

蕪行

All Ways

| 月刊 | 第339期 | 2016.11月 |

社論

素食環保救地球

特別報導

願發菩提心 關懷三世間——臺北華嚴蓮社秋季華嚴誦經會

徜徉毘盧性海 助佛弘化人間——僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會

國際青年華嚴學者論壇12月登場——人才齊聚 共論華嚴

樓宇烈教授率團來訪蓮社——回顧華嚴發展歷史 兩岸學子齊聚交流



2017 招生

華嚴專宗研究所

辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀軌執行門課程，學術論文寫作與研討等必修科目，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



● 報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

● 修業年限 三年，並經畢業論文審查通過。

● 在學待遇 學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

● 應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
- 2、自傳（含修學華嚴的動機及理想）一篇。

● 報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

● 聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號（近捷運忠孝新生站2、5號出口）

電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523

e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org



萬行 目錄 CONTENT

02 社論

素食環保救地球

◆ 本社

04 特別報導

願發菩提心 關懷三世間

臺北華嚴蓮社秋季華嚴誦經會

◆ 編輯部

徜徉毘盧性海 助佛弘化人間

僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會

◆ 堅明 / 文 · 僑愛佛教講堂 / 圖

國際青年華嚴學者論壇 12 月登場

人才齊聚 共論華嚴

◆ 編輯部

樓宇烈教授率團來訪蓮社

回顧華嚴發展歷史 兩岸學子齊聚交流

◆ 編輯部

17 人間關懷

長照法 2.0 明年上路 第二人生須提早準備

◆ 呂虹

19 法輪常轉

《華嚴經·十地品》講錄(續 338 期)

◆ 成一長老 / 主講 明芬 / 整理

《華嚴經·毘盧遮那品》講錄(1)

◆ 賢度法師 / 編著

27 華嚴專題

世紀之交的成一法師(1991-2016 年)(五)

◆ 卓遵宏、牟立邦

31 《華嚴發達史》

中國第一期的華嚴(六)

◆ [日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 · 闕正宗 / 譯

33 華嚴蓮社名家書畫賞析

甘珠爾瓦贈成一和尚墨寶

◆ 編輯部

35 華嚴金獅吼

尋師訪道

◆ 宏殷

39 菩提園地

佛之於我 ◆ 曾意軒

佛法帶給我的啟示 ◆ 林宜靜

45 素食養生

蒲公英粥

46 人間道場

華嚴蓮社新聞 All Ways News ◆ 編輯部

教界服務 ◆ 台北市佛教會

2016 年 10 月大事記 ◆ 編輯部



創辦人：成一

發行人：賢度

總編輯：闕正宗

編審：天蓮

主編：香率

文字編輯：呂虹 晏翎

美術編輯：蕭佩嫻

74 年 1 月 10 日創刊 · 85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段 44 號
電話：(02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924

傳真：(02)2321-8958

郵政劃撥：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

http://www.huayan.org.tw

E-mail: allways@huayan.org.tw

印刷：耿欣印刷有限公司

Telex: (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。

地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明

電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。

• 歡迎索取、助印。

社

論

素食環保救地球



今年接近歲末時刻最引發話題的紀錄片，無疑是由奧斯卡金像獎製片費雪史帝夫（Fisher Stevens）及奧斯卡影帝、環保人士暨聯合國和平大使李奧納多狄卡皮歐（Leonardo DiCaprio）擔任製片，大導演馬丁史柯西斯（Martin Scorsese）監製的《洪水來臨前》（Before the Flood）。本影片以 45 種語言在 171 個國家地區播放。自 10 月底在國家地理頻道首播後，臺灣一地也獲得廣大的迴響，總觀看次數超過 368 萬，電視部分有 156 萬不重複收看人數，Facebook 有 59 萬，YouTube 已累積 152 萬，隨選視訊平台也有 1 萬 5 千次。

根據媒體統計，在播出不到一週的時間，全球已累積超過三千萬次觀看次數。國家地理頻道全球電視網執行長寇特妮門羅（Courtney Monroe）說：「國家地理相信說故事的力量可以改變世界，《洪水來臨前》能觸及全球廣大觀眾，創下歷史紀錄，我們已經百分之百達到原本設定的目標，也就是透過所有可能的平台或觀看方式，讓更多人看到這部重要且出色的紀錄片。我們深感榮幸，可以將氣候變遷議題帶到全球對話的前線，特別是在美國選舉前，希望觀眾可以有所啟發，並以他們自己的方式採取行動。」

影帝李奧納多除了演技傑出外，也對氣候變遷的議題十分關注，出任聯合國和平大使後，此一議題成為他的終身任務。在本部紀錄片拍攝的三年中，李奧納多走訪過極地格陵

本社

蘭、蘇門答臘雨林，並拜會梵蒂岡教廷，看到了氣候變遷對地球可能帶來的災難。

紀錄片中，李奧納多與美國總統歐巴馬並肩而行，探討氣候變遷所引發的全球問題。李奧納多問他：「什麼事令你對未來感到恐懼？」歐巴馬說：「大部分地球人口住在海洋附近，如果人口搬遷、資源稀少，會引發種族之間的競爭，因此美國國防部曾表示，這不只是環保議題，更是國家安全的議題。」

《洪水來臨前》告訴我們，隨著人類空氣汙染、碳排放不斷增加，將導致物種滅絕、生態系及原住民社群消失。具體的實例如極地格陵蘭冰山的溶化，以及印尼雨林的快速消失，都留下令人怵目驚心的畫面。本片也介紹了一些搶救地球的實用方案，讓我們生活得更環保、更合理。其中，佛教的素食主義，無疑是絕佳的行動方針。

今年 10 月間，臺灣接連來了三個颱風，極端氣候導致旱澇不定，蔬菜大漲，引發民怨，這是氣候變遷的明證。異常節氣會導致全球性糧食減產，引發糧價高漲，對全球糧食存量構成嚴重威脅。

臺灣屬於氣候變遷的高危險區域，環保團體指出，過去一百年來地球平均溫度上昇 0.6°C，臺灣則上昇 1.3°C，而且臺灣每年人均碳排放量是全球平均值的三倍。加上臺灣地狹人稠，農耕面積有限的環境，考量生產一份肉食的能源成本、耗水量、土地使用，足以生產餵飽 10 ~ 15 人份的蔬食餐飲，素食更是理想的選擇，這還不算肉食所產生的環境污染及生態威脅等。

當代素食主義者的理由不一而足，有宗教因素、健康因素或環保因素，就環保因素而言，如果一人吃素一天，可減少 4.1 公斤的碳排放，等於 180 ~ 360 棵樹一天的碳吸收量。更何況，肉類食品內含生長激素、抗生素、瘦肉精，長期食用將導致人體病變。素食不僅環保而且健康，人類若能多素食、少肉食，將可延緩極端氣候，是自救救人的良策。



▲ 秋季華嚴誦經法會期間，每日第一支香的開始由維那法師唱誦華嚴祝文，天蓮住持及與會大眾一同發願祝禱。

特
別
報
導

願發菩提心 關懷三世間

臺北華嚴蓮社秋季華嚴誦經會

編輯部

臺北市華嚴蓮社自 10 月 21 日至 10 月 30 日啟建秋季華嚴誦經會十永日，上、下午分別由天蓮住持和天演退居主法，領眾誦念《大方廣佛華嚴經》四十一卷至八十卷。每日上午第二支香，由天蓮住持為信眾開示華嚴大義，以祈福慧雙修；下午的法會結束後，則由天演退居簡短總結當日誦經內容。圓滿日上午，賢度董事長為大眾解說「《華嚴經》與生命關懷的連結」，下午普佛送聖，大眾帶著滿滿的收穫與法喜賦歸。

❖ 感念祖師 追溯起源

10 月 21 日法會首日，天蓮住持開示時，介紹蓮社舉辦秋季華嚴誦經會的由來：1954 年，第二任住持南亭老和尚於泰國購入唐代實叉難陀所譯的八十卷《華嚴經》，並由 1957 年農曆 3 月開始，啟建十日法會讀誦前四十卷，稱為「春季華嚴誦經會」；同年九月，接續誦下半部四十一至八十卷，是為秋季誦經會，到今日已有五十九年的歷史，蓮社仍秉持祖師遺教，將春秋兩季誦經會的傳統延續下去。

隨後，住持講解〈華嚴祖師供讚〉，讓大眾了解華嚴宗成立的歷史。「華嚴宗旨，毘盧親宣」點明此經由毘盧遮那如來所說，「龍樹龍宮得



▲ 每日下午法會結束後，天演退居簡短開示經文要義。



▲ 大眾雙手合十虔誦《華嚴經》。

真詮」則是《華嚴經》流傳至人間的過程：據傳，佛滅度後由於世間無大乘根器者，文殊菩薩將此經藏入龍宮，有上、中、下三種版本，直到龍樹菩薩帶出下本的部分內容回到人間。「五祖衍薪傳」，指的是此經在中國經過華嚴五祖——杜順、智儼、法藏、澄觀、宗密大師的解說和注疏，讓華嚴宗廣為流傳。「六相十玄」為華嚴宗的重要教義，六相包含：總相、別相、同相、異相、成相、壞相，一切諸法皆具足此六相，法法塵塵，無礙自在；十玄則以十方面說明四法界中如何事事無礙，六相和十玄相互融通，構成法界緣起之中心思想。供讚的最後，則祝願以此華嚴義理「盡度諸有緣」。當日第三支香的午供中，天蓮住持帶領僧信二眾上祖師供，緬懷歷代傳華嚴宗諸大法師。

❖ 等妙義幽玄 作偈論華嚴

接下來數日，天蓮住持概述《華嚴經》四分五周、七處九會的組織，並著重講解「修因契果生解分」中第七會的內容。本會共有十一品，包含「差別因果周」當中，接近圓滿佛果的等妙覺法門，即十定、十通、十忍、阿僧祇乃至如來隨好光明功德等諸品，以及「平等因果周」之普賢行品與如來出現品。其中，在介紹十定、十忍、十通各品名稱的意義時，住持說道：十定，又稱為「十大三昧」，十表圓滿無極，「大三昧」則是菩薩修行圓滿，妙用無窮之深定。十通的「通」，則是修禪定時所獲得的超自然、無礙自在的神變妙用，又稱為神通力或神力。至於十忍，可以參考印

順導師的說法：「忍有三種，忍受人世間苦迫，叫生忍；忍受身心的勞苦、病苦以及風雨寒熱等苦，謂法忍；忍可諸法無生性，叫無生忍。」而《華嚴經》則介紹了菩薩的十種忍。住持表示，《華嚴經》的義理深妙、無邊無盡，希望藉由在簡報中穿插圖片和影片的方式，能讓大家更能理解華嚴義理。

法會第五、六日的第二支香，天蓮住持邀請守成長老法子法音法師為大眾開示。法音法師作了一首偈誦表達讀經的感想，全偈云：

沐手焚香讀華嚴，音聲為事理為緣。發願行願至本願，帝網重重天地連。文殊指南善財參，遍見知識到普賢。十十無盡不思量，如如不動如來禪。六度慈悲喜捨行，皆以唯心方便開。十方三世清淨海，皆現遮那青蓮眼。一念不生入無生，法界無礙離世間。

法師指出，整部《華嚴經》介紹了從初發心至完成佛陀本願的過程，當中皆不離普賢菩薩行願的實踐，並以經中的一句話解釋所謂的普賢行：「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」這也是偈中「發願行願至本願」的意義。此外，《華嚴經》以「十」為重要特色，比如十種法、十度、十定、十迴向等等，這是一個最圓滿的數字，而十之中又有十，重重無盡，圓融無礙，因此說「十十無盡不思量」。最後，法師謙虛的說僅是簡單介紹經典內容，希望能夠幫助大家了解經義。



▲ 法音法師解說《華嚴經》中的「十」字，是此經重要的特色之一。

❁ 生命世間 來處不易

10月30日法會圓滿日上午，第二支香禮請賢度董事長帶領僧信二眾誦經，並為大家敷演「《華嚴經》與生命關懷的連結」。董事長首先指出，《華嚴經》能在中國流傳超過一千五百年，與其思想多元、和諧、整體、開放的特質習習相關，才



▲ 賢度董事長於圓滿日當天，開示「《華嚴經》與生命關懷的連結」。



▲ 器世間的萬物起源，可從一束能量團造成的大爆炸談起（圖片來源：網路）

能適應全球化的趨勢，作為現代的實踐哲學延續下去。董事長以自身講華嚴十七年的經歷，表示華嚴行者在修行、教學的過程當中，除了佛學思想，也要學習現代科技、科學知識等，以配合當代的需求，正如四祖澄觀大師曾為了講解華嚴，涉獵九流異學、六藝、四圍、五明等等，《疏鈔》引用的經典更是豐富廣博。

隨後，賢度董事長切入此次的主題「生命關懷」，以「三世間」為綱目，分別闡述智正覺世間、有情世間、器世間的生命關懷。首先是「智正覺世間」，《華嚴經·世主妙嚴品》中提到，智正覺世間所呈現的是三世間圓滿、和諧的佛境界，此品以普賢菩薩為會主，為海會聖眾宣揚如來依報、正報的莊嚴境界，使眾生興起對佛法的好樂之心。如來的智慧能夠淨化累生累世所造的業，同時淨化人心，可說是挽救生命的最佳途徑，更能提升生命的品質和層次。

接下來，賢度董事長續談「有情世間」的生命關懷，以科學的角度解說人類的起源：從六千五百萬年前的靈長類，不斷演化至距今二百萬年前，第一個人屬的物種——巧人才開始出現，其次是會用雙腳直立行走的智人，最終演進成為現代的人類。董事長說道，從長遠的歷史來看，一個人的一生苦難，若與人類二百萬年的演進相比，是何其微不足道！若有這

樣的歷史認知，定能讓自己的修行跨前一步。因此，從科學的角度理解經典，的確能讓我們用更寬廣的心了解佛的世界，增長智慧。

第三項「器世間」的萬物起源則更為漫長。一百三十七億年前，由一束能量團的大爆炸，形成宇宙間的各種物質。三億年後，首批恆星誕生；直至距今四十六億年前，太陽出現；又過了一億年後，地球形成。而地球表面從高溫的熔岩，演變為生物得以生存的海洋與陸地，又經過了數億年的時間。

十萬年前，人類的祖先——智人走出非洲，來到歐、亞、美洲各大陸，改為定居的生活型態之後，人類文明迅速發展，卻也帶來了重視經濟利潤、物質欲望的價值觀，忽略倫理道德，又嚴重破壞環境和生態，衍生出大自然的反撲、靈性生命的威脅等天災人禍，得來不易的生存環境，卻輕易的為人們破壞殆盡。

賢度董事長強調，在科技發達的現在，人類心靈更需要淨化，否則終將走向滅亡。《華嚴經·世界成就品》提出世界海的十種事，表明一切世間皆為自身業力果報而成：「染污眾生住故，世界海成染污劫轉變；修廣大福眾生住故，世界海成染淨劫轉變」，依此類推。推動三世間關懷的核心，就在於提昇生命個體的智慧與福報，如此亦能消弭人與人之間的對立。每個眾生本來具足「佛性」的元素，若能讓每個人都發起「菩提心」，連結所有生命體以成一個網域，即能拓展自己的心境，超脫時間與空間的限制，達到「無緣大慈，法界本體大悲」的事事無礙境界。最後，董事長祝福與會大眾早日成佛，勉勵大眾勤加修行。

圓滿日下午，天蓮住持主法普佛，帶領大眾誦〈八十八佛大懺悔文〉、拜願及蒙山等儀規。法會結束後，住持簡短的為大眾開示，感謝辛勞協助的義工菩薩、執法器的法師，以及一起參與殊勝法會的信眾，最後祝福大眾身體健康、事業順利、福慧增長，也祈願國家康泰、世界和平，大眾互道感恩，歡喜賦歸。

徜徉毘盧性海 助佛弘化人間

僑愛佛教講堂秋季華嚴誦經會

特
別
報
導

堅明 / 文 · 僑愛佛教講堂 / 圖

10月21日至30日，僑愛佛教講堂依循往例，啟建秋季華嚴誦經會。每日上午8點至下午4點半，自莊住持領眾於大雄寶殿恭誦《大方廣佛華嚴經》，並於第二支香為大眾開示經典要義。最後一天下午誦經圓滿後，加增普佛一堂，以祈福慧駢增，冥陽兩利。

佛陀最初在菩提場中成正覺，於七處九會宣說《華嚴經》。本次法會恭誦第四十一卷至八十卷，內容包含第七會，在普光明殿宣說等覺、妙覺法門；第八會同樣在普光明殿，宣說〈離世間品〉二千行門；第九會在逝多林，宣說〈入法界品〉佛頓證的果法界，以及善財童子參訪善知識，漸次修行的因行法門。總體而言，每年的誦經法會，主要意涵皆為勸修諸佛、菩薩悲願利生之普賢萬行。

法會期間，自莊住持隨著誦經的內容，穿插講義和生動有趣的圖片、感人的時事，並配合影片，輔助大眾吸收經文要義。晚課結束後，自莊住持會再次提示當日所誦經文的重點，讓大家能有更深入的了解。



▲ 信眾一一上前獻香，現場氣氛莊嚴。



▲ 大雄寶殿信眾雲集，場面熱絡。這些都是自莊住持用心的教導，和大眾的共同努力之下，善緣聚會的成果。

《華嚴經》中，前八會是從舉佛果的莊嚴，讓眾生起信，進而從凡夫位開始修學菩薩行，直至成就無上菩提道。最後一品〈入法界品〉則以善財童子為主角，他發起菩提心後，不辭千辛萬苦與生死的考驗，透過參訪善知識，依教修行普賢行願，最終解脫生死纏縛，圓滿佛果菩提。《華嚴經》用善財童子的修行來教示我們，作為我們學習的榜樣。

近期，僑愛佛教講堂的法務活動，不論是共修、聽經，或是推廣部的才藝課程，參與人數都有明顯增加，相當值得慶賀。而為迎接這次的盛會，僧眾和義工於法會前，在大雄寶殿東西兩單先加排了桌椅，因應時常座無虛席的情形。到了10月30日圓滿日當天，人潮更是洶湧，臨時又加了座位，大雄寶殿信眾雲集，場面熱絡。這些都是自莊住持用心的教導，和大眾的共同努力之下，善緣聚會的成果。

法會圓滿日欣逢藥師如來聖誕，下午2點50分開始舉行普佛，從戒定真香、懺悔文、蒙山、藥師大讚、拜願、延生位迴向、往生位迴向，最後送聖，在悠揚的伽藍讚梵唄聲中，於下午4點半結束，與會大眾法喜充滿。以此十日誦經功德迴向，伏願眾等同入菩薩之倫，共行普賢大願，偕登華藏玄門，徜徉毘盧性海，助佛弘化人間。現在六親眷屬，仗佛慈而膺五福；累世親姻冤愆，聞佛法而得解脫。

國際青年華嚴學者論壇 12月登場

人才齊聚 共論華嚴

編輯部

特
別
報
導

2016年12月10日至12月11日（星期六、日），華嚴專宗學院國際華嚴研究中心將於四樓講堂舉辦「2016國際青年華嚴學者論壇」，並於10日上午舉行本年度「華嚴蓮社趙氏慈孝大專學生佛學獎學金」頒獎典禮。本屆的論文題材依舊豐富多樣，十四位發表者來自臺灣及世界各地的大專院校。期盼能藉此活動鼓勵華嚴研究、延續法脈傳承。

🌸 國際青年華嚴學者論壇 承襲遺教 延續理想

華嚴專宗學院為紀念創院院長成一長老，一向致力於培養專研、專修、專弘華嚴思想之人才。2012年，為促進青年華嚴學子的交流，提供最新研究成果，鼓勵華嚴學術研究，達到一門深入，故成立專屬於碩、博士班研究生的發表平台——「國際青年華嚴學者論壇」，迄今已舉行第五屆，促成不少優秀研究論文的發表。

🌸 青年學子踴躍投稿 十四位錄取者背景多元

本屆經審查後一共錄取十四人，發表者除了來自臺灣法鼓文理學院、華嚴專宗研究所、輔仁大學、華梵大學、南華大學等大專院校，更有來自世界各地的投稿：常熟法界學院、上海大學、西南大學、韓國東國大學、陝西師範大學、南京大學等院校皆有學子來稿，投稿情況十分熱絡。

🌸 論文題材多樣豐富 喜見嶄新領域研究成果

國際華嚴研究中心副主任陳一標教授表示，本次論文主題延續以往的盛況，撰寫之內容扎實精深，題材多樣豐富，涵蓋華嚴經論與祖師思想、華嚴與各宗之關係、華嚴與儒學之關係、當代華嚴祖師等等。部分論文更針對特殊而新穎的領域進行探究，例如華嚴與密宗、華嚴與「夢」的觀念等，亦是主辦單位相當樂見的。國際青年華嚴學者論壇於12月10日至12月11日連續兩日舉行，學子發表後將邀請教授講評，並開放與會者提問討論，屆時歡迎民眾前來參與。

華嚴 2016 國際青年 學者論壇議程表

2016 年 12 月 10 日 (星期六)

場次	時間	主持人	發言人	論文題目 (地點：四樓講堂)	講評人
08:00-08:40 報到、領取資料 / 華嚴蓮社一樓大廳					
08:40-09:00 開幕式 / 主持人：賢度法師 / 四樓講堂					
一	09:00 10:30	陳敏齡教授	釋宏坤	論華嚴之「富貴」	自莊法師
			釋天運	普賢行願之發微	陳敏齡教授
10:50-12:20 「105 年華嚴蓮社趙氏慈孝大專學生佛學獎學金」頒獎典禮 (地點：二樓最吉祥殿)					
12:00-13:40 午餐					
二	13:40 15:10	蔡伯郎教授	釋真地	從《華嚴經·淨行品》探討慈悲心的培養	涂艷秋教授
			韓 瑞	法藏「五教十宗」判教思想辨析	蔡伯郎教授
15:10-15:30 茶敘					
三	15:30 17:00	范明麗	陳宗元	法藏與陳那在三性上理解的特殊性——以「華嚴一乘教義分齊章」依他起性篇為中心	陳一標教授
			連健亨	中國「夢」觀念與華嚴思想的相遇——以《曹溪一滴·雲山夢語摘要》為論	徐聖心教授
2016 年 12 月 11 日 (星期日)					
08:30-09:00 報到、領取資料 / 華嚴蓮社一樓大廳					
場次	時間	主持人	發言人	論文題目 (地點：四樓講堂)	講評人
四	09:00 10:30	連啟超	吳海明	論法藏本體論對唐君毅思想的影響	陳振崑教授
			崔韓穎	宗密與朱熹道統譜系的確立	施凱華教授
10:30-10:50 茶敘					
五	10:50 12:20	梁麗玲教授	釋堅元	華嚴宗對地藏菩薩救贖重心轉向之探微	梁麗玲教授
			釋透靜	《華嚴經》發光地五神通之研究	陳英善教授
12:20-14:00 午餐					
六	14:00 15:30	郭秀年	易中亞	常惺法師對華嚴思想的理解和應用	卓遵宏教授
			賴學輝	民國華嚴僧教育——以釋慈舟的興學活動為例	關正宗教授
15:30-15:50 茶敘					
七	15:50 17:20	天覺法師	郭 磊	韓國古代菩薩住處信仰的形成	林韻柔教授
			余 怡	《顯密圓通成佛心要集》與華嚴思想之融攝	郭朝順教授
2016 國際青年華嚴學者論壇 聯誼晚會					

研討會日期：2016年12月10日(六)至11日(日)

研討會地點：華嚴專宗研究所四樓講堂

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡電話：02-2356-0758

傳真電話：02-2356-0758

欲參加本論壇者，請上華嚴專宗學院網站 <http://www.huayencollege.org/frameset.html>，下載議程資訊及填寫報名表。



▲ 賢度院長與樓宇烈教授（後排右五）一行人於二樓大殿合影。

樓宇烈教授率團來訪蓮社

回顧華嚴發展歷史 兩岸學子齊聚交流

編輯部

10月1日下午，北京大學樓宇烈教授前來臺北華嚴蓮社拜訪，同行的還有多位北京大學宗教、哲學系師生，以及樓教授的家人。樓宇烈教授此次來臺，是受邀至新店慈濟靜思堂，於「第四屆慈濟論壇」中進行專題演講。由於樓教授與成一老和尚、賢度院長皆是舊識，指導的學生中也有研究佛學者，對蓮社的《新修華嚴經疏鈔》等出版品深感興趣，是故樓教授在1日上午的演講結束後，隨即帶領一行人來到蓮社參訪。賢度院長為貴賓導覽各樓層，並與華嚴專宗研究所的同學進行交流。

樓宇烈教授為當代國學研究的著名學者，現任北京大學宗教文化研究院名譽院長，亦為該校哲學系、宗教學系教授暨國學研究院博士生導師。樓教授長期致力於中國傳統文化的研究與弘揚，在儒學、佛學、玄學等領域都有著作出版。與華嚴蓮社的因緣，可以回溯至1995年6月，樓教授時任北京大學宗教研究所所長，與黃尊秋監察院長前來拜會成一長老。2005年5月，賢度院長甫獲印度德里大學哲學博士學位，率華嚴專宗學院同學前往中國大陸，參訪多所佛學院及北京大學宗教學系，樓教授亦曾參與在中國佛教文化研究所的座談。

☞ 賢度院長：歡迎貴賓蒞臨蓮社 簡介華嚴專宗學院

樓教授一行人於下午 3 點左右抵達蓮社，賢度院長率天蓮副院長、蓮社常住法師及華嚴專宗研究所同學，在一樓大廳表示歡迎之意。院長為來賓親自導覽蓮社，介紹二樓大殿「最吉祥殿」之名和主尊毘盧遮那佛，都有來自《華嚴經》的典故；從三樓禪堂、祖堂的文物和展品，則可以了解唐代華嚴五祖的事跡，和近代白玉成尊宿到智光、南亭、成一老和尚的法脈傳承。眾人皆專注聆聽，興味盎然的湊近觀看蓮社老和尚的著作筆記、生活用品，並合十參禮華嚴堂上歷代祖師。

之後，院長帶領貴賓來到四樓教室，華嚴專宗研究所同學已布置好場地，準備與樓教授和來訪學子進行交流；國際華嚴研究中心主任陳英善教授，也帶著當日下午「法藏思想專題研究」的修課同學前來參與座談。雙方坐定之後，首先由賢度院長致歡迎詞，並簡介華嚴專宗學院。院長以華嚴蓮社和樓教授的友誼回顧開場，將雙方過去會面的歷史鏡頭投影在大螢幕上，北大的同學們一見驚呼連連，紛紛拿出手機翻拍相片，原本有些拘謹的氣氛頓時熱絡了起來。

接著，院長介紹專宗學院的辦學宗旨、教學方向、課程安排，畢業論文的學術訓練，並說道為培養適應當今高知識時代的僧才，學院全力支持畢業學僧繼續進修，取得社會學歷；隨著近年政府政策的開放，也開始招收陸籍學僧，承繼成一老和尚復興祖庭的努力，希望將華嚴學傳回中國大陸。

回顧學院四十多年來的發展，賢度院長有感而發的說：辦佛學院是百年樹人的事業，但是一路走來也漸有成果。院長也分享自身的修學經驗，身兼教學者和修行人，必須讓學術研究也成為修行的一部分，並以實修經驗輔助課堂講解：「出家人當老師，身教的部分是非常嚴肅的」，《華嚴經》中五地菩薩的修習五明以度眾生，是支持院長前往印度攻讀博士，直至今日仍然不斷精進的重要動力。最後，院長謙稱自己身為晚輩，請樓教授多多給予指教。

☞ 樓宇烈教授：肯定學院傳承華嚴 期許未來重放異彩

院長隨後禮請樓宇烈教授致詞。樓教授表示，非常高興能夠再次來到華嚴專宗學院，並一一介紹此次來訪的團員。接著，教授由中國佛教的本土



▲ 樓宇烈教授致詞，回顧華嚴宗的歷史並展望未來。

化談起，回顧華嚴宗的發展歷程。樓教授說道，近年有大陸學者感於佛學研究重視「回到原始」，卻忽略了佛教與各地本土文化的融合，因而提出「去印度化」的想法。佛教到了中國產生很大的變化，華嚴宗正是具有本土特色的重要宗派，「在發展中不斷接受中國文化，之後又對中國文化有極大的影響。」

然而，由於華嚴宗的理論較為繁瑣，唐代以後在實踐的領域逐漸衰微，歷代雖然都有祖師試圖復興，但時間都很短暫，直至近代的月霞、靄亭、南亭諸祖師，也尚未能真正完成。樓教授自 1995 年和華嚴專宗學院接觸，便相當敬佩學院傳承華嚴法脈的擔當，因為深知此一任務實是困難重重。

「但是我覺得，希望也很大！」話鋒一轉，教授指出，華嚴思想是非常能夠適應當今時代的，像是「事事無礙」的概念，已經被科學家所接受，相信世界是一個整體；又如所謂的「一體心理學」，認為應該將被隔離的「個人」放回萬物之間，重新建立連結，此一主張也和華嚴理論頗能呼應。心理學家坎恩·韋伯（Ken Wilber）強調「一體」概念的書籍，中文譯名便是《事事本無礙》。聽到這個深具華嚴特色的書名，眾人都是會心一笑。

在傳承與創新的工作上，樓教授認為，若能讓華嚴思想成為傳統文化的一門學問，並著重於實際生活的應用，必定讓更多人接受華嚴的教理。最後，教授再次對於院長的堅持表示敬佩，祝福未來的弘法工作順利成功。院長感謝樓教授對華嚴宗精準的定位與期許，也讚歎教授雖然身為學術研究者，但是內心不斷的在修行、提升自我，相當難能可貴。

🌀 座談討論氣氛熱絡 學僧報告研究計畫

接著由國際華嚴研究中心陳英善教授致詞。教授十分欽佩樓教授桃李滿天下，在教學和研究上都有傑出的貢獻，並對教授所言的「去印度化」與華嚴思想的契合時代表示贊同。教授說道，中國佛教的研究常想回歸印度佛教，實是源於「我們對自己的認識太少了，對自己沒有信心，這樣下去，中國佛教永遠走不出來。」這是研究者必須好好思考的。此外，華嚴思想的確如樓教授所言，在科學、心理學等方面，其實都有能夠連結與發揮之處。最



▲ 來訪貴賓與蓮社法師、學院學僧於座談後合影，第二排右一為能持法師，右二為樓教授夫人奚延玲女士。（王子寧 / 提供）

後歡迎貴賓們來到蓮社，鼓勵大家多多交流。

賢度院長隨後請來訪同學自由討論。北大哲學系博士生、美國紐約東禪寺住持能持（通智）法師首先發言，回憶自身在講經的過程中，從《金剛經》開始，教過眾多經典之後，最後接觸到《華嚴經》，深感所謂「富貴的華嚴」是千真萬確的，期許在座同學善用學院提供的充足資源，珍惜學習華嚴的機會。

北大博士生王坤（王子寧）同學則說道，因為本來就非常喜歡誦《華嚴經》，今日來到專宗學院備感親切，同時對賢度院長承繼華嚴弘傳之大業深感佩服，覺得雖然世間事中難免辛苦，但是諸位師長的生命境界都帶來很大的啟發，期望學院的事業越來越好。簡短的發言當中，對於院長和學院的誠摯祝福溢於言表。

同學們發言告一段落之後，由華嚴專宗研究所三年級的學僧發表畢業論文大綱。天運法師以〈以願導行、以行踐願的普賢行之研究〉為題，雪淨法師的題目訂為〈華嚴菩提心之研究——以《入法界品》為主〉，最後一位慧癡法師則報告〈透過華嚴因陀羅網與互聯網看世界的一體性〉，在座師生皆凝神聆聽，並在每位同學報告之後給予鼓勵。

一下午的座談內容充實豐富，氣氛和樂融融，圓滿之後，賢度院長致贈蓮社印製的《華嚴經》與《新修華嚴經疏鈔》給樓宇烈教授，並說道正在進行《疏鈔》的數位化，以嘉惠更多華嚴學者。最後，院長與執事法師齊送貴賓至蓮社門口，為此次難得的交流畫下句點。

長照法 2.0 明年上路 第二人生須提早準備



 呂虹

在現代醫療設備、衛生條件及科技發達的情況下，一般人的平均壽命已達到以前所說「古來稀」的年紀。根據內政部 104 年的統計，我國女性的平均壽命為 83.2 歲，男性平均壽命 77.01 歲，創下歷年來新高。鄰國日本則自 2013 年，便已成為 65 歲以上老年人口占全體人口四分之一的超高齡社會。未來，全球開發中、已開發的各國都將面臨高齡化社會的現象，臺灣的政府單位，是否已準備好營造友善銀髮族的環境，並協助他們開發退休後的第二人生呢？

日本在前幾年開始流行一個詞：「下流老人」。此名詞指的是無法依一般水平過生活，走向中下階層的貧困老人。長期關注老年問題、協助老年人的日本社會學家指出，即使是一般中產階級，仍可能成為下流老人，原因有五：一、需要支付龐大醫療費的疾病；二、無法住進高齡者的照顧機構；三、孩子是啃老族；四、熟年離婚；五、失智且身邊無可依靠的親人。

隨著老人安養議題漸受重視，照護者的處境也成討論焦點。今年七月，日本神奈川縣相模原市發生一起震驚全國的殺人事件：一名 26 歲男子持刀破窗翻入一家殘障照護中心，造成十九人死亡，二十人受傷。據媒體報導，嫌犯曾任職於此安養中心，於投案時揚言「殘障最好從這世界消失」。此事件讓相關問題浮上檯面：對於長者及失能失智者的照護者，是否壓力過大的疑慮，以及如何讓中小型的安養機構，達到就近照顧的目標，同時避免人力短缺、設備不足等困境。

回過頭再看臺灣，有鑑於高齡化社會已是必然的現象，長照法 2.0 即將於明年 2017 年正式上路，今年十一月開始由九縣市先行試辦。媒體報導，蔡英文總統在主持會議時表示：長照 2.0 是社會安定計畫中的重要政策，「只許成功，不許失敗」。

「照顧服務員」是長照法中重要的關鍵之一，政府的規畫報告顯示，目前尚缺少足夠的人力。依據衛福部社家署統計，明年開始，照服員將短缺四千至一萬名，且在職者以中長者及二度就業婦女為主，35 歲以下的照服員極度缺乏。衛福部表示，已與相關科系的大學進行產業合作，讓照服員的技能專業度升級，同時提高年輕人投入照顧服務工作的意願。但面對如此龐大的缺額，如何即時補缺、注入新血，並讓薪資制度化等等，將是政府真正考驗的開始。

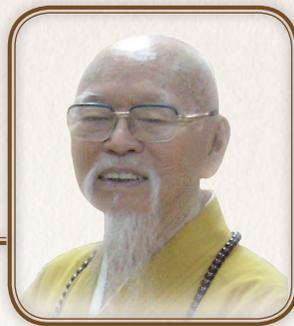
作為一般民眾，或是有高齡者的家庭，應在邁向高齡的階段前，及早做好人生規畫。在生活品質方面，退休前要有理財規畫，劃分出所需的醫療、生活等相關費用，為自己的後半生做打算。從人際關係、社會互動的角度來看，若是即將退休者，可先思考是否擁有想培養的興趣、想奉獻的心靈寄託，以及是否有志同道合的伙伴能一起度過時光，作為規劃「第二人生」方向的線索。

更有甚者，若能將餘生投入於志工事業，以「為善最樂」或是佛教的慈悲喜捨精神，幫助更多需要的人，這樣一來，除了物質外，更可達成精神上的圓滿，可說是真正的「老有所終」。為讓自己能在老年生活也能達到健康、財富及人際等各方面的滿足，除了仰賴政府規劃，更要自行提早做好萬全準備。

《華嚴經·十地品》講錄

(續 338 期)

主講：成一長老 整理：明芬



常為如來之所護念，梵釋四王、金剛力士常隨侍衛，恆不捨離諸大三昧，能現無量諸身差別，於一一身有大勢力，報得神通三昧自在，隨有可化眾生之處，示成正覺。

以上經文分別說明「一向不動」之義，修行不但有如來護念，還有梵天、帝釋天、四天王天，這些天將天神都要來保護你。金剛力士，這是四天王天的護法神，金剛神、力士神常隨侍衛，修行人都會有護法神保護的。我們的家鄉在鎮江金山寺，以前旁邊有一座小廟住有二位師父，生活比較隨性一點。其中有一位年輕的師父，剛剛受過戒，清苦的生活過不慣，最初出家學佛的勇猛心，在受了戒以後，時間久了，應了一句話「學佛三天佛在眼前，學佛三年佛到天邊。」時間一久，慢慢戒都破了，真糟糕。最後，只有一戒尚存，因為每天吃飯要念供養，供養清淨法身毗盧遮那佛，有一天夜裡就有一位護法神給他託夢，拜託他說：「師父，我們打個商量好不好！」法師說：「什麼事呀？」護法神說：「你受了戒以後很清淨，所以有很多護法神來保佑你，結果你一條一條的戒律都破了，他們（護法神）都跑了，現在只剩下我在這裡保佑你，因為你吃飯的時候還念供養偈，所以現在看到你很痛苦啊！你這麼不清淨！我受不了。如果你很自豪，從明天開始吃飯時你不要再念供養偈，就讓我離開你。」

這位師父一聽不得了，心想持戒有這麼大的功德啊！好，我明天重新去受戒，而你還要跟著我，不要離開我。果然重新受戒，整

個人恢復起來認真學習，在大廟裡用功修行，道心堅實，不但經論都讀通了，講經說法樣樣都行。所以要持戒，佛菩薩才要保護你。金剛力士，我們看不到，但是我們生活平安，就是有護法神保護我們，不要說我怎麼看不到護法神？護法神時時刻刻都在保佑我們。

假如你本來有很多問題，現在覺得幾乎沒有問題了，這就是護法神在保佑，這點我們不能不知道。所以許多金剛力士、護法神、四天王、大梵天王，忉利天王通通都來護法。「常隨侍衛，恆不捨離諸大三昧。」八地菩薩不因有護法神保護就隨便，他還是照樣老老實實地修他的功德，別人怎麼修學他就跟著修學，每天功課都不曾馬虎，修學恆心很重要，所以恆不捨離諸大三昧。又「能現無量諸身差別」，八地菩薩能現無量的諸身差別，能夠像觀音菩薩、地藏菩薩隨類化身度化眾生，時而天上時而人間。

「於一一身有大勢力，報得神通三昧自在，隨有可化眾生之處，示成正覺。」此句話有教化眾生功德，眾生都喜歡神通，而神通有報得與修得二種。這報得意思是，有許多人本來是不會寫詩，或不曾寫文章，但學佛之後就會了，這就是報得。舉一個例子，太虛大師小時候因為家裡窮困，沒有讀很多書，出家之後認真用功修行，後來到普陀山閉關看《般若經》。有一天晚上入定，直到隔天清晨出定。爾後，看什麼經都通了，不會寫詩也會寫了，不會作文章也會作了，所以只要修行就會成就的。這就是菩薩的報得。有神通三昧就可以方便自在度眾生，只要眾生根機成熟都可以化導，而且能誓成正覺，以菩薩身度眾生成佛。這即是一向不動，菩薩修行如此精進不退，不但自己努力精進，亦感得外力的護持，修行成就。

佛子！菩薩如是入大乘會，獲大神通，放大光明，入無礙法

界，知世界差別，示現一切諸大功德，隨意自在，善能通達前際、後際，普伏一切魔邪之道，深入如來所行境界。

八地菩薩除了以上成就「一向不動」外，還有「一體不動」。如上經文所言，「菩薩入大乘會」，大乘會是大乘菩薩共修的法會。「獲大神通，放大光明，」即是有智慧神通，能通達無礙法界。人要有智慧，有智慧的人才能無往不利。因此，有智慧的人而得知世界的差別，什麼世界度什麼樣眾生，不一樣的眾生需要以不一樣的方法化度，菩薩都清楚的知道方法。經上說：「有種種不同的世界，有方的、有圓的、有非圓、非方的……等等種種不同的世界，亦有種種不同的眾生。」而八地菩薩知道世界差別，眾生修學佛法成就功德的差別，這些差別在菩薩心中都是清清楚楚的，因此能隨意自在化度眾生。

「善能通達前際、後際，」菩薩不但是這一生一世可以這樣做，「前際」是指過去世，「後際」是指未來世。菩薩通達前際、後際，與民間幫人觀看三世因果，或幫人看來世的不同。若要通達三世必須依法修行，透過修行瞭解三世的情況。又能「普伏一切魔邪之道」，菩薩一方面度化眾生，一方面對於破壞佛法的邪魔外道，亦能攝伏他們。又「深入如來所行境界」，八地菩薩能深入一切諸佛所行境界，因菩薩已證得十分之八的法身，於如來的境界已知道的差不多了。

以下為「總結所住」，菩薩修行無障礙，不斷不轉，念不退故。

於無量國土修菩薩行，以能獲得不退轉法，是故說名住不動地。

八地菩薩修菩薩行，亦可分身到無量國土去修菩薩行。為什麼呢？因為要度化眾生，又「以能獲得不退轉法，是故說名住不動地。」

因八地菩薩已證得不退轉法，所以住於不動地，不動地的名稱是從許多方面的成就證得的。這是「一體不動」，諸佛眾生、菩薩、聖人本性無別，故叫一體。如心、佛、眾生三無差別是一樣的，因為佛性相同。

「於無量國土修菩薩行，以能獲得不退轉法，是故說名住不動地。」這句話是總結。就是說，菩薩能修得不退轉法，故名不動地。以上是菩薩之行果，就是菩薩修行的成就。以下要說菩薩之位果，即菩薩進升到第八不動地的地位。

佛子！菩薩住此不動地已，以三昧力常得現見無量諸佛，恆不捨離承事供養。此菩薩於一一劫一一世界，見無量百佛、無量千佛，乃至無量百千億那由他佛，恭敬尊重，承事供養，一切資生，悉以奉施。於諸佛所得於如來甚深法藏，受世界差別等無量法明。若有問難世界差別，如是等事，無能屈者。如是經於無量百劫、無量千劫，乃至無量百千億那由他劫，所有善根轉增明淨。

說明八地菩薩之果位，果位有三種：即調柔果、攝報果、願智果。菩薩安住此不動地所的果位，以三昧力常見十方諸佛常現在前，也就是菩薩以三昧的力量見到諸佛，並且恆不捨離諸佛，承事供養諸佛。我們知道普賢十大願中，第一是禮敬諸佛，為何要禮敬諸佛呢？我們常親近諸佛菩薩，能令我們的道心不退；時時與佛親近，佛一切的功德時時攝化我們，所以我們要常禮佛拜佛。若佛堂有事需要幫忙，我們佛弟子要盡力幫忙。若是佛堂莊嚴，信徒來拜佛能生清淨心，這是一種功德。而那些服務大眾的義工，他們的作為亦是一種功德。「承事供養，一切資生，悉以奉施。」就是四事供養，如衣服、飲食、臥具、醫藥等供養。（待續）

《華嚴經·毘盧遮那品》講錄(1)

(續 338 期)

編著：賢度法師



現在為大家介紹《華嚴經》第十一卷〈毘盧遮那品〉，這是在七處九會當中第一會的最後一品經。〈華藏世界品〉是專門介紹佛的依報莊嚴之相狀，而〈毘盧遮那品〉是追溯成就淨土的這位教主是何許人也？又是如何修行成就的？

介紹經文的結構與義涵之前，我們首先瞭解〈毘盧遮那品〉的來意是什麼？在三十九品概要的註解中說：「依報殊勝，必有所由，其猶源遠流長，根深果茂，故說昔為太子，歷事難思，備修勝因，嚴淨剎海，即舉人顯法，故受之以〈毘盧遮那品〉。上之六品，總明所信因果，為第一會，亦名舉果勸樂生信分也。」根據註解所說，看過了華藏世界種種依報的莊嚴殊勝，知道這不是憑空而來，一定有所緣由，也就是由過去的因所感召的。如果追溯到源頭，它是源遠流長，這是根據毘盧遮那修行的善根深厚，所以能得到依報茂盛的果報。毘盧遮那他曾經是一位王太子，透過莊嚴佛土的心願去修持，歷經了很多不可思議的殊勝因緣而達到成就，因此才能顯現這樣一個依報莊嚴的華藏世界。現在把成就這個華藏世界的教主舉出來，以凸顯這個法。這就是〈毘盧遮那品〉的由來。

從第一〈世主妙嚴品〉到第六〈毘盧遮那品〉，這六品都是在告訴我們，舉果勸樂生信分的「信」。能讓我們生起信心的因果到底是什麼？信佛果的依報跟正報因，過去的因跟現在的果，這是七處九會當中第一會，最主要的目的，是要以舉果勸樂來開展眾生的信仰。

這一品經文的結構，一共分為四個大章節：一、來意：剛剛從註解當中大致已經跟大家說過；二、釋名：所謂毘盧遮那就是光明徧照，不只他的身光徧照這個法界，還有能展現他的智慧德相的智慧之光明。所以他所謂的光明有兩個，一是身光，一是智光。智光是用來啟發眾生的智慧跟照破無明，而身光是外在的顯現，也就是正報的莊嚴。三、宗趣：目的就是要去追溯毘盧遮那佛往昔所修的因行之廣大，得以證成現在這個果德。

四、釋文：分為三個大段落，第一個段落是「總明本事之時」，也就是過去他曾經為太子的那個時期，以及他接觸到第一尊佛的時間點。第二個段落是「別顯本事之處」，他所住的是哪個國土、哪個世界，在那國土當中，他如何接受每一尊佛的教化。第三個段落是「別顯時中本事」，在這個段落裡面，分別把他遇到了四尊佛，並且跟隨他們修學、供養、接受法門的傳授，一直到最後證成的過程，也就是得到什麼成果，一一描述。第一尊佛他遇到了一切功德山須彌勝雲佛，所以科文上寫「逢一切功德山須彌勝雲佛」；第二次是「逢波羅蜜善眼莊嚴佛」，第三次是「逢最勝功德海佛」，第四次「逢名稱普聞蓮華眼幢佛」。當然毘盧遮那不可能只跟隨四尊佛修行，這只是舉他過去本事當中的一段因緣而已。這段因緣是如此殊勝，更何況歷劫來的修行，那就更不用說了！

爾時，普賢菩薩復告大眾言：諸佛子！乃往古世，過世界微塵數劫，復倍是數，有世界海，名普門淨光明。此世界海中有世界，名勝音，依摩尼華網海住，須彌山微塵數世界而為眷屬。其形正圓，其地具有無量莊嚴，三百重眾寶樹輪圍山所共圍繞，一切寶雲而覆其上，清淨無垢，光明照耀，城邑、宮殿如須彌山，衣服、飲食隨念而至。其劫名曰：種種莊嚴。

我們接著看經文，在第一段經文裡包含了兩個段落，一是總明本事之時，說：「爾時，普賢菩薩復告大眾言……。」第一會的會主是普賢菩薩，所以，在這裡由普賢菩薩來發言：「諸佛子！乃往古世，過世界微塵數劫，復倍是數……。」古世就是過去世，比世界微塵數劫以前還要更早，復倍是數就是還更早以前。「有世界海，名普門淨光明。」這裡開始是別顯本事之處，說有一個剎海叫做普門淨光明。在這個普門淨光明世界海中，有一個世界叫做勝音。勝音的意思是有很多佛出世，要來說法教化的聲音。

勝音世界，「依摩尼華網海住，須彌山微塵數世界而為眷屬，其形正圓。」經文中還舉出了勝音世界種種的莊嚴相狀，說這個國土清淨無垢，居住在這地方的眾生，有很大的福報，想要什麼就有什麼！想要衣服，想要吃的東西，念頭一來，東西自然就會出現。這是他的果報。而「其劫名曰：種種莊嚴。」這是所處時劫的名稱。

諸佛子！彼勝音世界中有香水海，名清淨光明；其海中有大蓮華須彌山出現，名華燄普莊嚴幢，十寶欄楯周匝圍繞。於其山上有一大林，名摩尼華枝輪，無量華樓閣、無量寶臺觀，周迴布列。無量妙香幢、無量寶山幢迴極莊嚴，無量寶芬陀利華處處敷榮，無量香摩尼蓮華網周匝垂布；樂音和悅，香雲照曜，數各無量，不可紀極，有百萬億那由他城周匝圍繞，種種眾生於中止住。

從這一段經文我們可以看到，這世界的莊嚴相狀跟華藏世界的莊嚴相狀，是非常非常類似的。在這地方有一朵大蓮華在山頂上，或許也可以說它是一座像大蓮華那樣的須彌山出現在海中。在這座山上，有一座大樹林，名為摩尼華枝輪，林內有種種莊嚴的景觀，以及有種種眾生，依住在這大蓮花須彌山林裡。

諸佛子！此林東有一大城，名燄光明，人王所都，百萬億那由他城周匝圍繞，清淨妙寶所共成立，縱廣各有七千由旬，七寶為郭，樓櫓卻敵，悉皆崇麗；七重寶塹，香水盈滿。優鉢羅華、波頭摩華、拘物頭華、芬陀利華，悉是眾寶，處處分布以為嚴飾。寶多羅樹，七重圍繞；宮殿樓閣，悉寶莊嚴；種種妙網，張施其上；塗香散華，芬瑩其中；有百萬億那由他門，悉寶莊嚴；一一門前，各有四十九寶尸羅幢次第行列，復有百萬億園林周匝圍繞。其中皆有種種雜香、摩尼樹香，周流普熏，眾鳥和鳴，聽者歡悅。

在這座摩尼華枝輪樹林的東方，也就是右方，有一座大城，那是人王所居住的地方，也是佛成道的地方，城的名字叫做燄光明。它事實上是一座天城，並不在我們現在所處的這個環境裡面，不過因為是佛出現的地方，佛是人王，以人為主，所以說「人王所都」。居住在這裡的人，他們的福報所感召的跟天人差不多。有百萬億那由他城周匝圍繞，它的莊嚴是清淨妙寶所共成立。這座城的大小，縱廣各有七千由旬。一由旬是三十華里，乘以七千。有七寶為郭，外牆都裝飾著七寶。「樓櫓卻敵，悉皆崇麗，」樓櫓就是像守望台一樣的樓閣，有的是用土搭起來的台子，主要是在防止敵人的入侵，它不是房子，但是做得非常漂亮。有「七重寶塹，香水盈滿，」有青色的優鉢羅華，赤色的波頭摩華，黃色的拘物頭華，白色的芬陀利華。「悉是眾寶，處處分布以為嚴飾，」也就是有青、赤、黃、白四種顏色的蓮華散布在各處。不但如此，經文中還羅列了其它種種這世界中的莊嚴，就像華藏世界的莊嚴一樣。（待續）

世紀之交的成一法師（1991~2016年）（五）

卓遵宏、牟立邦

華嚴
專
題

四、後繼有人——賢度法師的奉行繼志（續）

賢度法師後續的弘法足跡更是遍及中國大陸：江蘇泰州光孝寺、光孝佛學研究社、海安觀音禪寺、上海玉佛寺佛學院、江西金山寺尼眾佛學院、九華山佛學院、閩南佛學院、杭州佛學院、揚州法海寺、蘇州西園戒幢律寺、山東湛山學院、華藏寺、濟南神通寺、中國佛學院、中國佛學院棲霞山分院、中國佛教文化研究所、北京大學、復旦大學、山東大學……等等，弘法期間時常是隻身單行，不辭辛勞；運用生動的媒體簡報和開放的討論，闡揚華嚴佛法的精深義理，帶動大陸各地對於賢度法師說法的熱潮，更開啟臺灣法師赴大陸弘法的先河。



▲ 賢度法師於光孝寺藏經樓底層講堂中，開講「華嚴經要義」，會後與佛學研究社學僧合影。

賢度法師亦持續走訪世界各處，如美國的加州華嚴蓮社、聞思修居士林、菩提學會、加州華僑相助會、Time 時報 True Family Values 團體、聖荷西市議會等；在東南亞地區，則曾至馬來西亞檳城大山腳琉璃精舍、馬來西亞佛學院、馬來西亞佛教總會、新加坡佛教會、新加坡管理大學等地進行華嚴學專題講座，場場滿座，回應熱烈。在受邀前往新加坡演講時，更以「華嚴宗簡介」、「華嚴宗源流」、「華嚴修行法門」三項主題，令聽眾無不對華嚴法門產生莫大興趣，紛紛要求法師能再次前往新加坡，帶動星國民眾修持華嚴大法。

2006年，成公與賢度法師一行人受邀至大陸弘法，法師再度走訪大江南北，於青島湛山寺佛學院、中國佛學院棲霞山分院、觀音禪寺、光孝寺佛學研究社等處舉行講座，受到諸多法師、居士的讚揚，肯定其對華嚴學的深入研究。尤其在觀音禪寺法會中，由成公和賢度法師一同開示法要，各地法師和居士聞訊紛紛遠來，由安徽、湖南、上海、南京，甚至遠自東台、鹽城、泰州、如皋等地前來，參加人數達三百人之眾，皆在法師鞭辟入裡的華嚴經教講座中受益良多。



▲ 賢度法師至山東濟南神通寺弘法，宣揚華嚴經義。

2007年，賢度法師再度至泰州光孝寺、上海玉佛寺、復旦大學、山東濟南神通寺、青島湛山寺佛學院、山東大學等地演講，深入淺出解說華嚴經之修行要法，吸引大批信徒、居士、學生前來聆聽與會，盛況空前；另一方面，又以謙恭的心態，在弘法之外，亦經常參訪各地名剎道場，會晤高僧大德，參學悟道，以增進自身實力。從美國華嚴蓮社的用心經營，及遠赴大陸及世界各處講經說法的經歷，成公對其卓越能力及表現感受深刻，遂有將華嚴蓮社托付賢度法師，委以繼業之念。

隨著成公年事已高，賢度法師對於蓮社社務推動及改革建樹良多，同時還赴印度德里大學攻讀哲學博士學位，於海內外各地推廣華嚴教學亦頗有成就，備受各界肯定，足以委託弘傳之任，承先啟後。2009年，賢度法師承接成公之重責，於臺北華嚴蓮社舉行董事長交接典禮。賢度法師是一位踏實認真的菩薩道行者，她認為菩薩行者須以無我的出世精神，做入世濟眾的事業，順應時代，建立人間淨土；並應效法菩薩慈悲

胸懷，依循佛教經典，啟發本有智慧，融通理事，勤修福慧，以四攝法方便接引眾生，以弘揚佛法為正行，教育、文化、社會福利等工作為助行，才能達到自利利人的目的。此後，華嚴蓮社的弘法腳步又快速向前邁入新的境界。

賢度法師承繼弘傳之責，同年再度親赴國內外祖庭講經弘法，先後於泰州光孝寺、海安觀音禪寺舉行數場法會講學，伴隨著多媒體的演示運用，文圖並茂，帶給聽眾全新的感受，開啟新型態的講經方式；此外，也竭盡所能的和聽眾互動回答，深入交流，解答困惑，讓眾生開啟內心本具的潛能，感受諸佛菩薩的加被，因此聽眾不限本地居民，遠者甚至從新疆、東北、廣東等地趕來聚集。對於美國華嚴蓮社，亦毫不保留的付出，於百忙之中不辭萬里前往開示華嚴經義。其中針對青年學子，法師一改傳統講經弘法的方式，特別於咖啡廳和青年小組聚會懇談，鼓勵蓮社青年組成導覽團，於每週日帶領新信眾認識蓮社，從而參與蓮社的活動，與佛法結緣，紓解世俗社會的煩悶壓力。

此外，為強化華嚴學研究，並與國際接軌和交流，賢度法師於 2012 年創辦「華嚴專宗國際學術研討會」，吸引眾多學者、聽眾報名參與。至 2015 年第四屆研討會，三天議程，場場滿座，反應空前熱絡；與會之專家學者更由臺灣、大陸、香港、美國、俄羅斯等地前來，合計三十位



▲ 華嚴蓮社舉行新舊任董事長交接典禮，由淨良理事長監交印信。



▲ 美國華嚴蓮社成一樓啟用典禮暨新舊任董事長交接大典，成公導師頒發賢度董事長聘書。



▲ 國際華嚴研究中心成立揭牌儀式。

之眾，發表三十篇文章，質量都頗為可觀。此外也舉辦「國際青年華嚴學者論壇」，為年輕的華嚴學子們建立一交流平台。至2014年，又另設「國際華嚴研究中心」，以呈現華嚴學最新研究成果，進而提升華嚴學術研究之質量。上述種種，都顯示賢度法師弘揚佛法，及推動華嚴學研究的成功。

作者簡介

卓遵弘

現任：德州大學歷史研究所博士

曾任：東吳大學歷史研究所教授、國史館處長、纂修兼主任秘書

研究專長：宗教史、近現代史、財經史、口述歷史

牟立邦

現任：台中科技大學講師；私立明新科技大學講師

學歷：輔仁大學歷史系畢業，暨南國際大學研究所畢業

研究專長：臺灣史、中國近代史、中國經濟史

中國第一期的華嚴(六)

[日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 關正宗 / 譯

三、光統律師

(二) 教義

光統之地論宗教理，今亦須討論之。唯地論南北派中，光統律師屬南道正統派，說第八賴耶為真識，但其事實模糊不清，只能根據其僧傳推測。此賴耶之真妄將在下一章討論，此暫略。又有關光統之華嚴教理，因師之華嚴廣略二疏皆不傳，無由知之，只能據賢首《探玄記》所引少量光統之所言，來一窺其說之一斑。其中，華嚴所詮之宗，師說：「以因果理實為宗。」此即《探玄記》引用所說「依光統師」云云。然賢首大師定華嚴宗之宗趣為「因果緣起，理實法界」，全是依光統律師之說，只是添入「緣起」與「法界」等字。其他在賢首解釋本經方面，《探玄記》中不同於光統律師處不少，其情況讀《探玄記》當可知其梗概。

四、淨影寺慧遠法師

在中國素稱釋門為龍象，隋朝淨影寺的慧遠大師學德風靡一世，為諸宗學者歸宗所依，乃曠世之偉人。師為光統律師門下英才，講《法華經》、《涅槃經》，弘揚《地論》、《攝論》，作維摩、勝鬘疏，其它像《華嚴經》、《大乘起信論》、《無量壽經》、《溫室經》諸經論都作注疏，相關論著頗多，要了解法師的教法，須先知其閱歷與性格。

(一) 生平

慧遠法師，生於北魏孝明帝正光四年（523），至隋文帝開皇十二年（592），有七十年的生涯，期間經歷國朝的興亡與佛教的盛衰，二者交

替的變遷時代。據《續高僧傳》載，法師俗姓李，敦煌人氏，後移居上黨之高都。自幼喪父，為叔父所養。三歲即發出塵之志，每見沙門，不由生起尊崇之念。天資俊爽，七歲學習，煥然展現頭角。年十三，辭叔父出家，到澤州東山賢谷寺，拜謁華陰沙門僧思禪師得度，受其提攜，數年後，十六歲，從阿闍梨湛律師往鄴都，普遍研究大小經論，年滿就光統和尚受具足戒，光統之十大弟子同任證戒師，時人以為榮譽之極。

後就大隱律師聽四分律，就曇遷法師受攝論，如此積年，叩諸方之碩德，鑽研經論，皆窮極其奧。學成後，率學眾返故國之高都清化寺，四眾歡迎，興法會、出金帛、起寺宇、修講堂，極其壯麗，可以想見慧遠法師眾望所歸，德化深厚。

師漸年老，遭遇佛教一大厄運，危害迫近法師身邊，然師依靠堅定信念與熱情的護法心，毫無恐懼之色，一貫其志，毅然與王者抗辯，若非學識與膽識兼備，則不可能如是。此事即北周武帝建德六年（577）（當北齊承光二年，又《佛祖統記》作建德二年），慧遠大師五十五歲，遇武帝興，北齊亡，武帝以其英氣行廢佛。先是集諸大德於內殿，帝自昇高座，說明廢立之義：

朕受天命，養育兆民，然世弘三教，其風彌遠，考定至理多皆愆化，並令廢之。然其六經儒教文弘治術，禮義忠孝於世有宜，故須存立。且自真佛無像，則在太虛遙敬表心，佛經廣嘆，而有圖塔崇麗，造之致福，此實無情，何能恩惠？愚民嚮信，傾竭珍財，廣興寺塔，既虛引費，不足以留。凡是經像盡皆廢，父母恩重，沙門不敬，悖逆之甚，國法豈容？並退還家，用崇孝始。朕意如此，諸大德謂理何如？（待續）



甘珠爾瓦贈成一和尚墨寶

編輯部

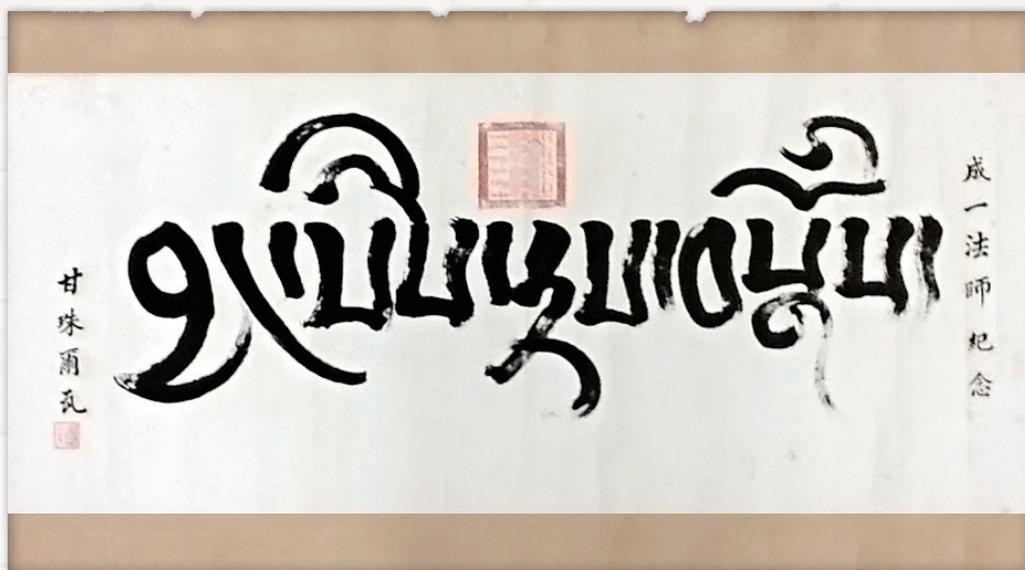
✎ 作者：甘珠爾瓦（1914-1978）全名為「甘珠爾瓦默爾根諾們汗」，為清聖祖康熙皇帝所敕封，意為「興教善知識聰明靈感法王」，一般稱為甘珠活佛，十七世甘珠活佛俗名昂翁羅桑丹彼尼瑪，1949年隨政府來臺。

甘珠活佛是青海省多倫人，其先祖是唐古特族（蒙古人後裔）。三歲時，被確定為十六世甘珠活佛的轉世，北京政府蒙藏院備案後舉行坐床大典，為蒙古裔的藏傳佛教領袖。

甘珠活佛 1949 年來臺後駐錫於北投普濟寺，並曾於 1952 年及 1953 年兩度環島弘法。

1957 年中國佛教會理事長章嘉大師圓寂後，選舉出甘珠活佛為第三屆中國佛教會理事長，雖然因故並未就任，但他仍活躍於佛教會。

1961 年甘珠活佛於臺北縣新店市成立「甘珠精舍」。
1978 年 6 月 13 日捨報，世壽六十五歲。



⌘ 受贈者：成一和尚

⌘ 落款時間：不明

⌘ 內文：護修菩提心（藏文）。

⌘ 賞析：

本墨寶以藏文寫成，藏文文法與中文不同，本墨寶中有兩個動詞，即「護菩提心」、「修菩提心」，簡稱「護修菩提心」。甘珠活佛與成一和尚的交往應是在中國佛教會會務期間，二人早年皆長期擔任常務理事，彼此關係密切。



* 流光情緣

剛上完華嚴課，朝著校園的菩提大道走向明月樓宿舍，還回想著老師所說重重無盡的華嚴世界，法界緣起一切唯心，一即一切，草木有情同圓種智。用心感受花草樹木的蓬勃生機，體會理事無礙的境界。枕著清涼的風，踏著愉悅的腳步，有感而發寫了一首詩：

沿著向陽南邊的柏樹
漫步在大崙頂上幽徑的小路
一個人獨享著慵懶的時光
沁涼的風徐徐的吹來
偷偷滲入心底
頓時
塵封已久的鬱悶如洪流般從毛孔衝開
那種喜樂無法形容
花兒正仰頭對我微笑
鳥兒在枝頭向我歡呼
飄飄然 飄飄然
甜甜的空气像棉花糖
秋天的腳步剛踏上菩提大道
我不是獨自一個人

在大自然的陪伴下，乘著涼風，欣賞著路邊的花草樹木，不知不覺走到流光書院，正沉浸在舒服的情感中，突然一個聲音劃破了寂靜。「學弟一個人這麼悠閒阿！是不是在參祖師西來意？」我心想：「啥！突然跟我打禪機！」於是隨口說：「正在跟善財童子討教。」學長愣了一下，一陣寂然後說：「這……，一心念佛吧！」我哈哈大笑，回答：「是，善知識！依教奉行。」

* 一心向佛

綜觀自己一生也已過一半，一直以來守道求法，無非為求作佛，如何行才能圓滿我們的菩提道？總歸不離三句，斷惡、修善、度眾生。但菩提之路難走，因為眾生難調難伏，《地藏經》如是說。舍利弗也曾因眾生難度而退菩提心，有情眾生的道心更因為無常變化的境界而進進退退，世間沒有一定的對或錯，也因角度不同難斷是非，今天好友，明日仇人，利益糾葛比比皆是，在浮華的塵世中欲尋得一味清淨可謂盲龜浮木。

要放下世間一切的執念，我、法二空才是菩薩行者應具備的理念。緣起性空是摩訶衍基，一切有為法皆是因緣合和而生，沒有單一的條件是自存的，各人的起心動念皆牽引著世界，你中有我、我中有你，如能將你我的差別都視為「我」的一部分去愛護，就能將心量打開，這是菩薩行者的一道強心劑。

既知世間幻化，《圓覺經》云：「知幻即離，離幻即覺」，又有何法可修？如此簡單之事，為何眾生不從理入？知道此理即可成佛，但眾生為何無法即身成佛？理雖可頓悟，但事需漸修，只因眾生放不下，頭上安頭，妄上加妄，自認為真理無處不在，卻無法見道，遇事生心，執於六塵，還添加七情六欲作調味料。菩薩要作眾生不請之友，唯有滿眾生願，才能圓滿菩提；善財參所有善知識，亦是討教如何圓滿菩薩道。菩提之路筆路藍縷，若無堅固的道心，佛道難成。

* 五明皆具

四弘誓願中的「法門無量誓願學」，實是一門廣大的學問！如同善財童子所參善知識遍及各行各業，每位大德都是某一法門的頂尖高手，但所學都未究竟，突破一層還有一層，要不斷朝著最高境界前進。

在這五十三參當中，善知識的角色是教導我們多方學習，因為根性不一，唯有「同事」才有因緣度化迷途的眾生。如觀世音菩薩的宏願：應以何身得度者，即現何身而為說法。眾生因為有自己喜歡或想做的事情，才會勇往直前，不畏辛苦直達目的。由此可見，善知識不只教導我們去惡向善（信），亦是我們願望的伴侶（願），有了目標才會心甘情願去完成（行）。是故應當先契眾生根機，再漸漸引導入理，理斷煩惱，事修福德資糧，來成就自己的佛國淨土。

古時參訪都要翻山越嶺才能找到善知識，現在科技發達，只要有心，都能到達善知識所親臨教法，如有不便，透過 3C 產品也能達到學習的效果。如今佛教界也有人積極推動三傳佛教論壇，努力撮合彼此認識，互相學習，避免因為不同己見或不相認識而有所誤解。普賢十大願中教導我們隨喜讚歎，吸取別人好的教法填補自身不足的地方。不管是在宗教界或學術界，不論是法上的教導或實際的幫助他人，都是自利利他。

* 謙恭求法

胡同裡，花爭艷，彎曲徑道春迎面；

枝頭晨露喜垂宴，滿山杏花開整遍。

轟隆隆，晨曦現，三月桃花雪，唯有桃子出其獻。

在修行道上所有的成就者，都有其共同點，那就是謙虛及渴望求法的心態。如釋迦佛的前身，雪山童子為求半句偈捨身給羅剎吃；善財童子發菩提心參訪善知識，不辭千辛萬苦虛心求教；密勒日巴尊者身受磨練，於

上師所勞其筋骨，不退道心……等諸大德勵志的故事，都是求菩薩道必經的過程，不是被動的等待他人來教導，而是自動自發成就菩薩道。

華
嚴
金
獅
吼

善知識又如何求覓？跟自己相應而能依教奉行的，又有幾位可以依止？文殊菩薩教善財童子不看善知識過，只要有好的法都要學習，所謂三人行必有我師焉，每位眾生都是我們的善知識，都有優點讓我們學習。不過，理論跟實踐是不可分離的，如果依止的善知識雖然有法，但不具慈悲心、不行善事，我們就要自行判斷是否值得學習，是否如無厭足王施行嚴刑懲罰犯罪之人，卻深具慈悲之心，甘願背上汙名也要讓眾生醒悟。

* 圓滿菩提

諸多修行不超出解脫、無礙、自在三法門，菩薩的使命就是成就眾生，布施身、口、意讓眾生都能得度，廣行六度圓滿菩提。善財童子最先接受文殊菩薩指引，最後又回到文殊所，由南行（順時鐘）一路畫圓走回原點。童子代表清淨心，可謂智為先導，力行菩提，最後得一切種智，成就佛果。

在現實生活中如何實踐菩薩道？雖然要直接體悟空性可能有點難度，但可以先研究經典了解義理，增強意志力，調整自心、練習轉念來對治煩惱，犯了錯要力求懺悔。每位眾生都是未來佛，如能尊敬他人如奉佛，依善知識教如法奉行，則離正道不遠矣。



曾意軒

【學佛對我個人的影響】

佛之於我

我從很小就開始接觸佛教，佛教對我來說，是個讓人平靜、安心且充滿正向能量的宗教。生活之中處處都有佛法，但人們往往因為庸庸碌碌於生活，無暇將眼光停駐於周遭的事物，心裡總是太忙，無法踏踏實實的走在時間的經度上，總在留戀過往或是擔憂未來。我認為最適合體會佛法的方式，就在於懂得停下來、慢慢走。就像金庸《倚天屠龍記》中的金毛獅王謝遜，殺了無數的人，著急於報仇，直到他被困在少林寺，每天聽著老僧們念經，因為心已了無懸念，終於深深領悟了佛法，這就在於他「停下來」仔細思考生活了。

在幼稚園時期，信仰佛教的園長爸爸、媽媽教我們背誦《般若波羅蜜多心經》，我拿著《心經》的字卡，背著「般若波羅蜜多心經，觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，渡一切苦厄……」小時候心無旁騖，字字句句都深深烙印在心中，雖然不懂經文的意義，但讀起來總是有一種莫名的安定感。隨著年歲的增長，許多事雜沓而來，也許久沒有複習，大部分的經文都忘得差不多了，不過一講到《心經》，小時候的情景總會浮上心頭，這頭五句經文在腦海中不曾抹滅。神奇的是，在一路經歷許多之後，單單是這五句話，也讓我愈來愈有感觸。

上了大學後，往往會心煩、沒有目標，或是時不時湧起悲傷的情緒。有一次去農禪寺參加中秋法會時，我買了本《心經》抄錄本，在心中雜亂、困惑時，便拿出來抄寫，透過喃喃如訴的字句，果真能清除沉積在心中的厚重塵埃，「色不異空空不異色，色即是空空即

是色，受想行識亦復如是」，我特別喜歡「空」的感覺，讓我能放下生活中的許多牽掛，更清澈透明。透過抄經，經文和自我融為一體，更能夠深深體會到文字中那深刻的涵義和精髓。

除了抄經之外，參觀佛寺和佛教活動也讓人靜下來，仔細思考生活，體會到佛教廣納善緣的氛圍。我的國小老師時常帶我們去法鼓山戶外教學，參觀佛堂、展覽，那裡的佈置總是有種莊重、安定的感覺，師兄師姐也都非常親切熱情，讓小時候的我充滿了美好的回憶。透過這些參觀和活動，我深深體會到佛教中對「善」的概念，和對眾人一視同仁的愛和關懷，因此，我一直對佛教有著良好的印象。

我們家不時就會去佛光山或是法鼓山走走，去年寒假過年期間，我們去了佛光山。之前對佛光山的印象，就是個有著大佛且莊嚴的佛教聖地，但這次參觀新建的佛陀紀念館，又對佛光山和佛教有了更加深入的認識。在八個塔內有不同的主題，幫助我們認識佛教，另外也參觀觀音殿、玉佛殿、金佛殿和大佛，還有電影介紹佛陀的一生，讓我明白佛陀為什麼會出家，以及他一路上修行的困難和阻礙，直到最後如何實現理想，並普惠於他人。看完之後，覺得我們現在遇到的考驗和挫折，都好像是佛陀的修行歷程，如果內心有一股堅定的力量，就不會被影響或是隨波逐流，而這股力量就是善良、熱誠與愛，這也是佛教令人動容的精神！

其他菩薩的故事也讓我非常感動，他們為了幫助人們，繼續留在世間，為上千萬的眾生盡心盡力。其實在社會中，也常常會看到許多活菩薩，為人們全心全力的付出，不求任何回報，對我來說，這就是在生活中體現佛學精神的行為。光說不練是沒有用的，唯有實實在在、腳踏實地的去做，才能真正內化為自己的一部分。佛教除了「空」之外，講求的「善」在生活中隨時可以實行，如同先前提到的菩薩們一般，為了他人真心誠意的付出。

不過我認為，在為他人付出之前，還是要先了解自己，擦亮心中的明鏡，再去照亮周圍的人，並擴及到更遠的人們。如先前提及的，前年我們家到農禪寺過中秋節，第一次參加法會覺得很新奇，雖然不是很懂法師們在念什麼，但是卻在誦經的過程中感到靜謐，並能夠好好思考，不管是開心的還是難過的都能放下，找到真正的自己，不再為了他人或者世俗的眼光而偽裝自己。在那一刻，我只屬於我自己，並發覺自己是那麼的富足，擁有愛我的人和我愛的人，望向四周的家人們，覺得好幸運、好滿足，這就是佛法在無形之中帶給我的力量吧！讓我們了解自己，珍惜、愛護周遭的親友，並對擁有的一切感到感恩，才能夠真正的為他人付出、著想。

仔細想想，一路與佛教的接觸都是在學佛，透過各種管道認識佛祖，學習祂帶給我們最純淨的道理，當我試著去了解、體會佛法，就能接受到佛法的正向能量和訊息。而透過這些能量，我們反求諸己，推己及人，將善緣與愛散播出去，依自己的能力行事，不論是對家人、朋友脾氣好些；對其他國家的人們伸出愛心的援手；在醫院或安養院和病友、老人聊聊天，幫他們打打氣；甚至隨手關盞燈、少浪費食物等等小事，都是種了一顆善的種子，一定能夠對這個大千世界有所影響。對我來說，學佛的場所不只在經典、佛寺或是法會當中，所有生命的體悟與對善的實踐，都是學佛的一環！

在忙碌的時候，不妨靜下來，讀一讀經：「般若波羅蜜多心經，觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，渡一切苦厄……」，陪我度過童年時光的經文又再度出現，只是現在不僅是陪伴我度過困難、安撫心靈的文字，還是能夠在生活中俯拾即是，讓生命充滿善與愛的智慧妙語！



林宜靜

【學佛對我個人的影響】

佛法帶給我的啟示

「南無喝囉怛那哆囉夜耶 南無阿唎耶 婆盧羯帝爍鉢囉耶 菩提薩埵婆耶 摩訶薩埵婆耶……」，一句句聽來莊嚴神聖的佛歌，從一台明顯已使用多年的老舊收音機裡機械式的播放著。這是從小到大媽媽常放給我和弟弟聽的佛歌，記錄著我們的兒時回憶。那時因為年紀還小，實在聽不懂每一句的意思，但在長大後，卻漸漸發現佛歌其實很好聽，總能帶來心裡的寧靜，有時我還會不自覺的跟著旋律哼唱。偶爾心裡覺得煩躁不安，都會聽首佛歌再去做事，因為心情平靜下來了，所以專注力可以提高，對讀書和做事都很有幫助。

今年過年時，有個契機到家裡附近的蓮社打工幫忙，蓮社裡的師姑們都對我很好、很親切，我主要的工作是負責收取信眾們來蓮社安光明燈、消災戶等等的費用，也要幫忙大掃除、安置安光明燈的信徒名字。在這裡工作很開心，閒暇的時候聽著師姑們每天早上、下午念的佛經、佛歌，都覺得心情平和了起來，師姑們唱的佛歌比小時候從收音機聽到的更有莊嚴神聖的感覺，看著她們在佛堂念經、繞佛，像是在舉行神聖的儀式，我也跟著肅然起敬。在蓮社打工的幾天，心靈像是被洗滌過一樣，體悟到什麼是所謂的「寧靜平和」。

我的媽媽每次出門購物，都會帶回幾本與佛教有關的書，大部分是敘述一些佛教小故事，我在空閒的時候就會翻閱，其中有一篇

故事使我印象極為深刻，主要內容是說：

從前有位國王是虔誠的佛教徒，為了推行佛法，詔令天下，凡是肯受持戒律，身心清淨者，即可免除一切賦稅，因此人民紛紛改信佛教。然而在人民中有一些偽善之徒，他們表面信奉三寶，背地裡卻為非作歹，國王發現此情況後，決定重懲這些人。國王命人在全國各地貼告示，上面寫道：「凡是信奉佛道之人，都要處以死刑；頑固不化者棄市！」結果那些偽善之徒紛紛捨棄佛法，露出本性作奸犯科。當時有位年老的修道者看到禁令，堅定的信念使他不理會國王的禁令，對於佛法依然篤信。

國王派出檢察官巡視全國，發現違反禁令者，統統送往京城審判。檢察官來到修道者的住所，看他深信佛法，便將他逮捕。國王知道後，除了下令將他拖往刑場，還派人觀察他的一言一行，隨時回報。修道者雖面臨死亡，卻一點兒也不畏懼，對兒子說：「我寧可不要性命，也不要拋棄對真理的追求，希望你能這樣做。如今，我們的國王違背道義，背叛真理，你千萬不要跟隨他！」檢察官將修道者的話稟告國王，國王聽了之後，派人請他到王宮裡來，待之以禮。後來，國王更提拔修道者為當朝宰相，委以大權。至於那些捨棄佛教的偽善之徒，皆被國王課以重稅和勞役。從此以後，國內也就再沒有偽善的行為了。

在掩卷之際，我覺得這則故事就是在告訴我們，堅持自己的夢想，不畏艱難、不要退縮，終將有所成就，收穫甜美的果實。俗話

說：「有志者事竟成」，就是在說這樣的故事吧！現在社會上，許多人都因為堅持不了個人意志而背離自己的夢想，有的是缺乏毅力，覺得這樣的生活實在太苦了；有的則是被現實和經濟的壓力所逼迫。這些放棄夢想的人經過十幾年之後，在暮年的午夜夢迴間回想當時種種，不知是否會後悔當時為何不繼續堅持下去，成就夢想呢？如果當時繼續堅持下去，或許現在就是收穫甜美果實的人了吧！但這些如果終究只是如果罷了；而那些收穫成果、有所成就之人，又有誰知道他們歷經了多少辛酸淚水、艱難辛苦呢？我們單看到他們的飛黃騰達，殊不知他們也是一步一腳印，慢慢往自己的夢想邁進，路途雖有波折，但卻甘之如飴。

現在的我即將畢業了，在出社會後，也會經歷許多人、事、物，但我相信這些都將是一步一步完成理想的墊腳石，要不畏艱辛的朝那條只屬於我自己的道路邁進，雖然會歷經波折，不過只要堅守本心，不退縮、不怕吃苦、不畏艱難，終究能達成目標，收穫甜美的果實。這篇故事的名字是「真正的學佛之人」，我想應該就是如佛所言：「學道之人，不為情欲所惑，不為眾邪所嬈，精進無為，吾保此人必得道矣。」如果能像故事中的學佛之人一樣，遇到各種艱難與考驗時都不畏艱苦、不為外在因素所惑，最後一定能成就大道、得其所願，完成自己的夢想。

很高興有這樣的機會可以分享自己的學佛心得與經驗，我想，學佛主要就是修心修德，只要我們安於平淡、無欲則剛，就能做一個心靈的大富貴者，同時還可以了解到，生活中處處都存在佛學的道理，深入了解後，就會有豐富的收穫。

蒲公英粥

治傳染性肝炎·治急性眼結膜炎·治膽囊炎

◎功效

清熱解毒、消腫散結。適用急性乳腺炎、乳癰腫痛、急性扁桃體炎、疔瘡熱毒、尿路感染、傳染性肝炎、膽囊炎、上呼吸道感染、急性眼結膜炎等。

◎材料

乾蒲公英四十至六十克，鮮品用量為六十至九十克，粳米一至二兩。

◎製法

取乾蒲公英四十至六十克，或新鮮蒲公英帶根的全草六十至九十克，洗淨，切碎，煎取藥汁，去渣，入粳米同煮為稀粥。

◎解說

本品又名黃花地丁，為菊科植物蒲公英的帶根全草，我國大部分地區均有分布，生長於山坡草地，田邊路旁。別看它是路邊野草，經濟價值不大，站在中醫的角度，還是一味「天然抗菌素」呢。

蒲公英是中醫用以清熱解毒的傳統藥物，味甘稍苦，性寒無毒。歷代醫家都把它用於治療乳癰、瘡腫，可收到十分滿意的效果。近幾年的研究發現，它確實具有良好的抗感染作用，對肺炎雙球菌、腦膜炎球菌、綠膿桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌等也有一定的殺菌能力。隨著製藥工業的發展，蒲公英已被製成注射劑、片劑、糖漿等不同劑型，廣泛應用於臨床各科多種感染炎症。

由於蒲公英具有藥源廣，療效高的特點，在農村更有其現實意義。一些有經驗的民間醫生碰到感染發炎病者，特別是患乳癰腫痛，就叫病人吃點蒲公英粥，如果能加上中藥金銀花一至二兩一同煮粥，並用新鮮的蒲公英搗爛外敷，則效用更佳。

【注意事項】蒲公英粥以稀薄為好。宜三至五天為一療程，每日分二、三次稍溫服食。

【參考資料】《粥譜》
(世界佛教出版社提供)

臺北市華嚴蓮社



臺北華嚴蓮社榮獲臺北市政府績優宗教團體

——持續耕耘文化事業 深入關懷弱勢族群

▶▶ 10月3日上午10點30分，臺北市政府民政局假臺大醫院國際會議中心舉辦「104年度臺北市績優宗教團體、民俗暨105年度孝行模範、寺廟環境優良獎聯合表揚大會」。臺北華嚴蓮社由於長期致力於公益慈善、社會教化等事業，自民國91年起，已獲得臺北市政府頒贈十二次績優宗教團體的肯定，今年度的表揚大會，由賢度董事長前往參與。

經民政局統計，本次共計四十二個宗教團體獲得績優表揚，獲獎團體除了致力於弘法工作，也長期投入公益慈善事業，並以教育文化活動淨化人心。此外，今年度為鼓勵各間廟宇提升環境品質，首度舉辦寺廟環境優良獎評比，內容包含改善周邊環境、推動香枝減量或停燒、優良廁間、其他創意作法等，有十四間寺廟獲得此殊榮。臺北市政府期許獲獎寺廟擔任領頭羊的角色，提供市民更優質的信仰空間。在今日大會上同時獲頒獎項

寺廟環境優良獎



賢度董事長從臺北市柯文哲市長手上接過績優宗教團體獎座。

的，還有十一個區域民俗委員會和二十五位個人，以及榮獲孝行模範的四位居士。

臺北市柯文哲市長出席此次盛會，依序頒獎給各個績優宗教團體。市長表示：藉由此次頒獎典禮，一方面表達對績優團體、委員會和個人的感謝，期勉得獎者繼續努力，同時也藉此機會鼓勵其他的團體能夠見賢思齊。柯文哲市長說：「政府的力量有限，民間力量

無窮」，如果民間的力量都動員起來，就能讓臺北市成為一個更好的城市。語畢，全場掌聲如雷。

華嚴蓮社自創始以來，投入公益慈善事業不餘遺力。每年冬季時，都為清寒家庭提供物資及禮金，2014年起，蓮社所設立的慈善基金會更是遠赴宜蘭做愛心，讓當地經濟弱勢的邊緣家庭能過個暖冬。在獎學金方面，持續協助好學不倦但家境困難的學子完成學業，只要通過審查，就能獲得獎助學金，紓緩求學路上的經濟壓力。而在教育文化方面，自2012年以來已舉辦五屆國際學術研討會，藉此推廣佛學、提升華嚴學術研究水平，培養更多華嚴學者。為方便大眾取得華嚴學資料，也製作了「賢度法師華嚴著作集」的電子書和web介面，用現代化的方式保留佛學資料，以利流通傳播。

表揚大會在嘉賓致詞、頒獎和合照之後，順利於中午12點落幕。日後，華嚴蓮社仍將繼續依創社以來的目標，積極的推動弘法、教育、文化、慈善四大志業。

觀音菩薩出家紀念法會

——天蓮住持宣講菩薩本事 提示回歸法會本懷

▶▶ 臺北市華嚴蓮社10月16日上午9點，於二樓最吉祥殿隆重舉行觀音菩薩出家紀念法會，由天蓮住持主法。第一支香的觀音普佛由戒定真香讚展開序幕，接著念誦大悲咒、觀音讚偈及觀音聖號，並進行拜願。第二支香，諷誦《觀世音菩薩普門品》並迴向後，禮請天蓮住持為大眾開示。中午時分，進行佛前大供、延生供及往生供。下午第三支香，禮拜《大悲懺》一部。祈願藉著與觀音菩薩相關的經典、儀軌，學習菩薩慈悲救苦、智慧說法的精神。

為使與會信眾了解此次法會的意涵，天蓮住持於開示時，介紹觀音菩薩出家的因緣：《悲華經》敘述阿彌陀佛於過去生中，曾為轉輪王無諍念，他有一千個兒子，長子名不眴，出家之後，即號「觀世音」；在久遠的將來，阿彌陀佛涅槃後，他將候補成佛，號「普光功德山王如來」。由

於他曾在寶藏佛前發願，苦難眾生只要稱念其名，「若我不能為其免除種種痛苦煩惱，則終不成就佛果。」因此，寶藏佛為其命名「觀世音」。令現場大眾深刻感受觀音菩薩慈悲為懷的精神。

開示當中，住持也簡介了「法會」的由來、「以法相會，如法修行」的宗旨，並介紹常見儀軌的意義與參加法會應有的心態。住持呼籲大眾，誦經時務必恭敬專注，藉此培養覺察力，共修的力量十分強大，善念一發，再遠都能感受到功德。對於法會的內容，則應仔細深刻的去了解，例如中午的「佛前大供」，是為了感謝諸佛菩薩、護法聖眾、歷代祖師的護佑，同時施食悲濟三惡道中的受苦眾生；「宣疏」則是對佛菩薩和三途眾生上通下達的文書，聆聽之時要隨文作觀，才能真正得到法益。又如《大悲懺》中獻花供養的儀節，花有「修善因」的涵義，表示無論何時、何處看見花，都要提醒自己勤修善業，才能得到好的果報。

在天蓮住持深入淺出的解說之後，信眾無一不虔誠投入法會，於下午拜懺時虔心觀想，現場氣氛莊嚴。法會圓滿之後，住持簡短期勉信眾，除了誦經累積功德之外，平時也要注意一言一行，戒除不好的習氣，不要折損修來的福報，讓佛法真正改變自己的生命，才能回歸法會的本懷，並祝福信眾福慧增長，圓融無礙。

僑愛佛教講堂



觀音菩薩出家紀念法會

——觀其音聲 皆得解脫

►►農曆9月19日為觀音菩薩出家紀念日，僑愛佛教講堂提前於10月16日（農曆9月16日）星期日，舉行觀音菩薩出家紀念法會。許多信眾一早就帶著親眷、好友前來參與，也有阿嬤帶著子女、孫子來講堂拜佛，讓家人種下親近三寶的種子。

第一支香於上午9點在大雄寶殿舉行，自莊住持帶領四眾弟子，隨著戒定真香的梵唄聲，虔誠啟請諸佛菩薩光降法筵，護念與會大眾，善根增



自莊住持領眾誠心誦經，氣氛虔誠莊嚴。

長，同霑法益。接著持誦〈大悲咒〉、觀音菩薩大讚、拜願等普佛儀式。

第二支香誦《普門品》之後，自莊住持為大眾開示觀音菩薩名號的意義及救度眾生的事蹟。觀音菩薩，或云觀自在、觀世音、施無畏者。自莊住持以《華嚴經·入法界品》中的觀自在菩薩為主，配合《新修華嚴經疏鈔》，為大眾開示：觀世音者，有名「光世音」，有名「觀自在」。等觀世間，循聲救苦，名「觀世音」。彼《普門品》中具有三輪：初、語業稱名除七災，謂水、火等；二、身業禮拜滿二願，謂求男女等；三、意業存念除三毒，謂若貪欲等。若偏就語業，名「觀世音」，以業用多故。若就身、語，名「光世音」，以身光照及故。若具三輪，攝物無礙，名「觀自在」。

依《華嚴經·入法界品》，觀自在菩薩「修行大悲行門，願常救護一切眾生」，願一切眾生遠離險道、熱惱等十八種怖畏，復作是願：「願諸眾生，若念於我，若稱我名，若見我身，皆得免離一切怖畏！」

在《普門品》中，「觀其音聲，皆得解脫」，觀世音菩薩是慈悲的體現，以無分別心隨順眾生，給予不同的利益；而《華嚴經》中的觀自在菩薩身、語、意三業圓滿，勇猛斷諸煩惱，是智慧的示現。祈願與會大眾學習觀音菩薩的慈悲與智慧，以正直心，專求佛法；以大悲心，救護一切；以大願心，圓滿清淨，修菩薩行。

第三支香午供，由講堂和發心供養的菩薩，準備花果、壽桃、壽麵、素筵，供養諸佛菩薩，同時為本月生日的四眾弟子祝壽。下午1點30分，第

四支香諷誦《普門品》，讚頌觀音聖號。第五支香晚課，禮拜八十八佛、蒙山施食、迴向，法會於悠揚的梵唄聲中圓滿結束。



橫拈豎放是菩提妙用 逆來順去皆大圓覺海

——美國華嚴蓮社觀音出家紀念法會

▶▶ 10月16日星期天，加州舊金山灣區入秋後的第一場大雨，為熱早已久的美國西岸迎來露氣寒冷的先聲。美國華嚴蓮社就在這場甘露清涼中，啟建觀音出家紀念法會一永日，感念觀世音菩薩為一切眾生發心修行的恩德。

上午9點，舉行觀音普佛祝聖和獻燈祈福儀式，在天承住持的帶領下，大眾共同持誦〈大悲神咒〉與〈般若心經〉，唱念觀音圓通大讚、觀音偈和觀音菩薩聖號，以及懺悔拜願。第二支香諷誦《普門品》，並由天承住持開示《大悲心陀羅尼經》的「大悲圓通」法門要義。住持首先說明佛教門中的一切真言（咒語）所以堪稱為「總持陀羅尼」，在於咒語以「正念」與「定慧」為體性，故能持善不失，持惡不起，是超越時空、真實不變的音聲語言，能令行者總攝、憶持無量佛法而不忘失。

〈大悲神咒〉法門，是觀音菩薩從過去千光王靜住如來住世時起，於無量佛所反覆聽聞、親承受持的陀羅尼，而這無量會中的菩薩、聲聞乃至護世四王、天龍八部，以及守護世間地水火風、山河大地等的雜類神眾，皆發心盡未來際傳持、流通這個法門，並守護修持此一法門的行者。

住持強調，受持〈大悲咒〉必須發起廣大利他的「菩提心」，行者若能依經所說，身、語、意三業如法誦持最好，但若囿於現實因素，在佈壇、懸旛以及齋戒、沐浴等儀節上，可以隨分隨力進行，將重點放在「恭敬」與「專注」的用心上，置心一處，行之久，持之恆，自然會感得消災免難、破惡救苦、隨心滿願的世間希求。倘若更進一步，則應認識〈大悲咒〉的「形貌狀相」，從而體悟〈大悲咒〉的真實義，才能與諸佛菩薩感應道交，乃至獲得本尊的成就！



美國華嚴蓮社天承住持開示《大悲心陀羅尼經》的「大悲圓通」法門要義，特別強調其中的「觀音十心」的受持與修學。

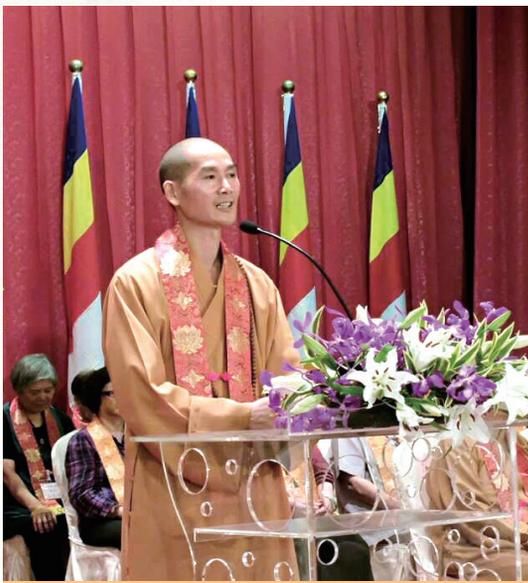
透過大梵天王向觀音菩薩的請法，可以得知〈大悲咒〉以觀世音菩薩的十種心為相貌，箇中至為關鍵者，就是「無上菩提心」，總攝一切菩薩道大悲、大智、大行、大願的無量法門。就實修的層面而言，是在確信眾生本具佛性的基礎之上，生起對於一切冤親拔苦、予樂的「大慈悲心」和清淨的「平等心」，漸而產生遠離欲求、有為的「無染著心」，與不執於一切因緣所生之法的「空觀心」；更以此契合真理之心，於諸眾生常懷尊敬的「恭敬心」及虛懷若谷的「卑下心」，並以「無雜亂心」遠離凡愚顛倒、狂妄，「無見取心」不執取世間諸見之法，乃至究竟圓滿成就，都不離於最初發起的「無上菩提心」。

「觀音十心」的受持與修學，正是〈大悲神咒〉圓通無礙的秘密樞要，也是陀羅尼之殊勝功德利益所在。因地如是修學，果位如是成就！期勉大眾依此十心受持〈大悲咒〉，並於日常生活中，透過與眾生相處時的善用其心，覺照自他本具的真心佛性，長養觀音菩薩的生命情操與熱忱。學觀音、做觀音，就是入菩薩行！

中午時分，佛前獻供祈福。下午1點30分，準提法門共修，誦誦《準提經》，持誦〈準提神咒〉。由於蓮社持續致力於準提法門的宣揚與推動，午後有諸多居士和外籍友人前來參與共修。晚課禮拜《八十八佛大懺悔文》，加持〈蒙山施食〉迴向。祈願諸佛菩薩慈光攝照、龍天護佑，華嚴蓮社僧信二眾，共植善根，廣修福慧，同趣菩提。

台北市佛教會 105 年度敬老尊賢表揚大會

——感念前人奉獻 莫忘父母恩德



台北市佛教會理事長界雲法師呼籲眾人用感恩的心來生活、修行，勿忘飲水思源，仰報四恩。

▶▶ 10月9日（農曆9月9日）重陽節，台北市佛教會假國軍英雄館隆重舉辦敬老尊賢、慈暉長者表揚大會，諸山長老、法師、居士 300 多人參與盛會，場面隆重溫馨。

理事長界雲法師致詞時，感謝諸山長老、各界貴賓、賢達人士的蒞臨，令大會倍增光彩。國家社會有今天的發展，人民過著安和樂利、豐衣足食的生活，都是過去長者犧牲奉獻，努力的成果，前人種樹後人涼，要有感恩的心，用感恩

的心來生活、修行，飲水思源，仰報四恩——父母恩、師長恩、國家恩、眾生恩，敬老尊賢，所謂「家中若有父母在，猶如大樹好遮蔭」、「家有一老，如有一寶」。

理事長說道，我們每一個人的生命中都會遇到三種人，第一種是無怨無悔，不求回報、死心塌地的幫助你、愛護你，那就是父母；第二種是利用你、傷害你、欺騙你的人，就是跟你有利害關係、互相競爭的朋友；第三種是不害你、不幫你，陌生或淺交的人。父母生育之恩，恩重山丘，山高海深，難以回報，我們唯有認真修行，發菩提心，為國家社會作出貢獻。今天大家共聚在一起，以念佛的功德迴向，希望社會中幼有所長、老有所終、壯有所用，更祝願天下的父母與長者身體健康，福慧增長。

10.01 上午 10 點至 11 點 50 分，華嚴專宗研究所講座課程「《華嚴經·十地品》要義」，繼續禮請賢度院長於四樓視聽教室主講，解析《華嚴經疏鈔》，帶領聽者繼續深入〈十地品〉第四燄慧地之豐富內容。

10.01 北京大學宗教文化研究院名譽院長樓宇烈教授前來臺北華嚴蓮社拜訪，同行的還有多位北京大學宗教、哲學系師生，以及樓教授的家人。賢度院長帶領貴賓參觀各樓層，並與華嚴專宗研究所的同學進行交流，最後致贈樓教授蓮社印製的《華嚴經》與《新修華嚴經疏鈔》。



華嚴專宗學院賢度院長致贈來訪的樓宇烈教授《新修華嚴經疏鈔》一套。

10.02 下午 1 點，臺北華嚴蓮社天蓮住持於三樓禪堂為七位居士授三皈依，同時亦有二位幽冥皈依，祈願藉著對佛、法、僧的認識與學習，讓眾人身心安定、福慧增長，亡者早登善界。

10.03 上午 10 點 30 分，臺北市政府民政局假臺大醫院國際會議中心舉辦「104 年度臺北市績優宗教團體、民俗暨 105 年度孝行模範、寺廟環境優良獎聯合表揚大會」。臺北華嚴蓮社由於長期致力於公益慈善、社會

教化，自民國九十一年起，已獲得臺北市政府頒贈十二次績優宗教團體的肯定，今年度的表揚大會，由賢度董事長前往參與。

人
間
道
場

10.16 上午 9 點，臺北華嚴蓮社、桃園僑愛講堂及美國華嚴蓮社，皆啟建觀音菩薩出家紀念法會一永日。除了同步普佛祝聖、諷誦《普門品》之外，臺北蓮社天蓮住持開示觀音菩薩出家由來，以及法會儀軌的意義，午後領眾禮拜《大悲懺》一部；僑愛講堂自莊住持則為宣講觀音菩薩名號的意義及救度眾生的事蹟，下午繼續諷誦《普門品》及觀音聖號；美國蓮社天承住持宣說「大悲圓通」法門中「觀音十心」的實踐方法，午後進行準提經咒共修及晚課迴向。

10.18 早課結束後，臺北華嚴蓮社天蓮住持與天擇副監院前往南投清涼山菩提寺，參加本覺老和尚之追思讚頌會。本覺老和尚為中國佛教會常務理事、菩提寺開山住持，於本月 8 日凌晨示寂。

10.21~30 上午 8 點至下午 4 點半，臺北華嚴蓮社舉行「秋季華嚴誦經會」共十永日，由天蓮住持與天演退居分別主法領眾，諷誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並每日為信眾開示華嚴法要。最後一日上午，賢度董事長為眾宣講「《華嚴經》與生命關懷的連結」，下午舉行圓滿普佛。

10.21~30 上午 8 點至下午 4 點半，桃園僑愛講堂舉行「秋季華嚴誦經會」，由自莊住持領眾，於大雄寶殿恭誦《大方廣佛華嚴經》，並於第二支香為大眾開示華嚴經要義。最後一天下午加增圓滿普佛一堂，以祈福慧駢增，冥陽兩利。

2017 招生

華嚴專宗學院大學部招生

辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚，成一和尚因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。

二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。

課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

修學年限： 四年，並通過畢業論文審查。

在學待遇： 學費、膳宿費全免，(在學期間酌發獎學金)。

畢業出路： (一) 可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。
(二) 可至台北華嚴蓮社、僑愛佛教講堂及國內外所屬道場服務。

應繳文件： (一) 報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。
(二) 自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

報名方式： (一) 即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話、郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

聯絡方式： 地址: 台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電話: 02-2341-4760教務處、02-2321-3319推廣部、傳真: 02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw、網址: <http://www.huayencollege.org>



《華嚴經》〈十地品〉要義



主講人：賢度法師

日期：9/10、10/1、11/26、12/17、2017/1/7

時間：周六早上10:00至11:50

地點：華嚴專宗研究所四樓講堂（敬請向教務處報名，以準備講義）

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自1994年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。

現有著作

《華嚴學講義》、《華嚴學專題研究》、《華嚴經十地品淺釋》（上、下冊）、《華嚴淨土思想與念佛法門》、《轉法輪集》（一）（二）、《佛教的制度與儀軌》、《入法界品口 - 善財童子五十三參的故事畫冊》、《觀音法門》、《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》、《華嚴經講錄》（一）（世主妙嚴品）、《華嚴經講錄》（二）（如來現相品、普賢三昧品）、《華嚴經講錄》（三）（世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品）、《華嚴經講錄》（四）（如來名號品、四聖諦品、光明覺品）

華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段44號 TEL:02-2341-4760 網站:<http://www.huayencollege.org>

華嚴專宗學院推廣部105年度第2期(9/1~12/31)



普賢行願品疏鈔

會極法師

9/6 起週二晚上7:00~9:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師

以澄觀和宗密所作的疏鈔為本，深入普賢行願義海，得解不思議解脫境界之妙。



太極拳養生班

全度法師指導之師資群

9/5 起週一晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：光泉寺住持、觀世音法門叢書總編輯

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳舒筋健身法，太極樁步，太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



梵唄

天演法師

9/6 起週二晚上7:00~9:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗學院研究所教師

學習「音聲佛事」，令身不疲、不忘所憶、心不懈怠、音聲不壞、感通萬物、



華陀五禽之戲

范嘉昇老師

9/6 起週二晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：中華陽光太極拳協會理事長

依據中醫經絡學原裡，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆柔筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



視覺傳達與影像軟體應用

張恆瑞老師

9/5 起週一晚上7:00~9:00

學歷：蘭陽技術學院

現任：五次元整合行銷股份有限公司 CEO
頭圍文創工作室 CEO

- 1.適合愛好攝影者、美學藝術興趣者，學習影像軟體應用、影像處理。
- 2.多媒體影片剪輯製作學習。
- 3.增進美學鑑賞力與創作力。
- 4.文化與創意生活化。



瑜珈(快樂班)、(樂活班)、(輪棒-新活班)(輪棒-新動班)

楊容老師

9/7週二晚上7:00~8:30 9/6週二晚上7:00~8:30

9/5週一晚上7:00~8:30 9/1週四晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師

你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與

輪棒瑜珈-借由瑜珈輪棒，配合體位伸展，可以舒通身體經絡、排毒、解除酸痛、活絡筋脈、提升生理機能，促進新陳代謝，歡迎有興趣玩家報名體驗。



水墨書法

鄭江銘老師

9/7 起週三下午2:00~4:00

學歷：初中、陸軍運校

經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三重社大、陽明山光泉寺書畫講師

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。



敦煌舞禪

李碧霞老師

9/6起週二下午3:00~4:30

學歷：華岡藝校舞蹈科畢

現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華嚴藝坊舞蹈教師、花園新社區舞蹈教師

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層



舊衣改造DIY

林慧美老師

9/5 起週一晚上7:00~9:00

經歷：裝院衣裝研究院、致理技術學院、文德社區學習、身障資源中心講師

現任：永和、新中和社區大學講師

以節能減碳立意—環保理念、資源再生、化腐朽為神奇，從一件不能穿的舊衣、一塊碎布、一顆釦子、一片蕾絲.....中尋找創意，一根針、一條線和簡單的針線技巧，設計概念及色彩配置，引發創作樂趣、愉快學習，一針一線縫製自己喜愛的作品，讓平凡的物件充分利用與延伸，創造出屬於自己兼具環保與獨特性的物件，享受簡單的快樂，營造出健康的園地。

聯絡方式：

網址：<http://www.huayencollege.org>

Email：huayencollege@huayen.org.tw

電話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處

傳真：02-3393-8523(來電或傳真請於

星期一~五上班時間內9:00~18:00)

地址：10056 台北市中正區濟南路二段44號

(近捷運板南線、中和新蘆線忠孝新生站2、5號出口)

※ 進入蓮社內請勿帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

105年度 華嚴推廣中心第二期招生

佛學課程：品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：九月至十二月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

佛學課程：基礎禪修



課程講師：通是法師
課程時間：九月至十二月
每週四 14:00~16:00

1. 依戒定慧次第教學，奠定禪修基礎理論。2. 透過暖身鬆筋以及禪坐，實踐調身調息調心之靜定功夫。3. 強調身口意之日用行持，離過、淨習與證德。

佛學課程：兒童佛學



課程講師：僑愛師資群
課程時間：九月至十二月
每月第二、四週六 09:20~11:20

以說故事、繪畫、遊戲、音樂、多媒體的方式，引導兒童認識佛菩薩行誼與佛法教理，並教授學佛儀儀，達到寓教於樂的教育目的。

佛學課程：經典選讀



課程講師：天行法師
課程時間：十月至十二月
每週六 09:00~10:50

以共同研讀、分享心得的方式，藉由對所選經典的深入了解，同時也將佛法善根深植於盡未來際的日常生活實踐中。

才藝課程：水墨書法



課程講師：鄭江銘老師
課程時間：九月至十二月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法，結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草篆各體用筆技法及架構解析。

才藝課程：養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練
課程時間：九月至十二月
每週四 09:00~11:00

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

才藝課程：體適能瑜珈



課程講師：周瑋老師
課程時間：九月至十二月
每週一 18:30~20:00

1. 透過功能性有氧運動，產生燃脂塑身效果。2. 鍛鍊肌耐力，改善腰酸背痛、肩頸僵硬等現代文明病。3. 緩解坐骨神經痛、生理痛及靜脈曲張等現象。4. 矯正O型腿與脊椎側彎。5. 具有強化五臟六腑、舒緩關節緊張僵硬等功能，達到百分百運動效能。

才藝課程：基礎攝影



課程講師：吳健華攝影師
課程時間：九月至十二月
每月第一、三週六 09:00~11:00

要拍出好的照片，除鏡頭穩定度外，光線的流向、精彩的構圖，都是不可或缺的重要元素。本課程從零開始帶您入門，讓您輕輕鬆鬆拍出回味一輩子的優質照片。

才藝課程：明鏡繪畫



課程講師：涂惠屏老師
課程時間：九月至十二月
每月單週的週一 14:00~15:50

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作的自信與能力。

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956、380-1996轉分機17
(更多課程資訊請來電或至講堂網站查詢)

傳真：(03)380-1601

(來電或傳真請於星期一至日上班時間內08:00-17:00)

網址：<http://www.qiaoai.tw/>

2016

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於105年12月10日舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)



第六屆

華嚴專宗國際學術研討會徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年於老和尚圓寂紀念日舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，並推廣華嚴教學，以培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇一七年四月二十八日(五)至四月二十九日(六)，共二天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

• 報名期限：請提交「個人簡歷」及「論文題目與摘要」(約 1000字)，

若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇一六年十月

三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至huayenseminar@huayen.org.tw

• 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇一七年二月六日前繳交

論全文WORD檔及PDF檔。

詳細議題內容及徵稿辦法，請上 <http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載。

主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

會議日期：**2017/4/28~4/29**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

地址：台北市濟南路二段44號

電話：02-2356-0758 · 2351-8333分機145、143

傳真：02-2321-8958

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>

冬令救濟

冬天是一個冷風淒雨，寒流常襲的時期，每當到了這個季節，不知有多少經濟弱勢者，正祈願著、企盼著仁愛之手能夠伸向他們，慈悲之舟能夠接渡他們，讓他們能夠度過一個溫飽的寒冬。

身為佛教徒的我們，聞此求援的聲音，怎能不發出真摯的悲心，怎能不挺身起來做慈悲的救濟呢！

本社每年冬天都從事募化，集合眾力，作廣大有效的救濟。為了培養我們的悲心，增長我們的智慧，化導更多的經濟弱勢的同胞，廣結眾生的善緣。

本社決定在今年擴大此一救濟工作，盼望蓮友們給予有力的支持，給予更踴躍的捐輸。俗話說：「積少成多，聚沙成塔。」請參加我們的行列，共同來完成這一件有意義的事，您的善心功德無量。



1. 布施請以現金為主，方便經濟弱勢者，隨自己所需購買，避免造成浪費。
2. 捐款項請繳交至華嚴蓮社事務處。

 電話：(02) 2351-8333

 郵撥：00125881
財團法人台北市華嚴蓮社

財團法人台北市華嚴蓮社 敬啟



二〇一六

華嚴佛七

日期

12月25日至12月31日

時間

上午五時至晚上八時

從念佛、拜佛、繞佛、打坐中

慢慢沉澱雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念

投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中

如法修行，普皆迴向，發菩提心

全心皈命與佛相應

大眾齊心同願，共入華藏世界海

地址：臺北市濟南路2段44號
(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電話：02-2351-8333



郵政劃撥儲蓄存款單

帳號	0	0	1	2	5	8	8	1	金額	元
									新台幣	拾
									(小寫)	元

通訊欄 (僅與本存款有關事項)

項目：

- 助印萬行雜誌
- 獎學金助學
- 冬令救濟
- 福田功德會
- 油香
- 印經
- 供僧
- 點燈
- 其他

戶名

財團法人 台北市華嚴蓮社

寄款人

姓名

通 訊 處

電話

經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲蓄存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

收據抬頭名稱

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

二〇一七

佛院成道 紀念法會

本社慶祝教主釋迦牟尼佛成道紀念，於一月一日
(農曆十二月初四日) 星期日，啟建紀念法會一永日。

法會自是日上午九時始，於二樓最吉祥殿普佛
祝聖，恭請主法和尚宣講釋迦牟尼佛成道之勝義，
中午佛前上供，下午誦經、祈福，晚課迴向。

屆時敬請 諸大護法踴躍參加，
同霑法益，共邀福庇！

欲登記全年度延生祈福、往生
超薦牌位、光明燈等功德者，
即日起，請至本社事務處辦理！

地址：臺北市濟南路二段四十四號
(近捷運忠孝新生站2、5號出口)

聯絡電話：02-2351-8333



▲ 華嚴專宗研究所賢度院長向樓宇烈教授介紹蓮社祖師的生平事蹟。(王子寧 / 攝)



▲ 臺北華嚴蓮社觀音菩薩出家法會上，信眾們專注禮拜《大悲懺》，獻花供佛。



▲ 華嚴專宗研究所禮請賢度院長為大眾講述「《華嚴經·十地品》要義」。



▲ 僑愛佛教講堂啟建觀音菩薩出家法會，虔誠的誦經聲環繞著大雄寶殿。



▲ 美國華嚴蓮社觀音出家紀念法會，佛前大供時上香人潮眾多。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02)23518333 23918924
傳真：(02)23218958
http://www.huayen.org.tw
E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
◎ 非賣品 不得轉售
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社


國內資已付
台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 4299
無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！