時勉勵學子們善用補助金，專注於學業，學習做人的道理，將來回饋社會。最後



臺北市華嚴蓮社發放 105 學年度國中小學學費補助金，華嚴蓮社天蓮住持、天演退居與大眾在一樓大廳合影。

邀請在座來賓及學生一起迴向、發願，將活動的善念與功德分享給十方眾生，並祝福大家去除貪瞋癡三毒，日後生活過得更加美好。天演退居則以佛法小故事，向在座學生解釋「喜歡」和「愛」之間的區別：一個孩子對一朵美麗的花情有獨鍾，伸手將花摘下，這是「喜歡」；另一個小孩則小心翼翼的為花澆水，免得花朵枯萎，這即是「愛」。天演退居表示，喜歡與愛是「得到」與「付出」的區別，希望大家以後都有能力付出。期勉學生抱持感恩的心，感謝三寶、師長和來自各方的幫助。

之後由臺北市吳志剛議員、郭昭巖議員和中正區公所陳奕源主任祕書分別致詞，對於華嚴蓮社長期投入公益慈善、關注弱勢族群表達謝意，期許學生能夠「滴水之恩，湧泉以報」，繼續向需要協助的人伸出援手，並在課業上認真努力，成為有用的人，日後回報大眾。在各所學校、萬華區公所和中正區公所代表頒發感謝狀予蓮社後，由來賓輪流發放每位二千元的補助金給一百名臺北市及新北市的學子，最後活動於下午 2 點左右落幕。



周麗老師透過實際示範與仔細的講解，讓眾人能夠清楚理解日常保健的方法。

周麗老師健康專題講座 ——健康可以自己把握

▶▶ 僑愛華嚴推廣中心於11月6日舉行「健康可以自己把握」的專題講座，邀請中國大陸廣西百色師範學院中文系畢業的周麗老師，為華嚴專宗大學部學生和僑愛佛教講堂的僧眾、居士們講解多年來自修《黃帝

內經》、《傷寒雜病論》等傳統中醫典籍的經驗，並分享掌握自己健康的訣竅。

首先，自莊住持介紹此次講座的緣起：周麗老師時常在臺北華嚴蓮社與僑愛佛教講堂為僧眾義診，提供養生保健的方法。為了讓更多人了解保健的重要，今日特請老師作深入的演講。接著，周麗老師仔細講解養生的重點，就是一式三招的保健方法：早睡、敲膽經、按心包經。要健康，就要血多，並通過舌象來檢查自己的身體，更重要的是要有一顆開朗的心，定能達到把握自己健康的目的。

此次講座雖然只有短短兩個小時，但內容非常豐富，不但能夠認識身體上的重要經絡，並學習對人體有幫助的養生中藥、食療，老師也教導大家泡腳的方法，以舒緩不適，達到身心平衡。在老師熱忱的帶動下，學員們各個踴躍提出問題，參與實際操作並認真學習，場內笑聲滿滿。在意猶未盡時，下課鐘聲已響起，只好暫告一段落，期待下次的因緣。老師最後提醒大眾：當生命出現威脅時，急救藥真正救命的比例並不高，日常養生更為重要。

教界服務

中國佛教會提供



人間道場

106年2月將啟建仁王護國息災祈福大法會

——歡迎各界貴賓蒞臨 共同祈願國泰民安

▶▶回顧 105 年下半年，世界各地災難仍頻，臺灣飽受接二連三的颱風侵襲，帶來嚴重災情，中國佛教會為發揮安定社會人心之弘化功能，謹訂於 106 年 2 月 14 日（農曆元月十八日）假屏東萬法寺隆重舉行「仁王護國息災祈福大法會」，誠邀諸山長老法師、機關首長、各界賢達共襄盛會，祈求諸佛加被、龍天護佑，臺灣風調雨順、國泰民安。

是日，本會理事長圓宗長老將率領 24 縣市佛教會暨所屬寺院團體僧信四眾，恭誦《仁王護國般若波羅蜜多經》，以此功德迴向國運昌隆、世界和平、社會安定、災禍退避、四時吉祥！

🌸 大會流程表

時間	活動內容
09：00	灑淨
09：30	讚頌祝祈～恭誦仁王護國經
11：00	上堂
11：30	佛前大供
12：00	午齋
13：30	讚頌祝祈～恭誦仁王護國經
15：00	晚課迴向
16：00	上總統致敬電文
16：30	圓滿功德

主辦單位：中國佛教會

承辦單位：屏東縣佛教會、萬法寺

協辦單位：全國 24 縣市佛教會

日期：106 年 2 月 14 日（農曆元月十八日 星期二）

地點：萬法寺（屏東縣萬巒鄉富山路 11 號）

電話：08-7833551

November 2016 年 11 月大事記



- 11.04** 華嚴專宗研究所天運法師告假前往高雄，於佛光山開山五十週年之「國際萬緣三壇大戒」中受具足戒，戒期至 12 月 2 日圓滿。
- 11.06** 下午 1 點，臺北華嚴蓮社每月例行的皈依儀式於三樓禪堂舉行，由天蓮住持主法。本月有二位居士登記皈依，成為三寶弟子。
- 11.06** 僑愛華嚴推廣中心舉行「健康可以自己把握」的專題講座，邀請中國大陸廣西百色師範學院中文系畢業的周麗老師，為華嚴專宗大學部學生和僑愛佛教講堂的僧信二眾講解多年來自修《黃帝內經》、《傷寒雜病論》等傳統中醫典籍的經驗，並分享掌握自己健康的訣竅。
- 11.08** 上午 9 點，為紀念玉成尊宿圓寂八十週年，延續臨濟宗風，臺北華嚴蓮社首度舉辦一日禪活動，由天覺監院擔任維那，帶領大眾行香和坐香。第二支香禮請賢度董事長開示，為大眾介紹玉成老和尚的生平以及臨濟禪法，隨後由天蓮住持主法上祖師供。午後繼續進行兩次行香、坐香，並體驗禪茶，最後眾人交流今日的收穫與心得，於下午 4 點 30 分圓滿賦歸。
- 11.12** 下午 2 點，第七次敦煌學讀書會假臺北華嚴蓮社四樓講堂舉行，首先請劉惠萍老師演講「圖像與口傳：漢畫與敦煌通俗文學的關係」，再由陳一標老師指導研讀日文敦煌學論著。
- 11.12~13** 常熟興福寺舉辦第二屆「百年華嚴 百城烟水」華嚴論壇，12 日上午 9 點於常熟國際飯店舉行開幕式，接著在兩天當中進行五場發表，來自世界各地的專家學者一共發表 44 篇論文，至 13 日中午閉幕。臺北華嚴蓮社賢度董事長率華嚴蓮社、僑愛講堂法師及多位臺灣學者前往參與。
- 11.11~15** 藉著本年度「百年華嚴」論壇的因緣，臺北華嚴蓮社賢度董事長與華嚴專宗學院教師在 11 月 11 日至 15 日間，為興福寺法界學院的學僧們授課。賢度董事長首先於 11 至 12 日的晚上，於興福寺法界講堂開講「華嚴行門修證儀軌」；14 至 15 日上午，則由華嚴蓮社天演退居、僑愛講堂天行監院教授《華嚴普賢行願修證儀》法會儀軌；14 日下午，僑愛講堂自莊住持進行「品味華嚴」專題講座。

11.19 中華佛教比丘尼協進會為慶祝成立二十週年，舉行第一屆「世界佛教傑出比丘尼貢獻表揚獎」頒獎典禮，於高雄中正體育場表揚來自全球各地的五十位受獎人。臺北華嚴蓮社賢度董事長由於推動各項志業成效卓著，亦在表揚之列，天演退居及僑愛講堂天行監院率華嚴專宗學院全體同學，以及兩處道場的信眾共約五十人，一齊前往參與盛會。

11.24 上午 10 點，國際華嚴研究中心於雲集廳舉行本年度「大專青年慈孝獎學金頒獎典禮」、「國際青年華嚴學者論壇」籌備會議，由國際華嚴研究中心副主任陳一標教授主持，出席者有：華嚴蓮社天蓮住持、天覺監院、天起助理、許佩蘭總務、國際華嚴研究中心陳芊卉執行長、張瀕心研究助理、華嚴專宗研究所天聞副院長、楊晴惠祕書、萬行雜誌香率主編。會中報告活動籌備進度、報名現況，並討論工作分配、論文集印製、住宿安排等事宜。

11.26 下午 2 點 30 分，華梵大學工業工程與經營資訊學系訪問學者潘輝副教授（Huy P. Phan）參訪臺北華嚴蓮社，該系系主任林瑞益副教授夫婦亦陪同前來。潘教授任教於澳洲新英格蘭大學教育學院，此次來臺訪問為期七週，並在華梵大學講授 18 小時的國際化課程。參訪過程由天蓮住持、天覺監院與執事法師一同接待，首先以英語導覽蓮社，再至雲集廳簡介蓮社歷史及賢度董事長，並由天蓮住持致贈蓮社的英文出版品。潘教授表示，這是他首次來到亞洲國家，感受到臺灣濃厚的宗教氛圍，以及信仰對人心的正面影響，尤其佛教出家眾與人為善的精神，讓他體會到人生除了物質的追求，更需保持心靈的平靜，並說道未來若有因緣，一定會再次前來拜訪。

11.29 下午 1 點 30 分，臺北華嚴蓮社於二樓最吉祥殿發放「105 學年度國中小學學費補助金」，共有一百名臺北市、新北市的國中小學學生受惠，每人獲得二千元補助金，天蓮住持、天演退居及臺北市吳志剛議員、郭昭巖議員和中正區公所陳奕源主任祕書分別致詞勉勵學子，活動至下午 2 點左右順利落幕。

2017 招生

華嚴專宗學院大學部招生

辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚，成一和尚因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。

二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。

課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

修學年限： 四年，並通過畢業論文審查。

在學待遇： 學費、膳宿費全免，(在學期間酌發獎學金)。

畢業出路： (一) 可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。
(二) 可至台北華嚴蓮社、僑愛佛教講堂及國內外所屬道場服務。

應繳文件： (一) 報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。
(二) 自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

報名方式： (一) 即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話、郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

聯絡方式： 地址: 台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電話: 02-2341-4760教務處、02-2321-3319推廣部、傳真: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw、網址: <http://www.huayencollege.org>



《華嚴經》〈十地品〉要義



主講人：賢度法師

日期：9/10、10/1、11/26、12/17、2017/1/7

時間：周六早上10:00至11:50

地點：華嚴專宗研究所四樓講堂（敬請向教務處報名，以準備講義）

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自1994年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。

現有著作

《華嚴學講義》、《華嚴學專題研究》、《華嚴經十地品淺釋》（上、下冊）、《華嚴淨土思想與念佛法門》、《轉法輪集》（一）（二）、《佛教的制度與儀軌》、《入法界品口 - 善財童子五十三參的故事畫冊》、《觀音法門》、《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》、《華嚴經講錄》（一）（世主妙嚴品）、《華嚴經講錄》（二）（如來現相品、普賢三昧品）、《華嚴經講錄》（三）（世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品）、《華嚴經講錄》（四）（如來名號品、四聖諦品、光明覺品）

華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段44號 TEL:02-2341-4760 網站:<http://www.huayencollege.org>

105年度 華嚴推廣中心第二期招生

佛學課程：品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：九月至十二月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

佛學課程：基礎禪修



課程講師：通是法師
課程時間：九月至十二月
每週四 14:00~16:00

1. 依戒定慧次第教學，奠定禪修基礎理論。2. 透過暖身鬆筋以及禪坐，實踐調身調息調心之靜定功夫。3. 強調身口意之日用行持，離過、淨習與證德。

佛學課程：兒童佛學



課程講師：僑愛師資群
課程時間：九月至十二月
每月第二、四週六 09:20~11:20

以說故事、繪畫、遊戲、音樂、多媒體的方式，引導兒童認識佛菩薩行誼與佛法教理，並教授學佛儀軌，達到寓教於樂的教育目的。

佛學課程：經典選讀



課程講師：天行法師
課程時間：十月至十二月
每週六 09:00~10:50

以共同研讀、分享心得的方式，藉由對所選經典的深入了解，同時也將佛法善根深植於盡未來際的日常生活實踐中。

才藝課程：水墨書法



課程講師：鄭江銘老師
課程時間：九月至十二月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法，結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草篆各體用筆技法及架構解析。

才藝課程：養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練
課程時間：九月至十二月
每週四 09:00~11:00

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

才藝課程：體適能瑜珈



課程講師：周瑋老師
課程時間：九月至十二月
每週一 18:30~20:00

1. 透過功能性有氧運動，產生燃脂塑身效果。2. 鍛鍊肌耐力，改善腰酸背痛、肩頸僵硬等現代文明病。3. 緩解坐骨神經痛、生理痛及靜脈曲張等現象。4. 矯正OX型腿與脊椎側彎。5. 具有強化五臟六腑、舒緩關節緊張僵硬等功能，達到百分百運動效能。

才藝課程：基礎攝影



課程講師：吳健華攝影師
課程時間：九月至十二月
每月第一、三週六 09:00~11:00

要拍出好的照片，除鏡頭穩定度外，光線的流向、精彩的構圖，都是不可或缺的重要元素。本課程從零開始帶您入門，讓您輕輕鬆鬆拍出回味一輩子的優質照片。

才藝課程：明鏡繪畫



課程講師：涂惠屏老師
課程時間：九月至十二月
每月單週的週一 14:00~15:50

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作的自信與能力。

地址：桃園市大溪區介壽路238號
電話：(03)380-1956、380-1996轉分機17
(更多課程資訊請來電或至講堂網站查詢)
傳真：(03)380-1601
(來電或傳真請於星期一至日上班時間內08:00-17:00)
網址：<http://www.qiaoi.tw/>

寫春聯

贈春聯



福慧平安迎新春 金雞迎春送春聯

敬邀大家共襄盛舉

華嚴蓮社於2017年1月22日，下午1時，在1樓禮佛大廳，由書法家鄭江銘老師，及其學生當場揮毫寫春聯結緣。

華嚴蓮社 開課資訊
推廣部 水墨書法班



開課日期：
106年3月1日至6月28日
週三下午2:00~4:00

教授楷書基礎筆法，隨堂練習並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。

2017 招生

華嚴專宗研究所

辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀軌行門課程, 學術論文寫作與研討等必修科目, 並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養, 以宏觀的角度, 深入研究華嚴, 期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



● 報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

● 修業年限 三年，並經畢業論文審查通過。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳（含修學華嚴的動機及理想）一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號（近捷運忠孝新生站2、5號出口）

電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523

e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





▲ 華梵大學訪問學者潘輝副教授（右三）一行人與臺北華嚴蓮社天蓮住持（左三）及蓮社法師合影。



▲ 僑愛華嚴推廣中心邀請周麗老師開設講座，為僧眾講解多年來自修傳統中醫典籍的經驗。



▲ 105 學年度國中小學學費補助金發放典禮結束後，主辦單位與協辦單位集體合影。



▲ 臺北華嚴蓮社賢度董事長獲頒世界佛教比丘尼貢獻表揚獎後，天演退居與許潘英鳳居士獻花祝賀。



▲ 國際華嚴研究中心於臺北華嚴蓮社雲集廳舉行「大專青年慈孝獎學金頒獎典禮」、「國際青年華嚴學者論壇」籌備會議。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎ 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

 國郵資已內付	TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO. 4299
	台北郵局許可證 台北字第 4299 號 雜誌 中華郵政台北雜字 第 1165 號執照登記

無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！