

萬行

All Ways

281 期 1 月號

〔特別報導〕

期許與肯定

100 年度華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金
頒獎典禮特別報導



恭賀新禧

花開富貴

預約光明

點燃心燈 照亮人生



燈發出的光可以破闇為明，如同智慧一樣可以照破愚癡闇障。歲末時節，除舊佈新時，為自己、家人與親友預約一盞燈照耀前途。開啟整年的平安吉祥，讓佛法的智慧之燈，照亮人生之路。

佛燈

佛的光明能遍照一切處而無所障礙，稱為無礙光明。而且佛光代表智慧的樣貌，又稱為光明智相。因此虔誠點佛燈，則得前途光明無礙，智慧聰明，相貌莊嚴，福慧俱足。

藥師燈

《佛說藥師如來本願經》中說，眾生以恭敬心供養，則得所求如願，皆得圓滿，倉庫盈滿，形色具足，自在具足，眷屬具足，勇健多力如大力士。求長壽得長壽，求福報得福報，求自在得自在，求男女得男女，一切怖畏皆得解脫。得事業順利，所求如願，身心健康，增福延壽。

光明燈

點燈是『燃燈供佛』的意思，點燈供佛一方面可獲得諸佛菩薩的加持、消除業障；一方面藉點光明燈提醒自己，要時常聽經聞法修行，增長自己的福報和智慧。能消災解厄，福慧兼備，事事順利，祈福轉運。

彌陀燈

《阿彌陀經》中記載，阿彌陀佛光明無量、壽命無量、妙光無邊，如有眾生遇此光，三毒的罪垢皆消滅，身心柔軟，歡喜踊躍，善心增長。若在三惡道的眾生見此光明，皆得休息不再有苦惱，壽終之後都能得到解脫。彌陀燈護佑家宅平安，壽命無量，超度亡魂，超度祖先，超度冤親債主，滅罪消災。

社論

- 2 來龍去兔迎新春
本社

特別報導

- 4 隨師行與中國佛教會至北京交流
參訪之記 (下)
釋天演
- 10 期許與肯定
100 年度華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金頒獎
典禮特別報導
編輯部
- 13 世界佛教徒友誼會佛法與企業高
峰論壇結論
賢度法師
- 16 華嚴蓮社年終祈福報恩佛七大法
會特別報導
編輯部

人間關懷

- 20 一念慈等 善待街友
徐子桓

法輪常轉

- 22 《華嚴經·十地品》講錄
(續二八〇期)
成一長老
- 26 《華嚴經·如來現相品》講錄
(續二八〇期)
賢度法師

華嚴專題

〈華嚴修證與生活〉

- 30 華嚴行門修證儀軌 (十一)
生活當中的朝暮二門功課
釋天演
- 32 華嚴大義小說 (十一)
釋會極
- 34 生活中悲智雙運的〈淨行品〉
(十)
釋天緣

佛學日文

- 36 日語生活智慧小品 (三)
楊德輝

菩提園地

- 39 曾經.....
范能中
- 42 堅定學佛，不忘初衷
學佛對我個人的影響
吳忠慧

人間道場

- 45 華嚴蓮社 2011 年 12 月大事記
編輯部



萬行雜誌 281 期 改版 149 期

創刊人：成一
發行人：賢度
總編輯：闕正宗
編審：天演
日文編輯：楊德輝
文字編輯：天聞 天行
美術編輯：楊羽涵
攝影：林筱梅
編務：徐子桓

74 年 1 月 10 日創刊·85 年 1 月 10 日改版
行政院新聞局登記證局版台誌第 4299 號
中華郵政北台字第 1165 號執照登記為雜誌交寄
社址 北市濟南路二段 44 號
電話 02)2351-8333 分機 117
(02)2391-8924
傳真 02)2321-8958
郵政劃撥 010588-1
戶名 團法人台北市華嚴蓮社
http://www.huayen.org.tw
E-mail: all.ways2011@gmail.com
印刷：耿欣印刷有限公司
Tel: (02)2225-4005
雜誌如有破損缺頁，敬請寄回本社更換。
地址變更或重複收閱，請於每月十五日前，來信註明
電腦編號、姓名、地址、電話，逾期請至原處索取。
•歡迎索取、助印。

來龍去兔迎新春

■本社

卯兔年眼看就要過了，華人最喜歡的龍年即將到來，而在兔年的最後幾個月，世界與臺灣都發生或將發生影響龍年走向的政經大事。首先，繼 2008 年金融海嘯之後，最近又發生歐債危機，使得 2011 年臺灣部分企業的「無薪假」風潮再起，也成為臺灣上班族年度最擔心的問題。而卯兔年末，臺灣將舉行總統大選合併立法委員選舉，所產生的領導人，無論是連任或新任，都將面臨嚴酷的挑戰，包括歐債問題，以及兩岸互動的新架構。

歐債危機的導火線其實還是 2008 年的金融海嘯，造成「歐豬五國」（PIIGS 國家，指葡萄牙、愛爾蘭、義大利、希臘、西班牙）赤字與負債大幅增加，其中以希臘最為嚴重。因希臘的信債危機進一步引發整個歐債危機，根據「國家政策研究基金會」的研究指出，除了金融海嘯的影響外，希臘的紅包文化造成貪污與逃稅，社福支出的浮濫（如提前退休問題）亦為要因。而債信欠佳的銀行與投資銀行的作假風，投機客的利差炒作與放空歐元，都是造成希臘信債危機的因素。

因希臘信債危機引發歐債危機，其勢漸漸波及全球，故許多金融專家都憂心忡忡，擔心 2008 年金融海嘯所造成的全球經濟衰退尚未完全復甦之際，歐債危機來勢洶洶，將引發第二次全球經濟衰退，臺灣已稍微感受其壓力，「無薪假」的捲土重來，不免讓人膽戰心驚。

2012 年臺灣進行的總統大選合併立法委員，總統無論誰出線，立法院何黨過半，首要面臨的當然是歐債危機可能引發第二次全球經濟衰退。

希臘信債危機有多項因素也存在臺灣本身，首先，紅包文化造成貪污與逃稅，在臺灣並不陌生，雖然日前非政府組織「國際透明組織」公布 2011 年全球清廉指數，在清廉度方面，在 183 個國家或地區上，比去年相比再上升一名，貪腐印象指



數今年得到 6.1 分，全球排名第 32 名，雖然遠勝中國大陸的 75 名，但與同為華人社會的第 5 名新加坡、第 12 名香港，仍有一段差距。其次，社福支出的浮濫，臺灣每到選舉政客就紛紛加碼老農津貼，不僅老農淪為選舉籌碼，津貼領取亦喪失尊嚴，尤其甚者是排擠農業福利政策，甚至是其他社福支出，但選舉至上，社福正義全然不顧，造成政府財政惡化原因之一。

來龍去兔迎新春，對於辛苦一年的臺灣人民來說，希望龍年無論國家或個人運勢都能如飛龍在天，前途光明，工作順利。然而，因為歐債危機解除與否尚不明朗，政府的因應之道應該更明確與積極，否則任其擴大而無對策，不僅會影響成千上萬人生計，對國家總體競爭力亦難提升。

由於經濟前景的不明朗，許多寺廟年度的點光明燈活動紛紛提前展開，一方面故是避開衝突，但真正的原因是，信眾希望以提早點光明燈的方式「因應」可能引發二次全球經濟衰退時的自家飯碗。有點有保底是信徒的共同心聲。

連續十多年出生人口持續負成長，許多人盼望龍年能生個龍子、龍女，為自己乃至家族加分的心願，完全反應在明年龍年的出生率大幅增長上。龍年是否會更好，必需取決以下幾點因素：

首先，政府必須有應付歐債可能引發全球二次經濟衰退的對策。

其次，貪腐指數雖年有進步，但是與名列前茅的國家相比仍有待提升。

其三，社福支出必須兼顧社會公平正義，不可獨厚特定族群，釜底抽薪之計乃是訂定完善的社福制度，包括失業救濟等。

最後，人心的貪婪是所有危機之源頭，宗教之教化可以提供有效的支援，善用宗教資源可輔助風教之不足。

隨師行與中國佛教會至北京交流參訪之記（下）

■釋天演

第三天： 11 月 28 日參訪中央統戰部、龍泉寺、中國佛學院

來到北京已經是第三天了，早上 8 點中佛會秘書長修懿法師與明空法師已在飯店等候一行人坐上車，在車上明空法師說起過去閱兵踢正步與比賽唱軍歌的情境；家師（賢度法師）也想讓大家放輕鬆的心情來進行今天的行程，即教長老尼們唱歌 ----「九條好漢在一班」，應了今天將參訪的第一站「中央統戰部」。唱完歌後家師又說起一段笑話，令大夥笑聲、掌聲、讚聲連連，而卻不知不覺抵達目的地之後，由中佛協張琳副秘書長引進貴賓室，彼此互相介紹，再由副部長黃躍金先生介紹統戰部工作項目與內容。聽了副部長的報告之後，團長圓宗長老讚嘆統戰部工作的偉大，在國內外無論是工商社團、觀光風景區及有關民族、宗教工作的重大方針、政策問題；聯繫少數民族和宗教界的代表人物等等為國為民奉獻；尤其宗教的開放，有多次的密切交流，是同根、同源、同家人，相信在優秀的國家領導者帶領下，必能將工作與文化發揚光大，更希望能邀請副部長到臺灣做交流，一行人在愉快的談話中圓滿此行。

第二站參訪北京龍泉寺，有上百名四眾早已列隊等候歡迎中佛會的到來。其中龍泉寺的方丈學誠大和尚也是中佛協的副會長，學誠法師沿著龍泉寺的山路向中佛會理事長圓宗長老等一行人說明龍泉寺座落在北京西山鳳凰嶺山腳下，始建于遼代，距今已有一千多年歷史。古樸的金龍橋熠熠生輝，千年的銀杏樹再綻新綠。一行人緩緩走入見行堂時，驚訝地！首次看到中國



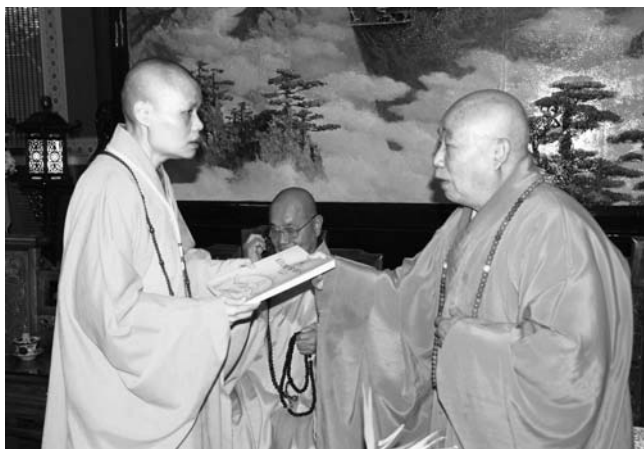
▲中佛會一行人於龍泉寺新落成的見行堂唱香讚、大悲咒迴向，祈願中佛會參訪圓滿。

大陸寺廟裡，竟然有如此現代化的殿堂，又能融合過去所留下的古建築風貌，相較之下，實是令人讚嘆不已。

一行人依序排班，由方丈學誠大和尚與圓宗長老主法，領眾唱爐香讚、大悲咒、迴向後，由大和尚介紹供奉的華嚴三聖及屋頂上各式的雕刻圖案所代表的意義。之後參觀會議室，室內空間雖不大，

但特別的是中央有一圓形主桌，主桌外圍又環繞弧形桌，構成可容納多人的兩層會議桌。待大家坐定後，觀賞龍泉寺五週年的回顧紀錄片，一磚一瓦都是僧眾與方丈和尚同心協力完成建寺，呈現建寺的艱辛過程，有些人因感動而落淚。此時已近午齋時間，大家就在龍泉寺用餐，我與家師還有中佛協國際部曙正法師安排坐同一桌席，家師與曙正法師談及，龍泉寺有學誠大和尚的領導，從古蹟至新殿堂的建築到優秀僧才的培育，展開了新生代，實是個弘法利生、祥和社會的寶刹，而且又是文化交流、聯結友誼的紐帶，淨化心靈的源頭。午宴結束後，一行人依依不捨與龍泉寺四眾揮別，希望有機會也歡迎他們來臺灣參觀與交流。

下午 2 點 30 分，由圓宗長老率領的參訪團一行 30 餘人來到第三站，參訪中國佛學院，中國佛學院全院師生在山門口排班，舉行了隆重的迎接儀式。更受到中國佛學院常務副院長湛如法師、副院長向學法師、張厚榮副院長、副院長兼教務長宗性法師的熱情接待。參訪團一行人首先到大雄寶殿禮佛誦經，隨後，在湛如法師等人的陪同下，中佛會一行人參觀了法源寺各個殿堂。期間，湛如法師向圓宗長老詳細介紹了法源寺的建築文物、歷史文化



▲中佛協傳印會長致贈親撰的《印度哲學史》一書予賢度董事長。

以及中國佛學院辦學的相關情況。圓宗長老對法源寺悠久的歷史和深厚的文化背景表示由衷的讚嘆，對中國佛學院在中國佛教教育方面所做的貢獻給予高度的評價。

參觀結束後，圓宗長老到中國佛學院大禮堂，以〈學識修爲「以

戒爲師」做嚮導〉爲主題，爲中國佛學院全院師生作了一場精彩的開示。長老結合自己出家六十多年的經歷以及在臺灣弘法、傳戒的經驗，向學僧們闡述了戒律的重要性。圓宗長老在講話中表示，兩岸佛教界同根同源，法乳一脈，希望大家共同努力，爲兩岸的和平發展和人民福祉，爲世界的永久和平，貢獻出自己的力量。最後，並建議學生運用「以戒爲師」的準則，做弘法利生的基礎。更提供容易實行的二項策略：（1）運用道念持戒，必可維護自身功德法財。（2）善用道心學戒，可遠離犯罪的境緣，令惡法不生，作爲總結，與會大眾獲益良多。

講座結束後，中國佛學院宴請了中佛會北京參訪團一行人，正好家師跟我被安排與中國佛學院常務副院長湛如法師同桌，家師與湛如法師談及現代社會少子化的關係，對臺灣佛學院招生的影響，培養人才的衝擊；但今年華嚴專宗佛學研究所招收滿額，足以證明學華嚴的向心力是不受影響的，於是湛如法師邀請家師能有機會爲該學院授課，希望能培養該佛學院的學僧，將來也能講華嚴、教華嚴。最後大家舉杯感謝熱情招待我們一行人的中國佛學院領導者，直至晚上 8 點回到北京飯店，圓滿順利達成第三天的行程。

第四天：11 月 29 日參訪國家宗教事務局、國務院臺灣事務辦公室

上午 9 點 30 分，臺灣中國佛教會圓宗長老率領北京參訪團一行人抵達國家宗教事務局參訪，並拜會國家宗教事務局王作安局長。王作安局長對「中國佛教會」推動兩岸佛教界的交流給予高度的肯定。他表示，國家宗教事務局也將一如既往的繼續支持兩岸佛教界的擴大交流並增進合作，更鼓勵兩岸佛教界繼承愛國愛佛教的傳統，積極投入兩岸的交流合作，而共同維護兩岸關係和平的發展。圓宗長老對國家宗教事務局積極協助推動兩岸佛教的交流發展讚嘆有加，也期許國家宗教事務局對兩岸佛教的交流給予更多的支持與協助。之後王作安局長、薛樹琪處長、王偉芳副處長等人宴請了參訪團一行人。秘書長修懿法師特安排法師坐上主桌，與王偉芳副處長交談兩岸佛教界往來密切，希望能透過彼此的交流，發展多元化的佛教，同時邀請上級領導者至臺灣參觀與交流文化。

下午，圓宗長老率領參訪團一行人拜會國務院臺灣事務辦公室，國臺辦是大陸統籌協調兩岸文化、學術、科技等各項交流與合作，以及兩岸人員往來考察、研討等工作的單位。根據工作職責，設有秘書局、綜合局、研究局、新聞局、經濟局、港澳涉臺事務局、交流局、聯絡局、法規局、政黨局、投訴協調局等單位。其中交流局負責管理和協調兩岸的文化、學術、教育、出版、宗教等交流事宜。參訪之後，大家對於國臺辦都有深入的了解，會後國臺辦領導者接待一行 35 人至北京深圳大廈中的餐廳用晚宴，一行人舉杯感謝國臺辦細心安排的晚宴，於 8 點 20 分揮別上級領導等人的熱情款待，結束一天的行程。



▲中佛會於北京粵海湘天設宴答謝這五天以來各單位的接待，賢度董事長受邀致詞。

第五天：11月30日中佛會設宴答謝北京宗教團體、參訪天壇

此日是參訪活動的最後一天，臺灣中佛會為表達感謝中佛協的邀請，與北京宗教團體以及國家各相關單位領導的協助及招待，特別安排最後一天，於粵海湘天設宴答謝，而秘書長修懿法師特別叮嚀今日換我們為主人，所以必須提早半小時至餐廳等候貴賓，並請家師帶領眾僧、居士一行人在餐廳列隊等候，待貴賓前來，即領眾唱「真正高興地見到您！滿心歡喜歡迎您……」，一一迎接到來的貴賓們。宴席中由秘書呂玲玲居士擔任司儀，介紹樂器演奏曲名、繪畫人像、歡唱佛曲等餘興節目等等。首先司儀恭請團長圓宗長老致詞表示：「祝福大陸佛教昌隆興盛，兩岸佛教在互惠成長的交流中能不斷提昇。在此，謹代表臺灣中國佛教會提出誠摯的邀請，期盼在不

久的將來，各級領導者能率團到臺灣交流，為兩岸佛教提出更多的智慧建言！」接著恭請與會來賓與中佛會理事賢度法師等人致詞，家師致詞時說，希望彼此無分界心連心，手牽手促進兩岸和諧，提昇佛教文化發展的最高層次。最後獻上一首自編的佛教歌曲，令午宴達到高潮，獲得滿堂喝采，答謝宴就在大家熱絡的交流與邀請中，唱「朋友我永遠祝福您！祝福您健康，祝福您快樂……」圓滿的結束。

下午，至北京城區南部的天壇參觀。天壇建於明朝永樂年間（西元 1420 年），是明、清兩代帝王祈穀、祈雨、祭天的地方。南邊的圍牆是方的，北邊是半圓形，應「天圓地方」的說法，主要建築物則是圓的。整個建築共分為祭壇祈穀壇、圜丘壇兩座。祈穀壇的中心就是祈年殿，曾經被雷擊起火焚毀，後再重新建造，現在的祈年殿是清代光緒年間的建築。此殿是中國古代獨特的木結構體系抬梁式構架的典型作品，也是世界建築藝術的珍貴遺產。祈年往南走則有皇穹宇和圜丘，皇穹宇是存放「皇天上帝」牌位的地方，正殿為圓形，外面有一道圓形圍牆，也就是著名的回音壁。大家在這裡試聽回音壁的效果。之後參觀圜丘，這是明、清時代舉行祭天的地方，為石質的建築。因為「九」在古代常被用來表示天的至高無上，所以壇上的石板、欄杆、欄板以及台階都與九有關係。天壇具有獨特的建築藝術風格，又巧妙地運用了力學、聲學和幾何學等科學原理，在古建築史上佔有重要的地位。

在這五天以來非常感謝中佛會理事長圓宗長老的慈悲領導帶團，與秘書長修懿法師、明空法師等人，不辭辛勞，繁而不燥、用心耐心地為我們預知集合參訪地點、著黃海青或用餐時間，畫機位、點行李、寄行李及注意事項等等，於 2011 年北京交流文化的參訪活動在相互交流學習中圓滿達成。

期許與肯定

100 年度華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金頒獎典禮特別報導

■編輯部

100 年度華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金頒獎典禮於 12 月 3 日星期六下午 4 點 20 分在二樓最吉祥殿隆重展開，不受入冬以來第一波冷氣團來襲的影響，受獎同學依然踴躍出席報到領獎，臉上盡是神采，令人歡喜。今年報名參加慈孝獎學金共有 166 件，經過評審老師的仔細審閱之後，錄取件數共有 101 件，來自博士班有 4 件、碩士班 17 件、大學 80 件。這些得獎的同學能在眾多競爭中脫穎而出，不只代表評審老師的肯定，更期許同學能持續學習佛法，將來成為佛法的傳播者，讓佛法永遠流傳在人間。



▲賢度董事長致詞鼓勵同學，專研華嚴、弘揚華嚴學。

典禮在出席來賓與獲獎同學合唱〈三寶歌〉之後，首先由華嚴蓮社賢度董事長發表致詞。賢度董事長表示：「在華嚴蓮社的四大事業中，佛學教育的推廣成立於民國 41 年，而大專青年佛學獎學金的設立是從民國 47 年華嚴蓮社第一任董事長南亭老和尚開始的，當年集合多方的人力和財力來獎勵，至今已邁入第 53 年了，可見蓮社對僧伽重視的程度，也培養了許多僧才。華嚴蓮社半個世

紀的成果傾注所有的資源在教育上，民國 72 年，華嚴專宗在既有的基礎上有了提升，因此成立研究所。目前很多大專院校的佛學系、哲學系的老師都曾受華嚴蓮社的獎學金，而現在整個社會大眾對佛學的認識是一種通識，我們更應該專研華嚴，弘揚華嚴學。」賢度董事長在典禮中也提出了因少子化的關係，僧員急速減少的憂慮，希望大家能有少子化對佛教未來產生危機的認同感。

華嚴蓮社天演住持致詞時表示：「恭喜在座的同學脫穎而出，榜上有名，能得到這份獎學金，實是不容易。尤其在金融風暴時，整個大環境經濟衰退，影響商業家、企業家，更影響到慈善機構，今天蓮社能如往年一樣舉辦頒發慈孝獎學金而不受影響，其主要的原



▲同學雙手合十感謝天演住持頒贈獎學金。

因大多是修德文教基金會，也就是趙氏慈孝獎學金與華嚴蓮社信眾們，常年以來沒有間斷大力的捐助，給予蓮社肯定與護持，蓮社才有辦法一直維持至今，所以我們要感恩、感謝他們，實在是有他們真好。蓮社興辦大專青年慈孝獎學金最主要的目的，希望同學們能夠從獎學金中研究佛法，接觸佛學，深信佛所說的法，進而依教奉行，讓佛教從此走向高等的年輕學府。」

出席貴賓之一，臺灣師範大學社會教育學系李建興教授致詞表示：「頒獎活動是一種見證也是勉勵，僧伽的減少是事實也是危機，但是佛教可以在臺灣各級學校的生命教育問題上，扮演更積極的角色。」中國文化大學新聞

研究所鄭貞銘教授致詞時則說：「獎學金不只是表面上金錢上的數字，而是背後所代表的愛心，青年學生心裡一定要培養飲水思源的情懷，報恩主義。」華嚴蓮社法律顧問吳西源律師致詞時，期許同學生活要落實佛法，知行合一，並舉成一長老對佛教的貢獻來向同學說明，一個人也可以對社會做出很多的貢獻。慈孝獎學金總講評人陳一標教授特別說明，自己本身是這份獎學金的受益人，學佛一路上受到華嚴蓮社的栽培，心中充滿感恩。陳教授希望得獎的同學能把感受到的愛傳給另一個人，讓我們的力量在這裡凝結，再從這裡發散出去。



▲佛光大學佛教學系萬子菱同學致感謝詞。

出席貴賓致詞後接著進行頒獎儀式，受獎同學在領取獎學金時，皆恭敬的向頒獎人合十。最後，由佛光大學佛教學系萬子菱同學代表受獎人致詞：「感恩華嚴蓮社所有的功德主，能讓學生積極的投入佛學的學習，學生將帶著你們的祝福和滿滿的愛，回饋給社會。」在感恩的氣氛中，同學們雙手合十向來賓問訊答謝，來賓與學生們亦至一樓大殿合影留念，5點40分，圓滿結束這場殊勝的頒獎典禮。

世界佛教徒友誼會佛法與企業 高峰論壇結論

■賢度法師

中文

大會主席、共同主持人、發表人大家辛苦了！賢度現在要為這場論壇進行結論：

全球暖化 VS. 災難社會的現象已然實足印驗了《八大人覺經》所說的「人生無常、國土危脆」的真相，關於全球暖化的危機，讓我們不得不起來關注這個大問題，從心靈環保說起以佛教同體大悲的傳統觀念，落實到環保的意義，負起佛教徒對社會倫理應有的使命，從「心」做起，「心」會改變一切，自心淨、眾生淨、國土淨，從自心做起則須棄貪瞋癡，實踐財、法、無畏的佈施，提倡知福、培福、種福、惜福的觀念來轉動好運；從家庭道德倫理生活的建立，並加強族群團結共處的和諧，發揮企業職場專業教育，進而創造經濟效益，尊重生命存在的價值，倡導戒殺護生，保護維持大自然正常生態環境的行動與關懷等實際作為，來為我們美好的將來一起共同努力。

雖然過去的觀念中以為佛教思想與企業經營理念是互不相容的，但在大乘佛教流傳的國家，則較傾向於入世濟眾與社會關懷，所以現在不論出家法師所住持的寺院道場或在家居士組織的佛教團體，很普遍都運用到以佛教慈、悲、喜、捨的理念，加上企業經營管理的方式來從事弘法、教育、文化、慈善等事業，如〈華嚴經偈〉所說：「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」這是佛教基本的人文思想核心價值及處世精神，以平等的心態來服務及奉獻，不但提供智慧、創意和資源來為整體的社會服務，同時也提供就業

機會及貢獻社會福利，回饋社會創造安定生活的條件，這也正是佛教慈悲精神的具體展現。

再次感謝大家的熱心參與及寶貴經驗的分享，預祝大會圓滿成功。

英文

Good morning, chairperson, co-chairpersons, and every speakers. Thanks for your brilliant and excellent speech! Now I will make the conclusion for this session.

The phenomena of global warming and society of disaster are significant enough to prove the truth that expounded in the Eight Great Awakenings Sutra, “Life is impermanent ; countries are perilous and fragile”. Under the drastic situation of global warming, it is inevitable for us to pay more attention to this problem. In the aspect of the spiritual environmental protection, we need to adopt the typical concept of fellow-feeling compassion in Buddhism to realize the meaning of environment protection, so as to fulfill our obligation to social ethics. Let’s start with our mind; our mind makes things different. Once our mind is purified, all beings’ mind is purified, and so are all the countries. Firstly, we get rid of greed, hatred, and ignorance in our mind, and then put the almsgiving in wealth, dharma, and fearlessness into practice, promoting the concept of understanding, developing, and cherishing our happiness to make better fortune. Then, strengthen the cooperation among races by establishing the family ethic, and develop the education of vocational proficiency to create the economic effects. Besides, respect the value of lives and protect beings by promoting no killing, protect and maintain the function of ecology, and so on are all concrete deeds we can make efforts for our better future.

Although it was considered in the past that the concept between Buddhism and business management, the countries where Mahayana Buddhism pervades tend to stepping into the world and giving help and care. So, whether the masters in the monasteries.



▲賢度董事長（第一排左六）和參與「第二屆世界佛教企業論壇」的貴賓合影。

華嚴蓮社年終祈福報恩佛七大法會特別報導

■編輯部



▲攝心念佛，一心不亂。

2011年12月25日至12月31日華嚴蓮社舉行一年一度的「年終祈福報恩佛七大法會」，每日法會分為六支香及午供等大項進行，自上午5點開始第一支香早課；8點第二支香梵腔唱祝文、念佛、繞佛等；第三支香佛七開示：11點10分開始華嚴供；第四支香

念佛、繞佛以及唱華嚴字母；第五支香晚課；第六支香大迴向。

佛七的第一天適逢行憲紀念日及聖誕節，雖然寒流來襲，但從早課開始信眾即陸續來到蓮社參加佛七，也因假日的關係，所以與會大眾特別多。每天最後一支香是大迴向，因此，蓮社賢度董事長，特別在第一天以〈華嚴佛七之迴向行〉為題，向與會大眾開示迴向的意義與方法。首先由讚佛唸佛開始，接著向諸佛菩薩反省告白祈請佛菩



▲賢度董事長向信眾開示「華嚴佛七之迴向行」的涵義。

薩加被；之後要發露懺悔，因貪、瞋、痴發身、口、意，由六根觸境攀緣所造的十惡業之一切罪障，現在在諸佛菩薩眾前，誠心懺悔之後不再造惡業。於懺悔後，發願要履行普賢十大願王，為眾生拔苦予樂，並祈求共趣菩提。接著，歸命禮敬華嚴諸佛菩薩，並祈願在現世之內長壽、富貴、康寧、眷屬、善終五福重增。臨命終時，安詳自在，往生佛國淨土。它報之中二嚴克備，成就世、出世法及諸善事隨意稱之。最後，說到參加華嚴佛七的意義及利益，也就是認同及加強對華嚴教義及修行法門之認識，從解、行中與個人修學佛法的過程達到相契。而參與共修的功能及實得利益，即是僧團領眾加行，信眾莊嚴護持道場，有善知識啟發成長，蓮友的相互共勉、激勵學習，避免懈怠。並且鼓勵大家效法佛菩薩，開創美好淨土的精神，建設娑婆世界成為淨土。大家應以積極入世的精神，在人間實踐普賢萬行，隨緣度眾，推動弘化，關懷濟世以淨化穢土，並作為修行證果，蓮品位增的資糧。聽完迴向的意義與方法之後，當大迴向時，大家都能快速的與法相契合。

第二天之後雖非假期，仍然有許多信眾來參與法會。在「大乘菩薩道」中「念佛法門」是非常重要的，天演住持為了讓大家對本次法會有更深入的了解，也以〈華嚴經中的念佛法門〉為題，為大眾開示。念佛除了修福報之外，把佛號念得一心不亂，心不離佛，佛不離心，心佛一如，可以直接修



▲天演住持開示「念佛法門的種類」。

空觀。又以華嚴五祖宗密大師的《普賢行願品疏鈔》中所說的稱名念、觀像念、觀想念、實相念等四種念佛法門來說明，其中稱名念佛最為簡易，法會



▲天演住持領眾於一樓大殿佛前獻香祈福。

喻爲因，佛代表的是果，既是因華，佛即以大方廣的法修行成佛。「嚴」是指普賢菩薩修萬行，來莊嚴無上佛果菩提。念佛法門，只要我們選擇適合自己之環境、習慣、興趣等之方式，精進勇猛，專心致志地練習，決定能達到「一心不亂」之目標，也即是「法無定法，應機則宜；藥無貴賤，對症則良」的意思。接著天演住持列舉八十《華嚴經》中有多處提到念佛法門，分佈於品會因果周次中，所出現關於念佛法門的經文，以凸顯念佛法門在《華嚴經》之重要性。經由天演住持一一詳細爲大眾開示，讓大家對念佛法門有更深刻的認識，並且能運用在日常生活中，大家獲益匪淺，法喜充滿。

最後一天上午開示時間，天演住持說明、播放蓮社100年度的弘法、教育、文化三大志業的投影片，回顧一年中走過的行程。天演住持在說明中，表示慈善類於元月15日圓經時再爲大眾說明，因此在播放弘法類時，與會大眾興致盎然，紛紛尋找熟悉的身影，驚歎歡笑

中念佛就是稱名念，正如稱念「南無大方廣佛華嚴經·華嚴海會佛菩薩」的聖號，是以人、法、喻爲條件，南無是表示歸依禮敬的誠意而求佛的慈悲攝受，人即指佛，法即指大方廣，喻即指華。「華」的譬



▲天演住持頒贈精進獎證書予楊秋居士。



▲95歲高齡的譚月勝居士獲得精進獎證書，難能可貴。



▲蔡明西居士開心地接受精進獎證書。

聲連連不斷，也期許大家明年繼續努力。下午，大迴向結束後，天演住持頒發佛七全勤獎，從早上5點至晚上8點無遲到早退者；精進獎從早上8點至晚上8點，唯令大家感動的是高齡95歲的老菩薩，七天以來皆無休，因獲精進獎，與會大眾以熱烈的掌聲鼓勵。天演住持也預告明年將頒發全年全勤獎，並鼓勵大家再接再厲的繼續參與各項法會活動。接著大眾共同恢復最吉祥殿之佈置後，由天演住持主持普佛，100年華嚴年終祈福報恩佛七大法會，就在嘹亮的送聖讚中圓滿結束，大眾法喜充滿，滿載而歸。



▲參與華嚴佛七獲得精進獎的信眾於法會圓滿後合影。



一念慈等 善待街友

■徐子桓

2011 年的尾聲，驚聞臺北萬華街友遭噴水驅趕，引起社會一陣譁然，處於現代文明的國際都市，以如此不文明的手段處理，天不語，只是心寒。

在寒風呼嘯的冬季，我們常見街友棲身於火車站、廟宇、公園、路邊，身上裹著薄薄的棉被，身體因承受不住寒意的侵襲而捲曲、顫抖著，這些無家可歸的街友，在農曆新年的日子，當家家戶戶享受溫暖的飯菜，和家人團聚時傳出的笑語聲中，反觀自身人生風景時，更形淒涼無依。不論街友是在自願或非自願下成為街友，他們的基本人權並不因為生活漂泊，而失去應有的尊嚴與尊重，當那一柱冷水打在身上，無異打在心上，只是讓街友更感受人心薄涼罷了！

犯罪、髒亂、疾病，這是社會大眾對街友的刻板印象，這些負面的形象深深的烙印在一般人的心裡，成為街友特殊的標籤，看見街友，不免投射出歧視的眼光。但是在歐美國家，街友可以進出公共場所，可以進入圖書館休息、盥洗，不因街友的身份而受到不公平的待遇，這是歐美國家人權進步的展現，人性光輝的彰顯。若挾威權或階級意識進行驅離，不只讓街友心冷，更讓社會大眾對政府的強勢作為產生反感。

街友存在的原因有其複雜性，我們必須瞭解街友形成的真正原因，才能從根本上解決，而非消極性的以驅趕方式來迴避街友的生存問題。街友多因失業、離婚造成家庭功能崩解，或經濟結構改變所形成的巨大貧富差距，而走上流浪街頭的命運，這是深層的社會問題。唯有協助街友回到正常的社會，回歸家庭，輔導學習一技之長與就業，結合民間資源建立更完善的服務

體制，建置完整的街友福利制度，幫助街友脫離社會邊緣人，走出貧困與居無定所的窘境，才是釜底抽薪之道。

《佛說寶雨經》說：「云何菩薩成就慈愍施？所謂菩薩見諸有情受於苦惱、飢渴貧露、衣服垢弊、孤獨無怙、無所依止，遠離福業、無所趣向，由此菩薩作是思惟，起慈愍心：『我為利益彼有情故，發阿耨多羅三藐三菩提心，此諸有情受於苦惱，無歸、無怙、無所依處，流轉生死。我當何時為諸有情為歸、為怙、為所依處？』由是菩薩慈愍纏心，於常常時、於恒恒時，隨所有物施彼有情。雖有饒益眾生善根，終不恃此起於高慢。是名菩薩成就慈愍施。」以慈心平等關懷貧苦無依的街友，不以高慢差別心對待，能讓街友得到同樣的尊重。

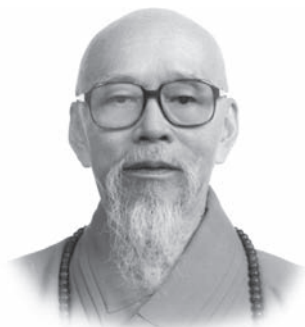
《大般涅槃經》也說：「等觀眾生，如視一子。」政府執行公務時，見到貧弱清寒的街友，應發大慈悲，下心含笑，要有萬物與我一體的思維高度，發揮同理心，一念慈等。在可預期經濟不景氣的未來，街友的人數勢必增加，政府相關單位應重視此問題，儘早制定完整的法律條文，來保障街友的基本人權與需求。目前各縣市遊民收容所已無法負荷街友的入住，從緊急、過渡到穩定的安置服務，應有一明確而長期可施行的服務政策，既能保護街友的尊嚴，亦能免於當地居民對街友的排斥。

「諸佛心者，大慈悲是。以無緣慈，攝諸眾生。」社會大眾能以慈悲平等心來布施關懷，多一點友善，少一點歧視，才能促進與諸有情眾生的和諧關係。施與財物時，不生輕慢、厭惡與分別心，令街友心生歡喜，是最不可思議的功德。也許有一天，在大環境不佳的情況下，我們也會一無所有，淪為街友。若能設身處地理解街友的難處，以慈愛、平等的態度伸出溫暖的手，必能讓街友在這酷寒的冬季，感受社會的關懷，並透過社會大眾的關注，讓街友思索人生的方向，而重新建設新的人生。

《華嚴經·十地品》講錄

(續 280 期)

■主講：成一長老 ■整理：天行



雖現種種無量身 知身一一無所有

巧以言辭說諸法 不取文字音聲相

這首偈頌前半偈是讚歎金剛藏菩薩或者諸佛，他們能夠現種種的身。我們都知道觀世音菩薩能夠現三十二相身；佛呢，他無刹不現身，而且能夠現種種的「無量身」。他雖能現無量身，但知道這身是幻化的，哪裡有什麼實體呢？後半偈說他能很巧妙地，用他的言辭，來演說一切的佛法，並且，不會在文字上、音聲上去計較，不取這個相。

「雖現種種無量身，知身一一無所有」：為什麼呢？因為這個身是緣起法，性空的，沒有實體；一切都是緣起的，哪裡還有一個什麼實在的身呢？

「無所有」，諸佛的身也好，菩薩的身也好，都是緣起法。「巧以言辭說諸法」：這些菩薩能夠運用他巧妙的言辭來說法。「不取文字音聲相」：他也不會執著這個文字好不好，這個音聲美不美，他沒有這種想法，只是說法、就是說法。

往詣百千諸國土 以諸上供供養佛

智慧自在無所著 不生於我佛國想

「往詣百千諸國土」說：這些諸佛菩薩，不只是在我們這個娑婆世界來說法，也到一切的、到無量的國土去說法。以他們的神通力，要到什麼地方就到什麼地方；以他們的大悲願力，什麼地方的眾生苦，就到什麼地方去化



度眾生。「以諸上供供養佛」：他們修行固然是爲了要度眾生－「下化眾生」，還要上供諸佛。

「智慧自在無所著，不生於我佛國想」：這些都是很有深度智慧的、修行成功的人，所以他的智慧是自在的，沒有什麼著相的，不分別說這個人我應該度、那個人我應該度，沒有這種事。也不生起佛說法的地方有什麼樣什麼樣的佛國土，沒這種分別。所謂「以如幻身，演如幻法」，能以諸法的真理，讓大家得到開悟、悟到佛法，這是最高的目的，其他，不需要研究了。所以，不談說在哪一國家或者是什麼地方，沒有這種分別心。

雖勤教化諸眾生 而無彼己一切心

雖已修成廣大善 而於善法不生著

諸佛菩薩教化眾生，這是一種自然的天職，不管認識也好、不認識也好，不管是苦也好、樂也好，只要是眾生，都要去教化、都要去救度，沒有所謂是他、我的分別。「己」就是自己。把佛法弘揚出去，讓他們能夠依法修行，得到解脫，這就是他最高的目的了。

「雖已修成廣大善，而於善法不生著」：這些菩薩，他們都是經過了長時間的修行，成就了廣大的善功德，就像文殊師利菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩、觀音菩薩一樣。雖然，他經過、成就了那麼多的善法，能夠利益眾生，而他自己心裡邊卻沒有對任何一個善法來生執著心。隨緣化度嘛！有緣就度，不起分別。

以見一切諸世間 貪恚癡火常熾然

於諸想念悉皆離 發起大悲精進力

這偈就是說明：諸佛菩薩爲什麼要到這個世間上來說法教化眾生呢？在諸佛菩薩眼光裡面看起來，我們這個世間的眾生實在是太可憐、太可憐了！所謂「貪恚癡火常熾然」：對於我們目前所處的這個環境來說，是一個最好

的說明。哪一天沒有打打殺殺、偷偷搶搶、殺人放火的那些事情呢？那些都是些什麼東西把它弄成功的呀？就是貪、恚、癡。恚就是恚怒一瞋心，愚癡心、貪心，這三毒之火把它點起來的一常熾然。那麼，要根本上來解決這個大問題，應該從教育上著手。把人類的價值觀提昇，把人類的道德心培養起來。「於諸想念悉皆離」，這個「想念」就是一種禪定的思想，應該去參悟自己的自心，把那些妄想遠離。諸佛菩薩他們已經有了這種功夫了，發起了大悲精進力，到這個貪恚癡火常熾然的世間來救度眾生、教育眾生。

下面還有兩頌是「請」，就是請佛說法。

（二）二偈請

一切諸天及天女 種種供養稱讚已

悉共同時默然住 瞻仰人尊願聞法

第一頌是天以及天女他們請法了，他們請法不用言辭表達，只是默默地坐在那裏，等待佛說法、心靈感通，希望佛陀給他們開示。這是天人、天女來請法，用態度來表現一默然請。

「瞻仰人尊願聞法」：應該要來瞻仰人尊一人中尊。佛是天人師，佛也叫世尊，是這個世間最尊貴的聖者。「願聞」，是希望能夠來聽聽法才好呀！說：應該去親近承事人中尊的天人師希望能夠聽聞到大法呀！

時解脫月復請言 此諸大眾心清淨

第七地中諸行相 唯願佛子為宣說

最後一頌就是法會的代表，也叫做當機眾—解脫月菩薩—他看到當時的場面那麼地莊嚴！諸佛菩薩都齊聚，天龍八部都會臨，必然地就是要開弘法大會了，所以，就開口講話了。

「時解脫月復請言：此諸大眾心清淨」：這幾句話是解脫月菩薩對金剛藏菩薩說的。因為金剛藏菩薩是說法主。他說：這些在座的大眾，心裡面都



很清淨，要等待您說第七地中一切的修行的情形，修行的道理、修行的法門。

「唯願佛子爲宣說」：希望您這位佛子，也是繼承佛法的、佛陀的長子，要趁這最好的時候，來爲大家作一個法雨遍施——來宣說。

二 正說分

（一）位行

一 樂無作行對治差別

爾時，金剛藏菩薩告解脫月菩薩言：「佛子！菩薩摩訶薩具足第六地行已，欲入第七遠行地，當修十種方便慧，起殊勝道。」

十地品中第七地的經文，也是分三大分。第一是讚請分，第二正說分，第三分就是彼果分。現在唸的這個文，就是在正說分的開始。正說分是長行，分兩大段，第一是行，第二是果。行，就是金剛藏菩薩在第七遠行地這個位置上，他所修行的一切行相。後面是果；果，就是彼果分方面的事情了。

修行的行相方面，也有好幾段，第一段，先有五種相差別。這裡面也有幾段，第一段是「樂無著行對治差別」，分爲四個章段，現在是第一個章段開始，就是剛剛我們讀的這一段文。

第一就是結前標後：爾時金剛藏菩薩告訴解脫月菩薩說的話。說什麼呢？說：「佛子啊！」這個稱呼是以解脫月菩薩爲對象，但是，也是概括在座的聽眾。「菩薩摩訶薩」，這就是第六地在座的這些大菩薩，以及在座準備要聽講第七遠行地的一切菩薩眾。這些菩薩都是地上的菩薩，所以稱爲大菩薩。因爲已經是聖位的菩薩了，這些菩薩是已經具足第六地的修行功夫了。已經到圓滿了，才叫「具足」。圓滿具足了六地的功課，以後，當然會希望再進一步「欲入第七遠行地」。所以，前面的一句話在科文上叫作「結前」——把前面的結束；「欲入第七遠行地」這叫作「標後」——標示後面第七遠行地的文字。（待續）

《華嚴經·如來現相品》講錄

(續 280 期)

■主講：賢度法師 ■整理：悟證



於念念中，以夢自在示現法門開悟世界海微塵數眾生；念念中，以示現一切諸天殑生法門開悟世界海微塵數眾生；念念中，以說一切菩薩行法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以普震動一切剎、歎佛功德神變法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以嚴淨一切佛國土、顯示一切大願海法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以普攝一切眾生言辭、佛音聲法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以能雨一切佛法雲法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以光明普照十方國土周徧法界示現神變法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以普現佛身充徧法界、一切如來解脫力法門，開悟世界海微塵數眾生；念念中，以普賢菩薩建立一切眾會道場海法門，開悟世界海微塵數眾生——如是普遍一切法界，隨眾生心，悉令開悟。

念念中，一一國土各令如須彌山微塵數眾生墮惡道者，永離其苦；各令如須彌山微塵數眾生住邪定者，入正定聚；各令如須彌山微塵數眾生隨其所樂，生於天上；各令如須彌山微塵數眾生安住聲聞、辟支佛地；各令如須彌山微塵數眾生事善知識，具眾福行；各令如須彌山微塵數眾生發於無上菩提之心；各令如須彌山微塵數眾生趣於菩薩不退轉地；各令如須彌山微塵數眾生得淨智眼，見於如來所見一切諸平

等法；各令如須彌山微塵數眾生安住諸力、諸願海中，以無盡智而為方便，淨諸佛國；各令如須彌山微塵數眾生皆得安住毘盧遮那廣大願海，生如來家。

第七、「助佛揚化」。這些菩薩大眾在毛孔的光明相當中做什麼事呢？他們是在幫助佛來弘揚佛法、教化眾生。菩薩教化眾生的法門非常非常的多，教化的眾生當然是不在少數，而且菩薩在念念當中都在教化眾生，都在助佛揚化。經文說：「於念念中，以夢自在示現法門開悟世界海微塵數眾生」，這是第一項。第一個法門從這個地方開始，跟它下一個段落的經文可以互相作對照，有上文跟下文，先是於念念中示現法門，然後，真正幫助眾生得到某一種程度的開曉。

第一個，念念以夢自在示現法門，開悟世界海微塵數的眾生。接著我們看到它的下面一段經文的第一句說：「念念中，一一國土，各令如須彌山微塵數眾生墮惡道者，永離其苦」。所以，先看到前面「先以夢覺」，好像眾生都在睡夢當中，渾渾噩噩的，都沒有警覺，那就是隨著業力流轉，起惑造業，然後再去造惡；造惡之後，他就會墮落，墮落就要受報。菩薩們在念念當中去開覺眾生，在夢中顯現自在示現法門，讓這些眾生不會因為墮入惡道當中而受苦。所以，經文中說讓「眾生墮惡道者，永離其苦」，也許沒有辦法完全阻止眾生都不去造惡業，但是，如果能讓已經墮惡道的人免於受苦，等於是一個補救的工作，照顧惡道眾生。在這裡上下文是一對的。

下面，經文說：「念念中，以示現一切諸天歿生法門，開悟世界海微塵數眾生」，這是「助佛揚化」的第二項「所化成益」。在這一項，菩薩是示現所有的天人怎麼樣「生天」、怎麼樣在天界入滅——就是死亡，天福享盡之後就會下墮。這一門要對照經文「各令如須彌山微塵數眾生，隨其所樂生於天上」——要讓須彌山微塵數的眾生，隨著他們的喜樂，有人喜歡生天就讓他們生天。可是，生天的天人要知道他們自己什麼時候天福享盡有可能會

墮落，所以也要讓生天的天人在享受快樂之餘，還要能夠不放逸。因為他們一旦放逸，很快就會因天福享盡而造業，沒有修福又沒有修慧，很快就會五衰相現，天壽盡了就會墮落在惡道。

第三項的經文：「念念中，以說一切菩薩行法門，開悟世界海微塵數眾生。」這一句經文要對照：「各令如須彌山微塵數眾生住邪定者，入正定聚。」前面講的菩薩行法門是讓眾生入正定，而入正定的目的是引導他們向人天乘。入人天乘而不要墮入到惡道，起碼能夠生天或者是做人，總是在人天乘當中。

第四項的法門，經文：「念念中，以普震動一切刹、歎佛功德神變法門，開悟世界海微塵數眾生。」對照「各令如須彌山微塵數眾生，安住聲聞、辟支佛地。」這是引導眾生從惡道、人天、二乘，一步一步地，安住在聲聞或是辟支佛，比剛剛只在人天乘還要向上。在這地方他說：「以普震動一切刹、歎佛功德神變法門」，這句就是顯現無常境界，讓行者產生厭離而好樂出離道，修解脫道而趣向二乘。

第五個法門：「念念中，以嚴淨一切佛國土、顯示一切大願海法門，開悟世界海微塵數眾生。」這要對照經文：「各令如須彌山微塵數眾生，事善知識，具眾福行。」這是在二乘以上，展現了所謂的大乘行，因為他已經能「嚴淨一切佛國土」，這是只有大乘行者才會做的事，小乘行者是不會去做嚴土熟生的功德的。同時，顯示嚴淨佛土，就是要顯示菩薩的大願海，只有修大乘佛法的行者，才有發這樣的大願，讓他們修福，然後求趣向佛的國土、趣向佛道。

第六個法門，說：「念念中，以普攝一切眾生言辭、佛音聲法門，開悟世界海微塵數眾生。」這可以對照下面經文：「各令如須彌山微塵數眾生，發於無上菩提之心。」在進入了所謂的大乘菩薩道以後，就要用這裡所說的



「普攝一切眾生言辭、佛音聲法門」去展現他的同體大悲，讓眾生發大心、發菩提之心。菩薩道如果沒有發菩提心，他是不會趨向一乘佛果的，是不能究竟成佛的，那不叫做真正發心。要發無上菩提之心，最終才能夠成就佛果。

第七個法門，經文說：「念念中，以能雨一切佛法雲法門，開悟世界海微塵數眾生。」這個法門就是以菩提之心「各令如須彌山微塵數眾生，趣於菩薩不退轉地。」所謂的不退轉地，就是菩薩到達所謂的「不退」之位，這是在地前——就是三賢位——十住、十行、十迴向位，以「一切佛法雲法門」去開示菩薩怎麼樣達到登上住位，這是比較具體的進入修行階位。

第八個法門是超過三賢，說：「念念中，以光明普照十方國土周徧法界示現神變法門，開悟世界海微塵數眾生。」對照：「各令如須彌山微塵數眾生，得淨智眼，見於如來所見一切諸平等法。」在這地方，我們看上面的這句經文就應該了解，什麼程度的菩薩他是能夠真正得淨智眼的？這就是在登地以上——進入了初地以上，而且見到平等法的。在初地證得人法二空這樣境界的聖者，就可以說他得到淨智眼，見平等法。這是第八個法門。

第九個法門，經文說：「念念中，以普現佛身充徧法界一切如來解脫力法門，開悟世界海微塵數眾生。」對照：「各令如須彌山微塵數眾生，安住諸力、諸願海中，以無盡智而為方便，淨諸佛國。」在這個層次就比剛剛更高了。這裡是能夠達到所謂的「淨佛國土」這樣的利益的，還有能夠成就大願無盡的智慧，這是指八地以上的菩薩。能夠住於諸力、諸願海中，以此無盡智而為方便，來嚴淨國土，這是唯有八地以上的菩薩才能夠做得到的。

（待續）

華嚴行門修證儀軌（十一）

生活當中的朝暮二門功課

■釋天演



早課單日儀軌以「華嚴發願文」與雙日「楞嚴咒」誦持結束後，接著雙日唱「摩訶波若波羅蜜」三稱，然後誦念《般若波羅蜜多心經》一部。一般略稱《般若心經》或《心經》，其全名稱《摩訶般若波羅蜜多心經》。全經唯有 260 字為一部，屬於《大品般若經》中 600 卷中的一小段，被認為是般若經類的精華，亦屬於觀音法門的一種，如「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄，……即說咒曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。」此經即普遍取用於日常生活上的一門功課。

至於「摩訶般若波羅蜜多心經」的經題為何意？有如下簡略說明：「摩訶」是梵文，翻成華文為「大」的意思；為盡虛空遍法界，無量無邊際之大也。

「般若」翻成華文是智慧，也稱無分別智，並非一般所說的聰明智慧，而是指能夠照見實相，悟入空寂的清淨智慧；或翻為妙智，有正思惟、正見、正解，更有審察的能力，通曉明了世間法與出世間法，融通無礙的圓滿智慧。

「波羅蜜多」意為「度至彼岸」。亦即度生死苦海的此岸（娑婆世界），到涅槃彼岸（佛國淨土）。所謂「彼岸」是相對於「此岸」而說的。「此岸」是比喻生死。指三界內的眾生由於妄想、分別、執著而造惡業，因而輪迴於生死當中，恆常居住煩惱苦海中。煩惱的最大原因莫過於貪瞋痴，從身業的行為造作，從口業的惡言相向，從意業的妄心生起；人若造業便會感受人生的苦果，以致受身出世而償還果報的苦惱，今生受過去世的業報，未來世感受現世的苦果。所謂：「預知前世因，今生受者是，預知來世果，今生做者

是。」這是佛教的「因果論」，有其因，必有其果。不知因果者於三世之中，輪迴流轉周而復始，永無寧日，除非修善根而超越，證入圓滿的涅槃。涅槃指的是因修道而超出三界的聖人，已經處於一種不生不滅的狀態，獲得了不受垢染，永遠安樂的寂滅之體，才能完全擺脫三界輪迴的生死之地。「心經」的「心」，意為核心、綱要、精華。是指常住真心，又因般若為諸佛之母，此經又是六百卷《大般若經》的心要，故稱心。「經」有恆常之意，諸佛言教，莫能擅改，故曰常；又有徑字之意，是修行者成佛必經的路徑，又梵語「修多羅」譯為契經，上契諸佛之理，下契眾生之機。

總而言之，《心經》是一本文字簡要，雖僅 260 字，卻是諸部般若的核心，是攝取六百卷《大般若經》的要義，內文豐富的佛教經書，也是理事圓融，知行合一，理論和實踐性的文句，歷年來學者們，各顯手筆，發揮妙義撰寫的注釋本很多，有以唯識理論解釋的；有以華嚴教旨略疏的；有以天臺三觀融會的；也有以般若妙旨立論的。但總的都不離一實相印，是成佛的指南，利生的法寶。

誦持《心經》後，下面就是讚佛偈，無論單或雙日的早課皆唱誦《華嚴經·如來現相品》所載的：「佛身充滿於法界，普現一切眾生前；隨緣赴感靡不周，而恆處此菩提座。」這是指法身佛，毘盧遮那如來，翻成華文就是「光明遍一切處」之意。說明如來的自在身，盡虛空遍法界，無論法、報、化，都是充滿法界，隨眾生的因緣普遍而應化顯現眾生前。如以明珠譬喻諸佛菩薩的法身，則法界即充滿無量無數的明珠，每一顆明珠，光光互照、互攝、互映、互融、互遍，交織成明亮莊嚴的因陀羅網，也就是《華嚴經》所說的「一即一切，一切即一」諸佛法身之總體。既然祂是法性的總體，無量佛的法身，也可以說每一尊佛都是源自於這個法性體。因此，《華嚴經》才會特別提到：「諸佛同法身，無依無差別」，就是這個道理。（待續）

華嚴大義小說（十一）

■釋會極



「無時之時」乃遍一切時！事實上「時間」的建立是自有人類歷史以來，用以區分生活活動的計算方式，古時候叫「時分」，現代語叫「時間」，從最早的「立竿見影」到「十二時辰」到「中原標準時間」，這無不是經過人爲的規劃，依日月運行為序而劃分出來的「共識」，將地球自轉一圈定爲一日，地球繞太陽一圈叫一年。即使在同一個地球上，定位因經緯度的不同，在「一時」也有時間的差異，就像你在早上和美國的友人通電話，你都不知要對他說「早安」還是「晚安」，但是通話的當下，你從你的住處來說是早上，美國的人從他的住處來說是晚上，但這日夜的差別就地球本身來說是「無差別、無早晚」，是「無時之時」的當下，只是你們通話交接的心念在彼此說早說晚，地球何有早晚可言？但地球雖不計時，可是無妨住在地球上的我們自己分早、分晚的。

更何況時間的概念在三界二十八天之中，乃至下及諸大地獄，其時分壽量亦各有不同。經上說離我們最近的四天王天，他們的一日一夜是我們人間的五十年，忉利天的一日一夜是我們人間一百年，像這樣一直往上推去是以倍數增加，這些時差又是怎麼算出來的呢？人間是生活在地球上，所以依地球自轉爲軌跡，天上地獄又依什麼爲軌跡來做爲計算基準的呢？如我們人間依日月來分晝夜，夜摩天常恆光明，是依蓮花的開合來計算晝夜，那其他世界呢？所以說時無定時，不過隨方制宜，亦隨著當事人的見聞而有所差別，這些差別畢竟是假名有，因爲法界中無有時分，以全法界性爲「無時之時」遍法界中各處之「時」，這個道理從剛剛比喻地球中南北異處的時間觀當中就可以意會出來了！至於說經的地點到底在哪裡，由這個譬喻也能一起會通的。

在《疏鈔》中討論說經的地點提到「智窮真際能所兩亡，假說依真而非國土，況刹塵即入染淨參融，圓滿教之普周，難以分其處別。然真非事外，不壞所依。」這句話說明了「以理融事，則事事皆理」的妙處！

有人認為《華嚴經》是在穢土說的，因為經上明明說：「一時，佛在摩竭提國阿蘭若法菩提場中，始成正覺。」也有人說：是在淨土說的，因為是在華藏世界裡。也有人說：淨土和穢土並沒有一個能決定兩者有所不同的界限，所以只是隨著個人在處所見所聞的差異而有說淨說穢的啊！澄觀大師認為以上這三種看法是第三種比較接近華嚴的思想，但不盡圓融，還不足以顯出法界帝網無盡、互融難思的勝境，所以他更有條理的舉出說此經的地方是「淨穢無礙、通局交徹」的結語，而且各以四句來融通。所謂四句就是「唯染、唯淨、俱或俱非」「或通、或局、或俱、或泯」，這四句是凡建立一義必然不免有這四種可能的思惟（所以禪宗常對「見性」的用語都說「離四句，絕百非」來表示，「四句」指的就是這種形式。）

如果說唯有染土或唯有淨土那就像上述那兩個見解一樣；或俱（兩者都有）指的是華藏世界內有娑婆世界；或泯，不刻意去分染淨，那麼全體都是同一法界；又如果說唯是染土，那麼在法界中是凸顯摩竭國而隱覆了淨土之相；或是說唯是淨土，則以其地金剛的莊嚴相將染相給泯沒了，這是「十玄門」的「隱密顯了俱成門」；或俱的話，是因為彼此隱顯無礙；或俱非的話，則不可言議，無所謂染淨的差別了。

「通局交徹」含有四句的道理也是一樣，言「通」就是包括十方世界，言「局」則只限於此一個娑婆世界；或俱，兩者都有來說，則即此娑婆世界即遍十方世界，娑婆世界也就在十方世界當中，也可以說十方世界中包含了娑婆世界在內；或泯，則諸世界自在如如，實無所謂通局可言。換句話說，法界性相圓融無礙，不論從任何一面去探討，它都是成立的，因為法爾本來如是，但由於眾生見聞機感不一，所以定染定淨，不知萬法唯心所現，一切即一，一即一切，盡虛空、遍法界無不是毘盧遮那佛說經之處！（待續）

生活中悲智雙運的 〈淨行品〉（十）

■釋天緣



2、界善巧：即種種的分類範疇之稱呼，如：眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，對色、聲、香、味、觸、法等六境，而產生眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六識，合稱為十八界。此「六根、六境、六識，各有其界限，各不相越，每一界的「根」、「塵」、「識」必須同時具備，才會發生效用。

在〈顯揚聖教論·成善巧品〉第三說到：「由觀『根境識』三法，從自因而生，名界善巧。所以者何？由彼諸法無始流轉從自種生，多生起及種種生起。當知多生起者，如經言：非一界故，種種生起者。如經言：種種界故。復次由依諸根於諸境界能取之我不可得故。」是名界善巧。又《華嚴經·佛不思議法品》中也提到，諸佛的第二種善巧方便，即常能觀察一切法界，知一切法悉無所見、無我無受、不壞實際，已得至於大自在。然而，我們對於內心的念頭與外境瞬息萬變的無常，沒有深刻的覺醒而讓我們感到痛苦，因為心中的妄想不斷緣慮已消逝的境界，在妄念的堆砌中，蓋起了貪、瞋、癡、慢、疑的心牆，無限的痛苦從心而生。若歇下狂心，就會發現，無限的清涼法喜亦由心生。

3、處善巧：處有養育、生長之意，即六根（內知覺身外世界的感官）和六境（外所能經驗到的範圍），十二種處，能攝盡一切法。在〈顯揚聖教論·成善巧品〉第三說到：「由善了知觸生門體建立二處，謂「根」及「境」，如是由能生義故名為處。猶如世間修善法所名為法處。」依世俗故了知二性，謂觸者受者由觸能觸對受能領納。此中顯示就勝義諦，觸者受者皆不可得，

就世俗諦二皆可得，是名處善巧。又在《雜阿含經》第三百一十九經中，佛陀曾回答一位婆羅門的問題：「所謂世界的一切，就是：眼睛與外界的色塵、耳朵與外界的聲音、鼻子與外界的香臭氣味、舌頭與外界的味道、身體與外界物質的接觸及心意與概念等十二處，就是這世間的一切。除此之外，沒有別的一切了！所以「處」主要是說明空間。

因此「蘊、處、界」三法，合起來就是整個法界的存在，是我們能緣與所緣的境界，若能了知而發大菩提，善用此心，便能讓我們的菩薩行願周遍法界，利益無量的眾生。

4、緣起善巧：即一切諸法，皆因種種條件和合而互相依存的成立。在《疏鈔》中說：「緣起，六地廣明。」那麼在〈顯揚聖教論·成善巧品〉第三說到：「能善了知從未永斷無常之因能生諸果，名緣起善巧。謂如經說，此有故彼有。此生故彼生。如其次第。」然而若以華嚴宗來說，當諸法現起之時，在「佛因位」而言，稱為緣起，即「因緣生起」之意；若由「佛果位」而言，以其由悟界之本性產生，則稱性起。

所以提到緣起，華嚴宗將緣起分為四種：

①小乘之業感緣起，即「惑、業、苦」，三種輾轉輪迴而因果相續之法。惑為心之病、業為身之惡、苦為生死之果報。以此心之病為緣而造身之惡，由身之惡為因而感生死之果；如此惑、業、苦三法輾轉，互為因果，故稱業感緣起，即有情眾生在三世中輪迴六道的次第的十二種緣起。

②大乘始教之阿賴耶緣起，賴耶即種子之義；即微細不可知的一大藏識，為一切有情之根本所依。由此藏識所執持的本有種子遇緣生現行，再由所現行的萬法新熏種子於藏識中，後更遇緣，則自種子再生現行，自現行再熏種子，如此經由「本有種子、現行、新熏種子」三法輾轉輪迴、互為因果而無窮始終。（待續）

日語生活智慧小品（三）

■楊德輝

1. 連體 修飾部	2. 連用 修飾部	3. 述部	4. 句末 表現部	5. 接續 部	中文翻譯	
こんな	とき、			母子ともども	這種情況，母子一起	64
	柱を	打つ		ことに よっ て、	藉著打柱子，	65
子供の	腹だちを	しずめ		、	來平息孩子的生氣，	66
その	場を	おさめ	ようとする	のが、	企圖盡快當場解決問題，	67
世の		つね	であるからである	。	這乃是社會人情之常的緣故。	68
なにか 人生の	苦しみに	出会っ	た	とき、	< 當遇到了某種人生的痛苦，>	69
	苦しみを	与え	たと思わ れる		< 一般認為造成痛苦 >	70
[70]	相手を	探し出 し		、	< 找出 70. 的那個人， 並且 >	71
その	相手を	責める		ことに よって	< 藉著譴責那個對方 >	72
	己を	納得さ	せようと する	習慣 を、	< 企圖讓自己安心信服的習慣 >	73
知らず知 らずの	うちに私 たちは、				< 不知不覺當中，我們 >	74
	子供に	植えつ け	てはいな いだろう か	、	< 是不是經常會灌輸給 孩子 69.~73 呢？ >	75
	[74. 75.] と	反省さ	せられた	。	不禁讓我反省 74.75.	76

三つ子の	魂、百まで		とやら	、	好像有句成語說過「江山易改・本性難移」	77
母の	子に	与える		影響ほど	< 比母親對孩子造成的影響 >	78
絶大な	ものは	ない		。	沒有 78. 更巨大的了。	79
相手の	立場を	理解し	ようとせず	、	根本不想去理解對方的立場，	80
	己だけを	主張する、			一味主張自己利益	81
[80. 81.] 我利我利 亡者の	未来は				的極端自私者的未來，	82
暗黒の		地獄	である	。	是黑暗的地獄。	83
光明輝く	浄土に	向かう		者は、	邁向充滿光明的淨土者，	84
	相手も	生かし			< 也讓對方活 >	85
	己も	生きる		、	< 自己也活 >	86
[85. 86.] 自利利他 の	大道を	進ま	なければ ならない	。	必須朝 85.86. 自利利他的康莊大道前進，	87
うるわし きこの	母子に、				向這對感人肺腑的母子	88
”まことの	幸せ	あれかし”			< 但願他們真正幸福快樂 >	89
	[89.] と	下車し	たのであ った	。	記得我當時心中祈求 89.・然後下車	90

日文

こんなとき、母子ともども柱を打つことによって、子供の腹だちをしずめ、その場をおさめようとするのが、世のつねであるからである。

なにか人生の苦しみに出会ったとき、苦しみを与えたと思われる相手をさがし出し、その相手を責めることによって己を納得させようとする習慣

を、知らず知らずのうちに私たちは、子供に植えつけてはいないだろう
か、と反省させられた。

三つ子の魂、百までとやら、母の子に与える影響ほど絶大なものはな
い。

相手の立場を理解しようとせず、己だけを主張する、我利我利亡者の
未来は暗黒の地獄である。

光明輝く浄土に向かう者は、相手も生かし己も生きる、自利利他の大道
を進まなければならない。

うるわしきこの母子に、“まことの幸せあれかし”と下車したのであっ
た。

中文

這種情況，母子一起藉著打柱子，來平息孩子的生氣，企圖盡快當場解決問
題，這乃是社會人情之常的緣故。

不禁讓我反省，在不知不覺當中，我們是不是經常會灌輸給孩子，當遇到了
某種人生的痛苦，找出一般認為造成痛苦的那個人，並且藉著譴責那個對
方，企圖讓自己安心信服的習慣呢？

好像有句成語說過「江山易改，本性難移」，沒有比母親對孩子造成的影響
更巨大的了。

根本不想去理解對方的立場，一味主張自己利益的極端自私者的未來，是黑
暗的地獄。

邁向充滿光明的淨土者，必須朝也讓對方活，自己也活，自利利他的康莊大
道前進。

記得我當時心中祈求讓感人肺腑的這對母子：「但願他們真正幸福快樂！」
然後下車。

曾經……

■研二生 范能中

無論是誦過數萬部的《佛經》

還是讀過數千遍的《聖經》

終究敵不過自己所寫的那部《曾經》……

曾經……

華嚴佛七的法會上，明知儀軌行門的功課必須一心不亂專注念佛，卻在多次的繞佛、念佛時想起母親……。

七十五年前的母親第一次背上書包，穿上外祖父特別為母親要上「小學校」而編的新草鞋，興奮地走出家門，看到平日和自己一樣每天一大早就得背著弟妹到河邊洗衣服的鄰家女孩們，母親當下站在河堤邊心中感謝著「毆豆桑！阿里阿多！能讓我上學讀書真好！」那個時代女孩能上學讀書、識字需要有多大的福報才能成就，母親一生最大的感謝就是外祖父能有遠見，不但讓兒子上學也讓女兒上學，即使平常就已經田裡忙不過來，仍然想辦法撐過去。但是幾次農忙時節實在人手不夠，母親必須請假幾天無法上學，幾天後回到學校聽不懂“Sen Sei”課堂上說的，母親總在回到學校時含淚做功課，母親嘴上不敢說，但內心總是哭著「毆豆桑！我要上學……。」

七十五年後……，我曾經一大早穿著居士服、羅漢鞋，背著書包裡的《華嚴經》，驕傲地走在路上，看著人來人往趕捷運、趕公車的人們，我臉上微笑著、內心興奮地「我可以不用趕上班、不再忙公事、不再忙開會，我可以上佛學院了！我可以放下萬緣參加華嚴誦經會，我可以參加華嚴佛七法會！」就如七十五年前的母親走在上學的路上，看著同年齡的玩伴無法上學時，母親內心感謝著外祖父母一樣，我也感謝著所有的因緣，成就我能每天

上佛學院……。曾經仔細地做好老師交代的作業，曾經戒慎恐懼地上台報告，曾經認真地交出每一份學期論文，心無旁騖地接受研究所一年級時的嚴格訓練，能有此機會接受訓練與栽培也需要很大的福報才能成就此事，我感謝著也驕傲地擁有著這一切——我可以上學！我可以放下一切參加法會！

去年也參加「華嚴佛七」，掛單在蓮社，一切作息都與出家法師們一致，雖然七天的生活清淨不染世事，但在最吉祥殿繞佛、念佛、靜坐時，心中仍起了許多妄念，想起不少往事，當時每一秒中所起的妄想，到底察覺到的有多少？相隔一年的今日，回想起來已不復記憶，到底在娑婆世界裡，每當境界現前時，種種的生生滅滅，存檔在我們的大腦中有何意義？或是存檔在八識田中跟著輪轉，不斷輪轉成更多的煩惱與業力，妄念紛飛，我執深重，重重疊雜，永無休止。原來凡夫眾生無論是誦過數萬部的《佛經》，還是讀過數千遍的《聖經》，終究敵不過自己所寫的那部《曾經》……。

今年十月種種因緣不得不再次回到職場，一邊念書一邊工作，一邊陪著孩子長大，雖然不少朋友勸說：「別累壞了身體！」仍堅持不放棄學佛這條路，幾次硬撐著不肯請假，經過大殿總是心中含淚吶喊：「諸佛菩薩！我要上學……，讓我可以上學好嗎？」我像七十五年前的母親含淚做著學校的功課，母親曾經是個愛上學的孩子。當我盡了全力做好每一個角色時，卻在這次的華嚴佛七法會上發現，我仍是個閻浮提眾生難調難伏，種種習氣現前，仍敵不過自己種下的種種惡習，仰望毗盧遮那佛，想起曾被譽為歌神的歌手張學友曾說：「當我不是好孩子的時候，媽媽沒有放棄我；當我不是好學生的時候，老師沒有放棄我；當我不是好職員的時候，老闆沒有放棄我；當我不是個好歌手時，歌迷沒有放棄我。」佛陀啊！當我不是個好的佛弟子時，請不要放棄我呀！雖然我動念即乖，雖然我難調難伏，雖然我對世間事還在抓取，雖然法會上我一步一腳印仍然妄念紛飛……。

大方廣佛華嚴經……週五下午要去醫院領藥不要忘了……華嚴海會佛菩薩……這個月電話費又忘了繳已經被停話了……大方廣佛華嚴經……兒子在學校打架的事還沒打電話給老師……華嚴海會佛菩薩……農曆年是要帶孩子到上海還是一起上山做義工……大方廣佛華嚴經……今年十月回去上班真不應該……華嚴海會佛菩薩……一邊念研究所一邊工作真的好累……大方廣佛華嚴經……現在無法專心唸佛……華嚴海會佛菩薩……別再亂想……大方廣佛華嚴經……提起正念……華嚴海會佛菩薩……。

一年中能放下一切只管念佛，七天也好、一天也好，要能念到一心不亂，要多少年的工夫，也許還需要數世的善根，才能以清淨心誦經念佛，不再雜染。參加蓮社的法會是讓自己精進不退轉的方法之一，雖然在家眾一直是在雜染的世間自我修行，若沒有多接近善知識，沒有多接近道場，永遠活在自己習氣習性的「曾經」裡，終究還是要讓自己浸漬在佛經的智慧裡，盡未來際永不退道心，才是生為人身最究竟的事。

280 期勘誤：

一、第 7 頁—

（一）臺灣中佛會北京文化交流參訪團 11 月 26 日共 34 人抵達北京，副團長心茂法師因公務繁忙，於 11 月 28 日至中國佛學院與參訪團一行人會合，共 35 人。

（二）中佛會參訪團成員尚包括會鈞法師、慧省法師、塵空法師及會然法師等四位。

（三）第 18 行「普濟寺」為「廣濟寺」之誤。

（四）第 19 行「新上任的中佛協副會長曙正法師」為「中佛協國際部曙正法師」之誤。

二、第 8 頁第 5 行、第 12 行及第 9 頁第 4 行「佛教線上」為「佛教在線」之誤。

三、第 10 頁—

（一）第 5 行「同根同緣」為「同根同源」之誤。

（二）第 19 行及第 23 行「中佛協」為「北京市佛教協會」之誤。

（三）第 24 行「雍和宮」刪除。

堅定學佛，不忘初衷

學佛對我個人的影響

■ 吳忠慧



在二十二歲的當下回首往昔，我深深體悟到學佛帶給我的改變與成長，若非接觸到佛法，自己的生命恐怕會是完全不同的相狀，每每想到此，我都感激萬分，感恩佛菩薩帶給我的慈悲恩典。

我的父母在結識之前皆已學佛，我一出生即生活在佛化家庭，身為獨子而受到父母無微不至的關愛。家境雖不算富有，但衣食無缺，童年、求學過程亦在雙親照料支持下順暢無礙。這順遂、充滿佛法教化的環境真的很難得，當周遭家庭對於子女教養大多著重於名次、名校、功成名就這「三名」的時候，我的父母選擇以學佛的觀點教導我看待萬事萬物的價值觀，循循善誘地引導，希望他們的孩子能夠體悟到身心和諧、慈悲為懷而不執著名相的生命態度才是該走的路。

然而，說來慚愧，或許是由於年少對學佛向善的真實涵義感受模糊，或許是正值一種價值觀上的懵懂碰撞、同儕影響期，一向跟隨聽從爸媽所做所說的我，在高中乃至初進大一的期間陷入了心靈的低谷。還記得那段時間，每當要和父母去參加念佛會等活動時，心中都覺得彆扭，好不容易勉強跟去，滿腦子卻毫不專心、胡思亂想，然後一回家就栽入電腦網路這些「正常」的玩意兒。那段期間自己的心思完全被物質綑綁著，偏偏學業成績又能保持著頂尖，造成一種安逸的假象，認為心靈的學習似乎不怎麼重要，枉論學佛念佛。若從旁人眼光來看，那時的我除了吃素、不殺生之外，根本不能和學佛這件事有所關聯。

如此的身心狀況持續到進入大學的時候。離開單純的高中校園面臨到社

會的縮影，人際關係的複雜化以及種種事物的壓力，使我的心理狀況開始不穩定：擔憂和同輩之間脫節，在努力經營學業和與人互動之間掙扎……。這些問題逐漸由深藏的心底浮現出來而影響到情緒與心力，父母察覺到了這些變化，時常和我深談，希望能幫助我走出困境。學佛三十餘年的父親更諄諄不懈地引導我，和我聊學佛念佛對身心的助益，帶我看許多身心靈健康方面的書籍、參加講座。但是我的情況時好時壞，並且在大二前期變得更為嚴重，每天精疲力竭，沒有方向與動力。然而在前年寒假這關鍵的時期——「相信是佛菩薩慈悲的安排」——，我在無意間遇到了一個改變自己一生的機緣。

那年年初經由母親友人的介紹推薦，我報名了臺大福智青年社的寒假營隊。早在初進臺大時，我便知道校園中有數個佛學性社團，當時並沒有意願前去接觸。之所以選擇福智營隊的報名，是因為聽聞過諸多同學、學長及學姐的推薦，猜想這個數千人的盛大營隊或許能提供人際關係、生命方向的學習、改變自己所面臨的困境；另一方面由於自身對佛教團體的活動氛圍頗為熟悉，心中較為輕鬆，容易親近而不會排斥（事後回想這應當是佛菩薩的巧妙安排吧！）。報名之初，自己其實沒有重新深入學佛的念頭，隨著五天的營期結束，我卻有了不同的感受。我發現舉辦營隊的大專生、義工們都很快樂，樂於助人，而且願意敞開心胸關懷周遭旁人；和我過往認知的佛教徒很不一樣，他們是一群彼此和合、扶持、鼓勵，擁有良好人際關係與生命態度的學佛人，讓我知道原來社會上有這麼多快樂的實踐佛法的人，發現學佛和生活原來可以如此結合在一起。營隊結束之後回到校園，我便開始參與福智的活動，從每週關於佛學觀、生命觀的社課，到共同研讀佛學經典，我開始重拾對於佛法的認識，並和一群同行善友一同學習，練習實踐所學於生活中。

如今我已升上大四，回顧這兩年來自己的改變，真的感受到學佛的殊勝與力量。過去的我對於周遭的人事物時常不甚關心，頗有自了漢的行事風

格，雖然喜歡幫助人所得到的成就感，卻僅限於自身利益不受影響的場合，且幫助的方法時常過於主觀，甚至在對方不願接受時有所埋怨。而現在的自己，已經越來越能設身處地為他人著想，在心中留位置給身邊的人們，以一種慈悲關懷的善念去付出。我在生活中的小處著手練習，像是義務幫忙同學檢查困難的課業、騎車帶著對校園不熟的路人前去目的地，乃至觀察到朋友心情低落陪他說說話、寫張卡片傳封簡訊給想要感謝的人……，這些自己過往不大會做的事情，在這兩年慢慢地去完成，每一次都如同向前跨出一步般地讓我心生歡喜。去年暑假，我有幸再次參與福智的營隊成為義工，我親身感受到當時嚮往的快樂付出，從洗碗、運水、和學員互動，在營隊公務與佛學共學交織的日子裡，一點一滴的進步累積。今年，我也嘗試突破過往那顆習慣僅想著自己事務的心，承擔了全班畢業旅行籌備召集人、實驗室規劃的提案人等角色，希望在生命中容納更多的人，培養學佛路上大悲心的種子。

對於未來進入社會學事業的發展，我認為自己的心態因為學佛而逐漸成熟，不再僅是汲汲營營於自我實現而獨善其身，我也時常提醒自己以長遠心看待眼前的境遇與抉擇。由這個角度去想，從事生態環境與保育的科學路是十分適合的方向，它使我感到興致盎然，讓我得以在社會裏積極地努力耕耘生活；它同時又有助於改善未來人們的生活環境、增益這塊大地中花草鳥獸的福祉，讓我能夠在這一生扮演一份利益社會、利益眾有情的角色。

我瞭解此生的功成名就並不會帶到下一世，因此，世間法的追求應當以出世間的眼光做為導航，才不會在辛勤中遺忘初衷，迷失了學佛的道路。因為有父母、師長及一群學佛路上同行善友的陪伴與關懷，我不再擔心；因為有佛時時刻刻在身旁，我不再迷茫。期許自己在這條路上，一步步地堅定走下去。

華嚴蓮社 2011 年 12 月大事記

2011.11.03~11.24 華嚴蓮社透過臺北市中正區幸市里、臺北市政府社會局信義社會福利服務中心、臺北市政府社會局中正社會福利中心、臺北市政府社會局松山社會福利中心等單位，捐助急難救助金予 11 位臺北市民。這些受救助的市民皆因經濟來源困難，本身患有疾病，付不出房屋租金或醫療費用，既無基本的福利照顧，又無親友的支持援助，導致生活陷入困境。華嚴蓮社一得知這些市民的狀況，本著慈悲為懷的精神，立即提撥急難救助金，希望能幫助這些貧病困苦的市民，暫時度過經濟上的難關。

2011.12.03 華嚴蓮社 60 週年慶第四場之身心靈系列講座「心靈健康的新知」，於下午 2 點在華嚴蓮社二樓最吉祥殿舉行。首先，由德霖技術學院通識教育中心專任講師陳士濱老師簡要的介紹主講人，佛光山叢林學院教授暨心理學家、作家鄭石岩教授。一開始，鄭教授以華嚴宗的四法界來說明身、心、靈之關係，如果能達到身心與外境的和諧，乃至於事事都能圓融，就是最高的事事無礙法界。接著，也說到全方位的健康，如能顯發心靈中善的本質，則有益於身體的健康、情緒的安定和智慧的開展，並以親身克服種種困難的經驗來鼓勵與會大眾。之後鄭教授說到佛教所說萬法唯心，每個人重視自己的心靈平衡，面對真實，就能開拓出健康的人生。最後天演住持致贈感謝狀給予鄭教授及主持人陳老師，身心靈系列講座就在熱烈的掌聲中圓滿結束。

2011.12.03 100 年度華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金頒獎典禮於下午 4 點 20 分在二樓最吉祥殿隆重展開，今年報名參加慈孝獎學金共有 166 件，經過評審老師的仔細審閱之後，錄取件數共有 101 件。華嚴蓮社賢度董事長致詞提出了因少子化的關係，僧員急速減少的憂慮，希望大家能有少子化對佛教未來



產生危機的認同感。華嚴蓮社天演住持致詞時，感謝信眾長期以來的護持，特別是修德文教基金會對獎勵青年學生學佛的用心。出席貴賓並致詞者有：李建興教授、鄭貞銘教授、吳西源律師及陳一標教授。接著進行頒獎儀式，最後，由佛光大學佛教學系萬子陵同學代表受獎人致詞，來賓與學生們亦至一樓大殿合影留念，5 點 40 分，圓滿結束這場殊勝的頒獎典禮。

2011.12.11 農曆 11 月 17 日，欣逢阿彌陀佛聖誕，僑愛佛教講堂上午 9 點起，假大雄寶殿由乘度住持領眾虔誠禮誦《阿彌陀經》以及普佛。除為阿彌陀佛祝壽之外，以修學「念佛」法門為例，為信眾介紹西方淨土的殊勝功德。誠如《無量壽經》、《阿彌陀經》中都提到的，「阿彌陀佛成佛以來於今十劫」，倘若信心具足，願力懇切，老實念佛，念到一心不亂，臨命終時必定蒙佛接引，往生西方淨土。修學淨土法門往生之後，見到阿彌陀佛，即能見到十方無量諸佛，唯有阿彌陀佛的極樂世界有如此殊勝的功德。乘度住持勉勵信眾，除了自力念佛加上阿彌陀佛的願力加持往生極樂之外，不忘發願乘願再來，在彌陀的大誓海中繼續修學。

2011.12.16 上午 10 點「僑愛佛教講堂福田功德會」於講堂大雄寶殿，由乘度住持頒發 100 年度清寒獎助學金，合計新臺幣壹拾柒萬柒仟元整。頒給桃園縣新屋、仁和兩所國中，十四所國小，總計 83 人受惠，國中每人參仟元，國小每人貳千元。當日貴賓有立法委員孫大千、縣議員楊朝偉、李柏坊，鎮民代表會主席陳秀華、僑愛里羅里長、仁善里曾里長等到場致詞頒獎。乘度住持說明資金的來源是福田會會員每個月壹佰元，加上善心人士慷慨捐助，希望能給予小朋友們一些幫助。仁和國小蕭校長代表受贈學校致詞時，感謝講堂多年來對弱勢貧困學生的關懷，要小朋友們更用功讀書，將來有能力時也一樣幫助弱勢、回饋社會。乘度住持感謝天仁監院、義工菩薩、福田功德會總幹事美雲居士的協助，使此次活動更加殊勝圓滿，最後全體合影留念。

2011.12.19 僑愛佛教講堂於此日至 25 日舉行年終加香佛七法會七永日，

18 日早上共修會時預先進行灑淨儀式，由乘度住持領眾誦持《大悲咒》嚴淨道場，19 日上午早課開始至晚上 8 點大迴向止，共七支香，由乘度住持主七。今年有多位剛皈依未參與過華嚴佛七的新住民參加，乘度住持於每日第三支香說明參加佛七的意義、佛七期間應遵守的規則，勉勵信眾加功用行，希望在佛七當中，修行功夫有所突破。法會中另請天學法師開示，以「穿越生死之真諦」為講題，與信眾結緣。25 日下午 1 點 30 分，舉行圓滿普佛及大迴向儀式，將七天共修功德迴向各人六親眷屬、歷劫冤親，現在者增福延壽，過去者往生淨土。最後乘度住持、天仁監院共同頒發禮品給牛玉枝等 13 位全勤義工菩薩，並合影留念。

2011.12.23 世界佛教徒友誼會經濟發展委員會在臺北舉辦佛法與企業高峰論壇，為期三日。大會於上午 8 點 30 分舉行開幕式後，即進行第一場的高峰論壇，邀請黃書瑋理事長、游祥洲教授、鄭振煌教授及本社賢度董事長為共同主持人，並邀請臺灣怡盛集團總裁黃平璋先生發表「佛法與企業倫理」；古晉佛教居士林林長蔡明田先生發表「佛教與企業」；成功大學林朝成教授發表「全球氣候變遷與佛教環境思想」；慈濟功德會發言人何日生教授發表「慈濟的環保志業」；世界佛教徒友誼會副會長黃書瑋先生發表「談佛教的心靈環保」，五位與談人發表完成後，邀請賢度董事長做論壇總結。董事長於內文中強調全球暖化 VS. 災難社會的現象已然實足印驗了《八大人覺經》所說的「人生無常、國土危脆」的真相，面對全球暖化的危機，讓我們不得不一起來關注這個大問題，從心靈環保說起以佛教同體大悲的傳統觀念，落實到環保的意義，負起佛教徒對社會倫理應有的使命，從「心」做起，「心」會改變一切，自心淨、眾生淨、國土淨，從自心做起則須棄貪瞋癡，實踐財、法、無畏的佈施，提倡知福、培福、種福、惜福的觀念來轉動好運；從家庭道德倫理生活的建立，加強族群團結共處的和諧；發揮企業職場專業教育，進而創造經濟效益，尊重生命存在的價值；倡導戒殺護生，保護維持

大自然正常生態環境的行動與關懷等實際作為，來為我們美好的將來一起共同努力。賢度董事長再次感謝大家的熱心參與及寶貴經驗的分享，並預祝大會圓滿成功。

2011.12.25 華嚴蓮社於此日至 12 月 31 日舉行「華嚴年終祈福報恩佛七大法會」，24 日佛七前夕下午 5 點先進行壇場灑淨儀式，以期佛七法會圓滿順利。25 日上午 5 點開始佛七第一支香，由天演住持主法領眾念佛，大眾們不畏寒苦，精神高昂，聲聲佛號連綿不絕，充滿於一、二樓大殿。華嚴蓮社賢度董事長於佛七第一天，以〈華嚴佛七之迴向行〉為主題，分為讚佛念佛、反省告白祈請加被、發露懺悔十惡業、發願履行十大願王，與眾生拔苦予樂，共趣菩提、歸命禮敬、祈願、參加華嚴佛七的意義及利益等項目為與會大眾開示，最後鼓勵大家以積極入世的精神，來實踐普賢萬行，隨緣度眾，推動弘化，關懷濟世，以淨化穢土，並作為修行證果，蓮品位增的資糧。

佛七第二天之後雖非假日，仍然有許多信眾來參與法會，天演住持為了讓大家對法會有更深入的了解，特別以〈念佛法門〉為題，說明蓮社佛七所念佛號「南無大方廣佛華嚴經・華嚴海會佛菩薩」的深層意義。並以華嚴五祖宗密大師的《普賢行願品疏鈔》中所說的稱名念、觀像念、觀想念、實相念等四種念佛法門，一一詳細為大眾開示，並列舉《八十華嚴》中有關於念佛法門的經文，來凸顯念佛法門在《華嚴經》之重要性。並希望大家對念佛法門有更深刻的認識，並能運用在日常生活中，大家獲益匪淺。

最後一天，大迴向結束後，天演住持頒發佛七全勤獎、精進獎獲獎者，最令大家感動的是高齡 95 歲的老菩薩獲精進獎，與會大眾以熱烈的掌聲鼓勵。天演住持也預告明年將頒發全年全勤獎，並鼓勵大家再接再厲的繼續參與各項法會活動。接著大眾共同恢復最吉祥殿之佈置後，由天演住持主法普佛，100 年華嚴年終祈福報恩佛七大法會，就在嘹亮的送聖讚中圓滿結束，大眾法喜充滿，滿載而歸。

華嚴蓮社 60 週年慶

身心靈系列講座

華嚴蓮社自民國 41 年創立迄今以來，已走過 60 個寒暑！歷經一甲子的努力耕耘及轉變，不但致力於華嚴義學之弘揚，並且積極從事弘化、慈善、教育、文化等事業。培育出無數專弘華嚴的傑出人才，更是落實修學萬行來嚴飾無上佛果菩提之華嚴精神，期許能為社會帶來安定、祥和之力量。

適逢華嚴蓮社 60 週年慶，特舉辦『身心靈系列講座』，邀請知名學者專家作專題演講，誠摯的邀請您蒞臨參與。

日期	題目	演講者	現職	主持人
2011 年				
9/3(六) 下午 2:00~4:00	預約安寧路 — 台灣安寧緩和醫療的 歷史與展望	陳榮基董事長	佛教蓮花基金會董事長	陳慧慈執行長 (蓮花基金會執行長)
10/8(六) 下午 2:00~4:00	關愛您、疼惜您 — 談生命關懷	紀潔芳教授	吳鳳科技大學教授	林美蓉老師 (景文科技大學副教授)
11/12(六) 下午 2:00~4:00	身心健康五戒	惠敏法師	法鼓佛教學院院長 國立台北藝術大學教授	賢度法師 (華嚴蓮社董事長)
12/3(六) 下午 2:00~4:00	心靈健康的新知	鄭石岩教授	佛光山叢林學院教授 諮商心理學家、作家	陳士濱老師 (德霖技術學院 通識教育中心專任講師)
2012 年				
2/4(六) 下午 2:00~4:00	中觀唯識雙管齊下	寬謙法師	覺風佛教藝術文化基金會 董事長 楊英風美術教育基金會董事長 永修精舍住持	陳一標老師 (佛光大學 宗教學系副教授)
3/10(六) 下午 2:00~4:00	面對多元化的宗教環境 應有的態度與認知	游祥洲教授	佛光大學生命與宗教學系 副教授	楊永慶老師 (泰國朱拉隆功大學 台灣分校 淨覺僧伽大學教授)

主辦單位 華嚴專宗學院

活動地點 台北市中正區濟南路二段 44 號 四樓視聽教室 (近捷運忠孝新生站 2 號、5 號出口)

報名方式

電話 02-2341-4760 教務處；02-2321-3319 推廣部

傳真 02-3393-8523 (來電或傳真請於星期一～五 9:00~18:00)

網址 <http://www.huayencollege.org>

E-mail huayencollege@gmail.com

活動費用 【免費】





華嚴專宗學院舉辦身心靈系列講座，由鄭石岩教授主講「心靈健康的新知」。



「100 年度華嚴蓮社趙氏慈孝獎學金」得獎同學與貴賓於一樓大殿歡喜合影。



僑愛佛教講堂舉辦「冬令清寒獎助學金頒獎典禮」，乘度住持（第二排右一）與小朋友合影留念。



僑愛佛教講堂舉行年終加香佛七法會，與會大眾虔心唱誦佛號。



賢度董事長出席「第二屆世界佛教企業論壇」，並以英文發表結論。



華嚴佛七前夕舉行灑淨儀式。



華嚴佛七繞佛，大眾稱念：「大方廣佛華嚴經·華嚴海會佛菩薩。」



參與華嚴佛七獲得全勤獎的信眾與天演住持合影。

本刊自 269 期改為單月刊，若有誤寄，可來函或來電告知，不便之處敬請見諒！

ALL WAYS MONTHLY

地址：台北市濟南路二段 44 號

44, Chi-Nan Rd., Sec. 2, Taipei Taiwan, 100 R.O.C

電話：(02)23518333 23918924

傳真：(02)23218958

http://www.huayen.org.tw

E-mail:all.ways2011@gmail.com

行政院新聞局登記證局版雜誌字第 4299 號

中華郵政台北雜字第 1165 號執照登記為雜誌交寄

本刊免費贈閱，歡迎隨喜助印，功德無量

郵政劃撥：0012588-1 財團法人台北市華嚴蓮社

郵差先生：辛苦您了！願佛、菩薩保佑您平安吉祥！



國資已付
台北郵局許可證
台北字第 4299 號
雜誌
中華郵政台北雜字
第 1165 號執照登記

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 4299

無法投遞時請退回