

萬行

All Ways

289期9月號



[社論]

佛教成功的社會教化

[特別報導]

孝思、報恩、解倒懸

專題講座

佛法與社會關懷



大航法師

講題：談佛教學問之道

日期：10/17(三)下午 2:00~4:00

講題：

傳道法師

此時此地此人的關懷與淨化

日期：11/21(三)下午 2:00~4:00



鄭貞銘教授

講題：新聞自由與社會責任

日期：12/15(六)下午 2:00~4:00

主辦單位

華嚴專宗研究所

活動地點

台北市濟南路二段44號四樓講堂
(捷運板南線忠孝新生站 2、5號出口)

網址

<http://www.huayencollege.org>

電話

02-23414760 教務處；02-23213319 推廣部

傳真

02-3393-8523

E-mail

huayencollege@huayen.org.tw

活動費用

免費



社論

2 佛教成功的社會教化

化農曆 7 月「鬼月」為「教孝月」

◎本社

特別報導

4 孝思、報恩、解倒懸

華嚴蓮社 101 年度盂蘭盆法會特別報導

◎編輯部

人間關懷

10 廣修供養，深植福田

農曆 7 月「教孝月」的報恩思想

◎徐子桓

法輪常轉

12 《華嚴經・十地品》講錄

(續 288 期)

◎成一長老

16 《華嚴經・普賢三昧品》講錄 (4)

(續 288 期)

◎賢度法師

華嚴專題

20 稱揚佛菩薩名號 (二)

生活當中的朝暮二門功課

◎釋天演

22 生活中悲智雙運的〈淨行品〉 (十八)

◎釋天緣

華嚴與禪

24 須彌結通十方讚佛 (上)

◎柯慈修

佛學日文

26 日語生活智慧小品 (十一)

◎楊德輝

素食養生

29 燉之篇 雪耳燉冰糖

菩提園地

30 以智慧、慈悲、仁愛利益眾生

學佛對我個人的影響

◎萬富

人間道場

34 華嚴蓮社 2012 年 8 月大事記

◎編輯部



創辦人：成一
發行人：賢度
總編輯：闕正宗
編審：天演
日文編輯：楊德輝
文字編輯：天聞 天行
美術編輯：林玉亞
攝影：林筱梅
編務：徐子桓

74 年 1 月 10 日創刊・85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址：台北市濟南路二段 44 號
電話：(02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924
傳真：(02)2321-8958
郵政劃撥：0012588-1
戶名：財團法人台北市華嚴蓮社
http://www.huayen.org.tw
E-mail: allways@Huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel: (02)2225-4005

雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處索取。
•歡迎索取、助印。

佛教成功的社會教化

—化農曆 7 月「鬼月」為「教孝月」

◎本社

農曆 7 月對佛教來說，不是俗稱的「鬼月」，而是報恩懷思的「教孝月」，經過戰後逾甲子的善導推動，已成為臺灣社會普通的共識，這是佛教最成功的社會教化之一。

脫胎於目犍連地獄救母的大孝，佛教以農曆 7 月 15 日為「盂蘭盆會」，以解鬼道眾生於倒懸之苦，而民間信仰則稱「中元普度」。農曆 7 月是臺灣最重要的宗教節日之一，據清代《安平縣雜記》記載：「自七月初一起，至三十日止，普度者相續不絕。舉燒紙一款言之，所燒之紙，有值十金、八金者；至貧之家所燒紙幣，亦值金數角。相習成風，毫無吝惜。」相沿成習的焚燒金銀紙錢，是民俗信仰中人死為鬼的觀念，清代的臺灣整個農曆 7 月，家家戶戶無不傾其所有，將金紙燒給神祇，或將銀紙燒給自己過往的親人或「好兄弟」，以換取未來的平安順利。

燃燒金銀紙錢是古代陪葬風俗的演變，華人認為死後的世界所需所用一如陽世，因此墓穴中有許多隨葬品，以供亡者陰間使用，古代貨幣是以金銀計價，所焚燒金銀紙以供日常之用，必要時可在陰間買通鬼吏以行方便。民間認為 7 月「鬼門開」，「好兄弟」來到人間吃喝玩樂一番，若有人家供養不足，「好兄弟」可能會擾亂家庭或事業，所以家家戶戶無不以珍奇百味滿足「好兄弟」的口腹之欲，清代《臺陽見聞錄》就說：「臺俗盛行普渡，門貼紅箋，大書慶讚中元。家家燈燭輝煌，並結綵燈多至千百，笙歌達旦；名曰『放水燈』。豬、羊、雞、鴨砌成山塔，百盤果品、海菜，羅列高臺。無賴之徒，爭相奪食，名曰『搶孤』；費用極侈。自七月初起，至月盡止。」

「搶孤」的習俗在部分地區還相沿不輟，以宜蘭頭城最為有名，以三牲五牲堆疊成山，所以《臺風雜記》談到盂蘭盆會時就說：「唯中元盂蘭會，戶戶爭奇、家家鬥奢，山珍、海味，酒池、肉林……。大家則費數百金、小家則靡數十金，若計以全臺，其所費實不貲也！」農曆7月鋪張浪費的景象，在光復初期，政府還明令禁止，以節約國力，但言者諄諄，聽者藐藐。

清代臺灣佛教呈佛道不分之景象，僧侶亦不能免俗，清代《淡水廳志》記載：「俗傳七月初一日為開地獄，三十日為閉地獄，延僧登壇施食，以祭無祀之魂。……牲醴饌具，積如山陵。」以今日的眼光很難想像清代臺灣的僧侶所主持的盂蘭盆會是在酒池肉林之前，僧俗莫辨可以想見。

由於受歐債風暴的影響，臺灣經濟陷入低迷，而原先為亞洲四小龍之首的情況，現在卻敬陪末座，受薪階級的薪資水平退回17年前，大家無不縮衣節食。但是，農曆7月「普度」的盛況卻似乎不受經濟不佳影響，許多人心裡有太多不確定感，因此就更希望依靠祭拜「好兄弟」，讓自己可以度過難關，或能不受波及。希望依靠「好兄弟」的想法，仍不免是緣木求魚，與佛教報恩崇思、自業自受的理念有違。

千百年的風俗要改變是何其難哉，戰後整整一甲子，佛教走向人間化，實踐以人為本，而非以鬼為本的社會教化，健康地詮釋佛經記載目犍連救母的故事，化為對已故親人的追思，對在世父母的孝思，並透過齋僧供養，以解餓鬼道眾生於倒懸之苦，逐步化解民眾「市肆賽神，率於門外，珍錯酒果，鬥靡無節」的情況。

而在環保意識日益抬頭的今日，鮮花素菓、心香一束，即足以聊表對親人的懷思，不迷信、不鋪張、崇孝思、報親恩，人人心存善念、力行善業，無論社會或個人應可以漸度難關。佛教成功將「鬼月」化為「教孝月」，這是光復一甲子以來，佛教最成功的社會教化之一，在社會價值丕變，人心惶惶不安的氛圍中，更顯其耀眼光明。

孝思、報恩、解倒懸

—華嚴蓮社 101 年度盂蘭盆法會特別報導



天演住持主持盂蘭盆法會，領眾誦誦《法華經》。

◎編輯部

臺北華嚴蓮社一年一度的盂蘭盆法會，於8月24日上午9點，在二樓最吉祥殿隆重展開。在《法華經·方便品》中說：「諸佛世尊唯以一大事

因緣故出現於世。諸佛世尊，欲令眾生開佛知見，使得清淨故，出現於世；欲示眾生佛之知見故，出現於世；欲令眾生悟佛知見故，出現於世；欲令眾生入佛知見道故，出現於世。」

由此可知，佛陀示現在人世間，不是因為其他的原因，而是要對一切眾生開示佛陀證悟的內容，並且要令眾生悟入佛道而實現解脫的境界，也就是說令一切眾生成就佛道。因此法會前三天誦誦《妙法蓮華經》，期望與會大眾藉由誦經能早日成佛。前二天，第二支香由住持天演法師主法並開示《法華經》，二十八品中分為「本門」中「開近顯遠」；「迹門」中「開三顯一」、「開權顯實」之要義。並在法會結束時，提示當天誦《法華經》中所說到的譬喻，也就是「法華七喻」。如：第一天〈譬喻品〉中的「火宅喻」、〈信解品〉中的「窮子喻」、〈藥草喻品〉中的「藥草喻」及〈化城喻品〉中的「化城喻」。第二天則有〈五百弟子受記品〉中的「衣珠喻」、〈安樂行品〉中的「髻珠喻」、〈如來壽量品〉中的「醫子喻」，



世尊演說法，度無量眾生；無數億菩薩，令人佛智慧。

加以簡要的提醒，讓與會大眾都能藉由譬喻故事，而更深入的了解《法華經》所要表達的意涵。第三天則由蓮社賢度董事長開示「常不輕菩薩」對一切眾生禮拜，並說「我不敢輕於汝等，汝等

皆當作佛。」這一舉動卻成為他人嘲笑罵詈的原因，因為「常不輕菩薩」

深信一切眾生都有佛性，不離一乘之道，皆能成佛，因此對任何人都敬重。但常不輕菩薩毫不憤怒絕望，最後值遇無量佛，受持、讀誦《法華經》，



天演住持開示《法華經》「開權顯實」之理

如法修行，得六根清淨之法，最後成佛。董事長勉勵大眾學佛不要怕遇到困難，學習常不輕菩薩的精神，克服困難，會有成功的一天。最後，

董事長並預祝大眾早成佛道，與會大眾人人信心倍增，高興滿懷。

第四天起則禮拜《梁皇寶懺》，《梁皇懺》是根據大乘經典包括《涅槃經》、《法華經》、《華



燈晃耀，盈煌列寶臺，光明遍照周沙界。



祈園果，滋味甚堪嘗；青瓜紅柿阿梨樣，荔枝龍眼堪供養。



天廚供，純陀最後來；饑麻麥充皮袋，先人又送齋食在。

嚴經》……等的經文，以及經典裡摘錄出來的佛號編輯而成。眾生因為被愚癡蒙蔽，常常在不知不覺中，犯錯傷害眾生。因此在主法的帶領下，大眾發起深重的慚愧

心，禮佛懺除宿世罪業、藉此淨化自心，並以甘露法水來超薦歷代祖先以及一切有緣之眾生。《梁皇寶懺》法會期間，8月30日上午第二支香，

由蓮社賢度董事長領

眾獻天廚供，並帶領大眾拜懺，佛號聲高昂，大眾禮拜得法喜充滿，意猶未盡。其他部分則由天演住持領眾拜懺，並以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」等十種供品，來供養十方諸佛菩薩。藉著供佛以及與會大眾共修誦經、拜懺的殊勝功德，迴向給現世父母親緣，都能身心自在健康如意、益壽延年；過去父母親緣、歷代宗親、累劫冤親債主以及法界一切眾生，祈早登佛國，蓮品高昇，而還入娑婆廣度眾生。

9月1日（星期六）上午，舉行「盂蘭盆齋僧供會」，來自各地以及佛學院受邀前來應供的法師們，從8點開始陸續來到蓮社報到，蓮社常住執事人員與義工們熱誠的接待。9點法會開始，在二樓最吉祥殿舉



賢度董事長領眾唱誦《佛說盂蘭盆經》：「當須十方眾僧，威神之力，乃得解脫。」

智光商工餐飲科的學生以整齊而莊嚴的步伐，恭敬虔誠的獻上「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」等十種供品。與會大眾在莊嚴的氣氛中，滿心歡喜。獻供儀式圓滿時，接著作延生供、往生供，並將佛事的功德迴向給往生堂上的眾生。當天適逢南亭和尚



智光商工學生向諸佛、菩薩獻十供養。

圓寂三十週年紀念日，全體與會者唱誦南亭和尚供讚，法子法孫及皈依弟子們依序拈香，法會簡單而隆重，與會大眾共同緬懷、感恩南公創建蓮社弘法濟世的功德，祈願南公乘願再來，廣度諸群生。



現世父母，六親眷屬，得出三途之苦。

中午 12 點進行一年一度的齋僧大會，來自各地的法師接受蓮社所有信眾的誠心供養，賢度董事長在齋僧大會開

特別報導

始時，歡迎大家前來應供，期勉大眾早成佛道，並舉杯致敬，也感謝信眾們的支持。席間，齋僧功德主之多位居士大德，向每一位法師，誠心的獻上供養，大家都感受到華嚴蓮社與信眾們的誠意。



法味入喉，法喜光明耀心田。



信眾於一樓參與法會實況

9月2日圓滿日，上午將《梁皇寶懺》禮拜圓畢。因適逢週日，信眾參與踴躍，將二樓最吉祥殿擠得水洩不通。下午1點10分，由天演住持領眾普佛，人潮持續湧現，於是，特於一樓大廳架

設超大銀幕，同步播放二樓最吉祥殿法會實況，與會大眾井然有序，滿心歡喜。有位菩薩興高采烈地說：「來蓮社這麼多年，從未見過像今天這麼多人！」今天的大法會可以說是佛菩薩及龍天護法的加持，要廣度諸有緣，因此大眾雲集，盛況空前。下午3點舉行「瑜伽餞口施食」，是對餓鬼道的眾生做平等的、普遍的布施。而與會大眾以清淨的心來參加，可以感應諸聖賢，能達到慈悲救苦的目的。主



主法和尚^上圓^下清金剛上師主持瑜伽餞口法會

法和尚^上圓^下清金剛上師帶領與會大眾一同恭敬的以香花迎請十方三世一切諸佛菩薩、焦面大士以及龍天護法和賢聖僧降臨壇場。之後，再迎請



諸惡趣果，常生善家，離諸怖畏口。

往生堂上眾生，以及參與法會之各姓宗親歷代祖先、六親眷屬、冤親債主等有緣眾生與十方方法界無祀孤魂等眾，同來聽經聞法、懺除宿罪、皈依三寶、發菩提心與接受供養，期使共蒙三寶之加持，投生善道。與會大眾跟著主法和尚以

及悅眾法師唱誦，神情肅穆，除了對祖先的追思之外，並希望法界一切有緣眾生都能蒙三寶之恩，修行成就佛道。最後，主法和尚主持法會殊勝功德總迴向，祈願法界一切眾生早登淨土。並做簡單的灑淨儀式，大眾引頸企盼法水的灌頂，共同沐浴在佛法的慈光中。

今年盂蘭盆法會前，常住僧眾及學僧們，自7月1日起，於每日晚課時間，即開始加行誦誦《地藏經》。地藏經記載佛陀至忉利天為摩耶夫人說法，暨地藏菩薩曾為婆羅門女、光目女時設法救度母親的因緣。也說明讓親人或眷屬脫離苦難的種種方法，這是孝道德精神。而《盂蘭盆經》中記載目犍連尊者，因母親生前不信因果，死墮餓鬼受無量苦，咽小如針，目犍連看了不忍，於是依佛示，在7月中設齋供養十方僧眾，因齋僧功德力，即脫離餓鬼之苦。由此可知，盂蘭盆供佛及僧，實為報答現世父母生養撫育之恩，及超薦累劫父母功德的最好方法。

禮拜《梁皇寶懺》則是藉由拜懺讓自己三業清淨，並將功德迴向給親屬及一切眾生，這是對現世父母無上的孝心與感恩，也是緬懷祖先的最佳途徑。十天的法會，與會大眾懷抱著感恩心來實踐佛陀的教誨，共同藉此法會表達關懷與孝敬之情，如此深具意義的活動，期望有更多的人來同植福田、共沐佛恩，社會將因大家的共同努力奉獻而更完美、更祥和。



廣修供養，深植福田

—農曆 7 月「教孝月」的報恩思想

◎徐子桓

佛陀時代的夏季農曆 4 月 15 日至 7 月 15 日，稱為「結夏安居」，為出家眾精進用功的期間，等到 7 月 15 日圓滿的解夏日，釋尊為弟子精進修行、功德圓滿感到歡喜，故解夏日又稱「佛歡喜日」。這一天，釋尊為目犍連尊者開示於佛歡喜日當天供佛齋僧，可度脫父母眷屬出離三惡道，因此解救了尊者在地獄中受苦的母親，也成為日後「盂蘭盆法會」的由來。此時舉辦法會，超薦累世父母沉淪之苦，並替現世雙親舉行祈福、打齋、供僧等佛事，農曆 7 月實為佛教的「教孝月」，與民間信仰所稱的「鬼月」而超度「好兄弟」，意義更為深遠。

《佛說盂蘭盆經》可說是一部感動人心的孝經，供佛齋僧的功德不僅迴向給現世父母，更擴及至七世父母、六親眷屬，自利利他的精神，更值得現代人思考，處於價值觀混亂的今日，我們應如何以自利利他的態度孝順父母，又能兼顧我們的六親眷屬，以及累世父母？

我們常可見社會上一些愛心人士，利用假日或空餘時間至各地醫院當志工，瞭解病患需求，幫忙引導患者，或協助量血壓；有人至孤獨老人住處，關懷健康，嘘寒問暖，如同問候自己的雙親一樣；有學生則自發性的，在車站自動幫年長者提行李，被媒體稱為「另類孝子」；也有人發心製作愛心便當，長年累月發送給弱勢族群，為社會不斷地注入暖流。這些，都是在我們生活隨處可見令人感動的愛心故事，把陌生人當成自己的親人，把長輩當成自己的父母，把弱勢的人當成自己的眷屬，以具體的行動付出關心，這是現代人以自利利他的態度，行有餘力兼顧六親眷屬的最佳證明。

但社會上也常發生令人遺憾的事，值得我們反思。有年長者與兒孫住一起，因病鬱鬱寡歡，反鎖在自己的房間，家人多日未見長輩踏出房間，才驚覺長輩已過世多日；現在也有很多子女或許求職不順，生活全靠父母支應，但喪志一久，便對父母需索無度，若拿不到金錢，便有肢體暴力或言語威嚇；最近更有一對夫妻，不顧年邁母親和一對年幼子女須要照顧，選擇輕生逃避現實，令親友無限哀痛。現代人生活忙碌、步調緊湊，科技日新月異，親子關係愈加疏離，在缺乏溝通之下，更難行「孝道」；若能放慢腳步，觀察父母的身心狀況，聆聽父母的需要，多一分關懷與體貼，必能增進親子關係，亦能維繫家庭的和樂，更能減少家庭悲劇的產生。

農曆7月是教孝月，更是報恩月。《佛說盂蘭盆經》：「是佛弟子，修孝順者，應念念中，常憶父母，供養乃至七世父母，年年七月十五日，常以孝順慈憶所生父母，乃至七世父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。」這是釋尊教導我們如何孝順父母，同時將功德迴向報答父母養育之恩。以現代人的眼光來看，除了將在地獄受苦的眾生，視同我們的七世父母之外，也應把所有的眾生，包含有形與無形的眾生，視為我們的七世父母，把修法齋僧的功德，慈孝現世父母、增福添壽，也可以度脫七世父母之苦。

釋尊告訴我們，必需年年以盂蘭盆施佛及僧，以報父母乳哺、劬勞之恩，也勉勵現代人應「廣修供養、深植福田」。做為一位佛弟子，若能在盂蘭盆這天，不僅以鮮花、素菓超度歷代宗親，更能以誦經、禮佛、供養十方大德眾僧，並將功德迴向一切眾生，則功德更加殊勝。農曆7月盂蘭盆法會的佛教儀式，是現代人體現佛陀「孝親」的思想，也是回歸「教孝月」的具體實踐，在法會中，供養、憶念七世父母，由報恩七世父母昇華至對一切眾生的感恩，則必能達到國泰民安、世界和平的終極理想！

《華嚴經 十地品》講錄

(續 288 期) ◎主講：成一長老 ◎整理：天行



佛子！此菩薩以深智慧如是觀察，常勤修習方便慧，起殊勝道，安住不動。

修行無功用行中第二段是正顯修行的方法。什麼方法呢？經文說「佛子！此菩薩以深智慧如是觀察」：這個時候，菩薩又再以最深的智慧來觀察。觀察什麼？觀察事、觀察理、觀察修行的法門有相、無相、有功用、無功用的這種分別。這個觀是代表兩個字，一個是止、一個是觀。止就是停止一切妄念，觀就是觀察諸法的真理。「如是觀察」這種功夫，是要一種用深智慧去修的功夫。因此，在這裡說觀察，就是觀察上面所說的無相、無功用的修行以及教化眾生的這些方便。

「常勤修習方便慧」：修習方便慧，就是要依諸法的空性、真理去修方便慧。方便不能有執著，有執著就不能方便。要去發起菩提心來，從諸佛教化眾生的許多事修方面去建立殊勝行。所以，一個是空的方面去體悟諸法的真理、智慧，一個是從諸佛教化眾生的一些事功，去建立殊勝的功行。因此，不是光修空，而且也要修有。空中修有是方便，有中修空就是殊勝行。這個修法是一種最高層的修法。雖然知道一切諸法都是空的，但是，對於利益眾生的法門，一樣都不放棄，這叫空中修有。這是一種方便的智慧。有中修空呢？雖然在修這些有相的功夫利益眾生，但是我不執著，我不留一點功利思想，這叫有中修空。這是一種殊勝行。這是最有價值的一種修行。這也是我一開始就說的，所謂的「稱性而修」、「空有

無礙」、「空有和合」。

「常勤修習方便慧，起殊勝道，安住不動」：要以一種深的智慧來觀察事、觀察理，常常地來修習方便慧，是空中修有；常常地來修殊勝道，是有中修空。「安住不動」：以這一種修行的方法，不會動搖我的信心。以這樣子的修行的方法，一定能夠達到成就佛果的目的。這是七地菩薩的功夫。

這一科的科文就叫「二行雙行勝」。二行就是方便慧、殊勝行。雙行是並行。這兩種的修行是並行、不偏的。空中修有，有中修空，這兩種行不偏廢的，這叫做雙行勝。二行雙行勝，這是第三科。七地菩薩修到這個時候，他就是安住在這個功夫上。

無有一念休息廢捨，行、住、坐、臥乃至睡夢，未曾暫與蓋障相應。

這一段經文進入這一章疏的所謂行分的五大科當中的第三科，叫「辨雙行勝」，是要來說明方便慧與殊勝行這兩種修行方法的殊勝。分為四個小段：

第一、就是我們剛剛念的，從「無有一念」到「與蓋障相應」，這是第一小段。從前面的經文中，我們了解到，菩薩修「障對治法」是所謂：即有修空的方便慧，即空修有的殊勝行。說：雖然他已經是證得了三空解脫門，但是他慈悲不捨眾生，這兩句話就是代表了這兩種行的一個總綱。現在還要來再加強說明他修行的內容。說：菩薩得到這個法門以後，沒有一念的時間來休息、廢捨這個修行的法門。也就是不斷地、認真地來修這方便慧跟殊勝道，哪怕是在走路的時候、或者是安住的時候、作習的時候，乃至睡覺的時候，甚至於在睡夢當中，都不曾有很短暫的時間忘記這個修行的功夫而與



蓋障相應。

所謂蓋障，就是有五種的煩惱。第一就是貪欲。這個欲就是五欲。人生最重視追求的五種享受一財、色、名、食、睡。這叫「五欲」。瞋恚：有了不順意的事情會發脾氣。昏沈：有的時候昏沈，不該睡眠的時候睡懶覺。掉舉：有的時候浮走、不定，因為妄想太多，想睡卻一時睡不著。昏沉和掉舉這兩個是一對。疑：就是一種狐疑不定，一個問題始終不能取得他的信任。人家跟他講因果、真理什麼的，他常常的會懷疑。就說：這個人生是幻化的，死後有六道轉世的這種道理，是佛親自從他正覺海中證悟到的真理，應該是不容懷疑的，但是這種疑心重的人，他是不能馬上就接受這種真理的，這也是不容易成功的一種障礙。這五種叫作「蓋」。蓋者，就是蓋覆我們的妙明真心去證悟諸佛所說的法性的真理。有了這許多煩惱在心上，當然就障礙我們的修道了，所以叫作「蓋障」。

這第七地的菩薩得到了兩種的勝行一修行的法門以後，他就很認真的修行，不受這些煩惱的困擾，不為這些障礙所障礙而間斷，這是他修行的第一種殊勝的精神，叫做「二行雙無間」。

常不捨於如是想念。

第二種：「信勝」。這是信念的勝，信心的勝。常常的對於這個法門、這個理念能忍苦不忘，堅信不移，常常的在這個法門當中去觀想，這就是信心的殊勝。所謂信、解、行、證是我們修學佛法最基本的四個信念、四種的精神。信心是非常重要的。我們修學佛法的層次來說，要修五十二個位置，第一個十個位置就是信心。信心修得非常堅定是要一段功夫的，要能夠忍苦、印證諸佛所說的佛法。佛說的法，實在都是從大覺海中親自證悟到的，不是隨便聽來

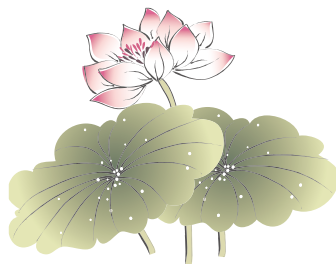
的，所以，我們是絕對要相信的。這是「信」的勝。

此菩薩於念念中，常能具足十波羅蜜。

第三種叫「大義勝」。說：這兩種修行的方法，它真正是一種具有偉大意義的方法。十波羅蜜就是十度。十度來度我們十種的煩惱，所以叫作「度」。把煩惱度過來變成菩提。十度在所謂三乘教來講，是講六度，依《華嚴經》，我們華嚴宗就講十度。它是有根據的。

在《解深密經》裡面有這麼個說法。六度以外再加上四度是什麼道理呢？比方說：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧（就是般若），這是六度。這六度本來就應該是大乘菩薩修行的基本功夫，甚至於說這是大乘菩薩修菩薩道通達大涅槃城的預備的勝行。換句話說，除了修這十度以外，沒辦法去通達大涅槃城這一條路的。這是唯一的路徑。

把六度後面再加上四度，第一是所謂方便，這就是第七方便度。方便者，方便適宜的意思。就是我們用的方法，非常的恰當。我們要達到一個目的，或者要完成某一種的事功，都應該要有一種便宜的方法，能夠順利地、恰到好處地把它做成功。這種方便，它要有智慧才能夠運用得起來。同時，它對於六度當中的第一布施度、第二持戒度、第三忍辱度此三度，都是有幫助的。就拿布施來說，不管是財布施、法布施或者無畏布施，都要運用到剛剛好，也才能成功。（待續）





《華嚴經普賢三昧品》講錄 (4)

(續 288 期)

◎主講：賢度法師 ◎整理：悟證

「善男子」：佛稱普賢菩薩為善男子。前面說入定是入「毘盧遮那如來藏身三昧」，經文這一段是佛在稱讚普賢菩薩能夠進入一切諸佛毘盧遮那如來藏身「菩薩」三昧。雖然這是果定，但是也要從菩薩門入，所以加上了「菩薩」兩字，是菩薩三昧。普賢菩薩本身代表因，如來藏身是代表果。這是菩薩的果位。

下面一科「得定所由」，說明有兩個緣才有辦法得到這個三昧，第一是十方諸佛一齊來加被，第二是由於佛，也就是毘盧遮那如來的本願。這兩個是使普賢菩薩進入三昧的緣。有了這兩個緣，還要追溯一個因，如經文：「亦以汝修一切諸佛行願力故」，也就是自修行願是他今天之所以能夠入此三昧的最主要原因。有這三個條件才能進入三昧。這是佛親口說出來的。我們要了解口業加持的內容最主要重點就是在這裡。

所謂：能轉一切佛法輪故，開顯一切如來智慧海故，普照十方諸安立海悉無餘故，令一切眾生淨治雜染得清淨故，普攝一切諸大國土無所著故，深入一切諸佛境界無障礙故，普示一切佛功德故，能入一切諸法實相增智慧故，觀察一切諸法門故，了知一切眾生根故，能持一切諸佛如來教文海故。

前面講口加，是諸佛現身到普賢菩薩面前，一起開口讚嘆他很有善根，並認定他能夠得到佛的加持而進入三昧。除了有十方諸佛一起共同加被，同時又藉著毘盧遮那如來本願力這兩個緣以外，最主要的因是普賢菩薩過去修一切諸佛行願所感得的。現在的這一段

經文叫做「辨加所為」，說明為什麼要為他做加被。內容有十句，總攝十種智慧，而十種智慧都用「海」來代表智慧的深廣，同時也作為他所要回答的前面十種海的問題的回應。

第一句經文說：「所謂：能轉一切佛法輪故」，這是普賢菩薩入三昧最主要的目的。要先具備能夠轉佛法輪的能力，透過三昧才能開始真正替佛來說法。這一句是總說。

「開顯一切如來智慧海故」：就諸佛所加被的十種智慧，讓他能夠藉著這十種智慧而去觀察十種海。這是諸佛為他加被的智慧海。

「普照十方諸安立海」，這是所謂的安立海，安立世界、安立佛的聖教、安立佛觀智地相。這些是直接回應〈如來現相品〉當中十句有關「化用普周」中的十海——世界海、安立海等等的。接著說「令一切眾生淨治雜染得清淨故」：這是眾生跟眾生的業海。眾生跟眾生的業就是因，不管是微細的、雜染的，或者清淨的，都是淨治雜染的業因，要讓普賢菩薩達到清淨眾生及業海。

「普攝一切諸大國土無所著故」：這裡代表的是世界海中的大國土，也就是眾生的依報——眾生住的地方跟佛教化眾生的地點。

「深入一切諸佛境界無障礙故」：這跟眾生界相較之下，一個是因、一個是果，這地方是深入所謂的佛海境界而無障礙。「普示一切佛功德故」：所謂佛的功德，總而言之，包含了名號海、壽量海、解脫海，還有展現種種的神通變化大用，所以，這一項就包含了很多的海，這些通通都是佛的功德。「能入一切諸法實相」：這是以般若波羅蜜海來看，就是圓滿般若波羅蜜海，而後到達究竟涅槃彼岸。「增長智慧故」：增長智慧的目的，是為了要能夠真正做到所



謂的轉法輪，所以，要先增長智慧去觀察各種一切的法門。因此，經文接下來說「觀察一切諸法門故」：轉法輪所轉的內容也就是所開示的法門的內容，所以要觀察一切的法門。「了知一切眾生根」：轉法輪一定要有對象，指的當然就是眾生。要對眾生轉法輪，一定要先知道眾生的根器還有機宜，因此，便要了知一切眾生根。「能持一切諸佛如來教文海故」：這指的就是演說海。讓普賢菩薩能夠得到佛的這十種智，再去瞭解十種海的內容，並且能夠演說，同時也回答了前面十種海的問題。

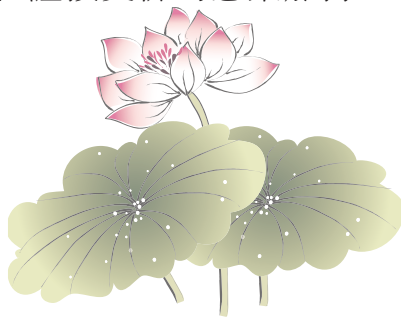
以上這是經過諸佛現身來做口業的加持，把加持的緣由先敘述一番。

爾時，十方一切諸佛即與普賢菩薩摩訶薩能入一切智性力智，與入法界無邊量智，與成就一切佛境界智，與知一切世界海成壞智，與知一切眾生界廣大智，與住諸佛甚深解脫無差別諸三昧智，與入一切菩薩諸根海智，與知一切眾生語言海轉法輪辭辯智，與普入法界一切世界海身智，與得一切佛音聲智。如此世界中如來前普賢菩薩蒙諸佛與如是智，如是一切世界海及彼世界海，一一塵中所有普賢悉亦如是。

接著，佛又用意業來為普賢菩薩做加持。十方諸佛即「與」，就是給予。諸佛藉用他自身的佛力，灌注在普賢菩薩的自性上面，給普賢菩薩十力一十種智力的加持。經文先說是從意業授予普賢菩薩「能入一切智性力智」。得到智，普賢菩薩就能夠進入一切佛的智慧。後面九項通通也是藉由意業傳導，所以普賢能「入法界無邊量智」，這就是之後〈世界成就品〉當中所會說到的十種智。給他十種智以後，才能夠真正演說這十種智，所以要先做十種智的加持。

「與成就一切佛境界智」：這是佛的境，也就是佛海的境界，要有能夠成就一切佛海的境界智。「與知一切世界海成壞智」：世界海成壞智是在世界海的安立當中，去瞭解世界海是怎樣形成的，或是住、或者壞、或者空，這樣一個轉變的現象，需要這種知世界海的成壞智。「與知一切眾生界廣大智」：這一句對照到前面「令一切眾生淨治雜染得清淨故」那句經文，同樣是在表現眾生界的廣大，說明眾生的業海、眾生的業因是既微細又非常深廣，又非常難瞭解的，需要這種廣大智才能明瞭。「與住諸佛甚深解脫無差別諸三昧智」：這裡面包含佛的神變海、解脫的作用等等，這是一定要先入三昧才能顯現的智力。「與入一切菩薩諸根海智」：這是跟前面所謂「一切佛功德」是同樣的道理，所指的是菩薩的不可思議功德，在一念之間，可以知道三世不可思議的解脫力。「與知一切眾生語言海轉法輪辭辯智」：這是給予普賢菩薩演說海的智慧。在這裡要轉法輪，要先知眾生的語言，才能夠對他說法，還要具備辭無礙、辯才無礙等等的智慧。接著是給予普賢菩薩「普入法界一切世界海身智」：要入這個法界中的一切世界，需藉由願海，也就是「以願力故」而讓他進入法界中的一切世界。這是以願力來表現的。最後，「與得一切佛音聲智」：這同樣是在說演說海，能進入演說海的，當然是佛的音聲智，這是佛的語業教化的智慧。

前面一段意業的加持，是在當下的國土之中，自「如此世界中」以後，是類通十方，所有世界中都有普賢菩薩接受佛的意業加持。
(待續)



稱揚佛菩薩名號（二）

生活當中的朝暮二門功課

◎釋天演



第三王子發願以後，寶藏佛即命名他為「文殊師利」，授記他於未來世，南方世界名為「清淨無垢寶寶」的國土，圓滿成就無上正等正覺，名號為「普現如來」。』

《華嚴經》云：「爾時光明，過於世界，一切處文殊菩薩各於佛所同時說言，一切威儀中，常念佛功德，晝夜無暫斷，如是業應作。」《觀佛三昧海經》云：「文殊自敘宿因，謂得念佛三昧，當生淨土。世尊記之曰，汝當往生極樂世界。文殊發願偈云：『願我命終時，盡除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂剎。生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。』」

其實文殊菩薩雖然現菩薩身，實際上在過去、現在、未來三世當中早已成佛，如過去為「龍種上尊王如來」，現在「歡喜藏摩尼寶積佛」，未來「普現佛」，故文殊又被稱作「三世覺母」。文殊師利在過去曾發願言：「諸佛之中，若有一位，從初發心以至圓成佛道，非文殊之所勸發，文殊則不成佛。」文殊菩薩發如此大願說：十方法界有菩薩發心修因至果德的這段過程，若我沒有助緣，即誓不成佛。

由此可知文殊菩薩，其度眾生的悲願難量。因此，大多佛經中，首推文殊為諸佛之師、諸佛之母，如釋迦牟尼佛要成佛時他化現為其弟子，所以又稱為「七佛之師」。七位佛離我們時間最近的最後一位釋迦牟尼佛，在他之前出世的六位佛是毘盧尸佛、尸棄佛、毗舍浮佛、拘留孫佛、



拘那含牟尼佛、迦葉佛。前三佛為過去莊嚴劫千佛的三佛，後四佛為現在賢劫千佛的四佛。加起來共有七尊佛，都是文殊菩薩所教導出來的。

《佛說放鉢經》釋迦牟尼佛：「今我得佛，皆是文殊師利之恩也。過去無央數佛，皆是文殊師利弟子，當來者亦是其威神力所致。譬如世間小兒有父母，文殊者佛道中父母也。」釋迦牟尼佛時，文殊菩薩就是舍衛國婆羅門梵德長者之子。而他的相貌莊嚴，具有三十二相、八十種好。他堪稱是智慧的化身，隨佛出家後，自然而然地便成為眾佛弟子中的上首，菩薩眾中也堪稱為第一大士，其被視為如來法王之子，故又有「法王子」的尊稱。當時，釋尊說法四十九年，談經三百餘會，舉凡大乘法會文殊幾乎都參與其中，協助佛陀宣揚大乘教理。

如見《華嚴經》中，善財童子就是受到文殊菩薩的指引與鼓勵，立志學習大乘佛教的普賢大行，因而南行參訪五十三位善知識。因此善財童子的啟蒙老師就是文殊菩薩；另在《妙法蓮華經》中，當佛眉間放白毫相光時，唯有文殊菩薩知佛深意，即請佛陀宣揚法音，倡導圓乘佛性，奠定佛教大乘思想的基礎。

而在《維摩詰經》中，維摩居士生病，佛陀座下諸大弟子及大菩薩都不敢去探病，因為他們都曾經被維摩居士訶斥過，最後只有文殊當仁不讓，率領眾人前去，並和維摩居士暢論不二法門之理。

又華嚴初祖杜順和尚有位弟子侍奉和尚三十幾年，他最大的心願就是想要去五台山朝禮文殊菩薩。有一天，弟子向和尚辭行，決定前往五台山去禮拜菩薩。和尚再三留他不得，只能在臨行前教示弟子：「遊子漫波波，台山禮土坡，文殊祇這是，何處覓彌陀？」（待續）

生活中悲智雙運的

〈淨行品〉（十八）

◎釋天緣



6、迦樓羅王，大鵬金翅鳥，譯為吐悲苦聲。半人半鳥形，其身肚臍以上如天王形。因嘴如鷹喙，呈綠色，面呈忿怒形，露牙齒，肚臍以下也是鷹的形象。牠每天吞食一條龍王和五百條毒龍，隨著體內毒氣聚集，迦樓羅最後無法進食，上下翻飛七次後，飛往金剛輪山，毒氣發作，全身自焚，只剩一個純青琉璃心。在〈法華文句〉說：「迦樓羅，此云金翅，翅翻金色，居四天下大樹上，兩翅相去三百三十六萬里。」閻浮提止容一足，身體很大能飛得很高遠，牠吃龍是龍族的剋星，當龍王受其危害時，求救於佛，佛賜袈裟，令分而披之，只要得到一線一縷掛身者，金翅鳥就不吃牠。又在大乘諸經典中云，此鳥列屬八大部眾之一，與天、龍、阿修羅等共列位於佛說法之會座聞法護教。

7、緊那羅王，譯為疑神非人、歌人，又名真陀羅；是帝釋樂神之一，貌醜而音美。〈菩薩處胎經〉說：「須彌山北，十寶山間，有緊那羅，於中治化由昔布施之力，居大寶殿，壽命極長。天欲奏樂，腋下汗流便自上天。帝釋請佛諸天絃歌而頌法門者，即是此神。」此神雖住七寶宮殿，能歌能舞，但似人非人，似神非神形極怪誕。亦為帝釋天的奏樂神，所奏的是法樂，常得見佛聞法，自會生起對世間的厭離心，希求出離欲染之苦。然而與乾闥婆不同的地方，乾闥婆就像是交響樂團，而緊那羅則屬於文化藝術團體，歌舞表演一類。

8、摩睺羅伽王，譯為：大腹行、大蟒蛇。據說是人形蛇首的樣子。



自頭至腹，粗而且長，他有五百由旬那麼長，鱗甲上內有蟲，此類因心多瞋所感，常含毒傷生，比龍之身型較小，其苦倍於天龍。所有的蛇都以牠為王是蛇王。是畜生道中修行有成就者，可以升到天宮與諸天聚會，他們皆歸化於佛之威德，成為佛之眷屬，住於諸佛之受用土，護持佛及佛法。

9、人王，即在人類社會中為國家最高統治者的國王，也就是一國之元首。如中國秦朝以前文明時期，「王」是天子，是最高統治者的封號。所以釋迦牟尼佛在世時，將護法的工作託給國王大臣，以國王大臣的威勢來推動佛陀的教育，佛法的普及一定具有較大的影響力。

10、梵王，即色界初禪天之大梵天王，又名尸棄，梵眾天、梵輔天、大梵天等，是六道中地位最高的，能統領大千世界，以最富貴尊豪自居。又在阿含及諸大乘經中，常載此王深信佛法、助佛教化等事，每值佛出世，大梵天王必先來請轉法輪，於會座參法聽受，因受佛之付囑，來護法護國。

如上所說的十王敬護，我們該如何才能讓這「十王」來之守護，恭敬供養呢？澄觀祖師在《疏鈔》中，已經教導我們必須「由己具德」，也就是我們一定要依著佛陀所有的教法，如實而行，知行合一。如在生活中時時提起正念，且觀照因緣的變遷是苦空無常之法，而不讓萬物之假相轉變成煩惱，且依著戒定慧三種修行之方式來止息煩惱，達到解脫煩惱。亦由戒生定，由定發慧，由慧起修，分別對治人的貪、瞋、痴三毒，最終可以解脫煩惱、究竟涅槃之道。所以由戒定慧三無漏學，無漏就是沒有煩惱，由此三學讓我們的三業六根清淨所成就德行，必召感到十王的歡喜而來恭敬護持。（待續）

須彌結通十方讚佛（上）

◎柯蕸修

〈昇須彌山頂品〉是佛在菩提樹下入定上升須彌山頂，到帝釋天。天帝在妙勝殿遙見佛來，用妙寶、金網、帳、蓋、珠璣、衣服等等莊嚴此殿；曲躬合掌恭迎佛的到來。又以神力讓諸宮殿停止所有聲音，寧靜中憶念過去十佛也曾來妙勝殿；又讚歎過去十佛具有最無上吉祥的功德，而來到此殿，妙勝殿成為最吉祥的地方。最後「如此世界中忉利天王，以如來神力故，偈讚十佛所有功德；十方世界諸釋天王，悉亦如是讚佛功德。爾時世尊入妙勝殿，結跏趺坐。此殿忽然廣博寬容，如其天眾諸所住處；十方世界，悉亦如是。」¹此〈昇須彌山頂品〉結通十方世界，對象是諸釋天王，而〈須彌頂上偈讚品〉則以菩薩為主。

〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時佛神力故，十方各有一大菩薩，一一各與佛剎微塵數菩薩俱，從百佛剎微塵數國土外諸世界中而來集會——其名曰：法慧菩薩、一切慧菩薩、勝慧菩薩、功德慧菩薩、精進慧菩薩、善慧菩薩、智慧菩薩、真實慧菩薩、無上慧菩薩、堅固慧菩薩。」²這十位菩薩來自十方不同的世界，也各有所事的佛。「此十菩薩名，亦表十住。」³配合經文，以下略述之。

東方法慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時法慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『佛放淨光明 普見世導師 須彌山王頂 妙勝殿中住 …… 慧光恆普照 世暗悉除滅 一切無等倫 云何可測知』。」⁴從佛的放光到妙勝殿中，帝釋天王請佛入宮殿，在大會中，十方來的菩薩稱讚如來的功德，是為總序。所以「法慧」者，「總了佛法故」⁵，亦即

1 見 T10.279.81a17～21。

2 見 T10.279.81a23～28。

3 見 T35.1735.629b19～20。

4 見 T10.279.81b12～c4。

5 見 T35.1735.629b23。

在十菩薩頌言，總來說明佛的功德，其餘九位菩薩是讚歎世尊的差別功德。

南方一切慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時一切慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『假使百千劫 常見於如來 不依真實義 而觀救世者 …… 法慧先已說 如來真實性 我從彼了知 菩提難思議』。」⁶ 此段明顯說明佛法真實義在自性空。《中論》：「如來過戲論 而人生戲論 戲論破慧眼 是皆不見佛」⁷。所以「一切慧」者，「了一切法真實之性，淨心地故」⁸。所謂真實之性，就是自性體空。

西方勝慧菩薩。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時一切慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『如來大智慧 希有無等倫 一切諸世間 思惟莫能及 …… 一切慧先說 諸佛菩提法 我從於彼聞 得見盧舍那』。」⁹ 此頌配合《金剛經》：「若以色見我 以音聲求我 是人行邪道 不能見如來」¹⁰，一目瞭然的顯示出空性，即第一義空。《涅槃經》：「佛性者，名第一義空。第一義空，名為智慧。」¹¹ 所以「勝慧」者，「以解佛勝智，隨空心淨，故以為名」¹²。

北方功德慧菩薩。「功德慧」者，「生在佛家，善解佛德故」¹³。〈須彌頂上偈讚品〉：「爾時功德慧菩薩承佛威神，普觀十方，而說頌曰：『諸法無真實 妄取真實相 是故諸凡夫 輪迴生死獄 …… 勝慧先已說 如來所悟法 我等從彼聞 能知佛真性』。」¹⁴ 上文之意在明法空、我空。明空性，見和不見，都是「縛」，只有忘見之見，才是解脫，才是大導師。

(待續)

6 見 T10.279.81c5 ~ 26。

7 見 T30.1564.30c29 ~ 31a1。

8 見 T35.1735.629c2。

9 見 T10.279.81c27 ~ 82a19。

10 見 T8.235.752a17 ~ 18。

11 見 T12.375.767c18 ~ 19。

12 見 T35.1735.630a8 ~ 9。

13 見 T35.1735.631a1 ~ 2。

14 見 T10.279.82a20 ~ b12。

日語生活智慧小品（十一）

◎楊德輝

1. 連體修飾部	2. 連用修飾部	3. 述部	4. 句末表現部	5. 接續部	中文翻譯：5	
妻のたのもし い	励ましに、	しょげ	ていた		因為妻子讓人燃起希望的鼓勵，	31
[31.] 主人の	顔は、				原本垂頭喪氣的丈夫臉上，	32
	パッと一度 に	明るくなつ		て、みごと、	一下子又再度明亮起來，	33
	苦境を	克服し	たという	。実験で、	據說（後來）漂亮地克服難關。	34
ウサギの	足にギブス を	巻く		。	在實驗中，在兔子腳上纏上石膏蹦帶	35
	オスはたち まち	怒り		、	公兔馬上就動怒	36
	首を	ふり			搖頭	37
	ギブスを	かみ			咬石膏蹦帶，	38
	束縛から	逃れ	ようと		企圖掙脫束縛	39
必死の	努力を	試みる		。	嘗試拼命的努力。	40
この	間もちろん、 エサなど	食べ	ようとはしな い	。	這段期間當然根本不想吃飼料，	41
	ひたすら	かじり続け る	のである	。ところが メスは、	只顧持續一直咬。然而，母兔	42
初めの	1時間ぐら いは、やはり	かじる		が、	剛開始的大約一小時，也會咬，但	43
その	うち	ダメ	だと知る	と	不久，當一知道無濟於事，	44

1. 連體修飾部	2. 連用修飾部	3. 述部	4. 句末表現部	5. 接續部	中文翻譯：5	
	あっさり	あきらめ		、	就乾脆放棄了，	45
	食事を	とり、休養し		、	吃東西，休息，	46
ムダな体力の	ロス	は	ないという		據說 43.~46. 不浪費無益的體力。	47
この	結果、先に	弱っ		て	其結果，先衰弱而	48
死ぬ	のは	言わ	ずと知れた		死亡後，然不用說也知道	49
[48.49.]		オス	で		是公兔，	50
その愚かな	弱さと、				牠的愚蠢的脆弱和	51
メスの一種独特の		したたかな		強さは、	母兔一種獨特不屈不撓的堅強，	52
人間の	それに	似	ているようだ	。そういえば	似乎類似人類的性別差異。對了！	53
女性の	平均寿命が、いつも	勝っ	ている		女性的平均壽命永遠勝過男性	54
	[54.] のも	うなずける			。的理由可以理解。	55
本来の	女性は				天生的女性，畢竟	56
人生の、	やはり	大地	のようである		就如人生的大地般。	57

日文

妻^{つま}のたのもし^{はげ}い励^{しゅじん}ましに、しよげ^{かお}ていた主人^{ばっ}の顔^{いちど}は、パッ^{あか}と一度に明る
 くな^{くきよう}って、みごと^{こくふく}と、苦境^{こくふく}を克服^{こくふく}したという。

実験^{じっけん}で、ウサギ^{うさぎ}の足^{あし}にギブス^{ギブス}を巻^まく。

オス^{おこ}はたちまち怒^{くび}り、首^{くび}をふり ギブス^{ギブス}をかみ、束縛^{そくばく}から逃^{のが}れようと
 必死^{ひつし}の努力^{どりよく}をこころ^{こころ}を試みる。

この間^{かん}もちろん、エサなど食べようとはしない。ひたすらかじり^{つづ}続けるのである。

ところがメスは、初^{はじ}めの1時間^{じかん}ぐらいは、やはりかじるが、そのうちダメだと知るとあっさりあきらめ、食事^{しょくじ}をとり、休養^{きゅうよう}し、ムダな体力^{たいりょく}のロスはしないという。

この結果^{けっか}、先^{さき}に弱^{よわ}って死^しぬのは言^いわずと知^しれたオスで、その愚^{おろ}かな弱^{よわ}さと、メスの一^{いっ}種^{しゅ}独特^{どくとく}のしたたかな強^{つよ}さは、人^{にん}間^{げん}のそれ^にに似^にているようだ。

そういえば女性^{じょせい}の平均^{へいきん}寿命^{じゆみょう}が、いつも勝^かっているのもうなずける。

本^{ほん}来^{らい}の女性^{じょせい}は人^{じん}生^{せい}の、や^やはり大^{だい}地^ちのようである。

中文

因為妻子讓人燃起希望的鼓勵，原本垂頭喪氣的丈夫臉上，一下子又再度明亮起來，據說（後來）漂亮地克服難關。

在實驗中，在兔子腳上纏上石膏繃帶，公兔馬上就動怒，搖頭，咬石膏繃帶，企圖掙脫束縛，嘗試拼命的努力。

這段期間當然根本不想吃飼料，只顧持續一直咬。

然而，母兔據說剛開始的大約一小時，也會咬，但不久，當一知道無濟於事，就乾脆放棄了，吃東西，休息，不浪費無益的體力。

其結果，先衰弱而死亡後，然不用說也知道是公兔，牠的愚蠢的脆弱和母兔一種獨特不屈不撓的堅強，似乎類似人類的性別差異。

對了！女性的平均壽命永遠勝過男性的理由可以理解。

天生的女性，畢竟就如人生的大地般。

燉之篇

雪耳燉冰糖

治肺結核痰中帶血症・滋陰潤肺

【功效】 雪耳燉冰糖，有滋陰潤肺，生津止咳的功效。民間常用以治療秋冬燥咳，乾咳無痰，咽乾口燥，肺結核咳嗽痰中帶血，虛熱口瘡等症；或作體質虛弱者滋補之用。

【製法】 每次用雪耳一〇～一二克，洗淨後放碗內加冷開水浸，以浸過雪耳為度，泡浸一小時左右，待雪耳發脹後揀去雜物，再加冷開水及冰糖適量，與雪耳一起隔水燉二～三小時，食雪耳飲汁。

【解說】 雪耳，又稱白木耳、銀耳，為銀耳科植物銀耳的子實體，性味甘淡、平，入肺、胃經。含蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維、無機鹽等。功能滋陰，潤肺，養胃，生津。《本草問答》說它能「治口乾肺痿，痰鬱咳逆」。《飲片新參》記載它有「清補肺陰，滋液，治勞咳」的功用。《增訂偽藥條辨》認為它能「治肺熱肺燥，乾咳痰嗽，衄血，咯血，痰中帶血」。

冰糖，為白砂糖煎煉而成的冰塊狀結晶，性味甘、平，入脾、肺經。功能補中益氣，和胃潤肺，止咳嗽，化痰涎。《本經逢原》記載它能治「口疳」。

【參考資料】 《飲片新參》、《本草問答》、《增訂偽藥條辨》、《本經逢原》。

（世界佛教出版社提供）

以智慧、慈悲、仁愛利益眾生

——學佛對我個人的影響

◎ 萬富

我人生的第一個老師不是別人，是我的母親，在這裡，我想跟我母親說一聲感謝，她不只給予我生命，還是第一位引導我進入佛門的人。

我是家庭中最小的孩子，我有兩個哥哥，我們三兄弟很幸運地，擁有一位好母親。母親非常慈悲，對佛教也很虔誠，在我們的成長期，母親是我們最大的好榜樣。她樂於行善，包括自己的三個孩子和丈夫，這點深刻的影響了我。幾十年前，把我正式帶到寺廟裡的是我母親，當時我讀高中，那一天剛好是觀音菩薩生日，我記得每週末到寺廟都會聽到美妙的唱念聲，有精進修行的時刻，有好吃的素食。雖然我自稱是佛教徒，但沒有深刻了解佛教的教義與真正的認識實修的法門。

在此之前，我住在自己的家鄉——樂年，那裡有我許多很好的朋友，幾年前，其中一位好朋友自殺了，這件事對我有很大的衝擊。他走了以後，我和所有的朋友都很傷心，因為他是一位心地很好、風趣、熱情的朋友，後來得知，原來在樂觀的外表下，他忍受了許多痛苦而沒有人知道。他總是把痛苦隱藏在心裡，因此，當他走了以後，我們很悲傷，也不知道該如何度過這悲痛的心情。許多朋友變得抑鬱、疏離，並開始嗜酒。這位朋友離世時還很年輕，才剛滿三十歲，他的離去也提醒我世間的苦痛——也就是佛所說的苦，四聖諦的第一苦諦。

朋友的離世，使我反省應該多留一些時間努力修行，盡量幫助自己、朋友、家人和一切眾生，脫離生活中的痛苦悲傷。我知道有一個更好的生活方式，一條能解脫的路！在母親的影響下，我對選擇這條道路很有

信心，就是皈依佛、法、僧三寶的菩提大道。高中畢業後，因緣具足，我真正的成為一位出家人，有機會和時間實修與研究更深的佛法。當我堅持選擇走自己的路時，母親不贊成我的想法，雖然母親是一位虔誠的佛教徒，但面對現實的生活，她有她的期望，在出家一事上很難妥協。做為一個母親，她希望子女能建立一番事業，也關心我們的健康。我很驚訝母親竟不支持我出家，因為從一開始，她是鼓勵我學佛和修行的。

但我已決定當一位出家眾，回想這個決定，我沒有做到一些母親希望我做的事，我提醒母親，她最希望我一生做的事是什麼？是修行。

寺廟裡的生活改變了往常生活的經驗，我學到了很多關於佛法的教義，體會到生活的點點滴滴，心裡很感恩有機會聚集在一個支持性的環境，也遇到了很多優秀的人，和志同道合的人結為道友。我不得不謙虛接受種種形式的挑戰，我常常面對疲憊和健康的問題，我的妄想、貪、瞋、痴會經常出現，因為常住的忙碌工作，到了晚上，上床時已全身痠痛。這些日子裡，我開始理解「苦行」、「甘願」的意思。經過一段時間以後，這種修行生活的甜美漸漸變得比苦惱多，對我來說，行持佛法集中在兩個重點：智慧和慈悲。

有一天，師父突然要我回答一個謎題，這不是一個傳統的佛教故事，但是可以用來理解佛法的故事。

從前有一位很慳貪的神，發現一個可以到達幸福和解脫的秘訣，這位神不願意與任何人分享這個秘訣，尤其不願意給人類知道，神把這個秘訣藏在宇宙的某個地方，一個人類從來沒有想到，也不會去找的地方。那麼，這位神是把幸福和解脫的秘訣藏在什麼地方呢？

我一直沒辦法想出答案，最後師父告訴我，答案是在：心。

人心所包含的力量是無法衡量的，通過佛法，我了解到，想要以智慧、技巧來遠離一切貪、瞋、痴，應該開發自心的定力和道德。沒有道德心和定力，我們無法修行、念佛、持戒，也不能幫助眾生得到覺悟。人的心是所有佛弟子所關切和實踐的基礎，心可以處於泥沼，也可讓解脫得以實現。在修學佛法的過程中，我了解到無常、苦、無我的真理，培養道德心，必須先持戒以作為以後修行的基礎，然後把心定下來，如實觀察自己的內心和外面的境界，與觀想佛、法、僧。

成為出家人之後，我才真正發展般若智慧和心的解脫，希望以後自己可以利益眾生。

我對修行所體會的另一個重要的觀念，是修慈悲和仁愛。我相信其中最重要的，是佛弟子要為利益眾生而修慈悲和仁愛，我希望自己能夠為眾生做一些福利，把快樂和解脫帶給眾生。當我們長期修慈悲，我們的心會被薰習而變得寬容廣大，這樣便能產生更多的慈悲心，也才能在菩薩的道路上實踐菩薩行，這是三寶中對眾生最大的利益。我相信，慈悲的力量、仁愛和智慧是無量無邊的，一顆覺悟慈悲、仁愛的心可以影響整個宇宙。我可以體會這些道理，是因為母親的提醒，母親教導我選擇學佛的道路，鼓勵我要盡力走完自己所選擇的路，我才能做出出家的抉擇。感謝母親，也感謝師父及其他法師，我深信，三寶是最寬大的車乘，三寶能帶領我們到達解脫和自由的境界。

出家以後，一直懷念著母親，希望她能諒解我的心。終於有一天，奇蹟發生了，我的生日，佛教稱為「母難日」，我接到母親打來的電話，當我聽到母親的聲音，我很訝異也很感動，電話中，母親告訴了我一些事情。母親說，我對佛教的理解實修已超越她，當然，我不會這樣想，但我感受到她的喜悅。母親告訴她的朋友，她的孩子在寺廟過出家人修

行的生活，她為我感到自豪和高興，母親叫我有空回家看望她和我的爸爸，她希望可以和我一起打坐、繞佛和誦經。我不敢相信，以為是做夢或幻覺，但事情確實如此。感謝佛菩薩的加護，這對我和我的母親是一個巨大的突破，現在我們不僅是母子，也是修行路上的道友。

我們的父母不只是我們的父母，也是我們的第一位老師，我們必須始終記住這一點。無論經過多少年、多少劫，我們都無法完全報答父母的慈恩。我們唯一能做的，就是尊敬他們，讓他們以我們為榮，和永遠有真誠修行的心。我鼓勵做為父母的人，要盡力了解、慈悲對待兒女，關注孩子的願望和目的，關懷他們心中的痛苦，給予支持和鼓勵。年輕人有很多方法表達對父母的感恩，我知道我不能送給我母親很多錢、房子或是車子，但我知道我可以送給他們最珍貴的禮物——佛法！由於我的無明和執著，造成父母的痛苦和悲傷，現在輪到我來報答父母的恩，他們為我所做的一切，我一定努力修行來回報，這不僅是為了父母，也是為了利益眾生。

我願以佛經迴向給我的父母和一切眾生：

願一切眾生能脫離痛苦和悲傷，

願一切眾生都有慈悲、智慧和技巧，

願一切眾生離開痛苦悲傷的此岸，和能到達解脫快樂的彼岸，

願一切眾生都生淨土，

願一切眾生都成佛菩薩，

阿彌陀佛！

華嚴蓮社 2012 年 8 月大事記

2012.08.05 8月6日為農曆6月19日（星期一），為觀音菩薩成道紀念日，蓮社特提前於8月5日（農曆6月18日）星期日，啟建「觀音菩薩成道法會」一永日，以資慶祝。法會由天演住持主法，於上午9點開始，第一支香觀音普佛祝聖；第二支香誦《妙法蓮華經・觀世音菩薩普門品》，並由天演住持宣講普門品要義，及觀賞〈觀世音菩薩普門品〉動畫，參與法會的信眾對於觀音菩薩救度危難中的眾生都有深刻的印象。第三支香午供，以壽桃、壽麵供養菩薩；天演住持向觀音菩薩獻香後，信眾們亦依序虔誠獻香祈福，午供圓滿後，蓮社以壽桃、壽麵和與會大眾分享。下午1點30分禮拜《大悲懺》、迴向，接著蒙山之後，觀音菩薩成道法會圓滿結束。

2012.08.05 農曆6月19日恭逢 觀世音菩薩成道紀念日，僑愛講堂提前於6月18日（星期日）上午9點，於大雄寶殿舉行慶祝法會。信眾四方雲集而來，乘度住持領眾諷誦〈普門品〉、〈大悲咒〉七遍、普佛祝聖，一時法音宣流，殊勝莊嚴。乘度住持以二則觀音菩薩度化僧信的故事向信眾開示，觀音菩薩示現少女身為僧人點撥迷茫，及誠意敬佛的重要。因此，無論是妙善公主，亦或是婦女、比丘、居士、宰官、童男、童女，還是過去古佛，觀音慈悲應化示現，都是為度眾解脫，入佛境界。

2012.08.26 大溪僑愛講堂透過鎮民代表陳秀華的通知，瞭解馮正良居士因家境清寒繳不起健保費，罹患感冒也不能及時就醫，導致肺炎，必須住院治療。家中尚有兩年幼小孩及母親，以致妻子李佩穎無法工作，一家頓失經濟支柱。乘度住持特偕同美雲居士攜帶白米、奶粉、餅乾、油等物資前往慰問，並代表講堂福田功德會致贈慰問金，讓他暫度難關，並叮嚀佩穎好好照顧先生，祝他早日康復。

2012.08.24 ~ 09.02 臺北華嚴蓮社一年一度的盂蘭盆法會，上午9點，在二樓最吉祥殿隆重展開。前二天由住持天演法師領眾諷誦《妙法蓮華經》，並在第二支香開示《法華經》，第三天由蓮社賢度董事長開示「常不輕菩薩」對一切眾生禮拜，第四天起則禮拜《梁皇寶懺》。8月30日上午第二支香，由蓮社賢度董事長領眾獻天廚供，並帶領大眾拜懺，其他部分則由天演住持領眾拜懺，並以「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」等十種供品供養十方諸佛菩薩。9月2日圓滿日，上午將《梁皇寶懺》禮拜圓畢。下午1點10分，由天演住持領眾普佛。下午3點舉行「瑜伽餞口施食」，由主法和尚^{上圓下}清金剛上師帶領與會大眾一同恭敬地以香花迎請十方三世一切諸佛菩薩、焦面大士以及龍天護法和賢聖僧降臨壇場。最後，主法和尚主持法會殊勝功德總迴向，並做簡單的灑淨儀式，大眾引頸企盼法水的灌頂，共同沐浴在佛法的慈光中。

2012.08.31 智光商工 101 學年度第一學期開學典禮，於上午8點在學校集合場舉行。賢度董事長應邀向全體師生作精神講話。鼓勵剛入學的新生安心的在智光學習，找到自己有興趣的科目努力學習，將來也能夠有屬於自己的一片天。並勉勵二、三年級的舊生，更進一步的學習、實踐。希望大家均衡發展，五育並重，尤其是品德，一切行為都要以善念為出發點，對將來升學、就業、持家會有莫大的助益。

2012.08.31 智光商工 101 學年度第一學期校務會議，於上午9點30分在學校行政大樓四樓佛堂舉行。賢度董事長在會議中，首先頒發資深服務獎項給予在智光商工服務滿四十、三十以及二十年的三位資深教職員，感謝他們為學生為學校的努力與奉獻。接著致詞提到，教育部未來的施政主軸之一，是縮短技職教育跟高等教育的差距，讓技職教育的品質提升。智光商工有很好的基礎及優秀的老師，在校長努力的經營下，必定有最佳的成果。

人間道場

2012.09.01 上午舉行「盂蘭盆齋僧供會」，法會於9點在二樓最吉祥殿舉行，由蓮社賢度董事長主法，領眾誦《盂蘭盆經》七遍、報父母恩咒四十九遍，並迴向三塗八難俱得離苦。接著舉行「盂蘭盆供」，由智光商工餐飲科的學生負責獻供儀式，恭敬虔誠的獻上「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」等十種供品。當天適逢南亭和尚圓寂三十週年紀念日，同時舉行南亭和尚供讚，法子法孫及皈依弟子們依序捻香。中午12點進行一年一度的齋僧大會，來自各地的法師接受蓮社所有信眾的誠心供養，賢度董事長勉大眾早成佛道，並舉杯致敬，也感謝信眾們的支持。

2012.09.04 僑愛佛教講堂於此日至9日（農曆7月19日至24日）舉行年度盂蘭盆報恩法會，禮拜《梁皇寶懺》六永日，特於法會前自農曆6月25日開始加香，每日下午1點30分由乘度住持、天仁監院、天學法師共同領眾虔誦《地藏經》、《妙法蓮華經》、《金剛經》、《藥師經》等，超薦各姓歷代宗親父母師長，冥陽兩利功德圓滿，僧信二眾福慧駢增。法會之前乘度住持鼓勵設立超薦牌位者能親自參與誦經、禮懺，故參與法會信眾非常踴躍。又今年在功德堂上架設投影機轉播大殿實況，信眾們讚歎有加，法會期間乘度住持為信眾開示經文法要，以及《梁皇寶懺》的由來。圓滿日早上誦《父母恩重難報經》、延生普佛，下午3點，禮請宗慶和尚主法施放《瑜伽餞口》法事一堂，功德迴向參與超度佛事之僧信二眾及各姓歷代祖先、各人之累世冤親債主、法界眾生。法會於晚間8點圓滿結束。



2012

大專青年慈孝獎學金

植福修緣 播智慧種
一分耕耘 多分功德

幫助紓解就學壓力
獎勵青年研究佛學
期待您的大力資助

贊助捐款

請洽本社事務處

電話

02-23518333

郵政劃撥

00125881 戶名：台北市華嚴蓮社

時間

本社於 101 年 12 月 1 日下午 4：00 舉行頒獎典禮，屆時歡迎蒞臨觀禮

地址

台北市濟南路二段 44 號（近捷運忠孝新生站 2 號、5 號出口）

華嚴專宗學院研究所 101 學年度 第一學期開放佛學課程

印度佛教史專題研究

慈融法師

9/17 起 週一早上 9:00~10:50

學歷：玄奘大學宗研所碩士

現任：圓光佛學院、一同女眾佛學院、桃園佛教蓮社、板橋文化廣場、華嚴專宗研究所教師

欲縱觀佛法全體，且欲窺見佛教各宗學派思想之淵源，唯有掌握印度佛教史方能快速進入佛法大海且不迷航。



華嚴經講座（一、三）

自莊法師

9/10 起 週一下午 2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所碩士

現任：華嚴專宗研究所教師

《入法界品》中善財童子辛勤求法，是修行者最佳典範。本課程依《華嚴經疏》之科文與疏釋，探究善財童子親近善知識及修證普賢行，提升閱讀《疏鈔》及掌握經文要義之能力。



日文（一）

鐘文秀老師

9/11 起 週二早上 9:30~11:20

學歷：東海大學哲學碩士及

伯明罕大學英語碩士

現任：法鼓佛教學院日、梵文教師

理解、活用基礎日本文法，熟悉日文句型，藉以閱讀日文佛學資料。



華嚴學專題研究（一）

會極法師

9/11 起 週二下午 2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所碩士

現任：大願佛學社、海印閣思會、華嚴專宗研究所教師

《華嚴經》是佛依於「海印三昧」直顯法界無盡緣起實相，在諸教中稱為「根本法輪」，一切佛法無不由此而開演，究極而言，亦無不攝歸於華嚴根本。本課程將從華嚴宗教判思想深入法界圓融「事事無礙」教理的特色。



《華嚴經》善財童子五十三參

陳琪瑛老師

9/12 起 週三早上 10:00~11:50

學歷：國立台灣師範大學國文研究所文學博士

現任：銘傳大學應用中文系助理教授

善財童子尋找的「善知識」，包含各行各業，他們皆以各自的角色獲證成就，其關鍵在於能否「善用其心」。



唯識三十頌專題研究（一）

陳一標老師

9/13 起 週四下午 2:00~3:50

學歷：中國文化大學哲學研究所博士

現任：佛光大學佛教學系副教授及華嚴專宗研究所副所長

世親《唯識三十頌》承繼彌勒、無著的唯識思想，並對中國法相宗有重要影響。本課程將以《成唯識論》的解釋，深入淺出講說頌義。



初期佛教經典研究

圓波法師

9/14 起 週五早上 9:00~11:50

學歷：福嚴佛學院研究部

現任：福嚴佛學院、壹同佛學院教師

探求整體佛法，除了瞭解聖典的集成與開展，深入初期佛教經典則更為重要。



隋唐宋元佛教史專題研究

慧璉法師

9/14 起 週五下午 2:00~4:50

學歷：日本早稻田大學東方哲學碩士

現任：圓光、香光尼眾佛學院、華嚴專宗研究所教師

探究隋唐宗派之形成、譯經之概況及各宗派在宋元時的發展。



華嚴思想史專題研究

陳英善老師

9/15 起 週六早上 9:00~11:50

學歷：文化大學哲學博士

現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師

欲了解華嚴，宜先掌握華嚴思想核心，而華嚴思想核心在於三觀、五教。因此，本課程從兩方面來進入：（一）首先以華嚴教觀為基礎、（二）進而探討華嚴思想之發展演變。



華嚴經專題研究（一、三）

高明道老師

9/15 起 週六晚上 7:00~8:50

學歷：中國文化大學碩士

現任：法光佛教文化研究所副研究員、華嚴專宗研究所教師

依各譯本、古德注疏及相關經文，探討《離世間品》之義理與法門。



報名須知

報名日期：即日起受理報名（可插班）。

報名方式：親自報名，並詳填報名資料，若無法親自報名，亦可委託親朋好友代理報名。

各課程酌收場地暨清潔費新台幣壹仟元整，報名時請面繳，遇國定假日、本寺法會、颱風達台北市停課標準均停課一次。

網址：<http://www.huayencollege.org>

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

地址：台北市中正區濟南路二段 44 號 四樓視聽教室（近捷運忠孝新生站 2 號出口）

電話：02-23414760 教務處

傳真：02-3393-8523（來電或傳真請於星期一至五上班時間內 9:00~18:00）

華嚴專宗學院推廣部 101 年度第 2 期 (9/1 ~ 12/31)



觀音法門～觀世音菩薩普門品

慈融法師

9/3 起每週一 19:00~21:00

學歷：玄奘大學宗研所碩士

現任：圓光佛學院、華嚴專宗學院研究所教授

描述觀音菩薩廣大慈悲願行，為救度眾生現三十二應化身，聞苦救難充分展現佛教慈悲濟世偉大精神。研讀〈普門品〉，學習觀世音，不但為自己安身立命，更能利濟一切有情。



超越過現末的生活法～金剛經

恆常法師

9/5 起每週三 19:00~21:00

學歷：福嚴佛學院、圓光佛學院、中華佛研所畢

現任：公路局佛學社、覺風園區、堅德精舍佛學弘講

如何增加生活的彈性？離相無住不生種種顛倒戲論，就從《金剛經》的超越過現末的思維法則，提昇般若正觀，明白菩薩發心修行的索與次第。



尋找善知識～《華嚴經》善財童子五十三參

陳琪瑛老師

9/6 起每週四 19:00~21:00

學歷：國立台灣師範大學國文學研究所文學博士

現任：銘傳大學應用中文系助理教授

善財童子尋找的「善知識」，包含各行各業，他們皆以各自的角色獲證成就，其關鍵在於能否「善用其心」。



《華嚴經》科學

陳士濱 (果濱) 老師

9/8 起每週六 9:30~11:30

現任：德霖技術學院通識中心專任助理教授、高雄光德寺「僧伽大學」佛學講師

本課程將探討華嚴經與科學相會通的議題，例如：量子的觀察者效應與無我觀、平行宇宙的華嚴世界觀、鏡像神經元的法界熏習觀、安慰劑下的萬法唯心觀.....等。



英譯佛經導讀

許洋生老師

9/5 起每週三 10:00~11:50

學歷：台大歷史研究所

經歷：中、大學教師、美國佛教會駐台譯經院譯員

透過英文文法的解析和漢譯佛經義理的詮釋，以加強對佛法的認識和英文實力的建立。俾能日後從事佛經的翻譯，及精神生活品質的提昇。



太極拳 (初級班)

全度法師 / 范嘉昇老師

9/3 起每週一 19:00~20:30

學歷：大專畢

現任：光泉寺住持、中華佛學研究所唯識學研究中心主委、觀世音法門圖書總編輯

弘揚佛法，融入生活，延年益壽，增進福慧。太極拳 64 式上半套架式練習。



華陀五禽之戲

范嘉昇老師

9/4 起每週二 19:00~20:30

學歷：大學

現任：中華陽光太極拳協會理事長

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之伸和俯、仰、開、合等動作鬆柔筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



瑜珈 (初級班)、瑜珈 (進階班)

楊容老師

9/4 起每週二 19:00~20:30、9/6 起每週四 19:00~20:30

學歷：大學

現任：覺風學苑瑜珈教師、華嚴社瑜珈教師

你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與智慧。



華嚴經導讀

會恆法師

9/4 起每週二 19:00~21:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：大願佛學社講師、華嚴專宗學院研究所教授

說明華嚴經的主旨概要，及經中各品內容摘要和華嚴經的修行次第與日常應用。



品味華嚴～華嚴學概論

自莊法師

9/6 起每週四 14:30~16:30

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗研究所教授

華嚴經，又稱華嚴經，喻菩薩修學萬行之因華，莊嚴無上之佛果。本課程摘錄華嚴的經文、文章，以賞析的角度，品味華嚴多元的風貌，作為進入華嚴世界之初階。



紮實修行的次第

大寂法師

9/7 起每週五 19:00~21:00

學歷：華梵大學東方人文思想研究所佛學博士

現任：大寂靜學會導師暨理事長、圓光佛學院教授、慈靜精舍講師

如何紮實且有效地修行呢？在浩瀚的三藏十二部經典中，如何抽絲剝繭、慧眼獨具地將修行的核心指出來。這門課準備讓大家滿載而歸。

聯絡方式

網 址：<http://www.huayencollege.org>

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw

地 址：台北市中正區濟南路二段 44 號 4 樓

(近捷運板南線忠孝新生站 2 號、5 號出口)

電 話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處

傳 真：02-3393-8523 (來電或傳真請於星期一～五上班時間內 9:00~18:00)



佛典日文翻譯人才培訓班

楊德輝老師

9/13 起每週四 19:00~21:00

學歷：成功大學機械系

現任：福嚴佛學院日文老師、法鼓佛教學院日文解讀義工老師、龍山寺日文老師

用最精簡的句子分析法，讓人在最短時間內，達到完全看懂對人生有用的佛典日文。



太極拳 (進階班)

全度法師 / 陳碧娥老師

9/3 起每週一 19:00~20:30

學歷：中興大學會計系

現任：中華陽光太極拳協會秘書長、中華陽光太極拳協會安東隊教練

太極拳 64 式下半套架式總複習。



敦煌舞

李碧霞老師

9/4 起每週二 15:00~16:30

現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華藝藝術舞蹈教師、花蓮新城社區舞蹈教師

敦煌舞源自於敦煌莫高窟飛天與菩薩壁畫，在動靜之間呈現 S 形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



書法

鄭江銘老師

9/7 起每週五 19:00~21:00

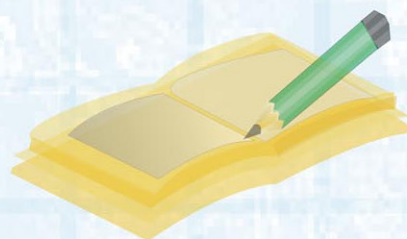
學歷：初中、陸軍連校

經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三聖社、陽明山光復寺、書畫講師

書法技法的講解與示範，由簡入繁，臨帖中解析字體結構重點，介紹書家字帖的美學重點學習，並且紮根本技法的練習。

徵稿

2012 青年華嚴學者論文發表會



宗旨：

以「華嚴學」為主題，廣邀大專院校或佛學研究所，已畢業或在學、專攻華嚴領域的碩博士生發表論文，藉由研討會促進華嚴學的學術交流與推廣，並提升華嚴學研究之品質，培養更多華嚴學者。

申請資格： 在學研究生：國內大專院校及佛學院所在學之研究生。

已畢業研究生：國內大專院校及佛學院所已畢業之研究生，由指導教授推薦者。

徵稿辦法： 論文截稿期限：請將論文全文WORD檔及PDF檔於2012年10月1日前繳交，傳送WORD檔及PDF檔至
E-mail: huayencollege@huayen.org.tw
詳情請查閱網站

發表日期： 2012年11月30日(五)、12月1日(六)(共兩天)

發表地點： 台北市濟南路二段44號 4樓講堂

主辦單位： 華嚴專宗研究所

聯絡方式：

地址：台北市濟南路二段44號（捷運板南線忠孝新生站2號出口）

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw

網址: <http://www.huayencollege.org>

電話：02-23414760 教務處；02-23213319 推廣部

傳真：02-3393-8523

2012 | 秋季
華嚴蓮社 | 華嚴誦經會

10月26日至11月4日 邀請您一同悠遊華藏莊嚴世界
十日法會中，將誦誦唐譯八十卷本《華嚴經》
第四十一卷至第八十卷，並恭請法師開示華嚴經要義
法會時間：每日自上午8時至下午4時
法會地點：華嚴蓮社二樓 最吉祥殿

手捧日觀心口誦
當知宿有大因緣

歡迎蒞臨 共結法緣 同修福慧！





天演住持主持觀音菩薩成道法會，領眾誦諷〈普門品〉。



受持觀世音菩薩名號，得如是無量無邊福德之利。



僑愛佛教講堂舉行觀音菩薩成道法會，法音宣流，殊勝莊嚴。



孟蘭盆法會主法和尚上圓下清金剛上師領眾施食無祀孤魂



孟蘭盆法會圓滿，義工發放齋食與信眾歡喜結緣。



僑愛佛教講堂啟建孟蘭盆法會，乘度住持於靈前獻香迴向。



智光商工董事長賢度法師致贈服務獎牌予服務屆滿 40 年的張巧蓮組長



僑愛佛教講堂乘度住持致贈慰問金，叮嚀李佩穎居士好好照顧先生馮正良。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02)23518333 23918924
傳真：(02)23218958
<http://www.huayen.org.tw>
E-mail:allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！

郵資已付
國內
台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 4299
無法投遞時請退回