

# 萬行

All Ways

| 月刊 | 第306期 | 2014.02月 |

 社論

拜千佛・行懺禮

 特別報導

懺悔與出苦

禮三千佛・懺業增福一

三千佛懺及華嚴供佛齋天法會

敬邀閣府蒞臨，踴躍參加，共修淨業。

# 觀音菩薩誕辰紀念法會

華嚴蓮社謹訂於民國一〇三年

三月十六日（農曆二月十六日）

星期日，提前舉行慶祝觀世音菩薩聖誕

（農曆二月十九日）紀念法會。

是日上午九時，普佛祝聖，

宣講觀世音菩薩誕之勝義，

中午獻供祈福，下午禮拜大悲懺，

祈願觀音菩薩慈悲護念大眾，

諸事順利，所求如願，功德迴向，

善根增長，同證菩提。

本社地址

台北市中正區濟南路二段44號  
（近捷運忠孝新生2、5號出口）

聯絡電話

02-23518333

# 萬行 目錄 CONTENT

## 02 社論

拜千佛・行懺禮

■ 本社

## 04 特別報導

懺悔與出苦

■ 本社

禮三千佛・懺業增福—  
三千佛懺及華嚴供佛齋天法會特別報導

■ 編輯部

## 11 法輪常轉

《華嚴經・十地品》講錄(續 305 期)

■ 成一長老 / 主講 天行 / 整理

《華嚴經・世界成就品》講錄(14)  
(續 305 期)

■ 賢度法師 / 主講 悟證 / 整理

## 19 華嚴專題

生活中的朝暮二門功課—普賢十大願王  
八者常隨佛學(七上)

■ 天演

## 21 《華嚴經入門》

冥想與人生—  
《華嚴經》的世界(五)

■ [日] 玉城康四郎 / 著・闕正宗 / 譯

## 23 《華嚴經傳記》

釋智炬

■ [唐] 法藏 / 編纂・編輯部 / 譯

## 25 菩提園地

眾緣和合 利益眾生

■ 侯妙璇

自我提升 內在修煉

■ 高萱容

## 31 素食養生

川貝母燉蜜糖

## 32 人間道場

華嚴蓮社 2014 年 1 月大事記

■ 編輯部



創辦人：成一

發行人：賢度

總編輯：闕正宗

編審：天演

主編：天悅

文字編輯：天悅 徐子桓

美術編輯：蕭佩琪

攝影：林筱梅

編務：徐子桓

74 年 1 月 10 日創刊・85 年 1 月 10 日改版  
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號  
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
社址：台北市濟南路二段 44 號  
電話：(02)2351-8333 分機 117  
(02)2391-8924  
傳真：(02)2321-8958  
郵政劃撥：0012588-1  
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社  
http://www.huayen.org.tw  
E-mail: allways@Huayen.org.tw  
印刷：耿欣印刷有限公司  
Tel: (02)2225-4005  
雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。  
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明  
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。  
•歡迎索取、助印。



## 拜千佛·行懺禮

禮拜《三千佛洪名寶懺》是華嚴蓮社行之有年的例行法會，農曆正月初六正是開春時節，藉由拜懺反省過去、展望未來正其時。考其由來，《憨山老人夢遊記·千佛懺序》說：「嘗聞釋迦本師，因聞五十三佛名字，發心修行，得成佛果，展轉開示，得三千人，一一皆得成無上道，所以稱三千諸佛是也。」

為什麼要禮千佛？因為現在我們所處的世間正是賢劫時期，過去為莊嚴劫。「劫」梵語稱劫波(kalpa)，原義是以人壽八萬四千歲，每百年命減一年，減至十歲，之後再百年增一年，復增至八萬四千歲，如是一減一增為一小劫，二十增減為一中劫，總成住壞空為一大劫。過去莊嚴劫，成住壞空各二十小劫，住二十小劫時有千佛次第出世，而過去七佛中，毗婆尸佛、尸棄佛、毗舍婆佛是莊嚴劫的最後三尊佛；拘樓孫佛、拘那含佛、迦葉佛、釋迦牟尼佛，已經在這一賢劫（也稱現在劫）出現，未來還會有以彌勒菩薩為主的九百九十六尊佛下生人間。因遠劫以來已有三千佛出世，禮拜諸佛行諸懺儀是自度度人，反省罪障於新的一年再出發之舉。

隋·費長房的《歷代三寶記》載：「故賢劫之興千佛同其化……取其宣揚弘法無別，莫不煎熬愛海濟含識以趣涅槃，鑿鑿慢山度蒼生以會般若。」又宋·志磐的《佛祖統紀》載：「六時禮三千佛，救民饑苦之厄。」可見古代禮拜三千佛是以救度眾生為目的。但是，禮拜千佛加上懺儀，則有懺悔自生業障的反省之意。

懺禮是藉佛教經典及儀式悔除所犯罪過，以便積極修行邁向解脫之道的修行方式。中國佛教的懺法起源於晉代

盛於南北朝，至隋、唐則大為流行，入宋則為全盛時期。所以《佛祖統紀》說：「講懺儀僧傳稱，漢魏以來請僧設供同於祠祀，起坐威儀略無規矩，至晉朝安法師，始依經律作赴請禮讚等儀，立為三例，一行香定座上講，二六時禮懺，三布薩等法。」

東晉道安法師（314-385）依經律作讚（懺）儀，二六時禮懺。《廣弘明集·悔罪篇序》也說：「自古正聖開喻滋彰，時張四惑，三三九品，欲使隨念翦樸。豈得縱以燎原，然以煩惱增繁，難為禁制，勃起忽忘早樹根基，過結已成追悔無己。但以諸佛大慈善權方便，啟疎往咎導引精靈，因立悔罪之儀，布以自新之道。」也就是說，禮懺的目的是在悔罪、自新。

漢魏以來雖有懺儀，但無定制，至道安法師依經律而作，漸次完備，其中懺儀最出名者當屬《梁皇寶懺》。爾後諸多懺法如觀音懺、地藏懺、金光明懺、藥師懺等，都是採用大乘經典中有關懺悔和禮讚的內容而製成。宋天竺寺沙門遵式（964-1032）依《無量壽經》作淨土懺即是最好的例子，如《佛祖統紀》載：「（遵式）初居天台東山，遍行四種三昧。後住四明寶雲，結緇素專修淨業，作誓生西方記。及居天竺靈山，於寺東建日觀菴，為送想西方之法，依無量壽經述往生淨土懺儀。」

正如《憨山老人夢遊記·千佛懺序》說：「三千諸佛，皆吾本師開導，法味既同，而同一禮敬，則諸佛法身入我性。我性同共如來合，如鏡交光，互相攝入，實借多佛之慈光，消我多生之積罪。」古德長老依經律而制懺法，目的是懺悔業障、反思己過，華嚴蓮社每於開春拜三千佛懺，其義亦是如是。

所謂鑑往知來、迎新送舊，藉由禮懺來反省過去一年所作所為，並總結利弊得失，好邁向新的一年、新的未來。



# 懺悔與出苦

本社

去年，某報透過讀者民意，選出「假」字作為一年總結。過去一整年讓人印象深刻的是發生兩件大事，一事食品摻假問題，一是立法院關說疑雲，震撼臺灣社會，至今餘波盪漾。

無論是食品摻假或是關說風波，最大的問題是當事人缺乏反省與懺悔，導致事件愈演愈烈，全臺灣社會為之付出慘痛代價。就西方民主的標準而言，最無法忍受的就是說謊，畢竟誠信是人的第二生命。

亞洲日本日前發生東京都知事（市長）豬瀨直樹辭職下台就是最好的例子。才在前年 12 月當選東京都知事，並成功為日本爭取到 2020 年夏季奧運主辦權的關鍵人物豬瀨直樹，原本看好他因爭取奧運有功，將來連任必無問題。但是，卻爆發他在一次選舉時，接受連鎖醫院德洲會五千萬日圓的政治獻金，而他卻謊稱是「個人借貸」，導致輿論譁然，風波不斷擴大，再知道已無法圓謊時，終於承認他接受政治獻金，並於去年 12 月辭職下臺。但事件並未就此結束，日本相關部門已組織調查委員會，調查豬瀨直樹收受政治獻金的醜聞。

整個事件之所以愈演愈烈，真正原因是豬瀨直樹在問題爆發第一時間，非但沒有認錯道歉，還不斷地說謊，終導致無可救藥的難堪辭職下台。

而臺灣食品摻假的商人與關說疑雲當事人，非但無愧色，還不斷地狡辯謊稱，毫無反省懺悔之心。事實上，無論是食安問題或是關說疑雲，終有水落石出的一天，一旦真相大白於世，屆時再道歉、後悔已來不及了。

南宋道乾6（1170）年，孝宗皇帝宣若訥（慧光）法師入宮說法，若訥法師針對「懺悔」二字之意義詳細解說道：「經中有理懺、有事懺。理懺者，端坐究心。是以曰業障如霜露，皆從妄想生，端坐念實相，慧日能消除。事懺者有五，謹自正心，誠意思惟大乘甚深空義，從善如流改過不吝，是修第一懺悔；孝事父母以先四海，是修第二懺悔；正法治世不枉人民，是修第三懺悔；於六齋日境內不殺，是修第四懺悔；深信因果心存因果，不忘靈山付囑，是修第五懺悔。不必剋期禮拜，但能行此五者，以事契理，是名第一義懺悔。」

懺悔分為理懺與事懺，一是發於心，一是行於外，理懺者是認知無始以來因過錯而累積業障，妄念叢生，制心思惟實相，是發於心。而事懺則是明空義從善如流、孝順父母、正法治世、不殺生、心存因果，這是形於外。既發於心復又形於外，有思惟有行動才是真懺悔。臺灣社會往往很難從犯錯者的口中說出反省道歉之言，就算是口頭懺悔，內心還是不為所動，更遑論用實際行動來反省。

人類是唯一會感到羞恥的動物，雖有些人犯錯，卻一輩子未受制裁，但是，良心的譴責會讓人一生不安。《憨山老人夢遊記·千佛懺序》說：「懺悔一門，最為末法入道之第一行」，又說「出苦之要，無越懺悔一門」。懺悔之所以重要，是因為他不僅是為自己的過錯反省道歉，而最重要的是自心與他心都獲得平靜與安穩。



▶ 賢度董事長主持午供。



▶ 天演住持帶領與會大眾虔誠禮佛拜懺。

## 禮三千佛 · 懺業增福

——三千佛懺及華嚴供佛齋天法會特別報導

✿ 編輯部

臺北華嚴蓮社舉行新春三千佛懺法會，2月5日至10日，共六天，上午9點在二樓最吉祥殿舉行，由三陣懺鐘揭開序幕，在高昂的「南無普賢王菩薩」佛號聲中開始，法會由賢度董事長與天演住持共同主法，悠揚的諸佛聖號為新的一年開啟新氣象，信眾在新春之始即向諸佛菩薩拜年，個個法喜充滿，祈求在新的一年能吉祥如意，闔家平安。

2月5日上午10點，在一樓華嚴三聖殿舉行常住法師與職事人員新春團拜。賢度董事長與天演住持分別贈送賀卡，並一一祝福法師道業增長，職事人員工作順心。11點20分，舉行法師與信眾們新春團拜，在鐘鼓齊鳴聲中，賢度董事長與天演住持至2樓最吉祥殿，首先，第一拜向佛菩薩拜年，並祈禱世界和平、國運昌隆。第二拜向祖師暨先導師 成公和尚拜年，祈求祖師及先導師慈恩加被，宗門永續、道場興隆。第三拜向董事長暨住持法師拜年，恭祝法師大轉法輪，常住興隆。第四拜居士向各位法師拜年，恭祝各位法師福德、道業增長。第五拜祝福與會居士們家庭和樂、事業順利、福慧增長。賢度董事長也祝福大家新年快樂。接著，董事長和住持法師共同贈送諸佛菩薩加持的賀卡及念佛、持咒計數器，創意賀卡設計為「穗歲瓶安」，麥穗象徵豐收富足，花瓶象徵平安，大眾歡欣拿著賀卡，臉上洋溢著溫暖，互道恭賀新禧、新年快樂。



► 賢度董事長贈送賀卡，祝福與會大眾新年吉祥如意。



► 天演住持贈送賀卡，祝福與會大眾新年快樂。

臺灣歷年以來，春節期間向有禮拜《佛名經》之風尚，在新春之際向諸佛菩薩拜年，再者懺悔業障，祈願國泰民安，風調雨順，在新的一年里能夠諸事吉祥，闔家平安；虔誠禮佛不但能身心清淨，更能增長智慧，累積成佛資糧。蓮社亦在新春期間舉辦《佛說千佛洪名寶懺》法會，藉由禮佛懺悔，消除往愆。

從佛名經典的思想背景來說，其主要原因是隨著大乘佛教的發展，與功德思想之盛行有關，根據佛名經典的宗旨來看，可藉由禮唱佛名之功德，達到滅罪消愆之目的；因此自魏晉以來，中國即有許多佛名經典之盛行，例如《佛說千佛洪名寶懺》、《佛說萬佛名經》、《佛說百佛名經》、《五千五百佛名神咒除障滅罪經》、《佛說不思議功德諸佛所護念經》、《佛說稱揚諸佛功德經》與《佛說八部佛名經》等等經典，以宣唱、禮拜佛名為主；藉由禮拜佛名、誦誦經典，可懺悔業障、增長福慧，獲得經典中所說的各種功德，以達成趨吉避凶的現世利益，而受到中國人廣泛的歡迎。

稱禮佛名的《佛說千佛洪名寶懺》內容分別有「過去莊嚴劫」、「現在賢劫」與「未來星宿劫」相次出世之三千佛名，若能五體投地禮拜三世諸佛，祈願國泰民安，風調雨順，祈願邪見之眾生能回向正道，發菩提心；「禮佛一拜，罪滅河沙」如是稱揚禮拜諸佛名號之因緣功德力，即得超越無數劫生死之罪。又據《佛祖統紀》記載，開皇三年（583）有「海陵沙門惠盈，六時禮三千佛，救民饑苦之厄。」由此可知，當時惠盈於

六時行道之中，以禮拜三千佛為業，其目的為救拔百姓之饑苦。而現代工商業發達，生活忙碌，能在新春之際禮拜千佛，亦是一種幸福，期許在新的一年能道業增長，福慧增長。



▶ 賢度董事長與天演住持及僑愛講堂天蓮住持主持華嚴供佛齋天法會請聖儀式。

第四天舉行華嚴供佛齋天法會，齋天法會是由蓮社開山祖師智光老和尚所發起；其中有二個目的：一是希望在新年度開始，讓大家來供養十方三寶、護法諸天，祈求世界和平、國泰民安、風調雨順、人民安康，同時依仗



▶ 僑愛講堂天蓮住持將鮮花分送與會大眾。

三寶及諸天的加持，成就道業。其次，是將法會之結餘作為專款專用獎助學金，象徵佛法的代代相傳。今年的齋天法會由華嚴蓮社賢度董事長、天演住持以及桃園僑愛佛教講堂天蓮住持共同主法。首先由三位主法進行灑淨，清淨壇場之後，請聖，禮請佛、法、僧三寶與十聖三賢等諸菩薩以及四果阿羅漢，與三界諸天眾及護法聖眾善神眾等，光降道場納受供養。接著主法和尚以及與會大眾等以鮮果、齋菜等供品虔誠獻供，場面莊嚴而隆重。最後賢度董事長祝福大家，身心自在、五福



▶ 賢度董事長頒發齋天獎助學金後和學生合影。



▶ 天演住持頒發齋天獎助學金後和學生合影。



▶ 僑愛講堂天蓮住持頒發齋天獎助學金後和學生合影。

重增，在新的一年萬馬奔騰，馬力十足，學佛的精力旺盛，能夠永不疲懈。

獻供圓滿後，三位主法散花供養諸佛菩薩、護法龍天等；接著頒發102學年度獎助學金，計有二十四位優秀學子獲獎。臺北市懷生國民中學許順興校長，感謝蓮社善心，回贈一幀「熱心助學」感謝狀。賢度董事長則勉勵學生們認真學習，充實自己，善用獎學金，將來回饋社會。獲獎同學與頒獎人賢度董事長、天演住持、天蓮住持，以及林素蘭、陳寶琴等功德主合影。

圓滿日下午普佛，由天演住持主法，法會在莊嚴的聖號聲中圓滿。天演住持感謝大家這幾年來的支持與鼓勵，住持任期將屆，將於2月23日舉行新舊任住持交接典禮，請大家屆時撥冗參加，最後大眾在祝福聲與熱烈掌聲中圓滿結束。



▶ 林素蘭及陳寶琴功德主頒發齋天獎助學金後和學生合影。



▶ 臺北市懷生國中許順興校長頒發感謝狀，感謝華嚴蓮社關懷社區教育、嘉惠學子，由賢度董事長代表接受。

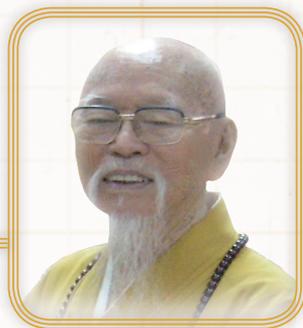


▶ 圓滿日普佛，與會大眾虔誠稱誦佛號。

# 《華嚴經·十地品》講錄

(續 305 期)

主講：成一長老 整理：天行



法  
輪  
常  
轉

萬行 2 月第 306 期

《疏鈔》裏面的解釋說：因為人生死是一種福業。要修福德，要到生死道中跟隨眾生，所謂是十大願王裏面的「恆順眾生」。你不恆順眾生，沒有辦法完成福德業。過去的祖師也說過：「不入生死海，（就）不得吾家珠」。吾家的寶珠，要在生死海裏面去探求；也就是說，如果不到眾生界，無法完成福德業的圓滿。我們念〈普賢行願品〉有：「菩提屬於眾生」，假如沒有眾生，菩薩也就沒有佛果可成。這是一定的，沒有眾生你就沒有了修福的對象。所以說，人生死是為了要完成福德業。這是一種修學菩薩道的基本工作、基本的工夫。

第二：「雖眷屬圍繞，而常樂遠離」。行菩薩道的時候，並不一定完全出家，在家菩薩也很方便可以修菩薩道。如佛在世的時候有維摩居士，他眷屬圍繞，好像是一個大家庭，兒孫滿堂。但是他自己本身心地方面的功夫，「常樂遠離」，不會如同世俗人一樣的，去享受眷屬的福樂。為什麼這樣做呢？也是為了要恆順眾生。如果以一個純粹的出家身分來行菩薩道，有很多地方不太方便，假定是一個居士身，那就隨便什麼地方他都可以去，去幫助眾生解決問題。所以居士學佛有他方便的地方。

這是第二個，雖然有眷屬，但是他恆遠離。這種遠離並不是身體的遠離，而是心理的遠離。儘可兒孫滿堂，但是，不像一般的世俗人、不學佛的人，處於一種叫做溺愛或者是受愛的情況。這種菩薩對眷屬是偏重於法愛，他雖然有眷屬，還是要來化度他們。

第三種：「雖以願力三界受生，而不為世法所染」。世法就是

世間法，也就是眾生界的一切日常生活的方法。我們行菩薩道的菩薩，尤其到了七地的菩薩，他在三界以內受生，完全是以攝化眾生為出發點，那些世俗的兒女情長是沒有的，所以說「不為世法所染」。這叫作「願取有行」：自己願意在三界裏面受生。「有」就是三有，三界就叫做三有：欲有、色有、無色有。三界九有；九地也叫九有。

第四、「雖常寂滅，以方便力而還熾然」。「雖常寂滅」：這是說菩薩的修行功夫，因為有了三昧定力的關係，常常的這個心是不妄動的—「常寂滅」。「以方便力故而還熾然」：而在他的情感方面運用起來，還是很豐富的。因為他要熱情的去度眾生，對眾生常常地冷淡，或者以一種一本正經，或者是滿臉道學的樣子，人家不敢親近他。所以度眾生要有慈悲心。菩薩度眾生不是以一種愛欲的心，而是以一種慈悲心去度眾生。所以說雖然心常常是寂滅的，但是，方便去行起菩薩道來，熱情奔放，到什麼地方都讓人家感覺到這位居士非常的慈悲，或者這位法師非常的慈悲，這種樣子，那叫「熾然」。這是第四，叫「家不斷行」，不需要斷去家事而來行菩薩道；叫「處而不染」，雖然處在世俗，但是心是寂定的。這四條完全是在度凡夫眾生。因為凡夫眾生，是要以這些方便去接近他們，去度化他們。

第五條說：「雖然，不燒」。「然」（燃）就是燒起來的意思。「燃」就是熱情奔放，但是「不燒」，好像情感非常的豐富，但是不輕易的去動於情感。這是一種深一層的感情功夫，這也是一種最重要的修學佛法的基本功夫。要是沒有這種功夫，常常地會被世俗的情感燒過自己的心智。所以，要能夠做到「雖然不燒」這種功夫，他要常修梵行。這個不單獨是來教化凡夫眾生，而且也兼攝轉化二乘。所以這個教化的程度又高一層。

第六是「雖隨順佛智，而示入聲聞、辟支佛地」。這是要來度化二乘聖者的。二乘聖者他是為了急於出離生死，所以他對持戒看得

非常的認真。順佛智而入二乘地，這是菩薩的行為。順佛智就是要修大乘行，修大乘行就是要能夠自利利他，就是要隨緣攝化。但是，為了要轉化二乘聖者，對於持戒也要認真，甚至這個五欲的境界，其實就是一種道。五欲境界就是財、色、名、食、睡，真正會修道的人，雖然在這個五欲境界當中，而不耽著於五欲，也就是「雖然不燒」的意思。這是第六條，這是專門化二乘聖者的。

第七說「雖得佛境界藏，而示住魔境界」。這一種比較難。也就是他能夠有了深定，或者是方便慧，這許多的法門都具備了，已經得到佛的境界了，但是，為了要普度眾生起見，不妨隨順世俗。所以，這個魔也不一定就是天上的天魔，而是一種所謂世俗境界。第七是叫做「退行」。為什麼叫做退行呢？因為生、老、病、死是能夠障礙我們修道的，使得我們的道心常常的會退失，因為實在太痛苦了。有很多人一輩子吃長齋，但是到了最後病苦的時候，為了想要病好，醫生說：「你吃長齋，大概營養不夠，你不妨開齋來吃葷的。」有人也就這樣做了。這種做法好不好呢？這是一種方便嘛？就是也使我們退道心了。假如真正懂得佛法的人，反正人生有生就有滅，早遲總是要走上這個無常路的，早一點、遲一點，有什麼了不起？有什麼關係？何必耽戀這個世間呢？所以說，要堅持到底，不去聽信這些話。不修其因，那就不會退了。這個退行，就是要來斷這個退的因，不為環境所轉。

第八說：「雖超魔道，而現行魔法」。這下面三種叫做「轉行」。這完全是利他的功夫。「自行不染」，可以轉一切的凡夫、外道。這個有三種，第一種叫做「見貪轉」，說：「外道著諸見故，如佛示學二仙」，這是在見解方面的一種轉化。為了要去度化外道，有時候我們不妨去學外道法，去修行外道，但是我們的內心還是存著去度化他們的心；我們是存心去轉化他們的，而不是去跟隨、被他

們轉化的。以一種俗話來說，所謂「不入虎穴，焉得虎子」。你要跑到他的境界裏去，跟他一起混，才能夠度得到他。是這樣的。這就叫做「見貪」。這是在見解方面，隨順這一種貪欲，去度化他們。

第九、「雖示同外道行，而不捨佛法」。這叫「障礙轉」。「佛示學書、算等」：書、數這算是世間法，其實並不算是外道，但是真正的修出世法來說，這些世間法也是可以放棄的：學畫畫、學寫字或者學算數，學這些世俗技能。為什麼要叫「障礙轉」呢？因為如果不學這些，就不能夠去順應那些世俗的要求。所以佛鼓勵我們菩薩要向五明處去學。五明處就是醫方明、工巧明、聲明、因明、內明，這些都要去學的。

第十種：「雖示隨順一切世間，而常行一切出世間」。這叫貪轉。如佛處在王宮裏面，他的父王怕他出家了，想盡方法來滿足他的需求。選一些美女來侍候他這是不要說了，另外替他特別地起造三時的宮殿。那是適應環境。印度是熱帶，到了冬天怕他冷，宮殿裏面有熱氣設備；夏天怕他熱，宮殿裏面有冷氣設備，那時候不是冷氣，是用一種人為的，比方說，在裏面藏起冰或什麼東西，使氣溫降低；還有一種就是不冷不熱的。所謂是三時宮殿，盡量地給他享受。這種也是所謂隨順世俗、世間。佛對於這些從來沒有去關心過。但是父母的愛心，當然也不好去拒絕。佛的用心，還是一心想要解決對宗教的發展問題：除了神造一切以外，還有沒有第二個思想可以說明萬法生起的原因、理論？佛的用心是要破除神權思想，要把人從迷信當中救度出來。佛的功夫在這個地方。他不在五欲上面去追求，但是也不去厭惡或者是拒絕，因為過分拒絕，就不能夠順應世情，那也難度眾生。這是「貪轉」，好像有貪心，實際上心地上是乾淨的、不生染著的。（待續）

# 《華嚴經·世界成就品》講錄(14)

(續 305 期)

主講：賢度法師 整理：悟證



法  
輪  
常  
轉

萬行2月第306期

有十首偈頌同樣是在回溯前面「佛出差別」長行的內容，我們從字面上大概可以了解。

爾時，普賢菩薩欲重宣其義，承佛威力，觀察十方而說頌言：  
「諸佛種種方便門，出興一切諸剎海，  
皆隨眾生心所樂，此是如來善權力。」

第一頌是總標。說諸佛隨著眾生心之所樂，以及就所度眾生成熟與否的種種事相，示現種種時間、身相、教法，這都是佛的善巧方便力。

諸佛法身不思議，無色無形無影像，  
能為眾生現眾相，隨其心樂悉令見。  
或為眾生現短壽，或現住壽無量劫，  
法身十方普現前，隨宜出現於世間。  
或有嚴淨不思議，十方所有諸剎海；  
或唯嚴淨一國土，於一示現悉無餘。  
或隨眾生心所樂，示現難思種種乘；  
或有唯宣一乘法，一中方便現無量。  
或有自然成正覺，令少眾生住於道；  
或有能於一念中，開悟群迷無有數。

有五頌各別是在回顧前面的五對十事。第一頌是頌佛現大身或小身等等的形相。第二頌是就時間來看，佛在世間度化眾生的壽命是短或是長，如在娑婆短而在淨土則長。第三頌是就嚴淨國土的廣、狹來看。第四頌是就眾生能夠接受哪一類法的機宜來看。第五

頌則是就眾生的機緣成熟與否來看，如果成熟了，佛能夠在一念當中開悟群迷無量無邊。

或於毛孔出化雲，示現無量無邊佛，  
一切世間皆現睹，種種方便度群生。  
或有言音普周徧，隨其心樂而說法，  
不可思議大劫中，調伏無量眾生海。  
或有無量莊嚴國，眾會清淨儼然坐，  
佛如雲布在其中，十方剎海靡不充。  
諸佛方便不思議，隨眾生心悉現前，  
普住種種莊嚴剎，一切國土皆周徧。」

這四偈是總結這些種種的出現都是隨心周徧的。第一和第二偈是就佛隨眾生心之所樂—隨著眾生的好樂不同—來說法。最後兩偈則是說佛無論是示現於眾會中說法，或是示現於十方國土，所有的方便，都是隨著眾生的心而示現的。

#### 八、劫住不同

爾時，普賢菩薩復告大眾言：「諸佛子！應知世界海有世界海微塵數劫住。所謂：或有阿僧祇劫住，或有無量劫住，或有無邊劫住，或有無等劫住，或有不可數劫住，或有不可稱劫住，或有不可思劫住，或有不可量劫住，或有不可說劫住，或有不可說不可說劫住。如是等有世界海微塵數。」

第八個段落是談劫住不同。所謂劫就是時間。「劫住」是說每一個佛剎或者是世界它能夠在成、住、壞、空當中住多久、停留多久的意思。隨能感業因的不同，劫住長短也有不同。有多少不同？經文舉出了十種。第一個數量：是阿僧祇。阿僧祇是一個無數，沒有辦法數的時間，也就是不可數。就這個世界而言，我們其實也無法知道到底劫住多久？我們可以知道極樂世界是無量壽。以阿彌陀佛的應機來

說，無量壽的阿彌陀佛對眾生的機感到某一個時間之後，還有觀世音菩薩繼續接下去，所以可以說是不可說不可說的劫住。從阿僧祇到不可說不可說，是越來越長的時間，這些都牽涉到眾生的機感，或說是就佛的果報來說，時間上來看也不同。

爾時，普賢菩薩欲重宣其義，承佛威力，觀察十方，而說頌言：

「世界海中種種劫，廣大方便所莊嚴，  
十方國土咸觀見，數量差別悉明了。  
我見十方世界海，劫數無量等眾生，  
或長或短或無邊，以佛音聲今演說。

這裡的偈頌是再回顧前面所說的內容。前面的一、二兩頌，是頌普賢菩薩來說劫住不同的法。普賢菩薩他能親自見到有劫住長的、劫住短的，有世間相、也有出世間相，因此才能夠在這裡說出劫住不同的各種情況。

我見十方諸剎海，或住國土微塵劫，  
或有一劫或無數，以願種種各不同。

第三首偈頌在顯示時間長短的因，是由願力所形成的。

或有純淨或純染，或復染淨二俱雜，  
願海安立種種殊，住於眾生心想中。  
往昔修行剎塵劫，獲大清淨世界海，  
諸佛境界具莊嚴，永住無邊廣大劫。  
有名種種寶光明，或名等音燄眼藏，  
離塵光明及賢劫，此清淨劫攝一切。  
有清淨劫一佛興，或一劫中無量現，  
無盡方便大願力，入於一切種種劫。  
或無量劫入一劫，或復一劫入多劫，

一切劫海種種門，十方國土皆明現。  
或一切劫莊嚴事，於一劫中皆現睹，  
或一劫內所莊嚴，普入一切無邊劫。  
始從一念終成劫，悉依眾生心想生，  
一切剎海劫無邊，以一方便皆清淨。

這裡有七頌是來總結前面劫住的修短或者是染淨各種不同的差別，其實總歸來講，還是由心想而生。第一頌，也就是第四偈的偈文說：不管它是純淨或者是染污的，或者是二種都夾雜著，它安立在世界海當中，這些都是由於眾生的心想而產生的；心想不同，就會有染淨不同出現。

第五偈是就修行的因非常的深而言。既然說修行剎塵劫，所以它的劫住當然就非常的久了。「永住」就是沒有盡期。

第六偈是就染淨相攝來看，有染、有淨，有名種種寶光明，也有離塵光明，以清淨劫來攝一切。

第七偈是說諸佛出興在世間有無盡方便的大願力的不同，所以所入的劫住也有不同。

第八偈是說一多互容，能以一劫入多劫，或以多劫入一劫，有不同的示現，都在十方國土當中可以看到。

第九偈則是就時跟法來相攝一劫。劫是代表時所莊嚴的一切莊嚴事，這是「時、法相攝，普入無邊」的意思。

最後第十偈是再把這一切結歸由心想而生。說一切的剎海其實劫是無邊的，但從一念心想造作，而產生劫住長、短相的分別，如果能夠了知一切唯心所造，一切剎海也就沒有這種分別相。「以一方便」所講的就是了達唯心的這個義理，了達一切唯心，也就可以讓這個國土一直清淨了。（待續）

# 生活中的朝暮二門功課—— 普賢十大願王 八者常隨佛學（七上）

 天演



華

嚴

專

題

萬行2月第306期

文殊菩薩指引善財童子往南行，遍訪善知識。

善財依教奉行，向南方參學，輾轉參訪了五十三位善知識，最後參訪普賢菩薩，普賢菩薩就教他修十大行願。所以，我們學佛法一定要跟佛、菩薩、善知識學。是故十大願王中的第八個大願，就是「常隨佛學」。

所謂「常隨」，是時時追隨佛陀，永不停歇。相信「佛」是覺者，即覺悟真理的聖者。相信佛所說的真理就是「佛學」，是指佛法的義理，也就是諸佛所覺悟的宇宙人生真相，稱佛理或佛法。又，佛所覺悟的法有八萬四千法門，隨眾生根機有深、有淺、有廣、有狹，包括一切世間（安住生死）和出世間（解脫生死）的學問，而它本身也類似一般所謂的「學問」，所以稱它為「佛學」。

從《普賢菩薩行願品疏鈔》中說：「常隨佛學」者，如娑婆世界毘盧遮那如來，從初發心時即精進不退，以不可說不可說的身命而為布施，剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨，書寫經典，積如須彌。此偈是釋迦牟尼佛應化人間，行菩薩道時在因地修最勝仙人時，非常渴仰法，卻一日魔王試探說：我有法的偈言，只要你願意剝離自己色身的皮膚為紙，然後刺取身上的鮮血為墨，再割截自身的骨頭作筆，我將為你說法。」仙人非常歡喜，立即剝皮析骨刺血，魔王見已，愁憂離去。這都是世尊著重法的原故，不惜身命，也曾為捨身濟餓虎，令佛子大為讚嘆！

釋迦佛為度化眾生而捨身，更何況出生於國王之家，出家為僧，修種種苦行，是一般人不容易做到的。《法華經》云：「吾觀大千世界，乃至無有如芥子許，非是菩薩捨身命處，為眾生故，然後得成菩提。」我等應「常隨佛學」。乃至樹下成大菩提，示種種神通，起種種變化，所

謂放光現瑞、兩華動地、分形散影、現種種佛身：丈六身、千丈身、自受用身、他受用身、變化身。處種種眾會：菩薩眾會、聲聞眾會、辟支佛眾會、轉輪聖王眾會、剎利婆羅門長者居士眾會道場，以圓滿音，隨其樂欲，成熟眾生，乃至示現入大涅槃，如是一切，我皆隨學，如今世尊毘盧如是，其餘一切諸佛，我亦隨學：學彌陀如來四十八願莊嚴淨土，學藥師如來無邊誓願利有情，學地藏菩薩地獄不空誓不成佛，學普賢菩薩十大願，莊嚴無上佛國淨土。

由於普賢菩薩以身作則，實踐「常隨佛學」的行動，發願跟隨世尊修學佛法，做為我們的模範。即從出家修學起，一直到成佛坐道場，說法度生，種種的難行苦行，佛跟隨古佛學的，我普賢菩薩也要這樣跟隨著佛，安心耐苦的修學，不但是這樣跟隨修學，還要了知佛字，本來就是覺悟，一念覺悟就是佛，就是念念跟隨了佛陀修行學習。

學習佛的身、口、意三業。身，要修一切善，斷一切惡，（即不殺生、不偷盜、不邪淫）。若能常隨佛學，依教奉行，便是身業清淨。學佛的口，不惡口、不妄語、不兩舌、不綺語，不講壞話，多講好話，讚頌佛德，口吐蓮花，則口業清淨。《妙法蓮華經》亦云：「或以歡喜心，歌頌佛德，乃至一小音，皆已成佛道。」因此，讚佛功德、常隨佛學，清淨菩提自性，方能成就無上佛果。學佛的意，常思佛陀三十二相、八十種好，心中遍滿善法光明，不貪、不瞋、不邪見，契悟佛的心，佛的心，就是入不思議解脫境界。時時刻刻，任心自在，堅住正念，這樣，就是悟了佛的心。佛的心是菩提心，菩提心是根本，要達到菩提心，先要有慈悲心、恭敬心、柔軟心、謙卑心、感恩心、報恩心、精進心，最後歸於無為心，這樣才是以佛心為己心。（待續）

# 冥想與人生——《華嚴經》的世界（五）

[日] 玉城康四郎 / 著

關正宗 / 譯

## 念佛三昧

若得信樂心清淨，則得增上最勝心；若得增上最勝心，則常修習波羅蜜。若常修習波羅蜜，則能具足摩訶衍；若能具足摩訶衍，則能如法供養佛。若能如法供養佛，則能念佛心不動；若能念佛心不動，則常睹見無量佛。若常睹見無量佛，則見如來體常住；若見如來體常住，則能知法永不滅。

若獲灌頂大神通，住於最勝諸三昧；則於十方諸佛所，應受灌頂而昇位。若於十方諸佛所，應受灌頂而昇位；則蒙十方一切佛手，以甘露灌其頂。若蒙十方一切佛手，以甘露灌其頂；則身充遍如虛空，安住不動滿十方。

信心、念佛三昧、見佛，接著是我們本身的身體成為被安住於佛中。中國佛教不是只有禪，也不是只有念佛，而是念佛禪。再回過來說釋尊的本意，不是將禪與念佛二者合而為一，而是根本就是一體，故知，安心正如前述，乃是有緣之行的專念，這一點被《華嚴經》所繼承了，從信心到念佛三昧，因此接著出現大三昧的世界，這是非常重要的。

## 步上佛道

首先，《華嚴經》的佛是毘盧遮那佛的世界，毘盧遮那佛本身不曾說法，而是由普賢菩薩代說毘盧遮那佛世界之法。這樣的毘盧遮那佛的世界並沒有什麼特別，就是朝起夜眠，也就是我們自身的生活，而整個宇宙就是毘盧遮那佛的世界，雖然我們無法意識到，但是我們生活是在毘盧遮那佛世界的正中央。因此，我們察覺這樣的世界，跟隨佛之所教完成各種任務，度過這樣的生涯，這正是《華嚴經》的目標。

〈淨行品〉中的在家菩薩就是我們本身，而出家法師是修行的出家菩薩，分為這兩部分，並細說佛道之樣貌。在家出家無區別，不管是在家菩薩或出家菩薩所教所行都一樣，而其總歸源頭是皈依三寶。皈依佛、皈依法、皈依僧，僧即是《華嚴經》所說的僧伽，而結局是指我們這個共同體。屬於這個共同體是一切人類，接著去皈依佛，是皈依三寶

之教的中心，以此為軸心教導度過每一天的生活。

嚼楊枝時、大小便時、以水盥掌、見昇高路、見趣下路、若見叢林、若見池沼、若見汲井等等，教導我們每一項的日常生活皆與佛道產生聯繫。

其次，在〈賢首菩薩品〉中，對信心多所說明。信心是佛陀從開悟前就強調的。信、勤、念、定、慧是佛陀在開悟前及開悟後對弟子重要的教說。信是拼命努力信佛、念法、入禪定三昧，最後點燃智慧之光。

### 海印三昧 .....

菩薩一念現十方世界，在十方世界中念念示現成佛道而入涅槃，《六十華嚴·賢首菩薩品》第八之一載：「或現男女種種形，天人龍神阿修羅，隨諸眾生若干身，無量行業諸音聲，一切示現無有餘，海印三昧勢力故。」

像這樣菩薩現於十方世界無有餘，是因位海印三昧之力故。另外，菩薩供養一切諸佛，自放光明不可思議，導引無量眾生，如此自由自在不可思議，乃是華嚴三昧之力故。就這樣「（菩薩）示現十方如滿月……一切示現無有餘，海印三昧勢力故。」

海印三昧是佛的大三昧，入宇宙之三昧。吾人坐禪入禪定時，是絕對無法以自己的力量進入，以吾人自己的力量所入的禪定不是真正的禪定，包括吾人在內的大宇宙三昧，即毘盧遮那佛的大三昧關乎著我們自身初入禪定。入三昧之力非我們自己的，是毘盧遮那佛之力，也是《華嚴經》清楚的教示。

由毘盧遮那佛本願力所催動，普賢菩薩進入三昧，從三昧而出後，方講說毘盧遮那佛的世界，雖然普賢菩薩一邊說法，但是，實際上並非是普賢菩薩所說，而是佛所說，且普賢菩薩也沒有離開佛。

吾人也是如此，在入三昧時，是由毘盧遮那佛之力所催動，就我們來說，是關係著毘盧遮那佛的大三昧。關乎著初入禪定，這就是海印三昧。（待續）

## 釋智炬（西元 535-606）

🌸 [唐] 法藏 / 編纂 🌸 編輯部 / 譯

釋智炬，姓劉氏。年少時師事神僧曇無最，器局融明，學藝優博。先讀《華嚴經》數十遍，但於義旨卻更加昏瞶，內心怏怏不快，曉夕更增懇切。一日遂夢普賢菩薩乘白象放光明來告訴他說：「汝逐我向南方，當與汝藥，令汝深解。」醒來後向同參道友說之，而恨自己未問是在南方何處所。同參道友說：「聖指南方，但當依命，何憂其不至乎？」遂束裝向南而行，行三日忽見一清池中有昌蒲，莖葉粗壯，智炬高興地挖掘之，見其根盤薄數尺，宛如車輪。吃過後，智炬中心豁然開朗，服膺聖授，數日後聰悟倍常，多年來的疑滯，一朝通朗，而超超入神之趣，更勝於先賢。遂周遊講說《華嚴經》五十餘遍，有疏十卷，年七十二寂於五臺山北臺。

## 釋慧光（生卒年不詳）

釋慧光，俗姓楊，定州盧人也。年十三隨父入洛陽，四月八日往佛陀禪師處，從受三皈，陀師異其眼光外射如焰，深信必天賦異稟。苦邀留之，且令誦經。慧光執卷覽文，好像曾學習過一樣，且傍通奧義，備盡微旨。至夏末披度出家，所習經誥，便為人說，詞既清靡，理亦高暢，時人稱之為「聖沙彌」。然所獲利養，轉以惠人，讚毀之來，聲色無誤，是僧眾中器度遠大者。佛陀禪師曰：「此沙彌非常人，若受大戒，宜先聽律。律是慧基，非智不發。」於是慧光多習律行，及進受具足戒，博聽奉行。近四年後，方開始講僧祇律，方以紙筆記述所聞，兼以意量，參互銷釋。一日佛陀禪師密



華

嚴

經

傳

記



萬行 2 月 第 306 期



華

嚴

經

傳

記



萬行2月第306期



睹其文，乃呼而告曰：「吾之度子，望傳聖果，何乃區區，方事世語乎？可為高明法師，道務非子分也。」

遇佛陀勒那初譯《十地經》，慧光乃請依章開釋，頗有收穫。後更聽《華嚴經》，深悟精緻，研微積慮。慧光以為：正教之本莫過斯典，凡有敷揚，備申恭肅。故每有講座必內外潔淨，至於聽眾亦相同。他鞋履脫於階外，各嚴香華，恭敬合掌，敬法之勤。千百年來罕有可比者。其著有疏四卷，立頓漸圓三教以判群典。以華嚴為圓教，自其始也。如涅槃、維摩、十地、地持，並疏其奧旨，為時人所推崇。司徒高教曹、僕射高隆之，及朝臣司馬令孤子儒等，齊代名賢，重之如聖人。

慧光曾遇大旱，乃就嵩岳池邊燒香請雨，不久即下大雨。初在京任國僧都，不久轉為國統，即將入滅前日，乘車出寺門，屋脊自裂，後奄化於鄴城大覺寺，春秋七十。身後遺著有《玄宗論》、《大乘義律》、《仁王七誡》及《僧制十八條》，文旨清肅，為當世所重。



侯妙璇

【學佛對我個人的影響】

## 眾緣和合 利益眾生

我出生在一个佛化家庭，父母多年前皈依慈光山並受持菩薩戒。小時候，父母常常帶著我和哥哥到慈光山人乘佛教的精舍道場參加法會、共修或當義工。寒暑假期間，我也會到道場參加佛學夏令營，除此之外，我也常跟隨著母親到靈巖山寺朝山或打佛七。自小跟著父母親近佛門道場，每次在道場都能感受到寺院的清淨，尤其聽聞法師們的經文唱誦，更是心生歡喜，尤其看到師父們在法會上執法器，心裡也會跟著打節拍，覺得很有趣。雖然自幼受父母的影響而接觸佛教，從中學習禮佛、課誦，但對於佛教思想卻沒有很深入的瞭解。

因為對叢林生活非常嚮往，十八歲那年，受到母親的鼓勵，到佛光山參加短期出家。短期出家期間，因為聽不懂如淨房、寮房、排班、過堂等等的佛門用語，再加上嚴格的規矩和作息讓我覺得非常緊張。但寺院中的環境很寧靜，叢林生活沒有手機、電視、電腦，聽不到人與人之間的是非八卦，少了外在的吵雜聲，生活回歸自然純樸，讓我的心過得很舒服、自在。

短期出家隔了一年以後，我內心嚮往著規律又簡單的生活，因此下定決心到佛光山叢林學院讀書。進學院半年以後，學院老師鼓勵我受持菩薩戒，我猶豫了很久，擔心很多食物不能吃，但我告訴自己，必須要有所成長與改變，要增長自己的菩提心，所以我受持了菩薩戒，開始長期茹素。在叢

林學院兩年的學習，從佛教史、梵唄、經典義理、佛門行儀以至於學習如何執法器，讓我想起小時候參加法會，看到法師們在台上執法器的樣子，沒想到有一天，我也能夠學會執法器。叢林學院的學習，讓我開始慢慢瞭解佛教的義理思想，讓我真正的認識佛教，還有改變了自己的威儀，笑容也變得更多。

進了叢林學院以後，我做任何事情都會開始思考他人的感受，不會只想到自己，我的心變得比較細，做事情也會注意到細節，漸漸不再粗心大意，也學會觀照自己的心、觀照他人。叢林學院的生活很規律，每天固定的五堂功課、早晚課誦、出坡、行堂，雖然每天重複做同樣的事，但我並不感到厭煩，因為深刻的了解到，這是一點一滴的在累積我的學習資糧。行堂為大眾打飯菜時，更學會保持著一顆供養心。我很慶幸能夠接觸佛教，學習佛法，遇到很多善知識，也感謝學佛讓我修正過去許多不好的習氣，使我成長很多。人身難得今已得，佛法難聞今已聞，我要感謝我的父母親，讓我從小有接觸佛法的因緣。

叢林學院畢業以後，我想繼續深入佛學，因此選擇到佛光大學就讀佛教學系。在我讀佛光大學佛教學系三年級時，佛教儀軌和佈教學這兩門課程讓我印象最深刻，也讓我學習到很多實務經驗，授課老師實際的讓我們在做中學習。我們學習舉辦一場三時繫念法會，在三時繫念法會的實習中，我負責執鈴子。法會之前的法器練習，從不知道花板的板位如何打，一直練到熟悉每一個板位，在練習法器的期間，可以發現法器人員大部分都沒有學過花板，雖然每個人都害怕自己會出錯，可是還是勇敢直下承擔，尤其在法會的前兩個禮拜，大家更是積極的練習。

透過法會的實習，我對三時繫念的意涵有了更深入的了解。雖

然在法會實習中，內心倍感壓力，但是想到能夠舉辦一場殊勝的法會，利益冥、陽兩界的眾生，也讓系上的同學們有機會參加法會，讓我覺得很歡喜。舉辦一場法會必須靠大家集體的合作，每個人學習承擔才可以和大眾一起完成這場法會；由於許多人護持的因緣，才能讓法會如此圓滿、順利，這也讓我了解到眾緣和合的道理。

除了佛教儀軌這門課，佈教學的老師也讓我們實際走出去學習佈教。趁著佛誕節的來臨，我們在臺北捷運站和臺北車站舉辦浴佛活動，設立浴佛場地。我負責在臺北車站前引導服務，並告訴等車的民眾前來浴佛，當走出去服務人群的時候，我學習著把自己的心放開，大方的去與路人接觸，請路人一起來參與浴佛活動。有些路人反應冷淡或退避三舍，心理難免會感到挫折，不過我卻沒有因此而退縮。這個活動讓我能走出去外面與社會接觸，親身體驗到佈教的辛苦和困難，也因此明白，必需透過一顆堅定的心和願力，才能夠走出去弘法佈教。當我拿大悲咒水及壽桃與他們結緣的時候，告訴他們，吃了可以保平安及種福田等吉祥的話語，大家都笑得很開心，看到大家能獲得心靈上的平靜及臉上歡喜的表情，自己也心生歡喜。

經過這兩門課的學習，我體會了很多事物。要將佛法弘傳出去，讓更多的人認識佛教或接引更多的信徒，並不是一件簡單的事情，而是必須禁得起考驗，並培養耐心與一顆堅定的心。在學習的課程中，我希望能夠把自己所學運用在生活當中，讓更多的人能夠認識佛教，希望未來能夠利益更多的眾生，讓眾生都能歡喜、安樂。



高萱容

【學佛對我個人的影響】

## 自我提升 內在修煉

小時候的我，經常和父母乘著觀光遊覽車到各地旅遊，我總會對行程感到厭倦、不耐煩，有幾次我都因為過於厭煩而和父母生悶氣。現在回想起那些記憶，唯有一次旅行令我印象深刻，那時我們到了一間寺廟，跟著師父們的作息，一起打坐、一起念佛……，那一夜我躺在寺裏的蓆子上，耳邊呢喃著山風的細語，漸漸睡去，直到現在，我仍然忘不了那美好的一天。

我生長於少子化的年代，父母都期許自己的孩子能夠出類拔萃，上小學時，身邊大多數的同學們在放學之後不是直接回家，而是緊接著去補習、學才藝。由於當時家境不優渥，放學就是回家，由姊姊教我功課，而我從小就喜愛塗鴉，童年幾乎每一天都有紙筆陪我作伴，但仍無法阻擋各種競爭的暗流向我襲來，我開始感到自卑、徬徨，認為自己一無是處。我常常纏著母親，告訴她我也想要補習、學才藝。

當時母親問我：「為什麼你突然想要學這些呢？你不是喜歡畫畫嗎？」我回答母親：「我只是不想輸給別人。」這時我的母親無語，只是微笑著，她說：「妳只要專注並且做好自己所喜愛的事情就可以了。」這段對話結束之後，那種急迫地想要贏過別人的感覺也漸漸地消失了。但我仍然不明白母親為何會這樣回答我，直到有一次同學邀請我去她家作客，在聊天的過程中，她淚眼潺潺地告訴我她內心真正的想

法，原來她根本就不想補習也不想學鋼琴，會這麼做只是為了達成父母的期望，那時的我，終於恍然大悟，我很感激我的父母願意讓我依照自己的興趣來發展適合的道路。

這幾年來我一直在思考一個問題：人與人之間的競爭意義究竟為何？如此渾渾噩噩地忙碌，難道僅僅只是為了要贏過別人嗎？總是在比較誰的成績好、誰的薪水多、誰的房子貴、誰的身材好，即使贏過了這些，又能夠得到什麼呢？佛只教導我們要為善而競爭，並沒有要我們比財富、學識、外貌呀！我想，與人競爭就是一種執著吧！彌勒菩薩曾說：「行也布袋，坐也布袋，放下布袋，何等自在！」背在身上的沉重包袱，就是掛在心上的執著，唯有保持澄靜的心，才能夠解脫煩惱。

以前對於佛法一無所知，上了大學之後，發現學校有開設佛學概論的課程，我因此感到非常地雀躍，因為參與這樣的課程，能讓我更深入的瞭解佛法涵義。曾經有位朋友問我，臺灣有這麼多的宗教信仰，為何我會選擇學習佛法、信奉佛教？因為我認為佛教能夠幫助我們完善地做好生活實踐，倘若人們都能夠在心中存有佛心、善念，那麼我們的生活一定能夠變得更加幸福快樂，並且也能夠進而讓社會變得更加地和諧、圓滿。

信仰佛教後，佛法能落實在生活之中，也能帶領我走向更美好的生活，我不認為學佛是迷信、盲從，反而是一種美好的享受！我相信人們都是需要精神寄託的，學佛能讓我享受「清靜無為」的身心，也正因為精神是寄託於無的層次中，所以才能夠放下自我，進而得到大自在。而我在接觸佛法後，才真正了解什麼是無常，過去我總認為一切事物的無常是令人感到無奈並且消極的，但現在我明

白，無常其實是一種積極的思想。因為無常，所以才有轉變的可能，它給予我們的是無窮的希望，讓我們懂得去珍視現有的一切，並改善缺乏的部分；因為無常，凡事都不會是天生註定的，每個人都有改造自己扭轉命運的機會。

東印度的格言曾說：「種下一個念頭便收穫一個行為，種下一個行為便收穫一種習慣，種下一個習慣便收穫一種性格，種下一種性格便能收穫一個命運。」我知道生命能夠被改造，只要身心都向善出發，一切都能夠得到良好的轉變。用心地生活，就是修行，而所謂的修行，就是修心。修得平常心，無時不是快樂；修得滿足心，無時不是幸福。因為生命的快樂從放下而來，生命的痛苦從執著而生。

學佛是一種自我提升、內在修煉，並非為了任何目的，所以也不需特意的設定學佛目標，因為在學習的過程裏，佛法的教誨將著實地豐盈我們的內心，並將佛法中所蘊含的人生智慧應用於日常生活之中。佛法並非是虛無的空談，而是能夠真正的幫助人們達成清淨以及精進的心境，所謂的清靜即是不執著、不著染，而精進就是精益求精、不斷地進步。接觸佛法之後，我更明白知足常樂的道理，在做人處事方面也變得更加圓滿了。

在這個提倡競爭力的年代，人們漸漸地成為擁有著炫麗外衣的空殼，而內在的充實似乎已變得不再重要。但是這些華麗的外表、偉大的成就，又怎麼能夠填滿我們空泛的靈魂呢？很慶幸自己能夠在大學裏學習佛教與人生哲學的課程，能與佛法結緣走入佛教世界，讓我的生命有了美好的轉變，在學習佛法智慧的旅程中，他飽滿了我的生活，也為我的心靈解渴。佛法就像一扇門，帶領我進入廣大的世界，在那裏有許多我未知的、不透徹的真相等著我去體驗。

# 燉之篇 川貝母燉蜜糖.....



治咳嗽 · 小兒痰核 · 治肺燥

素  
食  
養  
生

萬行2月第306期

## 功效

「入門聞咳嗽，醫生眉頭皺」。這句話，說明咳嗽原因很多，有些咳嗽難以根治。民間有這樣經驗，當患上了燥熱咳嗽，經久不癒時，就喜歡用川貝母燉蜜糖來治療。事實證明，此療法對治肺燥咳嗽和小兒痰核是有效的。

## 製法

每次用量：川貝母六～一二克，打碎（如用川貝末，則用三～六克），蜜糖約一五～三〇克。隔水燉服。

## 解說

川貝母是百合科植物川貝母等的乾燥鱗莖，含生物鹼。有潤肺化痰和清熱散結開鬱寧心的作用，是化痰止咳的要藥。對於身體虛弱（陰虛）或肺燥所致的咳嗽和痰火結核、癭癧等疾患，川貝母都有療效。《日華子本草》說川貝母有「消痰，潤心肺」的功用。《本草正》記載它能「降胸中因熱結及乳癰流痰結核」。

蜜糖（蜂蜜），能潤肺、清熱、止咳，醫生在治療咳嗽的藥方中，就常常用蜜糖炙過一些藥物，如炙枇杷葉。

【參考資料】《日華子本草》、《本草正》。





## 華嚴蓮社 2014 年 1 月大事記

人

間

道

場

萬行 2 月第 306 期



2014.01.04 華嚴專宗學院於上午 10 點舉辦講座，由賢度院長主講「《華嚴經》十地品要義」，雖然寒流來襲仍不減學生們聞法之熱情，為寒冷的冬天注入一股暖流。此次講座為本學期最後一次，賢度院長以初歡喜地菩薩勤修之十大願，為此學年度之講座作圓滿的結束，讓與會大眾沈浸在法喜之中。講座結束後，與會者皆讚歎賢度院長豐富之佛學素養。

此地之菩薩以大悲為首，勤修一切善根，信心成就、修行成就與迴向成就，以信心為開始，又依信起行，後迴行成德，以為行修之次第。信增上者隨所有事，深信決定故名增上，又「信決定故」為利他之行，「決定信增上」分別令他證淨智故，以信分別。

歡喜地菩薩勤行之十大願為「供養願、受持願、轉法輪願、修行二利願、成熟眾生願、承事願、淨土願、不離願、利益願、成正覺願」。乃彰顯每一門願行之不同行相，彰顯每一門願行之德能，廣大如法界，究竟如虛空，盡未來際無有休息。以此十願門為首要之方便起行，此大願以十盡句而得成就。佛以一音演說法，眾生隨類各得解。



2014.01.04 智光商工舉行學生佛一活動，臺北市華嚴蓮社天演住持於早上 10 點，在智光大師紀念館為學生開示念佛的意義與目的，以破除迷信。天演住持首先表示，念佛的目的是什麼？好比祈求自己及家人身心健康，考試順利，社會安定，如此一心念佛可以感應菩薩，讓佛菩薩加持我們，達成我們心裡的願望來儲存善業資糧。相信念佛可以加持自己及家人身心健康，這是正信，亦即相信佛法對身心有益；迷信是沒有根據的，因為違背道理（真理），所以會傷害身心。例如最近某靈修團體，一位母親因為太迷信，導致傷害孩子的身心，這是正信與迷信的差別。

天演住持開示念佛的意義，第一是念佛能安頓身心；第二是為冤親皈依，藉由念佛、打坐皆可幫助迷信的人轉換心境。佛法說：「諸惡莫作，眾



▶ 臺北市華嚴蓮社天演住持於智光商工佛一活動中，開示念佛的意義與目的。

善奉行。」意即身口意不造作，念佛能幫助我們心意柔軟並行善，亦能消除業障、增加福報、解決困難。念佛號的功德能累積宿世的善根，希望學生對念佛的重要性可以了解並受用。最後開放提問，學生反應熱烈，天演住持回答學生的問題，總結：「發願讚歎別人，亦能感得聲音美妙；對人恭敬謙虛，就能感得身相高大；鮮花或水果供養佛菩薩能感得容貌莊嚴。」學生們聆聽天演住持的開示之後，受益匪淺，現場歡笑聲不斷，法喜充滿。



2014.01.05 財團法人臺北市華嚴蓮社慶祝佛陀成道舉行紀念法會，由天演住持主持法會，特別準備「臘八粥」與壽桃、壽麵供佛供眾。天演住持特別以「佛陀成道的緣起」為與會大眾說明「臘八粥」的由來；相傳釋迦牟尼在成道之前，刻苦修行每日一麻一麥，導致身體虛弱暈倒於尼連禪河畔，經牧羊女之乳糜供養，乃恢復體力，於菩提樹下結跏趺坐，夜睹明星而覺悟成道。由於此典故，中國的佛教徒為效法佛陀修行的精神起而效仿之，於每年農曆十二月初八佛陀成道日，以五穀及諸果物煮粥供佛，稱為「臘八粥」，習俗相沿至今。

根據宋代孟元老之《東京夢華錄》中記載：「是日『諸大寺作浴佛會，並送七寶五味粥與門徒，謂之臘八粥。』」又吳自牧之《夢粱錄》卷六「十二月」：「此月八日，寺院謂之臘八。大刹等寺俱設五味粥，名曰『臘八粥』。」又周密之《武林舊事》卷三記載：「八日，則寺院及人家用胡桃、松子、乳蕈、梅、栗之類作粥，謂之『臘八粥』。」又在富察敦崇之《燕京歲時記·臘八粥》中記載更加詳細：「臘八粥者，用黃米、白米、紅米、小米、菱角米、栗子、紅豆、去皮棗泥等，和水煮熟，外用染紅桃仁、杏仁、瓜子、花生、松子及白糖、紅糖、葡萄，以作點染。」以上見於史籍



▶ 臺北市華嚴蓮社舉行佛陀成道紀念法會，天演住持為與會大眾說明佛陀成道的由來。

中相關臘八粥之記載。

午齋時，藉由分享熱騰騰「臘八粥」的美味，讓大眾同沾法益，緬懷佛陀慈悲精神，同時溫暖佛子之身心，在寒冷的冬天帶來暖流。法會圓滿結束時，天演住持特別提醒大眾，修學佛法要與時俱進，並祝福大眾早成佛道。

 2014.01.06 桃園縣大溪僑愛佛教講堂於上午 10 點，假臺北市華嚴蓮社一樓雲集廳，召開 102 年度事務會議，會議由賢度董事長擔任主席。天蓮住持首先就 102 年度之弘法共修、教育文化、公益慈善等事項進行報告；會計主任就 102 年度之財務收支，以及 103 年度之財務預算等進行報告；因整建工程施工中，提出相關之說明。天蓮住持提出禮聘自莊法師為僑愛佛教講堂副住持一職，表決通過。

賢度董事長感謝大家一年來的辛苦，並指示講堂來年展望，其內容有：五十週年活動預定於 104 年 1 月 13 日，亦為大雄寶殿落成日，修建工程訂於慶典前一個月完成，即 103 年 12 月完工；本年度所進行之慶典活動皆為講堂五十週年慶熱身，安排系列講座，禮請專家學者專題演講。

其二，講堂即將恢復華嚴專宗學院大學部，其報考資格為高中以上之學歷，正信佛教徒限女眾；教學內容以華嚴（初階）為主，亦為就讀研究所之前方便；道場規約、戒律之行持以叢林教育方式，俾使講堂進入學院模式，並帶動信眾學習初階佛學。事務會議於 12 點圓滿結束。



► 桃園縣大溪僑愛佛教講堂禮聘自莊法師為副住持，由天蓮住持頒發聘書予自莊法師。

**2014.01.08** 桃園縣大溪僑愛佛教講堂舉行釋迦牟尼佛成道紀念法會，由天蓮住持主法。第一支香諷誦《普賢行願品》、佛寶讚、拜願等；第二支香天蓮住持頒發聘書給自莊法師，禮聘自莊法師為僑愛佛教講堂副住持一職。接著副住持開示，釋尊悲憫五濁惡世眾生，因眾生煩惱垢重，業習染深，故在人間示現成佛，並簡單說明八相成道之經過與意義。

大約二千五百多年前，釋迦牟尼佛接受牧羊女之乳糜供養，乃在菩提樹下成等正覺。佛法傳至漢地之後，歷代漢傳寺院即仿牧羊女供乳糜之典故，於該日多以五穀煮粥供佛，俗稱為「臘八粥」。當日大寮提供臘八粥給信徒結緣，讓大眾同沾佛陀成道之吉祥喜氣。

**2014.01.10** 財團法人臺北市華嚴蓮社於早上 9 點，在一樓雲集廳召開 102 年度事務會議，會議由賢度董事長主持。賢度董事長首先表示感謝各執事人員的辛勞，接著由天演住持報告弘法共修、公益慈善、教育文化等事項及 103 年度工作計劃；會計主任法廣居士提出年度財務報告，之後各

執事人員依序提出工作報告及工作計劃。賢度董事長於會議中指示：（一）各單位準備籌備會議前應將相關資料製作投影片展示，讓大家了解情況。（二）蓮社興辦弘法共修、公益慈善、教育文化等相關事業成績頗著，尤其在教育方面的研所、佛學課程、才藝課程參與的人數相當踴躍；在弘法方面，只要發揮教化功能即是弘法，不限於在大殿上講經；在文化上，亦將持續舉辦展覽配合學術研討會以進行社會教化。（三）103年2月8日華嚴供佛齋天法會頒發之獎學金名額，除大專慈孝獎學金來稿聲明為清寒或單親家庭學生，再就幸市里社區品學兼優而不一定是清寒的學子，請里長協助提供名單；此供會頒發之獎學金為現場頒發，請事先告知得獎人務必親自出席領取。（四）櫃檯執事人員應了解或關注本社常年及最近推動之事項，以便讓信眾了知，把握修福德的機會。（五）華嚴專宗學院召開院務會議應該邀請總務、會計出席，俾使該單位了解各項收入及支出明細。（六）蓮社網站可增加「法語繽紛」欄位，內文以法會開示為主。

 2014.01.13 財團法人臺北市華嚴蓮社於上午10點，在一樓雲集廳召開第八屆第二次董事會議，由賢度董事長擔任主席。首先由臺北市華嚴蓮社天演住持、僑愛佛教講堂天蓮住持以及美國華嚴蓮社天因住持，分別就102年度之工作報告與103年度工作計劃提出說明；然後再由各分支道場的會計主任、總務主任分別報告102年度之財務報告，並就103年度財務預算以及福田功德會收支明細進行報告。臺北華嚴蓮社住持任期屆滿，董事會推選天蓮法師為下一任住持人選，決議通過；並謹訂於2月23日上午10點，舉行陞座典禮。

中午12點，再進行財團法人美國米爾必達市華嚴蓮社第三屆第二次董事會議，由賢度董事長擔任主席。天因住持報告102年度弘法共修、教育、文化、公益慈善等工作報告，以及103年度之工作計劃與財務預算；為慶祝創社30週年活動，舉辦系列講座，邀請海內外知名專家學者客座，並將出版紀念特刊，預定8月3日舉行慶祝創社30週年活動。經由全體董事審核後照案通過。董事會於下午1點30分圓滿結束。



2014.01.14 財團法人臺北市華嚴蓮社於下午 1 點，在二樓最吉祥殿舉行 102 年冬令慰問金發放典禮。慰問金發放對象是未符合社會救助法，遭遇緊急危難的經濟弱勢民眾，本次共有 126 位民眾領取慰問金，每位五千元。典禮司儀由臺北市中正區幸市里林禎吉里長擔任，與會有華嚴蓮社賢度董事長、天演住持和福田功德會許潘英鳳會長，以及郭錦秀秘書；貴賓有臺北市郭昭巖議員、臺北市蔡正元立委辦公室洪金塗主任、中國國民黨臺北市黨部第五區黨部王璽書記、臺北市中正區公所林明寬區長、臺北市政府警察局中正第一分局方仰寧分局長、臺北市政府警察局北投分局王清海副分局長和中正區全體里長，以及幸市里志工團隊等出席與會共襄盛舉。

賢度董事長致詞指出：「希望藉此機會讓大家接受蓮社的關懷和分享信徒的心意，感受佛教團體的慈悲心，將十方的功德匯聚起來，支持大家能得到更快樂美滿的生活，這是歷年來舉辦冬令慰問的目的。」天演住持則以小故事向大家分享修福修德的意義，鼓勵大家及時念佛累積功德；與會貴賓也一一致詞勉勵鄉親，現場充滿溫暖祥和的氣氛。隨後林明寬區長致贈感謝狀感謝華嚴蓮社及福田功德會博施濟眾、關懷弱勢，協助冬令慰問；臺北市政府警察局中正第一分局亦致贈感謝狀，感謝華嚴蓮社濟弱救急、奉獻愛心；臺北市政府警察局北投分局致贈感謝狀，感謝福田功德會關懷鄉親。里民至一樓大殿領取物資時，除了各項民生物資外，亦有臺北市議員應曉薇提供的保暖衣，以及蓮社分送里民佛珠等結緣品，希望在寒冬中將溫暖送到弱勢里民的手中。



2014.01.14 財團法人臺北市華嚴蓮社於下午 5 點 30 分舉行晚宴，由華嚴蓮社暨智光商工學校董事長賢度法師與天演董事，宴請智光商工林埔生校長所率領的組長、主任、秘書，以及參加 102 學年度全國高級中等學校工、商業類科學生技藝競賽獲獎學生的各科指導老師等 24 人。智光商工歷年來在全國學生技藝競賽中表現亮眼，102 學年度再度於技藝競賽中大放異彩，共有 9 位學生獲獎，其中有 5 位同學獲金手獎，4 位獲得優勝佳績，成績打破該校歷年來之紀錄。晚宴前，由天承法師引領老師們參觀蓮

社各樓層，讓大家對蓮社的文物、傳承，乃至整體運作有所了解。此次，為了慰勞辛苦的指導老師，賢度董事長特別於晚宴中表達對老師的感謝，也期許智光商工所培育出的傑出學生，完成技職教育後能繼續深造，努力不懈的學習，未來奉獻所學回饋社會。

 2014.01.15 桃園縣大溪僑愛佛教講堂於本日（農曆 102 年 12 月 15 日）舉行圓經法會，由天蓮住持主法。第一支香諷誦《藥師琉璃光如來本願功德經》一部，午供後，恭請賢度董事長及天蓮住持共同主持，表揚本年度福田功德會頒獎典禮。首先頒發福田功德會會長黃金菊居士聘書，再頒發功德會組長獎，最後頒發全年義工服務獎，感謝所有義工無私的付出，奉獻愛心，頒獎過程溫馨感人。

當日大雄寶殿座無虛席，還站滿了護持之信眾，賢度董事長開心表示，透過常住法師及義工們的努力，能看到講堂的未來與希望。並特別開示：「感念三寶加被，護法信眾護持講堂至今勇猛不退，此是祖師道場為報三寶恩，將於 104 年 1 月 13 日舉辦講堂五十週年慶，邀請大家屆時來參加活動。」天蓮住持感謝大家長年擁護，使講堂更茁壯，讓我們一起為正法永住而努力。

十二點舉辦圍爐饗宴，蒞臨嘉賓有臺北市佛教會理事長界雲法師、桃園縣佛教會理事長天嶽法師、光泉寺住持全度法師、蓮社法師和信眾，以及桃園縣議員楊朝偉先生、仁善里與仁義里里長，歲末餐會在一片祝福聲中圓滿。

 2014.01.17 智光商工上午 9 點 30 分，於佛堂舉行 102 學年度第一學期校務會議。會議前，恭請學校董事長賢度法師頒發指導技藝競賽獲獎老師獎金，暨各項競賽成績優良指導老師獎金。董事長致詞指出：「學期又即將結束，各位老師平日忙於教學、輔導照顧學生，非常辛苦，也由於大家的辛苦努力，學校才能平安順利，在此代表董事會謝謝大家。今年度工商科技藝競賽成績優異，感謝大家的辛勞，1 月 14 日已在華嚴蓮社宴



▶ 智光商工賢度董事長頒發期末獎勵金並與獲獎教師合影。

請大家，一來慰勉，二來提早歲末尾牙祝福，感謝參與。」校務會議結束後，11點30分於禮堂舉辦年終圍爐餐會，活動中由教職員表演娛興節目，並穿插摸彩活動。節目尾聲由董事長帶領大家唱智光校歌，以及「每年的今天」歌曲，旋律優美，歌詞深具意義，引發熱烈迴響，為今日活動畫下完美句點。

 2014.01.17 桃園縣大溪僑愛佛教講堂，為落實關懷貧病急難社福工作，上午10點於大雄寶殿，舉辦102年冬令慰問金發放典禮，由天蓮住



▶ 桃園縣大溪僑愛佛教講堂舉辦102年冬令慰問金發放典禮，天蓮住持和里民合影。

持主持。本次發放對象由仁義里黃禎里長、仁善里曾月娥里長，提供鎮內各里低收入戶名單，每戶五千元，並贈送念珠一串，共二十戶受惠，為寒冬注入一股暖流。

在歲末發放冬令慰問金，讓受惠者感受佛教之大愛，並與佛菩薩結下善緣。講堂本著「人饑己饑、人溺己溺」的精神，集聚愛心善款，使低收入的民眾感到世間有愛及溫暖。講堂每年舉行冬令慰問，將愛心匯成一股力量，希望大家都能過好年。本活動亦受到當地民眾及各界人士的肯定，天蓮住持希望藉此拋磚引玉，喚回人們的「善心」，讓一些經濟弱勢的家庭得到社會的關切與協助，意義深遠。

 2014.01.18~01.19 美國華嚴蓮社三十週年慶身心靈系列講座，由慈融法師於1月18日演講「印度佛教之歷史演變發展」，1月19日演講「印度佛教義理思想之演化」。慈融法師為大眾介紹，由於地理環境的關係，印度佛教漸漸發展為北傳佛教、南傳佛教、漢傳佛教、日本佛教、韓國佛教、西藏佛教等。中國佛教八大宗派：華嚴、天台、三論、法相、禪、淨、律、密等為大乘，俱舍、成實為小乘。並將根本佛教、部派佛教、初期大乘、晚期大乘及秘密大乘佛教的發展及思想演變為大眾



► 美國華嚴蓮社三十週年慶身心靈系列講座，天因住持及慈融法師和與會大眾合影。

剖析。也逐一介紹原始佛教由佛教的創立乃至教主釋迦牟尼佛一生事蹟，再從遊四城門來開顯佛教特質；從苦行談論離苦離樂之中道，從佛入滅談經律論三藏結集，再由原始佛教重要的核心思想：（一）四聖諦：苦、集、滅、道以闡述世間因果與出世間因果。（二）三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜來印證佛法的三大真理。（三）十二因緣：無明、行、識……生、老死來解說有情生死輪迴之法則。法師又以三十七道品的內容為大家介紹禪修的重要性，同時可藉由五停心觀：不淨觀、慈悲觀、因緣觀、數息觀、界分別觀來開啟智慧之門。

 2014.01.19 財團法人臺北市華嚴蓮社於早上 10 點至下午 5 點 30 分，舉辦「寫春聯贈春聯共邀好福氣」活動，邀請書法家鄭江銘老師帶領光泉寺學生一起現場揮毫。因當天適逢本社農曆年前最後一次的共修法會，故參與法會的信眾在休息時間，紛紛至大殿索取春聯；而透過幸市里里長的宣傳，許多里民亦踴躍前來索取春聯，讓現場充滿年節的氣氛。為迎合民眾的需求，書法老師特別以馬做為春聯書法的創意，畫上馬的形象，讓春聯更添活潑嶄新的視覺。另有牡丹花或是法語，讓大家都非常喜歡，甚至有民眾表示希望能將這些春聯送給親朋好友，分享年節的喜悅。因鄭江銘老師為華嚴專宗學院推廣部書法課程的授課老師，故現場亦分發推廣部課程簡介，希望邀請對書法有興趣的民眾，一起悠遊於書法世界。

 2014.01.19 華嚴專宗學院華嚴研究中心籌備處於下午 3 點，在雲集廳召開第一次籌備會議，會議由華嚴專宗學院賢度院長主持；列席人員有陳一標副所長、天蓮當家、學院天恆教務長、陳英善老師、高明道老師、游祥洲老師、自莊法師、陳士濱老師、李治華老師、陳琪瑛老師、法鼓佛教學院副校長蔡伯郎老師、法鼓佛教學院圖資館洪振洲館長、天聞法師、天承法師等人。

首先由賢度院長致詞，說明此次籌備會議目的是請老師提供專業建議，集思廣益。推廣華嚴的教學與學術研究，是我們每年的重點工作，兩



▶ 賢度院長頒發聘書，聘請陳英善老師擔任華嚴研究中心籌備處主任。



▶ 賢度院長頒發聘書，聘請陳一標老師擔任華嚴研究中心籌備處副主任。

年下來已累積些許工作成績，希望將華嚴研究中心成立為一個常態性的單位，繼續推動華嚴學推展的工作。接著由賢度院長頒發聘書，聘請陳英善老師、陳一標老師擔任華嚴研究中心籌備處主任、副主任。會議於5點50分圓滿結束。

 2014.01.19 財團法人臺北市華嚴蓮社於下午4點30分，舉行福田功德會102年慈善工作回顧。天演住持透過投影片介紹福田功德會成立之緣起，並報告年度收支及捐助明細。天演住持向與會福田功德會會長、組長、志工等人，說明這一年來福田功德會在各項公益慈



▶ 臺北市華嚴蓮社福田功德會舉行102年慈善工作回顧，天演住持感謝所有義工這一年來的付出。

善的成果，包括急難救助、醫療救助個案，以及冬令慰問金發放、華嚴供佛齋天法會頒發獎學金、捐款「阿彌陀佛關懷中心」助養非洲幼童、清寒學生學費補助、趙氏慈孝大專學生佛學獎學金……等。因本社從事公益慈善績優，分別獲頒內政部102年度績優宗教團體獎、101年度臺北市績

優宗教團體獎，因捐贈急難救助金亦獲臺北市中正區公所頒發感謝狀等之表揚。天演住持表示，希望有更多的人加入福田功德會當義工，幫助社會上有需要的人；也感謝所有義工這一年來的付出，因為有大家的努力和奉獻，我們才能一起成長，一起為社會推動公益慈善活動。

 2014.01.19 財團法人臺北市華嚴蓮社於下午 6 點，在二樓最吉祥殿及一樓大殿，舉行一年一度的歲末圍爐餐會，賢度董事長首先感謝信徒一年來風雨無阻參與共修，支持整年度推動文化教育、公益慈善等工作，2013 年所有的工作均具體展現成效。並分享成立「華嚴研究中心」是希望請專家學者凝聚共識，未來在學術教育更上一層樓，邁向國際化、年輕化，把下一代帶進佛教的修學領域，將華嚴經典透過不同管道讓年輕族群很快上手，希望現場有這方面專業人才的居士大德一起來完成推動。

接著賢度董事長許下三個願望：一、風調雨順、國泰民安、世界和平—請大家發善心，一起節能減碳，並勸人不要製造污染。二、祝福法師法體康泰、常轉法輪、道業增長，學習、修行、弘法皆能順利。三、祝福居士大德們身體健康、家庭和樂、事業順利、一切吉祥。賢度董事長帶領光泉寺全度住持、常度法師、華嚴精舍續慈住持、本社天演住持、林明寬區長及吳西源律師等貴賓共同切喜糕，並祝大家天天快樂。

餐會開始之後，賢度董事長與天演住持表揚福田功德會各組組長，並頒發禮品予蓮社義工，獲得在場與會者熱烈掌聲。接著進行摸彩活動，抽獎過程氣氛歡樂，歡呼聲不斷，得獎者開心抱回獎品。賢度董事長也在餐會中高歌一曲「每年的今天」，希望和大家相約每一年的這個時候都能一起團聚，寓意深遠。最後在舉杯與彼此的祝福聲中，圍爐餐會於 8 點左右圓滿。

 2014.01.21 華嚴專宗學院研究所於早上 10 點，舉行 102 學年度第一學期結業典禮，全體師生向華嚴三聖行三問訊禮之後，首先由賢度院長致詞。賢度院長對如何寫好論文，提供自身學習的經驗讓學生參考，鼓勵同

學以助道因緣來修持並堅定信仰、努力實踐，並希望同學找到自己修學華嚴的因緣。論文不是簡單的從藏經中去複製，以個人的知見去評判，而是以經典去證明自己的思想與體驗，把寫論文當作修行去做；因為論文就是自己的實踐計劃，將寫出的論文內容付諸於實踐，這樣才能與華嚴相應。



► 華嚴專宗學院研究所舉行 102 學年度第一學期結業典禮，賢度院長希望同學找到自己修學華嚴的因緣。

副院長天蓮法師首先感謝院長給予他多重身份的學習，並分享學習中實踐的重要性，也鼓勵同學勇敢接受師長給予的任務以獲得成長與學習。陳一標副所長提醒同學，寫作還是要以原典為主，並對「華嚴研究中心設置辦法與工作目標」之展望提出說明，從成立緣起、設立宗旨、組織架構、工作項目、人員聘任等幾個方面做了簡要的介紹。賢度院長補充說明，畢業後的同學亦可參與華嚴研究工作，擔任研究助理、副研究員、研究員，如數位典藏、校對、研習會、研討會及學術交流、教材研發等工作。

天恆教務長指出，研三同學已逐漸成熟，頗具學長風範；研二同學漸入學習佳境；剛入學的研一同學學習認真，各方面表現良好。天恆法師為大家介紹 102 學年第二學期的行事曆與課程安排，讓同學事先了解課程狀況預作準備，並提供研三生畢業後意願填表，以了解同學未來發展之志向。天聞學務長提醒同學上課使用電腦應配合課程，勿做與課程無關之事情；叮嚀同學假期中注意安全，並傳達寒假期間應注意之事項。闕正宗老師建議同學，論文從自身學習的專業切入較容易，並提供學習方法，先從語言進入歷史，再從歷史進入思想，例如研讀「華嚴通史」可幫助自己了解華嚴思想整個系統脈絡。

之後師生齊唱誦發願文及院歌，並向華嚴三聖行三問訊禮，接著研究生至一樓向賢度院長告假，院長提醒大家注意天氣變化，做好保暖。102

學年度第一學期結業典禮於 11 點 40 分圓滿。

 2014.01.22 智光商工學校於早上 10 點，在妙然大樓 7 樓會議室召開第十四屆第六次董事會議。會議由賢度董事長主持，與會董事 12 人，列席有林埔生校長、藍惠如會計主任及吳西源律師等。會議報告及決議事項有：（一）智光學校參加 102 學年度全國工商科技藝競賽成績斐然，共獲得五座金手獎，四項優勝；會議中由董事提議嘉獎林校長之方案，並決議通過，以資鼓勵。（二）從 103 學年度起，學生換新制服，新制服由學生票選產生。（三）學校增加表演藝術科已獲新北市教育局核准通過，今年即可招生。（四）學校座落於永和區中正路的 3 間舊公寓，配合社區合建案，責成張南山、游輝廷、呂學文等董事及吳西源律師組成專案小組，負責合建案。與會董事提出許多寶貴意見，賢度董事長裁示應再與建商商議，於下次會議投票表決。

 2014.01.23 財團法人臺北市華嚴慈善基金會，於上午 10 點，在一樓雲集廳召開第六屆第五次董事會議，由本基金會賢度導師擔任主席。天演董事長首先就籌備會館之相關程序提出說明，以及報告 102 年度財務支出；再就 103 年度會館籌建經費預算計劃提出說明。接著由陳文斌建築師對會館之地目變更相關程序提出說明，以及就建築設計圖之修改提出說明與確認；水池景觀區將以「海印三昧」之意象呈現視覺效果，與「七處九會佛菩薩」之浮雕相互輝映。「七處九會佛菩薩」部分，陳建築師提出「玻璃彩繪」或以「琉璃浮雕」二種方案，以呈現水中倒影之美感。會議於下午 2 點圓滿結束。

 2014.01.26~02.02 美國華嚴蓮社一連八天，舉辦送舊迎新新春祈福法會，每天主要課誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。大年初一，第二支香彌勒普佛，大年初二延生普佛，大年初三法會圓滿日，舉行華嚴供佛齋天。法會當中，與會大眾虔誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，除了為自己或別人消災延壽外，更深一層的意義是為了度化世間的眾生，祈願成為光明、清淨的人，圓滿成就藥師佛的大願。



► 美國華嚴蓮社舉行新春祈福法會，天因住持和功德主合影。

大年初一，為了增添新年的氣氛，供桌上放滿了應景的糖果禮品，以及吉祥紅包及橘子，讓信眾祈福禮佛後，把平安吉祥帶回家。2月2日新春祈福法會圓滿日，舉辦華嚴供佛齋天法會，所有功德主隨著主法和尚天因住持繞場灑淨，而蒞臨的信眾則誦持大悲神咒，祈願齋天功德能悉除天地變異。灑淨畢，迎請七處九會菩薩光降道場，納受供養；與會者，隨著主法和尚音聲唱誦，觀想以種種色塵來作供養，而功德主則代表大眾虔誠恭敬的三請三拜，氣氛祥和。

最後，散花燃燈是希望能夠達到祈福增慧之目的；因此，天因住持在散花時替每一位信眾祈願，使在場每一位獲加持者歡喜不已。而整個新春祈福法會就在一片祈福聲中圓滿落幕！

 2014.01.31~02.04 桃園大溪僑愛佛教講堂於農曆正月初一至初五，啟建三千佛懺暨華嚴供佛齋天法會，由天蓮住持及自莊副住持共同主持。第一支香結束，天蓮住持及自莊副住持帶領常住眾、學僧與信眾，一起團拜互祝新年新希望，並發祝福賀卡。新年在道場中，淨身口意三業讚頌諸佛名號，懺除所造諸惡業，祈求新的一年災障消除，是培福實義。



▶ 桃園大溪僑愛佛教講堂新春團拜，天蓮住持贈送賀卡祝福信眾。

華嚴專宗研究所 5 位學僧亦支援法會的唱誦及執法器，每位學僧敏捷精進，讓法會更莊嚴，常住僧眾及信眾非常歡喜。

法會中，禮《千佛洪名寶懺》即是與已成就、當成就、未成就之三千諸佛結善緣，聞三世三劫諸佛名號能歡喜意樂、稱揚讚歎及思惟頂禮，能得現世安穩、遠離諸難；所生之處常遇三寶，生諸佛剎土，六根完具而不墮八難。

圓滿日上午 9 點，舉行華嚴供佛齋天法會，華嚴蓮社賢度董事長親臨會場，與天蓮住持及自莊副住持共同主法。灑淨、請聖、獻供及散花供養諸佛菩薩、龍天護法等。10 點 50 分，頒發 103 年齋天獎學金，共 16 位學子受惠。賢度董事長開示華嚴齋天與一般齋天不同之處，華嚴齋天是由十信階位起至成佛，並強調人在世需具備五種福德，得一善終是困難的，理趣一切事務要有智慧，且需以大悲為主體。

珍惜一年之始，至佛寺禮懺聽聞佛法，既能增長福慧，亦是惜福、培福的好方法；禮佛功德迴向，感應不可思議，還能長養菩提心。圓滿日下午延生普佛，虔誠送聖，最後由天蓮住持及自莊副住持將齋天所供之蘭花，分送給參與禮懺之菩薩和護法義工，做為激發培福之善根，圓滿三千佛懺。



► 桃園大溪僑愛佛教講堂華嚴供佛齋天法會，臺北市華嚴蓮社賢度董事長與天蓮住持及自莊副住持向諸佛菩薩、龍天護法等虔誠獻供。



► 臺北市華嚴蓮社賢度董事長與天蓮住持及自莊副住持，頒發齋天獎學金後和學生合影。

✎ 2014.02.05~02.10 臺北華嚴蓮社舉行新春三千佛懺法會六永日，上午9點在二樓最吉祥殿舉行，由三陣懺鐘揭開序幕，在高昂的「南無普賢王菩薩」佛號聲中開始，法會由賢度董事長與天演住持共同主法。臺灣歷年以來，春節期間向有禮拜《佛名經》之風尚，在新春之際向諸佛菩薩拜年，蓮社亦在新春期間舉辦《佛說千佛洪名寶懺》法會，藉由禮佛懺悔，消除往愆。

第四天舉行華嚴供佛齋天法會，由華嚴蓮社賢度董事長、天演住持以及桃園僑愛佛教講堂天蓮住持共同主法。在灑淨，清淨壇場之後，請聖，禮請佛、法、僧三寶與十聖三賢等諸菩薩以及四果阿羅漢，與三界諸天眾及護法聖眾善神眾等，光降道場納受供養。接著主法和尚以及與會大眾等以鮮果、齋菜等供品虔誠獻供。最後賢度董事長祝福大家，學佛的精力旺盛，能夠永不疲懈。獻供圓滿後，三位主法散花供養諸佛菩薩、護法龍天等；接著頒發 102 學年度獎助學金，計有二十四位優秀學子獲獎。臺北市懷生國民中學許順興校長感謝蓮社善心，回贈一幀「熱心助學」感謝狀。獲獎同學與頒獎人賢度董事長、天演住持、天蓮住持，以及林素蘭、陳寶琴等功德主合影。

圓滿日下午普佛，由天演住持主法，法會在莊嚴的聖號聲中圓滿。天演住持感謝大家這幾年來的支持與鼓勵，住持任期將屆，將於 2 月 23 日舉行新舊任住持交接典禮，請大家屆時撥冗參加，最後大眾在祝福聲與熱烈掌聲中圓滿結束。

 2014.02.05 臺北市華嚴蓮社於上午 10 點，在一樓華嚴三聖殿舉行常住法師與職事人員新春團拜。賢度董事長與天演住持分別贈送賀卡，並一一祝福法師道業增長，職事人員工作順心。團拜後，大家滿懷喜悅的回到工作崗位繼續努力。11 點 20 分，舉行法師與信眾們新春團拜，在鐘鼓齊鳴聲中，賢度董事長與天演住持至 2 樓最吉祥殿，首先，第一拜向佛菩薩拜年，並祈禱世界和平、國運昌隆。第二拜向祖師暨先導師 成公和尚拜年，祈求祖師及先導師慈恩加被，宗門永續、道場興隆。第三拜向董事長暨住持法師拜年，恭祝法師大轉法輪，常住興隆。第四拜居士向各位法師拜年，恭祝各位法師福德、道業增長。第五拜祝福與會居士們家庭和樂、事業順利、福慧增長。賢度董事長也祝福大家新年快樂。接著，董事長和住持法師共同贈送諸佛菩薩加持的賀卡及念佛、持咒計數器，賀卡設計為「穗歲瓶安」，麥穗象徵豐收富足，花瓶象徵平安，大眾歡欣拿著賀卡，臉上洋溢著溫暖，互道恭賀新禧、新年快樂。

第二屆

# 華嚴專宗國際學術研討會徵稿啟事

會議宗旨：華嚴專宗學院為表彰創辦人成一老和尚對華嚴弘傳之貢獻，每年於老和尚圓寂紀念日舉辦學術研討會，廣邀專家學者發表論文，藉此提升華嚴學術研究水平，並推廣華嚴教學，以培養更多華嚴學者與行者。

主辦單位：華嚴專宗學院

協辦單位：台北市佛教會教育委員會

會議時間：2014年4月25日(五)至27日(日)，共三天。

申請資格：國內外深入研究華嚴學之專家、學者。

(碩、博士研究生請參加十一月的國際青年華嚴學者論壇。)

議題方向：與「華嚴學」相關之主題。

徵稿辦法：

- 報名期限：「個人資料表」及「論文題目與摘要」(約1000字)，若有完整文稿者，亦歡迎提供，以利審查。意者請於2014年01月10日前，將WORD檔及PDF檔傳送至huayenseminar@huayen.org.tw
- 論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請將論文全文WORD檔及PDF檔於2014年03月01日前繳交。

**2014**  
**4/25-27**

華嚴專宗學院  
台北市濟南路二段44號  
電話：02-2356-0758 2351-8333  
傳真：02-2356-0758  
信箱：huayenseminar@huayen.org.tw  
網址：http://www.huayencollege.org/frameset.html

詳細議題內容及徵稿辦法，請上 <http://www.huayencollege.org/frameset.html> 網站下載。

主辦單位提供國外學者全額來回機票補助、食宿招待，及所有發表人論文發表費，歡迎各界踴躍參與。

# 會員招募

## 國際青年華嚴學者學會

(International Hua-yen Scholar Association of Youth)

### 一、學會全稱：

國際青年華嚴學者學會

(International Hua-yen Scholar Association of Youth)

### 二、宗旨：

本學會以「華嚴學」為主題，廣邀國內外有志專研、專修、專弘華嚴之青年學者，藉由每年舉辦「青年華嚴學者論壇」及各項學術活動，彼此分享交流華嚴相關領域之研究成果，以提升華嚴學研究之品質。

### 三、申請資格：

國內外年齡45歲以下的青年學者。

### 四、報名方式：

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，填妥後請依提供之聯絡方式，回傳至本學會。

### 五、聯絡方式：

地址：10056台北市中正區濟南路二段44號  
(近捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

電話：02-2341-4760 傳真：02-3393-8523

Email：[huayenyoung@huayen.org.tw](mailto:huayenyoung@huayen.org.tw)

網址：<http://www.huayencollege.org>

# 華嚴專宗學院推廣部103年度第1期(3/1~6/30)

## 生活中的禪學(二)

慈融法師  
3/3起週一晚上7:00~9:00  
現任：圓光佛學教師、華嚴專宗研究所教師  
學歷：玄奘大學玄研所碩士  
禪定有降伏煩惱與開發無漏智慧的重要功用。本課程除教授禪學概念外，亦實際進行禪修，期使學員能於定學更上層樓。

## 華嚴經導讀

會極法師  
3/4起週二晚上7:00~9:00  
學歷：華嚴專宗研究所  
現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師  
說明華嚴經的主旨概要，及經中各品內容摘要和華嚴經的修行次第與日常應用。

## 梵唄

天演法師  
3/3起週一晚上7:00~9:00  
學歷：華嚴專宗研究所  
現任：華嚴專宗學院研究所教師  
學習「音聲佛事」，令身不疲、不忘所憶、心不懈怠、音聲不壞、感通萬物、利益人天。

## 華嚴經生活美學

陳琪瑛老師  
3/7起週五早上10:00~12:00  
學歷：國立台灣師範大學國文研究所文學博士  
現任：銘傳大學應用中文系助理教授  
善財童子的求道歷程為我們示現生活美學的機趣，本課程將以善財童子在不同情境下所展現的高度智慧和生活藝術為導讀重點。課程參考用書：陳琪瑛，《〈華嚴經·入法界品〉空間美感的當代詮釋》及《尋找善知識-〈華嚴經〉善財童子五十三參》。

## 英譯佛經導讀

教師：許洋主老師  
3/5起週三早上10:00~11:50  
學歷：台大歷史研究所  
經歷：中、大學專任外文教師、美國佛教會駐台譯經院譯員  
透過英文文法的解析和漢譯佛經義理的詮釋，以加強對佛法的認識和英文實力的建立。俾能日後從事佛書的翻譯，及精神生活品質的提昇。

## 梵文閱讀

鐘文秀老師  
3/7起週五早上10:00~12:00  
學歷：東海大學哲學碩士、伯明罕大學英語碩士  
現任：法鼓佛教學院日、梵文教師  
本課程將研讀《華嚴經》〈入法界品〉，上課時以梵文單詞、句型文法解析為主，不涉及文獻或義理討論。

## 太極拳(初級班上期)

全度法師、陳碧娥老師  
3/3起週一晚上7:00~8:30  
學歷：大學  
現任：光泉寺住持、觀世音法門叢書總編輯、中華佛學研究所唯識學研究所中心主任  
弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

## 太極拳(初級班下期)

全度法師、范嘉昇老師  
3/6起週四晚上7:00~8:30  
學歷：中興大學  
現任：中華陽光太極拳協會秘書長、中華陽光太極拳協會安東隊教練  
弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳64式下半套架式及總複習。

## 華陀五禽之戲

范嘉昇老師  
3/4起週二晚上7:00~8:30  
學歷：大學  
現任：中華陽光太極拳協會理事長  
依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

## 瑜珈(八門班)、(初級班)、(進階班)

楊容老師  
3/12週三晚上7:00~8:30、3/11週二晚上7:00~8:30、  
3/13週四晚上7:00~8:30  
學歷：大學  
現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師  
你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與智慧。

## 敦煌舞

李碧霞老師  
3/4起週二下午3:00~4:30  
學歷：華岡藝校舞蹈科畢  
現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華嚴藝坊舞蹈教師、花園新城社區舞蹈教師  
敦煌舞源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。

## 水墨書法

鄭江銘老師  
3/7起週五晚上7:00~9:00  
學歷：初中、陸軍運校  
經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三重社大、陽明山光泉寺、書畫講師  
以楷書筆法，結構為基礎，進入書法各體的實習書寫，課堂上按各學員的程度狀況，做適當的調整進度，以提高學員的學習興趣。除隨堂批改作業外並講解楷、隸、行、草、篆各體用筆技法及架構、章法解析，並做示範教學。

## 聯絡方式：

網址：<http://www.huayencollege.org>  
電話：02-2321-3319 推廣部  
02-2341-4760 教務處  
地址：10056台北市中正區濟南路二段44號  
(近捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

Email：[huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)  
傳真：02-3393-8523(來電或傳真請於  
星期一至五上班時間內9:00~18:00)



本學院為「台北市終身學習護照」協辦單位。歡迎台北市民前來參加課程。為您的學習護照加分。也為您的生活加味喔!

# 華嚴專宗研究所102學年度 第二學期開放佛學課程



## 《華嚴經》〈十地品〉要義 賢度法師

2/22起 週六早上 10:00~11:50  
學歷：印度德里大學哲學博士  
現任：華嚴專宗研究所院長  
從對《華嚴經疏鈔》的解析，帶領學員深入八十卷本《華嚴經》豐富內涵。  
上課日期：2/22、3/15、4/19、5/10、6/14。

## 華嚴經講座(二、四) 自莊法師

2/21起 週五下午 02:00~3:50  
學歷：華嚴專宗研究所  
現任：華嚴專宗研究所教師  
《入法界品》中善財童子辛勤求法，是修行者最佳典範。本課程依《華嚴經疏》之科文與疏釋，探究善財童子親近善知識及修證普賢行，提升閱讀《疏鈔》及掌握經文要義之能力。



## 六十華嚴導讀 陳英善老師

3/1起 週六下午 02:00~4:50  
學歷：文化大學哲學博士  
現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師  
本課程主要探討十地菩薩修行道，以六十《華嚴經·十地品》及法藏《華嚴經·探玄記》為上課教材。  
上課日期：3/1、3/8、3/22、4/12、5/3、5/17、5/24、5/31、6/7、6/21。

## 華嚴思想史專題研究 陳英善老師

3/1起 週六早上 9:00~11:50  
學歷：文化大學哲學博士  
現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師  
有關法藏《華嚴一乘教義分齊章》(《五教章》)，自古以來，被認為學習華嚴之入門書。本課程主要以此為教材，針對五教於修行上之心意識、佛性、乃至成佛等，做全面性之探討。  
上課日期：3/1、3/8、3/22、4/12、5/3、5/17、5/24、5/31、6/7、6/21。



## 華嚴學概論(二) 會極法師

3/4起 週二下午 2:00~3:50  
學歷：華嚴專宗研究所  
現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會議師  
一乘教義是華嚴思想的主軸，充份顯示菩薩修因證果的信解理路，並開合華嚴一真法界的實相，是佛法圓融無礙的究極之說！

## 華嚴經文獻學專題研究(二) 高明道老師

3/1起 週六晚上 7:00~8:50  
學歷：中國文化大學碩士  
現任：法光佛教文化研究所副研究員、華嚴專宗研究所教師  
依各譯本、古德注疏及相關經文，探討《離世間品》之義理與法門。



## 俱舍論 慈融法師

2/24起 週一早上 9:00~10:50  
學歷：玄奘大學宗研所碩士  
現任：圓光佛學教師、華嚴專宗研究所教師  
學習俱舍論，能對部派佛教有較深入的認識，以此更可打下進學大乘佛教之基礎。又透過俱舍論內容，能使修行者明確清楚世間、出世間之因果，進而更加深入於佛法聞思修之進程。

## 唯識思想專題研究 陳一標老師

2/20起 週四下午 2:00~3:50  
學歷：中國文化大學哲學研究所博士  
現任：佛光大學佛教教學系副教授及華嚴專宗研究所副所長  
以《攝大乘論·所知相分》為主，深入探索唯識思想的三性說，看唯識如何用三性解釋大乘佛教的一切法空。



## 台灣佛教史專題研究 闕正宗老師

2/18起 週二早上 9:00~10:50  
學歷：玄奘大學宗教研究所碩士、成功大學歷史研究所博士  
現任：輔行雜誌總編、華嚴專宗雜誌社發行人、法鼓佛教學院、佛光大學兼任助理教授  
探討漢傳佛教在臺灣的弘傳過程，培養學生對臺灣佛教的理解與興趣。課程內容探討歷經明鄭時期、日本殖民時期、戰後解嚴前後，以及當代佛教四大法派。每一個時期所展現出台灣佛教不同的面貌。

## 智儼思想專題研究 李治華老師

2/19起 週三晚上 7:00~8:50  
學歷：輔仁大學哲學研究所博士  
現任：華梵大學佛教系專任副教授兼系主任  
本課程從華嚴宗二祖智儼大師的思想中，瞭解形成華嚴宗教義的原初創建過程。



## 佛學日文(一) 楊德輝老師

3/5起 週三早上 9:00~10:50  
學歷：成功大學機械系  
現任：法鼓佛教學院日文老師、龍山寺日文老師、法鼓佛教學院日文解讀義工老師  
用最少時間，學、看懂佛典日文的必要文法，為人生開啟新的視野。

## 佛學英文(二) 胡欣宜老師

3/7起 週五晚上 7:00~8:50  
學歷：佛光大學佛教教學系博士班修業中  
從基礎的英文名相開始，逐漸進入到華嚴經相關短文理解，希望經由淺顯易懂的英文文法句型分析，進而建立學生華嚴學專業英文能力。



## 佛教文獻數位化專題研究(二) 洪振洲老師

2/20起 週四晚上 7:00~8:50  
學歷：國立台灣科技大學資訊管理系  
現任：法鼓佛教學院專任副教授 兼任 圖書館館長  
本課程將教導佛學數位資源的資源製作與展現的方法。課程中將介紹HTML標記語言、CSS網頁排版技術、XML/TEI標記與使用XSLT將XML文件轉換為其他格式的方式。

## 報名須知

報名時間：即日起受理報名(可插班)。  
報名方式：親自報名，並詳填報名資料，若無法親自報名，亦可委託親朋好友代理報名  
名課程的收據也請清潔會新台幣壹仟元整，報名時請面繳。  
選定日期、本寺法會、颱風連日台北市停課標準均停課一次。  
網址：<http://www.huayencollege.org>  
E-mail：[huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)  
地址：台北市中正區濟南路二段44號 四樓 視聽教室(近捷運忠孝新站2號、5號出口)  
電話：02-2341-4760教務處 02-2321-3319推廣部  
傳真：02-3393-8523 (來電或傳真請於星期一至五上班時間內9:00~18:00)

# 《華嚴經》

## 《十地品》善要義

主講人：上賢下度法師

日期：2014年2/22、3/15、4/19  
5/10、6/14

五次週六早上10:00 至 11:50

地點：華嚴專宗研究所四樓講堂

敬請向教務處報名，以準備講義



上賢下度法師，現任台北市華嚴蓮社董事長、華嚴專宗學院院長、智光商工董事長、美國華嚴蓮社董事長。

法師師承上成下一長老，華嚴專宗研究所畢業，印度德里大學哲學博士，專修華嚴經及普賢行，恆持準提觀音法門為日課，並以華嚴行者為終身職志。

現有著作

《華嚴學講義》、《華嚴學專題研究》

《華嚴經世主妙嚴品淺釋》

《華嚴經十地品淺釋》

《華嚴淨土思想與念佛法門》

《轉法輪集》

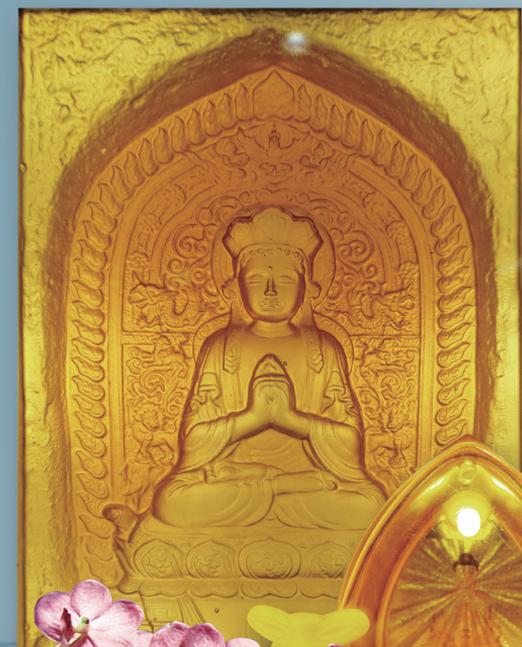
《佛教的制度與儀軌》

《觀音法門》

《入法界品—善財童子五十三參的故事》

# 預約光明

點燃心燈  
照亮人生



燈發出的光可以破闇為明，如同智慧一樣可以照破愚癡闇障。歲末時節，除舊佈新時，為自己、家人與親友預約一盞燈照耀前途。開啟整年的平安吉祥，讓佛法的智慧之燈，照亮人生之路。

## 佛燈

佛的光明能遍照一切處而無所障礙，稱為無礙光明。而且佛光代表智慧的樣貌，又稱為光明智相。因此虔誠點佛燈，則得前途光明無礙，智慧聰明，相貌莊嚴，福慧俱足。

## 藥師燈

《佛說藥師如來本願經》中說，眾生以恭敬心供養，則得所求如願，皆得圓滿，倉庫盈滿，形色具足，自在具足，眷屬具足，勇健多力如大力士。求長壽得長壽，求福報得福報，求自在得自在，求男女得男女，一切怖畏皆得解脫。得事業順利，所求如願，身心健康，增福延壽。

## 光明燈

點燈是『燃燈供佛』的意思，點燈供佛一方面可獲得諸佛菩薩的加持、消除業障；一方面藉點光明燈提醒自己，要時常聽經聞法修行，增長自己的福報和智慧。能消災解厄，福慧兼備，事事順利，祈福轉運。

## 彌陀燈

《阿彌陀經》中記載，阿彌陀佛光明無量、壽命無量、妙光無邊，如有眾生遇此光，三毒的罪垢皆消滅，身心柔軟，歡喜踊躍，善心增長。若在三惡道的眾生見此光明，皆得休息不再有苦惱，壽終之後都能得到解脫。彌陀燈護佑家宅平安，壽命無量，超度亡魂，超度祖先，超度冤親債主，滅罪消災。



# 成一老和尚圓寂 三週年追思紀念會



日期：**2014/4/27 (日)**

時間：**上午9時**



華嚴蓮社先導師成一老和尚圓寂至今，已屆三週年，為崇懷德感恩之孝思，將舉行成一老和尚圓寂三週年追思紀念會。

誠摯邀請諸山長老、各界好友、四眾弟子一同前來，悼念追思一代高僧之勝德遺範。



聯絡電話：02-23518333

本社地址：臺北市濟南路二段44號（近捷運忠孝新生2、5號出口）

# 七處九會海印道場 春季華嚴誦經

## 暨清明祭祖法會

◎屆時敬請 諸大護法，踴躍參加，親臨拈香，同崇孝思，同修功德，共邀福庇！

謹詹於

民國一〇三年三月廿七日

(農曆二月廿七)上午九時起，  
啟建七處九會海印道場修證法會一永日，

三月廿八日至四月六日

(農曆二月廿八至三月七日)每日上午八時起，  
啟建春季華嚴誦經會暨清明祭祖法會十天。  
誦誦《大方廣佛華嚴經》卷一至卷四十。

由本社董事長賢度法師及住持天蓮法師  
共同主持並開示華嚴經要義。

圓滿日下午舉行三時繫念普施佛事一堂。  
以祈本社延生堂上諸蓮友，  
福壽康寧，家門吉慶。

並願以此功德拔度，本社功德堂上  
各姓護法門中尊親先靈，亦迴向各地天災、  
事故等死難之亡靈早生淨土。

● 若需設立往生蓮位，超度祖先親友者，  
即日起，請親至本社事務處登記。

● 聯絡電話：02-23518333

● 本社地址：臺北市濟南路二段44號  
(近捷運忠孝新生2、5號出口)



▲臺北市華嚴蓮社舉辦「寫春聯贈春聯共邀好福氣」活動，民眾踴躍索取春聯。



▲臺北市華嚴蓮社舉行歲末圍爐餐會，賢度董事長和與會大眾一起唱生日快樂歌。



▲桃園縣大溪僑愛佛教講堂全年圓經日圓滿後，賢度董事長、天蓮住持及臺北市佛教會理事長界雲法師和與會大眾合影。



▲臺北市華嚴蓮社舉行 102 年冬令慰問金發放典禮，賢度董事長及天演住持和與會全體合影。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
 地址：台北市濟南路二段 44 號  
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
 電話：(02)23518333 23918924  
 傳真：(02)23218958  
 http://www.huayen.org.tw  
 E-mail:allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

 國郵資已付	TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO. 299
	內資已付 台北郵局許可證 台北字第4299號 雜誌 中華郵政台北雜字 第1165號執照登記

無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！