

萬行

All Ways

291期11月



- 社論
秋收與冬藏
- 特別報導
豐收・感恩獻讚揚

2012 青年華嚴學者論壇 議程表

2012 年 12 月 01 日(星期六)					
08:30-09:00		報到、領取資料 華嚴蓮社四樓講堂			
09:00-09:10		開幕式 主持人 賢度法師			
場次	時間	主持人	發表人	論文題目	講評人
一	09:10 10:30	陳一標 (佛光大學副教授)	雒少鋒 (南京大學哲學系 博一生)	華嚴宗—多論探微	蔡伯郎 (法鼓大學副校長)
			錢怡君 (中央大學哲學研 究所博三生)	宗密《原人論》合會意涵之 重構與分析	
10:30-10:50		茶敘			
二	10:50 12:00	釋慈一 (華嚴專宗研究所副院長)	釋正持 (彰化師範大學國文 學系博士候選人)	澄觀《華嚴經疏·十地品》 四至六地菩薩之修行特色	陳英善 (輔大宗教研究所副教授)
			釋宏育 (華梵大學東方人文 思想研究所博一生)	華嚴與天台之佛身觀探討	
12:00-13:00		午餐			
三	13:00 14:20	陳英善 (輔大宗教研究所副教授)	釋道元 (吳硯熙) (高雄師範大學國 文研究所博一生)	《華嚴經·入法界品》 神變人物之特色	李治華 (華梵大學佛教學系系主任)
			郭秀年 (華梵大學東方人文 思想研究所博二生)	從北齊時代之碑銘試論當時 之華嚴信仰	

發表會日期：2012 年 12 月 1 日

發表會地點：華嚴專宗研究所四樓講堂

台北市濟南路二段 44 號(近捷運忠孝新生站 2 號、5 號出口)

主辦單位：華嚴專宗研究所

連絡電話：02-2341-4760 教務處 02-2321-3319 推廣部

社論

- 2 秋收與冬藏
歲末修行的沈潛與再出發
◎本社

特別報導

- 4 豐收·感恩獻讚揚
2012 華嚴蓮社秋季華嚴誦經會
— 特別報導
◎編輯部

人間關懷

- 10 我今見聞得受持
返妄歸真喚醒本來面目
◎徐子桓

法輪常轉

- 12 《華嚴經·十地品》講錄
(續 290 期)
◎成一長老
- 16 《華嚴經·普賢三昧品》講錄 (6)
(續 290 期)
◎賢度法師

華嚴專題

- 20 稱揚佛菩薩名號 (四)
生活當中的朝暮二門功課
◎釋天演
- 22 生活中悲智雙運的〈淨行品〉 (二十)
◎釋天緣

佛學日文

- 24 日語生活智慧小品 (十三)
◎楊德輝

菩提園地

- 27 為何要求一切智
秋季華嚴誦經法會心得
◎釋宗怡
- 29 修行普賢行願猶未休息
秋季華嚴誦經法會心得
◎陳慧穎
- 31 緣起時珍惜，緣滅時放下
學佛對我個人的影響
◎張育萍

人間道場

- 33 華嚴蓮社 2012 年 10 月大事記
◎編輯部



秋收與冬藏

—歲末修行的沈潛與再出發

◎本社

以農立國的中華大地，先民將一年以二十四節氣來劃分，一切農事活動均按節氣行事，以春耕、夏耘、秋收、冬藏來譬喻農人四季耕作與收穫的時刻，所謂「四者不失其時，則五穀不絕」，其理如是。

在春夏間播種耕耘，到了秋天正是收穫的時節。農曆 7、8、9 三個月是秋季，立秋是二十四節氣中的第十三個節氣，約在陽曆的 8 月 7 日或 8 日，表示盛夏炎暑將過，秋天即將來臨。自周朝開始逢立秋，天子要親率公侯卿相至西郊迎秋，並舉行祭典，而此時中華大地中部的早稻也開始收割。

立秋約 40 天之後進入秋分，《春秋繁露・陰陽出入上下篇》中說：「秋分者，陰陽相半也，故晝夜均而寒暑平。」所以臺灣俗諺說「秋分暝日對分」。秋分之後逐漸晝短夜長，天氣一天冷過一天，陰氣開始旺盛，進入「雷聲始收、蟄蟲坯戶、水始涸」，不再打雷了，各種動物開始要進入冬眠，河水也漸乾涸。立秋後分別是處暑、白露、秋分、寒露與霜降，整個秋天節氣諺語說：「立秋忙打靛，處暑動刀鎌；白露煙上架，秋分無生田；寒露不算冷，霜降變了天。」霜降一過即立冬，農人收穫準備庫藏過冬。

雖然，如今已從農業社會進入工業社會，但是，我們個人一年的耕耘與收穫也正如「四時不失，五穀不絕」的道理一般。現在是時序寒露與霜降之間，秋天除是收穫的季節外，也是自我收斂的時節，正如《月令七十二候集解》：「秋，揪也，物於此而揪斂也。」因為，在辛苦耕耘之後，無論收穫如何，總要自我沈潛，明白得失利害，待寒冬一過，為迎向新的一年準備與努力。

禪宗祖師們也依四時修行，五代清涼法眼文益禪師（885-958），其禪風高揚被南唐中主李璟諡為「大法眼禪師」，故稱其所開創之宗為「法眼宗」，他的法嗣門人天章楚和尚曾留下詩偈：「秋天寒不寒，秋雨落不落，昨日問園頭，祇是好種作。平地已耕犁，高坡用鋤耰，撒灰底撒灰，下麥底下麥。來年長夏間，供養諸禪客。」以秋天耕收之間譬喻修行。

立秋早稻收割後，江南晚稻此時正要栽種，禪宗祖師雖然自唐代百丈懷海禪師（749-814）立清規，奠定「一日不作一日不食」的農禪精神，天章楚和尚一方面除了說明實質的小麥耕作收穫後，可在翌年長夏供養禪客以養色身，另一方面背後的真正意思是自己必須努力修行體悟，才能在將來禪機鋒體驗中，以法供養寺中人眾。

宋代禪僧舉思大和尚，雖然長夏禪座，巍然不動，努力異常卻自嘆說：「佛在世時，證道者無數，今日去聖逾遠，一無所獲。」就在俯仰之間突然開悟了，那正是秋涼時節，他說：「萬里秋天西北風，淨如古井鑑秋容；箇中誰具透簷眼，識得將軍汗馬功。」天台寒山子與天台山國清寺僧豐干、拾得三人並稱「天台三聖」，編撰於元代的《天台三聖詩集和韻》有一首詩說：「吾家在何許？乃在白雲邊；上有數株松，下有一曲泉。最好明月夜，方當素秋天；鳴蟲與落葉，共說無生禪。」「無生禪」一語衍生自《六祖壇經》的「禪性無生，離生禪想」，六祖曰：「內見自性不動，名為禪」，自性不生不滅、不垢不淨、不增不減，故曰「無生禪」。

歷代祖師大德們在秋涼季節，一方面沈潛，總結一年來修行的成果，華嚴蓮社每年春秋二季舉行華嚴誦經法會其意如此。蓋春天是一年之計，而秋天是收穫準備冬藏季節，有個好的開始，歲末才能圓滿，正如明·《白兔記牧牛》說：「一年之計在於春，一生之計在於勤，一日之計在於寅。春若不耕，秋無所望；寅若不起，日無所辦；少若不勤，老無所歸。」希望天下眾生，在辛勤工作與修行一年後，秋收滿囊，五穀不絕，四季平安。

豐收 · 感恩獻讚揚

2012 華嚴蓮社秋季華嚴誦經會特別報導



唱誦不絕，不思議一切佛法住。



一心持誦，恆不忘失。

◎編輯部

10月26日早上8點，在華嚴蓮社二樓最吉祥殿，與會大眾虔誠的唱誦寶鼎香讚「為國家祝萬歲地久天長，為世界祝和平地久天長」，響徹雲霄的讚誦聲劃破天際，莊嚴而隆重的揭開「2012年秋季華嚴誦經會」的序幕。今年秋季華嚴誦經會從10月26日起至11月4

日止為期十天，是接續春季華嚴誦經會（第一卷至第四十卷），將八十卷《華嚴經》從第四十一卷至第八十卷誦畢。每日有五支香，從8點開始起至下午4點30分左右結束；且於第三支香舉行華嚴供、延生供和往生供，第五支香誦經後蒙山施食，並依據華嚴四祖澄觀大師在《華嚴經疏鈔》中所說，將誦經功德迴向菩提、迴向實際以及迴向法界一切眾生，依此廣大無盡的迴向，無形中讓大眾的心胸開展至廣袤無垠的境界，這正是《華嚴經》的不可思議之處。

每年如此殊勝的春、秋二季華嚴誦經會，緣自於1954年2月，華嚴蓮社第二任住持南亭老和尚從泰國購入唐代實叉難陀翻譯的八十卷本《大方廣佛華嚴經》，並在當年的5月2日，首次開啟每個月二次的華

嚴誦經月會。到了1957年農曆3月，首次集合僧俗四眾誦八十卷本《大方廣佛華嚴經》前四十卷，為期十天，稱為「春季華嚴誦經會」。之後為了配合我國民情、發揚慎終追遠的傳統美德，在春季華嚴誦經會



以清淨深心行，至心虔誦《華嚴經》。

前曾啟建三天誦《地藏經》的超度法會，接著與春季華嚴誦經會合併舉行，成為十天誦《華嚴經》的超度法會。1957年9月，啟建「秋季華嚴誦經會」，同樣以十天為期，誦完《大方廣佛華嚴經》後四十卷，一年誦完一部八十卷之《大方廣佛



嚴淨眾刹海，成就大菩提。

華嚴經》。從此以後，每年照例舉行此一殊勝的誦經法會，至今未曾間斷，算一算自1957年至今，已經有五十五年的歷史。如果將「華嚴誦經會」以人的一生分為兒童期、青年期、壯年期、老年期來看，五十五年的

的歷史正當壯年時期，其累積的經驗智慧可以用「爐火純青」來比喻，也可說只要不斷彙集新的元素，即可達到登峰造極的狀態。

今年參與法會的除了在華嚴專宗研究所所有正修、選修之學員都是必修課程之外，另開放課程以及推



一一念中，了知三世法。



莊嚴音聲遍世間

廣部上課的學員也來參與法會，讓人驚喜的是有許多年輕的信徒來參加誦經會，在假日期間每日都超過一百五十人

次，非假日亦有近百人次與會，蓮社除了歡迎與驚喜外，這樣的盛況給了蓮社最實際的回饋與肯定。今年研究所開放課程中選擇參與華嚴類的有 304 人，在總人數 582 人中佔了高達 52% 的比例，而推廣部課程在 101 年第一期華嚴類則有「華嚴經導讀」，人數為 25 人。到了第二期佛學課程中，華嚴類除了「華嚴經導讀」繼續開課之外，更增加「品味華嚴」、「華嚴經科學」二項課程，選課人數也暴增為 104 人，成長高達四倍以上。正因為蓮社多年來帶動學習華嚴，所以使得學習華嚴的人數也日漸成長。

賢度董事長推廣華嚴更是不遺餘力，為因應科技資訊化時代的需求，方便未能前來蓮社上課或參加法會的廣大群眾，預計將出版書籍、雜誌電子化，讓網路族群也能閱覽華嚴典籍或者下載相關資料。預計從 2013 年開始首先以電子書形式呈現，接著將華嚴四祖澄觀大師的《華嚴經疏鈔》重新校覈，並擴及華嚴相關典籍之彙整，甚至採以多種語文資料的蒐集、比對，以及相關學術論文的蒐集，期使成為完整的華嚴藏資料庫，提供國內外各界研究、參考與閱讀，希望華嚴經教典籍能更普及

與流傳。從上述的資料與數據，在在顯示出 2012 年華嚴教學進步神速、成果輝煌。也正因為前有祖師先賢的辛勤努力播種，今有董事長睿智的領航、耕耘，並在傳統中創新求變，天演住持追隨、帶著全體工作同仁們一起同心協力，才能有今天的成果。



賢度董事長開示「十地行持」及「十定品要義」

專研、專修、專弘《華嚴》是華嚴蓮社的特色，不論是每月兩次的華嚴誦經會共修月會，或是春、秋二季的華嚴誦經會，除了諷誦華嚴經文以及唱誦華嚴字母之外，每會必有開示，以薰習華嚴經文、聽聞華嚴法要為弘法修持的重點。今年，亦不例外，誦經會由華嚴蓮社天演住持主法領眾諷誦《華嚴經》，法會前三天每日的第二支香，由賢度董事長領眾諷誦《華嚴經》後開示華嚴法要，第一天董事長以「攝大經七處九會三十九品為四分五周因果」圖表來說明，本次法會第四十一卷至第八十卷《華嚴經》，這四十卷在《華嚴經》七處九會中，為第七會，是等妙覺法門；第八會，以普賢為會主說二千行門及第九會入法界品，善財童子五十三參所顯的果法界。在四分五周中，包括了修因契果生解分、託法進修成行分以及依人證入成德分等三分，從修行證果信、解、行、證四大項來看，佔了相當重要的位置。第七會有十一品、十三卷經文。



天演住持開示〈世界成就品〉

從〈十定品〉、〈十通品〉、〈十忍品〉、〈阿僧祇品〉、〈如來壽量品〉、〈諸菩薩住處品〉等六品，總為說「等覺法」，為「差別因法」因為十地既已滿心，即將成等正覺，是十地的勝進。因此，董事長開示時也特別以「十地行持表」扼要的說明十地修行大要，圓滿十地就入等覺位了。等覺法門量同法界，所以先說明十定，以顯深玄，以定顯業用廣大，窮盡法源，能為智慧之本。董事長也徵詢與會者的意見，大家希望能將〈十定品〉講完，董事長慈悲的應允，利用三天開示〈十定品〉要義，更對普光大三昧、妙光大三昧、次第遍往諸佛國土神通大三昧、清淨深心行大三昧、知過去莊嚴藏大三昧、智光明藏大三昧、瞭知一切世界佛莊嚴大三昧、眾生差別身三昧、法界自在大三昧、無礙輪大三昧等十大三昧做深入淺出的講解。經由董事長的說明，大眾對於〈十定品〉終於能有更具體深入的了解。最後董事長期勉大眾做一個積極行動的菩薩行者與普賢同一行願，入於不二真實之法，菩薩道上修持因圓，行願果滿成就佛道。與會大眾個個喜悅無量，法喜充滿。第四天之後，天演住持接續每個月華嚴誦經會的開示內容，也為大眾講解〈世界成就品〉的要義，



圓滿普佛

並以小故事為例來說明，讓大眾明白。經由住持法師詳細的說明，與會大眾對〈世界成就品〉有深刻的了解。

十天生動活潑的開示，配合經文、圖表與時事等多樣的教材，華嚴法門已悄然深植於大眾的心靈，成果將可預期。

最後一天下午圓滿普佛，由天演住持主法領眾誦誦八十八佛、放蒙山，唱誦讚佛偈、消災延壽藥師佛聖號以及拜願等，大眾個個法喜充滿。普佛圓滿結束之後，



願將以此勝功德，迴向無上真法界。

天演住持讚歎與

會大眾，從早上8點至下午4點30分精進不懈，圓滿十天的華嚴誦經會，同時祝福與會大眾身心康泰，事事吉祥如意，菩提道上福慧駢臻，佛果早圓。



我今見聞得受持

—返妄歸真喚醒本來面目

◎徐子桓

秋收的季節，華嚴蓮社一年一度的「秋季華嚴誦經會」剛好在這個時候舉行，透過誦經、念佛，與佛相應，並觀照自心，正好可以檢視一年來的修行成果。《華嚴經》中普賢菩薩說：「我於爾所劫海中，自憶未曾於一念間不順佛教，於一念間生瞋害心、我我所心、自他差別心、遠離菩提心、於生死中起疲厭心、懶惰心、障礙心、迷惑心，唯住無上不可沮壞集一切智助道之法大菩提心。」普賢菩薩時時刻刻不忘佛的義理，依教奉行，我們也應學習普賢菩薩的精神，念念之間，依佛法而行，調伏身心，增進道業。

在誦經當中飽嚙法味，歡喜又殊勝，利己又利人；在甚深的慧語裡，思惟信受，如法親證，如法實踐於日常生活中，警惕言行，不造作身、語、意業，動靜語默不放逸，降伏貪瞋癡三毒。誦經的功德是極不可思議的，除了安住於道場，為自身祈福增慧外，世間有形與無形的六親眷屬也能同來聽經聞法，此時，以誦經功德迴向歷代宗親師長，利樂有情一切眾生，則誦經的願力更為殊勝，也更加有意義。

在這經濟不景氣的年代，不論國際經濟情況的詭譎，或是國內某些企業資遣員工或放無薪假的風聲鶴唳，在在都影響平民百姓的生活，原本平靜的心情也掀起陣陣的波瀾。關於是非、成敗、毀譽、壓力、期盼、恐慌、迷網、焦慮，猜疑、不滿……等等，這些紛雜的念頭，令人不安與痛苦。自身情緒的波動焦躁，也會傳染給身邊的人，形成更愁悶的氛圍，若能時常念佛、憶佛的光明，則能沐浴在佛陀的恩光之中，消除內

心的迷障，平定紛飛的思緒，由定中產生智慧，走出一條寧靜、坦然的道路。

再者，每天打開電視，令人恐懼擔憂的新聞如出一轍，而現今網路散播消息速度不可想像，網路資訊所夾帶混亂或聳動的傳言，很容易擾動凡夫俗子的心，凡夫俗子對法界運行沒有深信，則容易隨傳言的渲染而心志飄搖。《華嚴經》說：「一切唯心造。」對外境不執著、不攀緣，便能豁然體悟，實在修證。《金剛經》也說：「凡所有相皆是虛幻。」攝心念佛，心境澄明，能將煩惱轉菩提。依靠佛法力量的支持，才能安身立命；時常渴仰佛光的照耀，努力於菩提道上的慧業，那麼，眾所期待的「人間淨土」必然指日可待。

2012年很快就要過去了，回顧這一年，我們是否對於心靈的空明本性有更深一層的體會呢？佛陀曾一再提醒我們：「一切眾生，都有佛性！」而這必須不斷的藉由次第修行，提升心靈最純然的境界，當下覺知，喚醒心靈的覺性。靈性的覺知與省察，身為佛弟子更應在行住坐臥中如實修行，恭敬三寶，並效法善財童子的精神，跟隨善知識學習，修行菩薩道，成就無上佛果，效法普賢菩薩的十大願望，完成如來殊勝的功德，並跟隨佛陀的腳步，走上成佛的寬敞大道。

專注於誦經、念佛的同時，能返妄歸真，喚醒本來面目；當我們心領神會的那一刻，不僅與佛感應道交，在流動的覺醒之間，那些欲望、善惡、習氣、二元對立的觀念，都將一一被消融於佛性當中。所有受苦於我執與無明制約的，在「照見五蘊皆空」之後，也被完全消除了，對於法界的形成了了分明，心即佛土，更能以開放和自在的輕鬆態度，面對世事如幻的無常。

《華嚴經 十地品》講錄

(續 290 期) ◎主講：成一長老 ◎整理：天行



願度，就是發大願。願波羅蜜，它是精進度的幫助。精進，就是我們學佛很認真。現在的人學佛，實在講，障礙的條件太多，不像以前的農業社會，大家空閒的時間比較多。現在的工商業社會生活很緊張，同時娛樂的設備也很多，真正肯發心什麼事情都放下，坐在家裡念佛，這種人可能很少了。所以，我在看到彌勒淨土法門之後，覺得這個法門是最適合我們現在來修了，為什麼呢？它不一定要你斷煩惱，也不一定要你把佛念到一心不亂。像西方極樂世界要念佛念到一心不亂才可以。彌勒淨土只要你念彌勒菩薩聖號。念得多、念得少沒有標準、沒有一定；只要你能夠受三皈、修五戒十善，發願往生，彌勒菩薩到時候就會來接引你。

這五戒十善，實際上就是我們社會上的一個正人君子每個人都要修的。譬如說不偷人家東西。我們一個好好的人要去偷人家的東西幹什麼？不殺人。或者，不隨便殺生，這當然一般的人可能做不到，即使有佛法的人。但是，懂得佛法所謂戒殺、放生的道理，他也不會隨便去殺生了，對不對？至於說男女關係，那是既然修行了還去談什麼呢？當然能夠放得下囉！嘴巴是比較有點兒麻煩的！因為這一張嘴，比較喜歡說閒話。但是，我們真正發了心學佛，把時間拿來念佛，就少開口了，那也就能夠守得住了。喝酒嘛！這也是可以方便的。因此，這五條戒或十善，真正學佛、懂得佛法的人，他一定不成問題的。所以我說這一彌勒淨土法門是最方便的一個法門，最適合我們現在這個社會的人來修。

我們這個社會的這些人，時間寶貴。以前修行的人一天講究最

多要念十萬聲「阿彌陀佛」。十萬聲要多少時間念啊？早上一大早起來念，念到深夜，恐怕也不曉得念得起來念不起來。不容易念到那麼多。我們在抗戰的那個時候，日本飛機常常去轟炸我們。一天到晚地，小命繫在手裡邊過日子。所以那時候「阿彌陀佛」念到非常認真，天天希望阿彌陀佛來接引我們。有做過這個功夫。就是說還是不容易念到十萬聲。不曉得那些祖師是怎麼念的？他們都至少要念到十萬聲。

在精進方面要有「願」來支持它。願，就是說我們發一個大願。人家常常說，「勇猛心」很容易發，「恆常心」就很難持。一下子發起大心來：我要修行，我要趕快修！三天、五天一修，所謂「念佛三天，佛在眼前；念佛三年，佛到了天邊」。他沒有發長遠心嘛！沒有長遠心，要用什麼辦法來堅定這個長遠心呢？就是用這「願波羅蜜」來幫助他。有願了，「佛道無上誓願成」，要成佛，那不認真、不下功夫怎麼行呢？所以，這「願」也很重要。

「力」，就是一種毅力。毅力是成功的一樁事情決定不可少的。這個力波羅蜜是幫助禪波羅蜜成功的。去參禪有的時候也的確是不容易。要想參禪開悟了，很不簡單的。過去大陸上的禪堂，幾百人去參禪，一去都是些年輕的小伙子。受過戒以後，他師父說：受了戒以後不可以亂跑。那時候還沒有佛學院，受戒以後，一定要指定到金山，或者是到天寧，或者到高旻——江蘇就有這三家很認真的禪堂——去。年輕小伙子去住禪堂裏，難過啊！第一關就是腿子痛得要命。不能隨便動，一動就要被打。那麼，這腿子痛得要命也不能動，自己就用一條綁帶或布條把它綁在椅子上，不能讓它動。痛得要命，甚至於滿身汗流出來，眼淚也會流出來。沒辦法！真的不簡單呢！這還是一種身體上的一種難受，心理上難受那更不用說了。



「六祖壇經」上，六祖教我們什麼樣子叫參禪啊？「觀無念」。就是看你心上這個念頭從什麼地方來的？心上本來沒有念，念從哪裡來的？還有，我們在禪堂裡參禪的時候，教你觀「念佛是誰？」什麼人在念佛？也不能說是我在念佛，這不行的，不能說答案，只可以問；只可以在那裡追，一直追、一直追，就用這個問題在追。不可以答說我在念啊！你在念，那你是誰啊？念佛的是誰？這沒有答案的答案，一直在那裡參。這種事情怎麼辦呢？但是也有人成功的。我們參禪成功，對禪波羅蜜有幫助。

智波羅蜜對於般若波羅蜜有幫助。般若，人家說翻成智慧，但這是兩回事。「般若」正確的翻成是「慧」而不是「智」。「智」和「慧」有什麼不同呢？「慧」是悟理的，「智」是悟事的。所以智還可以分根本智、後得智，真智、俗智；因為它是要來認知一切事物、事相的。慧是悟理的，譬如說悟萬法緣生無性的真理，或說空理。空理，我們不容易真正的把握住什麼東西都是空的。這個空也不是說什麼都沒有的那個空。它是個性空。「性空」到底是個什麼樣子呢？要你去體悟它。

從消極來說，不生不滅、不來不去、不垢不淨、不增不減到底是什麼呢？什麼都「不」，「不」到最後還有什麼東西呢？沒有。那就是要去悟。怎麼個悟法呢？要像觀音菩薩那樣的。觀自在菩薩「行深般若波羅蜜」的時候——參悟「般若」工夫最深的時候，「照見五蘊皆空」——能夠「照見」，也就是徹底的體悟到所謂是色、受、想、行、識的這個五蘊色身是緣生無性的。要能夠掌握到這個道理。

「緣生無性」，它不能把「無性」當作是一個結論哦！「空」到最後不能有一點什麼想像的東西存在，叫「畢竟空」。古人說「空

性」這東西像一盆大火一樣的。火不能靠近，靠近就被燒了。悟了真空也是的，說什麼都沒有，想什麼都不對。要空到那樣子，那是要相當的功夫！

所以，我們就要用所謂「智」來幫助「慧」。智可以幫助慧。智和慧等於是像弟兄一樣的。但是，智比較容易得到。智，有根本智、後得智；還有四智：成所作智、妙觀察智、平等性智、大圓鏡智。這四智，是八個識轉成的。

前面五識就是眼、耳、鼻、舌、身。五識在凡夫的時候是叫五識，成了佛的時候叫做五種智慧——「成所作智」。第六意識，就是我們想東想西的這個識，成佛後它叫做「妙觀察智」。第七末那這一個識，它是一個我們不會忘記我的這個識。我們隨便到什麼地方、隨便在什麼時候都不會把我忘記的。這個就是第七末那識。它是常常地執著有個我，常常地不放棄我，常常地照顧我。「執著」，那是一個不平等的情況，把它轉過來，它就變成「平等性智」了，不執著了，什麼都是我；我就是一切，一切就是我。第八阿賴耶識就是我們自己的本心。這個本心，它叫做「大圓鏡智」。成了佛以後，它就像一面大圓鏡子一樣，什麼都明白了。

這是我們談到智和慧，這樣來分別。這是增加我們一點常識。現在來看看要修十度是怎麼修的？

「作大義勝」。說：這位七地的菩薩，「此菩薩」，於念念當中，常能夠具足十波羅蜜。為什麼呢？這個是總明的一句話。後一部，就是為什麼了。為什麼菩薩能夠常常地具足十種波羅蜜呢？（待續）



《華嚴經 普賢三昧品》講錄 (6)

(續 290 期) ◎主講：賢度法師 ◎整理：悟證

第五句是就「知」眾生「心念差別」來看，雖然眾生的心是念念有別的，但是就三昧門來看是沒有差別的。第六、「從知一切眾生各別名字三昧門起」：前面心海是眾生的正報，是心；這句展現眾生身的是色，色相除了身形以外還有名字。所以，上一個知心念差別與這一「知身相名字」，上、下是「眾生色、心一對」。第七說「十方法界處」，這是場所、地方，是展現依報。第八句是展現正報。佛的正報果德跟十方法界處的依報是一對的。第九是「從演說一切法理趣海三昧門起」：前面的八門都是就事相上，有心色、有廣狹、有依正等等的差別，這句是就理上面——就理趣來說，含該諸法，所以稱「一切」。

有事理、有依正、有色心、有塵境、也有能所，十門三昧門都屬於普賢菩薩起定的境界。

普賢菩薩從如是等三昧門起時，其諸菩薩一一各得世界海微塵數三昧海雲、世界海微塵數陀羅尼海雲、世界海微塵數諸法方便海雲、世界海微塵數辯才門海雲、世界海微塵數修行海雲、世界海微塵數普照法界一切如來功德藏智光明海雲、世界海微塵數一切如來諸力智慧無差別方便海雲、世界海微塵數一切如來一一毛孔中各現眾剎海雲、世界海微塵數一一菩薩示現從兜率天宮沒、下生成佛、轉正法輪、般涅槃等海雲。

這段經文是講普賢菩薩從三昧當中起定的時候，在一旁觀察的這些菩薩大眾，在普賢菩薩從三昧門起定的當下，他們獲得了不同的法門的利益。這一段澄觀大師所注的科文是「大眾得益、標益時

分」——大眾得到利益的時候。

「大眾得益」：藉由普賢菩薩入三昧及出三昧，在場的這些菩薩大眾都可以得到利益。經文中說明得益一共有九個法門，前面五種從「其諸菩薩一一各得世界海微塵數三昧海雲」，一直到「世界海微塵數修行海雲」，五種海雲分別代表不同的菩薩法門，是就菩薩所得五種法門來說明。

後面有四門是佛的果法。對照佛的果法，前面的菩薩法就是因位的法門。屬於佛的果法的經文，第一句說：「世界海微塵數普照法界一切如來功德藏智光明海雲」：如來的三業得到光明遍照的佛果實智，所以，「普照法界一切如來功德藏智光明」是代表毘盧遮那藏身功德的智慧實智。第二句「世界海微塵數一切如來諸力智慧無差別方便海雲」：這是得到藏身三昧的力用之權智，因此「無差別方便海雲」這一句是就方便來說。「方便」這個詞，往往都是代表權巧智。第三個果法是「世界海微塵數一切如來一一毛孔中各現眾剎海雲」：這是就佛身的毛孔現佛剎來展現佛的果法。還有最後第四句則是示現八相成道的內容，這也是一個果法。所有十方三世一切諸佛如來要示現成佛，或者是示現教化國土，他都必須要先示現八相成道的過程，如經文中說：「世界海微塵數一一菩薩示現從兜率天宮沒、下生成佛、轉正法輪、般涅槃等海雲。」就是菩薩他要示現成佛的時候，是先從兜率天宮下生到某一個母胎，然後入胎、出生，經過成長過程發覺世間苦，因此發心修學佛道、出家，在修行過程中降魔，接著成道、轉法輪，等度眾生機感完成了之後，他就進入涅槃。這裡是在說明示現八相成道的海雲，這是佛果的果法，是「應垂八相」的示現。

普賢菩薩出定，而其他的人得到利益，這就是一種感應道交的



表現。雖然說在場的這些菩薩，他們沒有進入同樣的三昧，但是他們的程度就好比春天的花跟草木，都是在萌芽期間。春天的陽氣非常的盛，只要東風一吹，所有的花蕊就含苞、開花。諸菩薩大眾他們來菩提場旁觀普賢菩薩入三昧的境界，也等於是積集了非常久遠的善根，跟隨這些佛菩薩修行行願也是非常的久了，雖然只是觀殊勝的境界，但是他們可以感得萬德圓、頓齊收的加被，也能夠得到五種菩薩法跟四種佛果法的法門利益。所以在起定、益眾這個部分，我們大家可以看到根據普賢三昧，菩薩大眾能夠得到的實益的內容是什麼。

如此世界中普賢菩薩從三昧起，諸菩薩眾獲如是益，如是一切世界海，及彼世界海所有微塵，一一塵中悉亦如是。

剛才講的是就毘盧遮那面前的境界，這裡所列的這一段經文是「類通十方」。同理可知，所有十方世界的普賢菩薩當然也是從三昧當中起，所有世界當中的菩薩大眾都可以得到九種法門海雲。

（四）作證分

爾時，十方一切世界海以諸佛威神力及普賢菩薩三昧力故，悉皆微動。一一世界眾寶莊嚴及出妙音，演說諸法。復於一切如來眾會道場海中，普雨十種大摩尼王雲。何等為十？所謂：妙金星幢摩尼王雲、光明照耀摩尼王雲、寶輪垂下摩尼王雲、眾寶藏現菩薩像摩尼王雲、稱揚佛名摩尼王雲、光明熾盛普照一切佛剎道場摩尼王雲、光照十方種種變化摩尼王雲、稱讚一切菩薩功德摩尼王雲、如日光熾盛摩尼王雲、悅意樂音周聞十方摩尼王雲。

前面三分已經講完，第四個段落是「作證分」。有了前面三昧的成就之後，要展現瑞相來證明三昧所獲得的利益。「作證分」分

四項。第一、「世界微動」：先以世界微動來展現他已獲得利益，在會的聽法大眾也得到利益，菩薩大眾也都非常的歡喜，所以展現聞所未聞的殊勝相。用地動來表示，這是一種瑞相。這是因、果兩種力量結集在一起展現世界微動的現象，是藉著諸佛的神力跟普賢菩薩的三昧力所感得的世界微動。第二項是「眾寶莊嚴」，所有世界中都有不同的寶來莊嚴世界。同時，還發出聲音來說法，這是第三個瑞相「出音說法」，經文說「及出妙音演說諸法」。

第四個是「佛會兩寶」：從天上降下了不同的眾寶來顯現無盡；降下了十種寶來展現瑞相、來作證。其中，前面三種是事相的寶，後面有七種是代表法義——「法化傳通」的寶。經文：「普雨十種大摩尼王雲」，這種大摩尼王雲是佛才有的，這是最殊勝的一種。摩尼王雲非常多，從天上降下來，有哪十種？前三種一金星幢、光明照耀、寶輪垂下——是事相上的寶，是展現寶物的供養。第四種開始就是「法化傳通」，可以展現他出世善根所生出的摩尼王雲。從經文「眾寶藏現菩薩像摩尼王雲」後，共有七種，這些都是藉著光

明照耀、聲音等，來讚歎佛跟菩薩的名號與功德，來傳遍所有的法，也藉此能夠展現出這些摩尼王雲是從出世善根當中所生出來的。一共十種大摩尼王雲，一樣都是為作證所現的瑞相。

（待續）



稱揚佛菩薩名號（四）

生活當中的朝暮二門功課

◎釋天演



在《華嚴經·普賢行願品》中記載普賢菩薩告訴所有的菩薩說：「善男子，若要成就如此不可思議殊勝功德者，應當修習十種廣大無邊的行願：一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生，十者普皆迴向。」如果一切的菩薩於此廣大行願，能隨順地趣向進入，則能圓滿教化成就一切眾生的道業，則能隨順無上正等正覺的菩提道，則能成就圓滿普賢菩薩一切的廣大行願海。又說：「或復有人以深信心，於此大願受持讀誦，乃至書寫一四句偈，速能除滅五無間業；所有世間身心等病，種種苦惱，乃至佛剎極微塵數一切惡業，皆得消除；一切魔軍、夜叉、羅剎、若鳩槃荼、若毗舍闍、若部多等，飲血啗肉諸惡鬼神，悉皆遠離；或時發心親近守護。」

因此普賢菩薩行願廣大，文殊般若（智慧）甚深，所以佛教就以他們來代表一切菩薩，因為佛法著重大智大行，他們的智慧與行願，高深而廣大，足以發揚佛法的真義與精神，是大乘佛教菩薩行者的典範，不但能廣讚諸佛無盡功德，且能修無上供養，能作廣大佛事，能度無邊有情，其智慧之高，願行之深，唯佛能知。以上所說的是華嚴三聖之一的「普賢菩薩」，在此已講完了，現在我們回到前面來介紹「南無彌勒尊佛」。

「彌勒佛」的全名為「一生補處當來下生彌勒尊佛」，又稱「彌勒菩薩」、「歡喜佛」或「布袋和尚」，乃及身著菩薩裝，頂戴天冠，故



稱「天冠彌勒」。「彌勒」是中國的譯音，亦是「彌恒利耶」的簡稱，翻為華文字譯為「慈氏」，因其多生累劫以來，修慈悲心為根本，故以「慈氏」為姓，「阿逸多」為名，譯為無能勝。

如在《悲華經》記載說：「彌勒」發願於刀兵劫中，擁護眾生 至極之慈，一切權小皆「無能勝」，故以名焉。「慈氏」兩字，我們顧名思義，即可瞭解其中之含義；他不但在因地以「慈氏」為姓，即成佛後，亦稱為「慈氏」。《心地觀經》說：「彌勒菩薩『慈氏』尊，從初發心不食肉。」由這兩句話，我們了知彌勒菩薩從久遠劫來，修慈量心，故以慈稱得名。

「慈悲」是佛教稱讚他人的音聲。「悲」其實是悲憫心，著重在濟拔他人的痛苦；「慈」是施予快樂、幸福。凡大乘菩薩，皆具足慈悲心，只不過彌勒菩薩著重在修習慈心的特徵，其本誓願力當然不可思議，特為我們凡夫眾生，建立彌勒淨土於此土之中，實為慈心難量！

釋迦佛與彌勒菩薩，雖然在二千餘年前同時修道，但證果有所不同；不是彌勒菩薩修行不足，或者根器不及，乃是各佛菩薩願力有所不同。實則彌勒菩薩早在無量阿僧祇劫前，是名為「曇摩留支」，是為一國之王，見佛有三十二相好莊嚴，獲法喜悅，便已得慈心三昧，再依循世尊囑咐引度遺下未得度者，以此慈、悲、行、願之無邊願力，乃在兜率天中建設彌勒淨土，做「補處菩薩」，即未來佛，方便攝引眾生，是以彌勒淨土分內外兩院，內院是為一生補處菩薩所居，外院為諸佛的福報天，也是眾生依願往生之處所。（待續）



生活中悲智雙運的 〈淨行品〉（二十）

◎釋天緣



9、**為勝導**，勝是殊勝，即更勝進一步的引導一切眾生都能契入真實法故，也就是引導我們返妄歸真證得實相，如實的了知宇宙萬法之本源，啟發一切眾生本具的佛性。

10、**為普導**，即為一切眾生作大導師，處處引導眾生入佛慧故。如〈十迴向品〉中說：「與其無礙大智慧故。」也就是從接引、教導、利益乃至成熟，讓一切眾生都能學佛、行佛，最後都能夠成就佛道。

接著，是智首菩薩提出最後的問題，怎麼樣才能「超勝尊貴」。即經文的第十一個段落：

云何於一切眾生中，為第一、為大、為勝、為最勝、為妙、為極妙、為上、為無上、為無等、為無等等。

澄觀祖師在《疏鈔》中說「由本行力，為第一等」，這個「等」字，是一直貫續到「無等等」之十句，由《疏鈔》的說明讓我們了解佛菩薩所有殊勝之果報，皆是由本行力故。如〈梵行品〉中說：「初發心時，便成正覺。」這是說初發菩提心是因，而成就如來地是果，因與果是同時相即相融，皆同此菩提覺悟之心。然而，這是必須要願力付諸行動的斷惡修善與積功累德的資糧，才能有感得這樣殊勝的果報。現在就略以佛果來說明這十句：

1、**為第一**，是總說，下面九句是別說。第一，是究極絕對之義，如一切眾生中，第一是指佛。即佛的功德如海之深廣，究竟圓滿更無餘缺，故謂之第一。



2、為大，在《疏鈔》云：「大者，體包法界故」。在《涅槃經》云：「大者，有常、遍之義，即佛之體。」就時間來說，常是豎無初際，即無始無終，如佛之法身是無生無滅。就空間來說，此體是無生無滅，則遍滿十方一切處。如〈世界成就品〉：「一一塵中三世佛，隨其所樂悉令見，體性無來亦無去，以願力故遍世間。」故此大，即是佛的法身之德。但諸佛境界是不可量，無法用言語思惟形容，又如何表達，為悟眾生能悟入理解，今略說是以方便權巧來隨順眾生而說體大。既然體大是離開言與思，用語言思想所不能解，亦非語言分別思惟之所能解。那此體大是什麼呢？即是常樂我淨，無量清淨自在的功德心之體，此心亦是現前吾人的一念介爾之心。但此心能容攝一切大，故心包太虛，量周沙界。從本以來不生不滅，非空非有，離名離相，惟一真實，不可思議。這是諸佛的平等法身，即一真法界的常住真心。

3、為勝，在《疏鈔》說：「勝，即自利圓滿故。」也就是自修的功德圓滿，才能開始利生，故之為勝。

4、為最勝，《疏鈔》說：「最勝，即利他究竟故。」如佛菩薩利他的心是最圓滿的，只是眾生在受教時有心態上的差別。如上上根性的眾生，因緣成熟時幫助他證果；而上根器的眾生，無法證果時，就幫助他開悟；對中下根性的眾生，就幫助他們修行，讓他們能安住在法上；對沒有善根的眾生，就幫助他種善根，讓他們有因緣修學佛法，這就是利他究竟。

5、為妙，在《疏鈔》中說：「妙者，煩惱障盡故。」煩惱障是由我執而生，因貪瞋癡等一切諸惑，煩惱有情之身心，使我人在三界五趣之生死中，故稱煩惱障。而煩惱障盡故，就是依於妙因、起妙行，將自己無始劫以來的煩惱業習都斷盡了，而得之證涅槃之果，故稱為妙。

（待續）

日語生活智慧小品（十三）

◎楊德輝

1. 連體 修飾部	2. 連用 修飾部	3. 述部	4. 句末 表現部	5. 接續 部	中文翻譯：1	
	喜んで	帰りかける		嫁女に、	對很高興正準備要回家的媳婦	34
	良山先生、な おもこう	論す		。「わず か	良山醫師又再提醒交待說，	35
30日の		辛抱	だ	。	「妳就僅僅忍耐三十天吧。」	36
	お母さんの	好きな			婆婆喜歡	37
[37.]	ものを	食べ	させ	、	的東西要讓她吃，	38
やさしい	言葉を	かけ		、	要主動對她說貼心的話，	39
	手足をよく	もん	であげなさい	」	要經常幫她按摩手腳。」	40
	翌晩から			嫁女は、	從第二天晚上開始，媳婦	41
言われた	とおりを	実践し	た	。	按照所交待的實際行動了。	42
1カ月目の	夜、				第一個月的夜晚，	43
	いつものように	もみ終わる		と、ツト	像往常一樣按摩結束，突然	44
	お姑さんが	立ち上がり		、	婆婆站起來	45
驚く	彼女に両手を	つい		て、	向著嚇一跳的她，雙手伏地，	46
	こう	言っ	た	。	如此說道：	47
	「今日はあなた に、	あやまら	ねばならない		「今天，必須向妳賠罪，	48
	[48.] ことが	ある		。	我有件事 48.	49
	今まできつく	あたっ	てきた	のは、	過去之所以一直嚴厲苛待妳 53.	50
	代々	続い	た	、	代代相傳的	51
[51] この“よ ろず屋”の	家風を、				這家雜貨店的家風	52
	はやく身に	つけ	てもらうため であつた	。それが	是為了要儘快學會 51.52.。但是	53
この	1カ月、あなたは	見違える			這個月你 55. 令人刮目相看。	54
	[54] ように	生まれ変 わつ	た	。よく	簡直就像是脫胎換骨似地	55
	気が	つく	ようになって くれた	。	開始變得非常細心周到。	56
	もう	言う	ことはありま せん	。	我已經沒有可以教妳的地方了。	57
	今日かぎり、一 切を				今天最後一天，把一切	58
	あなたに	任せ		て、	全部託付給妳，	59

	私は	隠退し	ます」		我要退休了。」	60
己の	心得違いを				對自己的誤解	61
	強く	後悔し		、	感到強烈後悔。	62
	艮山先生へ	駆けこん	だ	彼女は、「先生、	衝到艮山醫師處的她，	63
一生の		お願い	でございます	。	「醫師，這是我一生最大的懇求，	64
毒消しの	薬を、				解毒的藥	65
	はやくはやく、	作っ	てください」	涙ながらに、	快快，請幫我配製 65.。」	66
	両手を	つい		て	邊含著淚，兩手伏地	67
たのむ	嫁女に、				哀求的媳婦	68
	艮山先生、	大笑い	。		艮山醫師對 67.68. 大笑	69
	「心配	ない	よ	。あれは、	「別太擔心啦。那	70
ただの		ソバ粉	だよ	。	只是普通的麵粉啦，	71
	ハッハッハッ」				哈哈」	72

日文

喜んで^{よろこ}帰^{かえ}りかける嫁女^{よめおんな}に、艮山先生^{こんやませんせい}、なおも^{さと}こう諭^{さと}す。

「わずか30日^{にち}の辛抱^{しんぼう}だ。お母さん^すの好きなもの^たを食べさせ、やさしい言葉^{ことば}をかけ、手足^{てあし}をよくもんであげなさい」

翌晩^{よくばん}から嫁女^{よめおんな}は、言^いわれたとお^{じっせん}りを実践^{じっせん}した。

1カ月目^{げつめ}の夜^{よる}、いつものようにもみ終^おわると、ツトお 姑^{しゅうとめ}さん^たが立^たち上^あがり、驚^{おどろ}く彼女^{かのじょ}に両手^{りょうて}をついて、こ^いう言^いった。

「今日^{きょう}はあなたに、あやまらねばならないことがある。

今^{いま}まできつくあた^だってきたのは、代々^{だいだいつづ}続^{つづ}いた、この “よろず屋^や” の家風^{かふう}を、はやく身^みにつけてもら^みうためであ^あった。

それがこの1カ月^{げつ}、あなた^{みちが}は見違^うえるように生^かまれ変^かわった。

よく気がつくようになってくれた。もう言うことはありません。

今日かぎり、一切をあなたに任せて、私は隠退します」

己の心得違いを強く後悔し、艮山先生へ駆けこんだ彼女は、

「先生、一生のお願いでございます。毒消しの薬を、はやくはやく、
つくってください」

涙ながらに、両手をついてたのむ嫁女に、艮山先生、大笑い。

「心配ないよ。あれは、ただのソバ粉だよ。ハッハッハッ」

中文

對很高興正準備要回家的媳婦，艮山醫師又再提醒交待說：「妳就僅僅忍耐三十天吧。婆婆喜歡的東西要讓她吃，要主動對她說貼心的話，要經常幫她按摩手腳。」

從第二天晚上開始，媳婦按照所交待的實際行動了。

第一個月的夜晚，像往常一樣按摩結束，突然婆婆站起來，向著嚇一跳的她，雙手伏地，如此說道：「今天，我有件事必須向妳賠罪。過去之所以一直嚴厲苛待妳，是為了要讓妳儘快學會代代相傳的這家雜貨店的家風。但是，這個月你簡直就像是脫胎換骨似地令人刮目相看，開始變得非常細心周到。我已經沒有可以教妳的地方了。今天最後一天，把一切全部託付給妳，我要退休了。」

對自己的誤解感到強烈後悔，衝到艮山醫師處的她。

「醫師，這是我一生最大的懇求，快快，請幫我配製解毒的藥。」

艮山醫師對邊含著淚，兩手伏地哀求的媳婦大笑：「別太擔心啦。那只是普通的麵粉啦，哈哈！」

為何要求一切智

—秋季華嚴誦經法會心得

◎釋宗怡

十天秋季華嚴誦經法會，幾乎所有的同學都輪番執法器、出食和侍者的工作。作為一個完全不會法器的新生，我確實著急了好幾天。出食、侍者、鈴子和鐘鼓都是現學現賣，手忙腳亂，緊張不已。一邊學，一邊為自身對法器的遲鈍而懊惱。要記調子、要數拍子、要協調兩手的姿勢、要調整打法的輕重緩急、要明白轉板承接處的各種細節。只學了一部份，我已焦頭爛額，卻沒有太大熱情。直到一位同學焦急的來說：「你可以和我換法器嗎？」我忙點頭答應，心想還好前兩天學會了。因為是親近的同学，就會有一種能幫上忙真好的感覺。也許當時學的時候，只是為了大殿上不要失威儀，現在卻無意間發現，原來這一點點小事，也可以幫助別人。

師父以前曾問我，「為什麼要學習一切智呢？你有沒有想過？如果一個人掉到水裡，我們可以把牠救上來，然後做人工呼吸。可是一隻蒼蠅掉到湯裡呢？該怎麼辦？牠會嗆水嗎？嗆進去的水要去擠牠的肚子嗎？」原來是這樣。多學一樣本事，就多一種幫助眾生的可能性。

有如母親的朋友，現在是家財萬貫，身價非凡；過去年輕之時曾住於鄉下，當時家境窮困。那時候的乞丐（現稱街友）不像現在沿街討錢，而是為了填飽肚子討一點飯或者米。有一天，一位衣衫襤褸、披頭散髮的女乞丐討飯討到她家門口，母親的朋友目視著乞丐，全身上下髒亂不堪，還拿著空碗，卻沒有多餘的米給她。於是她把乞丐領進屋子，給她洗了頭，幫她洗了碗，再和她一起站到街上去要飯。那一天鄉親鄰里因為好奇，都來圍觀，所以她幫助女乞丐要到了很多米。那位友人也憑著

菩提園地

她的善心和宿世的福報白手起家，在幾十年之後有了自己的公司，身家億萬。也許那時她唯一的勇氣，是以無畏的精神站在乞丐身邊的本事，可是卻真的幫助到她。

學佛和菩薩，無非就是要以拔苦與樂的慈悲心來幫助眾生擺脫困境。佛經說，眾生都曾經是我們親近的人，可是他們卻在輪迴裡陷入各種苦惱或者困境。也許是掉進湯裡威脅到生命的蒼蠅，也許是忙到脫離不了身，需要有人替代工作，也許只是無助的需要你站在她身邊 等等。我們常常慨歎佛道之久遠、菩薩行之廣大，卻忘了身邊那些現在就可以做的，可以學習的菩薩行。如果說學習法器之於我，是出家功課的責任，是法會領眾的方法，是供養諸佛菩薩龍天護法的音聲，是對教我法器之師長的敬重，是幫助身邊同學的一種可能，是我發心要習一切智的開始。

有如《華嚴經・離世間品》在菩薩摩訶薩有十種依：「以菩提心為依，恒不忘失故」在菩薩摩訶薩有十種行：「一切求法行，咸悉修學故；一切善根行，悉使增長故」在菩薩摩訶薩有十種心得安隱：「自深入一切如來無盡智藏，亦令他入一切如來無盡智藏，心得安隱」在菩薩摩訶薩有十種成就眾生：「以同行成就眾生」在菩薩摩訶薩有十種戒：「觀察利益一切眾生戒」在菩薩摩訶薩有十種發菩提心因緣：「為教化調伏一切眾生故，發菩提心；為除滅一切眾生苦聚故，發菩提心；為與一切眾生具足安樂故，發菩提心；為斷一切眾生愚癡故，發菩提心；為與一切眾生佛智故，發菩提心；為恭敬供養一切諸佛故，發菩提心」

這些都將成為我學習的動力。想要和普賢菩薩一樣「於諸病苦為作良醫，於失道者示其正路，於闇夜中為作光明，於貧窮者令得伏藏。」平等無量饒益一切眾生，當下，就先從身邊開始學習吧！

修行普賢行願猶未休息

—秋季華嚴誦經法會心得

◎陳楚穎

能參與這次蓮社的秋季華嚴誦經法會，我覺得很榮幸。以前雖然曾試著閱讀《八十華嚴》，但一直未能順利讀完。藉由這次參與法會，我才得以有機會多閱讀了幾卷，對於華嚴也有了更深刻的瞭解。法會時，我印象最深刻的就是每每上午第一支香與下午第三支香結束前，唱誦華嚴字母的那一刻，當大家一起整齊劃一、專心致志地唱誦華嚴字母時，那聲音真是相當地動聽，氣氛亦是相當地莊嚴啊！在那當下，我體悟到了什麼叫做法喜充滿。唱到最末一句「華嚴海會佛菩薩」時，有一度更是差點落下淚來。也因此我體悟到了，為何參與法會是一件功德圓滿的事。因為，透過參與法會，藉由大眾同心協力的共修之力，可以親身體認到佛法的殊勝與美好。唯有透過這種直接的宗教體驗，才能明白宗教離於文字的不可思議力量。能於此生值遇佛法、修習佛法，實在是一件難能可貴的事。基於這個緣故，我想，更要好好珍惜這份學習佛法的機緣，也期許自己能如〈華嚴發願文〉中所發願一般，生生世世、在在處處都能研讀華嚴、親近華嚴。

《八十華嚴》雖然沒有收錄〈普賢行願品〉，但是我誦到〈十定品中〉普賢菩薩回答普眼菩薩的提問：「菩薩何故修行普賢行願猶未休息？何故不能究竟法界捨菩薩道？」時，直覺地聯想到的就是普賢十大願中的「恆請諸佛不住涅槃」。因為，不住涅槃的精神，就是無時無刻地在行菩薩道。行菩薩道，是值至虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡都無有窮盡的。這個體悟，是我這次參與法會很大的收穫。透過閱讀〈十定品中〉普賢菩薩的說法，我反而更理解了普賢十大願中普賢菩

菩提園地

薩勸請一切眾生莫入涅槃的道理，也更被普賢菩薩廣大的行願所深深感動。我也希望自己未來能「修行普賢行願猶未休息」，成為一名生生世世修行菩薩道的行者。

這次法會，因為我是一名在家居士，所以不像法師同學們一樣有執法器、當維那的機會，不用面臨那種戰戰兢兢在眾人面前怕出錯的壓力，所以法會途中的心情是較為輕鬆的。不過，也因此，我相當佩服在大眾前執法器、當維那的同學們。特別是上午第一支香當維那的學長、同學，要在眾人面前演唱遮那妙體，那壓力一定很大。遮那妙體非常不好唱，我們之前上課時老師曾要我們唱錄遮那妙體錄音作業，我唱得很不好，雖然錄完音，但是到現在還是沒弄清楚那個音調要怎麼轉。不過慶幸的是我是一名在家人，所以也不會有擔任維那演唱遮那妙體的機會了。

由於身體不適，這次法會我其實沒有全程參與，前前後後為期十天的法會只誦了三、四天經，覺得相當遺憾，也對學院感到非常抱歉。不過，雖然只參與了三分之一的法會，我還是從法會中學到很多，獲得了寶貴的體悟。在此，也要特別感謝學院院長賢度法師與學務長天蓮法師的關懷。院長很關心我的身體，學務長也帶我去鄰近的中醫診所看中醫，希望我能好好調養身體。在學院讀書期間，能遇到這樣關懷自己的師長，我覺得自己相當的幸運。未來蓮社的華嚴佛七與春季華嚴誦經法會，我期許自己能順順利利全程參與，更期許自己往後能在學院好好學習，不要有愧師長的關懷與栽培。

緣起時珍惜，緣滅時放下

——學佛對我個人的影響

◎張育萍

未學佛前，我是個自以為是、脾氣陰晴不定，常為了反對而反對，總惹父母親傷心的孩子。每每遇到不順心的事情，便會怨天尤人，埋怨老天對我的不公平，憤怒至極時，不免遷怒他人，也因此讓周圍愛我的人很受傷。火氣過了以後，卻只有深深的悔恨與罪惡感。這樣的我，無法帶給家人快樂，自己也討厭自己，於是，在母親的鼓勵下，每晚睡前，我開始默誦《心經》。

寂靜的夜，昏黃的燈光溫暖我的容顏，我聽著自己一字一句地念著，一天的煩擾吵雜漸漸地安靜下來，空氣中，只剩下我低低的嗓音和《心經》的文字對話。透過默誦，我慢慢地懂得一些事。現在，我一個人在臺北讀書，無法常伴父母親左右，也無法盡心侍奉年邁的外婆，常常，在夜深人靜的時候，在遭遇挫折身心俱疲的時候，在受人誤會萬般委屈的時候，總是特別地想家。去年端午節，聽弟弟說，桌上的菜一如往年，粽子的餡料也一如往昔，什麼都沒變，就只差在，我不在。

一個人過大節，就算周圍再熱鬧，心裡始終冷清。雖然老師關愛我，朋友們很照顧我，而室友們也總是體貼我，只是我對家鄉的眷戀特別濃，我在臺北如此，父母親對我又何嘗不是？一個人奮鬥的過程總是孤單的，但也只能吞下無奈與傷感，拿起《心經》，讓焦躁不安的心情沉澱下來。讀《心經》時，心裡彷彿有一股暖流，潺潺地將我的悲傷都溶解了。「無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故。」隨著經文的誦讀，悲傷都化成了深深的感恩，謝謝上天所賜予的一切，無論禮物或考驗，我都會安心地接受他們。



菩提園地

2010年8月，疼我愛我的爺爺擺脫病魔的摧殘，撒手往生極樂世界，我們悲慟、無奈的看著喪葬人員為爺爺覆上棺木，再也看不見、摸不著了，爺爺，永遠地離開我們了。第一次面對這樣的情景，第一次面對敬愛的人離我而去，第一次體會到，「在一起」是多麼地幸福。大家說好不哭，捧著經文，虔誠地為爺爺默誦。心裡很痛，卻欣慰爺爺不必再受折磨，雖然萬分不捨，但感恩我們今生有緣作祖孫。「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想。」緣起，定有緣滅，與爺爺十八年的情份，會在我心中留下永遠的印記，日後想起，還是很感謝，也深深的祝福著爺爺。我們無論如何，都還是要大步地往前走，努力且不留遺憾地過完我們的人生！我們都像是暫寄在一棵大樹上的葉子，風動時盡情盡性地舞動自己，綠映藍天白雲；風止時心甘情願地墜落，化作一地春泥，不留痕跡。

學佛以後，心境有很大的改變。我深信，天地萬物在某些時候，都曾滋養過我們，都曾恩惠於我們，而我也期望，在四方眾生需要我的時候，我能盡一己棉薄之力，能為他們做些事。也因為學佛，我找回自己最初單純的樣貌，用心與人交往，認真地珍惜每一段相遇的緣分。讀誦《心經》可以平靜心情，能省思過去、現在與未來，也明白很多事其實都是「空」的，不再錙銖必較，苦苦追求。心澄淨了，柔軟了，自然也快樂了；與人的摩擦少了，與朋友、家人的感情也比以往更加緊密。很感恩四方一切，深切體會《心經》所說的「五蘊皆空」，也了解自己在世上所遇到的一切，都繞著緣字在轉。緣起要珍惜把握，緣滅要放下捨得，世事到頭不過一個「空」字，但求遇時無愧於心，過時不留遺憾。

華嚴蓮社 2012 年 10 月大事記

2012.09.21 智光高級商工職業學校於早上 9 點 30 分舉行第 14 屆第 2 次董事會議，與會董事有賢度董事長等 13 人。會議中頒發董事長證書，由廣元董事代表頒發；賢度董事長頒發張南山專任董事聘書及吳西源律師擔任董事會法律顧問聘書。張南山校長於校務報告中指出，今年度招生狀況不錯，尤其是新設的觀光事業科與多媒體設計科；暑假期間完成語言教室更新及運動場更新，也進一步說明面臨少子化現象，如何因應未來招生。接著由校董提出工作報告及討論審查年度預、決算；為因應本任校長任期將於 102 年 7 月 31 日屆滿，成立第 8 任校長遴選委員會。董事會議議程順利、圓滿。

2012.09.21 智光商工舉行運動場啟用剪綵典禮，所有董事、律師於董事會議結束後移駕至運動場，由賢度董事長、苗素芳董事、廣元董事及游輝廷董事代表剪綵。賢度董事長致詞表示，運動場的整建，是校長提議，經董事會決議通過改建，利用暑假期間施工完成，讓同學們有一個標準美觀舒適的運動場可以上體育課，並對同仁之辛勞表達感謝之意。賢度董事長表示，將來高中三年讀書，除必要體育課程外，學校也會舉辦體育競賽，如一年級拔河比賽、二年級排球比賽、三年級籃球比賽，培養同學多方面運動技能，達到強健身體目的。最後鼓勵全校教職生，多運動，並祝福大家身體健康。運動場啟用剪綵典禮過程歡樂、圓滿、順利。

2012.10.09 下午 3 點，在一樓雲集廳召開「華嚴蓮社文化出版數位化」籌備會議，由蓮社賢度董事長主持。住持、當家、學院副院長與全體常住眾及院友代表、法鼓佛教學院蔡伯郎副校長、圖書資訊館洪振洲館長與會。首先，由賢度董事長說明為因應數位化世代的需求，華嚴文化出版數位化以及將華嚴經教與思想更廣為流傳的便利性，因此召開本次籌備會。

人間道場

蓮社現有出版品以賢度董事長的書籍電子資料最完整，再者是成一老和尚及南亭老和尚的書籍資料，《南亭和尚全集》目前泰州光孝寺尚在整理中，其他亦整理校對中。大專學生論文集以及華嚴專宗研究所學生之畢業論文，目前在學院網站上以 PDF 檔案形式提供參考。《華嚴經疏鈔》雖有電子資料，但有古字與罕見字須要補充重新校覈的問題，這一部分將由學院院友與研究所學生利用寒暑假，重新核對標註。之後，亦將擴及華嚴經英文、梵文資料的蒐集、比對，以及相關學術論文的收集，期使成為完整的華嚴藏資料庫，提供國內外各界研究、參考與閱讀。本項工作擬自 2013 年開始，將陸續進行。

為加強蓮社對推動數位化工作的專業知識，故邀請對數位化工作有經驗的洪館長做數位典藏專案簡介，以學術研究為主之類型，分 DDBC 文獻研究型數位專案（Ⅰ）、（Ⅱ）以及行動平台與數位出版——電子書等三大項報告。

賢度董事長於會中決議：成立華嚴蓮社文化出版數位化規劃小組，研議相關事宜，並指示各單位往後工作實施要點，且聘請專職人員負責執行工作，未來再與法鼓數位典藏中心商談合作細節。今天的籌備會議在董事長睿智的決策暨與會大眾的腦力激盪下，未來之成果可期；同時也開啟了華嚴蓮社文化出版數位化的新里程碑，藉由網路的傳播，能讓華嚴經教典籍更為普遍向社會大眾廣泛流傳。

2012.10.16 ~ 10.21 臺灣華嚴蓮社當家天蓮法師帶領蓮社信眾二十餘人，參與光孝寺為期七天的「法界聖凡水陸空普度大齋勝會」，並於期間參加「戒台殿、百祥園建設專案」奠基儀式。

從先導師成公長老於 2010 年回歸祖庭泰州光孝律寺安養，華嚴蓮社信眾們即發起光孝寺之旅參與水陸法會，導師雖然於 2011 年圓寂，但信眾感念導師的心永遠長存，延續至今，參與勝會已有三年時間。21



天蓮當家及全度法師率蓮社信眾二十餘人，參加光孝律寺「戒台殿、百祥園建設專案」奠基儀式。

日光孝寺內，鐘鼓齊鳴，鑼鼓喧天，慈悲聖號，梵音清揚，二序儀仗，莊嚴肅穆。在虔誠的念佛引導聲中，法空法師、法光法師、全度法師、隆寬法師、能益法師等法師共同主法舉行送聖儀式，為水陸法會畫上了圓滿句點。

11月16日雖是細雨濛濛，但光孝寺籠罩著一股喜氣。今日，光孝寺舉行戒台殿、百祥園建設專案奠基儀式。江蘇省佛教協會會長心澄大和尚，江蘇省佛教協會副會長能修大和尚、俊才大和尚等諸山長老，華嚴蓮社當家天蓮法師、光泉寺全度法師皆受邀參與此奠基儀式。光孝寺千華戒壇始建清乾隆四十一年（1776年），江蘇省三大戒壇之一，名震遐邇。但不幸於戰火中摧毀，為了彰顯古剎的莊嚴，恢復本來面目，寺方將在原址復建聖台。

十一天的大陸之旅，光孝寺大和尚精心策劃，圓滿之際，為大家安排參訪佛教聖地普陀山與雪竇山，普陀山是觀世音菩薩應化聖地，而雪竇山是彌勒佛應跡聖地，即彌勒道場，讓學佛多年之臺灣學子能更近距離的感受菩薩的慈悲與大愛，讓此行程更增添些許的精彩內容。

2012.10.17 華嚴專宗佛學研究所 2012 年「佛法與社會關懷專題講座」第一場演講於下午 2 點，由福嚴佛學院院長大航法師主講：「談佛教學問之道」。臺下聽眾為華嚴專宗研究所、推廣部學員，以及蓮社共修之信眾。大航法師表示：「作學問」其實無關乎你到底是哪個宗教徒，因此，佛法由一個外道說出來也無妨。但是，總是必須是對於所說的法上要有一個正見。因為佛教是一個智信合一的宗教，不光是信仰，其信仰層面

人間道場

中即包含了正見。有鑑於佛法中「信為欲依、欲為勤依」的基礎上，弘法者必須於法信受而說此法，令聽法者聽後生信，從而引發善法欲，而產生修行的精進力。受法者學習佛法、作學問也應如此，對那個法能夠信受，想要修學而去精進學習。雙方是因果關係，而不只是一種理論。

法師更根據自身的學、經歷，從其幽默風趣的言談中，舉出許多現實的例子與譬喻，加深聽眾的理解與印象，在嚴肅的議題講演中，現場氣氛卻一片輕鬆自在。末後，隨聽眾所發問的問題，法師也一一慈悲給予深入淺出的回答，令聽者無不心開意解。最後，法師向大眾坦然自許乃一菩薩道比丘，畢生僅有兩件事，一是解脫煩惱，另一是弘法利生，令他人也得解脫。為修正者指引了一條未來可以努力的方向。整個講座因信眾提問踴躍，延長了半個小時，於 4 點 30 分左右，於慈一副院長頒發感謝狀予法師後圓滿。

2012.10.19 上午 10 點，世界佛教發展協會會長蓮海禪師及臺北佛教護僧協會理事長陳玲美居士偕同斯里蘭卡的瓦吉樂（Vajiraghana Thero）法師前來訪問蓮社，由賢度董事長於雲集廳熱忱接待。蓮海禪師說明和瓦吉樂法師認識之因緣，並介紹位於新店，其所住持的法明禪寺。蓮海禪師對華嚴專宗學院的招生頗感興趣，賢度董事長為其詳細解釋學院之招生方式。之後，賢度董事長引領來訪貴賓至蓮社各樓層參觀，參訪貴賓對三樓祖師文物及圖書館之館藏興趣濃厚，賢度董事長一一說明並介紹，讓參訪貴賓對蓮社有更深一層的認識。參訪蓮社後，由賢度董事長於雲集廳設午宴款待，氣氛熱絡，賓主盡歡。

2012.10.26 ~ 11.02 美國華嚴蓮社一連七天首次舉辦安般禪七，禮請馬來西亞沙巴寂靜禪林長老開照比丘及寂靜禪林住持開印法師為主七和尚。安般念（觀呼吸）是佛教中修習止觀與禪定的最重要法門之一。「止觀」是佛教的精華，而安般念是止觀兼具的禪法，為佛陀親證親授，是

佛教傳統上備受推崇的法門。每天早上由開印法師帶領學員以巴利文念誦三皈依，禮敬佛法僧三寶；然後用中文誦念《慈經》，及帶領學員進行慈念（慈心祝願）、普賢十大願，最後迴向，便開始靜坐。之後，由開照長老為學員解釋八關齋戒的意義及為學員傳授八關齋戒法，開印法師則開示指導禪修的各種方法，下午為學員介紹禪修用的伸展柔軟操，開示緣起法及清淨道的次第。晚上開照比丘以四正勤之，為學員開示精進的重要。活動圓滿時，由天因住持頒發委任狀給主七和尚及兩位護七。兩位主七和尚鼓勵學員要常行精進，不要放逸，利用禪修所學的法門，保持細水長流，才能滴水穿石！

2012.10.26 ~ 11.04 華嚴蓮社於 26 日早上 8 點，在二樓最吉祥殿，與會大眾虔誠的唱誦著寶鼎讚，莊嚴而隆重的揭開「2012 年秋季華嚴誦經會」的序幕。秋季華嚴誦經會，是接續春季華嚴誦經會（第一卷至第四十卷），將八十卷《華嚴經》從第四十一卷至第八十卷誦畢。每日有五支香，從 8 點開始起至下午 4 點 30 分左右結束；且於第三支香舉行華嚴供、延生供和往生供，第五支香誦經後蒙山施食迴向法界一切眾生。今年參與法會的信眾非常多，也看到學院的學員來參與法會，更有許多年輕人來參加誦經會，這樣的盛況給了蓮社最實際的回饋與肯定。今年誦經會由華嚴蓮社天演住持主法領眾誦《華嚴經》，法會的第二支香，由賢度董事長利用三天開示〈十定品〉要義。第四天之後，天演住持也為大眾講解〈世界成就品〉的要義，與會大眾對〈十定品〉及〈世界成就品〉有更深刻的了解。最後一天下午，由天演住持主法領眾普佛，誦八十八佛、放蒙山，唱誦讚佛偈、藥師佛聖號以及拜願等，大眾個個法喜充滿。普佛圓滿結束之後，天演住持宣布下半年度的佛教文化參訪行程，同時祝福大眾身心康泰，菩提道上福慧駢臻，佛果早圓。

鄭貞銘教授

講題：新聞自由與社會責任

日期：12/15 (六) 下午 2:00~4:00

鄭貞銘教授

學歷：政治大學新聞研究所碩士

經歷：香港珠海大學新聞研究所所長

北京廣播學院客座教授

北京師範大學客座教授

浙江大學客座教授

南京大學新聞研究所高級研究員

中國文化大學新聞系教授

中華民國傳播發展協會理事長

現任：中國文化大學美國新聞系教授



主辦單位 華嚴專宗研究所

活動地點 台北市濟南路二段44號四樓講堂
(捷運板南線忠孝新生站 2、5號出口)

E-mail huayencollege@huayen.org.tw

網址 http://www.huayencollege.org

電話 02-2341-4760 教務處；02-2321-3319 推廣部

傳真 02-3393-8523

活動費用 免費



2012

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學
期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-23518333

郵政劃撥

00125881 戶名：台北市華嚴蓮社

時間

本社於 101 年 12 月 1 日下午 4：00 舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段 44 號（近捷運忠孝新生站 2 號、5 號出口）



佛陀成道紀念法會

2013年一月十三日（農曆十二月初二日）星期日

本社謹訂於2013年一月十三日提前慶祝教主 釋迦牟尼佛成道紀念，特啟建紀念法會一永日。法會自是日上午九時始，於二樓最吉祥殿普佛祝聖，恭請主法和尚宣講 釋迦佛成道之勝義，中午佛前上供，下午誦經、祈福，晚課迴向。屆時敬請 諸大護法踴躍參加，同沾法益，共邀福庇！

※欲登記全年度延生祈福、往生超薦牌位、光明燈等功德者，即日起，請至本社寺務處辦理！

本社地址：台北市中正區濟南路二段四十四號（近捷運2號、5號出口）

聯絡電話：02-2351-8333



101年

2012年12月31日（星期一）

〉

2013年1月6日（星期日）

華嚴 佛七

從念佛、拜佛、繞佛、打坐中
慢慢沉澱雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念
投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中
如法修行，普皆迴向，發菩提心
全心皈命與佛相應
大眾齊心同願，共入華藏世界海





智光商工舉行第 14 屆第 2 次董事會議，廣元董事頒發董事長證書予賢度董事長。



賢度董事長主持「華嚴蓮社文化出版數位化籌備會議」



世界佛教發展協會會長蓮海禪師（右 2）、臺北佛教護僧協會理事長陳玲美居士（右 1）偕同瓦吉樂法師（左 1）前來訪問蓮社。



秋季華嚴誦經會，信眾虔誠拜願。



智光商工舉行運動場啟用剪綵典禮，由賢度董事長（左 5）、廣元董事（中）、苗素芳董事（右 5）、游輝廷董事（左 3）及校長（左 1）代表剪綵。



華嚴專宗佛學研究所「佛法與社會關懷專題講座」，由福嚴佛學院院長大航法師主講：「談佛教學問之道」。



美國華嚴蓮社舉行安般禪七，天因住持與主七和尚及學員於圓滿日合影留念。



秋季華嚴誦經會功德圓滿，天演住持祝福大家增福增慧、闔家平安。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02)23518333 23918924
傳真：(02)23218958
http://www.huayen.org.tw
E-mail:allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！

	TAIPEI TAIWAN
	R.O.C.
	POSTAGE PAID
	LICENCE NO. 4299
	無法投遞時請退回

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記