

宗教團體表揚大會

105年

萬行

All Ways



| 月刊 | 第337期 | 2016.09月 |

社論

寶可夢的虛擬世界

特別報導

臺北華嚴蓮社孟蘭盆祈福報恩大法會
——教孝月報親恩 誦經禮懺 共沐佛恩

桃園僑愛佛教講堂孟蘭盆孝親報恩法會
——至誠禮懺供僧 祈願同發大心 福慧雙修

105年宗教團體表揚大會

——華嚴蓮社獲頒內政部獎 興辦社會教化再獲肯定



「2016華嚴金獅獎」徵稿啓事

懸賞華嚴



金獅子

如果你喜歡寫書法、音樂創作、繪畫、攝影……

如果你願意一起來了解

《華嚴經》的經偈或「善財童子五十三參」

就是我們懸賞的華嚴金獅子

用你最擅長的形式，表達閱讀經典的體悟和感動

詳情請上<http://www.qi-huayen.tw/>下載徵稿訊息或Facebook搜尋：國際青年華嚴學者學會

投稿須知：

- 投稿資格：歡迎社會人士或在校學生。
- 徵獎主題：1、善財尋寶：善財童子五十三參。2、善用其心：以華嚴經偈為主題內容。
請在主題之內自訂題目，並自選以下徵獎類別進行創作，以現代的語言及表現方式，呈現經典中的內容或精神。
- 徵獎類別：
 - 1、書法：書寫主題範圍以華嚴經文為主，選擇長行或偈頌皆可。
 - 2、繪畫：以入法界品「善財童子尋訪善知識」為主題。
 - 3、攝影：以「蛻」為表現主題。
 - 4、音樂創作：以華嚴義理思想之表現為創作方向，完成填詞或譜曲。
- 獎項與獎勵：得獎者將致贈獎狀及獎金。
獎別：首獎 5000元 貳獎 3000元 參獎 2000元
- 投稿方式：寄送或親送「報名表」及「參賽作品」至桃園僑愛佛教講堂。

徵稿時程

截稿：2016年11月20日晚上12時止。

評審：2016年12月中旬，公告於僑愛佛教講堂華嚴推廣中心網頁。

頒獎：2016年12月31日。

主辦單位：僑愛佛教講堂華嚴推廣中心

指導單位：台北市華嚴蓮社

贊助單位：僑愛佛教講堂福田功德會

桃園市大溪區介壽路238號 電話：(03)380-1996#17 傳真：(03)380-1601

萬行 目錄 CONTENT

02 社論

寶可夢的虛擬世界

◆ 本社

04 特別報導

臺北華嚴蓮社孟蘭盆祈福報恩大法會

教孝月報親恩 誦經禮懺 共沐佛恩

◆ 編輯部

桃園僑愛佛教講堂孟蘭盆孝親報恩法會

至誠禮懺供僧 祈願同發大心 福慧雙修

◆ 荷恩 / 文 · 吳錦雯 / 圖

105 年宗教團體表揚大會

華嚴蓮社獲頒內政部獎 興辦社會教化再獲肯定

◆ 編輯部

15 人間關懷

可載舟亦可覆舟的數位遊戲

◆ 呂虹

17 法輪常轉

《華嚴經·十地品》講錄(續 336 期)

◆ 成一長老 / 主講 明芬 / 整理

《華嚴經·華藏世界品》講錄(30)

◆ 賢度法師 / 編著

25 華嚴專題

世紀之交的成一法師(1991-2016 年)(三)

◆ 卓遵宏、牟立邦

31 《華嚴發達史》

中國第一期的華嚴(四)

◆ [日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 · 闕正宗 / 譯

33 華嚴蓮社名家書畫賞析

陶壽伯雙清畫

◆ 編輯部

35 華嚴金獅吼

慈悲的練習

◆ 羅梵文

40 菩提園地

生命中不一樣的風景

◆ 許博涵

43 素食養生

乾冬菜煲粥

44 人間道場

華嚴蓮社新聞 All Ways News

◆ 編輯部

教界服務

◆ 中國佛教會

2016 年 8 月大事記

◆ 編輯部



創辦人：成一

發行人：賢度

總編輯：闕正宗

編審：天蓮

主編：香率

文字編輯：呂虹 陳怡均

美術編輯：蕭佩琪

攝影：林筱梅

74 年 1 月 10 日創刊 · 85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段 44 號
電話：(02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924

傳真：(02)2321-8958

郵政劃撥：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

http://www.huayan.org.tw

E-mail: allways@huayan.org.tw

印刷：耿欣印刷有限公司

Te l : (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。

地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明

電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。

• 歡迎索取、助印。

社

論

寶可夢的虛擬世界



8月6日正式登臺的「精靈寶可夢 Go」，因有美國成功的經驗，隨即在臺形成一股熱潮，同時也引發各類事件層出不窮，因追逐「寶物」而車禍受傷、走路跌傷，更因一窩蜂的「捉寶」，造成部分社區夜不安寧、交通阻塞。《時代雜誌》形容寶可夢熱是「緊張慌忙的人們追逐稀有精怪，像是在跑馬拉松，還是遇到外星人入侵或恐怖攻擊」。直言「世界末日是什麼模樣？『精靈寶可夢 Go』或許已經讓我們預見。」

當然，雖然負面新聞居多，但是，「捉寶」似乎也有帶來好事，一位罹患重度憂鬱症的年輕女性，因「捉寶」而症狀減輕。還有一位罹癌患者，每天走十公里「捉寶」，回診次數也減少了。

寶可夢熱影響所及一般以年輕人居多，二十年來隨著電腦、網路逐漸發達，造就了各種線上遊戲的熱潮。網路無遠弗屆，它不僅改變了世界，也改變了人與人之間的關係。網路世代善用者不僅可以揚名立萬，還可以讓世界更美好，如最近將被小英政府延攬入閣的政務委員唐鳳，年僅三十五歲，即是自學程式設計，曾自臺灣至美國加州矽谷的軟體公司擔任工程師。然而，大部分的網路世代，都只能隨波逐流，鮮有在網路世界中發光發熱者，更遑論為社會、國家貢獻所長。


本社

網路世界是虛擬世界，不存在於現實生活中，一種線上遊戲能夠持續的熱度，短者數個月，長者一、二年。「精靈寶可夢 Go」系列前身，其實是 1996 年由日本任天堂推出的一款 Game Boy（掌上型遊戲機）遊戲，其後發展為跨媒體製作的作品。經過二十年後的今天，成為風靡歐亞的手遊。

遊戲公司不斷的推陳出新，研發新遊戲軟體，平心而論，「精靈寶可夢 Go」之所以在全球造成熱潮，是由於此款遊戲採用「虛實合體」，需透過衛星定位，讓人有「身歷其境」的感覺，與過去純粹線上攻防不同，這是它一經推出即一炮而紅的原因。

與其憂心忡忡寶可夢熱，倒不如認真檢討它何以成功擄獲年輕玩家的心，以及它被預言將很快退燒的可能性。同時，雖然負面新聞居多，但是仍有幾例因「捉寶」而改善病情的報導。其實分析起來，無論是憂鬱症或癌症患者，找回健康之道，就是運動、接觸人群，以及一顆放鬆的心，與其說「捉寶」換來健康，不如說是運動救了自己。

《金剛經》說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」現實的世界因無常變化而不可依恃，更何況是虛擬世界。沈溺於虛擬世界，逐漸與現實世界脫節，這是網路世代的盲點。

今年七月初，寶可夢在美國推出以來，經市場觀察，上線以後第三週達到高峰，第五週開始逐漸下滑，觀察家指出，臺灣寶可夢熱將會在開學後退燒。無論如何，就像過去太多曇花一現的各種熱一樣，相信寶可夢熱亦不例外。但是，寶可夢熱絕不會是最後的手遊熱，未來一定還會有許多虛擬手遊的出現，如實觀察其背後的意義，方能了解網路世代徘徊於現實與虛擬之間的困境。



▲ 天蓮住持引《地藏菩薩本願經》，開示經典的由來及修持方法。

臺北華嚴蓮社孟蘭盆祈福報恩大法會

教孝月報親恩 誦經禮懺 共沐佛恩

編輯部

✧ 緣起

農曆七月在民間俗稱為「鬼月」，但以佛教的角度而言，七月十五日是僧人經歷三個月的安居修行之後，「解夏」的吉祥之日，由於僧眾道業增長，令佛歡喜，故稱「佛歡喜日」；又因目犍連尊者（或簡稱目連）遵循佛陀教導，在此時以供僧功德拯救母親脫離餓鬼道之苦，故稱七月為「教孝月」。臺北華嚴蓮社為延續教孝月之美德，使冥陽兩利，自1960年起啟建孟蘭盆祈福報恩法會，由南亭老和尚領眾誦經一天，並講述法會由來；1964年，訂為三天超薦法會；其後，成一老和尚又改為七天法會；2008年至今，則固定舉辦十天的孟蘭盆法會，以正信佛法導正社會風氣，修養自我德行，進而孝敬父母祖先，慎終追遠、報答恩德，達到「教孝月」之真諦。

臺北華嚴蓮社今年於8月12日至8月21日舉行孟蘭盆祈福報恩大法會（以下簡稱孟蘭盆法會）十永日，由天蓮住持與天演退居聯合主法。除諷誦《法華經》、禮拜《梁皇寶懺》，並於8月18日南亭老和尚圓寂紀念日上供追思，20日禮請百僧參與孟蘭盆供佛齋僧法會，21日下午施放



▲ 法會期間，下午由天演退居領眾虔誦《法華經》及禮拜《梁皇寶懺》。

瑜伽餽口一堂，禮請華嚴聖因精舍自定法師登座主法，圓滿功德。

✽ 加行用功 喜迎法會

為迎接教孝月及盂蘭盆法會的到來，蓮社自國曆 6 月 20 日起加行誦經，全體住眾及學僧每日早課誦《藥師經》一部，為現世父母親眷消災祈福；晚課誦《地藏經》一卷，迴向歷代祖先、父母師長、六親眷屬。加行期間，亦有信眾幾乎日日前來參與早晚功課，精勤不懈的精神令人感動。週日共修法會逢華嚴誦經會時，下午誦《地藏經》一部。8 月 11 日至法會期間，每日早課則誦〈普賢行願品〉一部，以十大願王的修持，滅罪增福。

✽ 誦經禮懺 福慧雙修

8 月 12 日，盂蘭盆法會正式開始，二樓最吉祥殿座無虛席。9 點一到，天蓮住持在香讚聲中拈香供養，並領眾虔誦《法華經》。《法華經》全名《妙法蓮華經》，又稱為「經中之王」，是大乘佛教的重要經典，闡明三乘（聲聞、緣覺、菩薩）歸一（佛乘）的道理，認為一切眾生皆能成佛。此經也是一部優美的文學作品，大量運用偈頌、譬喻、寓言等手法呈現佛法大意，比如著名的「法華七喻」——火宅喻、窮子喻、藥草喻、化城喻、衣珠喻、髻珠喻、鬻子喻，藉此七種比喻解釋佛理，生動精彩，引人入勝。

法會期間，天蓮住持上座說法，開示《地藏菩薩本願經》的內容及修持方法。地藏菩薩以「地獄未空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」的大願著稱，而釋迦牟尼佛擔憂自身滅度之後，迷途眾生無由解脫，也將六道眾生託付地藏菩薩教化：「汝當憶念，吾在忉利天宮殷懃付囑，令娑婆世界至彌勒出世已來眾生，悉使解脫」，皆可見地藏菩薩與娑婆眾生的因緣甚深。

此外，經典開頭即說道：「一時佛在忉利天，為母說法。」以此為據，此經是佛陀為母親摩耶夫人而說，加上經中有婆羅門女、光目女（皆為地藏菩薩之前世）救度母親脫離苦難的故事，故也稱作佛門的「孝經」。《地藏經》的內容除弘揚孝道，更諄諄告誡世人諸惡莫作、眾善奉行，指引修學者遇到生死大事、病痛苦難等種種情況時，應當如何持誦、修福，並強調讀誦此經可獲得不可思議之利益，消滅無量之罪業，非常適合作為修行的恆課。

三天的《法華經》加行圓滿後，8月15日起禮拜《梁皇寶懺》一部。《梁皇寶懺》原名《慈悲道場懺法》，相傳是南朝梁武帝為超薦皇后郗氏，懇請寶誌禪師等高僧制懺，讓郗氏脫離蟒身之苦。此部懺法素有「懺中之王」的美譽，內容乃是根據大乘經典的經文，並錄出諸佛聖號編輯而成，敘說修學佛法的次第，教導行者懺悔自身所造的罪業，再為六道眾生禮佛、發願、迴向，是漢傳佛教最圓滿的一部懺儀，功德不可思議，誠如懺文所言：「真救病之良藥，乃破暗之明燈，恩沾九有，德被四生。」真誠的懺悔能夠解怨、消災、除病、超渡亡靈，在三寶加持下，更能除瞋恨、得慈悲。藉由禮拜《梁皇寶懺》，不僅普願眾生能悟本來之覺性，亦是感念父母養育之恩、報答先祖之德的好方法。

七日之中，大眾在主法和尚的引領之下，皆以虔誠之心禮懺，省視自我的心念，使罪滅福生、冥陽兩利，並於每卷卷首唱讚時，以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」十種供養，奉獻十方諸佛菩薩。

8月18日，為紀念南亭老和尚圓寂三十四週年，特於午供時加誦〈華嚴發願文〉及祖師供讚，天蓮住持率全體法眷於老和尚法像前拈香，儀式簡單而隆重，與會來賓共同緬懷南公創建蓮社之法恩，也發願承繼其志，弘法利生，續佛慧命。

✽ 供佛齋僧 上報親恩

8月20日上午，蓮社啟建孟蘭盆供佛齋僧大法會，此一法會源於《佛說孟蘭盆經》中目連救母的故事：目連尊者雖已證得神通，卻無能救度母親在餓鬼道中所受苦難。佛陀教導尊者，必須於七月十五日，出家眾結夏安居圓滿的「僧自恣日」，以百味飲食及諸供具供養，仰賴十方眾僧威神之力，方能令母解脫。佛陀並說道，一切人道眾生，欲報現在、過去父母恩者，皆應年年七月供養眾僧，以此功德迴向，能令「現在父母壽命百年無病，無一切苦惱之患；乃至七世父母離餓鬼苦，生人天中，福樂無極。」

法會於上午9點開始，百位前來應供的僧眾及與會大眾一齊誦《佛說孟蘭盆經》七遍、〈報父母恩咒〉四十九遍，並至延生壇、往生壇迴向。10點整舉行獻供儀式，在悠揚樂聲中，智光商工學生整齊列隊，以豐富莊嚴的香、花、燈、塗等十種供品，供養諸佛菩薩。緊接著上孟蘭盆供，由賢度董事長及



▲ 百位法師與信眾於供佛齋僧大法會，齊誦《佛說孟蘭盆經》。



▲ 智光學生依序獻上十供養。



▲ 賢度董事長及天蓮住持與執事法師們合影。

天蓮住持共同主法，午供結束後，百位法師至一樓大廳入席應供，蓮社信眾虔誠獻上供養，賢度董事長於席間歡迎各位法師的蒞臨，也感謝義工菩薩默默幫忙，共同成就這場殊勝的盂蘭盆供會。

✧ 圓滿焰口 同霑法益

8月21日為盂蘭盆法會圓滿日，上午將《梁皇寶懺》整部禮拜完畢。午供開始前進行人事布達，賢度董事長頒發聘書，由天覺法師擔任監院、天擇法師擔任副監院，隨後由天蓮住持介紹其他蓮社執事：天覺法師兼任法務職務；天擇法師兼任知客、殿主、典座職務；果蓮法師任庶務職務；透靜法師任圖書館藏職務；香率法師任萬行雜誌主編職務。布達完畢，董事長期勉執事人員與大眾共同學習、成長，並為大眾開示參加法會、禮佛拜懺應有的心態：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」如今有這個因緣能接觸佛法，就帶著歡喜心珍惜福份；若遇到苦難，也別因此氣餒，把握每個因緣鍛鍊心性、認真用功。最後，祈願緇素二眾能「皆，大歡喜」。

下午1點20分開始第四支香的普佛，由天蓮住持主法。3點30分，禮請華嚴聖因精舍自定法師主法，施放瑜伽餓口佛事一堂。瑜伽餓口乃是依《救拔焰口餓鬼陀羅尼經》而制定的施食餓鬼之法，相傳佛陀弟子阿難在靜



▲ 自定法師施放瑜伽噉口一堂。

坐時，見一名餓鬼形容枯槁、腹大如山、喉細如針、面上噴火，阿難驚駭的問他，是什麼因緣而得到這種果報？餓鬼告訴阿難：「生前居心慳吝，貪不知足，所以往生後墮入餓鬼道中，變是身形，長年受餓，備受諸苦。」餓鬼又告訴阿難：「汝三日後亦當命盡，墮餓鬼道。」阿難大驚，急至佛前哀求救度，佛陀於是為阿難說〈施食真言〉及施食的方法，囑咐阿難依法奉行，便能施飲食予恒河沙數餓鬼及諸仙等，以此功德不但能免離餓鬼道苦，且能延年益壽，諸鬼神等常來擁護，遇事吉祥。大眾若以清淨至誠的心誦唸，可與諸聖賢感應道交，達到慈悲救苦、拔度亡靈之目的。

法會直至晚間9點方功德圓滿。天蓮住持禮請主法法師向大眾開示，法師謙虛而簡短的勉勵大眾：跟著道場、大眾修行，精進不懈，必有所成。最後，天蓮住持感謝十天來領眾共修的法師、辛勤付出的義工與職員、參加法會的大眾，在歡喜的掌聲中，盂蘭盆法會順利圓滿。此次十天法會每日皆是海眾雲集，不僅有大批信眾坐滿二樓最吉祥殿，在一樓架設的大螢幕前也座無虛席，人人跟著梵唄之聲，與二樓同步虔誠禮懺。「盂蘭盆」是梵文的音譯，本意為「解救倒懸」，有孝親、報恩、救倒懸、解痛苦之義。相信大眾皆能藉由此次誦經、禮懺、齋僧之功德，懺除累世罪業，濟度現世父母乃至七世父母，令生者延年益壽、亡者蓮品增上，表達無限的孝思與感恩。

桃園僑愛佛教講堂孟蘭盆孝親報恩法會

至誠禮懺供僧 祈願同發大心 福慧雙修

荷恩 / 文 · 吳錦雯 / 圖

僑愛佛教講堂連年皆於農曆七月，舉行七日的孟蘭盆法會，今年為讓所有參與此殊勝法會的菩薩們，更圓滿的禮佛拜懺，特別增加一天的法會行程，以連續八永日的時間，啟建孟蘭盆孝親報恩法會，冥陽兩利。法會自8月21日開始，全程時間安排如下：前六日禮拜《金山御製梁皇寶懺》全十卷，第七日上午9點，恭誦《孟蘭盆經》七遍，11點舉行孟蘭盆大供，午齋假僑愛講堂大齋堂，設宴邀請華嚴專宗學院師生及華嚴蓮社、僑愛講堂常住法師應供，第八日上午，舉行普佛迴向，下午2點起，禮請六位比丘法師施放瑜伽焰口一堂，於晚間7點左右功德圓滿。整個八永日的孟蘭盆法會，在自莊住持的帶領下，全體僧眾及居士合心齊力，創下近年來參與僑愛孟蘭盆法會人數最多的一次，信眾人人歡喜自在，法喜充滿。

為迎接今年孟蘭盆法會的到來，僑愛住眾早於5月21日開始結夏安居，講堂鼓勵常住僧眾，於夏安居三月間精勤用功，每日為自己定下加行功課，貯積道糧。常住並奉賢度寺主指示，安排僧眾輪流進入關房，依個人之需閉關七至十日。夏安居期間，除各人的加行功課外，又於7月14日至8月6日止，每日加行共修《藥師經》與《地藏經》各二十一部。無論個人或共修，僑愛常住所有加行功課，皆迴向本次參加孟蘭盆法會之消災與超薦信眾，以報現世與歷代祖先、師長、六親眷屬之恩，並祈解冤釋結，先祖蒙佛接引，往生佛國淨土。

法會舉行的前一日（20日），僑愛住眾在自莊住持的帶領下，於大雄寶殿舉行孟蘭盆法會灑淨儀式，在全體住眾虔誠恭誦大悲咒的梵唄聲中，為今年的法會揭開了序幕。法會首日，一早山門打開，就有許多信眾攜家帶眷，虔備供品至超薦壇場，恭請先人前來僑愛講堂參與法會，聽經



▲ 僑愛佛教講堂啟建盂蘭盆孝親報恩法會，自莊住持帶領信眾上供。

聞法，受持功德。上午 8 點 30 分，法會正式開始，大雄寶殿和四周走廊人群湧現，當法會進行到第三支香佛前大供時，如潮的信眾更將大雄寶殿與超薦壇場擠得水洩不通，盛況空前。中午，齋堂席開十五桌，直至下午最後一支香結束下殿時，僑愛大殿都還是座無虛席。值得稱許的是，僑愛信眾謹守秩序，整齊規矩，人人以莊嚴靜穆的態度，表達對佛法的最高敬意，著實令人感動。

自莊住持於每日法會開始之前，領眾靜心觀想諸佛菩薩光降法筵，並邀請參與法會的信眾們，觀想自己的親眷、冤親債主以及法界眾生，皆一同在僑愛講堂禮佛求懺悔。自莊住持於開示中，也提醒信眾要攝心正念：「攝心就是修定，能夠消災、增福。在世時若能夠不起煩惱，臨終的時候有定，就能夠一念往生淨土！」

8 月 27 日，法會第七天，上午恭誦七遍《盂蘭盆經》後，自莊住持以此經中的典故，向大眾開示農曆七月盂蘭盆法會的由來：「釋迦牟尼佛弟子中，目犍連尊者神通第一。尊者母親生前因為慳貪成性，往生後墜入餓鬼道。孝順的目犍連為了解救母親，透過神通之力送飯給母親，但每次飯到了尊者母親嘴邊，就自動化成灰燼。目犍連尊者請教世尊如何解救，佛陀告訴尊者：『以你的神通和諸天神的力量，是無法救度罪母的，必須在



▲ 僑愛講堂大殿信眾滿堂，但卻井然有序、安靜肅穆。



▲ 27日齋僧供養，信眾誠心向眾位法師獻上供養。

7月15日，僧人結夏圓滿日（僧自恣日），用罪母的名義，以米飯、水果及各種生活器具來供養十方僧人，以此功德迴向罪母，才能超脫。」目犍連尊者依教奉行，禮請僧眾為其罪母祝禱迴向，於是尊者母親領受功德，得以解脫生天。因此，每年的農曆七月，在佛教又稱為教孝月、吉祥月。」

自莊住持又言：「僑愛佛教講堂是辦學道場，去年復辦華嚴專宗大學部，新增許多學生與常住眾，這些新加入的僧眾，皆來自不同的生活環境，也各有不同的生活習慣，就像諸位信眾當中，有老菩薩、有新菩薩，習慣不一樣，來到僑愛都要重新學習，融入新生活。每個人皆須從日常生活當中，慢慢把自己的尖銳處磨掉，並培養同理心，進而關懷他人，若能如此做，就是在實踐菩薩行。」語末，自莊住持鼓勵大眾發菩提心，修福修慧，依循《華嚴經》諸佛菩薩的教導，才能覺行圓滿。

自莊住持於本次法會期間，多次向信眾推薦僑愛華嚴推廣中心的課程，鼓勵信眾踴躍報名參加。自莊住持希望藉由推廣中心的課程，幫助信眾身心的成長，並在眾善緣和合之下，將僑愛講堂推廣成為附近社區的一個關懷據點，促進社區居民彼此認識、合作，如同家人般的互相提攜、互相照顧。因此，僑愛華嚴推廣中心書法班亦藉此法會的殊勝因緣，舉辦書法作品特展，由書法班的學員，展出個人最佳的翰墨作品，期望能吸引附近居民，更踴躍參與僑愛講堂舉辦的各類活動，以凝聚社區動力，接引更多人學佛。

105年宗教團體表揚大會

華嚴蓮社獲頒內政部獎 興辦社會教化再獲肯定

編輯部

特
別
報
導



▲ 內政部長葉俊榮頒發績優宗教團體獎牌子
華嚴蓮社賢度董事長。

8月18日上午9點50分，內政部105年宗教團體表揚大會，假新北市府多功能集會堂舉行，頒贈獎牌予捐資公益慈善、興辦社會教化成果豐富之宗教團體。內政部長葉俊榮致詞表示，感謝所有宗教團體對臺灣社會的長期付出，尤其在急難時刻給予援助、安定人心。今年是表揚大會舉辦的四十週年，更是意義非凡。本年度有近三百個單位獲得內政部獎，亦

有十五個單位，於過去十五年中，連續十次或累計十二次獲得內政部獎，榮獲行政院獎。華嚴蓮社由於興辦社會教化事業成效卓著，亦在表揚之列，賢度董事長代表出席領獎。

華嚴蓮社長年投入弘法、教育、文化、慈善事業，屢次獲得各級政府肯定，此次獲頒之獎項，已是民國95年起，連續第十年接受內政部表揚。過去一年中，蓮社於弘法方面持續舉行各種法會，自每週日的共修，至春秋二季誦經會、盂蘭盆法會、華嚴佛七等，帶領信眾共同誦經、禮懺。教育方面之具體事蹟，則包括在華嚴專宗學院研究所、大學部及推廣部等單位，開設初級至進階的佛學課程；提供獎學金，鼓勵青年投入佛學研究；主辦多場學術研討會，並與政大宗教系、常熟興福寺等單位合辦學術論壇，推動學術研究；此外，也舉辦徵獎及攝影展，以多種形式，讓參加者體會佛法與日常生活的結合。

在文化建設上，持續印製佛教經典、佛學書籍贈閱流通，發行《萬行》

月刊，並提供數位化的教學資源，包括《賢度法師華嚴著作集》的網頁版及電子書、《華嚴經·十地品》講座之DVD等。同時，也捐贈經費給佛教道場、文教機構，協助推動弘法及教育。慈善方面，固定發放救濟金予弱勢家庭，並多次頒發助學金，協助清寒學子完成學業，亦與政府機關及相關單位合作，為有需要的家庭和個人提供急難救助。

在推行各項事業的過程中，賢度董事長特別重視每個活動的教育功能，因此，蓮社不僅投入學院辦學不遺餘力，在弘法共修時，也經常有法義的開示，由主法法師提點佛法觀念，並且鼓勵參與法會的信眾走進學院的課堂，深入經藏。最終的目標，是期望眾人得到正確的觀念，提升生活品質，改善社會的文化風俗。

以「點香祭拜」的習俗為例，人們祭祀先亡時，向來習慣燃香祝禱、焚燒紙錢，然而大量燃燒不僅影響空氣品質，在人口稠密的都市中，亦可能產生危險。2014年，行天宮為求環保節約而停止香供，便曾引起廣大討論。華嚴蓮社則自1993年起，便逐步勸導信眾不燒紙錢，至2011年全面停止點香祭拜。

新觀念的推廣必會引起種種疑惑，須輔以教理的說明，讓信仰者明白正信佛教的做法。因此，賢度董事長於1998年版《轉法輪集》當中，便曾撰寫〈佛教徒應如何推動改善社會喪葬禮儀〉，蓮社也印製《佛事須知》的手冊結緣，從佛教的觀點，解釋亡者最迫切需要的，其實是在世眷屬的用功修行、布施培福，推廣簡單而莊嚴的「佛事」做法。時至今日，對於因親友往生而接觸佛教的信眾，蓮社的法師、職員亦會鼓勵其參與平時晚課及共修法會，讓生者於誦持、禮拜之間安頓身心，也以此功德迴向，讓亡者同霑法益，離苦得樂。

社會教化的推行並不容易，往往需要長時間的努力以及多種方便善巧，才能逐漸讓新的思維深入人心，但推行成功之後，卻能對人們的生活和生命產生莫大的助益。如何以佛法的觀念，讓人們改變思考模式、提升生活品質，是蓮社未來也將持續努力的方向。

可載舟亦可覆舟的數位遊戲

呂虹



2016年8月份最流行的休閒娛樂話題，莫過於「精靈寶可夢 GO」，此遊戲目前下載人數已突破一億人次，在七十多個國家上市，營收超過二億美元。遊戲方式以結合最新的AR（擴增實境）及Google地圖的定位，移動到真實世界的各種道館、巢穴以及補充站，和線上玩家呼朋引伴一起抓寶、佔道館及練等級。藉由實虛交錯的互動方式，吸引大批喜愛「精靈寶可夢」原作、對遊戲感到好奇以及想趁此機會與玩家有真實互動的人，願意走到街頭，一起當「訓練師」，也讓社會大眾看清楚數位遊戲產業可以造成多大的風潮及產值。

何謂數位遊戲？在數位內容產業年鑑資料中如此定義：將遊戲內容運用資訊科技加以開發或整合之產品或服務。數位遊戲產品的種類，簡單可分為：個人電腦遊戲（PC Game）、線上遊戲（On-line Game）、家用遊戲機軟體（Console Game）、商用遊戲機（Arcade Game）、行動遊戲機軟體（Mobile Game）等。近年發展最盛者莫過於行動遊戲機軟體，在智慧型手機、平版電腦的普及下，各種app遊戲使用率逐年上揚。據媒體報導，App Annie 移動應用商業情報平台公司分析指出，在臺灣下載iOS及Google Play 商城手機遊戲的使用率，佔一般app軟體的九成，也就是app軟體的主要營收來自手機遊戲。

從2008年芬蘭Rovio公司開發憤怒鳥（Angry Bird）的益智遊戲、2012年英國King.com公司創作Candy Crush的益智遊戲、2013年香港Madhead公司發行神魔之塔，為結合消除寶石的角色扮演遊戲，到現今寶可夢的流行，手機遊戲的快速發展演進歷歷在目。對於遊戲開發廠商而言，如何讓玩家保持對遊戲的熱度及新鮮感、願意以小額行動支付方式購

買相關道具和週邊產品等，將是持續關注的主題。

就使用者而言，為何願意持續投入、專注於手機遊戲上呢？從介面設計來看，方便入手、一目了然的系統安排，是為了讓使用者容易上手。美術設計也相當重要，一個遊戲所描繪的角色外型美觀度、介面系統顏色配置等，立即影響使用者停留在此遊戲的意願；其次是劇情設計及競賽方式，如果沒有深厚的劇本及刺激即時的戰鬥或競爭方式，也會降低使用者的興趣。至於手機遊戲所提供的多人互動性，源自於數位產業科技所帶來的便利性，經由無線網路的發達，讓玩家可以在線上與多人互動交談，藉此獲得人際關係的滿足感。

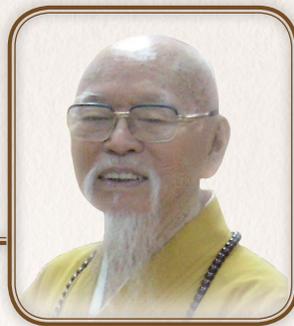
八月中旬時，教育部曾對於擴增實境手機遊戲是否會為校園帶來不當影響，需要有因應措施，邀請各國中小教師召開研商會議。在這當中，除有教師表達對遊戲可能造成學子負面影響的顧慮，也有教師直接質疑政府官員對於相關遊戲定義和玩法都理解不足，遑論判定是否會讓學童有不良影響。以長遠性來看，數位遊戲是科技產物，若是對遊戲有疑慮，不應一味禁止，而應讓學童理解遊戲中的教育和意義。最後教育部也從善如流，請各學校視實際情況處理，並鼓勵教師在教學時融合相關主題。

這樣的正向思考，也可以運用在教學方法的設計中：若是多數使用者可以如此著迷於一款遊戲，那麼在教學的過程，也應善用資訊數位的力量，達到同樣使學子專注於學習的效果。比如九月初，臺北市政府與閻橡科技公司合作推行的教學遊戲軟體，目前正在十所高中示範推廣，運用最新的 VR（虛擬實境），藉由 VR 裝置的穿戴、教學軟體的輔助，以遊戲方式輔助學子背誦難記的元素表，也有助學生增加學習的意願。數位遊戲快速發展和普及於社會是必定的趨勢，俗話說：「水可載舟，亦可覆舟」，如何善用它也將成為日後政府及教育單位應當思考的方向。

《華嚴經·十地品》講錄

(續 336 期)

主講：成一長老 整理：明芬



「得善住陀羅尼力，不忘於法故；得善住辯才力，善觀察分別一切法故；得善住神通力，普往無邊世界故。」此三句是三輪化益，三輪就是身輪、語輪、意輪。

所謂「善住陀羅尼力」，陀羅尼就是總持定性，這是意業。「陀羅尼」翻譯為「真言」、「密語」、「明」、「咒」、「總持」等，是菩薩及護法天龍八部以及佛弟子們，所通用的一種音聲語言。「真言」，這種音聲是超越時空而不變的語言。「密語」，是咒語含藏佛菩薩不可思議的慈悲願力，以及不可思議的威德加持力。而「明」，是持誦陀羅尼能使身口意得到淨化，進而發出光明；持誦陀羅尼的最高境界，是能夠得到三明六通。「咒」即是祝願的意思，誦念咒語可以得到諸佛菩薩的祝願加持。「總持」，是總一切法，持無量義。這是《華嚴經》中「一為無量，無量為一」的境界，例如，《華嚴經》有四十二個梵文字母，只要誦持其中一個梵音字母，就能通達甚深的般若波羅蜜門。

而「得善住辯才力」是語業，得善住辯才力，方能辯別一切法。陀羅尼、辯才、神通力，一種是陀羅尼的總持力，一種是辯才無礙的說法力，一種是神通力。菩薩為了攝化眾生，會應用各種神通幫助他。這是身口意三業的發揮，教化利益眾生的功德，是利他方面。

在自利方面亦有三句：「得善住大願力，不捨一切菩薩所作故；得善住波羅蜜力，成就一切佛法故；得如來護念力，一切種一

切智智現前故。」修學佛法要有願力，波羅蜜就是到彼岸的意思，修行得如來護念加持力，一切種智現前。「一切種智」是成佛之後所得到的智慧，而「一切智智」的智慧是唯佛能證知。因為「一切智」是通於聲聞、緣覺、佛三者，為分別彼一切智，故稱佛智為「一切智智」，此二智都是佛的實理之智。得到如來的護念，得到波羅蜜成就一切佛法，得到大願力才能不捨一切菩薩所作。修行願力是非常重要的，憑藉願力就可以往生淨土，就可以成就修行功德。所以修行要有願力，要有波羅蜜的力量，要有諸佛護念的力量。

此菩薩得如是智力，能現一切諸所作事，於諸事中無有過咎。

菩薩得此如是智力，得以上所說的智慧力量，因為這是智正覺世間的，我們觀察智正覺世間所得到的智慧，所以稱作智力。能現一切諸所做事，所要修行的一切功德都可以成就於諸事中，無有過咎。在眾多之修行中，或弘法利生的工作，都不會有過失，依照佛法修行都會圓滿的。這一段是總結，從智正覺世間自在行，得到許多的功德，得到許多成就。

佛子！此菩薩智地，名為不動地，無能沮壞故；名為不轉地，智慧無退故；名為難得地，一切世間無能測故；名為童真地，離一切過失故；名為生地，隨樂自在故；名為成地，更無所作故；名為究竟地，智慧決定故；名為變化地，隨願成就故；名為力持地，他不能動故；名為無功用地，先已成就故。

此經文為「釋名分」，故《疏鈔》云：「亦攝真如相迴向，稱如不動等故。『釋名分』有二：（一）地釋名，即約法名位者，廣明此地有不動德故。（二）智者釋名，即約人彰德，廣明住此地菩薩有不動德故。」法即是本有八地不動之德，如於菩提。人由得

地，故成勝德，猶如覺者。

我們都知道八地菩薩的德號為不動地，但除了不動地之外，根據菩薩的修行，還有九種德號。以下解釋十種德號：

「此菩薩智地，名為不動地，無能沮壞故。」因為八地菩薩修行到智慧地，名為不動地，除了不動地之外，其實還有好多德號。首先介紹菩薩之德號，當我們瞭解菩薩之德號，從德號當中瞭解菩薩之修行成就，何為不動地呢？因為八地菩薩修行聞思修三慧圓滿，定心不動。此時八地菩薩之功行，已經到無人能破壞的境界，所以稱為不動地。

「名為不轉地，智慧無退故。」轉是退轉，菩薩從發心修學佛法以來，依法修行，絕對能夠轉凡成聖，離苦得樂，了生脫死，這是基本的認知。雖然有此認知，但在修行過程當中，唯道是求、唯道是學、唯道是修，並不因為修道辛苦，而有退轉。為何不退轉呢？因為菩薩有智慧，學佛法的人要學習菩薩的智慧，必須具備世間的智慧、出世間的智慧，進而依法修持，才能達到圓滿的人生，成就佛果的德行，所以不會退轉。

一位成功的人，就儒家而言：「富貴不能淫，威武不能屈，貧賤不能移。」沒有飯吃沒有關係，只要有道可求，沒有錢也不在乎。只要有書可念，衣服穿得破一點沒有關係。若有地位的人，就以我們修學佛法而言，當運用這地位多做一點佛法的功德，富貴對我們修道者來說，就如「富貴於我如浮雲」，好像天空上飄的烏雲一樣。一個人若要成功，必須要堅定目標，更要不屈不撓地向目標前進，克服一切困難，必須具備這樣的精神，這種修養是修學菩薩道重要的因素。

「名為難得地，一切世間無能測故。」何為難得呢？一個人成功是很難得的，不是一般人所能做得到的，而他成功了，他為何會成功呢？說一切世間無能測量，說他這個人的心智，這個人的德行，以及他的智慧與情操，都不是一般人能具足的，還有他了不起的目標與思想，所以他能成功，非常難得，千百眾人難得一個。

「名為童真地，離一切過失故。」童真，就是剛剛學會說話的幼童，他天真的一面，不曉得什麼是好、什麼是壞，沒有分別心，這也是童真學道的一種境界，所以得到這個德號，這是歷劫修成。菩薩的修行到第八地的時候，不再有人我是非，更不會有不合理的思想，因為已遠離一切過失，只有純樸天真，這樣的一種境界，唯有八地菩薩才有。

「名為生地，隨樂自在故。」生，就是菩薩轉世的意思。菩薩要生到什麼地方去啊！他可以隨樂自在故，心裡好樂去轉世，菩薩是隨願轉世，而眾生是隨業轉世。隨業轉世就不自由了，若造了三惡道的業，就會轉生到三惡道裡去；若造了人天三善道的業，那麼就會生到三善道裡去。所以無法假藉任何人的幫忙，金錢也買不通。種什麼因就得什麼果，而菩薩的因是什麼呢？就是弘揚佛法，利益眾生，修菩薩道，所以菩薩以這樣的心情轉世，當然不會到別的地方去，對不對啊！這是到生地。

又有經典解釋：得到生地的修行成就，是在三世間觀察眾生。三世間就是器世間、情世間、智正覺世間。器世間就是世界，情世間就是眾生，智正覺世間就是佛菩薩的世界。這三種世間，我們對於器世間有比較充分的認識，在器世間種善因，那麼就可以隨心所欲，轉生到想去的地方，所以稱為生地。（待續）

《華嚴經·華藏世界品》講錄(30)

(續 336 期)

編著：賢度法師



法
輪
常
轉

如是等不可說佛剎微塵數香水海，其最近輪圍山香水海，名：閻浮檀寶藏輪；世界種，名：普音幢，以入一切智門音聲為體。此中最下方，有世界，名：華藻燄；佛號：精進施。此上過十佛剎微塵數世界，與金剛幢世界齊等，有世界，名：蓮華光明幢；佛號：一切功德最勝心王。此上過三佛剎微塵數世界，與娑婆世界齊等，有世界，名：十力莊嚴；佛號：善出現無量功德王。於此世界種最上方，有世界，名：摩尼香山幢；佛號：廣大善眼淨除疑。

以上，是第七個：積集寶香藏香水海。

諸佛子！彼寶莊嚴香水海外，次有香水海，名：持須彌光明藏；世界種，名：出生廣大雲。次有香水海，名：種種莊嚴大威力境界；世界種，名：無礙淨莊嚴。次有香水海，名：密布寶蓮華；世界種，名：最勝燈莊嚴。次有香水海，名：依止一切寶莊嚴；世界種，名：日光明網藏。次有香水海，名：眾多嚴淨；世界種，名：寶華依處。次有香水海，名：極聰慧行；世界種，名：最勝形莊嚴。次有香水海，名：持妙摩尼峯；世界種，名：普淨虛空藏。次有香水海，名：大光徧照；世界種，名：帝青炬光明。次有香水海，名：可愛摩尼珠充滿徧照；世界種，名：普吼聲。如是等不可說佛剎微塵數香水海，其最近輪圍山香水海，名：出帝青寶；世界種，名：周徧無差別，以一切菩薩震吼聲為體。此中最下方，有世界，名：妙勝藏；佛號：最勝功德慧。此上過十

佛剎微塵數世界，與金剛幢世界齊等，有世界，名：莊嚴相；佛號：超勝大光明。此上與娑婆世界齊等，有世界，名：琉璃輪普莊嚴；佛號：須彌燈。於此世界種最上方，有世界，名：華幢海；佛號：無盡變化妙慧雲。

以上，是第八個：寶莊嚴香水海。

諸佛子！彼金剛寶聚香水海外，次有香水海，名：崇飾寶埤垠；世界種，名：秀出寶幢。次有香水海，名：寶幢莊嚴；世界種，名：現一切光明。次有香水海，名：妙寶雲；世界種，名：一切寶莊嚴光明徧照。次有香水海，名：寶樹華莊嚴；世界種，名：妙華間飾。次有香水海，名：妙寶衣莊嚴；世界種，名：光明海。次有香水海，名：寶樹峯；世界種，名：寶燄雲。次有香水海，名：示現光明；世界種，名：入金剛無所礙。次有香水海，名：蓮華普莊嚴；世界種，名：無邊岸海淵。次有香水海，名：妙寶莊嚴；世界種，名：普示現國土藏。如是等不可說佛剎微塵數香水海，其最近輪圍山香水海，名：不可壞海；世界種，名：妙輪間錯蓮華場，以一切佛力所出音為體。此中最下方，有世界，名：最妙香；佛號：變化無量塵數光。此上過十佛剎微塵數世界，與金剛幢世界齊等，有世界，名：不思議差別莊嚴門；佛號：無量智。此上與娑婆世界齊等，有世界，名：十方光明妙華藏；佛號：師子眼光燄雲。於此最上方，有世界，名：海音聲；佛號：水天光燄門。

以上，是第九個：金剛寶聚香水海。

諸佛子！彼天城寶堞香水海外，次有香水海，名：燄輪赫奕光；世界種，名：不可說種種莊嚴。次有香水海，名：寶塵路；世界種，名：普入無量旋。次有香水海，名：具一切莊嚴；世界

種，名：寶光徧照。次有香水海，名：布眾寶網；世界種，名：安布深密。次有香水海，名：妙寶莊嚴幢；世界種，名：世界海明了音。次有香水海，名：日宮清淨影；世界種，名：徧入因陀羅網。次有香水海，名：一切鼓樂美妙音；世界種，名，圓滿平正。次有香水海，名：種種妙莊嚴；世界種，名：淨密光燄雲。次有香水海，名：周徧寶燄燈；世界種，名：隨佛本願種種形。如是等不可說佛剎微塵數香水海，其最近輪圍山香水海，名：積集瓔珞衣；世界種，名：化現妙衣，以三世一切佛音聲為體。此中最下方，有香水海，名：因陀羅華藏，世界名：發生歡喜，佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：堅悟智。此上過十佛剎微塵數世界，與金剛幢世界齊等，有世界，名：寶網莊嚴，十佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：無量歡喜光。此上過三佛剎微塵數世界，與娑婆世界齊等，有世界，名：寶蓮華師子座，十三佛剎微塵數世界圍繞，佛號：最清淨不空聞。此上過七佛剎微塵數世界，至此世界種最上方，有世界，名：寶色龍光明，二十佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：徧法界普照明。

以上，是第十個天城寶堞香水海，到這裡一共十個。

諸佛子！如是十不可說佛剎微塵數香水海中，有十不可說佛剎微塵數世界種，皆依現一切菩薩形摩尼王幢莊嚴蓮華住，各各莊嚴際無有間斷，各各放寶色光明，各各光明雲而覆其上，各各莊嚴具，各各劫差別，各各佛出現，各各演法海，各各眾生徧充滿，各各十方普趣入，各各一切佛神力所加持。此一一世界種中，一切世界依種種莊嚴住，遞相接連，成世界網；於華藏莊嚴世界海，種種差別，周徧建立。

經文這裡是「總略結釋」，說：「諸佛子！如是十不可說佛剎微塵數香水海中，有十不可說佛剎微塵數世界種……」這些都有不同的香水海，上面有很多世界種，這就是華藏世界所管的百海跟剎海莊嚴。經文上面所說的，我們就不再一一解釋了。

爾時，普賢菩薩欲重宣其義，承佛威力而說頌言：

華藏世界海	法界等無別	莊嚴極清淨	安住於虛空
此世界海中	剎種難思議	一一皆自在	各各無雜亂
華藏世界海	剎種善安布	殊形異莊嚴	種種相不同
諸佛變化音	種種為其體	隨其業力見	剎種妙嚴飾
須彌山城網	水旋輪圓形	廣大蓮華開	彼彼互圍繞
山幢樓閣形	旋轉金剛形	如是不思議	廣大諸剎種
大海真珠燄	光網不思議	如是諸剎種	悉在蓮華住
一一諸剎種	光網不可說	光中現眾剎	普徧十方海
一切諸剎種	所有莊嚴具	國土悉入中	普見無有盡
剎種不思議	世界無邊際	種種妙嚴好	皆由大仙力
一切剎種中	世界不思議	或成或有壞	或有已壞滅
譬如林中葉	有生亦有落	如是剎種中	世界有成壞
譬如依樹林	種種果差別	如是依剎種	種種眾生住
譬如種子別	生果各殊異	業力差別故	眾生剎不同
譬如心王寶	隨心見眾色	眾生心淨故	得見清淨剎
譬如大龍王	興雲徧虛空	如是佛願力	出生諸國土

(待續)

世紀之交的成一法師（1991~2016年）（三）

卓遵宏、牟立邦

華嚴
專題

三、本世紀初成公長老的志業與行誼

成公與華嚴編藏組成員共同努力，漸有成果。《華嚴經》本來是經、疏、鈔三部各別分開的，至1939年有志者於上海成立華嚴經疏鈔整編會，然而疏鈔引用經典多達五十餘部，經歷抗戰期間，交通不便、物資缺乏，不免滄海遺珠，未能反覆考據，加上當時至今的時空文化差異，整編之經疏鈔保有古經文的書寫模式，未加上新式標點符號，其無窮奧秘更難親近了解。隨著華嚴佛學來臺半世紀的發展茁壯，成公發心推動編修，歷經近十年努力，搜羅過去失散的孤本資料，並對艱深的原文內容鉅細靡遺的編排、註解，最終完成《新修華嚴經疏鈔》。全書共分二十冊，有助於世人閱讀、了解華嚴學之經義，也為華嚴研究開創另一嶄新面貌。

成公定期遠赴美國華嚴蓮社，參與暑期佛學講座。2000年，因應西方民眾對佛學較為陌生，特別取《佛說大乘本生心地觀經》作為講題。此經敘述佛陀在王舍城耆闍崛山中，為文殊等諸大菩薩開示出家住阿蘭若者，如何觀心地、滅妄想而成佛道。因歐美民眾鮮少聽聞該部佛經，自然受到大眾注意，吸引不少信徒熱情參與。該部經典更論述報恩之事，普通大眾只知道報祖先恩、報父母恩，而佛陀教導



▲ 成公於美國華嚴蓮社浴佛法會期間攝。



▲2000年美國華嚴蓮社暑期佛學講座，成公主講《大乘本生心地觀經》。

眾生除了報答父母、祖宗的恩德外，還要報師長恩、國家恩、三寶恩，並進一步將四種恩的內涵，做詳細深入的解釋：對父母要報養育之恩，對師長要報教導之恩，對國家要報照顧之恩，對三寶要報接引之恩，人能報此四恩，方可成為完人。透過口語的分析，讓西方世界的華僑信徒，得以了解佛學的慈悲價值、因果觀念，並運用於日常生活中。

2002年成公再度赴美，展開為期四個月的弘法之旅，除主持法會、參與地方活動外，並於每週六下午，假美國蓮社一樓講堂，舉行佛法研討會。參加者來自各個不同地方，有學佛多年的佛教徒、剛進佛門的初機發心者、知識分子、一般聽眾，聚集於此向成公請教華嚴佛學的哲理與奧秘。針對大眾所提出的問題，包括佛法的義理、修行的方法、佛學名相的解釋等等，無論是何種問題、何人發問，成公都不厭其煩的一一回覆。聽眾們對於佛法都有強烈的好樂心，樂於聞法，藉著研討會提升了對佛教的知識，重新認識佛教。隨著美國華嚴蓮社信眾逐步增多，原本禮佛的空間漸不敷使用，故於2003年起推動新的建設工作，至2005年完成大殿，更有助在美的弘法、教育、文化、慈善等事業。

智光商工方面，成公雖身為學校董事長，但充分授權學校自主發

展，未直接參與校務或教學事務，不過仍然十分關心智光學子們的各項活動，尤其是每年的畢業典禮，即便年事漸高，也從未缺席，甚至曾經一從美國返臺下機，就直奔學校參與畢業盛會。在成公慈悲精神的引導下，智光商工師生亦組成救助關懷



▲ 智光商工皈依活動結束後，學生列隊恭送成公。

性質的展帆社。學生固定於每星期三、五放學後，前往探訪獨居老人，親送物資至孤苦老人家中，作為生活救助，也和老人家閒話家常，關心其身體健康。展帆社探訪獨居老人的義舉，讓學生在從事社會公益之時，感受到付出的重要；也讓學業上無法突破的同學，在社會服務的領域受重視，找到自我肯定的路，更能呼籲社會大眾關懷周邊的弱勢族群。

另一方面，成公開辦的暑期兒童夏令營，歷經多屆成功舉辦的經驗後，營隊課程隨著社會變遷，孕育出精采多樣的面貌，跳脫過去傳統的朗讀教育、書本學習，以分組活動帶動學童參與，其中包括：指導小朋友練習「徑行」，以及由法師指導如何「過堂」吃飯；同時還將小朋友的美術作品，集結成一整幅《般若波羅蜜多心經》，除強調分工合作的重要，也讓學子體驗繪畫藝術的創作，領會心經的內涵；另外，還透過手語歌、舞蹈，融合佛學精神進行展演；為使孩童培養定性，又增設學習「禪坐」，以修身養性，並開示學佛和三皈依的意義，使學童明白佛教三寶的功德。精心安排的多元活動，讓孩童假期更加充實，既能了解正確的佛教價值觀，又達成寓教於樂的目的。

每年的教師暑期佛學研習會亦持續舉辦，因成效極佳，深受各界歡

迎，甚至受到國立教育資料館的協助，一同聯合舉辦，報名人數更勝以往。雖說研習會是具有宗教意涵的教育活動，但佛教作為一個良知的宗教信仰，在教義上可以啟發人們智慧，達到真正的明心見性。成公曾引用《阿含經》中所言：「眾生想要成佛，對於世間的萬事萬物，都要徹底的了解；如果有一件事物不明白，是不能成佛的。」勉勵與會師長瞭解因果、因緣的道理，用佛法來教育下一代。研習內容結合教理、教史與教育觀點，讓師長們在面對教學或班級經營問題時，更能善加處理，從生活點滴省思生命的意義。

而成公成立的華嚴蓮社福田功德會，秉持佛教博愛眾生的精神，每年定期舉行冬令慈善救濟，結合信徒和蓮社法師，親自走訪各地養老、孤兒院慰問。同時也擴大救濟範圍，曾至真光教養院、安慈療養院、佳昇仁愛之家以及內政部北區老人之家訪視，並致贈慰問金以示關懷。其中，真光教養院以收容身心障礙、智能不足的小孩為主，為使院童學習謀生技能，院內設有園藝、手工藝、烘培等專業訓練中心。蓮社一行人除參觀院童們製作的各種成品，加以鼓勵，也教導院童念佛祈福，給予信心和能量。內政部老人之家則安養各地縣市政府轉介而來的低收入戶老人，福田功德會特別拿出佛珠和小佛像，與大眾結緣，並為之誦經祈福。另外，為幫助貧困學童的教育和生計，蓮社與相關單位合作推動，擴大頒發清寒子弟獎助學金，除由信徒樂捐外，更策畫慈善園遊會，受益者涵蓋桃園縣 11 鄉鎮共 51 所學校，每人給予 2000 元，受獎同學達 252 位。

祖庭的恢復方面，江蘇海安觀音禪寺自 1995 年由成公協助復建後，香火鼎盛，中國大陸各地常有信徒集隊前往念佛共修。因此，禪寺力邀成公前往為大眾開示法要。成公雖然年事漸高，但對弘傳志業始終不遺餘力，加上信徒的誠心邀請，乃應約前往，假新建之彌勒殿為信眾開示，受到來自中國大陸各省信眾的熱烈歡迎，從廣東、福建、湖南、北

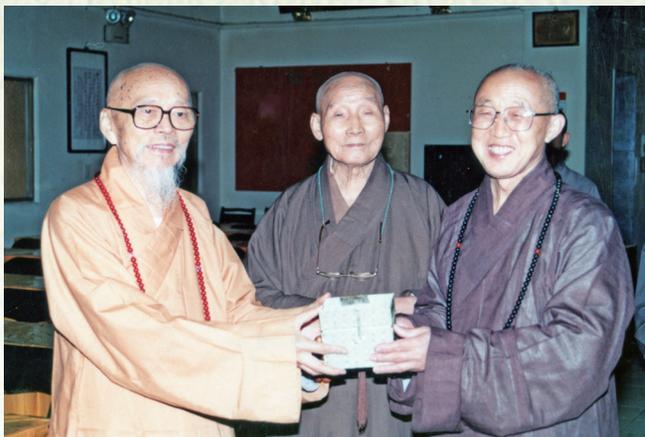


▲成公率眾朝禮常熟興福寺華嚴道場，受到該寺熱烈歡迎。

京，甚至還有新疆的信徒，橫越大半個中國大陸趕來參與法會。為使眾人能對佛學有初步了解，成公先解釋宗教有知性與感性之別，而在現代科學社會中，要信知性的宗教——佛教，而非只是感性的拜天、謝神。

中國大陸自文革以來，過往的經典和宗教幾乎摧毀殆盡，致使後來雖然經濟成長、生活改善，仍不免心靈空虛，失去寄託。如今中共當局改革開放，重拾佛教信仰，成公致力將正信的佛教布施回神州大陸，以造福人群。為此，成公不時走訪中國大陸各地寺廟，進行佛學交流，先後曾至無錫太湖靈山大佛、西園寺、寒山寺、杭州淨慈寺、西湖靈隱寺、上海玉佛寺、靜安古寺等朝禮參拜。

隨著中國大陸的經濟成長，不時有各地寺院的法師組團來臺拜會成公，參觀蓮社。成公為眾人介紹華嚴蓮社的成立經過及弘法概況，生動感人。此外，更有法師鑑於華嚴專宗學院僧伽教育的成功，專程前來交流訪問，觀摩蓮社及學院的各項軟硬體設備，以為參考。華嚴專宗學院



▲ 江蘇常州天寧寺住持松純法師（右）、戒德和尚（中）至臺北華嚴蓮社訪成公（左）。

因辦學態度嚴謹、教學成果豐碩而聲名遠播，不只吸引中國大陸的佛學機構，更不時有遠自海外的僧伽教育單位前來參訪，甚至赴臺參學。其中，馬來西亞佛學院每年更為畢業班學生，舉辦來臺參訪蓮社的行程，因為

對於想專修華嚴學者，華嚴專宗學院可謂最理想之修學道場。

臺北華嚴蓮社更不定期舉辦佛教文藝活動，諸如邀請知名畫家居士，展覽以觀音菩薩為主的水墨畫像展，當中有高數公尺的巨幅千手千眼觀音菩薩畫像，以及西方三聖、達摩祖師、釋迦臥佛等畫作。透過畫展舉辦，拉近民眾和信徒對於佛學藝術的距離，了解其中的善念與美感，也豐富自我生命的價值。成公依循弘法、教育、慈善、文化等目標，順應時代需要，朝向新方向發展，力求維持佛教之興隆。

作者簡介

卓遵弘

現任：德州大學歷史研究所博士

曾任：東吳大學歷史研究所教授、國史館處長、纂修兼主任祕書

研究專長：宗教史、近現代史、財經史、口述歷史

牟立邦

現任：台中科技大學講師；私立明新科技大學講師

學歷：輔仁大學歷史系畢業，暨南國際大學研究所畢業

研究專長：臺灣史、中國近代史、中國經濟史

中國第一期的華嚴(四)

🌸 [日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 🌸 關正宗 / 譯

三、光統律師

(一) 生平

師平生弘法行願，居無定處，至臨終，願安養往生，奄然而寂，年七十。傳記未記其生卒年，徵之《續高僧傳》第九〈靈裕傳〉所載，光統律師寂於東魏天平四年（537），即梁武帝大同三年，反推回去七十年，光統則生於魏獻文帝皇興二年（468），即宋明帝泰初四年。光統整合地論之翻譯當在其四十一歲時，凡華嚴、涅槃、維摩、十地、地持等疏，及勝鬘、遺教、溫室、仁王、般若等經皆作註釋。又再作《四分律疏》，後人引之為義節，加之刪定《羯摩戒本》，著《玄宗論》、《大乘義律章》、《仁王七誡》及《僧制十八條》，其文旨清肅，為世所重。

光統律師之門人學士碩學如林，選出最為眾所推崇的十人稱為「光統門下十哲」，以道雲、道暉、道憑、僧範等為首，最後入選的儒生為馮袞，光統律師與後世諸宗派的偉大關係，可綜合《續高僧傳》、《華嚴傳》、《諸嗣宗脈記》、《華嚴五教章匡真鈔》等而作法脈圖（略）。

光統律師門人眾多，今略舉其要，第一系的僧眾收在《續高僧傳·習禪篇》，禪法的專家見於傳中。第二系的人物皆出〈義解篇〉，許多人作《十地》、《華嚴》、《維摩》等疏章。第三系人物在曇隱以下的四人，皆出〈明律篇〉，雖兼通華嚴，但以律為主，入四分律系。

關於光統律師門人，當時流行諺語說：「雲公頭、暉公尾，洪理中間」，以知道雲、道暉、洪理三人法義之深淺。從這裡可知光統門人眾多，與各宗有關，其枝葉及於外，亦足知師之大德，其臨終一辯收於《景

德傳燈錄·達摩傳》中：

華
嚴
發
達
史

光統律師、流支三藏者，乃僧中之鸞鳳也。睹師（指達摩）演道斥相指心，每與師論議，是非鋒起，師遐振玄風，普施法雨。而偏局之量，自不堪任。競起害心，數加毒藥。至第六度，以化緣已畢，傳法得人，遂不復救之，端居而逝。即後魏孝明帝太和十九年丙辰歲十月五日也。

以上恐是後人附會之說，不足為信，故契嵩《傳法正宗記》第六有辯其誣妄曰：「傳謂達摩六被毒藥乃菩提流支之所致，然乎？曰，此蓋為寶林傳者未之思也……蓋後世以流支嘗屈論於達摩，意其為之。」

又《佛祖通載》第十云：「光統律師、菩提流支數下毒害師（達摩），師遂不救，嗚呼甚哉！光統、流支法門龍象，詎能爾乎？是皆立言者誤也。」

契嵩、常念同為禪徒，自辯撰者誣妄，流支、光統皆大偉人，如此之事豈有信者耶？況《景德傳燈錄》說達摩寂於後魏孝明帝太和十九年，年代有誤，孝明帝無此年號，太和為其前之孝文帝年號，若是此時，達摩、流支皆未來華，如何產生齟齬？達摩於梁普通元年來華，傳謁梁武帝不契，後入江北嵩山少林寺坐禪。然少林寺為佛陀禪師所開山，光統律師亦常住於該寺，與流支、達摩等雖有往來，但未有論法門之事，後世禪徒誇大達摩之德，而捏造種種誣妄之說。南山道宣律師之《續高僧傳》於達摩傳下未曾提及此事，更足以證明此乃誣妄之說。光統律師下毒一事，在唐初未見記載，到了唐末或宋代才由某一部分禪徒傳出。

（二）教義

光統律師為地論宗之開創者，因地論與華嚴關係密切，故其教理等要詳細研究、論述，但光統律師之著作一部未存，無從入手，只能綜合散見在其他諸書之論點來推測。今就與華嚴有關係之點，來論其教判之一斑。

（待續）

陶壽伯雙清畫

編輯部

- ⌘ 作者：陶壽伯 ⌘ 收藏者：成一和尚
⌘ 落款時間：1973年6月及1992年12月
⌘ 內文：「雙清」及「華嚴蓮社創社四十週年以此圖來獻成一上人董事長雅賞並作紀念此書寫成即入藏蓮社」。

⌘ 賞析：

梅竹相伴稱「雙清」，此畫原為陶壽伯於七十二歲（1973年）之作，自己收藏二十年之後，於1992年12月，因逢華嚴蓮社創建四十週年，復又加題第二段文字，並贈成一公董事長收藏，故有兩次落款。

陶壽伯（1902-1997），1902年生於江蘇省無錫縣匡村，本姓王，從外祖父姓陶，小名開壽，別名陶之芬，字知奮，又字之奮、瘦芝，自號「萬石樓主」，七十歲後自署「疇中老人」，齋堂為萬石樓。1997年病逝於臺北。

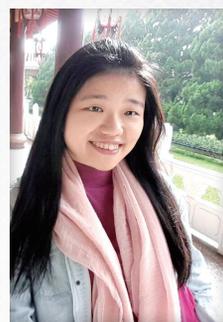
自幼隨其祖父經營書畫，耳濡目染；十五歲拜碑帖店名師唐伯謙與唐仲芳二先生，習書法、刻印、鐫碑之技藝，精研歷代碑帖文字之學；1924年加入錢瘦鐵創辦的上海畫會；1926年師事趙叔儒（名時桐，浙江鄞縣人）先生，學篆刻，專攻璽印、漢印。抗戰爆發後，愛上畫梅，兼及花鳥翎毛；1947年拜張大千先生為師，集篆刻、書、畫精藝於一身；1950年起旅居臺北，從事金石書畫。

一生勤奮好學，國畫、書法、篆刻均造詣高深，尤以畫梅飲譽海內外，所畫梅花凌風欲起，氣韻超逸、神態天然，被譽為「梅王」、「寒梅聖手」，生前創作梅畫有二萬餘幅，山水花鳥畫和篆刻作品各有萬餘件。



慈悲的練習

羅梵文（國立彰化師範大學輔導與諮商所）



* 末法時代的實習菩薩

每一天早晨，當我們一睜開眼，準備開始一整天的生活，就會陸續從手機、廣播、報紙、電視或路邊的耳語中，得知世界上的某處，又發生了某件天災或人禍。有時我們的情緒會隨之牽動，覺得心酸而掉幾滴眼淚，或義憤填膺的上網 PO 文，發出內心的正義之聲；有時我們則可能已經麻木無感，左耳進、右耳出，把那些事件與自己的生活劃清界線；另外，也有時候，我們會試圖超越這些現象，直指議題核心，感嘆人生無常和末法時代的降臨。確實，這是一個多災多難的末法時代，然而，或許這也同時是一個人人都「不得不」急著學做菩薩的時代。

菩薩，就廣義而言，其實就是用無我的智慧解除自己的煩惱，並且用平等的慈悲來利益眾生的人。身在這個時代，每個人心中都有無窮無盡的煩惱，而世界各處均充斥著各式苦難、困境，亟待幫助與解決。因此，無論人們有無信仰，為了能夠在世間活得好，每一個人都「不得不」學習如何成為一位菩薩，破除自己的煩惱，拯救他人的苦難。只是在成為一位真正的菩薩之前，我們都會犯錯，如嬰兒學步般的跌跌撞撞。

我想，我們都還只是「實習菩薩」。在「實習」的歷程當中，每個人會因著他的因緣、性格特質與身處環境的不同，而走出多元的道途，有著截然不同的體驗，但是大家的終極目標，其實都是一樣的。

* 知家性空 善巧的智慧

某些實習菩薩在生活當中看見了不公不義之事，就會在心中升起一念慈

悲，期望自己能做些什麼，然而，這至關重要的「一念心」之後所產生的行動，若未經仔細的覺察與省視，沒有足夠的智慧去分辨與引導，卻反倒有可能播下了更多災禍的種子。

《華嚴經·淨行品》告訴我們：「菩薩在家，當願眾生，知家性空，免其逼迫。」人世間所經歷的一切現象，都僅是因緣和合而來，因此我們需要具備「空性」的智慧，不住於空，又能利用世間法中的一切善巧方便來度眾生，無論身處何時何地，都安住於當下。

我們總是太相信自己的眼睛，被表象所蒙蔽而無法超越，經常遺忘與生俱來的限制，誤以為單憑藉著各種感官，就能完整認識到這個世界背後真正運作的道理。於是我們批判，因為「恨鐵不成鋼」，相信著只要揪出世上所有的錯誤，就能撥亂反正，便開始拿起放大鏡，細細檢視著身邊所發生的一切物事，卻忽視了每一個當下的現象，其實都是過去百千萬億種的選擇與因緣累積導致的結果；因此也無法預期，當下的現象會為未來帶來什麼樣的影響，具有什麼樣的意義，是好是壞，一切都很難說。我們亦忽視自身的心境，是如何深刻的影響了外在的境遇。

✦ 穢世界即是淨世界 平等的慈悲

也有另一些實習菩薩，在人群之中總是感覺「眾人皆醉我獨醒」，唯恐自己在混濁的時代也將逐漸染汙清淨的本心，因此選擇了另外一條路，逐漸的「退隱江湖」，遠離人群獨自修行。但是《華嚴經》告訴我們，深入法界、隨順法界仍是修行不可或缺的重要環節，〈離世間品〉有言：「菩薩摩訶薩有十種入世界。何等為十？所謂：入染世界；入淨世界；入小世界；入大世界；入微塵中世界；入微細世界；入覆世界；入仰世界；入有佛世界；入無佛世界。是為十。菩薩以此普入十方一切世界。」對一位真正的菩薩而言，不論到任何的世界去，都能夠優游自在，善巧說法，毫無分別，正如〈初發心功德品〉所說：「穢世界即是淨世界，淨世界即是穢世界。」作為一位實習菩薩，也許先要問問自己，在我們的眼

中，究竟能容得下多少種的世界呢？

有許多的心理學家相信，人們會將自己無法接受的內心黑暗面，轉而投射到外在的人事物身上，進而對這些人事物產生強烈的批判。因此，當我們總是把眼光放在對於外界的批判時，往往會忽略了，自己的內心或許也有一模一樣的種子正在發芽、生長著。很多罪大惡極的錯誤或讓人動容的善行義舉看似離我們非常遙遠，但論其事件的「本質」，其實是近在咫尺。

偷竊，究其本質，是貪。也許我們一生當中沒有偷過東西，但是在生命中，是否曾經因為貪心，而無法克制的多要了一些自己所喜歡的東西呢？

殺人，究其本質，是瞋。或許我們未曾殺過人，但是在生命中，是否曾因極端的憤怒，而在心裡升起過一絲絲想傷害對方或自己的念頭呢？

酒駕害命，究其本質，是癡。就算我們未曾喝酒，但在生命當中，是否曾經自我感覺良好，以為具有足夠的判斷力，而不知不覺犯下難以彌補的錯誤呢？

許多罪犯所犯下的錯誤，可能是我們平時犯下的小錯誤乘上千萬倍，所以結果天差地遠，使自己會理直氣壯的覺得，跟他們是「不同世界的人」。的確，這些人都需要為自己的罪行付出應有的代價，但論其罪的「本質」，那犯罪當下的「一念心」，和平時的我們卻很有可能是極為相似的。

不只惡行如此，善行也是如此。

看著一些善心人士，總是到物資貧乏的國度去救苦救難，覺得真是人間菩薩，究其本質，是慈悲。我們雖然不見得做過那麼偉大的事，但在生命當中，是否曾經看到別人有需要，而願意犧牲自己的一些時間去協助與陪伴呢？

看到某些領導人物發表的國際演說，覺得真是精采絕頂，影響了整個世界的觀念與思想，究其本質，是智慧。也許我們沒有機會做出這麼精采的演說，但在生命當中，是否曾經在適切的時機，發表了一些能夠讓人沉澱思考

的言論呢？

華
嚴
金
獅
吼

這些人的善行，都可能是我們做過的小小善舉放大千萬倍，雖然結果仍是天差地遠，但論其「本質」，在心中所升起的「一念心」，其實還是一樣的。因此，佛陀要我們以平等無分別的慈悲心來對待眾生，也提醒我們要「善用其心」，因為很多可怕的錯誤與偉大的善舉，起初都僅是來自對於「一念心」的覺照與節制。

* 善用其心 生活中的慈悲練習

每個人其實都能透過集中注意力來覺察自己內在的心智運作，了解自己思考、感受與行動的歷程，當我們越了解心智的運作，就越能夠不受制於自身的思考與情緒。也因此，近年來越來越多人開始嘗試佛教的禪修，或將其稱之為「正念（Mindfulness）」練習，學習如何透過提升自我覺察來達到減輕焦慮、脫離煩惱的效果。學會觀照自己的心，不只能夠協助自己從煩惱解脫，對於大腦的相關研究也發現，由於負責產生內在情緒的部位跟感知他人情緒的部位是相關的，因此如果越能夠覺察自己的身心狀態，也將越容易同理他人的感受。

在《華嚴經·淨行品》當中，針對每一日生活的行住坐臥做了非常細膩的描述，象徵著在生活中的每個片刻都需要保持覺醒，身在哪裡，心就在哪裡；而每一句的「當願眾生」則意味著在覺醒的當下，能夠用最清明純淨的慈悲心而隨事巧願，在身、口、意的動靜語默當中，都能發起饒益眾生的願行。

菩薩之所以是菩薩，正是因為具有無量廣大的菩提心，〈入法界品〉有言：「菩提心者，猶如種子，能生一切諸佛法故；菩提心者，猶如良田，能長眾生白淨法故；菩提心者，猶如大地，能持一切諸世間故……」，想要成為菩薩，就必須持續灌溉內心的菩提種子。菩提心，是以慈悲心為基礎而發起的覺醒之心，而慈悲的運用其實是需要練習的。

什麼是慈悲呢？慈悲並不只是空泛的祝福，它源自於個人對自我內在的

深刻覺察，因著這份覺察而能夠深入人性的光亮與陰影，觸及所有眾生內在本具的佛性，進而能夠對其產生慈悲。當我們終於明白所有受苦的原因皆為身口意之造作，源自於貪嗔癡，怨不得誰的時候，也許能夠對於那些和我們「同病相憐」的人有更多的寬容，也更能平等對待。所以慈悲的練習需要內外兼修，對內，我們學習深化自我覺察；對外，我們學習更寬容善解。

當我們練習久了，不只心靈，連生理結構也會隨之改變，因為大腦神經具有可塑性，當我們學習用正向的方式來聚焦注意力時，就會形成自我引導的經驗，刺激新的神經啟動模式，為腦神經創造出新的突觸連結，幫助我們越來越能自然產生更多的正向覺受。

慈悲心究竟該如何練習呢？從日常生活中的行住坐臥做起。我們需要學習跳脫舊有的思維模式，在世間法當中的思維模式是一種相續心，過去、現在、未來念念相續，因此我們總是會根據已知的經驗、知識來做判斷，無法得到更超越的觀點。但佛法教導我們，思維模式是跳躍式的，讓我們發現每一個念頭之間，其實都存有片刻的空白，我們可以在每一個這樣的當下保持覺醒，把每一個當下都視為一個獨立的、全新的開始，而不被妄念任意牽引，用慈悲與智慧取而代之。

每一個當下就是永恆，無論有無在心裡唸著「當願眾生」，每一個當下的念頭與作為，都會有如蝴蝶效應般影響千千萬萬的眾生，那是自然的現象與法則。因此如果我們心中升起一念慈悲，期望成為一位實習菩薩，改變這個世界，為這個世界帶來更多美善，最有力量的方式，就是清楚的看見自己每次升起的心念，及其帶來的影響力。我們想要為這個世界帶來什麼樣的改變，就在當下的心念種下那樣的種子；我們期望這個世界滌除什麼樣的染汙，就在當下的心念洗去那樣的塵垢。

走在實習菩薩的修行道上，不僅路途十分的漫長，還充斥著各種大大小小的挫折與考驗，有時會前進，有時會退轉，願我們都能堅定道心，每當眾聲喧嘩，仍能靜心傾聽內心深處，持續在生活中進行慈悲的練習。



許博涵

【學佛對我個人的影響】

生命中不一樣的風景

我的人生曾經經歷一段很黑暗的時期。

高三暑假指考放榜，我因為國、英、數三科都沒有考好，無法選填理想大學的管理學院或商學院，只能上文史類的科系，當下很難過，並開始考慮重考。就在此時，哥哥告訴我可以先選校，進入大學後再轉入自己想要的科系，而且假如上了清大或交大，轉系不需要另外考試，只要憑藉大一的成績便能轉系。這個方式很吸引我，因為我是個遇到大考就容易失常的人，所以最後依照哥哥的建議，進入交通大學人文社會學系。原以為這樣的方式會輕鬆許多，然而事實卻正好相反。為了追求完美成績，我沒有一般大學生那樣多采多姿的校園生活，空閒時間幾乎都被讀書所佔據。加上交大規定，管理學院的學生也要修一般微積分，這對社會組出身的我來說十分吃力。

我常感到非常喪氣，明明花費很多時間學習，得到的成效卻不如預期，在大學也沒有認識要好的朋友，所有痛苦都要自己承擔。在壓力和孤單的雙重負擔下，我曾幾度情緒崩潰，那時覺得自己的狀態糟到不行，甚至曾有自殺可以一了百了這種悲觀錯誤的想法。

直到遇到禪學社的學姊，我的生活有了明顯的改變。最初是在通識課中偶然和學姊聊天，得知她是禪學社社員，她非常推薦我一起去打坐，因為打坐不僅可以獲得心靈上的平靜，在學習上也能更

加專注，她就是在加入禪學社之後，順利轉到資工系的。我聽了很心動，二話不說就答應了，那時的我彷彿是大海上的孤獨漂流木，毫無依靠，只能隨波逐流，好不容易前方有個島嶼可以稍作休息，我當然要去。

打坐的地點位於學校的社窩中，禪學社的人都很友善，他們先和我聊天，幫助放鬆。開始打坐時，社長播放佛教音樂，原以為自己會排斥這樣的聲音（小時候聽了覺得心浮氣躁的），但現在聽反而很平靜。第一次打坐覺得很難受，因為腳需要盤起來半個小時，結束之後我休息好久才站起來，不過當晚卻睡得特別熟。之前睡覺常會在半夜被噩夢嚇醒，即便睡了8個小時，起來還是很累，這次的經驗讓我發現，打坐是一件舒服的事。後來我會固定到社窩打坐，每次都覺得身心放鬆，心無雜念，也越來越專注在課業上，讀書效率事半功倍，不像以前埋首苦讀卻沒有好成績。

寒假時，我也跟著禪學社的朋友們一起去外面的禪寺禪修，那座禪寺位於山上，環境非常清幽，讓我更能專注。我在那裡待了五天，每天都茹素並且早睡早起，感覺神清氣爽，那裡的師父也和我講述許多人生的道理。原本我是一個很易怒的人，常對於他人的不積極感到生氣，然而透過這幾天的修行，雖不敢說自己有多大的進步，但心境上真的有所轉變，「不要執著別人說的話，否則動氣傷身，心裡不要裝人家的垃圾」，我何必拿他人的錯誤來懲罰自己呢？

正如前文所說，我在大學並未遇到很多知心的朋友，後來漸漸反省，也許是因為專注於課業上，忽略了與他人互動的重要性；也許是自己的個性讓人不想接近。於是我試著改變自己的態度，試圖用佛家寬大的胸襟包容一切，不口出惡言，我並未特意討好任何

人，身邊卻漸漸的有許多朋友。也許這就是所謂吸引力法則，當我放下以往暴戾的性格，以平和的態度待人，自然就會有人願意和我當朋友了。

此外，我了解到為人需有容乃大，對世間萬物都存有慈悲心，正如人社系強調每個人都該具備「人文素養」，我們都有社會責任，都要關懷需要幫助的人。因此這個暑假，我選擇到印尼做志工，因為覺得自己已經擁有太多。在育幼院工作的生活雖然辛苦，卻更能體會佛家捨己利人的精神，我真心認為，能夠幫助別人是一件幸福的事，很慶幸在十九歲這年就了解這個道理，並有能力去實踐。這樣的精神在臺灣也該積極推廣，假如大家不願意用愛去關懷社會上的邊緣分子，相似的悲劇只會不斷重演。這次志工服務只是為善的起點，我願如同希望的種子，即便到荒廢的土壤中，仍能孕育出茁壯的大樹。

我的奶奶皈依佛門已十多年，小時候我常跟著她到家附近的佛寺，奶奶一打坐就是一個多小時，每次我都在門口發呆半天，覺得百般無聊，有時還會跑進去叫奶奶帶我回家，每每又被住持趕出來，當時的我年少無知，很不喜歡和奶奶一起去佛寺，總搞不懂這樣打坐到底有什麼好玩。直到現在接觸了佛教，才發覺打坐真的是讓心靈平靜最直接的方式，每當煩悶時，這便是我紓壓的窗口，現在我偶爾也會和奶奶相約一起打坐。接觸佛教後，我真的受益良多，也給生活帶來很大的改變。現在的我很快樂，也希望能帶著這樣積極的態度，去面對生命中的所有挫折。學佛是我人生中一項最正確的決定，而且永不後悔！



乾冬菜煲粥

治咳嗽·健胃·開胃下氣·益血生津

◎功效

乾冬菜煲粥，有養陰、健胃、化痰、下氣的功效。民間用以治療肺熱咳嗽、咽炎聲嘶、病後胃口不開等症。

◎製法

每次用乾冬菜三十~五十克，大米五十克，加水適量煲粥，用花生油少許調味服食。

◎解說

乾冬菜，為小白菜的莖葉經鹽醃蒸晒而成，性味鹹、平，入肺、胃經。功能滋陰、開胃、化痰、利膈。《綱目拾遺》記載它能「開胃下氣，益血生津，補勞虛，已痰嗽。年久者，泡湯飲，治聲音不出」。《本草再新》認為它能「治肺火咳嗽，化痰理氣，治喉疼失音，益陰滋水」。

【參考資料】《綱目拾遺》、《本草再新》。

(世界佛教出版社提供)



慈融法師專題演講《肇論·宗本義》

——深入探究僧肇的時代背景與學思歷程

▶▶ 僑愛佛教講堂推廣中心專題講座，內容豐富、觸角多向，所聘請的講師，均在其研究領域沉浸多年，推廣中心今年下半年度的第一場演講，邀請到對後秦僧人僧肇深入研究的慈融法師，於7月31日為僑愛緇素二眾進行《肇論·宗本義》的佛學教義探討，在主持人簡單的引言之後，慈融法師隨即展開今日的講座。慈融法師表示，因為講題略為艱澀，希望聽眾能放鬆心情，即使聽不懂也沒關係，只要大家耐心聽完，一定會有所收穫。

慈融法師首先點出《肇論》探討的就是佛法的「般若」與「空性」。慈融法師以淺顯的語言，提示聽眾學佛的重點，應當掌握住對「空」的正確理解，所謂的遁入空門，絕非如戲曲演出中「常伴青燈古佛，了此殘生」的無奈悲情，相反的，佛法的空門，是人生的真正智慧，對空的了解愈深，人生的智慧就愈高。慈融法師表示，要探討僧肇的《肇論·宗本義》，必定要對僧肇出生的時代，作背景式的深入了解，才能更加理解僧肇對「空」的論述，及其對「諸法實相」的釋義。因此，法師從中國佛教的源頭：印度佛教開始，談起中印兩國佛教的關係。對中國來說，佛教是外來宗教，要融入本土，必定經過一番折衝，所以佛教東傳，早期是透過格義佛教，來讓中土人士認識佛法教義。於此時期，中國名流士大夫盛行清談玄學，佛教般若學的傳入，亦引起一陣漩流。僧肇大師少年時期喜愛老莊思想，後出家為僧，師學鳩摩羅什，最後在《肇論》中提出自己系統的般若思想，一則受到當時學流的影響，二則相應於自身對空的探究。

《肇論》事實上是由〈宗本義〉、〈物不遷論〉、〈不真空論〉、〈般若無知論〉、〈涅槃無名論〉等篇所組成。慈融法師表示，《肇論》這一本書，是僧肇大師往生之後，由後人集結〈物不遷論〉、〈不真空論〉、〈般

若無知論〉、〈涅槃無名論〉這四篇單論所出，因此有近代學者推論〈宗本義〉這篇論義，可能非是僧肇大師親筆所作。但是，〈宗本義〉的內容是另外四篇的思想綱領，亦有相當的研究價值。

透過這場講演，慈融法師對於《肇論》的時空背景以及僧肇大師的師學歷程，進行鉅細靡遺的精采介紹。受限於演講時間，無法就《肇論·宗本義》的內文，深入與聽眾分享他的研究心得，與會大眾在熱烈的掌聲中，除了感謝慈融法師遠道前來僑愛佛教講堂，也熱切期盼來年的專題講座，慈融法師能再次蒞臨，為僑愛聽眾完成這場未完成的精彩演講。

美國華嚴蓮社



生命探索與起信修行

——美國國際華嚴研究中心 2016 暑期密集課程報導

▶▶ 暑期是百花齊放、生命茁壯、陽光動感的時節，美國華嚴蓮社國際華嚴研究中心（International Center for Avatamsaka Studies，簡稱 ICAS）的教室裏也不例外，課堂上的華嚴學子正努力探索生命的本質，認識學佛修行道上的真實信心，檢視並回歸靈性生命的最初發心。

ICAS 2016 暑期密集課程，於國曆 7 月 26 日起至 8 月 20 日舉行。中心選定了「《大乘起信論》的正信與修持」及「《華嚴原人論》對生命的探索」兩大主題，禮請會極法師授課，分別在週二、週四上午，以及週六全天時段進行，方便不同族群參與。在睽別七年之後，美國蓮社的老信徒和新學員們，對於法師的到來莫不滿心期待，甚而有高齡九十七歲的長者前來聽課。舊雨新知齊聚一堂，熱鬧非凡，共同參與這一期殊勝的法筵。

《大乘起信論》是中印度馬鳴菩薩，以一切眾生本具如來藏自性清淨心，為令發起大乘信根而作，是一部融貫大乘經義的佛法概要論書，文略義廣。此論闡明大乘佛法中「一心：如來藏心」、「二門：心真如門與心生滅門」、「三大：體大、相大、用大」的核心義理，以及「四信：信根



會極法師於美國華嚴蓮社演講後，和全體學員及信徒合影。

本（真如之法）與信三寶」、「五行：布施、持戒、忍辱、精進、止觀」的修持方法。會極法師依於憨山大師《大乘起信論直解》，輔以佛教經論和幽默生動的譬喻，直截、顯明的為學員介紹本論要義。《直解》為憨山大師憂心佛法衰微，為使初學不入歧途，正信大乘佛法而作。藉助古德的闡述，當能方便現世學人閱讀先賢的智慧！

法師強調，這篇《直解》是憨山德清承續賢首法藏所作《起信論義記》，以「華嚴法界無盡緣起」的綱要，將本論義理歸根源於華嚴的「六相圓融」思想，說明緣起的一切諸法，法法都是具足「總（法界理體、一心真如）、別（事法差別）；同（同一真如，共成一法）、異（功用不一）；成（一時共成）、壞（各住本位）」六相，構成華嚴法界圓融、無盡緣起。而法界中的一切諸法，正由於各個的差別才成就全體的和諧，彼此作用不但不相妨礙，而且互為緣起。這是對於緣起法的一種甚深微觀智慧，為世間萬有「法爾如是」的本然道理，也是《起信論》詮釋「眾生心」之義理，可以說是攝法界而無盡！

諸佛如來乘此一心而證菩提涅槃，菩薩乘此一心而廣修萬行、上求下化，六道眾生乘此一心而輪轉生死。此一心者，即是一切凡聖、迷悟、因果的總相。正為使眾生對此一心有正確的理解，諦信此心即是大乘、即是佛乘，進而發起正信，所以命名「大乘起信」。同時，此論勸導有緣人深信真如佛性與佛、法、僧三寶，精勤修持五行等法門，趣向真正的圓融無

礙與自在解脫。《起信論》教導的實踐歷程，是從日常生活到生命整體自覺、自在的「返源」，而這正好呼應了密集課程的另一個主題：「《華嚴原人論》對生命的探索」。

《原人論》是華嚴五祖宗密大師，依於《華嚴》宗旨，推究生命本源的著作。從世間儒、道二家對人生的觀念，到出世間的修行實踐——佛家的空觀、假觀、中道實相觀，以至華嚴一乘圓教之真諦，節節探究宇宙人生的整體真相，可以說是開佛知見的指南。

會極法師依於本論四大章節次第，分別解說不同層次的有情眾生，各個不同的生命探索內涵。第一、斥迷執，這是反省儒、道二教學人「萬物皆從虛無大道而生」（或是自然生，或從元氣生）的說法。第二、斥偏淺，則是說明學習佛教不了義者，包括人天教、聲聞乘教、大乘法相教、大乘破相教等，其實都是因緣時會、方便立說。第三、直顯真源，即是一乘顯性教，也就是《華嚴經》所闡明，一切有情皆有本覺真心，無始以來，常住清淨；此本覺真性即是宇宙萬法的本源，故言一切有情本來是佛。第四、會通本末，將前述各教會歸一源，都是一乘顯性教的階段性權宜方便之說。

法師並舉宗密大師《禪源諸詮集都序》說明，若論真源，必須在日常中實修、體悟；修之名定，悟之名慧；悟所修，修所悟。佛說頓、漸二教，禪開頓、漸二門，教禪之間，各相符契，相輔相成。從有情眾生邊上說，都有其存在的因緣道理，以及化度有緣的作用。希望學員們能透過生活層面的領悟與實踐，徑登華藏玄門，契會毘盧性海。

課程圓滿日，由 ICAS 主任陳潤吾教授，代表中心致贈感謝狀予會極法師，感謝法師近日的辛勞；學員們也紛紛向授課法師獻上最至誠的感恩及祝福。《華嚴經》云：「諸供養中，法供養最。」為期一個月的暑期密集佛學課程，在孟蘭盆孝親報恩梁皇法會啟建前夕圓滿，稱得上是年度超渡法會前的精進加行，是一場以法會友、脫苦增福的心靈饗宴！眾人也預約來年仲夏之月，再一起和會極法師共同深入經藏、智慧如海。



2016 亞洲佛教青年交流暨第二屆海峽兩岸佛教青年論壇開幕典禮上，嘉賓海會雲集。

教界服務

中國佛教會提供



2016 亞洲佛教青年交流暨第二屆海峽兩岸佛教青年論壇順利落幕

▶▶ 7月27日至7月30日，中國佛教會舉辦2016亞洲佛教青年交流暨第二屆海峽兩岸佛教青年論壇，假臺中長榮桂冠酒店舉行。本屆計有：臺灣、中國大陸、香港、日本……等18個國家與地區，約160位佛教青年共同參與。開幕式以〈三寶頌〉開啟序幕後，圓宗長老、明光法師、心茂法師為120多位青年佛子傳授三皈五戒。諸位長老為大眾開示，表示期望透過不同議題的探討及豐富的活動，使青年對佛法弘傳有更多探究。青年委員會主委塵空法師則闡述論壇的因緣，以及此次主題「菩提行願之旅」的意涵，期許透過論壇提供多元的學習、交流平台，促使亞洲青年佛子瞭解臺灣佛教的演進與發展。論壇分為三場舉行，第一場的主題為「青少年學佛生涯規劃」，第二場則是「善用當代科技弘傳佛法」，第三場為「漢傳佛教學佛次第」，共11位發表者，在討論中匯集各方高見，與會大眾皆法喜充滿。閉幕典禮上，先由中國佛教會副理事長心茂法師感謝協辦單位及籌辦委員會的無私貢獻，塵空法師隨即宣讀大會閉幕宣言，接著諸位國際嘉賓一一上臺感謝大會此次熱情及周延款待，於溫馨的氛圍中，本次論壇圓滿落幕。



交流座談後，眾位貴賓與中國佛教會諸位法師、居士集體合影。

教界服務

中國佛教會提供



中國佛教協會代表團、中華宗教文化交流協會蒞臨中國佛教會

▶▶ 8月24日，來自大陸的中國佛教協會副會長靜波大和尚、國家宗教事務局一司司長暨中華宗教文化交流協會理事裴颺先生，會同二十餘位中國佛教協會、各省佛教協會理事法師蒞臨中國佛教會，進行兩岸佛教交流和參訪。中國佛教會理事長圓宗長老、常務理事界雲法師、理事達千法師、賢度法師、祕書長修懿法師等，前來與貴賓齊聚一堂，雙方互相交換經驗心得。

會中，理事長圓宗長老表達對兩岸佛教互動頻繁、友好的歡喜之意，靜波大和尚則讚揚臺灣佛教蓬勃發展，裴颺司長暢談佛教在大陸之復興及佛學教育的發展；界雲法師、淨耀法師及中華國際供佛齋僧功德會理事長陳佳源居士等人，亦分享參與兩岸佛教交流之經驗，會中雙方討論氣氛熱絡，凝聚兩岸佛教互通有無、和諧共生之共識，並祝願兩岸法誼永續發展。

August

2016 年 8 月大事記



07.26~08.20 美國華嚴蓮社國際華嚴研究中心開設 2016 暑期密集課程，選定「《大乘起信論》的正信與修持」及「《華嚴原人論》對生命的探索」兩大主題展開研討，禮請會極法師擔任講師，分別在週二、週四上午，以及週六全天時段進行，信眾踴躍參與，滿載而歸。

08.06 下午 2 點 30 分，臺北華嚴蓮社法師及信眾前往臺北市立第二殯儀館，於謝福龍居士之告別式中誦經迴向，由天蓮住持主法，並為其宣說法語。謝居士於幸安市場經商，夫人蔡桂雲居士虔信佛法，常至蓮社參與晚課及共修法會。

08.07 下午 1 點，天蓮住持於三樓禪堂主持皈依儀式，本月有信眾為將滿週歲的孫女登記皈依三寶，亦有二位幽冥皈依。

08.12~21 上午 9 點開始，臺北華嚴蓮社舉行盂蘭盆祈福報恩大法會十永日，由天蓮住持與天演退居聯合主法。法會中誦《法華經》、禮拜《梁皇寶懺》，並於 18 日為南亭老和尚圓寂三十四週年上供追思，又於 20 日禮請百僧參與盂蘭盆供佛齋僧法會，21 日圓滿日下午舉行普佛，並施放瑜伽燄口一堂，禮請華嚴聖因精舍自定法師主法，圓滿此次法會。

08.15~16 15 日上午，臺北華嚴蓮社住眾得知李清波居士往生之訊息，天演退居隨即率蓮社信眾前往助念。次日，賢度董事長率天演退居、天覺法師、天起法師再次前往李府，為老居士持誦準提經咒迴向，並為開示說法。李居士的夫人林素蘭居士為蓮社資深護法信眾，長年參與共修法會。

08.18 上午 8 點，臺北華嚴蓮社信眾陳雪華居士尊翁陳清標居士之告別儀式，假三山善社福州廟舉行，天演退居率領法師、信眾一同前往參與，為陳居士持誦大悲咒、心經、往生咒等。功德圓滿後，天演退居與四位法師前往李府，為李清波居士誦念《阿彌陀經》及彌陀聖號迴向。

08.18 上午 9 點 50 分，內政部 105 年宗教團體表揚大會假新北市政府多功

能集會堂舉行，華嚴蓮社由於興辦社會教化事業成效卓著，本年度再次獲內政部表揚，賢度董事長代表出席領獎。

08.21 上午 11 點 30 分，賢度董事長於孟蘭盆法會圓滿日午供前進行人事布達，敦聘天覺法師、天擇法師任正副監院，天蓮住持並宣布由天覺法師兼任法務職務；天擇法師兼任知客、殿主、典座職務；果蓮法師任庶務職務；透靜法師任圖書館藏職務；香率法師任萬行雜誌主編職務。

08.22 上午 8 點，天蓮住持率蓮社法師、信眾前往李府，於李清波居士靈前上香致意，一同持誦心經及往生咒，迴向老居士心無罣礙、離苦得樂。

08.21~28 桃園僑愛佛教講堂於 8 月 21 日起，舉行八永日的孟蘭盆孝親報恩法會，在自莊住持的帶領下，前六日禮拜《梁皇寶懺》，第七日上午 9 點恭誦《孟蘭盆經》七遍，11 點舉行孟蘭盆大供，午齋假僑愛講堂大齋堂設宴供僧，第八日上午普佛迴向，下午禮請六位比丘法師施放瑜伽焰口一堂，於晚間 7 點左右功德圓滿。

08.23~09.03 臺北華嚴蓮社僧眾閉關持續進行，孟蘭盆法會圓滿後，天蓮住持隨即入關加行用功 12 日，閉關期間之共修法會委由天覺監院主法。

08.24 中國佛教協會副會長靜波大和尚暨中國國家宗教事務局一司裴飈司長，率領二十餘位貴賓來臺交流，中國佛教會理事長圓宗長老、常務理事界雲法師、理事達千法師、賢度法師、祕書長修懿法師等，齊聚一堂共論兩岸佛教。

08.25 上午 8 點，李清波居士之告別儀式於李府舉行，天覺監院率多位蓮社信眾前往參與誦經及公祭儀式，祈願老居士往生佛國淨土。

08.29 上午 7 點 50 分，智光商工舉行 105 學年度第一學期開學典禮，典禮上禮請賢度董事長致詞，並頒獎狀予資訊科高于梵同學。禮成後，董事長率學校師長於佛堂向創校先祖、先大和尚上香，開示普施六道眾生的重要意義。

《華嚴經》〈十地品〉要義



主講人：賢度法師

日期：9/10、10/1、11/26、12/17、2017/1/7

時間：周六早上10:00至11:50

地點：華嚴專宗研究所四樓講堂（敬請向教務處報名，以準備講義）

賢度法師，內號了行，別號思齊，師承上成下一長老，畢業於印度德里大學哲學博士，專研華嚴經論，專修普賢行及法界觀，並恆持準提法門為日課，以華嚴行者為終身職志。現任台北市佛教會常務理事、華嚴專宗學院院長暨研究所所長、台北市華嚴蓮社董事長、美國華嚴蓮社董事長、智光商工職業學校董事長。

自1994年任華嚴蓮社住持以來，即竭力推行弘法、教育、文化、慈善工作，2009年任華嚴蓮社董事長尤重僧伽教育，積極培養專研、專修、專弘華嚴之專精人才，並且致力於推展華嚴教學研究國際化的工作。為令華嚴法化更有效的推廣，特別編著華嚴教材系列叢書，將卷帙浩瀚、深廣微妙的華嚴義理，以有系統且易懂的文字敘述，讓普羅大眾皆能見聞大經之義涵、品嚐清涼甘露之法味。

2014成立國際華嚴研究中心結合海內外志同道合的專業研究者，有組織、有計畫地推展華嚴研究，讓華嚴成為二十一世紀的顯學，並培養年青一代的研究人才，以承先啟後，續佛慧命。

現有著作

《華嚴學講義》、《華嚴學專題研究》、《華嚴經十地品淺釋》（上、下冊）、《華嚴淨土思想與念佛法門》、《轉法輪集》（一）（二）、《佛教的制度與儀軌》、《入法界品 - 善財童子五十三參的故事畫冊》、《觀音法門》、《Development Of the Hua-yen School During The Tang Dynasty》、《華嚴經講錄》（一）（世主妙嚴品）、《華嚴經講錄》（二）（如來現相品、普賢三昧品）、《華嚴經講錄》（三）（世界成就品、華藏世界品、毗盧遮那品）、《華嚴經講錄》（四）（如來名號品、四聖諦品、光明覺品）

華嚴專宗研究所

台北市濟南路二段44號 TEL:02-2341-4760 網站:<http://www.huayencollege.org>

華嚴專宗學院推廣部105年度第2期(9/1~12/31)



普賢行願品疏鈔

會極法師

9/6 起週二晚上7:00~9:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師

以澄觀和宗密所作的疏鈔為本，深入普賢行願義海，得解不思議解脫境界之妙。



太極拳養生班

全度法師指導之師資群

9/5 起週一晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：光泉寺住持、觀世音法門叢書總編輯

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳舒筋健身法，太極樁步，太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



梵唄

天演法師

9/6 起週二晚上7:00~9:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗學院研究所教師

學習「音聲佛事」，令身不疲、不忘所憶、心不懈怠、音聲不壞、感通萬物、



華陀五禽之戲

范嘉昇老師

9/6 起週二晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：中華陽光太極拳協會理事長

依據中醫經絡學原裡，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆柔筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



視覺傳達與影像軟體應用

張恆瑞老師

9/5 起週一晚上7:00~9:00

學歷：蘭陽技術學院

現任：五次元整合行銷股份有限公司 CEO
頭圍文創工作室 CEO

- 1.適合愛好攝影者、美學藝術興趣者，學習影像軟體應用、影像處理。
- 2.多媒體影片剪輯製作學習。
- 3.增進美學鑑賞力與創作力。
- 4.文化與創意生活化。



瑜珈(快樂班)、(樂活班)、(輪棒-新活班)(輪棒-新動班)

楊容老師

9/7週二晚上7:00~8:30 9/6週二晚上7:00~8:30

9/5週一晚上7:00~8:30 9/1週四晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師

你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與

輪棒瑜珈-借由瑜珈輪棒，配合體位伸展，可以舒通身體經絡、排毒、解除酸痛、活絡筋脈、提升生理機能，促進新陳代謝，歡迎有興趣玩家報名體驗。



水墨書法

鄭江銘老師

9/7 起週三下午2:00~4:00

學歷：初中、陸軍運校

經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三重社大、陽明山光泉寺書畫講師

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。



敦煌舞禪

李碧霞老師

9/6起週二下午3:00~4:30

學歷：華岡藝校舞蹈科畢

現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華嚴藝坊舞蹈教師、花園新社區舞蹈教師

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層



舊衣改造DIY

林慧美老師

9/5 起週一晚上7:00~9:00

經歷：裝院衣裝研究院、致理技術學院、文德社區學習、身障資源中心講師

現任：永和、新中和社區大學講師

以節能減碳立意—環保理念、資源再生、化腐朽為神奇，從一件不能穿的舊衣、一塊碎布、一顆釦子、一片蕾絲.....中尋找創意，一根針、一條線和簡單的針線技巧，設計概念及色彩配置，引發創作樂趣、愉快學習，一針一線縫製自己喜愛的作品，讓平凡的物件充分利用與延伸，創造出屬於自己兼具環保與獨特性的物件，享受簡單的快樂，營造出健康的園地。

聯絡方式：

網址：<http://www.huayencollege.org>

Email：huayencollege@huayen.org.tw

電話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處

傳真：02-3393-8523 (來電或傳真請於

星期一~五上班時間內9:00~18:00)

地址：10056 台北市中正區濟南路二段44號

(近捷運板南線、中和新蘆線忠孝新生站2、5號出口)

※ 進入蓮社內請勿帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

105年度 華嚴推廣中心第二期招生

佛學課程：品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：九月至十二月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

佛學課程：基礎禪修



課程講師：通是法師
課程時間：九月至十二月
每週四 14:00~16:00

1. 依戒定慧次第教學，奠定禪修基礎理論。2. 透過暖身鬆筋以及禪坐，實踐調身調息調心之靜定功夫。3. 強調身口意之日用行持，離過、淨習與證德。

佛學課程：兒童佛學



課程講師：僑愛師資群
課程時間：九月至十二月
每月第二、四週六 09:20~11:20

以說故事、繪畫、遊戲、音樂、多媒體的方式，引導兒童認識佛菩薩行誼與佛法教理，並教授學佛儀儀，達到寓教於樂的教育目的。

佛學課程：經典選讀



課程講師：天行法師
課程時間：九月至十二月
每週六 09:30~11:20

以共同研讀、分享心得的方式，藉由對所選經典的深入了解，同時也將佛法善根深植於盡未來際的日常生活實踐中。

才藝課程：水墨書法



課程講師：鄭江銘老師
課程時間：九月至十二月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法，結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草篆各體用筆技法及架構解析。

才藝課程：養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練
課程時間：九月至十二月
每週四 09:00~11:00

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

才藝課程：體適能瑜珈



課程講師：周瑋老師
課程時間：九月至十二月
每週一 18:30~20:00

1. 透過功能性有氧運動，產生燃脂瘦身效果。2. 鍛鍊肌耐力，改善腰酸背痛、肩頸僵硬等現代文明病。3. 緩解坐骨神經痛、生理痛及靜脈曲張等現象。4. 矯正OX型腿與脊椎側彎。5. 具有強化五臟六腑、舒緩關節緊張僵硬等功能，達到百分百運動效能。

才藝課程：基礎攝影



課程講師：吳健華攝影師
課程時間：九月至十二月
每月第一、三週六 09:00~11:00

要拍出好的照片，除鏡頭穩定度外，光線的流向、精彩的構圖，都是不可或缺的重要元素。本課程從零開始帶您入門，讓您輕輕鬆鬆拍出回味一輩子的優質照片。

才藝課程：明鏡繪畫



課程講師：涂惠屏老師
課程時間：九月至十二月
每月單週的週一 14:00~15:50

從一點一線開始，藉由重複堆疊出多種簡單的圖樣，讓繪圖人在身心皆放鬆的狀態下，專注於欣賞線條的美，進而產生創作的自信與能力。

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956、380-1996轉分機17
(更多課程資訊請來電或至講堂網站查詢)

傳真：(03)380-1601

(來電或傳真請於星期一至日上班時間內08:00-17:00)

網址：<http://www.qiaoai.tw/>

2016

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學

期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

時間

本社於105年12月10日舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)



2016年12月10、11日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文，藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：大專院校及佛學院所在學之研究生。

已畢業研究生：大專院校及佛學院所已畢業之研究生，由指導教授推薦者。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2016年9月5日，經審查後，將於9月26日公告審查結果。

投稿時請填妥「2016國際青年論壇個人簡歷與摘要表」，連同論文全文

WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyong@huayen.org.tw。

(註：請一律以繁體中文打字，徵文格式範本，請上華嚴專宗學院網站下載)

會議日期：2016年12月10日(六)至12月11日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號/4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-8958 信箱：huayenyong@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2016國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

第六屆

華嚴專宗國際學術研討會徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年於老和尚圓寂紀念日舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，並推廣華嚴教學，以培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

協辦單位：台北市佛教會

會議時間：二〇一七年四月二十八日(五)至四月二十九日(六)，共二天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士班研究生請參加每年的「國際青年華嚴學者論壇」。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

• 報名期限：請提交「個人簡歷」及「論文題目與摘要」(約 1000字)，

若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於二〇一六年十月

三十一日前，將WORD檔及PDF檔傳送至huayenseminar@huayen.org.tw

• 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請於二〇一七年二月六日前繳交

論全文WORD檔及PDF檔。

會議日期：**2017/4/28~4/29**

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心

地址：台北市濟南路二段44號

電話：02-2356-0758 · 2351-8333分機145、143

傳真：02-2321-8958

信箱：huayenseminar@huayen.org.tw

網址：<http://www.huayencollege.org/frameset.html>

詳細議題內容及徵稿辦法，請上 <http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載。
主辦單位提供國外學者全額補助「經濟艙」來回機票、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

出家紀念法會 觀音菩薩

105年10月19日(農曆9月19日)星期三，恭逢觀音菩薩
出家紀念日，本社特提前於10月16日(農曆9月16日)
星期日，啟建紀念法會一永日，以資慶祝。

是日上午九時，普佛祝聖並宣講觀音菩薩出家之勝義，
中午獻供祈福，下午禮拜大悲懺，祈願事事順利，功德
迴向，善根增長，同證菩提。

敬邀闔府蒞臨 · 同植善根 · 共修福慧

華嚴蓮社：臺北市濟南路二段44號(捷運忠孝新生站2、5號出口)

電話：(02)2351-8333

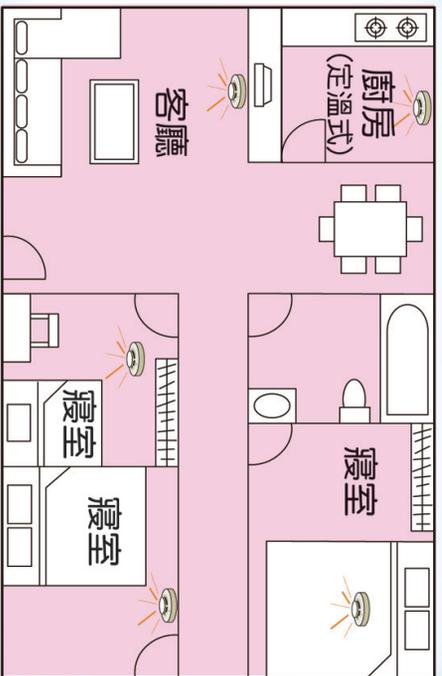
尋心蹤跡心無住
究我根源我是誰

一日禪

二〇一六年十一月八日為本社臨濟宗第四十七世
傳法祖師玉成尊宿圓寂八十周年紀念日，
為追懷玉公一生之崇德遺範特舉行一日禪體驗營，
歡迎正信佛教徒報名參加，同霑法義，共邀福庇！

時間：105年11月8日 上午9：00至下午3：30
地點：台北市華嚴蓮社 台北市濟南路二段44號
報名：02-23518333 02-23513868
網站：www.huayen.org.tw
E-MAIL：huayencollege@huayen.org.tw

住宅場所中住宅用火災警報器(圖例)



警器 住家 裝 留 全 有 保 庇



居住於5層樓以下未設置火警自動警報設備之住宅，依消防法第6條第5項規定管理權人應於106年12月31日前設置住宅用火災警報器並維護之

臺北市政府民政局 關心您

協助臺北市中正區公所防災資訊宣導

1999m

臺北市民宅家熱線

UNIVERSITY TAPEI 2017

2017世界大學運動會 在臺北

Autumn 2016

秋季華嚴誦經會

邀請您一同悠遊華藏莊嚴世界

臺北華嚴蓮社自10月21日至10月30日止
(農曆9月21日至9月30日)，啟建「秋季華嚴誦經會」十永日，誦誦《大方廣佛華嚴經》第四十一至八十卷，並由主法和尚開示華嚴法要，在諸佛菩薩的慈悲加被下，祈願法界一切眾生，同遊華藏世界，共入毘盧性海。

時間 自上午八時至下午四時

地點 華嚴蓮社二樓 最吉祥殿

敬邀十方大德蒞臨參與 同霑法義 共植福田

地址：臺北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)

電話：02-23518333



▲ 桃園僑愛佛教講堂推廣中心專題講座結束後，主講慈融法師與全體聽眾留影紀念。



▲ 臺北華嚴蓮社逾百人虔心誦誦《法華經》，以期罪滅福生。



▲ 賢度董事長於孟蘭盆法會圓滿日宣布人事任用，敦聘天覺法師為臺北華嚴蓮社監院。



▲ 美國國際華嚴研究中心主任陳潤吾教授，代表中心致贈感謝狀予教授暑期密集課程的會極法師。



▲ 桃園僑愛佛教講堂孟蘭盆法會圓滿日，禮請證豪法師施放瑜伽燄口佛事一堂。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
 http://www.huayen.org.tw
 E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 ◎ 非賣品 不得轉售
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

 國郵資已內付	TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO. 4299
	台北郵局許可證 台北字第 4299 號 雜誌 中華郵政台北雜字 第 1165 號執照登記

無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！