

萬行

All Ways

286 期 6 月號



【特別報導】

普渡群迷 萬古流芳

海安觀音禪寺成一長老舍利入塔追思讚頌法會特別報導

【人間關懷】

少子化危機與僧才培養

觀音

菩薩成道紀念法會

一〇一年八月六日(農曆六月十九日)星期一，恭逢觀音大士成道紀念良辰，華嚴蓮社「特提前」於八月五日(農曆六月十八日)星期日，啟建法會一永日，以資慶祝！

是日上午九時，普佛祝聖，宣講觀音菩薩成道之勝義及獻供祈福，下午一時半禮大悲懺、迴向。敬請闔府光臨，共修福慧。

地址：臺北市濟南路二段 44 號(近「忠孝新生」捷運站 2 號出口)

電話：02-23518333

社論

- 2 養生與送死
佛教須早因應老齡化人口的來臨
本社

特別報導

- 4 普渡群迷 萬古流芳
海安觀音禪寺成一長老舍利入塔追思讚
頌法會特別報導
編輯部

人間關懷

- 10 少子化危機與僧才培養
闕正宗

法輪常轉

- 14 《華嚴經·普賢三昧品》講錄
(1)
成一長老
- 18 《華嚴經·如來現相品》講錄
(續二八五期)
賢度法師

華嚴專題

- 22 華嚴偈讚 (五)
生活當中的朝暮二門功課
釋天演
- 25 生活中悲智雙運的〈淨行品〉
(十五)
釋天緣

華嚴與禪

- 27 禪悅為食
柯慈修

佛學日文

- 29 日語生活智慧小品 (八)
楊德輝

菩提園地

- 32 親近善知識，改善人際關係
學佛對我個人的影響
曾主豪

人間道場

- 35 華嚴蓮社 2012 年 5 月大事記
編輯部



萬行雜誌 286 期 改版 154 期

創辦人：成一
發行人：賢度
總編輯：闕正宗
編審：天演
日文編輯：楊德輝
文字編輯：天聞 天行
美術編輯：楊羽涵
攝影：林筱梅
編務：徐子桓

74 年 1 月 10 日創刊·85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址 台北市濟南路二段 44 號
電話 02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924
傳真 02)2321-8958
郵政劃撥 010588-1
戶名 圓融法入台北市華嚴蓮社
http://www.huayen.org.tw
E-mail: allways@Huayen.org.tw
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel: (02)2225-4005
雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處拿取。
•歡迎索取、助印。

養生與送死

佛教須早因應老齡化人口的來臨

■ 本社

《孟子·梁惠王篇》說：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，《禮記·禮運》又說：「故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者，皆有所養。」這是中國傳統推己及人、孝養老人及教養幼童的美德，同時也是儒家理想的大同世界。臺灣人口面臨少子化的問題十分嚴峻，加上臺灣人口老化的十分驚人，皆是考驗政府實踐所長所養的福利社會。

所謂「老人」，其定義在全世界都不盡相同，而臺灣公立機關一般以 65 歲為法定退休年齡，加上世界衛生組織以 65 歲以上所佔的人口總數作為人口老化指標，因此，65 歲以上即是所謂的老齡人口。準此，根據臺灣主計處統計，1956 年老化指數為 5.6%，自 1980 年開始，老化指數從 12.61% 急速攀升至 2011 年的 68.2%，也就是說，如有一百位未滿 15 歲的幼童，就有 68 位 65 歲以上的老人。

佛教說生、老、病、死，從出生到老年，其中經歷病苦，最終邁向死亡。釋尊在四門出遊中第一門所見即是老人，《釋迦譜》所描述的老人樣貌為：「髮白齒落，目冥耳聾，執杖僂步。」唐宋八大家之一的韓愈在〈祭十二郎文〉中提到自己不到 40 歲「而視茫茫，而髮蒼蒼，而齒牙動搖。念諸父與諸兄，皆康彊而早世，如吾之衰者，其能久存乎？」由於醫療技術的不發達，古人壽命平均比現代人來得短，從韓愈身體衰弱的狀況來看，恐怕是符合現今所定義的老人了。

臺灣人口老化與少子化是相對應的結果，由於少子化，社會沒有新血注入，現有人口當然以驚人的速度邁向老齡化。根據主計處的調查，從 2000

年至 2011 年，幼年人口大減 108 萬人，老年人口增加了 56 萬人。最近 30 年，臺灣人口老化指數，每年以將近二個百分點的增加速度，在全世界可說是數一數二。

人口老化之後，首先必須面對兩大問題，一是生產力下降，二是老人的照養增加。生產力的高低影響國家總體競爭力，老人的安養、照護等的醫療、人力的支出，又形成嚴重的國家財政負擔，也就是說，不僅收入減少，還增加支出，許多社會福利機構如健保，若不提高保費，恐怕破產將是指日可待。

養生送死是文明政府所面臨的重大挑戰之一，而宗教在老齡社會所扮演的角色更是不可或缺。俗話說「莫到老來方學佛，孤魂都是少年人」，雖是勉勵年輕人學佛趁早，但是也道盡學佛人口老化的問題。

老年人從職場退休下來，首先面對的正是老、病、死的問題，自然衰老是千古不易之理，病苦纏身難免晚景淒涼。因此，退休老人有較多的時間思考生死問題，接觸宗教，進而投身宗教，希望找到安身立命之處，與所有宗教一樣，佛教要面對的即是如何發揮「終極關懷」的教理，引導老人邁向解脫之道。

人口專家、行政院政務委員薛承泰指出，臺灣大概在 2018 年會進入高齡社會，不僅政府沒有多餘的時間磋跎，要及早規劃老人長照與籌措醫療經費。而佛教也必須與政府同步，為老齡學佛人口安排逐步邁向解脫的學習，也就是說，晚年的老人健康照護即養生由政府負責，內心世界對往生問題即送死的要求由佛教引導，兩者相輔相成，讓老齡人口對社會的衝擊減到最少。

「養生送死」雖是老生常談，但是，老人在黃昏之年如何活得健康、快樂、尊嚴，無疑是當今社會最大的挑戰。雖有健康的身體未必一定活得快樂與尊嚴，更何況失去健康。宗教具有讓人在困頓中重生的能力，更可以讓人出離生死，老人學佛雖晚不遲，佛教必須有面對此老齡人口加速化各種挑戰的準備。

普渡群迷 萬古流芳

海安觀音禪寺成一長老舍利入塔追思讚頌法會特別報導

■ 編輯部



鳳城河風景區管理委員會文化顧問范觀瀾居士（左一）向大家介紹古聖壽寺



臺北華嚴蓮社一行人於古聖壽寺前與心海方丈（前右二）合影

臺北華嚴蓮社賢度董事長、竹子湖光泉寺全度住持、蓮社天蓮當家以及福田功德會會長許潘英鳳居士等數人，至大陸參加江蘇海安觀音禪寺所舉行的成一長老舍利入塔追思讚頌法會。5月15日下午，參觀江蘇省姜堰市古壽聖寺。古壽聖寺創建於宋咸淳（公元1265-1274）年間，距今已有七百多年的歷史，是東台佛教界「十四大叢林」之一，溱潼九大寺院之首。大雄寶殿後方有名聞遐邇的藏經樓「水雲樓」，千百年來吸引了許多文人墨客在此隱居駐足，如：明朝吏部侍郎儲罐、清八怪鄭板橋、民國元老于右任等都曾在此駐住。滄海桑田，世事變遷，文革期間，寺院不幸被毀，只留殘瓦片瓦於舊址。2003年開始恢復重建，並且移至溱湖國家濕地公園內的喜鵲湖畔。一行人到達時，由古壽聖寺方丈心海大和尚接待導覽，參觀六十米高的藥師佛塔。藥師佛塔中的藥師佛銅像是古壽聖寺供奉的三大佛（釋迦牟尼、藥師

特別報導



全度長老、古聖壽寺方丈心海大和尚、賢度董事長、天蓮當家及蓮社信眾（由右至左）於藥師琉璃光佛塔前合影。

佛、阿彌陀佛）之一，這尊銅塑藥師佛，在不同面相所呈現出來的五種顏色斑斕絢麗，耀眼奪目，佛塔與湖水水波相映，映現出水天佛國東方琉璃世界的神韻。

晚間，在泰州光孝寺設宴接待泰州市宗教局萬局長永良先生及隨行人員，賢度董事長特別以華嚴蓮社為慶祝六十週年慶而出版的《一脈相承—華嚴蓮社



泰州光孝寺設宴款待賢度董事長及萬永良局長等人



賢度董事長、泰州光孝寺法空大和尚與泰州宗教局萬永良局長等人會晤。



賢度董事長介紹書籍《一脈相承華嚴蓮社弘化事蹟彙編》

弘化事蹟彙編》一書介紹華嚴蓮社開山智老、南老及成公老和尚等從修學歷程、住持道場、弘法講學、圓滿示寂、著作利世、度眾傳法等方面來敘述祖師們創建華嚴蓮社與一生弘法之事蹟。雙方互贈禮物之後，董事長也邀請萬局長到臺北來參訪。



於海安觀音禪寺準備迎請成一老和尚舍利



迎請隊伍



眾多信徒前來參加成一老和尚舍利入塔追思讚頌法會

16日董事長一行至江蘇海安觀音禪寺，參加成一長老舍利入塔追思讚頌法會。成一長老舍利入塔追思讚頌法會，禮請中國佛教協會副會長、江蘇省佛教協會會長、金山江天禪寺暨焦山定慧寺方丈心澄大和尚；中國佛教協會常務理事、江蘇省佛教協會副會長兼秘書長、姑蘇寒山寺暨重元寺方丈秋爽大和尚；中國佛教協會常務理事、江蘇省佛教協會副會長、揚州市佛教協會會長、揚州大明寺方丈能修大和尚；江蘇省佛教協會副會長、連雲港市佛教協會會長、海甯禪寺方丈昌鑒大和尚；海安縣佛教協會會長、江陰永安寺方丈常融大和尚等五位法師，共同為成一長老舍利入塔法會主法。首先灑淨，接著莊嚴隆重的法會開始，當地眾多的信眾居士夾道恭迎成一長老的法相以及舍利，並共同參加法會。祈願諸佛菩薩及成一老和尚慈悲加被，世界和平、風調雨順、人民安樂、災障消除，成一長老乘願再來，廣度群生。整個法會莊嚴殊勝，功德圓滿。



禮請主法和尚



主法和尚向成一老和尚法相拈香致意



主法和尚舉行灑淨儀式



心澄大和尚宣讀舍利入塔法語

成一老和尚舍利入塔安座法語

百年修身遍大千 功行圓滿證菩提

兜率跏趺常入定 靈骨現瑞度群迷

恭維

佛曆 2556 年 5 月 16 日，農曆歲次壬辰年四月二十六日。海安縣觀音禪寺中興第一代祖師成公長老靈骨入塔之際，觀音寺兩序大眾暨四眾弟子舉行法會，以香華供養，奉骨入塔。以偈贊曰：

成公老人	泰縣王氏	俗名汝康	法名成一	幼資聰慧
少小體弱	茹素求佛	宿植善根	出家營溪	觀音禪寺
依師春遠	親近智老	受學南公	讀於光孝	求戒寶華
後於上海	中醫學院	玉佛施診	救苦救難	東渡臺灣
弘法利生	研習華嚴	創立蓮社	興辦華嚴	專宗學院
萬行雜誌	僑愛講堂	收養孤兒	普濟世人	分燈美國
加州蓮社	心懷故土	歲在乙亥	恢復祖庭	觀音禪寺
興建學校	設獎學金	捐資工廠	修橋鋪路	葉落歸根
縱觀一生	度眾千萬	出生黃柯	寂於觀音	親侍彌勒
龍華三會	普渡群迷	世人讚歎	萬古流芳	

成公至此，贊莫能窮。雖然如是，即今長老舍利入塔，送駕一句，畢竟如何道？

成就眾生於娑婆 一心念佛見慈尊

瑞光顯現在祖庭 定會降生度有緣

進！



成一老和尚舍利入塔



賢度董事長感恩師長法乳之恩



全度長老、天蓮當家與成一老和尚雕像合影



少子化危機與僧才培養

■ 闕正宗

一、臺灣少子化的原因

「少子化」一詞原是日語，由於先進國日本在 1975 年前後，因為不婚與晚婚的結果，導致出生率下降所創發出來的新名詞。日本少子化現象經專家學者的研究，日本人不婚與晚婚的主因是追求過高的婚後水平生活。由於貿易全球化，導致貧富差距漸大，許多年輕人收入減低，在提高收入機會渺茫，難以實現期望的婚後生活水平。據日本厚生勞動省《人口動態統計》，日本新生人口由 1973 年時的最高峰 209 萬人，到 2005 年下降至 106 萬人，30 年的時間日本新生人減少 50%。

臺灣少子化現象又如何？根據 2011 年 5 月內政部戶政司的調查，臺灣地區出生人口數在 2001 年出生人口數仍有 26 萬多人，之後緩慢下降至 2002 年的 24 萬多人，2003 年的 22 萬多人，2005~2007 年的 20 萬多人，至 2010 年已降至僅 16 萬多人。

持續造成臺灣少子化的原因有三，即不婚、晚婚及不育。臺灣少子化原因和先進國家沒有什麼不同，而且情況更加嚴峻，具體情況是從 1999 年的千分之 12，一路下滑，至 2009 年的千分之 8（1.03），比香港的 1.3、還有日本的 1.4，都還低，臺灣已儼然成為「超低生育率」國家。

根據調查，民眾不育的主因頭兩項是，47% 因「經濟能力不足」，30% 因「所得不足養家」，也就是說收入、生活基礎的穩定是增加婚姻數及生育所不可欠缺的條件。古語云：「無恆產者無信心」，這也是臺灣歷任主政者都不停止地追求經濟成長的主因。除了讓民眾享受豐碩的經濟果實外，福利制度的完整也是治本之道，如托育、就學等管道的健全，也是提高生育率的

方式之一。

二、少子化與全球化的衝擊

少子化凸顯出人口老齡化，這是一體兩面之事。而少子化的結果，首先衝擊的就是勞動市場。新生人口減少，勞動力亦隨之不足，沒有新生代的勞動力，勞動成本勢必增加，這對以出口為導向的臺灣經濟，必然不利於產業競爭。其次，人口減少後，納稅亦減少，加上老齡人口增加，社會福利支出大增，政府沒有多餘財力從事建設，總體生活水平必然下降。

當代社會學家曼紐·卡斯提爾（Manuel Castells）在論及全球化趨勢時表示：「全球經濟是歷史上的新現實，不同於世界經濟。在世界經濟中，資本積累在各地進行，…一如布勞岱（Fernand Braudel, 1902-1985）、華勒斯坦（Immanuel Wallerstein, 1930-）所告訴我們的。但全球經濟是不一樣的東西，在此經濟內，全球變成一個單位而以即時形式運作。」

全球化使得國與國之間的距離縮短、影響加大，在經濟單一化的衝擊下，如當今歐債問題，導致歐盟焦頭爛額，原本歐洲第四大經濟體的西班牙，大學生竟然有 50% 的失業率。美國經濟不振影響全球，歐債問題亦影響世界，臺灣近年經濟低迷，皆與全球經貿趨勢有關，如果中國大陸經濟再不景氣，臺灣經濟恐怕要雪上加霜了。

根據 2011 年主計處的調查，臺灣 40 歲以下的青壯人口薪資所得甚至退回 14 年前的水準，全球化趨勢讓許多產業可以利用網路作業，資訊全球化之後，許多在地化工作自然轉移，造成失業人口增加，大學畢業生起薪降低，最後加劇不婚、晚婚、不育的社會現象。

全球化是無法避免的趨勢，不僅僅是經濟上的問題，還包括政治、科技、勞動等方面，而宗教亦與所有面向亦步亦趨，掌握時代脈動後，接下來就是危機的因應。



三、面對挑戰與僧才培養

少子化讓勞動力降低，全球化加劇了勞動市場的分化，不僅考驗主政的危機處理能力，身為宗教事業而非生產事業的佛教，該如何因應這樣的挑戰呢？

佛教乃是六和敬團體，此一團體成員即是僧伽（Sangha），簡稱為僧，意譯為大眾、僧眾、僧團、教團、出家眾、和合眾。《諸集經禮懺儀》說：「為僧伽藍神并諸眷屬，敬禮常住三寶」，少子化之後，出家僧眾來源必然減少，此衝擊之一；禮佛供僧，安僧辦道之供養減少，此衝擊之二。

清末以來，佛教的衰微成為社會的累贅，在推動佛教近代化的革新運動中，楊文會（仁山，1837-1911）為其中代表性人物。他與日、印佛教進行文化交流，主持「金陵刻經處」，1908年並在刻經處創辦「祇洹精舍」，招收僧徒學生，其中最出名者為太虛大師（1890-1947）與歐陽竟無（1870-1943），他們二位即是叢林改革與佛學的復古革新的代表性人物。而僧教育理念為兩岸佛教界同尊的太虛大師即是其中佼佼者。

太虛大師創辦武昌佛學院、漢藏教理院，歐陽竟無創辦支那內學院，都是著力於佛教教育的興辦，佛教僧眾無不以改革的「新僧」自居。

何謂「新僧」？太虛大師說：「如是乃能轉舊成新，建設清淨幢相之新僧伽，住持佛法，師表人天！烏用逐逐於利衰稱譏之境風哉！」馬政府視少子化為國安問題，佛教則更應該視少子化為第二次存亡危機之秋，有比於清末民初之「廟產興學」。

少子化讓人才問題浮現，國家競爭力需要人才，弘揚佛法亦需要人才，既然少子化已成趨勢，那麼在面臨僧源即將減少的情況，佛教要如何因應。所謂「中興以人才為本」，人亦應以「在精不在多」，因此我們認為少子化的衝擊，佛教至少要有以下因應之策：

(1) 佛學專業養成教育的必要。過去僧侶資格的養成，有許多集中在熟稔法會儀軌的法師，因而產生許多的「啞羊僧」，無法講經說法，更遑學有專精。在專業養成與解行並重人才之下，學問與品格同等重要，如太虛大師所言：「具僧相僧德，即持菩薩比丘清淨戒行的德相。故必須在出家僧眾的律儀上，建立住持佛法的新僧寶。表現佛教的最高的清淨幢相，為社會人士所敬仰；宣揚佛法的教義，表現佛教最偉大的真精神。」

(2) 一門深入與專研專修專弘的可能。看到清末民初的佛教危機，佛教有識之士得知法門深入與專研專修專弘的重要，太虛大師「有計劃有組織有紀律之倡導，佛之風化，遂流行社會。軍、政、商學之士，習之者漸趨興盛，唯識、三論、真言之宗趣，亦探求日廣……然華嚴、天台二家及余興學之結果，流布為華嚴學院、法界學院、清涼學院，與天台學院、明因講舍、山家講舍，及四川佛學院、閩南佛學院、弘慈佛學院等，亦不無承學之新僧也。」因此，民國以來不僅有唯識學、天台學之復興，更有華嚴學之發揚，臺北華嚴蓮社自開山祖師智光老和尚以來歷四代住持，專研專修專弘華嚴義學凡一甲子而不輟，這都是對一門深入與專研專修專弘的深刻體認下的產物。

中國佛教大盛於唐代，佛教十宗，除禪宗外皆創弘於長安，宗派佛學不僅遠播朝鮮，更達日本，開創出唐佛教的燦爛輝煌之頁，這都足以說明專宗之重要。而宗門的延續亦當取決於專宗、專研、專修與專弘。

世紀新僧的自我養成十分重要，正如太虛大師所說：「新僧寶須具足一切清淨的德相，犧牲個人，深入民間宣揚佛法，普及教義，為整個的人類謀幸福，一切難行能行難忍能忍，為人天的師表，樹立佛法真正的教化。」面對少子化與全球化，本世紀是專業更專業，菁英更菁英的時代，有了專業背景，才能在道場差別化之下，進而延續宗門與佛教命脈，面對新問題、新挑戰。

《華嚴經·十地品》講錄

(續 285 期)

■ 主講：成一長老 ■ 整理：天行



菩薩修行是要去對治「障」。障就是有相、有功用的執著。今天念了多少佛、拜了多少佛、做了多少功德？一天到晚的記帳、記算，就叫有相、有功用。第七地的菩薩，修了就修了，做了就做了，不再想了，這是無相、無功用的。〈永嘉大師證道歌〉上有兩句話，說：「有著之修，多劫終成敗壞」：你修多少劫數，有執著心、分別心去修，修到最後還是不能了生死，還是敗壞；要「無心契入」，契入法性真理，「一念便入佛家」。只要能夠抓住這個要點，一念之間你就能夠證入佛法的核心——就證入佛家了。多劫跟一念，這兩個之間差別在哪裡？一念就可以成就，多劫都不能成功，都是白費功夫，為什麼？他就是不在這個重心上下去下功夫、去體悟。

那麼，要怎麼對治障呢？就是要開導眾生。要「入無量眾生界」去開導眾生。到了第七地的菩薩，他自己固然還要繼續用功，同時他要以度眾生為修行的主要工作——利他重於自利。要到無量的眾生界去轉世，往生無量的眾生界。好比楞嚴咒，前面偈上有這麼一句話：「五濁惡世誓先入」。不是叫我們生西方的，叫我們要「五濁惡世我先入」。所以，到哪裡去？到五濁惡世去！還有，「如一眾生未成佛，終不於此取泥洹」。泥洹就是涅槃。又說：「將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩」。不要自己先跑了，去生極樂了，把眾生丟下來不管了，那不是佛弟子的行為，也不是佛對我們的期待。佛對我們是希望我們每個人都能夠發菩薩心、行菩薩道，以度眾生為第一要務。眾生都成佛了，不要怕我們自己不成佛；不要怕眾生都成佛了，我還是眾生。不會的！

所以，菩薩怎麼修才能夠除障呢？我們身心的障礙有所謂「業障」，要

把這個障除掉，我們的智慧才能夠生起來。所以修行的功夫，早、晚拜佛要懺悔業障，那是最重要的。每天都要懺悔往昔所造諸惡業，如同衣服一樣。衣服要天天洗才不會髒，心也要天天懺，罪才會消掉。所以，菩薩要除障，要去對治煩惱障、所知障，就要修無量種的方法，去治前面有量的障。第一個就是要「入無量眾生界」，先以度眾生為第一，到眾生界去教化眾生。

用什麼方法去教化眾生呢？第一，要用無量諸佛教化眾生的方法去教化眾生。疏鈔上有說：「初一對，眾生無量」。隨所化何等眾生，而以無量化眾生的方法而化之。「隨所化何等眾生」：眾生有六道的眾生，我們隨便到哪一道去化眾生，都是用諸佛教化眾生的方法去教化眾生。諸佛教化眾生的方法我們會不會？實際上我們都會。諸佛教化眾生，教他不要執著、教他不要分別、教他不要貪心，不要隨便發脾氣、起瞋心，不要糊里糊塗的——愚痴心。愚痴心重的人，事理不分，因果不明，有的時候，甚至於一天到晚只顧找別人的麻煩，自己不檢點自己，這種人就是愚痴的人。愚痴的人是這樣子。聰明的人他常常照顧自己，不找人的麻煩，不起分別，不顛倒是非，重視因果，這就是聰明的人。所以，修行並不難，說穿了就很簡單、很容易。也就是說：用無量諸佛教化眾生的方法去教化無量界的眾生。眾生儘可多，但是，我們從佛法知道修行的方法，再把我們知道的修行的方法，去告訴不會修行的人，這就是教化眾生。這叫度眾生。這並不難，每個人都可以講經，會一句就講一句，會兩句就講兩句，這也就是弘法利生了。明天就可以開始，回去看到你們的親戚朋友就可以講給他聽。

「入無量諸佛教化眾生業」：就是諸佛菩薩教化眾生的事業，教化眾生的方法、作用。這裡的「業」，有「作用」的道理。大乘佛教裡面，諸佛菩薩還要教他人發心去利人。發起菩提心來利益眾生，「上求佛道，下化眾生」，這是修大乘佛法。小乘佛法，是念佛了生死、出三界、斷煩惱。大乘佛法不一定要你斷煩惱，好比彌勒法門，它就是說，你不一定要斷煩惱，只

要你煩惱能夠淡一點，就可以有資格跟彌勒佛生天了。所以彌勒法門很方便，彌勒菩薩很慈悲。他是修慈心三昧的。諸佛教化眾生的事業、作用，我們都學會了，就可以跟著佛一樣的去教化眾生了。

第二、入世界無量，就是「入無量世界網」。這也是我們佛法最科學化的一種思想的表現。以前的人不相信世界無量。哪裡有那麼多的世界呢？從天文學的學問發明以後，大家曉得太空裡面有很多星球了，有一個星球就是有一個世界了。「世界無盡」，說：太空裡面有多少世界呢？我們知道天文學的數字，是有四十五萬座的銀河系，一個銀河系就不曉得有多少世界了。一條銀河是好多、好多的星球的光凝聚起來的一片光雲，那就叫做銀河系。像那樣的銀河系，我們只看到一條。但實際上，像那樣的銀河系，在這個太空裡面，天文科學上現在說有四十五萬座到四十六萬座了。這個知識在天文學沒有發明以前，佛陀把它說出來的。佛陀從他的正覺海中，覺悟到世界無盡。佛法之所以不可思議啊！「世界網」，就像現在所有的知識都可以輸入電腦了，上了網了——電腦網。世界「網」，就是「多」的意思，多得像網一樣的。說我們不只是這一個世界來用佛陀教化眾生的方法去教化眾生，也要到所有的世界去。太空裡面有多少世界，我們就到多少世界去教化眾生。

用什麼方法去教化眾生呢？「入無量諸佛清淨國土」。清淨國土，就是我們講的，發起菩提心來，學大乘佛法；也就是發起菩提心來，去莊嚴佛土、成就眾生。成就眾生，就是開發眾生的心地，讓他能轉迷成覺，轉凡成聖。莊嚴佛土，就是改善眾生生活的環境。我們現在要講究所謂是環保工作要做好，這也是菩薩道。因為環境不好，人要生病的！眾生生、老、病、死苦，已經是很苦了，我們處處要想辦法來解救它、改善它、莊嚴它。所以叫「入無量清淨國土」。就是用諸佛莊嚴國土的方法、成就眾生的方法，去無量世界網教化眾生、救度眾生。

前面第一有一對，第二也是一對，現在第三有兩對。第一對，以何等的

智慧去教化眾生？「入無量種種差別法，入無量諸佛現覺智」去教化眾生。就等於我們要去當學校的老師一樣。什麼學校、什麼年紀的學生，我們就要預備什麼樣的教材。諸佛菩薩教化眾生，他把它分成一種是空間方面，一種是時間方面。

在空間方面，我們把所有世界眾生的學問、知識、科學、哲學、…，各種各樣的學問，通通都把它弄通了，要去度眾生，就能夠隨機攝化，對什麼眾生說什麼法。所謂「法門無量誓願學」，這個願不是隨便發的，就是爲了做這個的準備工夫。我們要度所有的眾生，所有的眾生裡面包括各種部門的。社會上所謂有三百六十行、七百二十行，每一行的知識都要會，要不然就沒辦法跟他接近、打交道，因爲他懂的你不懂，這樣不行啊！世間所有種種的差別法，在佛法講起來，有叫做世間法、出世間法。世間法就是我們生活方面的知識，各種的科技、各種的知識。出世間法就是佛法，轉凡成聖的小乘法、大乘法、聲聞法、菩薩法這許多，我們都要會。「入無量諸佛現覺智」：就是用無量諸佛現實地、覺悟眾生的智慧去覺悟眾生、去教化眾生。這是在空間方面來做這個教化眾生的工作。

第二，時間方面，要「入無量劫數」。度眾生的工作，或者說修學佛法的工夫，不是一天兩天、一年兩年，或者是一生兩生就能夠做得完、修得好的。所謂要能夠發長遠心，要像地藏菩薩，把眾生度盡了再成佛；像觀音菩薩，雖然已經成了佛，還要倒駕慈航，再來做菩薩，救度眾生。所以，修學佛法，做菩薩、成佛，是沒有休息的時候的。他還是要去度眾生，將這個世界的有緣眾生度盡了，再到另外一個世界去度。所以說「入無量劫數」。時間是沒有一定的了期、沒有畢業的時候、沒有工作完畢的時候的。「入無量諸佛覺了三世智」：就是用三世無量諸佛覺悟眾生的智慧、諸佛自己本身覺悟到的真理，用來教化眾生、覺悟眾生的智慧，去教化無量世界的眾生。

所以，在時間上是無量的，在空間上也是無量的。這是第三。（待續）

《華嚴經·普賢三昧品》講錄(1)

■ 主講：賢度法師 ■ 整理：悟證



〈普賢三昧品〉第三

一、來意

在〈如來現相品〉中曾經說到佛要說法之前先現瑞相，目的是爲了廣集大眾來聽法。可是，在真正開始說法之前還需要有一個舉動，就是普賢菩薩要進入三昧中受到佛的加持，才能夠開始開口講話。這是說法者必須具備的條件。以距離說法時間的遠、近來看，如來現相在先、普賢菩薩入三昧在後，所以現相是說法的遠方便，入三昧是近方便；也就是〈普賢三昧品〉是近方便，〈如來現相品〉是遠方便。

而〈普賢三昧品〉當中，究竟說的是什麼內容？經文註解說：「瑞相既著，法主將宣。如來長子，即普賢菩薩。毫光既示，懸解聖心，欲顯難思，先明入定。內觀事理，外鑑根宜；上感佛加，下爲物軌；故受之以〈普賢三昧品〉。」

「瑞相既著」是說前面的五種現相都已經很顯著，我們都看見了。「法主將宣」是說佛將要說法了。但佛不是自己親口講，由佛的長子普賢菩薩，也就是佛的脇士，來替佛說法。他是第一會的會主。

《華嚴經》裡所謂的「華嚴三聖」是毘盧遮那如來跟文殊菩薩、普賢菩薩。普賢與文殊爲如來的左右手。文殊代表智慧，普賢代表菩薩道實際修爲的實踐者。普賢菩薩的親身經歷是僅次於佛而已，他的果位是在等覺位，也就是在等待成佛的位置。要等多久時間？那是盡未來際、沒有辦法用時間來算的。在這裡，佛所有的行、願，與所有因和果的成就，都由普賢菩薩來表

示。

「毫光既示，懸解聖心，欲顯難思，先明入定」：在如來所顯現的瑞相裡面有放光，透過光，可以知道佛要告訴我們的法的內容是什麼。所以說「懸解聖心」。「聖」指的是佛。佛的心並不是這麼容易了解的，佛的心、佛的智慧是如此的「難思」，以我們的思考跟言語，其實都是沒有辦法去形容的。但，普賢菩薩還是要把法的內容講出來讓我們知道。要怎麼講呢？首先是要進入三昧（入定）。

三昧對菩薩來說是自身的內觀事理。菩薩本身要觀事、觀理，有事相上的層面，也有理性上的層面。「外鑑根宜」是對外要觀察聽法大眾的根機適宜什麼樣的法？「鑑」就是鑑察的意思。

同時，因為普賢菩薩他還只是等覺位的菩薩，還沒有成佛，要替佛說法，便還需要進入三昧，接受佛智慧三業的加持。「入普賢三昧」這個境界，對上來說，是感得佛的加被。「下為物軌」中，「物」指的是眾生。一切在因位中——正在修行階位的菩薩，都必須要在三昧境界中才能受到加被。入三昧才能接受加持，出三昧之後才開始說法。這是一種說法的儀軌、軌範。因此，這只是一個示範的動作。事實上，普賢菩薩他是恆在三昧當中，根本無所謂入定跟出定，只是爲了要讓我們能了解入三昧所代表的意義，和他進入三昧的目的是要表現什麼，所以顯現入三昧。

二、釋名

〈普賢三昧品〉最重要的就是「普賢」跟「三昧」這兩個名詞。所謂「普賢」，他是一位真正修行成就等覺位的菩薩。在華嚴宗，成就佛果的境界以毘盧遮那佛來作為具體代表，跟他相稱的，在一切因位中修行的代表就是由普賢菩薩來表現。所以，一切菩薩階位中因分的修行，也就是在成佛前五十二個階位（十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺）的果的成就，

是由普賢菩薩來代表的。可以說，法的部份由普賢菩薩來說，是在教法上面要顯現普賢菩薩是能夠乘機說法的體，以及能夠代表理性境界，這用「普賢」這個名稱來表示。

普賢菩薩的「普賢」，按照華嚴宗二祖智儼和尚在《搜玄記》中解釋：「普」字是行周法界，也就是「普遍」的意思。菩薩行是在法界無處不有的，也就是說普賢的行願是「周遍法界」的，所以稱為「普」。「賢」是體順調善，意思是他的本體是非常自在解脫的，對於調伏眾生，非常能夠順應，這從十大願王當中就可以瞭解，他很能夠應機的去調伏眾生，善於施教。

普賢菩薩的梵語名稱是「三滿多曼陀南」，用中文翻譯過來就是「遍吉」——普遍吉祥的意思。如果義譯的話，就是無所不在的光跟無處不有的慈。光代表智慧，光是無所不在的，所以，任何一個地方都能感應得到普賢菩薩的慈悲心。因此，他普遍吉祥、圓滿的法身，也是可以隨時隨地能看得見的。就他的行願來看是周遍法界的，而就他的因果事理層面，可以看出他的普遍吉祥。所以用「普賢」這兩個字來表示，意義是很深遠的。

〈普賢三昧品〉這一品從品名來看，大概就可以知道所要說的法的內容是什麼。就是要講解普賢菩薩進入三昧的情況。進入三昧的主要目的就是接受佛的加持，然後才真正開始說法。《華嚴經疏》中〈普賢三昧品〉「釋名」的地方說：「釋名者，『普賢』明說法主，以說普法故。『三昧』是業用，以非證不宣故。」三昧也就是所成就的大用。「非證不宣故」：如果他沒有證得這個三昧、這個普法，就沒有辦法說這個法，所以說「非證不宣」。「此則人、法合舉」：這是依人、法合舉來解釋是「普賢」的「三昧」——普賢菩薩所證得的三昧。又說「亦此『三昧』是『普賢』所有」，其他的菩薩沒有辦法得到等同的三昧。又，這個「三昧」境界的名字叫做「普賢」，就是說，今天他進入的三昧境界叫如來藏身三昧，而「一切如來藏身為普賢故」，

因此，普賢就是三昧。

曾經跟大家講過《華嚴經》裡面所有的修行就是普賢行。不管是十信、十住、十行——外凡的信位凡夫到三賢位的下賢、中賢，上賢（十回向）還有十聖位（十地菩薩）的修行，甚至於到了等覺位及等覺以後的兩千行門，所有的六位行法都是普賢行。我們可以統而言之，所有《華嚴經》的內容、所說的修行都是普賢行，沒有一行不是普賢行。所以，這個「普」字的意思就是說：任何一行通通都可以普入。普賢菩薩他可以在兩千行門中，一時之間展現六位的差別相跟程度的普及。今天由普賢菩薩進入三昧接受加持，代替佛在第一會當中作為說法主有他無可取代的意義。這是其他的菩薩沒有辦法代理的。你們說如果找一切法勝音可以嗎？還是不行。雖然他有十地菩薩的智慧，但是他的行願，不像普賢菩薩之「普」與「賢」。

三、宗趣

普賢為什麼要進入三昧？「普賢三昧品」的目的，叫做宗趣。依照《華嚴經疏》的解釋，每一品都有它的宗趣，也就是它的宗旨跟所趣向的目標。這一品的宗趣就是入法界定。這個法界定是佛的三昧境界，說：「入法界定，法界佛加為宗」就是說進入了法界定，得到佛的加持，「令法界眾生成法界德為趣向」，不只是普賢菩薩必須要得到這個三昧境界，所有在場的菩薩乃至於無量無數的菩薩大眾，都必須要成就法界德，也就是得到佛的德行。這又是為什麼呢？「望於後品，亦說世界海為趣」，接著〈普賢三昧品〉之後要講的是〈世界成就品〉，要回答何者為世界海，世界海也是要先進入三昧才能宣講；先進入三昧，接受佛的加持，才能等同於佛而來說世界海。所以，入三昧是要替佛說法的菩薩必定要去做的一件事情。（待續）

華嚴偈讚（五）

生活當中的朝暮二門功課

■ 釋天演



之前講到課誦華嚴偈讚後的長行「南無華藏世界，毘盧教主，大方廣佛華嚴經，華嚴海會佛菩薩」。於此前二句在前面已說過了，現在要談的是「大方廣佛華嚴經」，是述說了毘盧遮那法身佛和諸佛淨土的華藏莊嚴，同時亦解說了菩薩如何發心、修行才能成就這個不可思議的境界。這部經的題目雖然只有七個字，七個字裡面所含的義趣是無盡的深廣；這個無盡不是誇張，也不是虛說，是真實的，實實在在無有窮盡。世尊在這個地方要告訴我們，也就是這個事實的真相，那麼現在就來一一說明。

「大方廣佛華嚴」是別題，別題的意思是說每部經都有經名，如《阿彌陀經》、《藥師經》、《地藏經》等都有各自的名稱，所以稱別名或別題。「經」為通題，通諸經故，也就是說每部經都有「經」字，是通名之意。「大方廣」也通其他大乘經，如《大方廣圓覺修多羅了義經》，乃至《大方廣如來藏經》，故又屬別中之通。此立題具足了人、法、喻，亦即具足佛、法、僧三寶。

經名，分三段解釋：一、大方廣，二、佛華嚴，三、經。「大方廣」細說費時，現以事相、理體二種略解。先約事言。「方廣」即「方等」，乃大乘經別名，十二部經之一。舊譯十二部，新譯十二分教，謂：一、長行，二、重頌，三、授記，四、孤起，五、無問自說，六、因緣，七、譬喻，八、本事，九、本生，十、方廣，十一、未曾有，十二、論議。

- 一、長行：以散文直說法相，不限定字句者，因行類長，故稱長行。
- 二、重頌：既宣說於前文長行，更以偈頌結之於後，有重宣之義，故名重頌。
- 三、孤起：不依前文長行的意義，單獨發起的偈頌。
- 四、因緣：述說見佛聞法，或佛說法教化的因緣。
- 五、本事：記載佛說各弟子過去世因緣的經文。
- 六、本生：記載佛說其自身過去世因緣的經文。
- 七、未曾有：記佛現種種神力不思議事的經文。
- 八、譬喻：佛說種種譬喻以令眾生容易開悟的經文。
- 九、論議：指以法理論議問答的經文。
- 十、無問自說：如阿彌陀經，係無人發問而佛自說的。
- 十一、方廣：謂佛說方正廣大之真理的經文。
- 十二、記別或授記：是記佛為菩薩或聲聞授成佛時名號的記別。

此十二部中，只有長行、重頌、孤起頌是經文的格式，其餘九種都是依照經文中所記的別事而立名，又小乘經中無自說、方等、授記三類，故僅有九部經。

孤山法師偈云：「長行重頌並授記，孤起無問而自說；因緣譬喻及本事，本生方廣未曾有，論議共成十二名，廣於大論三十三」。故「方廣」是大乘經之別名，題標「方廣」，明本經屬大乘經典。共成十二部，若要廣解這種道理，要研讀《大智度論》第三十三卷，方能了解。

若以佛法解釋大方廣三個字，則在眾生的立場說：是指眾生本具真如自性的體相用三大。

「大」以當體得名，離絕為義。是體大，是不思議境界，是無法用言語

來形容，可是爲眾生來宣法，用這個「大」字來形容它、來讚歎它。所以這個「大」是讚歎、是形容的意思，不能夠落在數量上；大小是個單位數字，落在量上就狹礙了是不對的。我們的真心，我們的本性，是指心性的本體，大而無礙。

「方」以相得名，常偏爲義。是相大，是講現相。一個是常義，一個是遍義。『常』約時間論，豎窮三際，是永恆不變。我們真心本性永恆不變，這是常的意思，超越時間。『偏』約空間說，橫徧十方。徧是廣博，像心包太虛，這是講廣大，從空間上講沒有邊際；從時間上講是沒有開始，也沒有終了。（待續）

盂蘭盆普渡薦亡大法會

八月廿四日起至九月二日（農曆七月初八至十七）每日上午九時起前三天加行諷誦《法華經》一部。八月廿七日（農曆十一）起禮拜《梁皇寶懺》。九月一日上午九時始，啓建盂蘭盆供佛齋僧大法會，上供十方三寶，下濟六道含靈。九月二日下午並施放焰口法事一堂，拔渡各姓先亡，往生淨土。並願以此功德，迴向世界各地水、火、風災、地震、車禍、空難、疾疫等災情死難亡靈，及本社功德堂上各姓護法門中先亡父母親眷，早生淨土。

屆時敬請 駕臨拈香，參與誦經、禮懺佛事，同崇孝思，共薦先靈爲荷。若需設立往生蓮位，超度祖先親友者，即日起，請至事務處登記，以便設位超薦。

地點：華嚴蓮社 臺北市濟南路二段 44 號

（近捷運「忠孝新生」站 2 號、5 號出口）

時間：國曆八月廿四～九月二日（農曆七月初八至十七）

電話：02-23518333、23513868

以上各項法會，屆時敬請 諸大護法，踴躍參加，同沾法益，共邀福庇！

生活中悲智雙運的 〈淨行品〉（十五）

■ 釋天緣



4、毘黎耶波羅蜜，「毘黎耶」意譯為精進之義，能對治懈怠。「精」為精純專一，「進」以不退為進。如古德常云：「一門深入，長時薰修」，一門深入即是精，長時薰習即不退。佛法深如大海，必須勇猛精進，勤加修習，才能有所成就。所以精進為修道之根本。無論行住坐臥、動靜閒忙，這念本具的覺性始終存在，只要我們提起正念專志行道，即能成就精進波羅蜜。

5、禪那波羅蜜，「禪那」即禪定之意，能對治散亂。也就是將心處於一境，並能觀照思惟真理，如果能達到遠離虛妄分別，生無所住心時，便能成就禪那波羅蜜。

6、般若波羅蜜，「般若」即智慧之意，能對治愚癡。關於「般若」的意義，經典上的敘述太多了，因為佛法的終極目標就是覺悟，此覺即是真實圓滿的智慧。這個智慧不是從外所得，而是由清淨心中自然所流露出。所以在禪宗經典稱為『如來藏』，在天台《法華經》稱為『真如本性』，在《般若經》中稱為『智慧』，在《華嚴經》稱為『一真法界』，也就是一切眾生本自具足的佛性。所以澄觀祖師說：「一切法無不從此法界流，一切法無不歸還此法界。」

這一段經文是說明如何來圓「滿菩薩行」，那麼要如何圓滿菩薩行呢？澄觀祖師在《疏鈔》中說明了「六度四等」，由實踐這六種波羅蜜行進而開展出「萬行」以此成就的功德來圓「滿菩薩行」，這也是成就佛果的重要途

徑。其中，除了這六種方法外，還須加上四種無量的心。說無量者，是以無量有情爲所緣故，引無量福故，感無量果故。由修慈、悲、喜、捨四無量心故，心量廣大，行願彌堅，即與諸佛感應道交。如《楞嚴經》云：「上與諸佛如來同一慈力，下與十方眾生同一悲仰。」以四無量心來平等攝持應化眾生，而達到無緣大慈，同體大悲，由此「心行願力」來拔濟一切眾生，離生死苦，得究竟樂。

又如在《金光明最勝王經》的每卷經末中迴向發願文說：「慈，願諸眾生，永具安樂，及安樂因。悲，願諸眾生，永離眾苦，及眾苦因。喜，願諸眾生，永具無苦之樂，我心怡悅。捨，於諸眾生，遠離貪瞋之心，住平等捨。」因爲一切眾生皆怖畏於苦，欲求喜樂；然因瞋恨怨惱等正爲苦因，故慈悲喜捨則爲樂因。由修四無量心，即能除苦予樂，達到無怨無惱、無恚無恨。所以一切菩薩行者，皆以四無量心爲共同學處，此是菩薩利益眾生的精神，現在我們來說要如何的『圓滿慈悲喜捨』這四無量心。

1、慈，意爲「愛念眾生，常求樂事以饒益之」。又如《大智度論》卷二十中提到，修慈心的目的，是爲除對眾生中的「瞋覺故」。所以欲修四無量心，當先作誓願：「願令一切眾生，悉受快樂。」

2、悲，意爲「愍念眾生受六道中種種身苦、心苦」。因愍眾生苦，而修悲心，爲除對眾生中的「惱」故。因此在《大智度論》卷二十中也說明修悲無量心時，見到眾生受種種身苦、心苦之時，心生憐愍，即作是念：「眾生可愍，勿令其受如是種種身苦、心苦。然我今無目，六道之中，親、中、怨人並受種種身心諸苦，而我不知不見，長夜懈怠，不生救拔之心。」作是念已，即發願言：「若有眾生，受種種苦，悉願勤加救護。」（待續）

禪悅為食

■ 柯慈修

《禪門日誦諸經・二時臨齋¹儀》：「供養清淨法身毘盧遮那佛、圓滿報身盧舍那佛、千百億化身釋迦牟尼佛、當來下生彌勒尊佛、極樂世界阿彌陀佛、十方三世諸佛、大智文殊師利菩薩、大行普賢菩薩、大悲觀世音菩薩、諸尊菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅密。三德六味² 供佛及僧 法界有情 普同供養 若飯食時 當願眾生 禪悅為食 法喜充滿。」這儀規，至今寺院、道場早課、午供、過堂仍採用。接下來就唸「結齋」語。

不管在早課、午供、過堂時，所準備的食物先供養十方諸佛、菩薩、聖僧及法界所有眾生。這無量無邊寬廣供養胸襟，是大乘行者的胸懷。供養儀式之後，供養者才可進食。「若飯食時 當願眾生 禪悅為食 法喜充滿」，在進食的時候，不是能吃到好吃食物或可以吃飽的口腹之慾即可，而是：在進食物時，願所有的眾生能入三昧之定、靜、安的愉悅，能資益法身慧命的喜悅。

「若飯食時 當願眾生 禪悅為食 法喜充滿」，查其出處，出於《華嚴經・淨行品》。《淨行品》是智首菩薩有二十問題問文殊菩薩。從第一個問題到第十個問題：「云何得無過失身、語、意業？云何得不害身、語、意業？云何得不可毀身、語、意業？云何得不可壞身、語、意業？云何得不退轉身、語、意業？云何得不可動身、語、意業？云何得殊勝身、語、意業？云何得無過失清淨身、語、意業？云何得無染身、語、意業？云何得智為先導身、語、意業？」是總問如何保護身、語、意業，由無過失的三業到以智

1 「齋」，現《佛門必備課誦本》作「齋」。

2 「三德六味」，《佛光大辭典》：「三德，指輕軟、潔淨、如法。六味，指苦、醋、甘、辛、鹹、淡。」

爲先導而成就法器。後十個問題（經文略）別明前十個問題的原因。

最後文殊菩薩告訴智首菩薩：「汝今爲欲多所饒益，多所安隱，哀愍世間，利樂天、人。」善用慈悲、利他的心，可以獲得一切勝妙的功德。那些功德？經文：「於諸佛心，心無所礙；住去、來、今諸佛之道；隨眾生住，恆不捨離；如諸法相，悉能通達，斷一切惡；具足眾善；當如普賢，色像第一；一切行願，皆得具足；於一切法，無不自在；而爲眾生第二導師。」文殊菩薩又告訴智首菩薩，如何善用慈悲、利他的心？經文舉了一百四十一個願。一百四十一個願中，在家有十一願，出家受戒有十五願，坐禪觀時有七願，將行披挂時有六願，澡、漱、盥、洗時有七願，乞食、道行時有五十五願，到城乞食時有二十二願，還歸洗浴、時節炎涼有五願，習誦、旋禮時有十願，寤寐、安息時有三願。包括衣食住行的願心。

「若飯食時 當願眾生 禪悅爲食 法喜充滿」偈中屬到城乞食時有二十二願之一願。入城乞食，看到城郭，就願眾生「得堅固身 心無所屈」，見王都、林藪時，心亦有所願等等。各種願心，都想到眾生利益之處。乞到食物，要進食時，但願眾生能「禪悅爲食 法喜充滿」。

「禪悅」者，「入於禪定，其心愉悅自適之謂。」³「法喜」者，「指聽聞佛陀教法，因起信而心生喜悅。」⁴所以我們在進食時，不僅只是填飽肚子而已，應該再多另一層思惟方式。

3 引《佛光大辭典》。

4 引《佛光大辭典》。

日語生活智慧小品（八）

■ 楊德輝

1. 連體 修飾部	2. 連用 修飾部	3. 述部	4. 句末 表現部	5. 接續部	中文翻譯：4	
忙しい	人ほど	勉強	できる		越忙的人越能用功	1
	暇を	盗む			偷空（讀書）	2
ある成功 者の	ところへ、				<某位成功人士家裡>	3
1 人の	学生が	訪ね	ていった	。	一個學生去 2. 拜訪。	4
	「こうに も世の中 が	忙しく なっ	てき	ては、	「如果像這樣，社會越來越忙，	5
勉強する	時間が	あり	ません	。	讀書的時間就沒有了。	6
	まことに	困っ	たもので す」	。	真是傷腦筋呀！」	7
その	とき、	大喝一 声		。	此時怒聲大喝 36.	8
「ばかな	ことを	言う	な	。	「別說蠢話。	9
	用事が	多い		からこそ	正因為要做的事太多，	10
	勉強が	できる	のだ	。君たち は	所以才能讀書的。你們	11
	暇が	あれ		ば	只要一有空閒	12
		寝	てばかり いるだろ う	。	恐怕都老是睡覺吧。	13
勉強する	時間とい うものが				<用功唸書的時間這種東西，>	14
	特別に	ある	のではない	。	其實並非另外特別有 14.	15
忙しい	ときにこ そ、				正是在忙碌的時候，	16
	暇を	盗ん		で	偷空（利用空檔）	17
		勉強す る		のが	讀書，這	18

1. 連體 修飾部	2. 連用 修飾部	3. 述部	4. 句末 表現部	5. 接續部	中文翻譯：4	
本当の		勉強	である	。	才是真正的讀書。	19
	用事が	多い		から	<因爲工作繁忙，>	20
	勉強が	でき	ぬ		<所以沒有辦法唸書，>	21
	[19. 20.] などと	言っ	ている	者は、	經常說 20.21. 的人 25.	22
	暇に	なれ		ば	<只要一有空>	23
		遊ん	でばかり いる		<就整天在玩樂>	24
[22. 23.]		者	だ	。	是 23.24. 的人。	25

日文

(4) 忙しい人ほど勉強できる

暇を盗む

ある成功者のところへ、1人の学生が訪ねていった。

「こうにも世の中が忙しくなってきたは、勉強する時間がありません。
まことに困ったものです」

そのとき、大喝一声。

「ばかなことを言うな。用事が多いからこそ勉強ができるのだ。君たちは暇があれば寝てばかりいるだろう。勉強する時間というものが特別にあるのではない。忙しいときにこそ、暇を盗んで勉強するのが本当の勉強である。用事が多いから勉強ができぬ、などと言っている者は、暇になれば遊んでばかりいる者だ。

中文

越忙的人越能用功

偷空（讀書）

一個學生去某位成功人士家裡拜訪。

「如果像這樣，社會越來越忙，讀書的時間就沒有了。真是傷腦筋呀！」

此時怒聲大喝，據說當場訓誡他說，

「別說蠢話。正因為要做的事太多，所以才能讀書的。你們只要一有空閒，恐怕都老是睡覺吧。其實並非另外特別有用功唸書的時間這種東西，正是在忙碌的時候，偷空（利用空檔）讀書，這才是真正的讀書。經常說因為工作繁忙，所以沒有辦法唸書的人，是只要一有空，就整天在玩樂的人。」



親近善知識，改善人際關係

學佛對我個人的影響

◎曾主豪



接觸佛教的因緣

高中生活是我人生中很大的轉變，離開家搬到學校宿舍，一個人在外學習獨立，很慶幸的是認識了一群死黨，凡事都可以互相照應，而高中導師——王斐萍老師是一位虔誠的佛教徒，偶爾會在課堂上分享學佛的經驗與故事，常常教導我們如何發現其他人對自己的付出，時時看到父母的好，以及如何和同儕互相扶持幫忙，高中三年下來，我學到最彌足珍貴的就是——感恩。我時常下課後問老師一些關於生命的問題，例如為何要讀書、如何拯救世界、怎樣做環保或如何帶動大家關心環境與生態等等。就在畢業的前幾週，老師推薦我去報名參加佛教的相關課程，從參加課程的第一天起，我深深的被課程內容所吸引，佛教的理念啟發了我許多嶄新的觀念，同時也發現，這樣一群向佛菩薩學習的人都具有很高深的智慧，他們能看到事物的本質與真相，而這就是我一直以來尋尋覓覓的——佛法。

接觸佛教後的改變

開始接觸佛教後，個性想法有了很大的轉變，做事比較會冷靜去思考再去做判斷，不再像以前總是衝動行事，常常犯錯，得罪人而不自知，與家人相處懂得互相體諒與包容尊重，朋友間的相處更懂得以和為貴，平常看到需要幫助的人也會熱心助人，並且會愛護小動物，也會經常拜佛、供香，整體生活上變得比以前快樂、充實。

以前我總是不喜歡讀書，時常在考試前一晚才臨時抱佛腳，後來心態慢慢的改變，就像老師說的「書中自有黃金屋」，每本書都值得去閱讀，也明白藉由書中的知識才能幫助更多的人，因此開始自動自發，培養閱讀的興

趣。因為當你懂得越多的話，你會發現自己越渺小，當感覺自己越渺小，就想要更努力的成為對社會有貢獻的人，所以會不斷的追求知識、提升自己。

佛法觀念的紮根

佛法最美妙的概念之一是「因果」，萬事皆有因，沒有什麼事情是憑空出現的，例如我今世所有的果報都是由於前世種的因，這解答了我人生中的許多疑惑。為什麼有人抽一輩子的煙沒有得肺癌，反而看似飲食正常，無不良嗜好的人卻苦痛一大堆，所以我現在無論做任何事都變得十分謹慎，深怕種下惡因。

佛法教會我的另一個觀念是「念死無常」。人的生命極為脆弱，一場小小的車禍足以讓寶貴的生命消殞，沒有無常觀念的人會汲汲營營的去追求那虛幻的海市蜃樓，車子、房子、金子、妻子、兒子、響亮的名聲、至高的權力，深深的陷入欲望的泥沼而渾然不知，等到面臨生命的終點才知道原來是一場空。這一生的時間完全浪費在對心靈毫無成長的事物，縱使有人今生都過得順遂，但福報享盡以後呢？墮三惡道！該如何自處在這個世間而不失去意義，我領悟到只能追隨世尊的教法，依教奉行，方能求得解脫。

親近善知識

在課業上，佛法給我一個非常有智慧的想法——「親近善知識」。學佛的基礎就是要親近你的師長，起尊敬心，這樣才能把師長要傳授給我們的法學好，我把這個觀念帶到校園來，但是，有時候同學會說：「這個教授不會教，教什麼我都聽不懂，其他的教授比較好，為什麼不是其他的教授來教這堂課，浪費我的時間！」以前我也常常和同學在老師背後說壞話，學佛後我知道，要把這個科目學好，一定要跟老師親近，如果討厭該門課的老師，是無法學好這門課的。現在我會檢討自己有哪些地方不足、不夠用功，還是上課不用心、回去沒複習，而不是批評老師。因為懂得檢討自己，學業因此進

步很多。

人際關係的改善

國中正值叛逆的青春期的自我意識強烈，會想要有更多屬於自己的隱私，不想被約束，脾氣火爆，與家人日常相處上常發生衝突，到了高中接觸佛教後，脾氣變得比較收斂，與家人相處不再只會看到對方的過錯。可以體會父母對子女的管教是出自一片好意，與兄弟姐妹不再只是爭吵和推託家事，會互相關心且會分配好彼此負責的家事，減輕父母的負擔，家人都是我以前有結過緣的人，值得好好去珍惜。

學佛在我人際關係上也有很大的幫助，以前可能會對某個討厭的人充滿偏見，但是現在會多注意對方的優點，當你不再只是注意別人的缺點時，你會發現這世界還有更多的美好值得去發掘。而且我也變得喜歡主動去幫助別人，看到別人滿是感激的道謝，那種收穫可以讓人快樂好幾天，而且我相信好人一定會有好報，所以更加多行善事，積功德。也因為這樣，我的人際關係變得越來越好，大家都喜歡和我相處，也向我看齊，以佛法做為生活的準則，我很高興可以做為別人的榜樣。

發願

在學佛的路上，深感佛法力量的無邊無盡，我將繼續把獲得佛法上的利益分享給更多的人，於是深切發願：

我願一切眾生離苦得樂，免受輪迴之苦。

我願能做好環保，讓眾生能在不受汙染的環境下安得其所。

我願恭敬佛法僧三寶，對治我的貪瞋癡慢。

我願接引佛陀的弟子，讓他們了解佛法的殊勝。

我願眾生皆能不被無明所覆，得到真正的快樂。

佛弟子曾主豪合十

華嚴蓮社 2012 年 5 月大事記

2012.05.03 下午 3 點，中國佛教會理事長圓宗長老蒞臨蓮社，蓮社常住眾與華嚴專宗學院學生，在賢度董事長及天演住持與學院慈一副院長及天蓮學務長帶領下，在一樓禮佛大廳接駕。大眾頂禮後，恭請圓宗長老致詞，圓宗長老談及蓮社祖師智光、南亭、成一等長老們創建蓮社艱辛的歷程，勉勵大眾在原有的基礎下將祖師們的勝德遺範繼續發揚光大。之後由賢度董事長及天演住持帶領長老參觀各樓層之文物展，長老給於頗多的肯定與鼓勵。3 點 30 分，蓮社第五任住持淨海長老自美國德州回國，參加蓮社六十週年慶活動，大眾在一樓接駕後，淨海長老在雲集廳與圓宗長老、賢度董事長及天演住持會晤，大家相談甚歡。

2012.05.04 僑愛佛教講堂透過桃園縣政府社會課，得知葉文桂老先生罹患口腔良性腫瘤，4 月 30 日在馬階醫院手術開刀，引起併發症肺積水，呼吸困難，在加護病房一個月 5 月 3 日出院，其妻患有高血壓、精神疾病，長期服藥，行動不便，使得女兒無法工作，為照顧兩位老人家，身心俱疲，父母親的醫藥費用更是壓得她喘不過氣來，乘度住持、天仁監院、玉枝師姐一同前往關懷捐助救助金，希望能幫助他們暫度難關，並為葉老先生持 108 遍《藥師灌頂真言》祝他早日康復。

2012.05.07~05.11 美國華嚴蓮社天因住持在天寧法師及心愍居士的陪同下，以觀摩的形式出席由世界佛教僧伽會在斯里蘭卡（Sri-Lanka）舉辦的慶祝佛陀成道 2600 年祈福法會。5 月 8 日在荷塘國家藝術廳 (Nelum Pokuna Mahinda Rajapaksa Theatre.) 參加誦經祈福法會。世界佛教僧伽會的英文秘書長 Ven. Prof. Bellanwila Wimalaratana Anunayaka Maha Thera 及世界佛教僧伽會會長了中法師分別致歡迎詞，接著大會依不同地區組別，安排上台為世界



和平而誦經。祈福法會圓滿後，天因住持一行人前往凱拉尼亞大寺 (Kelaniya Temple)、藍蓮花寺 (Manelwatta Temple) 參觀。5 月 9 日參訪總統府及成立於 2006 年的著名的國際學校 (Sri Chandananda International Buddhist School)，此所學校的學生從一年級至十三年級接受佛教哲學教育，以五戒為生活標準，培養自信、自律的精神；5 月 10 日前往朝拜位於康提市神聖的佛牙寺；5 月 11 日參觀佛教國際三摩地中心，並前往斯里蘭卡北部的古城——阿努拉德普拉，在最著名的大菩提樹前一同參與了一場別開生面的祈福法會，法會圓滿後，沿途參訪了一些古老的寺院。5 月 12 日搭機，經新加坡、香港轉飛美國，結束此行祈福與朝聖活動。

2012.05.09 華嚴蓮社舉辦創社 60 週年慶典活動及「華嚴甲子慶・蓮社六十年」成果展。9 點 30 分「法鼓獻瑞」，鼓聲鑼聲響起後，賢度董事長帶領剪綵的貴賓舉行剪綵儀式，10 點起在二樓最吉祥殿舉行蓮社 60 週年慶典活動，賢度董事長頒發表揚狀，表揚資深蓮友及福田功德會資深義工，並頒發福田功德會會長許潘英鳳居士之當選證書，最後頒發華嚴專宗學院資深教師，感謝教授們的辛勞。賢度董事長致詞感謝各界貴賓蒞臨蓮社祝賀，及常年以來不論是弘法、教育、文化、慈善等工作的支持與鼓勵，同時感恩師長的教誨、資深蓮友與義工們的付出。中國佛教會副理事長心茂法師、美國德州佛教會會長淨海長老、法鼓山方丈果東法師及中國江蘇泰州光孝寺住持法空大和尚皆出席致詞。接著播放「華嚴蓮社六十週年弘化事蹟的回顧與展望」影片，讓與會大眾共同回顧蓮社走過六十年的點點滴滴，隨後，由天演住持致答謝詞，感謝大家長久以來對蓮社的支持。蓮社為感謝與會貴賓的蒞臨指導，特在蓮香齋素食餐廳準備慶祝餐會，餐會最後，吟唱由賢度董事長填詞，張春發居士譜曲的〈華嚴甲子頌〉，慶祝餐會就在輕鬆的歡笑聲中，愉快的畫下了圓滿的句點。

2012.05.13 大陸廣東省化州市南山寺參訪團，一行 38 人於下午 1 點抵達

蓮社參訪，由天演住持與天蓮當家接待至各樓層參觀，並在四樓多媒體會議廳觀賞「華嚴蓮社六十週年弘化事蹟的回顧與展望」記錄影片，一行人對蓮社的弘法、教育、文化、慈善等四大志業有深刻的了解。之後，賢度董事長在一樓雲集廳接見參訪團，並與團員們座談介紹華嚴蓮社弘化的特色，也與團員們討論華嚴相關的議題，參訪團並邀請董事長到廣東作華嚴專題演講，大家討論熱絡。參訪結束前全體在一樓禮佛大廳合影留念，團員們對於蓮社之文化出版品有極高的興致，也帶了許多出版品回去觀賞、閱讀，讓華嚴教法再次的廣為流傳。

2012.05.13 桃園大溪僑愛佛教講堂共修法會為慶祝母親節，由乘度住持領眾誦《父母恩重難報經》，誦經圓滿後，由羅金有居士的兒媳帶領大眾唱〈母親，您真偉大！〉，優美的歌聲博得滿堂的掌聲，亦使她感動得熱淚盈眶。乘度住持表示：在紀念母親的日子裡，大家不能忘記母親的生養之恩，《父母恩重難報經》中描述著母親十月懷胎和臨產所受之苦，以及對子女的哺乳養育「但令孩兒飽，慈母不辭饑」之慈心，即使是子女已長大成年，母親仍然遠行憶念，且「起坐心相逐，近遙意與隨」。這些字句皆告訴我們母親的偉大，而我們更要記得反哺孝順，這才是慶祝母親節的意義。講堂並備有小蛋糕和大眾結緣，在歡喜的氣氛中，信眾們一起度過溫馨難忘的母親節。

2012.05.15~05.16 臺北華嚴蓮社賢度董事長、竹子湖光泉寺全度住持、天蓮當家及福田功德會會長許潘英鳳居士等數人，到大陸參加江蘇海安觀音禪寺所舉行成一長老舍利入塔追思讚頌法會。15日下午首先參觀江蘇省姜堰市古壽聖寺，由古壽聖寺方丈心海大和尚接待，參觀現今世界最高的一尊藥師佛銅像。晚間，在泰州光孝寺設宴接待泰州市宗教局萬局長永良先生及隨行人員，董事長特別以《一脈相承》一書介紹華嚴蓮社開山祖師，智老、南老及成公老和尚創社歷程與弘法事蹟，同時邀請萬局長到臺北來參訪。16



日至海安觀音禪寺參加成一長老舍利入塔追思讚頌法會，禮請中國佛教協會副會長暨焦山定慧寺方丈心澄大和尚；寒山寺方丈秋爽大和尚；大明寺方丈能修大和尚；海甯禪寺方丈昌鑒大和尚；永安寺方丈常融大和尚等五位法師，共同為成一長老舍利入塔法會主法。在主法和尚宣讀舍利入塔法語之後，長老之舍利入塔，整個法會功德圓滿。

2012.05.25 美國華嚴蓮社於 25 日至 28 日一連四天舉辦「精進藥師共修營」，為感謝本社義工菩薩及護法長期出錢出力支持蓮社，特舉辦共修營。這次活動包括：八關齋戒、虔誦藥師經、持誦藥師灌頂真言咒、勤念藥師佛號、靜坐、繞佛、佛法開示及三步一拜等。活動於 5 月 25 日晚上 7 點開始，8 點開始「懺摩」，「懺摩」之目的是口念藥師佛號、身拜藥師佛、意念念藥師佛的功德力，並祈願佛菩薩加持與會者於共修期間能身心放下、如法修學，清淨身口意三業。5 月 26 日天因住持傳授兩天兩夜的八關齋戒，5 月 27 日第三天，如法誦經、持咒、念佛、經行、靜坐。5 月 28 日上午安排「三步一拜」，下午舉行大迴向，天因住持一字一句帶領學員懇切的懺悔，懺悔無始以來身口意及六根所犯的錯，以圓滿四天的共修。

2012.05.26 華嚴專宗學院院長賢度法師，以〈從《華嚴經》談兜率淨土法門〉為題，應邀參加由臺灣華嚴學會華嚴學術中心、國立臺灣大學佛學研究中心主辦「第三屆華嚴國際學術研討會」，在臺灣大學集思會議中心舉行的第一場研討會。首先從兜率法門與《華嚴經》之連結，談到兜率降生及示現八相成道是三世諸佛成佛的必經過程，入法界品中彌勒菩薩於樓閣中觀機隨類說法等，並與《彌勒三經》對彌勒法門作一番比較，找出華嚴修學者與彌勒淨土法門的關聯性與契合點。讓現代人了解華嚴蓮社成公導師晚年極力推廣彌勒淨土法門的用心以及對當代佛教的意義。院長精闢的論點，讓與會大眾對《華嚴經》與兜率淨土法門都有更深入的了解。

華嚴專宗學院研究所 101 學年度 第一學期開放佛學課程



印度佛教史專題研究

慈融法師

9/17 起 週一早上 9:00~10:50

學歷：玄奘大學宗研所碩士

現任：圓光佛學院、一同女眾佛學院、桃園佛教蓮社、板橋文化廣場、華嚴專宗研究所教師

欲縱觀佛法全體，且欲窺見佛教各宗學派思想之淵源，唯有掌握印度佛教史方能快速進入佛法大海且不迷航。



華嚴經講座（一、三）

自莊法師

9/10 起 週一下午 2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所碩士

現任：華嚴專宗研究所教師

《入法界品》中善財童子辛勤求法，是修行者最佳典範。本課程依《華嚴經疏》之科文與疏釋，探究善財童子親近善知識及修證普賢行，提升閱讀《疏鈔》及掌握經文要義之能力。



日文（一）

鍾文秀老師

9/11 起 週二早上 9:30~11:20

學歷：東海大學哲學碩士及
伯明罕大學英語碩士

現任：法鼓佛教學院日、梵文教師

理解、活用基礎日本文法，熟悉日文句型，藉以閱讀日文佛學資料。



華嚴學專題研究（一）

會極法師

9/11 起 週二下午 2:00~3:50

學歷：華嚴專宗研究所碩士

現任：大願佛學社、海印閣思會、華嚴專宗研究所教師

《華嚴經》是佛依於「海印三昧」直顯法界無盡緣起實相，在諸教中稱為「根本法輪」，一切佛法無不由此而開演，究極而言，亦無不攝歸於華嚴根本。本課程將從華嚴宗教判思想深入法界圓融「事事無礙」教理的特色。



《華嚴經》善財童子五十三參

陳琪瑛老師

9/12 起 週三早上 10:00~11:50

學歷：國立台灣師範大學國文研究所文學博士

現任：銘傳大學應用中文系助理教授

善財童子尋找的「善知識」，包含各行各業，他們皆以各自的角色獲證成就，其關鍵在於能否「善用其心」。



唯識三十頌專題研究（一）

陳一標老師

9/13 起 週四下午 2:00~3:50

學歷：中國文化大學哲學研究所博士

現任：佛光大學佛教學系副教授及華嚴專宗研究所副所長

世親《唯識三十頌》承繼彌勒、無著的唯識思想，並對中國法相宗有重要影響。本課程將以《成唯識論》的解釋，深入淺出講說頌義。



初期佛教經典研究

圓波法師

9/14 起 週五早上 9:00~11:50

學歷：福嚴佛學院研究部

現任：福嚴佛學院、壹同佛學院教師

探求整體佛法，除了瞭解聖典的集成與開展，深入初期佛教經典則更為重要。



隋唐宋元佛教史專題研究

慧璉法師

9/14 起 週五下午 2:00~4:50

學歷：日本早稻田大學東方哲學碩士

現任：圓光、香光尼眾佛學院、華嚴專宗研究所教師

探究隋唐宗派之形成、譯經之概況及各宗派在宋元時的發展。



華嚴思想史專題研究

陳英善老師

9/15 起 週六早上 9:00~11:50

學歷：文化大學哲學博士

現任：中華佛學研究所專任研究員、華嚴專宗研究所教師

欲了解華嚴，宜先掌握華嚴思想核心，而華嚴思想核心在於三觀、五教。因此，本課程從兩方面來進入：（一）首先以華嚴教觀為基礎、（二）進而探討華嚴思想之發展演變。



華嚴經專題研究（一、三）

高明道老師

9/15 起 週六晚上 7:00~8:50

學歷：中國文化大學碩士

現任：法光佛教文化研究所副研究員、華嚴專宗研究所教師

依各譯本、古德注疏及相關經文，探討《離世間品》之義理與法門。

報名須知

報名日期：即日起受理報名（可插班）。

報名方式：親自報名，並詳填報名資料，若無法親自報名，亦可委託親朋好友代理報名。

各課程酌收場地暨清潔費新台幣壹仟元整，報名時請面繳。遇國定假日、本寺法會、颱風連台北市停課標準均停課一次。

網址：<http://www.huayencollege.org>

E-mail：huayencollege@huayen.org.tw

地址：台北市中正區濟南路二段 44 號 四樓視聽教室（近捷運忠孝新生站 2 號出口）

電話：02-23414760 教務處

傳真：02-3393-8523（來電或傳真請於星期一至五上班時間內 9:00~18:00）

華嚴專宗學院推廣部 101 年度第 2 期 (9/1 ~ 12/31)



觀音法門～觀世音菩薩普門品

慈融法師

9/3 起每週一 19:00~21:00

學歷：玄奘大學宗研所碩士

現任：圓光佛學院、華嚴專宗研究所教師

描述觀音菩薩廣大慈悲願行，為救度眾生現三十二應化身，聞苦救難充分展現佛教慈悲濟世偉大精神，研讀《普門品》，學習觀世音，不但為自己安身立命，更能利濟一切有情。



超越過現末的生活法～金剛經

悟常法師

9/5 起每週三 19:00~21:00

學歷：福嚴佛學院、圓光佛學院、中華佛研所畢

現任：公路總局佛學社、雙風園區、堅德精舍佛學弘講

如何增加生活的彈性？離相無住不生種種顛倒戲論。就從《金剛經》的超越過現末的思維法則，提昇般若正觀，明白菩薩發心修行的宗要與次第。



尋找善知識～《華嚴經》善財童子五十三參

陳琪瑛老師

9/6 起每週四 19:00~21:00

學歷：國立台灣師範大學國文研究所文學博士

現任：銘傳大學應用中文系助理教授

善財童子尋找的「善知識」，包含各行各業，他們皆以各自的角色獲證成就，其關鍵在於能否「善用其心」。



《華嚴經》科學

陳士濱 (果濱) 老師

9/8 起每週六 9:30~11:30

現任：德霖技術學院通識中心專任助理教授、高雄光德寺「僧伽大學」佛學講師

本課程將探討華嚴經與科學相會通的議題，例如：量子的觀察者效應與無我觀、平行宇宙的華嚴世界觀、鏡像神經元的法界熏習觀、安慰劑下的萬法唯心觀.....等。



華嚴經導讀

會極法師

9/4 起每週二 19:00~21:00

學歷：華嚴專宗研究所

現任：大願佛學院講師、華嚴專宗學院研究所教師

說明華嚴經的主旨概要，及經中各品內容摘要和華嚴經的修行次第與日常應用。



品味華嚴～華嚴學概論

自莊法師

9/6 起每週四 14:30~16:30

學歷：華嚴專宗研究所

現任：華嚴專宗研究所教師

華嚴經，又稱華嚴經，喻菩薩修學萬行之因華，莊嚴無上之佛果。本課程摘錄華嚴的經文、文章，以賞析的角度，品味華嚴多元的風貌，作為進入華嚴世界之初階。



紮實修行的次第

大寂法師

9/7 起每週五 19:00~21:00

學歷：華梵大學東方人文思想研究所佛學博士

現任：大寂靜學會導師暨理事長、圓光佛學院教師、慈耶精舍講師

如何紮實且有效地修行呢？在浩瀚的三藏十二部經典中，如何抽絲剝繭、慧眼獨具地將修行的核心指出來。這門課準備讓大大家滿載而歸。

聯絡方式

網 址：<http://www.huayencollege.org>

E-mail: huayencollege@huayen.org.tw

地 址：台北市中正區濟南路二段 44 號 4 樓

(近捷運板南線忠孝新生站 2 號、5 號出口)

電 話：02-2321-3319 推廣部、02-2341-4760 教務處

傳 真：02-3393-8523(來電或傳真請於星期一至五上班時間內 9:00~18:00)



英譯佛經導讀

許洋主老師

9/5 起每週三 10:00~11:50

學歷：台大歷史研究所

經歷：中、大學教師、美國佛教會駐台譯經院譯員

透過英文文法的解析和漢譯佛經義理的詮釋，以加強對佛法的認識和英文實力的建立。俾能日後從事佛經的翻譯、及精神生活品質的提昇。



佛典日文翻譯人才培訓班

楊德輝老師

9/13 起每週四 19:00~21:00

學歷：成功大學機械系

現任：福嚴佛學院日文老師、法鼓佛教學院日文解讀義工老師、龍山寺日文老師

用最精簡的句子分析法，讓人在最短時間內，達到完全看懂對人生有用的佛典日文。



太極拳 (初級班)

全度法師 / 范嘉昇老師

9/3 起每週一 19:00~20:30

學歷：大專畢

現任：光東寺住持、中華佛學研究所華嚴學研究中心主講、觀世音法門叢書總編輯

弘揚佛法、融入生活、延年益壽、增進福慧。太極拳 64 式下半套架式練習。



太極拳 (進階班)

全度法師 / 陳碧娥老師

9/3 起每週一 19:00~20:30

學歷：中興大學會計系

現任：中華陽光太極拳協會秘書長、中華陽光太極拳協會安東隊教練

太極拳 64 式下半套架式總複習。



華陀五禽之戲

范嘉昇老師

9/4 起每週二 19:00~20:30

學歷：大學

現任：中華陽光太極拳協會理事長

依據中醫經絡學原理，仿鳥獸之特性，內以調息、吐納來調身養氣與強化五臟六腑，外效五禽之和伸之俯、仰、開、合等動作鬆揉筋骨，使周身血脈暢通，以達治病養生之功效。



敦煌舞

李碧霞老師

9/4 起每週二 15:00~16:30

現任：佛光山台北道場敦煌舞、兒童舞蹈、幼兒律動舞蹈教師、君格幼稚園舞蹈教師、華嚴藝術舞蹈教師、花園新城社區舞蹈教師

敦煌舞源流自於敦煌莫高窟飛天與佛菩薩壁畫，在動靜之間呈現 S 形的優美舞姿，配合深層的呼吸，與肢體律動，心如菩薩舞出心靈的禪定，適合各年齡層婦女學習。



瑜珈 (初級班)、瑜珈 (進階班)

楊蓉老師

9/4 起每週二 19:00~20:30、9/6 起每週四 19:00~20:30

學歷：大學

現任：雙風學苑瑜珈教師、華嚴蓮社瑜珈教師

你害怕高難度的瑜珈，想運動又裹足不前嗎？請加入華嚴專宗學院推廣部的生活瑜珈，讓你在深入淺出的引導中找回身體的自信，開發出心靈的能量與智慧。



書法

鄭江銘老師

9/7 起每週五 19:00~21:00

學歷：初中、陸軍學校

經歷：圓光佛學院、慈濟功德會、三乘社大、陽明山光泉寺、畫畫講師

書法技法的講解與示範，由簡入繁，臨帖中解析字體結構重點，介紹書家字帖的美學重點學習，並且紮根本技法的練習。

華嚴專宗研究所 2012 年招生



院長暨所長 賢度法師

一、辦學宗旨

培養悲智具足之專修、專研、專弘華嚴法門的現代佛教人才，使學生具備基本佛學素養與高尚宗教情操，並擁有專業的佛學研究能力與恢宏的世界觀。

二、課程規劃與特色

印度佛教思想專題研究、中國佛教專題研究、阿含經導讀、佛教基本文獻導讀、俱舍論、攝大乘論、中國哲學史、西洋哲學專題研究、律學、禪學、研究方法論、佛學日文、佛學英文、梵文。華嚴經講座、華嚴思想史、華嚴思想專題研究、華嚴一乘教義章、華嚴行門、華嚴學英文等課程。既兼重教史與教理、理論與應用，著眼於文獻的分析與哲學的思辯，以宏觀的角度，深入研究華嚴思想。（詳細課程規劃請見網站。）

三、報名資格

研究所正修生：大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者，外籍學生及大陸男女僧眾兼收。

研究所選修生：大學、研究所在校生及一般社會大眾，男女兼收。

研究所旁聽生：具正知見者之一般大眾。

四、修業年限

三年，並經畢業論文審查通過。

五、在學待遇

學費、膳宿費全免。（學期成績平均在八十分以上者，次學期起得申請研究費。）

六、應繳文件

- 1、報名表一份，兩吋照片 3 張。
- 2、學歷證明書影本一份。
- 3、自傳（含申請動機、讀書計畫）一篇。

七、報名方式

即日起，採現場報名，或上網下載報名表。（若報名表備索，請附回郵信封，務必註明姓名、地址、電話。）

八、台北聯絡處：華嚴專宗學院

地 址：台北市中正區濟南路二段 44 號
（近捷運忠孝新生站 2、5 號出口）

電 話：02-2341-4760 教務處、02-2321-3319 推廣部

傳 真：02-3393-8523

e-mail：huayencollege@huayen.org.tw

網 址：http://www.huayencollege.org

九、大陸聯絡處：泰州光孝律寺

連繫人：法空法師

地 址：江蘇省泰州市五一路 90 號

電 話：0523-86231420 (13901422466)

傳 真：0523-86231576 86229015

e-mail：tz_ggxs@163.com



華嚴經專題研究 高明道老師



華嚴一甲子回顧學術研討會



法藏思想專題研究 陳英善老師



中佛會理事長圓宗長老（第一排右四）率理事明空法師（第一排左四）及秘書長（第一排左三）修懿法師參訪蓮社。



賢度董事長、天演住持與圓宗長老、淨海長老閒話家常。



大陸廣東省化州市南山寺參訪團參觀五樓文化出版品



大陸廣東省化州市南山寺參訪團一行 38 人和賢度董事長合影



美國蓮社天因住持（中）與天寧法師（右）、心愜居士（左）斯里蘭卡朝聖之旅，於菩提樹前合影。



美國蓮社舉辦「精進藥師共修營」活動，天因住持與學員合影。



賢度董事長於「2012 年臺灣第三屆華嚴國際學術研討會」發表論文：從《華嚴經》談兜率淨土法門。（右一為李志夫教授）



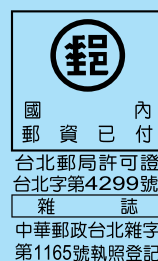
乘度住持（左一）、天仁監院（右一）及玉枝師姐（右二）捐助救助金關懷葉文桂老先生。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY
地址：台北市濟南路二段 44 號
44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C
電話：(02) 23518333 23918924
傳真：(02) 23218958
<http://www.huayen.org.tw>
E-mail: allways@Huayen.org.tw

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號
中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量
郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！



TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 4299

無法投遞時請退回

台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記