



# 萬行

All Ways

| 月刊 | 第293期 | 2013.01月 |

✿ 社論  
人間淨土與社會企業

✿ 特別報導  
三業清淨導歸華藏世界  
——2012年終加香精進華嚴佛七特別報導



# 華嚴專宗研究所 2013 招生



所長 賢度法師

## 一、辦學宗旨：

創所宗旨在培植專研、專修、專弘華嚴思想之弘法教育人材。以現代的學術精神，研究佛教高深哲理；以更專精的涵養，迎接二十一世紀。

## 二、課程規劃與特色：

印度佛教思想專題研究、中國佛教專題研究、阿含經導讀、佛教基本文獻導讀、俱舍論、攝大乘論、中國哲學史、西洋哲學專題研究、律學、禪學、研究方法論、佛學日文、佛學英文、梵文。

華嚴經講座、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章、華嚴行門、華嚴學英文等課程。既兼重教史與教理、理論與應用，著眼於文獻的分析與哲學的思辯，以宏觀的角度，深入研究華嚴思想。（詳細課程規劃請見網站。）

## 三、報名資格：

研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸男女僧眾兼收。

研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。

研究所旁聽生：正信佛教徒。

## 四、修業年限：

三年，並經畢業論文審查通過。

## 五、在學待遇：

學費、膳宿費全免。（學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請研究費。）

## 六、應繳文件：

- 1、報名表一份，兩吋照片3張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳（含申請動機、讀書計畫）一篇。

## 七、報名方式：

即日起，採現場報名，或上網下載報名表。（若報名表備索，請附回郵信封，務必註明姓名、地址、電話。）

## 八、台北聯絡處：華嚴專宗學院

地址：台北市中正區濟南路二段44號

（近捷運忠孝新生站2、5號出口）

電話：02-2341-4760教務處 02-2321-3319推廣部

傳真：02-3393-8523

e-mail: huayencollege@huayen.org.tw

網址: <http://www.huayencollege.org>

## 九、大陸聯絡處：泰州光孝律寺

連繫人：法空法師

地址：中國·江蘇省泰州市五一路90號

電話：0523-86231420 (13901422466)

傳真：0523-86231576 86229015

e-mail: tz\_ggxs@163.com



華嚴經講座 自莊法師



2012年青年華嚴學者論壇



華嚴思想史專題研究 陳英善教授



# 目錄 CONTENT

## 02 社論

人間淨土與社會企業

■ 本社

## 04 特別報導

三業清淨導歸華藏世界  
—— 2012 年終加香精進華嚴佛七特別報導

■ 編輯部

## 08 人間關懷

柔軟慈悲展新貌  
—— 從華嚴佛七體現關懷價值

■ 徐子桓

## 10 法輪常轉

《華嚴經·十地品》講錄(續 292 期)

■ 成一長老 / 主講  
天行 / 整理

《華嚴經·世界成就品》講錄(1)

■ 賢度法師 / 主講  
悟證 / 整理

## 18 華嚴專題

稱揚佛菩薩名號(六)——  
生活當中的朝暮二門功課

■ 天演

生活中悲智雙運的〈淨行品〉(二十二)

■ 天緣

## 22 華嚴與觀行

五祖的止觀法門(一)

■ 天觀

## 24 叩叩入華嚴之門

華嚴經簡史

■ 天恆

## 27 佛學日文

日語生活智慧小品(十五)

■ 楊德輝

## 30 菩提園地

有感華嚴佛七的人生思考  
—— 2012 年華嚴佛七心得

■ 如觀

佛身充滿於法界 普現一切眾生前  
—— 2012 年華嚴佛七心得

■ 親航

實踐佛法，謙卑待人  
—— 學佛對我個人的影響

■ 萬慧靜

## 38 人間道場

華嚴蓮社 2012 年 12 月大事記

■ 編輯部

封面圖說：華嚴佛七賢度董事長帶領大眾虔誠繞佛



創辦人：成一

發行人：賢度

總編輯：闕正宗

編審：天演

主編：天聞

日文編輯：楊德輝

文字編輯：天聞 徐子桓

美術編輯：蕭佩琪

攝影：林筱梅

編務：徐子桓

74 年 1 月 10 日創刊·85 年 1 月 10 日改版

行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號

中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄

社址：台北市濟南路二段 44 號

電話：(02)2351-8333 分機 117

(02)2391-8924

傳真：(02)2321-8958

郵政劃撥：0012588-1

戶名：財團法人台北市華嚴蓮社

http://www.huayen.org.tw

E-mail: allways@Huayen.org.tw

印刷：耿欣印刷有限公司

Telex: (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。

地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明

電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。

• 歡迎索取、助印。

# 人間淨土與社會企業



本社

民國以來太虛大師倡導「人間（生）淨土」，以對治專事超薦亡者的鬼界佛事。而「人間淨土」的實踐實有賴於自性清淨心的體悟，以及形而外的世間淨化，所謂「心淨則國土淨」，意即在此。

自蓮社第二任住持南亭和尚於 1955 年 4 月發起，擷取《彌陀佛七儀》及《華嚴懺》編集而成《華嚴佛七儀》。每年歲末華嚴蓮社舉行華嚴佛七法會至今不輟，其主要意義在於：於七日中專修華嚴法門，稱念「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩」聖號，攝授三業，至心誠意，以總結誦經、念佛、行持普賢行願，十大願王之功行，歸結迴向華藏世界。從華嚴大意來看，如〈入法界品〉所載功德雲比丘念佛三昧的念佛是徹徹底底的念諸佛與諸法，乃是為了投入華嚴事事無礙法界的助行。

華嚴念佛是「念佛三昧」的體悟，相應於事事無礙法界觀，故凡行者於行持普賢萬行時，皆須先入此觀，方能擴展心胸，於一切時達到「一修一切修、一行一切行」之功行。其總舉五門，曰：禮敬、供養、懺悔、發願、迴向。依教奉行，人間淨土指日可待。

佛教秉持慈悲主義，弘法利生，在淨化世間的同時也完成了自我淨化。佛教道場是在解決眾生的最終生死問題，而力行終極關懷的一切過程中，其實也在解決社會問題。西方發展有年的「社會企業」（Social Enterprise）的概念是，不以追求股東的利潤為目的，而是以解決社會問題為目的。如此說來，「社會企業」的目標與佛教道場的目標一致，都是對資本主義追求利益極大化的當頭棒喝。

「社會企業」並非不追求「利潤」，而是將所獲得的「利潤」再度用於社會問題的解決，舉凡社會公平、生態保育、弱勢族群福利等各種

面向。「社會企業」的所作所為，與佛教慈悲利他主義不謀而合，都是在追求未來更美好的世界，提升個人的生命境界。

歷經金融海嘯、歐債危機，反思資本主義模式一時方興未艾，勞委會職訓局前年底成立「社會經濟推動辦公室」，整合各部會，補助有意發展「社會企業」的單位。已補助過的七千多個單位如非政府組織（NGO）、非營利組織（NPO），而這些組織長期關注弱勢，並將弱勢族群利益極大化。

「社會企業」的誕生不僅有助於社會和諧，同時也是淨化人間的良好典範，如此看來，長期以來致力於人間淨土與慈悲利生的佛教團體，也是另類的「社會企業」。

近代中國佛教追求人間淨土的實現，其涵蓋的面向不亞於「社會企業」的努力，舉凡環保、救濟、文化傳播、社會教育，佛教團體無一不與，其目標不外是扶貧濟弱、社會公義與淨化人心。佛教團體作為另類的「社會企業」，它的運作來自信眾的樂捐，是取之社會用之社會的極大化。除了現實上的協助外，進一步身心安頓的效果則不一定是「社會企業」所能達成。

華嚴蓮社在歲末的一系列活動中，有慈孝獎助學金的頒發、寒冬送暖冬令救濟，以及華嚴佛七，前者是助學、助貧，後者則是身心安頓、自淨其意。人類的物質欲望容易滿足，但是，身心安頓並不容易，必須透過反省與懺悔才能達到。正如賢度董事長在華嚴佛七的開示，反省過去這一年中是否有做錯事、說錯話、用錯心。所謂「入則懇懇以盡忠，出則謙謙以自悔」，凡對人對事要問自己是否盡心盡力，並謙虛地自我懺悔不足。人間淨土的實踐，除追求社會的公平正義外，最重要的還是身心安頓，是則心淨國土淨，成就無上道業。

# 三業清淨

## 導歸華藏世界

2012年終加香精進華嚴佛七特別報導

編輯部



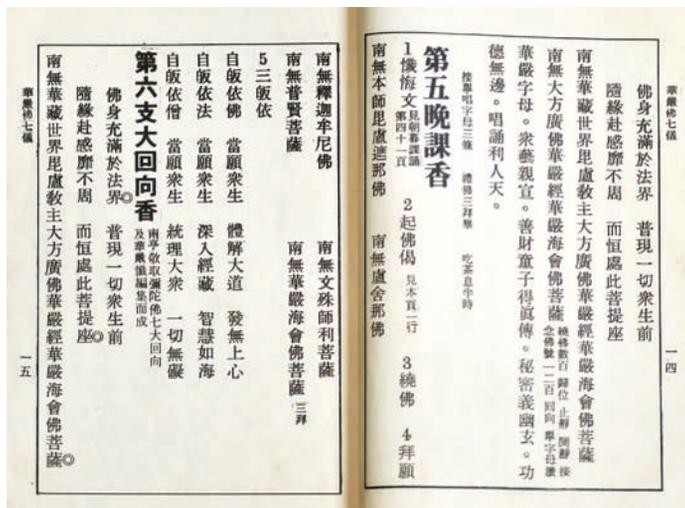
▶ 天演住持主持華嚴佛七

2012年12月31日至2013年元月6日華嚴蓮社舉行一年一度的「年終加香精進華嚴佛七法會」。「華嚴佛七」是由第一任董事長南亭和尚所訂，自民國44年開始，至今已經有57年的歷史，在臺灣是蓮社首創。



▼ 民國六十年所使用之《華嚴佛七儀》

▼ 南亭和尚敬取《彌陀佛七儀》及《華嚴懺》編集而成《華嚴佛七儀》



法會前一天下午，先舉行嚴淨壇場的灑淨儀式，每日七支香的修持內容有誦經、繞佛、靜坐、唱華嚴字母、禮佛拜願、懺悔、大迴向跑香等項目進行。所使用的《華嚴佛七儀》，是南亭和尚敬取《彌陀佛七儀》及《華嚴懺》編集而成。而在年終啟建「華嚴佛七」的目的，是引導僧信二眾專修華嚴法門，稱念「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩」聖號，攝授身、口、意三業，至心誠懇，以總結誦經、念佛、行持普賢行願，十大願王之功行，歸結迴向華藏世界。



► 賢度董事長開示「年終加香精進華嚴佛七」的意義，及如何運用華嚴法門與觀行於日常生活中。

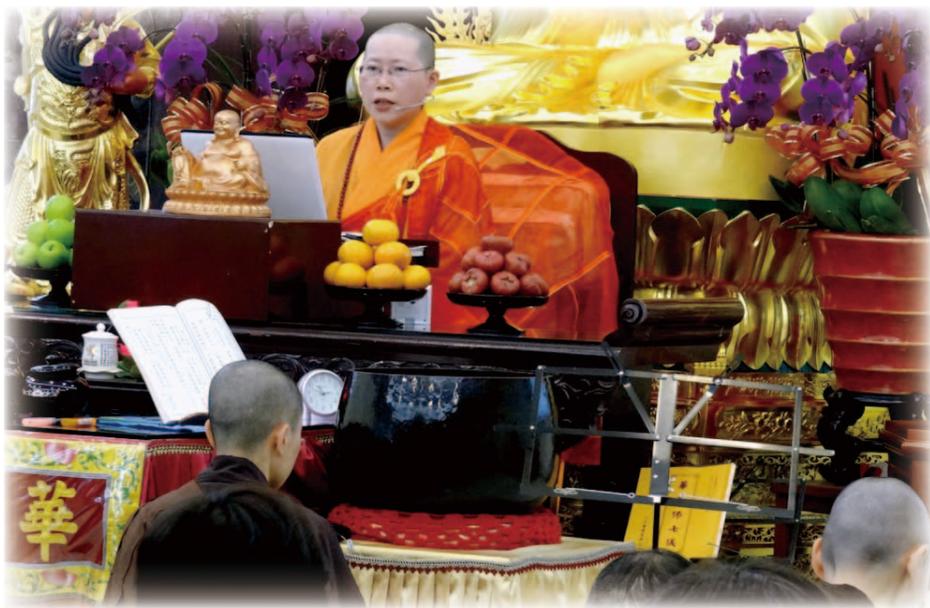
法會第一天適逢元旦年假，雖然強烈寒流來襲，但退阻不了信眾求法學習的心，5點早課時就有許多信眾來到蓮社參與，因為是假日，所以與會的大眾特別多。開示時，賢度董事長先教導大家念佛的方法，說明念佛要專心在佛號上。大家如果一心專念佛號，如此專注下來，幾天後慢慢會發現找到了自己。接著，在2012年的最後一天，帶領與會大眾檢討過去、策勵未來，作自我反省、自我體檢：反省過去這一年中是否有做錯事，說錯話，用錯心。並以自己為例加以檢討說明。最後語重心長地引古語說：「吾日三省吾身」，自我反省的功夫十分重要！一不小心就可能犯錯，因此要時時檢討；每個人各有不同的價值觀，是非對錯原本就難有一定的標準，應該以同理心站在不同的角度來處理事情；時光短暫，要把握時間，以正確積極的態度來面對人生，選擇走一條返本歸真的路，提昇自己的身心靈境界，並時時心存感恩與勇敢面對考驗與挫折，才會有「柳暗花明又一村」的驚喜！期勉大家把握每一個當下認真修行，才能了無遺憾的抵達解脫、涅槃、成佛的彼岸！

第二天與第三天的開示中，董事長以十法界圖來說明有六凡四聖十種程度不同的法界，再分別以華嚴四祖澄觀大師所提出的帝網無盡觀、理法界、事法界、理事無礙法界、事事無礙法界之四法界觀與諸法如夢觀、真如絕相觀、事理無礙觀、事事無礙觀、無障礙法界觀之五種觀門，開示：一切有情本自具足佛性，皆可成佛，發的是什麼心，就會成就什麼

法界。若要成佛，便要讓自己由凡而聖、由人法界提升到佛法界，應當起增上心，依華嚴法門而修自利利他的菩薩行。先學習修行菩薩的慈悲、智慧，自利利他，進入菩薩的法界，累積智慧福德，更進一步功行圓滿而後進入佛果，與毘盧遮那如來的法界相應。

董事長要讓與會大眾都能了解帝網無盡的意義，輔佐以現代科學儀器拍攝的銀河系影片，來說明帝網無盡的意思，與會大眾看了之後，都能快速深刻的了解。開示最後，鼓勵大家於日常生活中專心修鍊，以如上所說的觀法，時時檢討、常常觀想重重無盡法界，則能很快進入佛境界，也才是華嚴圓教真行、圓明顯現的稱性境界。

經由董事長鉅細靡遺，輔以現代科學影片，生動活潑的介紹，讓與會大眾能在日常生活中運用華嚴的教法與觀行，《華嚴經》深奧難行的迷思不攻自破，這是新年度開始，給予與會大眾世間最無價的禮物！



►天演住持開示佛身充滿於法界此一偈誦之意義

第四天起，由天演住持說明佛七中唱誦的偈誦與佛號，毘盧遮那佛的自在身盡虛空遍法界，無論法、報、化，都是充滿法界。佛起作用，時常顯現在我們眾生的面前。眾生有所求，感得諸佛菩薩而應現，諸佛菩薩能隨類化身，隨機說法無不周遍。「華藏世界」是根據《華嚴經》上說，在風輪之上的香水海中有一朵大蓮華，此蓮華中含藏著無量無邊的微塵數世界，所以叫做蓮華藏世界。此世界總共有二十層，我們所居住的娑婆世界，在華藏世界

的第十三層；很多人發願往生西方阿彌陀佛淨土，其實都包含在華藏淨土裡了，將來無論要去哪方的淨土，全都在裡面。這就是華嚴甚深，一即一切，一切即一；無所不周遍，無所不包容的境界。「南無大方廣佛華嚴經 華嚴海會佛菩薩」，「南無」是歸敬禮之意，而「大方廣」是表達佛陀的德性，而其中「大」是形容佛陀發心和願行的宏大，「方」是指出佛陀證悟和演說的方正圓明，「廣」是表達佛陀廣闊無邊、大而無外、小而無內，重重無盡的玄妙境界。「華嚴」則是普賢菩薩所修的萬行因花，莊嚴無上佛果。「華嚴海會佛菩薩」就是以普賢菩薩為實踐者的代表，也是做為我們行願的典範。經由住持法師說明之後，大眾於念佛繞佛時更能清楚明白所念佛號的意義。

最後一天下午，大迴向結束後，天演住持頒發佛七全勤獎與精進獎，總共有二十位菩薩獲獎，之後與全體法師們合影，住持法師也鼓勵大家再接再厲的繼續參與蓮社各項活動。最後，由天演住持主持普佛，華嚴佛七就在高昂的唱誦聲中圓滿結束，大眾法喜充滿，滿載而歸。



▶ 天演住持和與會大眾虔誠繞佛



▶ 繞佛時誠心稱誦：南無大方廣佛華嚴經  
華嚴海會佛菩薩



▶ 止靜時佛號仍縈繞於大眾心中



▶ 每天第四支香大眾唱誦華嚴字母

# 柔軟慈悲展新貌

從華嚴佛七體現關懷價值



徐子桓



華嚴蓮社於 2012 年 12 月 31 日啟建華嚴佛七，在迎接新年到來的此刻，藉由年終加香佛七，正好可以回顧過去、自我反省、展望未來，隨著「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩」的聖號自我思惟，清淨身心，更能開啟新的契機、新的風貌。而在此時，社會上不斷出現對軍公教人員的福利和國營事業績效獎金的評議，政府顧及社會觀感，也為了共體時艱，立法院審預算時，在軍公教人員的幾項共通案上刪減兩百一十三億元，而訂定國營事業績效獎金的上限，則可替國庫節省約廿八億餘元，這些大刀闊斧的改革，的確符合社會期待，也減少了民眾在「薪情」上的相對剝奪感。

政府創新改革，馬總統以身作則，自刪國務機要費一千萬元，五院院長跟進自砍四分之一的特別費，其餘行政機關首長特別費則比照五院院長刪減四分之一。不僅如此，中央政府機關單位基於同理心、苦民所苦，吹起更大的摶節風潮，決定年終不辦尾牙宴。而據媒體報導，五院之一的監察院早就不辦尾牙，而是改以邀請弱勢團體同樂，節省尾牙經費救濟弱勢，把尾牙消費轉向幫助窮人，最終理想是希望臺灣能變成愛心之島。而今，愛心逐漸遍地開花，花蓮縣政府率先宣布今年不辦歲末聯歡活動，把 45 萬元的經費轉為關懷弱勢家庭，拋磚引玉，要號召社會大眾更多愛心，共同幫助社會需要幫助的人度過溫暖的春節。

而早在幾年前金融海嘯所帶來的危機感中，不景氣的寒冬，多數公司將尾牙轉為一日志工的愛心活動；有些大老闆則連續十四年不辦尾牙

宴，將省下來的錢送給社福單位，把點滴愛心擴散為無限的祝福。過去科技大廠年終歲末尾牙秀，比排場、比邀請明星大咖等級，現在取而代之的是，舉辦尾牙園遊會或是邀請藝文團體表演，以溫馨、藝文的特色舉辦另類企業尾牙。顯然，將愛心和藝文欣賞帶進尾牙將成為趨勢，從追求聲光娛樂的享受轉變為更樸實的態度，扭轉過去尾牙奢華的風氣，這是科技大廠、民間企業回饋社會最珍貴的體現。

除了科技大廠、民間企業獻愛心，也有個人自掏腰包辦尾牙，邀請單親家庭共同吃尾牙；或是集結社會資源辦尾牙，宴請街友，讓這些弱勢族群或生存在社會邊緣的民眾，能感受社會給予的滿滿溫暖。這些長年奉獻愛心的善心人士，普遍存在社會各個角落，但仍需要更多的人伸出溫暖的手，關懷處於窮困的家庭或經濟弱勢的族群。政府、企業或個人，一起響應，一起發揮影響力，有錢出錢，有物資捐物資，杜絕浪費和不切實際的花費，把愛心當佛法甘露，源源不斷的傳播到每一處，把佛陀慈悲的精神，傳遞到每個人的心裡，希望更多人身體力行，無私的布施財物，讓臺灣真正成為愛心之島。

政府擲節開支，回應社會的期待，大砍預算，為全民荷包省下至少一百多億元，是百姓之福；科技、企業呼應社會輿論，拒絕奢華浪費，以愛心回贈社會，讓社會更添平實與溫暖之風氣。至心誠意稱念：「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩」聖號及行持普賢行願時，能安頓我們的身心，同時也讓我們的內心更柔軟，對社會上經濟弱勢的族群產生慈悲心。祈願我們每個人都能出一份力量，社會就多一分暖意，大家募集愛心，將愛心送到需要的人的手裡。



# 《華嚴經十地品》講錄

## (續 292 期)



主講：成一長老 整理：天行

一切智道，常現在前，未嘗散亂，是名禪那波羅蜜。

第五是修禪定。「禪那」，或者叫三昧、三摩鉢帝，翻成中國話叫做定。三昧叫做正受，「受」就是感受、領受。受有五種：苦受、樂受屬於生理上；憂受、喜受屬於心理上；還有捨受，是不苦、不樂、不憂、不喜的一種中庸受。在我們修定的時候「不受諸受」，心裡面這些受都沒有；沒有苦受、樂受，也沒有憂、喜、捨受，心平靜得如同止水一樣，那就是一種定，叫「正受」，或叫「三昧」的定。

修定的法門，要用什麼工夫呢？「一切智道」— 智慧的道理— 「常現在前」。我們想的、說的、做的都是智慧的道理。智慧的道理就是合乎佛法真理的事情。合乎佛法的要求的事情我們去做，合乎佛法要求的理論我們去講，所以，「一切智道常現在前」。

「未嘗散亂」：心不散亂；儘可去做很多工作，心還是定的。我常常告訴人家一個方法；忙得不得了，沒時間念佛的時候，要養成一個工夫— 身忙、心不忙。工作儘可多，但是，還不妨一心一意地念佛。要養成這種工夫，就能「一切智道常現在前，未嘗散亂」。修學佛法，最怕的是散亂，不該管的事情也要去管、去問。這種人很多，那就是不會用功的人。用功的時候不亂才能定；一亂就定不了了。所以，一切「未嘗散亂」就叫禪那波羅蜜。參禪就是要這樣參。

還有一種「參禪」，不一定要把腿盤起來才叫參禪，所謂：行也是禪、坐也是禪。「參禪」是在於心在那裡想，心不要亂動

才是「禪」，不是坐在那不動。六祖慧能大師講了一首偈：「生來坐不臥，死後臥不坐，一堆臭骨頭，何必為它立功課？」說：你現在活著了，坐在那裡不睡；死了以後一倒，也不會再坐了。這個身體是一堆臭骨頭，何必一定要坐，或一定要怎麼樣呢？

真正內在的工夫，心不要亂動就對了，所以叫你「參無念」一看你心上的念頭起來了——在佛教裡還有一種叫做「看話頭」。這句話要發起來了，或者這句話說出來了，趕快追——為什麼要說這句話？這就叫「看話頭」。常常這樣子用工夫，就不亂了。

**能忍諸法無生無滅，是名般若波羅蜜。**

第六、忍：就是忍苦；肯定諸法是無生無滅的，是一個緣起性空的真理。我們能夠修學佛法，對於諸法不生不滅的真理能夠掌握住、肯定住它，這就是「慧」了。這種慧的功夫，要能夠悟到法界法性。法界法性悟到了以後，什麼都沒有了，但是，什麼都沒有那也不是空性，那是一個頑空，真正的空性是不生也不滅、不來也不去、不斷也不常、不染也不淨，「不」到最後，連「不」也不了，「空」到最後「空」也空了。到那個時候是個什麼情形？無話說；不可說、不可說；所謂：「說是一法皆不中」。悟理的事情就是這樣，說什麼都是多餘的，說什麼都是不對的，所以什麼都不說。

《維摩經》中說，佛陀在世的時候，有位維摩詰居士，他是個老居士，對佛法很有體悟。他對於修小乘法的那些聲聞弟子，有點兒放不下。有一天，他生病了，佛陀告訴弟子們說：這老居士生病了，你們大家去探望他。這些聲聞弟子乃至菩薩們都去了。文殊菩薩、觀音菩薩…都去了，大智舍利弗及神通的目犍連…他們也都去了。去了以後，老居士並沒有什麼病。他們問他說：「老人家有什麼地方不舒服啊？」他說：「我還好，是因為眾生有病，所以我有病的。」「眾

生有什麼病啊？」「眾生病很多！貪、瞋、癡的心病，殺、盜、淫的身病」，病太多了，所以老居士生病了。

後來，大家談談佛法了。談佛法，他要考考這些大弟子、大菩薩們。他問：什麼是不二法門？這些大弟子們都相當有點兒修養工夫，跟他說：不生不滅就是不二法門，不垢不淨就是不二法門，不來不去就是不二法門。老居士不認可。說他們說的不對。後來，問到文殊師利菩薩，他什麼也不說。維摩詰居士說：這才是不二法門。因為不能說，說出來就不對了。

維摩詰居士，佛已經為他授記，他將來要成佛的。他是將來東方阿閼淨土的補處佛。東方世界的佛，佛經上叫他做：阿閼毘佛。那裡也是淨土。西方阿彌陀佛有極樂淨土，東方有阿閼毘佛淨土。維摩詰居士就是阿閼佛淨土的後補佛，如同彌勒佛是我們這個世界的後補佛一樣。

所以，般若波羅蜜怎麼修法？「能忍諸法無生無滅」：能夠認可這種道理，能夠證悟這個道理，那就是般若波羅蜜，就是慧波羅蜜。

**能出生無量智，是名方便波羅蜜。**

方便波羅蜜不是什麼其他的什麼工夫，而是智慧。要有智慧才能夠運用方便；有方便也才能夠產生智慧。這是互為因果的。沒有方便不能產生智慧，沒有智慧也不能產生方便。方便不是人人都能會用的。一樣的一件事情，解決的方法不一樣。有的人感到非常的棘手、麻煩；有的人覺得很簡單、很容易就解決了。這是什麼道理呢？這就是智慧啊！所以，「出生無量智」，名字叫做方便波羅蜜。這是第七。

能求上上聖智，是名願波羅蜜。

「上上聖智」：「聖智」就是法性智、殊勝智，也就是佛智。「上」可以說是菩薩的智慧，「上上」就是佛的智慧。沒有再能超過佛的這種智慧。能成就這種智慧的，叫做「願波羅蜜」。所以，要想成佛，一定要發願。我們歸依三寶的時候，發四種大願—四弘誓願，不是歸依的時候念了就算了，是每天早晚我們都要發的願—歸依三寶的各位，都要每天念。每天要懺悔、每天要發願。要常常把懺悔放在心上，把過去多生多世、現在生中，有心無意犯的過錯，常常地懺悔，同衣服一樣地，為使乾淨，常常清洗。

發願就是不忘記我們學佛的初心，也不忘記我們學佛的目標。這工夫是要天天做的，天天做才能成功。障可以消，智可以生，佛也可以成。假如能這樣子去做，就不要去安太歲，也不要去看命了。你只要每天早晚懺悔、發願，保證你平安無事。這是第八、「願」。「願」很重要的一「有願必成」。

一切異論及諸魔眾無能沮壞，是名力波羅蜜。

第九這種力量不是我們身體的力量，是智慧的力量。一切的異論、各種的學說不一樣；拿宗教來說，有的主張生天國，有的主張生西方，有的主張生東方，都是不同的理論。還有一種魔宗，它用魔的方法、魔的理論，也會說出一套道理來。我們要堅定我們的理論，實實在在地，打從心理上產生一種力量，不但是外在的一切異論、一切魔的邪說不能夠破壞我們，我們還要以為是「金剛王寶劍」去破壞一切的外道邪論。這才是工夫、才是力量。所以，這力波羅蜜就是用來制伏一切異論外道、邪魔外道的邪論的力量，不是要拿來跟人家打架、鬥爭的那種力量。（待續）

# 《華嚴經 世界成就品》講錄 (1)



主講：賢度法師 整理：悟證

壹、來意

## 一、概說

〈世界成就品〉在整部《八十華嚴》中處於第七卷、第四品，排在〈世主妙嚴品〉、〈如來現相品〉和〈普賢三昧品〉之後。本品之所以會在〈普賢三昧品〉之後，可以從〈華嚴經三十九品概要〉第二個註解中做確認，說：「既入至定，諸佛讚揚，定起發言，言必真當，先陳如來依報，總說剎海源由，故受之以〈世界成就品〉。」

既入至定中的「至定」，就是毘盧遮那藏身三昧定境。普賢菩薩入了三昧之後，諸佛都稱揚讚歎，並作三業加持來肯定，他從定境當中起定之後，所說的話絕對是真實確切的。先講的是如來的依報。依報中所說的剎海就是佛的國土，也就是世界。剎海源由，是說這個國土世界成就的原因是什麼？世界是怎麼來的？也就是要說明世界成就的因緣。因此，就有〈世界成就品〉的出現。

## 二、正釋來意

在《華嚴經疏》裡說：「初來意者，前說緣既具，此下正陳所說，總明果相，別答法界安立海問，故此品來。」（可見於《新修華嚴經疏鈔》第四冊，頁四一九。台北市：華嚴蓮社，2001）這裡的「果」是指依報法界，所以果相指的就是佛果的依報之相。果相要從〈世界成就品〉當中來展現。

在鈔文裡解釋〈世界成就品〉的由來有兩個段落：第一、先明分來。分是舉果勸樂生信分，這是《華嚴經》四分五周中的第一

分，內容所講的是七處九會當中的第一會。前面的兩品「以為說緣」：第一會裡的兩品—〈如來現相品〉與〈普賢三昧品〉是教說的因緣；也就是說這兩品是〈世界成就品〉說法的因緣。下面三品是「正所說」：接下來的〈世界成就品〉、〈華藏世界品〉跟〈毘盧遮那品〉三品為正式說法的內容。第二、別明品來。佛的依報果相由〈世界成就品〉當中來展現，說明世界的莊嚴。針對〈華藏世界品〉和〈毘盧遮那品〉而言，本品是來展現毘盧遮那佛所成就的莊嚴清淨的世界。

## 貳、釋名

《疏鈔》講到〈世界成就品〉這個名稱的解釋。所謂的「世」是就時間上來看，有三世一去（過去）、來（未來）、今（現在），我們可以看到世界的成、住、壞、空種種的現象展現在世間。「界」可以說是方，是指空間上，可以就十方的剎土、國土跟世界來看，「界」有程度的不同。

又解釋：「世謂隱覆，界亦分齊」。大體來分，這裡有兩種世界：一種是可以破壞的一就是有成、住、壞、空這樣的一個真正的現象界，它是有為法，有生有滅的；另一種是就真性來看，它是無為的法界，這是就佛的報土、法性土來看，它是不可破壞的、法爾常然的。就這兩種情況看，是看似有分齊，但卻又是各不相雜，不會紊亂的，可以同時共存的。真性隱覆的現象界，是可以破壞的成、住、壞、空的世界；而每一個成、住、壞、空的世界，卻也正隱含著真性的存在。所以，這地方說，如果就我們所感得的娑婆世界的立場來看，跟娑婆世界對比的是清淨完美的華藏淨土；如果就華藏世界的立場來看，相對的，它也內含有染污煩惱的娑婆世界。有兩種不同的現象。

但是，這些都會因為不同的因緣而成就，這就是〈世界成就品〉當中要告訴我們的一世界是怎麼樣成就的。《疏》（《華嚴經疏》）中說：「成就者，即能成之緣，謂十緣等，……。」世界的成就，就佛果來說，是佛修行所成就的；就眾生來說，是眾生的業報所感得的。這有程度上的不同。眾生的業報，「本自有之」；而如果眾生可以聽聞佛法而起修，從修因到證果而感得依報跟正報的種種莊嚴，也就是佛的果德了。以上是就「世界成就」這四個字來作解釋。

### 參、宗趣

〈世界成就品〉中告訴我們：要具足十種因緣才能夠成就不同的世界。而普賢菩薩在這一品當中跟我們透露這些法的最主要目的，是要擴展我們眾生的心量。一般我們了解的都是限於表面上所看到的一也許大家只知道有我們眼前所居住的娑婆世界，或者是南瞻部洲，或者是地球而已；也許有些人他是活在自己的家庭，有些人只活在自己的內心境界當中。這些都沒有辦法擴展心量，佛道也就不可能修行成就。

這一品就是要讓我們去了解到世界何其大！要讓我們知道世界的真相跟世界是怎麼樣的成、住、壞、空的，還有多少佛剎是存在這個空間裡面的，有多少佛是在不同的機感之下來教化眾生的，而眾生也是因為不同的機感，不同的業因、業力所感，而生在不同的世界當中。這實際上要讓我們了解的是有無邊無盡的世界，不要去執著於權（乘）、小（乘）。

如果以修學華嚴的學者跟行者的立場來說，假使不能夠了解世界，怎麼可能去修所謂的普賢行願呢？如果不了解佛菩薩慈悲教化眾生的本懷，去莊嚴每個世界、成就不同的淨土，又怎麼去讓自己發起菩提心把一切功德迴向給眾生，並且好樂大乘境界，同時對佛法產生廣大的深信呢？《疏鈔》上講，如果不聽聞法門而要真正去

修普賢萬行，那是不可能的！

因此，〈世界成就品〉最終的目的，是要擴展我們的心量，讓我們先發起悲心、好樂大乘境界，同時對法要能夠產生廣大的深信，而去修行成就普賢萬行。

#### 肆、釋文

##### 一、總標綱要（本分）

##### （一）承力徧觀

從這一品當中我們可以知道，世界成就必須要具備的十個條件。這十個條件也就是今天經文主要內容的十個段落。一、起具因緣，二、所依住，三、形狀，四、體性，五、莊嚴，六、清淨，七、佛出差別，八、劫住不同，九、劫轉變差別，十、無差別。

爾時普賢菩薩摩訶薩以佛神力，徧觀察一切世界海、一切眾生海、一切諸佛海、一切法界海、一切眾生業海、一切眾生根欲海、一切諸佛法輪海、一切三世海、一切如來願力海、一切如來神變海。

經文內容按照《疏》的分科，第一個段落是承力徧觀。普賢菩薩要開始講法了，在講法之前他要先觀察。這是經文的本分—總標綱要。在這裡先標明「承力徧觀」，就是普賢菩薩是藉著佛的神力而觀察的。這段經文是說觀察十海。這十海也是回應前面〈如來現相品〉當中所問到的那些世界海、眾生海…等等的問題。

前面一品說，普賢菩薩進入三昧，就他自己本身來說是先觀察法緣，對外則是去觀察十海的不同相，現在這個地方要來做解釋。雖然在這裡標出了十海，可是事實上不只十海；在〈如來現相品〉當中一共已有四十個問題被提出來了，所以，在這裡其實也代表著對四十個問題所作的一個回應。（待續）

## 稱揚佛菩薩名號（六）

### 生活當中的朝暮二門功課



天演

其實，彌勒佛當來下生人間說法何止這三次呢？不過是指大會而言，其第一大會度脫人天無量眾生，乃至第三大會亦度脫人天無量眾生罷了。從這第一、第二、第三會中，由聽聞正法，依教修行，而得證果的無量無邊眾生，是謂龍華證果。彌勒又如何赴龍華三會呢？下面就來講應機說法：

應機一，梁貞明三年，當端坐在獄林寺盤石上示寂時，說道：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人不自識。」偈畢，安然而化至此。眾人才知道行履瘋顛的布袋和尚，原來就是彌勒菩薩的化身。因此布袋和尚被世人信仰為彌勒佛的化身。不久，有人在別州看見和尚仍背著布袋到處走，於是世人競相描繪他的圖像供奉在家中。據說，他的全身舍利至今仍完好保存在岳林寺大殿的東堂上。一直到現代，中國、日本、韓國各地，不論禪門，都安置形似布袋和尚的坐像，普遍被稱為彌勒菩薩。許多供奉彌勒菩薩的寺院，常有對聯寫著：「大肚能容，容卻人間多少事；笑口常開，笑盡天下古今愁。」

應機二，明州奉化縣布袋和尚，最大的特徵是肚皮很大，他的行為佯狂作態，瘋瘋顛顛的出語無定。住宿的地方是隨遇而安，就地便臥，看樣子他決不會犯「臥高廣大床」佛戒。他的隨身法寶是一個禪杖和一個布袋，他的布袋可以稱為「百寶乾坤袋」，凡是供身之具，全部財產家當，都貯在袋中，這裡邊究竟裝了些什麼？恐怕連他自己也不清楚。到了街市聚落村莊裡，見到人家吃東西，就伸手求乞，醃鹽魚俎之類的食物，不較葷素，他接到手中，先咬一口，再分一半放進寶袋之內。假使袋中之物多了，就招引小朋友們，找一塊空地坐下來，把袋子倒下，讓小孩子搶了吃，他在一旁看了呵呵的傻笑。因此一般小孩子都喜歡他，和他一起玩。

有一次大雪天，他臥在雪地裡一夜，不但沒有凍死，並且雪不沾身，因此人們對他感到奇異起來。他向人家化緣，把化來的貨品再售出去，將得到的錢去救濟貧苦的人，但自己卻是無存分文的。

應機三，他示人吉凶很靈驗，天如果要下雨，也就穿上濕草鞋，在路上急驟行走，表示大雨快來似的。如果是到高陽不雨，他就拖曳高齒的木屐，跑到橋上，豎膝而臥。日子久了，當地的農民都以他的行動為氣象台，看他的舉動就知道天氣有什麼變化。

應機四，有一次北上途中，遇見宰牛的屠夫，為其說法道：「一切畜生是造業人的果報，你如今造業殺生，貪財無道，何不為其贖救活命，你知道因果可畏嗎？」又為之說偈道：「殺牛之人號羅剎，殺他自殺誰驚怕！刀山斧斫暨鑿前，何劫何時能解脫？」

應機五，一天布袋和尚出遊渡眾時，見農夫插秧，遂詠詩四句，頗耐人尋味，意味非常；若仔細參詳，或許會有所感悟。如「手把青秧插滿田，低頭便見水中天；六根清淨方為道，退步原來是向前。」農夫插秧的時候，一根接著一根往下插，低下頭來看到倒映在水田裡的天空，當我們的身心不再被外界的物欲染著的時候，才能與道相契，農夫插秧，是邊插邊後退的，正因為他能夠退後，所以才能把稻秧全部插好，所以他插秧時的退步，正是工作的向前展進。

我們一般人總以為人生向前走，才是進步風光的，而這首詩卻告訴我們退步也是向前的，退步的人更是向前，更是風光的。古人說：「以退為進」，又說：「萬事無如退步好」，在功名富貴之前退讓一步，是何等的安然自在！在人我是非之前忍耐三分，是何等的悠然自得！這種謙恭中的忍讓才是真正的進步，這種時時照顧腳下，腳踏實地的向前才至真至貴。人生不能只是往前直衝，有的時候，若能退一步思量，所謂回頭是岸，往往能有海闊天空的樂觀場面。（完）

# 生活中悲智雙運的〈淨行品〉

## (二十二)



天緣

文殊菩薩的答覆中共分三個小段：第一小段是總徵，即重複再次回答前面的問題。第二小段是別顯，即一一分別說明。第三小段是總結成益，即總明所成就的利益。然而文殊菩薩在回答智首菩薩的二十個問題中，每一段落的問題都有十句，合起來便有 141 條大願，這些大願都是菩薩自利與利他的行門，並藉由願行來說明「善用其心」。凡觸事留心且善用我們的心隨時「發願」，既能相應菩薩的悲智二輪，又可引發初機學佛人的信心。如能將大願之心行實際踐履，那就舉足、下足盡與文殊同心；見、聞、覺、知的六根門頭皆是普賢之大行，這就是〈淨行品〉內容的要旨。所以這一品經文的旨意，是要我們把身口意三業的貪瞋癡之三毒，透過一一的願力來成就一切勝妙功德，進而圓滿佛果菩提。接著我們來看第二小段「別顯」，共有五門的分別：

一、總明大意，說明 141 願，深廣如海，由此清淨所有勝行。

二、通顯文旨，說明 141 願，在事相和義理上主要的意旨。

三、別開義類，說明 141 願依事、願所境、願境成益所分的類別。

四、對辨成例，就是每首偈頌四句中的第一句與最後二句，皆是相互對照來看。第一句都是指事，最後二句都是願所成益，所以 141 願是前後成例。

五、正釋經文，即正式的要來解釋經文，一共分為十個內容。從文中即可以清楚地明知大義，所以不一一再來說明這 141 大願文，今就略釋之：

(一) 第一首偈頌是總說：

總舉在家，是說明以家為枷鎖，調貪愛繫縛眾生的地方，使其眾生難得解脫。若能了知性空，則雖處居家亦不為家所逼迫。此說明在家菩薩，有十一願，應當學習發的願。

1. 菩薩在家，當願眾生，知家性空，免其逼迫。

2. 孝事父母，當願眾生，善事於佛，護養一切。

3. 妻子集會，當願眾生，怨親平等，永離貪著。

4. 若得五欲，當願眾生，拔除欲箭，究竟安隱。

5. 妓樂聚會，當願眾生，以法自娛，了妓非實。

6. 若在宮室，當願眾生，入於聖地，永除穢欲。
7. 著瓔珞時，當願眾生，捨諸偽飾，到真實處。
8. 上昇樓閣，當願眾生，昇正法樓，徹見一切。
9. 若有所施，當願眾生，一切能捨，心無愛著。
10. 眾會聚集，當願眾生，捨眾聚法，成一切智。
11. 若在厄難，當願眾生，隨意自在，所行無礙。

(二) 有十五願，出家受戒時願：

第二段中的出家受戒有十五願，主要是對出家眾說得比較多，因為要捨居家是件不容易的事情，如有自己身心的煩惱和六親眷屬的障礙。所以，為什麼出家？發的是什麼心？這要想清楚。故從近處來說，出家即要出離三界煩惱家，了脫個人的生死之火宅。從遠處來說，是要繼承佛的事業，佛的事業是什麼？即是弘法利生。就現前來說，要把佛教發揚起來，近光大法。也就是繼承佛的遺教，將佛的誓願變成自己的願望，才是真正發心學佛、作佛，出家必須要具備這樣的大心大願。

12. 捨居家時，當願眾生，出家無礙，心得解脫。
13. 入僧伽藍，當願眾生，演說種種，無乖諍法。
14. 詣大小師，當願眾生，巧事師長，習行善法。
15. 求請出家，當願眾生，得不退法，心無障礙。
16. 脫去俗服，當願眾生，勤修善根，捨諸罪軛。
17. 鬚除鬚髮，當願眾生，永離煩惱，究竟寂滅。
18. 著袈裟衣，當願眾生，心無所染，具大仙道。
19. 正出家時，當願眾生，同佛出家，救護一切。
20. 自歸於佛，當願眾生，紹隆佛種，發無上意。
21. 自歸於法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。
22. 自歸於僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。
23. 受學戒時，當願眾生，善學於戒，不作眾惡。
24. 受闍梨教，當願眾生，具足威儀，所行真實。
25. 受和尚教，當願眾生，入無生智，到無依處。
26. 受具足戒，當願眾生，具諸方便，得最勝法。

(待續)

# 五祖的止觀法門（一）



## 壹、前言



《華嚴經》是大不思議解脫經，內容廣博，所述諸佛菩薩的意境深遠、其智難測。以文殊菩薩的智慧，行普賢菩薩萬行之因華，普眼觀一切眾生皆具如來智慧德相，所言無非眾生心體，朗照萬法之幽邃，其大用闡明修因感果之至理，華嚴四祖澄觀清涼國師以七處九會詮此經，演說信、解、行、證之妙法。八十卷《華嚴經》文分三十九品，品品皆述法界寂用圓滿，實為諸佛菩薩的自證境。法界之旅，非自證境無以言宣，尤以實踐門為悟入法界要件。

《華嚴經》的觀乃通經之法，見法的智眼，以心目求之，心境目合則理智不二。心指能入之智，境指所入之理，理智不二則能圓融法界，先確定觀門的實踐法則，再將教理融攝於宗教履行途徑，始能悟入一真法界。若定心思惟：觀所有相，緣於無始劫造作的業習，知幻即離；以萬法一心，諦觀緣生無自性、一切諸法，無非妙明真心所顯；以盡未來際的發出離心、菩提心、菩薩心、佛心為無盡緣起的行門。

《華嚴經》乃佛菩薩生命歷程的寫照，心境呈顯生命觀照力，不離信、解、行、證的三昧力，入諸佛境界，達法界合一，不離普賢行願的法界觀門。以譬喻方式而說法，因病施藥，積極面地解決人生面對的難題，進而增長智慧，作如是觀、如是想、如是行、如是成就一切。簡言之，先悟法界無盡緣起，於一心中，森羅萬象無非法體妙用，後行普賢萬行。通經之法以普賢觀行法，信解此圓教大法，凡所行、所作皆以普賢行為慣習，普賢十大願是開展心量的基礎，以禮敬諸佛為始，普皆迴向為終，迴向無邊有情共證菩提。

代表華嚴特色的華嚴三聖：文殊之智、普賢萬行，顯毗盧遮那佛的法

身境，無量法界不離當前一念心性，是生命歷程的直觀顯現，華嚴宗以四法界稱之，表顯事、理之間的有情世間、器世間、智正覺三世間。華嚴行門主要在觀，以法界緣起觀圓滿菩薩自在行。

貳：華嚴宗的觀行淺說

華嚴與觀行是華嚴宗代代相承的教學特色，簡言之，即華嚴思想史演變過程，以下簡述華嚴相關觀行的著作。

### 一、華嚴的止觀著作

初祖杜順和尚以「五教止觀」與「法界觀門」為對《華嚴經》闡釋教義的著作；二祖智儼和尚以「十玄門」、「六相義」為法界無盡緣起義奠定理論基礎；三祖法藏大師建立小、始、終、頓、圓五教判說，依教理將中印各派以十宗而論，主要以《修華嚴奧旨妄盡還源觀》、《大乘起信論義記》與《華嚴探玄記》見於後世。可以說華嚴宗是在三祖法藏大師以後，教義基礎始建完備，以理、事的概念說明的四法界觀，成為中國佛教特有專長。四祖澄觀清涼國師雖非親承於三祖法藏大師，但以恢復華嚴宗正統為己任，對華嚴思想的闡述有《華嚴經疏鈔》、《三聖圓融觀門》、《華嚴法界玄鏡》等流傳後世；五祖圭峰宗密大師先習荷澤禪法（南宗），後投華嚴教門，在其著《原人論》裡，提出了別於法藏大師的「五教」說，以《華嚴經》的看法融合禪法，力闡教、禪合一論，顯性教說。宗密大師以《禪源諸詮集》（《禪那理行諸詮集》）、《華嚴經行願品別行疏鈔》、《起信論注疏》、《圓覺經大疏》等流傳。

華嚴宗諸祖們漚心瀝血為教學開展其特色，各自闡揚、大異其趣的綻放個人實踐門特色，皆不離法界一心的德用顯現。入一真法界即自、他不二，自體是全體的一部份，但也不異於全體，同樣的就華嚴的觀行門而言，也分為行布與圓融二門，行布是為作說明才會有的細分，要說明的是相對的圓融，而行布與圓融所要表達的都是一真法界，若以華嚴行位而分，有漸教、頓教之別，現依行布、圓融二門略作說明。（待續）

# Knock! Knock!

## The Door to the World of Hua-yen-1

### 叩叩入華嚴之門 -1

天恆

#### The Brief History of *the Avatamsaka Sutra*

#### 華嚴經簡史

*The Avatamsaka sutra* was expounded by Shakyamuni Buddha on the second seven days after his **attaining enlightenment**. In order to awaken **sentient beings** that each of them possesses with **Buddha nature**, the Buddha showed the process of practice to the true enlightenment in a single thought. Therein 9 assemblies were held in 7 different places across time and space in the state of **Ocean-Sealed Samadhi**. And the sutra was compiled by **Manjusri Bodhisattva** and Shakyamuni Buddha's disciple—Ananda. It was said that not until **Nagarjuna Bodhisattva's** visit to the dragon palace, this sutra had been kept there for six hundred years because there wasn't anyone endowed with mature **Mahayana faculty** to accept and understand this **Dharma-gate** in this world.

華嚴經是釋迦牟尼佛在成道後的第二七日所宣講的。為了喚醒眾生皆具有佛性，他於一念中顯現修行開悟的整個過程。其過程是他在海印三昧大定中，超越時空於七處分九會所演示。而經典則是由文殊師利菩薩與其弟子—阿難所匯編而成的。據說在龍樹菩薩前往龍宮參訪之前，由於世間沒有人具有成熟的大乘根器能夠容受這個法門，因此這部經典存放於龍宮達六百年之久。

*The Avatamsaka Sutra* included three volumes: billions of **verses** in many, many chapters in the first volume, 498,800

verses in 1,200 chapters in the second, and 100, 000 verses in 48 chapters in the third. Since the first two volumes were too huge and difficult for the ordinary people to study and understand, Nagarjuna Bodhisattva merely brought the last one back to India.

華嚴經共有三冊：上冊包含數品，共數十億偈；中冊有一千兩百品，共四十九萬八千八百偈；下冊則有四十八品，共十萬偈。由於前兩冊篇幅實在太長也太困難，一般凡夫實在無法學習和理解，於是龍樹菩薩僅取出下冊回到印度。

Later, around the Eastern Jin Dynasty several fascicles of this sutra were compiled and transmitted to China and gradually translated into three versions:

隨之，約於東晉時期，此部經典的數卷品目相繼被彙整、流傳至中國，並且逐漸翻譯形成三種譯本：

- The 60-Fascicle Avatamsaka Sutra in the Eastern Jin dynasty, the Old Sutra, including 36,000 verses in 34 chapters
- The 80-Fascicle in the early Tang Dynasty, the New Sutra or the Tang Sutra, including 45,000 verses in 39 chapters
- The 40-Fascicle in the Mid-Tang Dynasty, the Zhen Yuan Sutra. It is the last chapter of the Avatamsaka Sutra, including 9,000 verses.

東晉時期的六十卷華嚴經—舊經，包含三十四品，共三萬六千偈。

唐代早期的八十卷華嚴經—新經或唐本華嚴，包含三十九品，共四萬五千偈。

中唐的四十卷—貞元經，華嚴經最後一品，有九千偈。

## Glossary 辭彙小園地

1. **The Avatamsaka Sutra** N. 華嚴經  
《華嚴經》的梵文經名，又可稱為 *The Flower Adornment/Ornament Sutra* 或是漢音直譯的 *The Hua-yen Sutra*。
2. **attain enlightenment** 悟道；成佛
3. **sentient being** N. 有情眾生
4. **Buddha nature** N. 佛性
5. **Ocean-sealed Samadhi** 海印三昧  
佛的根本大定之一，根據華嚴三祖法藏大師於《修華嚴奧旨妄盡還源觀》所說：「海印者，真如本覺也，妄盡心澄，萬象齊現，猶如大海因風起浪，若風止息，海水澄清無象不現…所以名為海印三昧也。」釋迦牟尼佛即是在此大定中宣講華嚴大法。
6. **Manjusri Bodhisattva** 文殊師利菩薩  
華嚴教主一毗盧遮那佛的左脅侍菩薩，是為佛的智慧表徵，與其右脅侍普賢菩薩共稱為「華嚴三聖」。
7. **Nagarjuna Bodhisattva** 龍樹菩薩
8. **Mahayana faculty** 大乘根機
9. **Dharma-gate** 法門  
可另稱為 *the Buddha's teaching*
10. **Verse** 偈頌  
通常由固定的字數和音節組成。佛經中常用在散文（長行）敘述以後，往往又用韻文（偈）概括地複述一遍，以加強讀者的印象。

### Chapter 品

相當於篇、章等語，用以劃分經文。

### Fascicle 卷

為古代書籍形式之一，係將長條書頁捲起，呈圓筒狀；通常一品經文由數卷所構成。

## 日語生活智慧小品 (十五)



楊德輝

1. 連體修飾部	2. 連修飾部	3. 述部	4. 句末表現部	5. 接續部	中文翻譯：7	
	主人に	話し	たという	。最近、	據說 26. 一邊對丈夫說 20. ~ 25.	27
あるデパートの	食堂に	働い	ていた		< 原本在某百貨公司的餐廳工作 >	28
[28.] ウエートレスの	A さんが、				< 的女服務生 A 小姐 >	29
	一躍、 某富豪へ、				飛上枝頭當鳳凰 < 某豪門 >	30
	お嫁に	もらわ	れていった		< 被嫁到 30. 家去的 >	31
[28.~31.]	実話が	ある			< 有一個 28.~31. 真實故事 >	32
	A さんを	見初め	た		< 對 A 子小姐一見傾心的 >	33
[33.] 某富豪の老母の	話を	聞い	てみよう	。「私が、	聽聽 33. 某個豪門老母親的故事吧！	34
あそこの	食堂で、				在那家餐廳	35
ちょっとした	食事を	注文し	た	とき、	當 (我) 點了簡單的餐點時，	36
運んできた	ウエートレスが、	“どうも、おまちどおさま”	と言っ	て、お膳を	端菜來的女服務生說「請用，讓您久等了」	37
私の	前に	すえ		、さらに	把菜擺放在我前面，又進一步	38
	“どうぞ！”と軽く、	ほほ笑ん	でみせました		輕柔地說，「請慢用」 嶄露出微笑讓我看	39
その	笑顔も、			決して	她那笑容，絕不是	40
いやしい		媚び	ではなく	、本当に	粗俗的賣弄風騷，真的	41
女らしい		愛嬌	でした		是女性的溫柔貼心撫媚。	42
	たいていなら、	“おまちどおさま”	と言っ	て、	一般人的話，說「讓您久等了」	43
	ただそこに	置い	ていただけな	のに、	就只是擺在桌上就離開了。	44
その	人は、	“ど うぞ！”	と言っ	て、	相對之下，這位小姐說「請慢用」後	45
	チャンと前へ	すえ直し	てくれました	。私は	又貼心的幫我往前擺放整齊。	46

1. 連體修飾部	2. 連形修飾部	3. 述部	4. 句末表現部	5. 接續部	中文翻譯: 7	
“どうぞ!”の	一言と、				「請慢用」那句话和	47
その	ほほ笑みに、				被 47. 她甜美的微笑	48
	すっかり	ほれこん	でしまったのです		我就是 48. 整個心著迷了。	49
女の	未来は、				女人的未來	50
やさしい	言葉と愛嬌に	かかっ	ているようである		似乎取決於溫柔的說話和善解人意。	51



## 日文

最近、あるデパートの食堂に働いていた ウェートレスの A 子さんが、一躍、某富豪へ、お嫁にもらわれていった実話がある。

A 子さんを見初めた、某富豪の老母の話聞いてみよう。

「私が、あそこの食堂で、ちょっとした食事を注文したとき、運んできたウェートレスが、“どうも、おまちどおさま”と言って、お膳を私の前にすえ、さらに” “どうぞ!”と軽く、ほほ笑んでみせました。

その笑顔も、決していやしい媚びではなく、本当に女らしい愛嬌でした。

たいていなら、“おまちどおさま”と言って、ただそこに置いていくだけなのに、その人は、“どうぞ!”と言って、チャンと前へすえ直してくれました。

わたしは” “どうぞ！” の一言と、そのほほえみに、すっかりほれこんでしまったのです」

おんな みらい 女の未来は、やさしい言葉と愛嬌にかかっているようである。



## 中文

最近有一個原本在某百貨公司的餐廳工作的女服務生 A 子小姐，飛上枝頭當鳳凰，被嫁到某豪門家去的真實故事。

聽聽對 A 子小姐一見傾心的某豪門老母親的故事吧！

「在那家餐廳，當（我）點了簡單的餐點時，端菜來的女服務生說：『請用，讓您久等了！』，把菜擺放在我面前，又進一步輕柔地說：『請慢用！』蘄露微笑讓我看。

她那笑容，絕不是粗俗的賣弄風騷，真的是女性的溫柔貼心撫媚。

一般人的話，說『讓您久等了』就只是擺在桌上就離開，相對之下這位小姐說『請慢用』後又貼心地幫我往前擺放整齊。

我就是被『請慢用』那句話和她甜美的微笑，整個心著迷了。」

女人的未來似乎取決於溫柔的說話和善解人意。



如觀

# 有感華嚴佛七的人生思考

——2012年華嚴佛七心得

今年是非常特殊的一年，信誓旦旦的「世界末日」之說，讓我們憂心忡忡，似乎一直被陰暗籠罩著不知何去何從？隨著時間的到來，末日之說終究不攻自破。如《楞嚴經》所說：「邪師說法如恒河沙」，天魔及眷屬常以「世界末日」和「天災人禍」等言論籠罩愚迷眾生。我們應該相信佛陀所說，不能輕信外道所謂的末日論，因為生命本無常，死亡從來沒有離開過我們半步。作為一名僧人，時常以「是日已過，命亦隨滅，當勤精進，如救頭然」的精神去實踐，才是我們應有的態度。

華嚴佛七猶如金剛棒喝，使我回憶起前兩年還是居士的自己，參加了揚州高旻寺的十二個禪七歲月時光…其實佛七是在禪宗與淨土宗盛行以後才流行的。禪宗講究專心參究，而淨土宗宣導持名念佛，他們都提倡在一段集中的時間內專心參究或持名念佛，達到克期取證的目的。隨著住持法師帶領大眾唱誦大悲咒，繞遍了華嚴蓮社兩棟樓的主要公共區域之灑淨儀式，拉開了101年終華嚴佛七的序幕。

2012年的最後一天是入冬以來最冷的一天，也是本年度辭舊迎新的日子。年輕人都會在晚上狂歡聚會，或是看101煙火來表達對新年的祝福。我們的心總是攀緣外境，執取外境，認賊為子…佛陀告誡我們心外求法乃是愚人所為，得不償失。我們應時刻觀照內心，隨緣不變，才能找回自性家園，與道相應！可能是內心深處渴望已久的共修佛七的到來而感少許興奮，凌晨三點半就睡不著了，離法會第一支香五點還有一個半小時的時間，於是就起來打一會兒坐。或許平日學院著重在理論課比較多，沒有足夠的時間能把我們浮躁

的心沉澱下來，常思己過。又正直大家都趕期末報告的時間，真正騰出時間專門誦經、持咒、打坐或念佛並不多，所以就倍加珍惜吧。希望自己能在年度加香用功的佛七法會中洗心革面，放下自我，融入華藏莊嚴世界海中……

與去年相比，今年的法會繞佛時不需要走很多地方，只局限在二樓最吉祥殿，節省了大家的氣力，特別是方便一些年老體弱的菩薩們。大殿前方的字幕播放，給大眾帶來便捷，無需手捧佛七儀課本，一目了然；課本也由原先放在拜殿上而改為集中兩邊桌子和窗臺上，可見所謂「一切從恭敬中得」，這些細節無不體現了蓮社多年來舉辦法會的先進經驗和慈悲渡眾的精神。

上午院長以自我檢討的方示來和大家總結一年中的得與失，很明顯「人非聖賢，孰能無過」，警策大家應該從自身找問題，不要拿自己的眼光去權衡他人為準則。其後果只是事與願相違，欲速而不達。院長為大家介紹佛七儀的歷史淵源，我們才瞭解原來是蓮社南亭長老編輯《彌陀佛七儀》和《華嚴懺》而來。至今已有五十七個年頭了！《華嚴佛七》中四眾弟子繞佛口誦以「南無大方廣佛華嚴經 華嚴海會佛菩薩」為主，有別於一般佛七只是唱誦佛號，《華嚴經》是經中之王，無一不被融攝於中；「華嚴海會佛菩薩」就是微塵數那麼多的佛菩薩分別代表佛與僧，體現了佛、法、僧，三寶具足。佛七基本每一支香都要繞佛唱誦，大家都邁著頗有節奏感的統一步伐，口誦悅耳的佛號，眼觀鼻，鼻觀口，按著常住精心設計的線路穿梭在最吉祥殿中，時而會合時而交錯，與會大眾無一不是華嚴海會佛菩薩的化身，在華藏莊嚴世界海中遨遊，多如微塵，珠網圓融，妙聲梵音，無限美好。不只是臺北華嚴蓮社的吉祥殿如此，乃至千百億大千世界都充滿佛號的雅音，滌蕩著我們內心的一切昏蒙，安住當下，收斂神氣，平靜心情，正如《楞嚴經》云：「狂心頓歇，歇即菩提」。我們無始以來無明之有漏種子如波濤洶湧般在生死長河中飛流直瀉，導致我們苦不堪言。反觀我們，有誰不是在追求外境的

虛幻假像，攀緣執取？當我們繞完佛後緊接著就是靜坐的時間，雖然只有十五分鐘就開靜，但對於我來說，我時常問自己，念佛的是誰？唱誦「南無大方廣佛華嚴經 華嚴海會佛菩薩」名號的人是誰？

每天最後一支香大迴向的懺悔文一針見血，揭露我們無始以來的三業造作，不得不發露懺悔，警覺自己，不要讓錯誤再次重演，輪迴六趣，苦不堪言……大眾一邊懺悔一邊唱誦佛菩薩名號，祈求三寶加被作證明人，十方三世一切佛菩薩親臨道場，大殿正前方的 ppt 螢幕是金黃色背景，不斷顯現引人注目的黑體文字，恰似諸佛菩薩一道道普度眾生的佛光，散發著無盡祥和、慈悲攝受的氣息，讓人心境愜意！此時此刻的我，在唱誦懺悔文的同時，不由自主的熱淚盈眶，就像懺悔文所說，認識到自己的無知而感得現世果報，落入八難之一的「生佛前佛後難」。又慶幸如文中所說幸遇圓教法門，以微薄之善來修學華嚴，此乃不幸中之大幸耶！

為期一週的法會說不累那不是真心話，每天都是早上五點到晚上八點，之後還要做清潔工作，對於大家都是一種考驗。今年佛七與往年不同的是，大殿和樓梯邊都貼有禁語的字條，提醒大家在法會中利用時間來用功辦道，不辜負常住的用心與貼心，和義工菩薩們的辛勤付出。特別是參加法會的義工菩薩們和研所的在家眾，沒有她們的護持和參與就不可能成就佛七法會。

《楞嚴經》中說：「出土一尺，得一尺虛空。」我告訴自己，今生留給我的時間是那麼有限，我要為此精勤努力，把握當下，將所學到的佛法知見，融入到修行生活之中。反觀當今，絕大多數佛學院的辦學模式基本走上純學術化之軌道，學僧想要騰出課餘時間留給自己迴光返照，沉澱心情，似乎已是一種奢望和無奈。然而法會的因緣讓大家齊聚一堂，四眾弟子共修的功德力量是不可思議的，也是百千萬劫難遭遇的

殊勝因緣。無論是佛七法會，還是一年兩次的誦經法會，不正是把我們從顛倒夢想的生活拉回，進而用心觀照自己？讓與生俱來和後天生活中的慣性，以及受學術化的日益薰陶而越發堅固的我執中釋放出來，從而達到修、學並重之初衷，信、解、行、證次第的逐步昇華，才不辜負祖師大德的用心良苦，報答佛陀無上甚深恩德之要方！

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更待何時度此身？」讓佛法住世，普利有情，是每一位華嚴佛子傳承華嚴思想的責任。希望大家發心，成為弘揚華嚴圓頓教法的傳遞者和播種者。將手中法寶，一化為十，十化為百，讓千千萬萬眾生，都能步上成佛覺悟之道…

最後，我也要感恩父母，因為是他們生育了我，讓我有聽聞佛法的機會！

感恩佛菩薩時時加持我，只要我誠心有求，就必定感應！

感恩華嚴蓮社常住們，提供現代化設施的清淨環境，以此互勉，精進修學！

感恩傳道授業解惑的師長們，你們是我的指路明燈！

感恩同參道友的幫助，給予我奮發向上的動力！

感恩義工菩薩們的默默奉獻，沒有你們的付出和護持就不會圓滿法會！

感恩一切一切……



親航

# 佛身充滿於法界 普現一切眾生前

—— 2012年華嚴佛七心得

在二〇一二年的最後一天，華嚴蓮社開始一年一度的「華嚴佛七」修持法會，直至二〇一三年的元月六日結束，為期共七天。這一傳統，賢度董事長在開示時說已有五十多年的歷史，整個儀軌是由南亭大師編撰，是非常具有華嚴特色的佛七。時下整個漢傳佛教界以「阿彌陀佛七」為主，極少聽聞有其他的「佛七」，「華嚴佛七」應當是一種創舉，也是傳承華嚴宗旨的一種極好方式。後學有幸第二次參加「華嚴佛七」，感到因緣非常殊勝，對「華嚴佛七」也有了一些感性的認識。

賢度董事長在開示時一再強調我們一定要有信心，明白我們本具佛性，修行的目標就是成佛。要成就佛的功德，只要「永離妄想執著」。這也正是我們於修行中所需要做的事，若能於當下放下妄想執著，當下即能契入法界，見到佛的法身，就會明白其實佛一時一刻也沒有離開過我們，即所謂的「普現一切眾生前」。

賢度董事長第三天開示提到《顯密圓通成佛心要》裡的「別教一心」，又謂「無盡法界一心」。「一切眾生，從無始以來，迷妄不知無盡法界是自身心，自身心中本具帝網無盡色心功德，即與毗盧遮那身心齊等，卻把自家無障無礙的佛性身心，弄得顛倒雜染而成為眾生。」想修成究竟佛果，一定要明悟這法界一心，若是不能明悟此法界一心，縱然是經過多劫修習萬行，最後仍徒勞無功，成不了真實菩薩，也成不了佛。

在整個「華嚴佛七」中，除了「南無大方廣佛華嚴經華嚴海會佛菩薩」這句佛號外，天演住持強調解說，華嚴懺主南亭大師特別重視每支香皆唱誦一首偈頌：「佛身充滿於法

界，普現一切眾生前；隨緣赴感靡不周，而恒處此菩提座。」這一偈頌出自《大方廣佛華嚴經》卷六〈如來現相品〉，開始念佛前都要先唱誦。熏習久了，就會有所感悟。首句「佛身充滿於法界」的「佛身」據澄觀大師《華嚴法界玄鏡》中說，指的是十種佛身之一的「法身」而言，即「一大者法身，佛以法為身，佛身充滿於法界故」。以一切法為身，所以能遍一切處。既然是遍一切處，為什麼我們卻是什麼也看不到？那是因為我們的心被染汙了，所以佛說：「奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚癡迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中，得見如來廣大智慧，與佛無異。」經中道理講的非常明白了，指出了佛教修行的基本原理和路線，就是要破除、遠離各種妄想執著，若能把內心各種淺層和深層的無明妄想，破除盡淨，捨妄歸真，佛智也就自然現前，便可以趣入菩提。

整個「華嚴佛七」都是依照南亭大師編撰的《華嚴佛七儀軌》來執行，裡面有許多內容，讓我們透過唱誦、經行、禪坐、開示、懺悔等形式，明瞭三個修行上的要點：第一、所有眾生本然具有如來智慧，與諸佛菩薩同一真心，同一法身，等無差別。對此應該要有淨信和正見，生起菩提心；第二、眾生之所以墮入輪迴，遭受無盡的痛苦和煩惱，永無出期，就是因為無明妄想，貪瞋癡等煩惱。如《楞嚴經》說：「一切眾生從無始來生死相續，皆由不知常住真心性淨明體，用諸妄想，此想不真故有輪轉。」我們應該對世間的無常和虛妄，要有足夠清醒的認識和體會，生起諸法無我的正見和出離心。第三、為求無上菩提，應該遠塵離垢，對各種妄想執著要如實認知，徹底清淨轉化，以般若正智掃蕩一切妄知妄執，以大精進，破除無始根本無明，便可證道覺悟。《圓覺經》說得懇切：「一切如來本起因地，皆依圓照清淨覺相，永斷無明方成佛道。」

我們今生能得人身不易，能聞佛法更不易，如今能學習華嚴一乘圓頓大教，當知宿有大因緣。熱誠懇切地期望有更多的人能透過參加「華嚴佛七」，依教修持，得入華嚴毗盧一真法界。



萬慧靜

## 實踐佛法，謙卑待人

——學佛對我個人的影響

記憶中，最早對佛教的認識是三、四歲時看著外婆在佛堂裡拜早晚課，而聽不懂咒語的我則在旁邊玩樂。後來上了國小，父母偶爾會帶我去精舍誦經、聽師父開示，但每次聽師父開示，我就睡覺，一、兩次後就不再跟去，但從那時候起，我們全家開始吃素，父母教育很開放，並不強求孩子也跟著吃素，所以我回家就吃素，在外面就吃葷，漸漸習慣有沒有肉都無所謂的飲食生活。

大部分的小孩總會經歷叛逆期，我也不例外，而我的叛逆特別的早又特別的壞。「近朱者赤，近墨者黑」，我在父母的心中，可真是壞到不行啊！愛惡作劇的孩子總喜歡欺負學校附近的流浪狗，那時候的大家都有種莫名的群起意識，好像不加入就不是好朋友似的，但是良心會呼喚著我，我不想參與這樣可惡的行徑，找藉口不願和大家一起，也想起爸爸時常提醒我們，「動物和我們一樣，有思想、有開心、有生氣，也會驚嚇，我們應該用平常心來對待牠們，因為牠們也是有生命的個體。」

在家裡，佛法永遠都是不厭煩的話題，父母會互相討論，父母的朋友和親戚們也大都是虔誠的佛教徒，我的生活充滿有關佛法的一切，但我總是偶爾聽聽，並不會放在心上。二專畢業那年，經由父母的建議，我考上佛光大學，但也只是抱著嘗試的心態就讀，沒想到卻是我人生最大的轉捩點。剛上大一，懵懵懂懂，學校安排佛教基礎概論，課程內容探討有關無常、十二因緣和空性，不知為何，我很容易就能入門，比起同班其他同學，我學習的

很快，我想，這是我長年在家受父母薰習而成就的。也許是從小聽父母談論佛法，或是在半工半讀多年之後，對於佛法的實際應用，已在無形之中慢慢瞭解。我總是在學習中對照之前所得的經驗，然後再一次的反思，因而發現以前暴躁的脾氣沒了，也發現原本衝動的個性開始懂得忍耐，也學會了寬容。大人說，我成長了，但我認為是學佛使我改變自己的個性。

學佛並不是拿來說說而已，是要去實證、體悟才行。生活中有一個真實的例子可以來說明：自己曾經在某個道場幫忙，有一位老菩薩在道場發心了很多年，也參加許多禪修的課程，大家都很尊敬他，他常常勸人要懂得放下，不要太執取罣礙。有一次道場舉辦法會，這位老菩薩負責供果，他的經驗老到，不久就把所有事宜辦妥，這時有位新進的師父看到老菩薩的擺設，總覺得這樣擺不好，就和老菩薩說要改進，沒想到老菩薩生起氣來，聲色嚴厲的和這位師父說：「我在這裡這麼多年，不都是這樣，有什麼不好？」當我聽到老菩薩的回應，心裡有許多體會，老菩薩總叫人要懂得放下，但他卻執取著「倚老賣老」，不肯聽取新的意見，禪修的定力在師父的建議後功虧一簣，老菩薩的學佛是否真的學入了心呢？

當我看星雲法師、證嚴法師、聖嚴法師……等，他們對人、對事都是那麼地有智慧和謙卑，我何嘗能高傲的起來，因此，在待人處世上積極地砥礪自己，一定要謙卑待人。當我知道謙卑是一種力量時，更珍惜時間學佛，以往還沒學佛的時候，覺得時間很多，後來發現生命是很短暫的。從學佛當中，我明白每個人不免要經歷生老病死的過程，因而更加瞭解，在如夢的人生中，該抓住的是清淨的本性，並且，依靠自身實踐佛陀的教法，在如實的修行中，必能達成究竟圓滿的快樂。



## 華嚴蓮社 2012 年 12 月大事記



2012.12.05 臺北市政府為慶祝 101 年國際志工日，特別於市政府沈葆楨廳舉行企業志工表揚大會。華嚴蓮社因長期以來興辦公益慈善事蹟而獲頒獎表揚，當天由賢度董事長親臨領獎。

為了表揚臺北市參與公益慈善服務的財團法人、基金會、民間企業，臺北市政府於國際義工日當天特別舉辦「愛分享！有你真好，公益感恩茶會暨志工招募博覽會」。當天上午 10 點以義工媽媽土風舞正式展開序幕，由名主持人陳凱倫主持，市政府蘇主任秘書、副市長丁庭宇蒞臨致詞。10 點 20 分起，全部 30 個獲獎單位各以事先預錄的 2 分鐘 VCR 闡述從事公益慈善服務事蹟，華嚴蓮社名列第 13，由賢度董事長就弘法、教育、文化、慈善四大內容加以說明。10 點 50 分受獎單位一一上臺接受表揚後，11 點，丁副市長主持感恩儀式及全體獲獎貴賓合影，受獎單位每人手持愛心貼紙，將之黏貼在紙雕聖誕樹上，表示愛心滿滿，同時比出大姆指按「讚」後，感恩茶會正式開始，至 11 點 15 分圓滿。



▶ 臺北市政府 101 年國際志工日表揚企業績優志工大會，華嚴蓮社賢度董事長親從副市長丁庭宇手中接受獎項。



▼ 華嚴蓮社熱心公益  
獲表揚之琉璃獎牌



▼ 華嚴蓮社獲臺北市  
政府頒贈感謝狀

2012.12.14 僑愛佛教講堂上午 10 點假大雄寶殿舉行 101 年度清寒獎助學金頒獎典禮，由乘度住持擔任主席，與會貴賓有縣議員楊朝偉、鎮民代表主席陳秀華、鎮代張振源及僑愛里羅鳳育里長、仁善里曾月娥里長等人。此次冬令清寒獎助學金，主要是由講堂福田功德會會員及信眾樂捐而來，乘度住持鼓勵受獎同學用功讀書，將來在社會上做一個有用的人。今年有多所校長、主任撥駕親自到場，瑞豐國小徐佩君校長代表全體受惠單位致贈感謝狀予僑愛講堂，由乘度住持代表接受。今年有高中、高職、國中及國小，共 76 位同學受獎，頒發總金額為貳拾貳萬貳仟元整，頒獎圓滿之後，乘度住持、天仁監院致贈獲獎助金同學餐盒、小蛋糕、念珠結緣，並合影留念。

▶ 僑愛佛教講堂舉行 101 年度清寒獎助學金頒獎典禮，乘度住持和與會貴賓及受獎學生共同合影留念。





2012.12.15 華嚴專宗研究所主辦之「佛法與社會關懷」專題講座，於

下午 2 點在華嚴蓮社四樓講堂舉行，本次講座邀請中國文化大學新聞研究所鄭貞銘教授以〈新聞自由與社會責任〉為題，為大眾作專題演講。首先，由「國際青年華嚴學者學會」會長林育民老師向大家介紹鄭貞銘教授，並與大家分享鄭教授書中的精彩章節，為這場講座揭開了序幕。

鄭教授談到主題中的新聞自由，很多人誤以為是新聞界工作者的自由；實際上，新聞自由是全國國民的自由，是關乎人民的權利。並說明新聞自由的五大價值：1、尋求真理的途徑。2、民主政治的靈魂。3、人民權利的保障。4、國家進步和創造的動力。5、世界和平的保障。並提及若濫用新聞自由會造成社會傷害，因此在享受新聞自由的同時也要關心社會責任。新聞媒體必須自律並自我提昇專業教育與專業素養。

短短的兩小時中，鄭教授深入淺出的為大家上了一堂新聞學概論，讓與會大眾對新聞自由有了深刻的認識。最後由華嚴蓮社天演住持致贈感謝狀，表達大家對教授的感恩與敬意。



▼鄭貞銘教授主講〈新聞自由與社會責任〉後，天演住持致贈感謝狀，表達大家對教授的感恩與敬意。



2012.12.24~12.30 僑愛佛教講堂假大雄寶殿舉行歲末年終加香佛七法

會，並於前日早上共修會先行灑淨儀式，每日早晨 5 點早課起至晚上 8 點大迴向止，共七支香，由乘度住持主七，信眾虔誠念佛。每日第三支香繼續以《華嚴經·普賢行願品》為信眾開示，也讓信眾了解在《華嚴經》中的普賢十大願王，最後導歸極樂淨土，極樂國土實際上是重重無盡的華藏世界當中的一個世界。依照十大願王去修行的功德善根，只要發願往生極樂世界，願力是不相違背的。「佛國淨土」皆在二十重的華藏世界中，我們所居住的「娑婆世界」乃於華藏世界當中，就沒有十方淨土之別，這就是修學華嚴法門的殊勝之處，有別於其它的法門。圓滿日下午 1 點 30 分，舉行普佛及大迴向儀式，將所修功德迴向功德堂上各姓歷代祖先六親眷屬，歷劫冤親，現在者增福延壽，過去者往生淨土，信眾們在法師慈悲的帶領之下，七日精勤薰修，佛七當中氣候不佳，仍有 19 位居士全勤，乘度住持頒發禮品與每位信眾結緣，並勸勉未全勤者繼續努力，與會信眾身心悠遊於華藏世界海中，個個法喜充滿而歸。



▼ 僑愛佛教講堂舉行歲末年終加香佛七法會，乘度住持頒發禮品予全勤之居士後和大家合影。



2012.12.25 新北市智光商工美工科第 25 屆暨餐飲科第 24 屆畢業成果展，美工科之成果展於上午 9 點 30 分舉行剪綵典禮，由賢度董事長與林埔生校長共同主持；到場貴賓有立委林德福、華夏技術學院嚴文芳校長、張南山校董、家長會鄭忠勇會長等。本次美工科畢業美展的作品共分四組展出：(一) 產品設計組：作品有創意燈飾、創意面具、玉雕、拼貼、焊接、安全帽造型、公仔等種類。(二) 空間設計組：以綠色環保與永續經營的概念打造辦公室、旅館、住宅等來探討人類如何與環境和平共處。(三) 多媒體動畫組：展出有趣的黏土動畫及生活中常見的用品，轉化為動畫的素材，一張張逐格拍攝而成。(四) 廣告設計組：以人文關懷與生態環境關懷為宗旨，發展出一系列不同風格的繪本。

本次活動邀請許多媒體記者、貴賓、家長參與，賢度董事長於剪綵開幕致詞勉勵美工科同學應精益求精，尤其要隨時代演進、跟上潮流，更應加強多媒體 3D 動畫作品。董事長在美工科主任的陪同下，認真細心觀賞每件作品，深獲老師及學生歡迎，也深深鼓舞美工科畢業生的士氣。

餐飲科畢業成果展於上午 11 點整於大禮堂，在儀隊完美精湛的表演中隆重的揭開序幕，成果展以【感恩回饋——歡喜來作客，逗陣來辦桌】為主軸，共有 8 班將近 400 位同學參與，在老師的指導下同學們齊心合力，以中式辦桌方式製作 37 桌及 370 款精緻佳餚，展現學生三年來的學習成果並提供與會來賓品嚐。

▼ 智光商工美工科第 25 屆暨餐飲科第 24 屆畢業成果展，美工科成果展舉行剪綵典禮後，賢度董事長和與會貴賓接受獻花後合影。





2012.12.31~2013.01.06 華嚴蓮社舉行年度「年終加香精進華嚴佛七

法會」，依《華嚴佛七儀》，每日七支香的修持內容有誦經、繞佛、靜坐、唱華嚴字母、禮佛拜願、懺悔、大迴向跑香等項目進行。法會第一天開示，賢度董事長教導大家念佛的方法，說明念佛要專心在佛號上。並在2012年的最後一天，帶領與會大眾檢討過去、策勵未來，作自我反省、自我體檢：反省過去這一年中是否有做錯事，說錯話，用錯心。第二天與第三天的開示，董事長以十法界圖來說明有六凡四聖十種程度不同的法界，再分別以華嚴四祖澄觀大師所提出的四法界觀與五種觀門，開示：一切有情本自具足佛性，皆可成佛，發的是什麼心，就會成就什麼法界。同時輔以銀河系影片，來說明帝網無盡的意思。開示最後，鼓勵大家專心修鍊如上的觀法，時時檢討、常常觀想重重無盡法界，進入華嚴圓教真行、圓明顯現的稱性境界。

第四天起，由天演住持說明佛七中唱誦的偈誦與佛號，毘盧遮那佛的自在身盡虛空遍法界，無論法、報、化，都是充滿法界。《華嚴經》所載的蓮華藏世界共有二十層，娑婆世界、西方淨土，都包含在華藏淨土裡。「華嚴」則是普賢菩薩所修的萬行因花，莊嚴無上佛果。「華嚴海會佛菩薩」就是以普賢菩薩為實踐者的代表，也是做為我們行願的典範。最後一天下午，大迴向結束後，天演住持頒發佛七全勤獎與精進獎，總共有二十位菩薩獲獎，之後與全體法師們合影。最後，由天演住持主持普佛，華嚴佛七就在高昂的唱誦聲中圓滿結束。



► 信眾合十虔誠唱誦：  
南無華藏世界 毘盧教主 大方  
廣佛華嚴經 華嚴海會佛菩薩！

# 華嚴專宗學院推廣部102年度第1期(3/1~6/30)

## 「中觀思想」正見中道行

慈融法師

3/4起週一晚上7:00~9:00

現任：圓光佛學教師、華嚴專宗研究所教師

學歷：玄奘大學宗研所碩士

龍樹緣起理論超越一切戲論，顯示真實，達於實相。其《中論》之八不中道實是「諸佛之中心，眾聖之行處。」亦是「正觀之旨歸，方等之心髓。」是學佛者必讀寶典。

## 華嚴經導讀

會極法師

3/5起週二晚上7:00~9:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師

說明華嚴經的主旨概要，及經中各品內容摘要和華嚴經的修行次第與日常應用。

## 品味華嚴~華嚴學概論

自莊法師

3/7起週四下午2:30~4:30

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗學院研究所教師

華嚴經，又稱雜華嚴經，喻菩薩修學萬行之因華，莊嚴無上之佛果。本課程摘錄華嚴的經文、文章，以賞析的角度，品味華嚴多元的風貌，作為進入華嚴世界之初階。

## 太極拳(初級班上期)

全度法師、陳碧娥老師

3/4起週一晚上7:00~8:30

學歷：中興大學

現任：中華陽光太極拳協會秘書長、中華陽光太極拳協會安東隊教練

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳舒筋健身法，太極樁步，太極運步法及太極拳64式上半套架式演練。

## 太極拳(初級班下期)

全度法師、范嘉昇老師

3/7起週四晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：光泉寺住持、觀世音法門叢書總編輯、中華佛學研究所唯識學研究所中心主委

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳64式下半套架式及總複習。

## 華陀五禽之戲

范嘉昇老師

3/5起週二晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：中華陽光太極拳協會理事長

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。

## 英譯佛經導讀

教師：許洋主老師

3/6起週三早上10:00~11:50

學歷：台大歷史研究所

經歷：中、大學專任外文教師、美國佛教會駐台譯經院譯員

透過英文文法的解析和漢譯佛經義理的詮釋，以加強對佛法的認識和英文實力的建立。俾能日後從事佛書的翻譯，及精神生活品質的提昇。

## 如何進入佛典日文—佛典日文基礎入門(隔週)

楊德輝老師

3/7起隔週四晚上7:00~9:00

學歷：成功大學機械系

現任：福嚴佛學院日文老師、龍山寺日文老師、法鼓佛教學院日文解讀義工老師

台灣學習日文風氣盛行，但是多以會話為主，少數想閱讀專業知識，尤其是佛典日文，卻鮮少找到適當管道與方法。本課程教您學會及掌握100個助詞和助動詞，讓您很快就可以進入佛典日文的殿堂。

## 佛教歌曲教唱

吳怡德老師

3/6起週三下午2:00~4:00

學歷：台北護專

經歷：台大三總護士、研究助理

曾任佛寺合唱團鋼琴伴奏

知名佛曲創作家吳居微之女，為發揚推廣父親之遺志，教唱吳老師無數經典的佛曲創作，藉由詞曲的意境啟發人心向善，同時讓忙碌的現代人藉由音符撫慰人心的力量，減輕生活壓力，情感得以獲得抒發。

## 瑜珈(初級班)、瑜珈(進階班)

楊容老師

3/12週二晚上7:00~8:30、3/14週四晚上7:00~8:30

學歷：大學

現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師

你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與智慧。

## 敦煌舞

李碧霞老師

3/5起週二下午3:00~4:30

學歷：華岡藝校舞蹈科畢

現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華慶藝坊舞蹈教師、花園新城社區舞蹈教師

敦煌舞源源自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩畫，在動靜之間呈現S形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。

## 書法

鄭江銘老師

3/1起週五晚上7:00~9:00

學歷：初中、陸軍運校

經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三重社大、陽明山光泉寺、書畫講師

書法技法的講解與示範，由簡入繁，臨帖中解析字體結構重點。介紹書家字帖的美學重點學習，並且紮根本技法的練習。

聯絡方式：網 址：<http://www.huayencollege.org>

Email：[huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)

電 話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處

傳 真：02-3393-8523(來電或傳真請於星期一至五上班時間內9:00~18:00)

地 址：10056台北市中正區濟南路二段44號

(近捷運板橋線忠孝新生站2、5號出口)

# 華嚴專宗研究所101學年度 第二期開放佛學課程

## 俱舍論

慈融法師

3/11起 週一早上9:00~10:50

學歷：玄奘大學宗研所碩士  
現任：圓光佛學教師、華嚴專宗研究所教師

學習俱舍論，能對部派佛教有較深入的認識，以此更可打下進學大乘佛教之基礎。又透過俱舍論容，能使修行者明確清楚世間、出世間之因果，進而更加深入於佛法聞修之進程。



## 華嚴經講座(二、四)

自莊法師

3/4起 週一下午2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所  
現任：華嚴專宗研究所教師

《入法界品》中善財童子辛勤求法，是修行者最佳典範。本課程依《華嚴經疏》之科文與疏釋，探究善財童子親近善知識及修證普賢行，提升閱讀《疏鈔》及掌握經文要義之能力。



## 日文(二)

鐘文秀老師

3/5起 週二早上9:30~11:20

學歷：東海大學哲學碩士、伯明罕大學英語碩士  
現任：法鼓佛教學院日、梵文教師

理解、活用基礎日本文法，熟悉日文句型，藉以閱讀日文佛學資料。



## 華嚴學專題研究(二)

會極法師

3/5起 週二下午2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所  
現任：華嚴專宗學院研究所教師、海印聞思會講師

一乘教義是華嚴思想的主軸，充份顯示菩薩修因證果的信解理路，並開合華嚴一真法界的實相，是佛法圓融無礙的究極之說！



## 智儼思想專題研究

李治華老師

3/6起 週三晚上7:00~8:50

學歷：輔仁大學哲學研究所博士  
現任：華梵大學佛教系專任助教授兼系主任

本課程從華嚴宗二祖智儼大師的思想中，瞭解形成華嚴宗教義的原初創建過程。



## 台灣佛教史專題研究

闞正宗老師

3/7起 週四早上9:00~10:50

學歷：玄奘大學宗教研究所碩士、成功大學歷史研究所博士  
現任：萬行雜誌主編、菩提長青雜誌社發行人、法鼓佛教學院、佛光大學兼任助理教授

探討漢傳佛教在臺灣的弘傳過程，培養學生對臺灣佛教的理解與興趣。課程內容探討歷經明鄭時期、日本殖民時期、戰後解嚴前後，以及當代佛教四大法派，每一個時期所展現出台灣佛教不同的面貌。



## 唯識三十頌專題研究(二)

陳一標老師

4/11起 週四下午2:00~3:50

學歷：中國文化大學哲學研究所博士  
現任：佛光大學佛教學系副教授及華嚴專宗研究所副所長

世親《唯識三十頌》承繼彌勒、無著的唯識思想，並對中國法相宗有重要影響。本課程將以《成唯識論》的解釋，深入淺出講說頌義。



## 《華嚴經》善財童子五十三參(二)

陳琪瑛老師

3/1起 週五早上10:00~11:50

學歷：國立台灣師範大學國文研究所文學博士  
現任：銘傳大學應用中文系助理教授

善財童子尋找的「善知識」，包含各行各業，他們皆以各自的角色獲證成就，其關鍵在於能否「善用其心」。



## 梵文

鐘文秀老師

3/1起 週五下午2:00~3:50

學歷：東海大學哲學碩士、伯明罕大學英語碩士  
現任：法鼓佛教學院日、梵文教師

本課程以系統化的解說方式，配合唱誦練習，幫助學習者快速理解梵文法。



## 法藏思想專題研究

陳英善老師

3/9起 週六早上9:00~11:50

學歷：文化大學哲學博士  
現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師

欲了解華嚴，宜先掌握華嚴思想核心，而華嚴思想核心在於三觀、五教。因此，本課程從兩方面來進入：(一) 首先以華嚴教觀為基礎、(二) 進而探討華嚴思想之發展演變。



## 華嚴經專題研究(二、四)

高明道老師

3/2起 週六晚上7:00~8:50

學歷：中國文化大學碩士  
現任：法光佛教文化研究所副研究員、華嚴專宗研究所教師

依各譯本、古德注疏及相關經文，探討《離世間品》之義理與法門。



## 報名須知

報名時間：即日起受理報名(可插班)。  
報名方式：親自報名，並詳填報名資料，若無法親自報名，亦可委託親朋好友代理報名  
各課程的收場地暨清潔費新台幣壹仟元整，報名時請面繳。  
遇國定假日、本寺法會、颱風達台北市停課標準均停課一次。  
網址：<http://www.huayencollege.org>  
E-mail: [huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)  
地址：台北市中正區濟南路二段44號 四樓 視聽教室 近捷運忠孝新生站2號、5號出口)  
電話：02-2341-4760教務處 02-2321-3319推廣部  
傳真：02-3393-8523 (來電或傳真請於星期一至五上班時間內9:00~18:00)

# 2013年 第二屆華嚴專宗國際學術研討會徵稿啟事

## 會議宗旨

華嚴專宗學院創辦人上成下老和尚，畢生推廣華嚴教學，培養專研、專修、專弘華嚴之人才。為紀念老和尚一生對弘揚華嚴之貢獻，故於老和尚圓寂紀念日舉辦華嚴專宗國際學術研討會，以「華嚴學」為主題，廣邀深入華嚴領域之學者、專家發表論文，藉此推廣華嚴教學及提升學術研討之品質，培養更多華嚴學者與行者。

## 會議時間

2013年4月26日(五)至28日(日)，共三天。

## 主辦單位

華嚴專宗研究所

## 申請資格

國內深入研究華嚴學之專家、學者。

## 徵稿辦法

報名期限：「個人資料表」及「論文題目與摘要」(約500字)，於2013年01月10日止，傳送WORD檔及PDF檔至 [huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)

論文截稿期限：經審查通過公告通知後，請將論文全文WORD檔及PDF檔於2013年3月01日前繳交，詳情請見以下網址。

## 聯絡方式

地址：台北市濟南路二段44號 4樓講堂

電話：02-2341-4760 教務處  
02-2321-3319 推廣部

傳真：02-3393-8523

網址：<http://www.huayencollege.org>

信箱：[huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)

**歡迎各界踴躍參與**



# 會員招募

## 國際青年華嚴學者學會

(International Hua-yen Scholar Association of Youth)

### 一、學會全稱：

國際青年華嚴學者學會

(International Hua-yen Scholar Association of Youth)

### 二、宗旨：

本學會以「華嚴學」為主題，廣邀國內外有志專研、專修、專弘華嚴之青年學者，藉由每年舉辦「青年華嚴學者論壇」及各項學術活動，彼此分享交流華嚴相關領域之研究成果，以提升華嚴學研究之品質。

### 三、申請資格：

國內外年齡45歲以下的青年學者。

### 四、報名方式：

即日起，採現場報名，或上網下載報名表，填妥後請依提供之聯絡方式，回傳至本學會。

### 五、聯絡方式：

地址：10056台北市中正區濟南路二段44號

(近捷運板南線忠孝新生站2、5號出口)

電話：02-2341-4760 傳真：02-3393-8523

Email：[huayencollege@huayen.org.tw](mailto:huayencollege@huayen.org.tw)

網址：<http://www.huayencollege.org>

# 預約光明

點燃心燈 照亮人生



燈發出的光可以破闇為明，如同智慧一樣可以照破愚癡闇障。歲末時節，除舊佈新時，為自己、家人與親友預約一盞燈照耀前途。開啟整年的平安吉祥，讓佛法的智慧之燈，照亮人生之路。

## 佛燈

佛的光明能遍照一切處而無所障礙，稱為無礙光明。而且佛光代表智慧的樣貌，又稱為光明智相。因此虔誠點佛燈，則得前途光明無礙，智慧聰明，相貌莊嚴，福慧俱足。

## 藥師燈

《佛說藥師如來本願經》中說，眾生以恭敬心供養，則得所求如願，皆得圓滿，倉庫盈滿，形色具足，自在具足，眷屬具足，勇健多力如大力士。求長壽得長壽，求福報得福報，求自在得自在，求男女得男女，一切怖畏皆得解脫。得事業順利，所求如願，身心健康，增福延壽。

## 光明燈

點燈是『燃燈供佛』的意思，點燈供佛一方面可獲得諸佛菩薩的加持、消除業障；一方面藉點光明燈提醒自己，要時常聽經聞法修行，增長自己的福報和智慧。能消災解厄，福慧兼備，事事順利，祈福轉運。

## 彌陀燈

《阿彌陀經》中記載，阿彌陀佛光明無量、壽命無量、妙光無邊，如有眾生遇此光，三毒的罪垢皆消滅，身心柔軟，歡喜踊躍，善心增長。若在三惡道的眾生見此光明，皆得休息不再有苦惱，壽終之後都能得到解脫。彌陀燈護佑家宅平安，壽命無量，超度亡魂，超度祖先，超度冤親債主，滅罪消災。

2013

# 三千佛懺與華嚴供佛齋天法會

歡迎各位護法居士共襄盛舉！

**三千佛懺法會** 禮拜千佛洪名寶懺，並於初六上午舉行信眾團拜。

時間：2月15日至2月20日（農曆正月初六至十一）  
每日上午9時起

**齋天法會** 華嚴供佛齋天法會所收善款淨額，全數作為清寒獎助學金。敬請諸位護法居士，共襄盛舉，同種福田，共修善業！

時間：2月18日（農曆正月初九）上午9時起舉行





▲ 賢度董事長開示華嚴法門與觀行，勉勵大眾運用在生活上。



▲ 天演住持帶領大家一同回顧 2012 年蓮社所舉辦的一系列弘法活動



▲ 天演住持領眾代各人父母師長暨歷劫冤親禮佛，求生淨土。



▲ 天演住持主持佛七圓滿普佛



▶ 天演住持及法師們與佛七獲全勤獎及精進獎的菩薩合影



本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
 地址：台北市濟南路二段 44 號  
 44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
 電話：(02)23518333 23918924  
 傳真：(02)23218958  
 http://www.huayen.org.tw  
 E-mail:allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
 中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
 本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
 郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

  
 內附  
 郵資已付  
 台北郵局許可證  
 台北字第 4299 號  
 雜誌  
 中華郵政台北雜字  
 第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN  
 R.O.C.  
 POSTAGE PAID  
 LICENCE NO. 299  
 無法投遞時請退回

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！