

萬行

All Ways

版權所有，請勿翻印

| 月刊 | 第334期 | 2016.06月 |

社論

求職路上不迷路
——寫給社會新鮮人

特別報導

佛陀聖誕浴佛法會 清淨自身 洗滌煩惱
——天蓮住持開示實我、假我、真我的意義

華嚴專宗研究所第二十一屆畢業論文口試
——口試委員認真細心指導 畢業生努力發表 謹慎回應



2016 盂蘭盆 祈福報恩大法會

謹訂於國曆八月十二日(五)起至八月廿一日(日) (農曆七月初十日起至十九日止)，啟建盂蘭盆祈福報恩大法會十天。

八月十二日起至十四日

每日上午九時起加行諷誦《法華經》一部。

八月十五日起

禮拜《梁皇寶懺》。

八月二十一日

下午施放焰口法事一堂，拔渡各姓先亡，往生淨土。

若需設立往生蓮位，超度祖先親友者，即日起，請至本社事務處登記，以便設位超薦。

屆時敬請諸大護法，
踴躍參與誦經、禮懺佛事，
同崇孝思，共薦先靈。

華嚴蓮社：臺北市濟南路二段44號(捷運忠孝新生站2、5號出口)

電話：(02) 2351-8333

萬行 目錄 CONTENT

02 社論

求職路上不迷路——寫給社會新鮮人

◆ 本社

04 特別報導

佛陀聖誕浴佛法會 清淨自身 洗滌煩惱

天蓮住持開示實我、假我、真我的意義

◆ 編輯部

僑愛講堂浴佛法會

自莊住持勉勵 外浴太子 內省自心

◆ 荷恩 / 文 · 吳錦雯 / 圖

浴佛 洗心 修普賢行

美國華嚴蓮社釋迦佛誕紀念法會

◆ 先果 / 文 · 蔣智敏、鄭傑 / 圖

華嚴專宗研究所第二十一屆畢業論文口試

口試委員認真細心指導 畢業生努力發表 謹慎回應

◆ 編輯部

19 華嚴專宗國際學術研討會會後記

2016 第五屆華嚴專宗國際學術研討會會後記

◆ 果琴 / 俞懿嫻 / 李治華 / 文

22 法輪常轉

《華嚴經·十地品》講錄(續 333 期)

◆ 成一長老 / 主講 明芬 / 整理

《華嚴經·華藏世界品》講錄(27)

◆ 賢度法師 / 編著

30 華嚴專題

《華嚴普賢行願修證儀》略說

◆ 天承

十住法門要義

◆ 天演

36 《華嚴發達史》

中國第一期的華嚴(一)

◆ [日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 · 闕正宗 / 譯

39 華嚴蓮社名家書畫賞析

林壽山墨寶

◆ 編輯部

41 菩提園地

付出中體會喜悅 細微中領悟智慧

◆ 心冉

教學相長 修身向上

◆ 陳昶宏

45 素食養生

炒扁豆淮山粥

46 人間道場

華嚴蓮社新聞 All Ways News ◆ 編輯部

2016 年 5 月大事記 ◆ 編輯部



創辦人：成一

發行人：賢度

總編輯：闕正宗

編審：天蓮

主編：香率

文字編輯：呂虹 陳怡均

美術編輯：蕭佩嫻

攝影：林筱梅

74 年 1 月 10 日創刊 · 85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段 44 號
電話：(02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924

傳真：(02)2321-8958

郵政劃撥：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

http://www.huayan.org.tw

E-mail: allways@huayan.org.tw

印刷：耿欣印刷有限公司

Te l : (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。

地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明

電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。

• 歡迎索取、助印。

社

論

求職路上不迷路 ——寫給社會新鮮人



本社



又是全臺鳳凰花開的六、七月，畢業季來臨了。大學（University）過去被戲稱為「由你玩四年」，主要是因為從中學開始，激烈的升學壓力讓學子無法喘息，一旦來到自由、自主學習的大學生活，彷彿放牛吃草，霎時如丟掉沉重包袱般的完全鬆懈，渾渾噩噩的玩四年。

現在是學用高度落差的時代，一方面是雇主認為，大學畢業生在校缺乏實務磨練，進入職場後還要重頭訓練，不少雇主抱怨，連鎖螺絲的簡單工作都還要小心檢查。二方面是畢業生工作十分率性，稍覺得不如己意，動輒拂袖而去，完全無法吃苦耐勞，或只追求自己的「小確幸」，胸無大志，坐井觀天。

時序進入畢業求職旺季，雖然前幾季全球景氣低迷，但是根據勞動部勞動力發展署臺灣就業通網站所公布，仍有超過十七萬九千個給新鮮人的職缺，其中不限工作經驗、薪資達三十K的職缺更近二萬個。可見臺灣的就業市場對社會新鮮人並非不友善。

當然，學用落差不完全是學生的問題，教育單位也要負部分責任，如系所的課程設計無法與社會接軌，或是與產業發展有落差，無法與時俱進，都是大學課程的重大問題。不過，學校與社會並不是相同的世界，希望校園所學能完全轉

成實質的就業機會，亦不實際。

由於少子化與廣設大學的原因，在幾乎百分百入學的情況下，大學畢業已成為「基本學歷」，文憑貶值是必然情況，如何在人浮於事的職場中，找到安身立命之所，心態非常重要。

首先，大學是培養人格發展與學習獨立思考非常重要的階段，現實的社會環境比起學歷，更重視實力。絕大部分的大學生畢業後，都會選擇進入職場，少部分人繼續讀研究所。或許在畢業前的四年大學生活中，許多人都有過打工或實習的經驗，但是，打工與正職畢竟不同，面對一份可能是未來之所繫的工作，一定要調整自己的心態，若還是以可有可無的兼職態度從事，勢必無法長久與穩定。

其次，不要一切向「錢」看，也不要過度盤算「對價關係」，要看的是，能否發揮所長，是否符合自己的興趣。一份大材小用，或小材大用的工作是無法長久的，非自己興趣的工作，也只會度日如年。

第三，養成終身學習的習慣。部分學子踏出校園後即放棄學習，無論是對自己或對公司而言，缺乏學習即意味放棄未來。

心態健全後，自助人助，勞發署特別針對青年朋友求職所遇到的困擾，在臺灣就業通網站的「Jobooks 工作百科」專區中，提供各種職業的職務介紹、工作能力需求、平均薪資等資訊，以找到符合自己興趣與能力的工作，避免理想與實務的落差。公部門也隨時提供必要後援，避免社會新鮮人落入就業陷阱。

總之，大學新鮮人與社會新鮮人的心態是截然不同，是從舒適圈走入戰鬥圈的開始，應努力厚植實力，讓自己成為國家棟梁、社會驕傲。

佛陀聖誕浴佛法會 清淨自身 洗滌煩惱

天蓮住持開示實我、假我、真我的意義

編輯部

特
別
報
導

臺北市華嚴蓮社為慶祝佛陀誕生，提前於5月8日（農曆4月2日）舉行佛陀聖誕浴佛法會，並自5月8日到5月14日開放大眾入寺浴佛。浴佛法會由天蓮住持主法，因適逢母親節，許多信眾都帶著花束前來追思先人，同時參與浴佛活動，藉此洗滌內心煩惱，成就自性清淨功德。



▲ 浴佛臺以新鮮香花裝飾，繽紛莊嚴。

佛教經典記載，佛陀母親摩耶夫人夜夢白象入胎，其後於回娘家待產的路上，在無憂樹下休息時，世尊悉達多太子出生。世尊誕生時，向四方各走七步，一手指天，一手指地，說道：「天上天下，唯我獨尊」，此時，大地震動，四大天王以香湯灌沐太子，九龍吐出溫涼二水灌沐如來之身，這就是浴佛節的由來。經過佛教界的強力爭取，1999年內政部將浴佛節與母親節並列為國定假日同時慶祝。臺北市華嚴蓮社也不例外，在這個特別的日子舉行浴佛法會。

當日上午9點第一支香開始，天蓮住持於二樓最吉祥殿主持釋迦普佛，領眾誦楞嚴咒、心經、佛寶讚及讚佛偈後，在「南無本師釋迦牟尼佛」的佛號聲中，大眾隨著主法和尚的腳步，列隊魚貫至鮮花嚴飾的浴佛臺前禮佛，觀想浴佛偈的內容：「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚；五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身」，並用香湯灌沐池中的悉達多太子塑像，祈願此一杓香湯之水，能洗盡一切眾生煩惱，也提醒自身遠離塵垢，得大智

慧，同證如來法身。香湯水的淡淡清香四散於空氣之中，使人心情舒爽。在信眾一一虔誠浴佛後，接著進行拜願，隨著莊嚴的梵唄，禮敬釋迦如來，發願隨佛修學。

稍事休息後，第二支香由天蓮住持開示，為大眾解說悉達多太子誕生時，一手指天，一手指地所說的「天上天下唯我獨尊」，有什麼特殊含義？住持說明，悉達多太子的重點在於「我」，通常佛教中所說的「我」可以分為三種：實我、假我、真我。

一為「實我」，乃凡夫迷妄執情所現，此處的「我」意指常一、主宰；「常一」是什麼呢？謂其體常住獨一；「主宰」則是言其作用，如國王、宰相般的自在。而分別這個實「我」的心則稱為「我見」，既有我見，必然也會分別「我所見」，此二通名「薩迦耶見」；與薩迦耶見相應的「心」，則為我執，是為一切煩惱的根本，所以行者應想辦法破除「實我」的妄執。

二者稱「假我」，凡夫所執的「實我」，在悟道聖者看來，實際上無「我」之存在，僅是由「五蘊」和合所成之身，假名為我而已，故稱假我。「五蘊」指色蘊、受蘊、想蘊、行蘊和識蘊，蘊為積聚之義，謂眾生由此五法積聚成身，因此身積聚有為煩惱等法，能受無量生死也，亦名五陰。「陰」有覆蓋的意思，表示其能覆蓋真性，故般若波羅蜜多心經云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」眾生由於誤以假我為真，無明顛倒，造作諸業；若能了知五蘊皆空，不因現象的



▲ 法師、信眾井然有序至浴佛臺前，以香湯水浴佛，祈求身心清淨。

變化而昇起種種情緒，則能得到自在解脫。

三者「真我」，也稱為「大我」，是涅槃的妙德。真我的意義有二：其一是「就涅槃之體真實而云我」，此處的「涅槃」是佛性，在眾生心中稱為



▲ 下午時分，大眾齊誦華嚴經淨行品。

如來藏，因此也稱為「我」，如《涅槃經》云：「一切眾生悉有佛性，即是我義。如是我義，從本已來，常為無量煩惱所覆，是故眾生不能得見。」其二是「就其用自在而云我」，《涅槃經》中也提到，真我因有「大自在」故，亦名「大我」。那麼何謂大自在呢？天蓮住持解釋，共有八種自在：一、能示一身以為多身，二、示一塵身滿於大千界，三、大身輕舉到遠，四、現無量類常居一土，五、諸根互用自在，六、得一切法而無得法想，七、說一偈義，經無量劫，義亦不盡，八、身遍諸處，猶如虛空。這是佛教獨有的論述「我」的觀點，也是與其他宗教派別不同之處。

午齋時，蓮社不僅提供壽桃、壽麵及浴佛水與來寺的信眾結緣，願大眾同沾法益，也特別準備了慶祝母親節的甜糕，祝福參與法會的媽媽們身心安康。下午第三支香，則由天蓮住持繼續領眾誦念《華嚴經》的〈淨行品〉和〈普賢行願品〉。〈淨行品〉的主旨是透過文殊菩薩和智首菩薩的問答，闡明使身、口、意獲得清淨的方法，要言之便是「善用其心」，並舉種種日常生活所遇之境，引導行者隨時巧發大願，離過成德。〈普賢行願品〉所介紹的普賢十大願，則是修菩薩道的主要功課。兩品經文都可作為平時修行的依歸，依教奉行則能清淨三業，趣向佛道，這也是浴佛的重要意義。第四支香，大眾念誦八十八佛大懺悔文、蒙山施食並迴向，圓滿本次法會。天蓮住持在一日功課結束後，鼓勵大眾參與賢度院長的《華嚴經·十地品》要義課程和例行的共修法會，希望大家能持續用功精進，福慧雙修，三學增上。在大眾齊聲應答後，浴佛法會圓滿結束。



▲ 自莊住持率先至浴佛臺浴佛，並祈求大眾平安喜樂。



▲ 第一支香，緇素二眾持誦楞嚴咒、讚佛偈與拜願。



僑愛講堂浴佛法會

自莊住持勉勵 外浴太子 內省自心

荷恩 / 文 · 吳錦雯 / 圖

時間過得很快，又到了一年一度慶祝佛陀聖誕的吉祥日，今年僑愛佛教講堂擇定國曆 5 月 8 日舉行浴佛節慶祝儀式，雖然儀式 9 點才正式開始，但僑愛信眾們 8 點過後，便陸續抵達講堂大雄寶殿，人人懷著歡喜的心情，迎接慶典的舉行。9 點一到，法會第一支香準時開始，大眾在維那法師的帶領下，持誦楞嚴咒、讚佛偈與拜願。緇素二眾個個虔誠莊嚴，整齊的梵唄聲，迴盪在僑愛佛教講堂四周。今年講堂的浴佛節慶祝活動，也適巧是五月第二個星期日的母親節，與會大眾在紀念佛恩的同時，也迴向天下偉大的母親們佳節愉快！

第二支香禮請自莊住持為大眾開示，自莊住持首先為大眾講解浴佛的方法，在舀起第一瓢水時，要心念「願斷一切惡」；舀起第二瓢水時，心念「願修一切善」；舀起第三瓢水時，心念「誓度一切眾生」，以如此三念觀想，發起智慧、慈悲與菩提心。接著自莊住持從印度的浴佛起源



▲ 第二支香，禮請自莊住持為大眾開示。



▲ 常住法師檀度法師（左）、自觀法師（右）至浴佛臺浴佛。

談起，介紹浴佛節的由來，並解釋漢傳佛教浴佛節與南傳佛教衛賽節的異同，隨後向大眾講解浴佛的意義在去除心中污垢、我執、煩惱與不如意，令身心清淨，勉勵與會大眾「外浴太子、內省自心」。最後，自莊住持分別從《佛說灌洗佛形像經》與《浴佛功德經》談到浴佛的種種利益，祝福今日的與會大眾，都能以一念真誠清淨之心，成就浴佛的殊勝功德。在開示結束之前，自莊住持以一支「臺灣真女人」的影片分享感言，並祝願全天下母親幸福如意。

11 點 5 分，浴佛活動正式開始，自莊住持率先至佈置莊嚴的浴佛臺浴佛，之後由常住法師依左右兩序前往浴佛，與會大眾跟隨法師之後，人人恭敬虔誠，為此殊勝的吉祥日，獻上最真誠的紀念。





浴佛 洗心 修普賢行

美國華嚴蓮社釋迦佛誕紀念法會

特
別
報
導

先果 / 文 · 蔣智敏、鄭傑 / 圖

為紀念娑婆教主本師釋迦牟尼佛聖誕，美國華嚴蓮社於5月8日星期日，啟建釋迦佛誕紀念法會一永日，以茲慶祝。是日上午9點，舉行釋迦普佛祝聖及獻燈祈福活動，在天承住持的帶領下，大眾一齊持誦楞嚴咒、般若波羅蜜多心經，唱念摩訶般若波羅蜜多、佛寶讚、釋迦佛偈，再隨著莊嚴隆重的本師釋迦牟尼佛聖號，進行浴佛儀式，隨後是懺悔拜願及三歸依、迴向等法節儀軌，藉此表達佛子們對於釋迦佛聖德的禮讚與感念。因適逢母親節，蓮社常住特別準備康乃馨花束與法會現場的媽媽們結緣，並為天下母親獻上最誠摯的感恩和祝福。

第二支香，大眾共同誦誦〈華嚴發願文〉，後由天承住持以「佛菩薩的必修功課」作主題，為眾宣講「普賢十大願王」對應於日常生活中的修持方法。法師首先說明佛教與大多數宗教的最大不同，就是它不訴諸於一個絕對、權威的神明。原始阿含聖典中，直接揭示「諸佛世尊，皆出人間」的道理；而大乘佛教中，則是教導行者「發願成佛，依願修行」；莫不皆



▲ 灌浴佛太子，洗滌身心垢。



▲ 天承住持以「佛菩薩的必修功課」作主題，為眾宣講「普賢十大願王」對應於日常生活中的修持方法。

以「即此人生，成就佛道」，作為「人間佛教」的生命實踐典範。佛以一大事因緣示現於娑婆世界，為的就是令一切眾生開、示、悟、入佛之知見，於自身中得見如來廣大智慧，而證法界。透過佛法的修學，人人都可以如佛陀般在人間成佛。

清朝末年以來，整個佛教發展的趨勢之一，也就是「人

間佛教」的倡議。從對治面言，主張重人甚於鬼，重生甚於死，以人生佛教對治鬼死的佛教，故太虛大師以「人生佛教」為名。以顯正面說，從佛教的根本、時代的適應性去了解，應當重視現世這一期的生命，依著人乘佛法，先修成完善的人格，保持人乘善業果報；有了完善的人生，進而歸向並依持三寶，向上增進可以進趣大乘菩薩行果，乃至圓滿一乘究竟佛果。

天承住持強調「人菩薩行」，就是學習如何從對自身這個小宇宙的掌握開始，安頓自己的身心、情緒，善盡自己的責任、義務，再逐步擴展至整個大宇宙，關懷周遭的人、事、物，願意為他人、社會、國家、國土，乃至為一切眾生服務。換句話說，菩薩嚴土熟生的志業，一切都在「人」的基礎上，讓自他的生命更增上，普遍獲得實質的利益；而諸佛菩薩的廣行願，也就是從日常生活這麼一點一滴的實踐、兌現、圓滿，而得成就！

〈普賢行願品〉中，普賢菩薩開宗明義告訴善財童子，若要成就佛的功德，必須修十種廣行願，而「普賢十大願王」正是整部《華嚴經》教觀修持的心要所在。這十大願若就生活層面的用心來說：一者、禮敬諸佛。對上以恭敬，對下以慈悲，面對平輩則以平等心互待。佛法從恭敬中求，唯有恭敬一切、慈悲一切，平等心面對一切，才能真正謙和、寬容，心念就

會專注，智慧就能成長。二者、稱讚如來。生活要面帶微笑、說好話，透過真實自在的談吐，與眾生結善緣，總以歡喜心鼓勵、稱揚、讚歎；無論順境或逆境，都能運用語言傳遞正念與佛法，令人心生歡喜，就是稱讚如來。三者、廣修供養。供養，是培養善根、滋潤靈性、增長福德的最佳途徑。透過事修上的供養，可以積聚行者自身的福德；若能進一步從理上修供養，以謙和的恭敬心、空性的銷融心，恆常自省貪、瞋、愚癡等諸煩惱心，保持意根清淨，從而如說修行、勤修善根、不捨菩薩業、不離菩提心，真實利益、攝受眾生而行供養，則是無上的法供養。

四者、懺悔業障。懺悔有二：第一「事懺」，隨事分別懺悔，透過法節、儀軌、事相上的做法，如實的懺悔已經發生的三業罪惡；以身之恭敬禮拜，口之稱唱讚誦，意之隨文作觀，三業懇勤懇求，懺悔過往、現在所行罪業，發願誓不更造。第二「理懺」，觀實相之理，而懺除其罪。一切罪業皆從心起，故若瞭知自心本性空寂，則一切罪福之相亦皆空寂。另外，每天自我檢討與反省，也是懺悔的一種。懺悔最好在業障尚未現前時先懺，可以重業輕受；如《金剛經》所說，若有佛子受持、讀誦大乘經典，卻為人所輕賤，此人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業則為消滅，當得佛果菩提。如此思維，則能遇事不懊惱，事事能善解，安住佛法喜悅，隨緣消舊業，勿更造新殃。

五者、隨喜功德。在日常生活中善用其心，認真、歡喜面對每個因緣，走好當下每一步，細心觀察，清楚明白，就是修隨喜行。或如〈淨行品〉所說，觸目遇緣巧發大願；或者遇到煩惱的事，便以隨喜功德的大願，轉化自身的憤恨、嫉妒、熱惱。學習用歡喜、善美的心，成就一切人事物，不斷擴大心量；同樣喝一杯水，用心不同，功德也大為不同。遇人發心作善，只要隨喜讚歎，就有隨喜的智慧與福報。六者、請轉法輪。除為少福眾生，悲心請法之外，更可自轉法輪。所謂為自己轉法輪，就是用心去體會境界，如同杯子的器量大小？是否染汙？有否破漏？可裝法水否？該如何肯定身邊的人都是佛菩薩？對境能體會，就是一種悟。帶著覺

性生活，讓境界告訴我們生命的價值所在，就叫請轉法輪。

特
別
報
導

七者、請佛住世。非但諸佛菩薩，舉凡有益於社會的善知識，都應當向之學習，並且常請利益眾生。另一意義上，行者了知中道實相，時刻保持正念，生活了了分明，日常寂照一如，就是自性如來住世。八者、常隨佛學。心恆繫三寶，守護菩提心，願行菩薩道。學習佛的身、口、意，以佛心為己心，經常提示自己，一切境界好壞，都是唯心所現，而能不捨緣起事法，受持普賢行願；藉著服務別人來成熟自己，透過成就眾生來淬鍊生命。九者、恆順眾生。相對於凡夫境界的緣起無常，普賢境界，見一切境皆是佛境，皆是重重無盡法界。恆順眾生，即是在隨緣修行中，成就一切悟性；以四攝法、十度波羅蜜的行持，與眾生結廣大善緣。十者、普皆迴向。修習迴向，心量要大；藉迴向法，放下自我，隨緣自在，布施歡喜，以此擴大生命的容受力與承載量，普願法界眾生發菩提心，究竟成就無上菩提。

天承住持強調在生命實踐過程的每一個當下，普賢行願就是菩薩道上的領航，導引行者精進修持的方向與腳步。受持「普賢十大願王」，就是要學習普賢菩薩「以願導行」的妙智 EQ 和「以行踐願」的過人行動力，成為懂得善巧變通、調伏自己，同時也能成就他人的菩薩行者、普賢行者。行者於日常的修行展現，即在外顯的生活管理、時間管理、空間管理，以及人際相處的情緒管理之中；修行人思想可以活潑，但是現實層面的生活秩序、作息，人我進退、應對等，務必是有條有理，不可紊亂。「普賢十大願王」可以說是一門人生自我管理的最大學問，更是一切諸佛菩薩的必修功課。誠如華嚴蓮社賢度董事長曾說：「普賢行願沒有捷徑，唯有自己身體力行，方能究竟圓滿成就！」所謂的「華嚴」，也就是透過日常生活中的點點滴滴，累積成佛道上的福慧資糧，以萬行之因華，莊嚴無上佛果。

中午時分，佛前獻供祈福。下午 1 點 30 分，華嚴行法共修，誦誦〈普賢行願品〉經文，唱持華嚴字母。隨後，晚課禮拜《八十八佛大懺悔文》，並加持〈蒙山施食〉迴向。祈願諸佛菩薩光明攝照、慈悲護念，華嚴蓮社所有護法信施，廣植善根，少煩少惱，共修福慧，同證菩提。

華嚴專宗研究所第二十一屆畢業論文口試

口試委員認真細心指導 畢業生努力發表 謹慎回應

特
別
報
導

編輯部

時值五月底，夏日的腳步近了，各所學校陸續展開準備畢業季之相關活動。華嚴專宗研究所於此時進行第二十一屆準畢業生的論文口試。5月20日下午1點於四樓講堂舉行第一場，5月23日則從上午9點30分開始，上、下午各舉行一場，兩天皆開放在校生旁聽參與，以觀摩論文口試的實際情況。本屆準畢業生有：釋天擇、釋天被、釋天回、釋天授、釋天薪、釋天揚、釋天覺、釋行丹、釋天倫共九位。每人發表論文時間15分鐘，發表後請在場的口試委員分別進行指導及提供意見，最後於5月23日下午4點順利結束，副所長陳一標教授宣布九位同學皆通過口試。

華嚴專宗學院是專研、專修、專弘華嚴的佛教學院，自1983年起增設研究所，以現代的學術精神，研究佛教高深哲理。入學資格為大專畢業以上或佛學院高級部畢業，修業年限三年，並經畢業論文審查通過。本次論文口試，即是研究所三年級學生能否順利畢業的重要門檻之一。

第一天論文口試委員有陳一標教授、李治華教授、陳英善教授、闕正宗教授，發表者的指導教授為李治華教授和闕正宗教授。口試開始前，先由陳一標教授致詞，鼓勵同學以平常心面對，盡力將最好的一面表現出來。在全體向華嚴三聖行三問訊禮後，論文口試揭開序章。第一位上場的是天擇法師，發表〈《華嚴經》如來八相成道之研究〉，首先梳理《華嚴經·離世間品》所言八相的功德意涵，再由〈入法界品〉摩耶夫人處胎法門以及妙德圓滿主林神的觀察菩薩受生法門，看行者如何以八相作為法門來具體實踐菩薩道。最後將十玄門和八相成道相互比較，藉此深入理解華嚴圓教。口試委員肯定本文選題的眼光獨到，並建議引用二手資料時，最好謹慎的回溯到第一手資料避免出錯，且可多著重呈現祖師的觀點。



▲ 天擇法師發表〈《華嚴經》如來八相成道之研究〉。



▲ 天被法師發表〈《華嚴經》難勝地禪波羅蜜之研究——以寂靜音海主夜神為例〉。



▲ 天回法師發表〈《華嚴經·十地品》難勝地菩薩觀行實踐之研究〉。

撰寫學術論文實屬不易，期勉之後繼續研究。同時建議補上難勝地菩薩在大乘佛教的觀點，並注意標明參考資料出處。

第四位天授法師發表〈《華嚴經》彌勒菩薩「慈心三昧」之研究〉，主要以華嚴一乘教的角度，分析《八十華嚴》中彌勒菩薩的特殊之處，追溯其「慈心三昧」過去生中因緣的基礎，提出入此三昧的條件，再說明慈

第二位天被法師發表〈《華嚴經》難勝地禪波羅蜜之研究——以寂靜音海主夜神為例〉，從禪波羅蜜的定義說起，再探討第五難勝地菩薩禪波羅蜜的特色，是即體即用、即定即慧，繼而聚焦於寄五地階位修行的寂靜音海主夜神，提出此善知識是依禪定生，以禪為體而入俗演法。難勝地菩薩圓滿禪波羅蜜，以空性的智慧觀入華嚴三昧海，得世間智，發大悲心。口試委員認為結構完善，條理分明，投影片做得相當用心。不過，可再解釋禪與禪波羅蜜的差異，補充大慈觀和大悲觀的異同，同時調整章節順序，以突顯論文特色。

第三位天回法師發表〈《華嚴經·十地品》難勝地菩薩觀行實踐之研究〉，主要討論難勝地菩薩為成就佛道的觀行實踐之法，強調「平等心」的重要性。進入五地之後，菩薩初觀四聖諦真相，證悟無差別的真諦，並認為五明、四攝法、十波羅蜜、十平等清淨心，每種法門皆是應用實踐的方法，並引用祖師注疏以佐證論文觀點。口試委員肯定發表者的用心，認為外國研究生能將艱澀的華嚴經文轉為白話中文，並

心三昧法門最殊勝的特點：一是悲智雙運，二是入空、無相、無願。此慈心三昧，是以大悲為首的菩提心修行。天授法師和前一位發表者同屬越南籍，口試委員亦勉勵其撰寫論文不易，認為以一乘的觀點切入很有特色，與一般研究僅停留在三乘的觀點不同。同時提醒留意引文格式，對「慈心」與「慈心三昧」的論述，也可再多加補充並具體解釋。

第二天畢業論文口試於5月23日上午如火如荼展開。上午場由天薪法師、天揚法師分別發表論文，兩位法師的指導教授皆為闞正宗教授，口試委員有陳一標教授、闞正宗教授、陳英善教授。天薪法師〈「廣修供養」法門之研究——以《大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》為主〉一文，由於認為「廣修供養」的核心精神，是菩薩道寬廣無邊的悲心關懷，「隨百千億無量眾生心之所樂，悉令歡喜」，故以這一法門為研究題材。文中先說明《華嚴經》中「廣修供養」之意涵，進一步解析三種無限量的廣大供養，並在文末說明如何成就殊勝的「廣修供養」。希望藉由此法門之行持，證悟實際理體並融入日常生活中，提昇生命之品質。口試委員肯定其論文內容豐富，能在短短十五分鐘內簡短扼要的說明，委實不容易。唯部分論述和結論較為薄弱，期能再修改完善。

天揚法師〈方便波羅蜜之研究——以八十《華嚴經》為主〉一文，以《華嚴經·十地品》的方便波羅蜜行為主，來解讀菩薩如何利



▲天授法師發表〈《華嚴經》彌勒菩薩「慈心三昧」之研究〉。



▲天薪法師發表〈「廣修供養」法門之研究——以《大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》為主〉。



▲天揚法師發表〈方便波羅蜜之研究——以八十《華嚴經》為主〉。



▲ 天覺法師發表〈《華嚴經》智波羅蜜探究〉。



▲ 行丹法師發表〈《華嚴法界觀門》思想與實踐之探微〉。



▲ 天倫法師發表〈初地菩薩「不離願」之理論與實踐——以《華嚴經·十地品》為主〉。

益眾生。文中探討地前菩薩之方便波羅蜜、遠行地菩薩的修行特色，和〈入法界品〉中，寄位第七地的開敷一切樹華夜神的方便波羅蜜修行，可看出此地菩薩融合世出世間法，成就方便善巧慧利益眾生。此外也對比多部經典，探討大乘佛教「方便善巧」的觀念。口試委員肯定文章條理分明、脈絡通順，並提出雖然題目訂為「八十華嚴」，但內容以第七地作為主軸，建議更改副標題。且文中不自覺用了許多天臺宗的觀念，也須再行斟酌。

中午稍事休息後，下午 1 點繼續論文口試發表，本場三位研究生皆由陳英善教授指導。天覺法師發表〈《華嚴經》智波羅蜜探究〉一文，通過菩薩四十二階位中智波羅蜜的行布，瞭解智波羅蜜與菩薩道修行的關係，先從各家經典如《法華義疏》、《大乘義章》、《瑜伽師地論》等分別探討智波羅蜜的差別，並論述十地菩薩的智波羅蜜修證，最後提出華嚴一乘教與三乘的殊異之處，以海印三昧和普賢行願之特色，彰顯華嚴智波羅蜜之殊勝。口試委員認為跳脫三乘角度談智波羅蜜，運用一乘教法觀

點論述是其重要特色，但在論及十地菩薩對智波羅蜜的解釋時，可補充初地和九地的說法；建議降低引文比例，多補充自己的觀點。

行丹法師接續發表〈《華嚴法界觀門》思想與實踐之探微〉，首先分析法界觀門的理論架構，接著分節論述華嚴各祖師智儼、法藏、慧苑、澄觀及宗密在法界觀門思想的發展，並以臺北華嚴蓮社的建築表現為例，進

行實踐上的探討。口試委員稱讚其能將建築學與華嚴學結合是相當好的嘗試，不過若可引用學院師長的說法，甚至賢度院長在設計學院空間時欲表達的意義，或許更能達到加分效果。同時建議儘量找第一手資料代替引用文獻，更能在論述上站得住腳。此外，發表時論述相當清楚，但建議文字的掌握要精準。

最後一位發表者是天倫法師，提出〈初地菩薩「不離願」之理論與實踐——以《華嚴經·十地品》為主〉一文，分別從三種《華嚴》譯本及諸部經論中，比對初地菩薩第八願的「不離願」之異同，並在具體實踐部分，分為三個要點說明：主修檀波羅蜜為首、廣修福德與諸善根、悲智雙運及十度齊修。提出在初地菩薩而言，實踐菩薩行的先決條件，是先發菩提心行大乘菩薩善法，以種種善巧方便行，誓願濟度一切有情眾生。口試委員認為題目設定相當好，經文關於不離願的說法雖僅短短五十字，但本文能夠「小題大作」，敘述完備；提醒留意各章節的比例分配，以及節與節之間的連貫性。

九位發表人對口試委員所提出的寶貴建議皆虛心接受，並一一謹慎回應問題，表示會再進行修正。經過口試委員的討論與考核，5月23日下午4點，陳一標教授宣布全體研究生皆順利通過，在一派喜洋洋的氣氛中，本屆論文口試順利結束。整體而言，九位發表者有五位深入研究《華嚴經·十地品》的內容，亦有多篇論文探討〈入法界品〉善知識的修行法門，在選題時以不同角度切入，甚至結合不同領域的觀點，可見同學們不僅認真研讀祖師大德的論述和前人的研究，更能發揮創意，提出新的看法。另一顯著的特色是，從九位同學的論題發想乃至論述當中，皆可看出欲以學術研究輔助實際修行，期望解行並重的努力。相信同學們在畢業之後，也將成為華嚴學界的生力軍，繼續投入華嚴之研究與實踐。



▲ 第一天口試委員與當日發表的四位研究生合影。



▲ 第二天口試委員與當日發表的五位研究生合影。

2016

第五屆華嚴專宗國際學術研討會會後記



越洋還本源 華嚴海十相

果琴 (Bhikshuni, The Compassion Network)

從尚是佛教開荒地的北美回到佛教已瓜熟蒂落的臺灣，國際華嚴研究中心所舉辦的華嚴論壇牽引出漣漪蕩漾。借用幾位德高望重教授們所探討的相關題目，在此以大海為喻，略述十項啟示。

華嚴義海

與西方佛學學術研討會不同並且令個人驚喜的，是某些學者們對佛法的崇仰。西方華嚴學術界中，學術與信仰為平行線，華嚴的圓融無礙並未落實而融合諸領域。學者不一定是佛教徒，對佛法僧也不一定能撇開論短即是客觀的態度。其實佛學學術交流也能是方便弘法之一管道。相信這也是華嚴蓮社及賢度法師之發心與功勞。

無礙海辯

在促進信解行證的解方面，學者們之間的相互問答激出了燦爛的火花。相信黃夏年教授與法音法師之間的抗衡與默契，必也激勵諸研究者及旁觀者意願更上一層樓（華嚴學之樓）。

塵剎海行

討論會於華嚴蓮社進行的一大優點，在於朝暮皆有修行的提點與痕跡。有心人念念可深入華嚴法門，將所學落實於行。

海願憧憬

華嚴蓮社早課課誦特加華嚴偈讚，悲願切切劃破清晨，縈繞腦海。

海潮梵音

接著論壇的尾聲響起，華嚴蓮社的週日梵唄也響起。木魚穩重平實的

引導大眾誦華嚴經，恰好是討論要題之一，五十三參。主伴共鳴，法會諸眾也隨著善財深入法界，參訪知識。

戒海森嚴

戒律絕非用以壓迫他人的教條，更忌諱成為自我標榜的旗幟。持律者雖不能時時刻刻皆達到佛持戒的標準或定戒的慈悲，但能於學術會議時不必擔心隨時會吃進葷菜或在意他人對你眼觀鼻、鼻觀口、口觀心時的眼光，實已滿懷慶幸。

海印三昧

比較起來，此次研討會的時間表已算從容。參與者能於閒暇之餘觀照內心或反射於內心之智慧光波。

海汐漲落

古今中外學術風潮、名士夙儒、語言文字，種種此起彼伏皆屬善巧方便，當不可隨波逐流而迷失本性。潮漲潮落，波浪的起伏總是吸引著人們的眼光，高低的對比總是招來人們的分別。然而，洶湧波濤下那不入眼的才是飽含寶藏的無盡海底層。

圓融事海

學術與信仰、信解行證、禪教密律淨，這種種皆歸法界微塵，皆是因陀羅網上反射眾像之摩尼珠，可融可合。所謂正人行邪法，邪法亦正；邪人行正法，正法亦邪。但求誠者自成，於力往圓融無礙之過程中能歷經考驗，不因失之毫釐而差之千里。

雲海重重

望著回程班機外的曙光雲彩，禁不住的感慨狹隘與寬廣之差別，緊抓著泥巴與放手握天涯之心胸。何德何能今世有緣巧遇華嚴，得以開拓心量，必定牢記要盡力撇開門戶之見、斷言批判之習與鉤心鬥角之亂。

相當感謝主辦單位再次給予發表機會，並有此殊勝因緣觀摩尼眾如賢度法師等的領導。有緣再會。

悠遊華嚴海 疑義相與析

俞懿嫻（東海大學哲學系教授）

華嚴智海，浩瀚無際。這次參加「2016 華嚴專宗國際學術研討會」第一場次的論文發表，恰巧聆聽到陳英善教授〈華嚴大海十相〉一文，而本場次主持人中國社會科學院黃夏年教授也說，他在最後場次發表的〈《華嚴經》與海洋文明——以「世界海」為例〉，和陳教授的大文遙相呼應。究其實，二文各以不同角度宣說「華嚴世界海」的理念：陳文著重「世界海」的象徵與境界含義，黃文則更落實到區域地理與社會的關聯上。

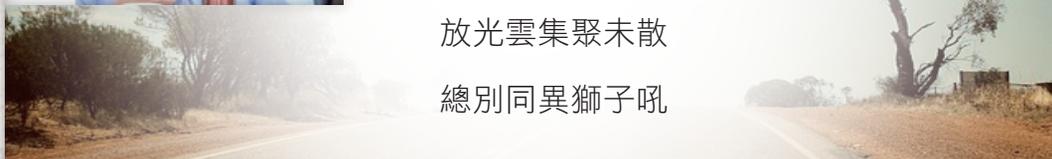
個人發表的〈方東美論華嚴法界緣起〉一文，旨在介紹當代中國哲學家方東美對於華嚴法界緣起之說的分析與詮釋。方東美從哲學的觀點解讀《華嚴經》之為能詮之教，華嚴宗諸祖論述為所詮義理，皆可見華嚴佛學是周遍含容、圓融無礙的哲學，而華嚴宗應當發展為世界性的宗教。在討論過程中，有聽眾提出方東美是新儒家的說法，個人也特別提出澄清，方東美曾經著有批判新儒家的《新儒家十八講》，又著有《原始儒家道家哲學》、《生生之德》等，明顯可見他心目中真正的儒家是先秦的原始儒家，大不同於宋明之後發展的新儒家。



頌華嚴研討會

李治華（華梵大學佛教學系助理教授兼系主任）

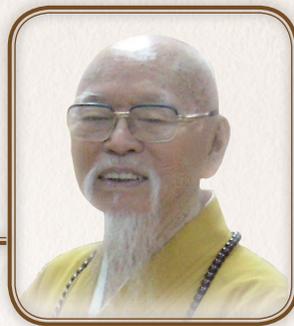
大方廣佛親授手
華嚴世界文會友
放光雲集聚未散
總別同異獅子吼



《華嚴經·十地品》講錄

(續 333 期)

主講：成一長老 整理：明芬



法
輪
常
轉

又知眾生心之所樂，能以業報身作自身，亦作眾生身、國土身，乃至虛空身。

八地菩薩又知道一切眾生心中所喜歡的，也常現善惡業報身，令眾生知道善有善報，惡有惡報。也能化現眾生身為自身，也能化現山河大地的國土，乃至化現為虛空身，盡虛空遍法界都充滿佛與菩薩身。

又知眾生心之所樂，能以自身作眾生身、國土身，乃至虛空身。

又知道眾生心中所喜歡的，能夠以自身變化為眾生的身相，或化現為國土身相，乃至化現為虛空身相。

隨諸眾生所樂不同，則於此身現如是形。

八地菩薩知道眾生的根性，好樂的意趣不同，各種身類也有差別，為了教化方便，就隨著眾生的好樂不同，將自己原來的身相，化現如同眾生的身形，接近相同的眾生。

此菩薩知眾生集業身、報身、煩惱身、色身、無色身。

八地菩薩知道眾生之所以會現各種不同類身相的原因，是眾生各自所集聚的種種善業、惡業之不同，才成就此業身。因善惡業力之不同，所感得的果報亦不相同，所得之果報身亦不相同。眾生因為無明之造作，得到無限的煩惱糾纏，所以成就煩惱身。

又知國土身小相、大相、無量相、染相、淨相、廣相、倒住相、正住相、普入相、方網差別相。

八地菩薩又知道其他菩薩所現的國土形相，或小相，或大相，或

無量相，或染污國土形相，或清淨之國土形相，或正住國土形相，或倒住國土形相，或是像方網，或圓網，有不同差別的國土形相。

知業報身，假名差別。知聲聞身、獨覺身、菩薩身假名差別。知如來身有菩提身、願身、化身、力持身、相好莊嚴身、威勢身、意生身、福德身、法身、智身。

菩薩又知道各種業報身，都是根據所造的業因不同，而定下假名以便稱說。又知道聲聞身、獨覺身、菩薩身，這些稱謂都是因為修證果位的差別，修持的法門各有所專，而有不同的名號差別。

《疏鈔》中提到：「知佛身自有十相，餘之九身，既是佛身，一一有此，則已成百。若更相作，則重重無盡。」八地菩薩知道佛身有十種形相，其餘的九種身相只是名號不同；既然是佛身，每一種形相皆具有此十種形相，所以已成百種形相。一一具此，若更相作，則成重重無盡。

- (一) 菩提身者，是成就無上覺道而證得的圓滿佛身。
- (二) 願身者，願生到兜率天的身相。
- (三) 化身者，所有佛應化故。是佛隨緣應化的不同類身相。
- (四) 力持身者，是自身舍利住持之身。

以上四種身相，於三身中，皆屬於應化身。

(五) 相好莊嚴身者，是所有實報身，無邊相海所莊嚴之三十二相好身，故云實報身，即三身中之報身。

(六) 威勢身者，所有智慧之光明能攝受調伏眾生，而示現的威嚴之身；即通於報身、化身。

(七) 意生身者，是所有同世界，或不同世界，或出世心得到解脫的聖者，無作意而生之身。

(八) 福德身者，是所有不共二乘之福，能作廣大利益因，而種少善根，必得佛果而現之身。

(九) 法身者，是所有如來諸漏已盡，二行永絕，三行圓滿，福慧具足的清淨之法身。如〈離世間品〉十佛中，名法界佛，諸漏永盡，非漏隨增，性淨圓明，故名無漏。界是藏義、生義，含無邊功德，生世間、出世間諸樂事故。

(十) 智身者，是已出諸障垢，成就大圓滿智，證得平等，一切事理圓融無礙之身。

知智身善思量相、如實決擇相、果行所攝相、世間出世間差別相、三乘差別相、共相、不共相、出離相、非出離相、學相、無學相。

菩薩又知道智慧之身的各種不同的形相，「智身善思量相」，智身就是智慧之身。我們曉得佛有所謂的三身，法身、報身、化身。智慧之身，就是華嚴宗十身當中的一種。華嚴宗的十身，包括以上所說的三身。智慧之身有什麼形相呢？就是善思量相，是以諸法的本體來說差別。「善思量相、如實決擇相」，都是諸法本體的差別。如實知這二種身相，是由於我們聞思修先融入慧而得到，所以說這二句話即是聞慧與思慧；因為聽聞佛法，知道佛有善思量相，知道佛有如實決擇相。「果行所攝相」，即是因果差別；果就是修證的國土，行即是普賢萬行，即是因果分別。聞思修是我們修學佛法的根本，修學普賢萬行，佛果是靠我們修行普賢萬行所得到的果位。

世間、出世間的差別相，這是約修行果位。比方說修學十信有十信位的化身，修行十住有十住的化身，修行十行，或修行十迴向都有其化身。為何十信就有它的化身呢？因為華嚴大教與其它不一樣，十信修學滿心就可以成佛；這是別教所沒有的，唯有華嚴教才說十信滿心就能成佛，這是就理性方面來說的。

智身共有十一種相，「善思量相、如實決擇相、果行所攝相」此三者是聞思修的佛相認知；「世間出世間差別相、三乘差別相、共相、不共相、出離相、非出離相、學相、無學相。」此八者是就證

的果位方面來說。先說世間的俗智，什麼是世間出世間呢？以俗智來說就叫做世間，若以真智、實智來說，就是出世間。出世間就是證悟諸法的權實，權實、真智是偏重於理論分析；而俗智是就事相而言的，這二種智慧不同，畢竟以世俗智來瞭解，不及以實相之心，以真智來瞭解。所以真智者，就是一種最高的、最圓滿的、最清淨的智慧，俗智就是世間的所謂萬事萬物的智慧，瞭解萬事萬物的智慧就是俗智。

出世間就是一真法界，真如佛的差別相，這是以階位來說。出世間說三乘差別相，什麼是三乘呢？有大乘、中乘、小乘。所謂大乘是菩薩，中乘是緣覺，小乘是聲聞。由菩薩乘而成就佛道的是大乘，修學四諦法而悟道的是聲聞學者，聲聞學者所證悟的是小乘，這是法的分量，法的體性。中乘緣覺是修十二因緣法而成就的，大乘是修十度萬行而成功的，這是三乘差別相。

「共相、不共相」這二種是般若中，在理的方面有粗細不同。般若有實相般若、觀照般若及文字般若三種。文字般若是粗的，實相般若是細的，觀照般若介於兩者之間，實相般若是證法界性的；證法界性的般若是不共相，不與二乘共的。文字般若、觀照般若是三乘共的。這是般若證入粗細的差別。

「出離相、非出離相」，這是斷煩惱與未斷煩惱的差別。斷了煩惱是身業，是二乘人的出離相。如菩薩未斷盡煩惱、留惑潤生，是為度化眾生，就是非出離相。菩薩不一定要斷盡煩惱，出三界、了生死；而極想出離三界，了生死的是聲聞。所以說出三界，了生死是解脫相，即是出離相；未出三界，未了生死的，在三界中度眾生的菩薩是縛相，即還有煩惱繫縛，這種煩惱是可斷可不斷。為什麼呢？為度化眾生故，在佛學名辭稱之為「留惑潤生」，等於犧牲自我，留些煩惱在人間，在世間與眾生在一起，這就是出離相、非出離相。（待續）

《華嚴經·華藏世界品》講錄(27)

(續 333 期)

編著：賢度法師



法
輪
常
轉

此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：無量燈；佛號：無憂相。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：常聞佛音；佛號：自然勝威光。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：清淨變化；佛號：金蓮華光明。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：普入十方；佛號：觀法界頻申慧。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：熾然燄；佛號：光燄樹緊那羅王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：香光徧照；佛號：香燈善化王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：無量華聚輪；佛號：普現佛功德。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：眾妙普清淨；佛號：一切法平等神通王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：金光海；佛號：十方自在大變化。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：真珠華藏；佛號：法界寶光明不可思議慧。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：帝釋須彌師子座；佛號：勝力光。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：無邊寶普照；其形四方，依華林海住，普雨無邊色摩尼王帝網而覆其上，二十佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：徧照世間最勝音。

第六個是蓮華因陀羅網香水海，同樣有向上二十重。

諸佛子！此蓮華因陀羅網香水海右旋，次有香水海，名：積集寶香藏；世界種，名：一切威德莊嚴，以一切佛法輪音聲為體。此中最下方，有世界，名種種出生；形如金剛，依種種金剛山幢住，金剛寶光雲而覆其上，佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛

號：蓮華眼。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：喜見音；佛號：生喜樂。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：寶莊嚴幢；佛號：一切智。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：多羅華普照；佛號：無垢寂妙音。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：變化光；佛號：清淨空智慧月。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：眾妙間錯；佛號：開示福德海密雲相。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：一切莊嚴具妙音聲；佛號：歡喜雲。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：蓮華池；佛號：名稱幢。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：一切寶莊嚴；佛號：頻申觀察眼。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：淨妙華；佛號：無盡金剛智。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：蓮華莊嚴城；佛號：日藏眼普光明。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：無量樹峰；佛號：一切法雷音。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：日光明；佛號：開示無量智。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：依止蓮華葉；佛號：一切福德山。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：風普持；佛號：日曜根。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：光明顯現；佛號：身光普照。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：香雷音金剛寶普照；佛號：最勝華開敷相。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：帝網莊嚴；形如欄楯，依一切莊嚴海住，光燄樓閣雲彌覆其上，二十佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：示現無畏雲。

第七個積集寶香藏香水海。

諸佛子！此積集寶香藏香水海右旋，次有香水海，名：寶莊嚴；世界種，名：普無垢，以一切微塵中佛剎神變聲為體。此中最下方，有世界，名：淨妙平坦；形如寶身，依一切寶光輪海住，種種梅檀摩尼真珠雲彌覆其上，佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：難摧伏無等幢。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：熾然

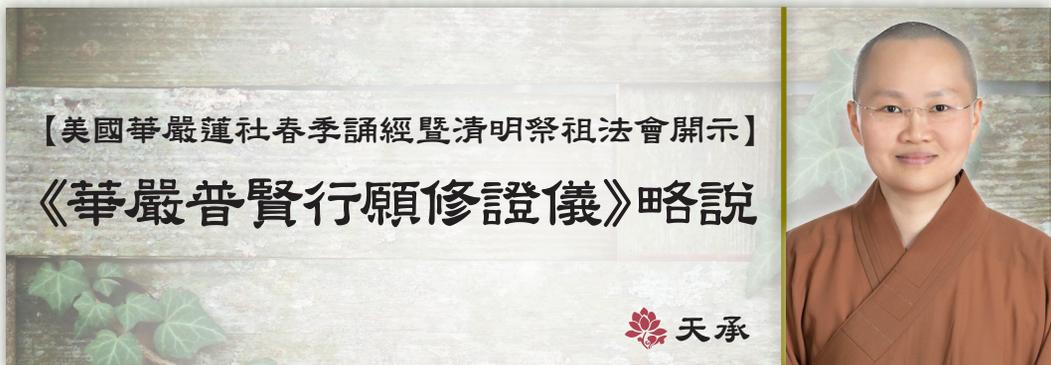
妙莊嚴；佛號：蓮華慧神通王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：微妙相輪幢；佛號：十方大名稱無盡光。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：燄藏摩尼妙莊嚴；佛號：大智慧見聞皆歡喜。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：妙華莊嚴；佛號：無量力最勝智。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：出生淨微塵；佛號：超勝梵。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：普光明變化香；佛號：香象金剛大力勢。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：光明旋；佛號：義成善名稱。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：寶瓔珞海；佛號：無比光徧照。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：妙華燈幢；佛號：究竟功德無礙慧燈。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：善巧莊嚴；佛號：慧日波羅蜜。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：栴檀華普光明；佛號：無邊慧法界音。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：帝網幢；佛號：燈光迴照。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：淨華輪；佛號：法界日光明。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：大威耀；佛號：無邊功德海法輪音。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：同安住寶蓮華池；佛號：開示入不可思議智。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：平坦地；佛號：功德寶光明王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：香摩尼聚；佛號：無盡福德海妙莊嚴。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：微妙光明；佛號：無等力普徧音。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：十方普堅固莊嚴照耀；其形八隅，依心王摩尼輪海住，一切寶莊嚴帳雲彌覆其上，二十佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：普眼大明燈。

第八個寶莊嚴香水海。

諸佛子！此寶莊嚴香水海右旋，次有香水海，名：金剛寶聚；世界種，名：法界行，以一切菩薩地方便法音聲為體。此中



最下方，有世界，名：淨光照耀；形如珠貫，依一切寶色珠瓔海住，菩薩珠髻光明摩尼雲而覆其上，佛剎微塵數世界圍繞，純一清淨，佛號：最勝功德光。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：妙蓋；佛號：法自在慧。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：寶莊嚴師子座；佛號：大龍淵。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：出現金剛座；佛號：升師子座蓮華臺。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：蓮華勝音；佛號：智光普開悟。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：善慣習；佛號：持地妙光王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：喜樂音；佛號：法燈王。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：摩尼藏因陀羅網；佛號：不空見。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：眾妙地藏；佛號：燄身幢。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：金光輪；佛號：淨治眾生行。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：須彌山莊嚴；佛號：一切功德雲普照。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：眾樹形；佛號：寶華相淨月覺。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：無怖畏；佛號：最勝金光炬。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：大名稱龍王幢；佛號：觀等一切法。此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：示現摩尼色；佛號：變化日。（待續）



一、「修證儀」是什麼？

「修證儀」是漢傳佛教儀制中，在佛教經典義理的基礎之上，由古德彙編出來，便於修持的一種儀軌。中國漢傳佛教中的修證儀，起源於晉代，漸盛於南北朝，至隋唐時期大為流行，在宋代達到顛峰。

依據唐道宣律師《廣弘明集·悔罪篇序》，東晉道安法師嘗著《四時禮文》，包含有懺悔、勸請、隨喜、迴向、發願等法節儀規。南朝梁武帝時，皇后郗氏天生善妒，其性慘毒易怒，每每損物害人。以是罪謫，死後墮為蟒身，求度於梁武帝。武帝禮請寶誌禪師撰編儀文，而成《梁皇寶懺》十卷。後世常以此懺法祈求滅罪、消災、濟度亡靈，是漢地流傳最久的一部懺法。

隋唐之間，佛教思想學派、宗門漸起，各門派依所宗經典撰成種種懺悔行法，如天台宗智顛大師依《法華經·普賢菩薩勸發品》和《佛說觀普賢菩薩行法經》編成《法華三昧懺儀》，華嚴宗五祖宗密大師有《圓覺經道場修證儀》十八卷。元代則有西夏一行慧覺法師《華嚴海印道場九會請佛儀》一卷和《大方廣佛華嚴經海印道場十重行願常徧禮懺儀》四十二卷。

另如《慈悲三昧水懺法》，則是唐末僧人知玄所作。知玄初於長安偶遇一異僧，身患迦摩羅惡疾，人皆厭之，獨知玄侍之無倦色，此僧感其風義，臨別告以向後有難，可往西蜀彭州九隴山相尋。咸通四年（863），懿宗景仰知玄，親臨法席，封為悟達國師，恩渥甚厚。至僖宗中和三年（883），知玄突於左股隆起一人面瘡，眉目口齒俱備，每以飲食餵之則

開口吞啖，疼痛難忍。此為知玄宿世因緣而感，昔於西漢時，知玄為袁盎，錯殺晁錯，晁錯冤魂累世向知玄求報。但知玄十世皆為戒律精嚴之高僧，直至今生受封國師而起名利之心，於德有損，方得起而害之。知玄求醫無效，異僧（迦諾迦尊者）命以岩泉濯之，瘡癒並化解其恩怨。知玄即依宗密《圓覺經道場修證儀》錄成名著《慈悲三昧水懺》，流行於世。

宋代中興華嚴的晉水淨源大師，除積極蒐覽華嚴失佚典籍，博覽、勘訂並注釋華嚴諸祖著述，如《法界觀門助修記》、《金獅子章雲間類解》、《華嚴妄盡還源觀疏鈔補解》、《華嚴經疏注》、《華嚴原人論發微錄》等，更於所駐錫慧因禪院建立華嚴教藏，在朝廷的支持下改制為「慧因教院」，成為江南華嚴第一道場。此外，淨源更追溯本源，而立「華嚴七祖（馬鳴、龍樹、杜順、智儼、法藏、澄觀、宗密）」之說，創建華嚴傳承祖師譜系。

淨源另將華嚴學人所受持、弘傳的經論，以其所蘊含之修持義理，轉化為儀軌形式，幫助行者經驗「即教即觀」之修行實踐，有《圓覺經道場略本修證儀》、《華嚴普賢行願修證儀》和《首楞嚴壇場修證儀》等著作行世。

二、《華嚴普賢行願修證儀》的觀行法門特點

《華嚴普賢行願修證儀》的內容，可以大分為「通敘緣起、勸脩利益、揀擇根器、呵棄欲蓋、決志進脩、嚴淨道場、啟請聖賢、正修十行、旋繞誦經、端坐思惟」等十個部分。其中，「端坐思惟第十」詳細說明了觀行的法門「依圓教修行，略分為二：初、悟毘盧法界，二、修普賢行海。」

1. 悟毘盧法界

《華嚴經》所說一真無礙法界，或名一心，於中本具三世間（智正覺世間、有情世間、器世間）、四法界（事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界）。一切染淨諸法，未有一法出此法界，此是一切凡夫、聖人根本之真心也。《修證儀》中云：

一切眾生從無始來，迷妄不知無盡法界是自身心，於中本具帝網無盡色心功德，即與毘盧遮那身心齊等，卻將自家無障礙佛之身心，顛倒執為雜染眾生。……是故欲求成就究竟佛果，切須悟此毘盧法界。若未悟此法界，縱經多劫脩習萬行，徒自勞苦，不得名為真實菩薩也。

亦可參《佛說不增不減經》：

即此法身，無邊煩惱所纏，波浪漂流，往來生死，名為眾生。即此法身，行十波羅蜜，攝八萬四千法門，修菩提行，名為菩薩。……不離眾生界有法身，不離法身有眾生界；眾生界即法身，法身即眾生界。此二法者，義一名異。

則知「若凡、若聖，若理、若事，隨舉一法，全是大法界心；乃至唯舉一塵，亦皆全是大法界心。」故四祖清涼澄觀大師云：帝網無盡一心也。

2. 修普賢行海

在「悟毘盧法界」之後，行者既已明白：

無障礙法界於本心，是中本具十蓮華藏微塵數相好、帝網無盡神通功德，與十方諸佛更無差別。奈無始來局執妄情，習以成性，卒難頓盡，致令自家神通功德，不能自在受用。

則必須「稱自家毘盧法界，修本有普賢行海」，方能令本來具有之無盡功用，疾得現前。

《普賢行願修證儀》的修持特點，在於貫穿「普賢十大行願」的「帝網無盡觀行」和「無障礙法界觀行」。即以普賢行願力，起深信解，現前知見，而進行觀行修持。也就是：以能觀智力（文殊智）為自因，起深信解，毘盧遮那無障礙法界，如對目前；以普賢法力（普賢理）為緣，見一切境，皆是佛境，此是普賢境，此是普賢行，猶如帝網無盡一般。必須要觀行明白，方能成就行願深廣無盡。

2-1. 帝網無盡觀行

謂帝網無盡觀行者，澄觀大師云：「不入此觀，徒自疲勞！」可見此觀行的重要性。修持之法，譬如〈入不思議解脫境界普賢行願品〉經云：

善男子！言禮敬諸佛者，所有盡法界、虛空界，十方三世一切佛剎極微塵數諸佛世尊，我以普賢行願力故，起深信解，如對目前，悉以清淨身、語、意業，常修禮敬；一一佛所，皆現不可說不可說佛剎極微塵數身；一一身，遍禮不可說不可說佛剎極微塵數佛。

乃至其後「廣修供養」、「懺除業障」等願，皆是如此「以普賢行願力故，起深信解，如對目前」。經中又云：

如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我禮（讚、供、懺、隨喜、常勸請、皆隨學、隨順、迴向）乃盡。而虛空界乃至眾生煩惱無有盡故，我此行願無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。

十種行願，總結皆然。必須觀行明白，方得於能觀、所觀，普遍成就廣深無盡。或在坐中作此觀想，或於禮拜、供養等時，各入本觀，暫時斂念，功德無盡。

2-2. 無障礙法界觀行

無障礙法界觀，《修證儀》中釋義云：「謂常想一切染淨諸法，舉體全是無障礙法界之心。此能觀智，亦想全是法界之心。」意近《華嚴經·梵行品》中所言：「知一切法，即心自性，成就慧身，不由他悟。」

清涼國師嘗云：「若于四威儀中，常觀根塵，皆是重重無盡法界，即習普賢境界也。此觀是一切三昧觀門之根本。若常脩習，則一切三昧自然現前。」據此可知此觀行亦是相當關鍵的。

最後，《修證儀》中對修持過程可能出現的境界，也提出了應對之法：「又脩心行者，或有諸善惡夢境，或逢種種魔障，……皆須觀之，如夢如幻，全體非實；又觀皆是自心現起。」意即《起信論》中所云：「當念惟心，境界則滅，終不為惱。」

十住法門要義

天演



編按：臺北華嚴蓮社春季華嚴誦經暨清明祭祖法會期間，天演退居每天晚課結束後，皆為信眾做隨文開示，本文為2016年4月4日下午所誦《大方廣佛華嚴經》十六及十七卷共五品經文內容要義。

華嚴
專
題

《華嚴經》在第一會「舉果勸樂生信分」之後，第二會開始的「修因契果生解分」介紹菩薩從十信、十住、十行、十迴向乃至十地、等妙覺的修行次第，首先在人間地上的普光明殿中說「十信」法門，接著在從〈昇須彌山頂品〉起到〈明法品〉，共六品中說「十住」法門。茲將第十六、十七卷中的五品分別介紹如下。

今天下午第一支香所誦經文從〈昇須彌山頂品〉開始，「須彌」義為妙高，所以世尊升到須彌峰頂時，表示境界之高無人能比；以升妙高之山頂，說明「十信」入「十住」的升等階位。《華嚴經》自此進入第三會，以法慧菩薩為會主。我們知道，在菩提場中聽法者，不是菩薩便是世間主。各會會主以菩薩為主，每一位皆承佛威力，代表佛來演說經中之內容。此品經文一開始就先說明，世尊沒有離開菩提場而升到忉利天宮，而且十方一切四天下，所有聽法者都看見佛還坐在菩提樹下，各有菩薩承佛神力而演說法。世尊至須彌山頂後，帝釋迎請世尊入妙勝殿，帝釋憶念過去有十佛都曾來過此殿，而一一以四句偈頌來讚揚，如：第一佛是「迦葉如來具大悲，諸吉祥中最為上；彼佛曾來入此殿，是故此處最吉祥。」

接著是〈須彌頂上偈讚品〉，說明十方菩薩皆來雲集，世尊從兩足指放百千億妙色光明，普照十方一切世界之須彌頂上，使得帝釋宮中諸佛與大眾靡不皆現。接著由十位上首菩薩分別讚頌佛與法要，以作為宣法前的準備。這十位菩薩將於此會作為啟請應答佛法之人，也各別代表「十住位」不同的進位修法，所以說頌言時，也因自己當位之所修所行宣說，使大眾能悟入。第一位法慧菩薩所說偈讚為總顯佛德，其餘九位則讚佛之差別德。

後面〈十住品〉是這一會中的正說法門，彰顯「十住位」行法的重要性，由法慧菩薩宣說，也答〈如來名號品〉中菩薩十住之問題。這十種修行，能在諸佛大智慧中住入空界為空性位，入此位就永遠不會退回原來的「十信位」，則升住三世諸佛家，所以名為「住」。首先，法慧菩薩承佛威力，而入「菩薩無量方便三昧」。這時，十方各過千佛剎微塵數世界，有千佛剎微塵數諸佛，他們皆同名法慧，齊來此處，證明十方所有世界，所說的十住法和此處所說的無有增減、皆同如是。法慧菩薩能入此三昧，是因為諸佛以神力共同加持，又是毘盧遮那如來往昔願力與威神之力，及法慧菩薩所修善根力的緣故，而得諸佛讚歎、加持、摩頂等等勝妙境界。其後法慧菩薩起定而為大眾說法，說十住位之所行、所修，各個世界皆起六種震動，現出各種神變瑞相。法慧菩薩在經中的最後，又以偈頌再次宣說此「十住法」，每一住中分別宣明十種增上、發心之法，並且讚歎所修之法難得、難量，自勉學又勸人學。

最後晚課所誦的有兩品經，〈梵行品〉一開始，正念天子問法慧菩薩，究竟要如何修清淨的梵行，才能迅速成就無上正等正覺呢？法慧菩薩說，要對十種法而為所緣，觀察其是否為梵行，即：身、身業、語、語業、意、意業、佛、法、僧、戒。但是這十法卻無一可以成為梵行的！所以於身無所取，於修也無所著，於法也無住，因此一切的梵行不可得，過去、現在、未來畢竟空寂，如此而成就清淨梵行。

〈初發心功德品〉這一品分為長行與重頌二個部分。這一品的主體，用了十一個大段落的譬喻，顯示初發心功德不可限量，無能測、無能比，遠勝於其他功德，這些譬喻包括：利樂眾生喻、善知勝解喻、善知諸根喻、善知方便喻、善知他心喻，善知業相喻、善知煩惱喻……等等。所謂「初發心即成正覺」，是由一念善而發菩提心，修至成佛；不是一念善起，不需修持即能成正覺，這是不可能的事。如善財一念發心修菩薩行、學菩薩道，也是經歷多少的恐怖黑夜、跋山涉水，才圓滿五十三位善知識的指點教導，直至成佛的。但是我們也不要氣餒，認為離成佛很遙遠，只要有信心，人人皆能成佛。



中國第一期的華嚴（一）

🌸 [日] 龜谷聖馨、河野法雲 / 著 🌸 關正宗 / 譯

一、佛陀跋陀羅三藏及其門下

中國華嚴宗雖是陳隋時期的杜順禪師所創立，但其開宗之端則遠在東晉之時。東晉安帝義熙4年（409），佛陀跋陀羅（覺賢）三藏來華，後翻譯《華嚴經》，此為中國華嚴的第一期，覺賢三藏的事蹟不能輕輕看過，今略述其傳如下。

佛陀跋陀羅，此譯覺賢，本姓釋迦，為中天竺迦維羅衛國人，甘露飯王的苗裔，幼孤，由外祖父所養，天性聰敏，夙顯頭角。十七歲出家，與同學數人習誦為業，眾人需一個月才能學完，覺賢只需一天。師嘆曰：「賢一日敵三十夫也。」知其非凡。及後受具足戒，「修業精勵，博覽強記」，少壯即以禪律聞名，與同學僧伽達多同遊罽賓，留數年，雖恆心凝禪定，亦有遊方弘化之志，在罽賓會秦之沙門智嚴，請來入華。於是越流沙、蔥嶺之險，寒暑風雨，具嘗艱辛，幾費時三年，從交趾乘船舶，漸達青州東萊郡，尋向長安，時為秦弘始10年（408）。

然秦主姚興為興隆佛教，招羅什翻譯經論。羅什名滿天下，與覺賢三藏結交，互談法義，後覺賢為羅什門下諸僧所忌而出關中，其情況根據《梁高僧傳》所載：「秦主姚興專志佛法，供養三千餘僧，並往來宮闕，盛修人事，唯賢守靜不與眾同。」覺賢戒律嚴謹，專務禪定，避俗權而獨潔。羅什之境遇與之相反，在朝廷的保護下，名聲顯赫，與權貴往來，且羅什依王命，有宮女十人隨侍身邊，此一情況在二人之間不免產生波瀾，面對覺賢的質疑，羅什門人乘機將覺賢擯出關中，事件情節

如《梁高僧傳》所載：

賢後語弟子云：我昨見本鄉有五舶俱發，既而弟子傳告外人，關中舊僧咸以為顯異惑眾。又賢在長安大弘禪業，四方樂靜者並聞風而至，但染學有淺深，得法有濃淡，澆偽之徒因而詭滑。有一弟子，因少觀行，自言：得阿那含果，賢未即檢問，遂致流言大被謗讀，將有不測之禍。於是徒眾或藏名潛去，或踰牆夜走，半日之中眾散殆盡。賢乃夷然不以介意。時舊僧僧碧、道恒等謂賢曰：佛尚不聽說己所得法，先言五舶將至虛而無實，又門徒誑惑互起同異，既於律有違理不同止，宜可時去勿得停留。賢曰：我身若流萍，去留甚易，但恨懷抱未申，以為慨然耳。於是與弟子慧觀等四十餘人俱發，神志從容初無異色，識真之眾咸共歎惜，白黑送者千有餘人。姚興聞去悵悵。

覺賢遂飄然離開長安，投止遙遠南方廬山的慧遠法師。慧遠素慕覺賢道風，聞其至，慇懃相迎，一見如故，為覺賢而讓弟子曇邕致書姚主及關中眾僧，以解其擯事。後歲餘，外舶至，訪之果為天竺五舶，如覺賢先前所料。國郡聞之競來禮事，後慧遠請覺賢譯出禪經及僧祇律。又依吳郡內史孟顛、右將軍褚叔度之請，於建康之道場寺譯《華嚴經》，沙門法業、慧嚴等百有餘人扶此業，凡三年而譯成。華嚴大教之流布實因覺賢法師之力。

師前後譯出的經論十五部一百十七卷，後卒於宋元嘉六年（429），春秋七十一。師之生涯中有種種神異，其行德實難測，世傳有三聖之果，《梁高僧傳》、《華嚴傳》皆可見其記載。

覺賢三藏譯出《華嚴經》後，學者競相翫味作疏講解，從東晉至唐初，列於華嚴傳者凡四十餘人，可知其傳播之盛。先此，羅什三藏譯出《大品般若經》、《中觀論》等，傳播無相大乘思想。羅什又翻譯《法

華經》，促成後來法華一乘（天台宗）之興起。又與此同時，於北涼的曇無讖三藏譯出《大般涅槃經》四十卷，鼓吹佛性常住的思想，而佛陀跋陀羅譯出根本法輪的《華嚴經》，在中國佛教史上大放異彩，衍傳了無盡法界之妙旨，圓融無礙之經文。如此一來，當時的佛教隆盛滔滔，輸入新的思潮，有相、無相、三乘、實相常住、無盡圓融等未曾有之諸宗教理頓然勃興，導致中國思想界的一大變革，正源於此。

然於中國，最先為《華嚴經》作疏者乃是南林寺的法業。法業最初與道場寺的慧觀法師交於覺賢三藏的華嚴譯場，親任筆受，廣研眾典，日夜不倦。後廓然有悟，告友人曰：「聖教司南，真在華嚴。」後從覺賢三藏受梵文之華嚴，日夜精勵，極其蘊奧，遂作《華嚴旨歸》二卷。後晉陵公特為法業建南林寺，移而居之。沙門曇斌等數百人推法業為一世之宗匠，執弟子之禮，蓋華嚴大教之濫觴，以法業法師為嚆矢。後其不知道所終。其事蹟具載於《梁高僧傳》附〈慧觀傳〉中。

於法業之後講華嚴者為北臺之智炬法師。師初師事東魏曇無最，讀誦華嚴數十遍，然其義旨未能通曉，常怏怏不樂，日夜精進，一夜得普賢菩薩相告，服靈藥，數日後，聰悟倍常，昔年之疑滯一朝而通，豁然開朗，年七十寂於北臺，具於華嚴有傳。（待續）



林壽山墨寶

編輯部

✎ 作者：林壽山籍貫海南文昌，1941年出生於越南西貢，早年來臺求學，國立政治大學畢業，現任國際文化藝術文化顧問團召集人、中歐文化藝術特使、中華粥會高級顧問、丘海學會常務監事、亞洲作家協會越棉寮海外分會會員、「林壽山鄉野藝術館」榮譽館長。

早年拜余偉為師習畫，曾從遊張大千、黃君璧、林玉山、趙少昂等大師。1965年於越南西貢法國文化協會舉行首展，1967年獲越南元首阮文紹頒發「彰美佩星勳章」及「越南共和國褒揚狀」。

著有：《嘯天閣詩集》、《壽山詞選》、《國畫論》、《藝海遊蹤散文集》、《林壽山嵌聯精選》。是一位集詩、書、畫專長於一身的藝術家。

✎ 收藏者：華嚴蓮社

✎ 落款時間：不明

✎ 內文：天上樓臺山上寺，雲邊鐘鼓月邊僧。

✎ 賞析：

作者以隸書創作，筆法蒼勁有力。詩句取自蘇軾之題寺楹聯，宋代大文豪蘇軾遠謫嶺南、海南途中，於江西吉水龍濟寺題此詩對。本書墨以寺院僧眾為題，應是林壽山贈給華嚴蓮社的法師，因未落款無法得知是何年創作。

天上樓臺山上寺

雲邊鐘鼓月邊僧

吳君林書





【圖書館整理小記】

付出中體會喜悅 細微中領悟智慧

心丹

▲ 心丹法師認為整理圖書館是一件看似簡單，實則複雜又需要耐心的工作。

雨淅瀝瀝的下了幾天，空氣中瀰漫著濕冷的霧氣，這是 105 年初春的某一天，僑愛佛教講堂的寺內一隅，我們華嚴專宗學院大學部的三位同學，一同到圖書館，幫忙整理圖書。上午大約九點，我們三人就來到圖書館，入眼的是到處擺放的書籍，地上的紙箱裡、桌子上、框架上，一摞摞、一排排等待排列整理。以前我從沒在圖書館整理過，心想應該很容易，按自己平時排書的方式，把書冊按大小分類擺整齊就可以了。其實不然，這項看似簡單的工作，其實相當複雜，又需有耐心才能完成。

管理圖書的法師為我們三人介紹工作程序，我們就各自挑選一項去做。我與管理圖書的法師把不常用的線裝書按類裝入紙箱，搬到一處角落排放好。其他兩位同學替上架書貼標碼，貼標籤需仔細認真，一次成形：先把貼標的位置量好，再貼編碼，上面覆貼一層透明膠貼，防止字體脫落；書背靠上的地方要貼歸檔標貼，上面再覆上一層透明貼，所有的黏貼處都要適中，不能歪斜。每本書冊的標貼處都要一樣，這樣排在架上，才看著整齊，並且好找。書籍上架，要按類區分，如：天臺宗、華嚴宗、淨土宗、律宗等等，這就方便了以後來借閱圖書的人。我們三人在法師帶領下，一直做到快午齋的時候才歇手，大家看著已經整理好的書籍，不由得有種成就感和從來未有的喜悅之情。

常言說：「沒有付出，就沒有收穫。」這次在圖書館幫忙整理的經歷，讓大家都從付出當中體會到了喜悅，並且收穫了智慧。這也是我們在僑愛佛教講堂的寒假當中，值得回憶和感恩的一天。



陳飛宏

【學佛對我個人的影響】

教學相長 修身向上

* 美好起緣

從小時候開始，父母就會帶我們去廟裡拜拜，每次拜拜完，心裡就會不知不覺靜下來，讓我能夠身心放鬆，更能好好面對生活、思考事物，而他們平常有隨喜的習慣，也會帶我們去點光明燈、安太歲，其實我很喜歡這樣帶著平靜的心，到廟裡拜拜祈求平安、順利，希望全家都能開心幸福，還有這個社會能充滿愛。

國小時，我和哥哥曾到孔廟去學習《弟子規》，我們學習到很多善的知識，例如：孝順父母、兄友弟恭、尊師重道……，這些都是日常生活中對自己的要求——「修身」，也是非常重要的一環。

* 教學相長

好幾年前，母親身體微恙，無意中接觸到一位法師，告訴她在病痛時就念「南無阿彌陀佛」，還有讀佛學經典。從那時起，父母親便開始努力學佛，他們常常會去香光山培福，也參加志工訓練營、法會，還會到寺廟去誦經，家裡也有一些佛經和佛學的書；平常在家，也會播放蔡禮旭老師講弟子規的節目、華藏電視台的淨空法師說法，或者其他講經節目，我會和他們一起收看與學習，其中有很多重要的觀念和道理，雖然我沒有那麼深入與專業，但總是能獲益良多。

* 營隊體驗

在大二暑假那年，我和哥哥一起報名了嘉義香光智慧青年營，那是我印象最深刻的營隊，一開始到香光寺，就看到許多親切的法

師，她們用微笑迎接我們。我們在那體驗法師的生活，每天的晨鐘早起與上早課，還有法師與志工媽媽們煮的美味佳餚，她們更精心為我們安排了許多的課程：早晚課、禪定、做早操、讀經……，結束後會分組進行討論與活動，討論時大家會說出自己的想法，激盪不同的創意，每一組的帶領法師也都熱心的協助我們。除了學習，更多是感動的回憶，到現在智慧青年的營服、營手冊，都收藏得很好。還記得上課時有一個活動，是寫一封信給一年後的自己，在大三那年我收到信時由衷的開心，因為我做到了這一年對自己的期許，我也很謝謝所有的法師、志工媽媽還有同學們，謝謝大家的付出與用心，因為有大家，才能成就這個在我心中珍藏的回憶。

* 修身向上

我很喜歡和我父母親聊天，因為他們總是帶給我佛學的知識，還有關於日常生活該注重的，要「修」自己的提醒，其實在國中青春期末之後，個性變得急躁，遇到困難會情緒不好，可能是自己急於完成事情的心態造成，但也往往因為自己的情緒管理不佳，導致最後不是事情處理不好，就是造成了我和家人間的小紛爭。

由於父母親常常去聽法師上課，所以也學會了許多的佛學觀念，在接觸父母帶給我的觀念後，漸漸的我發現自己有所進步，現在的我不再情緒暴躁，跟父母之間相處和諧，感情越來越融洽，而我也學到了「靜」與「定」，例如吃飯時就要慢慢吃，並且一邊數自己咀嚼了幾下，還有走路也是，除了抬頭挺胸，更要專注在自己的步伐上；他們也告訴我，如果害怕、緊張或者心情不穩定的時候，就唸「南無阿彌陀佛、南無觀世音菩薩」，每次一遍遍唸著，一邊觀想著觀世音菩薩，我的心也逐漸平靜下來。之前和爸媽一起去上禪修課，聽完法師講課後，大家都非常安靜的開始禪定，頓時四周鴉雀無聲，自己也跟著全身放鬆開始觀想，聆聽自己的呼吸心跳，調

整呼吸節奏，這種靜與定，對我來說真是莫大的幫助。平常在學校，面對課業上的壓力，許多事情與報告壓得我們喘不過氣時，或者思緒繁亂靜不下心的時候，透過禪定，幫助自己，真是很棒的一個方法！

此外，讓我最印象深刻的就是「轉念」，在日常生活中大大小小的事，偶爾會有逆境或是不順利的地方，這時候不要一味的埋怨、發怒，試著轉念，往好處想，讓負面的情緒轉化為善良、正確的觀念，這幫助我在遇到許多挫折時，能夠有更強大的內心來面對它，並且解決它。

* 由衷感動

佛教是一個很棒的宗教信仰，有些受病痛折磨的病人，透過信仰，能夠減少心靈的痛苦，也帶給了我安定的力量，平緩自己的情緒、克服心裡的壓力，並且培養面對挫折的堅毅。佛教有許多的經典與故事，能夠讓我們從中學習，不僅使得家人之間的相處更為融洽，朋友之間互相鼓勵與成長，對待長輩恭敬有禮，整個社會更充滿愛而和樂融融，大家都能夠多做善事，多為他人著想，伸出援手給需要幫助的族群，為他們寒冬送暖，為這個社會的進步與美好，盡自己的一臂之力。其實我一直很希望這個社會、每個國家，都能充滿愛與善心，這樣每個人都會過得更加美好，犯罪與痛苦減少。我覺得宗教的力量真的很大，能夠幫助我們實現這些期望，這許許多多的事，都對我產生了好大的影響，學佛讓我能夠從善如流，知道什麼是善良與對的事，是我們該努力去做的，而什麼是不好的，我們要改正並且避免犯錯。捐助善款助建佛寺、隨喜或者出資翻印佛經，這些都是功德無量，我由衷感謝且發自內心的高興自己接觸了佛教，佛教真的很棒！也謝謝所有的法師、居士、志工，謝謝大家為這個社會的美好付出！

粥之篇

炒扁豆淮山粥

治胃弱・防食欲不振・暖脾胃

◎材料

炒扁豆淮山粥，有健脾益胃的功效。民間常用以治療虛胃弱，食欲不振，食不久泄，食積痞塊和小兒疳積等疾患。

◎製法

每次可炒扁豆 60 克，淮山 60 克，大米 50 克，煮粥服食。小兒量減半。

◎解說

扁豆，是豆科植物扁豆的白色種子。性味甘、平，入脾、胃經。含脂肪油、蛋白質、糖類、菸酸、氨基酸、生物鹼和維生素 A、C 等。功能健脾和中，消暑化濕。常用於治療脾虛嘔逆，食少久泄，小兒疳積等症。《本草綱目》記載它能「止泄瀉，消暑，暖脾胃」。《會約醫鏡》認為它「生用清暑養胃，炒用健脾止瀉」。

淮山，又名山藥。性味甘、平，入肺、脾、腎經。功能健脾，補肺，固腎益精。常用於治療脾虛泄瀉，消渴等症。《本草綱目》記載它能「益腎氣，健脾胃，止泄痢」。

【參考資料】《本草綱目》、《會約醫鏡》。

(世界佛教出版社提供)



華嚴專宗學院院務會議，各單位進行工作報告並討論未來規劃。

華嚴專宗學院 104 學年度第二學期院務會議

►► 5月26日，華嚴專宗學院於臺北華嚴蓮社雲集廳召開104學年度第二學期所務會議、院務會議暨國際華嚴研究中心工作會議，由賢度院長擔任主席。上午10點先進行研究所所務會議，由學務長及教務長分別報告第一學期工作及下半年度規劃，接著確認本學期畢結業典禮日期，並討論105學年度招生現況、第一學期行事曆與課程規劃、慈孝獎學金徵稿及頒獎活動時程安排等。會中亦決議自105學年度起，由天蓮法師擔任副院長，天聞法師任副院長兼教務長，天覺法師任學務長一職；大學部則由自莊法師擔任副院長，天行法師為學務長。

所務會議之後接續進行國際華嚴研究中心工作會議，研究中心同仁報告上半年度成果及下半年度工作重點，並決議因應研究中心籌備《華嚴專宗學報》出刊事宜，本年度「華嚴金獅獎」擬由僑愛佛教講堂主辦，預計有書法及繪畫等組別。接著舉行院務會議，大學部、推廣部分別進行報告，規劃未來工作，並修訂大學部課程安排，會議至中午時分順利圓滿。

華嚴專宗學院 105 學年度第一學期預計開設課程（暫定）：

研究所		大學部	
一年級	華嚴經	一、二年級	華嚴行門修證儀軌
	華嚴學概論		華嚴經導讀
	華嚴脩證儀軌		國文
	印度佛教史專題研究		英文
	臺灣佛教史專題研究		電腦
	學術論文寫作與研討	一年級	華嚴綱要
佛學英文	佛法概論		
華嚴經	印度佛教史		
二年級	華嚴宗文獻選讀	二年級	書法
	法藏思想專題研究		中國佛教史
	華嚴經文獻學專題研究		中國禪宗史
	禪學思想專題研究		華嚴五祖論著選讀
	學術論文寫作與研討		
	佛學日文		
一~三年級	華嚴經十地品要義		

推廣華嚴教學 深化學術研究

——國際華嚴研究中心召開華嚴專宗學報執行會議

▶▶ 6月4日上午9點，國際華嚴研究中心召開《華嚴專宗學報》執行會議，由陳一標副主任主持，出席者包括學報執行編輯顧問徐銘謙、研究中心執行長陳芊卉及研究助理張瀕心，華嚴專宗學院賢度院長、研究中心陳英善主任列席指導。會中就四月底「華嚴專宗學報籌備委員會會議」的各項決議，討論執行細節。

學報籌備委員會議召開於4月29日下午2點，賢度院長於雲集廳邀集眾多專家學者共同討論，出席者有李治華、李萬進、郭朝順、陳英善、陳一標、劉鹿鳴、蔡伯郎、韓煥忠、釋法音、闕正宗等十位教授，為院方聘請的學報編輯委員，以及執行編輯顧問徐銘謙。首先由賢度院長致詞，說明由於「華嚴專宗國際學術研討會」已邁入第五年，希望能有一份刊物，遴選研討會的優良成果發表，把華嚴研究從研討會推向書面形式，提供各學

術單位專研華嚴的研究專刊，期能借重各人的專業領域和經驗，擬定邀稿、審稿等作業流程。

會中討論各項議案如下：將期刊正式定名為《華嚴專宗學報》；暫定一年出刊二期，稿源包括國際華嚴研究中心主辦之研討會及研究計畫，推動學報成為華嚴研究成果之發表園地；鼓勵學者、在校學生具博士候選人身分者，發表學位論文提綱，並附上指導教授點評；擬定稿件雙盲審查作業細節、封面設計方向、撰稿格式等。相信藉著學術期刊的出版，不僅可保存重要研究成果，提供更豐富的參考資源，也能推動更多學者投入專研華嚴的行列，加強華嚴學術研究的深度與專業領域的廣度。

僑愛佛教講堂



圓寂比丘尼祥度法師告別追思法會

——誦《佛說阿彌陀經》 祝願法師蓮開九品

▶▶ 4月22日傍晚，僑愛佛教講堂接獲來電，得知祥度法師即將圓寂的消息後，隨即展開準備工作，安排聯絡助念法師、信眾，靜候祥度法師離院返家。4月23日傍晚，由自莊住持率領常住眾六人，至祥度法師家中舉行入殮儀式，自莊住持並為祥度法師開示法語。儀式圓滿後，自莊住持與其法眷共同商議，將在僑愛佛教講堂為祥度法師舉行告別追思法會。



自莊住持率所有法眷、常住眾與大學部學生及僑愛蓮友，齊聲恭誦《佛說阿彌陀經》。

5月2日一早，僑愛講堂信眾、職員與禮儀公司人員，共同進行追思會場布置與移靈儀式，下午1點30分，為圓寂比丘尼祥度法師舉行追思告別紀念法會，所有法眷、常住眾與大學部學生及僑愛蓮友，齊聲恭誦《佛說阿彌陀經》，祝願祥度法師蓮開九品，上品上生佛國淨土。隨後舉行家祭、公祭，於下午3點起靈火化，圓滿祥度法師今生最後一程，火化後蓮灰供奉於僑愛佛教講堂祖堂內。

追思會上法語開示：

「西方佛國勝娑婆 無量無邊功德多
拔度覺靈生淨土 九品台上禮彌陀」

時維中華民國105年5月2日，歲次丙申年農曆3月26日，於僑愛佛教講堂為圓寂比丘尼釋祥度法師舉行追思告別法會。祥度法師生於民國24年農曆10月14日，卒於105年農曆3月17日，享壽82歲。因親人往生，感悟生命無常，於民國82年依^上成^下一老和尚出家，83年在高雄光德寺受具足戒。每日精進誦經、念佛，以誦持《金剛經》、《無量壽經》、《阿彌陀經》為日課，勤誦不懈，已將此三部經典背誦如流。

佛說：「諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂」。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。若見諸相非相，則見如來。」世間之法，緣起而生，緣盡而滅。在緣起生滅中，當觀諸法，如幻不實。今祥度法師您的世緣已盡，西方之緣已生。

您是成一老和尚的弟子，乃是華嚴宗門子弟，在您生西之後，會將您的蓮位安奉於僑愛講堂二樓祖堂，使您回歸宗門。今僑愛佛教講堂住持自莊帶領僧眾及華嚴專宗院友、蓮友及您的法眷普化法師、俗眷朱建誠、吳錫鏗、朱森河等，以虔誠的心意，在此為您誦經、念佛，獻上深深的祝福，一起祈願諸佛、菩薩慈悲護念，讓您的身心自在。請您務必提起正念，放下萬緣，發願往生極樂世界，定能蒙佛接引，往生佛國淨土。今為汝再說《華嚴經·明法品》法語一偈，請您諦聽，善思，念之！

「心住菩提集眾福 常不放逸植堅慧
正念其意恒不忘 十方諸佛皆歡喜」

起靈！

華嚴造像專題演講

——藉由佛教造像 深談華嚴思想

人間道場

▶▶ 5月7日星期六上午，華嚴專宗研究所陳琪瑛教授，受僑愛佛教講堂華嚴推廣中心之邀，前來大溪為僑愛信眾進行一場為期二小時的華嚴造像專題演講。陳琪瑛教授是研究、教授《華嚴經》的專家學者，曾出版《《華嚴經·入法界品》：空間美感的當代詮釋》與《尋找善知識：《華嚴經》善財童子五十三參》二書。她對《華嚴經》中圓融、廣大、豐富的意蘊及活潑的高度生命智慧，都有深刻的探討。

陳教授在演講中表示，佛教造像與學佛有相當大的關係。古時候的人識字者不多，高僧大德為了弘法而造像，藉著圖像看圖說故事，讓信眾不只是拜佛求平安，而是運用圖說讓信眾認識並了解佛法的教義，以便在生活上運用佛法的智慧，解決自己的痛苦煩惱。另外，藉著造像積功累德的思想，也是促成佛教造像藝術發達的原因之一。第三個造像的原因是為了修行，如敦煌石窟中的眾多洞窟，當初建立之時，是為了禪修者閉關之用，修行人藉由壁畫所展現的佛國淨土與諸佛聖像，進行禪定的觀修。陳教授並舉例西藏的唐卡畫作與沙壇城的製作，亦是藏傳僧人的修行法門之一，藉著長達三個月的製作時間，投注高度專注力，屏氣凝神的完成畫作，有利於禪定的修習，並藉以開發智慧。



專題講座圓滿結束，僑愛佛教講堂自莊住持、陳琪瑛教授及大眾合影紀念。

今日陳琪瑛教授的演講內容，主要是藉著華嚴造像談華嚴思想。她以光明遍照的毘盧遮那佛、圓滿具足的法報化三身佛、身即法界的法界人中像、大佛的廣與大、華嚴九會變相圖、主伴圓明的韓國「後佛幀像」、空間無限的華嚴多佛意象、華嚴三聖、十地品變相圖等主題，為本場講座的信息眾，帶來一場認識華嚴造像的心靈盛會。與會大眾莫不對陳教授的演講留下深刻的印象，有居士於群組分享心得，讚歎陳教授不但讓她對佛像的造像藝術，有了更深入的認識，也對《華嚴經》產生更大的仰慕。由於時間關係，陳教授演講的第十個主題來不及闡述，但也給參與的聽眾帶來期待，紛紛熱烈期盼，陳琪瑛教授改日能再撥冗蒞臨僑愛佛教講堂，為大家帶來精彩的演講。

新店華嚴精舍



承先啟後 續佛慧命

——傳法典禮於佛誕日隆重舉行

▶▶ 5月14日（農曆4月8日）上午，新店華嚴精舍舉行傳法典禮，住持續慈法師為傳法和尚，受法者為紫竹林北后寺監院演一法師，由紫竹林大悲精舍覺嚴法師、紫竹林北后寺住持圓信法師擔任尊證和尚。續慈法師為成一老和尚法子，華嚴精舍習稱臺北華嚴蓮社為「法常住」。

《百丈清規證義記》云：「剃度者，大眾之始事也；付法者，大眾之終事也。」每位出家人都應該接受傳法，才真正完成出家的資格。今日所傳是「華嚴」法脈，華嚴大經向來被譽為佛家之富貴者，因緣更是殊勝難得。欣逢傳法之期，華嚴蓮社賢度董事長原擬親自前往觀禮，然因適逢「《華嚴經·十地品》要義」上課日，故委由天蓮住持代表致意，亦有多名蓮社信眾參與盛會。

上午9點，典禮正式開始，大殿內外觀者如雲。受法者如禮請師，三位和尚拈香請聖，開示法要，期許受法者承擔繼往開來的責任。接著傳授衣鉢，在大眾「善哉解脫服，無上福田衣，奉持如來命，廣度諸眾生」的



續慈法師（前排中）傳法予演一法師（後），覺嚴法師（左）、圓信法師（右）擔任尊證和尚。

唱誦聲中，受法者搭上法衣、掛上念珠，接下法鉢、錫杖。其後宣讀法卷，敘述傳法和尚依止成一長老多年，時思報答深恩，總以培育僧才、續佛慧命為己任。今有演一法師具大悲願，上求下化，出家十年，求受華嚴法脈，和尚念其至誠，應其所請，依華嚴雲棲法系，題取法名號「悟哲」，並說偈曰：

「悟一多相即妙理，哲化六相十玄門。」

付法記荊為華嚴宗第三十八傳。受法者恭敬接下法卷，發普賢十大願，至祖堂頂禮華嚴堂上歷代祖師，並禮謝傳法本師與尊證和尚。

典禮最後禮請二位尊證和尚及天蓮住持致詞，三位法師皆為此次傳法盛典感到歡喜，向續慈法師與悟哲法師道賀。天蓮住持回憶，修行過程中的幾個階段，恰巧都和續慈法師時間相近，先是同時受具足戒，後來法師2005年受法於成一老和尚，自己也在當年年底賢度董事長的傳法典禮中受法。印象中的續慈法師雖然年長，卻不減學佛弘法的熱忱，是位值得敬佩的華嚴行者，非常恭喜法師後繼有人。典禮於上午10點結束，其後進行皈依儀式、浴佛大典、佛前大供，法會至中午時分圓滿。

- 05.01** 下午 1 點，臺北華嚴蓮社五月份皈依儀式於三樓禪堂舉行，由天蓮住持為三位發心者授皈依，本月亦有三位菩薩受幽冥皈依。下午共修會圓滿後，天蓮住持向大眾簡單開示皈依三寶的意義，鼓勵所有人踏出門學佛的第一步。
- 05.02** 桃園僑愛講堂下午 1 點 30 分，為圓寂比丘尼祥度法師舉行追思告別紀念法會，所有法眷、常住眾與大學部學生及僑愛蓮友，齊聲恭誦《佛說阿彌陀經》，祝願祥度法師蓮開九品，上品上生佛國淨土。
- 05.04** 上午 9 點，天蓮住持率蓮社法師前往汐止，參加彌勒內院住持寬裕老和尚追思荼毘法會。老和尚於 4 月 15 日示寂，生前承繼慈航大師之志，重修彌勒內院，以彌勒淨土法門，推行人間佛教。
- 05.05** 上午，臺北華嚴蓮社天蓮住持、天覺法師與天被法師，陪同江西省撫州市大金山禪寺當家衍藥法師、常筱居士參訪僑愛講堂，由自莊住持、天行當家一同接待，參觀講堂各處，直至上午 11 點 20 分離開。
- 05.07** 華嚴專宗研究所陳琪瑛教授，受桃園僑愛講堂華嚴推廣中心之邀，前往大溪為僑愛信眾進行一場為期二小時的華嚴造像專題演講，藉著華嚴造像的主題深談華嚴思想。
- 05.08** 為慶祝釋迦佛誕，臺北華嚴蓮社、桃園僑愛講堂及美國華嚴蓮社皆啟建法會，舉行釋迦普佛及浴佛儀式。華嚴蓮社天蓮住持為眾開示三種「我」的意涵，並於午後領眾誦誦〈淨行品〉和〈普賢行願品〉；僑愛講堂自莊住持則介紹浴佛的方法，勉勵眾人「外浴太子、內省自心」；美國蓮社天承住持以「佛菩薩的必修功課」為題，宣講普賢十大願王於日常生活的修持方法，午後誦持〈普賢行願品〉及晚課迴向。

05.14 華嚴專宗研究所講座課程「《華嚴經》十地品要義」，於上午 10 點至 11 點 50 分，在華嚴蓮社四樓講堂舉行，禮請賢度院長主講，研究所學生及法師、信眾專注諦聽，皆法喜充滿。

05.14 上午 9 點，新店華嚴精舍舉行傳法典禮，住持續慈法師傳授華嚴正脈予紫竹林北后寺監院演一法師，由紫竹林大悲精舍覺嚴法師、北后寺住持圓信法師擔任尊證和尚，華嚴蓮社天蓮住持亦前往觀禮致意。典禮莊嚴隆重，歷時約一小時圓滿。

05.14 下午 2 點，華梵大學工業工程與經營資訊學系林瑞益副教授與該系碩士在職專班同學來訪蓮社，天蓮住持率執事法師於一樓大廳表示歡迎，其後由天聞法師及天覺法師帶領諸位參觀各樓層，再至二樓最吉祥殿觀賞《華嚴蓮社六十週年回顧與展望》影片並簡短交流，至 4 點 30 分圓滿結束。

05.20、05.23 華嚴專宗研究所「第二十一屆畢業生論文口試」於 20 日下午 1 點，在四樓講堂展開，其後於 23 日上、下午各舉行一場，至下午 4 點順利結束。本屆準畢業生共九位，每人發表結束後，由三位口試委員分別進行指導及提供意見，最後全體同學皆順利通過口試。

05.26 上午 10 點，華嚴專宗學院於臺北華嚴蓮社雲集廳召開 104 學年度第二學期所務會議、院務會議暨國際華嚴研究中心工作會議，由賢度院長擔任主席，學院學務長、教務長及各單位同仁分別報告 104 學年度第一學期工作，並討論未來規劃。

2016 招生

華嚴專宗學院大學部招生

辦學宗旨

一為了紀念華嚴蓮社歷任住持智光和尚、南亭和尚、成一和尚，因其生前學行皆專宗華嚴，而華嚴大教主張法界緣起，頗能切合民主科學時代之思潮。

二為提高僧伽教育水準，培養具備專業知識之弘法教育人才。

課程規劃

華嚴經導讀、華嚴宗綱要、華嚴經專題講座、華嚴行門儀軌、一乘教義章、賢首五教儀、印度佛教史、中國佛教史、八宗綱要、戒律學、唯識學、禪學、天臺學淨土學、經典選讀、國文、英文、日文、梵唄、書法、論文寫作指導、弘法實務。

教學特色

第一年奠定華嚴宗門行儀、梵唄法器、叢林生活之聞思基礎，著重律學、國文讀經能力及宗教情操的培養，並導以華嚴經義、佛教八宗綱要及中、印佛教史，建立行布與圓融之解行信心；第二、三年精解諸宗學理，厚植佛學專業知識；第四年至華嚴蓮社所屬海內外道場進行弘法實務學習與撰寫畢業論文。

修學年限：四年，並通過畢業論文審查。

在學待遇：學費、膳宿費全免，(在學期間酌發獎學金)。

畢業出路：(一)可申請至華嚴專宗研究所就讀或繼續升學。
(二)可至台北華嚴蓮社、僑愛佛教講堂及國內外所屬道場服務。

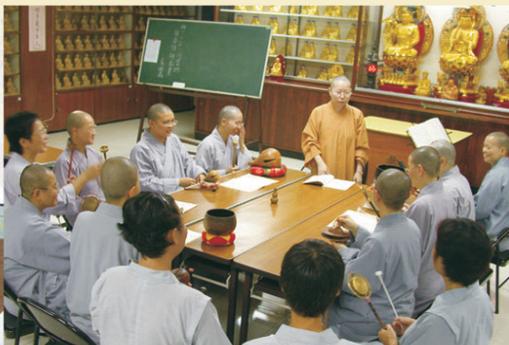
應繳文件：(一)報名表一份，兩吋照片三張。學歷證明書影本一份。
(二)自傳(含學佛因緣、修學動機)一篇。

報名方式：即日起，現場報名或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話、郵件地址，並以PDF檔案格式寄至e-mail信箱。

聯絡方式：地址：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2、5號出口)
電話：02-2341-4760教務處·02-2321-3319推廣部·傳真：02-3393-8523

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw

網址: <http://www.huayencollege.org>



華嚴專宗學院推廣部105年度第2期(9/1~12/31)

普賢行願品疏鈔

會極法師
9/6起週二晚上7:00~9:00
學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗學院研究所教師、
海印聞思會講師

以澄觀和宗密所作的疏鈔為本，深入普賢行願義海，得解不思議解脫境界之妙。

梵唄

天演法師
9/6起週二晚上7:00~9:00
學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗學院研究所教師

學習「音聲佛事」，令身不疲、不忘所憶、心不懈怠、音聲不壞、感通萬物、

視覺傳達與影像軟體應用

張恆瑞老師
9/5起週一晚上7:00~9:00
學歷：蘭陽技術學院
現任：五次元整合行銷股份有限公司 CEO
頭圍文創工作室 CEO

- 1.適合愛好攝影者、美學藝術興趣者，學習影像軟體應用、影像處理。
- 2.多媒體影片剪輯製作學習。
- 3.增進美學鑑賞力與創作力。
- 4.文化與創意生活化。

水墨書法

鄭江銘老師
9/7起週三下午2:00~4:00
學歷：初中、陸軍連校
經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三重社大、
陽明山光泉寺書畫講師

以楷書筆法、結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構，章法解析，並做示範教學。

舊衣改造DIY

林慧美老師
9/5起週一晚上7:00~9:00
經歷：裝院衣裳裝研究院、致理技術學院、
文德社區學習、身障資源中心講師
現任：永和、新中和社區大學講師

以節能減碳立意—環保理念、資源再生，化腐朽為神奇，從一件不能穿的舊衣、一塊碎布、一顆釦子、一片蕾絲.....中尋找創意，一根針、一條線和簡單的針線技巧，設計概念及色彩配置，引發創作樂趣、愉快學習，一針一線縫製自己喜愛的作品，讓平凡的物件充分利用與延伸，創造出屬於自己兼具環保與獨特性的物件，享受簡單的快樂，營造出健康的圓地。

太極拳養生班

全度法師指導之師資群
9/5起週一晚上7:00~8:30
學歷：大學
現任：光泉寺住持、觀世音法門叢書總編輯

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳舒筋健身法，太極樁步，太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

華陀五禽之戲

范嘉昇老師
9/6起週二晚上7:00~8:30
學歷：大學
現任：中華陽光太極拳協會理事長

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

瑜珈(快樂班)、(樂活班)、(輪棒-新活班) (輪棒-新動班)

楊容老師
9/7週三晚上7:00~8:30 9/6週二晚上7:00~8:30
9/5週一晚上7:00~8:30 9/1週四晚上7:00~8:30
學歷：大學
現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師

你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與

輪棒瑜珈-借由瑜珈輪棒，配合體位伸展，可以舒適身體經絡、排毒、解除酸痛、活絡筋脈、提升生理機能，促進新陳代謝，歡迎有興趣玩家報名體驗。

敦煌舞禪

李碧霞老師
9/6起週二下午3:00~4:30
學歷：華岡藝校舞蹈科畢
現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、
君格幼稚園舞蹈教師、華嚴藝坊舞蹈教師、花園新城社區舞蹈教師

敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層

聯絡方式：

網址：<http://www.huayencollege.org>
Email：huayencollege@huayen.org.tw
電話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處
傳真：02-3393-8523 (來電或傳真請於
星期一至五上班時間內9:00~18:00)
地址：10056 台北市中正區濟南路二段44號
(近捷運板南線、中和新蘆線忠孝新生站2、5號出口)
※ 進入蓮社內請勿帶葷食，穿著請勿袒胸露背、勿穿拖鞋。

舊衣改造

DIY

林慧美老師

現任:永和、新中和社區大學講師

曾任:裝院衣裝研究院、

板橋、永和、蘆荻、新中和、萬華社區大學講師

致理技術學院、文德社區學習、身障資源中心講師

課程介紹

以節能減碳立意——環保理念、資源再生，化腐朽為神奇，從一件不能穿的舊衣、一塊碎布、一顆釦子、一片蕾絲……中尋找創意，一根針、一條線和簡單的針線技巧，設計概念及色彩配置，引發創作樂趣、愉快學習，一針一線縫製自己喜愛的作品，讓平凡的物件充分利用與延伸，創造出屬於自己兼具環保與獨特性的物件，享受簡單的快樂，營造出健康的園地。

特色與適合的對象:

無條件限制，有興趣者均可報名參加（無縫紉基礎&無縫紉機亦可）

開課日期9/5 起週一晚上7:00~9:00

聯絡方式

電話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處

地址：10056 台北市中正區濟南路二段44號

（近捷運板南線、中和新蘆線忠孝新生站2、5號出口）



105年度 華嚴推廣中心第二期招生

佛學課程: 品味華嚴



課程講師：自莊法師
課程時間：九月至十二月
每週一 09:00~10:50

本課程以深入淺出的方式，講述《華嚴經·入法界品》，藉由善財童子遍訪善知識的過程，學習如何發菩提心，行菩薩道。

佛學課程: 基礎禪修



課程講師：通是法師
課程時間：九月至十二月
每週四 14:00~16:00

1. 依戒定慧次第教學，奠定禪修基礎理論。2. 透過暖身鬆筋以及禪坐，實踐調身調息調心之靜定功夫。3. 強調身口意之日用行持，離過、淨習與證德。

佛學課程: 兒童佛學



課程講師：僑愛師資群
課程時間：七月至十二月
每月第二、四週六 09:20~11:20

以說故事、繪畫、遊戲、音樂、多媒體的方式，引導兒童認識佛菩薩行誼與佛法教理，並教授學佛行儀，達到寓教於樂的教育目的。

佛學課程: 經典選讀



課程講師：天行法師
課程時間：九月至十二月
每週六 09:30~11:20

以共同研讀、分享心得的方式，藉由對所選經典的深入了解，同時也將佛法善根深植於盡未來際的日常生活實踐中。

才藝課程: 水墨書法



課程講師：鄭江銘老師
課程時間：七月至十二月
每週二 09:30~11:20

以楷書筆法，結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，按各學員的程度狀況，做最適當的調整進度。隨堂並講解楷、隸、行、草篆各體用筆技法及架構解析。

才藝課程: 養生太極拳



課程講師：范嘉昇教練
課程時間：七月至十二月
每週四 09:00~11:00

遵循全度法師的一貫主張『太極不動手、動手非太極』，因此所有招式都是配合呼吸而且符合太極拳之拳經、拳理。完全傾囊傳授，對身體健康極有幫助。

才藝課程: 體適能瑜珈



課程講師：周瑋老師
課程時間：七月至十二月
每週一 18:30~20:00

1. 透過功能性有氧運動，產生燃脂塑身效果2. 鍛鍊肌耐力，改善腰酸背痛、肩頸僵硬等現代文明病。3. 緩解坐骨神經痛、生理痛及靜脈曲張等現象。4. 矯正Ox型腿與脊椎側彎5. 具有強化五臟六腑、舒緩關節緊張僵硬等功能，達到百分百運動效能。

才藝課程: 基礎攝影



課程講師：吳健華攝影師
課程時間：七月至十二月
每月第一、三週六 09:00~11:00

要拍出好的照片，除鏡頭穩定度外，光線的流向、精彩的構圖，都是不可或缺的重要元素。本課程從零開始帶您入門，讓您輕鬆鬆鬆拍出回味一輩子的優質照片。

地址：桃園市大溪區介壽路238號

電話：(03)380-1956、380-1996轉分機17(更多課程資訊請來電或至講堂網站查詢)

傳真：(03)380-1601(來電或傳真請於星期一至日上班時間內08:00~17:00)

網址：<http://www.qiaoai.tw/>

2016年12月10、11日

華嚴

國際青年
學者論壇

徵稿啟事

● 會議宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩、博士生發表論文，藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

● 申請資格：

在學研究生：大專院校及佛學院所在學之研究生。

已畢業研究生：大專院校及佛學院所已畢業之研究生，由指導教授推薦者。

● 議題方向：

與「華嚴學」相關之主題。

● 論文發表各類費用：

在學研究生：領慈孝獎學金，博士生新臺幣20,000元，碩士生新臺幣15,000元

已畢業研究生：領發表費新臺幣6,000元

● 截稿期限及結果公告：

截稿日期為2016年9月5日，經審查後，將於9月26日公告審查結果。

投稿時請填妥「2016國際青年論壇個人簡歷與摘要表」，連同論文全文

WORD檔及PDF檔於上述截稿日期前E-mail至：huayenyoung@huayen.org.tw。

(註：請一律以繁體中文打字，徵文格式範本，請上華嚴專宗學院網站下載)

會議日期：2016年12月10日(六)至12月11日(日)

會議地點：台北市濟南路二段44號/4樓講堂(捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

主辦單位：華嚴專宗學院國際華嚴研究中心/協辦單位：台北市佛教會、國際青年華嚴學者學會

聯絡及報名方式/電話：02-2356-0758 傳真：02-2356-8958 信箱：huayenyoung@huayen.org.tw

詳細議題內容及撰稿方式，請上<http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載「2016國際青年華嚴學者論壇徵稿啟事」

十供養的功德



《梁皇寶懺》中十供養，即是以虔誠恭敬的心用香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣等十種物品供養佛陀及十方賢聖菩薩。供養的功德殊勝，能獲現世與來世諸多利益。



香供養

心神安寧，身體潔淨；
三業清淨，多聞妙法。



茶供養

口齒芳香，永離渴愛；
安樂少病，具大福報。



花供養

處世如花，見者歡喜；
身常香潔，歡喜真理。



食供養

力大無窮，壽命綿長；
眾人愛樂，辯才無礙。



燈供養

眼睛明亮，事業順利；
獲正知見，智慧圓滿。



寶供養

相貌莊嚴，風度美好；
破除慳貪，速證聖果。



塗供養

身心清淨，相貌莊嚴；
遠離煩惱，人緣良好。



珠供養

消除業障，心得安寧；
福壽綿長，永離惡道。



果供養

遠離瘟疫，不受災害；
享受快樂，早證佛果。



衣供養

所有安全，不遭破壞；
色澤柔美，具有財寶。

2016 招生

華嚴專宗研究所

辦學宗旨

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

課程規劃與特色

華嚴經專題講座、華嚴經、華嚴學概論、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章研究、華嚴五祖思想專題研究、華嚴文獻學專題研究、華嚴宗文獻選讀、華嚴經典語言、華嚴修證儀執行門課程，學術論文寫作與研討等必修科目，並輔以八宗共同科目及文、史、哲等選修課程之學習。既兼具於經典、教理、教史之理論與應用、亦著眼於文獻的分析與哲學思辨能力的培養，以宏觀的角度，深入研究華嚴，期使教導學生成為解、行並濟之華嚴學者與行者。(詳細課程規畫請見網站)



報名申請入學資格

1. 研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸女眾法師兼收。
2. 研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。
3. 研究所旁聽生：正信佛教徒。

修業年限

三年，並經畢業論文審查通過。

在學待遇

學費、膳宿費全免。(學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請每月研究費。)

應繳文件

1. 報名表一份，兩吋照片3張。學歷證明書影本一份。
2. 自傳（含修學華嚴的動機及理想）一篇。

報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，請務必註明姓名、地址、電話，並以PDF檔案格式寄至下列 e-mail 信箱。

聯絡方式

地 址：台北市中正區濟南路二段44號（近捷運忠孝新生站2、5號出口）

電 話：02-2341-4760教務處 · 02-2321-3319推廣部 · 傳 真：02-3393-8523

e-mail：huayencollege@huayen.org.tw · 網 址：http://www.huayencollege.org





▲ 陳琪瑛教授於桃園僑愛講堂舉行專題演講，自莊住持代表致贈感謝狀及禮品。



▲ 大金山禪寺衍藥法師參訪桃園僑愛講堂，眾人於大雄寶殿前合影。



▲ 新店華嚴精舍傳法典禮，續慈法師傳授法卷，依華嚴法系為演一法師題取法名悟哲。



▲ 華梵大學碩士在職專班同學參訪臺北華嚴蓮社，適逢佛誕日，來賓聆聽法師講解浴佛的意義。



▲ 華嚴專宗研究所畢業論文口試，口試委員及專宗學院學生專心聆聽發表者演說並做筆記。



本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02)23518333 23918924
傳真：(02)23218958
http://www.huayen.org.tw
E-mail:allways@huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
◎ 非賣品 不得轉售
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社


國內
郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 4299
無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！