



主題

## 宗教團體的社會責任



# 101年

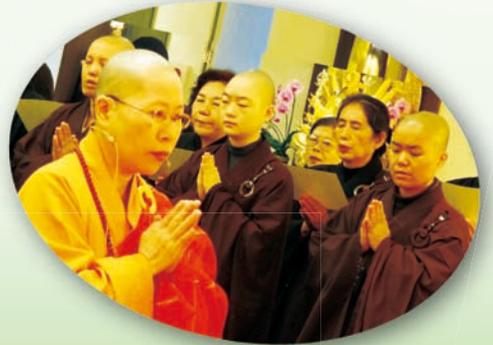
2012年12月31日 (星期一)

}

2013年1月6日 (星期日)

# 佛華嚴七

從念佛、拜佛、繞佛、打坐中  
慢慢沉澱雜染的心，逐漸平息紛飛的妄念  
投入華嚴海會佛菩薩的慈悲中  
如法修行，普皆迴向，發菩提心  
全心皈命與佛相應  
大眾齊心同願，共入華藏世界海



### 社論

- 2 宗教團體的社會責任  
◎本社

### 人間關懷

- 4 慈悲之心，關懷人間  
華嚴蓮社推動公益慈善的具體成果  
◎徐子桓

### 法輪常轉

- 6 《華嚴經·十地品》講錄  
(續 289 期)  
◎成一長老
- 10 《華嚴經·普賢三昧品》講錄 (5)  
(續 289 期)  
◎賢度法師

### 華嚴專題

- 14 稱揚佛菩薩名號 (三)  
生活當中的朝暮二門功課  
◎釋天演
- 16 生活中悲智雙運的〈淨行品〉 (十九)  
◎釋天緣

### 華嚴與禪

- 18 須彌結通十方讚佛 (下)  
◎柯慈修

### 佛學日文

- 20 日語生活智慧小品 (十二)  
◎楊德輝

### 素食養生

- 23 燉之篇  
鮮蘆根燉冰糖

### 菩提園地

- 24 找回生命真實的那一面  
學佛對我個人的影響  
◎釋慧成
- 28 棄惡揚善，傳遞溫暖  
學佛對我個人的影響  
◎林羽亭

### 人間道場

- 31 華嚴蓮社 2012 年 9 月大事記  
◎編輯部



# 宗教團體的社會責任

◎ 本社

9月10日，內政部假國軍文藝活動中心戲劇廳舉辦「101年宗教團體表揚大會」，由部長李鴻源主持，行政院陳冲院長特別蒞臨致詞，除嘉勉所有從事公益慈善與社會教化的宗教團體外，還與內政部長特頒「啟仁導義」匾額或獎牌予所有宗教團體。

內政部自民國65年迄今，共舉辦36次宗教團體表揚大會，而今年獲行政院獎的宗教團體七倍於往年，內政部獎更高達255個。本年興辦公益慈善及社會教化捐資金額更高達新臺幣27億6,000餘元整，展現了宗教團體對於推動社會慈善教化的重大貢獻。

然而就在一百年前，宗教團體由於對社會漠不關心，更不負擔任何社會責任，成為被整頓與改革的對象，「廟產興學」的大刀揮向不包括西方宗教的中國傳統宗教。清光緒24（1898）年6月，先是張之洞向德宗皇帝呈上《勸學篇·外篇》，建議書院、善堂、祠堂或是佛道寺觀改為學堂，獲得採納。光緒27（1901）年起，清廷明令在各省、府、州、縣開設學堂，寺產開始受侵奪。光緒32（1906）年，清廷在預備立憲的方針下，責成未在祭典的廟宇鄉社，可租賃為學堂，各省、府、州、縣紛紛成立「教育會」，配合「廟產興學」之策，加緊對寺產侵擾。

「廟產興學」迫使佛教自辦教育，從平民教育到僧教育，某個程度減緩了清廷對寺產的侵奪。但一波未平一波又起，民國肇建後，佛教在各種教育上已漸入軌道，但是，政府仍對包括佛教在內的各種宗教團體在從事慈善公益不力不滿，只好立法以施壓。

民國4年10月，內政部的「管理寺廟條例」三十一條的頒布，主要

的目的在解散佛（道）教會組織，改由行政長官直接管立寺務，指揮僧道，並將佛教寺廟納入社會公益事業，規定寺產遇有公益事業的必要及得地方官之許可，可不在該寺住持的管理處置之內；寺僧住持違反管理之義務，或不遵守僧規，情節重大者，由當地長官訓誡，或予撤除。這等於是為侵奪寺產，再起寺產糾紛大開方便之門。

民國6年中國佛教會前身「中華佛教會」成立，即在對抗「管理寺廟條例」。民國8年「五四運動」後，全大陸各地自發性的組織佛教社團，這些佛教團體可分成四大類：1. 各省或地區性的寺院間聯絡協調組織；2. 講經會與佛學研究團體；3. 居士修行與弘法團體；4. 救濟與慈善團體。

由於包括佛教在內的所有宗教團體，整個觸角已逐漸伸入社會教化公益，故到了民國10年，北洋政府頒布「修正管理寺廟條例」二十四條，規定寺廟財產之所有權屬於寺廟本身，不得沒收提充罰款，這是所有宗教團體以實際行動回應社會要求後獲得政府善意的回應。民國17年北伐勝利後，雖然一時廟產興學之議再起，但是蔣總司令指示三點方針：1. 真正依佛教行持的僧徒寺廟，可以保存；2. 藉教育造有知識的僧徒，可以保存；3. 寺院須清淨莊嚴，不可使非僧非俗的人住持，且對社會辦有益事業，可以保存。宗教團體應負的社會責任在此完全定調。

從清末以來，可以發現，社會對宗教團體所負的社會責任有高度期待者，一是從事社會教化、教育；一是興辦公益慈善。戰後的臺灣佛教，高舉「人間佛教」的旗幟，以教育、慈善、文化為核心內容，不僅有效地改善社會風氣，舉凡小學、中學到大學，各種層級的教育皆辦得有聲有色，更不用說不分海內外，不分地域南北，扶貧濟弱，所展現佛教慈悲的精神。宗教團體出世求解脫，入世行慈善，出世與入世並行，以慈悲大愛的精神，從事教育、慈善、文化當是包括佛教在內的宗教團體的社會責任。

## 慈悲之心，關懷人間

### —華嚴蓮社推動公益慈善的具體成果

◎徐子桓

華嚴蓮社因長期致力於慈善公益活動，今年9月分別獲得內政部及臺北市政府的表揚，誠如郝龍斌市長所言：「政府的力量有限，全賴宗教團體的協助與付出。」當人類面臨天災，我們經常可以看見宗教團體穿梭在災難現場，為民眾提供必要的協助，除了穩定人心，更積極的為恢復社會的秩序與安寧而努力。宗教團體除了積極投入救災，就長期而言，在關懷弱勢與慈善公益方面的戮力，亦扮演著關懷者的角色，從旁協助政府，也直接的面對民眾的需求，給予最迫切的幫助。

華嚴蓮社自創社以來，對慈善工作從不間斷，冬令救濟（始於1961年元月）的傳統行之有年。最初提供善款的來源，來自蓮社每月一次華嚴月會午齋的慶生會，藉由每月一次的慶生會，善信繳納固定的會費所累積的善款，因而成為慈善救濟的基金。1984年12月，住持成一和尚將慶生會改為「華嚴福田功德會」，以便提高社會福利工作的實效，因此，冬令救濟、義診、慈幼扶孤、災難救濟、貧病救助、醫療救濟、獎助學金、慈善捐獻等，都是蓮社關懷的層面。

「福田功德會」目前主要與臺北市政府社會局密切配合，也和一些醫療機關相互合作，若有急需救助對象轉介至蓮社，「福田功德會」即會依照程序撥款協助。由於經濟情勢上的動盪，所得不均也會影響社會資源分配的不均，弱勢團體或個人未能獲得應有的重視，也是蓮社關注的面相。因此，「福田功德會」自1984年開辦以來，於捐助弱勢上不曾中斷，而曾接受蓮社捐助過的單位有各縣市的安養院、教養院、仁愛之家、老人之家、育幼院……等等。

自 2008 年起，蓮社跟臺北市各區區長及鄰里長合作，於歲末時節，集結生活困頓、無所依靠的民眾，將救濟金和十方聚積而來的民生物資，連同佛珠等結緣品一起發放，並為受捐贈者念佛聖號祈福，希望透過這樣的因緣，讓民眾也有機會接觸佛法、聽聞佛法。而冬令救濟所救濟的對象，都是社會上被忽視的經濟弱勢族群，但又不符合社會救濟的對象，無法向社會局申請清寒補助的人。蓮社以慈悲之手深入社會各個角落，於寒冬之中雪中送炭，給生活困頓、家計艱難的社會團體、家庭或個人最溫暖的關懷，讓他們度過最艱難的時刻，也期盼他們能重新燃起對生命的希望。

華嚴蓮社自 1952 年創立以來，迄今已滿一甲子，對於慈善公益事業不遺餘力。1972 年起，因響應政府號召，從事興辦公益慈善暨社會教化事業的捐助，幾乎年年獲得內政部宗教團體慈善公益績優的表揚，以及臺北市政府民政局的公益慈善獎項。今年再次榮獲臺北市政府民政局的表揚，具體成果展現在對臺北市中正區幸市里巡守隊、遊民生活補助金、市民急難救助金及捐助低收入戶熱水器。《大方廣佛華嚴經》卷二十五云：「能盡未來一切劫，利安一切諸眾生，拔苦與樂無懈心，故我頂禮慈悲者。」蓮社對公益的付出與奉獻從不敢鬆懈，對於生活在經濟弱勢邊緣的民眾更是念茲在茲。

《梵網經》中言：「八福田中，看病福田為第一福田。」成一和尚在 1959 年出任華嚴蓮社監院時開設「華嚴蓮社中醫施診所」，開業問診並施以醫藥，救濟生活困頓的民眾。蓮社歷任住持皆秉持成一和尚的慈悲救濟的理念，不僅以佛教儀式弘法利生，也以入世的精神推動各項公益，為社會注入和諧穩定的氣息，並帶給民眾更多心靈上富足的力量。華嚴蓮社未來將繼續致力於社會的教化及人心淨化的工作，全心全意的投入公益慈善，以慈悲之心，關懷人間，展現佛陀慈悲濟世的本懷，及入世拔苦的社會責任。

## 《華嚴經十地品》講錄

(續 289 期) ◎主講：成一長老 ◎整理：天行



有兩句話說：「說話要說於知人」、「送飯要送於饑人」。要跟他講經、講道理，你要講到他需要聽、他喜歡聽；他不需要聽的時候，講了也是多餘的。送飯要送給他需要吃的人；不需要吃的人，你送給他，不是多此一舉了？所以，做什麼都是要有方便，在他很需要的時候，我們才來送給他。

以財布施來說，我們有錢，要用到什麼地方比較恰當呢？他們需要幫助的地方。以法布施來說，佛在世的時候，他說法也要觀機逗教。看看這個社會，看看這個地方，看看這個時機、時段當中，這些人是不是需要聽佛法，認為說法時機成熟，他才去說法。不是隨便就對人說的。所以說，布施功德很好做，大家都會做，但是也要做得很恰當，才能得到效應、得到功德。

持戒要有什麼方便呢？我們在家菩薩有在家菩薩的戒，出家法師有出家法師的戒。現在我們的生活環境、社會型態，跟以前印度的社會根本沒有辦法相比。像我們比丘出家戒有二百五十條之多，在家菩薩也有六重二十八輕戒。要是依著戒條，一條一條的去守，有的時候是相當有困難的。那麼，我的這個守戒的觀念，怎麼來界定它呢？

我說把它分為積極與消極兩方面來做。受戒就是要防止我們的身、口、意三業的妄動對不對？防止它的胡作非為、妄舉妄動。但是，身、口、意三業，它也有好的地方，它應該做對社會有利益、對國家有利益、對佛教有幫助的這些活動。這也是從身、口、意三業方面來做的啊！所以我說我的一個方法就是這樣的：凡是對國家

社會、對佛教眾生有利益的腦筋多動動，這是在心的方面；凡是對國家社會、對佛教眾生有利益的工作，我們多去推動它，多去做做；凡是有益於國家社會、眾生佛教的言論，我們多去發揮發揮。這是積極的方面。

消極方面：就是相反的。於國家社會、於佛教眾生有妨礙的，甚至於有傷害的，這種話少說，要講話的時候先考慮一下，看講出來有沒有對人有妨礙，對自己有損德。動腦筋也是，我們動腦筋想要來發展什麼事業，也要來考慮一下，於社會國家、於佛教眾生都有利益的，我們要來多動動腦筋。那麼，假如不是的，那我們就不要動了。有妨礙、有傷害、有損害，這種就不要做了。

言論、思想、行動這三方面，正反兩面，合法、合理、合情，社會需要、有利益、有功德的事情多做、多說、多想。反過來，不合法、不合情、不合理的事情，於社會國家、佛教眾生有害的，趕快停止不要做。我們要做什麼、要說什麼、要想什麼，這樣子來給它做一個界定。我所謂的戒，可以說，能夠來做這樣一個正反兩面的用心，好像我們就不會再犯過錯了，對不對？我們也會去做了我們想做的功德了。所以，我覺得，我們持戒這樣子來持戒。不要一條一條持。一條一條的持，有的時候環境不許可。

說個簡單的比喻。譬如說，南傳佛教對於不吃晚飯非常重視，那我們這個北傳佛教——大乘佛教國家，對於這一條要持有點兒困難。為什麼呢？南傳佛教的修行人，一早起來就去托鉢化飯，化飯好了以後，早飯吃過了，中午飯再去化，中午飯吃過了，就在家打坐、看經，不動了，晚上不吃沒有關係。

我們不行，我們每天除了早晚功課的修持工夫，還要接引信徒，日常生活有許多作務要自己去操作，也不能說不講課，或者是



不作什麼了，不吃的話有的時候受不了。而且我看有些持午的人，中午他吃過多，結果把腸胃都給吃壞了，本來吃三碗的，就吃五碗，因為晚上不吃了。我看那個樣子，我說不行，為什麼呢？我小時候就是因為腸胃不好，所以對於這一條戒，我受過了以後，就跟佛菩薩求懺悔了，我說：這一條戒，請原諒我不能持，因為我從來沒有吃過兩碗飯，我不能吃多，頂多吃一碗飯，從年輕的時候都是這樣子，到現在還是這樣子，不能多吃，所以這一條，我就沒辦法持了。

持戒、受戒，佛其實很慈悲，他說：我所制的戒，如果在其它的地方不適應，可以捨。「捨」就是可以不持，到了適應的時候你再去持。這個「捨」字是很有伸縮性的。不是說絕對。也就是，在其他的方面，環境如果不適合就可以捨，等到環境許可了，再來持這條戒。什麼事情都有個方便，這方便是很重要的。這是談到持戒方面的方便。

還有一種就是對於修忍辱。在與人的相處上，人家常常說這個社會上跟人相處相當困難。不但社會，就是在家庭裡，有時候也常常會有麻煩，會有煩惱。人的個性不一樣，心理不一樣，人的希望、要求也都不一樣，因為不一樣，所以，常常會發生衝突，因此，就容易發生爭執，甚至於鬥爭。這個會障礙我們修道，也障礙我們處世做人，所以，自古以來中國儒家也非常重視「忍」。

曾經有一位姓張的先生，他是做大官的，他就是百忍堂。他什麼事都能忍，人家不能忍的他能忍。有一天早上，他朝衣朝服穿好了，準備上朝去進殿。一位下女拿茶湯來給他喝，一不小心把湯潑到他的朝服身上來了。這位先生他忍辱功夫非常到家，他說：「沒關係，不要怕，有沒有燙到妳的手啊？」很慈悲的。這樣子就是忍辱功夫了。假如沒有忍辱功夫的人，他就發一頓大脾氣，不得了了。

這是小事，小事能忍，大事也要能忍。忍辱波羅蜜，是一個最重要的修行功夫，所謂「能忍自安」。我們要用方便來幫助我們修忍辱，也就是這樣子，什麼事情都不要太計較，盡量地寬恕人家。忍辱是菩薩行的十種重要修行功夫之一，尤其是菩薩在度眾生的時候，遇到很多違逆的環境，不能忍就不行了。

佛在世的時候，他有一位弟子叫富樓那，他的忍辱功夫最深。這個弟子，他很發心，學了很多的佛法。他知道在印度的邊疆地方沒有佛法，他要去傳教，向佛陀請教，佛陀說：「那個地方你不能去，為什麼？那個地方風俗很不好，那些人很粗暴，假使去了，不好的話，甚至於會有喪身失命的危險。」這個弟子說：「沒關係，我是為了弘法去的，即使是喪生，也是很有價值。」他說：「我能夠為佛法犧牲，那這一生也算是有代價、死得不冤枉了。」

他就用這種精神，實際上他也真有忍辱的功夫。佛說：「那個人假使罵了你，怎麼辦？」「他罵我沒關係啊，他還沒有打我。」他說。「那他打了你，你怎麼辦？」「打了也沒有關係啊！他沒有殺我。」「那殺了你，你怎麼辦？」「殺了也不要緊，是為法犧牲，也是值得的！」他就用這樣的忍辱功夫去傳教，居然被他傳教成功了。那些不信佛的人，他都把他度成為信佛的人了。

這也是一種方便，對不對？忍辱的功夫也可以幫助我們傳教。修忍辱，只要能夠不起瞋恨心，不起報復心，以慈悲心、寬恕的心來原諒他人的無知，來同情他人的愚昧，這樣子，他自然而然的就會不動氣，就會能夠過得去了。這是所謂「方便」這一度。這是第七度。有這麼大的功夫。（待續）

## 《華嚴經 普賢三昧品》講錄 (5)

(續 289 期) ◎主講：賢度法師 ◎整理：悟證



何以故？證彼三昧，法如是故。

前面說所有世界中都有普賢菩薩接受佛的意業加持，這一句經文是「釋所因」，說明為什麼佛要為普賢菩薩作這十種智慧的加持。經文「何以故？」是先「徵」。一方在問，就是「徵」；後一句是「釋」，說：「證彼三昧，法如是故」。諸佛有這種力能夠給與，也有慈悲能夠普及所有的菩薩，但為什麼偏偏一定要將十智加給普賢呢？經文的意思是說：這是普賢證得了這個三昧的法，所以「法爾應與」的，也就是法爾如是、是本來就應該的。凡是證得這種三昧一進入毘盧遮那藏身三昧一的菩薩，他就應該得到十種智的加被。一個徵、一個釋，用以說明這樣子的由來。

是時十方諸佛各舒右手摩普賢菩薩頂，其手皆以相好莊嚴，妙網光舒，香流焰發；復出諸佛種種妙音及以自在神通之事，過、現、未來一切菩薩普賢願海，一切如來清淨法輪及三世佛所有影像，皆於中現。

已經說過口業加持跟意業加持，接著來說十方諸佛要用身業來加被。前面講過口加，是說諸佛現身到普賢菩薩面前，一起開口讚歎他很有善根，同時認定他能夠得到佛的加持而進入三昧。身業的加持所表現的，諸佛沒有現身，只是伸出手來摩普賢菩薩的頂。這個地方為什麼只伸出手？所要表現的就是在告訴我們，佛沒到現場來，都是伸出手臂，而十方諸佛一起伸出右手臂也不相妨礙，通通都可以摩在普賢菩薩的頭頂上，沒有任何的障礙。這是顯現佛身的自在業用。

接下來的經文說，諸佛所伸出的是什麼樣的手？《疏》文裡說：「辨手相、用。」手長得什麼樣子是它的相；它的用又是什麼？這裡先用五句來顯現手相的「德相圓備」。第一句：「其手皆以相好莊嚴」，這是相好莊嚴相。我們看《鈔》文當中解釋佛的手相，參考了《大般若經》中所說。三十二相當中「第九、雙臂修直臃圓，如象王鼻」。就好像象王的鼻子一樣，非常的直，而且是飽滿的。又說「世尊手足所有諸指圓滿纖長，甚可愛樂」，這是第五相，是指佛的手跟腳都非常修長，雖然修長，但並沒有看到骨頭，同時有相好，說「八十好中手足指為二十」，手有十、腳有十，「十指端皆圓纖可喜」，看到會讓人非常的歡喜，並且「妙網光舒」，每一個手指之間有網的形狀，張開來看，每一個手指好像是連在一起的。這是三十二相中第四相：「『世尊手足，二指中間，猶如鵝王，咸有網鞞，金色交絡，文同綺畫。』即是相也。」世尊的手跟他的腳，每一根手指跟腳指中間，都有這樣一個網狀的莊嚴相出來。所以，經文中「妙網」、「光舒」、「香流」、「燄發」各是一句，加上第一句「相好莊嚴」，一共五句，是明「德相圓備」。

後面五句明「妙用自在」。第一句是「復出諸佛種種妙音」；第二、「及以自在神通之事」；第三、「過、現、未來一切菩薩普賢願海」：他能夠在一時之間展現過去、現在、未來一切菩薩普賢願海；第四、「一切如來清淨法輪」：這是就法來看；第五、「及三世佛所有影像，皆於中現」，這是就佛的果德來看。就人來說，裡面包含了所謂「深、廣、體、用」，還有他的「無邊自在」。這是伸手摩頂身業加持的相、用。

就手的相來看，是非常的大且廣泛，《鈔》文中解釋「互十方」，就是諸佛展現出他徧十方的種種廣泛現象；同時，還可以透



過這些相，看到他過去、現在、未來三世，在一時之間都展現出來。這裡「菩薩」所要表現的是代表因，「諸佛」所代表的是果，這兩者是人；他所轉的「法輪」代表法。因此，這是人與法的展現。經文表現這些是頓時具足的，代表「深」；橫該十方一切，代表「廣」；「相好」是「體」；而能出生等「用」。這些都是展現圓融無邊自在的人、法兼具的妙相。這一段是在說明「辨手相」及「用」的內容。

如此世界中普賢菩薩為十方佛所共摩頂，如是一切世界及彼世界海，一一塵中所有普賢悉亦如是，為十方佛之所摩頂。

在加持動作之後還有「結通十方」。是說：在這個世界中，普賢菩薩為十方佛所共摩頂，不管在世界海以及世界海一一塵中，也都有普賢菩薩為十方佛所摩頂。

這是身業的加持，只是諸佛伸手摩普賢菩薩的頭頂作為加被，這裡面就有廣收十方三世，以及因、果、人、法等等深廣的體用無邊自在的表現。

### （三）起定分

爾時，普賢菩薩即從是三昧而起。

第三個段落是「起定分」，普賢菩薩從定中起。

佛以口業、意業、身業都做了加被之後，普賢菩薩就要起定說法了。起定是從佛前先起定，從什麼三昧當中而起？這裡的三昧，當然就是指毘盧遮那藏身三昧。這是就主定來說，也是從毘盧遮那佛的面前來看。加持過了，所以「從是三昧而起」。

從此三昧而起時，即從一切世界海微塵數三昧海門起。

從主定當中起以後，還有很多眷屬定。眷屬定中，第一先是總

明「從一切世界海微塵數的三昧海門起」。三昧海門，在這裡用十句來說明，都用三昧門。什麼樣的三昧門？前面這第一句是總說，後面九句是別辨。從一個三昧海門起是「一起一切起」，從妙定當中是起「一切」的三昧海，其餘的三昧門通通可以入此三昧海，這與所有的三昧門，也都同樣可以受三昧海門的名是一樣的。

所謂：從知三世念念無差別善巧智三昧門起，從知三世一切法界所有微塵三昧門起，從現三世一切佛剎三昧門起，從現一切眾生舍宅三昧門起，從知一切眾生心海三昧門起，從知一切眾生各別名字三昧門起，從知十方世界處所各差別三昧門起，從知一切微塵中各有無邊廣大佛身雲三昧門起，從演說一切法理趣海三昧門起。

後面別辨有九句。第一句是「從知三世念念無差別善巧智三昧門起」，這是從一念當中能知「智三昧」。《疏》文說「無一念暫差」，是說沒有念頭的差別，即經文：「念念無差別。」三世是指過去、現在、未來。我們的念頭都會有時間相的差別，當我們想到現在的時候，現在已經過去了，這種叫做有差別，可是三昧門是沒有所謂現在、過去、未來這種時間上的差別相的，這需要一種「善巧智」，就是念念無差別的善巧智三昧門。

第二句是可以從知道三世一切法界的所有微塵三昧門起定。《疏》裡說是「所知塵境」，與上一個善巧智三昧門是能、所一對。第三句是能展「現廣剎」，就是從三世一切佛國土這麼多的三昧門起定。第四句是表現眾生所居住的房舍，也等於是眾生的世界、眾生的依報，從此三昧門起定，與上一個佛剎三昧門是「世界總、別一對」。（待續）

## 稱揚佛菩薩名號（三）

### 生活當中的朝暮二門功課

◎釋天演



弟子到了五臺山，至誠懇切地朝山禮拜。突然之間，眼前出現一位老者問弟子說：「你是從什麼地方來的？來做什麼？」弟子答道：「我從終南山來，來禮拜文殊菩薩。」沒想到老人卻說：「文殊不在這裡，終南山的杜順和尚即是文殊的化身。」弟子驚訝地叫道：「我事奉和尚三十多年了，從來不知道這件事情。」老人即說：「有眼不識本性！你趕快回去吧，如果今夜能趕回去，還有機會見到文殊；如果隔了一夜，恐怕就見不到面了。」

弟子聽了老人的話，趕忙地收拾行囊，盡其所能地趕路。然而到家時仍然晚了一步，和尚已在前一夜圓寂了。從弟子口中，世人方知杜順和尚乃是文殊的化身。總言之，從經典中記載文殊菩薩的事蹟，可說是在顯露出絕妙睿智與靈巧說機。

接下來我們來說「普賢菩薩」。普賢，又譯「遍吉」，梵名叫「三曼多跋陀羅」，德周法界曰「普」，鄰極亞聖曰「賢」。「普賢菩薩」德遍法界，是因心最圓滿的等覺菩薩，僅次於佛。菩薩悲願，廣度眾生，所以說德行周遍法界，「普賢菩薩」的道行，已非常接近佛，故稱「鄰極亞聖」。

而「普賢」名號的由來是在《悲華經》中記載說，當阿彌陀佛為轉輪王時，「普賢菩薩」當時為第八王子「泯圖」，在寶藏佛前發願，要在像娑婆世界一樣不清淨的國土中，修菩薩行救度眾生。更應當修治莊嚴十千不淨世界，使其莊嚴清淨，就如同「青香光明無垢世界」。同時要教化無量的菩薩，令他們心地清淨，都能趣向大乘佛法，使這種發大



心的菩薩都充滿他所化度的國土世界。寶藏佛即為他將「泯圖」這名字，改號為「普賢」，並授記他未來在北方「知水善淨功德世界」，圓滿成就無上正等正覺，佛號為「智剛吼自在相王如來」。

《華嚴經》亦說，普賢菩薩的身體猶如虛空，三世諸佛的法身也都是普賢的法身，他可以普應十方而做一切的方便，所以十方三世諸佛的應化身，也是普賢的應化身。因此，《大智度經》云：「普賢不必說其住處，是應一切世界，而住其中。」常為諸佛座下的法王子。故〈普賢行願品〉言：「普賢行願威神力，普現一切如來前。」又言：「十方如來有長子，其名號曰普賢尊。」

「普賢菩薩」代表法身普遍吉祥，法身遍吉祥是屬於果上一切諸佛的「理德」；行願普遍吉祥，為眾菩薩的「行德」。若因若果，若事若理，無不是普遍吉祥。「普賢菩薩」的理德、行德與「文殊菩薩」的智德及證德，正好互相呼應，理、智一對，行、證一雙。普賢與文殊，同為上首菩薩，是輔助毗盧遮那佛的兩大脇士，普賢騎大白象，脇侍在佛的右邊；文殊駕青獅子，脇侍在佛的左邊。由於「普賢菩薩」發願乘六牙白象王，白象之六牙，就是六根，是表六根清淨，「白」就是純潔之表示，「王」即為優勝之意。簡言之，「普賢菩薩」是真理之代表，也是大行的菩薩，他所乘的象，就是大行的表現，因為象之體積龐大，其行也大，則會腳踏實地，一步步行走。

如《華嚴經·入法界品》中的善財童子參訪五十三位善知識而悟道，第五十三位就是「普賢菩薩」，可見聽經聞法之後，必須「起願而行」。「願」是指修行的方向與目標，除了發下大願，學習一切佛法智慧，最終還要回歸實踐，才是菩薩道的完成。如「普賢菩薩」發起而行的十大願，在於菩薩所發出的一切心願，都不出這十大願，所以它又叫「總願」、「願海」或「願王」，他的無量行願，即是成佛的要因。（待續）

# 生活中悲智雙運的 〈淨行品〉（十九）



◎釋天緣

智首菩薩提出的第十個問題，如何才「能為饒益」眾生？澄觀祖師在《疏鈔》中也說明了「能為饒益，依等十句，如迴向初。」這段經文在〈十迴向品〉裡面有詳細的說明十迴向的菩薩如何以大悲心來救護饒益一切眾生，我們先來看第十段的經文：

云何得與一切眾生為依、為救、為歸、為趣、為炬、為明、為照、為導、為勝導、為普導。

第十和第十一的兩段經文之內容，澄觀祖師在《疏鈔》中說：「明等流果者，由本願力，為依救等。」這是說諸佛菩薩皆因往昔所發的菩提心，由這樣的本願之力，而能普利群生，所以我們也應該學習佛菩薩發大心來成就利益眾生，如經文所云：

1、**為依**，即依止、依靠之意。我們眾生所依的地方是妄心，由此妄心起惑造業而沉輪於生死苦海中，故《楞嚴經》說：「歇即是菩提。」所以佛菩薩於無量劫中，哀愍眾生而以無畏的悲心，誓為一切有情為依者。在〈十迴向品〉也提到為依，就是「願令眾生免於一切諸苦事故。」因此我們應學佛菩薩的大心，普濟一切，令諸有情成就佛果大樂。

2、**為救**，即救護苦難的眾生使其脫離危難，然而眾生的苦皆來自於無明煩惱。所以十迴向的菩薩第一個任務即是救護一切眾生離眾生相。所謂的眾生相就是我們眾生原來的面貌，這個樣子就是貪瞋痴慢疑不正見的根本煩惱。故菩薩發心救護一切眾生遠離貪瞋痴等煩惱之相，使其眾生速斷貪瞋痴，永離三惡道，比如〈十迴向品〉說：「悉令解脫諸煩惱故，為一切眾生作護。」



3、**為歸**，即令眾生皆能歸敬依投於三寶之意。怎麼樣才能使眾生發菩提心來歸依三寶呢？如〈十迴向品〉說：「皆令得離諸怖畏故。」就是讓眾生明了三惡道的怖畏，知道苦和知道苦所集之因，而趣向安隱涅槃之道。

4、**為趣**，趣就是趨向，怎麼樣才能令眾生走向佛道呢？在〈十迴向品〉說：「令得至於一切智故。」就是要讓眾生明了法義，如佛出現在這個世間的目的，即是開示悟入佛之知見，進而讓一切眾生都能走向自覺、覺他、覺行究竟圓滿的佛果菩提。

5、**為炬**，炬即是明，有明了之意，如〈十迴向品〉中說：「破彼一切無明闇故。」所以佛菩薩是我們最好的明燈，為我們的眼目，照明幫助一切眾生回歸我們的真如本性。

6、**為明**，即灼照透視，破除愚癡之闇昧之意，由於悟達真理之智慧而能除闇，如〈十迴向品〉中說：「令得智光滅痴暗故。」也唯有佛法能啟發我們的智慧光明，解除我們的結使，讓我們從凡夫無明的一面，轉向聖人光明的境界。

7、**為照**，即洞然照見，謂真如之妙用照十方。在〈十迴向品〉中是「作燈」，作燈與為照意思相通，皆「令住究竟清淨處故」。也就是佛菩薩能為迷途的眾生作為燈塔，導引我們出離生死業海，而契入清淨的一真法界。

8、**為導**，即帶領、接引、教化眾生之意。那麼要如何帶領眾生？接引眾生去哪？在〈十迴向品〉中說：「令得究竟安隱處故。」就像諸佛菩薩是「法」的傳導者，他們樹立法幢，勸樂教授，以身作則，行在人群中為引領眾生共同走出「苦」的道路，令所有眾生皆得究竟涅槃安隱處故。（待續）

# 須彌結通十方讚佛（下）

◎柯慈修

東北方精進慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時精進慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『若住於分別 則壞清淨眼 愚癡邪見 增 永不見諸佛 …… 如德慧所說 此名見佛者 所有一切行 體性皆寂滅』。」<sup>15</sup> 以無住、無相、無生、無分別，才能見如來。所以「精進慧」者，「以勤觀真理，集無量善，俱無住故。」<sup>16</sup> 所謂真理，是無住、無相、無生、無分別。

東南方善慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時精進善慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『希有大勇健 無量諸如來 離垢心解脫 自度能度彼 …… 若有若無有 彼想皆除滅 如是能見佛 安住於實際』。」<sup>17</sup> 此善慧菩薩，成就般若，般若在明空性、二空之體。

西南方智慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時智慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『我聞最勝教 即生智慧光 普照十方界 悉見一切佛 …… 正覺過去世 未來及現在 永斷分別根 是故說名佛』。」<sup>18</sup> 文中不管是生死、涅槃，皆要出離，亦即一切法都要出離。有漏為生死，無煩惱是涅槃，但生死、涅槃，二者皆不可得，才可成正覺。《楞伽經》：「一切無涅槃 無有涅槃佛 無有佛涅槃 遠離覺所覺 若有若無有。」<sup>19</sup> 因此「決斷不動，所以名智」。<sup>20</sup> 不動於有生死、涅槃。

西北方真實慧菩薩。「真實慧」者，「心不顛倒，是真實慧」。<sup>21</sup> 〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時真實慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『寧受地獄苦 得聞諸佛名 不受無量樂 而不聞佛名 …… 一切法無住 定處不可得 諸佛住於此 究竟不動搖』。」<sup>22</sup> 上有一偈「於實見真實 非實見

15 見 T10.279.82b13 ~ c5。

16 見 T35.1735.631a.26 ~ 27。

17 見 T10.279.82c6 ~ 27。

18 見 T10.279.82c28 ~ 83a20。

19 見 T16.670.480b6 ~ 8。

20 見 T35.1735.631.c11。

21 見 T35.1735.632a10 ~ 11。

22 見 T10.279.83a21 ~ c6。

不實 如是究竟解 是故名為佛」，對於一切法，都要懂得善巧。要懂得如《金剛經》：「如來說一合相，則非一合相。」<sup>23</sup> 從緣起法而言，法本是無自性，了解此種善巧，才知「一切法無住」，心才不會顛倒。

下方無上慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時無上慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說曰：『無上摩訶薩 遠離眾生想 無有能過者 故號為無上 …… 如是實慧說 諸佛妙法性 若聞此法者 當得清淨眼』。」<sup>24</sup> 此段重點在無著、無念、不住法、無作、無分別，為法的自性，才可得清淨眼。「無上」者，「從法王教生，當紹佛位」。<sup>25</sup> 若心有所著，有所念，有所分別等等，就不是佛陀的教法。

上方堅固慧菩薩。「堅固慧」者，「智力成就，不可壞故」。<sup>26</sup> 智力成就，就是智慧增進，得佛的十種智，這十種智是不可壞，是堅固的，亦即為十住中的第十住。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時無上慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說曰：『偉哉大光明 勇健無上士 為利群迷故 而興於世間 …… 勝慧等菩薩 及我堅固慧 無數億勢中 說亦不能盡』。」<sup>27</sup> 最後總結又讚歎佛的種種功德。

十位菩薩來自十個世界，〈須彌頂上偈讚品〉經文描寫：因陀羅華世界、波頭摩華世界、寶華世界、優鉢羅華世界、金剛華世界、妙香華世界、悅意華世界、阿盧那華世界、那羅陀華世界、虛空華世界。按照其意思，十個世界配十住：初發心住、治地住、修行住、生貴住、方便具足住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌頂住。

十位菩薩讚歎佛的功德，所說的偈言核心，亦即佛的教法：一切法無常、苦、空、無我、無作、無味、不如名、無處所、離分別、無堅實。

<sup>28</sup> (完)

<sup>23</sup> 見 T8.235.752b12 ~ 13。

<sup>24</sup> 見 T10.279.83b14 ~ c6。

<sup>25</sup> 見 T35.1735.632b14 ~ 15。

<sup>26</sup> 見 T35.1735.632c14 ~ 15。

<sup>27</sup> 見 T10.279.83c7 ~ 28。

<sup>28</sup> 參 T10.279.84b23 ~ 26。

日語生活智慧小品（十二）

◎楊德輝

1. 連體修飾部	2. 連用修飾部	3. 述部	4. 句末表現部	5. 接續部	中文翻譯：6	
	先生、毒藥を 一服	盛っ	てください		醫師，請幫我配一帖 毒藥	1
名医の	処方				各醫的處方	2
約300年前 の		こと		。	這是發生在大約三百年 前的故事。	3
	後藤良山と	いう			名字叫後藤良山	4
[4] 漢方の	名医が	いた		。	有一位4.的名中醫。	5
	12時も	過ぎ		た	已經過了十二點	6
[6] ある	真夜中、				的某個深夜，	7
1人の	女性が	訪ね	てきた	。	有一位女性登門來 訪。	8
“よろず屋” の		嫁女	である。	「先生、	是雜貨店的媳婦。 「醫生	9
一生の		お願い	です	。	我一生最大的願望懇 求，	10
	毒藥を1服	盛っ	てください」		請您帶我配帖毒 藥。」	11
ただならぬ		ようす	だ	。	一定是非同小可的情 況。	12
	「なにに	使う	のか」		「你要用在什麼用 途」	13
	「お母さん (姑)に	死ん	でもらうので す」		「我一定要讓我婆婆 死掉」	14
“よろず屋” の、	嫁と				雜物店的媳婦	15
姑の犬猿の	仲は	評判	だった	。	和婆婆感情不睦，早 有所聞。	16
	よく	心得	ていた		心中非常清楚	17
[17.]	良山は、	断っ		たら	的良山 20. 一旦我拒 絕了，	18
	嫁が	自害す る、			媳婦一定會自殺	19
	[18. 19.] と	見てと っ	た	。	一眼就看出 18.19.	20
	「よし、	わかっ	た」		「好吧，我了解」	21
	しばらく	し		て良山 は、	過了一陣子，良山	22
30包の	薬を	渡し		、	把三十包藥交給她，	23
	神妙にこう	言っ	た	。	並且很正經地如此 說，	24
	「1服で	殺し		ては、	「如果一帖就殺死的 話，	25
	あなたが	やっ	た		是妳幹的	26
[26.] とすぐ	バレる			。	馬上就會被揭穿 26.	27
	あなたは	磔		、	妳會被處磔刑，	28
	私も	打ち首		。	我也會被斬首。	29
	そこで	相談	だ	が、	因此，我的意見是，	30

1. 連體修飾部	2. 連用修飾部	3. 述部	4. 句末表現部	5. 接續部	中文翻譯：6	
この	30包、毎晩1服ずつ	飲ま	せるのだ	。	這三十包藥妳要每晚讓她服一帖。	31
	30日目にコロリと	死ぬ		ように	讓她在第三十天突然死掉。	32
		調合し	た」		我已配好	33

日文

(6) 先生、毒薬を一服盛ってください名医の処方

やく ねんまえ  
約300年前のこと

ごとうこんさん かんぼう めいい  
後藤良山という漢方の名医がいた。

じ す まよなか じよせい たず  
12時も過ぎたある真夜中、1人の女性が訪ねてきた。

“よろず屋”の嫁女である。

せんせい いっしょう ねが どくやく ふくも  
「先生、一生のお願いです。毒薬を1服盛ってください」

ただならぬようすだ。

「なにに使うのか」

「お母さん（姑）に死んでもらうのです」

“よろず屋”の、嫁と姑の犬猿の仲は評判だった。

こころえ こんさん ことわ よめ じがい み  
よく心得ていた良山は、断ったら嫁が自害する、と見てとった。

「よし、わかった」

しばらくして良山は、30包の薬を渡し、神妙にこう言った。

「1服で殺しては、あなたがやるとすぐバレる。あなたは磔、私も打ち首。」

そこで相談だが、この30包、毎晩1服ずつ飲ませるのだ。

30日目にコロリと死ぬように調合した」

### 醫師，請幫我配一帖毒藥

#### 名醫的處方

這是發生在大約三百年前的故事。

有一位名字叫後藤良山的名中醫。

已經過了十二點的某個深夜，有一位女性登門來訪。

是雜貨店的媳婦。

「醫生，我一生最大的願望懇求，請您帶我配帖毒藥。」

一定是非同小可的情況。

「妳要用在什麼用途？」

「我一定要讓我婆婆死掉。」

雜物店的媳婦和婆婆感情不睦，早有所聞。

心中非常清楚的良山一眼就看出，一旦拒絕了，媳婦一定會自殺。

「好吧，我了解。」

過了一陣子，良山把三十包藥交給她，並且很鄭重地如此說：「如果一帖就殺死的話，馬上就會被揭穿是妳幹的，妳會被處磔刑，我也會被斬首。因此，我的意見是，這三十包藥妳要每晚讓她服一帖。」

我已配好讓她在第三十天突然死掉。

## 燉之篇

### 鮮蘆根燉冰糖

#### 治胃熱口臭 · 止嘔吐 · 解熱開胃

【功效】 鮮蘆根燉冰糖，有清熱生津，潤肺和胃，除煩止嘔的功效。民間用以治療胃熱口臭，胃熱煩渴，胃熱呃逆、嘔吐等症。

【製法】 每次用鮮蘆根一〇〇～一二〇克，冰糖三〇～五〇克，加清水適量，然後放瓦盅內隔火燉，去渣代茶飲。

【解說】 鮮蘆根，性味甘、寒，入肺，胃經。功能清熱，生津，除煩。《藥性論》說它「能解大熱，開胃，治噎噦不止」。《唐本草》記載它能「療嘔逆不食，胃中熱」。《玉楸藥解》認為它有「清肺降胃，消蕩鬱煩，生津止渴」的功用。

冰糖，為白砂糖煎煉而成的冰塊狀結晶，性味甘、平，入肺、胃經。功能補中益氣，和胃潤肺，止咳嗽，化痰涎。

【參考資料】 《藥性論》、《唐本草》、《玉楸藥解》。

（世界佛教出版社提供）

## 找回生命真實的那一面

### — 學佛對我個人的影響

◎ 釋慧成

宇宙萬法不斷的在生滅，不僅人在生滅，世間萬相也在生滅，如同《楞嚴經要解》中講：「豈惟年變，亦兼月化，何直月化，兼又日遷。」在這無常遷流的法則裡，任何人都無法主宰它的變化，唯有「身出淤泥而不染淤泥」的修行者，才有辦法從中任運自然，而智慧與覺性就是任運自在之所依，好好把握每一個當下，就是任運自在之開起。同樣是來到這個人世間，有些人在佛教家庭中成長，一出生便可聽聞佛法；有些人則終其一生庸庸碌碌，無緣與佛法相遇。雖同獲得人生，果報卻殊異，這與個人之善根福德深淺有關。而我呢，雖然不是出生於佛教家庭，然仰仗三寶慈光加被，得以出家學佛，成為世尊的弟子。佛經說：「辭親出家為道，識心達本，解無為法，名曰沙門。」顯然一個人想要超凡入聖，乃至得了生脫死，便要出家學佛，從有為法的日常生活點滴下功夫，使心識回入無為法，才有清涼自在的一天。

人生當中經歷了父親於越戰中身亡，十三歲的那年，二姊得肝癌末期而揮別人世間。隨著年紀增長，我明白生命不是永恆的，而是無常的生、老、病、死。也更加體會，不管人、事、物，都不過是一種相互依賴，無論是親情、友情，也只是短暫的聚合罷了！每當夜深人靜想到此，就有一種刺痛的感覺，我心想：「有何辦法，讓我脫離這種無常多變的苦？讓我追求一期生命的真實意義呢？」

二十歲那年，出家因緣總算到了，在姑姑的安排下，我離開了家鄉，也種下這期生命出家的種子。做為一位出家學佛者，入僧團過著出家人的生活是第一步，而僧團生活的特色是與不是自己的兄弟姐妹相處在一

起，因為如此，彼此之間難免產生誤會，甚至起爭執、妒忌等等……，而這些難以理解的問題，總會讓我從佛法的教理中慢慢找出答案。

古人說：「出家容易修行難」，顯然出家這一件事是非常艱難的。所謂「出家者」不只是脫下俗服，換上僧袍，而是如何從佛法的教理中，找出解脫自己的煩惱，進而平息內心種種妄想。在陀裏市佛教會所成立的「陀裏佛學院」學習佛法三年之後，我到臺灣的圓光佛學院學習，進入圓光佛學院所面對的，便是大團體生活適應問題，包括語言、飲食、環境、文化、人事等等，但是，心中常有一個聲音告訴自己：「今天為了『願』而來，為了『法』而來，無論如何也要堅持到底。」這個信念支撐著我，讓我度過一段適應期。可是就在高三畢業那年，收到哥哥的來信：「媽病重，請師父早回。」短短八個字，將我從極樂的天堂打入極苦的地獄。生命中的恐懼、悲傷，總是一次又一次地在我毫無預警之下侵襲而來，讓我無法招架，我只是不斷的哭，最後在道友的協助下，才完成請假手續回國。

記得母親一年前得了輕度中風，加上年紀較大而行動不便，當時放暑假，我回去照顧母親，甚至打算休學一年繼續照顧，可是母親不肯，兄姊們也反對。如今責備、後悔、悲傷、痛苦……，對我來說，只會加重我的不孝之罪，要如何能幫助母親好好的閉上雙眼，安安穩穩地走上另一期生命，才是不愧為媽媽的孩兒！我忍受著悲痛，帶領全家以虔誠心為慈母念佛、誦經、拜懺，母親在我回家的第八天，終於安然捨報。母親的死，帶給我最大的反省是：「我如何面對自己的死亡？」每當想到死亡，心中便產生恐懼感，好像死亡即將輪到自己；更可怕的是，害怕、恐懼讓我失眠，結果不到一年即病倒床上。

醫生告訴我得了甲狀腺亢進症，可是我明白，這是心病，不是肉體  
的病。連續幾天生病，行門，解門功課都擺在一邊，也無法上課、隨眾

## 菩提園地

作息，只好請假在寢室休息。「死亡真的可怕嗎？」不知是誰，話說得很大聲。我想：「我在生病…拜託！」我睜開雙眼，尋找聲音的來處，原來是一位道友來看我，「死亡真的可怕嗎？」她重複的問我。不等我回答，她接著又說：「你這樣早晚也死，這樣的死，實在太可惜了，每一個人只有一次的死，你為何不選個好好的死呢？」我想，她說的也對，「每一個人只有一次的死」，就像我爸爸、二姊、母親，他們也只不過是一次的死亡，我為何不選個好好的死呢？可是如何才能好好的死？

曾經在一本書中看到一段話：「只有活得很好的人，才可以死得很好，活得很深刻的人，才可以死得很深刻。也只有活得很漂亮的人，才可以死得很漂亮，因為死和生是連在一起的。」像我這樣害怕的活著，死時一定很害怕，所以，要漂亮的、深刻的、很好的死，就要當下漂亮的、深刻的、很好的過著每一天。如同馬祖道一禪師所說的：「道不用修，但莫污染，何謂污染？但有生死心，造作趣向，皆是污染。」何謂「莫污染」？依禪師的話，就是不要特別去執著那個點——「生和死」，因為「生和死」不只單獨指「生」和「死」，它包含著宇宙萬相。生活中我們所碰觸的，無論是外境或內心，哪一樣不是被生（生）和死（滅）支配著？而宇宙萬相不斷的生生滅滅，本來就是真相，我們何勞加以執著？一旦產生執著，則無法看透真相，亦無法用客觀的態度去面對每一件事情。

古德云：「平常心是道。」所以「行住坐臥，應機接物，盡是道」，而不是每天想著「我要修行，我要解脫煩惱，我要了生脫死……」才是道。以「平常心是道」去面對生命中所發生的每一件事情，就是「道」的落實。我試著學習古人用「平常心」去面對「病苦的折磨」與「死亡的畏懼」，我發現它們幫我解答許多對於生命真相的疑問，如什麼叫「不生、不滅，不一、不異」，什麼叫「無我、無我所」等等……。俗語說：「凡

走過的路，必留下痕跡。」又說：「不經一事，不長一智。」回首來時路，不管逆、順、善、惡因緣，都是讓我出家修行，乃至突破超越一切障礙的助因。生活在窮苦的環境裡，加強我的生命力量；死魔的恐懼，讓我體悟生命的真實，進而超越與創新。只要時時刻刻懷抱著「平常心」，這期生命的過程將越走越充實，越走越接近佛祖的足跡。路上有障礙是難免，只要不存著非把障礙去除掉，依舊可讓障礙存在，將心放大，把障礙當做路上風景，也未嘗不可。

十多年來，出家學佛的過程中心有所知，「道」可進可退，全靠自己「對境練心」功夫！能以路上的種種障礙，當做路邊的風景，此時就是正在「任運自然」，正在起動那個「閃亮的修道生命」！然而，過程必透過佛法的薰習與親身的體會，才能面對境界，安然處之。我們每一個人在生命轉折的過程中，也許會選擇走向不同的方向，如同有些人選擇投入公益，有些人選擇創立事業，選擇結婚生子……，而我自己在生命轉折的剎那，選擇「出家學佛」，我認為這永遠是對的，因為，佛法幫我找回生命真實的那一面。



# 棄惡揚善，傳遞溫暖

## ——學佛對我個人的影響

◎林羽亭

從我有記憶以來，家裡的長輩們皆是虔誠的佛教徒，每到初一、十五，奶奶總是以吃素的方式來表達對佛祖的敬意，而我從小也常跟著奶奶到各大佛寺參拜，自然而然的開始接觸佛教。即使對於佛教接觸比別人較早的我，因為年少輕狂，對佛法始終未曾深入的去瞭解其真意，還曾經以「無神論」的態度來面對家人的學佛信仰，直到家中經濟發生巨變，我對人生充滿徬徨與無助，才明白自己對佛法的誤解。

也許是佛菩薩對我與家人的眷顧，很幸運的，我遇見了一位影響我很深的老師。老師知道我的家中狀況後，對我付出如佛菩薩的大愛，幫助我申請許多佛學獎學金，讓我在困境中還能完成學業，也不時的給予我物資上的協助，雪中送炭的關懷，使我不至於陷入悲觀的漩渦中，有句話說：「佛本是人，而不是神；佛不在別處，他就在我們身邊。」對於老師的關懷，至今我仍心存感激。和老師接觸的過程中，我獲得了從未有過的新認知，老師時常用佛法來開導我，學會轉念的我，將怨天尤人的情緒拋開，瞭解到困境是通往更寬廣的未來前進，用更寬宏的胸襟去面對佛菩薩給我的考驗。

過去沒有用心去體會佛法的奧義，直到老師用佛菩薩的慈悲心和佛教的經典理論教導我，我才有深刻的體悟。所謂：「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。」一個想法的轉換就會海闊天空，重新看見生命的希望。佛就像母親一樣，在我和家人遇到難題時，能讓我們保持「心中平靜」，進而體會生命的課題，體認生命中的不完美。現在，我和我

的家人都虔誠的信仰佛菩薩，無論何時何地，佛都在我們的心中，守護在我們的身邊。現在的我，也經常藉由閱讀佛法故事及相關佛學書籍，漸漸擴充對佛法的認知與體悟。

《華嚴經》：「愛人如愛己，率己以隨人。」這是佛學經典中，讓我體會最深的一句話。接觸佛法的過程中，我獲得全新的自我，盡其所能的幫助需要被幫助的人，回饋社會。幫助別人、廣結善緣，在歡喜、和樂的氣氛當中，為彼此增添好因緣，對方不僅因此受惠，自己也能獲利。我們只有先為別人著想、對別人好，別人才會反過來為我們著想、對我們好。就像在捷運讓座給老人家，而得到他們淺淺的微笑和道謝聲，就能使我得到一整天的滿足與快樂；或者，在樓梯間跌倒時，總有人扶我一把，並且輕聲慰問，讓我充滿了感激與溫馨。俗話說：「施比受更有福。」我們在能力範圍內，對他人多一分的關心和付出，就如同在黑暗中點燃一支小小的蠟燭，讓黑暗中的人可以得到光明與溫暖，自己也能得到溫暖與亮光，何樂而不為？

例如知名導演魏德聖，長期舉債拍電影，但他不向惡劣環境低頭。2010年，以斥資7億籌備12年，完成臺灣史上耗資最大、氣勢最磅礴的史詩電影《賽德克·巴萊》，替臺灣的國片創造新的生命與價值，圓夢的毅力更讓許多國片工作者為之歎服。有句禪語說：「逆境是成長必經的過程，能勇於接受逆境的人，生命就能日漸茁壯。」人生充滿許多的變數，苦樂參半，然而，生命的際遇不全然是美好的。我在閱讀許多佛學小故事後，開始學著如何走出逆境，面對家裡經濟困境時，用樂觀的態度勇於接受，半工半讀替父母分擔經濟壓力，雖然辛苦，但與家人一起努力的日子讓我很滿足。石屋禪師曾說：「不要常常覺得自己不幸，世界上比我們痛苦的人很多。」知足常樂、珍惜當下，發現自己其實很幸福。

## 菩提園地

偶然讀到九戒居士所著的《做人的佛法》，這本書提到：「一切世間微妙善語皆是佛法。」佛法是極簡單細微的，是樸實的生活智慧，涉及到我們生活各個方面，因此，我們對佛法不要敬而遠之，而應當敬而近之。《華嚴經》裡說：「佛法不異世間法，世間法不異佛法；佛法、世間法，無有雜亂，亦無差別。」佛法不在生活之外，只在生活之中，生活就是修行，修行就是修心。像是亞洲慈善英雄的臺東賣菜阿嬤陳樹菊，她實踐了「布施不倦，求善不厭」的美德，偉大的胸懷讓大家津津樂道，更是我學習的榜樣。

當我看見或聽聞社會上還有許多人願意默默的奉獻時，我開始懂得感恩與知足，且深刻的瞭解到：「人的價值不在於擁有多少，而在於能奉獻多少。」隨時警惕自己保持一顆慈善的心，在生活周遭，盡我所能的給予他人援手，期許自己用善心溫暖世道，學習佛菩薩「以善為本」，處處為眾生著想的理念，把「棄惡揚善」當成人生的準則，養成自愛自律的精神，將生命釋放出最大的能量。從生活中去實踐佛家的思想，將真實美好的佛家信念，傳達給身邊所有的人，讓他們和我一樣，能體會世間處處有溫暖，及佛法的宏偉，如此，社會將充滿更多善果與善緣。



# 華嚴蓮社 2012 年 9 月大事記

**2012.09.04** 華嚴專宗學院研究所早上 9 點在四樓講堂，由學務長天蓮法師主持研一新生入學訓練。學務長首先介紹華嚴蓮社環境，並透過投影片讓研一生認識蓮社職事人員，接著說明生活規約、學院規約，也一一答覆新生所提出的問題。學務長希望研一生除了固定的早、晚課及上課時間務必出席之外，其餘時間應充分運用於學業上，把握時間學習、研究。學務長也帶領研一生學習唱華嚴專宗學院院歌及三寶歌，最後引領學生至蓮社各處熟悉環境。

**2012.09.08** 華嚴專宗研究所早上 10 點，於四樓講堂舉行 101 年度第一學期開學典禮。院長賢度法師首先歡迎研究所一年級十二位新生的入學，建議學生按學程規劃可先旁聽一星期再確認選課，越南籍學生即使有語言上的問題，也應該繼續聽課，不可半途而廢。並希望給同學一星期能有兩天的時間坐在書桌前讀書，「既來之則安之」，既然來學華嚴，就把心放下。賢度院長進一步建議，研一生務必將〈世主妙嚴品〉講經的 DVD 第一至第五集，講述七處九會，三十九品的內容全部完整閱讀，這是在講解整個《華嚴經》的內容，且必須在一星期至二星期內默寫〈華嚴發願文〉。研二生則須在一星期內把三十九品的內容，以口述方式，學習介紹《華嚴經》的內容，並製作成錄音檔或錄製成 DVD，這樣不僅能學習講經，也藉此能更瞭解《華嚴經》的要義。

接著賢度院長更以華嚴專宗學院的院訓「悲智願行」及《華嚴經》修行的主要內容「十度萬行」，讓所有研究生再次明白修學《華嚴經》的主要意義，不但是要達到出世的智慧，還要像菩薩一樣入世濟眾，因此，所有學生不只是知識上的了解，還要有身體力行起而實踐才能深入華嚴。

## 人間道場

副所長陳一標教授則分享自己學佛的歷程及個人生活經歷的「苦」來勉勵同學，佛教可以改變自己的內在，並由內在慢慢體會佛教所說的因果，並以村上春樹曾說的：「在一堵堅硬的高牆和一隻撞向它的蛋之間，我會永遠站在蛋這一邊。」說明為了弱勢和公平正義，做出的選擇也是菩薩行的其中之一。

副院長慈一法師以「生命中有學長、同學們的相處，我不孤獨；生命中有師長們的指引，我不糊塗。」來鼓勵學生，並期盼研二與研三的學長能發揮利行、同事的精神，幫助研一新生在各方面的學習，也歡迎研二同學參加大專慈孝獎學金的投稿。

學務長天蓮法師希望大家可以開心快樂的學習、讀書，生活上有任何問題可以提出來，也特別提醒學生見到師長要主動向師長問候，加強師生之間的互動與交流，同學們可以放心在這裡學習。師長致詞後，師生齊聲發願，唱完院歌後開學典禮於 11 點 40 分圓滿禮成，接著依慣例，所有學生至一樓向院長銷假後，正式開始新學期的所有課程。

**2012.09.10** 內政部於上午 9 點，假臺北市國軍文藝活動中心舉辦「101 年宗教團體表揚大會」，華嚴蓮社因績效卓著，與全國 255 個宗教團體同獲內政部頒發獎牌表揚，由華嚴蓮社賢度董事長親自前往領取。行政院長陳冲、內政部長李鴻源在致詞時，對於宗教團體的社會貢獻皆表示肯定，分別頒獎給所有獲獎團體，以茲鼓勵。華嚴蓮社多年來熱心慈善公益，幾乎連年獲獎，本年度就社會教化、文化建設合計共十大項，卓有佳績，再度獲頒殊榮。

**2012.09.13** 華嚴專宗學院研究所早上 10 點於四樓講堂，為兩位研三學生舉行院內論文發表會，發表會由華嚴專宗學院教師林育民教授擔任主持人，副所長陳一標教授及自莊法師擔任講評人，院長賢度法師率研究

所全體學生出席參加。論文發表人陳彩月同學發表：從「願善決定」談菩薩發心——以《八十華嚴》初歡喜地為主，范明麗同學發表：《華嚴經》〈入法界品〉普眼長者之醫療觀——以《四十華嚴》為主。兩位同學均詳細闡述論文重點，並回應大家對論文的提問，兩位講評老師則給予許多寶貴的建議與指導。賢度院長則盼兩位同學的論文能夠更嚴謹，必須以華嚴專宗學院代表的態度去面對本月 22 日在元亨佛學院的論文發表會。此次院內論文發表會於 11 點 40 分結束。

**2012.09.21** 桃園縣大溪獅子會會長簡嘉慶居士率獅子會友江秀英、藍正銘等一行四人，於上午 10 點至僑愛佛教講堂參訪。當日由乘度住持、天仁監院、天學法師接待，一一介紹講堂弘法活動——誦經、禮懺等法會。參訪來賓得知講堂除了支援華嚴蓮社創辦華嚴僑愛兒童村收養孤兒，或其情形特殊，確堪憐憫者，每年均舉辦冬令救濟活動，嘉惠桃園縣內國中、小學貧困學生努力向學後，簡會長代表大溪獅子會捐款予兒童村村童中秋節加菜金。簡會長個人及多位會友也親自捐款，更答應講堂希望成為福田功德會的會員，一起幫助窮困的學子。最後乘度住持與義工、簡會長及獅子會友，一同於大雄寶殿合影留念。

**2012.09.22 ~ 09.23** 第二十三屆全國佛學論文聯合發表會假高雄元亨寺舉行，華嚴專宗學院研究所賢度院長、慈一副院長及天蓮學務長帶領全體學生前往參與。以「戒律與華嚴」為主題的場次，由賢度院長擔任主持人，研三陳彩月與范明麗同學，以〈從「願善決定」談菩薩發心——以《八十華嚴經》初歡喜地為主〉與〈《華嚴經·入法界品》普眼長者之醫療觀——以《四十華嚴》為主〉為題參與發表，並由華梵大學文學院院長郭朝順教授講評。在諸位講評人的指導及大眾的發問下，讓同學們獲得在撰寫和發表論文的經驗。下午的場次，同學們自行選擇研討的主題學習；活動圓滿後，慈一副院長帶領同學前往佛光山佛陀紀念館參

## 人間道場

訪。此行於 23 日晚間，圓滿地結束這趟精彩紮實的院外學習之旅。

**2012.09.24** 華嚴蓮社長期致力於慈善公益社會教化，再度獲頒臺北市績優宗教團體獎項，由天演住持親自前往領取。當天上午 10 點，臺北市政府民政局假臺大醫院國際會議中心舉行「100 年度臺北市績優宗教團體、改善民俗暨 101 年度孝行模範聯合表揚大會」，由郝龍斌市長率領黃呂錦茹民政局長暨各區長等一級主管參與表揚大會。郝市長在致詞中表示對宗教團體推行慈善公益、社會教化貢獻的肯定，並表示政府的力量有限，全賴宗教團體的協助與付出。致詞完畢後，郝市長親自頒發各獎項給績優宗教團體及改善民俗有功團體，今年還特別增加年度孝行楷模獎項，讓慈善公益社會教化之外，還充滿濃濃孝道風範。

本次獲獎的績優宗教團體共有 44 所，改善民俗績優單位有 17 處，孝行模範則有個人 8 位。華嚴蓮社以從事社會教化、文化建設、公益慈善三大項成績突出而再度獲得肯定並獲頒殊榮，由天演住持親自出席領獎。表揚大會於當天上午 11 點 30 分圓滿。

**2012.09.26** 陶筱蘋小朋友住在桃園僑愛社區，自小父母離異，由奶奶帶大。單親爸爸靠打零工為生，收入有限，奶奶罹患糖尿病，須長期洗腎，沒有多餘的體力照顧她，反而是筱蘋會照顧奶奶，幫忙做家事，祖孫感情深厚，令旁人為之動容。陶爸爸下班時間有時很晚，總是累到忘了她有沒有吃飯、米缸有沒有米；僑愛佛教講堂義工麗珠居士了解陶家處境，常就近照顧。由於筱蘋與奶奶兩人飲食不正常，常常引發腸胃疾病，又因家中經濟困頓而無多餘金錢就醫，僑愛里羅鳳育里長請僑愛佛教講堂協助照護。於是，乘度住持偕同羅里長、天仁監院及麗珠居士，攜帶白米等物資及慰問金給陶家，希望他們能有溫飽的生活，羅里長也感謝講堂伸出援手，幫助弱勢家庭。



2012

# 大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種  
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力  
獎勵青年研究佛學  
期待您的大力資助

## 贊助捐款

請洽本社事務處

## 電話

02-23518333

## 郵政劃撥

00125881 戶名：台北市華嚴蓮社

## 時間

本社於 101 年 12 月 1 日下午 4：00 舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

## 地址

台北市濟南路二段 44 號（近捷運忠孝新生站 2 號、5 號出口）

# 傳道法師專題講座

講題 此時此地此人的關懷與淨化

2012年11/21(三)下午 2:00~4:00

台南市永康妙心寺方丈，印順學派之私淑者，  
佛教環保之健將，人間佛教此時此地人關懷  
與淨化之力行者

主辦單位 華嚴專宗研究所

活動地點 台北市濟南路二段44號四樓講堂  
(捷運板南線忠孝新生站 2、5號出口)

E-mail huayencollege@huayen.org.tw

網址 <http://www.huayencollege.org>

電話 02-2341-4760 教務處  
02-2321-3319 推廣部

傳真 02-3393-8523

活動費用 免費



# 2012冬令救濟

冬天是一個冷風淒雨，寒流常襲的時期，每當到了這個季節，不知有多少經濟弱勢者，正祈願著、企盼著仁愛之手能夠伸向他們，慈悲之舟能夠接渡他們，讓他們能夠度過一個溫飽的寒冬。

身為佛教徒的我們，聞此求援的聲音，怎能不發出真摯的悲心，怎能不挺身起來做慈悲的救濟呢！本社每年冬天都從事募化，集合衆力，作廣大有效的救濟。

爲了培養我們的悲心，增長我們的智慧，化導更多的經濟弱勢的同胞，廣結衆生的善緣。本社決定在今年擴大此一救濟工作，盼望蓮友們給予有力的支持，給予更踴躍的捐輸。俗話說：「積少成多，聚沙成塔。」

請參加我們的行列，共同來完成這一件有意義的事，您的善心功德無量。

1. 布施請以現金爲主，方便經濟弱勢者，隨自己所需購買，避免造成浪費。
2. 所募款項請繳交至華嚴蓮社寺務處，以便發放，功德芳名將於萬行月刊公佈。



財團法人台北市華嚴蓮社

住持 天演 敬啟

捐款處請洽華嚴蓮社寺務處

電話：02-23518333

郵撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社



華嚴專宗學院研究所研一新生入學訓練，天蓮學務長帶領學生唱華嚴專宗學院院歌。



華嚴專宗研究所 101 年度第一學期開學典禮，賢度院長勉勵學生要身體力行起而實踐才能深入華嚴。



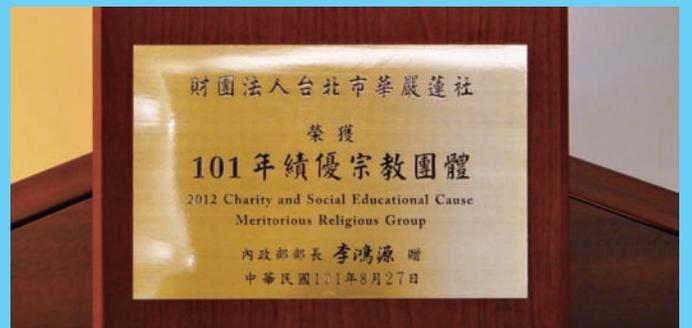
華嚴專宗學院研究所院內論文發表會由林育民教授（右二）擔任主持人，副所長陳一標教授（右一）及自莊法師（左二）擔任講評人。



華嚴專宗學院研究所賢度院長帶領全體學生參與第 23 屆全國佛學論文聯合發表會



華嚴蓮社獲 100 年度臺北市績優宗教團體、改善民俗獎項，天演住持代表蓮社領獎後與郝市長（後排右五）及其他領獎者合影。



華嚴蓮社榮獲內政部頒發 101 年績優宗教團體獎項



桃園縣大溪獅子會會長簡嘉慶居士等一行人至僑愛佛教講堂參訪，由乘度住持、天仁監院、天學法師接待。



僑愛佛教講堂乘度住持率天仁監院、義工陳麗珠居士探視陶筱蘋小妹妹及陶奶奶，並贈與民生物資及慰問金。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY  
地址：台北市濟南路二段 44 號  
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C  
電話：(02)23518333 23918924  
傳真：(02)23218958  
http://www.huayen.org.tw  
E-mail:allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號  
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄  
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量  
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

	TAIPEI TAIWAN R.O.C.
	POSTAGE PAID
	LICENCE NO. 4299
	無法投遞時請退回

國內郵資已付  
 台北郵局許可證  
 台北字第 4299 號  
 雜誌  
 中華郵政台北雜字  
 第 1165 號執照登記

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！