



萬行

All Ways

| 月刊 | 第301期 | 2013.09月 |

社論

倫常漸乖談佛教七月

特別報導

農曆七月教孝月當共沐佛恩——
華嚴蓮社102年度盂蘭盆祈福報恩大法會



華嚴專宗研究所102學年度 第一學期開放佛學課程



《華嚴經》〈十地品〉要義 賢度法師

9/21起 週六早上 10:00~11:50

學歷：印度德里大學哲學博士
現任：華嚴專宗研究所院長

從對《華嚴經疏鈔》的解析，帶領學員深入八十卷本《華嚴經》豐富內涵。
上課日期：9/21、11/9、12/14、1/4。

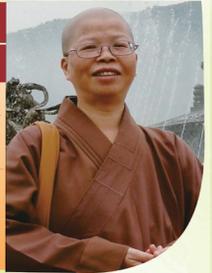


華嚴經講座(一、三) 自莊法師

9/20起 週五下午 2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗研究所教師

《入法界品》中善財童子辛勤求法，是修行者最佳典範。本課程依《華嚴經疏》之科文與疏釋，探究善財童子親近善知識及修證普賢行，提升閱讀《疏鈔》及掌握經文要義之能力。



六十華嚴導讀 陳英善老師

9/28起 週六早上 9:00~11:50

學歷：文化大學哲學博士
現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師
本課程針對法藏《華嚴經·探玄記》來作探討，主要探討十住、十行、十迴向等內容。
上課日期：9/28、10/5、10/12、11/2、11/23、11/30、12/7、12/21、1/11、1/18。

法藏思想專題研究 陳英善老師

9/28起 週六下午 2:00~4:50

學歷：文化大學哲學博士
現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師
本課程著眼於華嚴法界觀、華嚴五教止觀來探討，以便對華嚴教觀有一整體性之了解。
上課日期：9/28、10/5、10/12、11/2、11/23、11/30、12/7、12/21、1/11、1/18。



華嚴學概論 會極法師

9/17起 週二下午 2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師
本課程概論了華嚴宗的成立及其思想的特色，《華嚴經》七處九會的組織內容和賢首五教判的融通，是建立華嚴法界觀行的基礎。



華嚴經文獻學專題研究 高明道老師

9/21起 週六晚上 7:00~8:50

學歷：中國文化大學碩士
現任：法光佛教文化研究所副研究員、華嚴專宗研究所教師
依各譯本、古德注疏及相關經文，探討《離世間品》之義理與法門。



印度佛教思想史專題研究 慈融法師

9/23起 週一早上 9:00~10:50

學歷：玄奘大學宗研所碩士
現任：圓光佛學教師、華嚴專宗研究所教師
欲窺探整體佛法而不迷失，想掌握佛教各宗思想來龍去脈，那麼學習與了解印度佛教思想絕對是達成目的之最佳途徑。

如來藏思想專題研究 陳一標老師

9/26起 週四下午 2:00~3:50

學歷：中國文化大學哲學研究所博士
現任：佛光大學佛教學系副教授及華嚴專宗研究所副所長
講述《大乘起信論》如何從一心、二門、三大、四信、五行，來呈現如來藏思想的理論與實踐。



佛學英文 胡欣宜老師

9/20起 週五晚上 7:00~8:50 五樓教室

學歷：佛光大學佛教學系博士班修業中

從基礎的英文名相開始，逐漸進入到華嚴經相關短文理解，希望經由淺顯易懂的英文文法句型分析，進而建立學生華嚴專業英文能力。



梵文(二) 鐘文秀老師

9/17起 週二早上 09:30~11:20

學歷：東海大學哲學碩士、伯明罕大學英語碩士
現任：法鼓佛教學院日、梵文教師

本課程以系統化的解說方式，配合唱誦練習，幫助學習者快速理解梵文文法。



報名須知

報名時間：即日起受理報名(可插班)，課程須劃位，請儘早至本所劃位登記報名。
報名方式：親自報名，並詳填報名資料，若無法親自報名，亦可委託親朋好友代理報名



各課程酌收場地暨清潔費新台幣壹仟元整，報名時請面繳。
遇國定假日、本寺法會、颱風達台北市停課標準均停課一次。

網址：<http://www.huayencollege.org>
E-mail：huayencollege@huayen.org.tw
地址：台北市中正區濟南路二段44號 四樓 講堂
(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)

電話：02-2341-4760 教務處 02-2321-3319 推廣部
傳真：02-3393-8523
(來電或傳真請於星期一~五上班時間內9:00~18:00)



萬行 目錄 CONTENT

02 社論

倫常漸乖談佛教七月

■ 本社

04 特別報導

農曆七月教孝月當共沐佛恩——
華嚴蓮社 102 年度盂蘭盆祈福報恩大法會

■ 編輯部

10 人間關懷

及時行孝 報父母恩

■ 徐子桓

12 法輪常轉

《華嚴經·十地品》講錄(續 300 期)

■ 成一長老 / 主講 天行 / 整理

《華嚴經·世界成就品》講錄(9)

(續 300 期)

■ 賢度法師 / 主講 悟證 / 整理

20 華嚴專題

生活中的朝暮二門功課 一普賢十大願王
五者隨喜功德(四下)

■ 天演

22 《華嚴經》入門

何謂《華嚴經》?(五)

■ [日] 玉城康四郎 / 著 · 闕正宗 / 譯

24 《華嚴經》傳記

晉京師道場寺佛馱跋陀羅

■ [唐] 法藏 / 編纂 · 編輯部 / 譯

27 菩提園地

為人設想 隨緣自在
——學佛對我個人的影響

■ 陳羿彰

感恩知足
——學佛對我個人的影響

■ 劉宜云

31 人間道場

華嚴蓮社 2013 年 8 月大事記

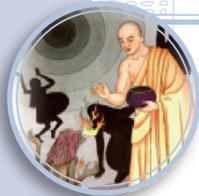
■ 編輯部

封面圖說：華嚴蓮社舉行「盂蘭盆祈福報恩大法會」，天演住持帶領與會大眾獻天廚供。



創辦 人：成一
發行 人：賢度
總編 輯：闕正宗
編審：天演
主編：天悅
文字編輯：天悅 徐子桓
美術編輯：蕭佩琪
攝影：林筱梅
編務：徐子桓

74 年 1 月 10 日創刊 · 85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段 44 號
電話：(02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924
傳真：(02)2321-8958
郵政劃撥：0012588-1
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
http://www.huayen.org.tw
E-mail: allways@Huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel: (02)2225-4005
雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
• 歡迎索取、助印。



倫常漸乖談佛教七月



本社

蓋倫常也者謂善惡之分、良善之別，人間若無倫常，社會當無秩序，一切價值必逐漸崩解。農曆七月十五日為佛教盂蘭盆會，民間俗稱中元節，為普渡餓鬼之日。兩者之別但在佛教為目連尊者入地獄救母，而中元節則為普施陰間孤魂野鬼。故在佛教為孝親報恩之日，民俗上則憫念餓鬼之無飽食，皆可謂傳統倫常的展現。

但是，過去佛教普受民俗之所染，而大燒金銀紙，與民俗頗不分軒輊。隨著數十年的觀念倡導，大部分的佛寺在農曆七月已廢除燒紙錢的習慣，又近年因空污導致地球暖化，故民俗廟宇亦逐漸跟進，但仍然無法全面禁絕，蓋所謂積重難返也。

農曆七月的各種習俗，亦可照見倫常漸乖之一面也。關於燒金銀紙之由來，蓋始於漢魏兩晉以來造紙術的成功。漢代以來喪葬皆有以金銀陪葬之風，但以金銀陪葬容易受盜墓者覬覦，且非尋常百姓所能負擔，是故以燒金銀紙代之。從歷史上看，傳南齊東昏侯好事鬼神，剪紙為錢以代束帛，而紙錢仿於六朝，至唐而廣布。其原始觀念來自華人「視死如生」的設想，是給予亡者在陰間花用之盤纏，豈料最後成為寓錢媚鬼之事。此為倫常之一變也。

此倫常之變，時至今日竟荒腔走板，兩岸各舉一例論之。臺灣有一黑道大哥亡故，道上小弟唯恐大哥於陰間遭仇家報復，特紙糊燒槍械讓他自保。在大陸有一老翁病逝，其家人投其生前所好，大燒紙紮美女人偶給與陰間為伴，引發大陸高層關注，謂此風不可長。

此二實例，一般可能以為茶餘飯後之笑談爾，豈不知，這正是世風日下之明證，倫常漸乖之現象也。千百年來燒金銀紙錢之風，在臺灣雖然已在明智大開及佛教之倡導之下，逐漸弱化，但是對岸在經濟逐漸發達之

下，此風正方興未艾也。

民俗七月，家家戶戶擺桌設祭，原為憫念餓鬼無飽食，兼趨吉避凶之想，然風氣演變之結果，反成為「賄賂」好兄弟之展示場，競以酒池肉林相逐，以求庇護，而燒紙錢以事鬼神不亦同乎？將過往先人同鬼神一般看待，大焚紙錢，目的欲使其在陰間逢鬼卒為難時可為支應。果若以此心態而於農曆七月崇先祭祖，亦為倫常之變也。

世間倫常講究善惡分明、事理清晰，若陰陽兩相同，豈有乖違倫常在人間為惡，在陰間卻可縱橫無阻也。崇先祭祖意在慎終追遠，一為追懷先人德澤，感恩孝思，二為廣修福德以冥陽兩利。古云「窮算命，富燒香」，值此經濟不振，社會紛擾之際，一年一度的農曆七月，又將成為求福利財壽的展示場，這並非維持社會倫常之福也。

《左傳·宮之奇諫假道》的故事值得深思，春秋戰國時代，晉侯向虞國借道去攻打虢國，虞國大夫宮之奇以「唇亡齒寒」進諫虞公，虢國一滅，虞國亦將不保，虞公表示他以豐富的供品來祭拜鬼神，必然獲庇佑，宮之奇說：「鬼神非人實親，惟德是依。」又說：「黍稷非馨，明德惟馨。」意思是說鬼神只依有德之人，所祭拜的供品（黍稷）再馨香，還不如道德馨香。果不然，虢國滅後，晉侯回頭即捉了虞公。

《大學》說：「道善則得之，不善則失之矣。」人間的倫常即一切道德，當失去道德，就不獲庇佑，佛教亦如是認為。在《妙法蓮華經玄贊》記載，當龍女成佛時，普為時會人天說法，無量眾生聞法悟解得不退轉，無量眾生得受道記。龍女成佛，佛不僅為一覺者，亦是一道德者，無量眾生感得開悟受記，此足證龍天護法所庇者必是道德馨香之眾生，故有德信眾所集必是道德所集。讓吾人以懷思先人德澤、報恩追薦之心於盂蘭盆會中念念增上，得不退轉。





▶ 天演住持領眾誦《法華經》。

農曆七月教孝月當共沐佛恩

編輯部

華嚴蓮社102年度盂蘭盆祈福報恩大法會

華嚴蓮社自8月16日至25日，舉辦「盂蘭盆祈福報恩大法會」十永日，法會由賢度董事長與天演住持共同主持。本蓮社自7月1日起加行，早課持誦《藥師經》為現世父母消災祈福，晚課則持誦《地藏經》三天一部，迴向給過去之歷代父母師長、六親眷屬、累劫親緣等蓮品增上。法會前三日虔誦《法華經》一部，六天禮拜《梁皇寶懺》一部，圓滿日則虔誦《父母恩重難報經》一部以及《盂蘭盆經》七遍，中午舉行「供佛齋僧」大會，下午圓滿普佛、以及施放「瑜伽餒口」一堂。

首日法會由天演住持領眾虔誦《法華經》前三卷，期間以「七月民間信仰之中元節習俗與佛教之異同」為題開示。相傳民間農曆7月將地獄中之眾生釋放出來，接受民間百味之供養，故以牲禮、食品、水果等等來祭拜鬼神，亦有焚燒錢紙給幽冥眾生當路費之習俗；而7月在佛教當中稱為「教孝月」，乃為現世父母消災祈福，更為過去之七世父母與六親眷屬超薦，功德迴向先人往生淨土蓮品增上。

民間信仰僅7月份廣施鬼神，而本蓮社每日之晚課皆有「蒙山施食」普施法界有情；「蒙山施食」是以《救拔餒口餓鬼經》



▶ 天演住持開示《盂蘭盆經》的內容，主要意義在供佛齋僧以報父母長養慈愛之恩。

之咒語，以及三寶力之加持，布施給餓鬼道之眾生，解除其痛苦。亦介紹「施食」有十種利益：一、作大布施，行檀波羅密。二、超薦有緣，普利幽冥。三、廣結善緣。四、得諸佛菩薩及所超薦之鬼神護祐。五、消除世間災厲之氣。六、消除自身業障。七、福德增滿。八、消災延壽。九、居處安樂。十、道業增進。每日普施有情乃佛家殊勝之處。

17日虔誦《法華經》卷四、卷五，天演住持以「孝道」為題，介紹《盂蘭盆經》之緣起與儒家之孝道思想，旁徵博引諸經典。中國乃為孝道之邦，經典傳入與儒家孝道思想融合，意義更為深遠。佛教著名的「孝道經」有：《盂蘭盆經》、《地藏菩薩本願經》以及《佛說父母恩重難報經》；《地藏經》有佛陀至忉利天為母親說法，以及婆羅門女、光目女設齋修福救度母親脫離地獄之苦。《盂蘭盆經》的內容乃是目蓮救母之經過，終究神通抵不過業力，仍須藉十方眾僧威神之力，救度其母，方有《盂蘭盆經》與供佛齋僧之因緣，以報父母長養慈愛之恩。中國最早舉行「盂蘭盆法會」是在南北朝，梁武帝在同泰寺設「盂蘭盆齋會」供佛齋僧，以報祖德父母之恩；之後普及各寺院，沿習至今。

18日虔誦《法華經》卷六、卷七，天演住持以「隨喜功德」為題開示，引《法華經》之〈隨喜功德品〉中之：「聞是法華經隨喜者，得幾所



▶ 天演住持領眾禮懺隨文入觀。

福，乃至聞法華經一偈一句，而發菩提心者，隨喜功德無量無邊。」鼓勵信眾多誦持大乘經典，見聞隨喜；乃至日常生活中亦能隨喜讚歎，多說好話。

19 日起禮拜《梁皇寶懺》六永日，由賢度董事長與天演住持共同主法，領眾禮懺隨文入觀，歌揚梵唄稱讚洪名，懺文舉處罪花飛，罪滅福生，恩沾九有，德被四生，隨機似月映千江，應物如春回大地；並獻以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」供養諸佛菩薩，又將禮懺、誦經之功德迴向給現世父母消災延壽，以及過去之父母師長、歷劫親緣往生淨土蓮品增上。

21 日逢「潭美」颱風假，參加法會之人潮不減反增，信眾風雨無阻，虔誠禮懺，在天演住持的優美梵唄帶領下，滿心歡喜禮懺，雖然窗外風雨交加，仍不減信眾之熱情，莊嚴道場，功德殊勝。

22 日適逢本蓮社開山祖師南亭老和尚圓寂三十一週年，由賢度董事長主持並介紹和尚生平，亦贈送與會信眾《南亭和尚華嚴文集》以茲紀念。和尚一生奉獻佛教，自民國 16 年和尚至上海、常州、鎮江、無錫各寺院，宣講《梵網經》、《十六觀經》、《老子道德經》、《阿彌陀經》、《華嚴經》、《禪源諸詮集都序》與《維摩》等諸經論，歷四寒暑，聲名日益顯著。

37 年冬，受成一法師之請，與智光老和尚聯袂抵達台北，暫住十普寺。39 年，和尚先後應台中慈航院、佛教會及台北市佛教支會之請，宣講《金剛經》、《仁王經》、《普賢行願品》等；又應善導寺聘為導師，協助章嘉大





▶ 華嚴蓮社開山祖師南亭老和尚圓寂三十一週年，賢度董事長介紹老和尚的生平。

師所領導之中國佛教會，並出任祕書長，佐理會務。41 年購得台北市新生南路一段 97 巷 9 號民宅，創設華嚴蓮社，率諸信徒，講誦大乘經論，定為恆課，後搬遷於現址；又與周宣德、鄭崇武等居士，假民本電台闢「佛教之聲」節目，是為佛教空中弘法之始。和尚童真出家一生弘揚佛教，法緣殊勝。

圓滿日舉行「盂蘭盆供佛齋僧大會」，為讓信眾廣植福田，每年 7 月乃恭請百位僧人來參加「盂蘭盆齋僧供會」，受邀應供之法師於 8 點開始陸續報到，9 點在二樓最吉祥殿，由賢度董事長主法，領眾誦《佛說父母恩重難報經》、《盂蘭盆經》七遍、報父母恩咒四十九遍，為施主與信眾祈福，功德迴向予現世父母延年益壽，過去之父母親緣蓮品增上。

賢度董事長引《父母恩重難報經》之經文，為與會大眾作深入淺出之開示：「世尊引領大眾南行之時，見路邊聚骨一堆，而恭敬禮拜；眾人不解世尊，為何因緣禮拜枯骨？世尊乃對阿難說，此枯骨或是先祖或是生生世世之父母，以是因緣而禮拜之。蓋男骨色白且重，女骨色黑亦輕，世間女人認為生兒育女乃是天職，母親初懷胎時，如草上珠，朝不保夕，懷胎十月甚為辛苦，生產時身體受撕裂之苦，嬰孩仰賴母乳養命，乳由血變，故骨現黑色亦輕。世間母親都將好的食物留給子女，即使是百歲之母，仍掛念八十歲之子，父母恩重難報，孝乃德之本，始於事親，和悅地孝養父母，替父母供養三寶布施修福，酬報生生世世父母長養慈愛之恩。」





▶ 賢度董事長引《父母恩重難報經》之經文，開示孝養父母及供養三寶布施修福之功德。



▶ 智光商工學生虔誠獻十供養。

10 點，由智光商工餐飲科之學生獻供，以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」等十種供品，供養諸佛菩薩，在悠揚的佛樂聲中進行，場面莊嚴而隆重。接著「盂蘭盆供」、延生供與往生供；午供圓滿，悅眾法師帶領應供之僧眾依序入席，接受蓮社信眾誠心之供養；首先，賢度董



▶ 上圓下悦和尚主持《瑜伽餓口》。

事長歡迎前來應供之法師，亦感謝信眾多年來的支持。席間，齋僧功德主向每一位法師虔敬獻上供養，感謝法師們給予廣植福田之機會。「供佛齋僧」之功德迴向給現世父母消災延壽，過去之七世父母親緣蓮品增上。

下午 1 點 30 分圓滿普佛，由天演住持主法；下午 3 點 30 分禮請上圓下悦和尚主法施放《瑜伽餓口》一堂，由主法和尚帶領悦眾法師恭敬普施，施主虔誠必蒙感應。《瑜伽餓口》興慈濟物廣施一切眾生，三寶之力體徧十方，道場成就賑濟將成，大啟甘露門，召請孤魂佛子聞法赴香齋，神咒加持淨法食，願皆飽滿捨慳貪，永脫輪迴苦，法界眾生同圓種智。

此次「祈福報恩盂蘭盆法會」信眾雲集，禮拜《梁皇寶懺》起，每天二樓最吉祥殿座無虛席，一樓乃增設大螢幕與二樓同步禮懺，滿滿之人潮而井然有序。藉由禮懺之功德懺除宿世罪業，清淨身口意三業，為現世父母禮懺益壽，表達無限之孝思與感恩，緬懷先祖之恩澤，慎終追遠，共沐佛恩。

及時行孝 報父母恩


徐子桓

農曆七月是吉祥月、歡喜月、感恩月，也是教孝月；佛教著名的「孝道經」有：《盂蘭盆經》、《地藏菩薩本願經》以及《佛說父母恩重難報經》。《地藏經》是有關佛陀至忉利天為母親說法，以及婆羅門女、光目女設齋修福，救度母親脫離地獄之苦，經文內容感人至深。《盂蘭盆經》內容是目蓮救母之經過，因神通終究抵不過業力，仍須藉十方眾僧威神之力，才能救度其母，於是有供佛齋僧的起源，目的是報答父母長養慈愛之恩。

《佛說父母恩重難報經》中佛陀向阿難開示，母親有十大恩德：「第一、懷胎守護恩。第二、臨產受苦恩。第三、生子忘憂恩。第四、咽苦吐甘恩。第五、迴乾就濕恩。第六、哺乳養育恩。第七、洗滌不淨恩。第八、遠行憶念恩。第九、深加體恤恩。第十、究竟憐愍恩。」由開示中可知，母親從懷胎至孩子長大成人，甚至如經文中所說，即使母親年齡已一百歲，仍時常擔憂八十歲的孩兒，這樣日夜掛念孩子的恩德，如果孩兒生前忤逆不孝父母，就會墮入阿鼻無間地獄受苦刑。

處於二十一世紀的今天，許多孩子將年邁的父母交由養老院或看護照顧，因工作忙碌而疏忽父母對孩子的思念，對父母的身體健康也不加聞問，忘記父母對自己撫養的深重恩德，這是不孝的罪過。也有因兄弟爭產對父母提告，血肉相連的情感，最後落於訴訟的窘境，父母心裡的痛，恐怕永遠無法撫平；有的不願與父母同住而遺棄父母，讓父母流連街頭或終年獨居。或因父母不願讓孩子上網沉迷於網路而產生爭執，孩子非但不聽勸解，還言出不遜，令家長痛心。最近，有位母親因兩個孩



子不接受管教，悲憤之餘，選擇跳樓輕生，長子目睹母親跳樓竟騎車離去，良心泯滅，犯下不孝的重罪。

如果孩子從小接受佛法的教導，平時喜好念佛、誦經，對於行孝的觀念深植於心，必能聽從父母的指導，能夠和父母在佛法的學習上共同成長，彼此增長智慧，時時刻刻設想如何回報父母的恩德，而能成為孝順父母的人。尤其在今日網路盛行的年代，資訊氾濫，身心未臻健全的孩童極易吸收錯誤的觀念，若未能即時扭轉導引正確的價值觀，則容易誤入歧途，造成家庭問題，長大成人則成為社會問題。父母若能在童蒙之始，即灌輸佛法觀念，建立佛化家庭，可以創造溫馨和諧的家庭、祥和的社會。

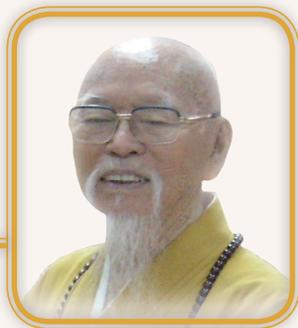
父母的恩德昊天罔極，身為子女不能在言語或肢體上對父母不敬，應時時憶念父母的浩大恩德。《佛說父母恩重難報經》中說，報答親恩的方式有：「為於父母書寫此經，為於父母讀誦此經，為於父母懺悔罪愆，為於父母供養三寶，為於父母受持齋戒，為於父母布施修福，若能如是，則得名為孝順之子；不做此行，是地獄人。」父母之恩深如大海，廣如天際，子女應視父母如佛一般供養，以報答父母長年的劬勞教養，與無怨無悔的付出與照護。

人生最重要的事莫如行孝，所謂「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」許多人因為種種理由或藉口，不能陪伴雙親左右，等到父母過世，才追悔生前未能孝順父母。現在誦完《佛說父母恩重難報經》之後，瞭解父母的辛苦，應反思平時是否做到孝順父母、體諒父母、照顧父母，若沒有做到，從現在開始，以歡喜心奉持佛陀所說的話，去實行孝順父母，以報答父母恩重如山的長養慈愛。

《華嚴經·十地品》講錄

(續300期)

主講：成一長老 整理：天行



七地菩薩在念念當中具足修習方便慧、殊勝道及一切的菩提分法，轉勝圓滿。越學越好，越學越圓滿，他具備了條件，下一步就是晉升第八地了。他修行成就的四種果當中第一是業清淨果。第二叫得三昧清淨、得勝三昧。三昧勝分兩段，第一段列舉十個三昧的名字，後面是總結多類。

佛子！菩薩住此地，入菩薩善觀擇三昧、善擇義三昧、最勝慧三昧、分別義藏三昧、如實分別義三昧、善住堅固根三昧、智慧神通門三昧、法界業三昧、如來勝利三昧、種種義藏生死涅槃門三昧。

一共十種三昧，分前後二段。前面的五句是自利方面的，自己修行的功夫。在這當中，初二知理，次二知教義，後一知事。我們先來看他自己修行的功夫是怎麼修的？

「佛子」：這是金剛藏菩薩招呼解脫月菩薩說的。「菩薩住此地」：菩薩住入（在）第七地以來。「入菩薩善觀擇三昧……」：他的修行功夫在自利方面來說，有善觀擇三昧和善擇義三昧，這兩種是從理性方面去證悟的一種成就，叫「知理」。

「善觀擇」：這是對於還沒有觀的義理，把心調伏下來去觀。我們對於不了解的理論，自己把心先定下來，把妄想、煩惱通通都放下，自己來沈思，把問題提出來想一想就會通。這叫「善觀擇」，這是第一個功夫。

第二，「善擇義」：已經觀擇的義理，重新更加深入地思考。



譬如，對於一個問題，我們想了一陣子，已經得到一個概念了，接著，我們再把它更深一層的去加以思考、肯定它，把這個理路弄實在了，這叫「善擇義三昧」。我們要悟理的時候，就是要下這種功夫。

在修學佛法來說，悟理可以從念佛方面來入定，可以從看經方面來入定，也可以從禪思方面來入定。從禪思方面入定來說，他不看經，也不念佛，坐下來以後，依照六祖慧能大師修禪的一個方式—觀無念—什麼都不要想，所謂「佛來佛斬，魔來魔斬」，無論什麼妄想蹦進來，馬上把它掃出去。這就是「觀無念」的功夫。修禪也不一定要把腿子盤起來。隨時都可以禪。所謂「行一禪、坐一禪，語默動靜自安然」。只要心不要亂動，什麼地方都可以參禪。

所以，善觀擇，把一個問題提出來觀，把心沈寂下來；第二步善擇義，就是把已經觀到的道理，再加以深一層地去肯定它，經過這個功夫以後，可以得到結論。這個結論不是用我們的妄想心得到的結論，這是一個止觀，是直覺的。覺悟、開悟的一剎那，是沒有分別心的。

太虛大師看般若經，看到他人沒有了，經本也沒有了，房子也沒有了，什麼都沒有了。從晚上大概八、九點鐘看經，到第二天早上打板上早殿才出定。太虛大師年紀小的時候很苦，並沒有念什麼書，但是他開悟以後，什麼都很容易會了。寫詩他也會、作文他也會、辦事情……，什麼經書他再看過一遍，就可以抓到它的總綱。那種智慧就是開悟才有的智慧啊！

自修的功夫方面善觀擇三昧、善擇義三昧這兩點，是理性悟入的功夫。下面第二個兩條是「知教義」。佛陀經典的教義是什

麼？就是「最勝慧三昧、分別義藏三昧」。

最勝慧：教義所講的，譬如我們《華嚴經》上面標示的所謂是一真法界。一真法界，這是理。分別義藏三昧，這就是四法界（理法界、事法界、理事無礙法界、事事無礙法界）、十玄門、六相圓融、十度、四攝、四無量這些道理，這是事。

最勝慧、分別義，一個事、一個理，這兩種是知教義。我們的教義不管大經、小經，總之是要講這個道理。理是讓我們明心見性，事是讓我們培植福德。福德圓滿、智慧圓滿是成佛的兩大資源。

後面一種是「知事」，純粹的知「事」。「如實分別義」：我們真正世間事事物物它是什麼樣，我們就給它個什麼樣子。這叫如實。水是冷的、溼的就是溼性。火是可燃燒的是熱性。這就叫如實。假如你要說火是冷的，水是熱的，那就違背事實。所以，如實就是如它的實際我們來分別它，這就叫事事無礙法界。

前面這五條是屬於自修－自利方面，我們修學佛法真正的功夫要放在這上面來修，先把事、理法界弄清楚，也就是性、相、空、有。真正要研究佛法、聽經，要性、相、空、有都要弄清楚，自修也容易，度人也方便。前面五種叫做「起解」，對佛法要能夠得到了解；後面五種是要「成行」。「成行」就是要利他。佛法雖是講的方式不一樣，詞句用的不一樣，實際上就是自利、利他。怎麼樣利他法呢？說：

「善住堅固根三昧」：這個三昧就是斷煩惱，所謂「依煩惱障淨」。「堅固根」這個三昧怎麼修？《起信論》上說：「真如三昧是諸定的根本」。用真如三昧去打好修學的根本，堅固自己的根本。「根」是什麼？真如三昧就是個根，就是個根本。拿「真



如三昧」來打好我們利他的根本。「真如觀，堅固根故」，這就顯得我們利他的功夫堅定，依理來成就眾生。

「依煩惱障（淨）」來修行。菩薩自己的煩惱已經在前面修清淨了，這裏是要來斷眾生的煩惱。斷眾生的煩惱要以真如定來斷。鼓勵學者從修定入手。定又從戒來修起。要有很強力的戒行才能得到定。一個人的心不定，心好攀緣或者心好亂動，不容易得到定。不能攀緣，不能動，要多看經、多念佛、多拜佛，心要不離修持，要念念觀真如，才能得到根本，才能堅固我們的道心，這才能夠斷煩惱。這是利他最基本的功夫，自己當然也要依這樣子做。

「智慧神通門三昧」：「智慧、神通」這兩門一個是事、一個是理。智慧就是理，神通就是事，這也是度眾生的一種方便，也是一種勝行。智慧是殊勝行，神通就是方便慧。用這兩個法門來接引眾生，是最正確的一個方法。這是「依智障淨」。前面第一個是把煩惱斷去，第二個就是要斷所知障。「智慧神通」，就是斷所知障。「智慧」方面，就是把知—所知障—斷除。

第三和第四兩種是證道，這是「法界業三昧」和「如來勝利三昧」。「法界業」就是以證得法界為我們的事業，為我們的作用。「如來勝利」：真正得到如來智慧的一種成功。勝利就是成功。

所以，「成行」中有五種，第一是「依煩惱障淨」，後面四種是「依智障淨以顯行廣」。四種當中的第一是「助道」，就是智慧神通三昧，要用智慧和神通這兩種，來幫助我們修道。次二是「證道」，就是「法界業」、「如來勝利」，這是要我們證入法界，證入如來佛果的一種祈求，所以叫「證道」。後面一個叫「不住道」。不住道是什麼呢？（待續）

《華嚴經·世界成就品》講錄 (9)

(續 300 期)

主講：賢度法師 整理：悟證



上回講到總共有二十二個偈頌來回顧有關世界海所依住的十件事的內容。一頌是總顯，頌一切世界都是依佛的神力而住。有二十一個別頌。前面已講了七個。下面：

或依寶樹平均住，香燄雲中亦復然；

或有依諸大水中，有住堅固金剛海。

或有依止金剛幢，或有住於華海中，

廣大神變無不周，毘盧遮那此能現。

或修或短無量種，其相旋環亦非一，

妙莊嚴藏與世殊，清淨修治乃能見。

如是種種各差別，一切皆依願海住；

或有國土常在空，諸佛如雲悉充徧。

或有在空懸覆住，或時而有或無有；

或有國土極清淨，住於菩薩寶冠中。

十方諸佛大神通，一切皆於此中見，

諸佛音聲咸徧滿，斯由業力之所化。

有六首偈在頌世界依菩薩身住。住菩薩的身，不管是水、樹、或者是香燄雲，都是菩薩身的一種表現。就如頌文中第一個半偈是就樹來看；第二是就水來看；第三是就華來看；乃至第四、「廣大神通無不周，毘盧遮那此能現」，這些都是說依佛跟菩薩的身。還有「或修或短無量種，其相旋環亦非一」，這是說，劫住的時間不管



是長或是短，都有可能展現。「妙莊嚴藏與世殊，清淨修治乃能見」：如果要看妙相莊嚴的世界，那就要修清淨行才能夠看得見。又「如是種種各差別，一切皆依願海住」，這是就菩薩的善根願力。「或有國土常在空，諸佛如雲悉充徧；或有在空懸覆住，或時而有或無有。」這是說佛的國土它不一定在什麼地點；有的時候示現，有的時候是似有而非有。「或有國土極清淨，住於菩薩寶冠中，十方諸佛大神通，一切皆於此中見。」這是說藉助於諸佛的大神通，可以看見極清淨的佛國土。「諸佛音聲咸徧滿，斯由業力之所化」，前面雖說種種的莊嚴相，但是這些其實是眾生的宿世善業所依持的。也就是說，這些莊嚴相不管是樹、水、華等等，以及這些感得的佛的大神通跟菩薩的願力，並不是惡業所招感的，而是由眾生的宿世善業所依持的。

或有國土周法界，清淨離垢從心起，
如影如幻廣無邊，如因陀網各差別。
或現種種莊嚴藏，依止虛空而建立，
諸業境界不思議，佛力顯示皆令見。

有八頌是頌普賢行願的願力所生、住的。分三段，第一段有兩偈，是說明廣大的國土周徧法界。頌文說：「或有國土周法界，清淨離垢從心起」，這個心是淨識所生，這樣子一個國土的展現，它是如影如幻、廣大無邊的，猶如因陀羅網各個差別。而展現在法界當中的這些境界，都是非常令人難以思議的，所以說：「或現種種莊嚴藏，依止虛空而建立，諸業境界不思議，佛力顯示皆令見。」這些難思難量的莊嚴藏，它不離空境，即使是佛力顯現，還是一樣在徧虛空的法界當中展現出來。

一一國土微塵內，念念示現諸佛刹，

數皆無量等眾生，普賢所作恆如是。
為欲成熟眾生故，是中修行經劫海，
廣大神變靡不興，法界之中悉周徧。
法界國土一一塵，諸大剎海住其中，
佛雲平等悉彌覆，於一切處咸充滿。
如一塵中自在用，一切塵內亦復然，
諸佛菩薩大神通，毘盧遮那悉能現。

第二段有四偈，這四個偈頌都是在講調生自在的顯現。不管有多微細的國土，微塵內一一國土所教化眾生的種種示現，都是由普賢的願力所作，且是無時無盡的為了成熟眾生。

一切廣大諸剎土，如影如幻亦如燄，
十方不見所從生，亦復無來無去處。
滅壞生成互循復，於虛空中無暫已，
莫不皆由清淨願，廣大業力之所持。

第三段有兩個偈頌，是在彰顯佛剎的體性。第一偈是頌依法性而有的國土，它似有又非有，都是因為佛剎是依性而起的。此外，雖然它是無來無去的，但是也有成、住、壞、空的生滅循環的現象，所以第二偈說，這些世界從成到壞這樣的一個相互疊起，循環在虛空當中，是從來不間斷的，歸結來說，這都是由於普賢菩薩所發的清淨願，以及眾生的業力所持，才會得到依住的。

三、形狀

爾時，普賢菩薩復告大眾言：諸佛子！世界海有種種差別形相。所謂：或圓，或方，或非圓方，無量差別；或如水漩形，或如山燄形，或如樹形，或如華形，或如宮殿形，或如眾生形，或



如佛形。如是等，有世界海微塵數。

〈世界成就品〉當中的第三個段落是世界的形相。這一段經文的意思是說，國土有很多種不同的形狀。不管它是淨土或者是穢土，都包含在不同的形相裡面。經文裡所說，有的圓形，有的方形，有的既不圓也不方，這其間有很多的差別，有些奇形怪狀，甚至於像摩尼輪一也就是水漩形，有的像火燄山一樣，有的世界又長得像樹的形狀，有的像花的樣子，有的甚至於像宮殿，有的世界像人的形狀，或者是像佛的身形，有很多不同相狀的世界存在。

爾時，普賢菩薩欲重宣其義，承佛威力，觀察十方而說頌言：
諸國土海種種別，種種莊嚴種種住，
殊形共美徧十方，汝等咸應共觀察。

接著普賢菩薩再用偈頌個別地去重述前面所說的形狀到底有什麼樣的義涵？在這一部分用了十首偈頌分兩個段落，來探討前面所說的十種世界的形狀。首先第一首偈頌是總讚勸一勸大家要一起來觀察國土當中種種差別的國土海。莊嚴安住的不同形狀的國土當中，有非常美好的國土，也有奇形怪狀的國土，所以，在場的菩薩大眾們，大家都應該一起來觀察，進而得以了解種種不同的世界。

其狀或圓或有方，或復三維及八隅，
摩尼輪狀蓮華等，一切皆由業令異。
或有清淨燄莊嚴，真金間錯多殊好，
門闥競開無壅滯，斯由業廣意無雜。

自此以下其餘的偈頌都是在正頌前義，並且舉因顯果。這裡的這兩首偈頌是在頌前面曾說過的或圓、或方，或者非圓方的形狀的意義。（待續）

生活中的朝暮二門功課—— 普賢十大願王 五者隨喜功德（四下）

 天演



前所述的一者「禮敬諸佛」能對治我慢重障。二者「稱讚如來」能對治毀謗重障。三者「廣修供養」能對治貪欲重障。四者「懺悔業障」能對治惡法。五者「隨喜功德」能對治嫉妒障，能滅惡生善。

嫉，即心所（心之作用）之名，唯識百法之一。此心所能引起某種特定之染心，唯識宗歸之於隨煩惱之一。指對於嫉妒者不能容忍別人超越我，害怕別人得到我無法得到的名利、地位、富貴等；我辦不到的事，別人也休想辦成，自己得不到的東西，別人也休想得到，如此為名為利為愛，勾心鬥角，不擇手段的貪欲、瞋欲、癡欲都出現了。

所謂：「名聲越廣情越重，利養越重愛越堅」是一種破壞性因素，令我們迷惑，喪失本來的清淨。就如他比我有成就、榮耀、富貴、能幹時，便感覺著不歡喜又不能忍耐，內心就酸溜溜，於是就產生憤怒與怨恨、憎惡與羨慕、屈辱與虛榮、猜嫉與失望、以及傷心與悲痛的複雜情感，這種情感的嫉妒，不論出家、在家人，只要你是凡夫，統統都具備的，只是深淺廣狹之別而已！

有些人心生嫉妒很明顯得表現出來；而有些人放在內心裏不表露出來；又有些人卻能將嫉妒心轉為藝術化；更有些人心生嫉妒爆發造口業，無理批評對方，對生活、人生、工作、事業產生消極的影響，這嫉妒便是二十種「隨煩惱」之一，這該如何對治呢？其方法有：

一、凡夫最大的業障就是嫉妒心的產生，也是與生俱來的煩惱，不懂得隨喜功德，往往是由於誤解所引起的，今天我能造下這份成就、這份榮耀站在台上，也是師長提攜、道友勉勵、蓮友護持，是大家共同努力之下的因緣，而產生果德的，所以這份成就與榮耀是屬於大家的，而



非屬於個人的，這沒什麼好嫉妒與羨慕。

二、即人家取得了成就，便誤以為是對自己的否定，因此不要妄自菲薄。見到他人的好，能生歡喜心。見到他人行善做好事，能生讚歎聲；更能盡心盡力，幫助他、促成他的好事。

三、對別人產生了嫉妒並不可怕，因為人人都有自己缺失之弱點，倘若你跟佛來論高低，那你就不得不自卑而生我慢，嫉妒心堆積如須彌山之高了。所以與其自卑、嫉妒、比不上別人而心痛的話，不如藉由嫉妒心的強烈意識去奮發努力，找各種公益活動，彼此互相交流學習，並勤加充實自己的才華，那麼，嫉妒的毒素就不會蔓延、孳生。雖有種種不足的地方，與有欠缺之處加以修補改正，令其圓滿，若能如此，諸佛菩薩讚歎，天龍八部護持。

因此之故，我們應該化嫉妒心為隨喜心，因為即使你不隨喜對方，對方還是有才華、有地位、有財富、有美貌，不會因為你的嫉妒心，而影響對方的一切一切；但是如果你一旦為對方「隨喜功德」、祝賀、讚歎、美言幾句，一剎那的心會有無比的清涼、法喜充滿，沒有對立，心中的嫉妒即刻化為烏。如此一兩撥千斤，輕輕鬆鬆只用隨喜讚歎法門對治嫉妒心，就讓自己活得多自在、多快樂、多喜悅，更難能可貴的是，與對方廣結善緣，拉近彼此之間的距離，非但沒有染污自己的心，同時又能淨化自己的嫉妒心，可謂一舉兩得。

總而言之，對治之法，要用「隨喜功德」。見到他人作功德之事，無論是大事、小事之功德，都要「隨喜」。或以身業隨喜助成之，或以口業隨喜讚歎之，或以意業隨喜而發欣悅之心。如是用功，久而久之，成了習慣，樂善之心常常現前，嫉妒之心自然伏斷了。嫉妒之惡法，既已伏斷，自能生起平等善法。將來度化很多的弟子，「得大眷屬」親近擁護。這都是「隨喜功德」的利益啊。（待續）

何謂《華嚴經》？（五）

🌸 [日] 玉城康四郎 / 著
🌸 關正宗 / 譯

佛的放光

在寂滅道場會，釋尊在菩提樹下金剛座開悟，與毘盧遮那佛成為一體，接著十八位代表一一起立，讚歎佛的境界。雖然釋尊與毘盧遮那佛成為一體，但是，所現的形象為釋尊。接著從佛的齒間大放光明照亮全世界。

這樣一來，全世界的諸佛各自率領自己所屬的菩薩，集合在與毘盧遮那佛成為一體的釋尊四周。不只我們在地球上的世界，還有難以想像的大宇宙世界，這正是《華嚴經》中所集的會座。

此時，毘盧遮那佛從眉間的白毫放出光明，光明照亮來集的一切諸佛世界。因此，在宇宙的大光明中佛陀收足，開始說法。

總之，毘盧遮那佛在所統攝的全宇宙，展現了象徵性的光景。此並非以口頭言說，在視覺上表現出訴諸吾人光明的視覺，此首先就是以寂滅道場會來表現。

從地上到天界

其次是第二普光法堂會，佛從寂滅道場會移到尼連禪河邊的普光法堂會的座席上。佛在尼連禪河邊沐浴，接受牧羊女牛奶的供養而恢復元氣，接著在菩提樹下入禪定開悟。在尼連禪河邊的普光法堂開始說法。先前的寂滅道場與普光法堂都是在地上說法。

再其次是忉利天會。總共有三十三天，先說忉利天，這是天上的世界。它是離地最近的天。佛面向忉利天的帝釋殿，此時並未離開第二會的地上，是直接朝向天。腳踏在地上直接向天，因此，法慧菩薩受佛的神通力進入三昧，後出三昧說法。

所有的菩薩都藉由毘盧遮那佛的神通力進入三昧，這是重點。無法以自己的力量進入三昧，要以毘盧遮那佛的神通力或被催動本願力才能進入三昧。由於不是自力，是佛力所催動，進入三昧後自然而然與佛成為一體。

這是非常重要的事。入三昧是入定，出三昧是出定。與佛一體從三昧出，接著是出定說法。因此，雖然各個菩薩在說法，但並非是菩薩自己的見解，因為是藉由佛力入三昧，所以出三昧所說，可能是開始代佛說法。

從天界到地上

再其次是第四夜摩天宮會。這並沒有離開第二、第三會座，是從忉利天更往再高的夜摩天去，並在那裏說法。第五兜率天，第六他化自在天，漸漸地從地上上升，但是還是未離前座，菩薩繼續說法。

接著是第七會再度回到地上，與第二會一樣是普光法堂會，回到這裡說法。最後是第八逝多林會。這是在地上，逝多林就是祇園精舍。就是經文說：「祇園精舍鐘聲，諸行無常之響」的祇園精舍。在這個最後的會座，宣說約占《華嚴經》全文四分之一以上的〈入法界品〉。因此，這是一個非常重要的場合，在七個場所與八處說法，這就是《華嚴經》大致的結構。

五、經典的讀法

聞佛之聲

這不是《華嚴經》，而是《法華經》。

《法華經》記載釋尊在靈鷲山說法，釋尊誕生在這個世間，在菩提樹下開悟，所要理解的是，這裡用的是今日的語言與經典史論的立場。這點我們要能夠客觀地理解。

《法華經》的本質並不是在闡述釋尊在菩提樹下開悟，釋尊是在何時開悟的呢？是在久遠以前就開悟成佛。因此，若要理解《法華經》真正的意義，雖然讀《法華經》是很重要的事，但是，聽聞現今說法的佛音，就可以開始聽聞《法華經》了。

因此，來自經典的真髓，從經典成立的根本來看，不管是《華嚴經》、《法華經》，或是其他各種大乘經典《無量壽經》、《維摩經》、《勝鬘經》、《大日經》，雖各有不同說法型態，但總之奧義是相通的。一旦這樣來讀經典，吟味會更加深刻。

用身體來讀

《華嚴經》是佛開悟後不考慮對象立場所說的經典，這是自古以來的傳說。因此，就算是釋尊的第一弟子舍利弗、目連，這些卓越的弟子，也是懵懵懂懂。是故，拿在手中閱讀，也是難以了解。

用身體來感覺，用身體來讀，雖然用身體來讀時，頭腦還是什麼都不了解。雖不了解，但漸漸地頭腦熟悉了，之後就能理解了。

因此，若時間充裕時，一週、兩週通讀三卷《華嚴經》，比起頭腦的改變，更可以說是整個身體的全人格調整。（待續）

晉京師道場寺佛馱跋陀羅 (西元 359-429)

🌸 [唐] 法藏 / 編纂 🌸 編輯部 / 譯

(編案：〈華嚴經傳記〉為華嚴宗三祖賢首法藏所輯成，全書依不同修行與貢獻分為部類、隱顯、傳譯、支流、論釋、講解、諷誦、轉讀、書寫、雜述等 11 類華嚴傳記人物，本社特選其中卓然有成之華嚴祖師譯為白話)

晉京師道場寺佛馱跋陀羅，或稱為覺賢，本姓釋氏，迦毘羅衛人，甘露飯王之後裔。先祖達摩提婆，又稱法天，嘗經遊歷天竺，最後並定居於此。父親達摩修利耶，也稱法日。覺賢三歲父親過世，八歲喪母，為外公家所撫養。外祖父鳩摩利知道覺賢很聰敏，憐惜他孤幼，乃讓他出家為沙彌。覺賢十七歲時與同學數人全都以習誦為功課，其他人要用功一月，覺賢只需一日。其師歎曰：「賢一日敵三十夫也。」

覺賢受具足戒後修業更加精進，博學群經，多所貫通。年少的時候即以禪律而馳名，與同學僧伽達多有多年的交往。僧伽達多雖然佩服其才德，但並不知道其造詣深淺。有一天，僧伽達多於密室閉戶坐禪，見覺賢突然出現，很驚訝地問他從何而來？覺賢答說：「暫上兜率，致敬彌勒。」說完便隱身不見。僧伽達多才知道他是聖人。之後又多次看到覺賢神變，也了解到他已獲不還果（阿羅漢果）。

覺賢常有遊方弘化之念，以觀覽各地風俗，曾遇秦沙門智嚴。至罽賓（古西域國名），訪問該國僧眾，有人問誰能流化東土？大眾都說：「佛馱跋陀羅。」覺賢曾受業於大禪師佛陀大仙，而佛陀大仙當時亦在罽賓，聽到智嚴在求弘法人才，乃告訴智嚴說：「可以振維僧徒，宣授禪法者，佛馱跋陀其人也。」智嚴最後終於苦求請到覺賢。

覺賢於是辭師，備足糧食往東而行，千里拔涉三載，不分寒暑，歷經千辛萬苦。途中一度糧食告竭，只能分粒繼餐。之後以聖祐而得接濟。

覺賢越過了蔥嶺，略經六國。國王憐惜他不遠千里來此教化，欣然供養。至交趾（越南北部）轉搭船舶循海路而行，行經一島，覺賢舉手指山曰：「可泊於此。」船主曰：「客行惜日，調風難遇，不可停也。」當航行二百餘里後，忽遇逆風吹舶，又回到島前。船人體悟到覺賢的神通，紛



紛來依止師，探求航行何時進何時止。後遇便風，眾船皆說可以出發，覺賢卻說不可動，船主乃停而不發。而其早先出發的船隻都覆沒了。之後在半夜，覺賢忽要眾船一起出發，沒人肯聽從。覺賢自己收纜繩，一船獨發。不久盜賊至，留者悉被殺害。

覺賢之後抵達青州（山東）東萊郡，聞之鳩摩羅什在長安，欣然前去，時為後秦弘始十年（408）四月。羅什很高興，與他論法相，振發玄微，多所啟悟。羅什每有疑義，必定與覺賢一起討論。沙門道才、曇暢、僧叡、慧觀等六百人俱稟受覺賢之禪訓。覺賢其言理辨物，必求諸中，不苟適當時，不求勝人之口。他自己已體會所得，必定辨明無遺，自己所不知道的，寧可付之闕如。後秦太子泓想要聽聞覺賢說法，乃命群僧邀請他於東宮講道。羅什與覺賢曾數多次來回，但文章多不記載。後秦國王姚興專志佛法，國中有三千餘僧，並建造寺院，盛修人事，唯覺賢喜守靜，不與大眾一同。

有一次他告訴弟子說：「我昨見本鄉有五舶俱發。」後經約一年時間，遇有外船到來，弟子前去詢問，果然是天竺船，如覺賢先前所說。此事轟動全國，大家競來禮事。覺賢交往不論貴賤。有一次曾與弟子慧觀一起乞食至陳郡，而陳郡的袁豹素不敬信，待之甚薄，當他還未吃飽即將他們辭退。袁豹說：「似未足，且復小留。」賢回答：「檀越施心有限，故令所設已罄。」袁豹即呼左右來添飯。飯食畢，袁豹大感慚愧，於是問慧觀說：「此沙門何如人？」慧觀答曰：「德量高邈，非凡所測。」袁豹深歎而異之。

覺賢儀軌一向不同於華俗，而志潔清高，遠雅有深致。法師僧弼與沙門寶材曾寫說：「鬥場禪師，甚有大心，便是天竺主，何風流人也。」到了義熙十四年（418），吳郡內史孟顛、右衛將軍褚叔度，則請覺賢翻譯《華嚴經》。覺賢手執梵文，與沙門法業、慧嚴等百餘人，於道場寺譯出。詮定文旨，會通方言，妙得經意。所以道場寺還保有華嚴堂。華嚴大教流傳，都是覺賢的努力。初譯經時，堂前池內，每有二條魚從池中出，奉以香花，在場大眾皆見。還有神祇，營衛左右也都曾現身。覺賢圓寂於元嘉六年（429），春秋七十有一。他手屈三指，顯然已得阿那含果。



陳羿彰

為人設想 隨緣自在 學佛對我個人的影響

我生長於佛教家庭，從小就開始接觸佛教，跟著家人到寺院禮拜佛菩薩。小時候懵懂不知，直到最近幾年，常到寺院當義工服務大眾，也時常聽聞法師的開示，或是法師的佛學講座，讓我在佛學方面有了了解，更發現佛法浩瀚無邊，而自己也時常到圖書館借書閱讀，希望自己能多認識佛法！

學佛有助於在遇到任何困境時，能帶給自己很大的正面力量，也讓我有非常多的啟發與感想。學佛對我的影響甚深，例如：個性、脾氣、想法、反應、身心靈……等等都有所改變。以前不懂佛法，遇到困境時會措手不及，導致不知如何處理或是怨天尤人；了解佛法之後，遇到困境或挫折時，不再惶恐和怨嘆，因為知道會遇到這樣的境況，無非沒有因緣，也明白有些是業障所顯現。而大部分是自己之前造做所留下的足跡，只是自己沒有察覺到而已，看見現在的「果」，應證佛說的「菩薩畏因，眾生畏果」！

學佛後，發現佛法能運用在日常生活中，而許多觀念讓我遇到事情能有所改變，例如「轉念」。現在遇到境況來時，把不好的想法轉換為好的能量，用「轉念」的方式，讓自己不會一直陷入泥沼中爬不出來，更不會一再的執著下去。譬如：當有人罵你時，就轉個念頭，他是在指導我，希望我能改變，或是感謝他幫我消業，這樣情緒就會好些，不會衝動的回應對方，讓自己和對方有機會再造新的業，這樣能讓彼此心情緩和。因為研究佛法，閱讀了許多佛陀告訴我們的經典，感到很攝受，例如〈普



門品〉、《阿彌陀經》，讓我知道佛菩薩的慈心悲願。當執著事情時，看看經典、念佛、打坐，我的心會越來越平靜，腦袋也越來越清晰，提起正念，就不會胡思亂想，也有助於快速分析事情並做出決定。

學佛後，比較會試著站在對方角度設想，站在對方心情來解決事情，甚至安慰對方，如星雲大師說的「四給」：「給人歡喜」、「給人信心」、「給人力量」、「給人方便」，而且也學習放下，因為執著會讓自己痛苦，放下則能解脫。時常念佛、打坐，身體也變得比以往更健康，念佛能讓人變得專注，做事自然能順利的完成；而打坐能讓身體平靜下來，反觀自照，懺悔自己的過錯，以數習法調整呼吸，讓身體專注在所緣境上，打坐完之後，身體感覺輕鬆自在，心情法喜充滿。

會無意間傷害自己的健康就是脾氣，脾氣不好健康就出問題，有人曾經做過水的實驗，當我們對它說善的語言或是惡的語言，水晶體的變化會不同，這就應證脾氣差會讓身體中的水晶體變惡，如此，身體就生病了，所以要時常轉換情緒，放下執著，自己的健康狀況才能保持良好。

《華嚴經》中記載，釋迦牟尼佛在菩提樹下成就無上正等正覺之後的第一句話是：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著不能證得。」學佛後，發現每個人都有善良可愛的一面，只因為被貪、嗔、癡「三毒」的霧所遮蔽住了，當人們遇到利益時，就會做出讓人可怕的事情，使自己造下不少業果，所以每個人都需要「般若」，點燃心中的光明智慧！

星雲大師曾說：「凡事能隨緣，才能自在；凡事放下，才能寬心。」看到這句話我深有感觸，記得大學一年級在佛光山打禪七時，禪堂堂主的法師告訴我們：「隨緣，隨順當下因緣。」真是

一語打醒夢中人。平時運用「隨緣」來處事，讓我不會計較和爭執，生活過得自在，心也放下了，世界自然變得寬大，包容的也就更多更寬廣了。學佛讓我改變很大，也學到很多，雖然還有須要改善的地方，但進入佛教這個大海中，確實讓我過得很悠遊自在，讓我更能夠替別人想，心地也變柔軟了，佛法真的會讓人改變一切。

每個人的心中都應該有個宗教信仰，因為宗教能夠撫平我們的心，當我們遇到逆境時，宗教能幫助我們做出正確的判斷，讓自己沒有造新業的機會，帶給我們正面的力量和智慧；處理事情時，以「正知」、「正見」來解決事情，心中才能過得平靜、坦然。有句話說：「相由心生」，常做善事，心地和面相都是善美的，也會得到好人緣，好事就迎面而來。

有善的信仰在身邊，是很幸福的事；而我由衷的感謝佛陀，當初他割愛辭親，放下萬緣，決定選擇出家修道，而後發現佛教的真理，開始弘揚佛法，宣說佛法，告訴世人要有正確的觀念，勸告世人不要再造業，也預知了後世眾生的情況；並告訴我們有個極樂世界，只要我們能老實念佛、老實修行，即能離苦得樂，不再受輪迴之苦，這些觀念直到現在，都讓我們受用無窮。謝謝佛陀，讓我認識佛教，信仰佛教，改變了我的一生！





劉宜云

感恩知足

學佛對我個人的影響

國小曾經讀過《唐詩三百首》、《弟子規》、《百孝經》……等等，其中的《百孝經》句句道出孝道的重要性。小時候體會不到父母的辛勞，長大後才漸漸明白，父母為了養育我們，從年輕工作到衰老，從黑髮逐漸變成白髮，默默付出，從無怨言。記得高中時父親送我上學的某一天，突然發現父親黑髮中萌生許多白髮，想到自己一天一天的長大，而父母卻一天一天的衰老，自己莫名感到一陣鼻酸。記得有一首歌名叫《跪羊圖》，我聽完之後，淚流滿面，歌詞句句唱進心坎裡，所謂「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，人生有兩件事不能等，一件是行善，一件是行孝，我深深感受到，應該要把握當下及時行孝，一聲溫暖的問候，一個深情的擁抱，可以讓父母感到窩心，這樣溫馨的舉動，是最簡單的行孝方式。

除了父母，對任何人也應該抱著感恩的心對待，例如：辛苦種稻的農夫、清道夫、指揮交通的義工媽媽……等等，都是我們要感恩的對象。他們以愛心和關心，犧牲自己的時間來替大家服務，他們每天臉上掛著燦爛的微笑，讓人覺得處處有溫馨；因為懷有一顆助人為快樂之本的心願，所以他們不覺得累，反而充滿歡喜，這是值得我們學習的地方。如果每個人做事都懷抱歡喜的心去做，一定會很順利，如果不是自己願意做的事，可能會抱怨，或造口業，於是本來一件很好的事情，到最後可能就失敗了。我們常聽到「歡喜做，甘願受」這句話，自己歡喜，才能影響別人歡喜，人與人之間和諧相處，才能把事情做得圓滿，可知「歡喜心」在生活中的重要性。

曾經聽過一個故事，有一個人擁有一份穩定且高薪的工作，但是每天從早忙到晚，回到家總是夜半時分，只能看著熟睡的妻子和兒女。他認為努力工作給他們優渥的生活，是最好的回饋，直到某一年生了一場大病，在養病期間，他領悟到錢再賺就有，但健康卻是千金難買，因此他辭職，全心投入道場奉獻。捨棄高薪需要堅毅的決心，但我們不過是滄海一粟，汲汲營營於名利、權位，到頭來還不是一場空。「人身難得」，應該珍惜當下，把握時光，為社會盡一份心力，讓生命更有意義，讓世界更美好。

自己曾經為了每天上課、補習、打工，生活步調越來越緊湊，回到家打開電腦或電視，不真實的歡樂和情境，讓我短暫逃離現實的壓力，長久下來，影響我的判斷力和思考，以為電視就是生活的一切，但是，電視一關，壓力煩惱依舊存在。學佛之後，每當心煩意亂時，我會閉上眼睛，默念經典，頓時身心舒暢，內心平靜許多。當我放慢步調，偶爾抬頭看藍天白雲，心就會靜下來，也會發現到平常不會注意到的小細節，透過微細的觀察，可以得到不一樣的啟發，也能調整自己的態度和想法，這是學佛後獲得的寶貴經驗。

學佛的過程中，我學到感恩和知足。假如生活中出現一個讓你生氣的人，你應該要感謝他，因為他在幫你改毛病，所謂學佛，就是要學彌勒的大肚能容，這是一輩子的課題。《慈濟語彙》有一段話：「心燈象徵一顆明明白白的心，才能像燈火一樣照破無明癡暗，智慧明達。時下很多人習慣到寺廟點光明燈，祈求吉祥如意；其實真正的光明，是在我們心裡。佛前的燈不必刻意去點，要緊的是點燃我們的心燈。」這段話讓我感悟點燃心燈的重要，也期許自己能像彌勒佛那樣，包容萬事萬物，每天快樂學佛。



華嚴蓮社 2013 年 8 月大事記



2013.07~08 華嚴專宗學院舉辦「暑期日文班」，每天早上 9 點至 12 點，下午 1 點 30 分至 4 點 30 分，分別於 7 月 10 日至 12 日三天，由華嚴專宗研究所副所長陳一標老師教授「日文文法」。7 月 18 日、25 日；8 月 1 日、8 日、15 日、29 日的「日文閱讀」，則由陳一標副教授及林育民老師共同授課。「日文文法」先介紹日文的特色，再介紹詞性的變化，從變化詞與不變化詞及動詞的分類、五段動詞及助詞的使用方法，讓學員迅速瞭解日文文法的運用，講解之後，並隨堂讓學員練習，以便測試學習的成效。「日文閱讀」以平川彰所著的《日本佛教與中國佛教》第十一章〈大藏經的系譜〉中「三藏的成立」作為本次閱讀的範本。授課老師逐句以文法解析文章的結構，從閱讀中讓學員加深對文法的認識與理解，也透過閱讀提升日文能力，將有助於學員對日文閱讀的信心及未來從事佛學的研究。



2013.08.01 華嚴蓮社於上午 11 時舉行新爐開灶儀式，儀式由天演住持主持。華嚴蓮社建築硬體之整修，在賢度董事長的運籌帷幄之下，每一層樓均展現獨有的特色，大寮是最後一項整修工程，為了讓典座及義工們能有更舒適、寬敞的工作環境，於是自 7 月 5 日進行整修，希望未來能有一番新氣象。開灶儀式首先由天演住持向緊那羅王獻香，典座心喜居士亦參與儀式並獻香。接著進行灑淨，在大悲咒的唱誦中，天演住持手持楊枝淨水，遍灑大寮各角落，盼安寧整修過程中法界所受的驚擾，並期整修順利圓滿；新開爐灶能火旺、財旺、人旺，龍天護法常擁護華嚴蓮社。天演住持為新開爐灶說法語：「今日為吉日吉時，華嚴蓮社新開爐灶大吉大利！龍天護法常擁護，緊那羅王守愛戴，起灶升火人氣旺，才（財）力人力皆具足；灶上燃火名聲廣，灶下水流得富貴；華嚴傳承永相續，蓮社法脈廣遍布；弘法教育利人間，道場蓮友來護持；事業家庭樂融融，平安健康大富貴。開灶！」天演住持率悅眾點火開灶，隨後唱監齋供讚及總迴向，新爐開灶儀式簡單而隆重，於 11 時 35 分順利圓滿。



2013.08.04~08.06 賢度董事長抵達美國華嚴蓮社，指導「華嚴七處九會海印道場修證法會」的會場佈置事宜。8月6日，由賢度董事長發起，天因住持、天融當家共同召集第一次「美國華嚴蓮社三十週年慶籌備委員會」的會前會。會議當中特別邀請美國加州聖荷西州立大學電機工程學系系主任暨綠色工程研究院院長——陳潤吾（Ray Chen）教授——擔任週年慶籌備委員會的主任委員，會中決議自今年九月份起，每月定期舉行系列專題講座，以及不定期的華嚴學課程與綜合座談會，作為明年美國蓮社三十週年慶之前行暖身活動。今此籌備委員會的發起，除為明年週年慶活動進行機動性的任務編組之外，更是未來美國加州成立「華嚴學推廣中心」，從事華嚴教學與華嚴學研究的常設機構之前身編制。初步的近程規劃中，每月定期的專題講座將就「身心靈系列」、「佛法與現代社會的生命關懷系列」與「全球化議題」三大主題方向，聘請在佛教或華嚴領域學有專精之專家及學者，前來進行分享與交流，以佛教的入世關懷接引初機的社會大眾入門。此外，並擬設立大專青年獎學制度，鼓勵美國在地的青年學子們投入漢傳佛教的研究與華嚴推廣的行列，目前將與 UC Berkeley、Stanford 及鄰近大學院校進行拜會和互動交流。美國華嚴蓮社方面，也將積極營造出一個適合現代年輕朋友樂於活動的環境氛圍，以方便接引新世代的美國青年，為華嚴法化和漢傳佛教發展在西方社會的深耕與傳承而努力！



2013.08.07~08.09 美國華嚴蓮社舉辦專題講座，第一天，賢度董事長首先向大眾介紹《華嚴經》的組織、七處九會三十九品大意，以及七處九會的佛菩薩聖像；並且說明依於《華嚴經》所指導的修證法門，正是以普賢萬行之因華，來莊嚴無上佛果菩提；同時也強調「華嚴七處九會海印道場修證法會」的殊勝性，不僅僅只是限於「事行」層面，更應該學習如何運用「理觀」的修持，方能獲得事半功倍之成效。董事長特別提示修法的關鍵重點，即是「帝網無盡觀」的觀行，也就是以我們本具的佛性（真如實際）為出發，運用心的作用，在行者自身、觀修對象、供養具、時間和空間上，發起虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此行願無有窮盡的發心與實踐，來進行華嚴修證法門的觀行。

第二天，董事長向大眾介紹「普賢行」的定義：「普」者，德周法界；「賢」者，至順調善；「行」者，依性造修；此三兼具者，方為普賢行。並說明成就普賢行，即具「通達時劫、了知世界、識解根器、了徹因果、洞明理性、鑒察事相、常在定中、恆起大悲、妙現神通、常入寂滅」十種成就，而此十種行又各具十門，故成百門普賢行，乃至無盡之普賢行境，如此方能稱為普賢行。其次，董事長跟大家簡介華嚴行門的四種修證儀軌，分別是《華嚴普賢行願修證儀》、《普賢行願懺儀》、《華嚴道場起止大略》及《華嚴四十二字觀門》。

第三天，董事長詳細說明了「普賢十大願王」的觀行法門。依於華嚴圓教，此十種行願者——禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆迴向——正是趣入毗盧法界之妙門。於十種行願中，若依總相者，如《普賢行願品》廣說如來不可思議功德已，若欲成就此功德門，應修十種廣大行願。董事長叮嚀與會大眾：修心行者，或有諸善惡夢境，或逢種種魔障，或現種種違順之相，或聞種種善惡之聲，或諸蟲蟻身上行走，或身心不安，或多思多慮，或入觀時所現之相，不與本觀相應等，皆須觀之如夢、如幻，全體非實。正因一切觀行皆由自心現起，故《起信論》云：「當念惟心，境界則滅，終不為惱。」

 2013.08.10 桃園僑愛佛教講堂住持天蓮法師，應邀參加慈濟基金會桃園八德分會所舉辦的「佛歡喜日吉祥七月」，第一次共襄盛舉，在「孝道月」呼籲大家為地球祈福，教大家節能減碳做環保，為我們的子孫留下淨土。慈濟人以社會公益與環保為優先，導正社會陋習使人心向善，心淨則國土淨。

會中禮請天蓮住持為與會大眾開示，並鼓勵大眾做環保當從自身做起，凡事以身作則，讓人家信服，自然能發光、發熱；要度他人或帶領別人，自然能水到渠成。最後由法師一起帶領全體信眾，稱念「藥師灌頂真言」並迴向世界和平。



► 桃園僑愛佛教講堂天蓮住持鼓勵大眾，做環保當從自身做起，為我們的子孫留下淨土。



2013.08.10~08.25 美國華嚴蓮社舉辦「華嚴七處九會海印道場修證法會」。賢度董事長首先帶領此次修證法會的七處九會功德主們，依照《華嚴七處九會海印道場供會儀軌》進行灑淨、請聖及華嚴供的觀行儀式。當日下午，即由天因住持領眾共修《華嚴普賢行願修證儀》，進行「普賢十大願王」的觀修行法。8月11日起，每日上午8點鐘開始，由天因住持領眾誦誦八十卷本《華嚴經》，至傍晚5點結束，每日圓滿六卷經文；而中午的佛前大供，則是由賢度董事長擔任主法和尚，為此次前來參與修證法會的僧信二眾迴向祈福。另外，董事長更就〈《華嚴經》與生命關懷的連結〉為主題，於8月11日和18日兩天，為與會大眾進行兩次隨緣開示。

8月18日，美國蓮社舉行年度盂蘭盆供會暨齋僧活動。上午8點，誦誦《華嚴經》一卷。9點30分舉行傳法典禮，由賢度董事長傳法予傳智法師。傳智法師乃華嚴專宗學院院友，現為使華嚴教法弘傳於國際間，藉此次前來美國蓮社支援修證法會的因緣，敬向^上賢^下度法師求法受記。今據南山律派三十九世傳授記荊，為其題取法名，內號「天常」；並依華嚴宗三十九傳，題取外號「悟聰」。上午10點30分盂蘭盆供會，由賢度董事長主法，領眾誦誦《佛說盂蘭盆經》七部及《佛說父母恩重難報經》一部，並為大眾開示，宣說「盂蘭盆供會」暨「齋僧」之意義，以及《佛說盂蘭盆經》和《佛說父母恩重難報經》的法要。會

中強調父母恩德之深重，於子女的生身養育之恩；而為人子女者，則必須要能知恩圖報。11 點 30 分，仍由賢度法師主法，進行盂蘭盆供會供佛及齋僧儀式，並迴向施予一切有情。

 2013.08.16~08.25 華嚴蓮社舉辦「盂蘭盆祈福報恩大法會」十永日，法會由賢度董事長與天演住持共同主持。本蓮社自 7 月 1 日起加行，早課持誦《藥師經》為現世父母消災祈福，晚課則持誦《地藏經》三天一部，迴向給過去之歷代父母師長、六親眷屬、累劫親緣等蓮品增上。法會前三日虔誦《法華經》一部，天演住持以「七月民間信仰之中元節習俗與佛教之異同」為題開示，7 月在佛教當中稱為「教孝月」，乃為現世父母消災祈福，更為過去之七世父母與六親眷屬超薦，功德迴向先人往生淨土蓮品增上。並以「孝道」為題，介紹《盂蘭盆經》之緣起與儒家之孝道思想。佛教著名的「孝道經」有：《盂蘭盆經》、《地藏菩薩本願經》以及《佛說父母恩重難報經》；《地藏經》有佛陀至忉利天為母親說法，以及婆羅門女、光目女設齋修福救度母親脫離地獄之苦。《盂蘭盆經》的內容乃是目蓮救母之經過，終究神通抵不過業力，仍須藉十方眾僧威神之力，救度其母，方有《盂蘭盆經》與供佛齋僧之因緣，以報父母長養慈愛之恩。也以「隨喜功德」為題開示，引《法華經》之〈隨喜功德品〉中之內容，鼓勵信眾多誦持大乘經典，見聞隨喜；乃至日常生活中亦能隨喜讚歎，多說好話。

19 日起禮拜《梁皇寶懺》六永日，由賢度董事長與天演住持共同主法，領眾禮懺隨文入觀，並獻以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」供養諸佛菩薩，又將禮懺、誦經之功德迴向給現世父母消災延壽，以及過去之父母師長、歷劫親緣往生淨土蓮品增上。22 日適逢本蓮社開山祖師南亭老和尚圓寂三十一週年，由賢度董事長主持並介紹和尚生平，亦贈送與會信眾《南亭和尚華嚴文集》以茲紀念。和尚一生奉獻佛教，宣講《梵網經》、《十六觀經》、《老子道德經》、《阿彌陀經》、《華嚴經》、《禪源諸詮集都序》與《維摩》等諸經論。先後應台中慈航院、佛教會及台北市佛教支會之請，宣講《金剛經》、《仁王經》、《普賢行願品》等；41 年創設華嚴蓮社，講誦大乘經論。

圓滿日恭請百位僧人來參加「盂蘭盆齋僧供會」，賢度董事長領眾諷誦《佛說父母恩重難報經》、《盂蘭盆經》七遍、報父母恩咒四十九遍，為施主與信眾祈福，功德迴向予現世父母延年益壽，過去之父母親緣蓮品增上。賢度董事長引《父母恩重難報經》之經文，為與會大眾開示：「父母恩重難報，孝乃德之本，始於事親，和悅地孝養父母，替父母供養三寶布施修福，酬報生生世世父母長養慈愛之恩。」10點，由智光商工學生獻供，以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」等十種供品，供養諸佛菩薩。午供圓滿，悅眾法師帶領應供之僧眾依序入席，接受蓮社信眾誠心之供養。席間，齋僧功德主向每一位法師虔敬獻上供養，感謝法師們給予廣植福田之機會。

下午1點30分圓滿普佛，由天演住持主法；下午3點30分禮請上圓下悅和尚主法施放《瑜伽餒口》一堂，興慈濟物廣施一切眾生。此次「祈福報恩盂蘭盆法會」信眾雲集，一樓乃增設大螢幕與二樓同步禮懺。藉由禮懺之功德懺除宿世罪業，清淨身口意三業，為現世父母禮懺益壽，表達無限之孝思與感恩，緬懷先祖之恩澤，慎終追遠，共沐佛恩。

 2013.08.26~09.01 桃園僑愛佛教講堂啟建盂蘭盆供僧、孝親、息災報恩祈福大法會，共七永日。法會前加行《藥師經》與《地藏經》，各一百二十部；法會由退居住持乘度法師領眾禮拜《梁皇寶懺》四日，28日特別禮請台北華嚴蓮社住持天演法師主法，領眾虔禮《梁皇寶懺》一日，在法師優美梵音之帶領下，淨化身心靈，三業清淨，福德具足圓滿。

30日舉辦供僧大會，由台北華嚴蓮社賢度董事長領眾諷誦《父母恩重難報經》一部、《盂蘭盆經》七遍、報父母恩咒四十九遍，並為與會信眾開示，父母恩深難報，孝養父母要及時。圓滿日，上午延生普



▶ 台北華嚴蓮社天演住持領眾虔禮《梁皇寶懺》。



► 賢度董事長為與會信眾開示《父母恩重難報經》，父母恩深難報，孝養父母要及時。

佛，下午 2 點 30 分，禮請上惠下廷法師施放《瑜伽餓口》一堂。此次法會，由台北蓮社法務天行法師帶領五位悅眾法師支援。

《梁皇寶懺》又稱為慈悲道場懺法，乃根據大乘經典內之經文，再節錄出諸佛聖號編輯而成，為漢傳佛教經典裡，最大的

一部懺法儀軌。真誠懺悔能夠解怨釋結、除病消災、超度亡靈；在三寶加持力下能使愚癡得智慧，除瞋恨得慈悲。

講堂首次舉辦「供僧大會」，邀請台北華嚴蓮社住眾與專宗研究所之學僧參加，一早講堂熱鬧非凡，大殿上坐滿應供之法師，信眾滿心歡喜，熱烈地歡迎法師們；午齋時，齋主們親自獻上供養，同時感恩有植福田之機會。

 2013.08.30 新北市智光商工職業學校舉行 102 學年度第一學期開學典禮，學校董事長賢度法師於典禮中對全體師生精神講話：一、歡迎一年 22 班新生約 950 人報名就讀智光商工，開啟人生另一個新的學習旅程，智光商工是一所值得信任的佛教學校。二、勉勵同學，學習階段又更進一步，新同學自國中邁入高中新階段，應更懂得德、智、體、群、美五育並重，尤其是品德，品德是抽象的名詞，須透過實踐，做對的事，說對的話，一切行為都要以善念為修行，養成好的習慣後，對將來升學、就業、持家會有莫大的助益。三、同學們要謹記校訓：慈、智、誠、勤，所謂慈悲以愛物，同學時刻心存慈悲心，與同學相處，應友愛互助，體諒關懷，關心周遭的人事物。智是智慧，所謂智慧不起煩惱，每一個人都有無限可能，凡有智慧之人，定能分辨是非善惡，勿以善小而不為，勿因惡小而為之。誠是誠心正意，待人以誠，處事誠實公正，對己嚴格自律，凡事光明正大。勤儉以律身，養成儉樸的良好習慣，根絕物欲之誘惑，避免揮霍無度，時刻牢記身體力行。四、最後叮囑同學注意安全，並祝全體師生教學愉快、學業進步。

華嚴專宗學院推廣部102年度第2期(9/1~12/31)



生活中的禪學

慈融法師
9/2起週一晚上7:00~9:00
現任：圓光佛學教師、華嚴專宗研究所教師
學歷：玄奘大學宗研所碩士
禪定有降伏煩惱與開發無漏智慧的重要功用。本課程除教授禪學概念外，亦實際進行禪修，期使學員能於定學上上層樓。



華嚴經導讀

會極法師
9/3起週二晚上7:00~9:00
學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師
說明華嚴經的主旨概要，及經中各品內容摘要和華嚴經的修行次第與日常應用。



品味華嚴-華嚴學概論

自莊法師
9/2起週一下午2:30~4:30
學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗學院研究所教師
華嚴經，又稱雜華嚴經，喻菩薩修學萬行之因華，莊嚴無上之佛果。本課程摘錄華嚴的經文、文章，以賞析的角度，品味華嚴多元的風貌，作為進入華嚴世界之初階。



梵唄

天演法師
9/2起週一晚上7:00~9:00
學歷：華嚴專宗研究所
現任：華嚴專宗學院研究所教師
學習「音聲佛事」，令身不疲、不忘所憶、心不懈怠、音聲不壞、感通萬物、利益人天。



《華嚴經》善財童子五十三參

陳琪瑛老師
9/6起週五早上10:00~12:00
學歷：國立台灣師範大學國文研究所文學博士
現任：銘傳大學應用中文系助理教授
善財童子尋找的「善知識」，包含各行各業，他們皆以各自的角色獲證成就，其關鍵在於能否「善用其心」。



英譯佛經導讀

教師：許洋主老師
9/4起週三早上10:00~11:50
學歷：台大歷史研究所
經歷：中、大學專任外文教師、美國佛教會駐台譯經院譯員
透過英文文法的解析和漢譯佛經義理的詮釋，以加強對佛法的認識和英文實力的建立。俾能日後從事佛書的翻譯，及精神生活品質的提昇。



如何進入佛典日文-佛典日文基礎入門(隔週)

楊德輝老師
9/5起隔週四晚上7:00~9:00
學歷：成功大學機械系
現任：福嚴佛學院日文老師、龍山寺日文老師
法鼓佛教學院日文解讀義工老師
深入了解詞類的運用及句子結構，以實際的佛典日文來熟悉文章的解讀及翻譯技巧。



太極拳(初級班上期)

全度法師、范嘉昇老師
9/5起週四晚上7:00~8:30
學歷：大學
現任：光泉寺住持、觀世音法門叢書總編輯、中華佛學研究所唯識學研究所中心主委
弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳舒筋健身法、太極樁步、太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。



太極拳(初級班下期)

全度法師、陳碧娥老師
9/2起週一晚上7:00~8:30
學歷：中興大學
現任：中華陽光太極拳協會秘書長、中華陽光太極拳協會安東隊教練
弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳64式下半套架式及總複習。



華陀五禽之戲

范嘉昇老師
9/3起週二晚上7:00~8:30
學歷：大學
現任：中華陽光太極拳協會理事長
依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之調身之仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



瑜珈(初級班)、瑜珈(進階班)

楊容老師
9/3週二晚上7:00~8:30、9/5週四晚上7:00~8:30
學歷：大學
現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師
你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與智慧。



敦煌舞

李碧霞老師
9/3起週二下午3:00~4:30
學歷：華岡藝校舞蹈科畢
現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華嚴藝坊舞蹈教師、花園新城社區舞蹈教師
敦煌舞禪源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



書法

鄭江銘老師
9/6起週五晚上7:00~9:00
學歷：初中、陸軍連校
經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三重社大、陽明山光泉寺、書畫講師
書法技法的講解與示範，由簡入繁，臨帖中解析字體結構重點，介紹書家字帖的美學重點學習，並且紮根基本技法的練習。

聯絡方式：

網址：<http://www.huayencollege.org>
Email：huayencollege@huayen.org.tw
電話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處
傳真：02-3393-8523 (來電或傳真請於星期一至五上班時間內9:00~18:00)
地址：10056台北市中正區濟南路二段44號
(近捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

會員招募

國際青年華嚴學者學會

(International Hua-yen Scholar Association of Youth)

一、學會全稱：

國際青年華嚴學者學會

(International Hua-yen Scholar Association of Youth)

二、宗旨：

本學會以「華嚴學」為主題，廣邀國內外有志專研、專修、專弘華嚴之青年學者，藉由每年舉辦「青年華嚴學者論壇」及各項學術活動，彼此分享交流華嚴相關領域之研究成果，以提升華嚴學研究之品質。

三、申請資格：

國內外年齡45歲以下的青年學者。

四、報名方式：

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，填妥後請依提供之聯絡方式，回傳至本學會。

五、聯絡方式：

地址：10056台北市中正區濟南路二段44號
(近捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

電話：02-2341-4760 傳真：02-3393-8523

Email：huayenyoung@huayen.org.tw

網址：<http://www.huayencollege.org>



2013

大專青年慈孝獎學金

植福修緣
一分耕耘

播智慧種
多分功德

幫助紓解就學壓力

獎勵青年研究佛學

● 期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-2351-8333

郵政劃撥

00125881 戶名：台北市華嚴蓮社

時間

本社於102年11月16日下午3:20舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號、5號出口)

2013
華嚴蓮社



秋季華嚴誦經會

手捧圓觀心口誦

當知宿有大因緣

10月18日至27日

邀請您一同悠遊華藏莊嚴世界

十日法會中，
將誦誦唐譯八十卷本《華嚴經》
第四十一卷至第八十卷，
並恭請法師開示華嚴經要義



法會時間：
每日自上午8時至下午4時

法會地點：
華嚴蓮社二樓 最吉祥殿

歡迎蒞臨

共結法緣

同修福慧！



▲華嚴專宗學院舉辦「暑期日文班」，陳一標副教授隨堂問答，讓學員更加深印象。



▲林育民老師幫學員複習日文文法。



▲「孟蘭盆祈福報恩大法會」，與會大眾虔誦《法華經》，法音莊嚴攝受人心。



▲功德主虔誠衣奉獻，供養佛陀及十方賢聖菩薩。



▲華嚴蓮社舉行「孟蘭盆供佛齋僧大會」，與會大眾誦《佛說父母恩重難報經》。



▲「孟蘭盆祈福報恩大法會」圓滿日普佛，海眾雲集場面殊勝。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
 地址：台北市濟南路二段 44 號
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
 電話：(02)23518333 23918924
 傳真：(02)23218958
<http://www.huayen.org.tw>
 E-mail:allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社


 國郵資已內付
 台北郵局許可證
 台北字第 4299 號
 雜誌
 中華郵政台北雜字
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
 R.O.C.
 POSTAGE PAID
 LICENCE NO. 299
 無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！